

STÄNK



10 ÅR

TÄMMY

SEP-84

STÄNK från TÄBY SIM

AKTIVITETSKALENDER

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>	<u>Berör</u>
Sept	16	Distans sim 3	Täby	A,B
	22-23	Dum-Sim	Väsby	C,Me
	23	Sprint cup	Väsby	A,B
	29	Ungdomsserien	Järfälla	B,C,Me,2-dagars
	30	10-manna	Akeshov	A,B,C,Me
Okt	6-7	FK-Swim	Falun	A,B,C,Me
	7	Zon sim	Akersberga	C,Me,2-dagars
	10	Styrelsemöte	Tibblebadet	Styrelsen
	13	Ungdomslagkapper	Eriksdalsbadet	A,B,C,Me
	21	Bromma nationella	Bromma	C,Me
	27-28	Akersbergasim	Akersberga	A,B,C,Me
	27	Jubileumsfest	Scandik hotell	
Nov	2-4	Fantomen cup	Eriksdalsbadet	?
	2-5	Helgläger	Västervik	A
	6	Styrelsemöte	Tibblebadet	Styrelsen
	10	Solvallapokalen	Tureberg	A,B
	10	Kanaan cup	Akeshov	C,Me,2-dagars
	11	50-manna	Forsgrenska	A,B,kval
	17	Simallsvenskan	Ej bestämt	A,kval
	24	20-manna	Hellas	A,B,kval
	25	Sun cup	Solna	C,Me
Dec	1-2	Järfälla Elit	Järfälla	A,kval
	1-2	Seriesim	Ej bestämt	B,C,Me,2-dagars
	6	Styrelsemöte	Tibblebadet	Styrelsen
	6	Extra årsmöte	Tibblebadet	Alla
	7-9	JDM	Spårvägen	Kval
	15-16	KM	Tibblebadet	Alla
Jan	11-13	Sum-Sim reg	Ej bestämt	KVAL
	18-20	JSM	Södertälje	KVAL
Febr	1-3	SM	Sundsvall	KVAL
	1-3	Sum-Sim riks	Kalmar	KVAL

OBS Lägg in

Nov	17	Zon sim	Tibblebadet	C,Me,2-dagars
-----	----	---------	-------------	---------------

FRÅN REDAKTÖREN!!

Hjärtligt välkomna åter till höstens arbetet!

Hoppas att ni nu har fått både sol och fritid, avkoppling och annat så att ni med tillförsikt kan gripa an det tunga arbete som nu väntar.

Om Ni trodde att det var lätt att få bidrag till STÄNK, då trodde ni fel!! Trots allmän uppmaning och utpekande av tränare som skulle be sina grupper att skriva något har vi endast fått in ett enda bidrag.

Detta enda bidrag skulle reducerat tidningen till en A-4 sida med tryck på båda sidor. Är det så NI vill ha det!!

Tack LAILA för din insändare. Tänk om fler simmare ville ha åsikter eller redovisa resultat av olika slag.

Tack NANNY OHLIN och INGRID ANDERSSON för utomordentliga insatser. Ni är hjärtligt välkomna till nästa år (även om LAILA då är i utlandet). Vi lovar att ställa upp även med B-, C-, D-grupp o s v och se om vi kan åstadkomma förändringar på bästsäljarlistan.

Så har vi supporterklubben! Hur många är det inte som glömt bort att betala? Ack du milde. Portoavgifterna för påminnelsebrev överstiger snart de totala inkomsterna. SKÄRPNING!!

Till sist förbered Er nu på att i mitten av oktober snabbt sälja 1500 st julkalendrar. Vi kommer att göra som förra året, d v s dela ut till alla simmare och hoppas på att få hjälp med försäljning även av mammor och pappor (de går bra på arbetsplatsen om Du är ute i tid). Kan vi sälja dessa 1500 kalendrar drar vi in ca 8.000 kr till klubben. Hjälp till och sälj så fort vi delat ut den. Ju snabbare desto lättare!!

Med simmarhälsning

Ingvar S Klang

UTGIVNINGSPLAN FÖR STÄNK
Hösten 1984 och våren 1985

<u>Nr</u>	<u>Manusstopp</u>	<u>Utgivning</u>
3/84	1/12	15/12
1/85	1/2	20/2
2/85	5/5	30/5

NY SÄSONG - NYA TAG

En ny simsäsong är på väg att börja. För oss i TÄBY SIM innebär det nya tag, och det gäller oss alla: simmare, tränare, ledare, styrelseledarmöter, polospelare, morgonbadare m fl.

Det här är första säsongen under våra tio år som vi måste klara oss utan vår tidigare stora vägledare och stjärntränare Gunnar Fornander. Efter en inkörningsperiod är det nu dags för Gunnars efterträdare Ingemar Söderhult att på allvar ta vid.



Inom TÄBY SIM:s styrelse bevakar vi som här frågorna och försöker att konstruktivt i samarbete med kommunen få fram olika typer av förbättringar. Kanske kan det också bli aktuellt med någon form av utbyggnad så småningom.



Ja, Ingemar har redan till stora delar tagit rodet, både för träningen och administrationen. -Det ser bra ut, säger många. Och Ingemar själv tycker att vi i TÄBY SIM har ett bra material att bygga vidare på. Låt oss då alla hjälpas åt att bygga vidare! Det kan tänkas att det kommande året också kommer att bjuda på en del nyheter i badet. Inom kommunledningen diskuteras olika ombyggnads- och anläggningsalternativ för Tibblebadet och Täby Sportcentrum.

Simåret 1984-85 ser alltså ut att bli intressant!

GJÖRN EKLÖF

Från Föräldrasektionen

FÖRÄLDRASEKTIONSMÖTE

ALLA VÄLKOMNA

Tisdagen 16 oktober 1984
träffas ALLA föräldrar i
TÄBY SIM i Bibliotekets
Hörsal kl 19.30.

Vi skall få höra hur våra
ungdomar kan klara sjukdomar,
träning, skola, läxor mm.

Vår idrottsmedicinläkare
PETER SJÖBERG berättar och
svarar på frågor.

SIM-MEDICIN

PROGRAM:

1. ORIENTERING OM TÄBY SIM
FÖRÄLDRASEKTION.
2. HUR PÅVERKAR SJUKDOMAR
UNGDOMARNAS TRÄNING OCH
SKOLA?

**Tidningen alla
talar om**

från TÄBY SIM

➔ NYA TELEFONTIDER PÅ TÄBY SIM KANSLIET ➔

TELEFONTID

Säkrast telefontid och öppettider för kansliet:

Måndag - Fredag	15.00 - 16.00
Tisdag, Torsdag	11.00 - 12.00

Hej Stänk!

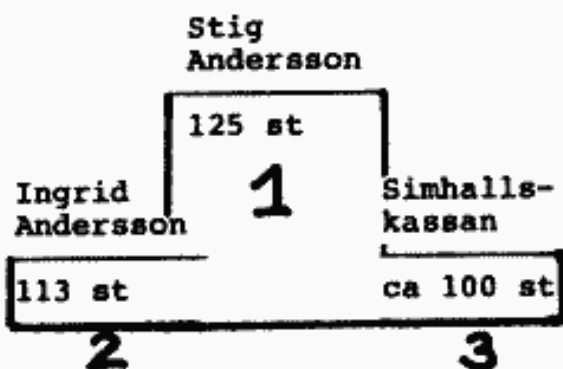
Har hört att Du för ett tag sedan höll på att dö ut p g a att du fick mindre och mindre "mat", d v s insändare. Något sådant får ju bara inte hända, så här kommer en insändare om....

KYCKLINGFÖRSÄLJNINGEN

Sammanlagt har ca 55 personer hjälpt till med att sälja garnkycklingar och harar, och de har inte sålt mindre än 1 131 st kycklingar och harar.

Visst blev det pengar, 14 440 kr sammanlagt. 13 195 kr är redan insatta på Täby Sims postgiro, resten kommer så fort vi har fått in pengarna från alla håll (och kanter).

Här är försäljarnas NIO-I-TOPP-lista:



4. Kajsa Sjöberg 75 st
5. Jojje Gustavsson 65 st
6. Cissi Berg 60 st
7. Yvonne Jansson 50 st
8. Siv Lindbom 49 st
9. Fam. Thunborg 45 st

Här kanske det skulle passa bra med en "bortförklaring". A-grupperna fick nämligen en liten (men välförtjänt) utskällning, därför att vi var så dåliga på att sälja adventskalendrar, men nu var ju sex av NIO-I-TOPP:arna A-gruppsföräldrar, så visst har vi bättrat oss?



Till sist men inte minst så skulle jag vilja ge ett varmt tack till min mormor, NANNY OHLIN, och mamma, INGRID ANDERSSON, för utan deras hjälp hade det aldrig blivit dessa extra pengar till TÄBY SIM.

Kram
Laila Andersson

SE HIT !!!!!!!!

FÖRÄLDRASEKTIONEN planerar att komma ut med en ENKÄT under hösten för att binda fler föräldrar till sektionens arbete. Vi hoppas att få formuläret återsänt oavsett intresse eller ej.

PROJEKTGRUPP 4 för inbördes beundran.



TÄBY SPORTRADIO

Sändningarna i Täby Sportradio har nu pågått sedan september 1983 och har visat att det finns stort behov och intresse för verksamheten. För det fina genomslaget har vi att tacka Bosse Gustavsson och Uffe Bengtsson. De lägger ned ett mycket fint arbete på att få sändningarna aktuella och intressanta.

TÄBY SPORTRADIO på 98.3 MHz

Kommande arrangemang, stora som små: SKRIV TILL TÄBY SPORTRADIO, BOX 2D1, 183 23 TÄBY, eller RING VÅR TELEFONSVARARE, TEL 08-758 00 24, DIGNET RUNT eller PÅ VÅRA TELEFONTIDER FÖRE PROGRAMMEN FRED 17.30-18.00 och SÖND 20.00-20.45 TEL 758 00 20.

LÄGERFÖRÄLDRA I FALUN

Föreningen är stort tack skyldig. Er, som satsade delar av Er semester för att hjälpa till att ta hand om våra ungdomar i Falun.

TACK!!

Jag hoppas, att Ert föredöme kan locka fler föräldrar nästa sommar.

Björn Eklof
ordf

EN FÖRDEL ÄR OM NÅGON I DIN KLUBB KAN BLI ANSVARIG FÖR KONTAKTEN MED SPORTRADION SÅ VI FÅR UPPGIFTER FRÅN DIN KLUBB SAMLAT. DETTA ÄR DOCK INGEN NÖDVÄNDIGHET. ENT VIKTIGASTE ÄR ATT DIN KLUBB ANVÄNDER DEN RESURS SOM TÄBY SPORTRADIO UTGÖR FÖR INFORMATION TILL TÄBYS SPORTINTRESSERADE.

Var inte rädda att ta kontakt -

TÄBY SIM SÖKER INOM FÖRENING-
EN KONTAKTMAN; TAG KONTAKT
MED INGVAR KLANG
0762/10336.

