

STÄNK



Okt-87

Redaktionen har ordet

Säsongens första STÄNK har "målsättning" som tema. Våra intervjuer med styrelsemedlemmar och tränare visar att begreppet målsättning är mångfacetterat. Motivation, planering, resurser och utvärdering är betydelsefulla moment omöjliga att lösgöra ur en målsättningsdiskussion.

En verksamhet styrs alltid utifrån mer eller mindre uttalade mål. En förening blomstrar och utvecklas när många kämpar för att uppnå målsättningen. Verkligheten visar dock att det mycket sällan råder enighet om målen. Vi har förmodligen olika uppfattning om vad som är viktigt i en ungdomsverksamhet såväl aktiva, tränare, föräldrar som styrelse. Styrelsens uttalade målsättning bör naturligtvis uppfattas som en styrfaktor i föreningen.

Därför är det viktigt att styrelsen ständigt för en diskussion om mål och medel både utifrån föreningens motiv men också utifrån den enskilda simmarens perspektiv.

En levande förening för en levande debatt där olika åsikter ventileras och penetreras. Detta är utveckling i sin positiva bemärkelse, tycker vi i redaktionen.

Vad tycker -styrelsen-föräldrar-tränare-simmare?

Brigitte Fagell

SAPAT

UR STYRELSEPROTOKOLLEN

- Föreningens kansli skall på försök drivas med hjälp av frivilliga krafter på kvällstid och en telefonsvarare (automatisk) under dagtid nu sedan vår kanslist Magnus slutat.

- Flaskinsamling skall ske under hösten. Erfarenheter-na från den förra skall tas väl tillvara.

- "Årets plask och lekledare" är en utmärkelse som skall delas ut i samband med KM till uppmuntran för alla duktiga simmare som hjälper till med den verksamheten.

Ett beslut finns nu på att de simmare, som uteblir från start utan giltigt skäl skall betala tillbaka startavgiften till Täby Sim, om klubben erlagt sådan avgift. Inbetalningen skall gå till så att simmaren får ett inbetalningskort på beloppet från sin tränare alldeles efter tävlingen.

- En tredje termin skall erbjudas deltagarna i Plask och Lek. Den skall användas som förberedelse till simskolan.

- Täby kommun har visat intresse för förslaget att Täby Sim tar över simskolen. Täby Sim skall komma in med ett förslag om hur mycket kommunen får betala för det.

- Många paragrafer i styrelseprotokollen handlar om klubbens ekonomi och för närvarande fordrar den särskild uppmärksamhet så att klubben inte får kostnader, som den har svårt att betala.

FÖRÄLDRA FÖRENINGEN

SUPPORTEKLUBBENS LOTTERI

Den 17 juni 1987 förrättades dragning för mars, april och maj-87 med följande lyckliga vinnare.

Mars

Vinst 1,	lott nr 149,	Mikael Zuhr
" 2,	"- 31,	Nicklas Junel
" 3,	"- 26,	Britt-Maj Wikström

April

Vinst 1,	"- 54,	Sonja Rogersson
" 2,	"- 89,	Kristina Vadem
" 3,	"- 46,	fam Andreéson

Maj

Vinst 1,	"- 25,	Lars-Erik Jansson
" 2,	"- 163,	Anders Löf
" 3,	"- 174,	Axel Andersson

Vinsterna har utbetalats i form av presentkort.

Kom med i lotteriet och stöd TÄBY SIM.

Hälsningar

Erik Frejd



SPRINBRUNN



SPRINGFLOD

KALENDRAR

ADVENTKALENDRAR

Nu är det snart dags att sälja adventskalendrar igen. ALLA simmare från A-gruppen t.o.m. Medley-grupperna ska sälja kalendrar. Varje simmare får 15 kalendrar.

Omkring den 15 oktober kommer vi att dela ut dem. Ni har ca en månad på er att sälja dem. I år kommer kalendern att kosta 15 kronor/ st.

Många föreningar säljer kalendrar så försök sälja dem så fort som möjligt. De är inte svårsålda. Snälla föräldrar mana på och hjälp era barn!!!!
LYCKA TILL MED FÖRSÄLJNINGEN!!!!

Vi brukar uppmärksamma de tre bästa försäljarna. Förra året var det: Sara Almqvist som var bäst med Reneé Andersson och Lollan Jöhncke på andra plats.

Vilken familj vinner familjeligan i år????? Förra årets bästa familjer i kalenderförsäljning var:
Fam. Sjöberg (Kajsa, Agnetha och Annica)
Fam. Gusatavsson (Britt, Jojje och Göran)
Fam. Edvinsson (Barbro och Vicki)

KLUBBREKORDET I KALENDERFÖRSÄLJNING 110 st. innehas av FAM: GUSTAVSSON. Rekordet sattes 1985. Någon som slår det i år ??????????

Om någon vill ha kalendrar att sälja ring mig, Sonja tel 7530631.

15:-

15:-

15:-

TACK!!

Jag vill gärna tacka alla som hjälpte till med försäljning, lotterier, chokladjul m.m. Denna försäljning gav ett netto på ca. 7.000:- Alla som känner sig berörda TACK, TUSEN TACK!!!!!!

Jag vill också tacka dem som skänkt lotterivinster:

Bertil Karlsson för den fina klockan, som Agnetha Sjöberg vann.

ICA Rösjöhallen för den fina fruktkorgen.

Gun och Erik Frejd hade också skänkt en fruktkorg.

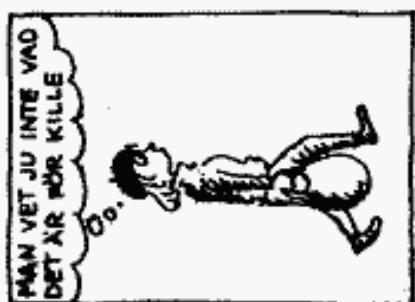
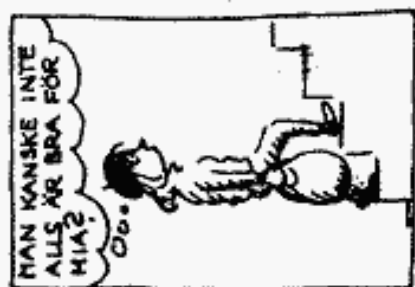
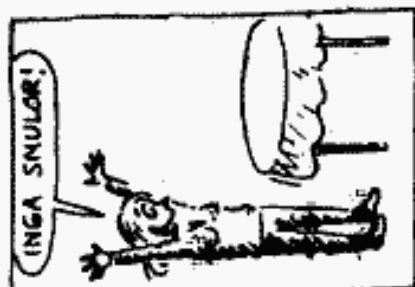
Susanne Castenius-Hellman för den hemvävda duken.

Sonja Rogersson





för Mamma +
Pappa



ENSÄMMA MAMMAN
av Cecilia Torudd

CRAWLKURS

DEN POPULÄRA

VUXENCRAWL-

KURSEN FRÅN

FÖRRA HÖSTEN

STARTAR IGEN.

TORSDAGAR 20.45

LEDARE: GULLAN

EN AVGIFT TAS

UT:

KVÄLLSVERKSAMHET

TISDAG och TORSDAG kl 20.45

har TÄBY SIM hela bassängen

för sina medlemmar.

FRITT bad för medlemmar.

MÅLSÄTTNING TÄBY SIM

- * att erbjuda simning åt alla medlemmar



- * att erbjuda medlemmarna så bra och attraktiva program på olika nivåer, att alla som deltar i aktiviteterna får en meningsfull utbildning, träning och sysselsättning.



- * att ge tillfälle till social gemenskap och personlig utveckling för föreningens alla medlemmar.



- * att skapa sådana ekonomiska och träningsmässiga resurser att den idrottsliga satsningen ej behöver begränsas.



- * att genom information bredda förankringen av och intresset för föreningens verksamhet, målsättning och filosofi bland medlemmar och allmänhet.



- * att genom en trappstegsformad utbildning uppnå en sådan nivå bland de aktiva, att föreningen ständigt återfinns bland de 5 främsta simklubbarna i distriktet.



Från Styrelsen har vi intervjuat ordföranden Björn Eklöf och styrelseledamoten Carl-Johan Hellman.

