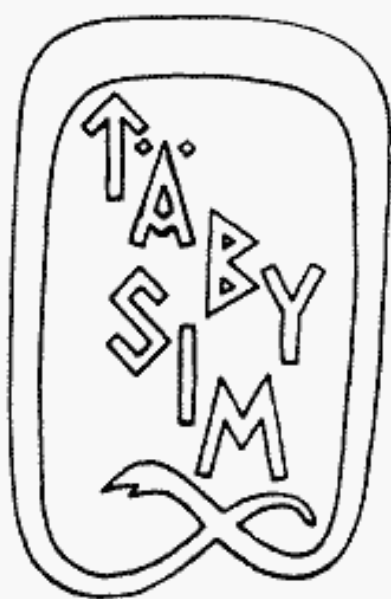


STÄNK



FEBR 88



STÄNK från TÄBY SIM

Redaktionen har ordet.

DAX FÖR STÄNK!

Ett nytt år-en ny säsong och plats för
önskningsar inför framtiden.

Vi i STÄNK-redaktionen hoppas att året skall
ge:

- ett stänk av glädje och gemenskap
- ett stänk av framgång
- ett stänk av utmaning
- ett stänk av upplevelse
- ett stänk av utveckling
- ett stänk av tilltro
- ett stänk av öppenhet
- ett stänk av skaparlust

När tillvaron dränks av trötthet,
uppgivenhet och missriktad kritik
så STÄNK TILL TUSEN!!

Hälsar Tiiu AKO Lisa Anna Britt-Maj
Elisabet(välkommen i gänget) och
Birgitta

MÖTET ALLA TALAR OM

HEJA VALBEREDNINGEN

KOM TILL ARSMÖTET !

I förra numret av STÄNK skrev jag en del reflektioner inför Krismötet som vi kallat till den 30 november. Det är glädjande att nu kunna konstatera att våra medlemmar med eftertryck hörsammade de förhoppningar som framfördes.

Det blev ett bra och mycket välbesökt möte. Jag har hört flera personer med stor erfarenhet från föreningsliv i flera sammanhang som framfört att man var imponerade, dels över den stora anslutningen till mötet, dels över de många genomtänkta frågor och synpunkter som framfördes.

Den sittande och fram till årsmötet omvalda och kompletterade styrelsen har nu börjat genomföra beslut som togs vid mötet. Avier med höjda deltagaravgifter har som vi sett börjat distribueras och det är nu att hoppas att pengarna kommer in snabbt så att vår besvärliga ekonomi förbättras.

Sen är det också att hoppas att medlemmarnas stora engagemang håller i sig. Nu gäller det närmast att ställa upp på årsmötet som är utsatt till den 25 februari. Det är där fortsättningen på krismötet ska spelas upp. Som vi minns valdes en särskild "organisationsöversynsgrupp", som skulle komma med nya förslag. Den gruppen har arbetat intensivt sedan dess. Man har också haft kontakt med Valberedningen för att gemensamt föreslå namn i den nya organisation som ska ta form i och med årsmötet.

Därför är det nu läge att säga: HEJA VALBEREDNINGEN! och KOM TILL ARSMÖTET! Där blir det många intressanta och för TÄBY SIM viktiga beslut att ta. Efter det besvärliga året 1987 hoppas vi nu på ett framgångsrikt 1988.

Björn Eklöf

KRISMÖTE ARSMÖTE 25/2

ÅRSMÖTE

1988

torsdagen DEN

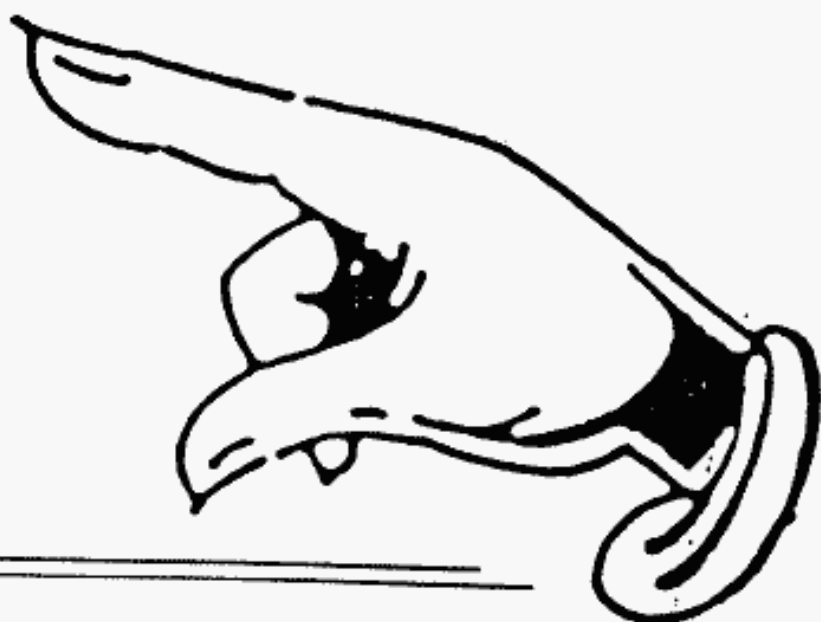
25 / 2

KL 19.30

”hörsalen”

(TÄBY-CENTRUM)

1 tr. upp → biblioteket.



KM OCH LUCIA 1987

ÅRETS HÖJDPUNKT FÖR ALLA TÄBY SIM:MARE, VÅRT KM, BLEV EN VERKLIGT FIN AVSLUTNING PÅ ETT JOBBIGT "KRISÅR".

NI SIMMARE HADE VERKLIGEN LYCKATS "TOPPA" TILL TÄVLINGEN. KLUBBREKORD OCH MASSOR AV "PERS" OCH "KÄMPA" TROTS EN DEL KLUBBSTRUL RUNT OMKRING ER! DET GJORDE NI BRA!! RESULTATEN FINNER NI PÅ ANNAN PLATS I STÄNK.

EN HONNÖR TILL ALLA ERIK FREJDS FUNKTIONÄRER! UTAN ERT HELHJÄRTADE ENGAGEMANG BLIR DET INGA BRA TÄVLINGAR. DET VAR HÄRLIGT ATT UPPLEVA DEN GODA STÄMNINGEN OCH TRÄNGSELN VID FUNKTIONÄRSSAMLINGARNA.

"SONJAS GÄNG" MED SINA FÖRSÄLJNINGAR OCH LOTTERIER PÅ LÄKTARPLANET GJORDE EN FANTASTISK INSATS FÖR ATT FÖRBÄTT- RA KLUBBENS EKONOMI. 11.300 KR TOG DE IN. HELT OTROLIGT BRA!!

VÅRT TRADITIONELLA LUCIA-TÅG HADE NYA REGISSÖRER, DÅ GUL- LAN FÅTT FÖRHINDER. ANNA OCH LISA - NI GJORDE ETT JÄTTE- FINT JOBB MED ALLA HATTI-FNATTANDE SIMMARUNGDOMAR! DET BLEV STÄMNINGSFULLT OCH VACKERT KONSTATERADE ALLA VI SOM LYSSNADE OCH NJÖT.

SOM VANLIGT DELADES DET UT ÅRETS OLIKA UTMÄRKELSER UNDER KM. I NÅGRA FALL VAR VALET INTE SÅ LÄTT MEN DET BLEV SÄ- KERT RÄTT TILL SLUT. VEM SOM FICK VAD KAN NI LÄSA LÄNGRE FRAM I STÄNK.

SEDEN, ATT PÅ SÖNDAGSMIDDAGEN, EFTER KM SLUT, ALLA NÄR- VARANDE TÄBY SIM:MARE SAMLAS OCH ÖNSKAR VARANDRA GOD JUL GENOMFÖRDES ÄVEN I ÅR. NU ÄR DET EN TRADITION! TACK BAR- BRO FÖR FIN DUKNING, JULSTÄMNING, GLÖGG OCH PEPPARKAKOR! DET VAR ETT SKÖNT SLUT FÖR MÅNGA AV OSS EFTER ETT HEK- TISKT MEN LYCKAT KM.

OCH TACK ALLA NI ANDRA SOM HJÄLPTE TILL I STORT SOM SMÅTT

"HAN SOM FÖRSÖKTE HÅLLA IHOP DET HELA"

VAD HÄNDE MER PÅ KM ? - JO..

Den FANTASTISKA Elizabet A med sina PlaskochLekare genomförde en Förälder+Barn-lagkapp på djupa delen av bassängen med stort engagemang!

En av målsättningarna har dessa barn definitivt nått: ingen rädsla för vatten! En annan uppnådd målsättning som var extra rolig att konstatera var alla föräldrar som deltog aktivt i uppvisningen. BRA GJORT ungar!! Ta med föräldrarna flera gånger.

Att klubbens konstsinverksamhet är på gång bevisade Kristina med sina flickor. Nybörjarnas figursimning var imponerande med tanke på hur kort tid de varit igång. De mer erfarna flickorna som varit igång något år visade också att träning ger färdighet. Det var ett både vackert och välkomponerat program som visades. DESSUTOM - Kristinas tjejer verkar ha det roligt. Fnittrigare gäng får man leta efter!!

Visste ni förresten att TÄBY SIM har Sveriges förste konstsimmare? Vad han heter? Jo, tjejerna kallar honom TARZAN!!

CJH

För kaffe, saft och kakor som dukats fram i klubbrummet till funktionärerna, kan vi tacka Gun och Erik Frejd.

någon bryr sig om mig?

ANDERS WEDELIN du utnämnes härmed till 1:e lottförsäljare. Du var fenomenal under KM-dagarna. Tack ska du ha.



SAPAT

UR STYRELSEPROTOKOLLEN

DELTAGARAVGIFTEN 1988

MORGONBADARKLUBBEN	100.- PER ÅR
VUXENCRAWL	150.- PER TERMIN
KONSTSIM	200.- PER TERMIN
CRAWLGRUPP	100.- PER TERMIN
MEDLEY	200.- PER TERMIN
D, C, B2	300.- PER TERMIN
A, B1	400.- PER TERMIN
PLASK O LK	120.- PER TERMIN



1987 års utmärkelser.

Vid KM utdelades, som vanligt, TÄBY SIM:s årliga hederspriser och utmärkelser. Nytt för 1987 var "Årets Komet", ett vandringspris som skall tillfalla den flicka eller pojke som under året gjort anmärkningsvärda prestationer och utvecklats mycket. Priset, en tenntallrik, är skänkt av Björn Eklöf och Carl Johan Hellman.



Följande belönades:

Årets simmerska	: Kajsa Sjöberg
Årets simmare	: Ola Frejd
Bröderna Wahlhelms Pris	: Kajsa Sjöberg
Årets Komet	: Mikael Roeck Hansen
Mammas Kanna	: Tina Andrésson
Pappas Potta	: David Bengé
TÄBY SIM-runstenen	: Georg Gustavsson Robert Aspegård Lars Vidén
Årets Plask o Lek-ledare	: Märten Strömberg
Årets Kalendermästare	: Familjen Eklöf

ETT HJÄRTLIGT GRATTIS TILL PRISTAGARNA!!!

CJH



TÄBY SIM-funktionärer - Ställ upp i vår !!!

Föreningen har två stora och ett mindre arrangemang i vår som kräver deltagande av oss funktionärer! De är:

- Dm för seniorer i lång bassäng 25:e, 26:e och 27:e mars, ett kvällspass den 25:e och fm/em den 26:e och 27:e mars.
- Norrtortssim 16:e eller 17:e april på eftermiddagen.
- Wella cup 21:a, 22:a och 23:e maj. Fm och em pass 21:a och 22:a samt fm pass den 23:e maj.
- Dessutom har vi interna tävlingar 20/3, 17/4, 8/5 vid 16.30 tiden i Tibblebadet. Det är nybörjartävlingar och perstävlingar samt vårplasket förhoppningsvis i Norskogsbadet preliminärt på em den 5/6.

Vidare kommer Susanne Kallstenius-Hellman att anordna en funktionärsutbildning i Tibblebadet under vecka 10 eller 11. Ett av praktikpassen förläggs till nybörjartävlingen i badet den 20:e mars.

Några har redan anmält sig till funktionärsutbildningen, men vi kan ta emot fler anmälningar. **DET ÄR ROLIGT ATT VARA FUNKTIONÄR.**

Du som har möjlighet att gå funktionärsutbildningen anmäler dig till Susanne på tel 0762/50605 eller Erik Frejd, tel 7587774.

