

# STÄNK



**Dec ~81**

**TÄBY SIM**

Förening för simsport och motion

## Aktivitetskalender

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Arr.</u>	<u>Berör</u>
Jan	16 e1 17	Distanstävling I	Ej bestämt	A
	19	Styrelsemöte	Badet	Styr.
	23	Zonsim	Tibblebadet	B+C+D+Me+2-dagars
	31	Freestyle Cup	Neptun	
Feb	6 e1 7	Seriesim I	Ej bestämt	A+B+C+D+Me
	13-14	Runsimmet	Torvallabadet	A
	21	Zonsim	Akersberga	B+C+D+Me+2-dagars
	21	Distanstävling II	Sundbyberg	A
	23	Styrelsemöte	Badet	Styr.
Mars	6-7	SUM SIM reg.	Torvallabadet	A+B+C+D
	12-14	Kortbane-DM	Akeshovsbadet	A+B
	14	Knattesim	Tyresö	D+Me+2-dagars
	20	Dam-10-manna	Sundbyberg	A+B+C+D
	20-21	Botkyrkacupen	Tumba	C+D+Me
	24	Arsmöte	Ej bestämt	Alla
	27-28	SUM SIM B-final	Akersberga	B+C+D+Me
	27-28	SUM SIM riksfinal	Norrköping	
April	15	Styrelsemöte	Badet	Styr.
	17	TIF:s ungdomstävling	Tureberg	A+B+C+D
	18	Flick-10-manna	Torvallabadet	69-yngre
	24	Norrortssim	Tibblebadet	A+B+C+D+Me+2-dagars
	25	Brommas nationella	Akeshovsbadet	-"-
Maj	8-9	Seriesim II	Ej bestämt	-"-
	15	Mälarhöjdens ungdomstävling	Skärholmen	A+B+C+D
	16	Zonsim	Väsby	B+C+D+Me+2-dagars
	22 e1 23	Pojk-10-manna	Eriksdalsbadet	C+D+Me
	29-30	WELLA CUP	Tibblebadet	A+B+C+D
Juni	5-6	Långbane-DM	Ej bestämt	A+B
	6	Viking Cup	Vallentuna	B+C+D

**Ur innehållet:**

Detta julnummer av STÄNK innehåller artiklar om funktionärens roll och nyasimregler, inbjudan till KM och Lilla Julafton, Aktivitetskalenier samt rapporter från höstens tävlingar, från föräldramötet, från styrelseprotokoll och från USA. Endast två insändare har kommit in och så naturligtvis försäljningsnytt så här

inför stundande jul. Till det hör också att STÄNK öppnat en ny annonssida för medlemmarna.

En nyhet är även att vi försökt förbättra vår lay-out genom att delvis skriva tidningen i två spalter - vi vore mycket tack-samma för ev omdöme från läsekretsen.

Red.

**Skriv till STÄNK!****JUL KLAPPSTIPS**

TÄBY SIM säljer nedanstående artiklar på kansliet:

TÄBY SIM-handdukar	50:-
Baddräcker	105:-
Badbyxor	60:-
TÄBY SIM-väskor	65:-
Brodyrmärken	gröna 15:-Svart 25:-
Klistermärken	2:-
Knappmärken	2:-
Simglasögon	14:- 16:-
Badmössor	11:-
TÄBY SIM-overaller (utg. modell)	140:-

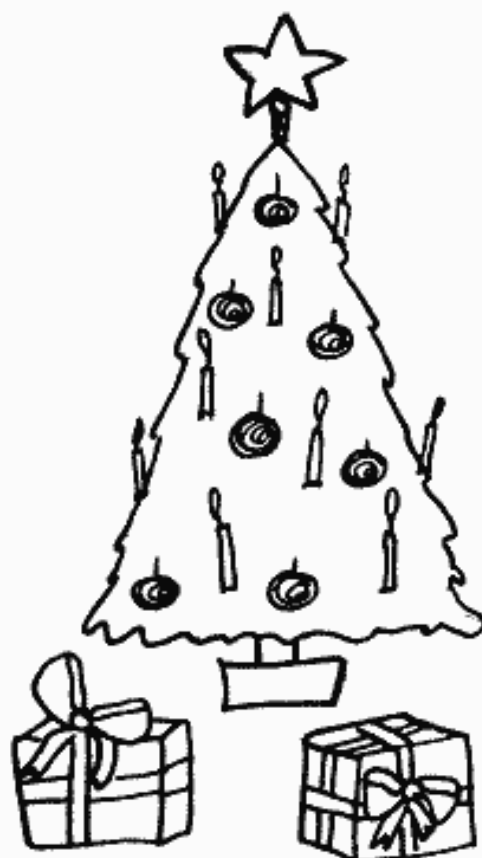
**NYA TÄBY SIM - OVERALLERNA**

finns nu i två olika utföranden:

WCT för ca 300:-

Stretch för ca 200:-

Bägge modeller beställer vi in när minst 10 personer beställt modell och storlek hos Gunnar F.



## Föräldrasektion?

I TÄBY SIMs historia har tidigare gjorts försök att få simmarföräldrar mer aktiva. Det mest lyckade försöket resulterade i ett flertal kommittéer för några år sedan. Dessa replierar dock helt på styrelsen med styrelseledamöter som sammankallande i resp kommittéer.

### Många aktiviteter

Med den omfattning klubben nu fått anser styrelsen att något måste göras för att underlätta för våra hårt ansträngda tränare och styrelsemedlemmar. P n omfattar verksamheten:

13 crawlgrupper med c:a	12 elever
4 tvådagarsgrupper "	10 elever
2 medleygrupper "	12 elever
1 D-grupp "	15 elever
1 C-grupp "	14 elever
1 B-grupp "	14 elever
1 A-grupp "	20 elever

Till detta kommer SIA-verksamhet, Plask- och Lek, polo, vattengymnastik, motionssimning, morgonbadare osv. Ständigt pågående är insamling av medel till klubben genom försäljning o dyl. Så gott som varje helg är det dessutom någon tävling, som kräver ledare och transporter. Var och en kan lätt förstå hur ofta våra tränare är lediga tillsammans med SINA familjer.