RING NU!!



MBK



18:E TERMINEN FÖR MBK

Vår morgonbadarklubb, TÄBY SIM MBK, drar nu i höst igång sin 18:e termin.

- Ja, det var våren 1976 som vi startade, berättar "sammankallande ledamoten i samsamrådet" Viktor Epstein. - Sen dess är det ett 70-tal morgonbadare som deltagit i verksamheten. De senaste åren har vi varit omkring 40 "registrerade medlemmar", och flera av dessa har varit med ända sedan vi började.

MBK:s övningar äger rum på söndagmorgnar i badet, alldeles innan det öppnar för allmänheten. Mellan 7 45 och 8 00 bör man passera in genom kassan. Då får man en timmes bad och bastu.

Motionssimning i egen takt och efter eget val, en liten tävlingsgren på skojsamt allvar, bestusnack och efterföljande kaffedrickning är vad som står på programmet.

Tycker du det låter trevligt? Ja, kom då till badet nästa söndagmorgon.

TILL STÄNK!

Carinas Medleygrupp!

Anders	-	gruppens "muskelknutte"
Christina	-	gruppens "godisgris"
Emy-Anne	-	gruppens "nä, jag vill inte"
Frank	-	gruppens "hårdrockare"
Jaana	-	gruppens "benspark"
Maria	-	gruppens "nykomling"
Marika	-	gruppens "bruna ansikte"
Oskar B	-	gruppens "ryggsimmare"
Pierre	-	gruppens "stora skämt"
Oskar G	-	gruppens "skvalsimmare"
Pär	-	gruppens "fuski"
Daniel	-	gruppens "minsting"

Till sist!

Carina - gruppens "klädsimmare"

STÄNK!

WELLA CUP 1984

Under pingsthelgen genomfördes 1984 års WELLA CUP. Tävlingen blev inte riktigt lika omfattande som föregående år, främst beroende på att pingsthelgen inföll så sent att skolorna redan slutat. Många klubbar hade därför redan rest till olika träningsläger.

Från föreningen vill vi tacka alla funktionärer och personalen i badhuset för era insatser.

TÄBY SIM nådde många fina resultat med ett antal grensegrar.

Vi vill också gratulera alla simmare till fina prestationer vilka är resultatet av idogt träningsarbete.

LYCKA TILL INFÖR 84/85!

Här följer nu en sammanfattning av resultaten.

WELLA CUP 1984

Tävlingens hårdaste fight

200 m fritt 50-m bana juniorer.

Efter 50 m helt jämnt mellan de tre främsta Jonas Järnö Umeå, Patrik Asp Täby och Mikael Frisk Täby.

Efter 100 m hade Mikael Frisk tagit en ledning på 3 dm före de båda andra.

Efter 125 m satte Jonas Järnö in sin attack och drog ifrån med $\frac{1}{2}$ meter och höll sin ledning till 35 m från mål.

Då satte Patrik Asp in sin spurt och ca 5 m från mål var Patrik ifatt Jonas Järnö. De avslutande metrarna blev en fruktansvärd kamp och efter målgång visste ingen av simmarna vem som vunnit. De gratulerade båda varandra.

Så kom resultatet:

- 1) Patrik Asp, Täby 2.00,5
- 2) Jonas Järnö, Umeå 2.00,6
- 3) Mikael Frisk, Täby 2.01,9

Utomordentligt fina tider för våra juniorer! Svenskt juniorrekord har Anders Holmertz med 1,53 en tid som ger honom en plats bland de tre bästa i världen.

- Vet du varför Hasse
inte vill ha sin fru längre?
- Nej.
- Hon är redan tillräckligt lång.



SMK



- Det står här i tidningen att dumhet är ärftligt.
- Jag tycker inte du skall tala illa om dina föräldrar!

STÄNK från TÄBY SIM

LÅNGBANE - SM I VÄSTERÅS 4-8/7

Årets stora examensprov för svensk simning var under fem julidagar SM-tävlingarna för seniorer, som denna gång arrangerades i Västerås nyligen inbyggda simstadion Lögarängsbadet. SM-tävlingarna var förutom svenska mästerskap, uttagnings-tävlingar till olympiska spelen och till junior-EM, så för den yppersta eliten var det lite extra spännande.

TÄBY SIM:s simmare, i år fyra stycken, var knappast några OS-kandidater, men var på plats för att i första hand förbättra personligt rekord och sin position gentemot konkurrenterna.

Första dagen var det bl a 1500 m frisim för herrar, där vi representerades av Mikael Frisk och Patrik Asp. Sistnämnde Putte blev 10:a med tiden 16.45.12 medan Micke blev 13:e med tiden 16.59.94, endast 17 hundradelar från sista poängplatsen. Placeringarna var jättebra men ingen i den här grenen (utom Harald från Korru-gal) simmade så fort som vi hade väntat.

Nästa TÄBY SIM-start var Patriks 400 m frisim. Han gjorde en "helgjuten" insats med jättefina tiden 4.08.93 och en 14:e plats, endast en sekund från 10:e plats.

Fantastiskt! Självt tycker jag inte det var länge sedan Gunnar Larsson satte världsrekord i grenen på tiden 4.02.6.

Sista dagen var vi representerade i tre grenar. Först 50 m frisim för herrar, där Philip von Schoultz inte riktigt fick

till det. Kom långt bak i resultatlistan, men tog det nog med ro, otränad och orakad som han var. Sedan var det Kajsa Sjöbergs tur på damernas 50 m frisim. Hon hade tangerat kvaltiden, d v s var seedad sist, men med en härlig respektlöshet vevade hon iväg på storfina 28.28 vilket gav henne en 19:e plats bland 60 startade! Bravo Kajsa!



ÖNSKAS KÖPA

Begagnad VCT TÄBY SIM overall storlek 4 el 5.

Tel. 753 22 29 Agneta Sjöberg eller prata med Henrik Sjöberg i B-gruppen.

STÄNK från TÄBY SIM

Så var det åter dags för våra båda långtradare Micke och Putte på herrarnas 800 m frisim. Micke var först i, seedad 18:e, vann sitt heat överlägset med en jämn och fin simning. Den insatsen gav totalt en 12:e plats och tiden 8.45.53. Den gossen kan gå långt! Putte ville inte vara sämre han.

I sitt heat hade han konkurrenter som var före på 1500 m, så var han med så skulle det bli ett bra lopp. Efter 100 m låg han 4:a, efter 200 m likaså, men sen tog han in på täten och tog över ledningen som vara drygades ut mer och mer. Vann morgonens heat och slog dessutom två i kvällens finalheat, varför han slutade 7:a. Tid: 8.36.43. Prispall! Distriktsrekord för juniorer. Härligt för Putte som hade en något motig vinter med magsjuka på Teneriffa som inte ville ge sig m m.



Ett trevligt SM var över. Kul också för folk ur styrelsen och gamla och nuvarande simmare kommer och tittar och hejar. Så skedde nu. Kom flera! Ett SM är något särskilt! Tack, min lilla, men naggande goa trupp. Jag förlåter magontet Micke och Putte åsankade mig med allt spexande, som gjorde allt skrattande....

Hejsan, hejsan!
Gunnar F



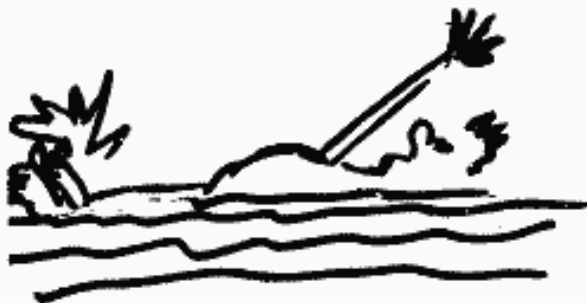
STÄNK från TÄBY SIM

Rubrik: Junior- och ungdoms-SM i Uppsala

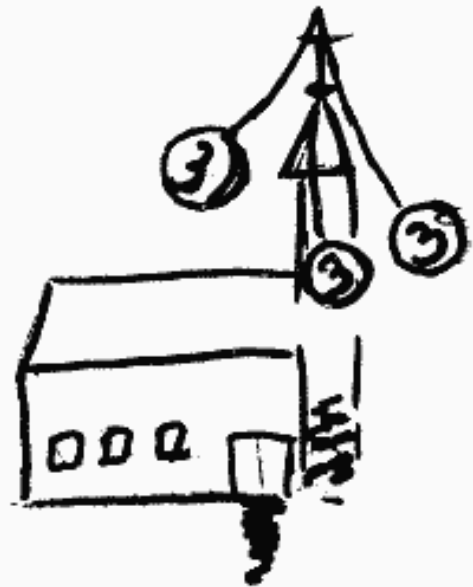
Underrubrik: Tre brons - och jätteflyt!

Direkt efter Wella Cup begav sig drygt 20 av TÄBY SIM:s simmare iväg till Köping för en veckas hårdträning som uppladdning till sommarens huvudmål för de flesta: Det första svenska junior- och ungdomsmästerskapet på lång bana, som skulle avverkas i Uppsala 12-14 juli.

Via fina tävlingsresultat under våren och försommaren hade inte mindre än 18 simmare kvalificerat sig för dessa mästerskap. De flesta var inkvalade på fler distanser, varför jag av utrymmesskäl endast kan berätta om några godbitar.



Denna gång gick han först i vattnet på den för honom lite udda distansen 200 m fjärilsim. Han hade enligt seedningen inga större chanser till en bra placering, men med en frisk satsning sänkte han sitt nysatta "pers" i kort bassäng på 2.27.0 till 2.25.12 i lång bassäng vilket gav en 7:e plats och ännu viktigare: en tändning åt hela Täbygänget!



Var ska man börja? Varför inte med den som var först i vattnet och angav tonen? Martin Rogersson heter han. Ryggsimmarer, ny i vår klubb sedan något år tillbaka och vår ende riksfinalist i SUMSIM i vintras.



Sen följde det ena lyftet efter det andra. En av de absoluta höjdpunkterna var Martins specialdistans 200 m ryggsim. Från en 14:e plats i seedningen avancerade han till en 3:e plats och knep därmed TÄBY SIM:s andra bronsmedalj.

Patrik Asp, som på kort tid lyckades ladda om efter ett lyckat senior-SM en knapp vecka tidigare. Det var på 400 m frisim som Putte fick sin bronspeng. Tidigare har han alltid hävdats sig bäst på 800 och 1500 m frisim. På sistnämnda distansen blev Putte nu 4:a på nytt långbanepers - inte dåligt det heller!

I skuggan av Putte finns sedan en tid tillbaka A-gruppens spjuver, Miakel Frisk, som ännu har mycket kvar på dessa distanser och dessutom är klubbens främste allroundsimmare, vilket han visade med en utmärkt simning på 400 m medley där han noterade det nya klubbrekordet 4.52.11.