Jag är numera ansvarig för att det finns funktionärer vid tävlingarna. Om vi lyckas arrangera bra tävlingar beror dock i stor utsträckning på Er funktionärer. Till sist, ett stort tack till alla funktionärer som ställde upp under hösten. Tack vare Er kunde vi genomföra klubbens tävlingar på ett sätt som vi fick beröm för.

Erik Frejd

VÅGA UTMANA TIDEN ANMÄL DIG NU !



FÖRÄLDRAR ÄR ALLT BRA ATT HA ...

Föräldrarektionens grupp 1 har under året samlat in ca. 40.000 kronor till simverksamheten. Vi har också anordnat en höstfest på Kvarntorp. I gruppen ingår Gunilla, Inger, Gun, Vivi-Ann, Birgitta och Barbro.

Försäljning av badattiraler m.m. har skötts av Siv Lindbom. Hon har haft en egen försäljningsstab där Rose, Gun, Anna m.fl. ingått.

I gruppen ingår också supporterklubben. Den har Emy Lindström och Erik Frejd haft hand om. Supporterklubbens netto för 1987 ca. 4900 kronor.

Alla dessa som arbetat och hjälpt mig vill jag tacka. Utan Er hade det aldrig gått.

Kram Sonja



... IBLAND



Vi Föräldrar:



Vi är med i TÄBYSIM
HUR OLIKA VI ÄR ÄR
ALLA VÄLKOMNA

att ge ett
handtag

PASS PÅ
"STÄNK" REAR
1988
ANNONSPLATS

Du...
Supporter
Supporterklubben
Väntar...

SUPPORTERKLUBBENS LOTTERI

Vid dragningar i supporterklubbens lotteri för juni - december 1987 har följande vunnit:

Juni				
Vinst 1,	lott nr	38	Erik Frejd	
" 2	"	27	Siv Lindbom	
" 3	"	31	Niclas Junel	
Juli				
Vinst 1	"	2	Gunilla Clarius	
" 2	"	25	Lars-Erik Jansson	
" 3	"	30	Agneta Lögdberg	
Aug				
Vinst 1	"	30	Agneta Lögdberg	
" 2	"	8	Eva Jensen	
" 3	"	8	Eva Jensen	
Sep				
Vinst 1	"	25	Lars-Erik Jansson	
" 2	"	23	Daniel Karlsson	
" 3	"	65	Tin Hedberg	
Okt				
Vinst 1	"	54	Sonja Rogersson	
" 2	"	149	Michael Zahr	
" 3	"	31	Niclas Junel	
Nov				
Vinst 1	"	10	Tin Hedberg	
" 2	"	6	Ingvar Bäckman	
" 3	"	31	Niclas Junel	
Dec				
Vinst 1	"	38	Erik Frejd	
" 2	"	8	Eva Jensen	
" 3	"	52	Leif Rogersson	

Grattis till alla vinnarna. Vinsterna har utbetalats i form av presentkort.
Erik Frejd

Häng med...



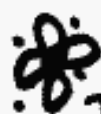
120 st

= Eklöv =

NYTT KLUBBREKORD I KALENDERFÖRSÄLJNING

120 kalendrar såldes av Fam. Eklöv, som består av Inge-gärd Asa, Eje och Bosse. Det gamla rekordet var 110 st. och innehades av Fam. Gustavsson. Det var första gången som Fam. Eklöv sålde kalendrar. Eklövs vann förstas första pris i familjeförsäljningen. På andra plats i denna tävling kom Fam. Lorentzon, Gun, Krister, Martin och Anders. Föräldraföreningen gratulerar och säger :Tack så mycket.

Drygt 11.000 kronor fick Täby Sim in på kalendrar.



ETT TACK OCH TUSEN

TACK IGEN

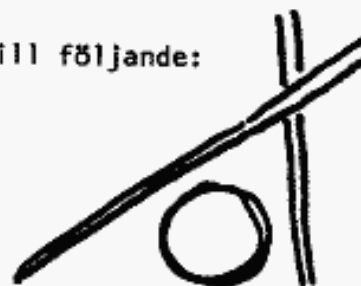


TACK FÖR GÄVOR TILL KM!

TÄBY SIM vill rikta ett speciellt tack till följande:



Richard Claréus
Farmor Edvinsson
Agneta Sjöberg
Inger Almquist
Agneta Lögdberg
Gunilla Jöhncke
Erik och Gun Frejd
Carina Weinö



Ett tack även till följande affärer som hjälpte oss med priser:

ICA NÄSBYDAL

RESTAURANG TJUREN FERDINAND

ICA STOP

KONDITIONER BANKETT

ICA RÖSJÖHALLEN

METRO I TÄBY CENTRUM

ICA DRAGONEN

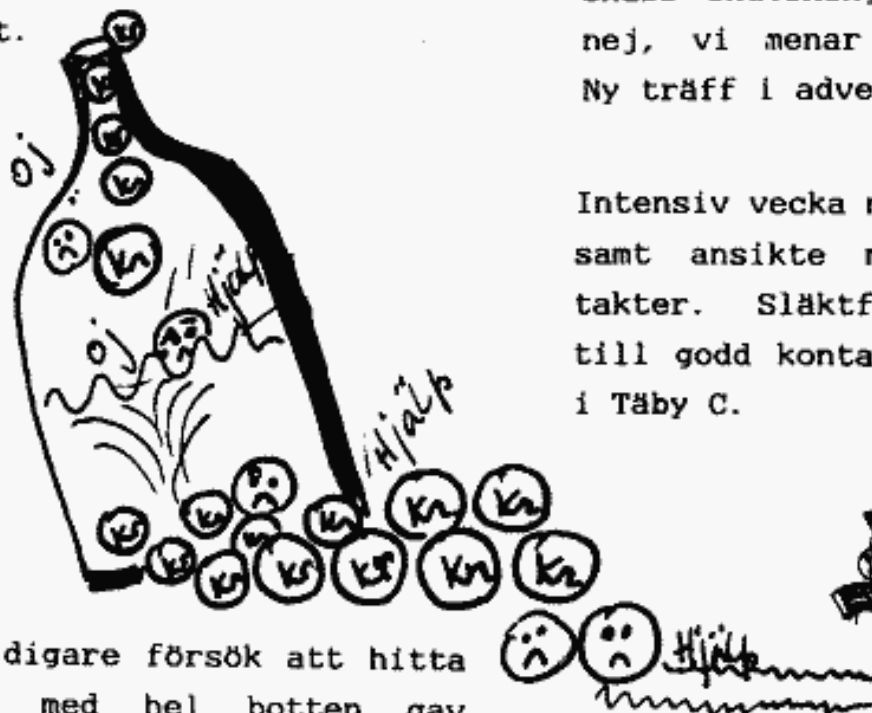
Självklart gynnar TÄBY SIM:s medlemmar dem som gynnar oss!

Sonja

ETT FLASKDRAMA UTAN KORK

Upprinnelsen till det hela, ja det är en gammal historia.

En tom plånbok, eller skall vi säga flaska, halsen är för trång och hålet i botten för stort.



Ett tidigare försök att hitta flaskor med hel botten gav ej det resultat vi hoppats, kanske en för snabb planering. Hålet i flaskbotten kvarstod. Ett nytt försök planeras 16/1 -88. Kanska skall vi nu efter allt juldrickande hitta en flaska med hel botten.

Vid ett föräldramöte i november bildas snabbt en "flask" grupp av törstiga föräldrar. Vivian Lundvik tar initiativet: "Det här skall vi göra "förbaskat" bra", säger hon till övriga törstiga AnneCharlotte Naucler, Gunilla Sjöberg, Inger Almquist, Bo Andresson och Birgitta Klang.

Första träffen:

Aktuella angreppspunkter presenteras -garage, -lastbil, -systemkontakt, -pall-och-backbeställning, -läskbacksbeställning, -simmargrupper, -ansvarsområden, -kartor, -"flask"lappar, -burksäckar. Snabb indelning i flaskor..... nej, vi menar ansvarsområden. Ny träff i adventstid.

Intensiv vecka med telefonsamtal samt ansikte mot ansiktekontakter. Släktforskning leder till god kontakt med systemet i Täby C.



FLASK INSAMLING

Träff i adventstid:

I stort sett genomförda uppgifter. Återstående problemområden är garage och lastbil. Nödros utsänds i STÄNK - ingen bilhör av sig.

En strategi läggs upp för grupper (simmare), ansvarsområden (Täbys gator).

Hur lösa garagefrågan och lastbil ????? Ny träff i kansliet.

Kansliträff:

Kvällsträff i Täby Sims kansli.
"Flask"lappar räknas, läggs
i högar, informationsblad
kopieras och ifylles, strategin
för utdelning till simmarna
läggs upp.

Hur lösa garagefrågan och
lastbil????? Ny träff? Om
behov uppstår!!!!



Dagen F är här.

Sorteringspersonal samlas
i Tibblegaraget kl 9.00 för
utbildning, uppläggning och
uppladdning.

Drabbningen på slagfältet
(Täbys gator) inleds kl 9.30
av tappra simmare och föräld-
rar.

Julhelgens frid råder:

Dagen F närmar sig. Telefon-
samtalen ökar i takt med stressen.
Har vi tänkt på allt ???

Det måste fungera bra!!!

Hur lösa garagefrågan och
lastbil? Vivian idkar intensivt
detektivarbete. Inte en firma
Täby har undgått Vivians kri-
tiska blick och fråga: "Har
Ni ett garage ledigt för flask-
sortering?"

Bilkontakter tages - resultat-0.
Flyttbilo bokas-modell medel-
för säkerhets skull.

Sorteringspersonal rings in.

Jag är

entusiastisk

och allt jag gör

lycka's väl

Täby Sim fick in
"nästan 18000:-"

Rapport från uppsamlings-
platsen:

Första flaskbilen anländer
kl 10.30 - ett relativt lugn
råder.

Kl 12.00 lugnet helt borta
- bilar står på kö - flaskor,
burkar och åter flaskor lastas
ur. Oj då, tre outdruckna!!!

Kl 14.00 nästan kaos, läskbackar
tar slut, Täby Centrums hela
lager är uppköpta (TACK METRO
OCH VIVO), systembackarna
tar slut, burksäckar räcker
tack och lov.



Garaget täckt av kartonger,
påsar, säckar, flaskor, vita,
bruna, gröna med skruvkork,
utan skruvkork, 500, 700,
750, retur, utan retur.

Kl 15.00 sista bilen?????

Kl 16.15 som ett under, garaget
är tomt, bilen lastad, Täby-
badets korridorer fulla (tack
för att ni ställde upp med
utrymme). Tack all sorterings-
personal, unga som litet mindre
unga, NI VAR FANTASTISKA!!!!!!

*Stress!
Det är tusan
vad din chef verkar
stressad!
Det är väl inte så konstigt.
Han måste ju springa runt
på alla vardagsloppningar och
tala om hur mycket han
har att göra!*

Rapport från Täbys gator:

Många tappra simmare med för-
äldrar drar ut, trots simtäv-
ling på eftermiddagen. Utdel-
ningen varierar från fyllda
garage till stängda dörrar.

Organisationens fungerande
varierar från gott om bilkö-
rande föräldrar till ingen
tillgänglig bil. Tiden för
insamlingen knapp - dörrknack-
ning tar tid.

*Så bra
vara
lagom*



*Håll hårt
i PLANBOKEN
TACK*

STÄNK från TÄBY SIM

Dagen efter F:

Atersamling i garaget för lastning av bil nr 2.

Måndag: Flasktransport samt burktransport (Tack Bo och Erik).

Tisdag: Nya systembackar hämtas, flaskor sorteras och packas.

Onsdag: En sista sortering och billastning.

Torsdag: Sista flasklasset lämnas in.

PUST, PUST!!!

