

ÅRS

MÖTE

i

TÄBY SIM!

Föreningsgården (f.d. Centrumgården)
i Täby centrum, under biblioteket,
ingång från bilparkeringen.

Detta är ett mycket viktigt möte. Här kan Du påverka klubbens framtid.



21 FEBR.

KL. 19.30

SÄ AT

UR STYRELSE PROTOKOLLEN

Konstsimmarna deltar i kommans-
i B AD PARTY med en
med en upprisnings sanning.

DRYCK HAR NU ANSKAFFATS TILL KLIEBEN

BILIGARE OVERALL SKALL ANSKAFFAS


VÄREAL PLANERAS TILL APRIL

KLIEBENS EKONOMI ÄR NUMERA UNDER KONTROLL

VECKOSLUTLÄGER SKALL ANDRONS FÖR DE YNGSTA SIMMARN

SIMMARREPRESENTANT SKALL UTSES AV
TOMMY TILL SIMMOPUTTEN

TRÄNARTRÖJOR ÄR UPPTRYCKTA

KICKI i STÄNK RED. HAR ORDET


Jag tog på mig uppgiften att fylla ut en tom sida i vår kära tidning STÄNK. Jag vet inte riktigt vad jag ska ta upp, men att skriva om våra tränare kan vara en bra idé.

Det har skrivits en del om Tommy fört, men det är värt att lära er läsa om honom igen, för han är bra. Vi kan antagligen skatta oss lyckliga att han kom till Täby sim. Dessutom kan jag från säkra källor uttyga att simmarna gillar honom, och det är alltid ett plus. Tommy verkar vara en bra pojk

Som B-gruppens vill jag även lovordet mina uysiga tränare Micke och Peter. För tillfället har jag nästan bara positiva åsikter om dem. Ska jag vara ärlig tyckte jag att Peter var en mindre bra tränare förr, men han har förbättrat sig avsevärt. Nu är båda OK.

Håkan, vår C-gruppstränare har jag inte studerat ingående, men han ser lovande ut.

Till sist vill jag påminna alla om att snart kommer 26? utkläckta simtränare invadera simhallen. En frisk fläkt skadar aldrig.



Kicki efter
simning på
red. möte.

Vi Föräldrar:



Vi är med i TÄBYSIM
HUR OLIKA VI ÄR ÄR
ALLA VÄLKOMNA.....

att ge ett
hårdtag

OBS! ÅRS MÖTE

21 FEBR. KL. 19.30.

VALBEREDNING

under 1988 arbetande

VALBEREDNINGSGRUPP : Birgitta Klang, Georg (Jojje) Gustavsson,
Bo Andresson, Sonja Rogersson, Elisabeth Andersson

KANDIDATER TILL 1989- 1990 TÄBY SIMS STYRELSE ÄR :

ORDF. JAN ROECK HANSEN

ORD. STYR.LEDMÖTER :

- Sten Ove Johansson
- Gunilla Sjöberg
- Per Öhqvist
- Carl Johan Hellman
- Lennart Andersson
- Erik Frejd
- Bengt Lundberg
- Gunborg Henriksson

SUPPLEANTER :

- Susanne Hellman
- Vivian Lundvik
- Birgitta Fagrell
- Rose Karlsson
- Elisabeth Andersson
- Birgitta Klang
- Inger Almqvist
- Gun Lorenzon
- Bo Andresson
- Bo Eriksson
- Anders Wedelin

För att bli invald
i styrelsen behöver
du vara betald
medlemsavgift i
klubben.

Det här är valbe.
redningens förslag.

Har du egna
kandidater så
föreslå dem på
års mötet så
röstar vi.

KOM TILL ÅRSMÖTE den 21 februari 1989 så får du reda på hur styrelsen
kommer att arbeta eller rättare sagt hur valberedningsgruppen har tänkt sig
styrelsen kommer att fungera.

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD DAMER

	<u>25 m</u>		<u>50 m</u>	
50 Fr	Kajsa Sjöberg SM-86	26.53	Kajsa Sjöberg SM-87	27.16
100 Fr	Kajsa Sjöberg SM-87	58.67	Kajsa Sjöberg IBM Gr.prix-87	1.00.25
200 Fr	Pernilla Henriksson DM-79	2.07.36	Pernilla Henriksson DM-78	2.13.08
400 Fr	Pernilla Henriksson Landskamp-79	4.23.68	Pernilla Henriksson SM-79	4.29.39
800 Fr	Pernilla Henriksson JSM-77	9.03.06	Pernilla Henriksson SM-79	9.11.87
1500 Fr	Pernilla Henriksson SM-79	17.07.89	Charlotta Bäckman DM-85	18.44.19
4x 100 Fr	Anna Rainer Maria Öberg Carina Hassel Pernilla Henriksson SM-79	4.00.54	Charlotta Bäckman Malin Lundvik Madeleine Clareus Kajsa Sjöberg SM-87	4.08.01
4x 200 Fr	Pernilla Henriksson Cecilia Eklund Anna Rainer Åsa Royne SM-77	8.42.42	Kajsa Sjöberg Madeleine Clareus Charlotta Bäckman Malin Lundvik DM-88	9.01.73
100 Ry	Cecilia Eklund EM-77	1.07.08	Cecilia Eklund EM-77	1.07.08
200 Ry	Cecilia Eklund SM-77	2.25.16	Cecilia Eklund SM-77	2.28.84
100 Br	Charlotta Bäckman KM-87	1.17.6	Charlotta Bäckman SM-86	1.19.66
200 Br	Charlotta Bäckman Tureberg-87	2.46.50	Charlotta Bäckman Kval.till SM/JEM -87	2.50.60
100 Fj	Kajsa Sjöberg Sm-87	1.04.43	Kajsa Sjöberg SM-87	1.05.42
200 Fj	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.24.10	Ingrid Walheim SM-77	2.26.50
200 Me	Pernilla Henriksson Rollo-79	2.27.80	Anna Rainer SM-77	2.28.48
400 Me	Pernilla Henriksson Arena-79	5.08.77	Pernilla Henriksson SM-78	5.10.73
4x100 Me	Anna Rainer Helena Ritzén Åsa Royne Pernilla Henriksson SM-78	4.34.45	Cecilia Berg Charlotta Bäckman Kajsa Sjöberg Madeleine Clareus Wella Cup-86	4.37.80

Karin, sen när började du satsa på småttillar? Staffan är ju oerfaren!
Dessutom är han en liten SPÄNNIS!!



Åh
(Karin's reaktion)

Hej Du vän av STÄNK!

När man har roligt så går tiden fort och det är precis vad den har gjort.

JDM gick av stapeln i Högdalsbadet, under den första helgen i dec. Ömsom vin ömsom vatten. Dock var det mest på plussidan. De allra flesta presterade minst ett personbästa eller årsbästa. Ola Frejd har ju skämt bort Täby Sim ett antal gånger de sista åren och gjorde så även nu. Olas facit blev: 2 guld, 2 silver och ett brons. Andra simmare som också bör nämnas är Malin Lundvik som simmade i två A-finaler och en B-final. Gustav Johansson och David Söderström kämpade till sig var sin B-final. Ett stort tack till samtliga simmare för fina kämpainsatser. Den slutliga placeringen för Täby Sim blev 8:a.