### Fin uppslutning

Ett försök att samla föräldrar gjordes den 9/11 på kvällen i bibliotekets hörsal. Det kom c:a 50 föräldrar och efter genomgång av klubbens

verksamhet och organisation delades ett frågeformulär ut innehållande punkter, där var och en kunde pricka för vad dom var villiga att hjälpa till med. Fyrtiofyra svar kom in och en del hade markerat för flera aktiviteter, andra hade gjort vissa reservationer, men resultatet måste betraktas som mycket gott (Se nästa sida).

Styrelsemedlemmar har åtagit sig att kontakta de olika "intressegrupperna" för att informera om vad verksamheten inom grupperna innebär. En del grupper har redan kontaktats, eftersom dessa föräldrar kan hjälpa till redan vid KM 12-13/12. De övriga kontaktas undan för undan.

Tanken bakom det hela är att skapa en homogen grupp av alla dessa intresseinriktningar och bilda en FÖRÄLDRASEKTION, som är mer eller mindre självfungerande och som är representerad i styrelsen

### Flera välkomna!

Det är inte meningen att enbart skapa en pool av tjänstvilliga att tillkallas vid behov. Inte heller att denna Föräldrasektion skall bli en från klubben fristående PAN-klubb utan kontakt med klubben i övrigt. När inbjudan till detta första möte endast utgick till en begränsad mängd föräldrar (vi visste inte hur många som skulle komma) inbjuds alla intresserade att an-

Föräldrarektion....

måla sitt intresse till klubbens kansli eller till någon av nedanstående direkt. De kommer då att tillställas samma frågeformulär som delades ut vid mötet i biblioteket.

Vi är tacksamma för all den hjälp som vi kan få!  
Tro inte att någon tjänst, ved det vara må, är ointressant eller alltför ringa!

---

Nedanstående förteckning anger vem som är kontaktperson för vad. Siffrorna inom parentes anger hur många som hittills anmält intresse.

Försäljning/Lotterier (17)	Bengt Rönnholm
Pris/Sponsor-anskaffning (0!?!?)	Bengt Rönnholm (Stora och små)
Festarrangemang (2)	Philip von Schoults
Funktionärer (26)	Gunnar Fornander
Instruktörer (3)	Gunnar Fornander
Lag/Gruppledare (10)	Sven Olof Blomgren
Lägerföräldrar (14)	Sven Olof Blomgren
Skriv/Tryckeriarbete (5)	Gert Walheim (t ex STÄNK)
Transporter (12)	Georg Gustavsson

\*\*\*

# Vi stöder TÄBY SIM



\*\*\*

## Från styrelseprotokoll:

- Önskemål har framförts om medlemsmatrikel för TÄBY SIM.
- TÄBY SIM står för ett motionsprogram, som anslås i badet.
- Årsavgiften höjs fr o m 1982 till 25:- och 30:- för medlemmar under resp över 25 års ålder.
- Under rubriken Övriga frågor förekommer i varje protokoll en vädjan om bidrag till STÄNK, vilket härmed vidarebefordras till läsarna.

\*\*\*

**TÄBY SIM**

Förening för simsport och motion

**KM-81**

Alla TÄBY-SIMMARE inbjudes härmed till 1981 års klubbmästerskap.

Plats: Tibblebadet

Tid: lö 12/12 kl 13.00 (insimn 12.15) och sö 13/12 kl 9.00 (ins 8.15)

Tävlingsklasser: A=födda 66 o äldre, B=födda 67-68, C=födda 69-70, D=f.77 o yngre  
I grenen ÖPPNA SPRINTERMÄSTERSKAPEN finns klasserna 29 år och yngre samt VETERANKLASSEN 30 år och äldre.

Program lördag 12 december

1. 50m ryggsim flickor D
2. 50m frisim pojkar D
3. 100m bröstsim flickor A
4. 100m fjärilsim pojkar A
5. 100m bröstsim flickor B
6. 100m fjärilsim pojkar B
7. 50m bröstsim flickor C
8. 50m fjärilsim pojkar C
9. 100m frisim flickor A
10. 100m ryggsim pojkar A
11. 100m frisim flickor B
12. 100m ryggsim pojkar B
13. 50m frisim flickor C
14. 50m ryggsim pojkar C
15. ÖPPNA SPRINTERMÄSTERSKAPEN  
50m valfritt simsätt för alla åldrar, kön och folkslag. Blandade heat, men separata resultatlistor för kvinnor och män, veteraner och icke veteraner.

Program söndag 13 december

1. 50m frisim flickor D
2. 50m ryggsim pojkar D
3. 100m fjärilsim flickor A
4. 100m bröstsim pojkar A
5. 100m fjärilsim flickor B
6. 100m bröstsim pojkar B
7. 50m fjärilsim flickor C
8. 50m bröstsim pojkar C
9. 100m ryggsim flickor A
10. 100m frisim pojkar A
11. 100m ryggsim flickor B
12. 100m frisim pojkar B
13. 50m ryggsim flickor C
14. 50m frisim pojkar C
15. 400m medley flickor B + A-final
16. 400m medley pojkar B + A-final

Till FINAL går de 12 bästa flickorna och de 12 bästa pojkarna, dvs. de som i de föregående grenarna samlat flest poäng enligt simförbundets poängtabell.

Den som har högsta totalpoäng blir STORMÄSTARE!

PRISER till de tre främsta i varje gren.

Anmäl Dig till KM genom Din tränare. Anmälningarna skall vara Gunnar F tillhanda senast torsdagen den 10 december.

..... och till sist.....missa inte.....ÖPPNA SPRINTERMÄSTERSKAPEN!!!

lördagens sista gren. Öppen för alla. Eliten, motionären, tränaren, föräldern....

