

STÄNK



GOD JUL

NOV - 85



STÄNK från TÄBY SIM

TÄVLINGSKALENDER

Dec	7- 8	Järfälla Elit	Järfälla	A
	14-15	KM	Täby	Alla
JAN	11-12	USM/BCD Regionsfinal	Sollentuna	B,C,D,Me
	11-12	USM/A, JUN	Akersberga	A,B
	19	USM/BCD B-final	Täby	B,C,D,Me
	24-26	Inne-SM	Malmö	Kval
	25-26	USM/BC Riksfinal	Södertälje	Kval
Febr	31- 2	JSM, USM/A	Växjö	Kval
	7- 9	Inne-DM	Neptun	Kval
	15-16	Simspelen	Borlänge	A
	15	Turebergs Nationella	Sollentuna	F1 71 oy, Po 70 oy
	16	Ungdomsserien	?	Kval
	8- 9	Run-Simmet	Handen	A
	8	Hanviken Knatte	Bollmora	74 oy
	15-16	Hellas till 1000	Högdalen	F1 70-73, Po 69-72
	15-16	Botkyrka Cupen	Botkyrka	72-75
April	5- 6	Simallsvenska 1 och 2	?	Kval
	12	Pojk-10-manna	Kanaan	B,C,D,
	13	Ungdomsserien	?	Kval
	19	Distans 1 + Bromma nation.	Akeshov	A,B,C,D,Me
	20	Norrortssim ev.	Täby	A,B,C,D,Me
	26-27	Väsby Cupen	Upplands Väsby	?
Maj	11	Distans 2	?	A,B,C
	17-19	WELLA CUP	Täby	A,B,C,D
	24	Skärholmscupen	Mälarhöjden	?
	24	Dam-10-manna	Sundbyberg	?
	25	Flick-10-manna	Handen	73:or
n	25	Akersberga ?	Akersberga	?
	30- 1	Långbane-DM	?	Kval
Juni	14-15	GP 1	?	?
	27-29	Juliaden	Eriksdal	?
Juli	2- 6	Långbane-SM	Mölnadal	Kval

OBS ! Detta är ett utdrag av samtliga tävlingar i Stockholm under våren. Vi har ej ännu beslutat vilka vi kommer att delta i. Detta vet din tränare efter jul. Tänk också på att många tävlingar är begränsade, varför alla vi anmäler kanske ej kommer med.

STÄNK från TÄBY SIM

Från Redaktören

I förra numret frågade jag om vår förening var på "rätt väg"? Av de svar jag fått kan jag dra slutsatsen att TÄBY SIM är en idrottsförening

- för alla, både unga och gamla
- där allt fler föräldrar finner trivsel i att hjälpa till (tack alla föräldrar som hjälper till)
- under positiv utveckling, där föräldrar får möjligheter att göra sin röst hörd
- allt fler föräldrar söker sig till (Vi behöver all hjälp vi kan få)
- allt fler ungdomar finner kamratskap, trivsel och härligt umgänge
- där det finns möjlighet att kombinera ett idrottsintresse och en bra utbildning i skolan.

Vi tänker nu utöka vår förening att göra det möjligt för ungdom att kombinera skola och idrott genom att

- ordna studieutrymme i badet som kan utnyttjas mellan skola och träning
- skapa möjligheter till förvaring av eftermiddagsmål i kylutrymme för dem som inte kan åka hem mellan skola och träning
- föräldrarna får påverka och utveckla den sociala sidan i föreningen.

Den 14. och 15. december genomförs årets höjdpunkt, nämligen klubbmästerskapen.

Det är vårt tillfälle på året när vi har möjlighet att träffas. Därför har klubbens styrelse beslutat att

- när söndagens tävlingar är avslutade bjuder klubben på kaffe (motsv) och smörgår för alla föräldrar och simmare i badets kafeteria (årsavslutning)
- när alla är samlade till vår årsavslutning kommer Björn Eklöf (klubbens ordförande) att presentera året 1986
- föräldraföreningen att genomföra en enkel mångkamp mellan föräldrar och simmare.

Till denna årsavslutning är alla välkomna. Speciellt de yngsta simmarna med föräldrar.

TAG CHANSEN! VI TRÄFFAS INTE FÖR MÅNGA GÅNGER OM ÅRET.

ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL ÅRSAVSLUTNINGEN!!

KOM OCH TRIVS, UPPLEV DEN GEMENSKAP SÅ MÅNGA HAR BESKRIVIT!!

Planera redan nu in 1-2 timmar efter avslutade simningar söndagen den 15/12 1985.

Med simmarhälsning
om en God Jul och ett
Gott Nytt År



Ingvar S Klang
Redaktör

Utgivningsplan STÄNK 86

<u>Nr</u>	<u>Manusstopp</u>	<u>Utgivning</u>
1/86	1/2	20/2
2/86	1/5	15/5
3/86	1/9	20/9

HÖSTFESTEN

Lördagen den 12 oktober gick den uppskjutna vår-
festen av stapeln. Höst-
festen tilldrog sig på
fritidsgården Runan i
Täby Kyrkby. Ca 80-talet
deltagare åt laxtoast,
grillad kyckling med
potatissallad och kaffe
med kaka. Därefter träd-
des dansen till discomu-
sik till klockan 01.00.



Sång: Sånghäftena fanns
tryckta (till stor kost-
nad) men de som försökte
sjunga kunde inte över-
rösta de pratsjuka sim-
marna (om de inte sjöng
något helt annat). Kanske
berodde det på att sång-
häftena var tryckta i
"ministil" p.g.a. spar-
samhet och att våra sim-
mare börjar känna av ål-
dersförsvagningen av syn-
nen. "När Täby Sim vandrar
in" hördes däremot över
hela Kyrkbyn.

Tal: Korta tal hölls av
Lisa Widebäck och Björn
Eklöv.

Längsta tiden för att
äta: Micke Sjöborg (vi
tror han åt kyckling-
benen också)

Kärleken: Den spirar li-
ka bra på hösten som på
våren. Hört på festen:
"Simmare är som kaniner
de byter partner i ett".

**»Kycklingens vita kött
är rena hälsokuren för
kroppen**

Toastmaster: Christer
Weinö, som ibland kun-
de höras över larret.



Underhållning: Den kom
bort. Dåligt flickor,
bättring till nästa år?

Ljuv
är kärlekens
plåga
Smärta?

Lotta G!
↓
Maddel!
↓

Nyhet för året: Alla simmare fick komma dvs ingen åldersbegränsning. Den nyheten kommer nog att bestå.

Bra beräkning: Stearinljusen brann precis ner på 6 timmar.



Saknades I: Wienervalsen, alla festers dansstart. Arrangörerna lovar bättring till nästa fest och även Täbysims signaturmelodi Satisfaction med stones.

Saknades II: Herrar. Bland ungdomarna fick flera herrar den stora äran av två bordsdamer.

' Jag hade gjort bort mig - fast jag inte begått ett enda etikettsbrott'

Stökigaste platsen i Täby
Kyrkby kl 01.15: Fritidslokalen Runan.

Helhetsintryck: En fest med stuns i. Alla har tackat och sagt att det var mycket trevligt. Förfrågning har också kommit om vi inte kan ha en fest på våren också.

Stor fråga: Ska vi ha två fester/år?

HUR MAN ARRANGERAR ETT USA ÅR FÖR SITT BARN!,

var rubriken på artikeln, som mor min fick i uppdrag att skriva.

Vadå arrangera?, det är inget som föräldrarna arrangerar.

Jag (Patrik) tog kontakt med den kände simmare Pär Arvidsson och han gav "barnet" sju (7) st, som han tyckte för "barnet" lämpliga skolor.



Patrik skrev till de olika simtränarna på skolorna. Han skrev en personlig presentation och de tider han hade gjort samt skickade med ett referensbrev från Gunnar. Svar kom från samtliga tränare, men det intressanta var hur mycket scholarship=stipendium universiteten gav. North Carolina State University erbjöd mest och Patrik skickade in deras blanketter. Det var inga ... föräldrar som "arrangerade"!!!

Ovanstående har Patrik skrivit. Det mesta är sant, men man ska inte heller glömma bort att det kostar en massa pengar. Enbart att söka till ett college kostar ca 25 dollar. För att inte tala om hur jobbigt det var att fylla i ansökningsblanketterna; det kostade mycken blod, svett och tårar.

Även om Patrik fick stipendium för 2/3 av kostnaden, blev det ca 12.000:-/termin förutom fick-, kläd- och telefonpengar. Så vi föräldrar arbetade ganska hårt med att skaffa fram pengar och att verkligen stödja Patrik i allt arbete med olika papper som skulle fyllas i eller skaffas fram.



Man skall också ta ett engelska-test här i Sverige, men p g a tidsbrist fick Patrik börja sin USA-vistelse med det.

Gunnar Fornander och Täby Sim stöttade Patrik på många sätt!

Man måste dessutom vara träningsvillig, för träningen i USA är mycket hårdare än i Täby Sim. Så måste man ha gjort bra tider för att kunna få stipendium.

Patriks egna ord: Tänk Dig för två gånger innan Du åker till USA. Det kostar mycket träning...., men mitt år i USA var fantastiskt roligt och lärorikt.

Jag hade mer eller mindre bestämt mig för ett år i USA p g a att jag var trött på vardagen (skolan) i Sverige och kände att jag behövde något annat. Jag fick då mitt hittills lärorikaste, roligaste och träningsmässigt bästa år.

Om man sedan vill genomföra fyra (4) år måste man nog ha fullt stipendium, som alltså jag saknade. Plus att man är beredd att bo borta under terminerna och träna hårt i bassängen.

Putte & Eva Asp

Hänman...

Mamman till sin lilla dotter:

- Ser bra med dina nya glasögon?

Dottern:

- Javisst, pappa.

○ - Gullsten är lite att lita med, sa dottern.

- Hade jag inte tänkt heller, sa patienten.

LÄKAR SPALTEN

Doktor Peter vill påpeka att detta är en frågespalt där Ni kära läsare ska stå för frågorna och Peter för svaren



- Kan doktorn göra något åt min man, han sitter hela dagarna och metar i toalettstolen.

- Har frun föredrag att hindra honom?


- Ja, men det är ju så himla gott med fisk.

Lilla

Julafton

14/12 vid KM

Program mm

- Öppningsceremoni KM 1985 kl 1300
- Tävlingar
- Musik 
- Lek- och plaskuppvisning c:a 1600
- Stort Luciatåg c:a 1630
- Försäljning
- Lotterier
- Fiskdamm
- Polomatch
- Konstsim c:a 1600



Vinster att
"hämta"!

VÄLKOMMEN ^o

TSE



Nu är det dags igen att be om
H J Ä L P ! ! !

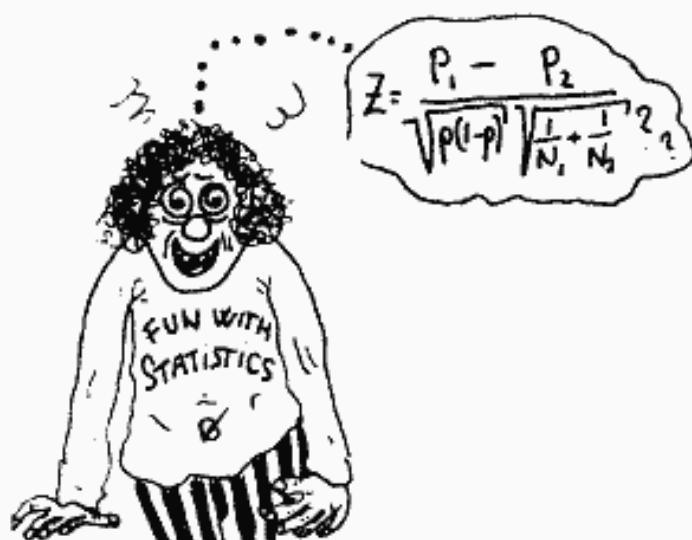
Vi behöver priser till våra
lotterier under KM, Norrorts-
sim och Wella Cup.
Hjälp oss med tips eller,
ännu bättre, med priser.

I år liksom förra året på KM
kommer vi att ordna med
B R Ö D B A S A R och
C H O K L A D H J U L.
Tack alla Ni som ställde upp
och hjälpte till att baka.
Allt gick åt som smör i sol-
sken - matbröd, tårter,
sockerkakor, rulltårter, små-
kakor, pepparkakor, bullar
etc.
Snälla, hjälp oss igen.
Samtidigt ber vi om hjälp av
många fler. Det blir ett
fint tillskott till klubb-
kassan om alla ställer upp.

