

STÄNK

GOD JUL

från

December 90



VÄLKOMMEN till TÄBYSIM!

HEJ!

Det är jag som är Erik. De flesta simmarna har nog hunnit träffa mig så här dags. För de som inte känner mig sedan tidigare började jag simma i TÄBY SIM då föreningen startade 1974. Efter några år med måttliga framgångar slutade jag att simma aktivt, för att något senare komma tillbaka som ledare. Senast har jag arbetat med Danderyds SK och framför allt hållit i simskola.

Här i TÄBY SIM kommer jag att sköta det administrativa arbetet samt även leda några crawlgrupper. Är det något som ni undrar över är det bara att höra av sig till mig.

På telefon träffas jag säkrast på
Måndag-tisdag-torsdags eftermiddagar
melan kl. 12.30 - 15.30
tel. nr. 08/ 768 15 44

Annars brukar jag finnas på bassängkanten.

Om ni behöver köpa nya simglasögon, badmössor eller badtofflor står jag gärna till tjänst.

Vi ses hos TÄBY SIM!

Erik Ritzén.



**DU SIMMARE BLI 1991
STÄNK REPORTER
KONTAKTA REDAKTIONEN SNARAST**

red.

KLUBBMÄSTERSKAPEN 1990

PLATS: Tibblebadet

DATUM: Lördag 15/12 och Söndag 16/12

TID: Insimning Lördag kl. 13.00 Söndag kl. 09.00
Start " kl. 13.30 " kl. 09.30

TÄVLINGSKLASSER: A= 75 o äldre, B = 76 - 77, C = 78 - 79,
D= 80 - 81, E= 82 o yngre

KLASSER I
ÖPPNA SPRINT UNGDOMAR 29 år o yngre 3 klasser i
JUNIORER 30 - 44 år Dam resp Herr
SENIORER 45 år o äldre

PROGRAM LÖRDAG 15 DEC

1. 50 m Ryggsim fl D
2. 50 m Frisim po D
3. 100 m Bröstsöm fl A
4. 100 m Fjärilsim po A

5. 100 m Bröstsöm fl B
6. 100 m Fjärilsim po B
7. 50 m Bröstsöm fl C
8. 50 m Fjärilsim po C

9. 25 m Valfritt fl E
10. 25 m Valfritt po E
11. 100 m Frisim fl A
12. 100 m Ryggsim po A

13. 100 m Frisim fl B
14. 100 m Ryggsim po B
15. 50 m Frisim fl C
16. 50 m Ryggsim po C

PROGRAM SÖNDAG 16 DEC

18. 50 m Frisim fl D
19. 50 m Ryggsim po D
20. 100 m Fjärilsim fl A
21. 100 m Bröstsöm po A

22. 100 m Fjärilsim fl B
23. 100 m Bröstsöm po B
24. 50 m Fjärilsim fl C
25. 50 m Bröstsöm po

26. 100 m Ryggsim fl A
27. 100 m Frisim po A
28. 100 m Ryggsim fl B
29. 100 m Frisim po B

30. 50 m Ryggsim fl C
31. 50 m Frisim po C
32. 400 m Medley fl B+A FINAL
33. 400 m Medley po B+A FINAL

17. ÖPPNA SPRINTMÄSTERSKAPEN

I ÖPPNA SPRINT simmas 50 m med valfritt simsätt för alla åldrar och kön. Blandade heat men med separata resultatlistor i resp klasser.

Till FINALEN går de 12 bästa flickorna och de 12 bästa pojkarna, dvs de som i föregående grenar samlat flest poäng enligt poängtabellen. den som har högst totalpoäng blir STORMÄSTARE.

ANMÄLAN till KM sker genom resp tränare, på startkort.
Startkortet skall vara inlämnat till Erik på kansliet senast tis 11/12 kl 19.00. Efteranmälningar behandlas enl Sv Simförbundets tävlingsbestämmelser avseende seedning.

