

STÄNK



Redaktionen har ordet.

Ordet kris kommer från grekiskan och betyder vändpunkt. Detta värdeladdade ord har tyvärr ofta en negativ klang.

Den slitna frasen " att gå stärkt ur krisen " ger en antydning om möjlighet till positiv krislösning. Inom beteendevetenskap ser man krisförlopp som naturliga skeenden i livet som måste passeras och som förutsättning för vidare utveckling.

Krisen i Täby Sim måste betraktas ur samma perspektiv. Utveckling kräver både vilja, kunnande och mod .

Jag är övertygad om att alla dessa egenskaper finns inom föreningen. Om det finns tillräcklig motivation för att lösa krisen kommer Täby Sim att utvecklas positivt på grund av denna kris!

Oavsett vad framtiden har i sitt sköte vill vi i redaktionen tillönska alla GOD JUL och GOTT NYTT AR !

Brigitte
Dinkley

Tina

Kisa

Anna Waller

ORDFÖRANDENS SPALT

KLARAR VI KRISEN ?

När detta skrivs har kallelse till Krismöte gått ut. Men mötet har ännu inte varit. När ni läser det här vet ni antagligen hur det gick. Vad är det då man som nu snart 14-årig ordförande i TÄBY SIM hoppas ska hända ?

Svaret är enkelt: Att många är beredda att ställa upp, dels som närvarande vid mötet, dels också som villiga att åta sig olika funktioner i föreningen. Anledningen till att vi som hittills suttit i styrelsen utlyser det här mötet är att vi behöver hjälp. Det får inte vara så att en handfull personer slits alltför hårt genom att behöva ombesörja praktiskt taget allt föreningsarbete.

Konsten för oss om vi ska överleva och utvecklas är säkerligen att hitta en organisation som gör att många finner det meningsfullt att engagera sig i arbetet. För att uppnå detta måste vi lära oss att dela upp arbetet i lagom stora bitar. En uppgift måste säkerligen också vara tidsbegränsad, så att den som åtar sig den vet att arbetet gäller t ex under några år. Därefter får man avlösning.

Den här modellen skulle gälla även nyckelposter som ordföranden och kassör. Som det är nu är flertalet rädda för att ta en nyckelpost, därför att man befarar att det ska bli ett evighetsuppdrag.

De närmaste veckornas utveckling är nu avgörande. Det som står i kallelsen att det nu gäller

VINNA ELLER FÖRSVINNA

är säkert rätt.

Vi måste våga hoppas på en vinst. Att en nyorganisation ska ge nytändning och uppgång. Uppgång för antal ledare, simmare och ekonomi.

Björn Eklöf

UR STYRELSEPROTOKOLLEN

SÅRAT



Inköp av 40 st Täby Sim-tröjor skall göras; kostnad 4.000:-

Klubben har intresse av att i första hand arrangera Sprint Cup 10-11/9 1988 och i andra hand Kortbane-DM 25-27/3 1988; har Täby Sim svarat på förfrågan.

Flaskinsamling skall ske den 16 januari 1988.

Anders Wedelin arrangerar lägerverksamheten - om han får hjälp av föräldrarna.

Klubben har beslutat sälja videokameran och tillhörande bandspelare.

Klubbens ekonomi tillåter inte motivationsläger utomlands under 1988 för A-gruppssimmarna.

Ingrid Sernelin är nu enrollerad i klubben som tränare.

SIMMARTING, vad är det?

Jo, det kallas de möten, som de olika förbunden anordnar för simklubbarna inom sitt distrikt. Stockholms Simförbund anordnade sitt simmarting den 24-25/10 1987 i Abo. Alla klubbarna i förbundet var med utom 2 (Lidingö och Ösmo). I genomsnitt var det tre från varje klubb. Från Täby Sim var det Lennart Andersson från styrelsen, Annelie Blomgren och Elisabeth Andersson från tränarna och ledarna.

En stor del av tiden var avsatt till idéutbyte mellan klubbarna. Täby Sim bidrog med att Lennart redogjorde för hur Täby Sim arrangerar sina tävlingar. Täby Sim har tagit fram ett litet häfte, som talar om hur man fördelar arbetsuppgifterna, vad man inte får glömma att tänka på samt en samling exempel på skrivelser till tidningar och kommun och andra, som blir inblandade i en tävling utanför själva klubben. Häftet heter just "Tävlingsarrangemang" och varje klubb på tinget sträckte sig ivrigt efter ett exemplar när Lennart delade ut de 30 exemplaren han hade fått med sig.

Stockholms Simförbund redogjorde för framtiden och målsättningen; bredd och elit-satsning gäller även i framtiden. Stockholmsdistriktet skall bli Sveriges bästa. I Skåne finns det klubbar som inte går med på det utan vidare. På utbildningssidan kommer förbundet att erbjuda klubbarna kurser och cirklar inom de områden, som Täby Sim uttryckt en önskan: funktionärs- och ledarutbildning. Utbildningsombudet kommer att söka upp varje klubb och undersöka behovet och hjälpa till med att få i gång verksamheten.

Många goda idéer och fina tips fick Täby Sim av de övriga klubbarna. Neptun berättade om hur man arrangerar sponsorsim, Akersberga berättade om hur man sätter fart på nytt i en klubb, som förlorat ledare och styrelsemedlemmar, Solna bjöd på sina erfarenheter från övertagande av simskola från kommunen, osv. Andra klubbar berättade om sina erfarenheter om att genomföra en resa; till Amerika i ett fall och till Australien i ett annat fall.

Goda idéer från Spårvägen och Polisen, om hur man bör vara organiserad för att kunna fungera effektivt, delades ut i form av häften med noggranna beskrivningar och diagram.

Allt var mycket inspirerande; särskilt för Annelie som genast i en paus kastade sig ned på knä och, med sin stol som skrivbord, började rita och skriva av sig alla sina idéer om hur Täby Sim skulle kunna ha nytta av all den erfarenhet, som de andra klubbarna så frikostigt delade med sig av; särskilt när det

gäller Täby Sims uppbyggnad organisatoriskt. Det blev till slut en hel avhandling, som hon lämnat till Täby Sims styrelse för begrundan.

Bland det material som Täby Sim hemförde från tinget fanns också fina exempel på hur man författar en välkomstskrift till alla nya medlemmar i klubben, liksom flera exempel på eleganta, påkostade klubb-tidningar.

Klubbutbytet kommer att fortsätta även efter tinget, var alla överens om. Det är bara att kontakta varandra och få mer "kött på benen" i de olika frågorna. Kontakterna finns hos Täby Sims "delegater".



Täby den 18 sep. 1987

DET KOM ETT BREV....

Till TÄBY SIMs styrelse.

Efter att ha lämnat ut mitt telefonnummer till föräldrarna, enligt bifogad lapp, så har jag kontaktats mer och mer av föräldrar som förundrar sig över Plask o Lek-ledarens låga ålder.

Det här är inte första gången jag får höra den här kritiken.

Föräldrarna anser att ledarna är alltför unga och oerfarna för att göra verksamheten effektiv o målinriktad; eftersom dom betalar har dom krav.

Jag håller med föräldrarna i deras kritik, men eftersom jag känner till bakgrunden, så söker jag också en lösning på problemet. Jag vet att det är svårt att hitta ledare i lämplig ålder. Den enda lösning jag ser för närvarande är att skära ner gruppantalet så att det överensstämmer med antalet lämpliga ledare i lämplig ålder, dvs. 16 år och uppåt.

Den interna utbildning som TÄBY SIM kommer att erbjuda ledarna i Plask o Lek är ett

värdefullt inslag, men det gör tyvärr inte ungdomarna äldre och erfarna, så föräldrarnas kritik kommer att kvarstå, och jag vill betona att jag håller med om att kritiken är befogad.

Inte för inte har Simförbundet satt lägsta ålder för Plask o Lek-ledare till 16 år.

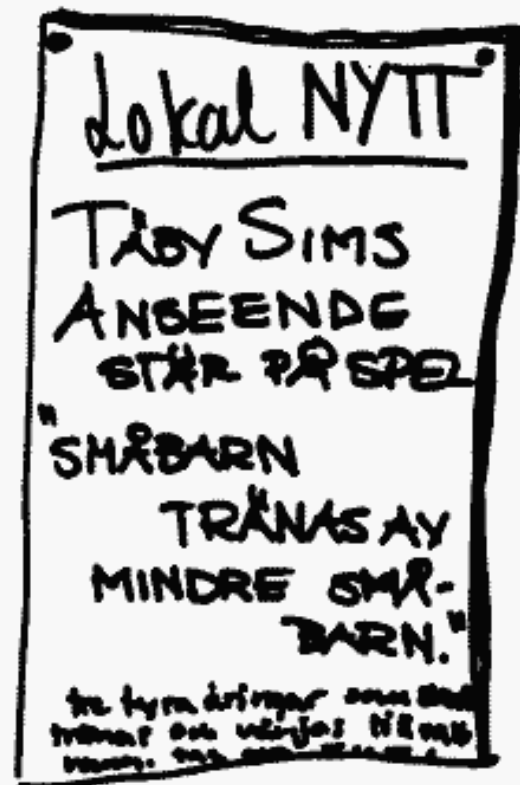
Jag har åtagit mig att stödja Plask o Lek-ledarna, men jag tror inte att jag får resultat om förmågan inte motsvarar viljan. Förmågan är knuten till ålder och det är där det brister! Vi har inte i Täby Sim tillräckligt många intresserade ungdomar över 16 år.