Utvärderingskväll;

Våra samlade erfarenheter och intryck;

*ett trtevligt gäng att arbeta tillsammans med

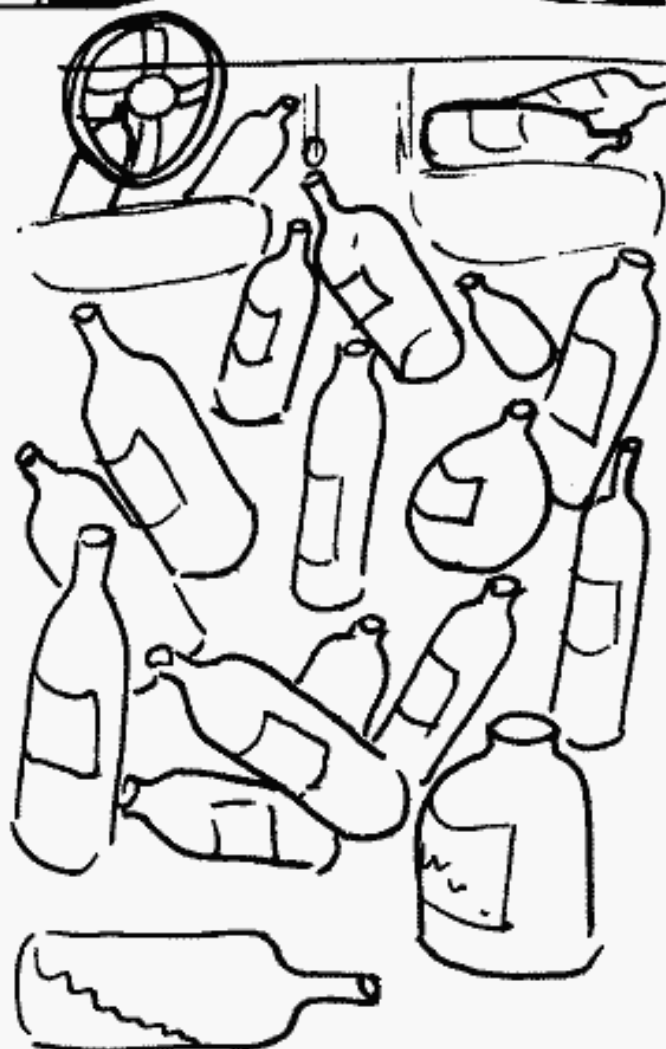
*en effektivt arbetande grupp

*organisationen välplanerad

*julhelgen försvårade detektivarbetet

*garage och lastbil kräver vidare utredning

*vissa detaljer kräver en viss justering.



FLASKGRUPPEN tackar nu för sig och sänder en "våt", "törstig" tacksam tanke till simmare och föräldrar, som gjort ett fint arbete.

Hålet i botten är fortfarande stort, men innehållet har ökat en aning.

Anne-Charlotte, Bo, Vivian, Inger, Birgitta och Gunilla.

SIMINTERVJU

NAMN: Elin Wigstad

FÖDD: 2 februari 1975

LÄNGD: 165 cm

VIKT: 92 kg (tills med Tina)

TRÄNARE: Ingmar/Anneli

VILKEN VAR DIN FÖRST TÄVLING?

Zon-Sim, 50 m frisim

DIN STÖRSTA FRAMGÅNG?

Vet ej.

DIN STÖRSTA BESVIKELSE?

Diskad i Zon-Sim, 100m ryggsim.

DITT ROLIGASTE MINNE?

Surahammar-lägret 1987.

HUR MYCKET TRÄNAR DU?

4 ggr i veckan, ca 2500 m per gång.

SIMFAVORIT?

Vet ej.

FAVORITSIMSÄTT?

Fjäriisim och frisim.

FAVORITSKÅDESPELARE?

Yannick Bisson.

MUSIKINTRESSE?

Madonna, George Michael och Michael Jackson.

INTRESSE UTANFÖR SIMNINGEN?

Musik, kompisar och min hund Rasmus.

SENASTE LÄSTA BOK?

Kalle Anka (om det räknas som bok)

FAVORITMATRÄTT?

Pizza

DRÖMSEMESTER?

Tunisien (Afrikas nordkust)

VAD ÄR DET VÄRSTA DU VET?

Djurplågeri.



NÄMN NÅGON SOM DU BEUNDRAR

Tina (min bästis)

VAD GÖR DU OM 10ÅR?

Då ligger jag på en öde ö och dricker läsk.

TACK FÖR INTERVJUN!!!!

Reporter: Tina Andresson



SIMINTERVJU

NAMN: Tina Andresson

FÖDD: 2 mars 1975

LÄNGD: 163 cm

VIKT: 92 kg(tillsammans med Elin)

TRÄNARE: Ingmar/Anneli

VILKEN VAR DIN FÖRSTA TÄVLING?

Vårplasket 1983; 25 m frisim.

DIN FÖRSTA FRAMGÅNG?

Sum-Sim 1987. 3:a på 100m frisim (B-final)

DIN STÖRSTA BESVIKELSE?

När jag hade laddat upp inför mitt första KM; och så blir jag sjuk.

DITT ROLIGASTE MINNE?

Oxelösundsläggret 1986.

HUR MYCKET RÄNAR DU?

4 ggr i veckan, ca 2500 m per gång.

SIMFAVORIT?

Malin Skaresson.

FAVORITSIMSÄTT?

Frisim och bröstsim.

FAVORITSKÅDESPELARE?

Yannick Bisson

MUSIKINTRESSE?

Blandat. Whitney Houston och Michael Jackson.

INTRESSE UTANFÖR SIMNINGEN?

Kompisar, idrott mm.

SENAST LÄSTA BOK?

Onkel Toms stuga av Harriet Beecher Stove.

FAVORITMATRÄTT?

Kött, pommes frites, äppelpaj och vaniljsås.



TINA

DRÖMSEMESTER?

Att åka till Tunisien igen, där det var jättemysigt!

VAD ÄR DET VÄRSTA DU VET?

Krig, svält och orättvisor.

NÄMN NÅGON DU BEUNDRAR

Elin (min bästis)

VAD GÖR DU OM 10 ÅR?

Då har jag slutat med simning och bor i Italien.

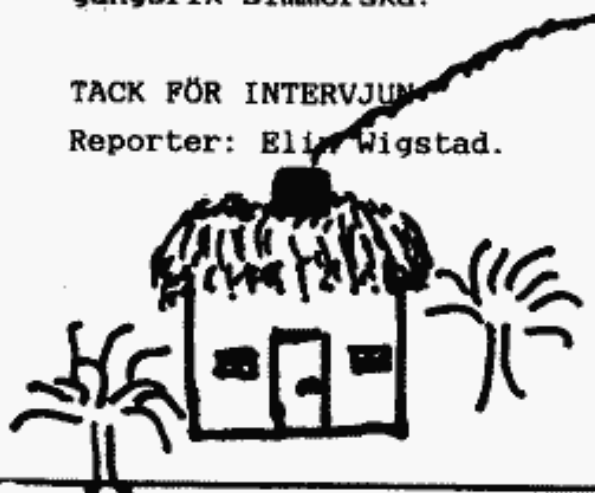
VAD HAR DU FÖR MÅL INOM

SIMNINGEN?

Att bli en duktig och framgångsrik simmerska.

TACK FÖR INTERVJUN

Reporter: Elin Wigstad.



"KNEP OCH KNÄP"

FÖR VUXNA (BF)

Samma ord sätts in i alla hålen!

A ----- Doctor was -----
to operate because he had -----

FÖR BARN (VF (Under 16 år))

- 1) I vilken bok träffar man "Skorpan"?
- 2) Vad heter Musse piggs hustru?
- 3) Vad heter Dennis granne?
- 4) Vad heter Birks bästa vän?
- 5) Vad heter Sveriges kunga barn?
- 6) När inträffar skettdagen?
- 7) När startade Täby sim?
- 8) Vilka är med i Stänk redaktionen?
(nämn minst tre personer)
- 9) Vem har varit här Z?
- 10) Vem vann 200 m frisim på VM-87?

SKICKA SVAREN TILL KANSLIT



HÖRT
&
SETT


PÅ BASSÄNGKANTEN

- TRÄNAREN : " PA'N ALLTSÅ TJEJER I PUBERTETEN....."
 " KILLAR ALLTSÅ: DOM ÄR LÄTTARE DOM.."
 " INTE LÄTT ATT VARA TRÄNARE DU, MÅ DU VETA DET..."
 " MAN MÅSTE VARA UTBILDAT P S Y K O L O G för ATT KLARA AV DOM.."
 " TJEJER I PUBERTETEN ÄR U R J O B B I G A men DOM ÄR KUL ATT PRATA MED. FAKTISKT ! "
- SIMMAREN : " DOM TROR INTE PÅ MIG DOM S L A V D R I V A R N A JAG VILL SIMMA HÄRT MYCKET HÄRT MEN INTE VARJE DAG.
 " VI ÄR JU HÄR FÖR ATT VI DIGGAR BADET OCH SIMNING OCH NÅ RESULTAT PÅ TÄVLINGAR..... MEN IBLAND VILL MAN JU BARA SLAPPA OCH HA KUL....."
 " DOM SÄGER DÅ OCH TYCKER ATT MAN INTE HAR HÄR ATT GÖRA??
 " MAN BLIR LEDSEN DÅ FÖR NÅ'N FÖRSTÅELSE VILL MAN HA"
 " MAN ÄR INGA ROBOTTA I VATTNET SOM DOM LEKSAKER MAN VRIDER UPP OCH LÅTER SORRA I BADKARET..."
 " SIMNING ÄR KUL OM DOM PATTAR ATT VI INTE SKA BEHÖVA PRESTERA HELA TIDEN. ANNAT BLIR DET I A-GRUPPEN DÄR M Å S T E DOM ANNARS BLIR MAN PENSIONÄR DÄR..."
 " VI UNGDOMAR ÄR FAKTISKT TÄNKANDE MÄNNISKOR MED MED KÄNSLOR"

SAMMANFATTNINGSVIS :

DET SKA VARA B A L A N S MELLAN

"Roligtikationer"

TRANSPARATIONPRESTATIONoch INSPIRATION och AMBITIONER

EPA C

Nu har Annelie Blomgren som administrerar Plask o Lek , fått alla dagar tillsatta med både ledare och barn. Det är ca 240 barn som från Måndag till Söndag plaskar och lär sig bli vän med det våta elementet.

PLASK. LEK

PLASK OCH LEK våren 1988

Ledare	MÅNDAGAR kl. 15.30 Ursula H Petra D.		
	16.00 Ursula, Petra och		
TISDAGAR	15.30 Mina R. Ann-sofie, Ursula, MIA:	FREDAGAR	15.00 Carro M, Lotta W, 15.30 -"-
ONSDAGAR	15.00 Anna W, Niklas J, 16.00 -"-		16.00 Minna R, Kicki J 16.30 Märten S, StaffanLJ-
TORSDAGAR	15.30 MÄRTEN S, Kicki J., 16.00 -"-	LÖRDAGAR	F.M har Christina Bellmark och Caroline Bellmark 3 gr.
		SÖNDAGAR	E.M har Elisabeth A. 2 gr.

PLASK O LEK LEDAR LÖN ÄR 18 kr per gång.

VAD GÄLLER ÄNDRINGAR I GRUPPER RING ANNELIE 0762/50296

VAD GÄLLER FÖRÄLDRAKONTAKT RING ELISABETH /7588206

Stänk

14
Tran
as all
a/a.

TIPS !!

för er simmare




HÄLSOSPECIAL



Skicka oss
dina tips

- såg din mening
- skriv om något du gjort tycker andra bör veta
- Vad som händer en simmare motlopar osv. av idag.

NÄNNCÄNN



HEJ! KOMMER DU! IHÅG, MIG
 DET GÖR JAG NOG INTE? VARTÖR FLÖG DU
 INTE TILL PARIS? DET VAR INGEN LÖRDAGS
 UTDDELNING. OCH DÄRMEDE BASTU VAR DET
 JÄTTE LIKT EN SON SOM FLÖT PÅ EN.
 Jaha... då var det klart då.....
 Det var väl kul, Norge... nå dom är
 det synd om för dom är så dumma
 Åh, vet du va' så fräga' han hur
 långt avstånd de' va'! Däna direkt,
 vetu. En dag i förrgår kom det en
 buss som släppte av en passa-
 gerare nere vid hållplatsen och
 en timme innan gick det mot Täbys
 fina granlund där borta du vet.
 Och klockan tre precis nōttar låter
 som om du vore det inte alls ingen
 här och där är lite sol och snē "blub
 33" i tabell buss tåg bil - ar
 tut tut tipptapp och hej vad det går
 inte vem kan se på helt bakom
 flödet PUNKT • Hej och skriv snart

OCH ETT STORT

Tiiu.H



TACK

ANNA.W



TILL ALLA VÅRA



BRITT-MAJ.W.

UNDERBARA

MEDARBETARE I

STÄNK



Birgitta.F

REDAKTIONEN



LISA.W.



ANNA KARIN O.

TYCKER
ELLER

VI VÅL NÅN KANSKE
VEM VAD OM HMM...

DU, RING NÅN GÅNG...