Nästa år är vi med och kämpar om de sex första platserna eller hur!?

Det traditionella klubbmästerskapet fick avsluta 1988 års tävlingssäsong. Om detta kan man läsa om på annan plats i STÄNK.

Äntligen så blev det av !! - det historiska 1:a sponsorsimmet i Täby Sims regi. Simmarna i A, B och C grupperna jagade sponsorer, så det stod härliga till. För en del gick det bra och för andra lite sämre. Det hela gick ut på att simma så långt som möjligt i 2 timmar. Sponsorerna fick då sponsra x kr/100 m. När slutsumman blev fastställd gick 1/3 till barncancerfonden, 1/3 till Täby Sims verksamhet och den sista 3:edelen till simmarens egen lägerkassa. P.g.a sjukdom fick vi dela upp "RACET" i tre etapper och facit blev att 24 simmare drog in 72.000:-!! inte illa, med tanke på att målet sattes vid 40-50.000:--. Till nästa gång jobbar vi annu hårdare.....

Till slut så vill jag gratulera Mikael Sjöborg och Peter Rennerstav för genomgången steg III utbildning. Håkan Wikander är mitt inne i sin steg II utbildning - kämpa på! och allra sist ett varmt tack till Gunborg Henriksson och Birgitta Fagrell som fick igenom den 1:a (historiskt!) steg I utbildningen i Täby Sims regi. Till våren så har vi 26 st. nytexaminerade steg I instruktörer.

Ett bra avstamp inför framtiden.

ÖVNING GER FÄRDIGHET

P.S.

Glöm inte årsmötet
den 21/2 kl. 19.30 D.S



KLUBBMÄSTARE KM 1988

<u>25 m valfritt simsätt fl E</u>			<u>25 m valfritt simsätt po E</u>		
Helena Svenle	-80	31,4	Eje Eklöf	-80	24,0
<u>50 m ryggsim fl D</u>			<u>50 m ryggsim po D</u>		
Jenny Eriksson	-78	45,3	Claes Roeck Hansen	-78	46,5
<u>50 m frisim fl D</u>			<u>50 m frisim po D</u>		
Jenny Eriksson	-78	38,5	Claes Roeck Hansen	-78	35,8 MR
<u>50 m fjärilsim fl C</u>			<u>50 m fjärilsim po C</u>		
Heidi Pöllänen	-76	44,0	David Bengé	-76	42,2
<u>50 m ryggsim fl C</u>			<u>50 m ryggsim po C</u>		
Anita Lindbom	-76	43,7	Jonas Rossander	-77	43,0
			Ola Håkansson	-76	43,0
<u>50 m bröstsim fl C</u>			<u>50 m bröstsim po C</u>		
Heidi Pöllänen	-76	41,3	David Bengé	-76	42,1
<u>50 m frisim fl C</u>			<u>50 m frisim po C</u>		
Linda Berdal	-76	35,2	David Bengé	-76	34,5
<u>100 m fjärilsim fl B</u>			<u>100 m fjärilsim po B</u>		
Carina Roeck Hansen	-75	1.24,5	Daniel Karlsson	-74	1.09,8
<u>100 m ryggsim fl B</u>			<u>100 m ryggsim po B</u>		
Carina Roeck Hansen	-75	1.26,6	Daniel Karlsson	-74	1.11,0
<u>100 m bröstsim fl B</u>			<u>100 m bröstsim po B</u>		
Carina Roeck Hansen	-75	1.33,1	Daniel Karlsson	-74	1.17,5
<u>100 m frisim fl B</u>			<u>100 m frisim po B</u>		
Carina Roeck Hansen	-75	1.06,7	Daniel Karlsson	-74	1.01,3
<u>100 m fjärilsim fl A</u>			<u>100 m fjärilsim po A</u>		
Malin Lundvik	-71	1.09,2	Jonas Lögdberg	-68	58,7 MR
<u>100 m ryggsim fl A</u>			<u>100 m ryggsim po A</u>		
Madeleine Clareus	-70	1.16,4	Martin Rogersson	-69	1.02,1 MR
<u>100 m bröstsim fl A</u>			<u>100 m bröstsim po A</u>		
Madeleine Clareus	-70	1.22,4	Jonas Klang	-68	1.07,5 KR
<u>100 m frisim fl A</u>			<u>100 m frisim po A</u>		
Malin Lundvik	-71	1.01,4	Ola Frejd	-71	53,1 MR
<u>400 m medley fl A-B</u>			<u>400 m medley po A-B</u>		
Madeleine Clareus	-70	5.25,3	Ola Frejd	-71	4.45,3
			<u>TÄBY ÖPPNA SPRINT: 50 m fritt</u>		
Malin Lundvik	-71	28,6	Ola Frejd	-71	24,4 KR
			<u>TÄBY SIM STORMÄSTARE</u>		
Madeleine Clareus	-70	2941p	Ola Frejd	-71	3589p
			<u>TÄBY SIM MINIMÄSTARE</u>		
Heidi Pöllänen	-76	1318p	David Bengé	-76	1328p

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD HERRAR

	<u>25 m</u>	<u>50 m</u>
25 Fr	Ola Frejd 24.4	Ola Frejd Sv.Simspelen-88 25.33
100 Fr	Ola Frejd JSM-88 52.65	Ola Frejd JEM-87 54.19
200 fr	Ola Frejd JSM-88 1.53.34	Ola Frejd JSM-88 1.56.08
400 Fr	Ola Frejd JSM-88 3.59.11	Patrik Asp JSM-84 4.08.93
800 Fr	Patrik Asp JSM-83 8.28.11	Patrik Asp JSM-84 8.36.43
1500 Fr	Patrik Asp JSM-83 16.00.69	Patrik Asp JSM-84 16.35.68
4x100 Fr	Ola Frejd Mikael Frisk Jonas Lögdberg Patrik Asp DM-88 3.34.5	Ola Frejd Jonas Lögdberg Mikael Frisk Patrik Asp Sv.Simspelen-88 3.42.81
4x200 Fr	Jonas Lögdberg Mikael Frisk Jonas Klang Ola Frejd DM-88 7.54.73	Jonas Lögdberg Ola Frejd Patrik Asp Mikael Frisk SM-88 7.55.95
100 Ry	Martin Rogersson JSM-87 1.01.43	Martin Rogersson JSM-87, SM-88 1.02.33
200 Ry	Martin Rogersson JSM-87 2.13.65	Martin Rogersson JSM-87 2.13.85
100 Br	Jonas Klang, Ola Frejd 1.07.5	Jonas Klang SM-88 1.08.52
200 Br	Ola Frejd JSM-88 2.22.12	Ola Frejd JSM-88 2.29.83
100 Fj	Jonas Lögdberg SM-87 57.36	Jonas Lögdberg SM-88 57.86
200 Fj	Patrik Asp SM-86 2.09.44	Jonas Lögdberg IHM Grandprix-87 2.13.19
200 Me	Ola Frejd JSM-88 2.07.59	Ola Frejd JSM-88 2.12.15
400 Me	Ola Frejd 86 4.42.1	Mikael Frisk SM-88 4.46.99
4x100 Me	Martin Rogersson Jonas Klang Jonas Lögdberg Mikael Frisk DM-88 4.01.51	Martin Rogersson Jonas Klang Jonas Lögdberg Ola Frejd SM-88 4.01.73

**FÖRÄLDREAR SKA SITTA PÅ LÄKTAREN!
OBS! ÄVEN PÅ SÖNDAGAR!**



NYBÖRJARTÄVLING I TIBBLEBADET 27 NOV 1988.