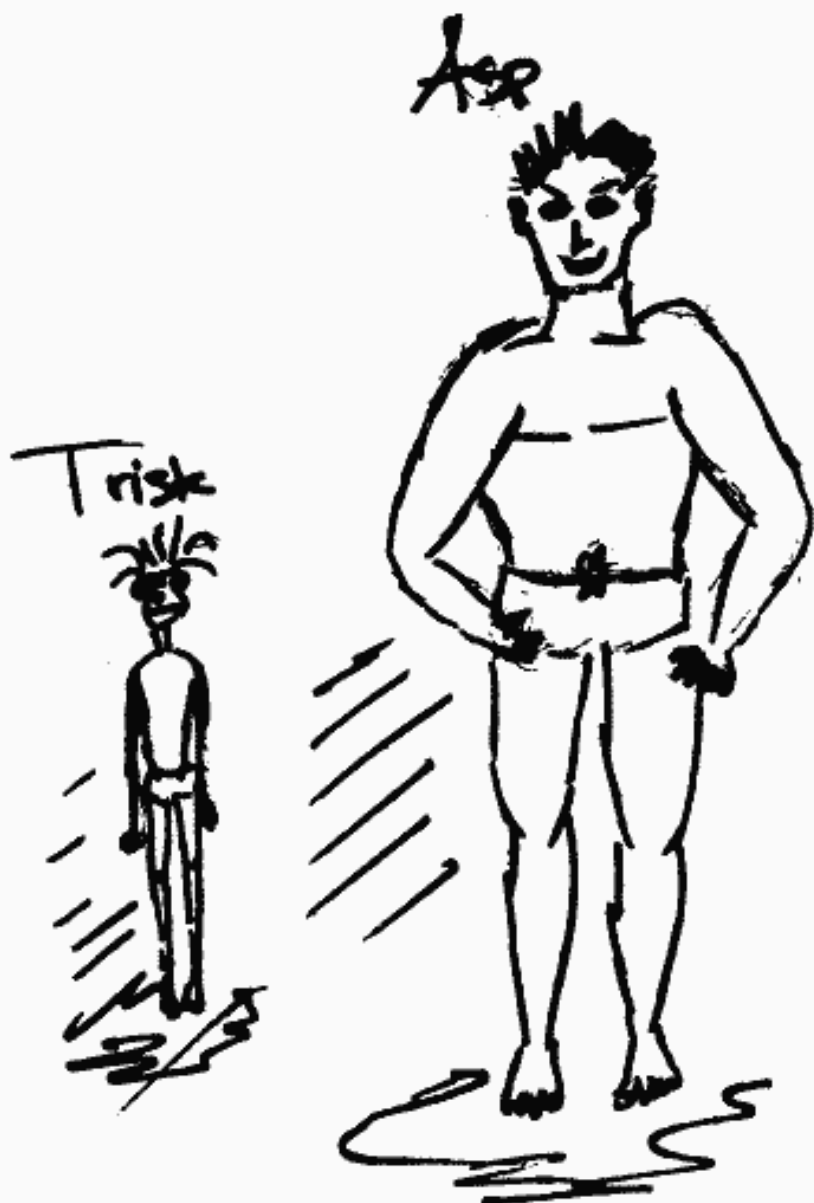
Ja - de allra flesta lyckades med sina hittills främsta insatser. Bland det roligaste var att vi denna gång var så många att våra hejarop hördes ända fram till startbryggan och prispallen. Tack ska Ni ha allihop! Att nå målen var roligt, men resan dit var inte heller så dum!?!

Gunnar F



Den tredje bronsmedaljen knep en flicka, 71:an Malin Lundrik, som gjorde ett av de största lyften på 100 m frisim. Hon segrade från bana 8 i det näst sista heatet d v s hon var seedad 16:e och blev slagen av endast två simmerskor i "finalheatet".

Flera flickor gjorde eminenta insatser. Ryggsimmerskan Cicilia Berg till exempel. Hon blev 6:a på 200 m ryggsim en knapp halvsekund från medaljplacering. Frisimssprintern Kajsa Sjöberg är ett annat exempel. 7:a på 100 m frisim med nya klubbrekordet 1.01.32. Bra! Och så Lotta Bäckmans fina insatser på både 400 m medley och 200 m bröstsim. På medleyloppet åkte hennes glasögon ner på näsan, så hon simmade väl i rena ilskan.



VATTENPOLO

På polofronten mycket nytt

Från att bedriva en sociallek till div 2 polonäs blodiga allvar är steget långt. Men nu har vi äntligen tagit detta sjumilakliv. 10 tuffa matcher stundar med början den 21:a oktober.

Fr.o.m nu tränar vi 2 pass i veckan (tack Per o Göran).

Tis- och torsdagar kl. 20.45-21.30 ägnar vi oss åt polo-träning å det avancerade.

Intresserade har bara att dyka ned till oss och pröva på denna ädla sport. Ni får också gärna komma och heja på oss när vi ska spela match. Matchprogram kommer upp snarast på TÄBY SIMS anslagstavla.

Våra ambitioner är att kämpa väl och sälja oss dyrt.

(när JS började tog det dem två år innan dom vann en match)



Prel. matchprogram

Hemmamatcher.

21/10 kl. 18.00

TÄBY SIM-SPIF

11/11 kl. 18.00

TÄBY SIM-SKK

18/11 kl. 18.00

TÄBY SIM-JS

25/11 kl. 18.00

TÄBY SIM-Hellas

9/12 kl. 18.00

TÄBY SIM-Neptun

Nakenbad:

"Heja den som vinner

byxorna försvinner??"





1984



1974

1974 föddes TÄBY SIM, en ny simklubb, en simklubb som inte skulle bli vilken som helst ... den skulle bli simklubben med stort S.

Den lycklige fadern kom från DSK och hette som vi alla vet; Gunnar Fornander. En skäggig "sol" som fick allt han rörde vid att lysa. Vem kunde deppa en längre tid då Han fanns i närheten, vem kunde motstå den glädje som vår "sol" förde med sig vart han än drog sin färde?..

Aren gick och det blev året när den fantastiska klubben fyllde 10 år som DET hände. Det var då vår älskade "Gunte" gjorde det klart för oss att han inte längre skulle fortsätta som allas pappa, inte längre fortsätta att leda Täby Sim i ur och skur, ville inte längre vara den som ALLTID finns till hands.

Det var en nyhet som fick den vanligtvis glada stämningen att sjunka, det var som om någon dragit ner en rullgardin. Tankar som malde, tårar som strömmade. Hur skulle allt bli nu? Hur skulle Täby Sim se ut när "VAR SOL" förflyttat sig till Falun och börjat skina på

andra?...

Tiden gick och ögonblicket som alla så intensivt försökt att skjuta ifrån sig kom. Trots allt fanns där en ljuspunkt i tillvaron som alla såg framåt emot, sommarens simläger skulle förläggas i Falun.. Där skulle dessutom den nya tränaren göra sin stora entré bland ett femtiotal simmare varibland ett tjugotal dyrkade Gunnar. Vilken svår uppgift för denne (en lycka för alla) glade, skämtsamme och mustaschprydda 27-årig från Västervik. MEN... som vi alla vet (d v s vi som var i Falun) klarade han uppgiften, att fånga allas hjärtan och utan egentligen något större problem. INGEMAR SÖDERHULDT.

TACK GUNNAR för att DU gjorde vad DU gjorde av dina 10 år i TÄBY SIM. DU skall alltid finnas i våra hjärtan.

VÄLKOMMEN INGEMAR till TÄBY SIM. Vi ser alla fram emot den tid vi får ha dig hos oss och hoppas att det blir LÄNGE ...



Maria C

TACK...

Så till sist några avskedsord från en av bildarna av vår förening. 10 år är en lång tid för en föreningskonsulent/huvudtränare. Varför jag "hållit ut" så länge beror nog mycket på att TÄBY SIM varit en simklubb som jämfört med andra simklubbar haft stabilitet och harmoni i verksamheten. Därmed inte sagt att allt har gått friktionsfritt - oh nej, visst har det känts som hugg både bakifrån och framifrån ibland, men jämförelsevis

Helhetsintrycket blir tio härliga år av mitt liv. Bland höjdpunkterna under dessa år är det lätt att tänka på tävlingsframgångar under åren. Cilla Eklunds SM-vinster, Pernilla Henriksson landskampssegrar, RM-vinst på 4 x 100 m frisim i Kumla, m m, m m.

Men den djupaste glädjen har man nog ändå inte fått i tävlingssammanhang, utan den har nog känts i "vardagsslitet". Inte alltid, men några stunder, i samtal eller brev, där man fått förtroende och tacksamhet från simmare. När man inser att man betyder något, är identifikationsobjekt, förebild, ja nästan ställföreträdande förälder ibland! Jobbet är så oändligt mycket mer än att jaga bra simresultat.

Avslutningsvis vill jag tacka alla som jag haft samarbete med under dessa år. Tack alla i styrelsen för det fina förtroendet. Med klippor som Björn Eklöf och Bengt Rönnholm i styrelsen har det känts tryggt att vara anställd i en förening. Och tack alla mina simmare! Vi ses igen - vi är ju alla vänner för livet!

Till sist vill jag önska Ingemar Söderhult lycka till på sin post. Var Dig själv - och jobba på - hur det än blåser.

KRAM på Er alla
Gunnar F





Hej alla nya kamrater !!!
 Jag som skriver det heter Ingemar och är klubbens nya huvudtränare och konsulent. Ett jobb som jag ser fram emot med stor optimism. TÄBY SIM har i dag ett ungt, starkt och utvecklingsbart representationsgång i A-gruppen. Därunder finns massor med talangfulla simmare i övriga grupper som har roligt och siktar uppåt i karriären.

Som ledare för dessa grupper är klubben förärad med en skicklig tränarkår som har en positiv syn på barn och simning.

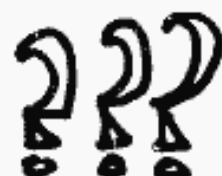
Bakom detta har TÄBY SIM en rutinerad organisation med hårt arbetande föräldrar och övriga intresserade som gör utveckling och resultat möjligt.

Det var mycket positivt på en gång, men det är bilden jag fått av TÄBY SIM under min första tid här.

Då förstår ni säkert att det känns roligt att börja ett nytt jobb med dessa förutsättningar.

Den som ska ha den stora elogen för detta är Gunnar som till stor del byggt upp TÄBY SIM och skapat den positiva anda som finns.

Tack Gunnar ! Och tack för förtroendet att bygga vidare på det du skapat.



Vem är då jag ?

Till nästa nummer av Stänk ska jag försöka göra en mindre självbiografi. Tills vidare får ni tillgoda med det mest elementära.

Jag är 27 år, kommer från "Ostkustens pärla" Västervik. Är nu pendlare mellan Hagsätra och Täby, men har tillsammans med Anneli köpt en lägenhet på Marknadsvägen. Flyttning sker i slutet av oktober.

