

STÄNK



GOD JUL



DEC - 86

STÄNK från TÄBY SIM

STÄNK 1987 PRELIMINÄRA DATUM

NR 1	MANUSSTOPP UTGIVNING	1 FEBR 20 "
NR 2	MANUSSTOPP UTGIVNING	5 MAJ 20 "
NR 3	MANUSSTOPP UTGIVNING	22 SEPT 17 OKT
NR 4	MANUSSTOPP UTGIVNING	15 NOV 8 DEC

KOMMANDE TÄVLINGAR

DEC	6-7	Dum-sim, Sprint cup	Väsby
	13-14	KM	Tibblebadet
JAN	30-1	Svenska Simspelen	Borlänge
FEBR	7-18	Ungdomsserien 3	?
	14-15	Freestyle cup	?
MARS	7-8	Simtävling	Åkersberga/Tureberg
	14-15	Hellas till 1000	Hellas
	14	Hanviken knatte	Hanviken
	20-22	DM	?
	28-29	Botkyrkacupen	Tumba
APR	3-5	JSM	Umeå
	4-5	Väsby cup	Väsby
	10-12	SM	Linköping
	11, 12	Ungdomsserien 4	?

OBS. DENNA KALENDER ÄR INTE HELT FULLSTÄNDIG. SIMMARNAS KOMMER ATT FÅ SIN GRUPPS TÄVLINGSPLANERING AV TRÄNARNA.

FRÅN REDAKTÖREN

Så har vi då snart avverkat november månad grå och kulen och kan förväntansfullt blicka fram mot ljus och fest.

Många ledare håller på att förbereda klubbens kanske i särklass roligaste tillställning, nämligen KM och Lillejul. Denna fest blir just så trevlig som vi medlemmar gör den till. Jag önskar såväl Föräldraförening som simmare och andra aktiva lycka till i sina förberedelser och uppmanar alla medlemmar att vika denna dag och kväll åt TÄBY SIM. Kampen i bassängen, vackert Luciatåg, spex och uppvisningar borde kunna tillfredsställa alla smakriktningar och efterlämna trevliga minnen. Ju fler som engagerar sig på något sätt desto mer stärks samvarokänslan i föreningen.

Denna känsla av samvaro är inte att ta miste på i simgrupperna på litet högre nivå. Simmarna träffas både före och efter träningen för att spänna av och trivas. Kanske är detta en av de mest betydelsefulla faktorerna i träningen. Ingen människa kan fungera optimalt i någon form om känslan av trygghet, delaktighet och meningsfullhet saknas. Våra nya lagledares viktigaste uppgift är att till-sammans med tränaren skapa ett gruppklimat där alla känner sig välkomna.

Detta är grunden till goda prestationer, vilket bl a bekräftas av den nyutgivna rapporten om "Det svenska tennisundret". Våra stora tennisstjärnor har alla uppgivit den goda miljön i klubben, bra relation med tränaren och frihet från prestationskrav från föräldrar som de viktigaste faktorerna för framgång. Självklart säger många, men inte desto mer viktiga att ständigt ha framför ögonen.

Brigitte Fogstad

Det börjar ordna sig

I förra numret av STÄNK läste vi om det oerhörda trassel vi haft med våra medlemsavgifter på data. Nu kan vi glädjande nog berätta att det hela är på god väg att ordna upp sig.

Vi riktar redan nu ett tack för detta till i första hand Sven-Olof Blomgren och Elisabeth Andersson. Sven-Olof har kopplat in sig själv och TÄBY SIMS egen dator i arbetet. Elisabeth har ställt upp och ordnat med avpricknings- och utskicksjobb.

Tack vare dom här insatserna har vi nu full kontroll över alla simgrupperna, hela Plask och Lek, morgonbadarna och konstsimmets. När detta skrivs återstår det bara att gå igenom s k övriga medlemmar.

Pengar för avgifter har också till stora delar kommit in. Och som vi vet behövs dom synnerligen väl. Vi hoppas alla som nås av dom utsända avierna skyndar sig på med inbetalningen.

Vi kan också passa på att berätta att vi beslutat "återinföra" medlemskortet. Så fort det hinns med kommer vi alltså att skicka och dela ut medlemskort till alla som betalat.

Så vi hoppas alltså att allt snart ska vara tillbaka till ordningen igen.

Björn Eklöf

ORDF...



bli vänligt bemött

EN KURS - VAD BLIR DET AV DEN?

Stockholms Simförbund har insett vad Täby Sim har /borde ha insett för länge sedan. Man måste kunna sälja sin klubb för att få den att gå ihop.

Detta innebar att d 15-16/11 genomfördes en s k PRIM-kurs (Public Relations, Information och Marknadsföring) på Rönneberga Kursgård, Lidin- gö. Nästan alla simklubbar i länet var repre- senterade. Från Täby Sim var jag där.

Utmärkta föreläsare borgade för att det blev både givande och arbetssamt.

Dessa dagar följs upp med seminarier m m i vin- ter och vår.

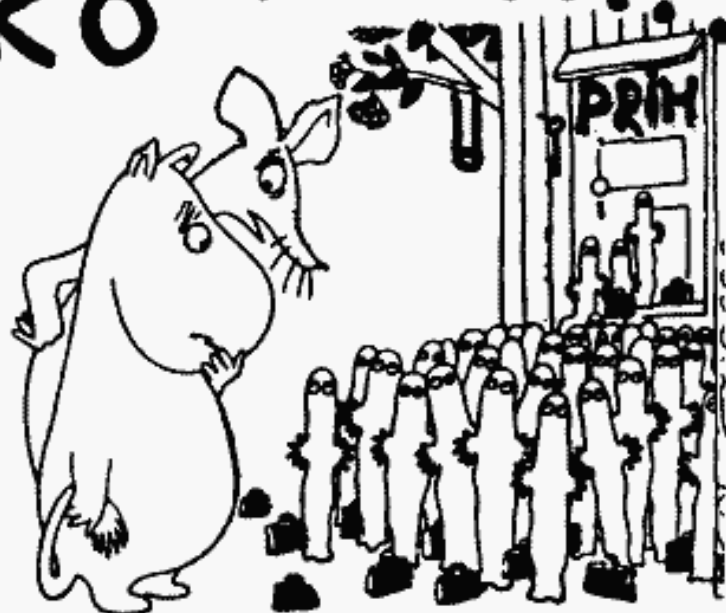
Det viktigaste som skall ske är den studiecir- kel med medlemmar i klubben som jag skall leda i vår. Den skall ta sikte mot att utveckla klubbens förmåga inom PRIM-området och skapa arbetsrutiner för bl a klubbens resursanskaff- ning.

Jag inbjuder intresserade av PRIM-verksamheten att delta i studiecirkeln. Tid och plats kom- mer att klaras ut senare.

Intresseanmälan kan ske direkt till mig per tfn (kvällar) 0762-50605 eller till klubbens kansli.

Carl Johan Hellman

KÖ TILL



PRIM
O+n

FRÅN STYRELSEN

Den 24 september



- Lagledare (förälder) har utsetts för varje grupp Me-A.
- Carl Johan Hellman går in i den sk beredningsgruppen.
- Sponsorgruppen rapporterar och jobbar vidare, men behöver hjälp.
- Nästa Wella Cup går som vanligt i pingsthelgen om Wella vill.
- Vi ska själva, i st f SE-banken, klara avgiftsuppbörden.
- Magnus Gustavsson ska under hösten på halvtid hjälpa till i kansliet.
- Den ekonomiska situationen ska penetrerars närmare av Carl Johan Hellman och Björn Eklöf.
- Sven-Olov Blomgren, Björn Eklöf och Magnus Gustavsson ska representera klubben vid distriktets simmarting.
- Inget särskilt bidrag ska utgå för vistelse vid simgymnasium utöver vanlig kostnadsersättning i samband med tävlingar.

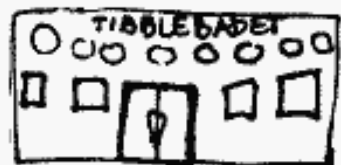


Halvtid!

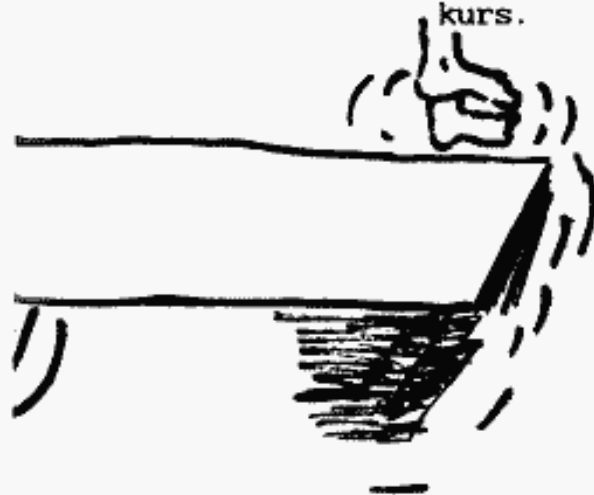


Den 22 oktober

- Det börjar reda upp sig med medlemsregistret.
- En genomgång av ekonomin pekar mot ett alltför stort underskott för 1986. Pengar måste tas in och en noggrann budget göras för 1987.
- En grupp simmare från Täby Sim har med framgång representerat Stockholm vid tävlingar i Aachen.
- Rapport från simmartinget: bättre instruktörsutbildning, datorisering av tävlingar, prestationer och administration, förstärkning av polo, konstsim och motion, mera märkesförsäljning m m.
- KM 1986.
- Simhallen är till salu. Föreningens intressen ingår i offertunderlaget.
- Kan Täby Sim medverka vid SM i simhopp 1987.
- Två representanter deltar i en PR- och marknadsföringskurs.



TÄBY
SALU!



HÄLSNING: STYRELSEN

LÄKARSPALTEN NOV-86

Ibland blir jag tillfrågad om födans betydelse för prestationsförmågan.

Om detta finns mycket att säga. En allsidig, näringsriktig kost är förutsättningen för allt välbefinnande och självklart nödvändigt för all form av idrottslig prestation.

Idrottsgrenar med hög träningsintensitet och frekvens kräver mera kalorier än annan idrott. (Ofta och länge.)

Det här är saker, som man som regel inte behöver fundera över. Skolan serverar näringsriktig lunch och hemma ges också bra mat. Aptiten sköter om så att man får i sig lagom mängd.



*dottern hälsar och säger
sitt namn*

Men det finns vissa problem:

1. Hur hinna äta vettigt mellan skolans slut och träningen? (Sjävfallet måste man äta mellanmål träningsdagar.) Mitt förslag är matlåda, mackor och frukt eller liknande. Kaffe och wienerbröd eller chokladkaka och coca-cola 5 minuter före träningen är både fel och otillräckligt. Mellanmålet bör vara avslutat 20 min före träningens början.

2. Hur göra med familjens middag?? Man är kanske inte hungrig genast efter träningen, eller tvärtom. Jag tror att det är viktigt att diskutera dessa frågor hemmavid och simmare sinsemellan.

Att dricka är också viktigt. Vanligt vatten är utmärkt.



Simmare förlorar inte lika mycket vätska som vissa andra idrottare, men det är ändå mycket viktigt att lära sig att tänka på vätsketillförseln, särskilt varma dagar utomhus.

Tumregel i sådana fall är: små mängder ofta t ex 1 dl var 20:e minut innan man hinner bli törstig, sedan är det "för sent", dvs vätskebristen har redan påverkat prestationsförmågan.

För den, som vill veta mera rekommenderas en 15-sidig broschyr "Mat för idrottande ungdom". Den kan beställas hos VÅR NÄRING box 10127 STHL 08-233860.

/Ingemar har nog kvar något ex för lån./

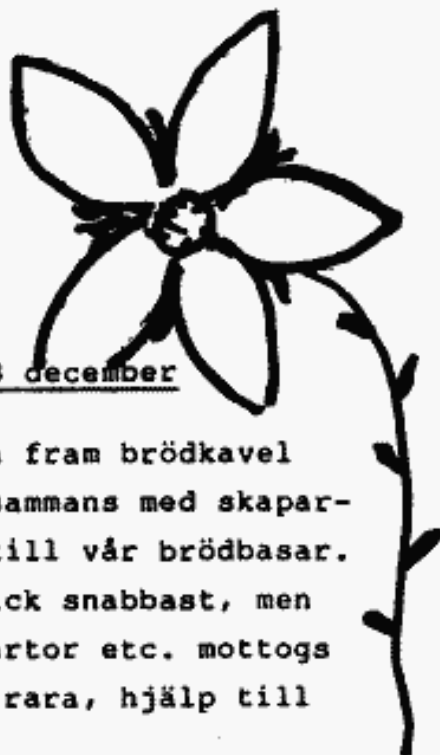
Bulla inte ut.



STÄNK från TÄBY SIM

Till alla

SIMMARE OCH FÖRÄLDRAR I TÄBY SIM



KM och "Lilla julafton" lördagen den 13 december

Nu är det dags igen för alla att plocka fram brödkavel och kakformar. Låt fantasin flöda tillsammans med skaparglädjen. Vi behöver alla slag av bröd till vår brödbasar. Förra året var det nog matbrödet som gick snabbast, men även alla läckra chokladtårter, toscatårter etc. mottogs med jubel av alla köpsugna. Så, snälla rara, hjälp till att ordna Täbys bästa brödbasar.

Till chokladhjulet tar vi också tacksamt emot allt i godisväg. Tidigare år har chokladhjulet varit en mycket populär attraktion. Hjälp oss att lyckas igen. Exempel på lättgjort godis: knäck, negerbollar och popcorn.

Det skulle underlätta för oss om Du meddelar Ditt intresse. Ring gärna i god tid till någon av oss.

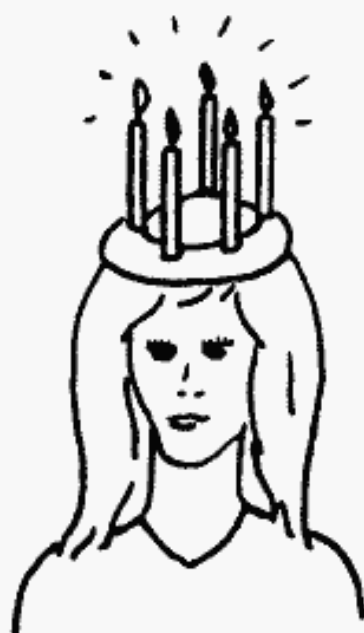
Sonja Rogersson	753 06 31
Vivianne Lundvik	768 86 43
Inger Almqvist	0762/12075
Barbro Edvinsson	768 74 30
Birgitta Klang	0762/10336
Gunilla Claréus	758 55 17

Vi ses den 13 december på vårt fina bad.

