

STÄNK



INNEHÅLLER BL.A.
KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

MARS 1981



Ur innehållet:

ÅRETS FÖRSTA NUMMER AV S T Ä N K 1981 ÄR MYCKET OMFÄNGSRIK.

FÖRUTOM AKTIVITETSKALENDER FÖR VÄRTERMINEN OCH KALLELSE TILL ÅRSMÖTET INNEHÅLLER DET RAPPORTER FRÅN MORGONBADARNA OCH VÅR NYA POLO-SEKTION, FRÅN J - SM OCH A-GRUPPENS LÄGER I HOLMSUND. REGLER BEHÖVS FÖR TRIVSELN I BADET OCH NYA REGLER HAR INFÖRTS FÖR SIMTÄVLINGAR. TVÅ INSÄNDARE PÅ OLIKA TEMAN HAR KOMMIT TILL RED - FLERA ÄR VÄLKOMNA'. HYLLNINGAR TILL ÅRETS SIMMARE OCH TILL FESTKOMMITTÉN FRÅN GUNNARS HJÄRTA. SLUTLIGEN KAN DET VARA MYCKET INTRESSANT ATT STUDERA GAMLA OCH NYA MÄSTERSKAPSREKORD.

R E D.

AKTIVITETS - KALENDER

13-15/3	Kortbane-DM	Forsgrenska	A + B
21-22/3	SUM SIM reg.	Järfälla	A + B + C
24/3	Årsmöte	Biblioteket	Alla
28/3	Dam 10-manna	Sundbyberg	A + B + C + Me
28-29/3	Botkyrkacupen	Tumba	C + Me + 2-dagars
2/4	Styrelsemöte	Tibblebadet	Styrelsen
4/4	SUM SIM B-final	Mälarhöjden	B + C + Me
5/4	Zon-sim Norr	Akersberga	B + C + Me + 2-dagars
11-12/4	SUM SIM riksfinal	Umeå	?
26/4	Flick 10-manna	Handen	68:or
6/5	Styrelsemöte	Tibblebadet	Styrelsen
16/5	Norrortssim	Tibblebadet	A + B + C + Me + 2-dagars
24/5	Vårplasket	Norskogsbadet	Crawl + 2-dagars + Me
13-14/6	Filbyter Cup	Linköping	B + C
27-28/6	Juliaden	Eriksdalsbadet	?
25-26/7	Långbane-DM	Ej bestämt	A

FÖRÄLDRAR

ÄVEN OM EN KLUBB YTLIGT SETT FUNGERAR BRA
SÅ FINNS DET ALLTID BEHOV AV INSATSER FRÅN
MEDLEMMARNA - OCH DETTA GÄLLER I HÖGSTA
GRAD TÄBY SIM!

Det enklaste stödet simföräldrarna kan ge är att gå med som medlemmar 1981. Anmälan kan ske genom inbetalning av 25 kronor på bifogade inbetalningskort.

Huvudaktiviteten i klubben är simträningen i olika nivåer, från Plask- o. Lek till A-grupp. Här finns ständigt behov av nya instruktörer. Intresserade behöver inga förkunskaper - TÄBY SIM ordnar utbildning i form av instruktörskurs steg I, som bara tager två helger i anspråk.

Kansliet skötes av vår Gunnar Fornander men han behöver mycket hjälp med skrivgöromål av alla de slag och lite försäljning. Att hjälpa Gunnar några timmar i veckan skulle ge intressant inblick i klubbens olika verksamheter

TÄBY SIM har flera kommittéer, som är i stort behov av hjälp:

Tävlingskommittén ansvarar för våra lokala arrangemang och har stort behov av funktionärer. Funktionärskursen (steg I) tager två kvällar eller en dag i anspråk och sedan får man tjänstgöra som tidtagare, måldomare el dyl vid våra tävlingar i Tibblebadet.

Försäljningskommittén säljer TÄBY SIM-prylar men behöver också hjälp av donatorer, som kan skaffa tävlingspriser och lotterivinster mm av alla de slag, från nyckelringar till kaffekokare.

Resurskommittén bidrager till klubbens plus-konto med annons- och reklaminkomster men även att tigga gåvor. Tipsa vänner och bekanta om möjligheten att göra reklam i badet och att annonsera i STÄNK, programblad mm.

PR/Info-kommittén mottager gärna artiklar, insändare o dyl till klubbens organ 'STANK från TÄBY SIM'. Vårt hopp är också att få kontakt med något tryckeri, som till facilt pris kunde hjälpa oss att göra detta alster mera fashionabelt.

Festkommittén är förstås ansvarig för alla våra fester, där både fina idéer och praktiska insatser är välkomna.

