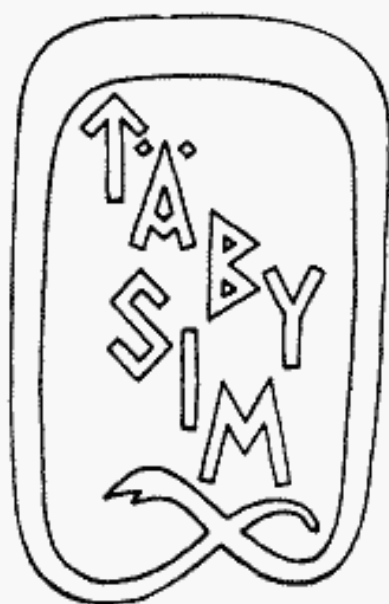


# STÄNK



FEB-86



AKTIVITETSKALENDER

|       |         |                            |                  |             |
|-------|---------|----------------------------|------------------|-------------|
| Mars  | 8-9     | Run-Simmet                 | Södertörn        | a           |
|       | 15-16   | Hellas till 1000           | Högdalen         | A B         |
|       | 15-16   | Botkyrka cupen             | Tumba            | C D Me      |
|       | 20      | Styrelsemöte               |                  |             |
| April | 5-6     | Simallsvenska 1 och 2      | ?                | Kval        |
|       | 5el6    | Zon-sim 2                  | Sollentuna       | B C D Me 2D |
|       | 12      | Pojk 10-manna              | Kanaan           | B C D       |
|       | 13      | Ungdomsserien              | ?                | Kval        |
|       | 16      | Styrelsemöte               |                  |             |
|       | 19      | Distans 1 + Bromma Nat.    | Åkeshov          | A B C D Me  |
|       | 20      | Norrortssim                | Tibblebadet      | A B C D Me  |
|       | 26      | Distans Cup final          | Falkenberg       | Kval        |
|       | 26-27   | Väsby cupen                | Upplands Väsby   | ?           |
| Maj   | 3-4     | Ev distriktsmatch Sk/Kh/St | ?                | Kval        |
|       | 11      | Distans sim 2              | ?                | Kval        |
|       | 13      | Styrelsemöte               |                  |             |
|       | 17-19   | Diana Sport Meet GP 1      | Västerås         | Kval        |
|       | 18-20   | WELLA CUP                  | Tibblebadet      | A B C D     |
|       | 24      | Skärholmscupen             | Mälardalshöjden  | ?           |
|       | 24      | Dam 10-manna               | Sundbyberg       | ?           |
|       | 25      | Flick 10-manna             | Södertörn        | 73:or       |
|       | 25      | Åkersberga x/y             | Åkersberga       | ?           |
|       | 25 juni | VÅR PLASKET                | Norskogen        | små och nya |
|       | 30-1    | Långbane-DM                | Eriksdalsbadet   | Kval        |
|       | 31el1   | Zon Sim 3                  | Upplands Väsby   | B C D Me 2D |
| Juni  | 14-15   | GP 2                       | Örebro           | Kval        |
|       | 27-29   | Juliaden                   | Eriksdalsbadet   | ?           |
| Juli  | 2-6     | Långbane-SM + GP 3         | Mölnadal         | Kval        |
|       | 26-27   | GP 4 + VM-uttagning 2      | Landskrona       | Kval        |
| Aug   | 6       | Riddarfjärdssimmet         |                  |             |
|       | 16-17   | Solna/Spårvägen            |                  | USM/JSM     |
|       | 30      | Järfälladoppet             | Jacobsberg       | ?           |
| Sept  | 13-14   | JSM/USM                    | Örebro/Hallsberg | Kval        |
|       | 19-21   | JDM/UDM                    | ?                | KvalF       |

OBS! ÅRSMÖTE 3 APRIL

Vi stöder TÄBY SIM



Från Redaktören

Tack alla föräldrar och ungdomar som hjälpte till att göra klubbmästerskapen till en härlig julavslutning.

Tack alla föräldrar som hjälpte till med arrangemangen vid Sum Sim B-finaler. Genom Ert uppoftande arbete kunde klubben öka på sin kassa med nästan 20.000:- - en mycket stor summa för vår förening.

Tack alla A-gruppare, som ställde upp och svarade för servicefunktionerna under Sum Sim B-finalerna. Fina föredömen som visar att Ni både kan och vill hjälpa till. Detta är viktigt i vår förening.

Så över till vårens händelser. Mycket träning och många tävlingar stundar innan sommaren är här.

Vår viktigaste uppgift nu under våren är att få fart på alla våra ungdomsgrupper. Dels satsar vi på att ha möten i grupperna med föräldrar, ungdomar och tränare.


Dels satsar vi på att vår konsulent skall få möjlighet att titta närmare på grupperna när de är i badet och tränar.

De yngsta simmarne är ju föreningens framtid.

Vi behöver också hjälp av fler föräldrar som kan vara med och hjälpa till med att göra det roligare och bättre för våra yngsta simmare.

Om Du har några synpunkter eller vill hjälpa till - ring Sonja (Rogersson) 08/753 0631.

Med simmarhälsning

  
Ingvar S Klang  
Redaktör

## Utgivningsplan STÄNK 85/86

| Nr              | Manusstopp       | Utgivning        |
|-----------------|------------------|------------------|
| <del>4/85</del> | <del>25/11</del> | <del>10/12</del> |
| <del>1/86</del> | <del>1/2</del>   | <del>20/2</del>  |
| 2/86            | 5/5              | 20/5             |

# Vi stöder TÄBY SIM



FRÅN STYRELSEN

Den 6 dec

- Christina Wadem berättar om konstsimmaktiviteterna. Styrelsen tycker att de flickor som slutat simma fort och rakt ska ha företräde så länge det är brist på bassängtider.
- KM-förberedelserna går vidare. Allt verkar OK och medlemmarna ska bjudas på fika efteråt.
- Förberedelserna för SUM-SIM B-regionfinal i Tibblebadet dras igång. Det blir ett jobbigt arrangemang med många starter, långa pass, men också en del i kassan.
- Täby Sim söker medlemskap i Handikappidrottsförbundet.
- Ingemar skickas på vidareutbildning på Bosön i åtta veckor under året.
- Några fjärrilsträckor på Wella Cup 1986 blir längre.

Den 17 jan

- P.G.A. vissa omst. flar 22 ent. bdr till L.P.s

Den 20 jan

- Vi åker allihop Trallala ☘♥☘



Vi beslutar  
nu att det

Den 15 jan

- SUM-SIM-arrangemanget kollas; priser, funktionärer, dator, PR, försäljning etc.
- Det blir 18 simmare som får åka söderut på träningsläger som belöning.
- En assistent behövs på deltid i kansliet. AMS?, pigg pensionär?, farfar/farmor?. Blänk i Stänk.
- Bingotillståndet (Bingoalliansen) måste förnyas.
- Inget extrabidrag kan fås för konstsimmets.
- Ny poängtabell ger datorproblem och vem tar över datorjobbet.
- Norrortssim med bästa 5:an går den 19 april och Vårplasket den 25 maj. Årsmöte blir det den 3 april och kanske vårfest den 26 april.

Den 16 jan

- Det blir 20 simmare som får åka på läger.

## Brev till STÄNK

SIMMARE - SE TILL ATT DINA FÖRÄLDRAR LÄSER DETTA!

INSÄNDARE

från arg förälder till andra föräldrar!

Vet DU vad DIN unge gör på sin fritid?? - Simmar i TÄBY SIM?! - Toppen!!! Då gör han/hon något nyttigt och blir väl omhändertagen!

OMHÄNDERTAGEN!!!! - NÅ, DRA ÅT.....

Vad DIN unge gör är att han/hon satsar sig själv, sin tid och sitt intresse på något han/hon tror på - och får en hel del tillbaka i form av kamratskap, stärkt psyke och fysiskt välbefinnande samt inte minst simkunighet!! Men allt detta kommer inte av sig självt, om DU trodde det! Unga tränare hjälper, sporrar och ibland även tröstar DITT barn så att det skall få ut så mycket som möjligt av sitt intresse!! De ställer upp i stort sett gratis på sin fritid!

Vad gör DU?? Ställer DU upp på vad DIN unge sysslar med? Hänger DU med på träningar och tävlingar? När morsade DU senast på DIN unges tränare och frågade hur han/hon hade det? Har DU hjälpt till att dra lasset när TÄBY SIM arrangerat något? VA??

DET ÄR DAGS ATT DU TAR DIG I KRAGEN!!!!

Ett minimum av engagemang kräver att DU:

Vet vad tränaren heter och hur han/hon ser ut.

Vet vilka träningstider DIN unge har.

Minst ett par gånger per termin är med DIN unge vid träning och tävling.

Pratar med DIN unge om träningen.

Läser familjens STÄNK.

Är med i föräldrarsektionen (betalar medlemsavgift).

Med lite vilja - för det har DU väl - kan DU sedan börja göra lite nytta, bl a:

Deltag i föräldrarsektionsträffar.

Anmäl DIG till funktionärsutbildning.

Hjälpa till vid arrangemang - ju fler vi är ju mindre jobb för var och en.

Simma själv - gubbkulan och gumbaken hatar det.

Berör det här inte DIG!? - OK, om DU tillhör TÄBY SIM:s trogna! Om inte - börja läs från början igen och TÄNK, TÄNK, TÄNK!!!

Carl Johan Hellman

# Handen på hjärtat

# FÖRÄLDRA FÖRENINGEN

En presentation av de som går på föräldrasektionens möten och vad de sysslar med.

Inbjudan till föräldramöten sändes till ca 30 st. Vi har en styrelse som har sammanträdde två-tre gånger/år, men vi tycker det är bättre att ha möten dit alla kan komma. Ju fler föräldrar som vill hjälpa till i klubben desto bättre. Vi ska försöka få med våra mötesdatum i aktivitetskalendern, som står på "Stänks" andra sida. Då nås alla föräldrar av kallelsen till våra möten.

## Christer Weinö;

Christer är ordförande, idrottslärare, ingår i gruppen som ska försöka få reklampengar, bättre kontakt tränare-simmare-föräldrar, tränarutbildning, funktionärsutbildad, med i Täby Sims styrelse, har barn som simmar i B-gruppen.

## INGVAR KLANG:

Ingvar, major, sköter "Stänk" (ger andra order om vad de ska skriva i klubbtidningen) funktionärsutbildad, har skrivit tävlingskommitteprogram, massmediakontakt, har två barn som simmar i A- och B-gruppen, låter kort och arg men har ett hjärta av guld, v. ordf. i Täby Sims styrelse, fru Birgitta, funktionärsutbildad hjälper också till i föräldraföreningen.

## INGER ALMQVIST

Funktionärsutbildad, + dito make, barn i D-grupp, lotteri-fest-, försäljnings- och julkalendergruppen. Är en badare på att skänka klubben rosa "pyjamas" som används till lotterivinster.

## GUNILLA CLAREUS

Funktionärsutbildad, har barn i A-gruppen, tillhör lotteri-, fest-, försäljnings- och julkalendergruppen, tidigare ansvarig för gruppen i två år.

## SONJA ROGERSSON

Funktionärsutbildad, tränare (steg I) med i styrelsen för Täby Sim och föräldraföreningen, har barn i A-gruppen, ansvarig för lotteri-, fest-, försäljnings- och julkalendergruppen.

## BARBRO EDVINSSON

Helt ny i klubben, men kom färdigutbildad från Västerås, både som funktionär och hjälp i föräldraföreningen, har barn i A-gruppen, tillhör lotteri-, fest-, försäljnings- och julkalendergruppen.

## GUN LORENZON

Har trillingar i en-dagarsgrupp, tillhör lotteri-, fest-, försäljnings-, och julkalendergruppen.

## VIVI-ANN LUNDAVIK

Funktionärsutbildad, har barn i A-gruppen, med i föräldraföreningens styrelse, tillhör lotteri-fest-, försäljnings-, och julkalendergruppen.

De sex senaste är Täby Sims "Kvinnomaffia". Vi försöker få in så mycket pengar som möjligt till klubben. Pengar som hjälp till läger, resor och en och annan förfriskning.

EIMY och RUNE LINDSTRÖM

Funktionärsutbildade, hjälper till med mycket, har barn i D-gruppen, skall hjälpa Erik med supporterklubben.

AGNETA och PETER SJÖBERG

Sjukgymnast och läkare, funktionärsutbildade, har barn i A-gruppen, Agneta har haft massagedemonstration för A-gruppens simmare och föräldrar, är mycket duktig julkalenderförsäljerska. Peter "vår egen doktor" har läkarspalt i "Stänk", agerar ibland speaker på tävlingar. Båda mycket hjälpsamma vid all slags "simmarvärk".

GEORG "JOJJE" GUSTAVSSON

Allas vår "funktionärsraggare", är själv funktionär klass I, funktionärsutbildare, medlem av Täby Sims styrelse, har barn i A-gruppen, har varit med länge, gift med klubbens bästa julkalenderförsäljerska, Britt, som också är funktionärsutbildad.

CARL-JOHAN HELLMAN

Funktionärsutbildad + dito fru, lägerpärmtillverkare, barn i D-grupp, vill förbättra kontakten tränare-simmare-föräldrar genom gruppföräldramöten, skall överta Jojjes syssla som "funktionärsraggare".

ERIK FREJD

Vår egen polis. Funktionärsutbildad, lägerpärmtillverkare, skall nu överta ansvaret för Supporterklubben, är trygg tyst och trevlig, har barn i A-gruppen, med i föräldrastyrelsen.

ELSIE LAGERLÖV

Har ordnat en framgångsrik "pysselkväll" inför KM-försäljningen, bakar och hjälper till med lite av varje, har barn i 2-dagarsgrupp.

FANNY DOBSTRÖM

Pysselkvällmedhjälpare, arbetar ibland på kvällarna men hjälper med lite av varje, har barn i B-grupp.

ELISABETH o. LENNART ANDERSSON

Nya i klubben, Elisabeth har ett förflutet som aktiv simmerska, är tränarutbildad, funktionärsutbildad, Lennart gjorde Km-och "Lilla julaftonaffischerna, båda har många idéer, har barn i medley-grupp.

De nu uppräknade är de som kommer på de flesta föräldramöten. Har jag glömt någon, ta kontakt med mig så kommer ni med i nästa "Stänk"

SONJA

— Jusså, du revar ända till Stockholm? För man fråga vad för motiv som drar dig till huvudstaden?  
— Lokomotivet, förstås.

— Mitt namn är Bagge.  
— Jag heter Bagger.  
— Lustigt, då har vi ju samma namn.  
— Nä, jag har ett R i ändan.  
— Jo, men det har jag med sedan den gången jag satte mig på en trasig butelj.

## VINSTER FÖR 16.250:-

Rapport från försäljnings-  
ständer under KM

Tack vare många välvilliga insatser kunde chokladhjulet åter igen snurras runt av entusiastiska Vivianne Lundvik. Choklad av olika slag, hemgjorda kolor, negerbollar, pop corn etc. fick en strykande åtgång. Trots den låga insatsen på en krona blev nettot närmare niohundra kronor. Bra jobbat Vivianne och alla ni som skänkt dessa fina priser.

Även brödbasaren, som sköttes av Vickis mamma, Barbro Edvinsson, blev en klar succé. Det var inget problem att sälja alla de läckerheter som dukades upp. Det mesta gick åt med rykande fart. Tänk att det finns så många duktiga bagare inom Täby Sim. Ett hjärtligt tack till alla som hjälpte till. Över tvåtusen kronor till klubbkassan från brödbasaren.

Sonja Rogersson, eldsjälens i försäljningsgruppen, ordnade med lotterier och tog emot insatser till årets nyhet, att tippa segertiderna i "Öppna sprint". Lottringarna såldes utan problem. Vi hade lätt kunnat sälja fler. Tack Carl-Johan Hellman för de fina matkorgarna Du ordnade från Ica Dragonen, att lottas ut. Men deltagandet i tippningen var ganska dåligt. Kanske för få kände till arrangemanget. Vi hoppas på fler "gamblers" till nästa KM för idén är kul.

Ett stort tack till Elsy Lagerlöf, som tog initiativet till en pysselkväll för simmare och föräldrar och genomförde den med lyckat resultat. Jättefina fåglar av garn, hemgjorda ljus av bivax m.m. tillverkades och såldes under KM. Mycket populärt och lättsålt.

