



TÄBY SIM

Förening för simsport och motion

AKTIVITETSKALENDER vårterminen 1980

Månad	Datum	Aktivitet	Berör:	A-gr	B-gr	C-gr	Me-gr	2-dagars	Styrelse
Feb.	Lö 9	Neptuns dist. tävl.		X	X				
	Sö 10	Spårv. dist. tävl.		X	X	X	X		
	To 28	Styrelsemöte							X
Mars	Lö 1	Kortbane-DM(Tureberg)		X					
	Sö 2	"-"		X					
	Må 3	"-"		X					
	Sö 9	Zonsim Norr(Täby)			X	X	X	X	X
	Lö 15	"Perstävling"(Täby)		X	X	X			
	Sö 16	Botkyrkacupen			X	X	X	X	
	Ti 18	Årsmöte							X
	Fr 21	Inne-SM (Borlänge)		X					
	Lö 22	"-"		X					
	Sö 23	"-"		X					
	Sö 23	Knattesim(Tyresö)					X	X	
Apr.	Lö 12	Sum Sim reg.(Handen)		X	X	X	X		
	Sö 13	"-"		X	X	X	X		
	Lö 19	Dam-10-manna(Sundbyb.)		X	X	X			
	Sö 20	Sum Sim B-final							
	To 24	Styrelsemöte							X
	Lö 26	DUM Sim+Sprint Cup		X		X	X		
	Sö 27	"-"		X		X	X		
Maj	Lö 3	Sum Sim riksfinal							
	Sö 4	"-"							
	Lö 10	NORRORTSSIM (Täby)		X	X	X	X	X	X
	Sö 18	Runsım+Flick-10-manna		X	X	X	X		
	Må 26	"VARPLASKET"(Norskogsb.)					X	X	X
	Lö 31	Viking Cup(Vallentuna)			X	X	X		
	Lö 31	Långbane-DM		X					
Juni	Sö 1	"-"		X					
Juli	Lö 12	Årosdoppet(Västerås)		X					
	Sö 13	"-"		X					

Förutom ovanstående avser vi att göra en tävlingsresa med buss med våra mer träningsflitiga simmare om vi får inbjudan med lämpliga grenar och årsklasser.

GF/80

ADRESS
Simhallen
183 36 TÄBY

KANSLI
Simhallen
Täby Centrum

TELEFON
08-768 15 44 (Kansliet)
08-768 02 50 (Simhallen)

POSTGIRO
14 77 00-9 (medlemsavgifter)
8 15 55 5 (ekonomiförvaltning)

» Bäst 5:an »

Nu är det dags att börja ladda för en av årets stora simhändelser i Täby. Lördag 10 maj är det "Norrortssim" i Tibblebadet. Då går också Finalen i skoltävlingen "Bästa 5:an".

Till Finalen kommer de klasslag i femte klass som under vårens försökssimning presterat de 6 bästa tiderna. Försökssimning kan göras ända fram till dagarna före Finalen.

Varje lag ska bestå av tre pojkar och tre flickor som simmar 6 x 50m valfritt simsätt. Ordningen mellan simmarna får laget bestämma själv.

"Bästa 5:an" 1979 blev klass 5A i Ytterbyskolan.

Vem vinner priset i år?

Dags att börja ladda!!!

B.E.

— . — . — . — . —

Vår heltids anställda konsulent
Gunnar Fornander har semester
vecka 13, varför ingen kommer
att finnas på kansliet på telefontiden.

