

STÄNK



September - 89



TÄBY SIMs styrelse 1989

Ordförande : Jan Roeck-Hansen
Kassör : Jan Roeck-Hansen
sekreterare : Gunilla Sjöberg
vice ordf. : Sten Olof Johansson
sponsorgruppen : Lennart Andersson
utbildningsgr.: Gunborg Henriksson
tävlingssgr./funktionärskontakt:
Erik Frejd
Information/PR : Per ÖHqvist
simkommitte : Carl Johan Hellman



VÄLKOMNA TILL TÄBY SIMS KANSLI

VI HAR ÖPPET

MÅNDAG - TORSDAG 9 - 15.00

LUNCH 12 - 13.00

REDAKTIONEN HAR ORDET!

Redaktionen arbetar med fasta ramar under tidspress och utan presstöd.

Vi vill..... en hel del!

Vi kan ganska mycket!

Vi törs inte göra allt vi vill och kan. Däremot törs vi publicera alla signerade artiklar som strömmar in.

Vi hoppas, att STÄNK skall bli en länk mellan simmare, tränare, styrelse och föräldrar.

Vårt motto för denna säsong:

VATT IS LIFE

Bäst HÅLL DIG FLYTANDE -det gör STÄNK.

Tag vara på dina möjligheter innan någon annan gör det!

STÄNK - redaktionen
en arbetskväll.

Birgitta



Kicki

Lano

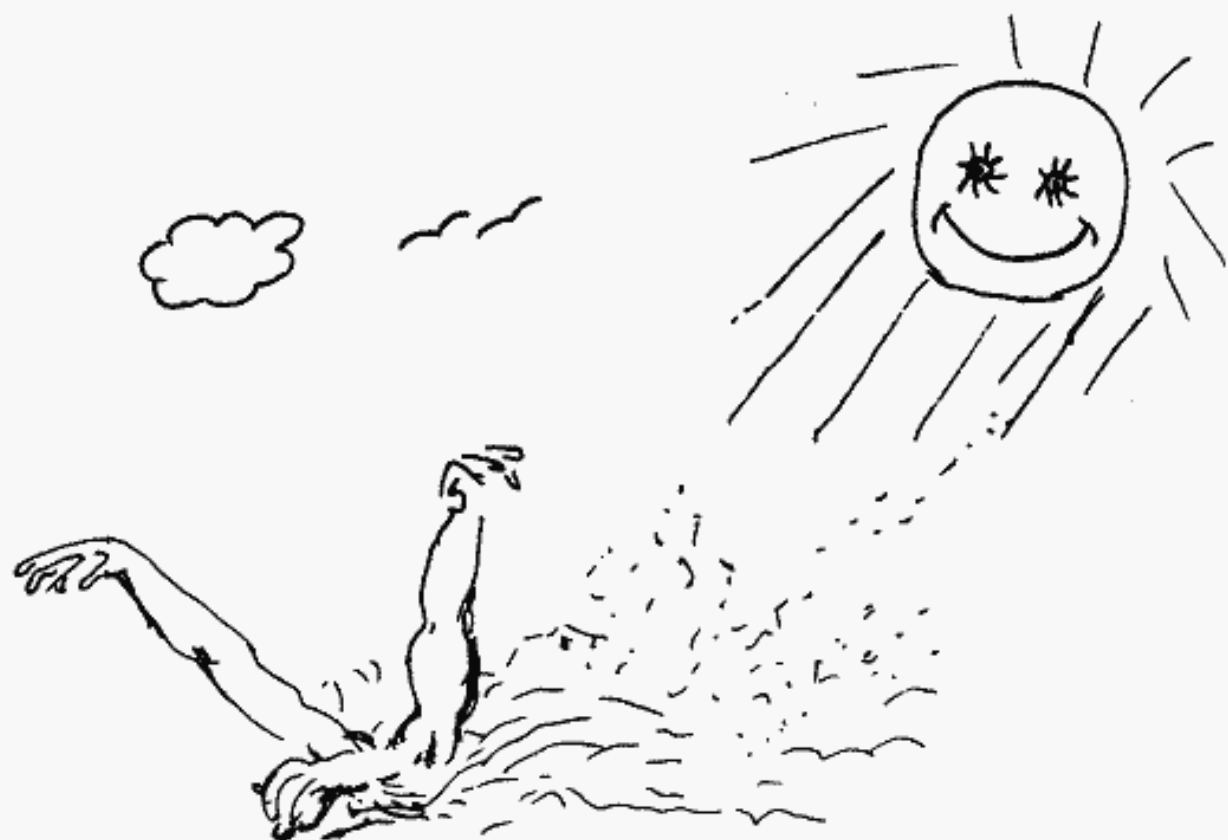
Tine

Slindok

TÄVLINGSRESULTAT

RESULTATET FRÅN
RIDDARFJÄRDSIMNINGEN 1989
SIMMARE FRÅN TÄBY SIM

Plac.	Tid	Nr	Namn	Född	Klass	Start
28	0.31.28,0	9	Mårten Strömberg	-73	1	2
33	0.31.58,0	8	Peter Ronqvist	-74	1	2
43	0.33.22,0	4	Daniel Sjöberg	-72	1	3
56	0.34.23,0	129	Kicki Johansson	-72	2	1
94	0.39.21,0	247	Rolf Hörner	-37	3- 6	13
103	0.42.21,0	41	Oskar Svensson	-75	1	1
104	0.42.22,0	33	Fredrik Sjöberg	-75	1	1
179	0.54.12,0	414	Anna Kinberg	-70	4- 0	2
180	0.54.21,0	280	Bo Erik Ahlgren	-43	3- 5	11
205	1.01.16,0	215	Johan Kinberg	-43	3- 5	10



DETTA SIMSÄTT VAR INTE ALLTFÖR VANLIGT
UNDER RIDDARFJÄRDSSIMNINGEN.

STÄNK från TÄBY SIM

400 M FRISIM PO

Markus Lagerlöf	-74	3807	4.32.4
Daniel Karlsson	-74	3810	4.33.2
Peter Ronqvist	-74	3808	4.50.1
Mikael Roeck Hansen	-73		4.51.2
Mårten Strömberg	-73	3800	4.52.8

400 M FRISIM FL

Carina Roeck Hansen	-75		4.59.8
---------------------	-----	--	--------

200 M MEDLEY PO

Oscar Svensson	-75		2.55.9
----------------	-----	--	--------

200 M BRÖST FL & PO

Daniel Karlsson	-74	3810	2.41.9
Nils Olof Hellman	-74	3811	2.43.7
Mårten Strömberg	-73	3800	2.54.0
Mikael Roeck Hansen	-73		2.58.9

100 M FJÄRIL PO

Staffan Ljungkvist	-73		1.15.6
Oscar Svensson	-75		1.23.5

200 M FRISIM PO

Markus Lagerlöf	-74	3807	2.07.5
Daniel Karlsson	-74	3810	2.08.5
Mikael Roeck Hansen	-73		2.14.0
Peter Ronqvist	-74	3808	2.15.9
Mårten strömberg	-73	3800	2.16.0
Staffan Ljungkvist	-73		2.29.4
Oscar Svensson	-75		2.34.7

200 M FRISIM FL

Carina Roeck Hansen	-75		2.20.3
---------------------	-----	--	--------

100 M RYGGSIM PO

Nils Olof Hellman	-74	3811	1.11.1
Peter Ronqvist	-74	3808	1.14.0

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD HERRAR

25M

50M

50 FR	Ola Frejd JSM-89	24.21	Robert Jensen SM -89	24.66
100 FR	Ola Frejd Pers.tävl. -89	51.9	Ola Frejd JEM -87	54.19
200 FR	Ola Frejd JSM -89	1.52.00	Ola Frejd SM -89	1.55.88
400 FR	Ola Frejd JSM -88	3.59.11	Ola Frejd JSM -89	4.05.08
800 FR	Patrik Asp JSM -83	8.28.11	Patrik Asp JSM -84	8.36.43
1500 FR	Patrik Asp JSM -83	16.00.69	Patrik Asp JSM -84	16.35.68
4x100 FR	Ola Frejd Jonas Lögdberg Mikael Frisk Jonas Klang Wella -89	3.34.46	Robert Jensen Jonas Lögdberg Mikael Frisk Ola Frejd SM -89	3.37.72
4x200 FR	Mikael Frisk Jonas Lögdberg Martin Rogersson Ola Frejd SM -89	7.34.66	Ola Frejd Jonas Lögdberg Mikael Frisk Martin Rogersson SM -89	7.51.58
100 RY	Martin Rogersson SM -89	59.36	Martin Rogersson SM -89	1.01.24
200 RY	Martin Rogersson SM -89	2.09.86	Martin Rogersson JSM -87, SM -89	2.13.85
100 BR	Jonas Klang SM -89	1.03.96	Jonas Klang SM -89	1.08.36
200 BR	Ola Frejd SM -89	2.20.67	Ola Frejd JSM -89	2.26.93
100 FJ	Jonas Lögdberg SM -89	56.95	Jonas Lögdberg SM -89	56.51
200 FJ	Patrik Asp JSM -86	2.09.44	Gusaf Johansson JSM -89	2.10.00
200 ME	Ola Frejd SM -89	2.05.97	Ola Frejd SM -89	2.09.80
400 ME	Ola Frejd DM -89	4.38.25	Mikael Frisk SM -89	4.40.96
4x100 ME	Martin Rogersson Jonas Klang Jonas Lögdberg Ola Frejd SM -89	3.50.21	Martin Rogersson Jonas Klang Jonas Lögdberg Ola Frejd SM -89	3.57.75

STÄNK från TÄBY SIM

KLUBBREKORD DAMER

25M

50M

	50 FR	Kajsa Sjöberg SM -86	26.53	Kajsa Sjöberg SM -87	27.16
	100 FR	Kajsa Sjöberg SM -87	58.67	Kajsa Sjöberg IBM Gr.prix -87	1.00.25
	200 FR	Pernilla Henriksson DM -79	2.07.36	Pernilla Henriksson SM -79	2.10.63
	400 FR	Pernilla Henriksson Landskamp -79	4.23.68	Pernilla Henriksson SM -78	4.24.14
	800 FR	Pernilla Henriksson JSM -77	9.03.06	Pernilla Henriksson SM -78	9.10.60
	1500 FR	Pernilla Henriksson SM -79	17.07.89	Charlotta Bäckman DM -85	18.44.19
4x	100 FR	Anna Rainer Maria Öberg Carina Hassel Pernilla Henriksson SM -79	4.00.54	Charlotta Bäckman Malin Lundvik Madeleine Clareus Kajsa Sjöberg SM -87	4.08.01
4x	200 FR	Pernilla Henriksson Cecilia Eklund Anna Rainer Asa Royne SM -77	8.42.42	Kajsa Sjöberg Madeleine Clareus Charlotta Bäckman Malin Lundvik DM -88	9.01.73
	100 RY	Cecilia Eklund SM -77	1.07.45	Cecilia Eklund EM -77	1.07.08
	200 RY	Cecilia Eklund SM -77	2.25.16	Cecilia Eklund SM -77	2.28.84
	100 BR	Charlotta Bäckman KM -87	1.17.6	Charlotta Bäckman SM -86	1.19.66
	200 BR	Charlotta Bäckman Tureberg -87	2.46.50	Charlotta Bäckman Kval. till SM/JSM-87	2.50.60
	100 FJ	Kajsa Sjöberg SM -87	1.04.43	Kajsa Sjöberg SM -87	1.05.42
	200 FJ	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.24.10	Ingrid Walheim SM -77	2.26.50
	200 ME	Pernilla Henriksson Rollo -79	2.27.80	Anna Rainer SM -77	2.28.48
	400 ME	Pernilla Henriksson 400 medl.tävl. -79	5.07.4	Pernilla Henriksson SM -78	5.10.73
4x	100 ME	Anna Rainer Helena Ritzen Asa Royne Pernilla Henriksson SM -78	4.34.45	Cecilia Berg Charlotta Bäckman Kajsa Sjöberg Madeleine Clareus Wella Cup -86	4.37.80

RESULTAT AV PERSTÄVLING 88-89-86**Plats:** Tibblebadet, Täby**Banlängd:** 25m**Arrangör:** Täby Sim

Tävlingen är sanktionerad av Stockholms simförbund.