God Jul

//





LUCIA

Lördag 13/12 kl 1700

i

TIBBLE-BADET , Täby Centrum

Klubbmästerskapet börjar kl 1300
Simtävlingar, uppvisningar, lek-
hörna, försäljning och servering
m m kl 1300 - 1700.

Gratis entré!!!

ALLA VÄLKOMNA!!!



KM KM KM KM

HÄRMED INBJUDES SAMTLIGA TÄBYSIMMARE TILL 1986 ÅRS KLUBBMÄSTERSKAP

PLATS: Tibblebadet
 TID: Lörd 13/12 kl. 13.00 och sönd 14/12 kl. 10.30
 INSIMNING: Lörd kl. 12.00 och sönd kl. 9.30
 TÄVLINGSKLASSER: A= 71 o äldre, B= 72-73, C= 74-75, D= 76 o yngre.
 NYA KLASSER I ÖPPNA SPRINTMÄSTERSKAPEN har vi år tre klasser:
 "ÖPPNA SPRINT" TÄBY SIM:s UNGDOM 29 år o yngre
 TÄBY SIM:s JUNIORER 30-44 år
 TÄBY SIM:s SENIORER 45 år o äldre

PROGRAM lörd 13 dec

1. 50m frisim fl D
2. 50m ryggsim po D
3. 100m fjäril fl A
4. 100m bröst po A
5. 100m fjäril fl B
6. 100m bröst po B
7. 50m fjäril fl C
8. 50m bröst po C
9. 100m rygg fl A
10. 100m frisim po A
11. 100m rygg fl B
12. 100m frisim po B
13. 50m rygg fl C
14. 50m frisim po C
15. ÖPPNA SPRINTMÄSTERSKAPEN
 50m valfritt simsätt för alla
 åldrar och kön, blandade heat
 men separata resultatlistor
 för kvinnor och män i de tre
 klasserna.

PROGRAM sönd 14 dec

16. 50m rygg fl D
17. 50m frisim po D
18. 100m bröst fl A
19. 100m fjäril po A
20. 100m bröst fl B
21. 100m fjäril po B
22. 50m bröst fl C
23. 50m fjäril po C
24. 100m frisim fl A
25. 100m rygg po A
26. 100m frisim fl B
27. 100m rygg po B
28. 50m frisim fl C
29. 50m rygg po C
30. 400m medley fl B+A FINAL
31. 400m medley po B+A FINAL

Till FINAL går de 12 bästa flickorna och de 12 bästa pojkarna, dvs de som i föregående grenarna samlat flest poäng enligt poängtabellen. Den som har högst totalpoäng blir STORMÄSTARE?

Anmäl dig till KM genom din tränare. Anmälningarna ska vara kansliet tillhanda SENAST FREDAG DEN 5 DECEMBER.

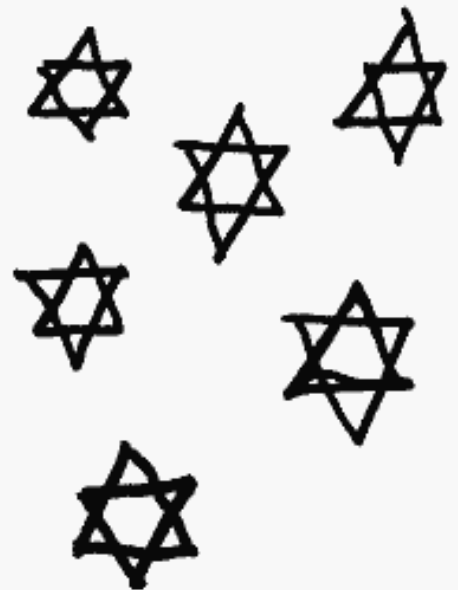
Miss a inte ÖPPNA SPRINTMÄSTERSKAPEN, Lördagens sista gren.
 Öppen för alla. Eliten, motionären, tränaren, föräldrar och nybörjare.
 Årets mål för många. Vi tar emot anmälningar in i det sista.



STJÄRNMÄRKESTAGNING I KONSTSIM

En vanlig träningskväll hade jag blivit nerbjuden till konstsimmarens träning. Jag skulle bedöma dem som ville försöka ta det första steget på tävlingsbanan i konstsim.

Vem är jag? Fd aktiv snabbsimmerska (1957-62), fd aktiv konstsimmerska, fd tränare för konstsimmare, allti-hop för NEPTUN, fd utbildningsansvarig i Svenska Simförbundets konstsimkommitté och numera sekreterare i densamma samt konstsimansvarig i Stockholms Simförbund. Dessutom aktiv domare både nationellt och internationellt.



De, som konstsimmade var förstas litet spända inför det här med att bli bedömda, men eftersom det var allra första gången, tjuvkikade vi litet på figurerna först för att se efter vilka som borde göra ett försök.

Alla, hela högen borde försöka och gjorde det också. Med glans! Grattis, Ni var så duktiga! Det var jättekul att se en sådan entusiasm och iver! Det var bara en fullständig nybörjare som missade märket med futtiga 3 tiondelar. Försök igen!



Det här kanske låter som om det var lätt. Gör ett försök själva så förstår Ni vilken prestation som ligger bakom



Här följer resultatlistan:

Stjärnmarke 1, minimipöäng 14 krävs för att få köpa ut märket. Figur A: segelbat svårighetsgrad 1,3, B: ostron svg 1,2 och C: karet svg 1,1. (Det finns figurer med svg 2,3)

1 Karin Jacobsson	A 8.45	B 7.80	C 7.15 = 23.40
2 Marianne Wasslund	7.50	7.80	6.60 = 22.20
3 Madeleine Wallin	7.15	6.50	6.60 = 20.25
4 Lisa Loström	7.15	6.50	6.05 = 19.70
5 Anna Wikström	5.85	7.20	5.50 = 18.55
6 Rene'e Andersson	5.50	6.60	5.50 = 17.60
7 Jessica Bomstrom	5.85	6.00	5.50 = 17.35
8 Johanna Ullman	5.85	5.40	4.95 = 16.20

Stjärnmarke 2, minimipöäng 20 för att erhålla märket. Figur A: balettben svg 1,5, B: baklänges volt grupperad svg 1,1 och C: delfin svg 1,5.

1 Marianne Wasslund	A 8.25	B 7.15	C 6.75 = 22.15
2 Karin Johansson	7.50	6.60	7.50 = 21.60



Heja tjejer! Nästa steg blir att ni deltar i SUM-Konstsim. För vår del gäller följande: Jarfalla, Neptun, Strängnäs och Linköping träffas på tre--fyra tävlingar under vår och höst. Vi brukar turas om att arrangera dem. De tre sammanlagt bästa i varje klass har rätt delta i Riksfinalen som arrangeras i november. Där möter vi resten av regionerna.

Det finns en C-klass som tävlar med figurerna 355 Somersub, svg 1,6, 471 Överslag framåt, svg 1,5 och 201 Delfin, svg 1,5. Samt antingen 405 Kip, svg 1,7, eller 460 Svärdfisk, svg 1,7, eller 125 Eiffeltorn svg 1,7 eller 102 Balettben växling svg 1,6.

Dessutom ska man simma ett kort musikprogram i solo eller par. Programmet finns färdigskrivet att kopa från Svenska Simförbundet, så till en början behöver man inte kunna skriva ihop egna program.

När man så har blivit duktigare finns det ytterligare två klasser, en B- och en A-klass. Självfallet är figurerna svårare och kraven på musikprogrammen högre, men tar man bara ett steg i taget som Täbyflickorna gör så har man så småningom även dessa klasser. Därefter är steget inte så stort över till att delta i JSM och SM.

Räkna med fem år av figurtraning, styrke- och konditionstraning, stretching, smidighetstraning och gärna lite danstraning för att bli så bra att du kan slåss om medaljerna i SM. Det låter nog som en ganska lång vandring - men tänk så kul man har under tiden!

Lycka till, jag kommer gärna tillbaka och hjälper till.

Halsningar
Marianne Will-Bloss'

Maria

Paris.....



HÖSTFESTEN-86

I år hölls festen på restaurang "Tjuren" i Täby Centrum. Maten var suverän, ~~men~~ placeringen gick till så, att man fick en lapp som man skulle associera till ett land och borden var placerade i grupper som skulle föreställa länder. Det var ett kul sätt att knyta kontakter! (Madde och Annika lyckades dock utan detta)

Toastmaster var Magnus G som klarade detta galant. Vi sjöng mycket och stämningen var bra under middagen. Efter kaffet var det disco med hyrd discjockey. Wienervalsern glömdes hemma. Annars förlöpte kvällen utan missöden. Ola.R. var på hugget denna afton. Några kärleksintriger fanns också bland fest-deltagarna, men det går jag inte mer in på än så här.

Ett stort tack till festarrangörerna!

Avsändare okänd, Red.



PLASK o LEK

HEJ!

Idéen att ha PLASK o LEK söndageftermiddagar med deltagande föräldrar i bassängen skrämde först en del människor p.g.a otillräcklig information om mitt motiv till denna nymodighet. Nu har detta förhoppningsvis accepterats som ett positivt inslag i Tibblebadets historia.

BARN GÖR SOM MAN GÖR OCH INTE SOM MAN SÄGER.....
 Deltar pappa eller mamma AKTIVT i vattnet så kommer barnet att acceptera det våta elementet på ett naturligt sätt. P.g.a att vi på söndagarna har hela bassängen för oss själv så går mitt sätt att ha PL o L också att genomföra. Annat är det på vardagar när TÄBYSIMs Plask o Lek grupper har halva bassängen och allmänheten den andra. Men går det ändå alltid att inbjuda några föräldrar att delta i undervisningen; särskild viktigt är det i de fall då ledaren av något skäl står ensam med tio barn och medhjälparen inte dycker upp.....
 som sagt, det finns utrymme för improvisation och det beror precis på hur man som ledare vill lägga upp sin undervisning. Jag känner mig privilegierad att ha hela bassängen på söndagarna och att kunna erbjuda föräldrar och barn att ha Plask o Lek tillsammans för barnens bästa och föräldrarnas nöje.....
 Jag anser att PLASK o LEK är basen i pyramiden, en viktig del, i den framtida framgångar för TÄBYSIM.
 Utan "småsimmarra" ingen påfyllning i klubben i framtiden inte sant?



Stämfrågningsgrupp
 Elisabeth Andersson

p.s visste ni att vi nu på hösten '86 har inte mindre än 14 grupper PLASK o Lek? För dig som är ledare i Plask o Lek finns i vaktburen vid bassängen en pärm som vi tillsammans kan fylla med ideer till t.ex sånger och lek. Skriv upp det du kan bidra med som vi alla kan ha nytta av.

Simmar lugnt! **Stick mjukt!**

- Stick i handen !
- Ned med huvudet !
- Blås ut under vattnet !

Det är vanliga instruktioner som ekar i Tibblebadet när crawlgrupperna tränar.

- Men ?? !!
- Är inte plasken väl kraftiga och simmarna ovanligt storvuxna på tisdagskvällar ?
- Jo det stämmer, men skratten och träningsfliten är lika smittande som när simmarna är 12 år.

I skrivandets stund har vuxencrawlkursen kommit till lektion nr 6. Ryggsim behärskar alla, om än inte till fulländning så klart godkänt. Crawländet är väl ännu av något skiftande kvalite. Det alla är helt överens om är att TÄBY SIM till nästa termin bör införskaffa några syrgas aggregat !

Denna termin samlade crawlkursen, efter ett par års uppehåll, ca 20 hugade elever. Alla väl utrustade i egna eller ungers glasögon och badmössor.

Jag kan av erfarenhet dela upp träningen i fyra steg.

- * Bastu - uppvärmning, damspecialite
- * Nedstigning i vattnet under ojänt och fnitter
- * Ständig syreskuldsträning - med publikt stöd ???
- * Snabb avbadning så att dusch och bastu ej kallar

PUH !

Efter en sån här duvning känner man sig härlig till både kropp och själ, dessutom mätt efter alla kallsupar.

Problemen att vid mogen ålder lära sig crawländets mysterier de samma som för barn:

- Benen sjunker som stockar.
- Huvudet går inte att vrida, bara lyfta.
- Slingan går åt fel håll, bara man själv simmar rätt.

Osv.

Har man väl kommit över dessa initiala problem "flyter det bra". Entusiasmen är på topp och konditionen närmar sig Sixten Jernbergs. För mig är det dessutom otroligt roligt att leda en crawlgrupp med så motiverade och positiva adeptter.

Vänta bara till "öppna" på KM då går inga "smörsimmare" säkra längre för då kommer tisdagstorpederna spurtande !!!!!

Hälsningar Eva



Koppla av med EN PLÅGA?

RING LINJEN

(Stänks' motsvarighet till linjelusta)



ANNIKA = BODEN
MADDE =



TRIANGELDRAMAT
Maj-Britt



Vem skall bli veckans
derigaste man?

Rösta och vinn!

① tippad etta

SIDSTÄENDE FÄGELHUND



②



③



Vicky & Klang
är ett faktum!

FÖRÄLDRAR

m fl

Det finns plats i TÄBY SIM även för ER!!

Vi har klubbaftnar i badet tisdag- och torsdagkvällar efter badets ordinarie stängning.
Tider: 2030-2200.

Vad kan man göra?

- delta i crawlkurser för äldre medlemmar,
- motionssimma i egen takt i lugn omgivning med likasinnade,
- är DU gammal fortbadare kan DU köra hårt i SPRINTERGRUPPEN,
- leka och motionera i vatten. Det är mums för stela leder, gubbkulor och gumbakar.

Ta gärna med termoserna! Det kan bli tid att ljuga med andra i gänget. Kanske får DU en chans att ställa någon ur styrelsen mot väggen.

Vill DU veta mer? - Kontakta Ingemar eller läs på TÄBY SIM-tavlan i simhallen!

KOM IGEN ! ! !