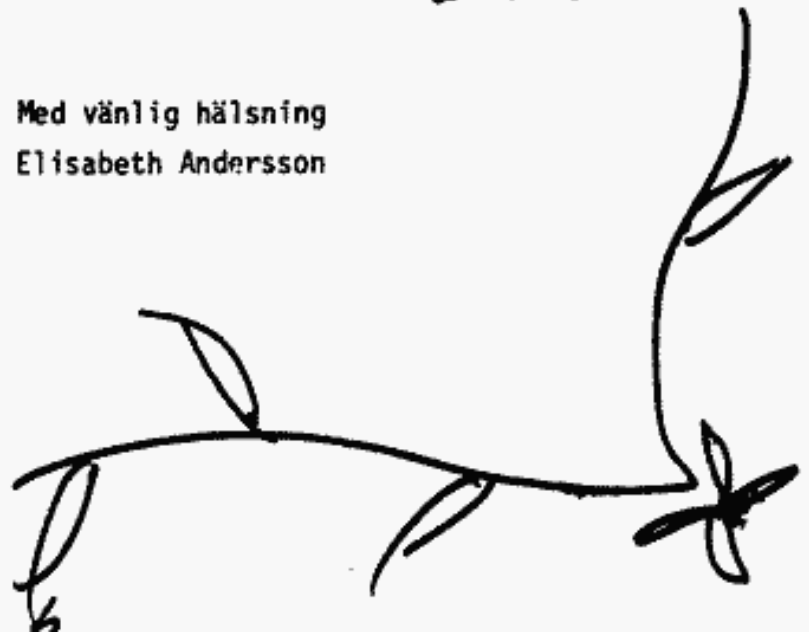
Eftersom jag är mycket angelägen om TÄBY SIMs anseende så anser jag att TÄBY SIM måste föregripa utvecklingen och göra något konkret innan föräldrarnas kritik kommer ut i pressen. Och när föräldrarna riktar sitt missnöje mot ledarna så är det egentligen TÄBY SIM som skall ta emot det och åstadkomma en förbättring och rättelse av ledar-

situationen och jag har tagit det som min uppgift att med det här brevet låta TÄBY SIM ta del av föräldrarnas kritik för att ge TÄBY SIM en chans att rädda sitt ansikte innan situationen blåses upp till en skandal kanske t.o.m. i lokalpressen.

Mitt förslag till styrelsen är att skaffa ledare genom annons eller annan rekryteringsväg. Eller skär ner verksamheten till den omfattning vi kan hantera inom klubben. Vänta inte, var rädd om TÄBY SIMs anseende.



Med vänlig hälsning
Elisabeth Andersson



SVAR I STÄNK!

Till Plask o Lekföräldrarna:

Plask och Lek-verksamheten blir helt naturligt den verksamhet inom föreningen som föräldrar engagerar sig mest i, både fysisk och psykiskt.

Detta är bra!

Det är också bra att föräldrar reagerar när man av en eller annan anledning finner verksamheten undermålig. Enda chansen att förbättra något är att försöka ringa in problematiken och lyfta fram den.

Jag vet att många av Täby Sims Plask o Lekledare är unga, ja tom. för unga för att ensamma ta ansvar för ett svårt och betydelsefullt område.

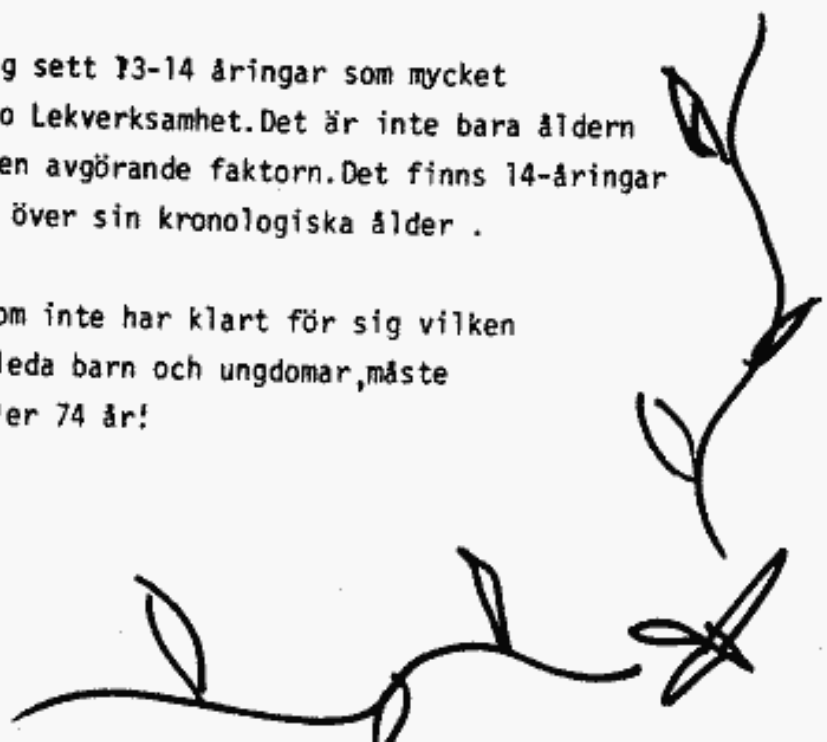
Under den Plask o Lek-utbildning, som samtliga verksamma Plask o Lek-ledare genomgått, och som jag ansvarade för, diskuterade vi ingående ledarens ansvar och beteende. Jag vet att ingen Plask o Lekledare blir äldre av utbildning, men jag tror att deras beteende kan förändras betydligt genom att göra dem medvetna om vad föräldrar skall kräva av en Plask o Lek-ledare.

Absolut bäst vore det, om föräldrar till Plask o Lek-barn deltog i en Plask o Lek-utbildning. Dessa föräldrar skulle bli utmärkta ledare för Plask o Lek-grupper. Elisabeth arbetar tillsammans med föräldrarna i sina grupper. En bra idé som kunde utvecklas vidare.

Jag vill också poängtera att jag sett 13-14 åringar som mycket förtjänstfullt genomfört Plask o Lekverksamhet. Det är inte bara åldern det beror på utan mognaden är den avgörande faktorn. Det finns 14-åringar som mognadsmässigt ligger långt över sin kronologiska ålder. Omoget beteende skall beivras!

Olämpliga ledare, dvs. ledare som inte har klart för sig vilken ansvarsfull uppgift det är att leda barn och ungdomar, måste ersättas oavsett om de är 14 eller 74 år!

Birgitta Fagrell



LÄKARSPALTEN

Hösten är här på allvar och med den "förkylningarna".

Många människor tror dessutom att den svala och solfattiga sommaren har satt ner deras motståndskraft. Dessa stackars medmänniskor känns lätt igen på sin uppgivna hållning och sin bärskasse med vitaminer, spårämnen etc från apotek eller hälsokostbutik.

FAKTA: Man har inte kunnat påvisa något samband mellan svala somrar och ökad sjuklighet i befolkningen.

2. FÖRKYLNINGAR

får man av smitta från någon medmänniska oavsett om man är påbyltad eller lätt klädd, svettig eller frusen.

3: Ingen vetenskaplig studie har kunnat visa

att man kan förebygga, eller kurera infektioner med något vitamin eller spårämne hos friska människor.

Bättre begagnad doktorshatt bytes
mot enkel bljett till Karo.
Sv: "Man igår, umdär idag"

Kan man då inte alls förebygga
eller förhindra insjuknande i
förkylningar?

Jovisst. Om man isolerar sig från
omvärlden

Men det går ju inte. Man måste ju
gå i skolan - jobbet etc.

LITET KAN MAN DOCK GÖRA SJÄLV:

1. Håll dig på avstånd från snorande
och hostande medmänniskor. särskilt

de som säger: "Jag håller nog på att
bli sjuk". Virusinfektioner smittar
värst de första dagarna.

2: Vid kontakt med sjuka:

TVÄTTA HÄNDERNA.

3: När infektionerna härjar som
värst undvik stora folksamlingar
inomhus, t ex bio, disco.

4: Undvik rökiga miljöer. Rök
innehåller ämnen som skadar
slemhinnorna, så att virus och
bakterier får inträde i din kropp

Doktor Truls dagbok



->Doktor, jag är alltid så osäker om allting.
- Bekymra er inte för det. Det är bara idioter som är absolut
säkra på saker.
- Är doktor säker på det?
- Absolut säker.

När du i alla fall blir sjuk.
Acceptera ditt öde, tag Alvedon om febern är hög, läs en god bok var snäll mot Dig, Gräm Dig inte alla blir sjuka då och då, även din värsta simmarkonkurrent.

Blir du sjuk till en viktig tävling, minns då att den ALLRA viktigaste tävlingen har Du ännu långt kvar till

Gå inte tillbaka till träningen förrän Du känner dig bra. MINST två dagar utan feber!

Om det tar emot när du börjar träna igen gå upp ur bassängen. Du har förmodligen startat för tidigt.

KOM IHÅG: Träning av en kropp som inte är återställd efter en infektion kan vara farligt och är ALLTID helt meningslös. Det vill säga: Du får inte ut ett dugg av träningen!

Till sist: En Gåtaaaaaaaaaa.....
vem har kalla, äckliga fötter?

SKÖT OM ER OCH VÄRM UPP FÖRE !!!

SVAR: SNUSAREN



FÖRÄLDRASEKTION I TÄBY SIM

KLUBB
REKORD !

DET BLEV NYTT KLUBB-
REKORD I ADVENTKALEND-
ERTFÖSÄLJNING I ÅR. EN
FAMILJ SOM ALDRIG SÅLT
KALENDRAR FÖRR HAR I ÅR
SÅLT 120 ST. DET GAMLA
REKORDET FRÅN 1985 LÖD
PÅ 110 ST.

VILKEN FAMILJ DET ÄR
AVSLÖJAS DEN 12 DEC.