GRUPP 1 50m bröstsim**POJKAR**

1	Jens Rossander		-73 Täby Sim	35,0
2	Mikael Roeck Hansen		-73 Täby Sim	36,4
3	Nils Olof Hellman	3811	-73 Täby Sim	36,8

GRUPP 2 100m frisim**POJKAR**

1	Niklas Öberg		-76 Täby Sim	1.10,4
2	Richard Onfelt		-76 Akersberga SS	1.14,2
3	Rickard Söderlund		-76 Akersberga SS	1.16,3
4	Clas Roeck Hansen		-78 Täby Sim	1.22,0

GRUPP 3 50m frisim**FLICKOR**

1	Carina Roeck Hansen		-75 Täby Sim	30,0
2	Sarah Averbo		-74 Täby Sim	31,1
3	Linda Berdahl		-76 Täby Sim	32,5
4	Heidi Pöllänen		-76 Täby Sim	33,5
5	Anita Lindbom		-76 Täby Sim	35,4

POJKAR

1	Markus Lagerlöf	3807	-74 Täby Sim	27,1
2	Peter Ronqvist	3808	-74 Täby Sim	28,3
3	Staffan Ljungquist		-73 Täby Sim	28,5
4	Oscar Svensson		-75 Täby Sim	33,1
5	Fredrik Sjöberg		-75 Täby Sim	33,2
6	Rickard Söderlund		-76 Akersberga SS	34,4

GRUPP 4 100m fjärlsim Inga deltagare**GRUPP 5 200m bröstsim****FLICKOR**

1	Anita Lindbom		-76 Täby Sim	3.24,4
2	Linda Berdahl		-76 Täby Sim	3.26,3

GRUPP 6 200m medley**FLICKOR**

1	Heidi Pöllänen		-76 Täby Sim	3.03,8
---	----------------	--	--------------	--------

POJKAR

1	Fredrik Sjöberg		-75 Täby Sim	3.02,3
2	Klas Roeck Hansen		-78 Täby Sim	3.32,5

GREN 7 200m ryggsim**FLICKOR**

1	Karolina Markström		-72 Täby Sim	2.59,2
2	Sarah Averbo		-74 Täby Sim	3.12,3

POJKAR

1	Peter Ronqvist	3808	-74 Täby Sim	2.36,1
---	----------------	------	--------------	--------

GREN 8 400m frisim**FLICKOR**

1	Åsa Eklöf		-77 Täby Sim	5.31,6
2	Helena Eriksson		-76 Danderyds SK	6.14,4

POJKAR

1	Martin Kärnek	2104	-77 Danderyds SK	5.19,6
---	---------------	------	------------------	--------

800m frisim**FLICKOR**

1	Carina Roeck Hansen		-75 Täby Sim	10.21,6
---	---------------------	--	--------------	---------

EXTRAGRENAR**50 m ryggsim****POJKAR**

1	Nils Olof Hellman	3811	-74 Täby Sim	33,7
---	-------------------	------	--------------	------

100m bröstsim**FLICKOR**

1	Charlotte Östervall		-77 Akersberga SS	1.35,6
---	---------------------	--	-------------------	--------

POJKAR

1	Tobias Lindström		-76 Akersberga SS	1.31,2
---	------------------	--	-------------------	--------

100m fjärlsim**POJKAR**

1	Markus Lagerlöf	3807	-74 Täby Sim	1.08,2
---	-----------------	------	--------------	--------

100m ryggsim**FLICKOR**

1	Malin Sjöblom		-77 Danderyds SK	1.34,0
---	---------------	--	------------------	--------

STÄNK från TÄBY SIM

200m frisim

FLICKOR

1	Christina Johansson	-72 Täby Sim	2.40,0
---	---------------------	--------------	--------

POJKAR

1	Gustaf Johansson	3806 -73 Täby Sim	2.03,9
2	Oscar Svensson	-76 Täby Sim	2.33,3
3	Daniel Eriksson	-76 Danderyds SK	2.36,7

400m medley

POJKAR

1	Tobias Berglund	2103 -74 Danderyds SK	5.42,6
---	-----------------	-----------------------	--------

RESULTATLISTA FRÅN DEN 2/3 september 1989

JÄRFÄLLALOPPET

200 M RYGG FL & PO

Nils Olof Hellman	-74	3811	2.34.8
Peter Rundqvist	-74	3803	2.35.4
Mikael Roeck Hansen	-73		2.40.9
Mårten Strömberg	-73	3800	2.41.9
Carina Roeck Hansen	-75		2.50.4

100 M FRISIM PO A/B

Markus Lagerlöf	-74	3807	58.2
Staffan Ljungkvist	-73		1.04.2

200 M FJÄRIL FL & PO

Daniel Karlsson	-74	3810	2.29.7
Markus Lagerlöf	-74	3807	2.32.3
Mikael Roeck Hansen	-73		2.59.0

100 M BRÖSTSIM PO AB

Mårten Strömberg	-73	3800	1.20.8
------------------	-----	------	--------

400 M MEDLEY FL & PO

N. O. Hellman	-74	3811	5.22.3
Peter Rundqvist	-74	3808	5.42.4
Carina Roeck Hansen	-75		5.52.9

ÄMNE VERKSAMHET

PLASK O LEK HÖSTEN 1989.

LITE FAKTA.

ANTAL TRÄNARE O ASSISTENTER : 25 ST.
ANTAL GRUPPER : 15 ST.
ANTAL BARN SOM DELTAR :196 ST.
(105 NYA O 91 FORTS.GR.)

Nya assistenter har startat. Snabbsims flickor och killar. Konstsimsflickor, mammor som själv har barn i Pl.o Lek.

Mårten, Kicki, Minna, Karo, Staffan, Karin, Ursula, Christina som haft grupper i flera terminer. Nya tillskott som Bella, Michael J, Michael R-H i tränarkåren, som trots skolarbete, egen hårda simträningsspass vill ägna lite åt småbarnsim. De vet att GRUNDEN i simning startar i Plask o Lek. *****

I sportsammanhang och förhoppningsvis även i TÄBY SIM ska vi inte glömma: MISSION - syfte
GOAL - mål
AWARD - belöning
SUPPORT - stöd

vägen till framgång alltså.....

Därför startar vi underifrån med SUPPORT och AWARD redan nu i oktober. Ta fram almanackan o boka in er för den 26 oktober kl. 18.30 då PLASK O LEK TRÄNARE OCH ASSISTENTER ska TRÄFFAS FÖR DISKUSSION....Var vi ska träffas får ni veta snart. Var vänlig ring Elisabeth 08/ 758 82 06 eller per brev eller anteckningar i Pl.oL.pärmen.

Under tiden uppmanas alla tränare och assistenter att skriva ner ideer och funderingar som vi ska ta upp den 26/10, (ges i förväg till Elisabeth). Good luck !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



STÄNK från TÄBY SIM

KONSTSIM -synchronswimming-KONSTSIM NYHET.

HÖSTEN 1989.

TRÄNARE : Caroline Bellmark och Lisa Looström
LAGLEDARE / ansvarig för gruppen: Christina Bellmark (TRÄNAR ÄVEN NYBÖRJARE)
KONTAKTPERSON : Elisabeth Andersson
TRÄNARHANDLEDARE.: Marianne Wili-Blomé



Marianne Wili-Blomé (NEPTUN), fd. undervisningsansv. för KONSTSIM i Svenska Simförbundet; Internationell Domare i Konstsim. (skrev bl.a böcker för underv.) bor i Akersberga ställer NU UPP 1 gång i månaden och hjälper TÄBY SIM att utveckla KONSTSIM och handleder flickorna vid bassängkanten.

- Kommande spännande tävlingar :
- * SANYO SYNCHRO OPEN
Järfälla 21-22 okt. 1989.
(ev. kommer flickor även från USSR)
 - Första KONSTSIMSTÄVLINGAR : * SERIESIM
TIBBLE BADET 1990 som 20 januari 1990.
TÄBYSIM ARRANGERAR
 - * JSM 9-10-11 mars 1990

Funktionärs utbildning för FÖRÄLDRAR, kommer att hållas för KONSTSIM i STOCKHOLMSDISTRIKTET. Anmäl gärna ditt intresse till Christina Bellmark (TÄBYSIMS kansli tel. nr. 768 15 44) för vidare befordran till Elisabeth och Lennart Andersson, repr. för Stockholms Konstsimskommitté i Stockholms Simförbund.

P.S. Marianne vann SM BRÖSTSIM i MYCKET UNGA ÅR 1958 o VAR DAREFTER SVERIGES BÄSTA KONSTSIMMÄRE FLERA ÅR I RAD. SM-KONSTSIM FÄRNS INTE DA

— Om du har sju kilo potatis och ni är tio som ska dela på det. Vad gör du då?
— Potatismos!

— Varför rasslar det när du röker?
— Jag är kedjerökare.



— VAD ÄTER DU PÅ?
— TÄRTA.
— MEN DEN RÖR JU PÅ SIG?
— RULLTÄRTA.....

Allting går utom små barn och trasiga leksaker!!

— VAD GÖR DU?
— KOKAR KNÄCK.
— MEN DET GJORDE DU IGÅR.
— EXTRAKNÄCK.....



