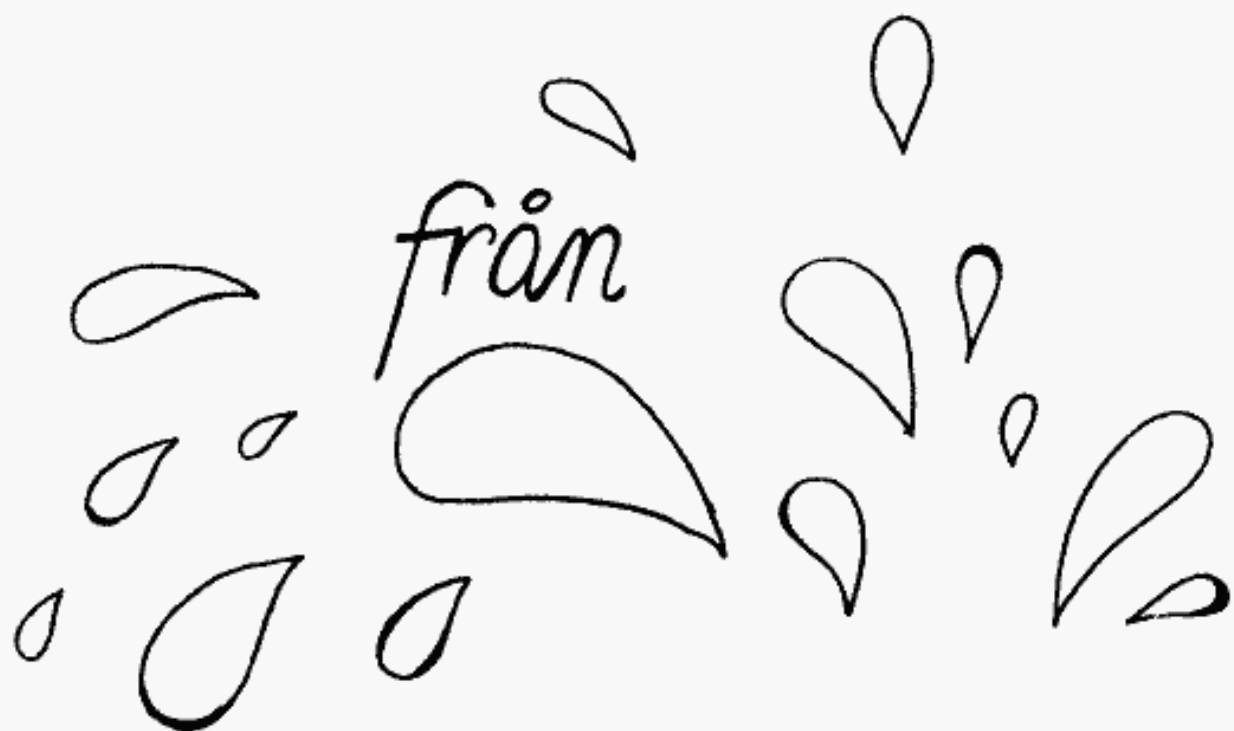
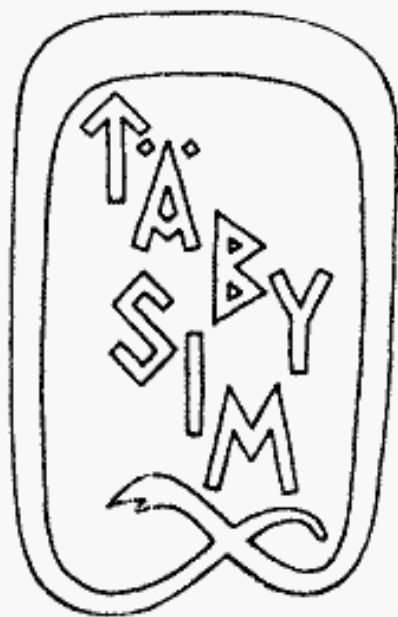


# STÄNK



MAI'88





*jag förstår vad de pratar om*

och jag hör vad de säger, men jag  
är inte helt säker på att jag håller  
med om allt.

Kommer vi någonsin att nå fram till va-  
andra om vi inte kan och vill lyssna!

Jonas, vår simmarrepresentant, du verkar  
klok och ofördärvad. Kanske skall vi  
lyssna mer på dig och dina kompisar!

tycker vi i redaktionen!



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Efter fjorton år av tradition och stabilitet har en ny ordförande drabbat er i Täby Sim. Inte nog med det. Större delen av styrelsen har förändrats och därmed har vi infört ett nytt arbetssätt, bildat funktionsgrupper med en styrelseledamot ansvarig för varje funktion. Var och en av dessa funktionsansvariga kommer här i STÄNK att beskriva sin verksamhet och sina mål i kommande nummer.

Jag har fått uppgiften att vara först ute på plan. Vem är då Jan Roeck Hansen? Jo, en helt simkunnig pappa till tre simmande barn, egen företagare i handel och tillverkning malmer och metaller, gift med Jannika, förskollärare.

Vad vill jag med Täby Sim? Under krismötet i höstas slogs fast, att Täby Sim skall vara en förening för både bredd och elit. Detta stöder jag till fullo. Men vi skall inte ha en elit till varje pris och inte heller bredd som behöver eliten.

Vi skall försöka engagera så många som möjligt i föreningen, inte bara för att vi behöver hjälp utan också för att bilda en gemenskap och en naturlig samvara med gemensamma intressen mellan barn och föräldrar.

Med det befolkningsunderlag vi har i Täby bör vi alltså kunna locka fler att bli medlemmar i Täby Sim, speciellt som vi har tillgång till Stockholms kanske bästa badhus.

Hur har vi det med ekonomin? Tack skapligt, vi har ett visst underskott att släpa på, men med de goda insatser som alla medlemmar har bidragit med samt goda insatser av frivilliga "Täby Sim arbetare" bör vi snart komma på rätt köl igen. Överhuvudtaget är stämningen uppåt efter höstens kris.

Det känns kul för mig att få vara med och se Täby Sim blomstra igen.



STYRELSEN 1988

ORDFÖRANDE: JAN ROECK HANSEN 756 37 02

VICE ORDF. o SPONSÖR ANSV: THOMAS JÖHNCKE 755 42 55

KASSÖR: JAN ROECK HANSEN 756 37 02

SEKR o PR, INFO: LENNART ANDERSSON 758 82 06

PR, INFO s. TORGNY WALLIN 758 35 13

TÄVLINGS ARR: BARBRÖ EDVINSSON 758 86 83

s. ERIK FREJD 758 77 74

SIMKOMMITTEN: CARL JOHAN HELLMAN 0762-506 05

s. ANNELIE BLOMGREN 0762-502 96

UTBILDNING: GUNBORG HENRIKSSON 732 71 37 (hem) 768 48 13 (arb)

s. BIRGITTA FAGRELL 0762-413 19

KANSLI: BENGT LUNDBERG 756 81 36

s. ROSE KARLSSON 758 80 68

EKONOMI: JAN ROECK HANSEN 756 37 02

s. STURE BELLMARK 768 83 83

SIMMARREPRESENTANT s. JONAS LÖGDBERG 755 81 51

ÖVRIGA FUNKTIONER I KLUBBEN

HUVUDTRÄNARE: INGEMAR SÖDERHULT MÅ-TO 14.00-15.00 768 15 44

PLASK o LEK: ELISABETH ANDERSSON 758 82 06

KONSTSIM: CHRISTINA BELLMARK 768 13 86

LÄGER: ANDERS WEDELIN 756 67 66

FUNKTIONÄRSRÄGGARE: ERIK FREJD 758 77 74

FUNKTIONÄRSUTBILDNING: SUSANNE KALLSTENIUS-HELLMAN 0762-506 05

ALLA TELEFONNR. UTOM INGEMARS GÅR TILL HEMMET.

s. -SUPPLEANT I STYRELSEN

INFORMATION OM INTERN POST

NU ÄNTLIGEN HAR ALLA TRÄNARE FÅTT VAR SITT  
POSTFACK DÄR MEDDELANDEN AV OLIKA SLAG KOMMER  
ATT LÄGGAS EX. INBJUDNINGAR, STÄNK M.M

MEDDELANDEN TILL SIMMARNA KOMMER ATT LÄGGAS I  
RESPEKTIVE TRÄNARES FACK.

DET ÄR VIKTIGT ATT NI TITTAR TILL ERT FACK LITE DÄ  
OCH DÄ FÖR ATT MEDDELANDEN SNABBT SKALL KOMMA FRAM  
ANNARS ÄR RISKEN STOR ATT NI MISSAR NÅGOT VIKTIGT!

OM NI HAR MEDDELANDEN TILL KANSLIET, STYRELSEMEDLEMMAR  
O.DY ELLER OM NI MÅSTE SKICKA NÅGOT TILL EN AV  
SIMMARNA SOM VARIT BORTA LÄNGE — LÄGG DÄ DET  
I KANSLIETS POSTFACK SÄ VIDARBEFODRAS DET.

TÄNK PÄ! ATT MED EN VÄLFUNGERANDE INTERN POST SPARAR  
VI MYCKET PENGAR.