Till chokladhjulet behöver
vi godis av alla de slag,
negerbollar, knäck, marsipan,
pop corn osv.

Åter igen jobbas det för fullt
med försäljning av julkalend-
rar. Kul att alla ställer upp
så bra. Förra året fick Täby
Sim nästan 9.000:- för Er
stronga insats. Vi hoppas på
lika mycket i år. T A C K !

Vi hörs och ses,
Sonia, Vivianne, Inger, Gun,
Barbro och Gunilla / Föräld-
rasektionen



Detta något abstrusa resultat ger vid handen ett antal tolkningsvarianter. Som vid första påseende inte förefaller vara så orimliga eller lätt uttydbara med avseende på dessas relevans för bakgrundsvariablerna? ? ? ?



— Nu har vi talat om kroppen, säger Elinor.
Men människans har också en osynlig del.
Kan Agneta säga vad den kallas?
— Nä? Sjä... Sjä...
— Stjälten!

Anna blev handerson när hon fick brevet från ett av studieförbanden.
— Du som vill framåt, gå i cirkel!

— Usch, jag har varit hos tandläkaren och dragit ut två tänder.
— Två tänder? Men du hade ju bara ont i en.
— Ja, men han kunde inte ge tillbaks på en hundring!

Kalle, 4 år, vägrar äta sin fisk. Hans mamma försöker övertala honom:
— Det blir ingen riktig karl av dig om du inte äter fisk!
Kalle:
— Då får jag väl bli ett fruntimmer då.

Nu lille Herbert när jag berättat för dig om blommor och bin så förstår du nog varför katten fått ungar.
— Javisst. Hon har blivit stucken av ett bi.



Hustrun till mannen då de skjuter bilen till närmaste verkstad för femtielfte gången:
— Han som sålde den här bilen till dej hade rätt. Den är väldigt bensinsnål...

Hur man än vänder sig har man ändan bak. Utom när man drar ner byxorerna. Då kommer ändan fram.

— Det är visst främmande därinne.
— Varför tror du det?
— Mamma skrattar åt pappas kvickheter.

VI - AVSER UTREDA - ER TILLFREDSTÄLLESE - VAD GÄLLER ARBETET!



— Jo du, nu har Svensson gått till den eviga vilan.
— Vad säger du? När dog han?
— Dog? Han har fått jobb i kommunen.



Efter ett flertal försök att få tyst på luckan sa korpralen:
— Med godnatt menas håll käften, begrips?
Röst ur mörkret:
— Godnatt, korpralen.

— Det var strömvabrott i Norge häromdan.
— Ja, hur gick det då?
— Jo, en massa människor blev stående i rulltrapporna.

Doktorn utreder sin något sjuke patient och suckar:
— Tyvärr, herr Pedersen, jag kan inte hitta något fel på er krassliga lever, men jag tror att det beror på spriten.
— Jaså doktorn, förlåt att jag störde... Kan jag komma tillbaks någon gång, när doktorn är nykter?

FRÅN STYRELSEN

9 oktober

- * KM med Lucia ska gå som vanligt och bli minst lika trevligt.
- * Täby Sim kan tänka sig att ställa upp som arrangör av Sum-sim B-region-final 1986.
- * Täby Sim kan också tänka sig att svara för en del av riksfinalen i konstsим 1986.
- * Ingemar har fått erbjudande att delta i högre tränarutbildning.
- * Kön till crawlgrupperna är för första gången i historien slut och en rekryteringskampanj ska därför sättas igång.
- * Fler instruktörer -gärna föräldrar eller andra vuxna- behövs och behöver utbildas.
- * Jojje Gustavsson och Hedda Rönholm ska svara för vederbörlig fortbildning av funktionärer under tre kvällar.
- * Föreningen ska dela ut Simförbundets medaljer till simmare som gjort särskilt goda prestationer - kvältider.

STÄNK från TÄBY SIM

* Wella AB ställer upp som sponsor även nästa gång. Hyresbefrielse för simhallen ska begäras.

* Tävlingsdataprogrammet säljs nu till hugade simklubbar för 4.500 kr.

17 oktober

* Ca 18 simmare och två ledare -Ingemar Söderhult och Gunilla Claréus- åker på läger till Las Palmas veckorna 8-9 1986. Föreningen bjuder simmarna på ungefär halva kostnaden.

Den 6 november

* Simallsvenskan ska göras om och alla klubbar får kvala in i det nya systemet. Täby Sim ska tillsammans med Åkersberga svara för en sådan kvaltävling den 30 nov resp den 1 dec.

* Täby Sim ska också arrangera Sum-sim B-regionfinal den 19 jan.

* Nya simdräkter och badkappa i klubbens färger.

* Intäkterna måste ökas, men hur?

* Fler funktionärer måste utbildas i vinter.

* Ska Täby Sim gå med i Handikappidrottsförbundet?



STÄNK från TÄBY SIM

SIMMEDALJER

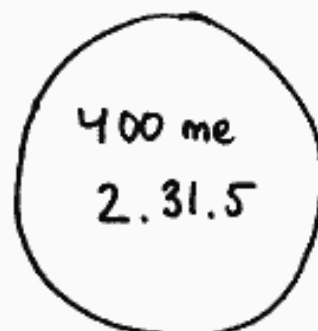
Svenska simförbundet har standardmedaljer i guld, silver och brons. Guldmedaljerna delas ut gratis av simförbundet. De övriga två valörerna kan köpas av simklubbarna eller av simmarna själva. Man kan erövra medaljerna på varje individuell sträcka och simsätt som det tävlas i inom internationell simning. Nya tider som ska uppnås på respektive simsätt och sträcka kommer ut en gång vart fjärde år, ca ett år efter OS.

Den 1:e juli 1985 kom en ny tidslista. Täby Sims styrelse har beslutat att dela ut silver- och bronsmedaljer till förtjänta simmare, som efter den 1:e juli uppnår tiderna för dessa.

Medaljerna delas bara ut en gång för respektive simsätt och sträcka.

Ex: Man kan alltså få bronsmedalj bara en gång på 100 fr. 200 br. eller 1500 fr. osv. Sedan får simmarna satsa på silver eller guld för att få ny medalj på dessa sträckor. Den som redan nu uppnått tiden för en silvermedalj får inte bronsmedaljen.

Medaljerna kommer att graveras med simsätt, sträcka och tiden. Ex: 200 fr 2.02.8 eller 400 me 4.57.2



När medaljerna ska delas ut är inte bestämt. Förslagsvis en gång/år och då vid årsmötet. Då har Sum-Sim finalen, Inne-SM och Inne-JSM gått och de flesta simmarna fått chansen att vara toppade för fina tider.

Den nya tidslistan stod i Simsport nr 9.

(även i Stänk)

ARSAVSLUTNING MED KAFFE OCH SMÖRGAS

PÅ SÖNDAGEN DEN 15 DECEMBER, DIREKT EFTER KM-TÄVLINGARNAS SLUT BJUDER TÄBY SIM FÖRÄLDRAR OCH SIMMARE PÅ EN SMÖRGAS OCH KAFFE ELLER LIKANDE.

VAR ORDFÖRANDE, BJÖRN EKLÖF, KOMMER ATT PRATA LITE OM NÄSTA ÅR 1986.

FÖRÄLDRAFÖRENINGEN KOMMER ATT GENOMFÖRA EN ENKEL TÄVLING MELLA SIMMARE OCH FÖRÄLDRAR.

ALLA ÄR MYCKET VÄLKOMNA TILL DENNA LILLA TRÄFF.

STÄNK från TÄBY SIM

BESTÄMMELSER FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDETS STANDARDMEDALJER (Gäller från 1985-07-01)

Simförbundets standardmedaljer kan erövras i simning och hopp i valörens
brons, silver och guld.

S i m n i n g	H E R R A R			D A M E R			
	<u>Frisim</u>	<u>Guld</u>	<u>Silver</u>	<u>Brons</u>	<u>Guld</u>	<u>Silver</u>	<u>Brons</u>
50 m	23,00	24,90	26,30	26,30	28,30	29,40	
100 m	49,90	54,00	57,40	56,00	1.00,50	1.02,70	
200 m	1.49,10	1.58,60	2.04,80	1.59,80	2.10,00	2.15,80	
400 m	3.50,20	4.10,90	4.25,10	4.10,90	4.31,90	4.42,10	
800 m	8.04,00	8.41,60	9.08,20	8.35,80	9.17,10	9.40,60	
1500 m	15.08,60	16.27,50	17.19,40	16.26,30	17.44,70	18.30,20	
<u>Ryggsim</u>							
100 m	56,00	1.00,90	1.04,20	1.02,20	1.07,20	1.10,40	
200 m	2.00,20	2.10,60	2.17,70	2.13,40	2.24,10	2.31,20	
<u>Brösts</u>							
100 m	1.02,60	1.08,00	1.11,70	1.10,10	1.15,80	1.19,80	
200 m	2.15,40	2.27,20	2.35,10	2.32,20	2.44,90	2.51,70	
<u>Fjärilsim</u>							
100 m	53,90	58,40	1.01,70	1.00,50	1.04,40	1.07,50	
200 m	1.58,90	2.08,90	2.16,10	2.11,00	2.20,20	2.26,70	
<u>Medley</u>							
200 m	2.03,30	2.13,90	2.21,20	2.15,90	2.26,40	2.33,40	
400 m	4.22,40	4.44,00	4.59,50	4.44,80	5.07,00	5.21,50	
H o p p							
Höga hopp 5-10 m	490	410	330	350	295	235	
Svikthopp 1 m	470	395	315	345	290	230	
Svikthopp 3 m	525	440	350	410	345	275	

Reglerna för medaljernas erövrande är följande:

- A. Guldmedaljen i simning kan erövras endast vid offentliga tävlingar, varvid SSF rekordbestämmelser utan inskränkningar gäller.
- B. Guldmedaljen i simhopp kan endast erövras vid nationella eller internationella tävlingar, där minst 3 av de 5 domarna är I klass-domare eller motsvarande och där tävlingarna genomförs enligt SM-serierna.
- C. Silver- och bronsmedaljerna i simning kan erövras
 - a) vid offentliga tävlingar, varvid den officiellt noterade tiden godkänns
 - b) vid klubb-tävlingar eller särskilda för detta ändamål anordnade provtagningar. Härvid skall rekordbestämmelserna följas och tiden sålunda tagas av 3 tidtagare. Utlysning av sådan tävling är dock icke erforderlig.
- D. Silver- och bronsmedaljerna i simhopp kan erövras vid offentliga tävlingar eller klubb-tävlingar, där minst 3 av 5 domare är I klass-domare, eller motsvarande och där tävlingarna genomförs enligt SM-serierna.
- E. Guldmedaljen erhålles kostnadsfritt av SSF efter ansökan från förening. Silver- och bronsmedaljerna skall lösas av föreningarna.

För rekordbestämmelser och mer detaljerade regler för standardmedaljer, se Svenska Simförbundets "Stadgar och tävlingsbestämmelser".

Föräldralsektionen-arbets- inriktning under hösten och vintern.

Arbetet under hösten har bl.a ägnats åt planering och genomförande av tränarträff, klubbfest, försäljning av julkalendrar samt det kommande arrangemanget KM med lilla julafton 14-15/12. Sektionen har haft en samling med tränarna för att diskutera innehåll och form för föräldraträffar med tränarna. Tyvärr har inte alla träningsgrupper kunnat genomföra detta ännu. Sektionens uppfattning är att dessa träffar är viktiga och de bör vidareutvecklas. För att underlätta samarbetet bör varje träningsgrupp ha ett par kontaktföräldrar. Sektionen kommer att hjälpa till och få fram sådana.

Den från i våras uppskjutna klubbfesten genomfördes den 12 oktober. Vi som var där tyckte att det var en "höjdarfest". Ett stort TACK till alla medarbetare! Försöket med att inte ha någon åldersgräns för deltagarna föll väl ut.

Hösten som tidpunkt för klubbfest är också gynsam eftersom utbudet av tillställningar inte är lika stort som under våren.

1500 julkalendrar är distribuerade till simmarna för försäljning. Sektionen har tagit beslut att varje simmare skall sälja 15 st. A-gruppen kommer undan med 10 st med hänsyn träningsvolymen. För de yngsta simmarna är det som vanligt frivilligt. Sektionen är medveten om att det har brustit beträffande informationen om försäljningen. Detta ber vi om ursäkt för och lovar att vi ska skärpa oss.

Arbete pågår för att få igång en bättre försäljning av klubbgrejor. Nytt sortiment skall anskaffas och fasta öppetider införas. Avsikten är inte att ge klubben vinst. Det är simmarna som skall tjäna på verksamheten.