STÄNK från TÄBY SIM

NINNI S(TÄNK)

(härmelisa)

Javisst får man vara härmelisa, det är ju på det sättet man lär sig saker och ting. Och så har det varit för mig när det gällt Täby Sim och Tommy. Ett år har gått sedan jag, Christina Bellmark började på Täby Sim med tre timmar om dagen. Men nu har hon blivit Ninni, sitt gamla smeknamn, med fem timmar om dagen, 4 dagar i veckan. Det där med fem timmar om dagen har inte räckt till ännu men en vacker dag kanske. Efter att ha varit hemmamor i sjutton år kändes det lite konstigt i början. Men med Tommy som chef var det inga problem. Han lotsade in mig i simmardjungeln. Han kom att stå högt på min favoritlista. Energin var det verkligen inget fel på. Ibland när jag kom på morgonen såg han ut som om han hade arbetat hela natten och ibland var det nästan så. Noggrant och riktigt skulle det vara. Därför kom det som en chock när jag på hemväg från semestern får höra att Tommy sagt upp sig. Det kändes alldeles tomt.

Men väl hemkommen i källarrummet som Täby Sim fått hyra av kommunen, kom Carl-Johan, Peter och Elisabeth och förhörde sig om vad för hjälp jag ville ha. Härlig känsla...

Carl-Johan lägger dessutom ner otroligt mycket arbete på simmet liksom Elisabeth med sin PlaskoLek. Många som ringer till på kansliet tar för givet att allt ska fungera som på ett stort kontor, men ni skall veta att det är bara chefstränaren och jag som är anställda, tränarna får bara en liten ersättning för sin träning. Alla övriga som ställer upp och jobbar för Täby Sim gör det GRATIS för bl.a ditt eller dina barn. Därför är vår önskan att DU skall ringa till mig och erbjuda lite av DIN tid. Prova och du kommer att upptäcka vad väldigt vi har tillsammans.

Mitt arbete som kanslist på täby Sim störttrivs jag med problemet är bara att ibland fungerar jag som mamma, ibland som kanslist. Oftast blir det en salig blandning. Min damm allergi gör att nu när Tommy är borta har jag fått överta det rum han satt i, vilket är mer luftigt. Det ligger bakom kassan. Tyvärr är det förbjudet för alla mänheten att gå in dit, också för simmarna, men säg bara till ikassan så kommer jag ut.

Att arbeta med barn ger otroligt mycket. Ge lite extra av dig själv och du får dubbelt tillbaka.

Vår önskan inom Täby Sim är att du, inom en snar framtid lättare ska kunna nå oss i vårt kansli, än vad vi nu kan erbjuda. Man håller på att förhandla med kommunen att få bygga ett par nya rum uppe på entreplanet. En dator har införskaffats till kansliet för att underlätta vårt medlemsregister, våra tävlingar och vårt kösystem. Kanslisten har i dagarna satts på kurs.



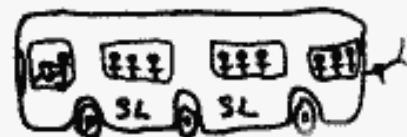
KRAM och HEJ
NINNI

RIDDARFJÄRDEN 13/8 1989

Vi kom till Trygg-Hansa huset vid 12-tiden. De som skulle simma gick och anmälde sig och hämtade sina plastsäckar och badmössor. VIKINGARNA var Mårten Strömberg, Danne Sjöberg, Peter Ronquist, Oskar Svensson, Fredrik Sjöberg och undertecknad(f ö den enda tjejen från TÄBY-sim).

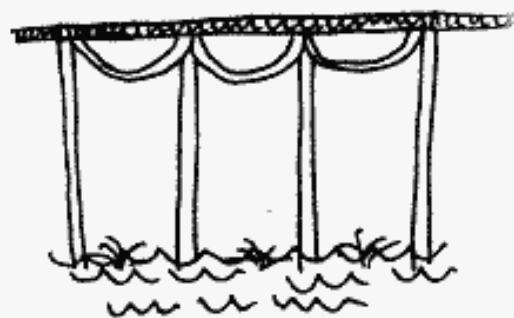


Efter ombyte och litet pep-talk i solens varma strålar tog vi bussen till Smedsuddsbadet, där vi började vår krigsmålning. Med hjälp av Karro M och Peter Rennerstav blev vi vackert insmetade med neongul och neongrön zinkpasta. Vi blev t o m fotograferade av en fotograf från DN och en fotograf från en japansk tidning. Fredrik och Oskar kunde man se på bild i DN dagen efter.



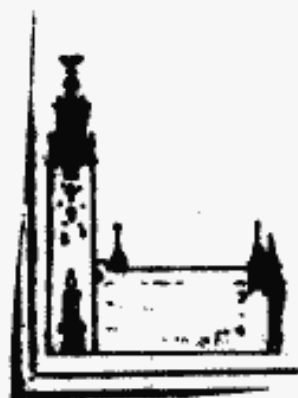
Efter mycken nervositet och litet uppvärmning och ännu mer insmetande - nu med ullfettgick vi ner till strandkanten.

14.15 gick startskottet. På samma gång försökte alla springa ned i vattnet och vi började sparka på varandra. Det blev litet bättre rum när vi rundade bojen och simmade mot Västerbron. Simturen till Stads- huset var relativt gemytlig. Vattnet var varmt, solen sken och fåglarna kvittrade. Dessutom upptäckte jag att jag inte hade behöt oroa mig för algerna under Västerbron - jag nuddade inte botten. Jag bara blundade och simmade under så snabbt jag förmådde, jag kände ingenting.



STÄNK från TÄBY SIM

Det enda problemet under simningen var vågorna vid Norr Mälarstrand. Det gungade rejält upp och ner, men jag klarade mig från kallsupar. Jag blev mycket lycklig när jag såg Stadshuset närma sig. Jag tog i med mina sista krafter och "spurtade"

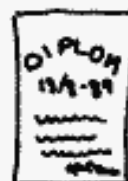


sista biten. Jag kravlade upp på den skrangliga, provisoriska bryggan, fick en handduk, en plakett, ett diplom, ett glas varm saft och stora varma applåder från alla mina kära vänner och Peter Rennerstav.

Sedan fick jag en helt ny erfarenhet. Att få bort ullfett ur håret. MYCKET UNDERHÅLLANDE!!!!



Denna mycket exalterande simtävling ser jag fram emot att få delta i även nästa år.



PÅ ATERSEENDE

Licki Johansson



PS Kalle Hedberg hälsar DS

Recepttips till er som inte bor hemma längre

Te

1-2 vatten
1-2 te



Gör så här:
Fyll kastrullen med vattnet. Låt vattnet sjuda tills det är väl genomkokt. Tillsätt te.

Tips: Drick ej direkt ur kastrullen.

Greven: - Bertil, gå ut och vattna gräsmattan!

- Men, ers nåd, det regnar ju!

- Det gör inget. Bertil kan få låna mitt paraply.



STÄNK från TÄBY SIM

Freitag 23/6 MIDSOMMARAFTON, Lördag 24/6 MIDSOMMARDAGEN

Tidigt på morgonen skuttar vi upp- WOW.

Tränade ett lätt återhämtningsspass. Martin var snabb.

Senare hyrde vi många moppar, vissa blev mer eller mindre lurade.

Med dessa moppar åktes härs och tvärs, hit och dit, upp och ner, ut och in.

På eftermiddagskvällen var det landskamp i fotboll mellan Sverige (Täby, Luleå) och Norge (Bergen). Vi vann 4 -4.

Hejarklacken (Täbys) var bäst! Bestkjol, melon BH säger det mesta.

Efter överrenskommelse skulle seger firas på discot Whiskas. Vi gick på ett annat, Carribear. Här var det drag, ös liksom bara.

Håkan ba!

En hel mängd romanser inleddes denna kväll. Vissa avslutades relativt snabbt, ibland omedelbart, andra..... ja, vem vet. Sista paret hem kom kl 0440.

Midsommardagen:

På morgonen åkte du, jag, Micke, Löken och Klakken iväg på mopeder upp i bergen. Vi åkte överallt, faktiskt.

Lurade av grekiska bokstäver hittade vi även en soptipp. Lukta ille! Ganska utskrattade av förbipasserande trafik, vilka insett turistfloppen.

På eftermiddagen åkte vi öster ut. Där hittade vi en strand. Rätt flummiga vågor. Här lekte vi, oj, oj, oj. Hej vad det går mellan stenar och tång. Ingen slog sig!

Sen släckte vi ljuset och somnade.

Ola, Martin "210"

Vissa soleksem blommar fortfarande, för övrigt ua på sjukfronten.

BK "208"

STÄNK från TÄBY SIM

Söndag 25/6, Måndag 26/6

I dag var det utflyktsdag till Aiya napa. Vädret var som vanligt strålande. Vi åkte iväg och alla var peckad - and - rädy att åka kl 830. Med på färden var Luleå SS. Sedan följde en gaidad tur, först till Larnaca, gaiden pratade mest om träd och Aphrodite. De flesta hörde dock mest på historier som:

- Å, å, å. Den är till dig doktorn!!! Ha, ha.

Gaiden fick dock beröm av Birgitta och Lögdberg (the two and only).

Väl framme i Aiya napa badade vi, spelade basket (vatten), dök, spelade volleyboll mm.

På hemvägen kom en redan nämnd man på ett adressen på kartet han skicket dagen innan var: morvar o morfar SWEDEN.

Vi åt som vanligt kl 1930.

Höjdpunkten (förutom Aiya napa) var spelhallen i Larnaca.

Måndag:

Äntligen det sista hårda passet för mig (Gurra). Förmiddagen var som många andra sol, bad och hetta.

En passet var fartpass. Sammy Baby Semper JR:s bästa pass of all times.

Det hände inte ett minsta roligt mer. Inte det minsta.

Gurra, Markus, Dubois "211"

Nu börjar megar göra sig påminda. Kol hjälper Anders tillfälligt, medan mege Melin och mege Marie ej blir påtagligt bättre, ej heller av ett lunch utbyts mot hederlig svensk blåbärssoppa.

Besvären går dock ett leva med enligt utsago.

Soleksemen övergår nu i fjällningar av exlar och diverse någor. De senare lyser som röda stoppljus.

Martin får öronvärk som av en norsk läkare bedöms som yttre öroninflammation. Beh: kortisondroppar plus ej bad, simning.

BK "208"

STÄNK från TÅBY SIM

Tisdag 27/6, Onsdag 28/6

Gurra lägg av, måste du balla dig i dina balla brillor och köra moppe som en kratta? Men han tycker att allt känns bra.

Morötter finns överallt, särskilt i Martins hatt, i alla fall ville våren trevliga servitör plantera några där.

Vi kommer från bussen och går lungt mot bassängen. PANG!