Supporterklubbens lotteri

Vid septemberdragningen den 27 okt 1986 vann följande personer:

Vinst I, lott 56 Axel Andersson
" II, " 52 Leif Rogersson
" II, " 31 Niklas Junel

Vinsterna kommer i form av presentkort.

Erik Frejd

**Det är modernt
med smala skor!**

Men dom som gör skorna har tydligen aldrig sett en fot. Det är så här en fot ser ut.



Inte så här:



(S)TÄNK TILL 1000

HAR DU VARIT
MED OM NÅGOT
ROLIGT?

Poeten!
Var tog dina
dikter vägen?

Tyck och tänk
nya Stänkt-87
Bör vi sammans?

Fullt av frågor

men få förslag

Vi söker friska
ideer till
debattsidan!



Klipp & skicka in
i talongen

VAD TYCKER NI OM "STÄNK"?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

FYLL I OCH
BERÄTTA VAD
DU TYCKER ÄR
+ 0 -

STÄNK från TÄBY SIM

TACK!

TACK alla ni som ställer upp med att tillåta att er bils bakruta upptas av en dekal nästa år. Detta är verkligen ett ypperligt sätt att stödja vår verksamhet i TÄBY SIM.

NI som eventuellt funderar fortfarande... Sluta med det och ring gärna följande nummer och meddela hur många platser du kan fixa!

768 15 44 kansliet, Ingemar
758 82 06 Elisabeth Andersson
768 31 23 telesvarare hos Swedins

P.S. Vi räknar varje bidrag som mycket värdefullt!

"SIMMARFÖRÄLDRAR ÄR AKTIVA FÖRÄLDRAR"



ERBJUDANDE TILL ALLA FÖRETAGARE!

TÄBY SIM har nöjet att erbjuda er en fast REKLAMPLATS, i Tibblebadet. Platserna är strategiskt utvalda med tanke på att målgruppen är den simmotionerande allmänheten (190 000 bad under 1985), och simtävlingspubliken (5-10 tävlingar per år, ibland av internationell klass).

Välj bland följande alternativ, och gör det gärna idag!

Ring nummer 768 15 44 (kansliet, Ingemar).

758 82 06 (Elisabeth Andersson)

eller 768 31 23 (telesvarare hos Swedins)

P.S. TÄBY SIM kommer även nästa år att simma i DIV 1 i SIMALLSVENSKAN! Våra sponsorer satsar på rätt förening- TÄBY SIM.

Jag söker

Demonstration
Vi har mer än Du tror!

Lista över våra erbjudanden



"SUPERPAKET"

1st FAST REKLAMPLATS i simhallen(format 3000x1000 mm)
vid läktare mot bassäng.

BILDEKALPLATS på bakrutan av 50 st bilar

1st A5 storlek REKLAMPLATS i Täby SIMs klubbtidning "STÄNK"

Pris: 5400- (enbart den fasta reklamskylten:4000-)



"STANDARDPAKET"

1st FAST REKLAMPLATS i simhallen(format 1000x1000 mm)

1st A6 storlek REKLAMPLATS i Täby Sims klubbtidning "STÄNK"

Pris 3600- (enbart den fasta reklamskylten:3000-)

"MINIPAKET"

1st FAST REKLAMPLATS i simhallen(format mellan 500x600 mm-
och 700x1000 mm)

1st A7 storlek REKLAMPLATS i Täby Sims klubbtidning "STÄNK"

Pris:2900-(enbart den fasta reklamskylten:2500-)

Täby Sims klubbtidning "STÄNK" kommer ut 4 gånger per år
och distribueras till föreningens samtliga medlemmar.(c:a 900 st)
Vi är även öppna för möjligheten att använda vårt medlems-
register för DR-utskick.

"fårskallarnas land"
Stänk redaktionen? Är det virus?



"Täby tjejers tappra skara
gör ju killar stumma bara"

Heja Hanna, Carina, Lollan
och Renée!

Skärpning vanne, Fredrik,
Niklas och Nils Olof!

Tjejernas vrål och grab-
barnas tystnad i Åkersber-
ga var som åskans dån jäm-
fört med musens pip.

Ni vann med 10-0, tjejer!!

"Han med hessa rösten"



BÄSTA POLARE

På bassängkanten i Åkers-
berga, hand i hand: Ted
Jöhncke, 5 år och 85 cm,
och Micke, 25 år och 185
cm.

TACK MICKE!! Jag tror på
simningen och TÄBY SIM!

"Luttrad Förälder"

HÖR AV DIG OM DU HAR
NÅGOT ATT BIDRA



Mercado Cup

Så har vi då åter haft nöjet att arrangera USM-finaler i simning för handikappade. Jag säger nöjet därför att det verkligen är ett nöje att möta dessa fina idrottsmän.

Det är också glädjande att se och höra hur man bland dessa simmare och ledare trivs med att få komma till Täby och Tibblebadet och tävla. Vi som var med under lördag-söndag när tävlingarna pågick tyckte säkert att vi använde vår tid för ett verkligt nyttigt ändamål.

Handikappsimmarna vill komma till Täby nästa årockså. Vi hälsar dem välkomna igen och lovar att vi TÄBY SIM-funktionärer ställer upp.

Björn Eklöf



någon gör mig glad

UNGDOMSLAGKAPPERNA

Jättekul!! Vad då? - Vann vi??

Näe! Men vi var ett stort och härligt TÄBY SIM-gäng på läktaren! Föräldrar, simmarkompisar (som bara var där för att heja) och vänner m fl.

Resultat?? - Inte så illa! Trots att vi inte kom etta så gjorde ni alla stronga insatser. Om något särskilt skall noteras var det Davids otroliga sista bröstsimsträcka!

"En i läktargänget"

MERCADO CUP (handicap-sim i Tibblebassängen)

Täby Sims funktionärgång gjorde, som vanligt, en flott insats.

Renée, Lollan och Carina tog hand om sina handicapkompisar på ett jättefint sätt. Att det uppskattades märktes på den långa och varma applåden de fick!

Beträffande simmarna: Imponerande! Vilka kämpatag! Vilken kompisanda! Vilken glädje!

Där har vi icke-handikappade massor att lära! Nästa år tycker jag att vi skall vara ännu fler från Täby Sim som är med på Mercado Cup.

Carl Johan H



TÄBY SIM - FÖRSÄLJNINGEN

Nu är det snart dags att komma i gång med simprylsförsäljningen! Tider och plats kommer att anslås på anslagstavlan i simhallsentrén.

Vad säljer vi? Titta i den nya TÄBY SIM-montern i entrén! Enbart kvalitet och låga priser! Ev förtjänst går till simklubben.

Sökes: några föräldrar som kan lägga ett par timmar/vecka och hjälpa till med försäljningen.

Erbjuds: aktiv insats för att göra klubben bättre!

För alla TÄBY SIM-fantaster gäller naturligtvis att SIMPRYLAR HANDLAS I TÄBY SIM-SHOPEN!!!

Föräldrasektionen



KALENDERFÖRSÄLJNINGEN

Tack alla ni ungdomar som lyckats sälja så många kalendrar. Pengarna ni fått in går tillbaka till er som bidrag vid sommarlägren.

Men allt var inte bra med försäljningen! Trots uttryckliga, skriftliga anvisningar har någon 'dummat' sig och tagit dubbelt betalt för kalendrarna i Erikslunds- och Vallatorpsområdena. Jag vet vilka det inte är, så DU som känner DIG berörd av detta - RÄTTA TILL DITT MISSTAG!!

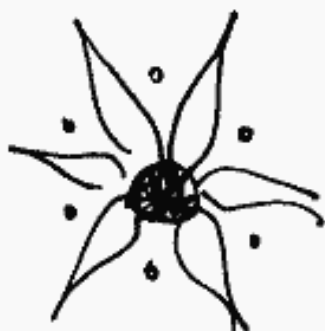
DU ger TÄBY SIM dåligt rykte! Dessutom är det olagligt!!

Carl Johan Hellman
Föräldrasektionen



Hej!

Jag har nu börjat 4-årig teknisk linje i Hallsbergs simgymnasium och har gått här över halva terminen. Jag fick chansen att gå här och det ångrar jag inte. Men det är hårda tag!



Vi är 20 simmare från olika delar av Sverige som bor här på ett elevhem. Klockan 5.30 på morgonen är det uppställning framför banorna på poolkanten för att kasta sig i "pölen" för "några" simtag i cirka 1 1/2 timme. Uppstigningen från sängen blir då kl 5.00 för att hinna med att värma upp sig och komma till simhallen. Detta gör vi fyra dagar i veckan. Åter sedan en uppskattad frukost. När vi sedan är mätta och belåtna går vi till skolan (om vi inte har sovmorgon så klart). Efter skolan är det dags att kasta sig i "pölen" igen. Detta sker också fyra dagar i veckan. Men detta räcker inte för tre dagar i veckan är det slangträning efter simpasset.



Simtränaren vi har heter Thorsten Buhre. Han är faktiskt bra, trots att han är "utlänning" (skåning). Det kan vara lite svårt ibland när han snackar snabbt, för då hinner vi inte med att slå upp orden i lexikonet!


När man går på idrottsgymnasium får man - som tur är - välja bort fem timmar/vecka. Ämnena jag valt bort är tyska och historia. Men tyvärr så infaller inte de timmar jag valt bort när simträningen är. I regel ligger de mitt på dagen och då får man plugga eller vila ögonen lite.




STÄNK från TÄBY SIM

Min målsättning är i första hand att få en grundläggande teknisk utbildning samtidigt som jag också hoppas kunna förbättra mig som simmare.

Simträningen här är inte enbart simning utan jag får också lära mig kroppens funktioner, reaktioner, kost m m. I framtiden kan jag kanske även ha nytta av simundervisningen för att kunna bli ledare inom simsporten.



De första veckorna var det hårdsatsning till USM och JSM. För egen del satsade jag på att försöka slå svenskt rekord på 100 m frisim för handikappade i min klass (A 5). Det gick bra! Slog det gamla med över 1 sekund, med tiden 59:49.



De två sista veckorna av sommarlovet var jag uttagen till VM-Handikapp i Göteborg. Det var simmare från 29 nationer som deltog i de olika klasserna. I min klass gick jag till final i varje gren. Placerade mig på 4 - 5:e plats utom i 100 m frisim där jag blev 3:a. Det var ju inte så pjåkigt! Jag ingick i svenska laget på 4 x 100 m medley, som tog brons (jag simmade fjäril).

Efter de två veckorna var jag först i skolan två dagar, sedan åkte jag till Madrid. Från VM i Göteborg blev finalisterna (8 st) i 200 m medley uttagna att få åka till Madrid för ett uppvisningslopp i samband med VM för frisksimmarna. Av dessa var vi två ifrån Sverige. Det var ju ganska häftigt!



Vi hörs och ses!

Hej då från

Mats Einarson

SA HÄR ÄR DET ATT TRÄNA OCH PLUGGA! SAMTIDIGT!!

Jag, Lotta Bäckman, simmar i Täby Sims A-grupp och går tredje året på 4-årig teknisk linje i Avaskolan. Jag bor i Lindholmen utanför Vallentuna med mamma, pappa och en 16-årig syster.



När jag var i 9-årsåldern började jag simma i Vallentuna SK och hösten 1981 började jag träna med TÄBY SIM.

Jag hade börjat högstadiet då. Antagligen tyckte jag att det var var jobbigt redan då att kombinera skola och träning.

Hur mycket tid man än har, så tycker man, att man har för lite!



I årskurs 9 var jag ganska tveksam om jag skulle våga välja 4-årig teknisk linje i gymnasiet. Jag visste att den tillhörde en av gymnasiets mest krävande linjer. Tempot är högt och det är mycket hemjobb. Många som går linjen är väldigt duktiga i skolan och är man inte det, får man jobba för att hänga med.

Vi var flera simmare som valde till gymnasiet samtidigt. Några var redan övertygade om att teknisk linje skulle de gå och då blev också jag påverkad. När vi var på besök i Avaskolan, sa eleverna där, att den extra träningen fick man nog lägga av med. Detta gjorde mig lite tveksam. Men jag visste, att de fanns som klarade både att gå en krävande linje och träna mycket (t ex Magnus Gustavsson). Visst har det många gånger varit jobbigt att kombinera pluggande med tidskrävande träning. Trots allt har jag aldrig ånrat, att jag valde 4-årig teknisk linje.



Som idrottare måste man lära sig att planera sin tid. Det har man stor nytta av, när man ska kombinera skola och träning. Även om man har all tid i världen, måste man planera för annars blir det inget gjort. I gymnasiet ska man alltid få läxorna en vecka i förväg, och de flesta lära rarna rättar sig efter det.

Det går inte att ta en dag i taget. Man måste blicka över hela veckan. Någon dag kanske det är mycket läxor, en annan är det kanske inte så många. Men hemmajobbet måste spridas över veckans sju dagar. Som idrottare får man räkna med att jobba i helgerna, om man inte ska få väldigt stressigt på vardagarna. Det har

- Det var ett herrskap som ville hyra sommarstuga av mig i somras, säger Anton.

- Jag visa dom både stugan å omnejden å allt tycktes till belåtenhet. Fast så sa frun att di bra gärna ville ha rullgardiner för fönstren. Men jag svara:

- Hörnu frun. Å en människa bara välskapter å inget fallerar, så behövs dä min själ inga jalusier.

Gumman hade besök vid sjukbädden. Efter en stund går frikyrkopastorn hem, men församlingsprästen stannar kvar. Gumman går upp ur sängen och säger: - Jag får väl bjuda pastorn på en sup. Jag ville inte så länge den andre satt här, för han är ju liksom lite religiös...

← Har ni det trevligt, nu när ni flyttat till landet?
— Oja, särskilt på lördagarna, för då åker vi in till stan och roar oss.

många gånger varit svårt att få orken att räcka till.

Först skolan mellan halv 9 och halv 4, efter det träningen = ett hårt pass på 2 timmar och sen ska man fortfarande vara så pigga att man kan sätta sig ner med travar av skolböcker och försöka slå in en massa kunskap. Då när man helst vill kasta sig på sängen och slappa eller bara glo på TV och inte anstränga en enda hjärncell!

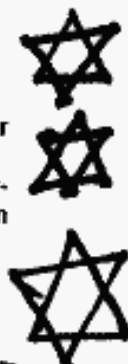
Det jobbigaste har nog ändå inte varit att träna varje eftermiddag utan att så många helger gått åt till tävlingar.