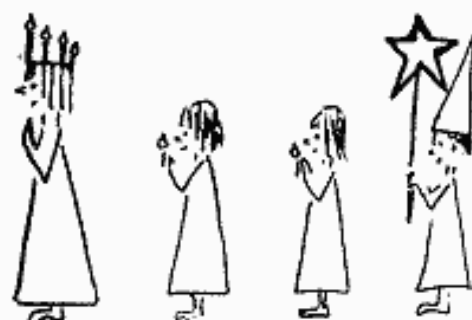
Årets mål för många..... och till den grenen tar vi emot anmälningar in i det sista.

VÄL MÖTT!!!

**TÄBY SIM**

Förening för simsport och motion

ó ó ó



ó ó ó

# LILLA JULAFTON

Lördag 8/12/82 ca kl 16.00. i  
direkt anslutning till KM, ordnas:

- ☞ Luciatåg
- ☞ Plask & lek uppvisning
- ☞ Kaffeservering
- ☞ Filmvisning, för de yngsta
- ☞ Fiskdamm
- ☞ Försäljning
- ☞ Lotterier

## VÄLKOMMEN

# Saxat

Ur simklubben Neptuns tidning  
"Neptunaren" saxar vi:

Ut i det snöblandade regnet går några simmare en vinterkväll efter ett av otaliga träningspass i bassängen. Varför gör då simmaren detta varje dag, varje vecka i flera år? För en del hägrar OS- och SM-platser, för andra deltagande i mindre tävlingar. För alla är kamratskap och klubbkänsla viktiga inslag. När så målen hägrar - en tävling skall genomföras - måste de yttre förutsättningarna vara perfekta.

Det är nu vi funktionärer kommer in i bilden. För att kunna genomföra en tävling krävs förberedelser i form av bl a startlistor. Under tävlingen skall tider tagas, simsätt och vändningar kontrolleras samt resultat bokföras. För detta krävs drygt 30 funktionärer.

En skiss över funktionärerna och deras uppgifter finnes nedan.



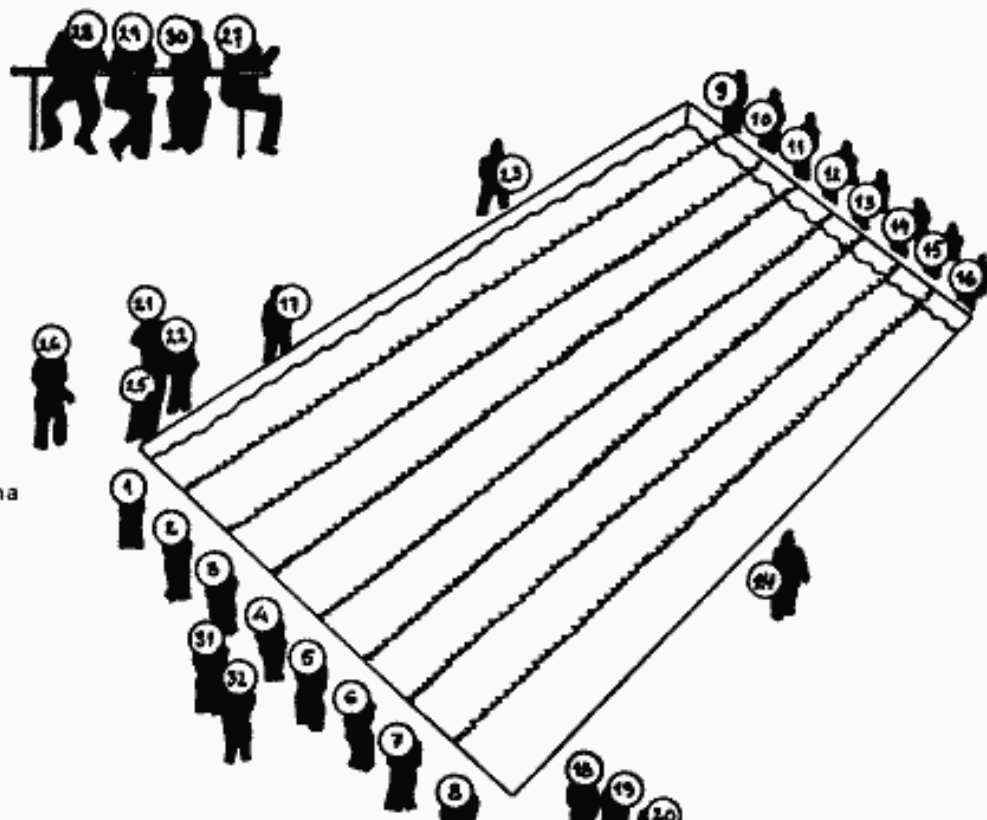
## Funktionärs kurs

Under jan - feb 1982 arrangeras en grundkurs för blivande sk klass II-funktionärer (Steg I-kurs). Kursen tager i anspråk en fredagskväll och en lördag samt praktik på en tävling, förhoppningsvis i direkt anslutning till kursen.

GF

# Funktionärer

neptunaren



- 1-8 Tidtagare, en per bana
- 9-16 Vändningskontrollant, en per bana
- 17 Har hand om tjuvstartslinan
- 18-22 Måldomare
- 23-24 Bandomare, kontrollerar simsätt
- 25 Starter
- 26 Tävlingsledare
- 27 Speaker
- 28-30 Sekretariat



## Ny regelbok

Efter varje olympiad ger FINA (det internationella simförbundet) ut nya regler och de flesta anammas av Svenska Simförbundet (SSF), som året efter ger ut en ny regelbok. För att få behålla sin legitimation måste därför all funktionärer genomgå en fortbildning vart fjärde år. Två kvällar sista veckan i november höll Stig Lindholm och Gert Walheim kurs för TÄBY SIMs klass II-funktionärer omfattande nyheterna i regelboken, repetition av en del gamla regler samt en instruktionsfilm.

Regel-Nyheter av intresse:

- §225 Klubbyte En simmare får representera sin nya simklubb först 60 dagar efter det att han/hon anmält sitt utträde i rek brev till den gamla klubben. Under karenstiden är det inte tillåtet att delta i någon tävling, inte ens utom tävlan - dvs förekomma i något tävlingsprotokoll. (Tidigare var karensen 90 dagar mellan två tävlingstillfällen).
- §308 Veteranklass En simmare över 25 år kan nu registrera sig som veteran hos SSF och får då även delta i internationella veterantävlingar (Masters Swimming). En amatör under 25 år som deltar i en veterantävling mister sitt amatörskap.