Konstsims

DOMARKURS I LUDVIKA 15-17 JANUARI 1988

DAGBOK

VI ÅKTE HEMMIFRÅN PÅ FREDAGEN
KOM UPP SENT PÅ KVÄLLEN OCH
BLEV INKVARTERADE PÅ STADSHOTELLET
PACKADE UPP, GICK OCH LA OSS.
FRUKOST 08.00. KURSEN BÖRJADE 09.00

09.00-09.40 INTRODUKTION
09.45-10.25 DOMARPSYKOLOGI
10.30-11.10 -,-,-
11.15-12.00 BEDÖMNINGSPRINCIPER
12.00-13.00 L U N C H
13.00-13.40 GRUNDLÄGGANDE REGEL
KUNSKAP.
13.45-14.25 GRUNDSTÄLLNINGAR
14.30-15.10 GRUNDRÖRELSER
15.10-15.30 FIKARAST
15.30-16.10 FIGURGENOMGÅNG
16.15-17.40 -,-,-
17.40-18.45 MIDDAG
18.45-21.00 BEDÖMNINGSTRÄNING
21.00-21.40 ALLMÄNDISKUSSION OCH
FRÅGESTUND (NATTMACKA)

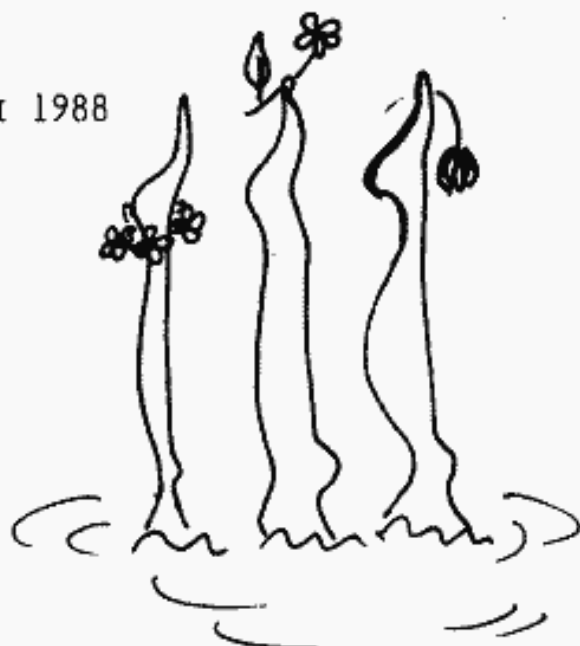
STUPADE I SÄNG VID ELVA TIDEN
GICK UPP, ÅT FRUKOST KL.07.30

SÖNDAGEN

08.30-10.00 BEDÖMNINGSTRÄN
10.00-12.00 -,-,- I TÄVLINGSSIT.
12.00-13.00 LICENSTEST
13.10-14.00 AVSLUTNING

TAGET HEM 14.30.....

KURSEN VAR MYCKET BRA. GAV MYCKET
KUNSKAP. SÅ NU HAR TÄBYSIM TVÅ
KONSTSIMS DOMARE SOM FÅR DÖMMA I
ALLA SERIETÄVLINGAR (TILLS VIDARE)
DELTAGANDE VAR KONSTSIMMARE (TRÄNARE)
FRÅN HELA SVERIGE.

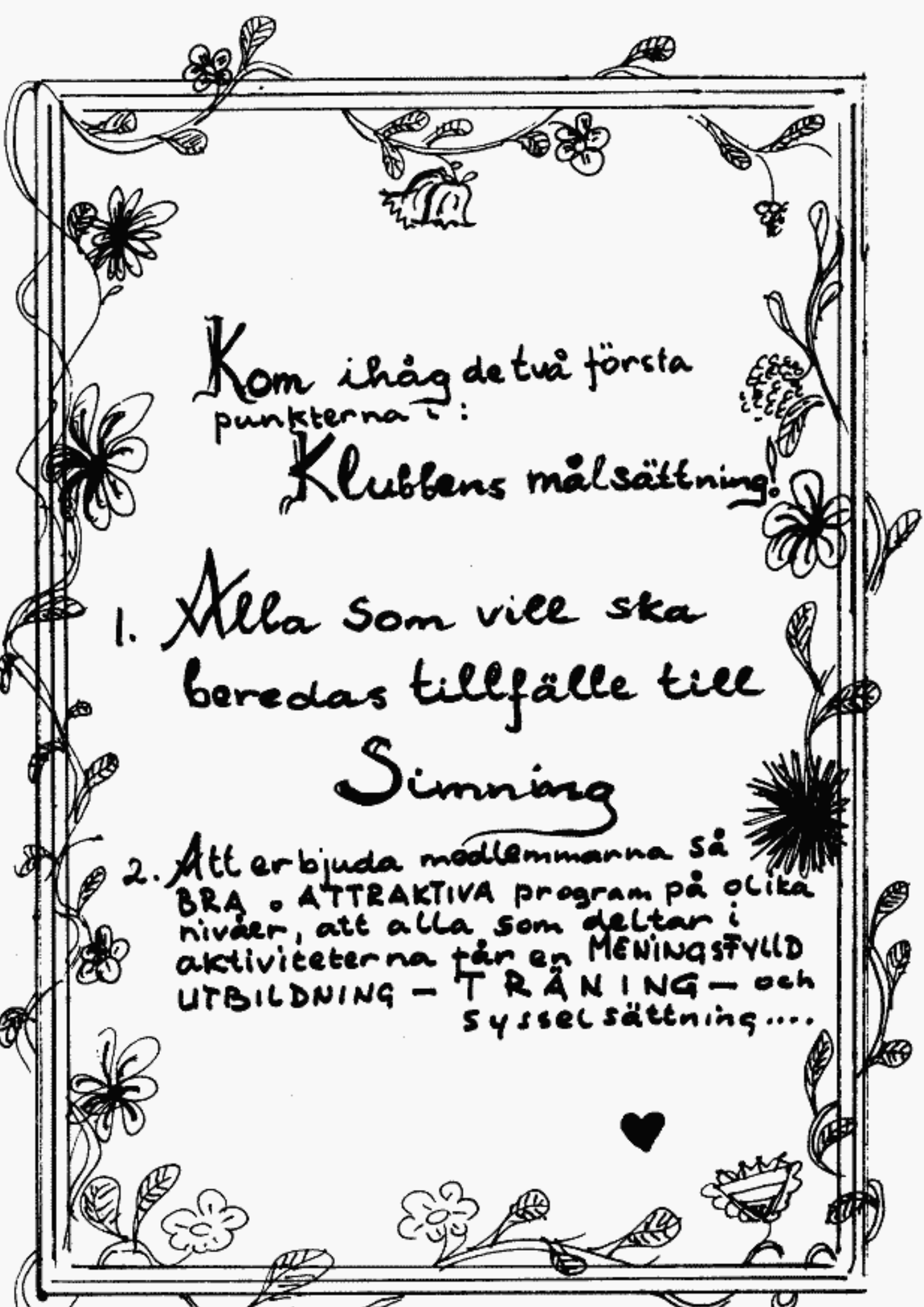


SENARE I ÅR HAR VI OCKSÅ CHANS
ATT VIDAREUTBILDA OSS. FÖRST I
HERRLJUNGA- LEDARKURS II
DEN 16-17 APRIL 1988 SEN I
GÖTEBORG DOMARKURS II DEN
5-6 NOVEMBER 1988. SVERIGE BEHÖVER
BÅDE KONSTSIMSTRÄNARE OCH DOMARE.
SÅ VI HOPPAS PÅ ATT TÄBYSIM SKICKAR
OSSVIDARE PÅ DESSA KURSER.....

KONSTSIMSHÄLSNINGAR

CAROLINE OCH KARIN





Kom ihåg de två första punkterna:

Klubbens målsättning!

1. Alla som vill ska beredas tillfälle till

Simning

2. Att erbjuda medlemmarna så BRA o. ATTRAKTIVA program på olika nivåer, att alla som deltar i aktiviteterna får en MENINGSFYLLD UTBILDNING - TRÄNING - och sysselställning....





ZON-SIM

ZONSIM SOLLENTUNA 6 Febr. 1988

OJ VAD MÅNGA SOM HOPPADE AV
MEN DOM FÅ SOM KÄMPADE FICK OCKSÅ
BRA RESULTAT.....

JENNY ERIKSSON ELEV 3A PÅ 50M BR.
FÖR FLICKOR FÖDDA 78 O YNGRE MED
TIDEN 1.03.1.....
MED FLADDRANDE HÅR OCH FRISK HUMÖR
PÅHEJADE AV MAMMA PAPPA OCH FYRA
YNGRE SYSKON SOM SÅG UT ATT VILJA
HOPPA I VSATTNET STUPP I KVARTEN.
VI ANDRA SKREK OCKSÅ VILD.....

ÅSA EKLOF BLEV OCKSÅ 3A PÅ SAMMA
DISTANS FÖR FLICKOR FÖDDA 77.
ÄVEN ÅSA VAR LIKA STRÅLANDE OCH
PERSADE, HADE FAMILJEN MED SIG.

FREDRIK SJOBERG, TAPPRE HERRE
BLAND ALLA DAMER SEGRADE OCH BLEV
1:A I 100 M BR FÖR HERRAR 75 MED
TIDEN 1.37.84

KATHARINA FRISK SIMMADE STARK O
LIKA GLAD PÅ 100 M BR. FÖR FLICKOR
FÖDDA 75. BLEV 5:A MED TIDEN 1.51.5
KATTEN SÅG INTE ETT DUGG TRÖTT UT
HON KOMMER SÄKERT SNART ATT STÄLLA
UPP PÅ LÄNGRE DISTANSER.....



Så här
klädd ska
man vara på tävlingar....



Efter insim:
en torr
baddräkt
på och
badrock
eller
tränings
overallen,
strumpor
och tovor.

Badmössa
• Glassögon (2 par)
är bra att ha... 28

PÅ SAMMA DISTANS SOM KATTEN
BLEV RENÉE ANDERSSON F.75
1:A MED TIDEN 1.36.9

1:A BLEV JOHANNA HEDLUND
FÖR 100 FR. FLICKOR 74
DÄR PERSADE HON MÅNGA SEKUNDER,
5:A I SAMMA DISTANS BLEV
SARAH AVERBO MED TIDEN 1.21.4

SARAH VAR ETTA I SIN HEAT OCH
BLIR STARKARE VID VARJE TÄVLING
HON DELTAR I.

BRA SIMMAT TJEJER OCH FREDDAN

OCK SA NÅGRA TIPPS VAD GALLER
KLÄDSELN-

Ep. 10

TIPPS
 Kontrollera med Kajsa Sjoberg TÄVLINGSVAN
 Nyförlovade elitsimmernska

Fråga:

1. Hur laddar du upp dig?

Svar: jag vill vara ensam en stund och går genom loppet

2. Om man blir nervös, vad gör du?

Svar: jag försöker, hetsar upp mig själv för jag simmar BÄTTRE när jag blir LITE NERVÖS.

3. Vad äter du dagen före en tävling?

Svar: ALLTID PASTA

4. Frukost på tävlingsdagen då?

Svar: Grött, mackor, trukt

5. Det där med VÄTSKA

Svar: jag tar med mig sportdryck till tävlingar som jag dricken EFTER insim och EFTER varje lopp.

6. Sömnen?

Svar: sömnen är MYCKET VIKTIG går o lägger mig tidigt Hela veckan alltså. ←

7. jag "badar av" efter varje tävling. Viktigt.

TACK KAJSA intervjuaren S.P.H.



Heja TABY SIM...
 Heja KAJSA

EN KORT PRESENTATION AV B-gruppen.

Vi i B-gruppen:

MICKE (TRÄNAREN):

Tyrannen. Va'fan kom igen nu då!
Det här är inget kafferep!

PETER (TRÄNAREN):

Småflicksjägaren! Är inte du lite för gammal för -71:or?

PETRA: B2 simmaren. Har du blivit trött på äldre da'r?

ANNA: Jag har träningsvärk i lilltån så jag kunde inte komma.

MARTIN: TÄBY SIMS sexigaste häck!

ANSO: Jag hajar inte Micke! Ta't en gång till. Det är tur att vi har dig, alltid lika munter!

MIRNA: Är det du som stöter på Märten nu????????????????????????????????????

KALLE: Var har du gitarren och sång rösten? Håll dig djävligt passiv! Förresten, har du nå't skvaller att berätta?

KARIN: Astrologen. Läser ditt öde i stjärnorna. Beställ tid MÅ-Fre.

DANNE S: Colgate smajlet. Puss på dig

AMANDA: Är du här? Kors i taket!

JENS: Gruppens charmknutte o björn.

LOTTA: INTE FRISIM!! Tjing för att simma sist i sän't fall. hi hi hi.

MÄRTEN: VA DÅRÅ. Jag har väl alltid rätt!

PÄR: Han börjar växa till sig!
VFBS?