Nästa stora begivenhet i klubben, klubbmästerskapen med lilla jul-afton, närmar sig raskt. Första sammanträdet där bl.a program innehåll, arbetsfördelning mm beslutades är avklarad och förberedelserna är i full gång. Eventuellt kommer det att genomföras en pysselkväll/träningsgrupp för att fördjupa den sociala kontakten samtidigt som vi tillverkar grejor till KM.

Det finns planer på att genomföra en intern "knatttävling" för de yngsta, naturligtvis utan tvång att delta för den som inte vill. Tidpunkt, former mm är under utredning. Information kommer.

Efter årskiftet måste sektionen prioritera anskaffning av pengar till klubben. Beslutet av "egenförsörjning" ökar i klubben. Inkomster via reklam/sponsring måste öka. Klubbtidningen bör t.ex ge vinst via reklam. Har du tips, idéer, yrkeskunskande är du välkommen att höra av dig. Försöket med supporterklubben har inte slagit så väl ut och målet att få 100 medlemmar har inte nåtts. Lena Lindborg har gjort en mycket stor arbetsinsats för att driva det hela, men det har inte hjälpt. Finns det en attraktivare modell? Just nu ser det ut som om supporterklubben avvecklas när Lena slutar vid årskiftet. Hur kan det undvikas?

Christer Weinö
Ordf.

Upptäck

-DET KOMMER ATT LÖNA SIG

LÖSNINGAR

NU ÄNNU BÄTTRE!

FALKENBERG 1985

Version I

Vi startade från centralen vid 11-tiden. Jag var så trött så att jag höll på att svimma. Tågresan gick bra, jag sov tills vi kom till Göteborg. När vi kom till Falkenberg regnade det väldigt mycket så vi tog en taxi till Skreastrand hotell, där vi skulle bo. Sen gick vi nog och kände på vattnet i bassängen. När vi kom från simhallen gick vi och åt på Klitterbaren.

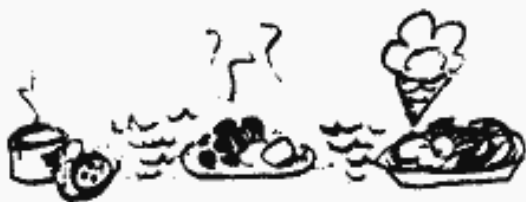


Jag kommer inte ihåg om det var på lördag eller söndag vi åkte hem. På tågresan hem satt jag i en röckupe och pratade med ett par som varit i Varberg.

Under hela lägret gick Kickis bandspelare både dag och natt!

Lars tyckte det var tråkigt att ligga i sängen när han var sjuk.

Lena.



Lördag, söndag, måndag och tisdag flöt fram med två pass och tre mål mat.

På onsdagen var vi på Liseberg. Det var roligt. Samma dag simmade vi bara ett pass. När vi kom hem från Liseberg åt vi korv på Klitterbaren

Torsdagen var som vanligt. Fredagen också bortsett från att vi hade disco på fredag kväll.

Version II

Vi åkte till centralen kl. 23.30 för att sedan åka vidare till Falkenberg. På tåget var massvis av italienare så vi kunde inte sova. Thomas L. roade sig nog (han hittade en snusk-tidning). Vi blev väckta kl. 6.30. JÄSP!

När vi kom till Strandbaden gick vi till bassängen. Det var hygglig mat. Roliga simpass och "romantiska" kvällar. Anna, Lisa och Maria roade sig med killarna i Klitterbaren.

Vi (Sara, Karro), Malin och Mia bodde bredvid Kalle och Martin. De hade "strip-tis" för Sara och Malin.

**STRANDBADEN
KLITTERBAREN**

Man fick ganska ofta hårsکم i håret och på kläderna. Känn er skyldiga K och M.

Sista kvällen hade vi disco som var ballt. Alla var uppe på dansgolvet någon gång.

Tre dagar innan simmade vi 1 pass, sen bar det iväg till karusellerna på Liseberg. Vi åt och drack oss fulla!



Version III (Hemresan)

När vi skulle resa hem samlades vi först utanför hotellet. Har alla sina biljetter? frågar en av tränarna. Ja, ropar alla utom jag.

Men det går bra ändå. Med mycket godis går dom flesta på tåget. Resan hem går bra tack vare serier, böcker och godis och annan sysselsättning. Lite långtråkigt ändå att åka tåg för att det tar så lång tid.

På Centralen kliver vi av och åker hem.

Milsolof Heilmann

Version IV

Jag tycker att det var ett mycket bra simläger, jag hade fått väldigt bra kondition efter det. Förutom en liten lätt förkylning p g a vädret. Det har varit både omväxlande och kul. Passen var lite jobbiga. Men roliga och omväxlande.

Liseberg var kul för jag aldrig varit där och det hör ju till att man ska ha varit på Liseberg.

Zoana Wikström

Version V

Torsdag: Väckning 7.30. Passet började 8.30. I dag hade vi träning gemensamt med C-gruppen. Vi skulle simma spec. Jag valde frisisim. Efter att ha simmat i 2 timmar gick vi upp. Då sa Maria att frisisimmarna hade simmat 5.100 m. Efter att ha duschat och bastat samt klätt på sig gick vi till rummen. Där egnade vi oss åt kortspel som vanligt. Vid 11.30 gick vi ned till Klitterbaren där vi blev serverade lunch.



SEM-LA
HÖRSTO
T 35

På eftermiddagen simmade vi också 5.100 m. Efter passet bubblade vi i bubbelpoolen. Till middag denna dag fick vi köttbullar och potatis. Senare på kvällen hade vi "hämtningspromenad". Man skulle hämta olika saker. Senare på kvällen tittade vi på TV. Det var CI 5 De professionella. Sen gick vi och lade oss kl 22.30.

Sov gott
ALLS

Version VI

Vi kom fram med tåget kl 7.00. Det regnade. Till vandrarhemmet tog vi taxi. Mitt i veckan bubblade några i bubbelpoolen. Karro fyllde år den 11/6. Vi gratulerade henne lite smått.

På tisdagkväll hade vi tipspromenad. Det var kul.

Vi var på Liseberg på onsdagen. Vi hade mycket trevligt. Men vädret var ju inte det bästa. Kul ändå hade vi. Vi åkte dessutom spårvagn, som vi på ditvägen inte behövde betala därför att vi behövde pengarna till Liseberg.

På torsdagen simmade alla grupper ihop. Superroligt.

♩ ♪ ♫ Poppiditidej
La, la tutou

Fredag: Disco. Vissa var uppe till 4.30 på morgon. Sen stupade alla i säng. Det var ett roligt läger!

Mia, Carro, Anso

Version VII

Mors! Sommarlov. Läger.

Vi samlades sent på centralen, och till slut när Lisa, Anna, och Maria ropat upp namnen (och alla svarat ja) gick vi ut på perrongen. Vi hittade rätt tåg och sen gick alla på samtidigt.

Jag med min otur, eller var det Karins eller Ann-Sofi's otur. Det var 2 bögar i vår kupé. Skandal!

Till slut fick vi ut dom därifrån, men på villkor att de skulle ha samma kupé. Till slut blev det tyst. Utom i kupén bredvid. (Eller vad det var.) Där "sov" Sara, Malin och Carro.



På måndagen var det en jobbig träningsdag, vi simmade (på båda passen) 1 mil och någon km. Urjobbigt!

På onsdagen åkte vi till Liseberg. På ditvägen åkte vi buss, tåg och spårvagn (samma sak på tillbakavägen men i bakvänd ordning). När vi väl kommit in på Liseberg hade vi dökul. Lisa hade väl inte lika kul som vi andra, hon var sjuk. Loopen var läckrast! Mmmmm!

Kicki

Version VIII

Torsdag. Vi blev väckta tidigt den morgonen också. Trött och sömning gick man till Klitterbaren där vi åt frukost. Sen kom man till morgonpasset där man fick simma något jobbigt i hela 2 timmar. Man var nog ganska törstig efter det passet för vi simmade i saltvatten.

Efter lunchen som var en pyttipanna och efter ytterligare ett pass fick Pär en idé och gick och bubblade bubbelpool. Jag var också med.



När vi kom till maten matade han pirayorna som var mycket populärt i simgruppen. På kvällen spelade vi klädpoker som slutade med att ledarna kom och tog av oss filten och några var där nakna (usch).

Pierre Durietz
med arbetare Pär

Version IX

Det var nervöst när vi åkte till Liseberg och alla de där konstiga kom in och luktade bondgård. Och Sara och jag satt alldeles själva i den vagnen.

Jobbigast var det att gå upp på morgonen. Sara tappade bort vår rumsnyckel flera gånger.

Det var en konstig tant som sov på dagarna. Man fick smyga förbi hennes dörr, annars kom hon ut och skrek.

Jag åt mycket godis och glass. Jag tycker det var roligt för att simtränarna var så snälla och roliga.

Version X

Tränarna satte upp reglerna för klädpokerspelet. Det var inte schysst!



På centralen den 8 juni på kvällen kom vi tre trötta simledare rusande från våra sista studentmottagningar, för att möta 23 förväntansfulla simmare och deras oroliga föräldrar. Så upp på tåget och iväg. Efter många, många om och men hade alla simmare en brits var att sova på och vi tre ledare en brits att dela på! Tjattrande simmare och fulla Springsteenfan gjorde att nattron inte infann sig precis med en gång. Men fram kom vi allihopa till samma ställe och det var ju huvudsaken.

Motionen för oss tränare var inte mycket att hurra för, då det bara är 20m till maten och några steg till så är man i badet. I och för sig sprang vi ner till havet ibland 20m åt andra hållet."

Dagarna gick fort med många roliga och få oroliga händelser. När vi var på Liseberg gick Maria omkring och skämtade om att hon tappat våran rumsnyckel, när vi kom hem hade hon tappat nyckeln på riktigt!

Låssmed tillkallades.



Kalle gav vi 10p för den mycket ovanliga starten "dubbel baklängesvolt med skruv" med nedhopp på den torra sidan av pallen! Aj!

Simmarna visade många sidor t.ex. natta Lisa när hon var sjuk, köpa ny ost och nya kex till Anna istället för de som av någon oförklarlig anledning bara försvann.

Veckans thriller "Simmarnas Hämd" utspelade sig efter klädpokerspelet, Anna i duschen blir av med sina kläder. Anna är listig "ide" duschdraperi. Anna i korridoren plötsligt bara utan draperi!!

Veckans kärlekspar tog slut sista kvällen då "hon" hittade en ny danspartner. Denna kväll hade vi lekar, grillad Klitterbarkorv med bröd (det regnade ute), disco och som kvällens höjdpunkt någons medhavda Bengaliska eld nere vid havets strand.

Kort sagt hade vi ett positivt, träningsvilligt och humoristiskt gäng med oss. Vi hoppas att alla hade lika roligt som vi. Och kom ihåg. Vi älskar er små vildgäss och guldklimpar!

Anna, Lisa och Maria.



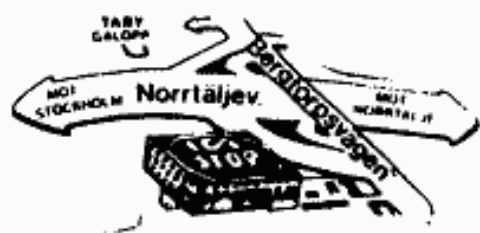
HAR NI VARIT HOS
prispressaren
i täby



ÖPPET VARJE DAG TILL 20.00

VÄLKOMNA TILL TÄBYS
storbutik i livsmedel

Med lågpriser alla dagar i veckan
Stor manuell kött, delikatess och ostdisk



GOTT OM FRIA P-PLATSER
BESÖK VÅRA MANUELLA OST & DELIKATESSDISKAR

-21-

Intervju med "Gullan" Gunborg
Henriksson

TÄBY SPORTCENTRUM UNDER
UTVECKLING.

Personalstyrkan på hela Sportcentrat i Täby Centrum består av 36 personer. Av dessa arbetar 8 på ekonomisidan, 8 i kassa och reception 1 st arbetar som vaktmästare 7 st som badmästare, 8 st som ekonomibiträde. Dessa 36 tjänster är till största delen heltidstjänster. Huvud delen av personalstyrkan finns på baksidan detta pga att en noggrann städning av bad, bastu och dusch utrymme är av största vikt. Chef för sport anläggningen är Per Wahlgren och biträdande anläggningschef är Kjell Andersson.

För att få en så bra fungerande och positiv arbetsmiljö som möjligt. Strävar man efter att hela avd. skall ses som en helhet. I detta syfte har man tillsatt en arbetsgrupp som består av ant. chefen och representanten för skilda arbets kategorier (badmästare, vaktmästare, ekonomibiträde osv) Denna arbetsgrupp kartlägger bl.a personalens arbetstider.