Söndagen den 27 nov 1988 hade Täby SIM bjudit in till en av årets nybörjartävlingar för 1 och 2 dagarsgrupperna i Tibblebadet.

Vi som hade åtagit oss att arrangera tävlingen var Susanne Kallstenius-Hellman, Lennart Andersson och Erik Frejd. Genom tränarna i de olika grupperna och anslag i badet hade inbjudan gått ut.

Vi funktionärer trodde att det inte skulle bli så många deltagare med tanke på att det var 1:a söndagen i advent - men oj vad vi blev lurade. Det kom ett 40-tal barn, som var sugna på att tävla och många ställde upp i flera grenar. På alla anmälningar och ifyllande av startkort kom tävlingen inte igång förrän 16.45, en kvart efter utsatt tid.

När Bosse kollade läktaren konstaterade han att det var lika mycket publik som på ett KM. Några föräldrar stäldeglatt upp som tidtagare. Tack skall Ni ha och välkoma tillbaka. Täby SIM behöver flera föräldrar, som vill utbilda sig till funktionärer.

En del av barnen tävlade för första gången och det är klart att det var lite nervöst på många håll. Fjärilarna kändes i magen. Skulle man starta från pallen eller från bassängkanten eller kanske från vattnet. Funktionärerna godkände alla start-sätt.

De flesta av våra unga tränare var med och hjälpte "sina barn" på ett mycket fint sätt. Det såg nästan ut som om tränarna var ankammor-och pappor med en hel flock ankungar omkring sig.

Yngst av de tävlande var fröken Andreéson, 5 år, som hade lite problem med att komma upp på den höga pallen, men sen klarade hon sina 25 m med glans.

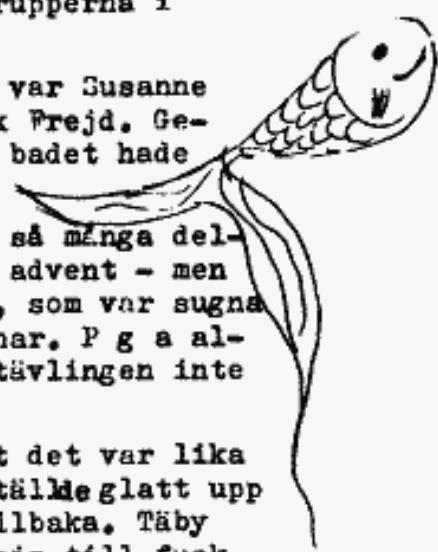
Vi som försöker hålla ihop dessa tävlingar tycker det är bra att barnen får börja tävla i hemmabassängen. Det kan ju kännas lite pirrigt ändå. Vi "diskar" inga tävlande men försöker tala om för tränarna om någon gör fel. Det är mycket som man skall tänka på i bröst- och ryggsim.

Du som simmar i 1 eller 2- dagarsgrupperna är välkommen till vårens nybörjartävlingar (och även om du inte går i någon träningsgrupp är du välkommen.) Genom Din tränare eller anslag i badet får du reda på när det blir tävling.

Du är Täby SIM:s framtid och om något år kanske du representerar Täby SIM på de stora mästerskapen. Vi ses på tävlingarna i vår. Ta med dig mamma och pappa, syskon och övriga släktingar och kom till våra nybörjartävlingar.

Handwritten signature

Hej då, Erik



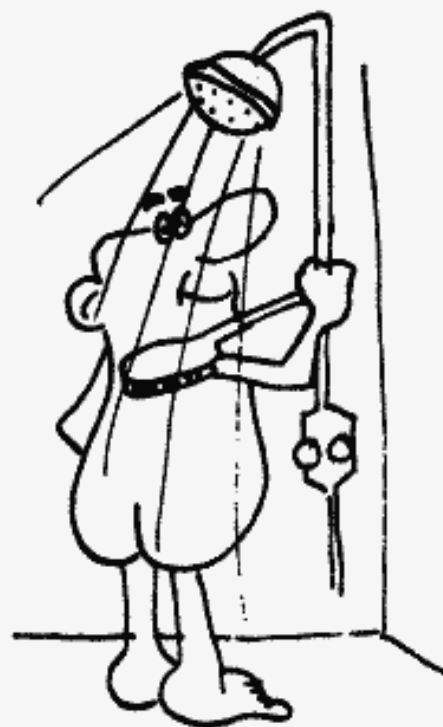
OBS! ALLA TÄBY SIMMARE MÅSTE
DUSCHA. ÄVEN HBK PÅ SÖNDAGAR
TÄNK PÅ ATT RENLIGHET
VARAR LÄNGST!

Vatten,
vatten,
bara vanligt
vatten.

DUSCHA INNAN
DU BADAR OCH
BASTAR.

Renare sätt
på lättare sätt.

DUSCHA



128 kiloBytes mot mindre väg.
Sv i "Tinget välgående skäl"

Jag är
Plask o Lek
Ledar assistent
Hösten '88 Våren '89
Karin L.