☕ kaffe



- MICKE R-H: Gruppens skada (hälarna)
- PATRICK: Du är väl ändå lite för liten för att stöta på alla tjejer!?
- DANNE K: Håller den gamla kärleken till LOLLAN eller är det LOTTA nu
- NISSE: UR VÄGEN FÖR HÄR KOMMER JAG!
- LOLLAN: OS -92 NÄSTA
- KARRO: Du är inte sann! KAKMONSTRET är tänd på MAR.... maränger alltså. Ändå är hon underbar!!!
- KICKI: Jag får inte in armarna under magen!! Det går inte!
SHITTING OCKSÅ. Trots allt är hon helt strålande.

Trots allt är inte B-gruppen så fruktan svärd som de låter utan ganska OKEJ.



FÅ IBLAND!
30



KRAMAR!
Karro o Kicki
SIMMA LUGNT!

RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTEN

VÄND BLAD OCH LÄS OM
FANTASTISKA
REKORD OCH PRESTATIONER



MARTIN OCH LOLLAN VANN I SUN CUP

SUN CUP I SOLNA, 871121-22

DETTA ÄR EN KLASSTÄVLING I SOLNA SOM LOCKAR MÅNGA DELTAGARE FRÅN STOCKHOLMSREGIONEN. TÄBY SIM HADE FLERA SIMMARE SOM KÄMPADE I TOPPEN I SINA KLASSER.

STÖRSTA UTDELNINGEN HADE LOLLAN JÖHNCKE BLAND FL 76. HON VANN 100 FR, VAR 2:A PÅ 100 M BRÖST OCH FJÄRIL SAMT 3:A PÅ 100 RY. I DAMKLASSEN KOM KAJSA SJÖBERG 2:A BÅDE PÅ 100 FJ OCH 100 FR. EN ANDRA PLATS TOG ÄVEN DAMLAGET PÅ 4x100 ME.

ÖVRIGA FRAMSKJUTNA PLACERINGAR BLAND FLICKORNA TOGS AV CARINA ROECK-HANSEN SOM VAR 4:A PÅ 100 FR FL 75 OCH AV SARA ALMQVIST SOM VAR 5:A PÅ 200 FJ FL 73.

I HERRKLASSEN SEGRADE MARTIN ROGERSSON PÅ 100 RY. DENNA GREN BLEV EN TRIPPELSEGER FÖR TÄBY MED NICLAS FAGRELL SOM 2:A OCH MICKE FRISK 3:A. EN DOUBBELSEGER BLEV DET PÅ 100 FJ MED JONAS LÖGDBERG SOM VINNARE OCH OLA FREJD SOM 2:A. OLA VAR ÄVEN 3:A PÅ 100 BR, DÄR JONAS KLANG VAR 5:A. ÄVEN HERRARNAS LAG VAR 2:A PÅ 4x100 ME.

FRAMSKJUTNA PLACERINGAR TOG ÄVEN ANDERS SVENSSON SOM VAR 4:A PÅ 200 BR PO 72 OCH PÅR ANGERFELT SOM VAR 6:A PÅ 100 FJ PO 73.



JENS, ENSAM I TOPP PÅ SERIESIM

SERIESIM I TUMBA, 371128.

ÅTER IGEN VAR VI FÖR TUNNA PÅ UNGDOMSSERIEN. TYVÄR RÄCKER DET MED NÅGRA ÅTERBUD I LAGET FÖR ATT VI SKA TAPPA ALLTFÖR MÅNGA POÄNG.

NU HADE VI BARA EN MAN BLAND DE TRE FRÄMSTA I NÅGON GREN. DET VAR JENS ROSSANDER SOM SEGRADE PÅ 100 M BRÖSTSIM MED TIDEN 1.18.7.

FJÄRDEPLACERINGAR TOGS AV DANIEL KARLSSON, ÅSA EKLÖF, FREDRIK SJÖBERG OCH RENEE ANDERSSON. FEMMA VAR NILS-OLDF HELLMAN. ANITA LINDBOM, JOANNA LEWIN OCH CARINA ROECK-HANSEN. JOHANNA HEDLUND TOG EN 6:E PLATS.

NU MÅSTE VI HOPPAS PÅ ATT VÅRT LAG ÄR HELT FRISKT TILL RESTEN AV SERIESIMMET SOM AVGJÖRS UNDER VÅREN.

TREDJEPLATSER PÅ JÄRFALLA ELIT

JÄRFALLA ELIT, 871128-29

JÄRFALLA ELIT ÄR EN EV DE STORA-ELIT-13VVLINGARNA I LANDET. SIMMARE FRÅN HELA LANDET SAMLAS FÖR ATT MÄTA SINA KRAFTER.

KAJSA SJÖBERG VAR HÄR 3:A PÅ 50 FR MED 27.27, 4:A PÅ 100 FJ MED 1.05.85 SAMT 8:A PÅ 100 FR.

HÖGT UPP I RESULTATLISTAN HAMNADE ÄVEN VÅRT HERRLAG. EN MYCKET BRA 3:E PLATS PÅ 4x200 FR MED TIDEN 7.55.42. HÄR SIMMADE JONAS LÖGDBERG, OLA FREJD, MICKE FRISK OCH MARTIN ROGERSSON.

I MEDLEYLAGKAPPEN VAR VI 4:A MED TIDEN 4.06.38.

DAMERNAS LAG VAR 7:A PÅ 4x100 FR MED TIDEN 4.08.59. HÄR SIMMADE KAJSA OCH MADDE CLAREUS SNABBAST MED 1.01.29 RESP 1.01.37.

JONAS LÖGDBERG VAR 9:A PÅ 100 FJ MED 59.61, LOTTA BÄCKMAN HAMNADE PÅ 10:E PLATS PÅ 200 BR OCH 11:A PÅ HALVA DISTANSEN. TIDERNÄR VAR 2.48.12 OCH 1.18.79.

MALIN LUNDEVIK VAR 7:A PÅ 800 FR MED 9.34.30 OCH 11:A PÅ 400 FR. 11:A VAR ÄVEN MICKE FRISK PÅ 200 FR MED TIDEN 1.57.90.

BRA SIMMAT I ZON SIM

ZON SIM I ÅKERSBERGA, 871129

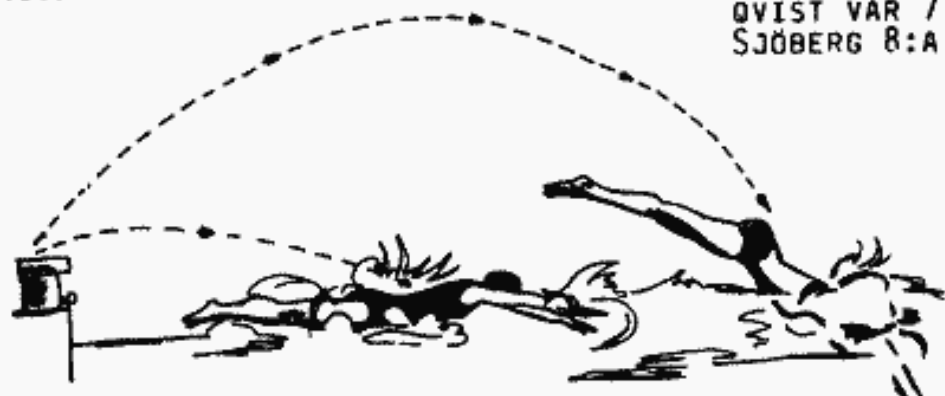
ÅTERIGEN VISADE LOLLAN JÖHNCKE SIN KLASS MED EN SEGER PÅ 50 FR OCH FINA TIDEN 30.8.

JOHANNA HEDLUND VAR 2:A PÅ 100 RY MED 1.33.6 FÖR FL 74.

FLICKOR 75 SIMMADE 50 FJ OCH HÄR VAR RENEE ANDERSSON 3:A MED 35.6 OCH HANNAH WEDELIN 5:A MED 43.4.

BLAND POJKAR 76 HADE DAVID BENGE 38.2 PÅ 50 FR, I SAMMA GREN HADE ANDERS JOHANSSON 40.6.

OSKAR SVENSSON SIMMADE 50 FJ PÅ 46.5 BLAND PO 75.



LOLLAN TOG 6 MEDALJER

DUM SIM I UPPL. VÄSBY 871205-06

DUM SIM ÄR FÖRKORTNING AV DISTRIKTS- UNGDOMSMÄSTERSKAPEN OCH GÄLLER KLASSERNA FLOCKOR 76 O YNGRE SAMT POJKAR 75 OCH YNGRE.

BLAND POJKARNA HADE VI INTE NÅGON I TOPPEN. MEN PÅ FLICKSIDAN PLOCKADE LOLLAN JÖHNCKE HEM 5 SILVERMEDALJER OCH ETT BRONS.

FÖLJANDE RESULTAT GAV SILVER, 400 FR 5.29.2, 100 FR 1.09.8, 100 BR 1.32.36, 100 RY 1.26.2 SAMT 200 ME 2.57.0.

BRONSPLATSEN KOM PÅ 100 FJ MED TIDEN 1.25.64.

DET STÅR HELT KLART ATT LOLLAN TILLHÖR LANDETS ABSOLUT BÄSTA 76:OR. VI KOMMER SÄKERT ATT FÅ HÖRA MYCKET I FRAMTIDEN OM HENNES FRAMFART I BASÄNGEN.

KAJSA TRIPPEL SPRINTMÄSTARE

SPRINTER CUP I UPPL. VÄSBY

DENNA TÄVLING VAR I ÅR UTÖKAD TILL ATT GÄLLA 50 M I ALLA FYRA SIMSÄTTEN.

STÖRSTA FRAMGÅNGARNA HADE KAJSA SJÖBERG SOM SEGRADE I TRE AV DEM, 50 FJ 30.36, 50 RY 32.63, 50 FR 28.18.

JONAS LÖGDBERG VAR 3:A PÅ 50 FJ MED 27.67, SAMMA PLACERING HADE PUTTE ASP PÅ 50 FR MED 25.93, PUTTE VAR ÄVEN 7:A PÅ 50 FJ.

PÅ 50 BR VAR ANDERÅS SVENSSON 4:A OCH JENS ROSSANDER 8:A. SARA ALMQVIST VAR 7:A PÅ 50 FJ OCH ANNIKA SJÖBERG 8:A PÅ 50 BR.

4:A I TREDJE SERIESIMMET

SERIESIM I UPPL. VÄSBY 8801 30

I SÄSONGENS NÄST SISTA SERIESIM HAMNADE VI 4:A OCH SAMLADE MED POÄNG ÄV VI GJORT I NÅGON TIDIGARE DELTÄVLING.

BÄSTA RESULTAT GJORDES AV LOLLAN JÖHNCKE SOM SEGRADE PÅ 50 FJ OCH 100 RY FL 76. GUSTAV JOHANSSON VAR 2:A PÅ 100 FJ OCH 100 RY. EN 2:A PLATS TOG ÄVEN NILS-OLOF HELLMAN PÅ 100 BR PO 74.

JOANNA LEVIN VAP 3:A PÅ 50 FR FL 77 O YNGRE.

ÖVRIGA SOM PLACERADE SIG BLAND DE 6 FRÄMSTA VAR ANNA JONSSON, RENEE ANDERSSON, ANITA LINDBOM, JESPER NAUCLER, FREDRIK SJÖBERG, ANDERS PETTERSSON OCH DAVID BENGE.

NU RIKTAR VI IN OSS PÅ ATT GÖRA EN RIKTIGT BRA SISTA OMGÅNG I SERIESIMMET.

STÄLLNING EFTER 3 OMGÅNGAR

1.	VÄSBY SS	957,5	21 P
2.	BRSS	730,5	14
3.	ÅKERSBERGA	739	13
4.	TÄBY SIM	550,5	8
5.	JÄRFÄLLA SS	519,5	7
6.	SÖDERTÖRN 2	111	1



JSM 88 LUND

5 - 7
FEBR

RESAN BLEV FÖR LÅNG

HELA TRUPPEN TRANSPORTERADES GEMENSAMT TILL HUVUDSTADENS CENTRALSTATION, VARIFRÅN RESAN SKULLE GÖRAS MED NATTÅG TILL LUND. HELA TRUPPEN BESTOD AV MALIN LUNDVIK OCH OLA GREJD SAMT UNDERTECKNAD SOM LEDARE.

VÄL PÅ TÅGET SÅ TOG VI OSS AN SJ:5 KORSÖRD, VILKET BLEV NÄSTAN HELT LÖST LAGOM TILL HEMRESAN. NATTEN FLÖT LUGNT FÖRUTOM ATT OLAS SLAF FÖRDE ETT HISKLIGT LIV SÅ FORT HAN RÖRDE PÅ SIG.