I stort sett instämmer båda med klubbens övergripande målsättning.

På frågan varför klubben har dessa mål framgår från ordföranden att målen formulerades i samband med klubbens grundande och då hade man av tradition andra simföreningar som mall.

Styrelsen har inte någon direkt policy för hur man når upp till målen. Dock känner man att TÄBY SIM kan bli bättre.

Björn Eklöfs svar på frågan om ytterligare resurser för att uppnå våra mål är

- 1) Stort urval av simmare
- 2) Bra simtider
- 3) Välutbildade tränare
- 4) God ekonomi

Karl-Johan Hellman har i denna fråga samma åsikt.

Ordförande Björn Eklöf anser att det är bra, att det förs en offentlig debatt kring Tibblebadet i samband med frågan om ev privatisering. Negativa skrivelser om Tibblebadet kan påverka TÄBY SIM.

He can swim.



Just nu tycks det vara en viss stagnation i badverksamheten, vilket naturligtvis kan sätta sina spår i TÄBY SIMS verksamhet.

Karl Johan Hellman svarar på frågan om TÄBY SIMS resurser att föräldrarna har en mycket stor uppgift. Denna resurs är inte fullt utnyttjad. Det är egentligen föräldrarna, som utgör verksamhetsbasen.

Vi i redaktionen har fått den uppfattningen att området "Målsättning" inte är ett rykande hett debatt-område. Kan man kanske ta upp debatten i simgrupperna, föräldraföreningen etc?

Snabbrepriser på idrottstabbar



Tema: Målsättning

Intervju med D-gruppens tränare

Ingemar fick associera fritt kring ordet målsättning och efter lite funderande delade han upp ordets innebörd i två delar:

- 1) Idrottslig målsättning
- 2) Trivsel målsättning

Egentligen går det inte att särskilja dessa två begrepp, menade Ingemar eftersom det är svårt att lära sig något om man inte trivs och har roligt.

Ingemar är bl.a. tränare för D-gruppen som består av simmare mellan 12 och 13 år. De tränar fyra gånger i veckan och målsättningen för gruppen är att utveckla en god simteknik.

Ingemar menar att det inte är svårt att förankra denna målsättning i gruppen eftersom alla simmarna vill kunna simma fort, och för att klara detta, måste det till en teknisk skolning. Han vill dessutom få simmarna att förstå en del biomekaniska principer genom att låta dem experimentera i vattnet. Simmaren måste förstå varför Ingemar vill att de skall simma på ett visst sätt - en skolning i att bli medveten om sin egen teknik.

Ingemar vill uppnå en balans mellan lek och allvar i verksamheten. Han styr passen men lyssnar på simmarnas behov och planerar utifrån detta. Han välkomnar diskussioner både med simmare och föräldrar och hoppas kunna utveckla en förtroendefull atmosfär i gruppen så att man kan på ett naturligt sätt diskutera problem som uppstår i gruppen. Vi kom in på tävling och rädsla för att misslyckas under tävling. Ingemar betonade hur viktigt det var att hitta tävlingar på rätt nivå i denna ålder. Det finns en risk att en simmare på grund av osäkerhet drar sig udan från tävlingar. Att känna att man "lyckas" i en tävling är viktigt i denna ålder varför tävlingen i sig måste avdramatiseras.

Resurser

Genom en omorganisation av verksamheten kan Ingemar nu ägna sig åt arbeta mer med själva simningen. Alla grupper har numera tillgång till både startpall och kantbana. Detta möjliggör teknikövervakning och start- och vändningsträning. Ingemar är mycket nöjd med detta.

Föräldrarna är också en resurs för klubben och han poängterar att ett "balanserat" intresse från föräldrarnas sida är viktigt.

Forts Målsättning

Utvärdering

Ingemars modell för att utvärdera sitt arbete består i att med ögats och klockans hjälp övervaka simmarens utveckling. Han kollar också spontant upp hur simpasset varit för simmarna och är beredd att både ändra på sin planering och sitt eget agerande om det behövs.

Intervju med C-gruppens tränare

Anneli Blomgren, tränare för C-gruppen, går tredje året på N-linjen. Hon har en aktiv simmarbakgrund och har sedan några år tillbaka varit simtränare i Täby-Sim. Denna säsong står hon på bassängkanten fyra kvällar i veckan och är dessutom med som ledare på tävlingar. En mycket stor del av hennes fritid ägnas alltså åt Täby-Simungdomar.

I C-gruppen finns ca tio simmare mellan 12 och 13 år. Att simma i C-gruppen innebär att man tagit klivet in i den riktiga tävlingsverksamheten.

Vi har intervjuat Anneli på telefon och samtalat om C-gruppens och Anneli's målsättning med verksamheten. Anneli poängterade direkt att hon har målsättningen någonstans i bakhuvudet, och att hon inte direkt samtalat med simmarna om denna.

Hon vill utbilda bra simmare. Siktet är inställt på att hennes simmare skall tillhöra de bästa i sin åldersgrupp i Stockholm. Hon strävar också efter att få dem att fortsätta med simningen och vandra vidare uppåt till A-grups-nivå.

Planering

För att uppnå denna målsättning är Anneli medveten om att simmarna måste uppleva simningen som rolig. Hon har bett simmarna skriva passen ibland och lägger in rena lekpass då och då. Hon poängterar att gravallvaret måste hållas på avstånd. Hon är noga med teknikövervakningen och vill smyga på träningsmängden succesivt. Som f.d. aktiv simmare har hon förståelse för att simmare har behov att göra andra saker än att simma, och hon accepterar om någon simmare uteblir från en träning på grund av annan aktivitet.

Forts Målsättning

Hur klubben kan stötta

Det räcker inte att uppehålla motivationen hos simmarna utan Anneli själv måste naturligtvis få chansen att utveckla sig som tränare. Hon tycker det är viktigt att få ideér och tips från andra. Kontakten med Ingemar är nödvändig och hon önskar sig utbildning i olika varianter. En annan viktig länk i klubben är föräldrarna. Hon är mycket glad över Elisabets "lagledarskap". Elisabet fungerar som en kontakt person mellan Anneli, simmarna och föräldrarna.

Anneli tycker att hon har bra kontakt med sin föräldragrupp. Föräldrarna är intresserade av barnens simverksamhet men "lägger sig inte i".

Utvärdering

Slutligen tog vi upp hur man kan utvärdera sin tränarinsats. Om simmarna kommer kontinuerligt till träningen är naturligtvis en bra måttstock att utgå ifrån. Anneli har dessutom genomfört föräldrakvartar då man i lugn och ro kunnat diskutera simmarens totala situation. Under dessa samtal har simmarna även haft möjlighet att jämföra nuvarande "perstider" med tiderna från föregående säsong.

Anneli tycker det är jättekul med simning fastän det kan kännas motigt ibland. Hon tycker att det skall bli spännande att få se vad framtiden kan uppvisa för resultat. Visst skall det bli roligt att se vad det blir av er alla C-gruppare!! Lycka till.



LÄR DIG KATT FLÖÖRRTa.... på ENGELSKA !!!???



SOMMARLÄGER

87-08-02-87-08-09

SUBHAMMARDAGBOK

Dag 1:

Resan gick bra. Maten var god. Dagen försvann lika fort som en baddräkt och två handdukar. Luften var kall och vattnet varmt, så det gick bra för allihop t ex Lollo vann på 50 fritt. Ann-So fann ett gullebarn, Fredrik Sjöberg förstås. Anna och Lövet blev goda

vänner (?).

Lasse, David, Martin, Per och Patrik spelade snuspoker Patrik blev kritvit. Daniel S hoppade runt i sin sovsäck halva natten. Lollo och Renees luftmadrasser luftades 5 gånger. Antagligen av Per och Lasse.

Dag2:

Var alla väldigt trötta. Inte minst Carro, som vaknade kl 4.00. Karin, Daniel S, Jesper snarkade som sjutton. Anna J och Patrik snackade i sömnen. Vattnet var kallare och det regnade hela tävlingen. Daniel K tjuvstartade för att han inte hann knyta badbyxorna.