Hösten '89
Hoppar jag
Var med
seminarie
med Lisen
Grip

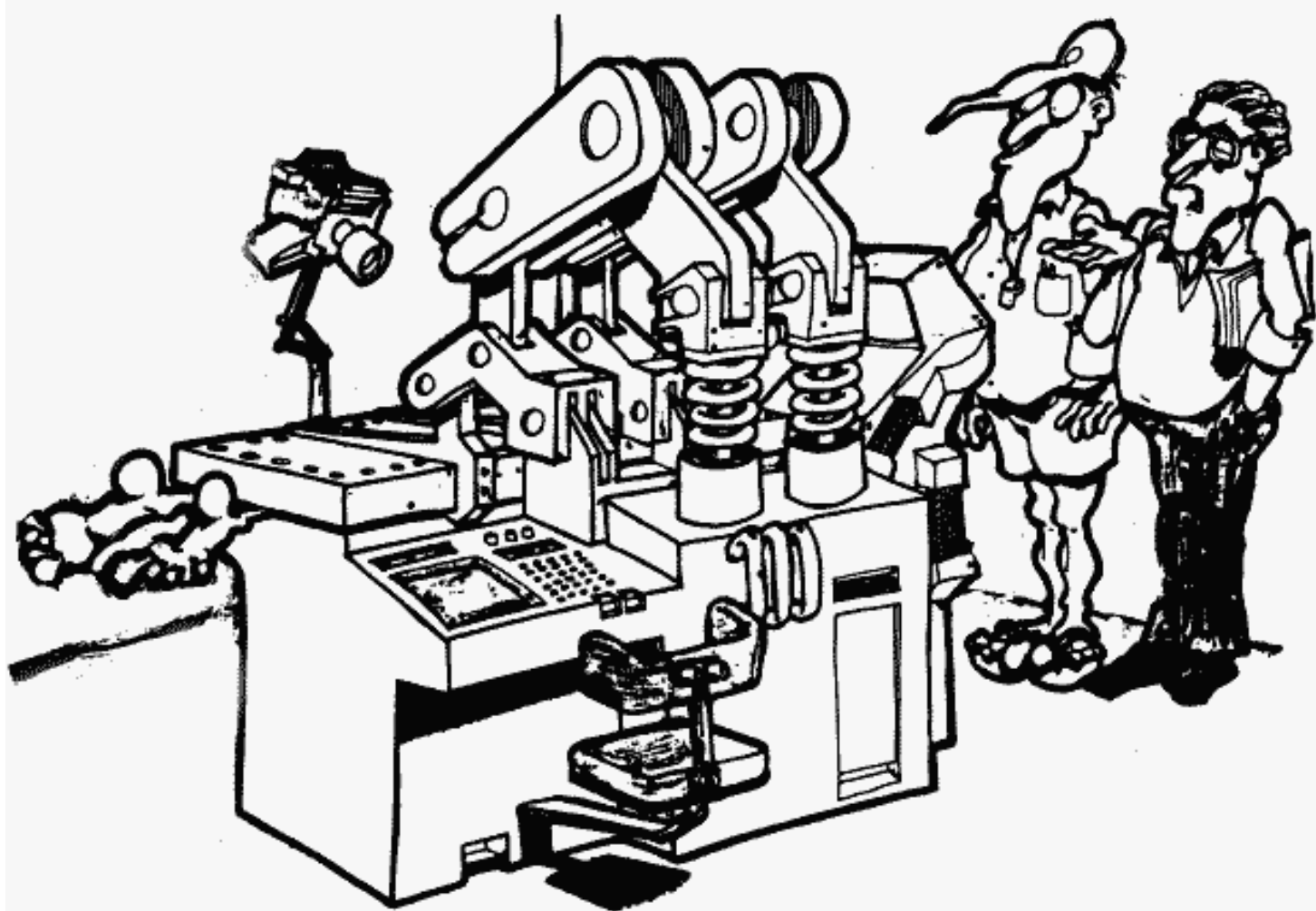


Lekistanten håller upp ett
par vantar och frågar:
- Är det någon som känner
igen de här?
- Det ser ut som mina,
men det kan det inte vara,
för jag har tappat dem.
Katarina Thulin, Öregrund.
- Jag gråter för att jag är så
tjock.
- Gråt du, det lättar.
Helena Andersson, Mjölby

SIM Kommittén

wegen hörnam

"Of course, it's programmed for a completely different response if the exercise is performed correctly . . ."





Nu har utbildnings programmet kommit för 1989.

Du som är intresserad att veta mer hör av dig till mig

Ansvarig för TÄBY SIMS UTBILDNING; Gunborg (Gullan) Henriksson.

Det finns en hel del intressant utbildning att välja på.

FÖR DIG SOM FÖRÄLDER FINNS DET OCHSÅ EN HEL DEL.

en axplock ur innehållet

- Idrottskador
- Näringslära
- Idrottspsykologi
- sponsoring
- layout
- ledarskap eller att vara en coach
- argumentations teknik
- administrationskurs
- fortbildning för konsulenter
- a.m. m.m.

Ja, som du ser finns det en hel del att välja på.

Hör av dig !

PSSST! alla deltagare i BLOCKkursen.

Det är ett måste att även delta i
FUNKTIONÄRSDELEN av kursen, som
kommer snart

Ni önskar diplom så klart, så KOM!

VAD SKALL VI GÖRA FÖR ATT BLI BÄTTRE - simkommitténs ordf tycker.

Som konstateras på annan plats var deltagandet tunt vid KM. Detta berodde inte bara på sjukdom utan än mer på bristande antal simmare. Utvecklingen har varit nedåtgående de senaste åren. Vad det beror på kan vi här lämna dörhän. Det är historia nu! Det viktiga är FRAMTIDEN.

Nedan följer min syn på hur vi skall bli bättre och fler:

VAD HAR VI I DAG?

- Simning : Elit (A) : alldeles för få damer och på relativt begränsad nivå. Bra antal herrar på ganska skaplig nivå.
- Ungdom (B - Me): både flickor och pojkar är alldeles för få. Nivån är skiftande. Tekniken kan utvecklas mer.
- Rekrytering (1.-2.d) : bra anslutning i 1.d. För få fortsätter till 2.d och vidare till Me. Kvaliten i träningen har varit skiftande men förbättras nu avsevärt genom utbildning.
- Tränare : genomgående får vi nu, efter utbildning, hög kompetens på tränarna men det finns för få tränare med högre utbildning för tävlingsgrupperna.

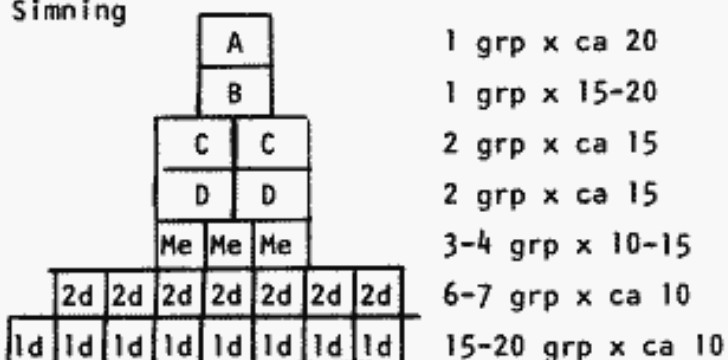
Konstsäm: under uppbyggnad. Bra rekrytering. Tävlingsverksamhet saknas p g a bristen på kvalificerad tränare. Tränare för nybörjare finns. För vidareträning finns begränsad tränarkapacitet.

VAD VILL VI?

Inom två år skall klubbens målsättning att vara bland distriktets fem bästa klubbar vara uppfylld i alla avseenden och klubben skall delta i alla mästerskap på alla nivåer vad gäller såväl damer/flickor som herrar/pojkar.

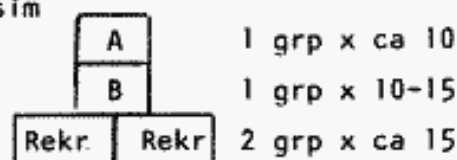
Organisatoriskt skall verksamheten byggas upp enl följande princip:

Simning



Totalt ca 325 tränande

Konstsäm



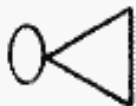
Totalt ca 50 tränande

Det skall genomgående vara HÖG KVALITET på all verksamhet. Simmarna skall stanna kvar i verksamheten längre tid än nu och känna sig tillhörare klubben även efter sin aktiva tid.