- §312 Diskvalifikation Simmare som diskvalificeras i en final strykes helt i resultatlistan, således strykes både tid och placering från tidigare försöksheat.



- §403 Tävlingsledaren skall med korta, låga visselsignaler markera att simmarna kan ta av sig överdragskläderna och vid ryggsim eller medleylagkapp hoppa i vattnet.

Vändningskontrollanten skall numera även kontrollera sinsätt 5 meter före och efter vändningen. Skall också visa sifferskyltar från början på simsträckor på 400 meter och längre. (Udda nummer rekommenderas).

- §410 Ryggsim Vid start får ryggsimmaren inte "gunga upp sig" utan skall ligga alldeles stilla fram till startsignal.
- §801 4x200 m frisim damer är en ny SM-gren, som dock inte förekommer i internationella tävlingar (t ex VM).
- §821 SUM-SIM ger numera liksom SM klubbpoäng för representation på SSF:s årsmöte - de tjugo bästa klubbarna får delta.

Övriga nyheter rörde rökförbud i anslutning till bassäng och omklädningsrum samt amatörskap, tävlingslicens och andra administrativa frågor.





# VATTENGYMPA . . . . . . kan de va nåt ???!

DET ÄR VÄL NÅGOT FRUNTIMMERSAKTIGT ESTER WILLIAMS-SIM, ELLER ... ?

FEL, FEL, FEL - DET ÄR HÄRLIG, ROLIG MOTION TILL GLAD MUSIK FÖR ALLA ÅLDRAR, FORMER OCH KROPPSSTORLEKAR - MED ELLER UTAN SKAVANKER.

MOTIONEN BLIR PRECIS SÅ ANSTRÄNGANDE SOM MAN SJÄLV VILL. VATTENMOTSTÅNDET GER MUSKLER OCH LEDER EN REJÄL DUVNING, VIKTLÖSHETEN GÖR RÖRELSENA LÄTTA OCH ROLIGA.

HON SOM LEDER VATTENGYMNASTIKEN I TIBBLEBADET HETER BIRGITTA ALVEMUR OCH ÄR GYMNASTIKDIREKTÖR SAMT UTBILDAD AV SVERIGES AUKTORITET PÅ VATTENGYMNASTIK, KIM MYREBERG, SPANSTITUTET I NÄSBY PARK. DU FÅR KANSKE SYN PÅ HENNE I TV VECKAN FÖRE JUL I TRÄNA MED TV, DÄR VATTENGYMNASTIK VISAS!

TÄBY SIM STARTADE REDAN I HÖSTAS MED EN KURS PÅ MÅNDAGAR VID LUNCHTID. DEN FORTSÄTTER. MEN VI FÅR EN KURS TILL! PÅ LÖRDAGAR KL 17.00. DÅ FÅR TVÅ AV TÄBY SIMS MOTIONSAKTIVITETER SAMSAS, NÄMLIGEN VATTENPOLOSPELARNA I DJUPA BASSÄNGDELEN OCH VATTENGYMPARNA I DEN GRUNDARE DELEN.

FÖR TÄBY SIMS MEDLEMMAR MED ÅRSKORT I BADET ÄR KURSAVGIFTEN BARA 120 KRONOR FÖR 10 LÖRDAGAR, ELLER 140 KRONOR FÖR 12 MÅNDAGAR. LÖRDAGSKURSEN KOMMER ATT VARA SLUT LAGOM TILL PÅSK.

ANMÄLER SIG GÖR MAN LÄTTAST PÅ ANDRA SIDAN, DÄR DET ÄR EN ANMÄLNINGSTALONG. FLER ANMÄLNINGSBLANKETTER FINNS I SIMHALLENS KASSA.

P S EFTERSOM DELTAGARANTALET ÄR BEGRÄNSAT KOMMER DE FÖRST ANMÄLDA FÖRST TILL KVARN . . .



Vårterminen 1982 anordnar TÄBY SIM  
i samarbete med SPÄNSTITUTET  
två kurser i VATTENGYMNASTIK:



- 10 lördagar kl 17.00 - 17.30  
med början lördagen den 16 januari 1982.  
Kursavgiften för TÄBY SIM-medlem är 120 kronor  
Simhallsavgiften tillkommer
- 12 måndagar kl 12.15 - 12.45  
med början måndagen den 18 januari 1982  
Kursavgiften för TÄBY SIM-medlem är 140 kronor  
Simhallsavgiften tillkommer

Anmälan görs på nedre delen av detta papper, som lämnas  
i Tibblebadets kassa eller skickas till:

TÄBY SIM  
SIMHALLEN  
183 36 TÄBY



-----  
kTipp här

Till TÄBY SIM

Jag anmäler mig härmed till TÄBY SIMS VATTENGYMNASTIKKURS våren 1982

- lördagar kl 17.00 - 17.30 med början 16 januari
- måndagar kl 12.15 - 12.45 med början 18 januari

.....  
Namn

.....  
Telefon

.....  
Adress

.....  
Postnr Postadress

Täby den .. /.. 198 ..

Deltagarantalet är begränsat.

P S Du har väl kryssat i rutan för den dag du valt?!

# MUSIK PUNKTEN AB



ARKADEN

TÄBY CENTRUM

## LJUDKLAPPAR

från Sveriges minsta musikvaruhus



**YAMAHA** NYA mod. i PS-serien

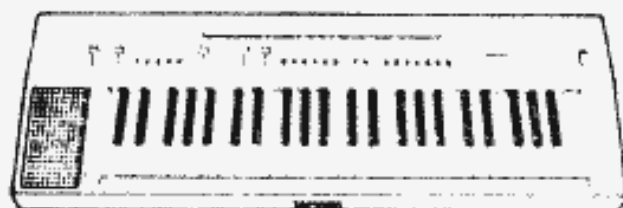


Instrumentet som låter som en hel orkester. Lättspelet tack vare automatiken. Litet så du kan ta med det och spela var du vill. Mängder av musikaliska finesser. Otika sound och rytmautomatik.