MORNINGEN VAR LUGN OCH SKÖN. SPECIELLT EFTERSOM JAG VÄGRADE TRÖ PÅ KONDUKTÖREN NÄR HAN SA VI SKULLE GÅ AV. MEN DET VAR INTE SÅ TOKIGT ATT ÄTA FRUKOST I MALMÖ HELLER. DESSUTOM FICK VI JU ÅKA PÅGATÅG...



LOGERING OCH MAT

NÄR VI VAR FRAMME I MÄSTERSKAPSSTADEN HADE VI NÄRA TILL VÅRT HOTELL. OCH FRÅN HOTELLET HADE VI NÄRA TILL BADET. VI BODDE PÅ GRAND HOTELL OCH ÄT ÄVEN FRUKOST DÄR. LUNCHER OCH MIDDAGAR INTOGS I EN NÄRBELEGEN SKOLA. DET VAR BRA MAT SOM SERVERADES HELA TIDEN. VI HADE HELA TORSDAGEN PÅ OSS ATT FÖRBEREDA INFÖR TÄVLINGARNA. VI BEKANTADE OSS MED BASSÄNGEN OCH SIMMADE IN OSS TVÅ GÅNGER UNDER DAGEN. DEN VISADE SIG VARA BRA. EN RUNDVANDRING I STADEN GJÖRDES OCKSÅ INNAN VI DINERADE TILLSAMMANS MED FALUGÅNGET MED GUNNAR I SPETSEN.

HÄR ÄR BARA I VAGEN

KVÄLLEN FÖRE ETT MÄSTERSKAPS BÖRJAN ÄR ALLTID LIKA DAN. KROPPEN SKA RAKAS VILKET TAR LÅNG TID. OLA FÖREDRAR ÄVEN ANDRA HÄRRESANDE FÖRBEREDELSE. HÅRET PÅ HUVUDET SKA BLEKAS, VILKET VERKADE ATT SVIDA EN HEL DEL. EFTER DETTA SKA NÄSTAN ALLT PÅ HUVUDET OCKSÅ RAKAS BORT. MEN NOG TYCKTE VI MEDHJÄLPARE ATT DET HADE GJORTS ETT BRA JOBB. SEDAN DAGS FÖR EN UPPLADDANDE NATTS SÖMN.



VILKEN OTROLIG TÄVLINGSSTART

FREDAG OCH DAGS ATT BÖRJA TÄVLANDET. FÖRST I VATTNET VAR MALIN PÅ 400 FRISIM. HON GJORDE ETT MYCKET BRA LOPP OCH LANDADE PÅ 4.32.93. DETTA VAR PERSONBÄSTA MED NÄSTAN 4 SEKUNDER PÅ KORT BANA. ÄVEN OLA STARTADE MED 400 FR OCH HÄMNADE PÅ 4:E PLATS I FÖRSÖKEN MED PERSTIDEN 4.01.54. ÄVEN PÅ 200 MEDLEY PERSADE OLA OCH GICK TILL FINAL MED BÄSTA TID 2.08.70.

TVA SILVERMEDALJER TILL OLA

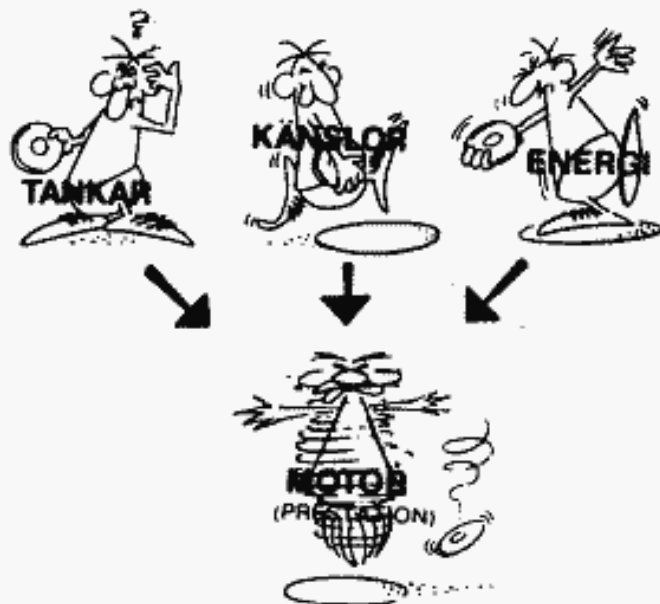
EFTER EN STUNDS VILA PÅ EFTERMIDDAGEN VAR DET DAGS FÖR DET FÖRSTA FINALPASSET. PÅ FÖRMIDDAGEN HADE OLA VISAT ATT HAN HADE NÅGOT PÅ GÅNG, MEN HAN ÖVERRASKADE OSS MER ÄN VI KUNDE HOPPAS. DET BÖRJADE MED ETT HÄRLIGT LOPP PÅ 400 FRISIM. INNAN DENNA TÄVLING HADE HAN GJORT 4.04 SOM BÄST. NU VAR DET GASEB I BOTTEN OCH EN SKÖN GRÄNS PASSEPADES, UNDER 4 MINUTER. OLA KNEP EN SILVERMEDALJ MED TIDEN 3.49.11, VILKEN BÖRJAN. NÅGRA GRENNAR SENARE VAR DET DAGS IGEN. ÄVEN HÄR PERSADE HAN MED DRYG 4 SEKUNDER. TIDEN 2.07.59 GAV EN NY SILVERMEDALJ OCH ÄVEN ETT DISTRIKTSREKORD FÖR JUNIORER. VI HADE FÅTT EN MYCKET BRA START PÅ TÄVLINGARNA.

FLER BRA TIDER PÅ LORDAGEN

VÅRA SIMMARE HADE VARSIN GRENN PÅ ANDRA TÄVLINGSDAGEN. FÖRST I VATTNET VAR OLA PÅ 200 FRISIM. HAN HADE DÄR TREDJE BÄSTA FÖRSÖKSTIDEN 1.53.34 VILKET VAR PERS MED CA 2 SEKUNDER. MALIN HADE NU 800 FRISIM. MED TIDEN 9.22.78 SLOG HON NYTT PERS. DET VAR ETT BRA LOPP, MEN EN LITEN CHAKNING MITT I LOPPET HINDRADE HENNE ATT GÅ UNDER 9.20. HÄR HAR MALIN TIDER I KROPPEN SOM PEKAR EN BRA BIT UNDER 9.20.

LITEN REAKTION ANDRA FINALPASSET

DAGS FÖR FINAL PÅ 200 FR FÖR OLA. I DETTA LOPP LYCKADES HAN INTE HITTA ÖVERVÄXELN. DET VAR EN KLAR REAKTION FRÅN TIDIGARE LOPP SOM SATTE SIG I BENEN. OLA BLEV NU 7:A MED TIDEN 1.54.49.



NYA FRAMGÅNGAR SISTA TÄVLINGSDAGEN

MALINS SISTA GRENN DETTA MÄSTERSKJAP VAR 200 FRISIM. LIKSOM TIDIGARE GJORDE HON PERSONBÄSTA ÄVEN HÄR. TIDEN BLEV 2.10.12 OCH MALIN KAN VARA NÖJD MED SIN TÄVLING. DET ÄR BRA ATT SLÅ PERS PÅ ALLA DISTANSER PÅ ETT MÄSTERSKAP. OLAS STÖRSTA FÖRHOPNINGAR LÄG NOG PÅ 100 FRISIM DENNA DAG. TROTS ETT NYTT PERSONBÄSTA MED 52.65 RÄCKTE INTE DETTA TILL FINAL DENNA GÅNG. MEN NÅGRA MINUTER SENARE VAR DET DAGS FÖR 200 BRÖSTSIM OCH OLA VAR HELT INSTÄLLD PÅ REVANCH. HAN GICK TILL FINAL MED 4:E TIDEN 2.25.37. PERS MED DRYGT 2 SEKUNDER.

OLA STOR ÖVERRASKNING PÅ 200 BR

MED ETT SISTA LOPP ATT LADDA TILL VAR OLA HELTÄND OCH HÄNSYNSLÖS INFÖR FINALEN PÅ 200 BRÖSTSIM. HAN GJORDE EN FANTASTISK INSATS VÄR SIMMADE PÅ 2.22.12, DRYGT 5 SEKUNDER SNABBARE ÄN HAN GJORT INNAN DENNA TÄVLING. DETTA BLEV EN HÄRLIG AVSLUTNING MED EN NY SILVERMEDALJ. OLA ÄR EN AV FÅ SIMMARE I LANDET SOM ÄR MYCKET STARKA PÅ BÅDE FRI-SIMMET OCH BRÖSTSIMMET. SAMTIDIGT UTVECKLAS HAN PÅ RYGG OCH FJÄRIL.

SAMMANFATTNING

HELA MÄSTERSKAPEN MÅSTE SAMMANFATTAS SOM EN STOR FRAMGÅNG. SIMMARNAS SLOG PERSONBÄSTA PÅ ALLA DISTANSER DE SIMMADE. OLAS TIDER VAR DESSUTOM NYA KLUBBKORD OCH 200 MEDLEY DESSUTOM NYTT DISTRIKTSREKORD FÖR JUNIORER. GRATTIS BADE OLA OCH MALIN

STÅNK från TÄBY SIM

PO 72 O ÄLDRE

100 M FJÄRIL

1. MIKAEL FRISK	66	59.2
2. JONAS LÖGDBERG	68	59.5
3. MARTIN ROGERSSON	69	1.00.8
4. OLA FREJD	71	1.00.8
5. PETRIK ASP	66	1.01.2
6. NICLAS FAGRELL	66	1.02.3
7. JONAS KLANG	68	1.07.7
8. ANDERS SVENSSON	72	1.09.0
9. DAVID SÖDERSTRÖM	72	1.09.5
10. BERNT SUNDQVIST	68	1.09.6

100 M RYGG

1. NICKLAS FAGRELL	66	1.02.3
2. MARTIN ROGERSSON	69	1.02.4
3. MIKAEL FRISK	66	1.03.0
4. OLA FREJD	71	1.05.6
5. JONAS LÖGDBERG	68	1.06.8
6. PATRIK ASP	66	1.06.9
7. JONAS KLANG	68	1.09.9
8. BERNT SUNDQVIST	68	1.12.7
9. DAVID SÖDERSTRÖM	72	1.15.3
10. ANDERS SVENSSON	72	1.15.4
11. DANIEL SJÖBERG	72	1.22.3

100M BRÖST

1. OLA FREJD	71	1.08.8
2. JONAS KLANG	68	1.08.9
3. MARTIN ROGERSSON	69	1.20.8
4. NICLAS FAGRELL	66	1.12.2
5. MIKAEL FRISK	66	1.16.7
6. ANDERS SVENSSON	72	1.17.3
7. DAVID SÖDERSTRÖM	72	1.18.8
8. PATRIK ASP	66	1.20.6
9. BERNT SUNDQVIST	68	1.20.7
10. DANIEL SJÖBERG	72	1.29.7
JONAS LÖGDBERG	68	

DISK.