Anneli fyllde 18 år, så hennes föräldrar kom med tårta, bullar och läsk. Anneli fick en STYLE-LP (nyaste) Per, Fredrik och Patrik gick mannekäng i baddräkter (Solars sommarnode 1946. Hi,hi) Lasse var conferansier. Ifall vi får säga vår mening passade de väldigt bra i baddräkterna.



Man skulle släcka kl 23.00. MEN VART TOG ANN-SO, LASSE, TOPFELN(KENT J), KENT L, MARTIN, PER OCH DAVID VÄGEN? Vem kom på idén att jogga runt skolan? Om inte Lasse förstås, mitt i natten såklart.

Vi blev väckta av Micke S kl 7.00. Vi åt frukost halv 8. Efter det simmade vi ett långt pass. Så småningom blev det lunchdax, det blev pannbiff med potatis. Efter lunch fick vi en stunds vila till kl 15.00, då eftermiddagspasset började. Det var ett kortare pass. Sedan åt vi middag, vi fick potatis och skinka. Efter midagen hade vi ledigt till kl 22.00, då vi skulle sova. Men vi passade inte tiden så bra!



TJENARE!

Ti 4/8

Nu är det vår tur, alltså B-gruppens idiot-tjejer, eller hur, Micke?

Vi blev väckta av "polisen" Sjöborg. Klockan halv åtta begav vi oss till den läckra matsalen. Vi gjorde frukosten, alltså var den utsökt. (MUMS)

Efter den härliga frukosten begav vi oss till vattenpölen, där vi avverkade vårt morgonpass. Efter lunchen såg vi på video. Filmerna var HAJEN 1 och ÄLSKADE SPION. Plötsligt kom polisen in och försökte skrämna oss. TYPISKT POLISER!



Om hon skulle se fun i ett vichu henne? Om man inte väckte henne skulle hon sannolikt sova till någon gång framåt skymningen.

Sedan gick vi vår vanliga, tråkiga och långa väg till EKÄNGSBADET, där vi kämpade oss igenom det sista passet för dagen.

Middagen bestod av risotto, innehållet var resterna från gårdagens mat.

Senare på dagen sprang vi till kiosken för att köpa vår ljuvliga kvällskorv med majonnäsgurka. Vi var stamkunder på detta ställe.

När vi äntligen kom hem, såg vi till vår förvåning och besvikelse, att nattgästerna inte vågade visa sig på grund av polisen. SNYFT!

SARA, MIA, ANSO
MINNA och KARIN



ONSDAG 5/8 1987

Alla lyfte trött på sina huvuden, när Micke väckte oss med sin glada och uppmuntrande stämma. Vi tänkte somna om men vi kom på, att det var Saras födelsedag och att vi skulle upp och sjunga.

När vi sen ätit och diskat upp gick vi den långa vägen till badet. När vi låg och simmade det jobbiga passet som vår tränare Lisa hade komponerat så kunde vi i alla fall trösta oss med att B-gruppen hade ett jobbigare pass.

Vid lunchen undrade alla var B-grupperna var. Efter den delikata lunchen gick en del hem och sov, andra tittade på video. Efter ett tag kom de försvunna B-grupperna tillbaka. De såg ut som levande döda.

När vi sen kom ner till simhallen igen gjorde vi i C-gruppen våra 200 sit-ups som Lisa Tvingade oss att göra före varje pass.

Efter att ha simmat ett par 1000 m gick vissa i B-gruppen upp. De hävdade att de hade rätt till litet kompensationsledigt.

Undertecknad hade också gått upp eftersom jag den här dagen var hemskt trött fast jag "bara" går i C-gruppen.

Vid middagsdags hade inbördeskrig brutit ut i B-gruppen. Vissa tyckte att det var dåligt av vissa att gå upp mitt i träningen. Dessa vissa satt och bytte synpunkter vid middagen. (Med andra ord: de satt och skrek åt varandra)

När vi senare på kvällen firade Sara med marängsuiss verkade i alla fall "ELD UPPHÖR" ha inträffat.

Tål tuffa tag.



6 augusti

Anna N vaknade av att tyrannen Micke stänkte vatten på henne. Kl 7.30 åt vi frukost. Idag var det Johanna, Elin, Tina och Katten, som lagade frukosten. Morgonpasset var vårt (D-gruppens) jobbigaste pass!

Till lunch åt vi pannkaka. Som tur var fick vi inte ärtsoppa, för då skulle det låta och lukta som aldrig förr.

På kvällen började Katten



jämra sig över sin äckliga vattenblåsa, som satt på hälen. Elin och Tina visade sina doktorskunskaper och började med att lägga patienten på bordet, tvättade såret med Anna N's handduk och sen stack dom hål på blådsan med ett häftstift, som var tvättat i Hannas rengöringsvätska. Som tur var överlevde patienten operationen. Efter operationen jämrade sig katten över att det gjorde ont i såret. "Om man vill va' fin, får man lida pin"

På kvällen hade de flesta litet ont här och där.

EN GANSKA REG-
NIG DAG VAR
DET!

Elin, Tina,
Katten och
Johanna



7 aug 1987.

D A G B O K

Anna, Anna, Marre
Renée

Äta, Simma, Äta
Simma, Äta,
Sova. Så var
den dan slut.

Från

Renée och Anna N

Så börjar vi om från början
Det var en gång fyra söta
flickor, som blev väckta
av ett hemskt monster
(Micke). Sen skulle de
gå ända upp till övervå-
ningen för att laga en
frukost. De började med
att skära upp ett bröd,

men de måste ju spara,
för de var ju så fattiga.
Men värst av allt, måste
de ju bära allting till
bordet. På bordet stod
efter allt strävande lite
fil, flingor, smör, tallrikar
och mycket annat. Sen kom
de andra fångarna ut ur
sina fånghålor till utford-
ringsplatsen för sin sista
måltid innan straffarbetet
i simhallen. Efter simningen
(straffarbetet) skulle
alla fångarna föras till
ett annat utfordringsställe,
som låg i centrum. Där
utspisades de och sedan
tillbaka till straffarbetet.



SAGOSTUNDEN



Därefter utfordring igen
och tillbaka till kedjorna
i fängelsehålorna för att
sova ut före nästa hemska
dag.

SLUT

EN TJEJ PÅ LÄGRET

LÖRDAGEN 8/8 1967

På fredagskvällen hade vi sett på Terror på elm street, och alla satt och darrade som små glin. Nåja på natten var det en finne och en finska som knackade på fönstret hos Anso, Mia, Minna, Marianne och Sara. Även Lisa, Daniel Sjöberg och Pär var där. Alla hoppade till när dem knackade, de ville att tjejrna skulle öppna porten för dem skulle in till sina landsmän, men tjejrna vägrade att gå och öppna åt dem. Efter ett tag kom Mia på att finskan och finnen var fulla och sa det åt dem, då tände finskan till och laddade högern och KRASCH så var den rutan sönder. Alla i rummet sprang ut och in till Nicke som fick höra allt och sa, ÅH, GÅ OCH LÄGG ER DET ÄR INGET FARLIGT, sedan gick han och öppnade dörren åt finnarna.

På morgonen väcktes vi kl 7 för att Anna Jonsson fyllde år alla sjöng och alla hade sin egna lilla ton. Efter allt sjungande gick vi Pär, Patrik, Kent och Nisse upp och gjorde i ordning frukosten medans nattens "hemska" händelser spred sig. Till frukost blev det som vanligt fil m.m.

Efter frukosten gick alla och simtränade ett ganska lätt pass.

Idag var det Daniel Karlsons lyckodag för att han åkte hem efter lunchen som var klockan 12, och till lunch kommer jag inte ihåg vad det var, men i alla fall blev vi alla av med Daniel.

Mellan lunchen och det andra träningspasset satt de flesta och kollade på Ombytta roller för att få tiden och gå, fast vi inte ville det.