Motionskommittén ansvarar fn för morgonbadarna men har nu en drive att starta nya aktiviteter: Crawl-kurs för vuxna, simmotions-program, vattengymnastik mm. Finns det bland sim-föräldrarna några aktiva simmotionärer? kanske fd aktiva simmare? några med goda idéer?

OM DU HAR INTRESSE AV ATT STÖDJA OSS OCH NÅGON AV VÅRA KOMMITTÉER I VERKSAMHETEN - KONTAKTA GUNNAR PÅ KANSLIET TEL. 7681544 (SÄKRAST KL. 10-11), KOM TILL NÅGON TÄVLING I TIBBLEBADET (SE AKTIVITETSKALENDERN) OCH/ELLER KOM TILL ÅRSMÖTET TISD. 24 MARS KL. 19.30 I BIBLIOTEKET !

G.W.

AVSLUTNING för år **1980** -

var klubbmästerskapen för alla simmare.

FESTKOMMITTEN ordnade avslutning för de yngre i form av "Lilla Jul-afton" som hade plask o lek-uppvisning som en av huvudattraktionerna. Fiskdammen uppskattades av dessa yngre medlemmar och Luciatåget uppskattades av alla åldrar.

För de äldre ordnade Festkommittén årsavslutning i form av en mycket lyckad höstfest som 1980 avhölls i Näsbydalsskolan.

Tack FESTKOMMITTEN för de lyckade tillställningarna!

GF

Sportlov i Holmsund

A-gruppen har varit ute och rört på sig även denna vinter. Tränar - och ledarteamet bestod av undertecknad, denna gång med Asa Royne som "assistent-tränare", hjälpreda i allmänhet och lite simmerska, samt till mycket god hjälp överkocken Stig Lindholm, som stod för att simmarens till synes bottenlösa magar blev fyllda.

Vi reste med reguljärbussar till Umeå natten fred.-lörd. när sportlovet började och tog sen lokala bussen ut till Holmsund.

Eftersom en natt på bussen gjorde att vi förlorade mycket sömn tog vi det lugnt och bara tränade ett pass lördag och söndag. Simmarena hade dock energi kvar, vilken frigjordes i ortens slalombacke och utmed längd-åkningsspår.



Vi bodde 20 personer i en ganska trång gymnastiksal på luftmadrasser. De^t var lite kallt på nätterna, men påbyltade och trötta som vi var, sov vi hyfsat ändå - det var bara småflickornas snarkande som störde. Någon av de yngre gossarna skrek SUM SIM ! i sömnen. Målet för säsongen är tydlig^{en} väl förankrat!

Kl. 06.00 väcktes vi på morgonen av en bandspelare som ibland väckte oss med ljuv musik, ibland med en fönsterkrasch, ibland med en rap + en spöning. Var får pojkarna alla sina band ifrån? Låtar som aldrig spelas på min radio!

Frukost direkt i köket en trappa upp och sedan iväg till simhallen 2 km från förläggningen. Holmsunds bassäng var en mycket varm och trevlig anläggning som disponerades av Sandviks IK:s simsektion på eftermiddagarna. Förmiddagspasset avverkades mellan 7.30 och 9.30 och sedan väntade lunch kl. 10.00 i en skola som låg c:a 20m från bassängen. Därefter hade vi några timmar för avkoppling, shopping m.m. innan vi återigen kl.14.00 kastade oss i böljorna. Träningen förgylldes ibland av att hemmastjärnan Annika Uvehall och Hudiksvalls bröstsimstjärna Anders Bergqvist gästade oss. Tack för draghjälpen!

Vid 5-tiden kom vi hem, trötta och hungriga. Hemma i sporthallen väntade Stig med middag som alltid var välsmakande. Vi ledare baxnade över simmarens aptit. Ändå gick flera visst ner i vikt! Kanske de tog i på träningen.....

På kvällarna var slalombacken upplyst och utnyttjades av de som orkade Thomas L skyndar mycket långsamt med sin slalomkarriär. Förra året gick han på kryckor redan på nerresan till Alperna och i år gav han upp efter en praktvurpa.

Vid 21-tiden började de första krypa till kojs och vid 22-tiden var rummet släckt och nästan tyst.

De sista 2 dagarna tävlade vi - först i Umestänket, som gick mycket bra för många, sedan i Lappdoppet i Lycksele som gick mindre bra, men vi fick i alla fall se lite av Lappland - en ny upplevelse i alla fall för mig.