KANSLIETS ÖPPETTIDER:

MÅN, FRE 12.00-16.00

TIS, ONS, TORS 8.00-16.00

TELNR 768 1544

INGEMARS TELEFON TID

MÅN-TORS 14.00-15.00



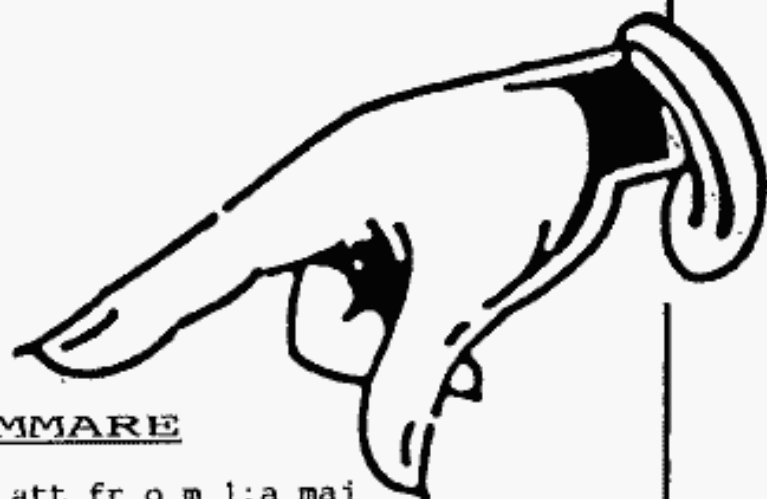


ETT STORT TACK !

till

Tomas Jöhncke och PROSCOTT

för fina funktionärströjor!!!



DU SIMMARE

Du vet väl att fr o m 1:a maj  
kommer du att själv få betala  
startavgifte om du inte  
avanmäler dig i tid till

1. Telefonsvararen
2. Tränaren
3. Ledaren



Vet ni vad en simmarrepresentang gör, eller VEM som är simmarrepresentant i styrelsen? Då föreslår jag, Jonas Lögdberg, er att läsa vad jag här lite kortfattat beskriver hur jag har upplevt det.

Det började med att jag för lite mer än ett år sedan blev vald av A-gruppens simmare genom omröstning, men det var först senare vid årsmötet som jag officiellt skulle bli accepterad. Mitt första årsmöte var intressant, vilka folkmängder som kom dit! (Man såg styrelsen, några få föräldrar och kanske någon vilsekommen simmare.)

Jag hade efter den kvällen ändå en fjäril i magen för hur de kommande styrelsemötena skulle utformas. Nya ställningstaganden, fräscha idéer och positiv anda var det jag trodde att mötena skulle bjuda på.

I detta läge visste jag heller inte vilken ställning jag skulle få i styrelsen, om jag skulle bli utkastad när jag sa någonting mindre lämpligt eller om mina råd skulle följas till minsta detalj....

1986 var som alla kanske vet inget bra år för Täby Sims ekonomi. Det var mitt i den ekonomiska smeten som jag kom in i styrelsen för att lära mig, och uttala mig om mina, simmarens, synpunkter till frågorna.

Det tog en tid innan jag hade värmt upp min sits bland människorna som jag tidigare bara talat till någon gång. Vid mötena känns det alltid en press på en att man måste säga något viktigt när man får ordet, och att inget får vara fel. Dessa två faktorer gjorde att mina uttalanden blev få.

Det visade sig efter hand att "de vuxna", som jag såg dem, kunde prata för evigt om samma



# SIMMARREPRESENTANT

sak - och hur alla behövde markera att de höll med en föregående talare. Detta i motsats till skolan där alternativen radas upp och omröstning kan ske. Visst kom de långa diskussionerna till "skott", men då var det för det mesta att någon skulle utreda frågan till nästa möte. Mötena drogs ut tidsmässigt och efter de riktigt sena kom jag först i säng runt halv ett på natten (med skola dagen efter). Styrelsen verkade som den slet utan att märkbart förbättra sitt "pers".

Den dåliga ekonomin var maskrosen i vår trädgård, och den blommade ut i andra bekymmer som diskuterades i alltför många timmar såsom de öronmärkta pengarna - hur pengar skulle fördelas från gruppernas egna försäljningar, motivationsläger - som ej blev av p g a pengabrist, hur Täby Sims kansli fungerade, eller kanske viktigast - om klubben skulle ha bredd eller elitsimmare.

Ekonomin gjorde det slitsamt att sitta med på styrelsemötena. Jag missunnade inte det minsta vår kassör när han lämnade styrelsen (det var inte bara styrelsemötena som var jobbiga för hans del!)

Efter att ett extra årsmötet innan KM med dess folkmängd och engagemang genomfördes, tycktes det kalla diset hos styrelsen långsamt försvinna, tills nyorganisationen vid årsmötet i år tog bort det helt. Första mötet efter årsmötet var mycket positivt, och jag tror det bådär gott för hela klubben i helhet!

Efter min tid hittills i styrelsen har jag bildat den uppfattningen att en simmarrepresentant behövs som en extra koll vid beslutsfattandet, med det är vid undantagsfall som den verkligen används som resurs (men det skulle kunna ändras).



## VAR OPTIMIST!

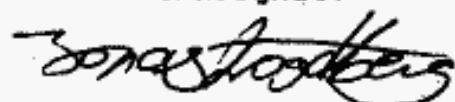
Säg till dig själv varje morgon:  
Det här blir en fin dag! Jag klarar av mer än jag tror! Ingenting blir bättre för att man oroar sig!  
Man kan aldrig göra mer än sitt bästa! Alltid finns det något att glädja sig åt! Jag känner mig utmärkt i form! Jag ska göra någon glad! Det är ingen idé att deppa!  
LIVET ÄR HÄRLIGT!  
Var optimist! "Lyckliga jag"



Vad som dock är konstigt är att simmarna i allmänhet inte verkar ha intresse för att påverka styrelsen. Det är ändå de som beslutar om vilka tävlingar som skall simmas, de håller kontakten med kommunen, eller lite mer vattennära: de beslutar om dolmarna och plattorna vid bassängplan.

Om förändringar skall skes så måste man slå näven i bordet (eller kanske byta ut den simmarrepresentant som just nu tror på den utveckling som sker).

Om ni simmare nu har fått några idéer kom till simmarrepresentanten, för närvarande jag, Jonas Lögdberg, så kanske just din idé blir verklighet!



Jonas Lögdberg  
Simmarrepresentant

# Ge Inte upp!!



HURRA!

Vi har fått in en lösning på Korsordet

Tvärsan!

Du trodde vi hade glömt dig, men "icke  
sa Nicke"

Simglasögon finns att hämta på kansliet!

GRATTIS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Sven Sahlström

Ekovägen 34

183 41 TÄBY

# DU VANN...

- Åt gå, man ska jag be-  
rätta vad som händer med  
flickor som inte åter!  
- Det var jag redan. De  
blir fotomodeller!



## SUPPORTERKLUBBENS LOTTERI

Vid dragning i supporterklubbens lotteri den 24 april 1988 för jan - mars 1988 har följande vunnit:

### Jan

Vinst 1,	lott nr 160	Bengt Rönnholm
" 2,	"- 100	Gunnel Klang
" 3,	"- 54	Sonja Rogersson

### Feb

Vinst 1,	"- 89	Kristina Vadem
" 2,	"- 174	Axel Andersson
" 3,	"- 33	Gitten Walheim

### Mars

Vinst 1,	"- 9	Lennart Berg
" 2,	"- 2	Gunilla Clareus
" 3	"- 25	Lars Erik Jansson

Grattis till alla vinnarna. Vinsterna har utbetalats i form av presentkort.

Vi har saknat en del av våra trogna "spelare". Du har chans att komma med i april igen.

Erik Frejd



## NYA TANKAR

### FINNS NU I TÄBY SIM

vad gäller organisationen av klubben. Vid årsmötet den 25 februari i år valdes en ny styrelse och ledamöterna fick samtidigt olika ansvarsområden att svara för. Ett område kallas INFO, PR, som betyder information, Public Relation.

Medlemmar i INFO,PR-gruppen är sekreteraren Lennart Andersson, styrelsesuppleantan Torgny Wallin samt STÄNK-redaktionen, som består av Birgitta Fagrell (även hon suppleant i styrelsen), Tiiu Hedberg, Elisabeth Andersson, Lisa Vidén, Anna Karin Ottosson och Anna Walheim.

En av gruppens uppgifter är alltså att se till att klubbens tidning STÄNK skrivs ihop och ges ut, en annan uppgift är att svara för att tidningarna och andra massmedia får annonser före och reportage och resultat efter klubbens tävlingar.

Det finns inga detaljerade anvisningar ännu för de olika gruppernas arbete.

Med tiden får det visa sig hur grupperna skall arbeta. Det viktiga och riktiga med att det nu finns flera grupper inom organisationen är att arbetsuppgifterna fördelas på fler händer än tidigare, men det återstår att bestämma var gränserna skall gå mellan gruppernas ansvarsområden.

Ett tredje arbetsområde för INFO, PR-gruppen blir nog att rita alla skyltar och lappar och andra meddelanden för anslagstavlan. Jag kan också tänka mig, att gruppen får ansvaret för plakat och ordning och reda i skyltskåpet för badartiklar som klubben har i badhuse:s entré.



INFO,PR-gruppen räknar med att få hjälp av simmare och andra medlemmar i sitt PR-jobb, som t.ex. vid den planerade kommunala föreningsdagen i Täby Centrum i höst liksom vid den kommunala skolavslutningsfesten i Norskögen den 10 juni i år, där vi planerar att göra reklam för vår verksamhet och dessutom sälja lotter och stå för en av femkampsgrenarna. Är det någon, som kan hitta på någon bra gren med anknytning till simning?

Vi syns - det är vår uppgift.