**KLUBBMÄSTARE 1979**Flickor

<u>Distans</u>	<u>Klubbmästare 1979</u>	<u>Tid</u>	<u>Mästerskapsrekord</u>	<u>År</u>
50 m rygg D	Annelie Blomgren	47,0	Cecilia Berg	46,9 1978
50 m fritt D	Annelie Blomgren	39,6	Annelie Blomgren	39,0 1979
50 m fjäri C	Maja Ericsson	42,2	B-M Hansson	34,2 1977
50 m rygg C	Beatrice Nordensson	42,9	B-M Hansson	38,0 1977
50 m bröst C	Beatrice Nordensson	47,8	Veronica Karlsson	43,2 1975
50 m fritt C	Beatrice Nordensson	34,9	B-M Hansson	32,4 1977
100 m fjäri B	Britt-Marie Hansson	1.15,5	Ingrid Walheim	1.10,4 1975
100 m rygg B	Britt-Marie Hansson	1.21,7	Ingrid Walheim	1.15,4 1975
100 m bröst B	Cecilia Ulmgren	1.33,7	Helena Ritzén	1.25,2 1975
100 m fritt B	Britt-Marie Hansson	1.07,9	Maria Öberg	1.03,6 1978
100 m fjäri A	Carina Hassel	1.09,0	Asa Royne	1.08,6 1977
100 m rygg A	Carina Hassel	1.12,3	Cecilia Eklund	1.12,2 1976
100 m bröst A	Helena Ritzén	1.22,5	Gun Andersson	1.20,1 1976
100 m fritt A	Maria Öberg	1.02,0	Pernilla Henriksson	1.01,5 1977
400 m medley	Damer Carina Hassel	5.28,7	Pernilla Henriksson	5.14,5 1977

Pojkar

<u>Distans</u>	<u>Klubbmästare 1979</u>	<u>Tid</u>	<u>Mästerskapsrekord</u>	<u>År</u>
50 m rygg D	Lars Krejcir	46,5	Lars Krejcir	46,5 1979
50 m fritt D	Lars Krejcir	38,3	Lars Krejcir	38,3 1979
50 m fjäri C	Erik Gajic	43,3	Per Corneliussen	38,1 1977
50 m rygg C	Erik Gajic	43,0	Per Corneliussen	40,5 1977
50 m bröst C	Per Christofferson	42,8	Torbjörn Lindström	42,3 1976
50 m fritt C	Per Christofferson	30,9	Torbjörn Lindström	30,4 1976
100 m fjäri B	Per Corneliussen	1.17,6	Björn Modée	1.06,7 1976
100 m rygg B	Per Corneliussen	1.19,7	Thomas Langemar	1.13,9 1978
100 m bröst B	Magnus Gustavsson	1.25,7	Björn Modée	1.16,0 1976
100 m fritt B	Pontus Lögdberg	1.05,0	Björn Modée	59,5 1976
100 m fjäri A	Björn Modée	1.03,4	Mikael Karlsson	1.02,8 1978
100 m rygg A	Klas Orsvärn	1.10,0	Ove Eklöf	1.07,8 1976
100 m bröst A	Björn Modée	1.12,5	Björn Modée	1.12,5 1979
100 m fritt A	Björn Modée	56,5	Philip von Schoultz	56,0 1978
400 m medley	Herrar Björn Modée	5.10,3	Anders Forslund	5.01,5 1978

Öppna sprintmästerskapen 50 frisim

Damer Veteraner	Bibi Ritzén	40,3	Ulla Scherdin	38,5 1977
Damer icke veteraner	Carina Hassel	28,5	Carina Hassel	28,5 1979
Herrar Veteraner	Gunnar Fornander	27,5	Gunnar Fornander	27,5 1979
Herrar icke veteraner	Hans Lidén	24,5	Hans Lidén	24,5 1979

↪ näsken pers

"Lilla Julafton"

I samband med 1979 års klubbmästerskap firades också "Lilla Julafton" med luciatåg, fiskdamm, julfrågesport m.m. På programmet stod också en plask o lekuppvisning där de allra yngsta TAXY SIMMarna visade sina färdigheter under ledning av Hedda Rönnholm.

Ny programpunkt för året var en "kvartersbio" i motionshörnan där Kalle Anka m.fl. framträdde i all sin glans men i stumfilm på grund av ljudhaveri. Men det gick bra ändå.

Björn E



Sommarens läger

Våra planer för sommarläger börjar nu ta form, även om mycket återstår att lösa.

Hjo är bokad som lägerort för A-gruppen vecka 26 och 27, samt för B-gruppen vecka 32.

Filipstad är bokad veckorna 32 och 33 där C-gruppen troligen utnyttjar en av veckorna och medleygruppene den andra veckan.

Vi hoppas också att Enköping tar emot oss i augusti för de simmare ur 2-dagarsgrupperna som är intresserade.

Vi återkommer i nästa nummer av STANK, då vi förmodligen vet lite mer.

Årets simmerska 1979.

Pernilla Henriksson.