Grinden går igen, och där står en gubbe och är rund som en boll och säger att vi inte betalt banavgiften. Tommy sticker kvittot under näsan och sen är allt okej.

Gurra, SLUTA SPRÄTTA, SLUTA MED SOLFAKTOR 15, TA AV STRUMPBALLORNA OCH SIMMA JÄRNET.

Onsdag:

Tack ska ni ha, vem har sagt att vi inte får gå själva på gatorna?

Så himla kul. Vi blev ju i alla fall inte attackerade av cyprioter.

Ooåå! Varför skulle ni glömma oss?! Inte förrän "de" var hemma märkte "dem" att inte vi var med i kemtaxin. TACK! Vad är det som går och går och aldrig kommer till dörren? Va, vad sa ni?!?!?

The answer: Sara och Karin.

Vilken affär, 1 kilo godis för 20 kr, VAD GÖR MAN?

Framför allt hur kommer man därifrån sen? Jo man går och går och går och irrar och när man äntligen är hemma, svettiga och äckliga tar man på sig bikinin, plastmadrassen under armen och går ner till stranden för att sova, sen orkar man träna på eftermiddagen.

Affi kom inspringande!

- Va, oh, oh, var är min drömgrabb?

Snälla please, kan jag få en liten tur på din balla motorbike?

- Of course dear, come on baby, let's go. Jag ska sprätta upp dig baby! Oh, Oh!

I feel hot hot.....!

De försvann i dimman.

Måndag kväll bestämdes träff med de norska tjejerna för att få träffa deras trevliga grabs Trevligt på middan och trevligt efteråt på deras hotel.

Sara, Karin, Pillen "211"

Nu uppstod ett andra blodvite. Alltför god aptit, stor melon och för vass kniv ledde till ett stort blodflöde från Markus tumme. Denna fungerade dock och plåster, kompress och sårpray blev behandlingen. Näsorna fortsätter att rodna, ibland är de dock vita av tjocka lager zinkpasta.

STÄNK från TÄBY SIM

Torsdag 29/6, Fredag 30/6

Dagen började som vanligt vid 6-tiden. Vi var inte särskilt pigga. Efter att ha intagit den tidiga frukosten så tog vi bussen till badet. Första passet var ett fartpass. De 8 50-orna gick inte särskilt fort, för en del gick det riktigt långsamt, "ku... vad fort det går".

Efter den andra frukosten så pressade en del av oss på taket - shit-hot. Vid lunchen så åt några blåbärssoppa istället för den serverade maten, undrar varför?

Inte heller eftermiddagspasset gick särskilt bra, många trötta och sega. Innan middagen så slog Dubois "Rambo" Karlsson nytt hiscare-319400 points, en hemsk massa eller hur?

När middagen var klar så skulle vi bli sociala. Vi skulle, trodde Tommy, leka ryske posten och lära lillen att simma--- inte ett tänke på. Det blev i stället glass med charader.

Nu fick alla chansen att visa sine talanger. Semper fettade som vanligt ingenting. Tommys k... fru och barn var mycket imponerande. Fisken hade LITE hög tomgång medans Klakken drog 7-18 helrör med kurre och pecka. (Om utomstående ej fattar allt så är det helt OK). Kvällen avslutades med gruppfotografering där blixten inte slog ner. Natti, natti.

Fredag:

Dagen började tidigt som vanligt. Nu började dagarna räknas, dom flesta pressade uppe på taket för att om möjligt bli ännu brunare, vissa shopade, vissa sov medans vissa hade hemlängtan.

Efter middagen hade vi samling i rum 210. Under samlingen konstaterade vi att det var ett bra läger.

Efter samlingen försökte Sammy -68 få ihop ett gäng röda, vita rosen, fastän försöket misslyckades dock. Det klart bästa denna dag var att Big Mama på hotellets eget datorspel blev krossad. I teamet som lyckades med detta ingick LAO (Ola kan inte stava), Klakken och Sweden (David).

MAD (MARTIN A, Anders, David) "311"

Mage Malin och Maria fortgår.

Maria får ont i örat, medan Martins öre går mot en bättring.

BK "208"

STÄNK från TÄBY SIM

Lördag 1/7, Söndag 2/7, Måndag 3/7

Men då, vad står på? Svenne är plötsligt sjuk och grå..... oj, oj, oj..
Bara för att verkligen knäcka oss på eftermiddagens fartpass, körde vi
på lite hög tomgång - kanske? - på förmiddagen?

Sedan gick vi alla ner och gullade med stenarna. Tompa var dock mer
intresserad av alg i brallorna. Efter att Sara och Karin skakat av
sig sina underbara beundrare ute på luftmadrasserna, och sandslotts-
tävlingen av avgjord - till "309":s fördel, så begav sig alla utom
Arti och Klakken hem för att äta. De försökte sig på ett smart drad-
vilket i sig låter smått otroligt - äta hamburgare för att tjäna tid.
Vi säger inte vilka som fick vänta längst på maten. En ledtråd bara
det var inte vi.

Dagens andra solperiod tillbringade vi vid poolen på taket under
uppladdningsbara former. Gatan nedanför blev obeskrivligt blöt, trots
att inte ett enda moln syntes på himlen. Shake it baby....

Det måste ha varit gulle - tyskarna med glos-ögonen. Krälände,
kraftlösa, kluriga, kladdiga? klämkäcka, kontaktsugna kandidater
till det skandinaviska beach partyt klättrade upp på kanten från
det avslutande fartpasset - dvs i simning.

Touch down, käk, prat och bål, samt icke att förglömma Gurras bort-
tappade moppe- nyckel - race hem igen.

Efter allmän fixning- ut på nya glada äventyr, som tidigare alltid
upplevts tillsammans med the Beach - Party - Gang.

Opertiska bedömare klargjorde ännu en gång att Stockholm är No 1.

Somliga kom hem senare än andra.....

Men då är vi genast inne på söndagen den sista dagen på denna ö.

PRESSA!!!!

Mycket kan upplevas en dag som denna. En från början tom dag visade
sig bli full. Solen sken, fåglarna kvittrade, kackelackorna tssssade
och picknic på stranden med 32 gradig coca-cola. Nästan alla Täby:s
brudar ägnade en timme åt att freaka loss med Pedal-boat - sunshine -
boogie..... och Åkersberga så klart! Den trippen blev betydligt
mer succesful än - ännu en gång- Klakken o Martins tur, som slutade
med Oles klocka på botten.

STÄNK från TÄBY SIM

Medan vi stod och åt vår glass, som smält redan innan vi fick den, fokuserar våra falkögon bilden av två BP:s, som till vår största besvikelse visade sig vara våra egna Martin A o David - Brännarparty på stranden, både i skinet och i sanden, slutade med the new "Gurra - 15 - look".

Alla, utom en, trivdes med strandens toaletter. Men denna enda arma simmerska släpade sig i sin hygieniska förtvivlan bort till bassängen för att uträtta sina behov. Eller var det bara därför???? Färdmedlen på denna ö moppe/taxi. Ont om moppe race var det gott om. Dags att gå på toa. Var inte så himla burrig, rå, Affi.

Jag har både vatten- och koskräck. Eller varför inte prata med munnen stängd, Micke.

Senare på kvällen siktades på Malibu några ensamma dumma blondiner på dansgolvet. Oh, we'd like to be left alone. Men vi fick beröm. Även denna kväll dejtades norrisarna. Det vore så gummans bra! Go Sverige go!!!!

Måndag:

Panik i poolen - planet flyger - Tompas ring glöms - inget käk - = tre timmars väntan..... men det värsta av allt: Ingen cola på planet!!!!

- OCH VET NI VARFÖR VI ÄR BRA?

FÖR VI HAR TOMPA VARJE DA

Malin, Maria "309"

Micke får ont i örat.

En otrolog resa med ett otroligt gäng. Allt förstås i enbart positiv bemärkelse.

TACK SKA NI HA, DET GJORDE NI BRA!!!!!!

Ett stort tack till klubben, som erbjudit mig möjligheten att få följa med detta fantastiska gäng till Cypern.

Tack för mig Birgitta Klang "208"



SOMMARENS LÄGER

C-GR. LÄGER i VÄSTERVIK, augusti 1989.

Ledare : Håkan Wiklander

Deltagare : Anita = veckans killtjusare
Tina = " busfrö
Elin = " garv
Heidi = " storätare
Asa = " glassätare
David = " måste väckas emellanåt
Niklas = " simmare
Claes = " mest pubertetshumor
Linda = " godisätare

DAGBOK nr.1 (Elin och Tina)

Vaknade som vanligt kl. 06.45 (pust!). Gick med sömniga steg till köket. Åt frukost. Cyklade till badhallen, sprang "20" varv runt 400m banan, stretchade, gjorde armhävningar, sittups + en massa jobbiga magövningar som Peter hittat på. Sedan, efter jobbigt simpass, cyklade vi "hem" igen. Åt en god lunch vid 11.15, cyklade på eftermiddagen till lysingsbadet (ett utom husbad). Akte vattenrutchbana och solade hela efterm. KUL!!!!. Anita blev (som vanligt) störtförälskad i en spinkig, ful grabb i mörka förförande glasögon. Trötta och glada cyklade vi hem, men en som inte var glad, var olyckligt kära Anita. Tillråga på allt glömde hon sina dyra, finaste & bästa mysbyxor! Sorligt läge..... När vi kom hem klippte vi både Asas och Anitas hår (minst 15 cm) VÄLDIGT VACKERT.....haha. Efter det gick vi och käkade. GOTT! Vid 20.00 tiden började KRAFTSKIVAN, GOTT & MYSIGT !!! FINSTÄMNING. Senare på kvällen kollade vi på DIE HARD, bra ACTIONFILM med BRA SLUT, men FÖR MYCKET PANG PANG!! De flesta, som inte hade somnat under filmen, somnade vid 02.00 tiden.

Vaknade 06.45 av Håkan, åt frukost, simmade ett hårtpass & cyklade tillbaka "hem". Vilade upp oss innan vi gick och åt lunch, GOTT! På eftermiddagen såg vi en videofilm "SKJUT FÖR ATT DÖDA", HIMLA BRA FAKTISKT. Simmade vid 2-3 tiden. Sedan gick vi och åt middag.Gott! (den vanliga ritualen alltså.) På kvällen spelade vi PINGIS, såg på video igen och AT CHOCKLADDOPPADEBANANER.....MUMS! Somnade vid 01.00.