INFO,PR-gruppen

## ÖPPET FORUM

# DET KOM ETT BREV...

### US-LAGKAPPERNA OCH FÖRÄLDRARNA

ALDRIG MER!!

Att organisera biltransport till tävlingar lite längre bort är inte lätt. Det blir inte lättare av att en del föräldrar "glömmer" att anmäla bilkörning/inte bilkörning. Därav tar det en orimlig tid för mig att "jaga" besked i sista stund och då mötas av oförstående och förlägenhet. Det blir dessutom omöjligt att ordna alternativ lösning av transporten, t ex att hyra buss.

För framtiden skall gälla:

1. SIMMAREN skall visa kallelsen för föräldrarna och påminna om anmälan
2. FÖRÄLDERN läser kallelsen och ringer direkt när han/hon har besked - inte kvällen innan tävlingen. (Det är tillåtet att ha skäl att inte kunna ställa upp! Men det är märkligt att det nästan alltid är bara samma föräldrar som kan ställa upp.)
3. Om körning ej kan ske med föräldrafordon måste ev minibuss(ar) hyras i tid. Detta innebär ökade kostnader för deltagarna.

Ett garanterat säkert sätt att sabotera ungdomarnas tävlingsdeltagande är att strunta i reglerna. Välj själva - skyll inte på mig! Jag klarar min egen grabb.

Han som är förbannad

PS Tack pappa Tedenbäck och Tiiu som ställde upp så sent och gjorde det möjligt för alla ungdomarna att vara med i US.

DS

Ovanstående är förståeligt nog en typisk reaktion från en besviken förälder.

Vad kan man göra för att få till stånd bättre förhållanden utan att någon behöver känna sig trampad på tårna . ledsen och besviken.

**Kom med förslag!**

Red.

# Du! Simmare! Små • Stora



## Ta med mor och far till:

- Simhallen då • då  
och se på träningen  
från Läktaren (förstås)
- ALLA simtävlingar du  
ska delta i varenda gång.
- ALLA träffar som  
TÄBYSIM anordnar
- TÄBYSIM kansliet och  
köp badmössor • simglasögon  
MÄRKEN- Badkläder. m.m.



## TRÄNINGSLÄGER I STENUNGSBUND v 32



Träningslägret är i första hand avsett för simmare i B- och C-grupperna men även simmare ur D och medley som har ålder och ambition kan komma i fråga.

Planerad avresa lördagen den 6 augusti och planerad hemresa lördagen den 13 augusti.

Logi och frukost på Knut Johanssons Vandrarhem 400 m från badet. Inomhusträning i bassäng med djup 120 till 180 cm. I över 80 % av träningspassen är vi ensamma på 8 banor! Lunch och middag äts i idrottshallen.



Om alla sparar och är duktiga kan vi väl besöka både Sommarland och Liseberg.

Kostnad för lägret blir <sup>1400:-</sup>~~1350:-~~ Klubben betalar 25% därav. Anmälningssblanketter delas ut i början på maj.

Tränare och lägerföreläsare för de yngre simmarna efterlyses. Hör av er till Anders Wedelin 756 67 66.

Simkommittén gm Anders Wedelin

TRÄNAR- OCH LEDARUTBILDNING I TÅBY SIM 1988.

SIMLÄRARKURSEN

UTBILDNINGSANSVARIG GUNBORG HENRIKSSON I SAMRÅD MED ANNELIE BLOMGREN I SIMKOMMITTEN HAR FÖR AVSIKT ATT DEN UTRILDNING SOM KOMMER ATT SKE VECKOSLUTET 22-24 APRIL SKALL VARA AV DEN KARAKTÄREN ATT DEN TÄCKER UPP BÅDE PLASK OCH LEK, STEG 1 OCH STORA DELAR AV STEG 2.

CENTRALA KURSER

KRAV FRÅN UTBILDNINGSANSVARIG SAMT SIMKOMMITTEN ÄR ATT FÅ SKICKA MINST EN PÅ VARJE KURS SOM FÖRBUNDEN ANORDNAR ( STOCKHOLM OCH SVENSKA ) DÅ VI ANSER ATT ENBART BEDRIVA INTERNA KURSER KAN SLUTA MED FÖR ENKELTRIKTAT INNEHÅLL. PÅ DETTA FÖRFARANDE KAN MAN SNAPPA UPP NYA IDEER.

STEG 3

DÅ DET GÄLLER STEG 3 VILL VI ATT TÅBY SIM SKALL FÅ MINST 2 ( HELST 3 ) TRÄNARE ANMÄLDA. VAR PRIORITERING MÅSTE ÄR BLI STEG 3. VI HOPPAS ATT VI SKALL SLIPPA PRIORITERA MEN OM SÅ ÄR FALLET MÅSTE STEG 3 KOMMA I FÖRSTA HAND. MOTIVERINGEN TILL DETTA ÄR ATT DET HAR FRAMFÖRTS KRITIK PÅ DE SIMTRÄNARE SOM FINNS I KLUBBEN IDAG OCH FÖR ATT FÅ EN FÖRÄNDRING OMGÅENDE BEHOVS UTBILDNING I FÖRSTA HAND PÅ DESSA TRÄNARE. ENDAST UTBILDNING KAN GE BRA RESULTAT.

INTERNA KURSER

VI RÄKNAR MED ATT KUNNA UTBILDA ETT ANTAL TRÄNARE PÅ LAGRE NIVÅ ( PLASK OCH LEK, STEG 1 ) INTERNT OCH DÅ I STUDIECIRKEL. VI KOMMER DÄR I FÖRSTA HAND ATT INRIKTA OSS PÅ LEDARSKAP OCH TEKNIK.

MÅL

*Gunborg Henriksson*

GUNBORG HENRIKSSON

*Annelie Blomgren*

ANNELIE BLOMGREN



Intervju med

PLASK OCH LEK fröknar

Namn: Ursula Holmberg och  
Petra Dhejne

Född: 7 december 1972  
11 februari 1972

Längd: 165 cm  
159 cm

vikt : a secret.....  
hemligt.....

Hur länge har ni haft Plask och lek?

- 1 1/2 år
- 1 år

Berätta hur det var förstaganen  
ni fick en plaskisgrupp?

- nervöst, osäker, spännande och  
rolig. HIHIHIHI

Har ni genomgått Plask o Lek kurs?

Ja. Den som TABYSIM arrangerade.

Vad skulle ni vilja ändra på  
vad gäller PL.o L ?

- att vi fick använda hela bassängen
- att föräldrarna ringer upp när
- barnen inte kan komma till lekt.

Vad tycker ni om föräldra medverkan?

(du vet att ha föräldrar med i  
bassängen.....)

- Det kan vara både bra och dålig  
Är ni rädda för föräldrarna?

- nej inte alls.....hihihi.
- vi kan ju våra uppgifter även om
- vi är så pass ung.....

Vad är det värsta ni vet?

- att vi kommer till lektionen
- oförberedd och utan program...
- Det händer mycket sällan.guuuuuud!  
tack och lov.....



PLASK  
PLASK  
PLASK  
Tack & Lickor!  
y SPA.



# En riktig badare

Namn : OLA MARTIN FREJD  
Född : 14 september 1970  
Vikt : 80 kilo i april 1986

Din tränare: A-gruppens Ingemar S.  
Din PLASK o Lek tränare:  
- det är TABYs egen Gullan Henriksson  
då var det år 1970 talets mitt.

Din 1sta tävling:  
- 1980 -50 mtr fritt på 40 sek  
Ditt roligaste minne?  
- EJM (europa junior mästersk.)  
Din största bevakelse?  
- Var nära att ta medalj på EJM  
900 delar till silver  
500 delar till brons.....

Hur mycket tränar du?  
- 12-14 timmar vecka  
Favorit simsätt?  
- Crawl, bröst, fjärl.....

Favorit maträtt?  
- Pasta säklart

Sim favorit?  
- Matt Biondi från USA  
Hobby utanför simning?  
- girls, läsa serier.....m.m

Det värsta duvet?  
- plugga  
Drömmester?  
- Australien  
Framtidsplaner?

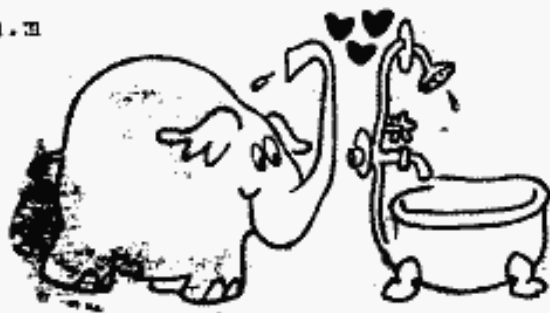
- Olympiska spelen 1992  
- Få se hur bra jag blir  
Vad gör du om 10 år?  
- Simmarförstås och jobba  
Vad gör du om 20 år?

- hjälper till i simning  
- TABY SIM behöver hjälp.  
Vilka länder har du hittills besökt  
i samband med simning?

- Finland, England, Danmark,  
- Frankrike, Tyskland, Spanien,  
- Italien och snart Jugoslavien.....  
Vad skulle du göra om du inte valde  
Simningen?  
- spela basket.....



Bäst när det gäller



S.M.

## FUNKTIONÄRSKURS

hölls en fredagkväll och en lördag i mitten av mars. Fem simmarföräldrar ställde upp. Ännu en gång blev jag styrkt i min åsikt att de aktiva föräldrarna är trevliga som människor!