— Varför kallas din förman för "blindtarmen"?
— Jo, alla vet att han finns, men ingen vet varför.



Drängen August är något bortkommen fråga om flickor. En kväll tar han emellan-tid Gud i hägen och uppvektar sin säng med en strut karameller. Men efter en halvtimmes tystnad är struten tömd. Stämningen börjar bli tryckande och August bryr sig om sin hälsa med att bita på något. Snarigt till slut kommer det dock:
— Sker vi dra flag-erlock?

ha!



Första och andra året i Åva tyckte jag var väldigt jobbiga. Vi hade mycket skoljobb och jag var fortfarande junior, vilket innebär många tävlingar. Även om jag inte är så väldigt duktig i skolan, så är många idrottare det. Det sägs ju att idrottare blir sämre i skolan, när de slutar träna. Det beror på, att när man har dåligt om tid, utnyttjar man varje tillfälle man får. När man har obegränsat med tid, blir det inte samma studiekoncentration - man har ju så mycket tid på sig! Första året och halva andra året i gymnasiet tyckte jag att skolan var pest. Det enda som var roligt var att komma ifrån skolan. Att simma var roligt och simningen gick före allt. Skolan blev klart lidande. Det senaste året har jag tyckt att skolan varit rolig och då har det också gått bättre i skolan. Istället har simningen blivit lidande. Det är svårt att satsa helhjärtat på både simning och skola. En förutsättning är att man tycker båda är roliga.

Så länge man inte kan bli miljonär på simning, tycker jag inte att man ska försumma skolan. Det är ju ens framtid det gäller!

Jag är också övertygad om, att många klarar att både träna mycket och gå en krävande gymnasielinje.



Typisk nattfögel som företrädevis häckar i skrevor och tuta buskar där han ger sig tillkännan genom ett spottande och fräsande läte. Kan lätt förväxlas med sittgüken (Cuckoo nullarvs) eller strandpipperen (Fückidus beachus). Håller fortfarande stånd mot utmattningsförsök

Kännetecken: reser sig snabbt vid minsta beröring.

KONSTEN ATT VINNA ETT JSM

Vilken känsla att efter alla dessa år som tr gen Täby simmare få riktig utdelning på allt jobb som har lagts ned på simningen.

Jag började simma i Täby Sim inte långt efter att badet hade öppnats - visserligen i Plask och lek, men ändå var det en början. Efter något år började klättringen uppåt i grupperna. Först från crawl till 2-dagars, och sedan till medleygruppen där jag först lärde mig att simma fjäril. Jag var då omkring 10 år och hade ryggsim som min specialgren. Därefter tog jag klivet upp till C-gruppen och vidare till B-gruppen. Det var då som man började tycka att man hade kommit upp till de "stora grabbarna". När jag flyttades upp till A-gruppen var jag nästan uteslutande fjärils-simmare. När man har kommit till A-gruppen så kan man inte längre sträva efter att komma till en bättre grupp utan då blir det bara till att förbättra sina personliga rekord om man skall känna tillfredsställelse (så är det för mig i alla fall). Även det går riktigt bra tack vare alla muntra och trevliga människor som finns.








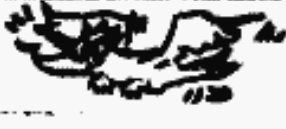





Att gå och vinna JSM och få ett sådant glatt bemötande av alla var något som jag inte hade beräknat. Trots att jag hade den tredje bästa anmälningstiden så blev det till min stora förvåning när jag fick den bästa försökstiden. När sedan finalerna började insåg jag nog att jag hade en liten chans till seger. Jag var innan loppet mycket koncentrerad på hur jag skulle simma (speciellt hur armarnas drag skulle vara om någon var intresserad). Så innan loppet hade startat hade jag i huvudet "simmat" de 100 meterna ett antal gånger. När starten hade gått så insåg jag redan på direkten att jag hade fint "flyt". Det hela kändes ungefär som att cykla eftersom jag inte alls blev trött vilket jag brukar bli. Jag kom in på tiden 58.01 och blev som sagt först. Min planering av loppet i förväg hade bara varit att gå ut fort och försökt att simma så snabbt jag kunde tillbaka och det gick ganska bra.

KNÄPSIDAN FÖR DE YNGRE SIMMARNAS

DJUR-TIPS

1 X 2

1	Vad kallas ett kameldjur med TVÅ pucklar?		1. DROMEDAR X: KAMEL 2. KAMELEONT			
2	Vad kallas en elefants näsa?		1. NOS X. TRYNE 2. SNABEL			
3	Wattusikon har längre horn än andra kossor. Hur långa?		1. 75 cm X. 100 cm 2. 130 cm			
4	Vilka djur spottar när de blir arga?		1. KAMELER X. LAMOR 2. GRISAR			
5	Hur mycket kan en afrikansk elefant väga? (Ett ton=tusen kilo)		1. TVÅ TON X. FYRA TON 2. SEX TON			
6	En stor blåval väger lika mycket som ...		1. 25 ELEFANTER X. 10 ELEFANTER 2. 5 ELEFANTER			
7	Vilken är jordens minsta fågel?		1. KOLIBRI X. GÄRDSMYG 2. GRÖNSISKA			
8	Vilken är jordens största fågel?		1. PÅFÅGEL X. STRUTS 2. STORK			
9	Vilken är jordens vanligaste fågel?		1. DUVA X. STARE 2. HÖNA			
10	Vad är en anakonda?		1. ÖDLA X. ORM 2. FISK			
11	Vilken apa är störst?		1. ORANGUTANG X. SCHIMPANS 2. GORILLA			

1 X 2

12 Vad kallas ett kameldjur
med EN pucker ?



- 1. DROMEDAR
- X. KAMEL
- 2. KAMELEONT

13 Vad kallas världens
minsta hästras?



- 1. ARABISK HÄST
- X. GOTLANDS-RUSS
- 2. FALABELLA-PONNY

FYLL I TIPSET OCH SKRIV NED RADEN,
DITT NAMN, DIN ADRESS OCH DIN
ALDER PÅ ETT VYKORT OCH SKICKA
IN DET TILL TÄBY SIM SENAST
15 JANUARI 1987.
LYCKA TILL!



VINNARE I SENASTE PRISTÄVLINGEN

BLEV:

RENÉE ANDERSSON

Näsbydalsvägen 10

183 31 TÄBY

Rätt svar: 1. Lärare

2. Herr Grön

Simglasögon finns att hämta på kansliet

GRATTIS !!!!!!!!!!!



KORSORDET TVÄRSAN...



				TIDIGARE	FLITIG OCH ENVIS	METALL	RESA	
		SEDAN						
		8					SINNLIG	
		KONDES FÖR PÄN SOM KUNDE SJUN PÅ EN GÅRD						
			9		SÅ KAN ÄGGET VARA KOKT	3	TUR RADEN AV TRÄD BREN I D VÄNDRÅ	2
		FÄRS PÅ NÄSTA SIDA		GÖRA BRASA				FR MAT I SIG
				GREJ				
FIA		ÄR DET NU		FRUSET FRÖN DÄN MAN SAGA FR		WIND- SKYDRAT		
ROP						VANLIG KRYDDA		12
SKALD	4					3		
			1					
					0			
ÖVER- GÅENDE REGN			RIKTIGA OCH- ÄRLIGA				6	SPÅR SPRINGA
		ING BETÄNT VID HOVET FÖRR						
SÖT OCH KLETIG	ÄR DEN SOM STIGT UPP IDÖRNBO			TAPPER- MET FÖRMDIGEN			BANKA	
			5	KRISTEN				10
FRM- GÅNG		STOR OCH STARK APA		7				
								15
	11			KRITISERA				

SVARET SKICKAR DU TILL TÄBY-SIM
FÖRE 15/1 80

ÖVERRASKNINGSPRISER !!! 38

På parad



**VARJE GÅNG EN
TANKE FAR GENOM HUVUDET!
BLIR JAG GLAD!**



**TA DET INTE
PERSONLIGT!**



PRESENTATION

1/2 KANSLIST ::

Mitt namn är Magnus Gustavsson. Jag är lika gammal som "simmare" som TÄBY SIM är som klubb. Jag tillhör de som blev vävade av Gunnar F sommare -74 i Rösjöbadet.

Förutom i Plask o Lek har jag varit på de flesta nivåer i klubben. Då främst som simmare, men också så tränare/ledare.

Jag "simmar" fortfarande och den här hösten firade jag 8-årsjubileum på Fantomen cup genom att simma 400 frisim tillsammans med Micke Roeck-Hanssen -73, (jag är född 65).



M

Simmar gör jag för att jag håller på med en idrott som heter Modern femkamp, vilket jag började med så smått 1979. Under 82-83 var jag med och simmade i TÄBY SIM:s lag på Junior-SM. Samtidigt började jag också att intressera mig för att gå på kanten. Då tillsammans med Gullan Henriksson och hennes C-grupp.



Sedan 1983 har jag på allvar tränat 5-kamp och fortsätter ett slag till med det.

Som tränare kom jag tillbaka till vissa C-gruppare som nu har blivit A-gruppare hösten 85, då jag började hjälpa Ingemar ibland.

Jag har nu som nymuckad 21:åring fått möjligheten att arbeta på kanliet 20 timmar i veckan under Ingemars ledning.

Mina kvalifikationer är mest ett brinnande intresse (är gymnasieingenjör ??). Jag har gått en del instruktörskurser. Så som kanslist är jag nog 1/2, men med pekfinger-velsen ska det gå bra.

Förutom kansliet har jag hand om 1- och 2-dagarsgrupper, samt sprintergruppen med Gullan. Jag är också simmande coach i A-gruppen.

VÄL MÖTT I SIMHALLEN
MANGAN



BAC

EN SO(I)MMARHÄLSNING
I HÖSTRUSKET

Vi i B- och C-gruppen for till Oxelösund, för att simma igång oss och ha det kul.



Maten ett livsnödvändigt ting för en aktiv simmare intogs nere i "byn". Uppe i våra lägenheter var det Jens som höll ordning. "Kom och ät nu pojkar, maten är färdig! Stäng av TV:n och ta fram mjölken!" Han blev efter detta även kallad "Husmor". Var var "Husmor" då det blev hallomsås till lunch och sockerkaksoppa till efterrätt! Vi tjejer åt en mycket mer delikat mat ände,. Ytterligare en fälld "matkommentar", "Makaroner har jag kokat, men hur gör man korv!??!" Det där med tjejer och redi mat kanske inte är så fel i alla fall?



Sim (mare)
Trim

Vi ville ju inte att det skulle bli ett allt för ensidigt läger med endast simning, så vi gjorde även en del andra "grjs", som t.ex. ta en liten löpningsrunda ner till stranden. Micke försökte även denna gång glänsa och visa sig som den karl han "inte" är!



B-gröppstjejerna var nog de som hade lättaste "fritidssyssel-sättn: sättningen. personlig guidning av Oxelösunds egna gullepluttar (kan diskuteras).
Kalle nyligen hemkommen från Japan rinde hem och fick recept på en typisk Japanskmaträtt och gjorde sedan tillsammans med övriga killar en superb middag. Den överglänste hela veckans övriga händelser.

"Titta en
nejgerr"
Anikas favorit?



Som alltid blir det en hel bus
simmarna roade sig b.l.a. med
tandkrämskletning på dörrhand-
tag, knäckebrödsbulor härligt
rivande i sängarna och luftning
av varandras cyklar. "Lövet"
var den värste av alla, var det
månde också han eller det fruktade
cykelmarodörerna som knyckte
sadlar och två framhjul? Vi
tränare stod som fallna från
skyn, när vi på morgonen fick
höra detta luriga tilltag.
Någon gick och klippte av
tandborststråna och sprayade
frisyrgele som extra smak
eller var det stopp och väx?



Vill ni veta vad som är
väldigt bra för håret, så
fråga Johan han kör med ÄGG!!
Appropå ägg.....
VEM KASTAÄGGET??????????

Micke blev inte
utan glad!
utan över förtjust!!



VI ledare skötte oss däremot
förträffligt hele väkkann
eller hur? inga fingrar i
x hi hi hi

JAAA



TÄVLINGAR SOM GÅTT...

TÄBYSIMMARE KVALIFICERADE FÖR AACHEN

Distanssim 3 i Täby 861005

Sista kvaltävlingen för Stockh. simförbunds resa till Aachen i Tyskland avgjordes i Täby. Madde som redan var klar för resan behövde ej tävla nu. Malin Lundvik markerade sin ställning genom att segra på 800 fr med fina 9.34.8.

Ola Frejd tog den sista chansen och kvalificerade sig genom att vinna 1500 fr med tiden 17.04.0 vilket var pers med nästan halvminuten.

Tyvärr orkade inte Ola Pederssen distansen ut denna gång.

Bra långlopp gjordes även av Vicki Edvinsson, Carro Weinö och Anna Klang.

KAJSA SNABBAST PÅ SUPERSPRINT

Björn Borg Trophy i Norrköping 860927

Till Norrköping skickade vi Kajsa Sjöberg för att simma mästerskap på supersprint vilket är 25 m frisim. Tävlingen var upplagd i fyra moment, försök, mellanheat, semifinal och final. Efter dessa fyra lopp stod hon som slutsegrare och vinnare till ett resebidrag. Kajsas tider blev en progressev serie, försök 12.76, mellanheat 12.69, semifinal 12.60 och i finalen mycket snabba 12.49.

OP TOG TVÅ SEGRAR I ÅKERSBERGA

Åkersberga sim 861018-19

Åter igen var ett stort gäng simmare från täby på tävling i Åkersberga. Många fina insatser gjordes, sin första tävlingsstart utanför Täby gjorde många av Micke och Kajsas medleygruppare, ett stort HEJA på er.

Den som lyckades bäst placeringsmässigt var Ola Pederssen som segrade på 200 fr 2.02.6 och 100 fj 1.04.7, OP var dessutom 2:a på 100 rygg i sin klass po 70/71.

I seniorklassen blev Micke Frisk 2:a på 200 fr 1.57.4 och på 100 ry med 1.04.0. På ryggsimmet var Martin Rogersson 3:a. Kajsa Sjöberg simmade 100 ry på 1,10.8 och blev 2:a.