100 M FRISIM

1. OLA FREJD	71	53.3
2. NICLAS FAGRELL	66	54.4
3. JONAS LÖGDBERG	68	54.6
4. MIKAEL FRISK	66	54.6
5. PATRIK ASP	66	55.9
6. MARTIN ROGERSSON	69	56.4
7. BERNT SUNDQVIST	68	57.7
8. JONAS KLANG	68	59.1
9. DAVID SÖDERSTRÖM	72	59.4
10. ANDERS SVENSSON	72	59.9
11. MARTIN ANGERFELT	71	1.00.5
12. KARL HEDBERG	72	1.04.3
13. DANIEL SJÖBERG	72	1.07.7

FL 72 O ÄLDRE

KM Resultat

100 M FJÄRIL

1. KAJSA SJÖBERG	67	1.06.0
2. MALIN LUNDVIK	71	1.09.1
3. MADDE CLARÉUS	70	1.09.4
4. LOTTA BÄCKMAN	68	1.09.9
5. CAROLINE WEINÖ	72	1.12.1
6. PERNILLA DITTMER	72	1.13.4
7. PETRA HJALMARSSON	70	1.17.4
8. MIA ANDRÉSSON	72	1.18.1
9. KARIN LINDBOM	72	1.19.4
10. CISSI BERG	68	1.19.4
11. ANNIKA SJÖBERG	68	1.21.3
12. MINNA RUOKAMO	71	1.22.1
13. ANN-SOFIE MYHRBERG	71	1.32.1
14. KICKI JOHANSSON	72	1.34.8

100 M RYGG

1. KAJSA SJÖBERG	67	1.11.3
2. MADDE CLARÉUS	70	1.15.6
3. PERNILLA DITTMER	72	1.16.1
4. LOTTA BÄCKMAN	68	1.16.3
5. CISSI BERG	68	1.17.5
6. MINNA RUOKAMO	71	1.17.6
7. CAROLINE WEINÖ	72	1.18.6
8. MALIN LUNDVIK	71	1.19.1
9. VIKTORIA EDVINSSON	72	1.22.3
10. KARIN LINDBOM	72	1.22.9
11. MIA ANDRÉSSON	72	1.24.6
12. KICKI JOHANSSON	72	1.27.0
13. ANN-SOFIE MYHRBERG	71	1.27.3
14. ANNIKA SJÖBERG	68	1.29.9
15. KAROLINA MARKSTRÖM	72	1.32.5

100 M BRÖST

1. LOTTA BÄCKMAN	68	1.17.6
2. KAJSA SJÖBERG	67	1.20.6
3. MALIN LUNDVIK	71	1.22.5
4. PETRA HJALMARSSON	70	1.23.1
5. CAROLINE WEINÖ	72	1.23.7
ANNIKA SJÖBERG	68	1.23.7
6. MADDE CLARÉUS	70	1.23.9
7. PERNILLA DITTMER	72	1.26.8
8. KARIN LINDBOM	72	1.29.1
9. MINNA RUOKAMO	71	1.30.1
10. CISSI BERG	68	1.30.2
11. KAROLINA MARKSTRÖM	72	1.30.3
12. ANN-SOFIE MYHRBERG	71	1.31.2
13. MIA ANDRÉSSON	72	1.32.3
14. KICKI JOHANSSON	72	1.34.5

100 M FRISIM

1. KAJSA SJÖBERG	67	1.00.1
2. MADDE CLARÉUS	70	1.01.1
3. MALIN LUNDVIK	71	1.01.4
4. LOTTA BÄCKMAN	68	1.03.1
5. CAROLINE WEINÖ	72	1.03.5
6. PERNILLA DITTMER	72	1.04.3
7. VIKTORIA EDVINSSON	72	1.06.2
8. MINNA RUOKAMO	71	1.06.7
PETRA HJALMARSSON	70	1.06.7
10. CISSI BERG	68	1.07.3
11. MIA ANDRÉSSON	72	1.07.6
12. ANNA TEDENBÄCK	70	1.08.4
13. ANN-KA SJÖBERG	68	1.08.8
14. ANN-SOFIE MYHRBERG	71	1.09.7
15. KARIN LINDBOM	72	1.12.2
16. KICKI JOHANSSON	72	1.15.6

STÄNK från TÄBY SIM

po 73-74

100 M FJÄRIL

1. PAR ANGERFELDT	73	1.13.2
2. JENS ROSSANDER	73	1.15.7
3. DANIEL KARLSSON	74	1.15.9
4. NILS-OLOF HELLMAN	74	1.17.6
5. MIKAEL ROECK HANSEN	73	1.24.4
6. PATRIK TEDENBÄCK	73	1.29.8
7. MÄRTEN STRÖMBERG	73	1.33.5
8. NIKLAS JUNEL	74	1.38.3
GUSTAF JOHANSSON	73	1.07.1 UTOM TÄVL.

100 RY

1. JENS ROSSANDER	73	1.14.1
2. NILS-OLOF HELLMAN	74	1.15.0
3. DANIEL KARLSSON	74	1.17.3
4. PAR ANGERFELT	73	1.18.6
5. MIKAEL ROECK HANSEN	73	1.24.9
6. NIKLAS JUNEL	74	1.27.7
7. PATRIK TEDENBÄCK	73	1.28.5
8. MÄRTEN STRÖMBERG	73	1.29.7
GUSTAF JOHANSSON	73	1.13.9 UTOM TÄVL.

100 M BRÖST

11. JENS ROSSANDER	73	1.18.9
12. NILS-OLOF HELLMAN	74	1.20.0
13. DANIEL KARLSSON	74	1.22.1
14. PAR ANGERFELT	73	1.22.8
15. MÄRTEN STRÖMBERG	73	1.25.8
16. MIKAEL ROECK HANSEN	73	1.27.4
17. NIKLAS JUNEL	74	1.29.0
18. PATRIK TEDENBÄCK	73	1.29.3
19. STAFFAN LJUNGOVIST	73	1.40.2

100 M FRISIM

1. JENS ROSSANDER	73	1.03.2
2. PAR ANGERFELT	73	1.03.5
3. MIKAEL ROECK HANSEN	73	1.04.0
4. DANIEL KARLSSON	74	1.05.6
5. MÄRTEN STRÖMBERG	73	1.06.8
6. NILS-OLOF HELLMAN	74	1.07.4
7. NIKLAS JUNEL	74	1.10.6
8. PATRIK TEDENBÄCK	73	1.11.8
9. STAFFAN LJUNGOVIST	73	1.13.8

FL 73-74

100M FJÄRIL

1. SARA ALMQVIST	3	1.13.0
2. LOTTA WASSLUND	73	1.21.0

100 M RYGG

1. SARA ALMQVIST	73	1.19.7
2. LOTTA WASSLUND	73	1.25.6
3. ANNA NAUCLER	73	1.28.3
4. SARAH AVERBO	74	1.38.9
5. MARIANNE JOHANSSON	73	1.43.8
6. JOHANNA HEDLUND	74	1.36.2

100 M BRÖST

1. SARA ALMQVIST	73	1.28.4
2. LOTTA WASSLUND	73	1.30.5
3. JOHANNA HEDLUND	74	1.39.5
4. MARIANNE JOHANSSON	73	1.40.2
5. EVA BROBERG	73	1.47.7
6. SARAH AVERBO	74	1.57.4
7. GABRIELLA JOHANSSON	74	2.08.5

100 M FRISIM

1. SARA ALMQVIST	73	1.04.8
2. LOTTA WASSLUND	73	1.10.4
3. JOHANNA HEDLUND	74	1.20.0
4. SARAH AVERBO	74	1.27.3
5. MARIANNE JOHANSSON	73	1.27.4
6. EVA BROBERG	73	1.30.5
7. GABRIELLA JOHANSSON	74	1.46.9

STÅNK från TÄBY SIM

PG 75-76

50 M FJ

1. JESPER NAUCLÉR	75	41.3
2. FREDRIK SJÖBERG	75	42.9
3. OSKAR SVENSSON	75	44.2
4. DAVID BENGE	76	54.3

50 M RYGG

1. JESPER NAUCLÉR	75	41.0
2. FREDRIK SJÖBERG	75	43.2
3. OSKAR SVENSSON	75	45.7
4. NICLAS ÖBERG	76	49.6
5. ANDREAS KRANTZ	75	50.4
6. DAVID BENGE	76	50.8
7. MARCUS JOHNSON	75	50.9
8. JONAS ANDERSSON	75	55.3
9. DAVID ULLMAN	76	1.04.1

50 M BRÖST

1. FREDRIK SJÖBERG	75	44.4
2. DAVID BENGE	76	45.0
3. JESPER NAUCLÉR	75	46.5
4. MARCUS JONSON	75	47.0
5. JONAS ANDERSSON	75	47.7
6. ANDERS PETTERSSON	76	48.8
7. OSCAR SVENSSON	75	49.7
8. NICLAS ÖBERG	76	49.9
9. SVANTE ERNBERG	75	57.2
10. KLAS ERVIKEN	76	59.6
11. JAN FORSS	76	1.00.5
DAVID ULLMAN	76	Disk.
FREDRIK LINDAHL	76	"
AXEL LUNGE	75	"
ANDREAS KRANTZ	75	"

50 M FRISIM

1. JESPER NAUCLÉR	75	33.0
2. FREDRIK SJÖBERG	75	35.3
3. OSKAR SVENSSON	75	36.0
4. DAVID BENGE	76	38.7
5. NICLAS ÖBERG	76	39.8
6. JONAS ANDERSSON	75	40.1
7. MARCUS JOHNSON	75	40.8
8. ANDREAS KRANTZ	75	42.4
9. FREDRIK LINDAHL	76	46.4
10. JAN FORSS	76	49.8
11. DAVID ULLMAN	76	55.8

KL 75-76

50 M FJÄRIL

1. RENÉE ANDERSSON	75	34.3
2. CARINA ROECK HANSEN	75	36.7
3. TINA ANDRESSON	75	38.5
4. ELIN WIGSTAD	75	39.9
5. HANNA WADELIN	75	44.6
6. KATARINA FRISK	75	46.5
7. LOUISE JÖHNCKE	76	Disk.

50 M RYGG

1. LOUISE JÖHNCKE	76	37.6
2. CARINA ROECK HANSEN	75	41.2
3. RENÉE ANDERSSON	75	41.2
4. HANNA WADELIN	75	43.2
5. TINA ANDRESSON	75	43.8
6. ELIN WIGSTAD	75	45.7
7. KATARINA FRISK	75	47.1
8. ELSIE PAULSSON	75	49.8
9. LINDA BERDAHL	76	51.0

50 M BRÖST

1. LOUISE JÖHNCKE	76	41.0
2. CARINA ROECK-HANSEN	75	43.9
3. RENÉE ANDERSSON	75	44.5
4. TINA ANDRESSON	75	45.1
5. ELIN WIGSTAD	75	45.8
6. HANNA WEDELIN	75	46.3
7. ANITA LINDBOM	76	46.3
8. ELIN HELLOVIST	76	49.6
9. HEIDI	76	49.7
10. LINN RODENSJÖ	76	51.4
11. LINDA BERDAHL	76	53.0
12. KATARINA FRISK	75	54.0
ASA WESTIN	76	Disk.
ELSIE PAULSSON	75	"
CAROLINE	76	"

50 M FRISIM

1. LOUISE JÖHNCKE	76	30.4
2. CARINA ROECK HANSEN	75	31.2
3. RENÉE ANDERSSON	75	33.4
4. TINA ANDRESSON	75	33.5
5. ELIN WIGSTAD	75	36.4
HANNA WEDELIN	75	36.4
7. KATARINA FRISK	75	36.5
8. LINN RODENSJÖ	76	39.5
9. TAINA BYSTRÖM	76	40.2
10. ANITA LINDBOM	76	40.7
11. LINDA BERDAHL	76	43.1
12. HEIDI	76	44.2
13. ELIN HELLOVIST	76	44.7
14. ASA WESTIN	76	46.3
15. ELSIE PAULSSON	75	48.0

STÅNK från TÄBY SIM

PO 77-78

50M RYGGSIM

1. CLAES ROECK HANSEN	52.6
2. VIKTOR MÄNSSON	1.05.7
JONAS ROSSANDER	DISK.
ERIK BARHOLM	"

50 M FRITT

1. CLAS ROECK HANSEN	78	40.3
2. ANDERS LORENTZON	77	46.8
3. KRISTER LORENTZON	77	47.3
4. MARTIN LORENTZON	77	51.2
5. JONAS ROSSANDER	77	51.2
6. JOHAN AGOSTON	77	56.4
ERIK BARHOLM	78	56.4
8. TOMAS GRANDELL	78	1.23.6

FL 77-78

50 M RYGGSIM

1. ÅSA EKLÖF	77	48.9
2. JENNY ERIKSSON	78	50.9
3. KARIN LÄRKA	78	55.5
4. TYRA OLSSON	77	59.4
5. MARIA EKSTRÖM	78	1.12.4

50 M FRISIM

1. TYRA OLSSON	77	47.2
2. JENNY ERIKSSON	78	48.2
3. LINA JOHANSSON	78	48.9
4. BEATRICE	77	51.9
5. MARIA LUNDBERG	77	56.9

PO 79 O YNGRE

25 M VALFRITT

1. JOEL BERGE	79	22.6
2. MATS FORSLUND	79	25.4
3. MIKAEL JAKOBSSON	79	26.0
4. PETER ROLAND	79	26.4
5. NICKLAS BOKEDAL	80	27.1
6. EJE EKLÖF	80	31.4
7. MARKUS GRANDELL	79	36.0
8. VIKTOR LOMBARD	79	37.0

400M MEDLEY FINAL

1. MIKAEL FRISK	66	4.42.7
2. OLA FREJD	71	4.47.3
3. MARTIN ROGERSSON	61	4.54.7
4. JONAS LÖGDBERG	68	4.56.1
5. NILS FÄGRELL	66	5.13.9
6. PATRIK ASP	66	5.23.4
7. JONAS KLANG	68	5.27.4
8. DAVID SÖDERSTRÖM	72	5.33.3
9. ANDERS SVENSSON	72	5.38.9
10. PÅR ANGERFELDT	71	5.49.0
11. DANIEL KARLSSON	74	5.49.6
12. NILS-OLOF HELLMAN	74	5.50.5
13.		