Jag har aldrig tävlingssimmat ! Oj, nu var det många som höjde på ögonbrynen. Annars har jag varit aktiv inom de flesta idrotter, mestadels fotboll, ishockey, handboll och friidrott.

Simtränare har jag varit sedan 1975 då Västervik fick sin första simhall. Under åren 1979 - 1982 var jag heltidsanställd i Västerviks SS som huvudtränare och konsulent.

Hösten 1982 tog jag tjänstledigt från klubben för att vidareutbilda mig på Bosöns Idrottsfolkhögskola på Lidingö. Det blev två stimulerande år och vi trivdes i Stockholm. Därför var det givet att söka jobbet i TÄBY SIM, och här är jag nu.

Min målsättning.....

Efter så här kort tid i klubben är det svårt att sätta preciserade målsättningar. Men här är några punkter jag tänker arbeta på. Min personliga målsättning är givetvis att lyckas.

- Med den go och framåtanda som nu finns i A-gruppen är målet att öka antalet kvalificerade simmare till vinterns och 1985 års mästerskaps-tävlingar samt även höja klubbpoängen i dessa tävlingar.
- En målsättning är att öka antalet tränare i klubben samt att stimulera dem i sitt arbete med fortlöpande utbildning, både internt och externt.



- En för mig viktig målsättning är att simmarna får en grundutbildning i fysiologi, anatomi och idrottspsykologi, för att bättre lära känna sig själva och kunna påverka sin träningsuppläggning. Ingen av oss fungerar ju lika.
- Att någon eller några gånger per säsong ordna aktivitet där alla grupper gemensamt bedriver någon form av verksamhet.
- Sist men inte minst att alla barn och ungdomar i de lägre grupperna får utvecklas i lugn och ro i egen takt.



Vi stöder TÄBY SIM



Falun.....

Bättre start i en ny klubb än jubileumsläggret i Falun kan man knappast få. Att under veckas tid få bekanta sig med simmare, tränare och föräldrar var toppen.

Antagligen är halva Stänk fylld med rapporter från Falun. Därför ska jag fatta mig kort om den veckan. Jag tror det var ett givande läger för alla, med lagom portioner träning, andra aktiviteter och fritid. Lugnet som lägerort bjöd på bra förläggning, mat och bassäng.

Som sagt, jag hade kanontrevligt och hoppas övriga känner lika dant.

Ett stort tack till lägerföräldrarna som gjorde en stor insats under veckan.

Till sjt.....

Ett stort tack till alla ni som hjälpt mig att komma tillrätta i föreningen på ett snabbt och effektivt sätt. Då speciellt till Robban och Bengt Rönnholm som tillbringar en stor tid på kansliet i föreningens tjänst.

VAR GLAD !!!

Ingemar

EN PROPER UNG MAN IFRÅN "VIKEN"
 HADE INGA PROBLEM MED MIMIKEN
 NÄR HAN TILL SIMMARNA SA
 DET ÄR SÅ HÄR DET SKALL VA
 VILKEN TUR ATT HAN INTE SATSA
 PÅ POLITIKEN

"Vi trycker allt" ...

Red.

LÄGERRAPPORT = FALUN...

A-GRUPPENS DAGBOK FRÅN FALUN - HÖSTEN 1984.

FÖRSTA DAGEN:

-På onsdag får vi fint väder för då åker jag hem, sa Pigge när chauffören åt lunch 47 km från Falun.
"HÄPPY ÄND"!

NY DAG:

Hurtis och Skuttis med Pigge-knip. Grodan Hebba infångades vid maten. På stadsorienteringen lärde vi oss att det står EN flaggstång utanför Polis-huset, men frågan kvarstår: Vad är det för färg på Kristine kyrkans åskledare?
"HÄPPY ÄND"!

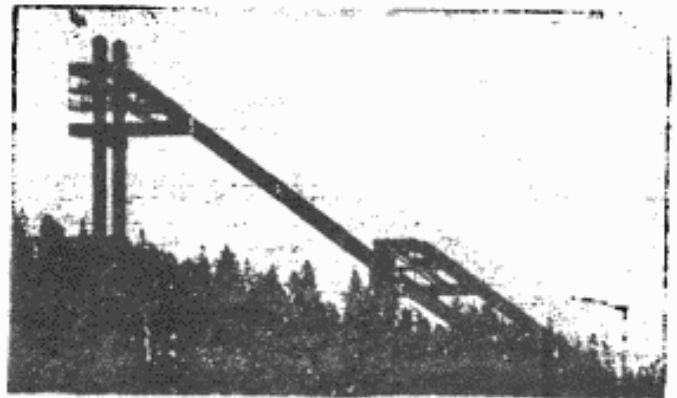
NY DAG:

Grodan frigavs. Imorgon är det onsdag, då blir det fint väder för Pigge åker hem. Stadiet före död har idag festställts till frisims armtag. Idag fick alla hjärnblödning. I gruvan ^{var} det 5 grader varmt. Vi gick därigenom med "rasande" fart. Det var "gruvligt" roligt.
"HÄPPY ÄND"

NY DAG:

Idag var det fint väder för Pigge har åkt hem.

Tjejerna återfann grodan i lisas resväska. Nytt dödsbegrepp: 6st 150:or fjärril. Idag lärde vi oss att macken där chauffören åt lunch ligger i Hedemora, men frågan kvarstår: Vilken färg har åskledare? Idag fick alla spasmiska ryck p.g.a. "SYREFÖRMYCKE" (O.B.S. grekiskt uttal). Åhhhh din fåne, sa Lotta G. till Zuhr. O.B.S. CENZUHR! "HÄPPY ÄND"



NY DAG:

Idag simmade vi 2 testlopp och 1 lagkamp. Idag var det ännu finare väder för Pigge åkte hem igår. "SYREFÖRMYCKE" har numer ändrats till "SYRAFÖRMYCKE" (på grekiska). Vi hade publikrekord på vår "A-grupps minigolf competition 1984". Hedemora 2 pers övriga 21 pers. Ingemar avgick som segrare. Ulf har fått "SVÅGERFÖRMYCKE" (grekiskt uttal)

Lotta G. tillbringade eftermiddagen tillsammans med Bosse i Klangs säng. Senare på kvällen grillade vi korv och den blev bränd.

"BRÄND ÄND" Kyrkan???????????



NY DAG:

Idag ringde Pigge, då blev det dåligt väder. När vi fick reda på att Bosse skulle åka hem blev det fint igen. Efter ett mycket nattligt besök i staden var Ulf så trött att han kastade sig i sängen så att den brakade ihop. Var det Maja o Lotta som busat eller hade han ätit för mycke choklad biskvier? "HÄPPY ÄND"

NY DAG:

Idag simmade vi sista passet.

Vi glömde att slänga i Ingemar, men det är ju trots allt en dag kvar. Sedan var vi och tittade på den enorma utsikten från 90 meters beckens topp. Vi såg både det ena och det tredje. Vi fikade och pratade om tillvaron. Lotta G, Maja o Madde fick spasmsiska ryck i benen av "GÄITRAPPAN-FÖRMYCKE" (grekiskt uttal). I kväll blir det "DISCOKNATTAR FÖRMYCKE" (grekiskt uttal).

Det blev inget. Vi gick till stan istället. Vi träffade en sentimental Raggare och Anna förde konversationen. När vi kom hem ertappade vi Cilla och Micke Sjöborg i Micke Frisks säng. VAD gjorde dom? Nu har Zuhrs säng blivit luftad igen. För femte gången idag, och för alltid. Lotta G. rycker väldigt mycke när hon somnar. Carlsson fick ett kock stryk. Han fick också

öl i håret, det är nyttigt har vi hört. "ÄNDLÄSS".

NY DAG:

Täby Sim "Camp Champinjonship" vanns av Team Guppie (The Best) Lotta G, Jonas B, Maja, Anneli, Marris, Jens, David, Cilla, Micke S, Karro, Flisa, Ilja och Lasse. Prisutdelning skedde mycket pampigt, inmarch till "Magnum" och prisutdelaren var ingen mindre än OS-silver medaljören på 100 frisim från Moskva 1980, Pelle Holmertz. Därefter skedde "ISLÄNG-NINGFÖRMYCKE" (grekiskt uttal) Ingemar åkte i, Gunnar åkte i, Cilla åkte i, Micke S. åkte i och ingen mindre än OS-silver medaljören på 100 frisim från Moskva 1980, Pelle Holmerts åkte i. Sedan fick han "SKRV-KRAMPFÖRMYCKE" (grekiskt uttal). Han skrev nämligen ett mångtal dussin autografer.

Nu sitter vi på bussen och har nog inte fattat att vi lämnat Gunnar i Falun, sorg snyft. Men tänk på vilken ball och bus(s)ig tränare vi fått. Ett stort tack till Ingemar och Gunnar.

"GUPPIE ÄND"

KRAMAR A-GRUPPEN

Maja, Madde, Micke, Zuhr, Klang, Marris, Jonas, Malin, Uffe, Stina, Lotta G, Annelie, Lotta B.

P.S. Men frågan kvarstår, vad är det frågan om? D.S.

?

DAGBOK 2-DAGARS.

SÖNDAG:

Vi träffades nedanför Tibblebadet och åkte iväg. Färden tog 4 timmar. När vi kom fram packade vi upp och blåste upp madrasserne. Vi fick blåsa upp dem en timme senare igen. Sedan gick vi och åt middag. Sedan gick vi och la oss. Vi somnade klockan 2, för det blev väldigt mycket prat.

NILSOLOF + KENTA

MÅNDAG:

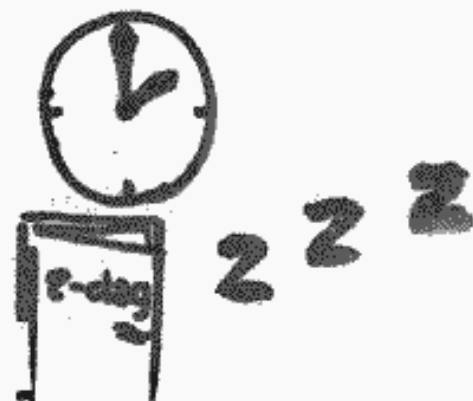
Vi vaknade kl. 7.00. När vi ätit frukost hade vi en tim. på oss till första passet på en timme. Kl. 13 gick vi en steds orientering, lite löjliga frågor annars bra. Senare på kvällen gick vi och alla andra på "Friskis" med Pigg =gymnastik=tortyr.

JENS + THOMAS

På TISDAG hade vi sovorgon, sedan hade vi ett simpass kl. 10.30. Efter lunchen åkte vi till gruvan (Falu koppargruva). Vi åkte hiss ner i gruvan som var 5 grader varm. Sedan tittade vi på ett 208m djupt schakt. Vi såg på en vägg som hade bevarats i 400 år av vitriol. Sen gick vi ned på 67 meters djup. Där berättades att en kille som hette "FET MATS" jobbade i en gång som rasat. Han bevarades död i 42 år av vitriol.