Ett lyckat och givande läger. Tack alla simmare för perfekt uppförande. Tack Asa o Stig för all hjälp - själv hade jag aldrig klarat detta. Tack Wolfgang som fixade superb mat till de första målen. Tack Uvehalls och ni andra där uppe som med gästfrihet och hjälpande händer ställt upp så fint.

Gunnar F.



Vår heltidsanställda konsulent Gunnar Fornander har semester veckan efter påsk, varför ingen kommer att finnas på kansliet på telefon-tiden.

=====

Turisten:-Det var en förskräcklig tavla. Förfärligt ful!

Museivaktaren:-Det där är en spegel, herrn.

➡ Flera nyheter i SSF:s stadgar 1981

Svenska Simförbundet (SSF) reviderar vart fjärde år sina stadgar och tävlingsbestämmelser, vilket sker året efter varje olympiad. De flesta ändringarna baseras på beslut inom den internationella simsportfederationen (FINA) men en del regler är inhemska.

Till de senare hör att en simklubb numera inte får byta namn utan medgivande från Riksidrottsförbundet (RF). Vidare att alla tävlande äldre än 12 år, som deltar i sanktionerad tävling, skall ha SSF:s tävlingslicens. Ett roligt feltryck i regelboken: "En simmares amatörstatus äventyras ej om han mottager priser, vars värde överstiger 500 schweitzerfranc" - den regeln hade snart slagit hål på TÄBY SIMS kassa.

• KLUBB-BYTE

Tidigare hade man 90 dagars karenstiden räknat från den senaste tävlingen. Nu är karenstiden 60 dagar från det att den gamla klubben fått ett rekommenderat brev från simmaren och under den får man inte ens simma utom tävlan (dvs förekomma i något tävlingsprotokoll). En FINA-nyhet är att rökning ej är tillåten i anslutning till bassäng, omklädningsrum eller andra för simmarna reserverade utrymmen. FINA förordar också åldersindelning efter födelsedagen och inte som tidigare efter årsklass, vilket naturligtvis har stor betydelse vid t ex SUM-SIM. SSF beslutar dock från fall till fall.

• VETERANTÄVLINGAR

Ett helt nytt stycke i stadgarna handlar om veteranlopp. För att få delta i en särskild veteranklass skall man ha registrerats som veteransimmare hos SSF. En amatör, som är yngre än 25 år och deltar i en veteransimning, mister sitt amatörskap!! Hårda bud innebär också regeln att den som stryker sig i en final (utan godtagbara skäl) mister sin placering från försöken och strykes från resultatlistan.

• Nya FUNKTIONÄRSREGLER

Tävlingsledaren skall inför start med korta, låga visselsignaler markera när det är dags att ta av överdragskläderna. Sedan följer den vanliga visselsignalen när simmarna skall stiga upp på pallarna. Det åligger numera vändningskontrollanten att även kontrollera sim-

sättet fem meter före och fem meter efter vändningen samt att vid simsträckor på 400m. eller längre visa sifferskyltar, helst redan från början. Ojämn handisättning tillåtes vid bröstsimsvändning, ej i mål. Startern får ej tillåta att de tävlande "gungar upp sig" vid ryggsimsstart.

4 x 200 m frisim damer är nytt i SM. Världsrekord förekommer dock ej i denna gren.

• TÄVLINGSNYTT

Anmälan till SM skall göras senast 14 dagar före första SM-dagen. Efter anmälningstidens utgång får man inte längre kvalificera sig. DM och JDM skall kungöras minst en månad i förväg i Simsport - tidigare i RPs organ Svensk Idrott. Vid SSFs Årsmöte sk Ordinarie Simförbundsmöte får de fem simklubbar som vid svenska masterskap samlat mest poäng skicka en representant. En nyhet är att nu även SUM-SIM räknas som svenskt masterskap och resultaten härifrån inkluderas vid poängberäkningen.

c.w.

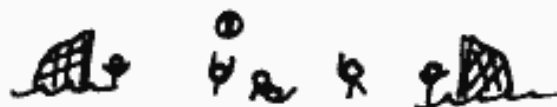
Vattenpolosektionen

talar ut



TÄBY SIM har förökat sig! Ibörjan av januari 1981 föddes den lilla avkomlingen TÄBY SIM Vattenpolo. Förlossningen var dock inte helt smärtfri. Det var bara några mindre problem som skulle lösas innan tillkännagivandet blev ett faktum - t ex fanns det några som var intresserade av vattenpolo? Fanns det någon som var intresserad av att träna oss? Skulle vi få bassängtid? Men som bekant finns det inga problem, bara lösningar -

- OCH PROBLEMEN LÖSTES ETT EFTER ETT



Phille von Schoultz och författaren började sondera läget på polo-spelarmarknaden. Det var tänkt att laget i första hand skulle bestå av gamla avdankade A-gruppare, som hade ett behov av att röra på sina allt fylligare kroppsdelar. Efter en veckas telefonterror av gamla Täby-simmare visade sig resultatet oväntat bra. Samtliga tillfrågade var intresserade och rent av entusiastiska och därmed var det första problemet löst.