STÄNK från TÄBY SIM

DAGBOK nr.2 (Heidi och Linda)

Kl. 06.50 kom SLAVDRIVAREN och väckte oss, då sa han att VI HADE SOVMORGON, eftersom vi brukar bli väckta 5 min. tidigare. Sakta och långsamt hasade vi oss upp ur dom varma sovsäckarna. Sen kåkade vi frukost och stack till simhallen. Där fick vi simma 1500m frisim + annat. På dan lämnade vi cycklarna, Anita +Asa gick till Lysingsbadet för att hämta Anitas byxor hon glömt där igår. Vi gick till badet. Det kändes långt för Linda, hon fick HÅLL AV ATT GA (det får hon ALLTID när hon går.). Vi hade ett lätt pass med bara ryggsim, HELT OTROLIGT inget frisim! Efter det så blev (vi) ASA, LINDA, ANITA, HEIDI helt dyngsura för det ösregnade på hemvägen. Sen vid middagen så fick vi SOM EFTERÄTT NAN SLIBBIG TARTA SOM SMAKADE SLIBB. Öberg och David har hittills varit dom värsta sovstockarna. Asa har rekordet i snarkning! Vi skrev målsättningar vad det nu skulle vá bra för. Elin skulle borsta Heidis hår, hon satte sig på golvet. Efter ett tag kände hon att hon satt på nått. Hon kände med handen och fick nåt blått kletigt på fingarna. -TANDKRÄM!!! Hon hade suttit sig på en öppnad tandkrämstub och klämt ut nästan hela tuben! Och vems var tandkrämen om inte Anitas så klart. (Hon) Anita & Linda har ju sina saker över halva rummet! Anita är killtokig, snart ramlar hon väll ut genom fönstret som hon håller på. Två personer, vi nämner inga namn, drog ner Claes pyamasbyxor och kvävde David med 2 sovsäckar.

Idag kom inte SLAVDRIVAREN förrän 07.05 vi fick alltså 20 min sovmorgon. Vi hade testlopp och en så kallad lätt serie. Vi gjorde (Tina, Elin, Linda, och Heidi) lunchen som bestod av köttfärssås och spagetti. Tre okända personer har lagt brödsnullor i Tina och Elins sovsäckar. Vi såg en film på kvällen "CHRISTINE" hette den. Vi kåkade bränd pizza och stark slemmig sallad till middag. Claes roade sig med att BLANDA CHILIKRYDDOR I TINAS O'BOY. Eftermiddagspasset var lite jobbigare om man vill ljuga. Om man talar sanning var det mycket UTSLITANDE övningar. Anita klarar inte en dag eller ebn minut utan att klaga på allt mellan himmel och jord. Och naturligtvis är det Håkan hon beklagar sig inför. T.ex. "HAAAAKAN jag tänker inte simma mer, HAAAAKAN jag mår illa, HAAAAKAN varför är inte badvakter här, HAAAAKAN jag vill inte gå jag vill cyckla mm.mm. David använder LACOSTEPARFYM som han är myhcket stolt över. Asa trivs mycket bra i sin nya frissa hon är inte lika blyg längre. Anita ska visst gifta sig med herr MICHAEL JACKSSON. Efter att vi sett filmen så skrämde vi upp varandra så att Linda & Elin nästan....på sig.

STÄNK från TÄBY SIM

DAGBOK nr. 3 (Anita & Asa)

Söndagsmorgon betyder sovmorgon till kl.09.00. När klockan slog 09.00 gick vi upp och klädde på oss (som vi brukar göra i alla fall, en del av oss) (Hm!) Och så bar det av till LEKPASSET. Först hade vi lagkapper som lag 1 givetvis vann med 5-0. LAG 1 bestod av ANITA-ÅSA-ELIN-TINA-DAVID och lag 2 bestod av HAKAN-NIKLAS-HEIDI-LINDA-CLAES. Lag 1 vann också vattenpolo med 5-0 (såklart!) När Håkan insåg att hans lag låg under så ville han styla med en frisimslagkapp men även den vann lag 1. Till slut tog vi farväl av badhuset och dom TREVLIGA BADVARTERNA. Sedan bar det av hemåt. Och till städningen!!!! Killarna fick ta övervåningen och tjejerna fick städa nedrevåningen ANTAGLIGEN FÖR ATT KÖKET LIGGER DÄR. och efter städningen satt vi och pratade en massa struntprat i 2 timmar och så kåkade vi varmamackor som man hade olika åsikter om. Till slut var det dags att gå och det var inte det lättaste med dom tunga väskorna. Och när vi väl kom fram fick vi vänta i 40 minuter. Den tiden solade vi oss och blev bruna och så var det dags att åka hem. Först åkte vi rälsbus, där den del somnade. Men Tina, Elin, och Anita hade så trevlig så (vaken) När vi klev av rälsbussen fick vi vänta i ca 14 min. på tåget Linda och Heidi stressade sig till kiosken och köpte en dricka och godis som inte var helt oväntat. Efter dryg en kvart kom tåget inrullande på perrongen. Vi släpade upp väskorna och satte oss till rätta på våra platser. Håll-igång-Anita kunde äntligen hålla tyst, när hon lyssnade slut batterierna till sin älskade MICHAEL JACKSSON.

DAGBOK nr. 4 kommer inte med p.g.a. att den inte var signerat. (red.) Aterkom gärna till nästa STÄNK.

EN BLOMMA TILL
☘ ☘ ☘
☘ Vem ska ta "Blomman"?
☘ Skicka in förslag till
☘ STÄNK-redaktionen.
☘ Ge en ros till någon.

TOMMYS SISTA S(TÄNK)

Hej

För er som inte vet, så tänkte jag berätta att nu lämnar jag Täby Sim. Jag har fått ett anbud från min gamla klubb - SK Neptun. I den situation jag nu befinner mig i "talar det" ganska mycket för ett klubb-byte. Om två månader blir jag far, för första gången och ett byte till "Neppan" betyder i klartext bl.a. 100 mil / år mindre i resväg, nog om det.

I korthet vill jag sammanfatta, mina 11 månader i klubben, så här: Det har varit mycket lärorikt och spännande att få lära känna er. Jag tycker att alla kan få ta åt sig, som arbetar med Täby Sim, vad det gäller den nya process som klubben befinner sig i. Den präglas av **positivism** och framåtanda. Låt det fortsätta så. Bygg vidare på pyramiden och stärk dess fogar.

Simmarna i elit-gänget har fortsatt att simma fort i sommar. Gustaf Johansson simmade i landslagets färger under EJM i Leeds/England. Han missade sitt personliga rekord med ett par tiondelar och belade en 22:a plats på sin specialdistans: 200FJ. Gustaf har dock ett år kvar på EJM och det finns mycket att hämta.

Långbane SM i Landskrona

Undertecknad, Malin Lundvik (massös) och en sex-manna trupp skulle försöka bevisa, att inne SM i Malmö inte var någon tillfällighet, vad det gäller Täby-framgångar. Vad sägs om följande facit? 1 medalj - 5 finalplatser - i JDM rek. 16 klubbrekord och 30 !! personliga rekord. Vi var dessutom, 12:a i den sammanlagda pöngplaceringen, endast 9 poäng från en 10:e plats.

HÖJDPUNKTER

Ola Frejd: 3:a 200ME - 2.09.80

Jonas Lögdberg: 4:a 100FJ - 56.51

Mikael Frisk: 5:a 400ME - 4.40.96

4x200FR: 5:a - 7.51.58 - Ola Frejd, Jonas Lögdberg, Mikael Frisk, Martin Rogersson

4x100ME: 6:a - 3.57.75 - martin Rogersson, Jonas Klang, Jonas Lögdberg, Ola Frejd

STÄNK från TÄBY SIM


Det kunde dock ha blivit ännu bättre, om inte om hade funnits. Martin R. belade bl.a. 3 st. 10:de platser. Robert Jensen simmade extra lopp på 50. frisim och kvalade där in på 50FR till nästa år. Inför 1990 så ser det mycket bra ut. 8 st. är individuellt kvalade till SM, på en till flera distanser. Dessutom är alla herrlag kvalade.

Det känns rätt så skönt, att kunna lämna efter sig en stadig grund, som ni alla ska bygga vidare på.

Tack för en underbar tid.....

(Speciellt tack till tjejerna och killarna i elit-gänget - Ni är underbara)

VI SES PÅ BASSÄNGKANTEN
"NÅGONSTANS I SVERIGE"

Tommy 



TOMMYS S(TÄNK)

"Long time, no see"!

Varför är de flesta människor skeptiska och rädda för förändringar? Rätt svar belönas med en t-shirt. Förändringar kommer det i alla fall att bli från h.t.-89. Detta pga ett blocktidssystem, som lagts fram av Tibble sportcentrum. I dagsläget ser det ganska bra ut, med det kan alltid bli bättre. Man får aldrig vara helt nöjd, vad det gäller bantider i simhallen.

Nedan följer ett sammandrag av de viktigaste tävlingarna sedan JSM i feb.. Det skall också sägas, att Täby's simmare från nybörjare till elit, har skött sin träning mycket bra och tävlat med ett stort självförtroende, vilket visat sig i resultatlistorna.

KORTBANE SM I MALMÖ

Fem grabbar och undertecknad drog ner mot sydsverige och inne-SM. Vi gjorde det med och tillförsikt och stridslusta. Vi hade ett bra JSM och DM i bakfickan, så här skulle det bli simma av.

Gång på gång så chockade Täby övriga simmarsverige. Kommentarer som : VAD HAR HÄNT OCH VEM TUSAN ÄR JONAS KLANG, hördes tißt som tätt.

Med inlevelse och en total dedikation till sin idrott presenterade simmarna följande: Jonas Klang 3:a 100bröst, Ola Frejd 4:a 200 ME & 7:a 2000 bröst, 4 X 200FR 6:a : Mikael Frisk-Jonas Lögdberg-Martin Rogersson-Ola Frejd, 4 x 100ME 7:a: Martin Rogersson-Jonas Klang-Jonas Lögdberg-Ola Frejd. Ett fint facit.

LANGBANE DM I HUVUDSTA

I ett kallt och regnigt blåshål, skulle gänget visa att Täby Sim inte bara är Ola Frejd. Ola var vid tillfället i Tahlín-Sovjetunionen och tävlade mot stora delar av världseliten från öst.

STÄNK från TÄBY SIM

Med starka psyken och gott humör, såg täbysimmarna till att de inte påverkades av väder och vind. 27 finalplatser och 10 medaljer (som kunde ha blivit 11:a, om inte Martin R. blivit diskad på 400 ME) var nog lite mer än vi vågat hoppas på. Enligt mitt sätt att se på det, så tyckte jag att "highlighterna" var Malins två bronsmedaljer och grabbarnas seger på 4x100ME. 70 och 80-talets suverän på denna distans. Polisen fick för en gångs skull se sig besegrade.

- Snacka om långnäsa och lite "hög tomgång, kanske" eller vad säger du fisken.