HUR SKALL VI NÅ DIT?

Satsningen på att få HÖG KVALITET skall vi nå genom att:

- satsa på och prioritera utbildning av tränare/ledare
- skapa resurser för utökad verksamhet
- satsa på grundläggande god teknik. Teknik prioriteras före styrka t o m C-grp
- förbättra planeringen på alla nivåer



KM drabbades i de flesta grenarna av tunna startfält. Det berodde till viss del på sjukdom och till viss del på att vi inte är flera (bristande rekrytering under senare år?)!

För er simmare som inte kunde simma eller göra er själva rättvisa gäller bara att ta nya tag. KOM IGEN Lotta, Sara, Mia, David, Jensa, Nisse, Marcus och alla ni andra! Nästa år skall inte kompisarna vinna så lätt.

Trots ihåliga startfält gjordes många fina prestationer som inte minst resulterade i mängder av pers. GRATTIS ALLA!

Två nya klubbrekord såg dagens ljus. Jonas Klang, 1.07,5 på 100 m bröstsim, och Ola Frejd 24,4 på 50 m fritt. Dessutom fyra mästerskapsrekord varav ett var särskilt roligt: 50 m fritt för po D, där Claes Roeck Hansen raderade bort självaste Ola Frejd ur rekordlistan. TOPPEN! Klubbmästarna finner du på annan plats i tidningen.

Förutom simning upplevde vi mycket annat på KM:

-STRUL.. Trassel med organisation, startkort och -listor. Att ni inte kastade ut mig och de andra sengångarna skall i alla fall jag vara glad för.

-KONSTSIM. Det är förståeligt att vissa tränare (manliga!) intresserar sig för detta då det finns så många snygga tjejer där (eller hur Peter?). Den raffiga klädseln och vackra uppvisningen belönades med KM:s största jubel.

-PLASK O LEK. Vi fick se både och. Tänk om man hade ungar i den åldern och kunde vara med. Björn Eklöf kunde! Heders han, alla föräldrar och ungar!!

-LUCIA. Stämningsfullt som alltid. Och vilka duktiga musiker vi har!! Men vart tog alla stora, stiliga stjärngossar vägen? Jag såg bara Klangen och Frisken. Svagt grabbar - kan dom, kan ni..

Tack våra nya Lucialedare. Ert jobb gav mersmak!!

-JULHÄLSNING. En ny tradition som var välbesökt och mysig. Vi delade för första gången ut ett Luciasmycke. Tänk om det kunde bli en tradition också?

Tack Barbro m fl för den sköna avslutningen på KM!

-PUBLIK. Ett välbesökt KM innebar att sidoaktiviteterna med Vivianne, Rose, Karin och de andra mammorna hade fullt upp att kursa lotter och simprylar av alla de slag. Det blev

fortsätt. nästa blad →

skönt klirr i kassörens kassa och många fina julklappar till simmarna.

-SIST OCH INTE MINST. Alla funktionärer och ni som hjälpt till att skaffa lotterivinster och skänkt saker och ni som tänkt på oss i våran klubb. TACK ALLIHOP!! Utan er hade det inte blivit något KM.

Det delades också ut 1988 års utmärkelser. De tillföll:

Täby Sims RUNSTEN: Björn Eklöf

Sven Olof Blomgren

Bröderna WALHEIMS pris till årets bästa simmarprestation : Ola Frejd

Årets simmare : Ola Frejd

Årets simmerska: Malin Lundvik

Årets KOMET: Daniel Karlsson

PAPPAS POTTA: David Bengt

MAMMAS KANNA: Åsa Eklöf

KALENDERMÄSTARE: Jenny Eriksson

Och slutligen hedersomnämningen till alla våra duktiga unga TRÄNARE!

NY TÄVLINGSGRUPP

FÖRSLAG

NY GRUPP I SPONSORERINGS
(ESTHER PRISET)

Svårighetsgrad: 1,6



UTFÖR DETTA ÖVERUTÖET (UTAN ATT TA NYA ANDETÄG) I 2 timmar.



KONSTSIMS
FUNKTIONÄRS
KURS 18-19/2
Vem deltar?

K
S
T
S
N
O
K
RINGEN
M
S
HÖR
NA

Rekryteringen skall ta sikte på att behålla så många som möjligt så länge som möjligt. De som slutar skall tillvaratas och ges möjligheter att fortsätta som ledare/tränare.

Simmarnas "sociala liv" skall stödjas. Det är hos Täby Sim de kommer att ha många av sina kamrater.

En tuff, individuell målsättning skall skapas för var och en med ansvar hos och mot alla parter (klubb - tränare - kamrater - simmare - förälder - skola mm).

SKALL VI BLI BÄTTRE KOMMER DET ATT KOSTA TID, SVETT OCH ENGAGEMANG FÖR ALLA INBLANDADE! HJÄLPS VI ÄT ÄR DET INGA PROBLEM ---

VI KLARAR DET LÄTT!!!


Carl Johan H



"There is the story of four people named EVERYBODY, SOMEBODY, ANYBODY and NOBODY. There was an important job to be done and EVERYBODY was asked to do it. ANYBODY could have done it, but NOBODY did it. SOMEBODY got angry about that, because it was EVERYBODY's job. EVERYBODY thought ANYBODY could do it, but NOBODY realized that EVERYBODY wouldn't do it. Consequently, it wound up that NOBODY told ANYBODY so EVERYBODY blamed SOMEBODY."

TÄBY-SIM tackar nedanstående firmor i Täby för att de skänkt oss priser till de lotterier vi hade på vårt Klubbmästerskap och Lucia, Vi hoppas att Täby Sim medlemmar och föräldrar stöder dem som stöder Täby Sim.

**ICA-RÖSJÖHALLEN,
ICA-DRAGONEN,
METRO, TÄBY CENTRUM,
KONDITORI BANKETT,
RESTAURANG TJURÉN
FERDINAND,
CLAREUS GULD
CARINA WEINÖ
COLGATE-PALMOLIVE,
TÄBY**



Ett speciellt tack riktar vi till Farmor Edvinsson som skänkt hemvävda saker bl, a, en matta som blev vårt stora dragpläster i tombolan.

TACK 

STÄNK från TÄBY SIM

STEG 1 KURS

Hejsan, det är Karro som har ordet!

Som många säkert vet pågår det för tillfället en "steg 1 kurs" för Täby Sims tränare. Kursen är uppdelad på 4 block. I två av blocken var innan jul och det tredje hade vi helgen 20-22 jan.

Vad den här kursen går ut på?

Jo att Täby Sims tränare ska få en bra utbildning, lära sig hur kroppen fungerar, barns utveckling osv. Det är tack vare att Täby Sim har så bra förutsättningar som det går att ha en intern kurs. De som håller i kursen är ju bland andra Birgitta Fagrell (GIH) och Gullan.