TÄBY SIM

FLASKINSAMLING DEN 16 JANUARI 1988

10 FLASKOR PER
MEDLEM GER
5-10.000:-20 BURKAR PER
MEDLEM GER YTTRELIKARE
5-10.000:-,

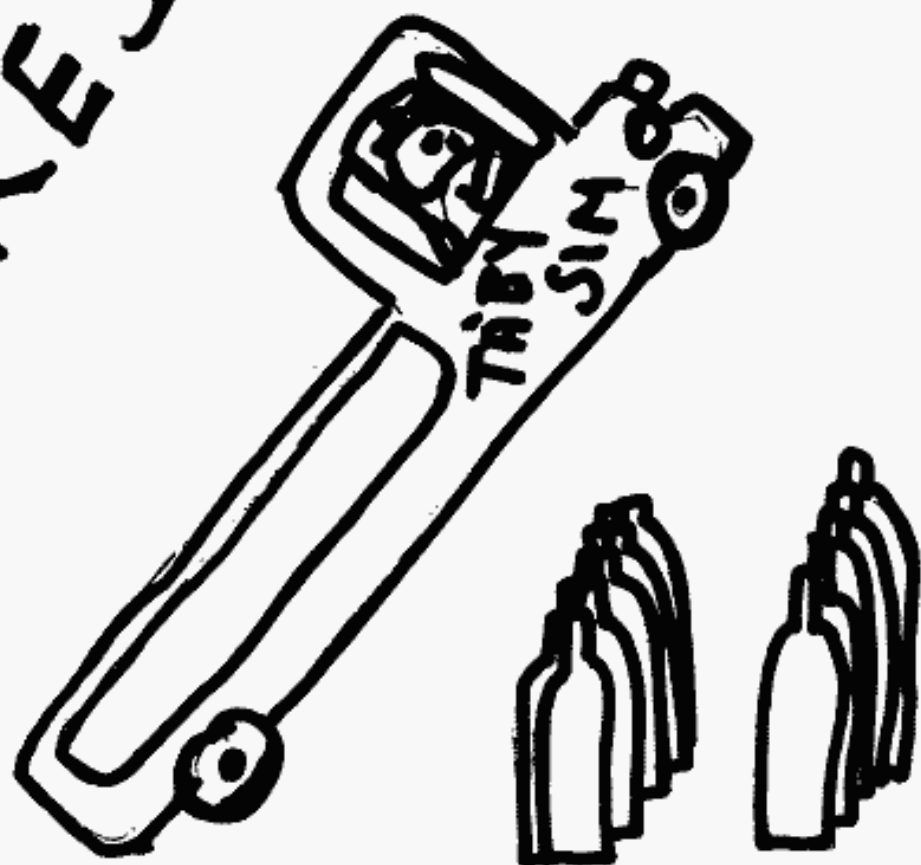
SPAR

ALLA

BURKAR OCH FLASKOR [↑]_○

Vi planerar att genomföra en stor flaskin-
samlings i TÄBY DEN 16 JANUARI 1988. I
FÖRSTA HAND KOMMER SIMMARNA I GRUPPERNA
A, B, C, D OCH MEDLEY MED FÖRÄLDRAR ATT
DELTA. ÖVRIGA SIMMARE OCH FÖRÄLDRAR ÄR
NATURLIGTVIS VÄLKOMNA. Vi kommer att
TA KONTAKT PER TELEFON MEN VILL DU VETA
MER REDAN NU RING BO ANDRESSON, 08/
7581544. TÄBY SIM:s EKONOMI ÄR DÅLIG
MEN Vårt MÅL ÄR ATT SAMLA IN MINST 15.000:-.
DET BLIR MER OM VI ALLA HJÄLPER TILL [↑]_○

LASTBIL
SÖKES!



DEN BEHÖVS DELS DEN 16 JANUARI *

DELS DEN 18 JANUARI *

HAR DU FÖRSLAG

RING

* BIRGITTA KLANG

0762/10336

* eller KANSLIET

08/758 15 44

KLUBB MÄSTERSKAP

HÄR MED INBJUDES SAMTLIGA TÄBYSIMMARE TILL 1987 ARS KLUBBMÄSTERSKAP

PLATS: Tibblebadet

TID: Lörd 12/12 kl. 13.00 och sönd 13/12 kl. 10.30

INSIMNING: Lörd kl. 12.00 och sönd kl. 9.30

TÄVLINGSKLASSER: A=72 o äldre, B=73-74, C=75-76, D=77-78 och E=79 o yngre

NYA KLASSER I "ÖPPNA SPRINT"
I ÖPPNA SPRINTMÄSTERSKAPEN har vi i år tre klasser:
TÄBY SIM:s UNGDOM 29 år o yngre
TÄBY SIM:s JUNIORER 30-44 år
TÄBY SIM:s SENIORER 45 år o äldre

PROGRAM lörd 12 dec

1. 50m ryggsim fl D
2. 50m frisim po D
3. 100m bröst fl A
4. 100m fjäril po A
5. 100m bröst fl B
6. 100m fjäril po B
7. 50m bröst fl C
8. 50m fjäril po C
9. 25m valfritt fl E
10. 25m valfritt po E
11. 100m frisim fl A
12. 100m rygg po A
13. 100m frisim fl B
14. 100m rygg po B
15. 50m frisim fl C
16. 50m rygg po C
17. Öppna sprintmästerskapen
50m valfritt simsätt för alla
åldrar och kön, blandade heat
men separata resultatlistor
för kvinnor och män i de tre
klasserna.

PROGRAM sönd 13 dec

18. 50m frisim fl D
19. 50m ryggsim po D
20. 100m fjäril fl A
21. 100m bröst po A
22. 100m fjäril fl B
23. 100m bröst po B
24. 50m fjäril fl C
25. 50m bröst po C
26. 100m rygg fl A
27. 100m frisim po A
28. 100m rygg fl B
29. 100m frisim po B
30. 50m rygg fl C
31. 50m frisim po C
32. 400m medley fl B+A FINAL
33. 400m medley po B+A FINAL

Till FINAL går de 12 bästa flickorna och de 12 bästa pojkarna, dvs de som i föregående grenarna samlat flest poäng enligt poängtabellen. Den som har högst totalpoäng blir STORMÄSTARE?

Anmäl dig till KM genom din tränare. Anmälningarna ska vara kansliet tillhanda SENAST FREDAGEN DEN 4 DECEMBER.

Miss inte ÖPPNA SPRINTMÄSTERSKAPEN, Lördagens sista gren.
Öppen för alla. Eliten, motionären, tränaren, föräldrar och nybörjare.
Årets mål för många. Vi tar emot anmälningar in i det sista.

TÄBY SIM

ÖNSKAR ER VÄLKOMNA
TILL

LUCIAFEST

I
TIBBLE BADET
LÖRDAGEN 12 DECEMBER '87
KL. 16 - 18

LOTTERIER

FÖRSÄLJNING AV
HEMBAKTBRÖD m.m.

TOMBOLA

• KONSTSIM
UPPVISNING I

• PLASK och
LEK / m.m.

TONTEN

LEKHÖRNA
tan emot
barnteckningar

KM KLUBBMÄSTERSKAPEN
Lördag 12/12 kl. 13⁰⁰

Söndag 13/12 KL.
FRI ENTRÉ

K.M.

KOM OCH KÖP HEM-
BAKAT!

PRÖVA LYCKAN VID
NÅGRA AV VÅRA
LOTTERIER

PASSA PÅ OCH KÖP
JULKLAPPAR

I VÅR FÖRSÄLNING

BRÖD, BULLAR,
 MJUKA KAKOR,
 SMÅKAKOR,
 GODIS, POPCORN

DETTA VILL VI GÄRNA ATT NI
 SKÄNKER TILL BRÖDFÖRSÄLJ-
 NINGSSTÄNDET VID K.M.

RING TILL NÅGON AV OSS OCH
 TALA OM VAD DU VILL SKÄNKA.

GUNILLA	Tel. 758 55 17
SONJA	Tel. 753 06 31
BARBRO	Tel. 758 86 83
INGER	Tel. 0762 - 12075
BIRGITTA	Tel. 0762 - 10336

REALISATION
PÅ BADDRÄKTER

OCH

BADBYXOR.

VI SÄLJER GRÖNA
TÄBY-SIM BADKLÄDER
FÖR 25:-/st.

VID KM DEN

12-13/12

KOM OCH KÖP!

MÄRKESTAGNINGS- VECKOR

FRAM TILL KM!

ALLA TÄBYSIMARE! VUXNA MEDLEMMAR!

TISDAG OCH TORSDAG KVÄLLAR
KL 20⁴⁵ - 21⁴⁵ (NÄR BARNEN SOVER)

HAR DU CHANS ATT TA SIMBORGARMÄRKE
VAD BEHÖVER DU? BADKORT + TÄBYSIMS
MEDLEMSKORT

VILL UNGDOMARNA/BARN SIMMA IN
ETT MÄRKE RING ELISABETH OCH
BESTÄMM GÄRNA TID SOM PASSAR ER.
ELISABETH ÄR ANTRÄFFBAR PÅ KANSLIET
TISDAGAR KL 19⁰⁰ - 21⁰⁰ ELLER HEMMA tel.
7588206. Tel. TILL KANSLIET 7681544.
OCH NÄSTAN VARJE DAG I SIMHALLEN
KL. 16⁰⁰ - 17³⁰.

SISTA CHANSEN FÖR ÅRET

VI HAR ENDAST 50 ST. (1987)

SIMBORGARMÄRKEN KVAR!

* KNEP OCH KNÅP *

M ♡ 8 ↑ ∅ Hur ser
nästa tecken ut?

FÖR BARN



Hjälp musen
hitta osten!



ÄLSKAR
ELLER
ÄLSKAR EJ?

VÄGRÄTT

1. ETT YTMÄTT
3. HJÖLKEN'S MODER
4. ~~23~~
6. FINNS I SKORSTENEN
12. RÖDA ÖGON GRÖNTHÅR LYNGER ILLA
13. OLYMPISKA SPELEN
14. LIGGER BAGDAD I
15. BEBIS' SNUTT FRÅN MAMMAS _____
18. MÅSTE MAN EFTER NÅL I HÖSTÄCK
19. SÖKER INVANDRARE I SVERIGE
20. POPULÄR I INNEPRYCK
21. DEL AV TAND
22. 11A NOVEMBER FÖREDA _____ (1ÅR)
23. ORKAR INTE.

LODRÄTT

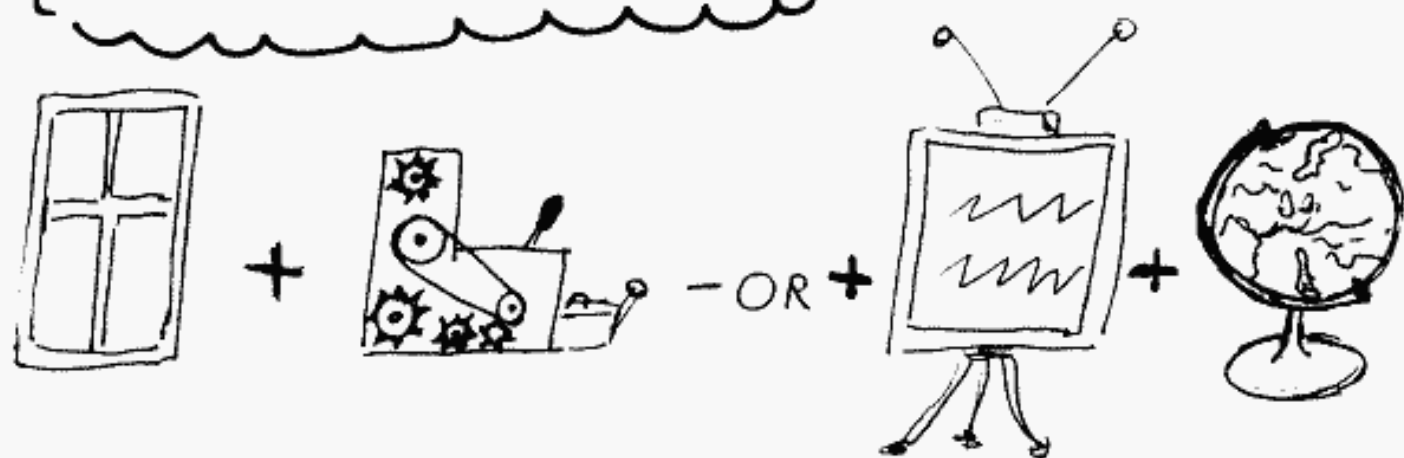
1. DÖTT DJUR
2. VILL MAMMA HA OCH PAPPA GÖRA
5. RIKTIG
7. UTAN INNEVÄLL
8. BEGGANOLA
9. HÅR UNDER FÄR BOMAREN SÄ EN RIKTIG KYSS
10. VILL MAN FRÅN PARKERINGSBÖTER
11. EJ VAPENVÅRBARE
12. GRISAMMA
16. RIKTNING
17. GER VATTENKRAFT
18. ELDEN ÄR _____!
24. LYSER UPP VÅR TILLVARO

BARNFÖRBUDET

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

OBS! 24:AN
EJ I NUMMER
ORDNING.