Följande simmare tog medaljer:

Jonas Klang 1:a - 200 BR, 2:a - 100 BR. Mikael Frisk 2:a - 400 ME, 3:a - 200 ME, 3:a - 200 FR. Martin Rogersson 2:a - 200 ME. Malin Lundvik 3:a 800 FR, 3:a 200 FJ. Jonas Lögdberg 3:a - 100 FJ. 4x100 ME 1:a Martin Rogersson, Jonas Klang, Jonas Lögdberg och Mikael Frisk.

- "Den grön-gulla vågen fortsätter att rulla."

LANGBANE JSM I SUNDSVALL

Den två man starka truppen och undertecknad för till mellan-sverige, för att delta i fem lopp. Vad hände?

- Jo, det blev fem finaler, fyra medaljer och tre nya JSM rekord. Kan det bli mycket bättre?

Ola Hade tre guldmedaljer i sin ficka, med p.g.a. för tuffa öppningar höll det inte riktigt, ända fram. Dock mycket bra tider och fint kämpaglöd. Den stora bomben i Sundsvall hette Gustaf Johansson. Tre veckor innan JSM kvalade "Gurra" in på 100 och 200 FJ. Det i sig är fint nog. Gurra siktar högre än så och fick här sitt genombrott, vad det gäller svensk junior simning.

På fredagen blev han vald till största överraskning och fick på köpet kvittera ut en biljett till EJM i Leeds-England, Grattis! Mer om det i nästa nummer. Som extra grädde kvalade han också in till senior-SM på 200 FJ.

STÄNK från TÄBY SIM

Dessa underbara grabbar nådde följande resultat:
Ola Frejd 1:a 200 ME, 2:a 400 FR och 200 BR.
Gustaf Johansson 3:a 200 FJ och 6:a 100 FJ.
- Jag bara myser.....

Hittills i år har det slagits 27! nya klubbrekord och
fantatiska Ola har slagit 5 nya JDM rekord. -Det Ni!

Om en vecka startar långbane SM i Landskrona. Vi får väl
hoppas att Täbyvågen fortsätter.....

Vid rennan

Genny 





TÄBY SIM

Förening för simsport och motion

Platser för annonskyltar i Tibblebadet

Täby Sim förfogar fr. o. m. i år över 5 större och tydligare fasta annonsplatser för uthyrning på årsbasis på bassängplanet i simhallen.

Varje annonsplats har måttet 150 x 80 cm och är placerad på en träpanelvägg längs bassängens långsida. Väggen är fullt synlig från alla platser i badet och ligger mittemot badets läktare och cafeteria.

Annonsplatserna ligger alltså DIREKT I BLICKFANGET för de personer som gästar badets cafeteria och för den publik, som finns vid våra tävlingar - och ses givetvis också av alla badande.

Besöksfrekvensen i badet

Badet besöks under veckans alla dagar av allmänheten, dagis-, fritids- och skolbarn samt av Täby Sims medlemmar. Antalet badbesök fördelar sig enligt nedan.

1.000 per dag, skolbarn och vuxna.

200.000 per år

Totalt 1.200.000 cirkulerande besökare, såväl badande som gäster i cafeterian från badet och den övriga sporthallen.

Förutom de fasta annonsplatserna har vi också några mindre platser i badet samt 10 platser för lösa skyltar att hyra ut. Skyltarna hängs upp i samband med tävlingar i badet och har storleken 150x80cm. Täby Sim arrangerar 4 större tävlingar per år och ett tiotal mindre.

Är Ditt företag intresserat av att hyra en annonsplats och därigenom förstärka Täby Sims förmåga att erbjuda förbättrade möjligheter för alla våra simintresserade ungdomar, från småttingarna i Plask och Lek och nybörjargrupperna och konstsimmarna upp till våra SM-simmare och OS-kandidater 1992, så vore vi tacksamma för en telefonsignal till

Täby Sims sponsoransvarige
Lennart Andersson, tel. arb. 08/7848807
hem 08/7588206

Med förhoppning om ett framtida samarbete ser vi fram emot Din telefonsignal.

Med vänlig hälsning
för TÄBY SIM

Lennart Andersson

PRESS STOP !!!!PRESS STOP!!!

SÅLD : 1 skylt för Kr.10.000.-
till DATEMA

**MORGONBADARE!
SPRINTRAR!**

FÖRÄLDRAR!

TRÄNARE!

SIMMARE!

ALLA!

Inom Täby Sim finns en viktig grupp som hjälper våra simmare i alla åldrar utom de allra yngsta i Plask&Lek. Vi ordnar tävlingar av olika sorter på hemma- (bassäng)plan. Den tappreste lilla skaran är med på allt från Nybörjarsimmen (några gånger per termin), speciellt ordnade Perstävlingar inför SM för de olika åldrarna, klubbens ordinarie tävlingar och handikappsimning till DM.

Alla tillfällen är så olika. Vid Nybörjarsimmen får de yngsta pröva på att starta och simma kortare sträckor av olika samsätt. Vi försöker då tala om eventuella simfel för tränarna så att de kan rättas till. Barnen är helgulliga!

Inför SM och JSM har vi låtit de större få chansen att i sista sekund klara kvalltiderna. Andra klubbar har då varit

med. I år lyckades Gustav Johansson klara gränsen att få komma med just på detta sätt. Han fick bronsmedalj sedan och togs ut att representera Sverige i EJM. KUL!

Till Wella Cup kommer också några av de stora kanonerna. Vi brukar då få gäster från andra delar av landet.

Klubben hjälper till att arrangera en rikstävling för handikappade. För många av oss är detta årets viktigaste tävling. Man blir rikt belönad av dessa ungdomars strålande glädje.

Inom Täby Sim har vi av tradition mycket bra funktionärer, som har simmarnas bästa för ögonen. Men vi behöver bli flera så att uppgifterna kan fördelas bättre.

UTBILDNING PLANERAS TILL 17-18 ELLER 24-25 NOVEMBER. BOKA IN TIDEN REDAN NU!
Vi jobbar en fredagkväll och en lördag.

MORGONBADARE!

SPRINTRAR!

FÖRÄLDRAR!

TRÄNARE!

SIMMARE!

ALLA!

STÄNK från TÄBY SIM

MORGONBADARE! SPRINTRAR!

FÖRALDRAR!

TRÄNARE!

SIMMARE!

ALLA!

Varför blir man simfunktionär? Det finns många anledningar, men den vanligaste är nog att ens barn har börjat tävlings simma. Flera tycker att när man ändå följer med sitt barn kan man lika gärna göra nytta. Andra som blir funktionärer är tränare för simgrupper eller simmare som slutat tävla men inte vill förlora gemenskapen i klubben.
TÄBY SIM BEHÖVER FLERA FUNKTIONÄRER, UTAN FUNKTIONÄRER BLIR DET INGA TÄVLINGAR.

Vad får man som simfunktionär? Fin kontakt med barn och ungdom (även egna), gemenskap med likasinnade, meningsfull fritid. ROLIGT!

Vad får man inte? Pengar.

Vad krävs för att bli simfunktionär? Normal intelligens och ålder minst 16 år. Efter genomgången kurs krävs praktik vid två valfria tävlingstillfällen inom sex månader. Vi har lämpliga egna tävlingar i Tibblebadet vid Zon-Sim,

Seriesim, Klubbmästerskapen (2 pass), Norrortssim och Wella Cup (5 tävlingspass under Pingsthelgen). Andra tillfällen kan ordnas hos andra klubbar.

Hur mycket måste man ställa upp som funktionär? Man bör tjänstgöra ett par, tre gånger per år, så att man inte tappar förmågan.

Har du inte tid? Tid är nästan det enda som är demokratiskt fördelat här i världen. Alla har 24 timmar per dygn. Frågan är vad vi använder tiden till. Det får var och en själv avgöra.

Anmäl gärna ditt intresse till Erik, Susanne eller kansliet (tel.nr nedan). Fyll i nedanstående talong och lämna den till Täby Sim eller ring: Erik Frejd tel:08-758 77 74 (kvällstid) eller Susanne Kallstenius Hellman tel:0762-50605 (sen kvällstid) eller Täby Sims kansli tel:08-768 15 44 (telefon svarare om ingen finns inne)

JAG KAN TÄNKA MIG ATT BLI SIMFUNKTIONÄR

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Postadress: _____

Telefon: _____

UPPROP

TÄBY SIM Styrelsen

UPPROP

Alla förstår ju att man inte kan driva en förening enbart på några få entusiaster. Täby Sim har under det senaste året haft mycket stora framgångar sportsligt, flera SM-medaljer och vår ekonomi är under kontroll men men

En stor brist i klubben är att vi är för få föräldrar som delar på allt för mycket.

I Täby sim finns inte något krav på att föräldrarna måste engagera sig för att barnen skall få delta. Men det är önskvärt om man gör något/några dagsverken per år.

Täby sim's verksamhet omfattar plask och lek (200 barn i åldern 4-6 år), crawl-skola (150 barn i åldern 7-12 år), två dagars och medley-grupper (ca 100 barn och ungdomar), konstsim, B-, A och Elit-grupper. Totalt är vi ca 550 aktiva simmare i klubben.

Föräldramedverkan kan ske på flera olika sätt:

- * bli medlem och stöd föreningen genom att betala medlemsavgift, så får du information mm
- * bli funktionär (tidtagare, måldomare mm), det krävs utbildning för att få vara funktionär på "riktiga" tävlingar. Utbildningen är en kväll teori och en halv dag praktik. Våra funktionärer deltar från en dag per år och uppåt. **DET ÄR ROLIGT ATT VARA FUNKTIONÄR KANSKE FRÄMST FÖR DE SOM INTE HAR VARIT AKTIVA IDROTTSMÄN/KVINNOR SJÄLVA**
- * lagledare vid tävlingar utanför Tibblebadet, det är många som åker med sina barn och ungdomar till tävlingar. Vi vore mycket glada om några kunde ställa upp som ledare och hjälpa simmarna tillrätta, se till att de kommer till start i rätt heat mm
- * övriga engagemang såsom flaskinsamlingar, bröd-försäljningar, försäljning vid egna tävlingar, adventskalendrar etc. Vi gör insamlingar några gånger per år så det är bra om du kan ställa upp två till tre gånger per år