Dessa är kanske inte de bäst tänkbara.: Man börjar sin arb.dag kl.14 och slutar kl. 22.00. Nästa dag börjar man 06.00 . Dessa arbetstider är mindre lämpliga för exempelvis en små barnsförälder. Ett annat stort problem är den höga ljudnivån. Yrkesinspektionen har gjort mätningar som visar att denna är över det tillåtna. Detta problem har man haft under de 10 år hallen varit öppen. Förhoppningsvis kommer en förändring att ske ganska snart. I en enkät gjord av Gunborg Henriksson 1984, har man tittat på 15 st Simhallar med samma akustikproblem. Samtliga av dessa har ålagts att åtgärda akustikproblemen. Man har bl.a byggt in undervisningsbassängen för att uppnå acceptabla decibelstyrkor och minska efterklangstiden. Förhoppningsvis kommer detta att åtgärdas även i Täby Simhall.



Förutom problemet med den höga ljudnivån har man också trängseln i undervisningsbassängen. Förutom simundervisning kommer hela skolklasser med sina lärare också till denna bassäng. Man kan verkligen beundra personalen som kan bedriva undervisning under detta pressande förhållande. På försöksstadiet är också tanken att göra arbetet så meningsfullt som möjligt för alla kategorier och man försöker också ta till vara varje anställds speciella möjligheter och resurser.

Ett sätt är att ge personalen utbildning, bl.a till simlärare. Utbildningen sker då av den egna personalen. Utbildning är naturligtvis viktig i många avseende. Bland annat beroende på att anläggningen är öppen på helger och inga "högre" chefer finns tillgängliga och även p.ga den avancerade tekniska utrustningen.

Man försöker också delegera arbetsuppgifter, skapa olika ansvarighetsområden för personalen som ex,vis inköp av material.

Ett viktigt steg mot meningsfullt arbete är också att personalen är rörlig i sitt arbete. Med detta menas att man cirkulerar mellan olika arbetsuppgifter som ex vis simlärare, ekonomibiträde, osv.

Avslutningsvis är det viktigt att tillägga att trots det som skrivits i artikeln upplever personalen sin arbetsplats som meningsfullt. Man kan se hallen som Täbys största fritidsgård och förhoppningsvis tar kommunen sitt ansvar vad gäller dessa frågor och även bereda möjlighet för alla barn som i dag står i kö för att få simundervisning.

Seriesstart!

UNG & KÄR

TÄBY SIMS NYA KÄRLEKSSPALT.

BIDRAG EMOTTAGES OCH TRYCKES
UTAN CENZUR, ~~UTAN~~

HÖRT PÅ TÄBY SIM FESTEN.

LOTTA FYLLING:

- HAN ÅKER IFRÅN MIG.

ANNA BJÖRKLUND!

OSKYLDIGT
FÖRFÖRISK

- VEM VAR MANNEN? MED MUSTASCH?

ERIK VÄNNMAN!
(TILL ALLA FLICKOR)

**BLOD, SVETT
OCH SKAVSÅR**

- SKA VI GÅ HEM TILL MIG ELLER
DIG?

Tar du dina finnar på allvar?



SE LUCIA

TIBBLE-BADET TÄBY CENTRUM

LÖRDAG 14 DECEMBER 1985

KL 1630

SIMNINGARNA BÖRJAR KL 1800
DÅ ÅRETS KLUBBMÄSTERSKAP

AVGÖRS . SIMNINGARNA AVSLUTAS
MED LUCIATÅG!!

ALLA VÄLKOMNA
GRATIS INTRÄDE
KAFFE MED BRÖD SERVERAS

TÄVLINGAR SOM GÅTT ...

KLARA FÖR ACHEN

Distanssim 3 i Täby.
Våra simmare som tävlade om en tysk-landsresa i höst höll distanse ut. Madde tog sin tredje raka seger på 200 m fjärl med tiden 2.42.4. Även Malin tog tredje raka segern på sin distans 800 m frisim. segertid denna gång blev 9.42.3. Martin som hade 1.5 sek tillgodo på närmaste man som kunde peta bort honom från 2:a platsen krossade alla eventuella hot. Med nya perstiden 2.20.2 tog han sin tredje andraplats och säkrade tysklandsresan. Fina insatser gjordes också av Carro Weinö med tiden 10.28.1 på 800 fr och Ola Frejd som simmade 1500 m på 18.22.7.

Ich bin ein
Schwedischer
Schwimmer



KNACKIGT I UNGDOMSSERIEN

Ungdomsserien i Tyresö.
Som väntat har vi lite problem i seriesimmet. Men i skrivande stund verkar vi vara lite på gång i dessa åldersklasser. Nu blev vi ordentligt distanserade av både Akersberga och Hanviken. Till nästa gång ska vi ge dom en hårdare match. Bra simmade nu våra pålitliga simmare Ola Frejd och Carro Weinö. Ola vann sina 2 lopp och Carro fick 2 andraplatser. Fina placeringar hade även David Söderström (2:a, 4:a), Anders Svensson (3:a, 5:a), Nils-Olov Hellman (4:a, 5:a), Daniel Karlsson (3:a), Martin Angerfelt (5:a) och Micke Rock Hansen (6:a). Övriga kämpar i laget var Kristina Johansson, Lotta Wasslund, Carina Rock Hanssen, Hannah Wedelin, Niklas Junell och Anna Jonson.

3:a PA 10-MANNA

10-manna i Akeshov.
I årets stafett över 10x100 m frisim var vi liksom förra året 3:a. Tiden 9.32.65 var drygt 3 sek snabbare än 1984. De som simmade var:

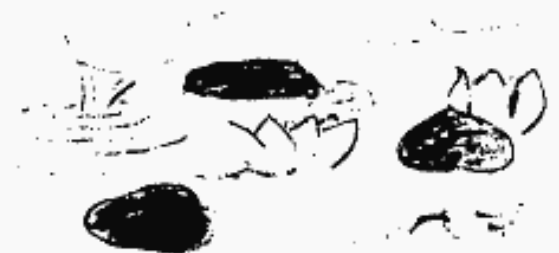
Niklas Fagrell	59.59
Ola Pederssen	59.19
Ulf Swedin	57.17
Jonas Björklund	56.99
Ola Frejd	58.68
Magnus Gustavsson	55.83
Jonas Klang	58.08
Philip von Schoultz	56.91
Putte Asp	55.67
Micke Frisk	54.54

I lagkapppen över 8x50 m mixed medley tog vi revanch från 1984 då förstalaget diskades. Nu vann vi med tiden 4.10.51, tre tiondelar före Neptun.

I den individuella tävlingens yngsta klass, fl 72-73 lyckades Vicki Edvinsson bäst med plac. 3, 4, 9. Carro Weinö hade två 5:e platser.



I pojkarnas yngsta klass 71-72 visade Ola Frejd sin klass med att placera sig 1:a, 2:a, 3:a och 4:a i sina grenar. Här gjordes även bra insatser av David Söderström, Anders Svensson, Martin Angerfelt och Oskar Grevesmühl.



I A-klassen fl 70-71 och po 69-70 gjordes flera fina insatser. Bland de tre första placerade sig Madde Clareus, Malin Lundvik och Marris Lindborg. I lagkapperna vann flickorna 4x100 fr och var 2:a på 4x100 me. Killarna blev 2:a i dessa lagkapper.

Bäst i juniorklassen, fl 67-69 och po 66-68, lyckades Kajsa Sjöberg med seger på 100 m ry och tvåa på 100 m fj. Andraplatser tog även Putte Asp på 100 fj och 100 fr, Cissi Berg på 100 ry och Jonas Klang på 100 br.



Ensam startande från TÄBY SIM i senior-klassen var AKO Ottosson med en 4:e och en 5:e placering.

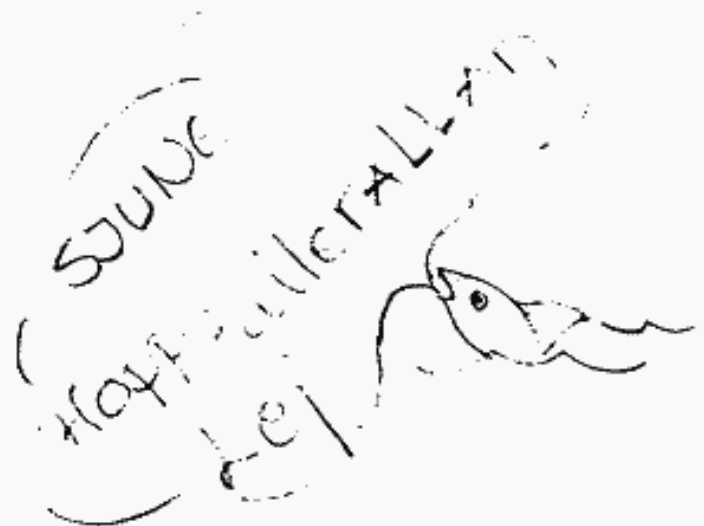


KAJSA DUBBEL SPRINTMÄSTARINNA

Sprint-cup i Handen. Åter igen satte Kajsa Stockholms sprinterflickor på plats. Inte helt otippad vann hon 50 m frisim med tiden 27.40. Men en liten överraskning var det kanske att hon även segrade på 50 m rygg. Med klar marginal vann hon på 33.17. Bland pojkarna lyckades Putte Asp bäst med 6:e plats på 50 m rygg på 30.13. På platserna närmas efter följde Micke Frisk, Martin Rogersson och Nicklas Fagrell. På herrarnas 50 m fritt blev Putte 10:a med 25.69. Här var Göran Gustavsson 13:e 25.75, Micke 16:e 25.94 och Jonas Björlund 18:e 25.98.

OLA FREJD SEX MEDALJER I FALUN

FK Swim i Falun
Liksom i fjol skickade vi ett stort gäng simmare till Gunnars Falun. Bland 15 klubbar hamnade vi på 4:e plats i sammandraget. En kille som tagit för vana att simma fort i Falun är Ola Frejd. Denna gång hade han 6 medaljer med sig hem. Segrar på 100 fr 100 ry och 200 me, 2:a platser på 400 fr och 100 br samt en 3:e plats på 100 fj. Segrade gjorde också flickornas lag på 4x100 m medley. Silverplatser togs också av Kajsa Sjöberg både på 100 fr och 100 fj, Madde Clareus 400 fr, Vicki Edvinsson 100 br och flickornas lag på 4x100 fr. Putte Asp tog en 3:e plats på 400 fr. Förutom nämnda simmare togs framskjutna placeringar av Carro Weinö, Cissi Berg och Micke Frisk.



STÄNK från TÄBY SIM

5:A OCH 6:A I ARETS UNGDOMSLAGKAPPER

Ungdomslagkapperna i Eriksdalsbadet. Det här är tävlingen som man bara simmar lagkapper, 4x50 m av varje samsätt, i tre åldersklasser. Tävlingen visar att vi hänger med bra upp till 13-14-åringarna. Men de yngre är på gång och viktigt är att skynda långsamt.

Sammanlagt var flickorna 5:a i år med 150 p med leder sammanlagt efter 2 år med 415 p. Grabbarna var 6:a i år och ligger 3:a sammanlagt med 300 p. Pokalen går till den klubb som har flest poäng efter 5 år.

Här redovisas de olika lagens placeringar.

	fr	br	fj	ry
f1 69-70	3	2	3	3
f1 71-72	1	6	4	5
f1 73 oy	9	8	disk	disk
Po 69-70	3	3	4	2
po 71-72	4	3	5	5
po 73 oy	10	7	disk	5



BRA SIMMAT I ZON-SIM

Zon-sim i tibblebadet.

I denna tävling har alla våra yngre chansen att få vara med. Många fina resultat gjordes också. Våra 75- flickor Carina Roeck-Hansen, Renee Andersson och Hanna Wedelin simmade fint på 25 m fj. Bland 74:orna simmade Anna Jonsson, Jessica Stackell och Nils-Olof Hellman bra på 50 m ry.

73:or som kämpade på 50 br var Lotta Wasslund, Sara Almqvist, Jens Rossandre, Niklas Gullman och Micke Roeck-Hansen. På 100 fr för f1 72 segrade Mia Andreson före Karin Lindbom. På dubbla distanse i samma klass vann Vicki Edvinsson före Carro Weinö.

Fina tider på 200 fr hade 72-pojkarna David Söderström och Anders Svensson. 200 m för 71:or vanns av Ola Frejd och Minna Ruokamo.