Erik Frejd och hans Gun ska ha stort TACK för gott kaffe med tilltugg. Det bidrog till en gemytlig stämning. Utan Erik hade det också varit svårt att få dit inlånad TV och video. Vi ägnade fredagen åt hur en simtävling är organiserad, några krav man har på banan, vilka funktionärer som behövs etc samt åt simsättsregler. På lördagen fortsatte vi med simsättsregler och gick närmare in på de uppgifter som mäldomare, vändningskontrollanter och tidtagare har. Det var också meningen att deltagarna skulle få praktiska demonstrationer av simsätt i bassängen med bl a lagmedley. Endast en simmare ställde upp!



# FUNKTIONÄRS KURS.

## 1988.....

Tursamt nog var han nästan outtröttlig och lyckades t o m simma fel på kommando. Det är mycket svårt. Våra nya medarbetare fick bland annat se voltvändning i bröstsim. Här måste funktionären luta sig fram ordentligt för att se vad som händer.

TACK, JESPER NAUCLÉR, FÖR DIN INSATS!

De som gick kursen har alla gjort sin första praktik och blir färdiga efter ett andra tävlingspass.

Om tillräckligt många intresserade finns ordnar vi kurs i höst också. Ju fler vi blir desto roligare blir det för oss alla!

"Fröken" Susanne Kallstenius  
Hellman

P.S. Tack, Anita, som drog upp en extra banlina när vi skulle se simning i praktiken!

# HÄSSELA KONFERENSEN (1)

## KICK OFF

### FÖR BÄTTRE TÄVLINGAR

Stockholms Simförbund anordnar regelbundet träffar för representanter för stockholmklubbarna. Den här gången var det uppe i snön i Hälsingland. Temat för träffen/kursen var "HUR GÖR VI BÄTTRE TÄVLINGAR".

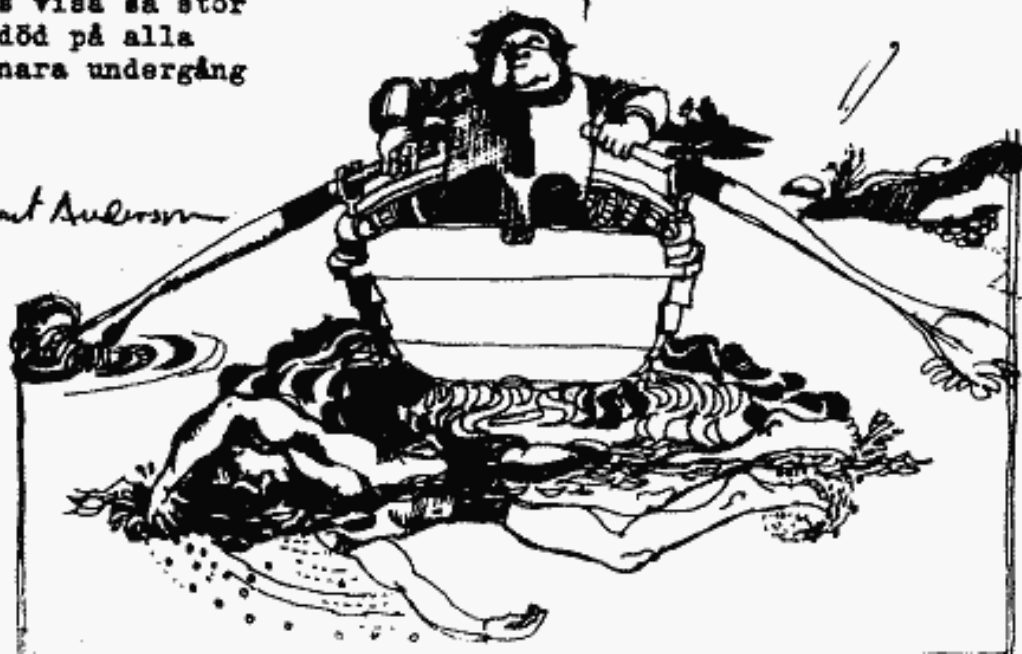
17 klubbar från Stockholm var representerade och dessutom fanns en representant från Svenska Simförbundet med förutom kursledningen om 5 personer från Stockholms Simförbund.

Från TÄBY SIM deltog spridda delar av styrelsen (Barbro Edvinsson och Lennart Andersson) förstärkta med funktionärs utbildnings ansvariga Susanne Kallstenius Hellman.

Träffen/kursen ägde rum den 5-7 feb. och TÄBY SIM hade vid den tidpunkten åtagit sig arrangemanget av DM den 25-27 mars, varför många avsnitt av kursen inriktade sig på DM:et. Ja, det blev faktiskt så, att vi hade med oss hem en hel önskelista från de deltagande klubbarna plus viktiga tips och goda råd, på utformningen av arrangemanget liksom löften om hjälp med funktionärer och annat. Det var glädjande att se att löftena senare infriades vid DM:et.

Jag vill också gärna rapportera att vi fick svara på många frågor om vår kris, men lyckades visa så stor livekraft att vi tog död på alla elaka rykten om vår snara undergång och konkurs.

Lennart Andersson



## Hassela- konferensen (2)



En slaskig februarimorgon åkte vi: Lennart Andersson, Barbro Edvinsson och jag till Kick Off med Stockholms simförbund. Var beredd på överraskningar! stod det i programmet och det började redan i bussen med placering så att vi som kom från många olika klubbar skulle lära känna varandra. Jag som hade tänkt fortsätta min goda morgonsömn!

Efter ett tag fick vi gå fram parvis och presentera varandra för alla övriga med hjälp av video och mikrofon. Vägen upp till Hassela kändes inte alls lång för vi fick mera sysselsättning med pappersifyllande.

Väl framme delades rummen ut. Oj, sådana små krypin! Barbro och jag delade bostad och löste trångboddheten med att den ena höll sig ur vägen när den andra bytte om.

Nåväl det var hög tid för lunch och när den var avslutad hade vi en dryg timme på oss innan det var dags för allvar. Vädret var vackert och snön fanns och var vit. Vi kvinnor slog oss ihop med Anita från Solna för att utforska de närmaste omgivningarna. Till exempel hittade vi en underligt formad pool med en härlig rutschbana. Det gick att simma både utom- och inomhus om man dök under en vägg. Den måste vi pröva på söndagen innan hemfärden. På lördagen skulle vi använda pausen mitt på dan till skid-äkning, så vi passade på att hyra skidor. Storleksmässigt var vi Tripp Trapp Trull, så det kallade vi oss.

Sedan var det dags för jobb. Vi hade gemensamma sittningar, grupparbeten, redovisningar av dessa samt ett och annat intelligenstest.

Under de olika passen hann vi diskutera bl a hur tävlingarna ska kunna göras roligare för både simmare och publik, hur utbildning av funktionärer bör vara, hur lån av funktionärer ska kunna fungera, vad vi väntar oss av en bra speaker, hur sinningsreferat ska komma in i massmedia mm. Vi hade också genomgång av regelfrågor så att vi skulle ha ett gemensamt synsätt. Som grupparbete fick vi tolka regler i svåra fall. Avslutningsvis fick Täby Sim en massa önskemål om hur DM skulle vara.

Arbetspassen slutade åtta på kvällen. Middag skulle ätas nio så vi hann fräscha upp oss till dansen som följde på maten.

Maten var välagad och riklig och samtalen flödade. Många gemensamma intressen upptäcktes som det brukar när man har det trevligt. Fredagens dans var till popmusik på ett gungande dansgolv. Äkta restaurangraggare fanns på plats vilket roade oss mycket. Under kvällen kom telex med resultat från JSM. Vi glädde oss åt Olas (och andras) framgångar. Sedan sov vi gott efter en lång dag.

Väckningen på lördagen lär ha varit ovanlig, men det kan jag inte uttala mig om eftersom jag inte märkte den. Hursomhelst var alla på plats när arbetet började igen och alla hade nog ätit frukost också.

Efter lunch hade vi ett par timmar ledigt. Då var Tripp, Trapp och Trull ute i skidspåret och vi nöjde oss inte med bara ett varv heller!

Nytt arbetspass, nya ämnen, nya ideer. Det var skönt att vila en halvtimme innan middagen skulle börja. Skulle, ja! Nu hade turisterna hunnit fram och restaurangen klarade väl inte riktigt av anhopningen. Vi fick vänta ....

(Fortsätten "Hassela")

ända till tio, d v s en hel timme innan vi såg till någon mat. När den väl kom räckte inte förrätten till alla, utan de sista fick en inte helt tinad sallad. Tur att sällskapet var trevligt. Som plåster på såren bjöds vi på punsch till kaffet. Då var allt bra igen och dansglädjen var det inget fel på. Denna kväll trakterades vi med levande musik och hade fast underlag. Allt var således anpassat till fyrtiotalister. Våra kurskamrater visade sig vara utmärkta dansörer och kvällen blev både lyckad och sen.

Söndagens väckning gick mig spårlöst förbi igen, men Barbro lyckades få liv i mig i tid för frukost. Arbetsspassets första halvtimme kändes trög, men sedan var det full fart igen. Efter lunch var konferensen avslutad. Vi hade lite fritid innan bussen skulle avgå. Inte orkade vi pröva poolen, inte. Det blev promenad med Lennart och en från en annan klubb. Många av de andra satt inne i konferensbyggnaden och såg halv döda ut. Under bussfärden hem slapp vi intellektuella ansträngningar och kunde slappna av. Bara ett gäng mitt i bussen höll igång, men de hade det desto roligare! Det var så att vi skratade åt att de hade det så kul.