STÄNK från TÄBY SIM

HEJ SIMMAR-MAMMOR/ PAPPOR!

DET ÄR DAX IGEN FÖR TÄBYSIMs KLUBBMÄSTERSKAPSTÄVLINGAR
OCH L U C I A -FESTEN!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

*NÄR FIRAR VI LUCIA? :

lördagen den 15 december 1990
lördagen den 15 december 1990

TÄBYSIM KOMMER ATT SÄLJA BRÖD SOM VANLIGT, MEN
BEHÖVER NATURLIGTVIS SIMMARFÖRÄLDRARNAS STÖD!!!

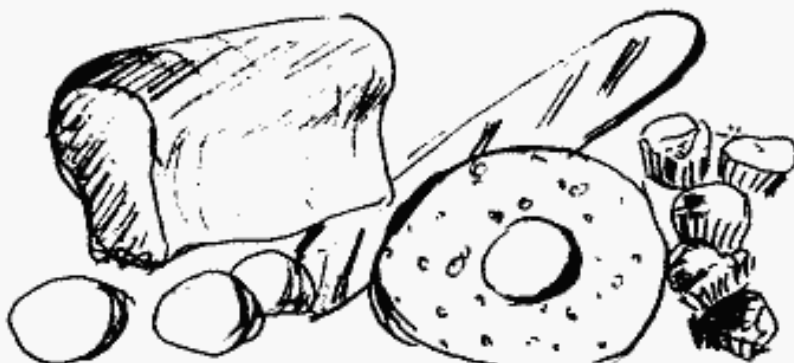
BAKGLADA SIMMARE OCH SIMMARFÖRÄLDRAR! stora och små bröd
tas emot den 15 december kl. 13.00!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Kontakta gärna mamma VIVIANNE LUNDBLAD på tel.08/ 7688643
som håller i årets brödförsäljning!(kvällstid)

TACK TACK FÖR ATT NI DELTAR
I ÅRETS BRÖDFÖRSÄLJNING
AV HEMBAKT BRÖD!!!!

VI SES!

för TÄBYSIM,
Elisabeth
Elisabeth Andersson
sekreterare



psssst! klubben tar även gärna emot PRISER (för att kunna
dela ut dem på tävlingen och som pris på lottförsäljning mm)





HJÄLP!

EFTERLYSES!

DU FÖRÄLDRAR/ MEDLEM

SPONSOR HJÄLP!!

SOM DU VET FUNGERAR INGEN KLUBB ENBART MED
IDÉELLT ARBETE OCH VANLIGA AVGIFTER.

VI BEHÖVER " SPONSORER" FÖR ATT VÅRA SIMMARE
OCH TRÄNARE SKALL KUNNA LYCKAS MED DET VI JOBBAR FÖR.

KANSKE KAN DITT FÖRETAG DÄR DU ÄR ANSTÄLLD ELLER
NÅGON ANNAN "KÄNNING" HJÄLPA TILL MED BIDRAG.

- PRESENT ARTIKLAR
- VÄSKOR, TRÖJOR, JACKOR, SKOR M.M.
- REKLAMSKYLTA (I SIMHALLEN)
- PENGAR (SOM DISPONERAS FÖR LÅGER RESOR M.M.)

A L L A BIDRAG ÄR ÖNSKVÄRDA!

VÄLMÖT OCH SIMMAT!!

SPONSORKOMMITTÉN



PLASK O LEK

Återanmälningar strömmar in till kansliet! BRA!
Varför återanmäla sig? Jo, därför att jag inte tänker ringa upp dom som inte har återanmält sig och kan ge andra barn som gärna vill vara med (väntelistan är lång) bättre chans att komma med i vår!

ALLA BARN som återanmäler sig ringer jag upp i början av januari 1991.

Det är sant att ALLA BARN som är med i PLASK O LEK kan fortsätta tills de kommer till ELITEN- Så länge mamma/pappa själv håller ut naturligtvis!

MALET med PLASKISEN har ifrågasatt många gånger!