Två 2:a platser hade även Lollan Jöncke för fl 76 och yngre. Hon hade 1.17.8 på 100 fr och 45.4 på 50 br.

Bland 73:orna visade Sara Almqvist framfötterna med fina 1.07.7 på 100 fr vilket gav 4:e plats. En 6:e plats tog Jens Rossander på 100 br med 1.24.4.

David Söderström var 6:a med 1.18.2 på 100 ry po 72.

Vicki Edvinsson var med bra 2.20.6 5:a på 200 fr för fl 71/72. Minna Ruokamo var 6:a på 100 ry med 1.19.9.

Fina tider gjordes även av Daniel Karlsson, 1.12.4 på 100 fr och Renee Andersson 1.17.3 på 100 fr.



TRE TÄBYSIMMARE I TYSKLAND

Aachen i Tyskland 861017-18

Även i år var TÄBY SIM representerade med tre simmare till denna internationella tävling i Aachen. Simmarna som deltar har kvalificerat sig i distanslopp vid tre tillfällen. De två bästa från varje klass får resa i Stockh. simförbunds regi. I år hade dessutom jag glädjen att få åka med som tränare för den 12 man starka truppen.

Trots en lång bussresa gjordes flera bra resultat.

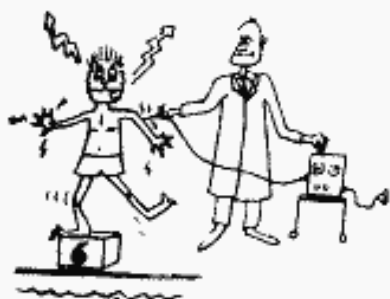
Ola Frejd vann 200 br på tiden 2.29.2, 2:a på 200 m 2.15.7, 5:a på 400 fr 4.15.5, 6:a på 200 fr 2.00.8. Han simmade även 100 fr på 54.9.

Malin Lundvik var 2:a på 100 fr med nya personbästatiden 1.00.7. På 800 fr var Malin 5:a med 9.34.1. 6:e plats blev det på både 50 och 100 fj.

En kraftigt hostande Madde Clareus var 3:a på 200 fr med fina 2.10.8. Madde var även 6:a på 100 fr och 800 fr.

Flera bra tider gjordes även i den mycket spännande lagkappstävlingen, där Stockholmslaget placerade sig 2:a efter 10 lagkapper.

Det var verkligen skoj att se dessa stockholmssimmare från olika klubbar fungera så bra. Det var verkligen skoj att se dessa simmare från olika Stockholmsklubbar agera så fint tillsammans med en äkta lagkänsla.



IDROTTSMÄN ÄR
LÄTTLURADE AV
FELAKTIG INFORMATION
OM MAT...

... SE ÅRMINSTONE
TILL ATT DU
TAR DIG FRAM TILL
STARTPALLEN!

VÅRAT BÄSTA 50-MANNA NÅGONSIN

50-manna och Le Mans i Forsgrenska 861024

Åter igen var det dags för den årliga kampen över 50x100 frisim i det anrika Forsgrenska badet. 50 herrar av olika årgångar hade skrapats ihop och dammats av.

Årets lag visade sig vara det snabbaste vi någonsin ställt upp med. För första gången belade vi 2:a platsen efter Södertörn och före Neptun, Södertälje och SKK. Det nya klubbrekordet blev 22.32.6 vilket ger den förnäma snitttiden 27.05.

Snabbast i laget var Jonas Björklund med 24.34. Övriga under 25 sek var Jonas Lögdberg 24.46, Ola Frejd 24.79 och Patrik Asp 24.84.

Se alla sträcktider på nästa sida.

Samtidigt som 50-manna avgörs ett Le MANS lopp för flickorna. Där gäller det att med 20 damer klara av så många 50 m sträckor som möjligt på 20 minuter. Nu slogs vi ganska klart av både Södertörn och Neptun och klarade av 40 sträckor med snitttiden 30.23. Under 29 sekunder simmade Malin Lundvik 28.47, Lotta Bäckman 28.68 och Madde Clareus 28.91. Nog saknade vi sjuka Kajsa Sjöberg denna afton. Ett tack till Ann Forsell som fick hoppa in i laget 3 minuter före start och gjorde det med den äran.

Se alla sträcktider på nästa sida.

STÄNK från TÄBY SIM

50-MANNA RESULTAT

1. SÖDERTÖRN	22.07.3
2. TÄBY SIM	22.32.6
3. SK Neptun	22.34.5
4. Södertälje SS	23.42.7
5. Stockholms KK	24.05.7

STRÄCKTIDER TÄBY SIM:

Mikael Frisk	25.20
Jonas Klang	25.77
Robert Jeppsson	27.50
Kalle Hedberg	30.72
Ulf Swedin	26.11
Björn Öberg	26.45
Jonas Sjö	27.30
Björn Walheim	26.74
Ove Eklöf	27.84
Anders Svensson	28.23
Robert Metell	25.97
Ola Persson	28.23
Rolf Jarlås	27.70
Mathias Lewentorp	28.20
Kent Jansson	29.65
Pär Bertilsson	28.93
Tommy Aspegård	28.51
Klas Orsvärn	28.83
Per Corneliusen	26.61
Robert Aspegård	29.49
David Söderström	28.86
Malin Lundvik	28.54
Håkan Wass	28.50
Micke Sjöborg	27.33
Erik Vänman	27.32
Ola Ritzen	27.09
Torbjörn Hallmans	27.47
Torbjörn Angerfelt	27.16
Magnus Gustavsson	25.61
Pontus Lögdberg	28.09
Fredrik Weinö	25.44
Bengt Svensson	26.15
Mats Einarsson	27.89
Torbjörn Lenstad	28.60
Mats Svensson	27.41
Mikael Asp	28.05
Martin Rogersson	25.65
Niclas Fagrell	25.64
Jonas Lögdberg	24.46
Johan Wikström	27.73
Bernt Sundqvist	25.17
Jonas Björklund	24.34
Ola Pederssen	25.94
Joakim Zuhr	28.65
Anders Forslund	26.00
Philip von Schoultz	25.06
Ola Frejd	24.79
Fredrik Gernant	25.33
Robert Jenssen	25.54
Patrik Asp	24.84

ALLA TIDERS TÄBY SIM 50-MANNA

1979.	24.10.7	snitttid	29.01
1980.	23.38.8		28.38
1981.	23.17.0		27.94
1982.	22.40.3		27.21
1983.	22.51.0		27.42
1984.	22.41.1		27.22
1985.	22.48.9		27.38
1986.	22.32.6		27.05

STRÄCKTIDER LE MANS LOPP DAMER:

Malin Lundvik	28.47
Lotta Bäckman	29.53
Cissi Berg	29.74
Caroline Weinö	30.01
Anna Klang	31.36
Minna Roukamo	29.95
Madde Clareus	28.91
Anna-Karin Ottosson	31.01
Viktoria Edvinsson	30.95
Malin Lundvik	29.09
Lotta Bäckman	29.28
Cissi Berg	30.51
Maja Ericsson	30.32
Petra Hjalmarsson	30.29
Annika Sjöberg	31.44
Sara Almqvist	30.17
Susanne Lindborg	30.63
Madde Clareus	29.12
Anna Tedenbäck	31.29
Mia Andresson	31.18
Anna-Karin Ottosson	30.30
Ann Forsell	30.99
Lotta Bäckman	28.98
Malin Lundvik	29.16
Lotta Gylling	31.38
Caroline Weinö	30.37
Anna Klang	31.43
Madde Clareus	29.35
Minna Roukamo	30.10
Viktoria Edvinsson	30.96
Ann-Sofi Myhrberg	31.21
Malin Lundvik	29.15
Lotta Gylling	32.38
Cissi Berg	30.50
Maja Ericsson	30.36
Anna-Karin Ottosson	30.91
Susanne Lindborg	31.32
Madde Clareus	29.22
Lotta Bäckman	28.68
Malin Lundvik	29.27
Carilene Weinö	

ALLA TIDERS TÄBY SIM LE MANS

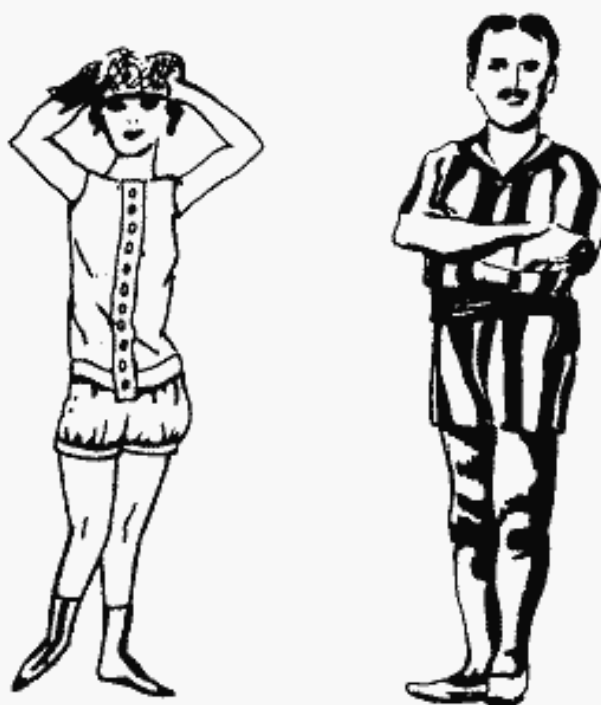
1985.	41 sträckor,	snitttid	29.88
1986.	40		30.23

DISKADE I 10-MANNA

Tyvärr diskades vårt lag i den prestigefyllda lagkappen 10x100 fr. Det var synd när vi annars hade vår bästa tid genom tiderna. Men det är bara att ladda om till nästa år. Och inte lär vi vara långsammare då.

I lagkappen 8x50 mixed medley lyckades vi inte heller så bra, 3:a med tiden 4.19.3.

I de individuella grenarna gjordes bra resultat av Lollan Jöncke, Sara Almqvist, David Söderström, Anders Svensson, Ola Pederssen, Martin Rogersson.



Raffinerat baddraktstips från slutet av första världskriget.



MEDLEYSIMMARE I FANTOMEN CUP
KANSLIST SIMMADE FANTOMEN

Till årets Fantomen cup som gick på lång bana i Eriksdalsbadet var frivillig anmälan. Fyra samsugna ungdomar från C-gruppen deltog och gjorde bra ifrån sig. Det var Lollan Jöncke, Nazila Toutounchi och syskonen Micke och Carina Roock-Hansen.

Även föreningens nye kanslist Magnus Gustavsson och Robert Jensen simmade 400 fr.



A-SIMMARE I MALMÖ

Sim a GoGo, Malmö 861108-09

Med tåget bar det iväg på fredagen till Malmö. Där logerade vi oss på ett vandrarhem utan TV varför olika problemlösningar blev tidsfördrivet. Trots att det var det sjukaste gäng jag varit med på tävling blev det några bra resultat. Simmarna tävlade i olika åldersklasser och Sim a GoGo är en av landets största tävlingar med många elitsimmare. Bäst placering hade Malin Lundvik som var 4:a på 100 fr med 1.01.02, på 400 fr hade hon 4.39.29. Kajsa simmade åter under minuten på 100 fr och blev 7:a med 59.70. Madde visade att hon kan simma fort genom att göra 1.00.51 i medleylaget. Lotta Bäckmans bästa tider var 4.41.8 på 400 fr och 2.37.46 på 200 m. Damlaget var 6:a på 4x100 fr med 4.04.39. Micke Frisk gjorde sin bästa 400 fr på länge med 4.10. På 200 m hade han 2.16.38. Ola Frejds bästa var 2.31.17 på 200 br och 55.03 på 100 fr.

Jonas Lögdberg hade 2.14.15 på 200 fj efter en alltför hård öppning. Ola Pederssen gjorde fina 200:ar med 2.21.94 på fj och 2.23.38. på ry.

Jonas Klang hade 2.36.0 på 200 br, Martin Rogersson 2.18.0 på 200 ry och Bernt Sundqvist 2.42.9 på 200 br.

Grabbarna gjorde två fina lagkapper där klubbrekorden kommer att ryka när som helst. Nu hade de 3.37.10 på 4x100 fr och 4.07.84 i medleylaget.



POJKAR 72/73 BÄST I UNGDOMSLAGKAPP

Ungdomslagkapperna, Eriksdalsbadet 861109

En riktigt trevlig publiktävling är detta med lagkapper över 4x50 meter i alla simsätten och tre åldersklasser.

I år lyckades våra pojkar födda 72/73 bäst med seger på 4x50 br, tre 3:e placeringar och en 4:e plats. Här simmade

I övriga klasser var vi lite för tunna, men flera bra individuella tider gjordes.

Sammanlagt placerade vi oss 4:a bland pojkarna och 7:a bland flickorna.



FÖRSVAGAT LAG I 20-MANNA

20-manna i Forsgrenska 861108.

Med de snabbaste grabbarna i Malmö och fler återbud blev 20x50 lagkappen ingen succe. Vi blev 3:a med 9.04.7. I övriga lagkapper slutade vi långt ner i resultatlistan.



4:a I FÖRSTA SERIESIMMET

Seriesim i Hanviken, 861115

Säsongens första seriesim gick denna gång i Hanviken. Med några simmare borta avslöjar vi håligheter i vissa åldersklasser. Men alla som simmade gjorde fint ifrån sig och vi hamnade 4:a i denna deltävling. Det är en placering som vi säkert kommer att förbättra under vintern. Bäst lyckades Lollan Jöncke med seger både på 50 br med 45.1 och 50 fr med 33.7. Segrade gjorde även Daniel Karlsson på 100 ry med tiden 1.25.0. Här hade Nils-Olof Hellman samma tid och var 2:a. Anders Svensson blev 2:a på 100 ry med 1.18.8 och 3:a på 100 fj med 1.17.8. 2:a blev också Jesper Naucclér på 50 fr med 35.8. David Söderström var 3:a på 100 ry med 1.19.5.

4:A I SIMALLSVENSKAN

Simallsvenskan delt. 3 och 4
861025-26

Målsättningen i simallsvenskan var att komma sämst 5:a i vår div. 1 norra. Detta klarade vi mycket bra genom att vara 4:a i alla fyra deltävlingarna. Flera fina insatser gjordes denna gång i Uppsala, men som jag skrev efter förra deltävlingen, är detta i första hand en laginsats, där alla poäng är viktiga.