**695:- 1.195:- 1.395:-**

**YAMAHA PS20**

"Låter som en hel orkester"



Kom in och prova  
Årets STORA försäljningssuccé

Klappen för hela familjen **2.695:-**

GITARR DELTA G-120 **395:-**  
samt Yamaha, Levin, Aria, Landola,  
Takamine m fl

VIRVELTRUMSET ROCKY **495:-**  
Metaltrumma, ställ, cymbal, pinnar o vispar

FÖRSTÄRKARE **295:-**  
Batteridr. m. **PIGGY** 1 watt  
HÖRLURSUTTAG **495:-** 5 watt

STÄMAPPARAT Quarts för **ARION** **320:-**  
akust. git., El-git, El-bas

ÅRETS  
SPECIAL

KORG "GE MEJ ETT A"

Stämton, A-440 HZ quartz  
Summerton, bättre än stämgafler  
SNYGG ATT BÄRA  
med halskedja

ENDAST **85:-**



FÖR MUSIKALISKA SMÄTTINGAR

VIOLINSET "KINA" 1/8, 1/4, 1/2, 3/4 **325:-**

MUNSPEL många mod. fr. **25:-**

BLOCKFLÖJTER fr. **36:-**

KLANGSPEL renstämda **59:-**

NOTSTALL golvmod **65:-**

MARACAS trä **50:-**

TAMBURINER fr. **35:-**

BONGOTRUMMOR 3 storl **99:- 91:- 65:-**

METRONOMER fr. **154:-**

TVÄRFLOJTER:  
Yamaha, Buescher fr. **1.865:-**

TRUMPETER:  
Lark, Getzen, Buescher fr. **660:-**

KLARINETTER:  
Noblet, Evette, Buescher fr. **1.220:-**

TRIANGLAR fr. **15:-**

KAZZO metall **7.50**

MUNGIGOR fr. **6:-**

SAMT 100-tals andra instrument och tillbehör

MCO  
FINAX  
KOPKORT  
MASTERCHARGE

**758 99 11**

DET TJÄNAR DU PÅ!

# MUSIK PUNKTEN



brett sortiment, kunnighet, serviceinriktning. Arkaden i Täby Centrum

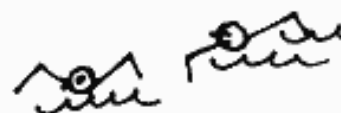
# TÄVLINGAR SOM GÅTT...

Denna höst har våra TÄBY SIMmare varit ute i elden lika mycket eller mer än någonsin förr. Här följer några minireferat från några av dessa:

## Filipstads jubileumstävling

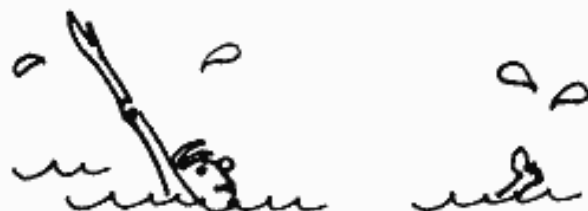
Filipstads IF:s simsektion fyllde 10 år och arrangerade en mäs-  
tig men trevlig tävling den 10:e  
oktober. TÄBY SIM representerades  
av A + B-grupperna, som var gan-  
ska nöjda med de flesta insatser-  
na. En och annan Täby simmare  
blev extra hyllad för han/hon  
nådde pallen.

En liten  
musiktruddilutt  
vid varje pris-  
utdelning gjorde  
att stämningen  
på tävlingen  
steg några grader.  
Något att ta efter?



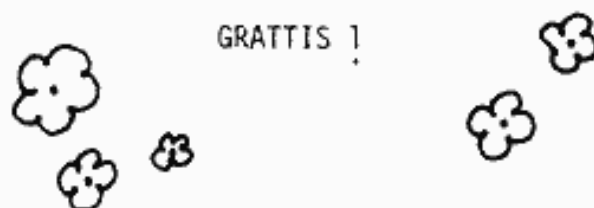
## Junior-DM

Höstens mål för A-gruppen var J-DM,  
men även en del B-gruppare lyckades  
kvalificera sig. I Stockholm är det  
en tuff tävling med konkurrens från  
bl.a svenska mästare. Bästa placer-  
ing av de våra nådde Thomas Langemar,  
med en fin andraplats på 100m ryggsim.



Thomas misslyckades lite på 200m rygg  
dagen före, men tog igen skadan några  
dagar senare genom att kvala in till  
J-SM på 200m rygg på fina 2.17.8

GRATTIS !



Junior-DM....

Bäst placerad bland flickorna var Eva Lindholm med en 6:e plats på 200m frisim. Eva var dock besviken över att hon inte simmade ännu fortare och kvalade in till JSM. Vi som känner Eva vet att hon kan bättre ända, så kom igen Eva ned nya tag! Som helhet gjorde TÄBY SIM ett mycket bra Junior DM med en 5:e plats totalt i poängräkningen. Så gott som alla våra simmare som deltog var med och plockade poäng någonstans, så vi har en fin bredd.

#### JUNIOR-SM I HELSINGBORG

Just innan pressläggnigen av detta STÄNK kom JSM-gänget hem. Våra resultat var "ömsom vin, ömsom vatten". Enda individuella start gjorde Thomas Langemar på 200m ryggsim. "Landade" på en tid stax över personligt rekord = spetsat vatten. Övriga starter var 4x200m frisim för flickor och pojkar samt 4x100m frisim för flickor. Samtliga lag gjorde som helhet fina insatser och lyfte sig jämfört med startlistans seedning, men framför allt Eva Lindholm kände besvikelse

#### 50 - MANNA

För 3:e året i rad lyckades vi med mycken möda skrapa ihop ett 50 -mannalag som visade sig vara vårt starkaste tittills. Strax under 28 sek. i genomsnitt på 50 simmare! Detta kunde vi inte drömma om för ett par år sedan.