Fortfarande efter ett par månader är mitt intryck mycket positivt. DM blev lyckat och det är väldigt roligt att träffa kurskamraterna i olika sammanhang. För mig har simtävlingarna blivit ännu roligare!

Smärre Karstens  
Hellman



# DM m.m

DM - Tibblehallen, TÄBY 1988-03 25-27

StockholmsSimförbund har anordnat ett "KICK OFF för bättre tävlingar" i Hassela i slutet på januari. Vi som kom från Täby var Susanne Kallstenius-Hellman, Lennart Andersson samt undertecknad. Vi förstod plötsligt allvaret vi hade framför oss, att arrangera bättre tävlingar. Efter en härlig weekend i Hassela önskade oss alla där lycka till med DM och kursledaren Birgitta Hilding från Åkersberga (för den som inte vet det) Var ju vänlig som vanligt och se ring bara hur många gånger som helst. Det var ju i alla fall en tröst. En del klappade på axeln och tänkte "klarar hon det där" !!!

Vi startade några stycken hemma hos mig med stor entusiasm och många ideer bl a från Hassela. Ingemar Söderhult var en ur gruppen som kom med simtips om tidigare DM. Vi andra lyssnade och lärde Någon vecka senare hade vi dock fått iväg inbjudan till klubbarna. (16 klubbar deltog).

Sedan var det dags att samlas igen då med speaker och en sponsorsansvarig det var förresten bara herrar, vid ett tillfälle fick jag be om tystnad...(säg inte att herrar kan snattra)... det blev tyst. Alla kände att det pirrade, alla ville så gärna göra det bästa. Detta skulle bli ett DM med flyt i.

En lördag förm träffades Karl Johan Hellman och jag i simhallen för att försöka göra ett utkast till ett BRA program. Det blev verkligen ett fint program Karl Johan. Du klippte och klistrade skrev och antecknade aktuella Sv rekord, distrikts rekord seniorer, distrikts rekord juniorer.

Hur skulle simhallen utsmyckas! Var skulle simarna vara under uppladdningen. När var och hur skulle ingångsmarschen börja o s v

Nu närmade vi oss dan före dan. Erik Freid hade många funktionärer anmälda, vem nekar en sådan funktionärsruggare, alla ställer helhjärtat upp. På torsdagkvällen så ringer vi runt hela Stockholm för att få tag i Stockholms Distrikts flagga Nu vet vi det finns ingen.

Fredagmorgon. Nu ska allt hända, allt kan hända. Alla arbetar det är inget stoj alla känner av allvaret och spänningen. Datautrustning plattor, högtalare, strålkastare, vilken röra. Blommor från Ella Trädgård vilken fröjd att se all grönska, vilket arrangemang. En del gick faktiskt och nöj i blommorna var dom äkta!!

Sista timmen återstår Erik Frejd är lugn han tar emot sina funktionärer Perklo sitter vid datan. Speakern, den välbekanta rösten som alla känner Kjell Hellberg lyssnar på sina kassetter.

Var finns DU GAMLA DU FRIA - det blir nästa DM ...

Lennart Andersson "strålkastare" tekniker fick efter 2 dagar fram simarna för en presentation före tävlingen. SUVERÄNT

DM kan börja. Stunden är inne. In tågar alla funktionärer i NYA TRÖJOR, tack Thomas Jöhncke.



Tävlingen öppnas av Trillingpojarna Lorentzon som också är kuddbärare, vilken succé ni gjorde killar.

I det nya arrangerade VIP rummet sitter för kvällen nya och gamla ordf i föreningen samt inbjuden för kvällen Fritidsgårdens nya ordförande.

Tävlingen är över fredagkväll alla går utom Karl Johan och Erik som sitter fortfarande och planerar. Tar inte Erik och Karl Johan hem tröjor för tvätt också. Gun ska väl bara baka lite under kvällskvisten eller vad kommer allt gott bröd ifrån, vilka smörgåsar.

Ja hur skulle denna tävling ha slutat om inte ALLA hade ställt upp. Med den glädje och värme som spred sig bland oss alla i simhallen finns det en stor förhoppning om att TÄBY har börjat ett nytt SIMLIV

TUSEN TACK TILL ER ALLA

TACK GRABBAR, visst var det kul. riktat till Karl Johan, Erik, Lennart, Ingemar, Thomas, Kjell, Perklo, Sten-Olov m fl

*Arbes*

"

TÄVLINGS

ARRANGEMANG"





# RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTEN

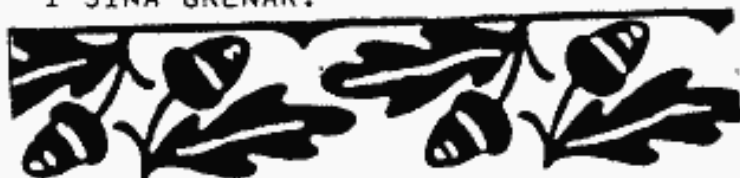
VÄND BLAD OCH LÄS OM  
FANTASTISKA  
REKORD OCH PRESTATIONER



ZON SJM I SOLLENTUNA

6 FEBR

DENNA GÅNG HADE VI BARA 6 FLICKOR MED PÅ ZON SIMMET. SEGRADE GJORDE RENNE ANDERSSON OCH JOHANNA HEDLUND. JENNY ERIKSSON OCH ÅSA EKLÖF SIMMADE IN PÅ 3:E PLATSER OCH SARA AVERBO OCH KATARINA FRISK BLEV 5:A I SINA GREVAR.



LOLLAN FRAMGÅNGSRIK PÅ NUSS

NORDISKA UNGDOMSSIMSPLEN I ÖREBRO 12-14 FEBR.

DETTA ÄR EN RIKTIG STORTÄVLING FÖR DE YNGRE SIMMARN. DE BÄSTA SIMMARN FRÅN HELA SVERIGE SAMT ÄVEN GÄSTER FRÅN VÅRA NORDISKA GRANNAR.

I KLASSEN FÖR FLICKOR FÖDDA 76 VISADE LOUSE JOHNCKE ATT HON TILLHÖR DE ALLRA BÄSTA. HON TOG SILVERPLATSER PÅ 100 FR 1.06.73 OCH 100 ME 1.16.54. TREDJEPLATSER BLEV DET PÅ 50 FR 30.72 OCH 200 ME 2.44.90. UTÖVER DETTA VAR HON 4:A PÅ 100 RY, 5:A PÅ 400 FR, 8:A PÅ 100 FJ OCH 9:A PÅ 100 BR.

ÖVRIGA KVALIFISERADE TÄBYSIMMARE VAR SARA ALMOVIST, NILS-OLOF HELLMAN, DANIEL KARLSSON OCH GUSTAV JOHANSSON.

BÄST AV DESSA PLACERADE SIG GUSTAV MED 13:E PÅ 200 FJ OCH NISSE SOM VAR 17:E PÅ 100 BR.



MYCKET CHOKLAD TILL TÄBY

MARABOU-SIMMET, UPPL-VÄSBY 13-14/3

DETTA ÄR EN RIKTIGT SMASKIG TÄVLING. MYCKET CHOKLAD I ÖLIKA FORMER DELAS UT TILL DE TRE FRÄMSTA I VARJE GREN. DE LYCKLIGA GODISGRISARNA FRÅN TÄBY BLEV MALIN LUNDVIK, MADDE CLAREUS, LOTTA RÄCKMAN, SARA ALMOVIST, TINA ANDRESSON, JONAS LÖGDBERG, OLA FREJD, ANDERS SVENSSON OCH JENS ROSSANDER.

FINA PLACERINGAR BÄMD DE 6 FRÄMSTA TOG ÄVEN PERNILLA DITTNER, CARPO MARKSTRÖM, ÅSA EKLÖF MARTIN OCH PÄP ANGERPFELT.

KAJSA MOT INTERNATIONELLT  
MOTSTAND

SWEDISH OPEN GÖTEBORG 16-17/2

ÄNTLIGEN EN PIKTIG STORTÄVLING  
I SVERIGE MED STORT INTERNATIO-  
NELLT DELTAGANDE. DET VAR FLERA  
LANDSLAG SOM DELTOG, BL.A CANADA  
SOVJET OCH DE FLESTA EUROPEISKA  
LÄNDER.

FRÅN TÄBY SIM DELTOG KAJSA SJÖ-  
BERG OCH BELADE EN 11.E PLATS  
PÅ SPECIALEDISTANSEN 50 FRISIM MED  
TIDEN 28.05.

KAJSA DELTOG ÄVEN PÅ 100 FJ OCH  
KOM DÄR 22:A.



FINALISTER I FREE STYLE CUP

FREE STYLE CUP, 20-21 FEBR

DENNA TÄVLING HAR EN ANORLUNDA  
UTFORMNING. SKA MAN KUNNA VARA  
MED I TOPPEN MÅSTE MAN VARA BRED  
I FRISIMMET. MAN MÅSTE ALLTSÅ  
KUNNA SIMMA ALLA DISTANSER FRÅN  
SPRINT, 50 M, TILL LÅNGDISTANS,  
800 ELLER 1500 M.

HERRARNA SIMMA DISTANSERNA 50,  
100, 200, 400 OCH 1500 M. DAMERNA  
SAMMA FÖRUTOM 800 ISTÄLLET FÖR  
1500.