Bland de äldre simmade Putte Asp fortast på 200 m fjärl.

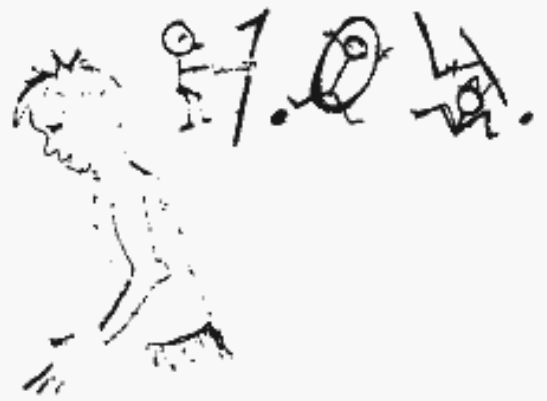


MARTIN ANGERFELT PÅ GANG

Bromma nationella.

Några i B-gruppen simmade Bromma nationella i Åkeshov. Roligt är att se Martin Angerfelts framsteg i bassängen. Med fina 1.04.0 på 100 fr blev han 2:a, han blev även 3:a på 100 ry.

Carro Weinö vann 100 ry på 1.19.1, en tiondel före Minna Roukamo som också var 2:a på 100 fr. Kenth Jansson och Daniel Dobström placerade sig 3:a och 4:a på 100 fj.



OLA OCH KAJSA BÄST I AKERSBERGA

Akersberga SIM.

43 ungdomar från TÄBY SIM tävlade denna helg i Akersberga. Åter igen visade Ola Frejd sin klass med seger på 100 fr och 2:a platser på 100 fj och 100 ry. Kajsa Sjöberg gjorde två starka lopp och vann 100 fj på fina 1.06.6 och blev 3:a på 200 fr med 2.11.1.

Fina lopp gjorde också Putte Asp, 2:a på 200 fr med 1.58.6 och 5:a på 100 fj. Ola Pederssen simmade 200 fr på 2.07.7 och blev 4:a på 100 ry. Bland de 6 främsta placerade sig också Vicki Edvinsson 100 fr, Cissi Berg 200 fr, Laila Andersson 100 fj, Lotta Bäckman 100 br samt Bernt Sundqvist på 100 br.

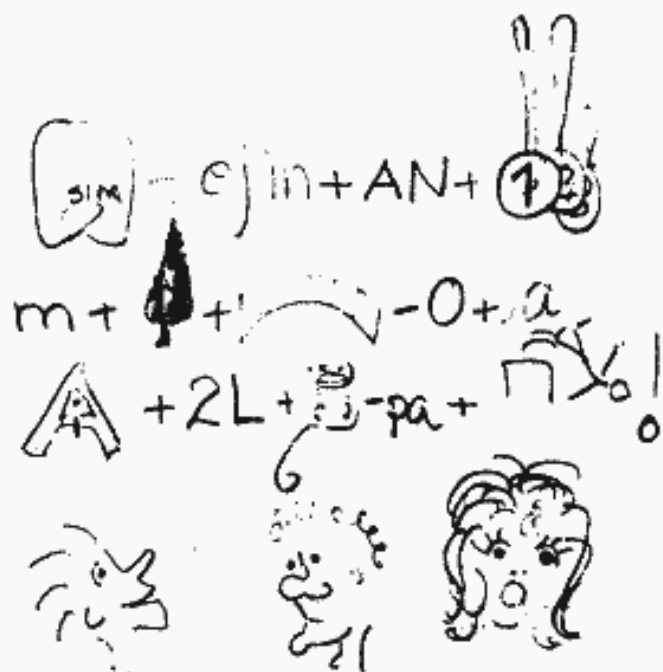
En stark laginsats gjorde även killarna 71-72 med att komma 2:a på 4x100 fr. Där simmade Ola Frejd, Martin Angerfelt, Oskar Grevesmühl och Anders Svensson.

ANDERS SVENSSON OCH MINNA ROUKAMO BÄST I KANAAN CUP

Kanaan cup.

Här lyckades Anders Svensson och Minna Roukamo bäst. Anders med en 4:e plats på 100 br, 1.25.6, och Minna med 4:a på 200 me med 2.55.2.

Ola Pedersen var 5:a på 200 br, Anna Klang 6:a på 200 me och Petra Hjalmarsson 6:a på 200 fr.

TJEJERNA GIFTIGA I LAGKAPP

50-manna i Forsgrenska.

Vid den årliga 50-mannasimningen slutade vi åter på 3:e plats, slagna av Neptun och Södertörn men före SKK. B bästa tid hade Göran Gustavsson med 24.35. Under 25 var också Jonas Björklund med 24.99.

Nytt för året var ett Le Mans lopp för flickorna. Med minst 20 flickor i laget skulle man göra så många 50-meterssträckor som möjligt på 20 minuter. Påbörjad sträcka vid 20 min räknades. Det blev en mycket spännande och rolig tävling. Vid 20 min ledde vi men förlorade precis på mållinjen till Södertörn. Många fina tider noterades. Här är alla sträckorna:

1.	Kajsa Sjöberg	28.29
2.	Cissi Berg	28.66
3.	Lotta Bäckman	29.68
4.	Sussi Lindborg	29.70
5.	AKO Ottosson	29.75
6.	Marris Lindborg	30.62
7.	Laila Andersson	29.13
8.	Lotta Gylling	30.79
9.	Maja Ericsson	30.26
10.	Kajsa	27.96
11.	Cissi	29.30
12.	Lotta B	29.79
13.	Stina Jeppsson	29.17
14.	Viktoria Edvinsson	30.94
15.	Minna Ruokamo	30.39
16.	Petra Hjalmarsson	31.54
17.	Bea Käll	30.32
18.	Anna Klang	31.60
19.	Sussi Lindborg	30.17
20.	Kajsa	27.64
21.	Cissi	29.43
22.	Anna Björklund	31.28
23.	Ylva Lindman	30.90
24.	Carro Weinö	30.09
25.	Annelie Blomgren	30.42
26.	Lotta B	29.35
27.	Anna Walheim	32.90
28.	Maja Ericsson	29.85
29.	Lotta G	30.62
30.	Kajsa	28.19
31.	Cissi	29.70
32.	AKO	29.54
33.	Viktoria E	30.75
34.	Minna	30.77
35.	Stina	28.84
36.	Laila	29.33
37.	Lotta B	29.35
38.	Marris	30.70
39.	Sussi	30.07
40.	Kajsa	27.64
41.	Cissi	29.70

Detta gav en snitt-tid på 29.88.
Grabbarna tider hittar du på sid 32.

- VILKEN SPÄNNING
- JAG TROR JAG DÖR!
- HEJA, KÖR!!
- NEEJ. ATTANS OTUR. SYND.
- DET VAR VÄRA.



STÄNK från TÄBY SIM

TÄVLING EFTER VIKT, LÄNGD, TRÄNINGSTERMINER

Freestyle cup i Högdalen. Här tävlade man i 4 klasser uppdelade efter simmarens längd, vikt och antal träningsterminer. Från TÄBY SIM deltog delar av B-gänget, sträckan var 100 fr. I klass 4 (bästa klassen) var Ola Pedersen 2:a med 58.8. I klass 3 var Martin Angerfelt och Ylva Lindman 3:a. Martin med fina 1.03.1 och Ylva med 1.10.5.



TÄBY HADE FLEST SIMMARE MED I ACHEN

Simtävlingar i Achen, Tyskland. Uppföljningen av Distanssimmen har nästan blivit en följetång i STÄNK. Och det blev en följetång med ett lyckligt slut. I Distanssimmet har man simmat långdistans och 200 fj för att kvalificera sig till denna tävling. Två från varje klass blev uttagna och åkte med Stockholms simförbund.

Med 3 deltagare hade TÄBY SIM störst representation av stockholmsklubbarna. Det var Madde Clareus, Malin Lundvik och Martin Rogersson. Många fina resultat gjordes. Madde kvalade till SM genom att simma 800 fr på 9.22. Pers-tider för henne var också 2.10.0 på 200 fr och 2.38.2 på 200 fj. Hon simmade även fort på 100 fr, 1.01.9. Malins bästa var 1.08.8 på 100 fj. På bröstsim blev det nytt pers med 1.23.8. 9.41 på 800 fr ska också nämnas. Martin gick här bäst på fjärrilsimmet, 1.03.8 på 100 och 2.21.6 på 200. 4.56 på 400 me och 1.04 på 100 ry är också bra tider.

MANGA PERS I HÖSTENS 2:A ZONSIM

Zon-sim i Akersberga. Av TÄBY SIM:s 19 starter tror jag det slogs inte mindre än 16 personbästanoteringar. Bland yngsta flickorna, -75, hade Hannah Wedelin 43.3 och Carina Roock-Hansen 44.2. 2:a bland 74-flickorna var Anna Jonsson med 37.0 och Jessika Stackell hade 39.6. 50 fr simmade även pojkarna födda 74. 3:a var Daniel Karlsson med 34.4, Nils-Olof Hellman hade 36.9 och Niklas Jynell 37.4. Våra 73-ör tävlade på 50 fjärril, Sara Almqvist 44.5, Lotta Wasslund 47.5 och Pär Angerfelt 40.0.

100 rygg i 72-klassen vanns av Mia Andre-son 1.32.0 och Alexander Jamal 1.28.1.

På dubbla ryggdistansen hade David Söderström 3.03.4.

71:orna som simmade 100 bröst hade tider-na, Ann-sofi Myhrberg 1.38.4, Mariann Wasslund 1.42.1 och Pierre du Rietz 1.43.8

100 frisim för födda 70 och äldre vanns av Petra Hjalmarsson på 1.09.4, här hade Kent Lindström 1.23.2.



Hej svejs!



"FISKEN" PÅ TÄVLING MED IDTOTTSPLUTON

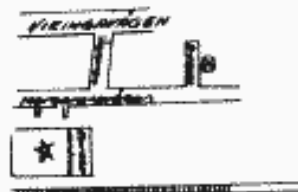
Micke Frisk som nu gör militärtjänst på idrottsplutonen i Uddevalla har tävlat i Uddevalla och Malmö. Först var det i Saltstänket i Uddevalla. Där gjorde han 54.8 på 100 fr och 1.02.9 på 100 fj. På SIM a GOGO i Malmö var han 7:a på 400 fr med 4.12.90. Övriga tider var 2.21.90 på 200 ry, 2.19.03 på 200 me och 2.19.89 på 200 fj.





INRAMNINGAR TILL LÅGA PRISER...
AV KONST, LITO, TECKNINGAR, HAND-
ARBETEN, POSTERS' m. m.

BILD o RAM HB
BRAGEGRÄND 6 TÄBY
KYRKBYN 0762-11577
VARD. 12-18 LÖRD 9-13



STÄNK från TÄBY SIM

50: MANNA GENOM TIDERNÄ.