Lösningen av nästa problem stod Björn Eklöf för. Han kontaktade Jär-

fällas och pojk-landslagets tränare Lasse Pettersson, som var villig att leda träningen under vårterminen -81 i sina främjande att sprida polo-sporten i Stockholm med omnejd.

Den enda barnsjukdomen som TÄBY SIMS lilla avkomling egentligen drabbades av var frågan om bassängtider. Tibblebadet var nämligen upptagen av andra aktiviteter, men efter diskussioner, konspirationer och transpirationer fick vi i alla fall tills vidare en tid sent på lördagseftermiddagen.

• ALLA BARN I BÖRJAN

D-dagen var lördagen den 10:e januari, då första träningspasset skulle genomföras. På kanten stod femton mer eller mindre pösfeta kroppar med en mycket varierande genetisk konstellation av bollsinn och flytkraft. Intresset var det i alla fall inget fel på. Vi hoppade i och knappt hade vi fått vatten i öronen förrän hjärtat började slå frenetiskt. Vattenpolo är nämligen en mycket krävande och tuff sport dock inte i den bemärkelsen att den ger skador.

Det största problemet är att försöka hålla sig flytande och samtidigt ha kontroll över en boll och uppsikt över sina med- och motspelare! För när man minst anar det, finner man en hårig hand på huvudsvålen, som pressas i riktning nedåt. Det är dessutom en hel del nya teknikomment, som måste läras in på den rent simmässiga sidan. Bara en sådan sak som att simma med huvudet rakt upp i crawl känns som ett ärligt försök att skaffa sig nackspärr; eller att simma ryggsim i en halvsittande ställning, med bröstsim-benspark och med armarna svängande som en väderkvarn, känns som ett svårt stilbrott för oss gamla ryggsims-stilister.

Om den första vattentrampsövningen kan, lite generat, sägas att blott ett fåtal händer syntes ovanför vattenytan. Lasse Pettersson hävdar att man bör kunna trampa sig upp till navelnivå, men som jag ser det, finns det då ingen annan råd än att operera upp naveln några decimeter. På andra träningen skulle vi trampa vatten med en person hängande på axlarna. Under den övningen syntes överhuvudtaget inga kroppsdelar ovanför vattenytan! Bollövningarna har gått hyfsat, men esomoftast har det känts som om tummen sutte mitt i handen.

• TÄVLINGAR ?

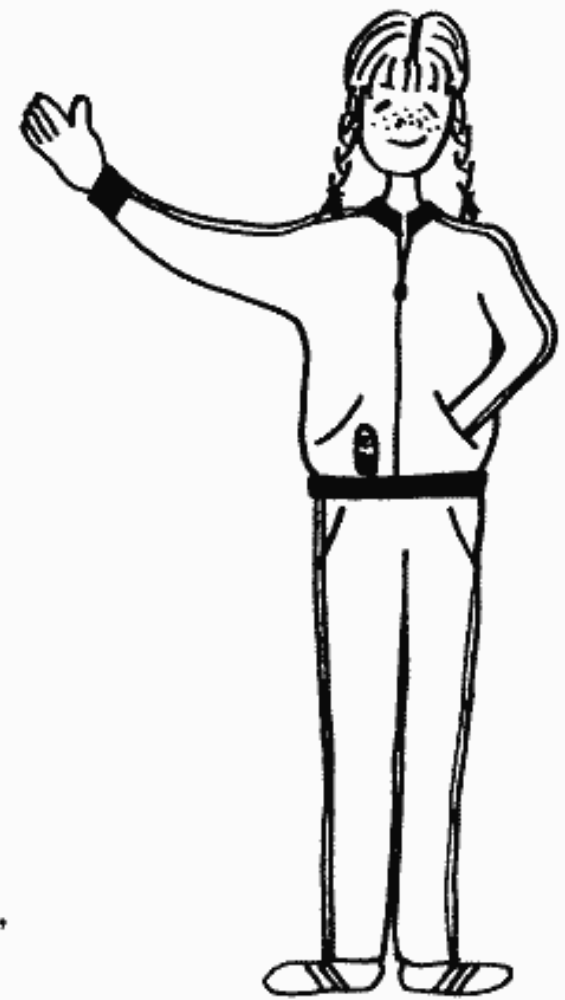
Vi har nu tränat i snart två månader och faktiskt blivit lite bättre, både på simning och bollbehandling, men som Lasse säger:

-Ni har mycket att lära!