ÄLLTEFTER HANS MISKAR ANTALET  
KVARVARANDE SIMMARE FÖR ATT I SISTA  
GRENEN ENDAST VARA ETT HEAT KVAR.  
VINNER GÖR DEN SOM HAR FLEST POÄNG  
ENLIGT POÄNGTABELLEN EFTER ALLA  
STRÄCKOR.

VI HADE HÄR 4 SIMMARE I FINAL.  
I HERRANAS SENIORKLASS SLUTADE  
JONAS LÖGDBERG 2:A. SAMMA PLÄCE-  
RING HADE OLA FREJD BLAND JUNIORER-  
NA. GUSTAV JOHANSSON BLEV 5:A I  
KLASSEN PO 72-73 OCH LOLLAN JÖHNCKE  
6:A BLAND FL 75-76.





## SLUTSTÄLLNING:

1. VÄSBY SS	1247	P	28	P
2. ÅKERSBERGA SS	986		18	
3. BRSS	957		17	
4. JÄRFALLA SS	755,5		11	
5. TÄBY SIM	759,5		10	
6. SÖDERTÖTN 2	111		1	

## EN SEGER PÅ NORRORTSIM *NorrortSim*

NORRORTSIM I TÄBY, 16 APRIL

I DEN ÄRLIGA DUSTEN MOT ÖVRIGA NORRORTSKLUBBAR FICK VI EN SEGER I ÅR. DET VAR LOLLAN JÖHNCKE SOM VAN 100 RY FL 76-77.

ANDRAPLATSER TOG NILS-OLOF HELLMAN PÅ 100 BR PD 74-75 OCH PER-NILLA DITTMER PÅ 200 ME DAMER.

ÖVRIGA BLAND DE 6 FRÄMSTA VAR JENNY ERIKSSON, KLAS ROECK HANSEN, DAVID BENGE, DANIEL KARLSSON, MINNA ROUKAMO, KARIN LINDBOM, GUSTAV JOHANSSON, DAVID SÖDERSTRÖM OCH ANDERS SVENSSON.

SOM VÄNTAT VAN TUREBERG LAGKAPPEN ÖVER 16x50 M MEDLEY. TÄBY SIM VAR HÄR 2:A.

KLASSLAGKAPPEN "BÄSTA 5:AN" HADE I ÅR BARA ETT DELTAGANDE LAG. DET VAR ERIKSLUNDSSKOLANS KLASS 5B SOM TOG HEM POKALEN.



Vem räddade lagkappen  
för TÄBYSIM i Norrortsim?  
så det blev ett lag?  
och på kort varsel.....?

Gissa och ni kan gissa  
jätte länge....

Vem ställde upp på kort varsel?

HON HETER.....



## ÄNGLAR, FINNS DOM?



Mor I - Är det inte dax  
att du hjälper till i TÄBY SIM ?

Du som har barn som simmat  
så många år i TÄBY SIM?

Mor II - NEHEJ DU !  
inte som det ser ut idag  
så dåligt som det är organiserat!

Mor I - Du måste ju vara expert på (som du  
låter) att organisera.... kom med  
du och förbättra det hela då.....  
VI BEHÖVER DIG

Mor II - FY....så ansträngande

” Det högsta är  
ej att aldrig falla  
utan att resa sig  
efter varje fall. ”

(Kinesiskt ordspråk).



### FINA PRISER TILL OLA

SOLLENTUNA FESTIVALEN, 12-13 MARS

DET ÄR ALLTID ROLIGT ATT FÅ FINA PRISER. HÄR LADE OLA FREJD BESLAG PÅ NÅGRA STYCKEN ANVÄNDBARA SAKER. BL.A EN SLIPMASKIN OCH EN ATACKEVÄSKA. HAN SEGRADE I 200 ME, 200 BR, VAR 2:A PÅ 100 BR OCH 200 FR.

KAJSA SJÖBERG VANN 50 FR. LOLLAN JÖHNCKE VAR 2:A PÅ 100 FR OCH 100 FJ, 3:A PÅ 100 ME, 4:A PÅ 100 BR OCH 5:A PÅ 100 RY.

GUSTAV JOHANSSON VAR 3:A PÅ 100 FJ SAMT 6:A PÅ 100 FR OCH 100 RY. CARINA ROECK HANSEN VAR 4:A PÅ 100 FR OCH MALIN LUNDBLAD 5:A PÅ 200 ME OCH 100 FJ.

MICKE FRISK TOG 3:E PLATS PÅ 200 ME, MARTIN ROGERSSON VAR HÄR 4:A. EN 4:E PLATS TOG ÄVEN JONAS LÖGBERG PÅ 200 FJ OCH LOTTA BÄCKNAM VAR 5:A PÅ 200 BR.

### ÅSA EKLÖF VANN

ZON SIM I ÅKERSBERGA, 13 MARS.

DENNA GÅNG HADE VI ENDAST EN TÄBY SIMMARE MED PÅ ZON SIMMET. DET VAR ÅSA EKLÖF, OCH HON FÖRSVARADE VERKLIGEN VÅRA FÄRGER. ÅSA SEGRADE PÅ 25 M FJÄRIL PÅ TIDEN 19.8.

### TUFFT I SISTA SERIESIMMET:!

SERIE SIM 4 I ÅKERSBERGA, 20/3

ÅRETS SISTA SERIESIM BLEV EN TUFF OMGÅNG. DET VAR JÄMNT I POÄNGSTRIDEN, MEN VI FICK TILL SLUT SE OSS BESEGRADE AV VÅRA NÄRMASTE ANTAGONISTER.

TROTS DETTA GJORDES FLERA FINA RESULTAT AV VÅRA SIMMARE. VÅRA FRÄMSTA POÄNGPLOCKARE VAR LOLLA JÖHNCKE SOM VANN 100 FR OCH 100 BR, GUSTAV JOHANSSON VANN 100 FR OCH VAR 3:A PÅ 100 BR.

Ö.E PLATSER TOGS ÄVEN AV JENS ROSSANDER, DANIEL KÄRESSON, JESPER NAUCLER, FREDRIK SJÖBERG OCH CARINA ROECK HANSEN.



# Täby får idel beröm för Sim-DM

## DM PÅ HEMMAPLAN GAV 11 MEDALJER

FÖR FÖRSTA GÅNGEN SIMMADE VI DM I TIBBLEBADET. GIVETVIS VILLE VI GÖRA SÅ BRA SESULTAT SOM MÖJLIGT PÅ HEMMABANAN.

I FACIT HITTAR VI 3 GULD, 1 SILVER OCH 5 BRONSMEDALJER. UTÖVER DETTA HADE VI YTTRELLIGARE 19 FINALPLATSER.

## FREDAGKVÄLL MED POSITIV ÖVERRASKNING

PÅ FREDAGKVÄLLEN AVGJÖRDES DE FYRA FÖRSTA GRENARNA, OCH VI BÖRJADE BRA.

I TÄVLINGENS FÖRSTA GREN 400 MEDLEY FÖR DAMER GJORDE LOTTA BÄCKMAN ÄNTLIGEN ETT VÄLFÖRKÄNT SM-KVAL.

MED TIDEN 5.22.39 KOM HON 6:A.

I SAMMA GREN FÖR HERRAR KOM MARTIN ROGERSSON 4:A OCH MICKE FRISK 5:A.

TJEJERNA I 4x200 FR LAGET ÖVERRASKADE OCH SIMMADE IN PÅ SILVERPLATS MED TIDEN 9.01.73. I LAGET SIMMADE KAJSA SJÖBERG, MADDE CLAREUS, LOTTA BÄCKMAN OCH MALIN LUNDBIK.

MEDALJ BLEV DET ÄVEN FÖR HERRARNA I DENNA GREN. MARTIN R, OLA FREJD, JONAS LÖGDBERG OCH MICKE FRISK SIMMADE IN PÅ 3:E PLATS.

EN BRA FÖRSTA DAG MED 2 MEDALJER.

## TRE TÄBYSIMMARE I SAMMA FINAL

PÅ LÖRDAGEN PRICKADE VI IN VÅRA FÖRSTA GULDMEALJER. DET VAR OLA FREJD SOM BLEV DISTRIKSMÄSTARE BÅDER PÅ 400 FR OCH 200 ME.

ROLIGT MED 200 ME FÖR HERRAR VAR ATT VI HADE 3 TÄBYSIMMARE I FINALEN. MICKE F TOG BRONSPENGEN OCH MARTIN BLEV 6:A.

MEDALJER TOG ÄVEN LOTTA BÄCKMAN, 3:A PÅ 200 BR, KAJSA SJÖBERG 3:A PÅ 50 FR OCH MALIN LUNDBIK 1:A PÅ 800 FR.

I ÖVRIGA FINALER TOGS 4:E PLATSER AV LOTTA B PÅ 800 FR OCH KAJSA SJÖBERG PÅ 100 FJ, 5:E PLATSER AV JONAS KLANG PÅ 100 BR OCH MARTIN R PÅ 200 RY SAMT 6:E PLATSER AV JONAS LÖGDBERG PÅ 200 FJ OCH MICKE F PÅ 400 FR.

6:A BLEV ÄVEN TJEJERNAS LAG PÅ 4x100 ME OCH HERRARNAS PÅ 4x100 FR.

Sallad  
på plockare  
på DM 1988.....

# Fler Sallad ätare hos Mc.Donalds

## OLA TOG MEDALJ ÄVEN SÖNDAG

SISTA TÄVLINGSDAGEN TOG OLA  
VAR SISTA MEDALJ. DET VAR PÅ  
200 BR SOM HAN SEGRADE.  
HERRARNAS MEDLEYLAG BLEV 4:A.  
ÖVRIGA FINALPLATSER TOGS AV JO-  
NAS L PÅ 100 FJ OCH 200 FR, OLA  
PÅ 200 FR, LOTTA B 100 BR, KAJSA  
PÅ 100 FR OCH MARTIN PÅ 100 RY.