Nej, vi lär inte barnen SIMMA i början. Vi lär dem att TYCKA OM det våta element först och främst!
Socialt umgänge med andra barn är viktigt!

Plask o Lek först. Det tar ca. 2-3 terminer innan barnet kan fortsätta i PLASK O LEKENS teknikgrupp (Teknik simlekskola) där de får lära sig grunder till "riktig" simning. De stannar 2 terminer (minst) i denna grupp innan de kan gå vidare till STORA BASSÄNGENS aktiviteter- d.v.s carwlgruppen.

Vad gäller föräldrar, är det positivt att ha er med i simhallen det beror på er om barnet lär sig simma fort. Vi hjälper er lite på väg, men simmar ni oftare med barnen (leker) blir de ännu fortare VATTENVAN och det är GRUNDEN till simning!

TÄBY SIMS egna simmare och mammor med simintresse är dem som är ledare och assistenter. Simmare med egna långa simpass och vuxna med heltidsjobb på annat håll!

SIMSPORTEN är TOPPEN så en kille (5 år) i min grupp (teknikgr.) det kommer vi att ha som vår stridsrop 1991!

SIMSPORTEN ÄR TOPPEN!!!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

för TÄBY SIMS småbarnsverksamheten,

Elisabeth Andersson.

STÄNK från TÄBY SIM

RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTÉN

Som alla nog känner till är vi igång med höstens träning och tävlingar. Många fina resultat och framförallt "persningar" av tider tack vare bra träning. Vi har lyckats få igång ytterligare ca: 70 nybörjare som stått i vår väntekö. Detta tack vare en fin insats av C-J Hellman och vår nye simkonsulent Erik Ritzén samt lite medverkan av Kjell Karlsson. Nybörjarkön växer hela tiden och vårt stora problem är att hitta bassängtid.

Vi har lyckats lösa tränarfrågan efter Kjell K., tack vare ett fantastiskt arbete av Anne Forsell bl.a och som sprutat idéer till simkommittén. Anne har utökat sin tränartid samtidigt som hon "stöttar" övriga tränare med råd. Anne har som huvuduppgift att träna Eliten men hjälper Erik R. att "pyssla om" den övriga simverksamheten också.

Erik R. är vårt senaste tillskott i klubben och har på mycket kort tid kommit igång på mycket bra sätt. Han tränar nybörjargrupper och sköter simkansliet.

En annan "gammal" tränare har återvänt -Micke Sjöborg! Dessutom har Annelie Blomgren också "gammal" tränare börjat igen.

Vi kommer till vårsäsongen-91 göra om i grupperna från A och nedåt för att få bättre påfyllnad mot Elitgruppen och för att få igång fler nybörjargrupper.

För övrigt kan vi rapportera att simningensdag är genomförd och där TÄBY SIM visade upp ett mycket bra program. Tack alla som ställde upp. Tyvärr var nog annonseringen om denna händelse i sportcentrum lite klen varför det saknades åskådare av större mängd. Mercado Doppet (handikappsim) har genomförts med stor framgång och som vi rekommenderar all att komma och titta på. Fantastiskt!!

Närmast för "dörren" står KM 15-16 december med traditionellt LUCIATåg mm innan vi börjar vänta in jultomten och ett Nytt År med spännande simning som följd.

Vill också passa på att ge våra duktiga konstsimmarflickor ett "HURRA" som kämpar på trots att snabbsimmarna tar deras bassängtid då och då. Mer om detta skriver allas vår Elisabeth om.

Vi kommer att ha TRÄNARMÖTE 4/12 kl. 19.00 på restaurang JULIA - VÄLKOMNA!

Väl simmat och plaskat,

TÄBY SIM
SIMKOMMITTÉN



TÄVLINGSRAPPORT

50-MANNA (26-10-1990)

Detta måste vara Stockholms mest prestige fyllda tävling, och helt klart den roligaste. Enda tillfället på året som man får träffa alla gamla "avdankade" simmare som tycker att 50 m/år är lagom.