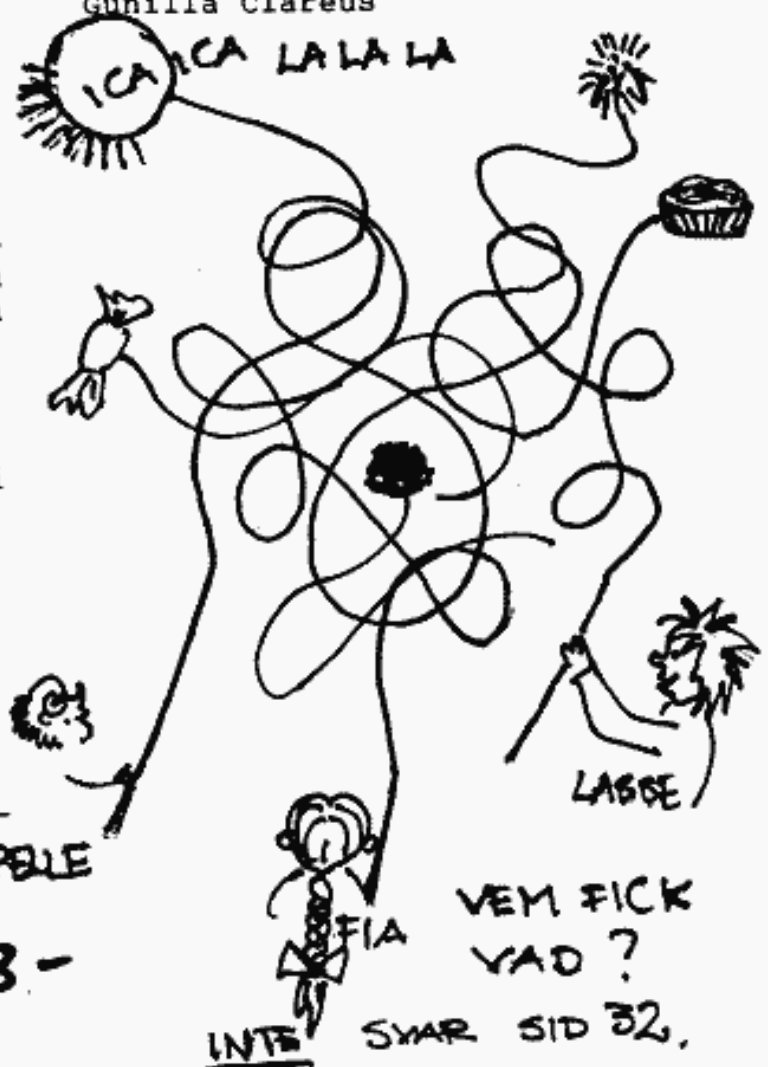
Fiskdammen blev tyvärr dåligt besökt. Birgitta Pedersen gjorde sitt bästa för att de yngres fiskelycka skulle bli god, men det räckte inte för att väcka något större intresse. Kanske tycker man att priset 5:-/napp är för dyrt???

För övrigt såldes det mycket badkläder, T-shirts, simglasögon etc. av de proffsiga säljarna Carina Weinö, Siw Lindbom, Inger Almqvist och Vivianne Lundvik.

Kontentan av det hela - ett mycket lyckat KM även ur försäljningssynpunkt.

TACK ALLA SOM HJÄLPTE TILL!!

Simmarhälsningar  
Gunilla Claréus





## Ingenting är omöjligt

### SUPPORTERKLUBBENS LOTTERI.

När blir det med lotteriet är det kanske många som undrar.

Föräldraföreningen har fått styrelsens förtroende att köra igång på nytt och vi hoppas då att alla som varit med tidigare ställer upp igen.

Ray och Rune Lindström har lovat att hålla i träderna. Det är en hel del arbete med det hela.

Vårt nuvarande lotteritillstånd gäller till aug 1987 och vi kan utnyttja det tillståndet. Styrelsen måste dock till polismyndigheten i Täby föreslå ny föreståndare. Styrelsen kommer att besluta om det vid nästa styrelsesammanträde.

Lotterna får ej överstiga 10 kr/st, men Du kan teckna Dig för flera lotter varje mån.

Du kan redan nu betala in det belopp Du vill satsa per mån, 10, 20, 30 kr eller mera. Sätt in pengarna på Täby SIM supporterklubb, pg 475 21 37.

Erik Frejd

**Överraskande HÄPNADSVÄCKANDE**  
lycka

Vinn

vinn

Vinn

**en**

**förmögenhet**

**Blivande  
VINNARE**

**MILJONÄR?**

# TACK!!

Först till LENA LINDBORG som i tre år ansvarat för supporterklubben. Tack Lena för allt ditt arbete och för alla pengar som kommit Täbysimmarna till del.

Vi tackar alla simmare, föräldrar och andra som sålt julkalendrar. Alla 1500 såldes. Mycket bra!!!! Vi tackar tränarna för deras hjälp.

TUSEN TACK får följande försäljare:

BRITT GUSTAVSSON, som sålt 110 st. Klubbrekord!! Vem slår det nästa år?

AGNETA SJÖBERG med hjälp av KAJSA 86 st.

VIVI-ANN LUNDAVIK 55st.

Vi har även simmare som varit duktiga försäljare:

SARA ALMQVIST 41 st.

JESPER STOCKHAUS 30 st.

TRILLINGARNA LORENSON 53 st.



Jag vill också rikta ett tack till mina medarbetare i lotteri-, fest-, försäljnings- och julkalendergruppen. De har verkligen stött och hjälpt mig som ansvarig för gruppen. De har haft en mycket arbetsam höst med höstfest, julkalendrar och KM inom två månader, men vi har också haft roligt. Tack GUNILLA, GUN, BARBRO, INGER och VIVI-ANN.

SONJA

Ett stort tack till alla  
duktiga föräldrar i  
föräldrasektionen!!!

Lilla Julaftonen blev en  
lyckad tillställning.  
Massor av aktiviteter:  
5-kamp  
Lek för de små barnen  
Fiskdamm  
Chokladjul  
Lotto  
Lotterier, m.m.  
Försäljningen i de olika  
stånden gick bra.  
En extra eloge till de  
duktiga föräldrarna som hade  
bakat o gjort så mycket fin  
konfekt. Jag vill också tacka  
Elsie Lagerlöf som ställde upp  
och ordnade en pysselkväll för  
simmare o föräldrar.  
Julpysslet såldes på Lilla  
Julaftonen. Sist men inte  
minst vill jag tacka Sonja  
Poppersson som verkligen varit  
en sammanhållande länk i sin  
grupp.  
Det enda jag saknade var  
publiken. Till nästa år borde  
den vara 3 ggr. större än i år.

Hälsningar

Inger Almqvist

Pappan och sonen hade  
varit och köpt nya tor-  
karblad till bilen. Hem-  
ma avlägger sonen rap-  
port:

- Mamma, i dag har  
pappa och jag köpt nya  
klämmor till boteslap-  
porna!

# EFTERLYSNING

Har någon överblivna tråkorgar, som passar till att lägga frukt och mat i för lotterivinster, är vi tacksamma om vi kunde få dem. Snälla ni leta i era källare och på vinden. Ni kan lämna dem på kanslit så tar vi hand om dem.



Föräldraföreningen söker i övrigt gåvor som vi kan använda som lotterivinster eller priser på tävlingar, husgeråd, handarbeten, handdukar skålar m.m.

Föräldraföreningen söker någon eller några som vill ansvara för försäljningen. "Kvinnomaffian" skall inventera förrådet och hjälper till vid försäljning men skulle gärna se någon som kunde hålla i den administrativa delen. Det gäller försäljning av simmarutrustning, dekaler m. m.



En varm sommardag stack några elever ur sista årskursen på gymnasiet till badstranden istället för till skolan. De fyra eleverna fick förklara sig nästa dag och de berättade att deras bil hade fått punktering på väg till skolan. Läraren var mycket förstående och sa:

— Som ni vet missade ni ett viktigt prov, men vi kan ta det nu istället. Sätt er i varsitt hörn av klassrummet.

När killarna placerat sig i varsitt hörn och plockat fram skrivpapper sa läraren:

— Nu vill jag att ni besvarar följande fråga: På vilket däck fick bilen punktering?

## Vid närmare eftertanke!

Vem är denne man?

Han är född i Västervik och har uppnått den aktningsvärda åldern av 28 år. Han är begåvad med en äldre syster och två äldre bröder, sammanbor med en tjej i Täby, som han inte alltid hjälper så mycket som han borde. Men ibland brakar han lös bland karotterna i köket för att tillreda stuvade makaroner med tillbehör.

Sina skjortor stryker denne man alldeles själv, men sen tar det slut, åtminstone vad det gäller på hemmaplan.

Som liten kille var han snäll men busig. Att måla sina föräldrars ytterdörr med tjära, kan det manne anses vara busigt eller en vänlig omtanke. Ja, det är helt och hållet läsarnas sak att avgöra.

Att retas med tjejer ingick också i programmet, men säg den kille som inte gör det!

Sin första stora kärlek delade denne man med sin bror. Han var praktiskt lagd redan på den tiden, eller hur? Detta inträffade i 6-års åldern och föremålet för de ömma käslorna var 20 år. Inte illa!

Vad gör han då, när han inte jobbar?

Läser: Röde Orm.

Film: Rocky - Gökboet.

Hobbie: Frimärken.

Med för det mesta jobbar han. Där trivs han som fisken i vattnet. Hans budskap till alla är:

VAR GLAD!

Vid det här laget har nog alla gissat att mannen som här beskrivits är INGEMAR, tränare och kosulent för Täby Sim.



**Ingen  
risk**

Om sitt arbete tycker Ingemar så lunda: att få träffa och arbeta med människor är intressant och spännande. Han ser personen utvecklas, inte bara resultatmässigt utan också personligheten. Dessutom utvecklas man samtidigt själv.

Framtidsplanerna för Täby Sim är att elitmässigt täppa till de luckor som finns i dag. Speciellt gäller detta i åldersgrupperna 1970 - 75.

Viktigt är också att inte bara ha bättre tävlingsresultat som mål, utan också att få lov att ha roligt, då man simmar och tränar.

Slutligen kan meddelas svaret på frågan: Vad skulle du göra om du vann en miljon?

Om ni nu tror att Ingemar tänker sluta jobba så tar ni alldeles fel. Möjligtvis kan han tänka sig en resa till Australien, och där beskåda deras sköna natur och utforska urinnevånarnas fantastiska konst.

Britt-Maj.

**varför**

**DEN HÄR  
ÄR TS-KONTROLLERAD**

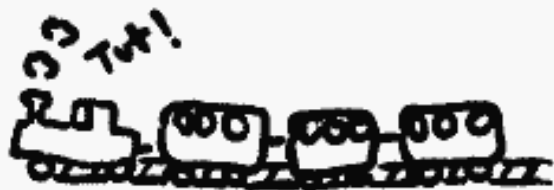
**VE**

**Ingen**

# IDROTTSPLUTON-66

HEJ!

Nu ska jag berätta om hur det är att ligga på idrottspluton i Uddevalle (Bohus Bataljon). Jag ryckte in den 14 oktober, jag skulle inställa mig där senast kl.12.00. Resan gick bra, fast den tog 5 tim och 15 min, så man börjar tröttna på att åka tåg nu.



På idr.plut. finns inte bara simmare utan också seglare, handbollsspelare och friidrottare. Man lärde känna dom andra ganska fort. Sammanlagt finns det 33 pers på idr.plut. Vi bor 17 resp 16 st i de båda logementen.

Så här kan en vanlig vardag se ut:

|               |             |
|---------------|-------------|
| Väckning      | 06.00       |
| Träning       | 07.00-09.00 |
| Lunch         | 11.15       |
| Uppställning  | 12.30       |
| Inre tjänst   | .           |
| eller exercis | -16.00      |
| Middag        | 16.30       |

**Rekryt i brev till mamma:**  
— Under denna realistiska manöver har vi fullständigt fattat hur ohyggligt ett krig är. Bland annat måste vi stiga upp klockan fem varje morgon.

Med inre tjänst menas skovård, vapenvård eller pluggning om vapnet som man ska släpa på i 7,5 månader. Vi pluggar också sambandstjänst - det är ju inte jätteroligt precis.

Första veckan sa dom andra simmarna att vi hade kommit på ett 7.5-månaders träningsläger. I början var det ju inte så farligt, men det blir värre nu till våren. Träningen går bra där nere, vi tränar i Walresborgsbadet som är j-vligt fint - 7 banor. Vi i idr.plut. disponerar 3 banor när det är mycket folk. På torsdagar tränar vi två pass.

Vi får cykla till träningen, de' e' helt otroligt! På morgnarna brukar det vara 15°-20° minus och vi ska cykla i nedförsbackarna. Man har ju nästan frusit fast. Det tar 5-7 min till



simhallen, tillbaka till regementet tar det nästan en halvtimme.

Nä! Nu tror jag inte att jag har något mer att berätta.

Vi ses och hörs!

Micke Frisk  
Har du chansen sök  
till idrottspluton



# Aachen



Tre stycken ungdomar från Täby Sim, Madde Clareus, född 70, Martin Rogersson, född 69, och Malin Lundvik, född 71, hade kvalificerat sig till Stockholms simförbunds trupp till Internationale Schwimfestival i Aachen.

På lördagen steg de upp tidigt och åkte till simhallen för att simma försök på 50m-sträckor och direktfinal på 200 m- och 400 m-sträckor. Martin simmade hem en bronsmedalj på 200 ryggsim. På kvällen simrades finaler på de korta sträckorna och en mängd olika lagkapper.

På morgonen den 25 oktober lyfte planet som skulle föra ungdomarna till Düsseldorf och där vidare med buss till Aachen.

Nästa dag väcktes alla tidigt för att åka till badet och simma försök. Madde gick till final på 200 frisim, Martin till final på 100 ryggsim och Malin finalsimmade 100 fjärl. På kvällen simrades dessa finaler. Madde kom 5:a, Malin 6:a och Martin fick en guldmedalj.

På eftermiddagen var de framme och på kvällen började tävlingarna. Kvällens höjdpunkt var när Madde kom 2:a på 800 fritt och dessutom klarade SM-kvaltiden på den sträckan. Malin simmade också 800. Martin tog en silvermedalj på 400 medley.

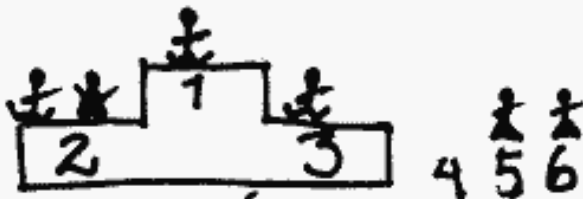


Efter tävlingarna inkvarterades alla i familjer. Madde och Malin tillsammans i en trevlig familj som bodde strax utanför centrala Aachen. Martin hamnade tillsammans med tre andra stockholmsgrabbar i en välbärgad familj i centrala Aachen.

Senare delen av kvällen tillbringade simmarna i sina respektive familjer. Madde och Malin satt hemma och "uggla". Martin och hans rumskompisar blev utbjudna på kinarestaurang och till ett par äkta tyska "Bierhallen".



Dagen därpå var det dags att åka hem igen. Aachen och tävlingen hade varit en mycket trevlig upplevelse och därför var de alla ledsna att åka hem.



*Vilka Placeringar*

Författarna Madde, Malin och Martin tackar Stockholms simförbund och Istvan för en trevlig resa.

# SIM - MEDICIN

Läkarspalten Stänk febr-86.

Fotsvamp.

Det kliar på framfoten, framförallt mellan tårna. Huden mellan tårna är vit och flagar av i tjocka sjok. Det kan vara rött och irriterat på framfotens över och undersida. Klådan är ofta värst på kvällen, när man försöker sova.

**Handen på hjärtat, doktorn:**

Svampmyceller finns i stort sett överallt men trivs särskilt bra i en fuktig miljö. Lufttäte plastiga idrottsdojor t.ex. I simhallar förstås också. För att svampen skall få fotfäste (!), fordras att huden är skadad.

Hur undvika fotsvamp? Håll foten torr och ren. Ha luftiga skodon. Använd ej andras skodon.

**STOPPAR FUKT. STOPPAR LUKT.**

Behandling: Smörj fötterna morgon och kväll med Canesten, Pevaryl eller Dactar (Receptfritt på apotek). Viktigt att man stryker på krämen minst tre cm utöver det angripna hudområdet. Det är där svampmycellerna växer. Behandlingen utsträcks två veckor efter det alla tecken på svampinfektion upphört. Ofta innebär detta en total behandlingstid på ett par månader. Tålamod alltså! Om klådan är besvärlig (ibland förräddas denna av behandlingen!) kan man lägga på en 1-%ig hydrocortison-salva (receptfritt på apotek) också. Om utebliven effekt: kontakta läkare. Likaså vid uttalad nagelsvamp.

Ljumsksvamp.

Svampezem i ljumskarna är mycket vanligt bland idrottsfolk, särskilt i de idrotter som innebär tät klädsel tex ishockey.

Det blir rodnad och intensivt klåande i ljumskarna. Besvären börjar ofta efter en antibiotikakur (antibiotika slår ut den normala bakteriefloran i huden, varefter svampmycellerna får "fritt fält")



Behandlas med samma medel som fotsvamp, se ovan. Ofta är dock klådan så besvärande att en kombination av "antivampmedel" och cortison erfordras, receptbelagt=läkarkontakt.

Förebyggande: Lätta luftiga kläder. (På dom riktigt tajta jeansens tid, var sådana här bevar utomordentligt vanliga.)

Och så till sist: Vad ni än ska göra, allregelst när det är kallt ute: VÄRM UPP FÖRE. så minskar ni skaderisken.

simdoktorn

## Doktor Truls dagbok



- Jag pratar ofta med mig själv. Jag tycker om att prata med begåvade människor.



Simdoktorn  
Kan en bojor  
För den simmare

## FUNKTIONÄRSKURS

VIK EN WEEKEND

FÖR ETT BEHJÄRTANSVÄRT ÄNDAMÅL

I DISTRIKTET FÅR VI BERÖM FÖR VÅRA FUNKTIONÄRER  
OCH NU BEHÖVER VI FYLLA PÅ ANTALET.

BOKA IN HELGEN 19-20 APRIL DÅ VI KOMMER ATT  
HA EN FUNKTIONÄRSUTBILDNING.  
DETTA ÄR I SAMBAND MED "NORRORTSSIM" SOM  
GÅR PÅ SÖNDAGEN DEN 20 APRIL.