## ALLMÄN DM KURIOSA

SITT FÖRSTA SENIOR-DM GJORDE  
SARA ALMOVIST, MIA ANDRESSON,  
ANDERS SVENSSON, DAVID SÖDER-  
STRÖM OCH MARTIN ANGERFELT. NU  
FICK DE DEBUTERA PÅ HEMMAPLAN,

PUTTE ASP GJORDE ÖVERASKANDE BRA  
LOPP DIREKT HEMKOMMEN FRÅN DET  
MILITÄRA.

GÖRAN GUSTAVSSON VISADE ATT HAN  
TROTS AUSTRALIENRESA OCH MILITÄR  
TJÄNS ÄR SNABB.

MIA ANDRESSON SIMMADE FORT I  
4X200 LAGET LIKSOM MARTIN ANGER-  
FELT GJORDE I 4X100 LAGET.

SNABBAST I TJEJLAGET VAR MADDE C  
MED 1.02.38 OCH I HERRLAGET OLA  
MED 55.09. BÅDA TIDERNA GJORDES  
I MEDLEYLAGEN.

MC DONALDS HAR BÖRJAT MED SALLAD.

FERNILLA DITTMER OCH GUSTAV JO-  
HANSSON GJORDE SITT FÖRSTA MÄS-  
TERSKAP I TÄBY SIM:S FÄRGER:

GRATTIS TILL SM KVALET LOTTA.

Sex krognä tjänare jag har  
(allt har jag lärt av dem)  
De heter varför, När och var  
och Hur och Vad och Vem



### LYCKAT HOTELLSTRUL

ÅTER DAGS FÖR ETT SVENSKT MÄSTERSKAP. DENNA GÅNG I ÖREBRO OCH PÅ 50 M BANA.

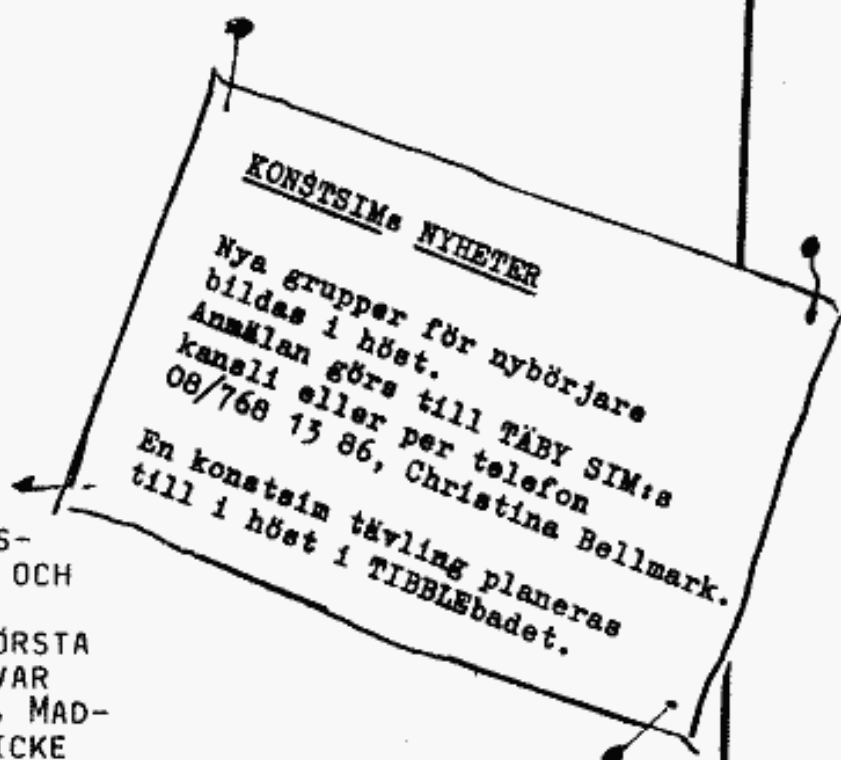
VI ÅKTE MED VÅR HITINTILS STÖRSTA SM TRUPP MED 9 SIMMARE. DET VAR KAJSA SJÖBERG, LOTTA BÄCKMAN, MADDE CLAREUS, MALIN LUNDEVIL, MICKIE FRISK, JONAS LÖGDBERG, JONAS KLANG, MARTIN ROGERSSON OCH OLA FREJD. SOM VANLIGT VAR AGNETA SJÖBERG MED OCH MASSERADE.

RESAN GJORDES MED EN WV BUSS OCH EN BIL PÅ TORSDAGSMORNINGEN.

VI HADE TUR MED VÅR LOGI. VI HADE BOKAT IN OSS PÅ SCANDIC OCH BETALT FÖR DETTA. MEN KVÄLLEN INNAN KOM KONTRAORDER FRÅN ÖREBRO. DE HGADE FELBOKAT MÅNGA KLUBBAR. VI PLACE-RADES NU PÅ GRAND HOTELL, MYCKET FINT OCH ÖREBRO BETALADE MÅELANSKILLNADEN. LOGIFÖRHÅLLANDENA VAR ALLTSÅ PERFEKTA.

### TORSDAGENS FÖRBEREDELSE

SOM VANLIGT VAR DET FULL AKTIVITET I HOTELLRUMMEN DAGEN FÖRE START. HELA KROPPAR RAKADES, HÅR BLEKTES OCH KORTADES EN HEL DEL EFTER OLIKA ÖNSKEMÅL. LADDNINGEN VERKADE BRA OCH SIMMARNAS TRIVDES.





## KAJSA I FINAL FÖRSTA DAGEN

TÄVLINGARNA BÖRJADE SOM VANLIGT MED 50 FRISIM OCH VI HADE KAJSA I VATTNET. DET HAR BLIVIT TUFFARE I DENNA GREN OCH MÅNGA HAR SPECIALISERAT SIG. MEN KAJSA STOD PÅ OCH KLARADE SIN FINALPLATS MED TIDEN 27.31. I FINALEN SLUTADE KAJSA 8:A MED TIDEN 27.3. INGET PERS DENNA GÅNG, MEN EN MYCKET BRA INSATS. KAJSA SIMMADE ÄVEN 100 FJ OCH SLUTADE DÄR 17.E MED TIDEN 1.06.58 VIEKET ÄR GODKÄNT MED TANKE PÅ DEN TRÄNING KAJSA LAGT NER PÅ DENNA DISTAN. VI HAR Knappt TRÄNAT FJÄRIL ALLS UNDER VINTERN.



## FISKEN OCH LÖGD PÅ POÄNGPLATS

MICKE GJORDE ETT MYCKET FINT MEDLEYLOPP FÖRSTA DAGEN. TIDEN 2.13.80 ÄR ETT NYTT KLUBBREKORD MED CA 4 SEKUNDER PÅ LÅNG BANA. DET RÄCKTE DESSUTOM TILL HANS 1:A POÄNGPLACERING PÅ ETT SM. SAMMA PLACERING FICK JONAS PÅ 100 FJÄRIL MED TIDEN 58,32. JONAS GJORDE ETT MYCKET BRA LOPP OCH VAR PÅ VÄG MOT EN TID KLART UNDER 58 SEKUNDET, MEN STUMNADE SISTA 10 METRARN. MEN HAN VISADE ATT HAN HAR SNABBARE TIDER I KROPPEN.

## OLA HADE EN TUNG FÖRSTA DAG

OLA HADE INGEN RIKTIG FART I SIN SIMNING DENNA GÅNG. DETTA SÄKERT BERÖENDE PÅ MYCKET TÄVLANDE PÅ SISTA TIDEN, BL. A MED LANDSLAGET I FRANKRIKE STRAX FÖRE SM. HAN FICK PÅ FREDAGEN NÖJA SIG MED 2 16:E PLATSER. DET VAR PÅ 400 FR MED 4.10.93 OCH PÅ 200 ME MED TIDEN 2.14.90.



KILLARNAS MEDLEYLAG SKRALLDE

SM:S KLART ROLIGASTE ÖVERRASKNING VAR VÅRT MEDLEYLAG FÖR KILLARNA. MAN MINNS TILLBAKA HUR VI SOMMAREN 86 I SISTA STUND KVALADE IN TILL JSM I DENNA BASÄNG, FÖR ATT SEDAN ÖVERRASKANDE TA BRONSMEDALJEN. ÄVEN DENNA GÅNG HADE VI I SISTA STUND KVALAT IN TILL SM, MED SAMMA GUBBAR SOM VAR JUNIORER 86. OCH ÅTERIGEN ÖVERTRÄFFADE DETTA GÅNG ALLA FÖRVÄNTNINGAR. MED EN TID SOM VAR KLUBBREKORD MED 6 SEKUNDER TOG VI EN FINALPLATS. MÅNGA HÖJDE PÅ ÖGONBRYNEN OCH GRATULERADE. I LAGET SIMMADE MARTIN RYGG PÅ 1.02.33, KLANG BRÖST PÅ 1.08.51, LÖGD FJÄRIL PÅ 57.53 OCH OLA FRI-SIM PÅ 53.36. I FINALEN SLUTADE VI SEDAN PÅ EN FIN 7:E PLATS MED TIDEN 4.02.18. NU VAR TIDERNÄR 1.02.34 PÅ MARTIN, 1.08.60 FÖR KLANG. LÖGD GJORDE MYCKET FINA 57.37 OCH OLA HADE 53.87. DETTA LAG BLIR SPAÄNNANDE ATT FÖLJA TILL SOMMAREN.