Nämnas ska Kajsas grenseger på 50 fr med 27.4, Kajsa var även 3:a på 50 fj.

Två klubbrekord noterades, dels herrarnas lag över 4x200 fr med 7.56.6. Där hade Micke Frisk 1.58.2, Ola Frejd 1.59.1, Martin Rogersson 2.01.9 och Jonas Lögdberg 1.57.4.

På 50 frisim tangerade Jonas Björklund klubbrekordet med 24.7. På båda dessa distanser blev vi 3:a.

Ovriga 3:e platser togs av Micke Frisk på 100 me, Malin Lundvik på 1500 fr och Ola Frejd på 200 br.



NEPTUN



UMEÅ



TÄBY SIM

Slutställning div 1 norra.

	sim- poäng	klubb- poäng
1. Södertöns SS	482,5	23
2. SPIF	469,5	21
3. Uppsala SS	456	20
4. TÄBY SIM	254	11,5
5. Umeå SS	237	7,5
6. SK Neptun	212	5

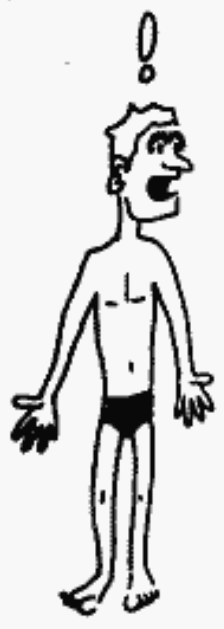
Täby och Umeå ska nu kvala om två platser i div 1 nästa år mot 1:an och 2:an i två div 2-serier. Neptun åker ned till div 2. 1:an, 2:an och 3:an simmar final mot lagen i div 1 södra.

VAR GLAD



KLUBBREKORD SEN SIST

21 sept	Jonas Lögdberg	100 fj	59.31	JDM, Handen
25 okt	Jonas Björklund	50 fr	24.7	Simallsv. Uppsala (tang)
25 okt	Mikael Frisk	4x200 fr	7.56.6	Simallsv. Uppsala
	Ola Frejd			
	Martin Rogersson			
	Jonas Lögdberg			
26 okt	Martin Rogersson	100 ry	1.02.8	Simallsv. Uppsala
16 nov	Martin Rogersson	4x100 me	4.06.7	Simallsv. Skellefteå
	Jonas Klang			
	Jonas Lögdberg			
	Mikael Frisk			
24 okt	Se tävlingsres.	50x50 fr	22.32.6	50-manna, Forsgrenska



SM-KVALTIDER 1987

DAMER				HERRAR		
Friläim	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50	24.89	27.79	28.29	21.79	24.39	24.79
100	53.19	59.19	1.00.29	46.49	51.89	53.19
200	1.55.09	2.08.09	2.10.19	1.42.29	1.54.39	1.58.99
400	5.11.89	4.31.79	4.38.19	4.40.19	4.05.59	4.12.39
800/1500	10.34.59	9.21.99	9.34.99	16.20.29	16.25.59	16.54.19
4 x 100	—	4.02.09	4.07.19	—	3.32.19	3.38.29
4 x 200	—	8.46.79	8.57.59	—	7.49.19	8.04.29
Ryggsläim						
100	1.01.89	1.08.59	1.09.89	53.99	1.00.69	1.01.79
200	2.12.39	2.27.89	2.30.09	1.57.19	2.11.49	2.14.39
Bröstsläim						
100	1.08.29	1.16.79	1.18.39	59.29	1.06.89	1.09.89
200	2.25.89	2.44.29	2.50.29	2.08.89	2.25.89	2.32.89
Fjärläim						
100	59.49	1.05.99	1.06.99	52.39	57.99	58.89
200	2.11.99	2.25.99	2.28.99	1.57.09	2.09.19	2.12.19
Medley						
200	2.12.39	2.27.79	2.30.29	1.58.69	2.11.49	2.14.49
400	4.42.89	5.14.69	5.22.19	4.12.09	4.41.59	4.50.59
4 x 100	—	4.32.39	4.38.39	—	3.55.80	4.04.09

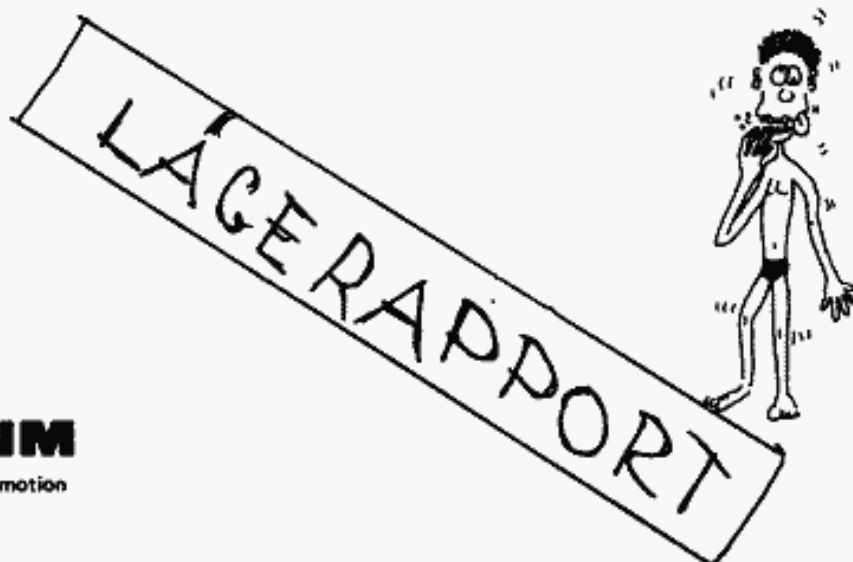
KVALPERIODER
 Kortbane-SM, 10-12 april, Linköping: 1986-01-24 — 1987-03-28
 Långbane-SM, 30 juli - 2 augusti, Göteborg: 1986-07-02 — 1987-07-16

KVALTIDER VID JSN I UMEA DEN 3-5 APRIL 1987 (Kvalperiod: 1986-01-31 - 1987-03-19)

	YNGRE JUNIORER				ÄLDRE JUNIORER					
	Flickor -72		Pojkar -71		Flickor -70 och senare			Pojkar -69 och senare		
	25 m	50 m	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
FRISIM										
50 m	29,39	29,89	26,69	27,19	25,29	28,39	28,89	22,89	25,49	25,89
100 m	1.02,39	1.03,49	56,39	57,39	54,39	1.00,39	1.01,89	48,69	54,09	55,49
200 m	2.14,09	2.17,89	2.03,69	2.05,69	1.57,59	2.10,59	2.14,79	1.46,39	1.58,49	2.01,89
400 m	4.46,39	4.50,49	4.22,69	4.30,59	5.15,69	4.35,59	4.43,79	4.48,39	4.13,79	4.18,89
800/1500 m	9.52,99	9.56,99	17.29,99	17.54,49	10.44,59	9.31,99	9.43,89	16.44,89	16.50,19	17.21,99
					(1000 y)			(1650 y)		
4x100 m	-	-	-	-	-	4.08,39	4.14,99	-	3.43,19	3.49,29
4x200 m	-	-	-	-	-	9.02,39	9.18,89	-	8.11,89	8.21,19
RYGGSIM										
100 m	1.13,39	1.14,49	1.06,69	1.07,89	1.04,09	1.10,79	1.12,79	56,79	1.03,49	1.05,09
200 m	2.37,29	2.39,39	2.25,39	2.26,99	2.16,29	2.31,79	2.35,19	2.03,79	2.18,09	2.21,39
BRÖSTSIM										
100 m	1.21,19	1.24,09	1.12,29	1.14,89	1.09,59	1.18,09	1.21,79	1.01,09	1.08,69	1.12,19
200 m	2.53,09	2.57,89	2.38,39	2.43,29	2.29,49	2.47,89	2.56,09	2.12,09	2.29,09	2.35,99
FJÄRLSIM										
100 m	1.10,29	1.11,19	1.04,89	1.05,79	1.01,79	1.08,29	1.09,89	54,59	1.00,19	1.00,89
200 m	2.35,89	2.38,99	2.23,39	2.25,59	2.16,49	2.30,49	2.35,49	2.03,49	2.15,59	2.18,89
MEDLEY										
200 m	2.35,29	2.38,69	2.21,19	2.24,39	2.14,89	2.29,79	2.34,19	2.00,19	2.14,99	2.19,29
400 m	5.31,59	5.38,99	5.06,99	5.10,39	4.47,79	5.19,59	5.27,99	4.24,39	4.53,89	5.01,89
4x100 m	-	-	-	-	-	4.40,99	4.48,29	-	4.11,39	4.16,69

**TÄBY SIM**

Förening för simsport och motion

EFTER PM, A-GRUPPENS LÄGER I GÄVLE

- DELTAGARE:**
- | | | |
|------------------|--------------------|---------------|
| Jocke Zühr | Jonas Lögdberg | Jonas Klang |
| Martin Rigersson | Ola Pederksen | Ola Frejd |
| Bernt Sundqvist | Viktoria Edvinsson | Kajsa Sjöberg |
| Madde Clareus | Malin Lundvik | |
- Ledare/Tränare:** Ingemar "Hasardkrattan" Söderhult
- Plats:** Gävle vandrarhem där vi bodde i ett 7-bäddsrum, ett 4-bäddsrum och ett 1-bäddsrum
- När:** 10/8 - 16/8 (från Lars till Bryndt)
- Mat:** Åt vi på vandrarhemmet. Den var god, mycket god.
- Resa:** Med tåg till Gävle och vidare transport med taxi.
- Träning:** Igångsättningsläger där de flesta pass låg omkring 4000 m. Malin lyckades med att simma 16000 m på ett pass, Ola Frejd klarade också 16000 m och Madde klarade 11000 m. Vi andra klarade bara 4000 m, Basängen var en 8-banors 50-metersbasäng.
- Andra aktiviteter:** Kortspel, kortspel, kortspel, tittade i affärer.
- Väderna:** Vissa dagar regnade det, andra var det soligt.
- Veckans vanligaste uttryck:** "Wau, vilken ball båt, blev senare " Vilken jävla ful båt".
- Veckans-:**
- | | |
|---------------|--------------------------------|
| Krachlandning | - Jonas Lögdberg |
| Gambler | - Ingemar "Hasarskrattan" |
| After Dark | - Ola Frejd |
| Lamptändare | - Jonas Klang |
| Lampsläckare | - Joakim Zühr |
| Brudspanare | - Martin Rogersson |
| Ölpoker | - Kajsa Sjöberg, Madde Clareus |
| Biblotikarie | - Ola Pederksen |
| Marshmallow | - Malin Lundvik |
| Koldolme | - Bernt Sundqvist |
| (1/x) Matvrak | - Viktoria Edvinsson |
- Gjort av:** Bengt Bedrup and the Ö street band

SE HIT ALLA "GAMBLERS"

ÄVEN I ÅR KOMMER VI ATT ÖKA SPÄNNINGEN PÅ "ÖPPNA SPRINT".
SATSA 20:- OCH SPELA PÅ SAMMANLAGDA SEGRARTIDEN FÖR DAMMER RESP. HERRAR.

HÄLFTEN AV ALLA SATSADE PENGAR GÅR TILL EN VINNARE, DEN ANDRA HÄLFTEN
GÅR TILL TÄBY SIM:S VERKSAMHET.

SPELET ÄR ÖPPET FÖR ALLA. ATT SPELA PÅ EN SAMMANLAGD TID PÅ 50-METERS-
STRÄCKOR GER INGEN STÖRRE FÖRDEL FÖR "EXPERTER". NI SOM ÄR OSÄKRA HAR
SÄKERT NYTTA AV "STALLTIPSEN" NEDAN.

GÖR SA HÄR: LÄMNA IN EN LAPP DÄR DU SKRIVIT,

EX. SEGRARTID HERRAR 27.0
SEGRARTID DAMER 29.0
MITT TIPS = 56.0

REGLER: VINNER GÖR DEN SOM TIPPAT RÄTT ELLER KOMMER NÄRMEST. OM FLERA
HAR SAMMA RESULTAT VINNER DEN MED MINST DIFFERENS MELLAN TIPPAD
HERR RESP. DAMTID OCH RÄTT HERR RESP. DAMTID.

EX.	RÄTT RESULTAT	TIPS A	TIPS B
	HERR 27.0	27.1	27.3
	DAM 29.0	28.9	28.7
	RÄTT 56.0	56.0	56.0

HÄR VINNER TIPS A MED DIFFERENSEN 0.2 MOT B:s 0.6.

INLÄMNING AN TIPS KAN GÖRAS PÅ KM ÄNDA FRAM TILL GRENEN FÖRE "ÖPPNA SPRINT".
OM DU EJ KAN DELTA VID KM HAR DU MÖJLIGHET ATT LÄMNA TIPSET TILL INGEMAR I
SIMHALLEN.

SA KOM IGEN, STÖD KLUBBENS VERKSAMHET OCH GE DIG SJÄLV CHANSEN ATT VINNA.

STALLTIPS

RESULTAT	KM 1982	KM 1983	KM 1984	KM 1985
1. Bea Käll	29.3	Kajsa Sjöberg 28.8	Kajsa Sjöberg 27.1	Kajsa Sjöberg 26.9
2. Ann Thunborg	30.3	Ann Thunborg 29.1	Malin Lundvik 28.9	Madde Clareus 29.4
3. Laila Andersson	30.4	Bea Käll 29.5	Madde Clareus 29.2	Lotta Bäckman 29.6
4. Cissi Berg	30.5	Cissi Berg 29.9	Cissi Berg 29.3	Malin Lundvik 29.6
5. Annelie Blomgren	30.5	Laila Andersson 29.9	Lotta Bäckman 29.3	AKO Ottosson 29.7
1. Jiri Krejcir	25.2	Fredrik Gernandt 24.7	Niclas Fagrell 25.4	Göran Gustavsson 25.2
2. Fredrik Gernandt	25.3	Patrik Asp 24.8	Fredrik Gernandt 25.4	Jonas Björklund 25.3
3. Philip v Schoultz	25.8	Phil v Schoultz 25.2	Peter Borossy 25.4	Niclas Fagrell 25.4
4. Patrik Asp	25.9	Micke Frisk 26.1	Jonas Björklund 25.8	Putte Asp 25.6
5. Micke Frisk	26.0	Jonas Björklund 26.3	Göran Gustavsson 25.8	Philip v Schoultz 25.6

DAMSIDAN: Kajsa Sjöberg tillhör toppskiktet på distansen i landet. SM-trea
på kort bana och SM-tvåa på lång bana. Personbästa är 26.53,
och bästa tid hitintills i höst är 27.2.