En viktig fråga för framtiden är den om klubbens målsättning -
- ska vi vinna OS -84 eller hålla oss på mer lokal nivå.
Tills vidare får vi i alla fall vara Lasse Pettersson evigt tack-
samma, som ställer upp varje lördag och offrar tid på oss. Dess-
utom får vi vara nöjda med att ha fått en bassängtid i Tibblebadet
- detta av badgäster och MBL-förhandlingar fullbokade paradiset.

Vattenpolohälsningar,

Björn Öberg



Björn Eklöf om

Idrottsmedaljen i Täby

Som vi vet har Täby kommun en idrottsmedalj,
som ska utdelas årligen till vederbörligt
meriterad idrottsutövare eller -ledare.
1979 fick TÄBY SIM:s Pernilla Henriksson
medaljen.

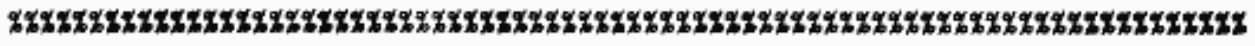
Som vi nu har sett i pressen har medaljjuryn beslutat att inte ut-
dela någon medalj för 1980. Juryn motivering var att det för 1980
inte kunde urskiljas några kandidater som på ett lika tydligt sätt
som tidigare var kvalificerade för medaljen.

Som medlem av juryn tycker jag att beslutet var rätt. Juryn var också helt enig i sin bedömning. Att det nu inte blev någon medalj 1980 ska inte behöva betyda att juryn dödförklarat sig själv, som Täby Handbollsklubbs ordförande Birger Söilverud skrivit i ett öppet brev i pressen.

I stället kan det finnas anledning för oss alla i föreningarna att mera aktivt än hittills dokumentera och föra fram tänkbara kandidater för 1981 och kommande år.

Idrottsmedaljen i Täby är en fin utmärkelse. Vi hoppas att både medaljen och idrottslivet i Täby ska behålla sin goda klass genom åren.

Björn Eklöf
Ledamot i medaljjuryn



FÖRSÄLJNINGSNYTT

TÄBY SIM HAR KÖPT IN RESTERANDE LAGER AV TÄBY SIM-OVERALLER.
DESSA SÄLJES I FORTSÄTTNINGEN GENOM KANSLIET FÖR ENDAST 740 KRONOR

VI KOMMER SÄTTA UPP ETT ANSLAG PÅ ANSLAGSTAVLAN DÄR DET FRAMGÅR VILKA
STORLEKAR SOM FINNS KVAR.

KANSLIET



Ovanliga simgrenar!

Våra friska morgonbadare (dom som är igång på söndagsmorgnarna) är specialister på att hitta på nya simgrenar.

"Båtblås", "Skedboll" och "Docksim" har funnits på programmet några år.

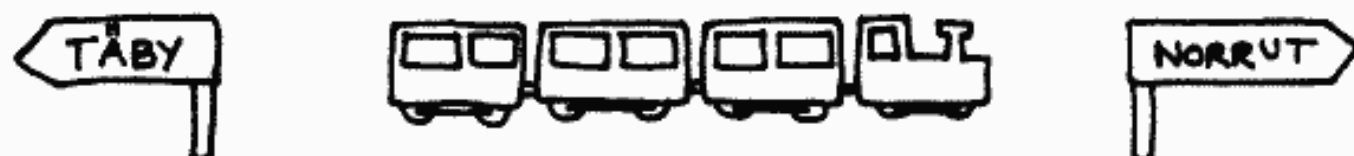
Senaste tillskottet heter "Hovmästarsim". Regler: Simma med en bricka (eller platta) och en karaff (eller vattenkanna) mot vändpunkten. Servera en drink vid vändpunkten. Simma tillbaka till mål. Allt ska ske på självvald tid och Du ska försöka simma på den tiden.

Vill Du försöka?

Kom till badet och MBK någon söndagsmorgon kl 8.00.



JSM i SUNDSVALL



Kl. 08.10 på torsdagens morgon startade ett gäng som bestod av Gunnar F, Anna-Karin O, Ann "Rättan" T, Karin J, Beatrice K, Eva L, Thomas "Schlangen" L, Jesper E och jag från Centralen med destination Sundsvall. Efter den c:a 40 mil långa resan mottogs vi på Sundsvalls centralstation av Peter Godin (gammal A-gruppssimmare).

Han skulle stå för login vilket han lyckades med på ett ypperligt vis. ETT STORT TACK till honom och hans kamrat Anders.