ANMÄLAN OCH FÖRFRÅGNINGAR TILL JOJJE GUSTAVSSON  
TEL 756 90 30



SÖKES: MEDHJÄLPARE TILL  
TÄVLINGSPROGRAMMET

Nu är vi i starkt behov av flera som kan jobba med vårt tävlingsprogram för tävlingar. Vi har nog landets enklaste och bästa dataprogram som förenklar varje tävling väldigt mycket för oss.

Sedan flera år tillbaka har ni vid varje tävlingsarrangemang i Tibblebadet sett Sven-Olof Blomgren sitta vid datan varje pass och en bra stund före och efter också. Då ska ni veta att arbetet med inskrivning av startlista m m påbörjats långt innan av Sven-Olof hemma.

Nu måste vi avlasta Sven-Olof och dela upp arbetet på flera personer.

Hör av dig till Ingemar på kansliet om detta. Sven-Olof ställer upp och lär ut till alla som vill hjälpa till.

SNÄLLA, låt det inte stanna vid en god tanke, utan hör av er.

Till slut, en stor eloge till Sven-Olof som orkat med detta arbete ensam i så många år.

INGEMAR



# Alla är välkomna



VILL DU HJÄLPA TILL MED NÅGOT ?

TÄBY SIM är en stor organisation som kan jämföras med ett mindre företag.

Skillnaden är att i TÄBY SIM arbetar de flesta ideellt. Och för att allt ska kunna fungera till allas belåtenhet behövs det många hjälpsamma händer.

Kanske finns det något som just du kan göra.

Hör av dig till Ingemar på kansliet.

I samband med detta vill jag framföra ett stort tack till alla som redan nu lägger ner mycket tid för vår förening. Utan er hade vi inte varit någonting idag.

INGEMAR

# ☀ KÄRLEKS SPALTEN ☀

- Anna är visst den femte flickan Kurt lovat gifta sej med.  
- Ja, han är en mycket lovande ung man.

KLANG O  
VICKI  
(Kandet vara något?)

SAKER  
& TING

## Nygammalt

Kajsa Sjöberg Öppen  
för förslag! Hör av er!

Ur kontaktannonsernas värld:  
"Frånskild fru önskar bekantskap, ev äktenskap med stadig man i 40-50-års-åldern. Svar till: Lisa Nilsson-Ek-Kallemo-Persson-Berg."

Nog för att skvallret gick i stan om "västernhjälten" och hans senaste erövring men...

Madde och Malin  
Har kontakter i  
Norrköping!

Välj rätt storlek och jämför

Cissi.B. Trogen FFO  
medlem

Madde o Malin  
På

NYTT I KORRHET  
LOTTA O PÅ KÄRLEKS-  
SENESTER I HAGFORS!



VÄLKOMMEN TILL  
TÄBY SIM:s  
VÄRFEST

Fest igen - för alla simmare, tränare, morgonbadare, föräldrar, supporters och polospelare.

LÖRDAGEN den 26 APRIL kl 19.00 - 01.00

På fritidsgården "RUNAN" med adress Krossbacken 36  
TÄBY KYRKBY, välkomnar DU våren.

För en summa av 100 kronor får DU välkomstdrink,  
middag med vin, kaffe och kaka.



Anmälan sker senast 15 april 1986

till T-kansli 768 15 44  
Inger Almqvist 0762- 13 235  
Gun Lorentzon 0762- 11 710



Buss 619 + 601 eller tåg till Täby kyrkby

**Ta  
chansen nu!**

# HUR ÄR DET ATT VARA TRÄNARE I TÄBY SIM?

Frågan är bra, men att svara på den är inte det lättaste. Kanske skulle man fråga: Hur är det att inte vara tränare i Täby Sim?

Svar: Miserabelt!!

Man får inte höra de glada skratten när man talar om att de skall simma stora stegen.

Man får aldrig höra deras stön och suckar när man kommer med nyheten om att LÅG blir det lekpass.

Man får aldrig glädja sig åt att de INTE fuskar.

Nåja, nog med dåliga skämt! Det är himla tråkigt om man inte har möjlighet att få vara tränare.

Det utbytet man får av att träna dessa killar och tjejer, kämpa ihop med dem fast på land, se dem ta sig framåt, sitta på läktaren med klockan i hand på en tävling, det går bara inte att beskriva.

MARIA C

# heta tips



Hej, simmare!!!!

En av Täby Sims verksamheter är att bedriva Plask och Lek. Man bedriver grupper varje dag en hel termin. Halvtimmes pass.

Det är barn i 4-5årsåldern som börjar i Plask och Lek utan någon som helst vattenvana. Genom Plask och Lek lär man barnen att vistas i vattnet och de första stegen till simning. Antalet i grupperna varierar mellan 10-15 st. De delas in i "nybörjargrupper" och "fortsättningsgrupper" (de som gått en termin).



Steget efter Plask och Lek är simskolan och senare crawl-grupper. Lektionerna består mycket av lek, för att barnen skall glömma sin rädsla. Plask och Lek är även en bra aktivitet för barn som överhuvudtaget är osäkra. Plask och Lek ger självförtroende och glädje. Ledarna är oftast f d simmare eller aktiva simmare i åldern 15-18 år.

Detta är mycket uppskattat och rekommenderas verkligen .....

..... En lektion med min grupp kan se ut så här:

Erik, Lars, Madeleine, Charlotte, Kristoffer, Stefan; Hanna, Erika, Elin.

Först värmer vi upp i c:a 10 min på land. Vi rör på alla delar av kroppen.

Sedan hoppar vi i vattnet och leker några lekar. Efter det tar alla barnen på sig dynor och "gräbbar" tag i varsin platta. Sedan flyter alla omkring som små flytbojar och försöker att sprattla med benen. Efter dessa tappra försök ställer sig barnen på kanten av bassängen och hoppar lydigt och snällt i vattnet. En efter en.



**Bli medlem I FFO**

**FYNDET**

Allt detta sker i mellanbassängen, där alla bottnar.

Efter lektionen skyndar sedan alla barnen till sina väntande föräldrar utom de som stannar en stund till. Om barnen inte går till föräldrarna så måste föräldrar och ledare hjälpas åt att med lock och pock få upp barnen ur bassängen.

"En Plask- och Lek-ledare"

**AJ!**

# VÅR- OCH HÖSTPLASK

Vet DU, simmare och förälder, vad rubriken syftar på??

Nej! - Då beror det på att DU inte varit med!

Ja! - Vaddå?? Har jag sett DIG där?

Sanningen är nog att informationen om dessa festliga propagandarrangemang inte nått fram till ER ALLA, som självklart skulle varit där annars.

MIN 14-ÅRING  
ÄR TOTALT  
FÖRÄNDRAD!

OK, lite information så här i förväg: Platsen är NORSKOGSBADET. Tidpunkterna är för VÅRPLASKET en av de första söndagarna efter badets våröppnande, i år preliminärt 25 maj, och för HÖSTPLASKET en av de sista söndagarna före stängningen i september.

## Lyckad?

Vad händer? - Jo, naturligtvis simmas det med fina medaljer och annat i pris.

Vilka får delta? - Alla ungdomar i de yngre åldrarna! Dock ej simmare i A-, B- eller C-grupperna. Och vi ser gärna ännu ej organiserade simungdomar.

Är det bara tävlings-simning? - Ingalunda! Vi kan göra massor av kul grejor OM VI VILL och OM VI KOMMER DIT och om vädret är nådigt vilket det inte var sist!

Vad kan vi göra? - Här är några idéer - en del har prövats tidigare - osorterat:  
Tipspromenad.  
Föräldrasimning.  
Spextävlingar i bassängen.  
Simborgarprovtagning.  
Brännboll och andra lekar.  
Kaffe i gröngräset.  
Diplom till alla.  
Utlottade priser.  
Uppvisning av TÄBY SIM elitsimmare.

## KANSKE

## NÅGOT

## FÖR DIG

Vad vill DU, SIMMARE, och DU, FÖRÄLDER, göra för att DU skulle tycka att det skulle bli FESTLIGT, FOLKLIGT och FULLSPIKAT? Hör av DIG till Ingemar eller till mig!

Som DU förstår finns det ingen ursäkt för att inte vara med i vårat VÅR- och HÖSTPLASK!

Carl Johan Hellman



# LÄGER!

# 86

Så är det dags igen att börja planera för sommarens simhöjdpunkt. Visst minns en del av oss tidigare somrar i FALUN, FALKENBERG, FJÄRDHUNDRA o s v. I år skall det bli ännu bättre, ännu roligare - heljust helt enkelt!

Vi är några föräldrar som tillsammans med INGEMAR nu börjar med planeringen.

Har DU synpunkter och frågor? - Prata med tränarna, Ingemar eller föräldrarna (Anders Wedelin för medley och jag för D-gruppen).


Respektive läger genomförs under en vecka, antingen vecka 32 eller 33. Alltså i augusti strax före skolstarten. Det betyder att lägren blir igångsättning av höstsäsongen.

Mer information kommer i nästa STÄNK!


Kostnader, anmälningsblanketter mm kommer i början av maj.

VI SES PÅ LÄGRET!


Carl Johan Hellman



MEDLEY eventuellt i Stockholms skärgård, DJURÖ-VINDÖ med ANNELI som tränare



Följande planeras (platserna är osäkra):  
B+C eventuellt i VÄSTERVIK med MICKE och LISA som tränare.  
D eventuellt i OXELÖSUND med PETER som tränare.



Slutligen till ER UNGDOMAR - tala om för föräldrarna att ni inte vill vara hemma och klippa gräsmattor, bädda, gå ut med hunden, diska mm mm under lägerveckan. Men ni gör det HUR SNYCKET SOM HELST innan för att få med lite fickpengar!



# TÄVLINGAR SOM GÅTT ...

## 3:A I DAM 20-MANNA

20-manna simningen i Forsgrenska. Detta är tävlingen där man simmar 20x50 fr dels för herrar och dels för damer.

Flickorna simmade till sig en 3:e plats. Nog hade vi hoppats på revance på Södertörn efter den knappa förlusten i Le Man-loppet tidigare på hösten. Men det blev stryk med hela 13 sekunder.

Herrlaget blev 4:a i sin lagkapp. I de individuella grenarna gjorde vi inga större tidsprestationer, men Cissi Berg vann 100 ryggsim.

## OLA FREJD BÄST I SUN-CUP

Sun-Cup i Solna.

På denna tävling lyckades Ola Frejd bäst med segrar på 100 fr och 200 br. På 100 fj var han 2:a i klassen på 71.

I flickornas 71 klass segrade Malin Lundvik på 200 fr och var 3:a på 200 fj.

Medaljer plockade även Ola Pederssen i 70-klassen. Silver på 200 ry och brons på 200 fr.

I damernas öppna klass blev Kajsa Sjöberg 3:a på 100 fr.

Fina tider och placeringar hade även Martin Rogersson, 1.03.57 på 100 fj, Lotta Gylling, 1.14.45 på 100 ry och Anders Svensson 1.19.79 på 100 fj.

# Gissa

# Varför!

## SEGRAR I SOLAR-CUP I HALLSBERG

För att få tävla på distanser som inte fanns i vårt distrikt åkte seniorgänget och undertecknad till Hallsberg där Solar-cup gick.

Här radade Putte och Jajsa upp tre segrar var. Putte var 200 fr, 400 fr och 200 fj på säsongsbästa tider för honom.

Kajsas segrar kom på 50 fr, 100 fr och 100 fj. Tiden på 50 fr, 27.0 var nytt distrikts- och klubbrekord.

Även AKO Ottosson och Laila Andersson gjorde fina resultat. AKO var 4:a på 100 fr, 5:a på 50 fr och 6:a på 200 ry medan Laila placerade sig 4:a på 400 fr, 5:a på 100 fj samt 7:a på 100 fr.

Det var en trevlig helg och kul att få simma i en annan basäng utanför Stockholm.

VICI OCH OLA VANN I SERIESIM

Åter igen hade vi det lite motigt i ungdomsserien. Nu hade vi många som låg nedbäddade i höstförkylningen som drabbade klubben hårt. I A-klassen segrade Ola Frejd både på 100 fr och 100 br på fina tider. Här tog Martin Angerfelt en 2:a plats på frisimmet med fina 1.03.0. Bland flickorna i samma klass vann Viktoria Edvinsson 100 br och var 2:a på på 100 fr. Carro Weinö var 4:a på båda distanserna. I pojkarnas B-klass gjorde Anders Svensson ett fint 100 fj och blev 2:a med 1.15.6, David Söderström var här 4:a. På 100 ry slutade David som 3:a och Anders 6:a. Blant flickorna kämpade Sara Almqvist bra. I C-klassen lyckades Jens Rossander bäst med en 3:e plats på 100 br. Här var Pär Angerfelt 6:a. På 100 fr gjorde Pär och Mårten Stömberg bra lopp. Anna Jonsson och Jessika Stakell gjorde fina insatser i sina grenar. I yngsta klassen gjorde Camilla Lundström en bra tävlingsdebut liksom Linda Quackelar i laget. Hannah Wedelin och Niklas Junell klarade sina distanser väl.

**Vi har så dålig andedräkt**

INGEN RIKTIG TOPP PÅ JDM

På Junior-DM som gick i Tyresö simhall hade vi inga riktiga toppar. Trots det höll vi oss väl framme i den slutliga poängräkningen. Där slutade vi 5:a med 493 poäng. På flicksidan lyckades Madde Clareus bäst placeringsmässigt. Utan att göra några stortider var hon 4:a både på 800 och 400 fr. På samma distanser blev Malin Lundvik 8:a resp 7:a. Cissi Berg var 5:a på 200 ry, 6:a på 400 me, och 7:a på 100 rygg. Lotta Bäckman tog 6:e plats på 200 bröstsim och 7:e på 200 fj. Vår ända medalj detta mästerskap tog flickorna på lagkappen över 4x200 frisim. På herrsidan gjorde Ulf Swedin flera fina insatser. Med personbästa på 200 fr, 2.01.15 hamnade han på 9:e plats. En 6:e plats på 400 fr och 8:e på 1500 fr är bra av Uffe. På sprintsidan tog Göran Gustavsson en fin 6:e plats på 100 fr med 55.40. Jonas Björklund var 6:a på 200 br, 7:a på 400 fr och 8:a på 100 fr. En 7:e plats blev det för Martin Rogersson på 100 rygg och Jonas Klang var 8:a på 100 br. En fin insats gjorde även Jocke Zuhr på 1500 frisim där han sänkte sitt oers ordentligt och slutade 9:a med 17.36.49. Vi visade även att vi har en stark bredd på pojksidan genom att placera våra lag över 4x200 fr på 4:e resp 6:e plats. På halva distansen var vi 4:a och 9:a.

**HURRA!**



## Vilka riskerar att drabbas?

### KAJSA, VÅR BÄSTA PÅ JS-ELIT

Järfälla Elit i Jacobsberg  
I årets upplaga av elittävlingen  
Järfälla Elit hade vi flera simmare  
med. Bäst lyckades Kajsa Sjöberg  
med tiden 59.23 på 100 fr. Det räk-  
kte till 11:e plats i den tuffa kon-  
kurrensen.

Madde Clareus tog en fin 12:e plats  
på 400 fr med 4.36.93. Även en fin  
tid på 100 fr, 1.08.84. Nog hade  
det varit intressant att se henne  
på 800 frisim också ??????

Bra tider gjorde även Cissi Berg  
med 2.32.30 på 200 m och Putte  
Asp, 1.58.58 på 200 fr

### FINA TIDER I DISTANS-CUPEN

Distanscupen i Åkersberga.  
En ny tävling för att få fler  
tävlingstillfällen för långdis-  
tanssimmare är Distanscupen.  
Man simmar i två kvalperioder för  
att kvalificera sig till en final  
i Falkenberg senare ivå. I den  
finalen är det SM status på 800 fr  
herrar och 1500 fr damer. Dessa  
distanser borttages från det ordi-  
narie programmet på långbane-SM.

Här hade Putte Asp 8.29.7 på 800 m.  
Våra Olor, Frejd och Pederssen  
sällskapade imål på 9.02.4.

En mycket fin tid på 1500 frisim  
hade Malin Lundvik med 18.11.3.  
Även Vicki Edvinsson gjorde ett  
bra lopp i sin livs första 1500-  
ing med tiden 19.12.9.

**GRATIS**  
**kvinnor**



**-de får killarna**

**att kissa**

**på sig av lycka ...**

# SIMALLSVENSKAN

## TILL DIV 1 I SIMALLSVENSKAN

Till 1986 har simallsvenskan gjorts om. Nu ska det bli 2 div-1-serier och 4 div-2-serier o.s.v. I varje serie ska sex lag ingå. Tävlingsprogram och grenordning blir helt ny. För att placera alla landets simklubbar i divisioner genomfördes en kvaltävling. Här räknades poäng enligt den tyska poängtabellen.

I vår kvalserie ingick LASS från Linköping, Korrugal från Finsspång, Åkersberga, Botkyrka-Rönninge och Hanviken. Kvalet som avgjordes under två dagar gick på Lördagen i Täby och Söndagen i Åkersberga.

## LITE TRÖGARE ANDRA DAG

Andra dagen utökade vi vårt försprång trots att det gick lite trögt. Över 700 p tog Kajsa både på 100 fr och 50 fj, Madde på 400 fr. Över 600 p tog nu Micke, Björken, Putte, Cissi, Göran, Lotta B och Klang samt i båda lagkapperna.