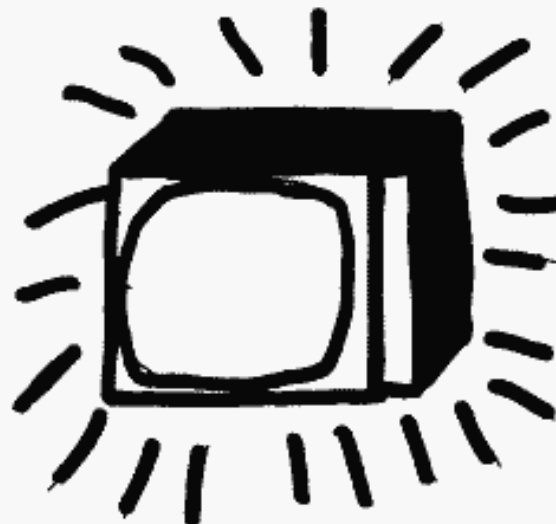
Kl 14.30 gick vi alla för utom de (sjuka) som var Lollan, Lotta, Reneé, Carina, resten i de andra grupperna som jag inte orkar nämna, som sagt var gick vi ner till simhallen för att simma dagens sista pass som också var ganska lätt.

Efter passet gick vi och åt middag vad det nu var, efter middagen gick vi och hyrde en videofilm som heter Gotcha, och den tyckte nog alla var mycket bra. När filmen var slut gick några till sina rum, och en del till köket för att äta lite, och resten strövade runt i korridoren.

Nu får inte jag skriva mer än att under natten försvann det några ägg och lite tomater, och en del sov i sitt eget rum, och några i andras rum, och en hos en bondläpp.



Bullrig



Bullshit



Bulle



Bulldozer

SÖNDAG 9 aug

För de flesta började söndagen redan vid midnatt. Man roade sig med diverse aktiviteter som äggkastning, tandkrämssmetning, vandring runt stan i regn samt övernattning hos "bönderna". Jag kom i säng vid 2.30-tiden, men fortfarande vid 4-5-tiden var det fullt liv på vandrarhemmet. Övriga gäster uppskattade inte

detta och uppmanade därför ledarna att "hålla reda på sina barn".

När jag sover som bäst, vid 5-tiden, knackar det på fönsterrutan. Det visar sig vara vissa övernattare, som hade glömt nycklarna. Varken jag eller David orkar gå upp för och öppna porten så vederbörande får klättra in genom fönstret. Efter det blev det ganska lugnt fram till väckning kl 7.00.

Jag och David släpar oss upp litet före alla andra för att ställa fram dagens frukost. Vid 8-tiden kommer mer eller mindre trötta simmare för att äta.



När diskningen är klar får vi ett par timmar på oss att packa och att återställa rummen i deras ursprungliga skick. Som vanligt verkar det, när man packar som om kläder o d har ökat i volym. Men efter mycket slit och svordomar får man ihop väskorna. När städning och packning var klara, var det dags att för sista gången besöka simhallen. Vi samlas vid ingången kl 10.00. Som vanligt kommer ledarna i bil!

När vi har släppts in och när vi har klätt om är det dags att ha roligt.



Lisa, Micke och Anneli hade verkligen ansträngt sig för att göra så krångliga lagkapper som möjligt.

GREN 1:ÄPPELÄTNING

Denna lagkapp gick ut på att laget så fort som möjligt skulle äta ett äpple, som hängde över vattenytan utan att använda händerna. De flesta ansåg detta omöjligt men det fanns vissa talanger, som bet av hela äpplet i en tugga.

GREN2:MADRASSIMNING

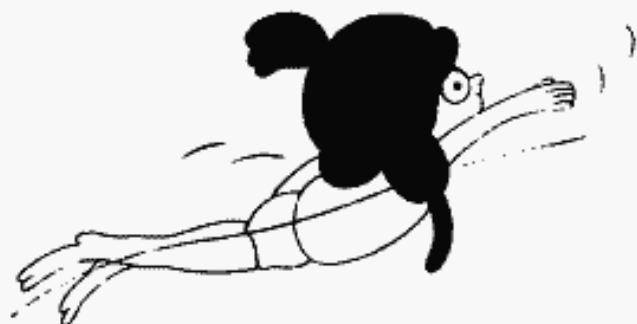
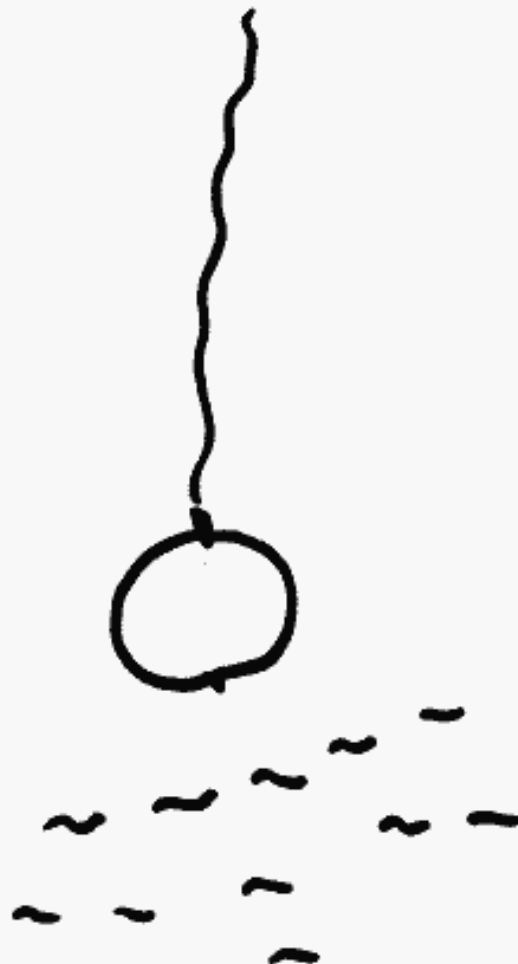
Nu skulle vi simma "Tåget" på madrass. Problemet i denna gren var, att få plats med fem pers på en madrass, men även detta klarade de flesta till slut.

GREN 3:SIMDYNESIM

Nu var det dags att simma med simdynor. Var och en simmade 50 m plus att man en gång på varje längd dök igenom en på botten utplacerad ring.

GREN 4:??????????????

Nu skulle man simma 50m medförande simdyna, platta, rockring, dolme och armrings. Vissa problem uppstod. Dessa saker har nämligen en tendens att ramla av under loppets gång.



När alla var i mål var det dags för PRISUTDELNING. Placeringen spelade ingen roll, utan alla fick samma pris, en klubba och ett äpple.

När vi hade klätt om och tagit farväl av badet var det dags för den sista lunchen på värdshuset. Därefter gick vi tillbaka till vandrarhemmet. Där hade skjutsande föräldrar kommit och bilarna packades med väskor och trötta simmare. Jag och David åkte därifrån först av alla. Efter ett par kilometers bilfärd somnade jag. Jag misstänker att jag inte var ensam om detta.



ANDERS SVENSSON (Rum 5)

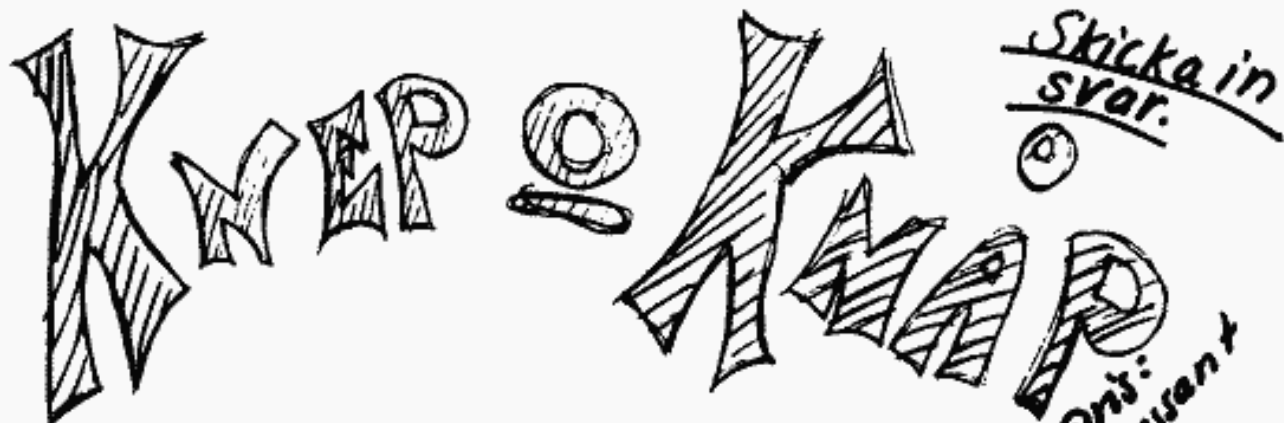
Väckning kl 6.00.