VUXEN REBUS



LITE KNEP OCH KNÅP

Gåtor: vad betyder dessa?



Svar finns i slutet av tidningen!

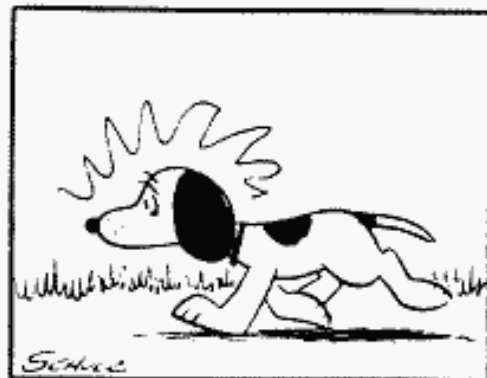


BILDGÅTAN

TECKNING: LENNART ENG

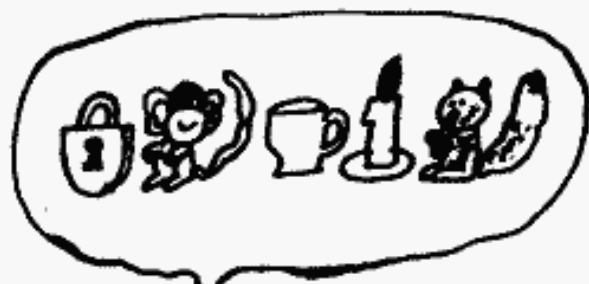
Om du löser rebusen rätt så får du ett kinesiskt ordspråk. Skriv upp det på ett papper tillsammans med ditt namn och din adress och

skicka **TILL "STÄNK" TÄBY SIM**





2. Professor Patrik Plommon på promenad.
(Han är så glömsk att han glömmer gå ut) Hur
många föremål börjar med bokstaven p?



1. Vad heter pojken. Tag första
bokstaven i varje föremål och pla-
cera i rätt följd så får du svaret.

Gåtor,

1. Vad är det som har fyra ben på dagen och sex ben på natten?
2. Två klara källor, en ås emellan, flödar vattnen i källan, glad är ägaren sällan.
3. Uppför backe, nedför backe, bryter dock inte sin nacke. Ute i ur, ute i skur, blir kall och sur, men aldrig snuva får.

Lite hjärta och smärta skadar aldrig.



NYTT PÅ KÄRLEKSFRONTEN

Micke F på grön-bete, Akta dig PILLA!!!

KAJSA
HAR SLOPAT
SIMRING OCH
KÖR MED FÖRLOV-
NINGSRING!
GRATTIS!

Carro W
OCH MARTIN R!
(sitter gärna i
framsätet!)

Deras förhållande avslöjades
då de båda gjorde gemen-
samt matinköp på ICA i
och ågnade sig åt "örn-
senliga närmanden
borta vid mjölkdiaken"



FÖRETRÄFFLIGA AKTIVA DAMER
PASSIVA HERRAR
PETRA & TOBBE
ANNIKA & BOSSE
KULJULI MED
ANRA ORD

KARRO. M.
DET FINNS MÅNGA
GULLIGA POJKAR IB!
(MEN DET GÅR ÖVER)

En, två, tre,
fyra ässa!
han ä han
Åh nu
orkar jag
inte mer!

RE.
RED.



Julklipp!

HOTELL-ALTERNATIV

**lyxig
eller dyr KISTA**



Med fukt- och krympgaranti.

endast 191 05 kkr

TILL SALU

Massivt och Torrt Avfall

an! oh! för alla smaker!

Vem vill dela Gamlas damers Generande hårväxt ?

SVAR : _____ v

UNNA DIG fängelse



Sån't är livet

Tala om trångboddhet!

SVAR PÅ KORSORD FRÅN SID



KULJULÖ

REBUS, KNEP OCH KNÅP

1. Blåskattarr = Tre minuter mellan kissarna
2. Översten skjuten
3. FallerI, fallerA, fallerAlla

KONSTSIM

Från Täby Sims konstsimssektion

Hej!

Det är vi som är nybörjargruppen i Täby Sims konstsim. Vi har hållit på med konstsimning i ca 1/2 termin.

I början av terminen var vi bara 4 st! Nu är vi 9 st !!!!

Vi har alla likadana badkläder och badmössor.

Vi tycker det är roligt o. intressant, men det är på tok för sena tider. Det är även lite svårt att träna när allmänheten är där.

Men när folk tittar intresserat på våra figurer så känns det roligt.

Konstsimning är inte bara plask, plask stänk, stänk utan för att göra vackra och snygga figurer krävs det kontinuerlig träning. Man kan inte bara komma en läxfri kväll eller någon morgon då man vaknat tidigt. Utan man bör komma så ofta som bara möjligt.

Men om man offerar lite morgonsömn får man igen det på att det är så roligt. Och nog blir du pigg av att simma.

Det bästa som finns är en lördagsmorgon med oss. Vattnet är klart och stilla som gelé. Efter en ansträngande uppvärmning och 200 m fritt och ett stenhårt program plus dusch och bastu känner du dig fräsch, glad och nyttig.

Pauline o. Jia.

Konstsimsektionen i Täby Sim befinner sig fortfarande i sitt uppbyggnadsskede.

Ledare för konstsimmarna är Caroline och Karin. Lagledare och entusiastisk påhejare på land och i vatten är Christina Bellmark. Det ryktas att hon är "gammal" tävlingssimmare i Göteborg. Christina deltar med hjärtans lust i övningarna och får nog lov att betraktas som nybörjare i konstsim hon med tanke på hur hon ivrigt utför samma rörelser som konstsimslaget vid sina träningar. Utan Christina vore det mindre fart på konstsimmet. Därmed intet ont sagt om de två duktiga tränarna.

Konstsimsgruppen består av följande flickor och pojke:

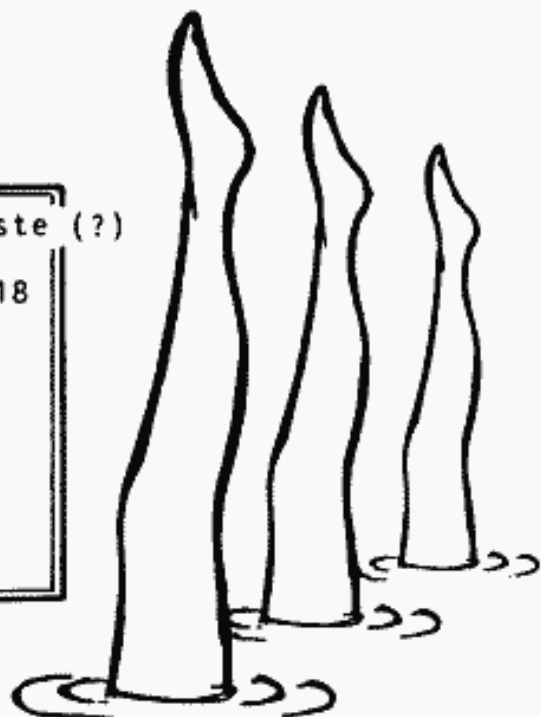
Lena
Jenny
Charlotte
Jia
Pauline
Helena
Sofia
Nina

Se flickorna och världens förste (?) konstsimskille vid Täby Sims LUCIAFEST den 12 dec. kl. 16-18 i Tibblebadet.

Vill du komma med i konstsimsektionen, så ring tisdagar, kl. 19 -21, tel.: 7681544. Elisabeth svarar då och berättar allt om verksamheten. Du kan också ringa till Christina Bellmark: 7681386.

Vivi
Marianne
Lisa
Sofie
Karin
Caroline och sist men inte minst Carl-Hugo.

Konstsimmet är en lika viktig sektion inom Täby Sim^{om} de andra. Det gäller förstås för medlemmarna att stå på sig och märkas, som vid KM, till exempel.



Jan

TEMACRAWL Hej alla vikingar.

Nu har jag då och då setts ~~av~~ på bassängkanten sedan sista veckan i oktober och har därmed börjat mitt arbete som en slags allt i allo för crawl- och tvådagarsgrupperna. Jag kommer att hjälpa till med att få fram en målsättning för ovan nämnda grupper, rekryteringar och uppflyttningar samt teknikundervisning.

För att närmare förklara mitt simintresse, så kan jag berätta att jag började simma när jag gick i andra klass. Jag hade mycket roligt och så småningom kom simningen att betyda väldigt mycket mer för mig. Jag hade många fina kamrater, fick träna hårt och åka på tävlingar. Det året jag fyllde fjorton blev jag tyvärr tvungen att sluta på grund av en längre utlandsvistelse. Men när jag kom hem tog jag upp simningen igen, men den här gången som tränare och på den vägen har jag fortsatt...



Under de år som jag har ägnat mig åt simningen så har jag samlat på mig vissa idéer om hur en simverksamhet i stort ska fungera. Det jag tycker är viktigt är att det finns både en bredd och en elit och att alla trivs i klubben. Simmare såväl som tränare ska få arbeta i en atmosfär av glädje och trivsel. Självklart? Ja, visst är det och jag är övertygad om att ett mycket bra sätt att skaffa sig glädje och trivsel är att samarbeta med ett gemensamt bestämt och distinkt mål i sikte.