Sedan gick vi hem och åt middag.

HELENA + RONNIE



DAGBOK C-GRUPPEN.

FREDAG:

Passet var inte särskilt svårt, men innan vi bötjade, så sprang vi och gick uppför backhoppningsbacken. Vädret var bra men lite kyligt. Lunchen bestod av: potatis som Johanna S tyckte smakade "rumpa", som hon sa. Och korv som inte var särskilt god. Kl 12 skulle alla som ville följa med upp i backhoppningsbacken. Vi gick upp för de värsta trapporna jag varit med om. Sen åkte vi hiss upp i högsta tornet. Några var där och hoppade. Fy vad läskigt det såg ut! Jag köpte en glass och det gjorde Johanna med. Det var inte lika jobbigt att gå ner. Middagen var fisk och potatis. Ganska gott! På kvällen såg vi "Macahan". Den var bra. Vi hade tänkt åka på plastpåsar nerför backen men vi orkade inte.

KARIN + KICKI

SÖNDAG:

Det var väckning kl 7 00. Sedan gick vi till frukost. Vi var fria till kl 10 00 då vi skulle simma. Vi började vistelsen vid bäsängen med en stafett på land. När den var klar gjorde vi en rolig lek som hette "Kinesiska muren". Sedan simmade vi 15 / 50 med dressim (lagkepp). Sedan började allveret som var 13 / 50 m frisim, där "Guppin" segrade, "Malen" tvåa, "Mörten" trea och "Spiggen" kom sist. Sedan var prisutdelning, ettorna fick varsin tvål, tvåorna äpplen, treorna päron och fyrorne fick varsin morot (prisutdelare: Pelle Holmertz och Björn Eklöf). Alla fick varsin autograf av Pelle H. Sedan gick vi och åt, städade gjorde vi på förmiddagen. Efter lunch åkte vi hem.

KALLE



DAGBOK MEDLEY.

ONSDAG:

Idag är det många som har badat. Först slängde Micke i Pigge, Kristina slängde i Micke och Carolina slängde i Per. Är det verkligen så kul att bada med kläderna på? Vi simmade två pass, ganska jobbigt, bl.a. 200m frisim, en massa ryggsim och fjärilsim. Karl-johan filmade oss. Fy då! Idag har Johanna T och Sara A haft skrattsjuka. De skrattar och skrattar. De flesta är på "gympa" med Pigge. Men vi alltså jag, Johanna T och S, Sara och Helene gör inget särskilt läser, äter godis m.m. Nu tror jag att det var allt. HEJ DÅ!!
KARIN + SARA.

TORSDAG:

Idag simmade vi bara ett pass, men det var ganska jobbigt. Johanna T, Sara och jag försökte knuffa i Micke, men vi blev mer blöt än Micke. Då vi hade klätt på oss, så knuffade Klang och Jonas i mig med kläder på. Före simningen så sprang vi, och vi blev dyngsura av svett. C-gruppen fick gå upp i stora Becken (hopp) 10 gånger. Nu spelar Johanna T

och Sara "stress" (ett kortspel). Nu har vi tyvärr inget mer att berätta.

KAROLINA + PIERRE

FREDAG:

Idag har vi simmat ett ganska jobbigt pass. Vi simmade bl a Test-lopp, det var ganska roligt. Passet var 2,1 km långt. Idag ska vi ha "gympa" med Cille. Vi simmade en serie på 1000 m. Vi har haft det roligt här i Falun under den här veckan. Hälsningar
JOHANNA T + PÄR



DAGBOK B-GRUPP

VAR TOG DEN VÄGEN??

INGEN SOM VBT????

FÖRÄLDRAUPPLEVELSER PÅ
JUBILERUMSLÄGRET I FALUN 1984.

SÖNDAG - Avresa - kaos.

1 buss - 60 pers X 3 väskor -
madrasser - sängar.

Glöm ej videoanläggningen,
plattor och dolmar!

Cheffören förtvivlad. Hur ska
detta få plats? Det gick ej!

4 mil från Falun träder ar-
betsmiljölagen i kraft.

Gunnar F mötte och öppnade,
ny och oförstörd skolpaviljong.
Inspektion. Utseende efter 1 v?

Horden släpps in. Fri placering.

11 klassrum, 12 toaletter,

0 dusch, 1 telefonautomat

(300 inväxlade 1-kronor).

På gångavstånd väcker, väl-
ordnad matsal med gemytlig
personal. Fullt ätlig mat,
mycket färska grönsaker och
frukt.

Imponerande inmarsch av 100
ishockey-killar på kurs efter
regelgenomgång och visitation
av sina ledare.



KVÄLLEN: Tränar/föräldragenom-
gång av kommande verksamhet
vid Hellmans kaffebruggare.

STORMÖTE: Ingemar klarar ut vad
som gäller. JUBEL - inga tider-
frihet under ansvar!

23 40 1:a turen till stationen,
trött kille hämtas.

NATTEN till MÅNDAG:

Föräldrarna faller ihop

02 00 knappast tyst

04 00 i huvudsak tyst

06 30 "dö"tyst

07 00 väckning och OS på TV.

Ösregn!

Föräldrar i regnställ och stöv-
lar förbereder stadsorientering
bl a räknande flaggstänger
(1st framför polishuset) samt
beställer karamellstruter.

Letar förgäves efter Mac
Donalds.

Arbetslunch med förberedande
av frågor.

13 40 2:a turen till statio-
nen, pigg tjej hämtas.

Eftermiddagens stadsorientering
under uppehållsväder.

"Hurtis och Fläskis" obliga-
torisk kvällsgympe med pigg
Pigge.

Föräldrarna faller ihop!

Ännu inga plåster!

NATTEN till TISDAG:

02 30 knappast tyst

04 00 i huvudsak tyst

06 30 "dö"tyst

Solen skiner!

Fm åsågs de yngstas träning.
1:a turen till apoteket.
Em besök i Falu koppargruva,
gott om "läskiga" historier
av kunnig guide - uppskattades!
Förstärkning av pigg mamma.
Trött kille får prickar.
Pigg tjej har ont i magen.
"Fläskis och Svettis"-
frivilligt närvarande -
kille 1 st + tjejer 10 st
(varav nyekiperade 4 st) +
mammor 2 st.

Mammorna faller ihop

23 00 tränarna återkommer
våta från "promenad"
Fortfarande inga plåster.

NATTEN till ONSDAG:

00 00 12-åriga "tjejer" jagar
byte i korridor. Knappast tyst
02 00 i huvudsak tyst
03 00 "dötyst"
07 00 väckning och 05 på TV.

Prickig pojke med feber be-
söker distriktssköterskor.
1:a turen till lasarettet med
prover.
Videoinspelning vid bassäng-
kanten av pappa.



Em, resten av ungdomarna med
pigg mamma till gruvan.
2:a turen till lasarettet
med ögonskadad yngling.
KVÄLLEN: samling runt temat
"frihet under ansvar".
23 00 föräldrar återkommer
våta från "promenad".
Plåsterkö - pigg mamma trött.
Föräldrarna faller ihop.



NATTEN till TORSDAG:

23 00 knappast tyst
23 30 12 åriga "tjejer" jagar
byte i korridor
00 00 i huvudsak tyst
01 00 "dötyst"
07 00 väckning och 05 på TV.

Soligt!

Fm: 2 mammor över benspark med
plattor, varierande framgång,
måste bero på dåliga instruk-
törer. Vi återkommer!

Em: upplädning inför grill-
aften, Mini-buss går i skyttel-
trafik, ICA-handlare glad.

Trött prickig pojke mindre
prickig och piggare.

Mer videofilmning av pappa.
3:e turen till stationen, pigg
"tjej" avreser.

KVÄLLEN: Promenad riktning
grillplats, riktmärke par-
kerad Mini-buss - vilse -
måste bero på dåliga instruk-
törer!

Lyckad kväll
-korven slut
-brödet slut
-festis slut
-senap ej slut
-ketchup slut
-föräldrarna slut

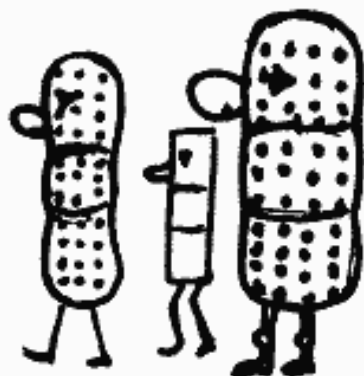
23 00 tränarna återkommer
våta och trasiga från "pro-
menad".

1:a rutan - plåsterkö!

NATTEN till FREDAG:

Lugn??????

07 00 väckning och 05 på TV:



07 15 plåsterkö och omlägg-
ningsrond.

3:e turen till lasarettet,
kontroll av ögonskadan.

2:a turen till apoteket -
massor av plåster.

Em: mammor sticker, solar och
fika vid Hellmans kaffe-
stuga.

Mera videofilmning av pappa.
4:e turen till stationen, lång
yngling avreser, kort mamma
bär 50 kg- väska.



KVÄLLEN: "Hurtis och Bullis".
Plåstermottagningen tillfälligt
stängd pga överansträngning,
hänvisning mitt emot!



23 00 föräldrar återkommer våta
från promenad och faller ihop.

NATTEN till LÖRDAG:

23 05 "dötyst"

23 30 entre' genom "reservin-
gångar" av visse ungdomar.

00 00 snarkande gäster i vårt
klassrum

07 00 väckning och 05 på TV.

Pigg mamma snuvig.

3:e turen till apoteket.

Fm: priser till kommande sim-
tävling inköpes.

Medaljband appliceras.

Prisceremoni förövas.

Kudde blåses upp.

Em: promenad uppför Lugnets
hoppbacke, 1:a besöket i
dagsljus. Hiss upp i tornet,
vidunderlig utsikt över om-
givningar och övande hoppare.
Pappe videofilmar.



KVÄLLEN: Lugnt i huset.

Tränare och föräldrar begår
kräftor, lättöl, ost, kex och
kaffe från Hellmans kaffe-
bryggare. Micke proffs på
kräftor!

Föräldrar tränar misslyckat bus
- måste bero på dåliga in-
struktörer - avslöjade!!!!

NATTEN till SÖNDAG:

00 05 ungdomarna återkommer
från staden

00 10 plåstarkö

föräldrarna faller ihop

00 30 i huvudsak tyst

07 00 väckning och 05 på TV.



Febril packning.

Lagtävling på gräsmatta och
flytande madrass. Alla får
priser utom föräldrarna.

Föräldrarna faller ihop.

Imponerande prisutdelare,
pampig ceremoni, tindrande
ögon, uppblåsbar kudde faller
ihop och morötterna slokar.

Gunnar våt

Ingemar våt

Prisutdelare våt

Ordförande våt

Micke våt

Cille våt

Föräldrarna torra.



Städning!!!

Huset står kvar och allt är
legat.

Avfärd!!!!

1 buss, 60 pers X 3 väskor -
madrasser - sängar.