Vissa var jättetrötta t ex Märten, Karin, Carro m fl. Piggast var Lotta W, som alla andra dagar. Lollo och Renée försökte att lufta Lasses madrass, men efter ett antal försök lyckades de. BRA GJORT!

Tävlingen var bra. Det var 17° varmt i vattnet, men det blev senare 21°. Tågresan hem fick vi sitta i Rökkupé. Vissa åkte bil; Micke + killarna i B-gruppen. Lövet sprutade tandkräm på Daniel och Anna J.

9/8

ALLA FÅR RÖKA!



Skicka in svar.

①

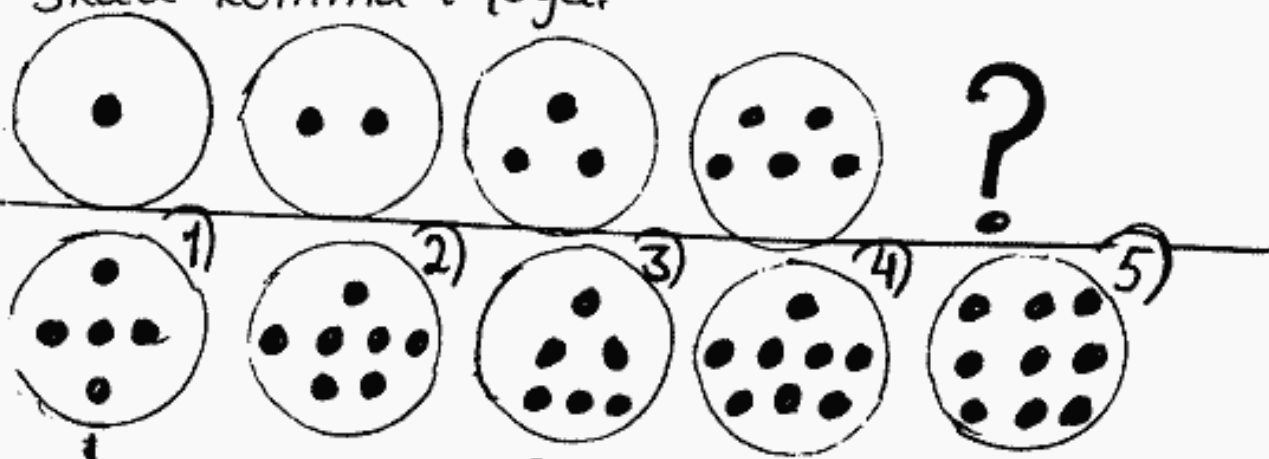
1:a Första pris:
 något intressant
 Andra pris:
 borta intressant
 Tredje pris:
 Mindre intressant

FRÅGESPORT

1. Vilka bär en mitra?
2. Vad är en utk för typ av djur?
3. Vilken yrkestitel har en chefsuppassare på flygplan?
4. Vilken stad ~~ligger~~ ligger stadsdelen Montparnasse?
5. Vad heter den långa och berömda kanalen i Kina?
6. Vem har komponerat "Livet i finniskogarna"?
7. Vad kallas en bayare som gör finare bakverk?
8. Vad kallas den mycket allvarliga influensa-epidemi som härjade efter första världskriget?
9. Till vilken fruktfamilj hör grapefrukten?
10. Vad är motsatsen till pluralis?

KLURIGHET

Vilken av de fem numrerade figurerna skall komma i följd.



Senaste flygan
föryddade stöpsar.

Vikingatidens sport-
Vikingarna var mycket
intresserade av idrott. Många
idrottsgrenar som finns idag
uppkom vid vikingarna. Den
Populäraste sporten var simning.
När man tår lade i längdsimning
så fick de stärlande sig ma se löngt
ut i havet de ortade och där på vända
tillbaka. Ibland hände det att ingen
av simmarna kom tillbaka.
(Ur 1000 fantastiska fakta)

Kvinnliga
simmagistrar
1870 promoberades
kvinnliga simmagistrar
in för fullsatta tankar
på ett badhus i Stockholm.
Moraliska insändar skr-
benker förfasade sig över
att flit komas till
avsågs på ett utmanande
sätt när badträckerna blev
våta. För att undvika detta
ansåg en insändar skrivent
att badträckerna skulle
fyllas av läder.

★ NORRMÄN ★

Vet ni varför norrmännen går
mitt i vägen?
- De är rädda för de vilda
blommorna i diket!



Läraren - Nå, Per, vilka
träder får människor siet?
- Läständerna, magisterna!

★ GIFTIGT ★

- Jag äter aldrig livsmedel med kemiska
tillsatser. Jag äter heller aldrig något som
har behandlats med konserveringsmedel
eller som har besprutats.
- Hur känner du dig?
- Hungrig!!!

RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTEN

VÄND BLAD OCH LÄS
OM
REKORD OCH PRESTATIONER
FANTASTISKA



SIMIADENS REG-FINAL MED LOLLAN
I TOPP

Simiadens regionsfinal 870509-10
Sollentunha

Detta är mästerskapen för de yngsta åldersklasserna. Efter distriktsfinal i Akersberga har de främsta i varje gren kvalat in till denna regionsfinal. Lollan Jöhncke är den Täbysimmare som verkligen tillhör toppskiktet i sin klass, fl 76. Här segrade hon på 50 m bröstsim och var 2:a på 50 m rygg, 50 m fr och 50 m fj. I topp på alla simsätt visar att Lollan har stora förutsättningar att lyckas i fortsättningen.

Renne Andersson är duktig fjärrsimmare och belade 8:e plats för fl 75.

Daniel Karlsson var 10:a på 50 ry och 12:a på 100 me. Nils-Olof Hellman belade 6:e plats på 100 bröstsim. Båda är pojkar 74. För flickor födda 77 placerade sig Joanna Lewin 11:a på 50 fr och 12:a på 50 ry.

Flickornas lag med fl 75-76 tog en fin 5:e plats på 4x50 fr. Här simmade Carina Roeck-Hansen, Hanna Wedelin, Renee Andersson och Lollan Jöhncke.

Killarnas lag blev här 11:a.

SM-KVALADE PÅ NORRORTSIM

Norrortsim 870516 i Täby

Flera fina insatser gjordes av hemmasimmarna när vi arrangerade Norrortsim i Tibblebadet.

I herrarnas 200 medley kvalade Mikael Frisk och Ola Frejd till SM med tiderna 2.11.4 resp. 2.11.9. 3:a här var Jonas Lögdberg.

Segrar togs även av Lollan Jöhncke på 100 ry och Jesper Naucler på 100 fr.

Sara Almqvist var 3:a på 100 fj. I lagkappen 16x50 mixed medley var våra simmare 2:a efter Tureberg.

Dag för dag blir jag

bättre och bättre

på alla sätt



6 TÄBYSEGRARE I ZON SIM

Zon sim i Upplands Väsby 870523

Segrade i denna tävling gjorde Lollan Jöhncke, Renee Andersson, Daniel Karlsson, Lotta Wasslund, Micke Roeck-Hansen och Carolina Markström. 2:a platser tog Caroline Jöhncke, Nils Olof Hellman och Amanda Nilsson. Linn Rodesjö placerade sig 3:a.

Andra fina insatser gjordes av Clas Roeck-Hansen, Anders Lorenzon och Anders Svensson.

KAJSA BÄSTA TÄBYSIMMARE I GP3

Diana Meet, 870522-24 i Västerås

Deltävling 3 i Grand Prix serien avgjordes i Västerås Diana Meet. Bäst av våra simmare var Kajsa Sjöberg. Efter en 2:a plats i försöken med 27.45 blev hon 4:a i finalen.