HERRAR: Här får du stor hjälp av resultaten från 50-manna på sid. Men
tänk på att tiderna där är inofficiella lagkappstider, tider med
lagkappsstart är alltid bättre. Bästa officiella tiden i höst är
Jonas Björklunds tangering av klubbrekordet på 24.7.

”SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET”



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Bank-kontor och hämta ett Bankomat kort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



S-E-Banken

Lite enklare. lite bättre

Täby



KM 1986



STARTLISTA

13-14 DEC



KM 1986

STARTLISTA PASS 1

BREN 01 50 M FRISIM FLICKOR 76 0 YNGRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖRENING	Föd.	
		KODNR			AR	ANM.TID
1	002	EKLÖF ASA		TÅBY SIM	77	: .
2	003	ERIKSSON JENNY		TÅBY SIM	78	: .
3	004	BERGLUND KATARINA		TÅBY SIM	77	: .
4	005	BAVERYD ANNIKA		TÅBY SIM	76	: .
5	006	JOHANSSON LINA		TÅBY SIM	78	: .
6	007	STIER SUSANNE		TÅBY SIM	76	: .
7	008	HULTIN MALIN		TÅBY SIM	76	: .
8	009	RODESJÖ LINN		TÅBY SIM	76	: .
9	010	LÖF VIVECA		TÅBY SIM	76	: .
10	011	MONTELL CAMILLA		TÅBY SIM	77	: .
11	012	JÖHNCKE CAROLINE		TÅBY SIM	79	: .
12	001	JÖHNCKE LOUISE		TÅBY SIM	76	00:33.5

BREN 02 50 M RYGGSIM POJKAR 76 0 YNGRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖRENING	Föd.	
		KODNR			AR	ANM.TID
1	013	BENGTSSON JOHAN		TÅBY SIM	76	: .
2	014	MARMOL JOHAN		TÅBY SIM	76	: .
3	015	JOHANSSON ANDERS		TÅBY SIM	76	: .
4	017	ROSANDER JENS		TÅBY SIM	77	01:00.0
5	016	BENGE DAVID		TÅBY SIM	76	00:51.0

KM 1986

STARTLISTA PASS 1

GREN 03 100 M FJÄRILSIM FLICKOR 71 0 ÅLDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	019		TÅBY SIM	71	01:29.6
2	018		TÅBY SIM	68	01:28.4
3	020		TÅBY SIM	70	01:22.3
4	021	7071	TÅBY SIM	71	01:18.4
5	028		TÅBY SIM	71	01:17.5
6	025	6009	TÅBY SIM	68	01:16.5
7	026		TÅBY SIM	68	01:15.2
8	024	6012	TÅBY SIM	68	01:10.2
9	023	6011	TÅBY SIM	70	01:10.1
10	027	6014	TÅBY SIM	71	01:08.5
11	022	6010	TÅBY SIM	67	01:05.07

GREN 04 100 M BRÖSTSIM POJKAR 71 0 ÅLDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	046		TÅBY SIM	71	01:33.5
2	031		TÅBY SIM	70	01:32.4
3	030		TÅBY SIM	71	01:29.3
4	042	1096	TÅBY SIM	61	01:26.9
5	035		TÅBY SIM	70	01:26.9
6	045		TÅBY SIM	69	01:25.5
7	047		TÅBY SIM	71	01:25.4
8	032		TÅBY SIM	70	01:21.2
9	040	0570	TÅBY SIM	70	01:20.1
10	029	0569	TÅBY SIM	70	01:17.2
11	039	0568	TÅBY SIM	68	01:16.9
12	037	1087	TÅBY SIM	68	01:15.5
13	033	1090	TÅBY SIM	66	01:14.6
14	034	1091	TÅBY SIM	66	01:14.4
15	044		TÅBY SIM		01:12.7
16	041	1095	TÅBY SIM	67	01:12.6
17	043	1089	TÅBY SIM	68	01:12.4
18	036	0572	TÅBY SIM	71	01:09.25
19	038	1094	TÅBY SIM	68	01:08.4

KM 1986

STARTLISTA PASS 1

GREN 05 100 M FJÄRILSIM FLICKOR 72-73

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM.TID
1	053		TÄBY SIM	72	01:39.8
2	054		TÄBY SIM	72	01:27.9
3	052		TÄBY SIM		01:27.1
4	050	7077	TÄBY SIM	72	01:27.0
5	051		TÄBY SIM	72	01:23.8
6	049		TÄBY SIM	73	01:21.5
7	048		TÄBY SIM	72	01:19.7
8	055	7074	TÄBY SIM	72	01:16.4

GREN 06 100 M BRÖSTSIM POJKAR 72-73

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM.TID
1	066		TÄBY SIM	73	.
2	059		TÄBY SIM	72	01:44.8
3	058		TÄBY SIM	73	01:41.6
4	062		TÄBY SIM	73	01:41.4
5	065		TÄBY SIM	72	01:40.01
6	063		TÄBY SIM	73	01:39.1
7	057		TÄBY SIM	73	01:38.4
8	056		TÄBY SIM	72	01:30.5
9	064		TÄBY SIM	73	01:24.0
10	061		TÄBY SIM	72	01:23.4
11	060		TÄBY SIM	72	01:20.7

KM 1986

STARTLISTA PASS 1

GREN 07 50 M FJÄRILSIM FLICKOR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	067		TÄBY SIM	75	00:54.3
2	068		TÄBY SIM	74	00:43.0
3	069		TÄBY SIM	75	00:42.8
4	070		TÄBY SIM	75	00:39.4

GREN 08 50 M BRÖSTSIM POJKAR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	072		TÄBY SIM	75	: .
2	073		TÄBY SIM	74	: .
3	074		TÄBY SIM	75	: .
4	077		TÄBY SIM	75	: .
5	071		TÄBY SIM	74	00:52.3
6	079		TÄBY SIM	75	00:49.1
7	078		TÄBY SIM	74	00:44.2
8	075		TÄBY SIM	74	00:43.0
9	076		TÄBY SIM	74	00:42.2

KM 1986

STARTLISTA PASS 1

GREN 09 100 M RYGGSIM FLICKOR 71 0 ÅLDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	082		TÅBY SIM	66	01:28.0
2	092		TÅBY SIM	71	01:27.9
3	081	7075	TÅBY SIM	71	01:26.9
4	091		TÅBY SIM	70	01:24.5
5	080		TÅBY SIM	68	01:24.3
6	093		TÅBY SIM	71	01:23.5
7	090	7071	TÅBY SIM	71	01:19.2
8	094	7072	TÅBY SIM	71	01:18.2
9	085		TÅBY SIM	68	01:18.0
10	083	6014	TÅBY SIM	71	01:17.0
11	087	6011	TÅBY SIM	70	01:16.3
12	086	6012	TÅBY SIM	68	01:16.3
13	089		TÅBY SIM	69	01:16.0
14	084	6009	TÅBY SIM	68	01:13.5
15	088	6010	TÅBY SIM	67	01:10.8

GREN 10 100 M FRISIM POJKAR 71 0 ÅLDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	119		TÅBY SIM	71	01:25.1
2	118		TÅBY SIM	70	01:21.6
3	097		TÅBY SIM	71	01:10.6
4	099		TÅBY SIM	71	01:10.0
5	098		TÅBY SIM	71	01:08.2
6	106		TÅBY SIM	69	01:05.6
7	117		TÅBY SIM	70	01:05.0
8	095		TÅBY SIM	71	01:05.0
9	096	0569	TÅBY SIM	70	01:01.1
10	114	0568	TÅBY SIM	68	01:00.0
11	108		TÅBY SIM	70	00:59.49
12	101	1095	TÅBY SIM	67	00:59.4
13	104		TÅBY SIM	65	00:57.0
14	107		TÅBY SIM	68	00:57.0
15	112	1094	TÅBY SIM	68	00:57.0
16	100	0570	TÅBY SIM	70	00:56.8
17	102	1096	TÅBY SIM	61	00:56.6
18	105		TÅBY SIM	65	00:56.1
19	113	0574	TÅBY SIM	68	00:55.6
20	115	1091	TÅBY SIM	66	00:55.4
21	110	1087	TÅBY SIM	68	00:55.1
22	109	1093	TÅBY SIM	66	00:55.0
23	103	1089	TÅBY SIM	68	00:54.8
24	116	1090	TÅBY SIM	66	00:54.3
25	111	0572	TÅBY SIM	71	00:54.3

KM 1986

STARTLISTA PASS 1

GREN 11 100 M RYGGSIM FLICKOR 72-73

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	122		TÅBY SIM	72	01:31.0
2	121		TÅBY SIM	72	01:29.5
3	123		TÅBY SIM	73	01:28.2
4	127		TÅBY SIM	72	01:26.3
5	126		TÅBY SIM	73	01:24.3
6	124		TÅBY SIM	72	01:24.09
7	125	7077	TÅBY SIM	72	01:19.9
8	120	7074	TÅBY SIM	72	01:18.5

GREN 12 100 M FRISIM POJKAR 72-73

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM. TID
1	129		TÅBY SIM	73	: .
2	137		TÅBY SIM	73	: .
3	138		TÅBY SIM	73	01:19.5
4	133		TÅBY SIM	72	01:15.3
5	135		TÅBY SIM	72	01:14.6
6	136		TÅBY SIM	73	01:13.4
7	132		TÅBY SIM	73	01:12.5
8	131		TÅBY SIM	73	01:11.5
9	128		TÅBY SIM	73	01:10.6
10	130		TÅBY SIM	72	01:07.7
11	139		TÅBY SIM	72	01:07.00
12	134		TÅBY SIM	72	01:03.6

KM 1986

STARTLISTA PASS 1

GREN 13 50 M RYBBSIM FLICKOR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM.TID
1	140		TÅBY SIM	75	: .
2	141		TÅBY SIM	75	: .
3	142		TÅBY SIM	75	: .
4	143		TÅBY SIM	74	: .
5	144		TÅBY SIM	75	: .
6	145		TÅBY SIM	75	: .
7	146		TÅBY SIM	74	: .
8	147		TÅBY SIM	75	: .
9	148		TÅBY SIM	74	: .
10	151		TÅBY SIM	75	00:48.1
11	152		TÅBY SIM	75	00:45.6
12	150		TÅBY SIM	75	00:44.8
13	149		TÅBY SIM	74	00:43.4

GREN 14 50 M FRISIM POJKAR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM.TID
1	154		TÅBY SIM	75	: .
2	156		TÅBY SIM	74	: .
3	157		TÅBY SIM	75	: .
4	160		TÅBY SIM	75	: .
5	161		TÅBY SIM	74	: .
6	162		TÅBY SIM	75	: .
7	014		TÅBY SIM	75	00:50.6
8	155		TÅBY SIM	74	00:42.3
9	164		TÅBY SIM	75	00:38.2
10	153		TÅBY SIM	75	00:35.8
11	158		TÅBY SIM	74	00:34.1
12	163		TÅBY SIM	74	00:33.7
13	159		TÅBY SIM	74	00:32.6

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

GREN 16 50 M RYGGSIM FLICKOR 76 0 YNGRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	Föd. ÅR	ANM.TID
1	002		TÅBY SIM	76	: .
2	003		TÅBY SIM	76	: .
3	004		TÅBY SIM	77	: .
4	005		TÅBY SIM	77	: .
5	007		TÅBY SIM	79	: .
6	001		TÅBY SIM	76	00:41.5

GREN 17 50 M FRISIM POJKAR 76 0 YNGRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	Föd. ÅR	ANM.TID
1	008		TÅBY SIM	76	: .
2	011		TÅBY SIM	76	: .
3	012		TÅBY SIM	76	: .
4	013		TÅBY SIM	78	: .
5	015		TÅBY SIM	76	: .
6	009		TÅBY SIM	77	00:58.3
7	010		TÅBY SIM	76	00:43.0

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

GREN 18 100 M BRÖSTSIM FLICKOR 71 O ÄLDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM.TID
1	016		TÅBY SIM	68	01:37.0
2	018		TÅBY SIM	71	01:33.8
3	020	7071	TÅBY SIM	71	01:31.6
4	017		TÅBY SIM	71	01:31.1
5	025		TÅBY SIM	68	01:30.0
6	026	6009	TÅBY SIM	68	01:27.5
7	019		TÅBY SIM	70	01:24.35
8	021	6014	TÅBY SIM	71	01:23.9
9	027		TÅBY SIM	68	01:23.0
10	022	6010	TÅBY SIM	67	01:22.7
11	023	6011	TÅBY SIM	70	01:22.6
12	024	6012	TÅBY SIM	68	01:17.9

GREN 19 100 M FJÄRILSIM POJKAR 71 O ÄLDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S KODNR	FÖRENING	FÖD. ÅR	ANM.TID
1	042		TÅBY SIM	71	: .
2	045		TÅBY SIM	71	: .
3	046		TÅBY SIM	70	: .
4	047		TÅBY SIM	70	01:20.4
5	039	1096	TÅBY SIM	61	01:13.8
6	044	0569	TÅBY SIM	70	01:10.3
7	036	0568	TÅBY SIM	68	01:10.0
8	041	1089	TÅBY SIM	68	01:09.8
9	035	1094	TÅBY SIM	68	01:07.5
10	038	1095	TÅBY SIM	67	01:06.9
11	030		TÅBY SIM	70	01:06.31
12	029	1091	TÅBY SIM	66	01:04.8
13	031		TÅBY SIM	68	01:04.5
14	037	0570	TÅBY SIM	70	01:04.3
15	040		TÅBY SIM	64	01:03.5
16	034	0572	TÅBY SIM	71	01:02.7
17	032	1093	TÅBY SIM	66	01:02.0
18	028	1090	TÅBY SIM	66	00:59.9
19	033	1087	TÅBY SIM	68	00:58.01