Glöm ej videoanläggningen,
platser och dolmar!

Chefören förtvivlad - hur
ska detta gå???

Det gick ej!!!

10 mil från Stockholm trädde
arbetsmiljölagen i kraft.

ÅTER HEMMA! Trötta ungdomar
avlämnas till utvilade för-

SAM ANFÄTTNING:

Lärorikt, stimulerande,
roligt men naturligtvis jobbigt.
Ungdomarna top, en, tränarna
fina, förläggningen bättre än
vi trott.

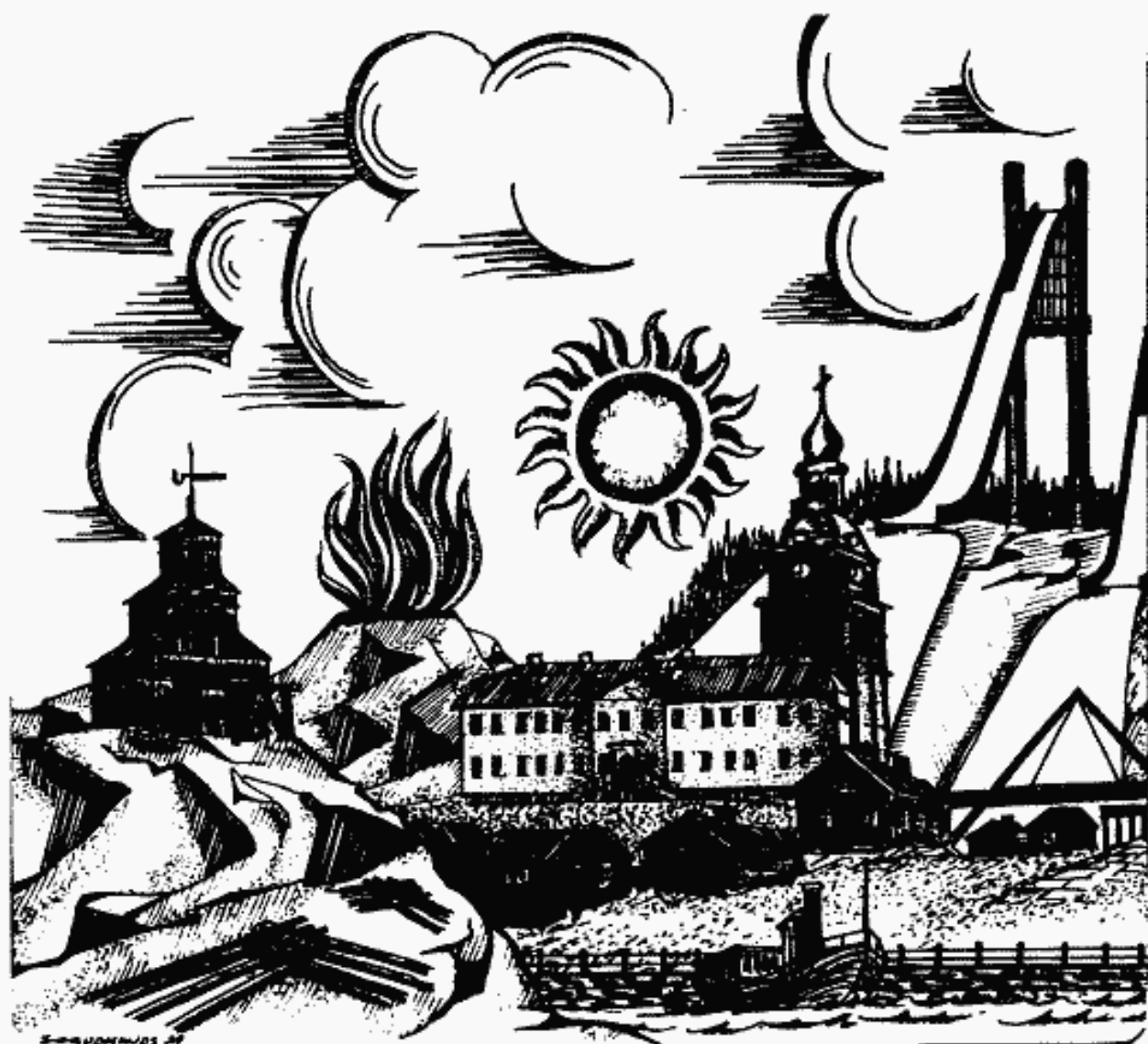
TÄBY SIM
1974 10ÅR 1984

Maten utmärkt/ tänk att få
tre mål per dag utan medver-
kan.

Luftmedrasser gick an.
Mini-bussen ett måste.
Föräldramedverkan ett måste.
Lugnet en fin anläggning på
lagom avstånd från centrum
i lugn stad.

Vi önskar att fler föräldrar
kan ta vare på möjligheten att
få uppleva läger med våra
simmare och tränare.

BIRGITTA, KRISTINA, SUSANNE
och KARL-JOHAN.



Det nya badet



Simfrämjaren Livräddaren

Svenska Livräddningssällskapet—Simfrämjandets tidning

1-84

Från tvättstuga till simhall

I början på 1900-talet byggdes bad för att människorna inte kunde tvätta sig rena hemma. Samhället byggde under 60-70-talet bassänger för undervisning, motion och simidrott. Under kommande 20-års period kommer vi att bygga badhus för lek, samvaro och rekreation. Man behöver inte vara spågubbe för att komma fram till det.

Temat i detta nummer av SLS:s organ är den nya badfilosofi, som är under utveckling på kontinenten, särskilt i Tyskland och Holland. SLS:s Badbyggnadstekniska kommitté (BBTK) har studerat dessa nya bad. Anläggningarna skall göras mera rekreations- och familjevänliga med alla tänkbara badaktiviteter och skall fungera för målet: "Gästernas trivsel".

I dessa kombinationsbad skall finnas tävlingsbassäng 50x25 m med 2 m. djup, 25 m lång simundervisnings-

bassäng med varierande djup från 0,7 m och dessutom en ännu grundare plaskbassäng. Vidare en riktigt djup bassäng (5 meter) för livräddare, hoppare, dykare och konstsimmare. Tidigare förslag att sammanbinda bassängerna med kanaler har däremot bedömts olämpligt.

Kombinationsbad

För "lekbadarna" rekommenderas så många lekredskap som möjligt (hoppstorn, aviktar, vattenrutschkanor, vågmaskiner, leksaker mm). För avslappning föreslås flera bastur, bubbelpool, massagepool, avkylningspool, öppen spis, avslappningsrum, cafeteria etc. Ett genomgående tema är dock att simidrotten inte skall bli lidande - tvärsom anses det som god PR att allmänheten får möjlighet att se organiserad simträning.

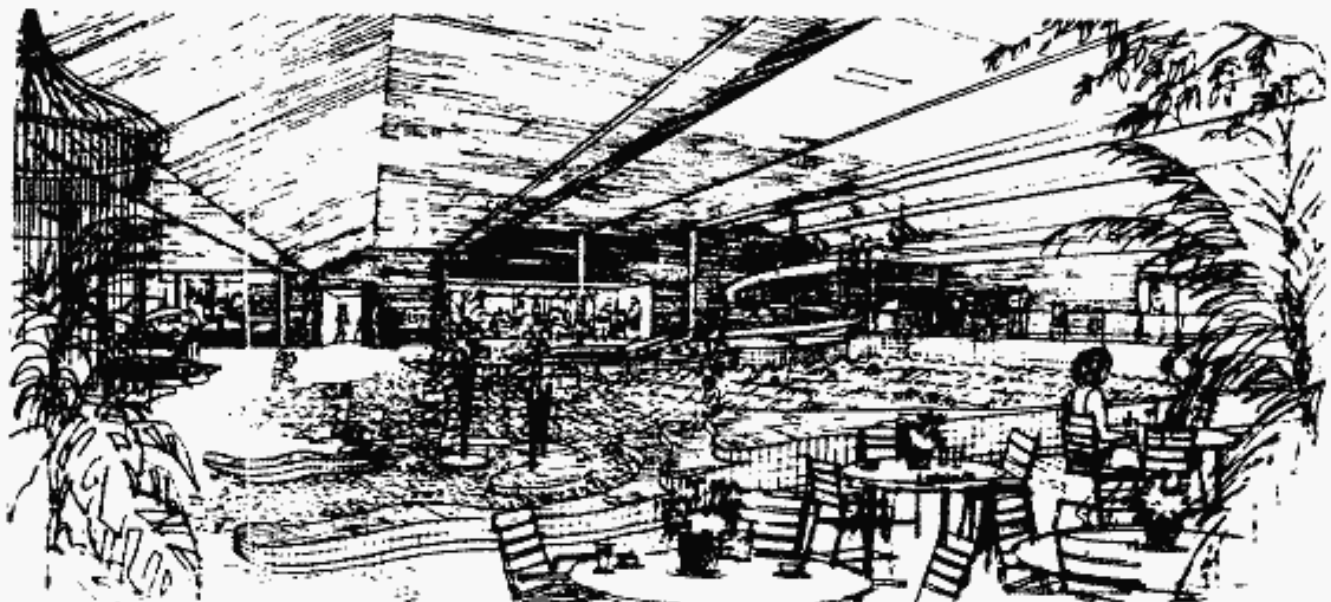
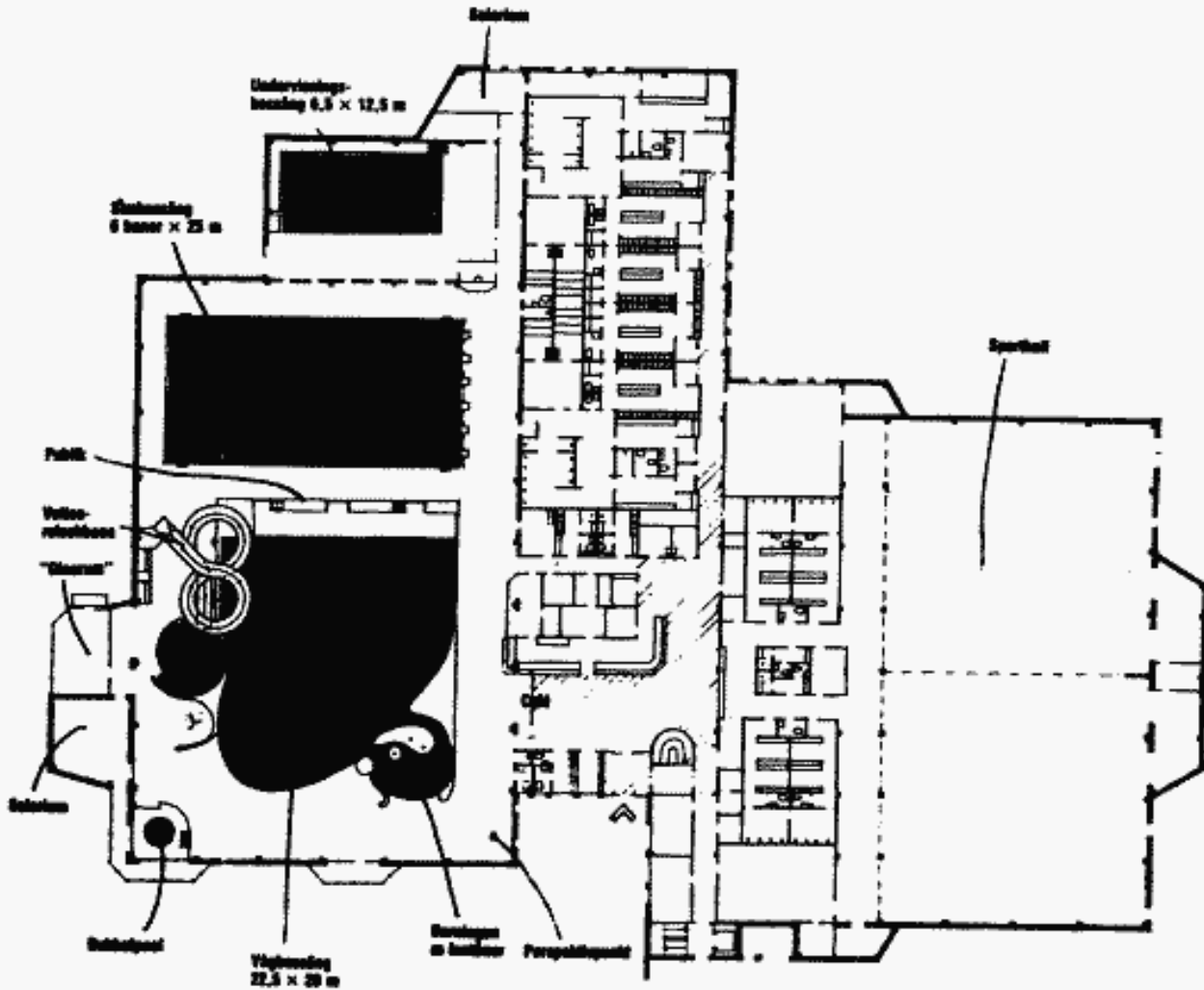
Hur skall budgeten hålla för dessa utopiska badanläggningar? Jo, man anser att dessa blir så populära och välfrekventerade att de i stort sett skall bära sig ekonomiskt. Sådana