Bra simmade även Micke Frisk med 4.52.35 på 400 medley och Martin Rogersson med 1.04.04 på 100 rygg och Malin Lundviks 1.09.75 på 100 fjärl.

**DAGENS
SKÄMT**

- och vad gör du nu för tiden?

- Jag går på samaritkurs.

- På samma rithurs

som vem då??

Det var två norrlänningar som var ute och fiskade. Den första dagen sa den ene norrlänningen till den andra norrlänningen: - Har vi dått för att fiska eller för att prata?

Hilred
Länningen en mening. Den andra dagen sa den andre norrlänningen en mening. Den tredje dagen frågade den förste norrlänningen: - Har vi dått för att fiska eller för att prata?



POLIS



LAGKAPPSSEGRAR PÅ WELLA CUP

Wella cup i Täby 870606-08

Vår egen stortävling som vi arrangerar varje pingst. I år var det samtidigt som skolavslutningen vilket märktes av i äldsta klassen. I sammandraget blev vi 4:e klubb i år, slagna av SPIF, Spårvägen och Järfälla.

Av Täbysimmarna gjordes många fina personliga insatser. Men här kommer jag att nämna de som placerade sig bra i sina klasser.

I seniorklassen var Micke Frisk 2:a på 200 ry och 3:a på 200 fj och 400 me. Jonas Lögdberg hade 3 4:e platser. Lotta Bäckman segrade på 200 br var 3:a på 400 me och Kajsa Sjöberg var 3:a på 200 fr.

I juniorklassen blev Ola Frejd 3:a på 200 br och 200 ry samt 4:a på 400 me och 200 fr.

Bland flickjuniorerna var Madde Cla-reus 2:a på 200 fr och 10:a på 100 fj. Malin Lundvik gjorde flera fina lopp och var 4:a på 100 fj och 400 me samt 5:a på 200 fr. Carro Weinö var 11:a på 100 fj.

I yngsta klassen lyckades Anders Svenson och Sara Almqvist bäst. Anders var 8:a på 100 br och Sara 15:e på 100 fj. I lagkapperna som var öppna för alla klasser segrade vi i 4x100 fr damer och 4x100 me herrar, samt var 2:a i 4x100 me damer och 4x100 fr herrar.

Tomatsallad

1-2 tomat

Gör så här:

Blanda tomaterna i en skål.

Servera.

Tips: Rätt att göra.

Älg på Småländskt vis

1-2 älg

Gör så här:

Res till Småland. Skjut en älg. Skjut älgen en gång till. Upprepa tills färsen är mör.

Tips: Severa innan färsen kallnat.

Jag ger katten i om det är mars
- jag är utled på säsongjobb,
jag kör med Kontinuerlig
drift!



NILS OLOF OCH JENS BRA BRÜSTSIM

Juliaden i Eriksdalsbadet
870626-28

För många är denna tävling avslutning på vårsäsongen. Det är deltagare från större delen av landet. Av Täbysimmarna placerade sig Ola Pedersen bäst med 2:a plats på 200 ry och 6:a på 1500 fr.

Bra bröstsim simmade Jens Rosander och Nils-Olof Hellman som blev 5:a i sina klasser.

Carro Weinö hade två 6:e platser på 200 och 400 fr.

**MAN
BUTIKEN**



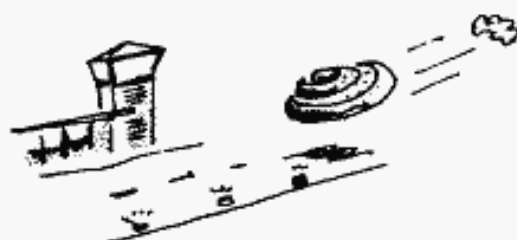
Manbutiken för flickor med smak



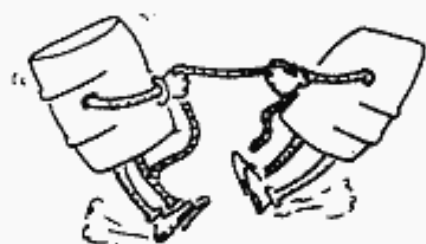
Kanelbulle



Kamelbulle



Bulltofta



Tundra

OLA TILL JUNIOR EM

USM och EJM-kval i Uppsala
870703-05

Detta mästerskap gällde ungdomsklassen vilket är pojkar 71 och yngre samt flickor 72 och yngre. Kvalat hit hade Ola Frejd, Carro Weinö och Viktoria Edvinsson.

CARRO BRA FÖRSTA DAGEN

Fredagen hade vi sex starter i försöken. Största förhoppningarna låg till Ola på 200 fr. Han hade tidigare under året simmat fortare än den kvaltid som krävdes för en landslagsplats till EJM.

Men det var trögt denna dag. 2.00.12 räckte "bara" till 3:e plats och var 1.5 sek över kvaltiden. Ola var även 3:a på 200 m med 2.18.15.

Carro förbättrade sina personbästa ordentligt i sina starter. 9.48.38 på 800 fr räckte till 15:e plats och 2.19.78 på 200 fr var personbästa.

Det gick denna gång sämre för Vicki som hade 2.24.24 på 200 och 10.16.14 på 800 fr.

HÄRLIG 400:ING I REGN

Efter en trög första dag och rakning beordrad var Ola mycket piggare på lördagen. Detta visade med att i regn göra en mycket bra 400:ing frisim. Efter en raketspurt segrade han med fina 10.16.14. Med denna tid kyalade han till Junior-EM i Rom senare under sommaren.

Ola simmade även bra på 400 medley i försöken med 4.54.96. I finalen blev han 7:a.

Anders har inte slängt sand i håret på mej i dag - han ELSKAR mej inte längre!



TILL ROM ÄVEN PÅ 100 FRISIM

På söndagen och sista dagen fortsatte Ola med fina simningar. Klar till EJM på 100 fr efter en 2:a plats med bra tiden 54.26.

Sin styrka visade Ola med att i finalen på 200 bröstsim bli 2:a och simma på 2.32.73. Detta bara ca 10 minuter efter finalen på 100 fr. Mycket imponerande. Det var bara att önska Ola lycka till i Rom. Där var han klar för 100 fr och 400 fr samt lagen 4x100 och 4x200 fr.

TACK TILL HEJARGANGET

Ett stort tack till Erik och Gun Frejd som servade med maten under helgen. Jag måste rekommendera Eriks lasagne. Kul också med Carro och Vicki som var med och hejade även de dagar de inte simmade. De tyckte nog det var mycket annat trevligt att titta på också. Håll i kameran, tjejer.

TRE DISTRIKTSMÄSTARE FRÅN TÄBY

DM i Solna 870710-12

DM avgjordes denna gång utomhus i lång bana (50m). TÄBY SIM lyckades bra och lade beslag på 3 guld-, 6 silver- och 3 bronsmedaljer. Utöver detta fick vi 13 placeringar bland de 6 främsta.

I den sammanlagda poängställningen hamnade vi 4:a.

DUBBELSEGER I BRÖSTSIM

En dubbelseger smakar alltid mycket bra. Det lyckades nu Ola Frejd som vann och Jonas Klang med på 200 br. Ännu roligare var Jonas seger på 100 bröstsim. Speciellt eftersom han med tiden 1.09.82 i försöken kvalade till SM. Detta har han kämpat för länge, men haft otur med sjukdomar. Grattis.

KAJSA SEGER PÅ 100 FJÄRIL

Den tredje guldmedaljen tog Kajsa Sjöberg på 100 fj. Kajsa har gjort stora framsteg på fjärilsimmet och tillhör Sverigeeliten där nu. Kajsa tog även två silver, på 50 fr och 100 fr.

LOTTA, JONAS OCH FISKEN TOG MEDALJ

Även på damernas bröstsim hade vi framgångar. Det var Lotta Bäckman som var 2:a på 200 br och 3:a på halva distansen. Tyvärr missade Lotta ett efterlängtat SM kval.

Jonas Lögdberg tog silverpengen på 100 fjärl och Micke Frisk var 3:a både på 1500 frisim och 200 medley. En silverplats tog även herrarnas medleylag med Martin Rogersson, Jonas Klang, Jonas Lögdberg och Ola Frejd.