På uppdrag av styrelsen

Birgitta Klang
0762/10336

Bengt Lundberg
08/7568136

STÄNK från TÄBY SIM

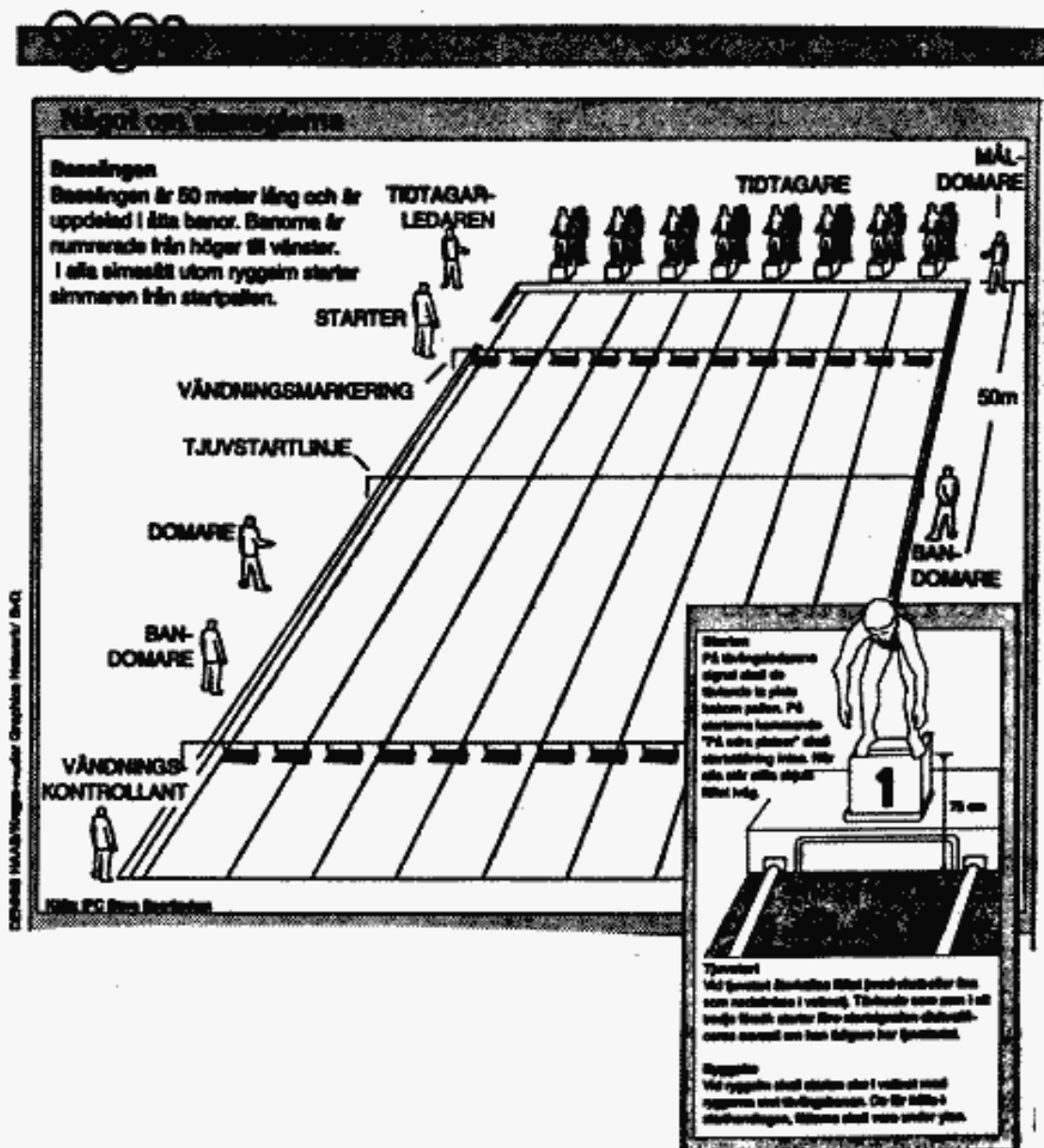
OK DÅ, JAG GER MIG

Jag heter:.....
 min adress är:.....
 postnummer:.....
 Telefon:.....

Jag är ju redan med som vet ni väl

- Jag vill bli medlem
- Jag vill bli funktionär, kontakta mig till nästa kurs
- Jag vill bli ledare kontakta mig
- Jag vill jobba med insamlingar etc, kontakta mig
- Nej jag vill inte

Skicka eller lämna talongen till Täby Sims kansli
 adress Täby Sim, Simhallen, 183 36 Täby



ORGANISATION

TÄVLINGSGRUPPER

Grupp	TRÄNARE	Tider / banor						
		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
ELIT	ANNE F. 1) PUTTE A.	1645-1800 Gr 1-4	1700-1900 Gr 1-4 2)	1645-1800 Dj 1-3	1700-1900 Gr 1-4 2)	—	0800-1000 Gr 1-4	—
SPRINT	PUTTE A.	- - -	- - -	- - -	- - -	—	- - -	—
A	PETER R.	1645-1800 Dj 3-4	1700-1900 Dj 1-4	1645-1800 Gr 3-5	1800-1930 Dj 1-4	1700-1900 Dj 3-4	—	—
B _{fl}	HÅKAN W.	—	1900-2030 Gr 3-4	1900-2000 Dj 5-6	1700-1800 Dj 1-2	—	—	1800-1945 Dj 5-6
B _{fb}	VANDA P.	—	1900-2030 Gr 1-2	1800-1900 Dj 5-6	1700-1800 Dj 3-4	—	—	1800-1945 Dj 3-4
Me ₁	MALIN L.	1600-1645 Gr 1-2 3)	—	1600-1645 Gr 4-5 3)	1600-1700 Dj 3-4	—	—	—
Me ₂	AUREL J-D.	1600-1645 Gr 3-4 3)	—	1600-1645 Dj 3-4 3)	—	—	0900-1000 Dj 1-2	—
Me ₃	KARIN L. MÄRTEN S.	1600-1645 Dj 3-4 3)	—	1600-1645 Dj 1-2 3)	—	1600-1700 Dj 3-4	—	—
2d ₁	PERNILLA D.	—	1600-1700 Dj 3-4	—	1600-1700 Dj 1-2	—	—	—
2d ₂	KAROLINA M.	—	1600-1700 Gr 3-4	—	1600-1700 Gr 1-2	—	—	—
2d ₃	KICKI J.	—	1600-1700 Dj 1-2	—	1600-1700 Gr 3-4	—	—	—
2d ₄	Mikael R-H.	—	1600-1700 Gr 1-2	—	—	1600-1700 Gr 3-4	—	—
2d ₅	Kent L.	—	1700-1800 Dj 1-2	—	1700-1800 Gr 1-2	—	—	—

REKRYTERING

1d 1-8 MIN.	GULLAN H., PETRA H., ELISABETA, MINNA R., LOTTA W., BELLA J. m fl.	Rekrytering för såväl simning som konst- sim					1800-1945 1900-1945 Gr 1-6
1d 9-10	Organiseras under hösten	—	—	—	—	0800-0900 Gr+Dj 5-6	—
1d 11-12	- - -	—	—	—	—	—	0900-1000 Gr 1-4

KONSTSIM

K _A	CAROLINE B.	—	1900-2145 Dj 1-4	2000-2145 Dj 5-6	—	—	0730-1000 Dj 1-4	1800-1945 Dj 1-2
K _B	- - - LISA L.	—	1900-2145 Dj 1-4	—	—	—	0730-1000 Dj 1-4	—
K _{NO}	CHRISTINA B.	—	1900-2000 Dj 1-4	—	—	—	—	—

MOTION mm

MBK	VIKTOR E. BJÖRN E. m fl	—	—	—	—	—	—	0730-1000 Hela 4)
M	MOTION mm	—	2030-2145 Gr 1-4	—	—	1900-2045 3-4 (50m)	—	—

- 1) Ny tränare under hösten
3) Morgonträning vid behov

- 2) Träningen börjar 1545 enligt
tränarens bestämmande
4) Viss begränsning 0900-1000

TRÄNING HÖSTEN 1989. SIMNING OCH KONSTSIM

		16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22		
GRUNDA	D J U P A	Me ₁ 1)		ELIT					1							M o n d	
		Me ₂ 1)			2			3	Me ₃ 1)		A			4			
				5			6										
GRUNDA	D J U P A	2d ₄	ELIT	Bp ₀	MO- TION 2)			1	2d ₃	2d ₅			KONST- SIM	T i s d			
		2d ₂		Bfl		2d ₁	A	3									
				4			5			VALL- TUNA							
				6													
GRUNDA	D J U P A	Me ₁ 1)		A					1	Me ₃ 1)		ELIT	O n s d				
					2			3	Me ₂ 1)								
				4			5			Bp ₀	Bfl	KONST- SIM					
				6													
GRUNDA	D J U P A	2d ₂	2d ₅					1	2d ₁	Bfl	A			T o r s d			
		2d ₃	ELIT			2			3								
				4			5			VALL- TUNA							
				6													
GRUNDA	D J U P A	2d ₄		A	MOTION 2) 50m					1			F r e d				
						2			3	Me ₃		A		MOTION 2) 50m			
				4			5										
				6													

* Morgonträning, ELIT och A, vid behov, 0630-0830.

		08	09	10	18	19	20	08	09	10	18	19	20		
GRUNDA	D J U P A	ELIT				HANDI- KAPP- SIM			1	KONST- SIM		Me ₂	HANDI- KAPP- SIM	L ö r d	
		1d ₉	V- TUNA				2			3					
				4			5	1d ₁₀		V- TUNA					
				6											
GRUNDA	D J U P A	MBK 50m		1d ₁₁			1d _{1-B} och MINI- ORER			1	MBK		KONST- SIM	S ö n d	
				1d ₁₂			2			3					
				4			5	50m				Bp ₀			
				6							Bfl				

1) Om möjligt träning 1545-1645.

2) Insläppet stänger 2100

TRÄNINGEN I HÖST

Verksamheten har nu gått igång. Som ni säkert märkt har det varit lite struligt i början. Det har flera orsaker och jag skall försöka förklara några av dem.

1. De nya tiderna

Kommunen tog i våras beslut att införa s k blocktider. Det drabbade Täby Sim främst negativt. Vi fick avsevärt mindre med bantider under vardagarna och mer under helgerna. Trots ett flertal sammanträffanden med den ansvariga i kommunen och ett flertal konkreta förslag från klubbens sida har tiderna fastställts.

Orsaken till förändringen är, enligt kommunen, att allmänheten klagat över att den har för lite tid. Men allmänheten är ju bl a Täby Sim!

Våra medlemmar svarar för mer än 25% av bassängbaden. Dessutom bedriver klubben huvudsakligen barn- och ungdomsverksamhet. De argumenten var inte särskilt gångbara gentemot den ansvariga.

Vi är inte ensamma att ha råkat illa ut. Som exempel kan nämnas att Handikapprörelsen "bjöds med armbågen" och Täby Sim fick gå in och ge dem tid för att de handikappade över huvud taget skulle kunna ha sin verksamhet i simhallen.

Nu får vi göra det bästa möjliga av situationen! Styrelsen kommer att agera i frågan och jag hoppas att det kan bli mindre dåligt efter årsskiftet.