Kursen innehåller:

LEDARSKAP Birgitta, Gullan, Tommy och Micke
TEKNIK Tommy
PEDAGOGIK OCH PSYKOLOGI Birgitta och Roffe Rossander
REPETITION AV PoL OCH LIVRÄDDNING OCH FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Susanne Kallstenius Hellman



Det jag tycker är så bra med denna kurs är att "föreläsningarna" är väldigt intressanta, de görs på ett lätt och roligt sätt och de är inte alltför långrandiga. Vi "elever" får hela tiden diskutera och vi har även praktiserat en del i vattnet. Det sista blocket kommer även att innehålla funktionärsutbildning, så att vi kan hjälpa till vid tävlingar.

Den här helgen har vi pratat mycket om motorisk och psykisk utveckling och det kanske mest omdiskuterade ämnet "tonårsproblem". Vi blev indelade i grupper om 5-6 personer och varje grupp skulle ta upp ett speciellt område, nämligen följande:

NORMER

IDOLER

TIDER

SKOLAN

Ni kan ju tänka er att det fanns många synpunkter på t ex. tider, föräldrar, skolan, kompisar, uppfostran osv.

På söndagen gick vi igenom ledarskapet med Roffe som även ledde oss i fredags. Nu praktiserade vi som ledare och barn i vattnet.

Vilken upplevelse att vara 12 år igen!

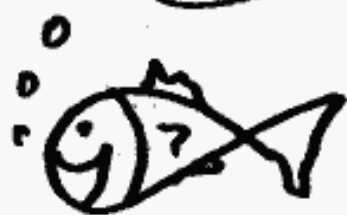
.....
Detta var en liten sammanfattning om vad vi sysslar med på kursen och ett stort tack till alla som ställer upp för oss och Täby Sim.



**Sim.
Funktionärs-
Utbildning**



BAD & SIMMATERIAL



FÖRSÄLJNING
PÅ TÄBY SIMS
2 KAUSLI

BADSKOR : 50:- (2 PAR 90:-)

SIMGLASÖGON: 20:- 2 SORTER

BADHÖSSA: 15:-

T-SHIRT
(TÄBY SIM) 45:-

(WELLA CUP) 40:-

(STHM. SIMF.) 20:-

("GRÖNA") 40:-

BADDRÄKTER 40:-

(TÄVLING) 240:-

BADBYXOR 140:-
(TÄVLING)

SHORTS 110:-

BADLAKAN 40:-

NÄSKLÄMMA 15:-

OVERALL-WCT 495:-

VYKORT 3:-

NÅL 3:-

TYGMÄRKE 10:-

KNAPP 2:-

KLISTERM. 2:-, 5:-

VI HAR OCKSÅ SIMF.
SIMMÄRKEN !!!

VÄLKOMNA !

TÄBY SIM
tel. 08-7681544

FUNKTIONÄRS TÄVLING

Var skall fötterna vara vid en ryggsimsstart?
Hur ofta får man i fjärilsim växla mellan fjärilkick och bröstsimsbentag?

Hur skall man förfara om en simmare fått bättre tid än en av måldomarna bättre placerad medtävlare?
Kr det tillåtet att med fötterna bryta vattenytan i bröstsim?

Får man simma bröstsim på frisisimssträcken i medley?
Hur noggrant skall tiden anges om man använder helautomatisk tidtagning?

SKICKA IN SVAREN TILL
Susanne KALLSTENIUS - HELLMAN
% TÄBY SIMS Kansli

OCH ANMÄL DIG TILL FUNKTIONÄRS
utbildning samtidigt



Här är ALLA som Sponsrade oss

Simmare : Daniel Karlsson

PER UMSÄKARE AB
LÄNNART ADOFSSON
KARL ERIK D-HJLGRN
GUNILLA RICHNER
BO RICHNER
JAN LINDGRN
ERLAND SKYTTE
TÄBY SKDSERVICE
ASPHOLMS UR
TÄBY BELYSNING
EDDY GRANHOLM
INGRID ÅSTRÖM
GUNNAR DAHLBERG
TOMAS SÖLVERBERG
GULLAN HENRIKSSON
ULLA LINDROTH
ISA HULTGRN
LISBETH RIUTORT
ANNA CARLSSON
NOLF FRIBERG
EIRON CLAESSON
STEN LINDGRN SOLARIER
RESTAURANG JULIA
EVA THUNBERG
LEILA CLAESSON
INGELA HJERTÉN BERTILSSON
STINA O TORSTEN HJERTÉN
MAY-ERITH O CONNY HÄRNEBORN
ROSE O BERTIL KARLSSON
MONA-LISA AUGUSTSSON



Simmare: Jonas Löfdberg

WAHLBECK
AGNETHA LÖFDBERG
ERIC LÖFDBERG
PONTUS LÖFDBERG
GUNNAR LÖFDBERG
KATARINA JEASSON
BJÖRN LÖWENHJELM
L-O DAHLBÄCK
M. LÖFDBERG
STÅLBERG
L-G LÖFDBERG
ESSEF SERVICE
SYSTEMEN DAHLBÄCK
XEROX CREDIT
MONICA NILSSON
PURPOSE
ROLLE

Simmare : David Söderström

K-G KNUTSSON

Simmare : Jonas Klang

LIXICON PRODUKTION AB
BIRGITTA KLANG
GUNDEL KLANG
THURE SÖLBERG

Simmare : Oscar Svensson

PIERRE HELSEN
OPTIMUM SERVICE
EVA MANNHARD
GÖRAN RYLANDER
LARS E
CHRISTER H
MALIN ORNBY
MARIA BERGSTRÖM
CLAES LINDQVIST
ANDERS AXENKRANTZ
ULF SUNDBERG
MAGNUS WIKMANN
HANS SVENSSON
OPTIMUM

simmare : Ola Frejd

RÖSÖHALLEN LIVS AB
OPTIKER ERIKSSON AB
GEBEX GRUPPEN AB
WISU FRITID & KOMMUNIKATION AB
PER ERIK FREJD
MONA FREJD
INGVAR PERSSON
KERSTIN PERSSON
ERIK FREJD
GUN FREJD