ÖVRIGA FRAMSKJUTNA PLACERINGAR

Bland de sex främsta placerade sig även Ola Frejd, 4:a på 400 fr. Jonas Lögdberg var 4:a på 200 fj och 6:a på 200 fr. Martin Rogersson var 5:a på 200 rygg och 200 medley samt 6:a på 100 ry. Malin Lundvik var 5:a på 400 fr. Damerna lag blev 4:a på båda frisimslagkapperna och 5:a i medleylaget. På frisimslagkapperna var herrarna 6:a.

WINNER

of the Year



Fisken simmade även 1500 m frisim på 16.53.31 vilket gav 14:e plats. Med dessa tider är han klar för nästa års mästerskap. Och där kan vi hoppas mycket på honom, då speciellt i medley där han utvecklats.

KLUBBREKORD AV KLANG I SM DEBUTEN

Jonas KLang gjorde en stark insats i sitt första svenska mästerskap. Han slog klubbrekord på 100 bröstsim med 1.09.50. Han placerade sig som 17:e man och bör med det vara klar till SM nästa år. Kan han nu bara hålla sig frisk och träna hårt så har han stora möjligheter att förbättra sig i framtiden.

KLUBBREKORD I DAMERNA 4x100 FR

Damera var inkvalade i båda frisimslagkapperna. Bäst gick det på 4x100 fr där flickorna slog klubbrekord. Detta räckte ändå bara till 18.E plats med tiden 4.08.01. I laget hade Lotta Bäckman 1.02.38, Malin Lundvik 1.02.17, Madde Clareus 1.02.84 och Kajsa Sjöberg 1.00.62.

På 4x200 fr blev det 14:e plats med tiden 9.04.56. Här hade Lotta 2.15.19, Malin 2.15.47, Madde 2.17.37 och Kajsa 2.16.53. Här hade vi hoppats på bättre tider och jag tror nog att förutsättningarna finns.

ANNA MISS PÅ 50FRISIM

Individuellt startade även Anna Wägner på 50 frisim. Hon slutade på långt ner i resultatlistan med 28.52.

Anna som bor i Las Palmas och bara tävlar för oss när hon semesterar i Sverige.

SM I NYA VALHALLABADET I GÖTEBORG

Ater dags för en tågresa med våra SM-simmare. Nu var det nattåg till Göteborg och nya Valhallabadet. Där arrangerades SM fredag till söndag och JSM måndag till tisdag. Även SM i simhopp avgjordes samtidigt i denna suveräna anläggning.

Truppen bestod denna gång av Kajsa Sjöberg, Lotta Bäckman, Madde Clareus, Malin Lundvik, Anna Wägner, Micke Frisk, Jonas Lögdberg och Jonas KLang. Med som massör var som vanligt vid dessa stora tillfällen Agneta Sjöberg, ledare var jag.

KAJSA I TVA FINALER FÖRSTA DAGEN

Som vanligt var det Kajsa som hade största möjligheterna till framskjutna placeringar. Visst hade vi hoppats på en medalj på 50 frisim, men denna gren är rena getingboet med kanske 10 medaljaspiranter, det handlar om hundradelar i denna täta gren. En bra 5:e plats med personbästatiden 27.16.

Den stora överraskningen var Kajsas fjärilsim. Med tiden 1.05.42 gick hon till final som 6:e flicka. I finalen slutade hon 8:a.

Jag är övertygad om att Kajsa har mycket kvar att ge på båda dessa distanser.

Andra dagen 100 fr var nog ett litet misslyckande med 1.01.99. Här var alla krafter redan förbrukade.

JONAS BEHÖLL SIN 11:E PLATS

Jonas Lögdberg behöll sin 11:e plats från inne-SM i våras. Med tiden 58.15 ska vi vara nöjda, eftersom det är hans klars bästa långbanetid i år. Men Jonas kan bättre när det stämmer helt. Han hade 58.01 förra året då han vann junior-SM

FISKEN DEBUTERADE PÅ 200 MEDLEY

Micke Frisk som varit med i många mästerskap på 1500 fr, var i nu även kvalad på 200 medley. Den debuten klarade han bra och simmade på 2.15.96 vilket gav 15:e plats.



JSM !

JUNIOR SM I GÖTEBORG

Efter avslutat SM var det dags att byta ut seniorer mot juniorer i förläggningen. JSM truppen bestod av Madde Clareus, Malin Lundvik, Anna Wägner, Carro Weinö, Vicki Edvinsson, Martin Rogersson, Ola Pedersen, Mats Einarsson och Ola Frejd. Vi bytte även ut Agneta mot Magnus Gustavsson vid massagebänken.

MARTIN TOG MEDALJ PÅ RYGGSIM

Martin Rogersson hade lyckats komma i stöten till detta mästerskap. Pricken över i kom på 200 rygg där han simmade sig till en bronsmedalj. Detta med tiden 2.13.85 som även är klubbrekord. Grattis. Även på 100 rygg simmade han bra och blev 5:a 1.02.33, även detta nytt klubbrekord.

OLA FEMMA PÅ 200FRISIM

En mycket bra insats gjorde Ola Frejd på 200 frisim. Han kom 5:a med tiden 1.58.79. Då ska man veta att Ola har två år kvar som junior. Denna gång gick det sämre på 400 fr och 200 br. 4.17.94 (15:e) på 400 och 2.34.50 (9:a) på bröstsimmet. Att det gick lite tyngre på en del distanser är försvarbart. Ola har haft en tung sommar med många hårda tävlingar, och gjort en mycket bra sommar.

TYNGRE FÖR FLICKORNA

Flickorna hade det tyngre denna gång, inget höjdarresultat. Malin Lundvik var 14:e på 800 fr med 9.43.75, 18:e på 400 fr med 4.42.33 och 28:a på 100 fj med 1.09.23. Anna Wägner simmade halvsekunden fortare på 50 fr nu än på SM. Hon blev 14:e med 28.05. Madde Clareus som hostat bort en säsong lyckades inte heller. 4.45.39 på 400 fr och 2.20.66 på 200 fr.

Sämre gick det på 100 fr där hon hade 1.03.90.

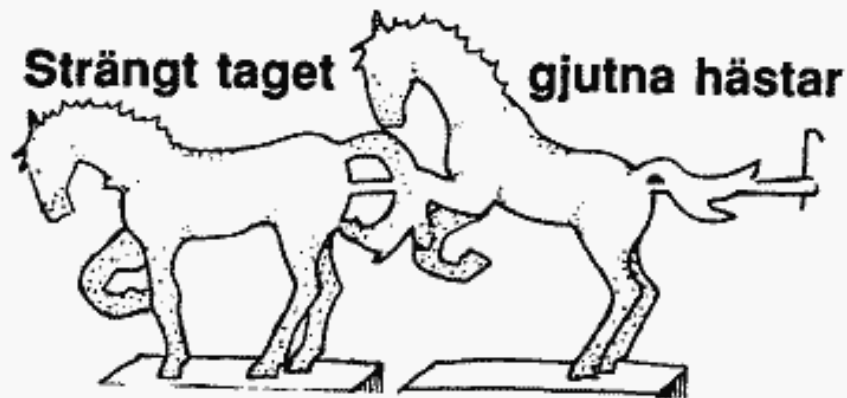
GRABBARNA NÄRA FINAL I MEDLEYLAGET

Med fem kvalade lag lyckades killarnas medleylag bäst. Med tiden 4.13.75 kom de på 10:e plats, endast 9/10 från final. I laget hade Martin 1.02.76, Ola 1.11.52. Mats 1.03.83 och Ola Pedersen 55.64. Det blev 13:e plats i 4x200 fr med 8.11.55. Här simmade Ola F på 1.58.57, Ola P på 2.03.68, Martin 2.02.55 och Mats 2.06.75. Över 4x100 fr blev det 16:e plats med 3.45.77. Ola Hade 54.85, OP 56.71, Mats 58.40 och Martin 55.81.

Damernas lag hamnade på 16:e plats både på 4x100 och 4x200 fr. I korta laget med 4.13.88, här hade Malin 1.03.17, Madde 1.03.34. Carro 1.03.68 och Anna 1.03.69. Blygsamma tider utom på Carro som persade ordentligt. I långa laget hade vi 9.13.86 med Malin 2.14.78, Carro 2.18.86, Vicki 2.22.69 och Madde 2.17.53.