Även i år blev valet av "Årets simmerska" mycket lätt. För vem kan hota vår meste medaljös och poängplockare Pernilla, som under 1979 samlade på sig följande fina meriter

- Silver på 1500m frisim vid inomhus-SM i Västerås - distriktsrekord och svenskt juniorrekord!
- Silver på 400m frisim i Västerås - vem kunde tro att hon skulle kunna slå Norrköpings Tina Gustavsson i en spurtuppgörelse?
- Seger i TV-sända landskampen mot England på 400m frisim.
- Silver på 800m frisim vid ute-SM i Ronneby
- Brons på 400m frisim vid ute-SM i Ronneby.
- Brons på 800m frisim vid Nordiska Mästerskapen i Motala.
- Brons på 1500m frisim vid Junior-SM i Trollhättan.

JSM i Trollhättan blev, som de flesta vet, Peas sista tävling för TÄBY SIM. Hon bor, tränar (hårt) och tävlar numera i Växjö. Vi hoppas alla att Du trivs Pea och önskar DIG allt gott i framtiden.

Gunnar



Idrottsmedaljen 1979

Jurun för utdelande av Täby Komuns idrottsmedalj har nyligen sammanträtt och beslutat vem som får denna fina utmärkelse för 1979.

Vem fick den? Jo - Pernilla förstås

Hela TÄBY SIM gratulerar!

Årets simmare 1979

Björn Modde

6

Även år 1976 hette "Årets Simmare Björn Modde". Då skrev jag att det som jag uppskattar högst hos Modde är hans förmåga att ta nederlag och motgångar på rätt sätt för att senare resa sig och få revansch. Det är vad som hände för drygt ett år sedan då Björn var mycket besviken efter en ambitiös satsning som icke givit resultat. Tog en paus - kom igen och skrällde till på DM i Tibble med personliga rekord som var av den klassen att det räckte till SM-start individuellt och även hjälpte fram vårt herrlag till SM. Totalt sett har han under hela året varit vår mest slagkraftige simmare med Stormästartiteln på 1979 års KM som kronan på verket. Tack för ett fint år Modde!

Gunnar



Höstens morgonbadare

Som bekant har TÄBY SIM:s MBK drastiska simmotionsövningar på gång i Tibblebadet varje söndagmorgon. Tidtagning och poängräkning, stundtals ganska avancerad sådan, ingår i övningarna.

Som resultat skall varje säsong koras en slutsegrare. Segraren erhåller en inteckning i det helt unika vandringspriset "Bärsärken" (originalet till tavlan "Antibärsärk i Täby, skänkt av Täby kommun) Höstsäsongens slutsegrare blev efter hård kamp publikfavoriten

Christine Kaiser

B E

SUM-SIM

Vad är det?

SUM - SIM är våra ungdomssimmares (födda 65-68) mål för säsongen.

Många vet nog inte vad det är, varför jag vill berätta om det.

SUM-SIM står för Svenska Ungdomsmästerskapen i SIMning. Det är ett riksomfattande mästerskap som tävlas i tre steg:

Steg 1 - tävling på hemmaplan eller på andra ställen där man får göra tider för att försöka nå till regionsfinalen (steg 2). Vår region består av Stockholm och Gotland. (Sverige är indelat i 9 regioner). P.g.a. det mastiga programmet får endast de 16 bästa delta i regionsfinalen som i år går i Torvallabadet i Handen som har 8 banor. Datum: 12-13 april. Alla resultat från regionsfinalen skickas in till Svenska Simförbundet, som tar ut de 16 bästa tiderna som får delta i riksfinalen (steg 3), som i år går i Malmö, tre veckor efter regionsfinalen.

Stockholm är ett av Sveriges bästa regioner, så på senare år har man börjat arrangera en s.k. B-final för de som inte når den "riktiga" regionsfinalen.

GF

Ulf Öbergs Minne

Den som önskar hedra Ulf Öbergs minne har möjlighet att stödja TABY SIM:s ungdomsverksamhet genom att sätta in sitt bidrag på postgironummer 4446509-4.

Inomhus - DM 1980

gick i Sollentuna simhall 1 - 3 mars.