GÄDDA

KLANGEN I STÖTEN PÅ BRÖSTSIM

JONAS KLANG VISADE ÅTERIGEN VILKEN FAJTER HAN ÄR NÄR DET VERKLIGEN GÄLLER. HAN FÖRBÄTTRADE SITT EGET KLUBBREKORD MED EN HEL SEKUND PÅ 100 BR. TIDEN BLEV 1.08.52 OCH RÄCKTE TILL 14:E PLATS. MED LAGET GJORDE HAN 3 LOPP SAMMA DAG INNOM 9 HUNDRADELAR AV EN SEKUND.



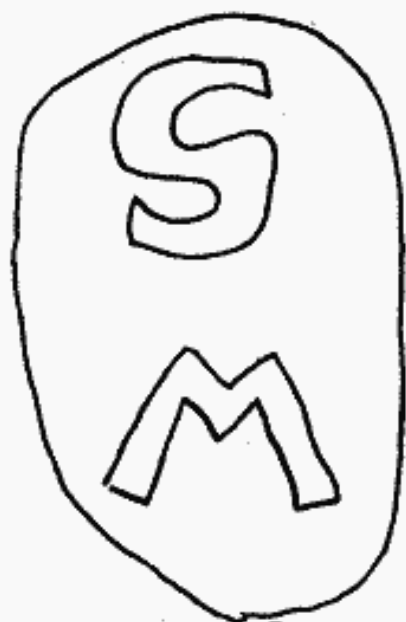
ABBORRE

FISKEN OCH MARTIN TOG POÄNG

MICKE ÖVERRASKADE PÅ MEDLEYN ÄVEN ANDRA DAGEN. NU VAR DET DUBBLA DISTANSEN 400 M. ÄVEN HÄR KNEP HAN 12:E PLATSEN MED TIDEN 4.46.99. DET ÄR NYTT KLUBBREKORD MED 5 SEKUNDER. ÄVEN MARTIN SIMMADE IN PÅ 12:E PLATS. DET VAR PÅ 200 RYGG MED TIDEN 2.14.38. DET VAR EN BRA INSATS, SPECIELLT MED TANKE PÅ ATT MARTIN DRAGIT PÅ EN BACILL I STORT SÄTT HELA VINTERN.



MÖRT

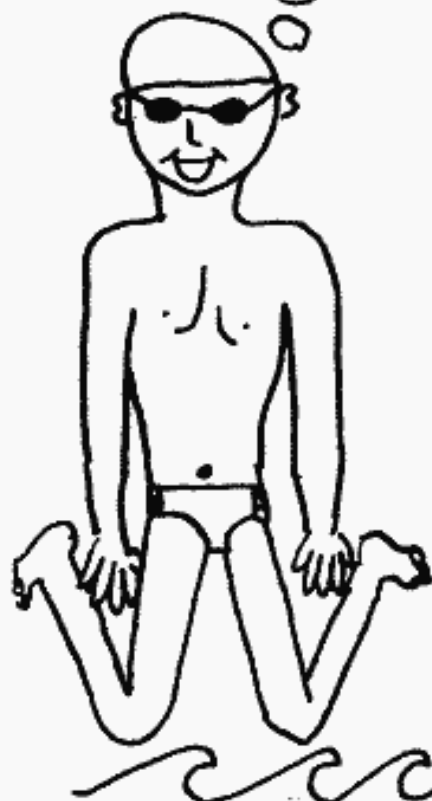


KAJSA OCH OLA I KON

GODKÄNDA LOPP MEN INGEN HÖGRE PLACERING BLEV DET PÅ LÖRDAGEN FÖR KAJSA OCH OLA. KAJSA SIMMADE 100 FRISIM PÅ 1.01.36 OCH LAMNADE PÅ 29:E PLATS. OLA SIMMADE 200 FRISIM OCH BLEV 21:A MED TIDEN 1.57.85.

TUNGT I DAMERNAS 4x200 LAG

ÄVEN TJEJERNA VAR INKVALADE MED ETT LAG. DET VAR 4x200 FRISIM OCH VI HADE HOPPATS ATT KLARA SM KVALTIDEN IGEN. FÖR STÄMDE DET INTE RIKTIGT DENNA GÅNG. VI HADE TIDEN 9.03.60. I LAGET SIMMADE LOTTA 2.15.04, MADDE 2.15.53, MALIN 2.16.68 OCH KAJSA 2.16.35. HELT KLART ÄR ATT TJEJERNA HAR FÖRUTSÄTTNINGARNA ATT KLARA AV KVALTIDEN TILL NÄSTA SM. JOBBA PÅ.



LOTTA 16:E PÅ LÅNGA MEDLEYN

LOTTA SOM JOBBAT HÄRT DENNA VINTER OCH I SISTA STUND KVALADE IN TILL SM, FICK EN 16:E PLATS. DET VAR PÅ 400 MEDLEY MED TIDEN 5.23.54. DET VAR GODKÄNT, ÄVEN OM HON SIMMADE LITE FORTARE PÅ DM OCH HELST VILLE SLÅ DEN TIDEN NU. TILL SOMMARE HOPPAS JAG ATT LOTTA FINNS MED PÅ FLERA GRENAR, DÅ FRAMFÖR ALLT PÅ 200 BRÖSTSIM, HÄNG PÅ LOTTA. OLA AVSLUTADE SITT FÖRSTA SENIOR-SM MED 200 BRÖSTSIM. MED TIDEN 2.33.17 KOM HAN PÅ 21:A PLATS.

SM KVAK I EXTRALOPP

JONAS LÖGDBERG GREJADE SÅ ATT VI TILL NÄSTA SM ÄVEN HAR LAG PÅ 4x200 FRISIM HERRAR. DETTA GENOM ATT I ETT EXTRALOPP SIMMA 200 FR PÅ 1.59.38.

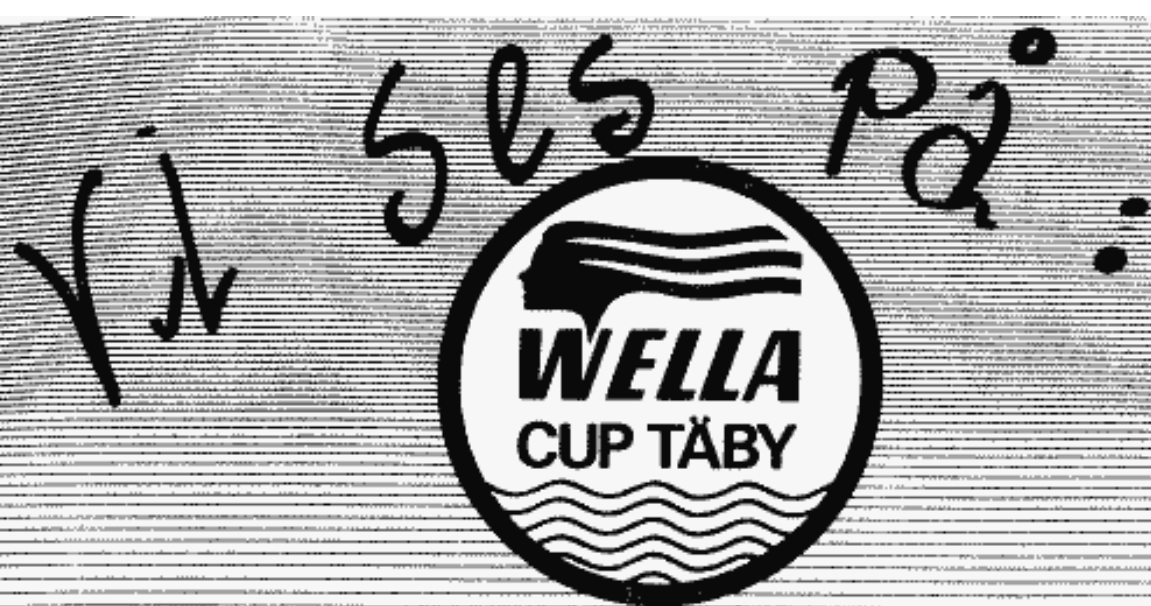
Vi Föräldrar:



Vi är med i TÄBYSIM  
Hur olika vi än är  
ALLA VÄLKOMNA.....

att ge ett  
handtag

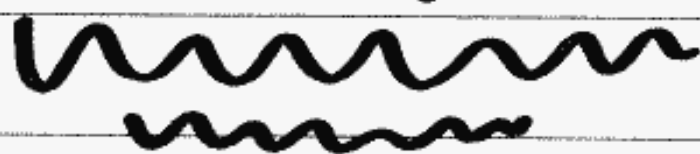
Nästan ALLT  
är ideellt arbete  
Utan föräldrar. ingen  
TÄBYSIM!



# Wella Cup

Tibblebadet Täby

21—23 maj 1988



Arrangör



# "SLIPPA-PASSA-TIDEN-KORTET"



Vill du slippa köa för att ta ut pengar? Slippa passa öppettiderna?

Då ska du komma in på närmaste S-E-Banks-kontor och hämta ett Bankomatkort.

Du får ett kort direkt, och kan sedan ta ut upp till 2000:–, dygnet runt, på cirka 200 orter i landet.

Men kom till oss först, det slipper du inte.



**S-E-Banken**  
Lite enklare. lite bättre