Första tävlingsdagen (fredag) startade Thomas som första TÄBY SIMmare på 200m ryggsim. När han på JDM kvalificerade sig till JSM hade han 2.21,40, nu sänkte han det nya klubbrekordet ytterligare 1,6 sek till 2.19,78. En 20:e plats.

Jesper var den andra TÄBY SIMmaren som sågs på startpallen då han skulle simma 400m medley. Han fick samma placering som Thomas med tiden 4.59,16.

Nästa gren där TÄBY SIM deltog var 4x200m frisim för tjejer. Laget bestod av "AKO", Eva, Ann och Karin. De fixade en 12:e plats med tiden 9.19,20. Två poäng till Täby.

Andra tävlingsdagen startade jag först på sträckan 100m fjärl och noterade tiden 1.02,4, en 27:e plats.

En gång startade TÄBY SIM med ett damlag bestående av Eva, AKO Ann och Bea på 4x100m frisim och de lyckades även här komma på 12:e plats med tiden 4.13,84. Två poäng till Täby som nu lyckats komma upp i fyra poäng. Dagen avslutades med glass- och chipsparty för alla utom Jesper som gick och lade sig och laddade inför nästa dag. Tredje dagen var det bara Jesper från Täby som startade. Första 100m öppnade Jesper, som simmade 200m fjärilsim, på 1.05,35 vilket var personligt rekord! Sluttiden blev 2.15,15 som resulterade i en fin 16:e plats.

Mat intogs i Sundsvall och sedan åkte vi hem.

I N S Ä N T :

Du är väl med om att göra TÅBY SIM till en klubb?

Vad då då?

Vad är meningen med en sådan fråga?

TÅBY SIM är väl en klubb med:

- en utmärkt administration
- bästa tänkbara träningsmöjligheter i ett modernt bad
- heltidsanställd konsulent, känd som en av Sveriges bästa tränare
- många aktiva simmare
- ett ändamålsenligt informationsorgan "STÅNK"
- resurser att ordna stora internationella tävlingar
etc. etc.

Kamratskapet är säkert toppen eftersom flera av simmarna har gemensamma aktiviteter vid sidan av själva simmandet.

Men som simmarförälder, funktionär och numera även styrelseledamot känner jag ändå allt som oftast att något fattas.

Denna känsla gör sig framför allt påmind under och efter simtävlingar, som ju är de tillfällen då vi alla kan mötas.

Klubbkänslan

När funktionärer på våra tävlingar inte ställer upp i passande kläder. ("Som funktionär bör Du vara propert klädd. Ofta är vita kläder, åtminstone vit skjorta eller blus, att föredra." ur Handbok för simfunktionärer av Gunnar Werner).

Man bör kräva en seriös inramning även vid de enklaste tävlingar. Speciellt om det är många små deltagare som gör sitt livs första start. För många åskådande föräldrar och släktingar är detta tillfälle den första kontakten med klubben.

Den klubb vars verksamhet är så viktig för ungarna att man de närmaste åren inte vill lova bort sig för något som helst engagemang utan att först kolla TÅBY SIM:s aktivitetskalender.

Den klubb man vill tillhöra även sedan de egna ungarna blivit simfärdiga (och summit ur boet).

Den klubb vars färger det skall vara en ära att bära om än så endast som åskådare (dock en aktiv sådan - heja, heja!)

Klädseln

Vi funktionärer måste uppträda så att nykomlingarna i simsammanhang ej tror att det är ett speciellt anonymt innegång som froteras på bassängkanten.

Klädseln bör vara om ej vit så passande (ev. klubbens) träningsoverall och eller T-shirt samt för inomhussport lämplig fotbeklädning.

För övrigt så föreskriver reglerna för Tibblebadet att bassängplan ej får beträdas i gångkläder.

När simmarna inte använder TXBY SIM:s badmössor på tävlingarna där andra klubbar deltar.

Kära simmare - de vita badmössorna med TXBY SIM i grönt och gult skapar spänning och ökar intresset för klubben bland de föräldrar som "bara är med och skjutsar".

Du har själv nytta av att bli igenkänd av Dina äldre klubbkamrater som t. ex.

- vet hur det känns när dagsprestationerna inte motsvarar förväntningarna
- kan erbjuda plats i bilen hem
- eller kan vakta Din ev. medhavda Super-Hifi-Stereo-Musikmaskin (som Du aldrig har på så högt att det stör).

När föräldrar inte bär det minsta lilla märke som visar att deras barn (och förhoppningsvis de själva) tillhör TXBY SIM

Tro mig - vi behöver Dig!

Och Du behöver om inte idag så imorgon kontakt med någon klubbmedlem.