Utan Pernilla Henriksson och våra Amerikafarare var vi ganska försvagade och den nya generationen fick svårt att hävda sig i den hårda konkurrensen, men en riktig glad överraskning fick vi bevittna. Våra flickor Helena Ritzén, Maria Öberg, Carina Hassel och Eva Lindholm skrällde till och vann 4x200m frisim för damer. Visserligen deltog inte Stockholmspolisens IF på detta DM, men nog hade väl alla trott att både Neptun och Järfälla skulle visa oss fötterna! Samma kvartett tog brons på 4x100m frisim.

De nya simmarna i A-gruppen har emellertid tränat mycket bra och kommer säkert klättra uppåt i listorna framöver. Inte minst våra nykomlingar Jesper Eriksson och Magnus Thunborg, som härmed hälsas välkomna till vårt gäng, har visat vilja och "go" som bådär gott för framtiden.

GF

Inomhus - SM 1980

går i Borlänge 21 - 23 mars. Förutom vårt guldlag från DM kommer Ingrid Walheim hem från USA för att förstärka vårt medleylag. Enda individuella start gör Carina Hassel som är kvalificerad på 200m ryggsim.

Håll tummarna för de våra!

GF

A-gruppens vinterläger i



9

Såkom äntligen dagen vi längtat efter: Avresedagen för en veckas skid- och simläger i Österrikiska Söll - en liten ort som lever enbart på turister. Var och varannat hus i byn är familjeägda pensionat. Eftersom vi var 20 personer så fick vi inte plats på ett hotell utan blev uppdelade på Pension Mödlinger Annex, där Pigge höll ordning (?) och Pension Greil där Gunnar och några till fick njuta av en superb mat, mycket bättre kvalite`än på Mödlinger Annex. Vi hade halvpension dvs åt frukost och middag där vi bodde, medan vi köpte vår lunch, mest soppa och brötchen, i något "Gasthof" vid någon liftstation.

Dagarna hade ungefär följande mönster:

Kl. 7.30 Väckning



Kl. 8.00 Frukost, bestående av the, brötchen med smör och marmelad eller ost.

Framåt 9 - 9.30 var vi klara att bege oss upp i första liften.

Sen åkte vi i diverse backar längre och längre bort (våra liftkort täckte ett system av 58 liftar) för att sedan framåt 12 äta lunch på något "Gasthof". Backar fanns så att alla blev nöjda. En del var enkla och en del så svåra att man undrade hur man skulle ta sig ner levande.

Vädret var underbart nästan hela tiden. En eller två av dagarna tror jag inte att jag såg ett enda moln på hela dagen. Sista dagen filmade vi och hade massa konster för oss i backen, med mycket ramlande, tjoande och busande. När vi ätit lunch var det dags för hemfärd. Alla ville ju passa träningstiderna i simhallen 15-17,

även om tränarna hade svårt med det ("Rittade inte hem"):
 Badet bestod av ett antal bassänger varav vi nyttjade tre stycken.
 Den ena tränade vi i - en något för varm 25:a inomhus som tyvärr
 saknade alla slags ögonmärken på botten vilket gjorde att några
 daskade i väggen i samband med vändningar. Den andra var en 32^o
 utomhusbassäng som värmdes upp av en varm källa. Nyttjades vid
 avbad efter träningen. Den tredje var den isbelagda bassängen
 just utanför den varma som vi alla också hoppade i för att visa

vårt vikingaursprung.



Kl. 18 Middag på respektive pensionat.

Vi som bodde på Greil åt kungligt,

medan de på Mödlinger knorrade. (Det hela beror förstås på hur
 ledaren charmar personalen.)

Kl. 19 → sängdags , fick man roa sig bäst man ville. En del

åkte rodel och drack Glühwein första kvällen.

Alla var på discotek, åtminstone någon kväll.

Ja, ungefär så gick dagarna.



I övrigt noterades

att Thomas var originell nog att gå på kryckor redan på
 nedresan

att inga ben bröts, men väl en skida, men det gjorde inte
 Roffe något för hyrskidor är försäkrade

att Magnus passion är skidåkning i snårskog i synnerhet

att Feffe anser att det är dålig kvalitet på klädsåpen i
 Österrike

att flickorna tror att det räcker med att svänga på rumpen
 när man åker skidor

att den där flickan och den där pojken i A-gruppen nog tycker
 om varandra fast de inte visar det på dagarna, men de
 där andra två verkligen visar sin förälskelse.

G.F.

**NK
Täby
kan
sport.**