Simmare : Pernilla Dittmer

NCP

Simmare : Sara Almqvist

BENGT ALMQVIST MEDIA OPPORTUNITY
GUN LORENZON

Simmare : Martin Rogersson

ROGERSSON
VIA PLAST AB

Simmare : Mikael Roock Hansen

JOHAN LINDVALL
BJÖRN ALM
GÖRAN LINDHOLM
HANS JONSSON
GUNDEL
JAN ROOCK HANSEN COMTRADE

Simmare : Carina Roock Hansen

LÄNNART PETTERSSON
COMTRADE
LISA BERNDT
JENNY STARK
KURT FILIPSSON

STÄNK från TÄBY SIM

Simmare : Sarah Averbö

MAGIT ELG
VIOLET AVERBÖ
RITA EMERZ
PETER SÜDERHOLM
HERIT KIL
EMIS AVERBÖ

simmare : Marcus Lagerlöf

INGEMAR LAGERLÖF

simmare : Hanna Wadlin

LA'S GRANSTRÖM
ALAN GRANSTRÖM
HÅKAN, STAFFAN EK
FM. WARRANDER
NICHTIAS JOHANSSON
ANDERS WEDELIN
LENA GRANSTRÖM
PIZZA STORE
GURU L (STALLAND)
PIZZERIA BARONEN
LOUISE B
FM. PETER
INGRID EGMAN

simmare : Malin Lindvik

VIVLISE: LINDBIK
EMY MARK

simmare : Niklas Fagrell

BIRGITTA FAGRELL
STELLAN FAGRELL
K G FAGRELL

simmare : Gustav Johansson

KRANO, BJÖRJE TORESÖN

simmare : Peter Ronqvist

RONQVIST LEIF
RONQVIST KJELL LENA
GUNILLA E
LINDA A
KRISTINA D
KARIN L
MONIKA K
ANITA S- J
GUN L.
LILLIAN NILSSON
LASSE ERIKSSON

simmare : Märten Strömberg

MOLINE
BRITTA STENHOLM

simmare : Nils-Olof Hallman

SKS ALLT FÖR SÖGGET AB
SUSANNE KALLSTEDTUS-HELLMAN
CARL JOHAN HELLMAN
BILÅ BIL I TÄBY

simmare : Karin Lindbom

TÄBY BYGG

simmare : Anita Lindbom

HÄRVÄRD HOS SIM

Simmare : Micke Frisk

M-L FRISK

simmare : Martin Ångerfelt

M.ÅNGERFELT
A.ÅNGERFELT
S. ÖDBER



Sponsor Sim

HALLÅ! 1988

Sponsorer som skickar
in sin egen logo får reklam
i nästa STÄNK. %Elisabeth
TÄBY SIM
m.m.

Hallå Du Simmare



VAD TÄNKER DOM?
VAD SÄGER RÖKEN
VAD SÄGER TRÄNARNA?

SKRIV NER VAD DU TROR DOM
SÄGER.
skicka i kuvert ditt förslag,
till Elisabeth A.c/o kansliet
eller Tommy.

roligaste och bästa förslag till "bubblorna"
får en belöning. ALLA FÖRSLAG KOMMER
I NÄSTA STÄNK.

SÄTT I GÅNG NU



ETT VARMT &

ÄRLIGT JÄTTETACK,

TILL ER ALLA

SPONSORER, SOM

TILLSAMMANS MED

SIMMARNA, DRÖG

I HOP 72.000:— !!

TOMMY LINDELL
Huvudtränare i TÄBY SIM



NYTT JOBB!
 MICKES. ÄR PÅ
 VÄG ATT BLI EGEN
 FÖRETAGARE INOM
 KÄVINBRANCHEN.



ÖNSKAS: BABBYKRYTTARUOL
 TILL DAVID B

UNTOUCHABLE-KONST

GÖR SOM TOMMY "BILPROFEN" LINDELL.
 KÖP EN HONDA BELÄTEN
 SE NATUREN GENOM PLASTIK



STAFFAN LUNGVIST &

JENS ROSSINDEK HAN PÅRIT

SIA ATT I ÅR SÅLJA ALLA

SJUKALENDRANNA SJÄLVA.

Täby Sims sexigaste
 på 2 ben - SAMMY!
 Martin A som god tvåa!

FINNES: UNG CHARMEFÄNDE

FLICKA, I A-GRUPPEN, I

SINA (TRUIGTUIS) BÄSTA ÄR

FÖRUTSETT BERÖR MED F.

SEES: SNUVANDIG LANTIS

FRÅN ÅRENS BEKKA MED
 MOPPE.

OBS. SKICKA KORT PÅ PRILLAN

FRÅN SÅGDE KILLA: "PATRIK GILLAR
 MIG SOM DOKÄR" / EICKI JOHANSSON

FÅR VI NÅGONSIN SE
 VET "BERÖMDA" FLÅSTRICKET
 UTFÖRS AV VÅR HUVUDTRÄNARE
 TOMMY "BALSTÄLLAN" LINDELL

HÅKAN "WALDE GÅRD" WIKLUND
 TOMMY "BÜCKLAN" LINDELL

RYPETET GÄR
 ATT HÅKAN W.

VILL HA EN TÄBT-

SIM-FEST, ÄR DET

MÖJLIGEN EN FLICKA

HAN VILL HA TAK PÅ?

SUM: KAN TRUIGTUIS SKENAS
 INOM EN

SKA 1989 BLI ETI
 LIKA STORT FRÄN JAKOÄR
 SOM 1988 VAR PÅ
 FAMILJEN RUCK-HANSEN E

FRÅGA: VAD BLIR DET OM
 MAN KÖRSÅR EN B-GRUPPS-
 TRÄNARE MED EN KONSTFEL-
 TRÄNARE?

VI HOPPAS ATT JOCKE
 ZURIE GÖR SIG AV MED
 BYTTJUNGDERNA TILL
 NÄSTA SO-MÅNDA.

TEXTBILD: THE UNTOUCHABLES

STÄNK från TÄBY SIM

STÄNKREDAKTIONEN, VAD FAN ÄR DET?

Jo det ska jag tala om för er. Stänkredaktionen består av:

Birgitta Fagrell (pedagogen), Elisabeth Andersson (Pol-mamman)

Tiiu Hedberg (läraren) och de två suveräna simmarna Kicki och Karro.

Vi träffas några kvällar hos Tiiu, veckan innan STÄNK går till

tryckeriet. Klockan slår 18.00 och man blir bemött av två lurviga

"hundar" som hoppar omkring en. Antligen står man innanför dörren och

är någorlunda säker.

Åh, te och bullar. Den traditionella starten på varje redaktions-

möte. FNISS , SRATT , HAR DU HÖRT....

Papper, papper över hela golvet. Oj, jag trampade visst i lite

klister. HJÄLP, jag sitter fast i golvet.

Nu väntar bara ca. tre timmar med sax, klister, papper och penna i

högsta hugg på bordet, på golvet, vid bordet, på väggen...

Hoppсан, nu blev det väl ändå lite fel, man kan väl inte sitta

på väggen. Nej, just det. SLÄNG DIG I VÄGGEN.

Vad gör Kalle här?

-Jag vill bara titta.

NYFIKEN I EN STRUT.

Hu kommer Martin också, ännu en till.

HJÄLP JAG BEIR ÖVERFALLEN, RÄDDA MIG...



Kickis version
av Zaida

Hedbergs
Stella ej
Kicki

Hund el. Kicki?

Redaktion



Zaida Hedberg

KALENDERFÖRSÄLJNINGEN 1988

Tack alla simmare för er insats vid julkalenderförsäljningen. Klubben vill rikta ett särskilt tack till ALLA MEDLEY-simmare.

De bästa säljarna var:

GULD : Jenny Eriksson Medleygruppen.
108 st. .NYTT klubbrekord!

SILVER : Heidi Pöllänen MEDLEYGRUPPEN
med 68 st.