Om vi bär TXBY SIM-märket eller TXBY SIM-T-shirt lär vi fortare känna varandra.. Men framför allt simmarna behöver det moraliska stöd som närvaron av de egna vuxna klubbkamraterna utgör.

Men det gäller ju att om inte "vara utan att synas" så att vara och lite synas men inte märkas - åtminstone inte så kompisarna ser det.

Engagera Dig!

Jag hoppas alla, som visar att de tillhör TXBY SIM, får uppleva hur litet som behövs för att vara till nytta.

T. ex. bara genom att finnas till när en liten nybörjare i den allmänna röran (som råder i alla andra bad utom Tibble) kommit för långt från sin ledare/tränare och är rädd att missa starten.

Efter många år av visad duglighet kan man så en dag få den äran att ge en A-grupp information om vilken gren som just går. Då har man nått toppen. Då betyder man mer för klubben än världens bästa ordförande. Då är man i ett avgörande ögonblick viktigare än världens

bästa tränare. Det behövs så lite för att skapa den samhörighets-
 känsla som gör TÄBY SIM till en klubb.
 Den klubb våra flitiga ungar är värda.
 Den klubb ett litet gäng entusiaster (som fortfarande gör det mesta
 jobbet) serverade oss att, för ett par futtiga tior per år, bli
 fullständigt delaktiga i.
 Du är väl med om att göra TÄBY SIM till en klubb!

"Jojje"

Georg Gustavsson



HALLA ALLA SOM GÅR I 5:AN !!!

ALLA 5:OR I TÄBY ÄR INBJUDNA TILL SIMTÄVLINGEN BÄSTA 5:AN.
 6 X 50 M VALFRITT SIMSÄTT, 3 FLICKOR OCH 3 POJKAR I LAGET,
 TILL FINALEN I SAMBAND MED NORRORTSSIMMET DEN 16 MAJ KOMMER DE
 KLASSLAG SOM PRESTERAT DE 6 BÄSTA TIDERNÄ I FÖRSÖKSOMGÅNGEN.
 FÖRSÖKSSIMNING KAN GÖRAS NÄR SOM HELST I BADET, LÄMPLIGEN I
 SAMBAND MED KLASSENS BADBESÖK.
 STÖT PÄ DIN KLASSLÄRARE!
 FRÄGA GÄRNA MIG OM NI UNDRAR ÖVER NÄGOT!

GUNNAR FORNÄNDER



TABY SIM

Förening för simsport och motion

Vilket KM! Inte mindre än 13 mästerskapsrekord slogs! Grattis Asa Royne och Jesper Eriksson till Stormästartitlarna. Jesper stod för den i mitt tycke särklassigt bästa prestationen med sina 4.53,6 på 400m medley.

KLUBBMÄSTARE 1980

Flickor

Distans	Klubbmästare 1980	Tid	Mästerskapsrekord	Ar
50m fritt	D Mari Ann Lindborg	35,2	Mari Ann Lindborg	35,2 1980
50m rygg	D Mari Ann Lindborg	45,0	Mari Ann Lindborg	45,0 1980
50m fjärl	C Eva Sundkvist	33,3	Eva Sundkvist	33,3 1980
50m rygg	C Karin Johansson	36,3	Karin Johansson	36,3 1980
50m bröst	C Eva Sundkvist	40,0	Eva Sundkvist	40,0 1980
50m fritt	C Eva Sundkvist	29,9	Eva Sundkvist	29,9 1980
100m fjärl	B Beatrice Käll	1.18,5	Ingrid Walheim	1.10,4 1975
100m rygg	B Beatrice Käll	1.20,6	Ingrid Walheim	1.15,4 1975
100m bröst	B Beatrice Käll	1.26,2	Helena Ritzén	1.25,2 1975
100m fritt	B Beatrice Käll	1.07,5	Maria Öberg	1.03,6 1978
100m fjärl	A Asa Royne	1.10,6	Asa Royne	1.08,6 1977
100m rygg	A Britt-Marie Hansson	1.15,2	Cecilia Eklund	1.12,2 1976
100m bröst	A Asa Royne	1.22,6	Gun Andersson	1.20,1 1976
100m fritt	A Anna-Karin Ottosson	1.02,2	Pernilla Henriksson	1.01,5 1977
400m medley	Dam Asa Royne	5.34,4	Pernilla Henriksson	5.14,5 1977