Polisen vann "som vanligt" men Södertörns SS bara ett par sekunder efter och Neptun 3:a. Därefter kom vi och på 5:e plats den lokala rivalen Turebergs IF som vi hittills håller stån- gen.

över sina resultat med tanke på hennes hårda träning i höst. Karin Johansson var bäst i 4x2-laget med sina 2.14,94. Bäst i korta lagkappen var Anna-Karin Ottosson med sina 1.01,19.

Bland pojkarna lyckades Robert Jeppsson bäst med jättefina 2.03,36 på sista sträckan. Vi är många som gläds åt att Robban i höst har fått så fin utdelning för flera års träningsflit.

GF

## \* LÄKEROL CUP \*

Mot Gävle och CUP LAKEROL,  
 där vi tävlade i fjärl,rygg,bröst och crawl.  
 Det var simmare från A,B,C och D,  
 Robban,Gullan,Ann,Pigge och Asa var också me'.  
 Alla skötte sig galant,  
 både i och utanför bassängens kant.  
 Vi alla ville förra årets troförsvara,  
 tyvärr,lyckades vi ej det klara,  
 men vad gör det när alla är glada,  
 huvudsaken är att vi i bassängen får "bada".  
 "Bada" var väl ändå att underskatta,  
 mina armar var i alla fall efter lagkappen alldeles matta.  
  
 Några lyckades komma på prispall,  
 där ville ACO inte lyssna på vårt skall.  
 En vink var det ända vi ville ha,  
 hon ville hellre Werner Lampe i hand ta.  
 I tävlingens allra sista gren,  
 tilläts inga hjälpmedel som snorkel eller fen.  
 ( Med det fick man ej heller i övriga grenar simma,  
 men vad gör man inte för att det ska rinna )  
 Vi simmade 10 x 50 m frisim mix't,  
 Farmor forsade fram som en eldig blix.  
 Det var jättekul att få vara me',  
 i tuffaste laget nummer tre.  
 När TÄBY SIM representerats av 5 st. lag,  
 var det slut för denna dag.



**NYHET!****STOCKHOLMS UNGDOMSSERIE I SIMNING**

En ny tävling i Stockholmsregionen har sett dagens ljus, SERIESIMMET kallad. I serien finns 4 divisioner och i vardera ingår 6 klubbar. Hur placeringen gjordes inför starten skall jag inte gå in på, men TÄBY SIM var rankad som nummer 2 i division två.

**Poängräkning**

Tävlingen är för åldersklasserna: A -68, B -69, C -70 och D -71 och yngre. Varje deltagare får endast starta i två grenar i samma tävling så det gäller för klubben att ha en viss bredd och kunna ställa upp med fullt lag. Detta är synnerligen viktigt eftersom alla tävlande får poäng. Sim-poäng delas ut enligt 14, 11, 10, 9, ... 2, 1. I lagkamp ger placeringarna 14, 10, 8, 6, 4 resp 2 poäng. Serie-Sim körs i två omgångar per säsong och efter varje omgång utdelas klubbpoäng - segrande klubb får 7 och därefter 5, 4, 3, 2 och 1.

**Flygande start**

Den första omgången kördes den 24/10 1981 i Forsgrenska badet och efter en rafflande simning med underbar stämning tog TÄBY SIM hem segern med 303 poäng, följd av Neptun med 283. Detta gav oss 7 klubbpoäng mot Neptuns 5.

Spänningen inför andra omgången, som gick den 29/11, var nästan olidlig. Gunnar P. och tränarna snickrade in i det sista på ett så bra team som möjligt. Det var verkligen inte lätt särskilt som vi visste att de andra klubbarna skulle göra allt för att ta revansch. Magnerverna mätte inte bättre av att ledarna så sent som strax före start var tvungna att

möblera om för att inte missa pojkarnas lagkamp. Vi fick offra 100 m fjärril istället.

Starten gick med flickornas lagkamp, som TÄBY SIM vann. Detta var nog det bästa som kunde hända oss, för då förstod alla att det kanske fanns en chans ändå. I gren 3 tog Neptun ledningen och behöll den fram till gren 8, då vi gick om igen. Men det varade bara till gren 11. I gren 14 intog vi åter tätplatsen och efter gren 17 fanns det ingen möjlighet att slå ut oss längre, även om vi förlorade pojkarnas lagkamp helt.

**Segern klar!**

Men tro det eller ej. Nu var det dags för den stora överraskningen - LAGET VANN och tog hem ytterligare 14 poäng!!

Sluställningen blev:

TÄBY SIM	286,5
NEPTUN	259
HANVIKEN	243
KANAAN	216
VÄSBY	213
HELLAS	92

Före den andra omgången spekulerade vi i hur mycket Neptun högst fick vinna ändå med, för att vi ändå skulle vinna totalt, och så går våra underbara simmare och vinner även denna omgång - med 27,5 poängs marginal! -Jag lovar er alla, detta är en mycket trevlig tävlingsform, medryckande för både aktiva och åskådare. Det känns i både mage och hals efteråt att man varit med om något alldeles extra.

Återigen ett hjärtligt tack till simmarna för en fin uppvisning!

Sven Olof Blomgren.

**TÄBY SIM \* KLUBBEN I TRIM**



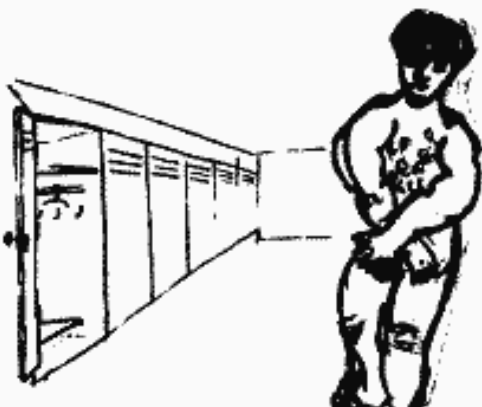
## Replik från C-gruppen:

Ang. "Lägerrapport från Falkenberg" - STÄNK från TÄBY SIM, sept -81

-Jag kom visst in på restaurangen, genmäler Jenny, -men jag gick ut igen illa kvickt eftersom min Olle inte var där. Han jagade flickor på annat håll och gjorde mig djupt besviken. Istället tröstade jag mig med att råna badvakternas klädsåk med hjälp av mina kollegor Cissi, Anna, Maja och Flisa.