FL 73-74+77 O ÄLDRE

FL 79 O YNGRE

25 M VALFRITT

1. CAROLINE JÜNCKE	79	21.0
2. LISA OLSSON	79	26.9
3. KARIN ONEILL	79	32.6
4. HELENA SVENLE	80	34.7
5. ANNA SALOWAARA	80	37.7
6. SANDRA PERSSON	79	43.0
JOHANNA SJÖBERG	82	30.3

400M MEDLEY

1. LOTTAPBÄCKMAN	72	5.22.8
2. MADELEINE CLAREUS	70	5.25.6
3. MALIN LUNDAVIK	71	5.29.7
4. KAJSA SJÖBERG	67	5.31.3
5. PERNILLA DITTMER	72	5.35.9
6. CAROLINE WEINÖ	72	5.37.7
7. CISSI BERG	68	5.58.7
8. MIA ANDRÉSSON	72	6.03.3
9. ANNIKA SJÖBERG	68	6.16.4
10. MINNA ROUKAMO	71	6.22.5
11. KARIN LINDBOM	72	6.27.5

ÖPPNA SPRINT

29 ÅR O YNGRE

Herrar

1. OLA FREJD	71	24.6
2. JONAS LÖGDBERG	68	24.9
3. NICLAS FAGRELL	66	24.9
4. PATRIK ASP	66	25.1
5. MIKAEL FRISK	66	25.4
6. MARTIN ROGERSSON	69	25.4
7. JONAS BJÖRKLUND	67	25.9
8. BERNT SUNDQVIST	68	26.0
JONAS KLANG	68	26.0
10. OLA PEDERSEN	70	26.5
11. ANDERS SVENSSON	72	26.6
12. MIKAEL SJÖBERG		27.3
13. MARTIN ANGERFELT	71	27.4
14. DAVID SÖDERSTRÖM	72	27.6
15. JENS ROSSANDER	73	27.8
16. GUSTAF JOHANSSON	73	28.1
17. HÅKAN WIKANDER	70	28.2
18. KALLE HEDBERG	72	29.1
19. PÅR ANGERFELDT	73	29.5
20. MIKAEL ROECK HANSEN	73	29.7
21. MÅRTEN STRÖMBERG	73	30.3
22. BO LINDBORG	68	30.4
23. NILS-OLOF HELLMAN	74	30.6
24. DANIEL KALSSON	74	31.0
25. DANIEL SJÖBERG	72	31.2
26. PATRIK TEDENBÄCK	73	32.3
27. DANIEL ÖBERG	73	34.2
28. JESPER NAUCLER	75	35.4
29. FREDRIK SJÖBERG	75	37.3
30. OSCAR SVENSSON	75	38.2
31. NIKLAS ÖBERG	76	39.7
32. DA I BENGE	76	39.8
33. MARCUS JONSSON	75	39.9
34. CLAS ROECK HANSEN	78	41.8
35. JONAS ANDERSSON	75	41.8
36. ANDREAS KRANTZ	75	43.9
37. PER LUNDENMARK	74	45.7
38. DAVID ULLMAN	76	53.8

Damer

1. KAJSA SJÖBERG	67	27.3
2. CAROLINE WEIMO	72	28.7
3. MADDE CLARÉUS	70	28.9
4. MALIN LUNDVIK	71	29.2
LOTTA BACKMAN	68	29.2
e. SARA ALMOVIST	73	29.3
7. MINNI RUOKAMO	71	29.6
8. CISSI BERG	68	30.1
9. PERNILLA DITTMER	72	30.3
10. PETRA HJALMARSSON	70	30.5
ANN-SOFIE MYHRBERG	71	30.5
12. MIA ANDRÉSSON	72	30.7
13. YLVA	71	31.1
14. ANNA TEDENBÄCK	70	31.5
15. ANNIKA SJÖBERG	68	31.6
16. KARIN LINDBOM	72	32.2
LOTTA WASSLUND	73	32.2
18. CARINA ROECK HANSEN	75	32.5
19. CILLA RUDBÄCK	63	32.6
ANNA WAHLHEIM	67	32.6
21. RENÉE ANDERSSON	75	33.8
22. TINA ANDERSSON	75	33.9
23. KICKI JOHANSSON	72	34.5
24. VICKI EDVINSSON	72	34.6
25. JOHANNA HEDLUND	74	34.6
26. LISA WIDÉN	66	34.8
27. MARIANNE JOHANSSON	73	36.9
28. HANNA WEDELIN	75	37.0
29. TAINA BYSTRÖM	76	41.5
30. BELLA JOHANSSON	74	47.1
31. JENNY RUKAMO	73	56.6
32. YLVA ERNBERG	75	1.00.2

TÄBY SIM:S SENIORER 45 ÅR O ÄLDRE

HERRAR

1. HEIMO AUER	37	31.3
2. BROR-EBBE ANDERSSON	24	32.2
3. ANDERS WEDELIN	39	38.3
4. C J HELLMAN	40	39.8
5. BJÖRN EKLÖF	34	41.1

DAMER

1. AGNETA SJÖBERG	40	45.0
2. VIVIAN LUNDVIK	39	53.5
3. GUNILLA CLARÉUS	42	53.6

TÄBY SIM:S JUNIORER 30-44 ÅR

DAMER

1. BJÖRN LINDBOM	45	32.3
2. INGEMAR SÖDERHULT	57	38.1
3. BOSSE ANDRÉSSON	49	39.5

BIRGITTA KLANG	44	66.0
----------------	----	------

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD DAMER

	<u>25 m</u>		<u>50 m</u>	
50 Fr	Kajsa Sjöberg SM -86	26.53	Kajsa Sjöberg SM -87	27.16
100 Fr	Kajsa Sjöberg SM -87	58.67	Kajsa Sjöberg IBM Gr. prix -87	1.00.25
200 Fr	Pernilla Henriksson DM -79	2.07.36	Pernilla Henriksson DM -78	2.13.08
400 Fr	Pernilla Henriksson Landskamp -79	4.23.68	Pernilla Henriksson SM -79	4.29.39
800 Fr	Pernilla Henriksson JSM -77	9.03.06	Pernilla Henriksson SM -79	9.11.87
1500 Fr	Pernilla Henriksson SM -79	17.07.89	Lotta Bäckman DM -85	18.44.19
4x100 Fr	Anna Rainer Maria Öberg Carina Hassel Pernilla Henriksson SM -79	4.00.54	Lotta Bäckman Malin Lundvik Madde Clareus Kajsa Sjöberg SM -87	4.08.01
4x200 Fr	Pernilla Henriksson Cilla Eklund Anna Rainer Asa Royne SM -77	8.42.42	Lotta Bäckman Malin Lundvik Kajsa Sjöberg Madde Clareus Diana -85	9.02.15
100 Ry	Cilla Eklund EM -77	1.07.08	Cilla Eklund EM -77	1.07.08
200 Ry	Cilla Eklund SM -77	2.25.16	Cilla Eklund SM -77	2.28.84
100 Br	Lotta Bäckman Km -88	1.17.6	Lotta Bäckman SM -86	1.19.66
200 Br	Lotta Bäckman Tureberg -87	2.46.50	Lotta Bäckman Kval till SM och JSM -87	2.50.60
100 Fj	Kajsa Sjöberg SM -87	1.04.43	Kajsa Sjöberg SM -87	1.05.42
200 Fj	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.24.10	Ingrid Walheim SM -77	2.26.50
200 Me	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.27.80	Anna Rainer SM -77	2.28.48
400 Me	Pernilla Henriksson Arena -79	5.08.77	Pernilla Henriksson SM -78	5.10.73
4x100 Me	Anna Rainer Helena Ritzén Asa Royne Pernilla Henriksson SM -78	4.34.45	Cissi Berg Lotta Bäckman Kajsa Sjöberg Madde Clareus Wella cup -86	4.37.80

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD HERRAR

	<u>25 m</u>		<u>50 m</u>	
50 Fr	Ola Frejd Km -86	24.6	Philip von Schoultz SM -83	25.66
100 Fr	Ola Frejd JSM -88	52.65	Ola Frejd JEM -87	54.19
200 Fr	Ola Frejd JSM -88	1.53.34	Ola Frejd JEM -87	1.57.82
400 Fr	Ola Frejd JSM -88	3.59.11	Patrik Asp JSM -84	4.08.93
800 Fr	Patrik Asp JSM -83	8.28.11	Patrik Asp JSM -84	8.36.43
1500 Fr	Patrik Asp JSM -83	16.00.69	Patrik Asp JSM -84	16.35.68
4x100 Fr	Ola Frejd Mikael Frisk Jonas Lögdberg Jonas Klang Sim & Go Go -87	3.35.48	Niklas Fagrell Mikael Frisk Patrik Asp Jonas Björklund JSM -84	3.45.97
4x200 Fr	Ola Frejd Martin Rogersson Jonas Lögdberg Mikael Frisk Simallsv. -86	7.56.60	Ola Frejd Ola Pedersen Martin Rogersson Jonas Lögdberg JSM -86	8.10.41
100 Ry	Martin Rogersson JSM -87	1.01.43	Martin Rogersson JSM -87	1.02.33
200 Ry	Martin Rogersson JSM -87	2.13.53	Martin Rogersson JSM -87	2.13.83
100 Br	Jonas Klang JSM -86	1.08.42	Jonas Klang SM -87	1.09.50
200 Br	Ola Frejd JSM -88	2.22.12	Jonas Klang JEM-kval -87	2.32.73
100 Fj	Jonas Lögdberg SM -87	57.36	Jonas Lögdberg JSM -86	58.01
200 Fj	Patrik Asp SM -86	2.09.44	Jonas Lögdberg IBM Gr. prix -87	2.13.19
200 Me	Ola Frejd JSM -88	2.07.59	Ola Frejd 8-nationers -87	2.17.75
400 Me	Mikael Frisk Km -88	4.42.7	Mikael Frisk JSM -84	4.52.11
4x100 Me	Martin Rogersson Jonas Lögdberg Jonas Klang Mikael Frisk Sim & Go Go -87	4.03.61	Martin Rogersson Jonas Klang Jonas Lögdberg Bernt Sundqvist JSM -86	4.07.89

STÄNK från TÄBY SIM

IAVLINGSKALENDER

20-21 febr	Free Style cup	Högdalen	A-C
21	Pers/Nybörjartävling	Tibblebadet	A-Nybörjare
25	ARSMÖTE	Biblioteket	alla
12-13 mars	Zon Sim	Akersberga	Me-2d
12-13	Sollentuna Simfestival	Sollentuna	A-C
20	Seriesim	?	B-Me kval
20	Pers/Nybörjartävling	Tibblebadet	A-Nybörjare
25-27	DM	Tibblebadet	Kval
26-27	Botkyrkacupen	Tumba	?
15-17 april	SM	Örebro	Kval
16	Norrorts-sim/Bästa 5:an	Tibblebadet	A-2d kval
17	Pers/Nybörjartävling	Tibblebadet	A-Nybörjare
23-24	SinICAadeh Distr. final	Akersberga	p 75 oy f 76 oy
24	Pojk 10-Manna	?	B-Me
7- 8 maj	SimICAden reg. final	Uppl. Väsby	kval
8	Pers/Nybörjartävling	Tibblebadet	A-Nybörjare
13-15	Diana Meet	Västerås	A kval
21-23	Wella Cup	Tibblebadet	A-Me
28	Viking Cup	Vallentuna	B-Me
29	Flick 10-manna	?	B-Me f 75 oy
3- 5 juni	DM	?	Kval
3- 5	Filbyter Cup	Linköping	A-Me kval
5	Vårplasket	Norsgogen	Me- Nybörjare
18-19	Speedo Cup	Mariestad	A-C kval
1- 3 juli	Sv. Simspelen	Falun	A kval
1- 3	Juliaden	Eriksdals	A-C
8-10	EJM-kyal	?	Kval p 72 f 73
2- 3 aug	SM	Jönköping	Kval
4- 7	JSM	Jönköping	Kval

MANUSSTOPP OCH UTGIVNING FÖR STÄNK

GRÖNA NUMRET	Manusstopp	20 April	Utgivning	v. 18
GULA NUMRET	"	7 Sept	"	v. 38
RÖDA NUMRET	"	16 Nov	"	v. 48

”SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET”



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Banks-kontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



S-E-Banken
Lite enklare. lite bättre