## SLUTSTÄLLNING I KVALET

|             |          |
|-------------|----------|
| 1. TÄBY SIM | 27 617 p |
| 2. KORRUGAL | 25 474   |
| 3. LASS     | 24 193   |
| 4. ÅSS      | 23 980   |
| 5. Hanviken | 23 316   |
| 6. BRSS     | 22 228   |

## EN HÄRLIG FÖRSTA DAG

Efter en lyckad första dag hade vi ett kraftigt övertag över våra motståndare med 14 668 p, nästan 2000 p före Korrugal.

Den dagen hade 22 grenar och vi vann 13 och var 2:a i 6 av dem.

Högsta poängen tog Kajsa Sjöberg på 50 fr med 845 för tiden 27.1. Göran Gustavsson gjorde fina 24.8 på 50 fr vilket gav 751 p. 730 p för Putte Asp på 50 fj och 701 p för Uffe Swedin som persade på 200 fr med 2.00.9. Fina insatser gjordes även av alla lagen samt Jonas Björklund, Lotta Bäckman, Ola Frejd, Cissi Berg, Micke Frisk och Madde Clareus som alla hade över 600 p i sina grenar

## 12 KUBBARNA MED HÖGSTA POÄNGEN

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 1. Örebro SA        | 31 008 |
| 2. Södertörns SS    | 30 975 |
| 3. SPIF             | 30 896 |
| 4. Malmö KK         | 30 229 |
| 5. S 02 Göteborg    | 30 171 |
| 6. Helsingborgs S   | 29 953 |
| 7. Kristianstad SLS | 29 481 |
| 8. SK Neptun        | 29 199 |
| 9. Uppsala S        | 29 188 |
| 10. Varberg Sim     | 28 870 |
| 11. Umeå SS         | 27 722 |
| 12. TÄBY SIM        | 27 617 |

## MÅLSÄTTNING ATT HÄNGA KVAR

Det är i ett fint sällskap vi hamnat. Detta för att vi idag har en mycket bred topp i klubben. Med vissa undantag saknar vi de riktiga topparna. Men kan vi hålla oss kvar i 1:an så kommer nog fler toppar från Täby också.

Serieindelningen är i dag inte klar, men några av klubbarna har vi nog idag chansen att ge en omgång.

Vi satsar hårt och ser var vi kommer.

**AKTUELL  
RAPPORT**

# UNGDOMS

# SIM

25-26.1 1986

TÄLJEBADET · SÖDERTÄLJE

Redan på fredagskvällen åkte Ola Frejd med sina föräldrar till Södertälje.

Efter provsimning i bassängen bar det av till familjen Sederström för inkvartering. Sederströms hade ställt hela villan till förfogande för Täby SIM.

Redan kl 06.00 på lördagsmorgonen ringde väckarklockan. Två rejäla portioner spagetti satte Ola i sig innan det var dags för insimning kl 07.15.

Vid 08.00-tiden kom Micke och Viktoria Edvinsson (Vicki). De hade sovit hemma.

Vicki var reserv på 400 m fritt, men tyvärr så fick hon inte simma. Det fattades bara någon hundradel för att hon skulle ha fått starta.

Kl 08.45 samlades en simmare från varje klubb för inmarsch. Vicki tog på sig Mickes TÄBY SIM-jacka under spridda burop från västeråsgänget. Vicki skötte defileringen med bravur och Ola kunde ladda för första gren, 100 m fritt.

När simmarna stod uppställda på bassängkanten hölls några korta tal och därefter spelades nationalsången. FESTLIGT.

I varje gren deltog 18 simmare uppdelade i 3 heat eftersom badet hade 6 banor.

Ola var kvalificerad att starta i sex grenar.

## 100 m fritt.

Ola hade den 3:e bästa tiden så han fick simma i sista heatet. Han gjorde en bra simning och fick tiden 55.72, vilket räckte till silver. Segrade gjorde som vanligt Thomas Dahlgren, Järfälla.

## 200 m bröst.

Nästa gren på Olas program var 200 m bröst. Ola hade den 7:e bästa tiden från regionsfinalerna och han fick därför simma i 2:a heatet. Med en öppningfart på 1.13.28 slog han sitt pers på 100 m. Ola fortsatte att simma fort och vann heatet i utklassningsstil. Klockan stannade på 2.31.61, vilket är nytt klubbrekord för Täby. Den tiden räckte till en 3:e placering och pers med nära 7 sek.

## 200 m medley.

Efter mat, vila, (tupplur) var det dags för eftermiddagspasset. Alla simsätten gick bra, tyckte Ola och vi andra, sluttid 2.17.76. Det blev en 4:e plats och pers med 2 sek sedan regionsfinalen.

## 100 m bröst.

En 10:e plats i regionsfinalerna gjorde att Ola även här fick simma i 2:a heatet. Efter en "kanonstart" gick det fort under resten av loppet. Klockan stannade på 1.10.96 och det räckte till en ny 4:e plats. Pers med 2.5 sek.

Flera tränare från andra klubbar blev imponerade av Olas bröstsim och han blev intervjuad om träningen. Ta åt Er av berömmet - Olas tränare.

Så var första dagens tävlingar slut. Micke och Vicki åkte hem till Täby resp Enebyberg.

-----  
**hälsomedel**

**SPAGETTI** macaroni

På söndagsmorgonen hade supporter-  
skaran utökats med Vickis mamma -  
Barbro. Vi hamnade mitt i väster-  
åsgänget, vilket gjorde att väster-  
åsarna hejade på Täby och vi  
hejade på Västerås. Västeråssim-  
marna med ledare hade redan glömt  
att Vicki tog på sig Mickes TÄBY  
SIM-jacka dagen innan.

Tack Barbro och Vicki för kontak-  
ten med Västerås SS. Vi - TÄBY  
SIM - blev vid dagens slut inbjud-  
na till Västerås för simmarutbyte.

200 m fritt.

Olas första gren var 200 m fritt.  
Han "hakade" på Thomas och gick i  
mål på 1.59.71, "bara" 2 sek efter  
Thomas. I regionsfinalen skilde  
det 6 sek. Tiden räckte till sil-  
ver.

400 m fritt.

Efter mat, vila och video hos  
Sederströms var det så dags för  
sista passet och 400 m fritt.

Ola hade den 4:e tiden från re-  
gionsfinalerna och fick sinna i  
sista heatet. I första heatet sim-  
made en kille från Östersund på  
4.13.81 och han chockade alla.

Vad skulle Thomas och Ola kunna  
göra för tid??

Strax före start fick Ola rådet  
att hänga på Thomas. Vid starten  
visade det sig att Ola tog led-  
ningen och behöll den tills någ-  
on dm före målgång. Vilket liv  
under sista längden då Thomas  
började ta in på Ola.

Stor uppståndelse i täbygänget  
och på järfällabänken efter allt  
hejande. Vem vann?? Barbro vis-  
ste inte, inte Micke och inte jag.  
Mickes klocka gick långt efter  
det simmarna gått i mål. Alla var  
så upphetsade av spänningen i lop-  
pet.

Så småningom listade Olas mamma  
ut att Ola blivit snuvad på se-  
gern med 2 hundraödelar. Olas tid  
blev 4.13.55. Guld till Thomas  
och silver till Ola.

Glädjen var stor fast det "bara"  
blev silver. Pers med över 7 sek.  
Västeråsarna, moraborna och alla  
runt om gratulerade. Thomas för-  
äldrar tyckte uppriktigt att det  
hade varit Olas tur att vinna.

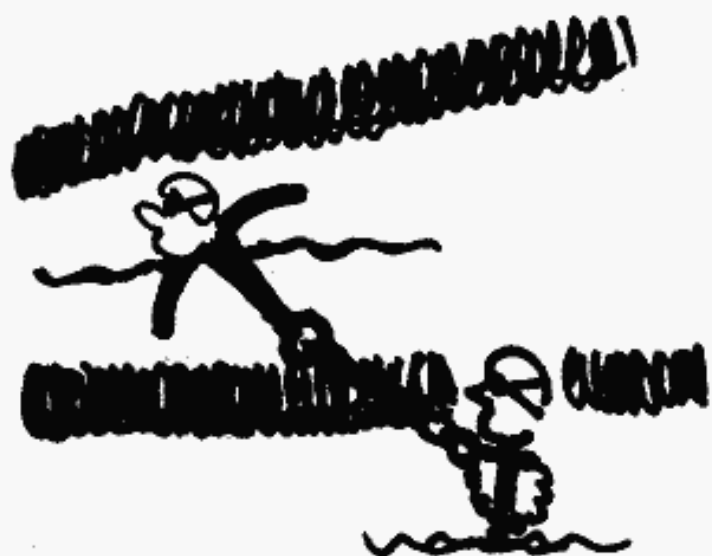
Ola var jublande glad och tog 2:a  
placeringen som en seger. Han ha-  
de simmat jämnt med Thomas och  
för 2 år sedan var han 25 sek ef-  
ter Thomas på 400 m.

Ja, det var en sinnerhelg som vi  
aldrig glömer, vi som fick vara  
med.

TÄBY SIM fick 61 SM-poäng med sig  
hem.

Tack alla i TÄBY SIM, som ställt  
upp för Ola och lärt honom simma.  
TACK Britt, Ulla, Mikkan, Micke,  
mormor Gullan, Pige, Cilla, Rob-  
ban, Magnus, Gunnar och Ingemar  
m fl. Tack Micke för att du ställ-  
de upp både på regions- och rika-  
final.

Olas pappa.



OLA É TOPPEN

# SIM SM '86

## MALMÖ 24, 25 OCH 26 JANUARI



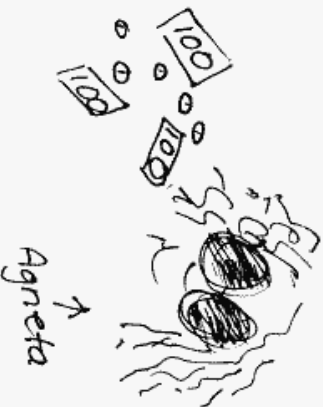
### FREDAG MED SM-MEDALJ FÖR KAJSA

Onsdag eftermiddag och ett laddat simmargång från Täby samlas på centrallen för avfärd mot Malmö. Det är Kajsa Sjöberg, Madde Clarence, Cissi Berg, Lotta Bäckman, Malin Lundvik, Putte Asp och Micke Frisk samt Annika Hilding från Åkersberga som tränat med oss under hösten. Ledare är undersekreter och Agneta Sjöberg är massör.

Målet för resan är sim-SM i Sveriges snabbaste bäsäng. Resan ner tog 7 timmar men klarades bra eftersom vi var ensamma i vår vagn. Väl framme i Malmö tog vi en promenad till hotell. Temperaturen som skulle bli vår stab under 4 dygn. Rummen var i olika storlek med TV som extra plus. Här skulle vi också inta alla våra måltider förutom den där fisken vad det nu var för sort.

Torsdagen utnyttjades till att bekanta sig med bäsängens. Vi var där 2 gånger och simmade in. Kul också att träffa Gunnar igen.

Några var också på stan för att handla. Störst fynden gjorde nog Agneta och undersekreter som hittade en affär med halva priset på allting. Att Agneta sedan kröp ner några hundralappar till gjorde dagen extra trevlig.



Agneta

Dags för första tävlingsdagen. Redan i första grenen var det dags för vårt stora hopp, Kajsa på 50 m fritt. Skulle hon hålla för trycket. Allt hade verkat bra i förberedelserna och det var en laddad VIKING som steg upp på pallen. Och visst höll hon, 3:e bästa tid i försöken med 26,77, nytt distriktsrekord. Klar för kvällens final.

I 6:e gren var det dags för en nyrokod putte att hoppa i på 400 frisim. Han gjorde ett mycket jämnt och bra lopp och landade på 4.03.62, det näst bästa han gjort på distansen. Han hade inte varit under 4.08 tidigare denna säsong. Detta räckte till en 15:e plats.

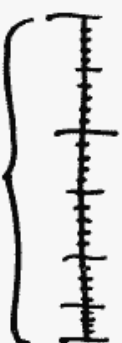
Dags för Kajsa igen i gren 7, 100 fj. Även visade hon i vilken form hon var i. 11:e försökstid med 1.05.07 vilket är nytt klubbrekord med knappa sekunder. Klar för B-final till kvällen.

Tjeierna var för första gången på länge kvalade på alla lökappar. Det började nu med 4x100 fritt. Med bästa Täbytiden på 80-talet 4.04.31 slutade flickorna på 17:e plats. Men här finns det mer att ta ut En trött Kajsa hade 1.00.06, Malin som ej var i slag hade blygsamma 1.02.56. Fort simmade Madde med 1.00.77 och Cissi 1.00.92.

Spänningen var stor inför finalpasset som började med "vår gren", 50 frisim med Kajsa. I somras på Långbane-SM simmade hon också i finalen och blev 7:a. Helt klart var hon helladdad, det var för detta lopp hon var här i första hand.

TU, faltet var iväg och det var jämt hela vägen. Öppningen vid 25 var 2 tiondelar snabbare än i morse. Hon ligger 2:a, eller 3:a, eller 4:a eller ..... På tavlan stannar siffrorna. KAJSÅ ÅR 3:A MED TIDEN 26.53 snabbare än i försöken. Vad härligt det kändes. En medalj till TÄBY SIM, den första sedan 1979. En futtig hundradel från silverpengen. Men det kvittar, det blev medalj och cilt var toppen. GRATTTIS KAJSÅ.

## Jag var bara millimetern från



$$1/100 - 1/10$$

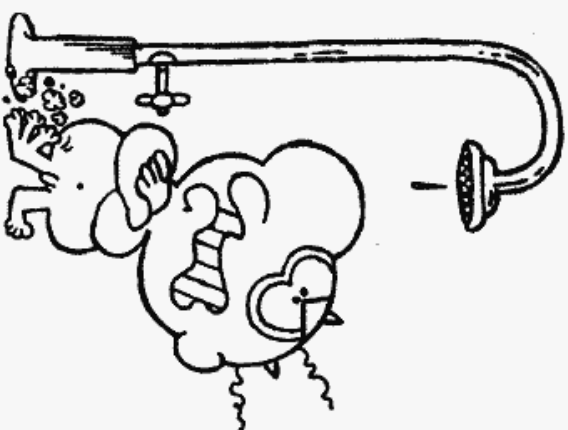
### LÖRDAG HÄRLIGT LOPP AV MADDE

En fin insats på 100 frisim, med tiden 58.90, tangerat klubbrekord gav Kajsa en plats till kvällen B-final.

Flickornas lag på 4x100 medley slutade på 15:e plats med tiden 4.34.84. Bäst här gick Cissi med personbästa på ryggsim, 1.09.24 och Lotta med fina 1.17.33 på bröstsimmet. Malin förbättrade sitt frisim och hade nu 1.01.19, på fjärl hade Kajsa 1.07.08.

Sist på försökspasset var det 800 m frisim för damer. Här skulle Madde göra sin första individuella SM-start. Och mamma Gunnilla som nu hade anslutit sig till truppen öngrode säkert inte sin skåneresa. Madde simmade riktigt bra och persode med 8 sekunder och fick en fin 15:e plats med tiden 9.14.50.

I B-finalen på 100 frisim plockade Kajsa en placering och blev 13:e på distansen. Även nu en bra tid, 59.00.





SÖNDAG OCH FLERA FINA LOPP

Sista SM-dagen och dags för Cissis stora program, 200 rygg, 400 me och lagkapp efter varandra. En fin tid, 2.27.65 räckte till 14:e plats på ryggsimmet. 5.17.98 på 400 me är ett klart godkänt resultat, särskilt med tanke på att Cissi inte tränat fullt under hösten. Sämre gick det för Lotta på 400 me. 5.27.16 är långt från personbästa och blev en stor besvikelse för henne. Men Lotta kommer igen och simmar säkert fort i sommar igen.

Även på sista lagkappen gjorde tjejerna sin bästa tid. Det var 4x200 fr och laget slutade på 14:e plats. På första sträckan persade Kajsa med 2.09.55, Cissi följde upp med sin bästa tid på sträckan 2.11.62. Lotta som var klart besviken efter 400 me kämpade sig till 2.15.58 vilket var starkt i det läget. På slutsträckan hade Madde mycket fina 2.08.34.

SAMMANFATTNING

Det var ett positivt SM för oss. Speciellt roligt givetvis med tanke på Kajsas medalj. Men även de andra gjorde helgjutna insatser. Putte är tillbaka i form efter en mindre lyckad sommar. Fisken likaså. Madde visade att hon kommer att bli något att räkna med i framtiden. Flickorna gjorde fina lagkapper, men det finns nog mer att ta ut där. Kajsa visade att det går att simma fort i flera lopp med hård träning.

VECKANS ROS TILL AGNETA

Ett stort tack till Agneta som ställer upp som massör. Tack vare henne är musklerna alltid i heltrim innan loppet. Hennes magiska knådningar är också viktiga för att simmarna ska slappna av och komma i rätt stämning. Så tack igen och känn att du är en stor tillgång för klubben.

FINA 1500-AR AV GRABBARNA

Sista grenen för oss detta SM var 1500 m frisim herrar. Både Putte och Fisken var kvalade och bägge gjorde mycket fina insatser. Främst då Putte som slutade 12:a med 16.04.87. Fisken blev 17:e med 16.17.20 och det var ett efterlängtat livstecken från honom eftersom han inte gått bra det sista året på långa distanser.