2. Chefstränaravhoppet

Tommys oannonserade avhopp från sitt jobb mitt i semestern gjorde att att hela planeringen blev försenad, speciellt som underlaget han lämnade efter sig var ofullständigt. Det har tagit en hel del tid för mig att få grepp på tränare och simmare och få det att stämma med disponibla tider.

Nu är det gjort och tack vare alla våra tränare så har vi lyckats sy ihop en någorlunda vettig verksamhet. Jag tror att när denna STÅNK kommer ut har även alla nybörjare hittat i bås.

3. Motståndet mot förändringar

Täby Sim har haft det ganska bra tidigare med tilldelning av bantider m m. Det har vi varit vana vid.

Nu när våra träningsförutsättningar har förändrats och försämrats är det svårt att acceptera detta. Det blir lätt att bara gnälla och klaga. Det kan kanske komma något gott ur situationen också. Vi blir nog tvugna att se över vår verksamhet och bättre utnyttja våra resurser, även om det känns tungt.

Vi får hjälpas åt, precis som alla våra tränare gör, och göra det bästa möjliga för alla våra barn och ungdomar. Det är ju för deras skull vi håller på - eller hur?

Om DU har synpunkter och positiva förslag så hör av DIG till simkommitte-ten. Jag behöver hjälp och idéer för att få verksamheten bättre.

Träningstider och -organisation hittar ni på kommande sidor.

TÄBY SIM:S CHEFSTRÄNARE

Det är tråkigt att för andra året i rad stå utan chefstränare när höstens verksamhet skall börja. Varför har det blivit så?

Tommy har, enligt egen utsago, trivts bra och han har fått fint gensvar från simmarna. Familjeskäl och besvärliga resförhållanden var orsaken till att han så plötsligt, utan förvarning, bytte klubb.

Jag får dock en känsla av att Täby Sim blev en språngräda till en större klubb med kanske ett "ärörrikare" arbete. Förutsättningarna var goda för detta efter våra elitsimmares framgångar på SM och JSM, vilket till del berodde på Tommys fina arbete med dem. Detta har naturligtvis observerats på många håll! Det är synd att lojalitet och egennytta så sällan går att förena.

Hur går det med en ny chefstränare? Jo, f n vet vi ingenting! Det är mycket frustrerande att försöka få raka besked av dem som anmält intresse. Så har t ex en av dem synbarligen använt sin intresseanmälan för att pressa fram bättre villkor hos sin gamla klubb. En annan vill vänta och se hur det går med de övriga intressenterna och är sedan beredd att hoppa in och diskutera saken. Till vilket pris, kan man fråga sig! Det finns duktiga tränare ute i landet som är intresserade om klubben kan hjälpa till med bostad! - Ett berättigat krav, men varifrån får jag den goda karamellen?

Just i kväll d 25/9 skulle jag få slutligt besked från en som visat stort intresse och varit på intervju (han var lämplig för jobbet). Klockan är nu 23.53 och jag har inget hört och kommer väl inte att göra det heller!

Om s k "elittränare" börjar jag tycka inte!!!

Men man får inte ge upp! Vi är skyldiga våra duktiga elitsimmare bästa möjliga förutsättningar. Annars måste vi hänvisa dem till andra klubbar och det skulle kunna bli slutet för vår klubb och kanske slutet på simkarriären för vissa simmare. Dessutom, inte minst viktigt, får inte vår kommande generation bästa möjliga simskolning utan en duktig chefstränare som kan handleda de yngre tränarna. Vi måste jobba vidare och jag hoppas och tror på en bra lösning!

Carl Johan Hellman.

VAD HÄNDER????

Verksamhetsplaneringen börjar bli klar nu. Här är några begivenheter i höst:

- Bland viktigare simtävlingar deltar vi bl a i
- TEAM-RM, Norrköping, 1-3/12 med klubbens bästa simmare.
 - JDM, 11-12/11, för de kvalificerade.
 - 50-manna 27/10
 - SERIE-SIM 8/10, 12/11 (?) och 17/12.
 - restävling, LUXOR CUP, Motala, 21-22/10 för Elit och A.
 - restävling, HOPPE CUP, Eskilstuna, 18-19/11 för de yngre.
 - höjdpunkten, KM 1989 med LUCIA, 9-10/12

Dessutom engagerar vi oss, så många som möjligt, i våra handikappade simmarkompisars stortävling MERCADO-DOPPET i Tibblebadet 11-12/11.

Vi hoppas också att KONSTSIMMET skall ha några sammandragningar med tävlingar i höst.

En FLASKINSAMLING planeras till helgen 25-26/11. Alla ställer upp!

Ett SPONSORSIM är tänkt i höst. Tidpunkt och utformning är ännu ej fastställt.

Hur skall vi göra med våra uppskjutna höst- och vårfester? Är det inte dags nu? Kom med initiativ och tyck till!

Självklart skall grupperna och tränarna själva hitta på något kul om ni känner för det. Det finns säkert föräldrar som kan bidra på något sätt!

Om DU har fler idéer - hör av DIG !!

Titta till på anslagstavlan ibland - månadsprogram kommer att anslås.

C J H

BADKORT

ALLA BÖR
(SKA) KÖPA
KORTET INNAN
15 OKTOBER

KASSAN HAR ÖPPET
LITE LÄNGRE SÅ
ALLA TÄBYSIMMARE
KAN LÖSA IN ELLER
FÖRNYA KORTET.

TRÄNINGSLÄGER PÅ CYPERN DEN 19 JUNI - 3 JULI

Plats: Limassol, hotell Aqua Marina

Deltagare: Birgitta Klang, Tommy Lindell, Malin Lundvik, Karin Lindbom, Pillan Dittmer, Sara Almqvist, Maria Hellberg, Micke Frisk, Jonas Klang, Jonas Lögdberg, Sammy Jensen, Martin Rogersson, Ola Frejd, Anders Svensson, Gurra Johansson, Daniel Karlsson, Markus Lagerlöf, Martin Angerfelt, David Söderström.

Måndag 19/6, Tisdag 20/6

Alla samlades på Arlanda Airport, 0715. Alla var pigga och glada. Sammy kom sist som vanligt, OVÄNTAT! Som alla förstår nu så åkte vi flygplan, den hade två vingar o fyra motorer och en flygvärdinna som inte lät Tommy gå på toaletten.

Flygresans tid bedrevs med kortspel, gris, o Håkan Hackey. Vi bara skojar, det förstår ni väl att det inte går att spela Hackey i flygplanet. Ja det är klart att det går men vi provade aldrig. Kom fram till Larnaca Airport ca 1330 - 1400 utländsk tid.

Rätt SHIT-HOT.

Efter att alla fått sitt bagage så fortsatte resan med buss mot Limassol, ca 1 tim, rätt varmt.

Väl framme i Limassol, Cypern, hotell Aqua Marina, rum 207 där fick vi bo resten an lägret, rätt fint rum, lite liten balkong kanske, TV på rummet, JIPPI!!!! Den funkade visst inte, SHIT!

Efter att alla fått rum (Martin och Ola fick störst balkong) stack vi ner till stranden, tog 7 min att gå dit, ännu en besvikelse, stenig strand, stackars fötter, där spelade vi Hackey med en halv-pumpad volleyboll. Detta urartade dock i sandkrig, då blev det till att bada. Alla simmade ut till reven utanför. Martin, Sara och Maria stack sig på sjöborrar. Vattnet var salt.

Vi intog middag på hotellets restaurang, förrätt, varmrätt plus efterrätt, MICKET BRA. Vi somnade sedan in trötta och röda (av solen).

STÄNK från TÄBY SIM

Tisadag:

Väckning 0600- 0615, frukost på sängen, fast det fixade vi själva.

Buss till simbassängen 0645, bassängen låg ca 5 km bort.

Träningen började 0700, trodde vi. Pga att dom städade botten så fick vi hoppa i en halv timme senare, men vad gjorde det, vi är ju på läger. Passet genomfördes av samtliga och hade en längd av 4000m. Efter det var det bussfärd hem igen. Hemma väntade en andra frukost, den satt rätt bra.

Lunchen serverades 1330, vilket medförde en stor hunger kl 1200, så man köpte kakor o kola.

Vi solade rätt mycket också, lunch halv 2, förrätt, varmrätt, efterrätt, mätt.

Träning kl 1700, tills dess sola o bada. 1700 träning 5000 högst, sen hem för middag kl 1930, förrätt, varmrätt o efterrätt.

På kvällen blev det kortspel oftast CHICAGO, rätt kul spel, eller hur Lögdberg? Serf var det gonatt....

Två trevliga pojkar (Klakken, Frisken)
"207"

Första kvällen innebar ett intensivt arbete med nål och pincett för främst Saras och Martins fötter. Maria lät taggarna i fingrarna värka ut.

Sjöborren äts rå, med hjälp av en fingernagel gröps köttet ur. Just nu var det ej säsong då sjöborren innehöll för mycket sand.

Birgitta Klang "208"

Onsdag 21/1, Torsdag 22/2 ur rum 209:s perspektiv

WOW, hoppade ur sängen $+20$
sex.

Liksom bah åt vi den osedvanligt tråkiga mackan nere i hotellets lobby. Skulle ha sett bah-ett vanligt simpass = stans rå-ös hela! Visse slira runt på moppe halva da'n - andra tennis och frisbeeade runt på strand.

WOW! Lunchen inhalservades - toppbassängen (hotellets) ockuperades - assa skulle sett - basket över/under vattnet bah! Blodbad.

Em, skulle ha sett bah - ett vanligt simpass = stans rå-ös hela! Mat. Pekka och Curre "Det är bra varmt här i Schweiz." Drog ut på stan och slira, lira.

O i går - vilken mardröm, skulle sett - solförmörkelse ohh Murker.

På rummet: Air-condition på högsta ös - gjorde susen. Kallt och svalt, $+21,6^{\circ}$ C.

Torsdag:

Morgon, liksom bah! Vakna, macka, buss till bad.

Hoppas..... yeah! men blev fartpass: 5x200 special, MAX. Slapp

sista då WOW! tiden tog slut. Jobbigt! Nä vadå?

Polarn hoppade högt!... Än en gång.

Eftermiddag, WOW! Sol, hopp och bad. Och vi bah sola som ja! Just det.

Och vi bah. Peel off skinn bah rosa, öh?

Återhämtningspass..... YEAH!!

Förf: Lögberg (Löken/ Lögge) Jensen
(Semper/ Sammy) plus Sammys
brevmall av Rogerason

Blodbadet uppstod hos Sammy som kom i alltför intim kontakt med en icke hel mosaikplatta i hotellpoolen.

Omplåstring med häfta kompress och sårspray höll vägen öppen för fortsatt simträning.

Soleksemen börjar nu att blomma, mer eller mindre ilsket, hos flera.

Kylbalsam, kortisonkräm och solfaktorer 6,7,15 ja även 20 kom i omlopp hos simmarna.