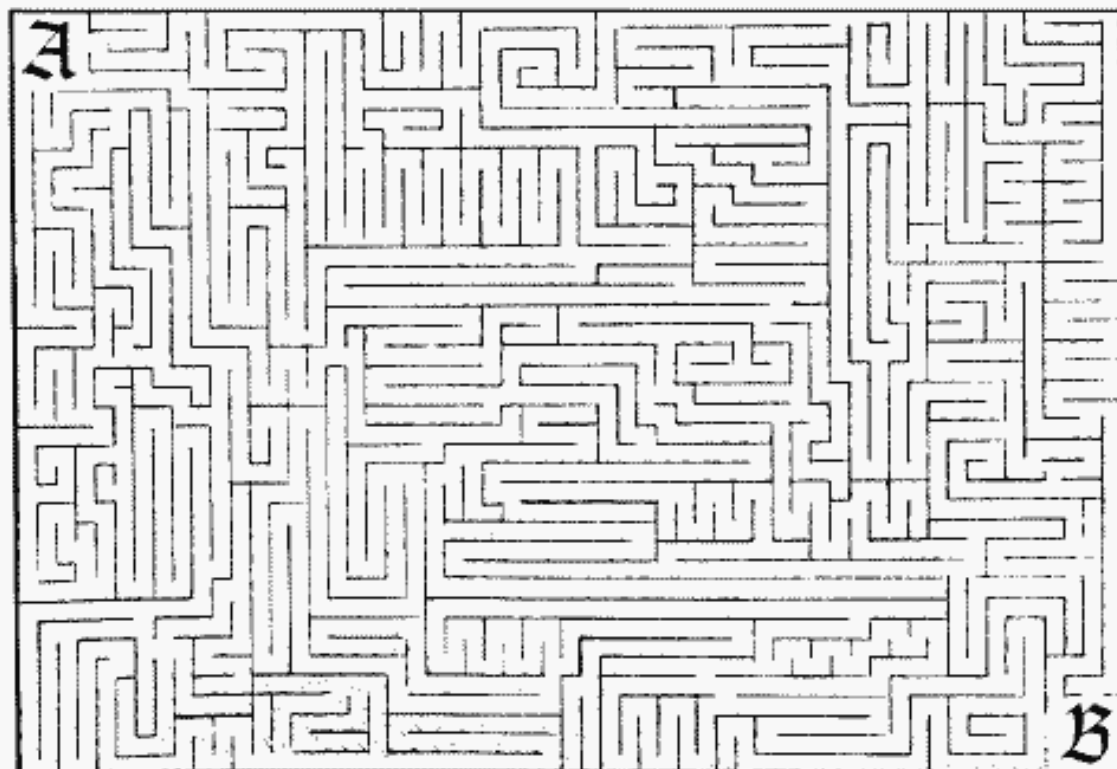
Silver : Linda Berdal MEDLEYGRUPPEN
68 st.

BRONS : Daniel Sjöberg B-gruppen
45 ST.

hälsningar från kalenderansvariga
Inger Almqvist/ Gun Lorenzon



DRA ETT STRECK FRÅN A → B!
(GÅ HELST INTE ÖVER HELDRAGEN LINJE)



1988 ARS LISTA(LITE FÖRSENAD)

- 1988 års RUNDASTE TRÄNARE : oavgjort mellan PETER o TOMMY
 " STÖRSTA LANTIS : Micke Sjöborg
 " KOMMENTAR : Åh vad skönt \$\$\$\$\$\$\$\$\$\$
 " TV SERIE : Läderlappen
 " Stenungssunds avhopp: Håkan Wikander
 " BAKFYLLA : Tommy Lindell
 " Annelie Blomgren : Annelie Blomgren
 " Fest arrangör : TÄBY SIM
 " Sponsorgrupp : TÄBY SIM
 " TRÄDKRAMMARE : Håkan Wikander
 " ANTI KÖRKORT : Peter Rennerstav (som vanligt)
 " TÖNTAR PÅ INTERÖKURSEN: Sammy och Jocke
 " MEST VÄLKAMMADE : T o m m y
 " MEST SPONSRADE SIMMARE: Martin Angerfelt
 " Lek o Plask grupp : Konstsimmarna

" TOMMY IN ACTION
 PÅ KANTEN "



(obs. teckningen var en insändares red.)

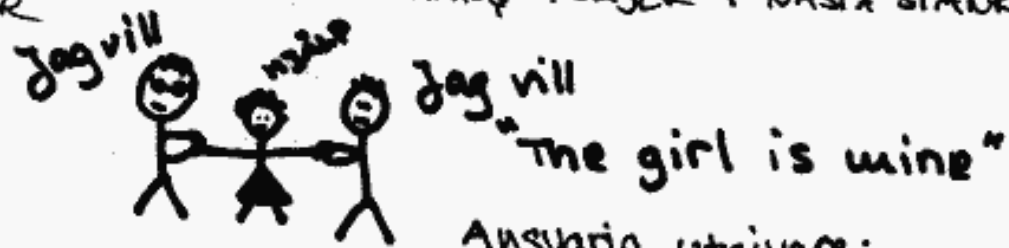
Karro är på gott humör idag. puss & kram på er alla.

sammanställning av material:
 THE UNTOUCHABLES.

STÄNKs nya följetong:
KÄRLEKSINTRIGER I TÄBY SIM
 Först trodde jag att någonting var på G mellan PERNILLA och HÅRTEN. De hittar ju så på varandra! Men nu börjar HÅKAN stå på PERNILLA! HUR SKA DETTA SLUTA??

FORTSÄTTNING FÖLJER I NÄSTA STÄNK.....

Vem ställer upp som SPORT REPORTER VID VARJE TÄVLING VI DELTAR I?



Ansvarig utgivare:
 RED

Ordj. har ordet:

Så har då "krisåret" 1988 gått till ända. Var då 1988 ett krisår? Nej, det var förnyelsens och nytändningens år. Många förändringar har skett under året som t.ex. att vi fått en ny chefstränare, bytt ut större delen av styrelsen, satsat på utbildning av tränare i egen regi bara för att nämna några.

Trots en del organisatoriska problem har föreningen i stort sett fungerat bra och jag vill därför passa på att tacka alla som uppoffrande har ställt upp och jobbat för föreningens bästa. Jag räknar med fortsatt hjälp och ber samtidigt alla föräldrar som inte tar del av föreningsarbetet att också hjälpa till. Ni behövs för att ge era barn en väl fungerande fritidssysselsättning.

•Hur gick då ekonomin? Jo tack bra, vi är skuldfria och har t.o.m. kunnat fondera vissa medel för framtida lägerverksamhet. Det finns dock en betydligt större potential i föreningen som när den utnyttjas kan ge möjligheter till fler och mer aktiviteter.

Mot nya tag inför 1989!!



Jan Fredrik Larsson

ÅRS

MÖTE

i

TÄBY SIM!

Föreningsgården (f.d. Centrumgården)
i Täby centrum, under biblioteket,
ingång från bilparkeringen.

Detta är ett mycket viktigt möte. Här kan Du påverka klubbens framtid.

21 FEBR.

KL. 19.30



STÄNK



Februari
1989