De barn som inte är snälla
får inte vara med på sexualkursen!





Söndagen den 31.5.1987 var det åter igen dags för det traditionella Vårplasket. Eftersom Norskogsbadet inte hade öppnat för säsongen, gick tävlingen av stapeln i Tibblebadet, vilket dessutom simmarna tyckte var skönt med tanke på att termometern ute endast visade 7 plusgrader. Det kom 23 st barn i olika åldrar (från lilla Johanna 5 år till pappa Bosse)

Alla simmarna fick pris och diplom av Erik Freid. Hoppas att de barn som inte redan är med i Täby-sim, tyckte att det var roligt och återkommer till Höstplasket, blir medlemmar och fortsätter att träna.

Hjälp lille RED. hitta huvudspåret **AKTIONEN**



Resultat Täby-sims värplask Söndagen 31.5.1987

Gren 1 (pojkar 1980 och yngre) 25m valfritt simsätt

1.Fredrik Höglund	29.2
2.Eje Eklöf	45.5
3.Ted Jöhncke	1.00.2

Gren 2 (flickor 1980 och yngre) 25 m valfritt simsätt

1. Johanna Sjöberg	47.7
--------------------	------

Gren 3 (pojkar 1978-79) 25m valfritt simsätt

1.Claes Roeck-Hansen	20.9
2.Erik Englund	27.8
3.Joel Bengé	29.7

Gren 4 (flickor 1978-79) 25m valfritt simsätt

1.Caroline Jöhncke	21.8
2.Sahra Morthon	26.9

Gren 5 (pojkar 1976-77) 50m valfritt simsätt

1.David Bengé	41.5
2.Andrew Morthon	56.4

Gren 6 (flickor 1976-77) 50m valfritt simsätt

1.Asa Eklöf	47.4
2.Maria Lundberg	1.05.2
3.Johanna Slugg	1.13.2
4.Martina Stålststrand	1.43.3
5.Tina Johansson	1.50.7

Gren 7 (pojkar 1974-75) 50m valfritt simsätt

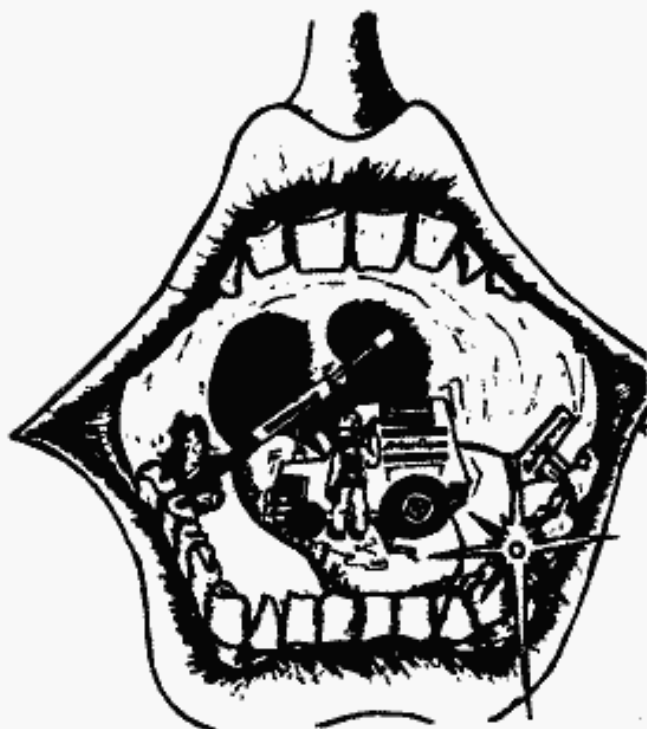
1.Marcus Jonsson	40.0
------------------	------

Gren 8 (flickor 1974-75) 50m valfritt simsätt

1.Tina Andresson	37.6
2.Susanna Johansson	57.3
3.Carolina Edlund	1.09.2

Gren 11 Öppen klass 100 m medley

1.Tina Andresson	1.42.6
2.Bosse Andresson	1.56.8
3.Caroline Jöhncke	2.07.7



HÖSTPLASKET 1987.

Gren ① 25m Po - 80 & yngre

1.	Fredrik Höglund - 80	27,4
2.	Ted Jöhncke - 81	31,01
3.	Eje Eklöv - 80	32,4
4.	Johan Svensson - 80	36,9

Gren ② inga anmälningar

Frisör söker fast bostad.
Sv i "Hem permanent"

Gren ③ 25m Po 78-79

1.	Enk Molina - 78	27,3
2.	Enk Rise - 78	28,3

Gren ④ 25m Fl 78-79

1.	Caroline Jöhncke - 79	21,1
2.	Sara Morthon - 79	26,8



Gren ⑤ 50m Po 76-77

1.	Peter Stäckell - 77	45,9
2.	Andrew Morthon - 77	50,0
3.	Daniel Johansson - 77	51,5



Gren ⑥ 50m H 76-77

1.	Marianne Söderström - 77	49,2
2.	Åsa Eklöv - 77	51,9
3.	Lina Dahlberg - 77	56,5
4.	Maria Lundberg - 77	1.00,3
5.	Vera Söderström - 77	1.00,4

Det blev ingen klockringning
på årets No-bellfest.

Gren ⑦ 50 m Po 74-75

1. Jens Karlsten-74 36.7
2. Arvid Johansson-75 39.9
3. Christian Ehn-74 55.7
4. Harald Söderlund-74 1.03.8
5. Fredrik Wendel-75 1.29.1

Gren ⑧ 50 m F1 74-75

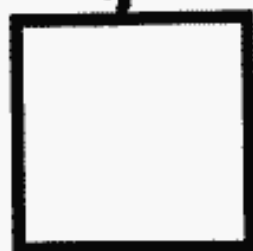
1. Tina Andersson-75 37.4
2. Johanna Healdund-74 39.6
3. Camilla Hillgren-74 44.3
4. Maud Johansson-75 59.9
5. Linda Nordblom-75 1.00.1
6. Carolina Edlund-75 1.07.5

Den som borrar efter något
går vinnar aldrig i
Borlänge.

Gren ⑨ 50 m Po 73 o yngre

1. Ulf Enksson 71 38.0
2. Jimmy Gustavsson-71 39.05
3. Leif Enksson-71 41.6
4. Johan Almén-71 44.8

Korsord



Vågrätt 1: Vattendrag
Lodrat 2: Efter 2

Gren ⑩ 50 m F1 73 o yngre

1. Marianne Johansson 73 38.9

Gren ⑪ 100 m Me Öppen klass Po

1. Daniel Karlsson 1.19.3
2. Nicke Junel 1.27.8

Gren ⑫ 100 Me Öppen klass F1

1. Louise Jöhncke 1.23.6
2. Tina Andersson 1.35.7
3. Caroline Jöhncke 2.07.8



antal startande totalt 37 st

39

Tävlingskalenden

Datum	Tävling	Plats
13-20/9	Sum-Sim reg.	Handen
26-27/9	Sum-Sim B-final	Uppl. Väsby
26-27/9	Sim-Allsv.	Södertälje
3/10	10-Manna	Stockholm
4/10	Seriesim	Stockholm
10-11/10	Akersberga Sim	Akersberga
10-11/10	Sum-Sim riks.	Helsingborg
16-18/10	JDM	Hanviken
24-25/10	Sim-Allsv.	?
30/10-1/11	Fantomen	Stockholm
6/11	50-Manna	Stockholm
7-8/11	SIM a GoGo	Malmö
14/11	Ungdomslagkapp.	Stockholm
21-22/11	Sun-Cup	Solna
22/11	20-Manna	Stockholm
28-29/11	Järfälla Elit	Jacobsberg
28/11	Serie-Sim	Stockholm
29/11	Zon-Sim	Akersberga
5-6/12	Dum-Sim, Sprint Cup	Uppl. Väsby
12-13/12	KM	Täby

"SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET"



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Bankskontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



S-E-Banken
Lite enklare. lite bättre