Pojkar

Distans	Klubbmästare 1980	Tid	Mästerskapsrekord	Ar
50m rygg	D Johan Wikström	46,2	Johan Wikström	46,2 1980
50m fritt	D Johan Wikström	38,2	Johan Wikström	38,2 1980
50m fjärl	C Jakob Lindström	37,1	Jakob Lindström	37,1 1980
50m rygg	C Göran Gustavsson	39,4	Göran Gustavsson	39,4 1980
50m bröst	C Göran Gustavsson	42,9	Torbjörn Lindström	42,3 1978
50m fritt	C Göran Gustavsson	32,4	Torbjörn Lindström	30,4 1976
100m fjärl	B Patrik Asp	1.11,9	Björn Modée	1.06,7 1976
100m rygg	B Patrik Asp	1.15,2	Thomas Langemar	1.13,9 1978
100m bröst	B Niklas Söderman	1.20,2	Björn Modée	1.16,0 1976
100m fritt	B Patrik Asp	1.02,2	Björn Modée	59,5 1976
100m fjärl	A Björn Walheim	1.02,0	Björn Walheim	1.02,0 1980
100m rygg	A Thomas Langemar	1.05,1	Thomas Langemar	1.05,1 1980
100m bröst	A Björn Modée	1.13,0	Björn Modée	1.12,5 1979
100m fritt	A Anders Forslund	57,2	Philip v.Schoultz	56,0 1978
400m medley	H Jesper Eriksson	4.53,6	Jesper Eriksson	4.53,6 1980

Öppna sprintermästerskapen 50 m frisim

Damer veteraner	Ulla Scherdin	40,4	Ulla Scherdin	38,5 1977
Damer icke veteraner	Anna-Karin Ottosson	28,9	Carina Hassel	28,5 1979
Herrar veteraner	Gunnar Fornander	28,1	Gunnar Fornander	27,5 1979
Herrar icke veteraner	Hans Lidén	24,6	Hans Lidén	24,5 1979

ÅRETS SIMMERSKA - ÅRETS SIMMARE 1980

ANNA-KARIN
OTTOSSON



THOMAS
LANGEMAR

Inledningen till 1980 års KM var spännande eftersom vandringsprisen för "Årets Simmerska" och "Årets Simmare" skulle delas ut.

Förr om åren har det varit solklart vem som skulle få åtminstone damernas pris. För 1980 var det lite ovisst och det fanns flera kandidater både bland pojkar och flickor. Därmed faller ingen skugga över de båda simmarna som fick dessa utmärkelser!

Båda har så mycket gemensamt att man vill skriva om dem samtidigt.

- Båda var ensidiga i sitt kunnande när de började i A-gruppen hösten-79
- Båda har varit kloka nog att vilja bredda sitt kunnande - satsa mot nya simsätt och nya distanser.
- Båda har förbättrat sig kraftigt i nya simsätt, men också kraftigt förbättrat det som redan var skapligt - frisimmet för Anna-Karin och ryggsimmet för Thomas.
- Båda har under året visat upp fin förmåga att vara bäst i de stora tävlingarna; "AKO:s" 1.02,2 i SM-laget i Ronneby var årets fullträff liksom Thomas' 2.19,78 på 200m ryggsim vid junior-SM i Sundsvall.
- Båda har sakta men säkert ökat träningsintensiteten vilket förhoppningsvis ger ännu bättre resultat i framtiden.
- Båda är härliga adepter som tänker simning realistiskt och är härliga kamrater i ett härligt gäng.

GRATTIS ANNA-KARIN OCH THOMAS! LYCKA TILL I FRAMTIDEN!

Gunnar

ORDNINGSGREGLER FÖR TABYS OCH VALLENTUNAS SIMMARE.

1. Visa alltid Ditt badkort.
Vid hög badfrekvens kan kassapersonalen ej ge ut några nycklar förrän tidigast 15 minuter före utsatt träningstid.

Glöm inte att återlämna nyckeln när Du går.
2. Du skall ta av Dig skorna innanför respektive avdelnings dörr.
Ta med Dig skorna till Ditt skåp.
3. Du skall duscha utan badbyxor eller baddräkt.
Hjälp till att hålla rent. Simhallen kan då fungera betydligt längre.
4. Det är absolut förbjudet att förtära glace, smörgåsar m.m. i motionsrummet.
5. Solariet, på gradengerna, är ingen plats för Er som simmar.
6. Var beredd att hjälpa till med linorna i simhallen.
7. Simmarna får inte vara i källaren. Källaren är bara till för personalen. Tänk om en klorläcka skulle uppstå. Vem söker efter Dig?
8. Vattenpolospelarna släpps in 5-10 minuter efter handikapp-simmarna.

Vi från personalen önskar Er lycka till och hoppas på ett bra samarbetsår. Om vi hjälps åt kommer vi alla att få glädje av vår fina simhall.