	-85	-84	-83	-82	-81	-80	-79
Sluttid	22.48,9	22.41,1	22.51,0	22.40,3	23.17,0	23.38,8	24.10,7
Snittid	27,38	27,22	27,42	27,21	27,94	28,38	29,01

* = Startsträckan

	-85	-84	-83	-82	-81	-80	-79
Göran Gustavsson	24.35	25.88	27.20				
Jonas Björklund	24.99	26.26	26.23	26.86			
Philip von Schoultz	25.13		*25.13		25.82	26.05	25.51
Patrik Asp	25.27		25.37	25.80	27.04	28.89	
Ola Freid	*25.69	27.46	29.22				
Magnus Gustavsson	25.78	25.61	26.03	25.72	26.62	28.16	31.39
Ulf Swedin	25.89	26.93					
Bengt Svensson	25.95	26.00		25.88			
Biörn öberg	26.10	26.00	26.43		27.70	*27.53	
Berndt Sundqvist	26.17	27.25	28.68				
Jonas Siöb	26.38	27.13	27.14				
Biörn Modee	26.57	26.61	26.84	26.22	26.29	26.02	25.45
Stefan Langemar	26.62						
Jonas Klang	26.83	27.29	28.66	28.33			
Mikael Siöborg	26.84	27.12	27.01	28.76	27.10	28.89	29.35
Biörn Walhheim	26.87	26.60		26.21	25.58	26.41	26.54
Fredrik Weinö	26.90						
Robert Metell	26.98		28.86	25.85	27.97	27.72	30.57
Torbjörn Angerfelt	27.04	27.64					
Tomas Prähl	27.22			27.00	28.49		
Ola Ritzen	27.28	27.22	28.10	27.42	27.93		
Torbiörn Hallmans	27.29	27.26	26.97	27.25			27.05
Erik Vännman	27.34	27.27	26.97	27.19	28.10		
Ove Eklöf	27.47	28.31	27.84	27.37	27.37	27.06	26.34
Robert Jeppsson	27.49	27.64		27.45	27.38	27.93	28.93
Henrik Thunborg	27.53	27.77					
Ola Persson	27.56						
Fredrik Mattinsson	27.66	27.48	27.38	27.42	26.46	27.78	28.93
Rolf Jarlås	27.70	27.25	26.85	26.99	27.06	27.59	26.19
Ola Pedersen	27.72	28.55					
Håkan Wass	27.74	28.24	30.22	28.61	28.80		27.97
Peter Rennerstav	27.78						
Rolf Nordfors	27.80		27.84	26.84	27.07	27.35	26.81
Torbiörn Lenstad	27.87		28.43	28.03	28.99		
Mats Olsen	27.91						
Mathias Lewentorp	28.05	28.51	27.98				
Joakim Zuhr	28.21	28.30	28.85				
Pär Bertilsson	28.26		27.66	27.53		27.44	
Johan Wikström	28.31						
Tommy Aspegårdh	28.37	28.62	28.69	27.88		29.09	28.50
Kiell Karlsson	28.57		28.08	27.86	28.59	29.32	
Klas Orsvärn	28.60	27.65	28.44	27.88		27.95	26.99
Mats Einarsson	28.71						
Robert Aspegårdh	28.78	27.67	27.94	28.32		28.13	27.51
Bo Lindborg	28.80						
Kaisa Siöberg	28.96	27.51	29.98				
Cissi Berg	29.06	28.78					
Christina Jeppsson	29.07						
Martin Angerfelt	29.26						
Henrik Sjöberg	30.86						
Jonas Lögdberg		25.17	26.82	27.46			
Mikael Frisk		25.46	25.58	25.70	27.90	30.85	
Niclas Fagrell		*26.04	26.21	26.94			
Per corneliussen		26.19	26.06		27.61	29.10	31.62
Erik Ritzen		26.21		26.92	*26.93	27.10	*28.06
Bo Berglund		26.27	27.22	26.93	26.97		
Magnus Thunborg		26.37		25.92	27.31	27.65	
Martin Rogersson		26.51					
Theodor Berg		26.84	26.91	27.95			
Robert Jernsen		27.00	27.39	29.31			
Roland Smith		27.20	27.99	27.44	28.85		
Torbiörn Nilsson		27.20					
Mats Svensson		27.31	26.38	26.70	27.69	28.86	29.38
Anders Thunborg		27.35	27.79	27.79			
Scott Krieger		27.99		28.28			
Pantus Löödberg		28.09		27.89	28.50	28.69	29.06

STÄNK från TÄBY SIM

50:manna forts.

	-85 =====	-84 =====	-83 =====	-82 =====	-81 =====	-80 =====	-79 =====
Sören Andréasson		28.25					
Mikael Asp		28.26	28.00	27.60	28.18	29.09	
Madeleine Clareus		29.37					
Fredrik Gernandt			24.85	24.98	25.98	26.76	28.08
Jim Johansson			25.65				
Anders Forslund			25.85	26.45	25.66	27.10	
Jesper Eriksson			25.99			27.79	
Thomas Langemar			26.67		26.34	27.16	28.86
Thomas Ronqvist			28.53				
Bobo Gernandt			28.74				27.96
Bea Käll			29.00		30.25		
Lotta Gylling			30.27				
Jiri Krejcir				*25.17	26.56	26.01	
Britt Weaver				25.44			
Fredrik Dolk				26.24	26.78		
Carl-Fredrik Gandeborn				27.13	28.30	28.62	
Olle Axling				27.44			
Per Christoffersson				27.62	27.93	29.61	
Anna-Karin Ottosson				28.33	28.69	28.90	29.32
Henrik Werner				28.59		27.32	27.20
Håkan Karlsson				29.32	29.04		
Lennart Iredahl					28.01	28.95	26.70
Björn Royne					28.41	27.85	27.70
Jonas Orve					28.56	28.19	27.97
Torbjörn Lindström					28.77	27.75	
Johan Christoffersson					28.87	29.74	29.86
Anders Nelson					29.09	28.26	29.52
Ann Thunborg					29.13	29.83	
Karin Johansson					29.76		
Peter Sundqvist					29.87	29.07	28.78
Mikael Karlsson					29.91	28.67	28.67
Eva Sundqvist					30.02		
Britt-Marie Hansson					30.80		30.89
Magnus Berg						28.86	
Ronny Svensson						29.15	
Ulf Hedin						29.68	
Eva Lindholm						30.15	30.43
Asa Royne						30.30	
Helena Ritzen						31.08	29.78
Ann Forsell						31.32	
Jan Tillas							28.52
Maria Öberg							29.11
Buster Sandgren							29.31
Magnus Berg							29.41
Christer Granlycke							29.48
Cecilia Rudbäck							29.72
Sofia Regefalk							30.03
Biörn Nilsson							30.72
Heimo Auer							30.78
Eva Johnsson							31.08
Filippa Berglund							31.13
Kristina Engström							31.46
Ingeborg Werner							31.54
Bertil Werner							31.95
Rolf Hörner							32.47



PLASK och LEK
verksamhet som utvecklar.

En livlig debatt har förts kring barn och träning de senaste åren. Många forskare har hävdad, med all rätt, att ensidig hård träning av barn är både fel och farlig. De senaste dagarna har en kurs om barn och träning hållits i Uppsala. Läkare, beteendevetare och tränare är alla överens om att barn måste tränas utifrån barns förutsättningar. Tyvärr har mycket idrottsforskning varit centrerad kring prestation i vuxenålder. Ungdomsträning har byggts upp utifrån samma forskning vilket gjort att många klubbar ledare, tränare och inte minst föräldrar forcerat fram resultat i mycket unga år genom att träna barn utifrån vuxenvillkor. Förhoppningsvis kommer fler välutbildade tränare att våga stå emot denna felaktiga prestationsjakt.

"Den förståndige tränaren tar det lugnt och lyckas på sikt. Det är så man bör göra för att få fram stjärnor bland seniorer," säger Bengt Erikson, förbunds läkare i Svenska simförbundet och föreläsare på kursen i Uppsala.

Med tanke på denna kurs och den sista tidens diskussion om barn och träning är det speciellt roligt att kunna lyfta fram träningsmetoder som verkligen är uppbyggda efter barns behov, och som syftar till att utveckla barnens motorik och självkänsla.

Simförbundets kurs, simleksskola, är utformad så att simlekisledare skall kunna ta vara på barnens spontana rörelseglädje och upptäckarlust när de leder plask- och lekverksamhet.

Målet med plask- och lek är att barn på ett lekfullt, men ändå mycket genomtänkt sätt, skall utveckla en vattenvana som gör dem förberedda för vidare simträning.



Ingen kan lära sig simma tekniskt rätt om man inte behärskar vattnets egenskaper och kan utnyttja dessa på ett funktionellt sätt. All målinriktad simträning borde vara förbjuden innan barnet är riktigt vattenvant.

När barnet kan röra sig fritt i vattnet, flyta, glida, titta och andas ut i vattnet behärskar det vattnet så väl att man kan kalla barnet simkunnigt.

När barnen springer, bubblar, tittar, hoppar, dyker, glider och flyter i vattnet tränas egentligen alla de moment som är nödvändiga att behärska för att utveckla en bra koordinationsförmåga. Framför allt utvecklas kroppsuppfattning och grovmotorik. Träning av sensorik dvs. förmågan att samordna sinnesintryck och rörelse, leder till att barnet lär sig behärska sin kropp. Plask och lek verksamhet kan alltså bidra med att utveckla en trygg självkänsla, och en positiv jaguppfattning. Barn som får bekanta sig med idrott på detta sätt utvecklas genom lek, rörelse och samhörighet och slipper misriktade krav.

Måtte allt fler föräldrar upptäcka hur lyckliga barn blir när de i egen takt får pröva och utmana sin omgivning utan press på snabba resultat. Alltför många vuxna simmar tekniskt felaktigt kanske beroende på att simfärdigheten pressats fram istället för att komma som en naturlig följd av vattenvaneträning. Detta vet alla välutbildade plask- och lekledare och jobbar därför lugnt och metodiskt i visshet om att ALLA vattenvana barn lär sig simma.

Brigitta Fagell



1. Rättighet att få delta i idrott oberoende av sin förmåga.
2. Rättighet att delta på en nivå som är anpassad till den egna utvecklingen.
3. Rättighet att ha vuxet ledarskap.
4. Rättighet att delta i en säker och hälsosam omgivning.
5. Rättighet för varje barn att dela på ledarskap och att fatta beslut om sitt idrottsdeltagande.
6. Rättighet att delta som ett barn och inte som en vuxen.
7. Rättighet till riktig förberedelse för idrottsdeltagande.
8. Rättighet till lika tillfällen att sträva efter framgång.
9. Rättighet att bli behandlad med respekt av alla som är inblandade.
10. Rättighet att ha roligt inom idrott.

" Barn och Idrott "
Birger Buhre 1982.

STÄNK från TÄBY SIM

PRESENTATION AV D-GRUPPEN

HEJ. Nu har turen kommit till mig att berätta om hur det är och känns att vara ny tränare för TÄBY SIMS D-GRUPP vem är jag då? Peter Renerstav 19år, bor i Vallentuna och går 3:de året på 4-årig teknisk linje i Åva.

Jag och mitt jättegång-Daniel K,

Nisse H, Tomas L, Jens R, Kent L, Tobias J, Erik P, Sara A, Karro M, Joanna W, samt tre stycken vallentuna simmare Fredrik E, Martin J, Lena P- tillbringar 4x60 ibland tråkiga, ibland slitiga, fast för det mesta roliga minuter i veckan. Det är ett roligt jobb, trots att det krävs mycket tid. Alltid sitter de och väntar, ropar och vinkar när man kommer stressande några minuter försent.

De ger allt ärligt och klart, kritik och beröm, mest KRITIK. De är väldigt träningsvilliga och resultaten märks på tävlingarna. Där de nästan alltid slår pers. Kämpa på Tillsammans ska det gå.



VINNARE I SUPPORTERKLUBBENS LOTTERI:

Inbetalningar augusti 1984:

Angerfelt, Värnman, Bäckman

Inbetalningar september 1984:

Lewentorp, Bäckman, Löf

Inbetalningar oktober 1984:

Asp, Lindborg, L. Zuhr

Inbetalningar november 1984:

Jansson, I. Andersson, Wikström

Inbetalningar december 1984:

Frisk, Wikström, Lindborg

Inbetalningar januari 1985:

B. Rönnholm, I. Klang, H. Rönnholm

Inbetalningar februari 1985:

Swedin, Walheim, Frisk

Inbetalningar mars 1985:

Swedin, Wedelin, Värnman

Inbetalningar april 1985:

Lindbom, Claréus, I. Zuhr

Inbetalningar maj 1985:

Löf, Wedelin, Swedin

Inbetalningar juni 1985:

Rogersson, Pedersen, Lorentzon

Inbetalningar juli 1985:

L. Zuhr, Lorentzon, Asp

Inbetalningar augusti 1985:

Jensen, Frisk, Wikström

Inbetalningar september 1985:

L. Zuhr, K. Sundahl, Lögdberg

Inbetalningar oktober 1985:

G. Klang, Pedersen, Angerfeldt

Inbetalningar november 1985:

Vinnarna dras på KM!

Inbetalningar december 1985:

Vinnarna dras i början av januari

Jag önskar mina efterträdare större framgång än jag haft i medlemsvärningen! Lena Lindborg

FRÅN TANKE TILL TRYCK

- FOLDRAR
- BREVPAPPER
- AFFISCHER
- FAKTUROR
- KATALOGER
- KVERT
- BÖCKER
- VISITKORT
- FLYGBLAD
- M.M.

BESTÄLLNING AV TRYCKSAKER

RING 756 76 77

Eller gör ett besök hos oss
på kontorstid.