"tredje generationens bad" planeras i Sverige närmast i Vellinge, Borås och Nyköping.

G. W.

Vellinge Sim- och sporthall

5 arkitektkontor inbjöds att tävla - 8 förslag lämnades in. Det vinnande förslaget kom från Fritz Jaenecke Arkitektgrupp, Malmö.



TIBBLEBADET FÖR KALLT ?

Vid Internationella Simfederationens (FINA) möte i Bangkok december 1983 diskuterades bl. a. kraven på vattnet i simbassänger. Allmänt gäller att vattnet inte får utgöra någon risk för simmarens hälsa och välbefinnande.

Vid detta möte föreslogs bl. a. visse krav betr bakteriehalter: totalt högst 200 kolonier per ml vatten och coliforma bakterier får inte spåras i ens 100 ml. Endast en viruskoloni får förekomma i 10 liter badvatten.

Vidare föreslogs diverse kemiska tester, som att klorhalten bör vara 0,3-0,6 mg per ml och optimalt pH-värde 7,2 - 7,4. Sikten i vattnet skall vara så god att man kan se botten i hela bassängen, temperaturen i vattnet 26-28°C och i luften 2°C högre (för att undvika kondens). Tävlingsläkaren skall kontrollera vattenkvaliteten före tävlingar och skall kräva att arrangören korrigerar ev. fel.

Finavärden

STÄNK har intervjuat Hans Westin på TFAB, som är ansvarigt för det maskinella i Tibblebadet. Han hade enbart lugnande besked. De krav som FINA föreslog överensstämmer i stort med Naturvårdsverkets rekommendationer nu i höst men är redan sedan länge införda vid Tibblebadet. Man byter 30 liter vatten, sk. spädvatten, per badande och dygn. Det enda som skiljer är vattentemperaturen - sedan årsskiftet höjd till 25,5°C - och att man inte letar efter virus.

G. W.

Vi stöder TÄBY SIM



STÄNK från TÄBY SIM

=====
= MÄSTERSKAPS TÄVLINGAR VINTERN 84-85 =
=====

Svenska Ungdoms Mästerskap (SUM SIM)

Mästerskapstävling för ungdomar i Sverige enligt
åldersklasserna nedan.

Aldersklasserna 1985 :	Klass	Pojkar	Flickor
	- - -	- - -	- - -
	A	-69	-70
	B	-70	-71
	C	-71	-72
	D	-72-73	-73-74

SUM SIM på vintern simmas med Regions finaler 12-13/1-85.
Stockholm och Gotland är en Region. Tävligen simmas i 2
heat/gren. De bästa anmälnings tiderna får simma. Tävlings-
plats är ej bestämd ännu. Om tävlingen simmas i 6 banors
bassäng så får bara 12 simmare/gren simma 8 banor ger
16 simmare.

De bästa tiderna i landet får simma Riksfinal 2-3/2-85 i
Kalmar. Den yngsta klassen (D) får ej simma riksfinal.
Riksfinalen simmas i 2 heat/gren. Kalmar har 7 banor som
innebär att 14 simmare/gren får simma Riksfinal. (25 m)

Junior Distrikts Mästerskap (JDM)

JDM är en mästerskaps tävling för juniorer inom stockholms
distrikt. I år så kommer det JDM som föregår 1985 års
inne JSM simmas i december 1984. Aldersklassen är för
JDM pojkar -66 och yngre och flickor -67 och yngre.
Simmare skall ha uppnått kvaltiderna. (25 m)

JDM simmas 7-9/12-84 i Åkeshovsbadet.

Svenska Junior Mästerskap (JSM)

Mästerskapstävling för alla juniorer i Sverige som
uppnått kvaltiderna. Aldersklasserna för JSM 1985 är
pojkar -67 och yngre och flickor -68 och yngre.

JSM på vintern simmas 18-20/1-85 i Södertälje och de simmare
som har uppnått kvaltiderna är kvalificerade. (25 m)

Distrikts Mästerskap (DM)

Mästerskapstävling för alla simmare i Distriktet som
har uppnått kvaltiderna.

Inne DM kommer troligen att simmas i slutet av 1985. (25 m)

Svenska Mästerskap (SM)

Mästerskaps tävling för alla simmare i Sverige som uppnått
kvaltiderna.

Små SM simmas 1-3/2-85 i Sundsvall. (25 m)

STANK från TABY SIM

KVALTIDER FÖR MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR VINTERN 84-85.

	Pojkar/Herrar			Flickor/Damer		
	JDM 66yngre	JSM INNE 67YNGRE	SM	JDM 67yngre	JSM INNE 68YNGRE	SM
50 Fr			24,50 25,00			27,90 28,40
100 Fr	57,0	53,70 55,40	51,90 53,30	1,03,0	59,90 1.01,50	59,40 1.00,40
200 Fr	2,04,0	1.56,90 2.00,00	1.53,90 1.57,50	2,15,5	2.10,60 2.13,90	2.08,90 2.10,90
400 Fr	4,30,0	4.09,40 4.14,90	4.05,40 4.12,10	4,46,0	4.35,30 4.40,50	4.32,90 4.38,80
800 Fr			8.47,10 8.53,30		9.33,00 9.43,00	9.28,90 9.38,90
1 500 Fr	17,50,0	16.40,30 17.00,30	16.30,50 17.08,00	19,00,0		18.01,50 18.20,10
4X100 Fr	4,00,0	3.38,80 3.46,90	3.31,10 3.40,00	4,24,0	4.06,20 4.11,50	4.02,60 4.09,00
4X200 Fr	8,55,0	8.04,30 8.11,30	7.47,20 8.05,60	9,40,0	8.55,10 9.05,00	8.48,40 9.00,20
100 Ry	1,09,0	1.02,90 1.04,60	1.00,70 1.02,00	1,14,0	1.09,70 1.11,10	1.08,90 1.09,70
200 Ry	2,28,0	2.15,50 2.19,10	2.12,70 2.15,90	2,40,0	2.29,40 2.31,80	2.27,70 2.28,50
100 Br	1,15,0	1.08,80 1.11,20	1.07,40 1.10,00	1,22,0	1.17,40 1.19,90	1.16,40 1.19,30
200 Br	2,45,0	2.29,80 2.37,20	2.27,60 2.34,20	2,55,0	2.46,80 2.52,60	2.44,30 2.50,20
100 Fj	1,04,0	59,70 1.01,20	57,90 59,00	1,11,5	1.07,40 1.08,70	1.05,90 1.06,30
200 Fj	2,29,0	2.13,40 2.17,30	2.08,70 2.12,60	2,43,0	2.26,90 2.28,40	2.23,90 2.27,20
200 Me	2,21,0	2.14,90 2.19,40	2.12,90 2.16,40	2,38,0	2.30,50 2.34,00	2.28,40 2.31,20
400 Me	5,05,0	4.52,00 4.56,00	4.44,10 4.54,50	5,39,0	5.17,90 5.22,90	5.17,10 5.22,00
4X100 Me	4,30,0	4.09,10 4.15,20	3.58,00 4.06,20	5,00,0	4.35,10 4.43,00	4.31,70 4.39,30

Kvalperioder JSM 30/3-84 - 3/1-85
 JDM 31/3-84 - 12/1-85

Där två tider anges så är den
 övre 25 m och den undre 50 m.