**kom i form ditt eget hem!**

med *Samtal* och

Mjuk massage



VÄR GLAD  
441111

# RESOR

För grupper eller individuella

**Ring oss för ett pris,  
det tjänar Du på!**



## **SCANTRAVEL AB**

HÖGALIDSGATAN 36, 117 30 STOCKHOLM

**08-69 34 20, 69 35 80**

# Sim SM

FÖR JUNIORER  
OCH UNGDOM

# 86



VÄXJÖ SIMHALL 31 JAN-2 FEB 86

Torsdag och dags för en ny samling på centralen. Denna gång gäller det junior SM och ungdoms-SM för klass A i Växjö. Truppen består av Madde Clareus, Ma, in Lundvik, Jonas Klang och Ola Pederssen. Ledare är Under-teknad.

Denna gång åker vi redan kl. 8 på morgonen för att landa i Växjö vid lunchtid.

Väl framme i mästerskapsstaden tar vi en lätt promenad till vårt hotell. Och vilket hotell sedan, vi rekomen-derar verkligen Royal Corner. En stor TV på alla rum med alla kanaler som idag finns att få i sverige plus ett gediget videoprogram från hotel-let. Vi började med att se Rocky 1 för att senare under helgen också få se Rocky 2 och Rocky 3. Sängarna var suveräna med decimetertjocka täcken. Till källaren kunde man gå för att sätta sig i bubbelpoolen och samtidigt se på Sky chanel på TV-n ovanför. Ville man kunde man också ta ett dopp i 7-meterspoolen, vilket t.o.m. tränaren gjorde. De matriella förutsättningarna var alltså toppen.

Lunch och middag åt vi på restaurang La Gondola som låg rakt över gatan. Också den biten var klart godkänd.

## PERSONBÄSTA AV MALIN

Malin gick mycket bra på de långa frisimmen. Bäst då på 800 m där slog pers med över 6 sekunder. Tiden 9.31.34 blev en hedrande 5:e plats. Malin är här nu bara 2 sekunder från SM-kvalet.

På 400 m gick hon till final och placerade sig där 6:a med tiden 4.38.42, vilket var pers med över 2 sekunder. Tidsförbättringarna här beror mycket på att Malin klart har förbättrat sina vändningar.

På 100 m frisim gick det sämre, 13:e plats med blygsamma 1.02.19.

Malin simmade även 100 m fjäril men blev där diskad.



## BRA 800:ING IGEN AV MADDE

Madde som simmade i juniorklassen gjorde liksom på SM en mycket bra 800 frisim. Det räckte till en 9:e plats med tiden 9.17.95.

På 400 fr blev tiden 4.33.06 och en 13:e plats. Även på 200 fr var Madde kvalad och hamnade på 14:e plats med fina 2.10.13.

Ett stort tack

Finare kan ingen vara!

TVÅ KLUBBREKORD AV KLANGEN

Efter en för Jonas mycket svår säsong med sjukdomar m m såg det ut som vi hade lyckats få in en formtopp när den behövdes så bäst. Han startade i båda bröstsimsdistanserna och hamnade på 15:e plats på båda. Riktigt närvös klev han upp på pallen inför 100 m, men kunde lycklig gå i mål med ett nytt klubbrekord på 1.08.42. Inför 200 var också målet ett nytt klubbrekord. Och vist lyckades han med det. Han förbättrade Ola Frejds nysatta med över 3 sekunder. Tiden 2.28.85 var endast 2 sekunder från en finalplats. Och den tror jag Jonas kanklara till sommaren om han får vara frisk.

**Här  
ett plock**SAMMANFATTNING

Ett bra mästerskap där alla gjorde fina resultat och klättrade uppåt i resultatlistorna jämfört med tidigare år. Visst saknade vi ett herrlag som skulle gjort bra ifrån sig. Men med Martin och Göran skadade och Lögdberg i USA får vi spara det till sommarens mästerskap. Friska på er Gubbar, ni saknas i truppen.

**ALTERNATIVET**OLAS FÖRSTA INNOMHUSMÄSTERSKAP

Med för första gången på ett inomhusmästerskap var Ola Pederssen. Ola har gjort stora framsteg det senaste året och blir mycket intressant i framtiden. Här var han inkvalad på 1500 m frisim och slutade på 13:e plats. Tiden var 17.29.57 och är bra på premiären. Här skaffade han sig viktig erfarenhet för framtida mästerskap, för det kommer det att bli.

VAR GLAD

**Min nya fina****önskat**

# DM<sup>1</sup> FORSGRENSKA

# EXTRA! ÖS

## 12 MEDALJER PÅ KORTBANE-DM

Det blev en härlig avslutning för vårt simmargång vid säsongens sista mästerskap, kortbane-DM i Forsgrenska badet i Stockholm. Inte mindre än 12 medaljer och 326 poäng samlade vi på oss.

## PUTTE "LÅNGDISTANSKUNG"

Patrik Asp hade ett mycket lyckat mästerskap med 4 medaljer. Guld både på 400 och 1500 m frisim med fina tider, 4.03.7 och 16,17,48. En silverplatta på 200 fr med 1,56,4 och brons på 200 fj med 2.12.58. Minst lika roligt var det att han gick under minuten på 100 fj. Med tiden 59.68 tangerade han Jonas Lögdbergs klubbrekord. Det räckte till 4:e plats.

## KAJSA "SPRINTERDROTTNING"

Det var klåsskillnad i damernas 50 frisim. Vår nyblivna SM-medaljör Kajsa Sjöberg vann överlägset på fina tiden 26.74. Fort gick det även på 100 frisim där hon blev 2:a med 59.29. På 100 m fj blev det en bronspeng för Kajsa med tiden 1.05.99. Med sig fick hon också en 6:e plats på 200 fr.

**Självklart  
ställa upp**

## Hur stor äffrisken?

## MEDALJER FÖR FISKEN OCH CISSI

Micke Frisk som bara kunde delta 2 dagar visade att han är på gång. Ett nytt klubbrekord på 200 me, 2.14.96 gav en bronsmedalj. Det blev brons även på 1500 fr med 16.24.50. Micke samlade också poäng med två 4:e platser på 400 fr och 200 ry. Cissi Berg gjorde flera fina lopp med silvermedaljen på 200 rygg som bäst. Tiden var här 2.29.16.



ÄNTLIGEN STÄMDE DET I LAGKAPP

2.5 sekunder bättre än tidigare simmade våra flickor i lagkappen över 4x100 frisim. Extra roligt när de startade i näst bästa heatet ovh därifrån slog sig in på 8:e platsen. Tiderna för flickorna var, Malin Lundvik 1.01.26 (pers), Kajsa Sjöberg 58.75 (pers) Madde Clareus 1.00.99 och Cissi 1.01.72. Sluttiden 4.01.72 och vi är nära ett klubbrekord från 1979. Att det kommer att ryka är jag övertygad om. Detta gäng har kapacitet för en tid under 4 min

Även på lagkappen över 4x200 fr blev det bronsplats för tjerna.

MALIN 6:A PÅ 400 fr

Malin Lundvik som gått bättre och bättre denna toppningsperiod tog en fin 6:e plats på 400 fr. Då ska det påpekas att Malin fortfarande är ungdomssimmare och 14 år.

*Här kommer*  
**på valbar plats.**

**Här** *ska jag*  
**visas**

FLERA FINA INSATSER

Fina placeringar nådde även Jonas Klang och Lotta Bäckman på bröstsim, Niklas Fagrell och Lotta Gylling på ryggsimmet, Ola Frejd på bröst- och frisim, Ulf Swedin på frisim samt Ola Pederksen på långdistans. Flera fina lagkappsinsatser gjordes också av Bernt Sundqvist, Stina Jepsen, Maja Ericsson och Viktoria Edvinsson.

VAR GLAD 

KLUBBREKORD SEN SIST

|        |                      |          |         |                      |
|--------|----------------------|----------|---------|----------------------|
| 22 nov | Kajsa Sjöberg        | 50 fr    | 27.0    | Solar cup, Hallsberg |
| 14 dec | Jonas Klang          | 100 br   | 1.09.8  | KM                   |
| 14 dec | Kajsa Sjöberg        | 50 fr    | 26.9    | KM                   |
| 6 jan  | Lotta Bäckman        | 100 br   | 1.18.3  | Perstävling, Täby    |
| 8 jan  | Jonas Klang (tang)   | 100 br   | 1.09.8  | Perstävling, Täby    |
| 25 jan | Ola Frejd            | 200 br   | 2.31.61 | USM, Södertälje      |
| 24 jan | Kajsa Sjöberg        | 50 fr    | 26.77   | SM, Malmö försök     |
| 24 jan | Kajsa Sjöberg        | 100 fj   | 1.05.07 | SM, Malmö            |
| 24 jan | Kajsa Sjöberg        | 50 fj    | 26.53   | SM, Malmö final      |
| 25 jan | Kajsa Sjöberg (tang) | 100 fr   | 58.80   | SM, Malmö            |
| 26 jan | Patrik Asp           | 200 fj   | 2.09.44 | SM, Malmö            |
| 1 feb  | Jonas Klang          | 100 br   | 1.08.42 | JSM, Växjö           |
| 2 feb  | Jonas Klang          | 200 br   | 2.28.85 | JSM, Växjö           |
| 8 feb  | Mikael Frisk         | 200 me   | 2.14.96 | DM, Stockholm        |
| 9 feb  | Patrik Asp (tang)    | 100 fj   | 59.68   | DM, Stockholm        |
| 9 feb  | Niklas Fagrell       | 4x100 me |         | DM, Stockholm        |
|        | Jonas Klang          |          |         |                      |
|        | Patrik Asp           |          |         |                      |
|        | Bernt Sundqvist      |          |         |                      |

KM



## GREN 01

## 50 M RYBBSIM FLICKOR 75 OCH YNGRE

|   |                     |    |         |
|---|---------------------|----|---------|
| 1 | MEDELIN HANNA       | 75 | 00:47.5 |
| 2 | ANDERSSON RENEE     | 75 | 00:48.9 |
| 3 | MICALSEN HANNE-LISE | 75 | 00:53.1 |
| 4 | BERGLUND KATARINA   | 77 | 01:14.8 |

## GREN 02 50 M FRISIM POJKAR 75 OCH YNGRE

|   |                  |    |         |
|---|------------------|----|---------|
| 1 | ACKERFELT CARL   | 75 | 00:44.1 |
| 2 | LABERLOF NICKLAS | 75 | 00:46.9 |
| 3 | SVENSSON OSKAR   | 75 | 00:47.2 |
| 4 | BENGE DAVID      | 76 | 00:56.8 |
| 5 | MARTENSSON PETER | 76 | 01:01.2 |

## GREN 03 100 M BRUSTSIM FLICKOR 70 OCH ÄLD

|    |                     |      |    |         |
|----|---------------------|------|----|---------|
| 1  | BACKMAN LOTTA       | 6012 | 68 | 01:19.7 |
| 2  | BJÖBERG KAJSA       | 6010 | 67 | 01:22.2 |
| 3  | CLAREUS MADDE       | 6011 | 70 | 01:23.6 |
| 4  | BERG CECILIA        | 6009 | 68 | 01:24.5 |
| 5  | JEPSSON CHRISTINA   |      | 68 | 01:25.5 |
| 6  | OTTOSSON ANNA-KARIN | 6008 | 64 | 01:26.7 |
| 7  | ERICSSON MAJA       |      | 68 | 01:28.4 |
| 8  | HJALMARSSON PETRA   |      | 70 | 01:28.6 |
| 9  | ANDERSSON LAILA     | 6013 | 67 | 01:28.7 |
| 10 | BYLLING LOTTA       | 6015 | 69 | 01:30.3 |

## GREN 04 100 M FJÄRILSIM POJKAR 71-72

|   |                  |      |    |         |
|---|------------------|------|----|---------|
| 1 | FREJD OLA        | 0572 | 71 | 01:06.0 |
| 2 | ANDERFELT MARTIN |      | 71 | 01:15.0 |
| 3 | B-BOM ANDERS     |      | 72 | 01:16.1 |
| 4 | SÖDERSTRÖM DAVID |      | 72 | 01:23.9 |
| 5 | GREVEBLUND OSKAR |      | 71 | 01:32.5 |
| 6 | DU RIETZ PIERRE  |      | 71 | 01:40.9 |
| 7 | JAMAL ALEXANDER  |      | 72 | 01:46.3 |

## GREN 07 50 M BRUSTSIM FLICKOR 73-74

|   |                     |  |    |         |
|---|---------------------|--|----|---------|
| 1 | ALMQUIST SARA       |  | 73 | 00:46.3 |
| 2 | STACKELL JESSICA    |  | 74 | 00:51.0 |
| 3 | JOHANSSON ANNA      |  | 74 | 00:51.1 |
| 4 | BOBERG EVA          |  | 73 | 00:52.7 |
| 5 | DUKKELOF LINDA      |  | 74 | 00:54.3 |
| 6 | JOHANSSON GABRIELLA |  | 74 | 00:54.4 |
| 7 | HEDLUND JOHANNA     |  | 74 | 00:55.0 |

## GREN 08 50 M FJÄRILSIM POJKAR 73-74

|   |                     |      |    |         |
|---|---------------------|------|----|---------|
| 1 | ANDERFELT PÅR       |      | 73 | 00:39.3 |
| 2 | KARLSSON DANIEL     |      | 74 | 00:39.8 |
| 3 | ROSSANDER JENS      |      | 73 | 00:41.7 |
| 4 | STRÖMBERG MARTEN    | 3800 | 73 | 00:43.7 |
| 5 | HELLMAN NILS-OLOF   |      | 74 | 00:45.9 |
| 6 | ROECK-HANGEN MIKAEL |      | 73 | 00:47.2 |
| 7 | JYNEL NIKLAS        |      | 74 | 00:48.1 |

## GREN 04 100 M FJÄRILSIM POJKAR 70 OCH ÄLDRE

|    |                    |      |    |         |
|----|--------------------|------|----|---------|
| 1  | ASP PATRIK         | 1093 | 66 | 01:00.7 |
| 2  | SNEDIN ULF         | 0573 | 67 | 01:01.7 |
| 3  | FRISK NICKE        | 1090 | 66 | 01:02.1 |
| 4  | FABRELL NICLAS     | 1091 | 66 | 01:04.8 |
| 5  | BJÖRKLUND JONAS    | 1097 | 67 | 01:05.8 |
| 6  | WEINB FREDRIK      | 1095 | 67 | 01:06.9 |
| 7  | PEDERSEN OLA       | 0570 | 70 | 01:08.0 |
| 8  | KLANG JONAS        | 1094 | 68 | 01:08.4 |
| 9  | EINARSSON MATS     |      | 70 | 01:10.9 |
| 10 | SUNDQVIST BERNDT   | 0574 | 68 | 01:10.9 |
| 11 | WIKSTRÖM JOHAN     | 0569 | 70 | 01:10.9 |
| 12 | ZUHR JOAKIM        | 0568 | 68 | 01:10.9 |
| 13 | LINDMAN TERJE      |      | 68 | 01:11.7 |
| 14 | JEPSSON ROBERT     |      | 64 | 01:13.1 |
| 15 | VON SCHULTZ PHILIP | 1096 | 61 | 01:13.8 |
| 16 | DOBSTRÖM DANIEL    |      | 70 | 01:20.3 |
| 17 | JANSSON KENTH      |      | 70 | 01:21.0 |

## GREN 09 100 M FRISIM FLICKOR 70 OCH ÄLDRE

|    |                     |      |    |         |
|----|---------------------|------|----|---------|
| 1  | SJÖBERG KAJSA       | 6010 | 67 | 01:00.0 |
| 2  | CLAREUS MADDE       | 6011 | 70 | 01:02.6 |
| 3  | BERG CECILIA        | 6009 | 68 | 01:03.4 |
| 4  | OTTOSSON ANNA-KARIN | 6008 | 64 | 01:03.4 |
| 5  | BACKMAN LOTTA       | 6012 | 68 | 01:04.3 |
| 6  | JEPSSON CHRISTINA   |      | 68 | 01:04.3 |
| 7  | ERICSSON MAJA       |      | 68 | 01:05.6 |
| 8  | BYLLING LOTTA       | 6015 | 69 | 01:05.9 |
| 9  | ANDERSSON LAILA     | 6013 | 67 | 01:05.9 |
| 10 | BLOMBREN ANNETTE    | 6007 | 69 | 01:10.2 |
| 11 | HJALMARSSON PETRA   |      | 70 | 01:11.6 |

## GREN 10 100 M RYBBSIM POJKAR 70 OCH ÄLDRE

|    |                    |      |    |         |
|----|--------------------|------|----|---------|
| 1  | ASP PATRIK         | 1093 | 66 | 01:04.5 |
| 2  | FABRELL NICLAS     | 1091 | 66 | 01:04.6 |
| 3  | SNEDIN ULF         | 0573 | 67 | 01:06.0 |
| 4  | FRISK NICKE        | 1090 | 66 | 01:06.1 |
| 5  | BJÖRKLUND JONAS    | 1097 | 67 | 01:06.6 |
| 6  | WEINB FREDRIK      | 1095 | 67 | 01:08.0 |
| 7  | PEDERSEN OLA       | 0570 | 70 | 01:10.8 |
| 8  | KLANG JONAS        | 1094 | 68 | 01:11.6 |
| 9  | SUNDQVIST BERNDT   | 0574 | 68 | 01:11.8 |
| 10 | VON SCHULTZ PHILIP | 1096 | 61 | 01:13.8 |
| 11 | ZUHR JOAKIM        | 0568 | 68 | 01:14.7 |
| 12 | PERSSON OLA        | 6666 | 69 | 01:15.5 |
| 13 | JEPSSON ROBERT     |      | 64 | 01:16.0 |
| 14 | EINARSSON MATS     |      | 70 | 01:16.5 |
| 15 | WIKSTRÖM JOHAN     | 0569 | 70 | 01:19.7 |
| 16 | JANSSON KENTH      |      | 70 | 01:21.8 |
| 17 | LINDMAN TERJE      |      | 68 | 01:24.0 |
| 18 | DOBSTRÖM DANIEL    |      | 70 | 01:27.3 |
| 19 | LINDSTRÖM KENT     |      | 70 | 01:37.0 |