MAXIMEDIA AB

Södervägen 1
Viggbyholms Järnvägsstation
Box 5526 183 05 TÄBY

LOKAL
REVYN



BE-LAYOUT-ILLUSTRATIONER-
FOTOGÄTTNING-MONTAGE

OPTIKER ERIKSSON

TÄBY CENTRUM

TEL. 758 94 56



KVALTIDER -86

DM KVALTIDER -86.		
	Damer	Herrar
50 FR	29,5	26,5
100 Fr	1.02,0	56,0
200 Fr	2.16,0	2.05,0
400 Fr	4.50,0	4.25,0
800 Fr	10.00,0	-----
1 500 Fr	-----	17.45,0
4X100 Fr	4.20,0	3.56,0
4X200 Fr	9.30,0	8.50,0
100 Ry	1.15,0	1.08,0
200 Ry	2.40,0	2.25,0
100 Br	1.21,0	1.14,0
200 Br	2.56,0	2.42,0
100 Fj	1.12,0	1.03,0
200 Fj	2.48,0	2.25,0
200 Me	2.38,0	2.22,0
400 Me	5.40,0	5.00,0
4X100 Me	4.55,0	4.25,0

JSM-KVALTIDER (25 m) 1986

Frisim	Flickor: f -69 o. y.			Pojkar: f -68 o. y.		
	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
100 m	.54,59	1.00,59	1.01,89	.48,09	53,49	56,29
200 m	1.57,59	2.10,59	2.14,49	1.45,89	1.57,99	2.01,79
400 m	5.17,09	4.36,99	4.43,99	4.47,19	4.12,59	4.20,69
800/1500 m (1000 y)	10.47,79	9.35,19	9.43,89	16.44,89	16.50,19	17.21,99
4 x 100 m		4.08,69	4.13,79		3.41,89	3.49,29
4 x 200 m		9.03,59	9.15,99		8.09,99	8.16,49
Ryggsim						
100 m	1.04,29	1.10,99	1.12,29	57,29	1.03,99	1.05,59
200 m	2.16,09	2.31,59	2.35,09	2.04,69	2.18,99	2.21,09
Bröstsims						
100 m	1.09,79	1.18,29	1.21,89	1.00,89	1.08,49	1.12,09
200 m	2.29,59	2.47,99	2.55,09	2.12,09	2.29,09	2.34,79
Fjärilsim						
100 m	1.02,29	1.08,79	1.09,99	54,49	1.00,09	1.00,69
200 m	2.17,09	2.31,09	2.35,49	2.04,59	2.16,69	2.20,19
Medley						
200 m	2.15,49	2.30,39	2.33,49	1.59,79	2.14,59	2.18,09
400 m	4.48,79	5.20,59	5.27,99	4.23,19	4.52,69	5.01,89
4 x 100 m		4.38,99	4.46,39		4.11,79	4.16,69

Kvalperiod: Kortbane-JSM (25 m) 1985-01-18 - 1986-01-16

KVALTIDER USM 1986, klass A

FLICKOR födda -71

25 m	50 m
1.01,99	1.03,19
2.13,09	2.16,39
4.43,79	4.47,39
9.47,99	9.56,89
—	—
—	—
1.12,79	1.14,09
2.36,29	2.39,39
1.21,69	1.23,89
2.52,09	2.56,99
1.09,79	1.10,49
2.35,29	2.38,59
2.34,79	2.37,79
5.30,29	5.35,99
—	—

POJKAR födda -70

FRISIM	25 m	50 m
100	56,29	57,59
200	2.03,99	2.06,99
400	4.21,09	4.30,19
800/1500	17.29,89	18.03,29
4 x 100	—	—
4 x 200	—	—
RYGGSIM		
100	1.06,29	1.07,69
200	2.23,49	2.25,79
BRÖSTSIM		
100	1.13,09	1.15,49
200	2.37,99	2.42,99
FJÄRILSIM		
100	1.04,59	1.05,79
200	2.22,79	2.25,59
MEDLEY		
200	2.20,79	2.23,99
400	5.06,19	5.10,29
4 x 100	—	—

KVALPERIOD: Se JSM

KVALTIDER FORTS.

SM-KVALTIDER 1986						
DAMER				HERRAR		
Friisim	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50	24,79	27,89	28,39	21,79	24,39	24,89
100	53,29	59,29	1.00,49	46,99	52,39	53,39
200	1.56,19	2.09,19	2.10,49	1.42,79	1.54,89	1.57,09
400	5.13,29	4.33,19	4.37,29	4.40,89	4.06,29	4.12,59
800/1500	(500 y) 10.41,89	9.29,29	9.35,29	(1650 y) 16.31,19	16.36,49	17.05,59
4 x 100	(1000 y)	4.04,39	4.08,89	(1650 y)	3.33,69	3.39,59
4 x 200		8.51,19	9.00,29		7.52,09	8.06,19
Ryggsim						
100	1.02,09	1.08,79	1.09,49	53,89	1.00,59	1.01,99
200	2.11,89	2.27,39	2.29,49	1.57,69	2.11,99	2.14,89
Brösts						
100	1.08,39	1.16,89	1.18,99	59,79	1.07,39	1.09,79
200	2.26,69	2.45,09	2.50,29	2.10,09	2.27,09	2.32,89
Fjärilsim						
100	59,79	1.06,29	1.06,59	52,29	57,89	58,89
200	2.10,99	2.24,99	2.27,79	1.57,69	2.09,79	2.12,89
Medley						
200	2.12,89	2.27,79	2.31,09	1.57,49	2.12,29	2.14,99
400	4.44,69	5.16,49	5.22,19	4.16,19	4.45,69	4.53,99
4 x 100		4.34,09	4.41,09		3.56,79	4.04,99

Kvalperiod: Kortbane-SM (25 m) 1985-02-01 - 1986-01-09.
Långbane-SM (50 m) 1985-07-03 - 1986-06-17

POLON GÅR I IDE.

Efter förra säsongens succéspel i Regionsserien kunde man ju ha väntat sig att polon skulle ha fått en ordentlig kick framåt. Men icke så Nicke? Närvaron på träningarna sjönk till 3-5 på slutet och då beslöt vi oss för att ta ett litet uppehåll med tränandet och invänta nya intresserade förnågor.

Att bedriva rationell träning med så få spelare är inte bara tråkigt utan också utan något värde ur både teknik och motionssynpunkt.

Några av de få intresserade polospelarna har bytt klubb och tränar/spelar nu för SIF. Det är dock tillfälligt tills polon i Täby återupptas igen.

Phille

PS. Kom igen era slöhögar. DS.

STÄNK från TÄBY SIM

KM

TÄBY SIM:S KLUBB MÄSTERSKAP

De flesta inom klubben har nog varit med om ett KM, men det är nog inte alla som vet vad det är för priser och titlar som delas ut under tävlingarna. Så här kommer lite information om vad som gäller under KM.

KLUBBMÄSTARE/MÄSTARINNA

Klubbmästare blir alla som vinner någon av de individuella grenarna.

STORMÄSTARE OCH STORMÄSTARINNA

För att rättvist kunna jämföra de olika simsätten så används den VästTyska poäntabellen. De simmare som simmar 100 meters sträckor (Rv Br Fi Fr) samlar poäng som läggs ihop. De 12 simmare som har de högsta poängsummorna får simma en 400 Medley final. Man lägger sedan ihop 400 Me poängen med poängen för 100 meters sträckorna och den simmare som har den högsta summan koras till STORMÄSTARE och STORMÄSTARINNA.

ÅRETS SIMMARE/SIMMERSKA

Årets simmare/simmerska

En jury utser den pojke och den flicka som under det gångna året utvecklats mest, nått fina framgångar och dessutom varit bra kamrater samt visat sig vara utmärkta föredömen.



BRÖDERNA WALHEIM:S HEDERSPRIS.

Priset utdelas till den simmare som under året uppnått den högsta poängen på någon enskild gren under året. Priset har delats ut tre gånger. 1982 var det Jiri Krejcir som hade den högsta poängen, 1983 och 1984 var det Patrik Asp.

SPRINTERMÄSTARE/MÄSTARINNA

Den sista grenen på Lördagen är 50 Frisim för alla åldrar och kön. Där blandas simmarna hur som helst i heaten, men delas upp i resultat listan i 4 olika klasser. Klasserna är Damer och Herrar 29 år och yngre, (veteraner) Damer och Herrar 30 år och äldre. Det går att anmäla sig ända fram till starten för sprinter mästerskapen.

KM

Utöver detta tillkommer vid årets KM

- minimästare och minimästarinna
- föräldrasektionens hedersutmärkelse.

Här följer nu en kort beskrivning av förutsättningarna för de olika utmärkelserna.

Minimästare och minimästarinna

Bland de simmare som vid KM simmar alla fyra simsätten över 50 m utses den som har den sammanlagt kortaste tiden till minimästare och minimästarinna.

Vid KM 1985 kommer utmärkelserna att delas ut för andra gången.

1984 blev Anders Svensson minimästare och Carro Weinö minimästarinna.

Föräldrasektionens hedersutmärkelse

En jury utser den pojke och flicka bland klubbens simmare som vid KM tävlar i de två yngsta klasserna som under året utvecklats bra, kämpat väl, varit fina kamrater och föredömen.

Utmärkelserna utdelas för andra gången. 1984 gick de till Mia Andresson och Kalle Hedberg.

Vår förhoppning är att vi genom denna utökning av utmärkelserna skall kunna uppmuntra våra yngre simmare och därmed också premiera bredden inom föreningen.

Vi hoppas också att vi skall få många startande i årets KM.

Speciellt välkomna är de yngsta simmarna!!

Det är viktigare att delta än att vinna!!

Vi hoppas också att många föräldrar kommer för att heja och stötta simmarna.

Kom ihåg att lördagen avslutas med simmarnas eget Lucia-tåg, en uppvisning där alla simmare deltar.

TAG ER TID ATT TITTA OCH LYSSNA!

SE HIT ALLA "GAMBLERS"

TILL ÅRETS KM ÖKAR VI SPÄNNINGEN PÅ "ÖPPNA SPRINT".
SATSA 20:- OCH SPELA PÅ SAMMANLAGDA SEGRARTIDEN FÖR DAMER RESP. HERRAR.
HÄLFTEN AV ALLA SATSADE PENGAR GAR TILL EN VINNARE, DEN ANDRA HÄLFTEN
GAR TILL TÄBY SIM:S VERKSAMHET.

SPELET ÄR ÖPPET FÖR ALLA. ATT SPELA PÅ EN SAMMANLAGD TID PÅ 50-METERS-
STRÄCKOR GER INGEN STÖRRE FÖRDEL FÖR "EXPERTER". NI SOM ÄR OSÄKRA HAR
SÄKERT NYTTA AV "STALLTIPSEN" NEDAN.

GÖR SA HÄR: LÄMNA IN EN LAPP DÄR DU SKRIVIT,

EX. SEGRARTID HERRAR	27.0
SEGRARTID DAMER	29.0
MITT TIPS	= 56.0

REG: VINNER GÖR DEN SOM TIPPAT RÄTT ELLER KOMMER NÄRMEST. OM FLERA
HAR SAMMA RESULTAT VINNER DEN MED MINST DIFFEREN MELLAN TIPPAD
HERR RESP. DAMTID OCH RÄTT HERR RESP. DAMTID.

EX. RÄTT RESULTAT	TIPS A	TIPS B
HERR 27.0	27.1	27.3
DAM 29.0	28.9	28.7
RÄTT 56.0	56.0	56.0

HÄR VINNER TIPS A MED DIFFERENSEN 0.2 MOT B:s 0.6.

INLÄMNING AN TIPS KAN GÖRAS PÅ KM ÄNDA FRAM TILL GRENEN FÖRE "ÖPPNA SPRINT".
OM DU EJ KAN DELTA VID KM HAR DU MÖJLIGHET ATT LÄMNA TIPSET TILL INGEMAR I
SIMHALLEN.

SA KOM IGEN, STÖD KLUBBENS VERKSAMHET OCH GE DIG SJÄLV CHANSEN ATT VINNA.

STALLTIPS

RESULTAT	KM 1982	KM 1983	KM 1984
1.	Bea Käll 29.3	Kajsa Sjöberg 28.8	Kajsa Sjöberg 27.1
2.	Ann Thunborg 30.3	Ann Thunborg 29.1	Malin Lundvik 28.9
3.	Laila Andersson 30.4	Bea Käll 29.5	Madde Clareus 29.2
4.	Cissi Berg 30.5	Cissi Berg 29.9	Cissi Berg 29.3
5.	Annelie Blomgren 30.5	Laila Andersson 29.9	Lotta Bäckman 29.3
1.	Jiri Krejcir 25.2	Fredrik Gernandt 24.7	Niclas Fagrell 25.4
2.	Fredrik Gernandt 25.3	Patrik Asp 24.8	Fredrik Gernanth 25.4
3.	Philip v Schoultz 25.8	Phili v Schoultz 25.2	Peter Borossy 25.4
4.	Patrik Asp 25.9	Micke Frisk 26.1	Jonas Björklund 25.8
5.	Micke Frisk 26.0	Jonas Björklund 26.3	Göran Gustavsson 25.8

DAMSIDAN: Kajsa Sjöberg är en av landets snabbaste tjejer, slog nytt klubbrek-
ord 3 v före KM med 27.0. Hon är överlägsen favorit bland damerna.