### Stöld

Vår plan: Medan vi sjöng Bä, bä vita lamm i mikrofonen för de trevliga badgästerna smög sig Cissi "Balle" Berg med lätta steg genom korridoren och utforskade om det inte fanns någon mera nyckel än den som "Elki" (badvakten) hade i sin ficka. Badvakterna måste visst ha varit rädda för att blotta sig, för på insidan av duschen satt en kopia av nyckeln. Cissi och Flisa gick in i rummet med klädsåken och länsade Dags skåp, öppnade fönstret och kastade ut kläderna därigenom. Nedanför stod Anna, Maja och Jenny och stoppade dem i en väska, som sedan lades under Annas säng.



Först sedan badvakterna bett på sina bara knän (byxlösa som dom var), beslöt sig de proffessionella tjuvarna att ge tillbaka kläderna på villkor att de inte skvallrade för proffsens övervakare Anna, Olle och i viss mån Magnus. Men badets vakter svek sitt löfte, så det blev till att förklara hur vi bara tänkt låna kläderna en stund.

I rapporten anklagades Anna för att aldrig sova i sin egen säng. Vad beträffar hennes sängplats så blev hon bokstavligen utkörd nästan vareviga natt av Anne, som skyllde på Annas snarkningar. Men Magnus, han snarkade tydligen inte!

### Nattarbete

När Anne en natt stängt in Anna i en städskrubb, blev Jenny och Maria smått fundersamma och gick för att släppa ut henne. Då hördes... En gnisslande dörr öppnades. Vem gick där om inte vår älskade, långa, smala och charmiga coach Olle, alias "charmknuten Bloagren"! Hans utmärkande sexiga rumpa vickade i takt med ljudet från fläkten i korridoren. Varför skrev dom alltid träningsprogram inne hos Anne på nätterna?

Ja, ja... mer behövs inte sägas, - det skulle verka alltför miss-tänksamt.

Maria, Jenny o Anna

## PS:

I C-lägerrapporten påstod Olle att han drunknade i mina ögon. Ärligt talat... att jag gav honom ett varmt ögonkast berodde på att jag just då tänkte på Olles bravader... först Anne och sedan !! SJUKSKÖTERSKAN som skötte Marianne, vad hon nu hette. Och nu! Nu stötte han på mej... Jag kunde inte annat än le.

Och den där gången jag hade "kramp i benet och sträckning i nacken", det vara bara ett infall från oss simmares sida för att Olle skulle sluta flirta med Anne. Hon behövdes då bättre som vår tränare. Till sist men inte minst... min knapp(Att kyssa en rökare...) var också av ren omtanke om alla han uppvaktade. - Ja Olles bravader skulle kunna fylla ett helt STANK.

Maria C.



### HÖRT PÅ LÄKTAREN I TIBBLEBADET



Två motionssimmande äldre damer samtalar:  
 Hur ofta går du hit och simmar?  
 Jag försöker komma en gång i veckan.  
 Hur mycket simmar du varje gång?  
 Det brukar bli 500 meter.  
 Oj, så mycket. Är du inte rädd att bli kall och få blåskatarr när du ligger i så länge?  
 Nej, det är ingen risk. Jag går upp och byter till torr badkläder två gånger.

UPPHITTAD RÖD STRUMPA ÄR ÅTERLÄMNAD TILL ÄGAREN!

"Hittelön?"



# MARKNADEN

↔ Köpes ~ Bytes ~ Säljes ↔



Under denna vinjett kommer TÄBY SIMmarna att framledes gratis få annonsera om köp, byte eller försäljning av begagnade simprylar. Ange vad det är för vara, storleken, önskat pris eller bytesvara samt telefonnummer. Betr t ex overaller är det viktigt att ange typen, exempelvis: "Första NK-modellen (luddig och pösig)". Även annat än simutrustning kan accepteras i annonserna (efter bedömning av Red.)

Beg TÄBY SIM-overall	Beg TÄBY SIM-overall	Ny nylon-baddräkt
Sista NK-mod(stretch)	Typ WCT	Typ Hind-Wells, plommongul
Storlek 170 cl	Storlek 4 (=small)	Storlek 34
Pris 50:-	Pris 150:- (Ny 295:-)	Pris 70:-, hos Gunnar
Tel: 758 62 04	Tel: 0762/50056	Tel: 768 15 44

Klipp här →

### ANNONS-anmälan

Jag önskar Köpa / Byta / Sälja:

Vara (Ny / Beg):.....

Beskrivning:.....

Storlek:..... Pris / Bytesvara:.....

Namn(ej oblig.):..... Tel:.....

Insändes till TÄBY SIM, Simhallen, 183 56 TÄBY.

# Vi stöder TÄBY SIM



## PEA I USA

För drygt 1 år sedan åkte Pernilla Henriksson, en gammal TÄBY SIMmare, över till USA för att träna simning. Hon fick kontakt med ett Universitet i Tampa, på Floridas västkust. Pea håller på att utbildas till gymnastiklärare, vilket tar 4 år.

### INTERNATSKOLA

De 2 första åren på college omfattar vanliga skolämnen. alla utbildningar har många gemensamma ämnen och därför går det bra att byta linje under de åren (om man fått för sig att man valt fel). Pea, som nu går i "tvåan" läser detta år bl.a. geografi, data och matematik. Universitetet i Tampa är en "liten" skola i amerikanska mått räknat, ca. 2000 elever. De flesta som går på skolan bor också där. Det gör att sammanhållningen blir viktig och många fester ord-

-nas varje helg.



### AMERIKANSK MÄSTARE

I Amerikansk simning tävlar man i divisioner. Tampa tillhör division 2. I våras vid deras nationstävling vann Pea 400 yards frisim, d.v.s blev Amerikansk mästarinna i division 2. De har också många tävlingar på helgerna mellan olika skolor. I USA fungerar skolan som den svenska klubben.