## GREN 05 100 M BRUSTSIM FLICKOR 71-72

|    |                    |      |    |         |
|----|--------------------|------|----|---------|
| 1  | LUNDVIK MALIN      | 6014 | 71 | 01:23.0 |
| 2  | EDVINSSON VIKTORIA | 7077 | 72 | 01:23.9 |
| 3  | WEINB CAROLINE     | 7074 | 72 | 01:28.9 |
| 4  | ROUKAMO MINNA      | 7071 | 71 | 01:31.6 |
| 5  | KLANG ANNA         | 7076 | 71 | 01:31.6 |
| 6  | LINDBOM KARIN      |      | 72 | 01:32.2 |
| 7  | JOHANSSON KICKI    |      | 72 | 01:35.0 |
| 8  | ANDRESSON MARIA    |      | 72 | 01:35.9 |
| 9  | HYHRBERG ANN-SOFIE | 7076 | 71 | 01:36.7 |
| 10 | MARKSTRÖM KAROLINA |      | 72 | 01:39.3 |
| 11 | WIKSTRÖM JOHANNA   |      | 71 | 01:45.4 |
| 12 | JOHANSSON ANNIKA   |      | 72 | 02:09.8 |
| 13 | BLOMQUIST MARLENE  |      | 72 | 02:21.5 |

# STÄNK från TÄBY SIM

## BRENN 11 100 M FRISIM FLICKOR 71-72

|    |                     |      |    |         |
|----|---------------------|------|----|---------|
| 1  | LUNDAVIK MALIN      | 6014 | 71 | 01:03.9 |
| 2  | EDVINGSSON VIKTORIA | 7077 | 72 | 01:05.2 |
| 3  | WEING CAROLINE      | 7074 | 72 | 01:06.3 |
| 4  | ROUKAND MINNA       | 7071 | 71 | 01:07.0 |
| 5  | KLANS ANNA          | 7076 | 71 | 01:10.9 |
| 6  | ANDRESSON MARIA     |      | 72 | 01:12.2 |
| 7  | MYHRBERG ANN-SOFI   | 7076 | 71 | 01:12.7 |
| 8  | LINDBOM KARIN       |      | 72 | 01:18.7 |
| 9  | JOHANSSON KICKI     |      | 72 | 01:22.0 |
| 10 | WICKSTRÖM JOHANNA   |      | 71 | 01:22.0 |
| 11 | MARKSTRÖM KAROLINA  |      | 72 | 01:28.2 |

## BRENN 17 100 M FJÄRILSIM FLICKOR 70 OCH ÄLDRE

|   |                     |      |    |         |
|---|---------------------|------|----|---------|
| 1 | SJÖBERG KAJSA       | 6010 | 67 | 01:07.4 |
| 2 | CLAREUS MADDE       | 6011 | 70 | 01:11.8 |
| 3 | BACKMAN LOTTA       | 6012 | 68 | 01:13.5 |
| 4 | ANDERSSON LAILA     | 6013 | 67 | 01:13.9 |
| 5 | BERG CECILIA        | 6009 | 68 | 01:14.2 |
| 6 | ERICSSON MAJA       |      | 68 | 01:15.6 |
| 7 | OTTOSSON ANNA-KARIN | 6008 | 64 | 01:16.2 |
| 8 | JEPPSSON CHRISTINA  |      | 68 | 01:16.4 |
| 9 | BYLLING LOTTA       | 6015 | 69 | 01:19.7 |

## BRENN 12 100 M RYSSIM POJKAR 71-72

|   |                  |      |    |         |
|---|------------------|------|----|---------|
| 1 | FREJD OLA        | 0572 | 71 | 01:10.0 |
| 2 | ANDERFELT MARTIN |      | 71 | 01:16.2 |
| 3 | SVENSSON ANDERS  |      | 72 | 01:22.1 |
| 4 | SÖDERSTRÖM DAVID |      | 72 | 01:22.8 |
| 5 | DU RIETZ PIERRE  |      | 71 | 01:27.0 |
| 6 | JAMAL ALEX       |      | 72 | 01:27.4 |
| 7 | BREVEBOM OSKAR   |      | 71 | 01:33.9 |
| 8 | STRALJE JOAKIM   |      | 72 | 01:55.6 |

## BRENN 18 100 M BRUSTSIM POJKAR 70 OCH ÄLDRE

|    |                    |      |    |         |
|----|--------------------|------|----|---------|
| 1  | KLANS JONAS        | 1094 | 68 | 01:09.8 |
| 2  | SJÖKLUND JONAS     | 1097 | 67 | 01:11.8 |
| 3  | WEING FREDRIK      | 1095 | 67 | 01:12.6 |
| 4  | SMEDIN ULF         | 0573 | 67 | 01:14.3 |
| 5  | FABRELL NICLAS     | 1091 | 66 | 01:14.4 |
| 6  | BUNDQVIST BERNDT   | 0574 | 68 | 01:15.1 |
| 7  | ASP PATRIK         | 1093 | 66 | 01:16.7 |
| 8  | ZUHR JOAKIM        | 0568 | 68 | 01:17.0 |
| 9  | WIKSTRÖM JOHAN     | 0569 | 70 | 01:17.2 |
| 10 | FRISK WICKE        | 1090 | 66 | 01:19.1 |
| 11 | PEDERSEN OLA       | 0570 | 70 | 01:20.1 |
| 12 | JEPPSSON ROBERT    |      | 64 | 01:20.8 |
| 13 | SÖDERMAN NIKLAS    |      | 66 | 01:21.0 |
| 14 | JANSSON KENTH      |      | 70 | 01:26.0 |
| 15 | VON SCHULTZ PHILIP | 1096 | 61 | 01:26.9 |
| 16 | EINARSSON MATS     |      | 70 | 01:28.8 |
| 17 | DÖBSTRÖM DANIEL    |      | 70 | 01:29.4 |
| 18 | LINDSTRÖM KENT     |      | 70 | 01:35.2 |

## BRENN 13 50 M FRISIM FLICKOR 73-74

|   |                    |    |         |
|---|--------------------|----|---------|
| 1 | ALNOVIST SARA      | 73 | 00:33.5 |
| 2 | JOHANSSON ANNA     | 74 | 00:39.4 |
| 3 | STACKELL JESSICA   | 74 | 00:40.6 |
| 4 | BLANKELAR LINDA    | 74 | 00:43.0 |
| 5 | HEDLUND JOHANNA    | 74 | 00:46.1 |
| 6 | JOHANSSON SABIELLA | 74 | 01:01.1 |

## BRENN 19 100 M FJÄRILSIM FLICKOR 71-72

|   |                     |      |    |         |
|---|---------------------|------|----|---------|
| 1 | LUNDAVIK MALIN      | 6014 | 71 | 01:12.3 |
| 2 | WEING CAROLINE      | 7074 | 72 | 01:21.1 |
| 3 | ANDRESSON MARIA     |      | 72 | 01:25.3 |
| 4 | ROUKAND MINNA       | 7071 | 71 | 01:25.8 |
| 5 | EDVINGSSON VIKTORIA | 7077 | 72 | 01:30.6 |
| 6 | JOHANSSON KICKI     |      | 72 | 01:33.3 |
| 7 | LINDBOM KARIN       |      | 72 | 01:35.3 |
| 8 | MYHRBERG ANN-SOFI   | 7076 | 71 | 01:41.4 |

## BRENN 14 50 M RYSSIM POJKAR 73-74

|   |                     |      |         |         |
|---|---------------------|------|---------|---------|
| 1 | ROSBANDER JENS      | 73   | 00:39.0 |         |
| 2 | KARLSSON DANIEL     | 74   | 00:39.9 |         |
| 3 | ANDERFELT PAR       | 73   | 00:40.1 |         |
| 4 | HELLMAN NILS-OLOF   | 74   | 00:43.1 |         |
| 5 | JUNEL NIKLAS        | 74   | 00:45.2 |         |
| 6 | STRÖMBERG MARTEN    | 7400 | 73      | 00:45.2 |
| 7 | ROECK-HANSEN MIKAEL |      | 73      | 00:49.2 |
| 8 | OLSSON OLA          |      | 73      | 00:52.9 |
| 9 | LJUNQVIST STAFFAN   |      | 73      | 00:53.8 |

## BRENN 20 100 M BRUSTSIM POJKAR 71-72

|   |                  |      |    |         |
|---|------------------|------|----|---------|
| 1 | FREJD OLA        | 0572 | 71 | 01:13.7 |
| 2 | ANDERFELT MARTIN |      | 71 | 01:21.4 |
| 3 | SVENSSON ANDERS  |      | 72 | 01:23.0 |
| 4 | SÖDERSTRÖM DAVID |      | 72 | 01:25.1 |
| 5 | BREVEBOM OSKAR   |      | 71 | 01:26.4 |
| 6 | JAMAL ALEX       |      | 72 | 01:35.8 |
| 7 | DU RIETZ PIERRE  |      | 71 | 01:41.5 |
| 8 | STRALJE JOAKIM   |      | 72 | 01:43.5 |
| 9 | WIKSTRÖM VILHELM |      | 72 | 02:11.6 |

## BRENN 15 50 M FRISIM FLICKOR 75 OCH YNGRE

|   |                     |    |         |
|---|---------------------|----|---------|
| 1 | HEDELIN HANNA       | 75 | 00:43.0 |
| 2 | FRISK KATARINA      | 75 | 00:49.5 |
| 3 | NICALSEN HANNE-LISE | 78 | 00:52.5 |
| 4 | JUNHOLM JOHANNA     | 76 | 01:03.1 |
| 5 | ROBERG HELENE       | 76 | 01:14.7 |
| 6 | ERICSSON JENNY      | 78 | 01:20.9 |

## BRENN 21 50 M FJÄRILSIM FLICKOR 73-74

|   |                  |    |         |
|---|------------------|----|---------|
| 1 | ALNOVIST SARA    | 73 | 00:43.2 |
| 2 | JOHANSSON ANNA   | 74 | 00:47.2 |
| 3 | STACKELL JESSICA | 74 | 00:54.8 |

## BRENN 16 50 M RYSSIM POJKAR 75 OCH YNGRE

|   |                  |    |         |
|---|------------------|----|---------|
| 1 | ANDERFELT CARL   | 75 | 00:56.5 |
| 2 | LAGERLÖF NICKALS | 75 | 00:56.7 |



# STÄNK från TÄBY SIM

## GRN 22 50 M BRÖSTBIM POJKAR 73-74

|   |                     |         |         |
|---|---------------------|---------|---------|
| 1 | ROSSANDER JENS      | 73      | 00:40.9 |
| 2 | KARLSSON DANIEL     | 74      | 00:43.2 |
| 3 | ANGERFELT PAR       | 73      | 00:44.4 |
| 4 | HELLMAN NILS-OLDF   | 74      | 00:45.3 |
| 5 | STRÖMBERG MARTEN    | 5:00 73 | 00:45.7 |
| 6 | JYNEL NIKLAS        | 74      | 00:47.4 |
| 7 | ROECK-HANSEN MIKAEL | 73      | 00:48.5 |

OLSSON OLA 73 DISKVAL.  
VID MALGANG (BR)

## GRN 23 100 M RYBBIM FLICKOR 70 OCH ÄLDRE

|   |                     |      |    |         |
|---|---------------------|------|----|---------|
| 1 | BERG CECILIA        | 6009 | 68 | 01:10.8 |
| 2 | BJÖRBERG KAJSA      | 6010 | 67 | 01:11.5 |
| 3 | GYLLING LOTTA       | 6015 | 69 | 01:14.5 |
| 4 | OTTOSSON ANNA-KARIN | 6008 | 64 | 01:17.3 |
| 5 | CLAREUS MADDE       | 6011 | 70 | 01:17.5 |
| 6 | ERICSSON MAJA       |      | 68 | 01:17.8 |
| 7 | BACKMAN LOTTA       | 6012 | 68 | 01:19.5 |
| 8 | ANDERSSON LAILA     | 6013 | 67 | 01:19.7 |
| 9 | JEPPSSON CHRISTINA  |      | 68 | 01:30.8 |

## GRN 24 100 M FRISIM POJKAR 70 OCH ÄLDRE

|    |                    |      |    |         |
|----|--------------------|------|----|---------|
| 1  | ASP PATRIK         | 1093 | 66 | 00:54.9 |
| 2  | BJÖRKLUND JONAS    | 1097 | 67 | 00:55.8 |
| 3  | FRISK MICKE        | 1090 | 66 | 00:56.0 |
| 4  | SWEDIN ULF         | 0573 | 67 | 00:56.7 |
| 5  | FABRELL NICLAS     | 1091 | 66 | 00:56.8 |
| 6  | GUSTAVSSON MAGNUS  |      | 65 | 00:58.0 |
| 7  | SUNDQVIST BERNDT   | 0574 | 68 | 00:58.1 |
| 8  | PEDERSEN OLA       | 0570 | 70 | 00:58.8 |
| 9  | KLANG JONAS        | 1094 | 68 | 00:58.9 |
| 9  | VON SCHULTZ PHILIP | 1096 | 61 | 00:58.9 |
| 11 | WEINO FREDRIK      | 1095 | 67 | 00:59.4 |
| 12 | ZUHR JOAKIM        | 0568 | 68 | 01:00.2 |
| 13 | WIKSTRÖM JOHAN     | 0569 | 70 | 01:01.9 |
| 14 | LEWENTORP MATHIAS  |      | 68 | 01:02.2 |
| 15 | JEPPSSON ROBERT    |      | 64 | 01:02.3 |
| 16 | EINARSSON MATS     |      | 70 | 01:04.0 |
| 17 | JANSSON KENTH      |      | 70 | 01:06.9 |
| 18 | DOBSTRÖM DANIEL    |      | 70 | 01:07.0 |
| 19 | EPSTEIN RIKARD     |      | 61 | 01:08.8 |
| 20 | LINDSTRÖM KENT     |      | 70 | 01:22.8 |

## GRN 25 100 M RYBBIM FLICKOR 71-72

|    |                     |      |    |         |
|----|---------------------|------|----|---------|
| 1  | LUNDAVIK MALIN      | 6014 | 71 | 01:17.0 |
| 2  | WEINO CAROLINE      | 7074 | 72 | 01:19.7 |
| 3  | ROUKAMO MINNA       | 7071 | 71 | 01:20.7 |
| 4  | EDVINGSSON VIKTORIA | 7077 | 72 | 01:23.5 |
| 5  | KLANG ANNA          | 7076 | 71 | 01:24.1 |
| 6  | LINDBOH KARIN       |      | 72 | 01:29.6 |
| 7  | ANDRESSON MARIA     |      | 72 | 01:31.9 |
| 8  | MYHRBERG ANN-SOFI   | 7078 | 71 | 01:32.6 |
| 9  | JOHANSSON KICKI     |      | 72 | 01:35.2 |
| 10 | MARCKSTRÖM KAROLINA |      | 72 | 01:40.2 |

## GRN 26 100 M FRISIM POJKAR 71-72

|   |                  |      |    |         |
|---|------------------|------|----|---------|
| 1 | FREJD OLA        | 0572 | 71 | 00:56.6 |
| 2 | ANGERFELT MARTIN |      | 71 | 01:02.4 |
| 3 | SVENSSON ANDERS  |      | 72 | 01:06.1 |
| 4 | SÖDERSTRÖM DAVID |      | 72 | 01:06.9 |
| 5 | GREVESMÜHL OSKAR |      | 71 | 01:09.6 |
| 6 | JAMAL ALEX       |      | 72 | 01:10.0 |
| 7 | DU RIETZ PIERRE  |      | 71 | 01:20.2 |
| 8 | HOLMBERG JOAKIM  |      | 71 | 01:29.3 |
| 9 | BTRALJE JOAKIM   |      | 72 | 01:31.7 |

## GRN 27 50 M RYBBIM FLICKOR 73-74

|   |                  |    |         |
|---|------------------|----|---------|
| 1 | ALMQVIST SARA    | 73 | 00:42.1 |
| 2 | JOHANSSON ANNA   | 74 | 00:44.9 |
| 3 | STACKELL JESSICA | 74 | 00:47.7 |
| 4 | GUNCKELAR LINDA  | 74 | 00:56.2 |

## GRN 28 50 M FRISIM POJKAR 73-74

|    |                     |         |         |
|----|---------------------|---------|---------|
| 1  | STRÖMBERG MARTEN    | 5:00 73 | 00:33.2 |
| 2  | ANGERFELT PAR       | 73      | 00:33.4 |
| 3  | KARLSSON DANIEL     | 74      | 00:34.0 |
| 4  | ROSSANDER JENS      | 73      | 00:34.6 |
| 5  | HELLMAN NILS-OLDF   | 74      | 00:36.7 |
| 6  | JYNEL NIKLAS        | 74      | 00:38.3 |
| 7  | LJUNQVIST STAFFAN   | 73      | 00:38.8 |
| 8  | ROECK-HANSEN MIKAEL | 73      | 00:39.7 |
| 9  | STANBRIDGE DUCHESNE | 73      | 00:43.7 |
| 10 | SPARACIO PIETRO     | 73      | 00:44.9 |
| 11 | OLSSON OLA          | 73      | 00:45.3 |