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

GREN 20 100 M BRÜSTSIM FLICKOR 72-73

ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖRENING	FÖD.			
		KODNR			ÅR	ANM.TID		
1	054	HOLMBERG	URSULA		TÅBY	SIM	72	01:45.0
2	053	NAUCLER	ANNA		TÅBY	SIM	73	01:40.0
3	055	ANDRESSON	MIA		TÅBY	SIM	72	01:35.5
4	051	JOHANSSON	CHRISTINA		TÅBY	SIM	72	01:35.2
5	049	WASSLUND	LOTTA		TÅBY	SIM	73	01:34.5
6	056	ALMQVIST	SARA		TÅBY	SIM	73	01:34.3
7	050	MARKSTRÖM	KAROLINA		TÅBY	SIM	72	01:34.0
8	048	LINDBOM	KARIN		TÅBY	SIM	72	01:30.9
9	052	WEINÖ	CAROLINE	7074	TÅBY	SIM	72	01:26.4
10	057	EDVINSSON	VIKTORIA	7077	TÅBY	SIM	72	01:22.4

GREN 21 100 M FJÄRILSIM POJKAR 72-73

ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖRENING	FÖD.			
		KODNR			ÅR	ANM.TID		
1	059	STRÖMBERG	MARTEN		TÅBY	SIM	73	:
2	062	TEDENBÄCK	PATRIK		TÅBY	SIM	73	01:45.1
3	043	JAMAL	ALEXANDER		TÅBY	SIM	72	01:40.2
4	063	ROECK-HANSEN	MIKAEL		TÅBY	SIM	73	01:40.0
5	058	ANGERFELT	PÅR		TÅBY	SIM	73	01:36.0
6	061	HEDBERG	KALLE		TÅBY	SIM	72	01:27.02
7	060	ROSSANDER	JENS		TÅBY	SIM	73	01:21.0
8	064	SÖDERSTRÖM	DAVID		TÅBY	SIM	72	01:19.3
9	065	SVENSSON	ANDERS		TÅBY	SIM	72	01:14.5

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

BREN 22 50 M BRÖSTSIM FLICKOR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S		Föd. ÅR	ANM. TID
		KODNR	FÖRENING		
1	066	HEDBERG JOHANNA	TÅBY SIM	74	: .
2	067	FRISK CATARINA	TÅBY SIM	75	: .
3	068	QVAKKELAR LINDA	TÅBY SIM	74	: .
4	069	LUNDSTRÖM CAMILLA	TÅBY SIM	75	: .
5	070	ANDRESSON CHRISTINA	TÅBY SIM	75	: .
6	075	OLSSON MONIKA	TÅBY SIM	74	: .
7	076	JOHANSSON BELLA	TÅBY SIM	74	: .
8	077	MICALSEN HANNE	TÅBY SIM	75	: .
9	078	EKEFJÄRD SOFIA	TÅBY SIM	74	: .
10	079	SIREN MALIN	TÅBY SIM	74	: .
11	080	WESTIN ANNA	TÅBY SIM	74	: .
12	081	HELLMAN HELENA	TÅBY SIM	74	: .
13	082	STARK JENNY	TÅBY SIM	75	: .
14	083	KARJANMAA TANYA	TÅBY SIM	75	: .
15	073	WEDELIN HANNA	TÅBY SIM	75	00:52.6
16	071	RÖECK-HANSEN CARINA	TÅBY SIM	75	00:50.6
17	072	ANDERSSON RENEE	TÅBY SIM	75	00:49.2
18	074	JONSSON ANNA	TÅBY SIM	75	00:46.3

BREN 23 50 M FJÄRILSIM POJKAR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S		Föd. ÅR	ANM. TID
		KODNR	FÖRENING		
1	086	NAUCLER JESPER	TÅBY SIM	75	: .
2	089	JOHNSON MARCUS	TÅBY SIM	75	: .
3	087	SJÖBERG FREDRIK	TÅBY SIM	75	00:52.1
4	088	JUNEL NIKLAS	TÅBY SIM	74	00:48.1
5	085	HELLMAN NILS OLOF	TÅBY SIM	74	00:39.7
6	084	KARLSSON DANIEL	TÅBY SIM	74	00:39.3

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

GREN 24 100 M FRISIM FLICKOR 71 0 ALDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S		Föd.	
		KODNR	FÖRENING	ÅR	ANM. TID
1	095	SJÖBERG ANNIKA		TÅBY SIM	68 01:10.2
2	092	TEDENBÄCK ANNA		TÅBY SIM	70 01:09.8
3	090	MYHRBERG ANN-SOFIE		TÅBY SIM	71 01:09.4
4	093	HJALMARSSON PETRA		TÅBY SIM	70 01:09.25
5	104	LINDMAN YLVA		TÅBY SIM	71 01:08.5
6	106	KLANG ANNA		TÅBY SIM	71 01:08.0
7	105	LINDBORG SUSSIE	7072	TÅBY SIM	71 01:07.5
8	094	RUOKAMO MINNA	7071	TÅBY SIM	71 01:06.50
9	097	ERICSSON MAJA		TÅBY SIM	68 01:04.9
10	096	BERG CISSI	6009	TÅBY SIM	68 01:04.0
11	098	BACKMAN LOTTA	6012	TÅBY SIM	68 01:02.5
12	099	CLAREUS MADDE	6011	TÅBY SIM	70 01:01.2
13	091	LUNDBIK MALIN	6014	TÅBY SIM	71 01:00.7
14	100	SJÖBERG KAJSA	6010	TÅBY SIM	67 00:58.9

GREN 25 100 M RYBBIM POJKAR 71 0 ALDRE

ANM. NR	NAMN	SSF'S		Föd.	
		KODNR	FÖRENING	ÅR	ANM. TID
1	101	LÖF THOMAS		TÅBY SIM	71 : .
2	102	FALKMAN OSCAR		TÅBY SIM	71 01:37.4
3	103	LINDSTRÖM KENT		TÅBY SIM	70 01:36.9
4	135	DU RIETZ PIERRE		TÅBY SIM	71 01:22.4
5	118	GUSTAVSSON GERAN	1089	TÅBY SIM	68 01:20.9
6	114	ZUHR JOAKIM	0568	TÅBY SIM	68 01:15.5
7	117	VON SCHULTZ PHILIP	1096	TÅBY SIM	61 01:13.8
8	109	EINARSSON MATS		TÅBY SIM	70 01:11.2
9	113	KLANG JONAS	1094	TÅBY SIM	68 01:09.1
10	111	LÖGDBERG JONAS	1087	TÅBY SIM	68 01:08.9
11	116	WEINÖ FREDRIK	1095	TÅBY SIM	67 01:08.0
12	112	FREJD OLA	0572	TÅBY SIM	71 01:07.7
13	115	PEDERSEN OLA	0570	TÅBY SIM	70 01:06.5
14	108	FAGRELL NICLAS	1091	TÅBY SIM	66 01:04.9
15	107	FRISK MICKE	1090	TÅBY SIM	66 01:04.3
16	110	ROGERSOON MARTIN	0571	TÅBY SIM	69 01:02.8

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

GREN 26 100 M FRISIM FLICKOR 72-73

	ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖD.	
			KODNR	FÖRENING	ÅR	ANM.TID
1	122	BROBERG EVA		TÅBY SIM	73	:
2	123	HOLMBERG		TÅBY SIM	72	01:25.0
3	124	NAUCLER ANNA		TÅBY SIM	73	01:20.0
4	126	JOHANSSON CHRISTINA		TÅBY SIM	72	01:19.0
5	128	MARKSTRÖM KAROLINA		TÅBY SIM	72	01:18.3
6	127	WASSLUND LOTTA		TÅBY SIM	73	01:15.5
7	129	LINDBOM KARIN		TÅBY SIM	72	01:13.6
8	120	ANDRESSON MIA		TÅBY SIM	72	01:09.3
9	119	ALMÖVIST SARA		TÅBY SIM	73	01:07.1
10	125	WEINB CAROLINE	7074	TÅBY SIM	72	01:05.9
11	121	EDVINSSON VIKTORIA	7077	TÅBY SIM	72	01:04.6

GREN 27 100 M RYBBSIM POJKAR 72-73

	ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖD.	
			KODNR	FÖRENING	ÅR	ANM.TID
1	133	RDECK-HANSEN MIKAEL		TÅBY SIM	73	01:45.6
2	138	STRÖMBERG MARTEN		TÅBY SIM	73	01:41.9
3	132	TEDENBACK PATRIK		TÅBY SIM	73	01:41.1
4	139	ANGERFELT PÅR		TÅBY SIM	73	01:33.0
5	134	SJÖBERG DANIEL		TÅBY SIM	72	01:30.3
6	136	JAMAL ALEX		TÅBY SIM	72	01:23.4
7	137	ROSSANDER JENS		TÅBY SIM	73	01:21.4
8	130	SVENSSON ANDERS		TÅBY SIM	72	01:18.8
9	131	SÖDERSTRÖM DAVID		TÅBY SIM	72	01:17.9

KM 1986

STARTLISTA PASS 2

GREN 28 50 M FRISIM FLICKOR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖRENING	FÖD. AR	ANM.TID
		KODNR				
1	140	STARK	JENNY	TÄBY SIM	75	: .
2	141	KARJANMAA	TANYA	TÄBY SIM	75	: .
3	142	AVERBO	SARAH	TÄBY SIM	74	: .
4	143	JOHANSSON	BELLA	TÄBY SIM	74	: .
5	144	MICALSEN	HANNE	TÄBY SIM	75	: .
6	145	WESTIN	ANNA	TÄBY SIM	74	: .
7	156	HEDLUND	JOHANNA	TÄBY SIM	74	: .
8	155	RYDEBARK	MALIN	TÄBY SIM	75	00:45.0
9	154	FRISK	KATARINA	TÄBY SIM	75	00:44.2
10	151	WIGSTAD	ELIN	TÄBY SIM	75	00:42.0
11	150	LUNDSTRÖM	CAMILLA	TÄBY SIM	75	00:41.9
12	153	ANDRESSON	CHRISTINA	TÄBY SIM	75	00:41.0
13	152	QUAKKELAR	LINDA	TÄBY SIM	74	00:41.0
14	148	WEDELIN	HANNA	TÄBY SIM	75	00:39.9
15	146	RDECK-HANSEN	CARINA	TÄBY SIM	75	00:35.8
16	147	ANDERSSON	RENEE	TÄBY SIM	75	00:34.8
17	149	JONSSON	ANNA	TÄBY SIM	74	00:33.6

GREN 29 50 M RYBBSIM POJKAR 74-75

ANM. NR	NAMN	SSF'S		FÖRENING	FÖD. AR	ANM.TID
		KODNR				
1	157	JOHNSON	MARCUS	TÄBY SIM	75	: .
2	160	NAUCLER	JESPER	TÄBY SIM	75	: .
3	161	KARLSTEN	JENS	TÄBY SIM	74	: .
4	162	SVENSSON	OSCAR	TÄBY SIM	75	: .
5	158	SJÖBERG	FREDRIK	TÄBY SIM	75	00:49.0
6	159	JUNEL	NIKLAS	TÄBY SIM	74	00:42.4
7	163	HELLMAN	NILS OLOF	TÄBY SIM	74	00:38.9
8	164	KARLSSON	DANIEL	TÄBY SIM	74	00:38.8

KLUBBMÄSTERSKAP 1985

FLICKOR

<u>Distans</u>	<u>Klubbmästare 1985</u>	<u>Tid</u>	<u>Mästerskapsrekord</u>	<u>Tid</u>	<u>År</u>
50m rygg	D Hanna Wedelin	47.5	Caroline Weinö	43.1	1982
50m frisim	D Hanna Wedelin	43.0	Caroline Weinö	34.0	1982
50m fjärl	C Sara Almqvist	43.2	Eva Sundqvist	33.3	1980
50m rygg	C Sara Almqvist	42.1	Anneli Blomgren	35.1	1981
50m bröst	C Sara Almqvist	46.3	Mari-Ann Lindborg	39.4	1982
50m frisim	C Sara Almqvist	33.5	Eva Sundqvist	29.9	1980
100m fjärl	B Malin Lundvik	1.12.3	Madde Clareus	1.10.1	1984
100m rygg	B Malin Lundvik	1.17.0	Anneli Blomgren	1.12.7	1983
100m bröst	B Malin Lundvik	1.23.0	Mari-Ann Lindborg	1.18.5	1984
100m frisim	B Malin Lundvik	1.03.9	Madde Clareus	1.01.6	1984
100m fjärl	A Kajsa Sjöberg	1.07.4	Kajsa Sjöberg	1.07.4	1984/85
100m rygg	A Cissi Berg	1.10.8	Cissi Berg	1.09.5	1984
100m bröst	A Lotta Bäckman	1.19.7	Lotta Bäckman	1.18.9	1984
100m frisim	A Kajsa Sjöberg	1.00.0	Kajsa Sjöberg	1.00.0	1985
400m medley	A Cissi Berg	5.20.0	Pernilla Henriksson	5.14.5	1977

Storvästare 1985 Damer: Kajsa Sjöberg 3 140 poäng.

POJKAR

50m rygg	D Carl Ackerfelt	56.5	Daniel Karlsson	42.3	1984
50m frisim	D Carl Ackerfelt	44.1	Ola Frejd	36.1	1981
50m fjärl	C Pär Angerfelt	39.3	Ola Frejd	33.9	1983
50m rygg	C Jens Rossander	39.0	Ola Frejd	36.9	1983
50m bröst	C Jens Rossander	40.9	Ola Frejd	40.5	1983
50m frisim	C Mårten Strömberg	33.2	Ola Frejd	28.9	1983
100m fjärl	B Ola Frejd	1.06.0	Ola Frejd	1.06.0	1985
100m rygg	B Ola Frejd	1.10.0	Martin Rogersson	1.09.4	1983
100m bröst	B Ola Frejd	1.13.7	Ola Frejd	1.13.7	1985
100m frisim	B Ola Frejd	56.6	Ola Frejd	56.6	1985
100m fjärl	A Patrik Asp	1.00.7	Patrik Asp	1.00.1	1983
100m rygg	A Patrik Asp	1.04.5	Niclas Fogrell	1.03.4	1984
100m bröst	A Jonas Klang	1.09.8	Jonas Klang	1.09.8	1985
100m frisim	A Patrik Asp	54.9	Patrik Asp	53.9	1983
400m medley	A Mikael Frisk	4.52.4	Patrik Asp	4.50.5	1983

Storvästare 1985 Herrar: Patrik Asp 3 205 poäng.