Vad det gäller själva simningen i sig anser jag att man kan börja mycket tidigt men att man ska skynda långsamt. Här är "träningformeln" av stor betydelse. Min formel för träningen är att de aktiva ska ha roligt så som jag själv hade när jag simmade. Något som är mycket viktigt i sammanhanget är att man måste låta varje barn utvecklas i sin egen takt och mogna med uppgiften. Vidare är det ett stort och svårt mål för en idrottsklubb att kunna erbjuda alla medlemmar den form av träning som passar dem bäst. Detta tycker jag att vi i Täby sim ska sträva efter.

Lycka är för mig, att lyckas med det jag föresatt mig. Jag hoppas att vi kommer att trivas med varandra.

Ingrid Sernelin



OM SIMNINGEN

Frågor ställda till två föräldrar med barn som simmar i en crawlgrupp.

Anders Skoog, pappa til Jenny.

VARFÖR BLEV DET SIMNING?

Anders svarar att Jenny alltid har varit ett riktigt vatten djur och lärde sig simma redan vid sex års ålder. Så med andra ord har det alltid funnits ett intresse för det våta elementet. Förutom att simma, spelar Jenny också fotboll och på vintrarna åker hon skidor.

VAD ÄR DET FÖR VISST MED SIMNINGEN SOM SPORT?

Det som är bra är att det är en individuell sport. Skulle du någon gång få förhinder, vare sig det gäller träning eller tävling, så spräcker du inget lag. Det finns därmed också en valmöjlighet. Om Jenny, mot all förmodan, någon dag inte skulle vilja träna så har hon ingen press från lagkompisar att hon måste ställa upp.

BRUKAR DU FÖLJA MED OCH TITTA PÅ NÄR JENNY SIMMAR?

Ja, så gott som alltid. Det kan hända någon gång att jag inte får tid över eller att jag är bortrest i mitt jobb. Men jag tycker det är viktigt att ställa upp för sina barn. Vår familj brukar också gå och bada allihop tillsammans någon gång i veckan. Det är fint med simningen, att alla i familjen kan vara med var och en efter sin förmåga.

VAD HAR JENNY FÖR MÅL MED SIN SIMNING

Hon vill lära sig inte bara att simma utan att crawla och simma ryggsim (ryggcrawl) också.

SKULLE DU SJÄLV SOM FÖRÄLDER VILJA HJÄLPA TILL I KLUBBEN?

Ja, jag ställer gärna upp. Ibland tryter tiden för mig, men det är klart att det skulle vara roligt.

Maria Assarsson, mamma till Sara.

VARFÖR VALDE NI JUST SIMNING?

Varför valde ni just simning?

Det kom sig naturligt av att vi i vår familj tycker om att bada och simma. Själv har jag länge motionerat genom att simma. Det tycker jag är härligt och det har väl smittat av sig på barnen som tycker mycket om vatten.

VAD ÄR DET SOM ÄR POSITIVT MED SIMNINGEN SOM SPORT?

Simning är bra för att man har nytta av den och det är en allmän sport. Varje gång som Sara tränar t.ex. så har jag möjlighet att simma några längder. Vi går också hela familjen och badar.

FÖLJER DU MED OCH TITTAR PÅ NÄR SARA TRÄNAR?

Ja, det gör jag varje gång.

VAD HAR SARA FÖR MÅL MED SIN TRÄNING?

Vad har Sara för mål med sin simning?

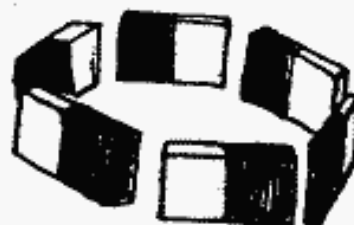
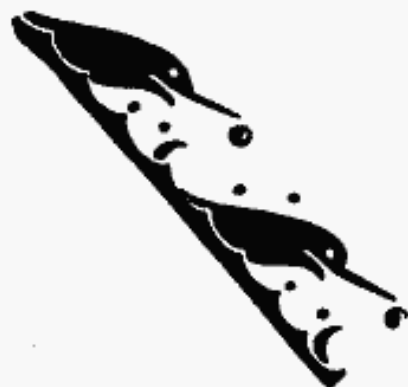
På den här nivån finns det ju inte så mycket allvar med men hon simmar här för att lära sig andra simsätt än bröstsim. Sedan får vi ju se längre fram om hon väljer att fortsätta och träna, mera och kanske börja tävla och då är det klart att vi backar upp henne.

SKULLE DU SOM FÖRÄLDER VILJA HJÄLPA TILL I KLUBBEN?

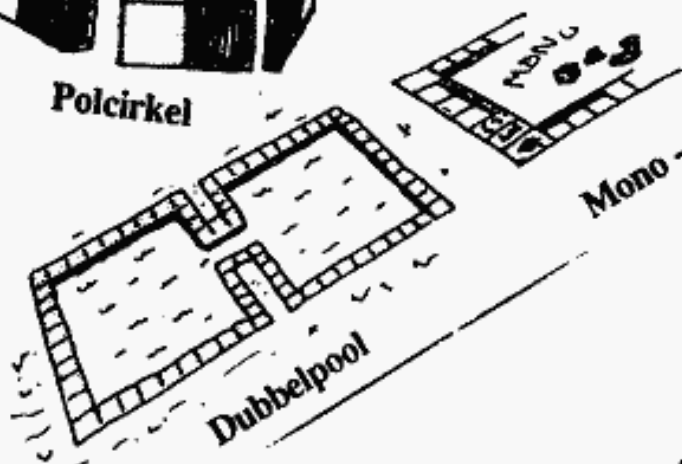
Ja, gärna.



Polis



Polcirkel



Dubbelpool

Mono

STÄNK från TÄBY SIM

Några frågor ställda till Anna Salovaara, simmarflicka i Helenas måndagsgrupp.

TYCKER DU ATT DET ÄR ROLIGT ATT SIMMA?

Ja. ~ ~ ~ ~ ~

HUR KOM DET SIG ATT DU BÖRJADE SIMMA?

Mamma och jag bestämde det tillsammans. ~ ~ ~ ~ ~

GÄR DET BRA FÖR DIG?

Jaa, jag har tagit simborgarmärket och järnmärket och Helena har lärt mig crawl, ryggsim och att dyka. ~ ~ ~

SKALL DU FORTSÄTTA ATT SIMMA SEDAN?

Ja, jag vill kunna simma fjäril. ~ ~ ~ ~ ~

HAR DU TÄVLAT NÅGON GÅNG?

Ja, här i vår bassäng (pers.tävlingen på Fars dag) och jag kom tvåa men fick inget pris. Det tycker jag att man ska få.

HAR DU SETT NÄR DE STORA SIMMARNÄ TRÄNAR?

Nej, bara på TV. ~ ~ ~ ~ ~

SKULLE DU VILJA SE T EX EN TÄVLING FÖR LITET STÖRRE SIMMARE PÄ RIKTIGT?

Ja, jättegärna. ~ ~ ~ ~ ~

GÖR DU NÄGOT ANNAT ÄN SIMMAR PÄ DIN FRITID?

Ja, jag dansar folkdans också. ~ ~ ~ ~ ~

STÄNK från TÄBY SIM

VAD ÄR DET, SOM ÄR BRA MED SIMNINGEN?

Vi får göra så mycket roligt på träningarna och så har jag många kamrater.

ÄR DET NÅGOT, SOM INTE ÄR BRA, TYCKER DU?

Att man får vatten i näsan.



THE HEAT IS ON

"RESULTAT-MINIÖR"

Resultat av "pers-" och nybörjartävling 1987-11-08Gren 1: 200 m frisim po -72 och fl -73

Inga startande.

Gren 2: 100 m bröstsim po -73 och fl -74

Niclas Junel	1.29,7	Renée Andersson	1.36,7
Daniel Öberg	1.44,4	Camilla Hillgren	2.12,7

Gren 3: 100 m fjärrsim po -74 och fl -75

Daniel Karlsson	1.18,2
Nils Olof Hellman	1.19,2

Gren 4: 100 m bröstsim po -75 och fl -76

Marcus Jonsson	1.50,1	Louise Jöhncke	1.36,3
Jonas Andersson	1.55,8	Elin Hellqvist	1.51,5
		Linda Berdahl	2.00,9
		Annika Båveryd	2.11,8

Gren 5: 50 m ryggsim po -76 och fl -77

Niclas Öberg	48,6	Johanna Levin	49,1
David Bengé	48,6	Åsa Eklöf	50,0
Marcus Better	59,0	Tyra Olsson	56,4
Klas Erviken	1.03,8	Marja Lundberg	1.11,2
David Ullman	1.06,3		

Gren 6: 50 m bröstsim po -77 och fl -78

Johan Claesson	1.00,3	Carolin Jöhncke (-79)	55,6
Claes Roeck-Hansen	1.00,4	Johanna Malmström	58,7
(78)		Stina Johansson	1.06,3
Carl Högfeldt	1.07,6		

Gren 7: 25 m frisim po -78 och fl -79

Claes Roeck-Hansen	18,8	Carolin Jöhncke	18,8
Eric Barholm	23,3	Cecilia Söderberg	28,1
Tomas Grandell	42,2	Susanne Truuberg	29,8

Gren 8: 25 m frisim po -79 oy och fl -80 oy

Joel Bengé	24,3	Helena Svenle	37,4
Niklas Bokedal (-80)	25,4	Anna Salovaara	39,9
Mats Forslund	26,0	Sara Assarsson	48,5
David Better	27,7	Jenny Skog	49,8
Michael Jacobsson	28,6	Anne Chatrine Friberg	55,6
Fredrik Claesson	28,9		
Eje Eklöf (-80)	33,8		
Ted Jöhncke (-81)	34,9		
Markus Grandell	36,3		

Extra gren: 50 m bröstsim fl -75 Jenny Bjerkevall 1.36,9

Susanne Kallstenius-Hellman / Tävlled.

RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTEN

VÄND BLAD OCH LÄS
OM
REKORD
OCH PRESTATIONER
FANTASTISKA

SARA VANN I JÄRFÄLLADOPPET

JÄRFÄLLADOPPET 870829-30

HÖSTENS FÖRSTA TÄVLING VAR SOM VANLIGT DENNA I JÄRFÄLLA. HÄR TESTAR VI AV FORMEN EFTER SOMMARENS LÄGER. FLERA AV VÅRA SIMMARE VISADE ATT LÄGERTRÄNINGEN VARIT BRA OCH FLERA BRA RESULTAT NÅDDES. BÄST LYCKADES SARA ÄLMQVIST SOM VANN 100 FJÄRIL FÖR FL 73 PÅ FINA 1.15.8. I SAMMA GREN VAR LOTTA WASSLUND 6:A. BLAND 73 POJKARNA VAR PÄR ANGERFELT 4:A PÅ 200 FR. TVÅ FINA PLACERINGAR TOG NILS-OLOF HELLMAN BLAND PO 74. 4:A PÅ 200 BR OCH 5:A PÅ HALVA DISTANSEN. I SAMMA KLASS VAR DANIEL KARLSSON 6:A PÅ 200 ME. I KLASSEN FL 75 OCH YNGRE SIMMADE LOLLAN JÖHNCKE BRA MED 5:E PLATSER PÅ 100 BR OCH 200 ME SAMT 6:A PÅ 100 FJ. LOLLAN ÄR FÖDD 76. DAVID SÖDERSTRÖM VAR 6:A PÅ 100 BR FÖR PO 72. ANN-SOFI MYHRBERG HADE SAMMA PLACERING PÅ 100 BR FÖR JUNIORFLICKORNA.



ANDERS TOG BRONS I SUM-SIM REG

SUM-SIMS REGIONSFINALER I HANINGE 870919-20

DE 16 BÄSTA I SIN ÅLDERSKLASS BLAND UNGDOMARNA VAR KVALIFICERADE TILL TILL REGIONSFINALERNA I SUM-SIM SOM BETYDER SVENSKA UNGDOMSMÖSTERSKAPEN. FRÅN TÄBY VAR DET ANDERS SVENSSON OCH DAVID SÖDERSTRÖM 6 STARTER VAR, SARA ÄLMQVIST 5 STARTER, PÄR ANGERFELT 2 STARTER OCH MED VARSIN START JENS ROSANDER, DANIEL KARLSSON OCH NILS-OLOF HELLMAN. BÄST LYCKADES ANDERS SVENSSON SOM FICK BETRÄDA PRISPALLEN FÖR ATT HÄMTA SIN BRONSMEDALJ PÅ 200 BR. ANDERS HADE ÄVEN TVÅ 8:E PLACERINGAR. PÅ 200 BR VAR DAVID SÖDERSTRÖM 6:A, HAN HADE OCKSÅ EN 9:E PLATS. DESSA SIMMADE I KLASSEN PO 72. BLAND PO 74 TOG NILS-OLOF HELLMAN EN FIN 5:E PLATS PÅ 100 BR. I SAMMA GREN VAR DANIEL KARLSSON 9:A. JENS SOM SIMMAR FÖR PO 73 VAR 10:A PÅ 100 BR, PÄR SOM SIMMAR SAMMA KLASS HADE EN 12:E PLATS SOM BÄST. SARA SOM ÄR 73;FLICKA FICK SOM BÄST EN 10:E PLATS DENNA GÅNG. BÄSTA PLACERINGEN I LAGKAPPERNA HADE FLICKORNA FÖDDA 75,76 MED EN 5:E PLATS PÅ 4x50 FRISIM.



BRA 2:A DAG I SIMALLSVENSKAN

SIMALLSVENSKAN DIV. 1 DELTÄVLING 1
OCH 2, 8709 26-27 I SÖDERTÄLJE.

SÅ VAR DET ÄTER DAGS FÖR SIMALL-^K
SVENSKAN DÄR VI EFTER FÖRRA ÅRETS
KVALTÄVLING BEHÖLL VÅR PLATS I LAND-
ETS HÖGSTA DIVISION. NU VISSTE VI
ATT DET SKULLE BLI SVÅRT ATT BEHÅLLA
DEN PLATSEN. TVÅ LAG SKULLE NER TILL
DIV. 2 OCH KVALET VAR BORTTAGET.
DET VAR BORLÄNGE OCH SÖDERTÄLJE VI
SKULLE GE EN MATCH OM NEDFLYTTNINGS-
PLATSERNA.

DET GJORDES FLERA STRONGA INSATSER
DENNA HELG, SPECIELLT DÅ UNDER
SÖNDAGEN.

BÄSTA PLACERINGAR PÅ LÖRDAGEN VAR 3
2:A PLATSER, OLA FREJD 400 FR 4.09.16,
MIKAEL FRISK 200 FJ 2.13.12 OCH LOTTA
BÄCKMAN 200 BR 2.49.69.

HERRARNAS LAG BLEV 3:A PÅ 4x200 FR
MED 7.57.16.

4:E PLACERINGAR TOGS AV MARTIN ROGERS-
SON 200 ME OCH 100 RY. LOTTA B 50 BR,
KAJSA SJÖBERG 100 FJ, OLA FREJD 100 ME
OCH JONAS LÖGDBERG PÅ 50 FJ.

SÖNDAGEN BÄSTA PLACERINGAR VAR ANDRA-
PLATSER AV KAJSA PÅ 50 FJ 29.90 OCH
50 FR 27.79 SAMT MALIN LUNDBERG 800 FR
9.28.22.

3:E PLATSER TOG JONAS KLING PÅ 200 BR
2.30.42 OCH 50 BR 31.78, MALIN L PÅ
200 FJ 2.35.77 OCH LOTTA B PÅ 100 BR
1.19.05.

4:E PLATSER TOGS AV MADDE CLAREUS 400
FR, OLA F 200 FR, JONAS L 100 FJ, MAR-
TIN R 50 RY OCH MICKE F 400 ME.

FYRA BLEV ÄVEN DAMERNAS LAG 4x200 FR
OCH HERRLAGET 4x100 ME.

POANGSTÄLLNING

DELTÄVLING 1 (LÖRDAG)

1. SÖDERTÖRNS SS	110
2. SPIF	94
3. UPSALA S	91
4. SÖDERTÄLJE SS	85
5. BORLÄNGE SS	63
6. TÄBY SIM	61

DELTÄVLING 2 (SÖNDAG)

1. SÖDERTÖRNS SS	129
2. UPSALA S	102
3. SPIF	81
4. TÄBY SIM	69.5
5. BORLÄNGE SS	68
6. SÖDERTÄLJE	56.5



RENEE OCH CARINA VÄNN SUM-SIM B

Sum-Sim B-final i Upplands Väsby
870926-27

B-finalerna är en tävling för simmar-
na i distriktet som ej kvalat in till
regionsfinalen.

Här slog de flesta av våra simmare
personliga rekord på sina distanser.
Renee Andersson 75 segrade på 100 me
och 50 fj, och var dessutom 2:a på
100 fr. I samma klass vann Carina
Roeck Hansen 100 fr. Hon tog även
2:a placeringar på 100 ry och 100 me.
Bland 75 flickorna var Tina Andresson
3:a på 100 br och 4:a på 100 ry samt
Elin Wigstad 5:a på 100 ry.
Bland pojkarna lyckades Mikael Roeck
Hansen bäst. Han var 2:a på 100 fr,
4:a på 100 fj och 400 fr och 6:a på
200 me. Daniel Sjöberg blev 5:a på
400 fr.

Fina insatser gjordes även av Katarina
Frisk, Johanna Hedlund, Marianne Johan-
sson, Anna Naucler, Patrik Tedenbäck
och Märten Strömberg.

KILLARNA 2:A PÅ 10-MANNA

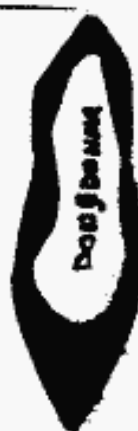
10-Manna i Akeshov, 871003

Detta är en gammal klassisk tävling
för klubbarna i distriktet. Och i år
gjorde TÄBY SIM sim bästa insats någon-
sin. Vi placerade oss 2:a, knappt slag-
na av Polisen som hade 9.12.7. Vår tid
blev 9.15.4, Neptun som var 3:a hade
9.21.1.

Vårt lag var:

Ola Frejd	53.9
Micke Frisk	53.6
Jonas Klang	57.1
Bernt Sundqvist	56.8
Ola Pederssen	55.9
Magnus Gustavsson	56.5
Martin Rogersson	55.4
Patrik Asp	55.5
Klas Fagrell	56.4
Jonas Lögdberg	53.8

**Det är modernt
med smala skor!**



Men dom som gör skorna har tydligen aldrig sett en fot. Det är så här en fot ser ut.



Inte så här:



OLA OCH MALIN VANN 400 I FALUN

FK-swim i Falun 871004

Tre av våra simmare deltog i denna inbjudningstävling i Falun. Malin Lundvik vann 400 fr på fina 4.36.78 samt var 5:a på 100 fj. Även Ola Frejd segrade på 400 fr med 4.06.02. Han var också 3:a på 100 fr, 4:a på 100 br och 6:a på 100 ry. Madde Clareus placerade sig 5:a på 100 fr och 6:a på 100 ry och 200 me.

IHALIGT SERIESIMLAG I HÜDDINGE

Seriesim, delt. 1 871004

Säsongens första seriesim placerade vi oss 5:a i vår div. 2. Tyvärr hade vi många återbud, men av de som simmade gjordes flera fina insatser. Lollan Jöhncke visade sin klass med vinster på båda sina sträckor, 50 fj och 100 ry. Nils-Olof Hellman var 2:a på 100 br och 6:a på 100 fr. Carina Roeck Hansen tog 3:e platsen på 100 fr. 4:e platser togs av Anna Jonsson, Anita Lindbom och Fredrik Sjöberg, alla på 100 ryggsim i sina klasser. 6:a var Niklas Junell och Renee Andersson på 100 br och Anna Jonsson på 100 fj.

YNGRE SIMMARE GJORDE DEBUT

Zon-sim i Täby, 871004

Zon-sim är tävlingen där Norrorts-klubbarna tillåter alla att vara med. Många gör här sin första riktiga tävlingsstart.

Bland fl 77 o yngre simmade Lina Johansson och Maria Lundberg 50 fr och kom på 2:a resp 3:e plats. I samma gren för po 77 gjordes fina lopp av trillingarna Lorentzon, Anders, Krister och Martin samt av Jonas Rosander.

76:orna simmade 50 ry och här deltog Johan Marmol.

XX 50 bröstsim var grenen för 75:or. Här vann Tina Andresson, 3:a och 4:a var Elin Wogstad och Katarina Frisk.

Bland pojkarna var Lars Persson 2:a. Sara Almqvist vann 200 me fl 73. På halva distansen var Marianne Johansson 4:a. Mårten Strömberg vann i sin klass po 73 200 me.