## GRN 29. 400 MEDLEY DAMER

|     |                     |          |        |
|-----|---------------------|----------|--------|
| 1.  | Cissi Berg          | 6009 -68 | 5.20,0 |
| 2.  | Lotta Bäckman       | 6012 -68 | 5.30,3 |
| 3.  | Kaisa Björberg      | 6010 -67 | 5.34,2 |
| 4.  | Madde Clareus       | 6011 -70 | 5.35,2 |
| 5.  | Lotta Gylling       | 6015 -69 | 5.39,2 |
| 6.  | Malin Lundvik       | 6014 -71 | 5.39,1 |
| 7.  | Anna-Karin Ottosson | 6008 -64 | 5.38,5 |
| 8.  | Maia Ericsson       | -68      | 5.44,2 |
| 9.  | Laila Andersson     | 6013 -67 | 5.47,6 |
| 10. | Viktoria Edvinsson  | 7077 -72 | 5.54,0 |
| 11. | Christina Jeppsson  | -68      | 5.55,5 |
| 12. | Carro Weino         | 7074 -72 | 6.01,1 |

## GRN 30. 400 MEDLEY HERRAR

|     |                  |          |        |
|-----|------------------|----------|--------|
| 1.  | Mikael Frisk     | 1090 -66 | 4.52,4 |
| 2.  | Patrik Asp       | 1093 -66 | 4.54,7 |
| 3.  | Ulf Swedin       | 0573 -67 | 4.59,4 |
| 4.  | Fredrik Weind    | 1095 -67 | 5.12,2 |
| 5.  | Jonas Björklund  | 1097 -67 | 5.12,7 |
| 6.  | Ola Pedersen     | 0570 -70 | 5.12,8 |
| 7.  | Ola Freid        | 0572 -71 | 5.18,3 |
| 8.  | Joakim Zuhr      | 0568 -68 | 5.18,7 |
| 9.  | Berndt Sundqvist | 0574 -68 | 5.18,9 |
| 10. | Jonas Klang      | 1094 -68 | 5.29,7 |
| 11. | Johan Wikström   | 0569 -70 | 5.32,4 |
| 12. | Niclas Fagrell   | 1091 -66 | 5.33,6 |

## VETERANER DAMER

|    |                     |      |
|----|---------------------|------|
| 1. | Elisabeth Andersson | 59,4 |
|----|---------------------|------|

## VETERANER HERRAR

|    |                  |      |
|----|------------------|------|
| 1. | Haimo Auer       | 30,3 |
| 2. | Jan Elvin        | 30,5 |
| 3. | Björn Lindboe    | 32,2 |
| 4. | Johan Kindberg   | 37,0 |
| 5. | Anders Weddellin | 37,5 |
| 6. | Leif Olsson      | 38,2 |
| 7. | Bosse Andresson  | 39,5 |
| 8. | Björn Eklof      | 42,4 |

## FRÅN TANKE TILL TRYCK

- FOLDRAR
- BREVPAPPER
- AFFISCHER
- FAKTUROR
- KATALOGER
- KVERT
- BÖCKER
- VISITKORT
- FLYGBLAD
- M.M.

BESTÄLLNING AV TRYCKSAKER

**RING 756 76 77**

Eller gör ett besök hos oss  
på kontorstid.

**MAXIMEDIA AB**

Södervägen 1  
Viggbyholms Järnvägsstation  
Box 5526 183 05 TÄBY

LOKAL  
**REVYN**



IDE - LAYOUT - ILLUSTRATIONER -  
FOTOSÄTTNING - MONTAGE

**OPTIKER ERIKSSON**

**TÄBY CENTRUM**

**TEL. 758 94 56**



# STÄNK från TÄBY SIM

## ÖPPNA SPRINT

### HERRAR

#### DAMER

|                         |      |     |        |
|-------------------------|------|-----|--------|
| 1. Kajsa Sjöberg        | 6010 | -67 | 26,9   |
| 2. Madde Clarius        | 6011 | -70 | 29,4   |
| 3. Lotta Bäckman        | 6012 | -68 | 29,6   |
| 4. Malin Lundvik        | 6014 | -71 | 29,6   |
| 5. Anna-Karin Ottosson  | 6008 | -64 | 29,7   |
| 6. Christina Jeppsson   |      | -68 | 29,7   |
| 7. Annelie Blomgren     | 6009 | -69 | 30,3   |
| 8. Maja Ericsson        |      | -68 | 30,4   |
| 9. Laila Andersson      | 6013 | -67 | 30,4   |
| 10. Viktoria Edvinsson  | 7077 | -72 | 30,4   |
| 11. Petra Hjalmarsson   |      | -70 | 30,6   |
| 12. Caroline Weinö      | 7074 | -72 | 30,6   |
| 13. Minna Ruokamo       | 7071 | -71 | 30,8   |
| 14. Ann-Sofie Myhrberg  | 7078 | -71 | 32,1   |
| 15. Anna Klang          | 7076 | -71 | 32,3   |
| 16. Annika Sjöberg      |      | -68 | 32,7   |
| 17. Jenny Persson       |      | -67 | 33,0   |
| 17. Anna Tedenbäck      |      | -70 | 33,0   |
| 17. Anna Walheim        |      | -67 | 33,0   |
| 20. Mia Andersson       |      | -72 | 33,1   |
| 21. Sara Almqvist       |      | -73 | 33,4   |
| 22. Karin Lindboe       |      | -72 | 35,0   |
| 22. Hedda Rånholm       |      | -58 | 35,0   |
| 24. Christina Johansson |      | -72 | 36,8   |
| 25. Joanna Wikström     |      | -72 | 37,5   |
| 26. Ursula Holmberg     |      | -72 | 37,7   |
| 27. Louise Jönce        |      | -76 | 38,0   |
| 28. Anna Jonsson        |      | -74 | 39,1   |
| 29. Karolina Markström  |      | -72 | 39,3   |
| 30. Annika Johansson    |      | -72 | 40,7   |
| 31. Jessica Stackell    |      | -74 | 41,3   |
| 32. Hanna Weddelin      |      | -75 | 44,7   |
| 33. Asa Nestin          |      | -74 | 1.02,0 |
| 34. Anna Nestin         |      | -74 | 1.02,2 |

|                         |      |     |        |
|-------------------------|------|-----|--------|
| 1. Göran Gustavsson     | 1089 | -68 | 25,2   |
| 2. Jonas Björklund      | 1097 | -68 | 25,3   |
| 3. Niclas Fagrell       | 1091 | -66 | 25,4   |
| 4. Putte Asp            | 1093 | -66 | 25,6   |
| 5. Philip Von Schoultz  | 1096 | -61 | 25,6   |
| 6. Micke Frisk          | 1090 | -66 | 25,6   |
| 7. Magnus Gustavsson    |      | -65 | 26,1   |
| 8. Berndt Sundqvist     | 6574 | -68 | 26,3   |
| 8. Ulf Swedin           | 0573 | -67 | 26,3   |
| 10. Jonas Klang         | 1094 | -68 | 26,3   |
| 11. Ola Freid           | 0572 | -71 | 26,3   |
| 12. Fredrik Weinö       | 1098 | -67 | 26,5   |
| 13. Per Corneliusen     |      | -65 | 26,7   |
| 13. Loa Walheim         |      | -63 | 26,7   |
| 15. Ola Pedersen        | 0570 | -70 | 27,1   |
| 16. Erik Ritzen         |      | -63 | 27,2   |
| 17. Robert Jeppsson     |      | -64 | 27,7   |
| 18. Joakim Zuhr         | 0568 | -68 | 27,9   |
| 19. Pontus Löfdberg     |      | -65 | 28,1   |
| 19. Ola Persson         |      | -69 | 28,1   |
| 21. Johan Wikström      | 0569 | -70 | 28,2   |
| 22. Peter Rennerstam    |      | -66 | 28,3   |
| 23. Martin Angerfelt    |      | -71 | 28,6   |
| 24. Bo Lindborg         |      | -68 | 29,1   |
| 25. Anders Svensson     |      | -72 | 29,2   |
| 26. Lennart Inredal     |      | -56 | 29,3   |
| 26. Mats Einarsson      |      | -70 | 29,3   |
| 28. Henrik Sjöberg      |      | -71 | 29,6   |
| 29. Daniel Dobström     |      | -70 | 29,7   |
| 30. David Söderström    |      | -72 | 29,8   |
| 31. Anders Nelson       |      | -56 | 30,4   |
| 32. Kenth Jansson       |      | -70 | 30,5   |
| 33. Håkan Karlsson      |      | -64 | 30,6   |
| 34. Alexander Jamal     |      | -72 | 31,2   |
| 35. Oskar Brèvesaul     |      | -71 | 31,4   |
| 36. Pär Angerfelt       |      | -73 | 33,6   |
| 37. Märten Strömberg    |      | -73 | 34,4   |
| 38. Daniel Karlsson     |      | -74 | 34,8   |
| 39. Pierre Du Rietz     |      | -71 | 35,3   |
| 40. Kent Lindström      |      | -70 | 35,5   |
| 41. Jens Rossander      |      | -73 | 35,7   |
| 42. Ingemar Söderhult   |      | -57 | 36,8   |
| 43. Nils-Olof Hellman   |      | -74 | 37,1   |
| 44. Staffan Liundkvist  |      | -73 | 39,0   |
| 45. Duchesne Stanbridge |      | -73 | 44,6   |
| 46. Niklas Lagerlöf     |      | -75 | 46,4   |
| 47. Ola Olsson          |      | -73 | 47,5   |
| 48. Anders Johansson    |      | -76 | 52,1   |
| 49. Peter Stackell      |      | -77 | 1.01,0 |

### MINIMÄSTARE POJKAR

|                     |     | Fiaril | Rygg | Bröst | Fritt | Summa |
|---------------------|-----|--------|------|-------|-------|-------|
| 1 Jens Rossander    | -73 | 41,7   | 39,0 | 40,9  | 34,6  | 156,2 |
| 2 Daniel Karlsson   | -74 | 39,8   | 39,9 | 43,2  | 34,0  | 156,9 |
| 3 Pär Angerfelt     | -73 | 39,3   | 40,1 | 44,4  | 33,4  | 157,2 |
| 4 Märten Strömberg  | -73 | 43,7   | 45,2 | 45,7  | 33,2  | 167,8 |
| 5 Nils-Olof Hellman | -74 | 45,9   | 43,1 | 45,3  | 46,7  | 171,0 |
| 6 Niklas Junell     | -74 | 48,1   | 45,2 | 47,4  | 38,3  | 179,0 |

### MINIMÄSTARE FLICKOR

|                    |     | Bröst | Fritt | Fiaril | Rygg | Summa |
|--------------------|-----|-------|-------|--------|------|-------|
| 1 Sara Almqvist    | -73 | 46,3  | 33,5  | 43,2   | 42,1 | 165,1 |
| 2 Anna Jonsson     | -74 | 51,1  | 39,4  | 47,2   | 44,9 | 182,6 |
| 3 Jessica Stackell | -74 | 51,0  | 40,6  | 54,8   | 47,7 | 194,0 |

44-

STORMÄSTARE HERRAR

|                    |     | Fiäril | Rvgg | Bröst | Fritt | Medley | Summa |
|--------------------|-----|--------|------|-------|-------|--------|-------|
| 1.Patrik Asp       | -66 | 668    | 626  | 519   | 726   | 666    | 3 205 |
| 2.Ulf Swedin       | -67 | 636    | 584  | 571   | 659   | 635    | 3 085 |
| 3.Nicke Frisk      | -66 | 624    | 582  | 473   | 684   | 682    | 3 045 |
| 4.Jonas Björklund  | -67 | 525    | 569  | 633   | 692   | 557    | 2 976 |
| 5.Niclas Fagrell   | -66 | 549    | 623  | 569   | 656   | 459    | 2 856 |
| 6.Ola Frejd        | -71 | 520    | 490  | 585   | 663   | 528    | 2 786 |
| 7.Fredrik Weινό    | -67 | 499    | 534  | 612   | 573   | 560    | 2 778 |
| 8.Jonas Klang      | -68 | 467    | 458  | 689   | 588   | 475    | 2 677 |
| 9.Berndt Sundqvist | -68 | 419    | 454  | 553   | 613   | 525    | 2 564 |
| 10.Ola Pedersen    | -70 | 475    | 473  | 456   | 591   | 557    | 2 552 |
| 11.Joakim Zuhr     | -68 | 419    | 403  | 513   | 551   | 526    | 2 412 |
| 12.Johan Wikstrom  | -70 | 419    | 332  | 509   | 507   | 464    | 2 231 |

STORMÄSTARE DAMER

|                          |     | Bröst | Fritt | Fiäril | Rvggt | Medley | Summa |
|--------------------------|-----|-------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 1 Kaisa Siöberg          | -67 | 573   | 761   | 635    | 608   | 563    | 3 140 |
| 2 Cissi Berg             | -68 | 527   | 645   | 475    | 626   | 642    | 2 915 |
| 3 Madde Clareus          | -70 | 545   | 670   | 525    | 477   | 550    | 2 767 |
| 4 Lottaäckman            | -68 | 629   | 618   | 489    | 442   | 584    | 2 762 |
| 5 Malin Lundvik          | -71 | 557   | 630   | 514    | 487   | 544    | 2 732 |
| 6 Anna-Karin Ottosson-64 |     | 488   | 645   | 439    | 483   | 542    | 2 597 |
| 7 Maia Ericsson          | -68 | 461   | 582   | 550    | 472   | 516    | 2 481 |
| 8 Lotta Gylling          | -69 | 432   | 574   | 384    | 538   | 548    | 2 476 |
| 9 Laila Andersson        | -67 | 456   | 574   | 481    | 439   | 501    | 2 451 |
| 10 Christina Jeppsson-68 |     | 509   | 618   | 436    | 297   | 468    | 2 328 |
| 11 Caroline Weινό        | -72 | 453   | 564   | 364    | 439   | 447    | 2 267 |
| 12 Viktoria Edvinsson-72 |     | 539   | 593   | 261    | 382   | 474    | 2 249 |



## A och B -FINALER.

SUM-SIM A-FINAL

Många fina tider visades upp denna helg. Men till riksfinalen placerade sig bara en Täbysimmare. Ola Frejd!! OLA kvalade på 6 distanser. 2 segrar en på 200FR 2.19.48. Och den andra 1:a placeringen 200FR kanske lite överraskande nytt klubbrekord som nu lyder 2.38.48. Det blev även tre 2:a placeringar på 100FR 200FR och 400FR. Ett brons på 100FR och 5:e placering på 100FR.

VÅRA SKUTER INGEU HARE

Sorligt men sant. Detta drabbade Victoria Edvinsson, som flera gånger var mycket nära att kvalificera sig till riksfinalen. Hon blev dock reserv på 400FR där hon simmade till sig en 3:e placering på tiden 4.49.54. "Vicki" blev 4:a på 800FR och placerade sig på 5:e respektive 7:e plats på distanserna 100 och 200 Bröstsim.

FJERA DUKTIGA SIMMARE

MARTIN placerade sig på en 11:e plats på 100RY med tiden 1.15.62. Och slog nytt personligt rekord på 100FR ny tid 1.23.12 Anders Svensson fick den fina tiden 1.14.09 på 100FR och en 5:e placering. Fina tider gjordes också på 100FR 100RY och 100BR där han blev slagen av David Söderström med klappa halvsekundern. David 5:a och 1.24.21, Anders 6:a och 1.24.73. David gjorde också en fin insats på 100RY med tiden 1.19.77. och en 7:e placering.

I flickornas lagkamp visade sig även Mia Andersson och Karin Lindbom.

VÅRA YNGRE PÅ FRAMMARCH

Den 18-19 januari arrangerade TÄBY SIM SUM-SIM B-finaler. Det är för de simmare som inte kvalificerade sig till A-finalen. Här visade våra ungdomar att de kommer att vara med och slåss om platserna till A-finalen inom snar framtid.

ALEX, CARRO OCH MIA DUKTIGA 72:or

Bland 72:orna hade vi flera framgångar. Carro som var sjuk vid A-finalerna tog här 2 segrar, 1 andra- och en 3:e plats. Mia Andersson var som bäst 3:a men hade även 4:e och 5:e placeringar. Bland pojkarna överraskade Alexander Jamal med många fina tider. Hans facit blev 2 segrar, 1 andra och 1 tredjeplats.

En 4:e och tre 7:e placeringar simmade Karin Lindbom till sig.

JENS OCH PÄR BÄSTA 73:or

Även bland 73:orna skördades det framgångar. Bästa placeringarna hade Jens Rossander med två medaljer, en silver och en brons. Pär Angerfelt ståtade med två fina 4:e placeringar som bäst. Övriga 73:or med bra resultat var Mårten Strömberg, Sara Almqvist och Lotta Wasslund.

OSCAR OCH PIRRE DIKTIGA 71:or

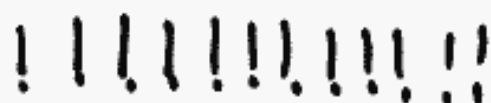
Pierre du Rietz och Oscar Grewesmühl lyckades bäst av våra 71:or. Pirre med 1 tredjeplats och 2 fjärde, Oskar med 2 fjärdeplatser.

WELLA CUP - en tradition??

TÄBY SIM har varje år en tävling på pingsthelgen, kallad WELLA CUP. VARFÖR???

- Hur länge har vi haft den?
- Varför WELLA CUP?
- Måste den ligga på pingst?
- Måste hela pingsten gå åt?

Ja, många är de frågor som ställts kring WELLA CUP under åren. I den här artikeln skall jag försöka ge bakgrunden och svar på några av frågorna.