### HÄRT OCH DYRT

Att träna vid ett amerikanskt college är som att nästan jämt vara på träningsläger. I Tampa tränar

de 3 morgnar i veckan och alla eftermiddagar. Dessutom har de styrketräning varje dag och löpträning i vissa perioder. Alla äter sedan tillsammans i skolans matsal, och många simmare bor ihop.



Det kostar pengar att plugga i USA. Skolavgifterna varierar från skola till skola. Vissa har också särskilda träningsavgifter graderade efter antalet träningstillfällen.

Pea trivs bra i solen och värmen och blir nog kvar hela utbildningstiden. Så småningom hamnar hon kanske i Täby igen, som simtränare eller gymnastiklärare.

/ASA

TÄBY ELKONSULT AB



Konstruktioner, kontroll, besiktningar

Marknadsvägen 143, TÄBY

tel. 768 06 90

Till badpersonalen: God Jul o Gott Nytt År!  
Tack för ett fint 1981! Gunnar

## OLJIGT

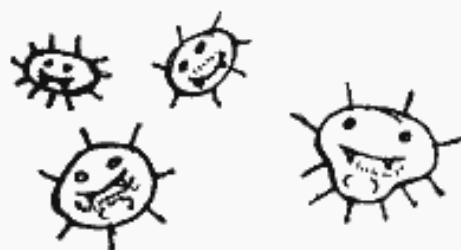
Ett oljeutsläpp har detekterats i södra änden av det djupa. Badets chef fruktar för stränderna, bottenvegetationen och den rika vattenfaunan. En maskinist säger att vattenprover han gjorde strax efter att olyckan skett tyder på massdöd. Vi har frågat ledningen om läget:

- Om det går riktigt illa blir vi tvugna att plantera ut ny vegetation och nya organismer. Vi har lagt ut fem länssor för att begränsa spridningen. I värsta fall blir vi tvugna att tvätta stränderna, något som vi hittills aldrig gjort. Eventuellt kommer vi att be allmänheten om hjälp vid saneringen.

Bottenvegetationen, en komplicerad ekologisk kedja, riskerar att bli täckt av olja och inte längre kunna fylla sin funktion att bryta ned sjunkna badgäster. Detta är ett unikt tillfälle att studera hur många som försvinner. De encelliga organismer som tagit beteckning under mellanväggen kommer lyckligtvis att klara sig. Därunder finns ett rikt näringsupplag i form av gamla plåster och hårtestar.

Dessutom spolar personalen ut kall näringslösning i större dos än normalt för att de som flytt upp på land skall klara sig. Personalen bär naturligtvis träschor. Reservbakterier odlas nu i rekordstor omfattning i värmerummen. Ledningen funderar på att tillåta badkläder i bastun för att öka tillväxttakten. Slutligen säger personalen:

- Vi hoppas att vi klarar det här utan någon bakteriologisk massdöd. Olyckan tros ha orsakats av en förirrad rysk U-båt.



HOTADE ORAKADE  
COLIBAKTERIER.

M. Berg

TÄBY SIMS klistermärken säljes även på

**GULF**-macken på Enhagsvägen

## WELLA CUP

TÄBY SIM kommer i slutet av vårterminen arrangera en ny tävling, som har benämningen WELLA CUP, sponsrad av Wella AB.

Inte bara Stockholms simklubbar, utan även landsortsklubbar kommer att bjudas in. Vi hoppas att denna tävling får stor anslutning.

Eftersom huvudmålet för de flesta ungdomssimmarna är SUM SIM som går i mars har vi lagt in WELLA CUP sent på våren som ett mål för träningen efter SUM SIM.

WELLA CUP ses också som en avstamp inför långbane/sommarsäsongen, då vi på söndagen kommer låta tävlingen gå i 50-metersbassäng.

Aldersklasserna kommer vara: seniorer = 64:or o äldre, juniorer = 65-67 och ungdom = 68:or o yngre.

Priset om WELLA CUP tillfaller den klubb som samlat högsta poängsumman enl. simförbundets poängtabell, räknat på bästa prestation ur varje åldersklass, dvs. man måste ha alla kategorier av simmare för att kunna hävda sig.

Som sagt - vi hoppas på stor anslutning - både från aktiva och från våra föräldrar i arbetet med tävlingen.

GF

\*\*\*\*\*

### Auktion på kvarglömda prylar!

I ett hörn på Gunnar Fornanders kansli står en låda full med kvarglömda simprylar. Gunnar har tröttnat på den och på Lilla Julafton den 12 december kommer dessa att auktioneras ut. TÄBY SIMMarna uppmanas därför att snarast leta igenom lådan efter ev saknade badgrejor.

# NK Täby

Nu har du ytterligare

## 1000 kvm NK

att handla på i Täby Centrum.

1000 kvm med storsatsning på hemtextil med allt för badet, duschen och bädden. Stor husgerådsavdelning. Här är norrorts största skivavdelning. Här är ett stort leksaksland.

Här har sportavdelningen sin givna plats, här finns nya stora NK-SKI.

Det här borde du komma hit och upptäcka.

### JULENS LEKSAKSLAND VÄNTAR PÅ DIG!

Fabuland-rådhus med brandstation

(ord. NK-pris 225:—)

**129:—**

Pelle Svanslös-spel

Micki Dockspis

(ord. NK-pris 175:—)

**44:75**

**155:—**

Pussel, 1000 bitar

(ord. NK-pris 45:—)

**34:75**

Skrällan, pratdocka med kläder.

45 cm

**169:—**

Här hittar Du ett stort urval barnböcker, t ex :

"Ronja Rövardotter" av Astrid Lindgren. (ord. NK-pris 65:—)

**49:—**

Extrapriserna gäller så länge lagren räcker. Dock längst t o m 24/12.

Andvänd gärna NK-Konto.

Öppettider:

Måndag-fredag 10-19

Lördag 9-16

**Nordiska Kompaniet**