Flickor 72 oä tävlade på 100 fj med Mia Andresson som segrare.

Kylskåpsshake

1-2 välfyllda kylskåp

Gör så här:

Tag en travers och lyft kylskåpet c:a en halv meter upp. Släpp skåpet i golvet. Upprepa tills saften börjar sippra ur. Servera i ett högt glas.

Tips: Är ni flera kan du låna grannens kylskåp.



LOLLAN OCH OLA = 7 SEGRAR

Akersberga Sim, 871010-11

I Akersbergas tävling höjde sig två Täbysimmare över de andra tävlande i sina klasser.

Det var Ola Frejd som tog fyra segrar för po 71-72. Detta i grenarna 100 fj, ry, br och fritt.

I flickornas klass födda 76 stod Lollan Jöhncke överst på prispalLEN tre gånger. Hon vann 100 fj, ry och fr. Vann gjorde även Lotta Bäckman på 100 br i damklassen.

I dam resp herrklassen var även Lotta 2:a på 100 ry. Madde Clareus var 3:a på 200 fr, här var Anna Klang 4:a. Jonas Klang var 3:a på 200 fr, Jonas Lögdberg 2:a på 100 fj och 4:a på 100 br, Micke Frisk var 3:a på 100 fj.

Bland flickorba 72-73 blev Vicki Edvinsson 2:a på 200 fr och Karin Lindbom 4:a på 100 br.

Danne Karlsson var 2:a på 100 fr och 3:a på 100 fj bland po 74.

Övriga som hade framskjutna placeringar var Carina Roeck Hansen, Renee Andersson, Carro Markström, Tina Andresson, Niklas Janel och Pär Angerfelt.

Härliga insatser gjorde även våra lag över 4x100 fr. Segrar för po 73-74, herrarna och damerna, F1 75-76 var 6:a.



MOT DIV 2 I SIMALLSVENSKAN

Simallsvenska i Borlänge 871024-25

De två sista deltävlingarna i årets simallsvenska avgjordes i Borlänge. Här orkade vi inte hålla emot mot de andra lagen, utan blir tillsammans med Södertälje degraderade till Div 2 nästa år.

Bästa placeringar under lördagen hade Lotta Bäckman som var 2:a på 200 br. 3:a var Micke Frisk på 200 me, Ola Frejd på 400 fr, Jonas Lögdberg på 200 och 50 fj samt Kajsa Sjöberg på 50 ry.

4:e placeringar togs av Lotta B, Madde Clareus, Martin Rogersson, Jonas Klang och Ola Frejd.

Söndagens bästa placeringar hade Kajsa Sjöberg med två 2:a platser, 50 fr och 50 fj.

Jonas Klang var 3:a på 50 och 200 br. Samma placeringar hade Malin Lundvik på 800 fr och Ola Frejd på 100 fr.

Madde Clareus, Malin Lundvik, Lotta Bäckman, Jonas Lögdberg och Ola Frejd hade varsin 4:e plats.

SLUTSTÄLLNING EFTER 4 DELTÄVLINGAR:

Södertörns SS	28 klubbpoäng
Uppsala S	19
SPIF	17
Borlänge SS	10
Södertälje SS	8
TÄBY SIM	6



Wursten av Pontecorvo



Konjakowurst

FYRA KLUBBREKORD I MALMÖ

Sim a GoGo, 871107-08.

Ett gäng med killar reste ned till Malmös erkänt snabba basäng för att möta tufft motstånd. Sim a GoGo är en av landets absolut tuffaste tävling. En av målsättningarna var att radera våra klubbrekord på 4x100 me och 4x100 fr. Det senare var förresten från denna basäng, slaget vid JSM 1983.

Och visst lyckades vi med detta. Med tiden 3.35.48 kom vi 5:a på 4x100 fr. I laget hade Ola Frejd 53.15, vilket är klubbrekord på 100 fr, Jonas Lögdberg 54.0, Micke Frisk 52.8 och Jonas Klang 55.32.

På 4x100 me blev vi 6:a med nya klubbrekordet 4.03.61. Här hade Martin Rogersson 1.02.57 på rygg, Jonas Klang 1.08.26 på br, Jpnas L 59.28 på fj och Micke F 53.50.på fr.

Individuellt lyckades Ola Frejd mycket bra i klassen födda 71-72. Han vann 200 fr med 1.55.61, var 2:a på 200 br med nya klubbrekordet 2.27.33 och på 200 me med 2.12.46. Han var även 4:a på 400 fr med 4.08.36. Martin som simmade i juniorklassen, födda 69-70 var 4:a på 200 ry med 2.15.26.

Jonas L var 10:a på 200 fj med 2.15.38 och Micke F 11:a på 200 me med 2.15.04.



VI XR BRA OCH MINDRE BRA I OLIKA ALDERSKLASSER

Ungdomslagkapperna i Högdalsbadet 871114

Detta är en av årets roligare tävlingar. Vi tävlar i tre olika åldersklasser och klasser tävlar i 4x50 av varje simsätt. Bäst var i A-klasserna Po 71-72 och fl i samma åldrar. Pojkarna 2:a på fj, 3:a på fr, br och 4:a på ry. Flickorna var 2:a på fr, 3:A PÅ br och 4:a på fj och ry. Bra simmade också fl /5-76 med 3:e plats på fj och 4:e platser i övriga grenar. Pojkar B 73-74 var 4:a på fr, fj. 5:a ry och diskades tyvärr på br. I två av klasserna har vi det lite tyngre. Det är po 76 oy där vi placerade oss 3, 6, 8 och en diskning samt fl 73-74 som placerade sig 6, 8, 9 och en diskvalificering.

Sammanlagd poängställning 1987
Pojkar

1. SK Neptun	295 p
2. Södertörns SS	285
3. Järfälla s	220
4. Åkersberga SS	155
5. TÄBY SIM	140
6. Gävle SS	85
7. SOIK Hellas	75
8. Spårvägen	30
9. SKK	10

Flickor

1. SK Neptun	265
2. Södertötns SS	225
3. Spårvägen	180
4. TÄBY SIM	145
5. Järfälla S	115
6. SKK	110
7. SOIK Hellas	100
8. Kanaans SS	95
9. Åkersberga SS	65
10. Gävle SS	25

Filmfestivalen Cannes inte hållas i år.

Nalle får årets Puh-litzerpris

Båtfilmfestivalen -
Öscarsutdelningen

Många tunga pris delades ut på kiloGrammyfestivalen.

J-DM

JUNIOR-DM, SOM ATT DRA EN JACK POT

Junior-DM i Tyresö 871016-18

7 Guldmedaljer

Vi hade en ganska smal trupp till detta mästerskap. Men desto fler toppar ingick i den. Inte mindre än 7 guldmedaljer gick till klubben. Att dessa var fördelade på fyra simmare visade en bradd på toppen. Ola Frejd tog tre segrar, 400 fr med 4.04.40, 200 fr med 1.55.04 och på 200 br med 2.28.56.

Martin Rogersson bidrog med två segrar. Han vann bägge ryggsimdistanserna, 100 med 1.02.00 och 200 med 2.15.20.

Malin Lundvik vann överraskande 100 fr med fina tiden 1.00.70.

Den kanske roligaste segern var Madde Clareus på 400 fr med 4.32.30. Madde som har haft det mycket motigt en längre tid fick här kvitto på sin kapacitet.

Fler medaljer

Mårten plockade även hem en silvermedalj. Det var på 200 me med tiden 2.14.36.

Malin var 3:a på 200 fr med 2.10.38 och Ola var 3:A på 100 fr med 54.17.

Flickornas lag över 4x200 fr gjorde ett mycket bra lopp som även det belönades med en bronspeng. Här simmade Malin, Madde, Vicki Edvinsson och Anna Klang.

Fler framskjutna placeringar

Malin som gjorde många fina lopp var även 4:a på 800 fr med den bra tiden 9.23.03, 5:a på 400 fr 4.38.01 och 6:a på 400 me med 5.30.80.

Madde var mycket nära bronsplats på 200 fr och blev fin 4:a med 2.10.68.

Madde var även 6:a på 100 fr med 1.02.19.

Martin var 4:a på 400 me med 4.52.07.

Killarnas lag placerade sig 5:a på 4x200 fr och 6:a på 4x100 fr. I laget simmade Ola Frejd, Martin Rogersson, Ola Pederssen och Anders Svensson som här gjorde sin debut i ett mästerskap.

Sammanfattning

Detta var en otroligt rolig tävling. Om detta håller säker alla supporters med om. Både tränare, pappor och mammor hade en svettig helg. Och det är klart, vi tog 7 av 26 individuella gult i sveriges kanske bästa juniordistrikt. HÄRLIGT



STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD DAMER

25 m

50 m

50 Fr	Kajsa Sjöberg SM -86	26.53	Kajsa Sjöberg SM -87	27.16
100 Fr	Kajsa Sjöberg SM -87	58.67	Kajsa Sjöberg IBM Gr. prix -87	1.00.25
200 Fr	Pernilla Henriksson DM -79	2.07.36	Pernilla Henriksson DM -78	2.13.08
400 Fr	Pernilla Henriksson Landskamp -79	4.23.68	Pernilla Henriksson SM -79	4.29.39
800 Fr	Pernilla Henriksson JSM -77	9.03.06	Pernilla Henriksson SM -79	9.11.87
1500 Fr	Pernilla Henriksson SM -79	17.07.89	Lotta Bäckman DM -85	18.44.19
4x100 Fr	Anna Rainer Maria Öberg Carina Hassel Pernilla Henriksson SM -79	4.00.54	Lotta Bäckman Malin Lundvik Madde Clareus Kajsa Sjöberg SM -87	4.08.01
4x200 Fr	Pernilla Henriksson Cilla Eklund Anna Rainer Åsa Royne SM -77	8.42.42	Lotta Bäckman Malin Lundvik Kajsa Sjöberg Madde Clareus Diana -85	9.02.15
100 Ry	Cilla Eklund EM -77	1.07.08	Cilla Eklund EM -77	1.07.08
200 Ry	Cilla Eklund SM -77	2.25.16	Cilla Eklund SM -77	2.28.84
100 Br	Lotta Bäckman Åkersberga open -86	1.17.90	Lotta Bäckman SM -86	1.19.66
200 Br	Lotta Bäckman Tureberg -87	2.46.50	Lotta Bäckman Kval till SM och JSM -87	2.50.60
100 Fj	Kajsa Sjöberg SM -87	1.04.43	Kajsa Sjöberg SM -87	1.05.42
200 Fj	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.24.10	Ingrid Walheim SM -77	2.26.50
200 Me	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.27.80	Anna Rainer SM -77	2.28.48
400 Me	Pernilla Henriksson Arena -79	5.08.77	Pernilla Henriksson SM -78	5.10.73
4x100 Me	Anna Rainer Helena Ritzén Åsa Royne Pernilla henriksson SM -78	4.34.45	Cissi Berg Lotta Bäckman Kajsa Sjöberg Madde Clareus Wella cup -86	4.37.80