I skiftet mellan sjuttio- och åttio-talet såg föreningens styrelse behov av att föreningen kunde arrangera en större tävling varje år för att kunna

- . låta alla ungdomar starta utan kvartider
- . bidra till att förbättra föreningens ekonomi.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. - - - -

Så blev det beslutat att WELLA CUP skulle bli av och den första tävlingen gick av stapeln pingsten 1981 med två tävlingsdagar. Det var en totalmobilisering av klubbens resurser. Tänk att vår lilla förening klarade en tävling med nästan 1200 starter.



Vi hoppas också på stöd med både funktionärer och annat i denna tävling som betyder så mycket för vår förening.



Många tänkte och olika förslag prövades. Men några fakta började växa fram, nämligen:

- . Pingsten var en helg som inte hade någon större tävling i hela landet.
- . I maj månad växlar många klubb- ar från kortbana till långbana.
- . Stockholm med omnejd skulle kunna locka många klubbar från landet i övrigt.
- . I TÄBY fanns ett företag, WELLA, som tillverkade bl a hårvårds- medel av olika slag.



Föreningarna var nöjda. Det blev utmärkta arrangemang. Vi i klubben fick en utmärkt injektion för framtiden och vi beslöt att det här skall vi fortsätta med. Deltagande föreningar bönade och bad att vi skulle utöka till tre tävlingsdagar. Det gjorde vi och flest antal starter hade vi 1984 med över 2000 anmälda och med 1900 genomförda starter.

WELLA CUP har nästan blivit en tradition genom klubbmedlemmarnas trägna arbete och genom WELLA AB vänliga stöd, och vi ser nu fram mot den 5:e tävlingen pingsten 1986 med tre tävlingsdagar och hoppas på ca 2000 starter.

## STÄNK från TÄBY SIM

### ÅRETS STORMÄSTARE.

NAMN: Putte Asp

FÖDD: 660322

LÄNGD: 180 cm

VIKT: 71,5 kg

FAVORITRÄTT: Spagetti Carbonara

BÄSTA ÅRSTIDEN: Sommaren

KM RESULTAT: 1:a Fr, 1:a Fj,

1:a Ry och 8:a Br.

BÄSTA TRÄNINGSLÄGER: Tenneriffa -

- 84.

CIVILSTÅND: Ogift

VEN OCH VAD VILL DU TA MED DIG PÅ

PÅ EN ÖDE Ö : Anna Malheim

NÄSTA MÅL: Ute - SM - 8:a i

final, för att komma till Idrotts-

pluton.

ÄLSKLINGSDJUR: Liten apa

döskalle sorten.

BÄSTA DRESSING: Roude Island.



### ÅRETS STORMÄSTARE.

NAMN: Kajsa Sjöberg

FÖDD: 670615

LÄNGD: 178 cm

VIKT: 69 kg

FAVORITRÄTT: Fläskkotlett

med gräddsås och kokt

potatis +kokta grönsaker

eller hur mamma? även

1 l 3/4 mjölk (tänk på

procenten H elge.)

BÄSTA ÅRSTIDEN: Sommarens

soliga dagar.

# Hjälp **KAJSA É LÖB!** (i MAGEN)

VEN OCH VAD VILL DU TA MED

DIG PÅ EN ÖDE Ö: Lotta

Gylligg eller Mark Knopfler

och en hopfällbar eka med

Åror och lita Hawaiian Tropic

NÄSTA MÅL: Sommarens SM.

ÄLSKLINGSDJUR: Ekorre och

teddybjörn.

BÄSTA DRESSING: Skidoverall

Kajsa vill hälsa Morsis masö.

KM RESULTAT: 1:a Fj, 2:a

Ry, 2:a Br och 1:a Fr samt

3:a 400 Me.

BÄSTA TÄVLINGSLÄGER: Sm i

Kalmö - 80.

BÄSTA TRÄNINGSLÄGER: Söder-

fors - 85.

CIVILSTÅND: Fri - (öppen för

förslag.)

# LÄS

ÅRETS MINIMÄSTARE.

NAMN: Sara Almqvist  
 FÖDD: 730905  
 LÄNGD: 155 cm  
 VIKT: 38 kg.

FAVOTITRÄTT: Pizza eller  
 oxfilet eller hur mamma?  
 BÄSTA ÅRSTID: sommaren  
 KM RESULTAT: 1:a Ry, 1:a Fj,  
 1:a Br, och 1:a Fr.  
 BÄSTA LÄGER: Falkenberg - 85.  
 Anna J, Maria C och Lisa W  
 som tränare.  
 CIVILSTÄND: Fri  
 VEM OCH VAD VILL DU TA MED  
 DIG PÅ EN ÖDE Ö: Anna Wal-  
 heim och en tidning Stänk.

NÄSTA MÅL: Sum sim A final,  
 ÄLSKLIN S DJUR: Igelkott  
 BÄSTA DRESSING: Ketchup

**EXTRA!**

**"MITT**

**VIKTIGASTE**

**MÅL!"**

**Middagen!**



NAMN: Jens Rossander  
 FÖDD: 730501  
 LÄNGD: 175 cm  
 VIKT: 45 kg  
 ÄLSKLIN BRÄTT: Kyckling och  
 pommes frites  
 BÄSTA ÅRSTID: sommaren  
 KM RESULTAT: 1:a Br, 1:a Ry,  
 4:a Fr och 3:a Fj.

BÄSTA LÄGER: Falkenberg- 85.  
 CIVILSTÄND: Fri

VEM OCH VAD VILL DU TA MED  
 DIG PÅ EN ÖDE Ö: Anna Wal-  
 heim och ett ex. Stänk.  
 NÄSTA MÅL: Sum sim A final.  
 ÄLSKLIN S DJUR: H und  
 BÄSTA DRESSING: Italiensk  
 sallads dressing.





# MAMMAS KANNA - 1985

## - LOTTA WASSLUND -



Lotta blev jätteglad när hon fick den fina utmärkelsen. Lotta har simmat i Täby Sim sedan 1981. Dessförinnan simmade hon i Röda Havet då hon bott utomlands sedan 5-6 års ålder.

Lotta vill gärna lära sig fjärilsim som verkar kul. Bäst är kompisarna i gruppen och att få åka på läger med dem i sommar. Tävlingarna gillar hon också. Som andra intressen har hon konstsimm och simhopp. Grattis Lotta!!!



BUFFALOBILLS SALLADSBAR  
SALLAD TILL FEST OCH VARDAG.  
Täby Centrum Tel. 7683041



Norrorts sim - med bästa 5:an

Den 20 april 1986 genomförs den 11:e upplagan av Norrortssim med bästa femman.

Tävlingen genomförs i samarbete mellan TÄBY SIM och tidningen Norrort. Det är tänkt som en bredd- och rekryteringstävling.

Samtliga femteklasser i Täby får möjligheten att tävla mot varandra i en lagkamp. Tävlingen brukar vara välbesökt av såväl föräldrar som klasskamrater.

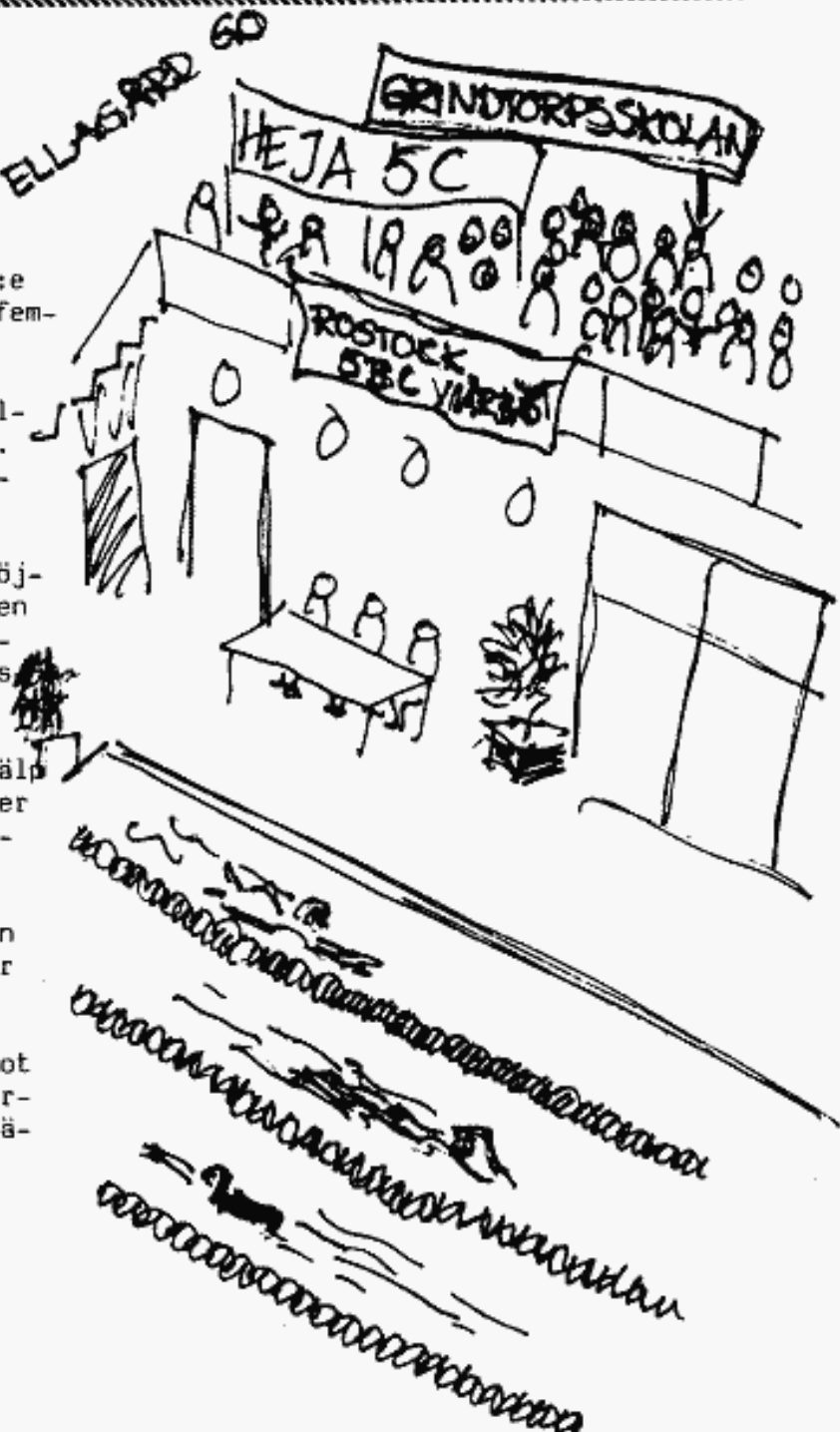
Ni som har barn i femte klass - hjälp till så att just den klassen ställer upp. Det är viktigt att simning erbjuds alla.

I den resterande delen av tävlingen deltar Norrortsklubbarna. Tanken är nämligen att försöka ha en riktig breddtävling, där alla ungdomar i Norrort kan få chansen att tävla mot varandra och med sig själva. Ta därför chansen nu och tala med Din tränare att just Du vill vara med.

Välkomna till en trevlig tävling.

Red

GO ELLASÄRD GO



HANNA WEDELIN - SIMMARTJED!!

Hanna har simmat i Täby Sim sen hon var sju år. Det roligaste samsättet är ryggsim.

Att deltaga i tävlingar tycker Hanna är roligt, men lite pirrigt.

Tiderna är av mindre vikt än gemenskapen i gruppen, att prata och ha roligt med sina sinkompisar.

Allra roligast är nog ändå att åka på läger.

Ett nytt intresse har dykt upp på horisonten - att titta på simning på TV.

Familjen umgås också i det våta elementet-leker och har roligt tillsammans.

LYCKA TILL HANNA!!



## FÖRENINGSKVÄLLAR TISDAG OCH TORSDAG



Här presenterar vi en nyhet för året. Vi har sedan länge haft tider i hela bassängen tisdagar och torsdagar. Detta är på kvällen och vi får hoppa från kl 20.45.

Efter det att vattenpolon gick i ide har det bara varit konstsimmarna som utnyttjat detta.

Nu drar vi igång med lite nyheter, och med detta hoppas vi kunna ge många en chans att få träna, motionera och träffas.

Detta står på programmet till att börja med:

- Sprintergrupp, vänder sig i första hand till simmare som vill avrunda sin karriär eller vill hålla simningen igång på en relativt snabb nivå. Här hoppas vi få se många äldre tävlingssimmare. Tänk på 50-manna och KM. Härifrån kan man även kvalificera sig för lag eller nya mästerskapsdistansen 50 fr.

- Vattengympa, Här vill vi se många av simmarens föräldrar, styrelsefolk och andra intresserade av att röra på sig. Som ledare till detta har vi lejt Anne Särkinen som kan det här med program för vattengympa.



| GRUHDA   | TISDAG | DSUPA   |   |
|--|--------|---|---|
| SPRINTGRUPP<br>20 <sup>15</sup> - 21 <sup>45</sup> |        | KONSTSIM                                      | 1 |
|  |        |   | 2 |
|  |        |   | 3 |
|  |        |   | 4 |
|  |        | MOTION<br>20 <sup>45</sup> - 21 <sup>45</sup> | 5 |
|  |        |   | 6 |

- Konstsim, håller redan på sedan tidigare. Kontakta Kristina Vadem, tel. 756 44 48, för information.
- I framtiden eller redan till hösten hoppas vi kunna utöka programmet. Kanske vuxensimskola och crawlkurs för vuxna. Om du har ideer om detta hör av dig till mig.



- Motionsim, För alla medlemmar som vill simma några rundor och träffa andra medlemmar reserverar vi några banor för egen motion.

| GRUNDA   | TORSDAG | DSJUPA   |   |
|--|---------|--|---|
| VATTENGYMNA<br>20 <sup>45</sup> - 21 <sup>45</sup> |         | SPEINTGRUPP<br>20 <sup>15</sup> - 21 <sup>45</sup> | 1 |
|  |         |  | 2 |
|  |         |  | 3 |
| MOTION<br>20 <sup>45</sup> - 21 <sup>45</sup>      |         |  | 4 |
|  |         |  | 5 |
|  |         |  | 6 |

DETTA KRÄVER VI AV DIG

Det enda du behöver vara är medlem i TÄBY SIM och att du har löst badkort. Sumpa inte den här chansen, ställ upp och detta kommer att bli en trevlig klubbkväll

**ALLT STARTAR VECKA 11.**

## ÅRETS LUCIA ..

Natten går tunga fjät...

Jaha, då börjar det dra ihop sig till Lucia. Som ni alla vet brukar det ju vara ett Luciatåg här på badet vid KM. För att det överhuvudtaget skall bli något krävs det ju stjärngossar, tärnor och en Lucia.



Då var det bara ett problem kvar - DET VÄRSTA! - nämligen att ta sig på och av den något vingliga flotten utan att få sig ett ofrivilligt dopp. Flotten drogs av Jonas Björklund, Jonas Klang och Göran Gustavsson. Jag kände mig helt utelämnad åt dem och jag hoppades att de skulle ta det försiktigt när de forslade mig över bassängen.



Luciatåget gick ungefär som planerat, tärnorna och stjärngossarna sjöng jätte-fint. Allt hade varit ganska nervöst, så det var skönt när allt var över. Men det var ändå kul att få vara TÄBY SIMS Lucia 1985.

I år var det jag som fick den stora äran att bli Lucia. Kul tänkte jag, ända tills jag stod där på kanten medan Gullan försökte få fyr på mina ljus. Det gick ju i och för sig bra tills hon skulle tända det sista ljuset, som inte alls ville börja brinna. Till slut tog även detta fyr och alla ljusen brann lyckligt.

Och mor-mor-han  
grät !!



"Flottresan" klarade jag galant utan att rasa i, men helt torr var jag ändå inte när jag kom iland pga att "NÅGON" kom på att man kunde spruta vatten genom munnen på den försvarslösa Lucian som stod på det vingliga flaket.

LOTTA  
GYLLING

# operation Försäljning

## SÄLJES

|                         |         |       |
|-------------------------|---------|-------|
| SLALOMPJÄXOR            | strl 35 | 75:-  |
| -2-                     | strl 36 | 60:-  |
| -"- med formbar innesko | strl 39 | 190:- |
| SKIDHJÄLM JOFA          |         | 50:-  |

BIRGITTA KLANG tel hem 0762/10336



Vill du sälja eller byta!! Ring eller skicka  
en enkel lapp till Kristina Gustavsson  
Åkerbyvägen 108, 183 35 TÄBY Tfn 08/768 3099

## EFTERLYSNING!

Täby Sim söker någon som kan hjälpa till med att skaffa reklam, annonser till STÄNK.

STÄNK utkommer med 4 nummer/år och vi behöver täcka tryck- och utsändningskostnader till varje nummer, om vi skall ha råd med en klubbtidning i fortsättningen.

Klubben har råd med detta nummer. Om inte någon hjälper oss i fortsättningen KAN DETTA BLI SISTA NUMRET.

Då får Ni klara Er utan klubbtidning i fortsättningen.

Totalkostnaden per år är c:a 6000:-. Vi har flera som är villiga att annonsera men vi hinner inte med att ta kontakt och få in annonsen.

Denna hjälp kan med fördel skötas utan att gå på möten el dyl.

Om Du vill hjälpa till - ring Ingmar 08/768 15 44 och säg till.

# ”SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET”



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Bankskontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



**S-E-Banken**

Lite enklare. lite bättre

Täby