HERRAR: Här får du stor hjälp av resultatet från 50-manna på sid. 32. Men
tänk på att tiderna är lagkappstider och ej officiella, tider med
lagkappstart är alltid bättre. Bästa officiella tiden i höst har
gjorts av Göran Gustavsson med 24.9.

KM KM KM KM

HÄR MED INBJUDES SAMTLIGA TÄBYSIMMARE TILL 1985 ÅRS KLUBBMÄSTERSKAP

PLATS: Tibblebadet
TID: Lörd 14/12 kl. 13.00 och sönd 15/12 kl. 10.30
INSIMNING: Lörd kl. 12.00 och sönd kl. 9.30
TÄVLINGSKLASSER: A= 70 o äldre, B= 71-72, C= 73-74, D= 75 o yngre
 I grenen ÖPPNA SPRINTERMÄSTERSKAPEN finns klasserna
 29 år o yngre samt VETERANKLASSEN 30 år o äldre.

Program lörd 10 dec

1. 50m rygg fl D
2. 50m frisim po D
3. 100m bröst fl A
4. 100m fjärl po A
5. 100m bröst fl B
6. 100m fjärl po B
7. 50m bröst fl C
8. 50m fjärl po C
9. 100m frisim fl. A
10. 100m rygg po A
11. 100m frisim fl B
12. 100m rygg po B
13. 50m frisim fl C
14. 50m rygg po C
15. ÖPPNA SPRINTERMÄSTERSKAPEN
 50m valfritt simsätt för alla åldrar,
 kön och folkslag, blandade heat, men
 separata resultatlistor för kvinnor och
 män, veteraner och övriga

Program sönd 11 dec

1. 50m frisim fl D
2. 50m rygg po D
3. 100m fjärl fl A
4. 100m bröst po A
5. 100m fjärl fl B
6. 100m bröst po B
7. 50m fjärl fl C
8. 50m bröst po C
9. 100m rygg fl A
10. 100m frisim po A
11. 100m rygg fl B
12. 100m frisim po B
13. 50m rygg fl C
14. 50m frisim po C
15. 400m medley fl B+A-final
16. 400m medley po B+A-final

Till FINAL går de 12 bästa flickorna och de 12 bästa pojkarna, dvs de som i de föregående grenarna samlat flest poäng enl. poängtabellen. Den som har högst totalpoäng blir STORMÄSTARE.

Anmäl dig till KM genom din tränare. Anmälningarna ska vara kansliet tillhanda senast onsdag den 11/12.

Missa inte ÖPPNA SPRINTERMÄSTERSKAPEN, lördagens sista gren.

Öppen för alla. Eliten, motionären, tränaren, föräldrar och nybörjare.

Årets mål för många, Vi tar emot anmälningar in i det sista.

MOTIVATIONS LÄGER 1986

- NAR:** Vi kommer att åka 2 veckor i februari, vecka 9 (sportlovet) samt vecka 10. Det tidigare förslaget att åka under påsken sprack när svenska simförbundet lagt sin tävlingskalender.
- VAR:** Till LAS PALMAS på KANARIEÖARNA. Där bor vi på hotell Atlanta, 50 m från Las Canteras-stranden och 400 m från Catalinaparken.
- TRNING:** Vi kommer att träna på en anläggning som heter Club Metropole. Det är 50 m utomhuspool (uppvärmd) med saltvatten. Las Palmas har en av de bästa simklubbarna i Spanien och de har även en mycket positiv inställning till svenska simklubbar.
- MAT:** I bokningen ingår halvpension, frukost + lunch eller middag. Vi äter alltså en måltid någonstans ute på alla restauranger som staden erbjuder.
- ÖVRIGT:** Vi kommer även att hinna med utflykter av olika slag, vilket vi återkommer om senare. Säsongsmissigt passar dessa veckor mycket bra för ett utlandsläger. Vi har avslutat höst/vintersäsongen och startar upp inför sommarens mästerskap.
- DELT.:** Som tidigare nämnt är detta ett motivationsläger. För att få deltaga måste man ha klarat kvalificeringsnormerna som bygger på placeringar i mästerskap eller stipulationstider från DM.
- Om du redan nu vet att du ej kommer att följa med är det viktigt att du meddelar det så fort som möjligt. Det gäller både er som redan kvalat och ni som har chanser att göra det.
- LEDARE:** Som ledare på resan Gunilla Clareus och Ingemar med.

VAR GLAD



ICA Tornet

nya

STOCKSUND CENTRUM

STOCKHOLMSVÄGEN 43

**DIN DELIKATESSBUTIK
I NORRORT**

*med manuell ost- och delikatess-
avdelning.*

Tel. 85 18 00

ÖPPET: MÅND-FRED 9-19 LÖRD 9-16

BUTIKEN MED DEN
PERSONLIGA SERVICEN



Nu till specialpris!

SPORTIGT & FRÄNT

TILL SALU

Jag har vuxit ur min tränings-
overall, storlek 4, varför jag
säljer den för 50:-.

Ola Frejd tel. 758 77 74

Nya spännande **TIPS**

KÖP *Gamla*
TING

TILL SALU

Slalomjäxor strl. 35 60:-

" " 36 60:-

" " 41

med formbar innersko 185:-

Birgitta Klang tel. 0762/103 36

ÖNSKAS KÖPA
Beg. TÄBY SIM overall
Micke och Carina Roeck Hansen
Tel. 756 37 02

**FANTASTISK
EXKLUSIV
ENKELHET**

FÖRSÄLJNING

NY TÄVLINGSRESS

VI HAR STARTAT ETT SAMARBETE MED BEGO SOM SÄLJER SIMTRUSTNING FRÅN ESSENUOTO.

I SAMBAND MED DETTA HAR VI PLOCKAT FRAM EN BADKAPPA I KLUBBENS FÄRGER till ETT OTROLIGT BRA PRIS. 370:- MED TRYCK PÅ RYGGEN.

SAMTIDIGT HAR VI HITTAT EN FRÄCH SIMDRÄKT SOM NÄSTA SÄSONG BLIR TÄBY SIM TÄVLINGSDRÄKT. DEN ÄR I SKINFIT, ETT MATERIAL SOM ELITEN ANVÄNDER NÄR DE SKA SIMMA FORT (prisklassen över lycra). DEN ÄR GRÖN FRAM OCH GUL BAK. PRISET ÄR 200:- FÖR BADDRÄKTEN OCH 105:- FÖR BADBYXAN.



SIMDRÄKTER OCH BADSKOR

Under KM kommer vi att ha en del simdräkter från ESSENUOTO till försäljning. Du kommer även att kunna beställa badskor, vissa storlekar kommer att finnas på plats.

BESTÄLL TÄBY SIM OVERALL

Direkt efter KM kommer vi att skicka efter beställda träningsoveraller. Så passa på att beställa om du vill ha den inom närmaste tiden.

TÄBY SIM SKJORTS

Efterfrågan på våra tuffa skjorts har varit stor. Så vi hoppas även kunna göra en beställning av dessa efter KM.

ÖVRIGT ATT KÖPA

Vi har fortfarande kvar en hel del av de gamla baddräkterna. Dessa säljs till ett mycket billigt pris. Vi har ej alla storlekar. Snygga T-shirt med TÄBY SIM tryck eller WELLA CUP tryck. Badhanduk med TÄBY SIM tryck, simglasögon, badmössor och TÄBY SIM märken. Vi har även vykort med simmotiv, varför inte rama in och ge bort i jul.

PRISLISTA

Baddräkter crossback "gamla"	100:-
Baddräkter "äldre"	50:-
Badbyxor	50:-
Badmössa WELLA CUP	15:-
Badmössa TÄBY SIM	12:-
Simglasögon	18:-
T-shirt TÄBY SIM	45:-
T-shirt WELLA CUP	35:-
Badhandduk TÄBY SIM	40:-
Väska TÄBY SIM "gamla"	50:-
Klubb nål	5:-
Supportermärken	2:-
Dekaler	2:-
Brodymärken	15:-
Vykort 4 motiv	styck 3:-
" "	serie 10:-

SÖNDAGSMOTION

TÄBY SIM, MBK är namnet på vår aktivitet söndagsmotion. MBK står för morgonbadarklubb, och det är just vad det är.

Klockan kvart i åtta och åtta på söndagsmorgon slinker MBK:arna in i badet. Vi har alltså en särskild uppgörelse att få komma tidigare än badet egentligen öppnar.

Morgonbadarna är en glad och brokig samling på totalt ett 40-tal badare. Det är både damer och herrar med i gänget. Vi var förresten den första (!) morgonbadarklubben i Sverige med sådan mixad sammansättning.

Enligt statuterna för MBK ska man ha fyllt 25 år för att få vara med. Annars är det inga speciella krav, annat än att man betalar avgift till TÄBY SIM förstås.

Bland morgonbadarna finns flera som i yngre år varit tävlings-simmare. Bror-Ebbe Andersson, Bertil Wernér, Rolf Hörner, Jan Elvin, Ritva Lindqvist, Heimo Auer är några av dem.

Men det finns ändå fler som bara är vanliga motionärer. Alla simmar i sin egen takt och så långt man tycker. Sedan blir det en tävlingsgren, t ex båt-blås. Det gäller då att gissa och pricka in sin egen tid i grenen.

Som avslutning blir det bastu och sedan gemensamt kaffe.

Tycker du det här låter trevligt? Kom i så fall med någon söndag!

Björn Eklöf

BUFFALOBILLS SALLADSBAR
SALLAD TILL FEST OCH VARDAG.
Täby Centrum Tel. 7683041



STÄNK från TÄBY SIM

FUNKTIONÄRSKURS.

Föräldrar, Tränare, "Gamla"simmare och andra simintresserade här har ni en möjlighet att stödja TÄBY SIM:s verksamhet genom att ställa upp som funktionär.

Ni som är föräldrar får en möjlighet att bättre följa med i era barns verksamhet.

Tränare ni får möjlighet att finslipa regelkunskaperna så att ni är säkra att lära ut rätt till era unga simmare.

"Gamla simmare ni får möjlighet möjlighet att träffa likasinnade.

Vad gör en funktionär ?

(tävlings funktionär)

När man gått den första funktionärskursen så kan man få 3 olika arbetsuppgifter på en simtävling.

- 1 Tidtagare som tar tid på simmarna i tävlingen.
- 2 Vändningskontrollant som kollar att simmarna vänder enligt reglerna.
- 3 Måldomare som avgör vilken ordning simmarna kommer i mål.

Hur blir jag funktionär ?

Vi har varje år en funktionärskurs i samband med Norrortssim 20/4. Där får man möjlighet att lära sig regler och annat om simning. Efter kursen ska man vara funktionär på 2 tävlingar inom ett halv år och sedan är man godkänd funktionär.

KONTAKTA TÄBY SIMS:8 KANSLI OM DU ÄR INTRESSERAD.
768 15 44

**DET
ALLRA
SENASTE
FRÅN**

**DIN
LÄKAREN**

Har du ont?

FÖRKYLD? ONT I HALSEN?

ÖVERBELASTAD OCH SLUFKÖRD?

HUVUDVÄRK ?

Njut

AV

**EN RIKTIGT GAMMALDAGS
CHOKLADGLASS**

Väljen av nedan-

Rickard Fuchs:

Doktor Truls dagbok



- Om man ser ut som sitt passfoto så är man för sjuk för att resa någonstans.

Fröken Aurora hade tröttnat på den gamla vedspisen och gick till varuhuset för att köpa en elektrisk spis. Försäljaren visade fram det bästa han hade.

- Titta här fröken. Här kan man ställa kaffekannan när man går och lägger sig. Och när man vaknar är kaffet klart. Fröken Aurora slog till och köpte spisen, men en månad senare ville hon byta.

- Fungerar den inte? undrade försäljaren.

- Jodå, sa fröken Aurora, men jag tycker inte om att behöva gå och lägga mig varje gång jag ska koka kaffe.



Johann var mycket fäst vid sin bil. Han höll nästan alltid på med den. En dag var han dock tvungen att lämna in den på verkstad.

- Var inte ledsen, sade hans kunniga tröster. - Du har fått en bra bil...

- Kan ni tänka er, att i går gick både radion och TV-apparaten sönder för oss!

- Det var verkligen tragiskt.

- Ja, men roligt också, för vi upptäckte att vår minste pojke lärt sig tala.

HÅLL MASKEN

”SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET”



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Banks-kontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



S-E-Banken

Lite enklare. Lite bättre

Täby