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD HERRAR

<u>25 m</u>		<u>50 m</u>		
50 Fr	Fredrik Gernandt	24.7	Philip von Schoultz SM -83	25.66
	Jonas Björklund Simallsv -86	24.7		
100 Fr	Ola Frejd Sim å Go Go -87	53.17	Ola Frejd JEM -87	54.19
200 Fr	Patrik Asp JSM -83	1.54.81	Ola Frejd JEM -87	1.57.82
400 Fr	Patrik Asp JSM -83	4.03.08	Patrik Asp JSM -84	4.08.93
800 Fr	Patrik Asp JSM -83	8.28.11	Patrik Asp JSM -84	8.36.43
1500 Fr	Patrik Asp JSM -83	16.00.69	Patrik Asp JSM -84	16.35.68
4x100 Fr	Ola Frejd Mikael Frisk Jonas Lögdberg Jonas Klang Sim å Go Go -87	3.35.48	Niklas Fagrell Mikael Frisk Patrik Asp Jonas Björklund JSM -84	3.45.97
4x200 Fr	Ola Frejd Martin Rogersson Jonas Lögdberg Mikael Frisk Simallsv. -86	7.56.60	Ola Frejd Ola Pedersen Martin Rogersson Jonas Lögdberg JSM -86	8.10.41
100 Ry	Martin Rogersson JSM -87	1.01.43	Martin Rogersson JSM -87	1.02.33
200 Ry	Martin Rogersson JSM -87	2.13.53	Martin Rogersson JSM -87	2.13.83
100 Br	Jonas Klang JSM -86	1.08.42	Jonas Klang SM -87	1.09.50
200 Br	Ola Frejd Sim å Go Go -87	2.27.33	Jonas Klang JEM-kval -87	2.32.73
100 Fj	Jonas Lögdberg SM -87	57.36	Jonas Lögdberg JSM -86	58.01
200 Fj	Patrik Asp SM -86	2.09.44	Jonas Lögdberg IBM Gr. prix -87	2.13.19
200 Me	Mikael Frisk Norrortssim -87	2.11.4	Ola Frejd 8-nationers -87	2.17.75
400 Me	Mikael Frisk DM -87	4.43.34	Mikael Frisk JSM -84	4.52.11
4x100 Me	Martin Rogersson Jonas Lögdberg Jonas Klang Mikael Frisk Sim å Go Go -87	4.03.61	Martin Rogersson Jonas Klang Jonas Lögdberg Bernt Sundqvist JSM -86	4.07.89

SM - KVALTIDER 1988

<u>FRISIM</u>	<u>Yards</u>	<u>DAMER</u>		<u>Yards</u>	<u>HERRAR</u>	
		<u>25 m</u>	<u>50 m</u>		<u>25 m</u>	<u>50 m</u>
50 m	24,39	27,49	28,09	21,49	24,09	24,69
100 m	52,89	58,89	1.00,29	46,09	51,49	52,99
200 m	1.54,69	2.07,69	2.10,09	1.42,19	1.54,29	1.56,89
400 m	5.09,79	4.29,69	4.35,29	4.39,99	4.05,39	4.12,39
800/1500 m	10.30,69	9.18,09	9.34,49	16.18,19	16.23,49	16.54,19
4x100 m	-	3.59,79	4.05,79	-	3.32,19	3.38,09
4x200 m	-	8.42,09	8.58,39	-	7.46,89	8.03,19
<u>RYGGSIM</u>						
100 m	1.01,69	1.08,39	1.09,39	53,99	1.00,69	1.01,99
200 m	2.11,99	2.27,49	2.31,09	1.57,69	2.11,99	2.14,69
<u>BRÖSTSIM</u>						
100 m	1.07,69	1.16,19	1.18,29	59,19	1.06,79	1.09,69
200 m	2.25,69	2.44,09	2.49,99	2.08,29	2.25,29	2.32,89
<u>FJÄRRILSIM</u>						
100 m	59,09	1.05,59	1.06,59	52,59	58,29	58,89
200 m	2.10,49	2.24,49	2.28,29	1.57,09	2.09,19	2.11,79
<u>MEDLEY</u>						
200 m	2.10,89	2.26,29	2.29,29	1.57,39	2.12,19	2.14,69
400 m	4.39,49	5.11,29	5.24,09	4.14,19	4.43,69	4.50,59
4x100 m	-	4.30,69	4.37,29	-	3.54,99	4.04,09

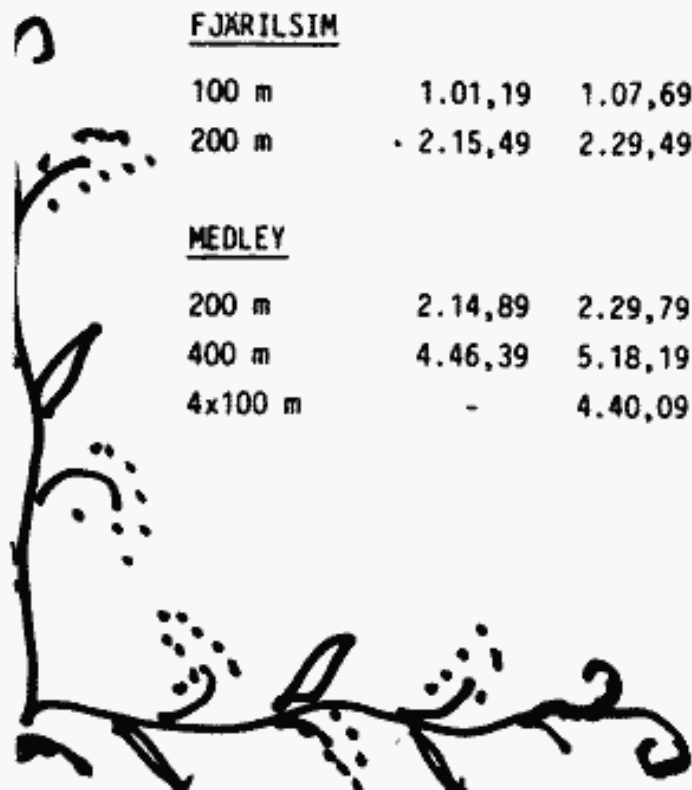


STÄNK från TÄBY SIM



JSM - KVALTIDER 1988

<u>FRISIM</u>	<u>Yards</u>	<u>FLICKOR</u>		<u>POJKAR</u>		
		<u>25 m</u>	<u>50 m</u>	<u>Yards</u>	<u>25 m</u>	<u>50 m</u>
50 m	24,99	28,09	28,59	22,59	25,19	25,69
100 m	54,19	1.00,19	1.01,59	48,49	53,89	55,49
200 m	1.57,89	2.10,89	2.14,19	1.46,09	1.58,19	2.01,59
400 m	5.15,99	4.35,89	4.42,59	4.47,19	4.12,59	4.18,59
800/1500 m	10.42,29	9.29,69	9.45,09	16.39,09	16.44,39	17.15,89
4x100 m	-	4.07,09	4.12,39	-	3.40,99	3.46,39
4x200 m	-	8.59,39	9.12,69	-	8.05,99	8.16,09
 <u>RYGGSIM</u>						
100 m	1.03,89	1.10,59	1.12,69	56,69	1.03,39	1.04,79
200 m	2.15,79	2.31,29	2.35,29	2.03,39	2.17,69	2.21,09
 <u>BRÖSTSIM</u>						
100 m	1.08,99	1.17,49	1.20,59	1.01,29	1.08,89	1.11,79
200 m	2.27,79	2.46,19	2.53,79	2.14,09	2.31,09	2.38,09
 <u>FJÄRILSIM</u>						
100 m	1.01,19	1.07,69	1.08,49	55,09	1.00,69	1.01,29
200 m	2.15,49	2.29,49	2.33,19	2.03,09	2.15,19	2.17,69
 <u>MEDLEY</u>						
200 m	2.14,89	2.29,79	2.33,69	2.00,49	2.15,29	2.20,09
400 m	4.46,39	5.18,19	5.28,89	4.22,19	4.51,69	5.01,39
4x100 m	-	4.40,09	4.46,19	-	4.10,19	4.15,69



AVANCERAD

BÄTTRE

SÄKRARE.

Kvaltider DM och JDM 1980

<u>Frisim</u>	<u>DM</u>		<u>JDM</u>	
	Damer	Herrar	Damer	Herrar
50m	29.5	26.5	30.0	27.0
100m	1.02.0	56.0	1.04.0	58.5
200m	2.16.0	2.05.0	2.21.0	2.08.0
400m	4.50.0	4.25.0	4.55.0	4.35.0
800m	10.00.0		10.20.0	
1500m		17.45.0		18.30.0
 <u>Brösts</u>				
100m	1.21.5	1.14.0	1.23.0	1.16.0
200m	2.57.0	2.42.0	3.00.0	2.48.0
 <u>Ryggs</u>				
100m	1.15.0	1.08.0	1.16.0	1.11.0
200m	2.40.0	2.28.0	2.45.0	2.34.0
 <u>Fjärils</u>				
100m	1.12.0	1.03.5	1.14.0	1.07.0
200m	2.48.0	2.25.0	2.50.0	2.35.0
 <u>Medley</u>				
200m	2.38.0	2.22.0	2.40.0	2.27.0
400m	5.40.0	5.10.0	5.50.0	5.20.0
<u>4x100m Frisim</u>	4.20.0	3.56.0	4.24.0	4.00.0
<u>4x200m Frisim</u>	9.30.0	8.50.0	10.00.0	9.00.0
<u>4x100m Medley</u>	4.55.0	4.25.0	5.10.0	4.35.0

Varje klubb äger rätt att deltaga med ett lag. Om klubb deltagar med flera lag skall alla lag klarat kvaltiden.

”SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET”



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Bank-kontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



S-E-Banken

Lite enklare. lite bättre

Täby