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD DAMER

25 m
=====

50 m
=====

50 Fr	Kajsa Sjöberg JSM -84	28,28	Kajsa Sjöberg JSM -84	28,28
100 Fr	Anna Rainer SM -77	59,96	Kajsa Sjöberg JSM -84	1.01,32
200 Fr	Pernilla Henriksson DM -79	2.07,36	Pernilla Henriksson DM -78	2.13,08
400 Fr	Pernilla Henriksson Landskamp -79	4.23,68	Pernilla Henriksson SM -79	4.29,39
800 Fr	Pernilla Henriksson JSM -77	9.03,06	Pernilla Henriksson SM -79	9.11,87
1 500 Fr	Pernilla Henriksson SM -79	17.07,89	S A K N A S ?????????	??,??,??
4X100 Fr	Anna Rainer Maria Öberg SM -79 Carina Hassel Pernilla Henriksson	4.00,54	Asa Royne Sofia Regefalk SM -77 Anna Rainer Pernilla Henriksson	4.11,21
4X200 Fr	Pernilla Henriksson Cilla Eklund SM -77 Anna Rainer Asa Royne	8.42,42	Laila Andersson Kajsa Sjöberg DM -84 Lotta Bäckman Cissi Berg	9.19,11
100 Ry	Cilla Eklund EM -77	1.07,08	Cilla Eklund EM -77	1.07,08
200 Ry	Cilla Eklund SM -77	2.25,16	Cilla Eklund SM -77	2.28,86
100 Br	Gun Andersson KM -76	1.20,1	Gun Andersson Lotta Bäckman SM -76, Juliaden -84	1.24,00 1.24,00
200 Br	Lotta Bäckman Kval -84	2.49,5	Lotta Bäckman JSM -84	2.53,82
100 Fj	Pernilla Henriksson Arena -79	1.08,98	Ingrid Walheim SM -74	1.10,34
200 Fj	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.24,10	Ingrid Walheim SM -77	2.26,50
200 Me	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.27,80	Anna Rainer SM -77	2.28,48
400 Me	Pernilla Henriksson Arena -79	5.08,77	Pernilla Henriksson SM -78	5.10,73
4X100 Me	Anna Rainer Helena Ritzen SM -78 Asa Royne Pernilla Henriksson	4.34,45	Cilla Eklund Helena Ritzen SM -77 Ingrid Walheim Anna Rainer	4.46,69

STÄNK från TÄBY SIM

KLÜBBREKORD HERRAR

=====

25 m
=====

50 m
=====

50 Fr	Fredrik Gernandt KM -83	24,7	Philip von Schoultz SM -83	25,66
100 Fr	Patrik Asp KM -83	53,9	Jiri Krejcir DM -82	57,35
200 Fr	Patrik Asp JSM -83	1,54,81	Patrik Asp JSM -84	2.00,30
400 Fr	Patrik Asp JSM -83	4.03,08	Patrik Asp SM -84	4.08,93
800 Fr	Patrik Asp JSM -83	8.28,11	Patrik Asp SM -84	8.36,43
1500 Fr	Patrik Asp JSM -83	16.00,69	Patrik Asp JSM -84	16.35,68
1X100 Fr	Patrik Asp Magnus Gustavsson Fredrik Gernandt Mikael Frisk JSM -83	3.36,12	Niclas Fagrell Mikael Frisk Patrik Asp Jonas Björklund JSM -84	3.45,97
1X200 Fr	Magnus Gustavsson Mikael Frisk Roland Smith Patrik Asp JSM -83	7.59,42	Mikael Frisk Anders Thunborg Jonas Björklund Patrik Asp JSM -84	8.14,74
100 Ry	Tomas Langemar Patrik Asp KM -81 KM -83	1.03,7 1.03,7	Mikael Frisk DM -84	1.07,21
200 Ry	Mikael Frisk Wella -84	2.15,8	Patrik Asp JSM -84	2.19,28
100 Br	Magnus Thunborg KM -82	1.12,2	Erik Ritzen Aros -80	1.16,57
200 Br	Magnus Thunborg JDM -80	2.37,19	Jonas Klang Juliaden -84	2.46,07
100 Fj	Patrik Asp KM -83	1.00,1	Patrik Asp JSM -84	1.02,63
200 Fj	Jesper Eriksson Järfälla -83	2.14,64	Jesper Eriksson Arosd -80	2.21,4
200 Me	Patrik Asp Solvalia -83	2.15,9	Mikael Frisk DM -84	2.21,47
400 Me	Mikael Frisk JSM -83	4.47,53	Mikael Frisk JSM -84	4.52,11
1X100 Me	Niclas Fagrell Erik Vännman Patrik Asp DM -84	4.14,70	Niclas Fagrell Jonas Björklund Patrik Asp DM -84	4.26,45

RESULTATBÖRS

WELLA-CUP 1984

RESULTATLISTA

200 m frisim pojkar U

1	Dahlgren Thomas	02:05.5
11	Rogersson Martin	02:11.8
24	Frejd Ola	02:16.9
26	Pedersen Ola	02:18.7
29	Krejcir Lars	02:23.6
39	Wikström Johan	02:30.2
46	Swedin Pär	02:37.3

200 m frisim flickor U

1	Clareus Madeleine	02:16.6
11	Lindborg Mari-Ann	02:24.0
18	Lundvik Malin	02:28.5
27	Ruckamo Minna	02:35.5
30	Lindman Ylva	02:37.0
32	Klang Anna	02:37.2
33	Lindborg Susanne	02:37.3

200 m ryggsim pojkar J

1	Frisk Mikael	02:15.8
2	Järnö Jonas	02:26.1
3	Asp Patrik	02:20.8
8	Björklund Jonas	02:31.9
12	Sundqvist Berndt	02:37.5
13	Thunborg Anders	02:39.0

200 m ryggsim flickor J

1	Hellberg Maria	02:30.2
3	Berg Cecilia	02:34.4
4	Gylling Lotta	02:35.8
6	Blomgren Annelie	02:40.0
7	Sjöberg Kajsa	02:40.6
9	Andersson Laila	02:43.6
17	Gustavsson Elisabeth	02:54.2
21	Bergelin Sofia	03:08.7

200 m medley flickor U

1	Themeli Desiree	02:34.6
5	Clareus Madeleine	02:39.5
10	Lindborg Mari-Ann	02:43.0
16	Lundvik Malin	02:47.6
29	Lindborg Susanne	02:55.4
38	Ruckamo Minna	02:58.7
41	Klang Anna	03:01.1

200 m medley pojkar U

1	Wallin Christer	02:23.1
2	Rogersson Martin	02:26.0
20	Frejd Ola	02:39.5
30	Wikström Johan	02:50.4
40	Einarsson Mats	02:57.3

100 m fjärilsim flickor J

1	Gylden Ann	01:08.8
2	Andersson Laila	01:10.0
2	Hellberg Maria	01:10.0
5	Sjöberg Kajsa	01:10.9
10	Bäckman Lotta	01:12.8
13	Berg Cecilia	01:15.1
21	Jeppsson Christina	01:17.3
24	Krejcir Maj-Britt	01:18.5
26	Blomgren Annelie	01:19.1
27	Gylling Lotta	01:19.4
28	Walheim Anna	01:20.8

100 m fjärilsim pojkar U

1	Åkre Göran	01:00.5
2	Asp Patrik	01:01.4
13	Fagrell Niclas	01:06.3
16	Jensen Robert	01:08.3
20	Lewentorp Mattias	01:09.5
24	Zuhr Joakim	01:12.8

200 m ryggsim flickor S

1	Edstedt Erika	02:32.1
2	Ottosson Anna-Karin	02:46.1
3	Widen Lisa	02:49.7

200 m ryggsim pojkar S

1	Hjortborg Peder	02:21.7
3	Thunborg Henrik	02:31.8

100 m fjärilsim flickor U

1	Pettersson Carita	01:08.9
7	Clareus Madeleine	01:15.0

100 m fjärilsim pojkar U

1	Forss Tomas	01:03.6
5	Rogersson Martin	01:07.6
22	Pedersen Ola	01:14.1
27	Frejd Ola	01:17.5

200 m medley flickor J

1	Gylden Ann	02:31.2
3	Berg Cecilia	02:33.3
5	Andersson Laila	02:34.8
7	Bäckman Lotta	02:36.5
9	Sjöberg Kajsa	02:37.0
14	Björklund Anna	02:38.8
15	Gylling Lotta	02:39.1
21	Blomgren Annelie	02:44.8
22	Walheim Anna	02:45.0
23	Jeppsson Christina	02:45.2
28	Krejcir Maj-Britt	02:49.4
29	Gustavsson Elisabeth	02:55.9

200 m medley pojkar J

1	Järnö Jonas	02:15.3
2	Asp Patrik	02:16.7
3	Frisk Mikael	02:17.6
17	Zuhr Joakim	02:34.0
18	Sundqvist Berndt	02:34.1
19	Jensen Robert	02:35.3
24	Lindman Terje	02:49.4

200 m medley flickor S

1	Wickström Annika	02:29.8
4	Thunborg Ann	02:43.9
5	Ottosson Anna-Karin	02:45.6
6	Widen Lisa	02:53.4

100 m ryggsim flickor U

1	Pihlqvist Susanne	01:14.5
8	Clareus Madeleine	01:19.4
18	Weinö Caroline	01:23.7
24	Ruokamo Minna	01:25.7
26	Lindman Ylva	01:26.4
26	Lindborg Susanne	01:26.4
29	Klang Anna	01:28.0

100 m ryggsim pojkar U

1	Rogersson Martin	01:08.3
11	Pedersen Ola	01:14.3
20	Krejcir Lars	01:17.9
23	Frejd Ola	01:20.8
25	Einarsson Mats	01:21.5
27	Wikström Johan	01:23.1
38	Swedin Pär	01:31.7

200 m bröstsim flickor J

1	Strandman Carola	02:51.3
4	Bäckman Lotta	02:59.0
6	Björklund Anna	03:01.0
10	Berg Cecilia	03:09.6
11	Andersson Laila	03:12.9
19	Gustavsson Elisabeth	03:17.1
20	Blomgren Annelie	03:18.6

200 m bröstsim pojkar J

1	Järnö Jonas	02:39.2
3	Frisk Mikael	02:49.1
6	Fagrell Niclas	02:56.2
8	Asp Patrik	02:57.7
10	Sundqvist Berndt	02:59.5
17	Lindborg Bo	03:21.5

200 m frisim flickor S

1	Wickström Annika	02:12.9
3	Ottosson Anna-Karin	02:27.0
4	Thunborg Ann	02:27.0
5	Käll Beatrice	02:28.0

200 m frisim pojkar S

1	Hjortborg Peder	02:01.0
6	Thunborg Henrik	02:12.8

200 m bröstsim flickor S

1	Wickström Annika	02:56.5
4	Widen Lisa	03:22.2

200 m frisim flickor J

1	Hilding Annika	02:15.2
3	Andersson Laila	02:17.5
5	Berg Cecilia	02:19.2
6	Bäckman Lotta	02:19.3
7	Sjöberg Kajsa	02:21.2
10	Björklund Anna	02:22.4
16	Gylling Lotta	02:24.2
18	Jeppsson Christina	02:24.8
22	Blomgren Annelie	02:28.8
25	Walheim Anna	02:29.4

200 m frisim pojkar J

1	Asp Patrik	02:00.5
2	Järnö Jonas	02:00.6
3	Frisk Mikael	02:01.9
11	Thunborg Anders	02:12.9
19	Zuhr Joakim	02:18.7
20	Jensen Robert	02:18.8
21	Sundqvist Berndt	02:20.6
26	Lewentorp Mattias	02:28.1
27	Lindman Terje	02:34.9

100 m bröstsim flickor U

1	Lindborg Mari-Ann	01:22.7
16	Clareus Madeleine	01:30.9
18	Lindborg Susanne	01:32.6
29	Klang Anna	01:36.8
37	Ruokamo Minna	01:39.5

100 m bröstsim pojkar U

1	Wendelius Rickard	01:11.5
11	Rogersson Martin	01:23.0
12	Wikström Johan	01:23.2
24	Swedin Pär	01:27.7
37	Krejcir Lars	01:37.5

"SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET"



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Bankskontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



S-E-Banken
Lite enklare. Lite bättre

Täby