Det är två olika lagkapper. Ett för tjejer som under 20 min. skall hinna med så många sträckor som möjligt. Vi klarade i år 1 sträcka mer än vi klarat förut. Visserligen kom vi sist, men vi får ihop ett lag och det är det viktigaste. Herrlagkappen var vi 5:a på. Även i år fick vi förstärka laget med några tjejer. Det var en del "herrar" som inte dök upp. En del har vi inte fått tag på. Var finns ni? Vi behöver er nästa år igen. Ring eller skriv till :

TÄBY SIM
Simhallen
183 36 Täby
tel:08/ 768 15 44

Tala om var vi kan nå er! Vi saknar er MINST 1 ggr/år!!

Vi publicerar tiderna som presterades i år. Det kan vara bra att få ett riktmärke för nästa års planering och målsättning. Tyvärr blev det lite omdisponeringar i laget, samt att en del namn saknas / är fel, men du vet väl själv vilken sträcka du hade. Om inte välj den som du tycker är lämpligast.

Viktigt att notera från årets tävling: ANNE SLOG ROBBAN!

Vi ses nästa år om inte förr!

Anne

p.s Varför slutade musiken Erik Vänman?

1. Jonas Björklund	25.8	17. Anders T.	28.1
2. Märten Strömberg	27.5	18. Tommy Aspegård	28.3
3. Phille von Shultz	26.0	19. Robban Aspegård	31.0
4. Anders Svensson	26.5	20. Stefan Langemar	25.6
5. Lotta Bäckman	30.1	21. Anders Strandberg	25.8
6. Berndt Sundqvist	25.1	22. Frutte	28.8
7. Loa Walheim	26.7	23. Kalle	31.3
8. Magnus Gustavsson	25.3	24. Jocke Zuhr	28.2
9. Micke Lundström	27.6	25. Putte Asp	24.1
10. Daniel Karlsson	26.8	26. Mattias Kronar	29.1
11. Ulf Westerlund	27.8	27. Sara Almqvist	29.3
12. Pontus Lögdberg	28.0	28. Robban Mitell	26.4
13. Maria Hellberg	28.8	29. Erik Ritzén	26.6
14. David Söderström	26.0	30. Peter Ronqvist	28.6
15. Micke Frisk	25.1	31. Martin Rogersson	25.1
16. Malin Lundvik	28.1	32. Lasse Krejcir	26.8
		33. Ola Persson	28.0



AVE

Ja, så var det över igen. Efter en månads telefonterror!
Man fajtas med Stockholm Open, middagar med flickvänner/
pojkvänner. En del har jobbat i köket hela dagen och är
för trötta!! En annan ska iväg till Nize på smekmånad, osv
Vissa personer får man aldrig tag på alls, för dom har hemliga
nummer, och en del har helt enkelt inte lust.

Till sist finns det en handfull personer som ska komma men
inte dyker upp ändå!!!!

I år slogs nog rekordet alla kategorier. Tjugonio minuter
före tävlingsstart dyker en viss KTH-studerande upp och säger:
"Tjena Putte, jag ska tävla för Uppsala i stället." Ja just det,
säger jag, roligt, roligt, du har sträcka trettiosex." Jo det är
sant", säger vederbörande, "jag ringde Klang igårkväll!"
Men ,men.

Undertecknad jobbar ju som badvakt ibland och noterar då att
tisdagar och torsdagar 20.30-21.45 disponerar TÄBY SIM SPRINT
två 50 metersbanor! Denna tid är det "aslugnt", och på en
uttråkad badvakt rycker det i benen och armarna på att få
SPRINTA loss. Jag vet att intresset finns! Gå ihop ni duktiga
sprinters, och sprinta bort SIDFLÄSKET. Vem vet , då kanske
vi slipper denna eviga femteplats nästa år.

Till sist, ett JÄTTE-TACK TILL ALLA er som ställde upp på
LE MANS och 50 MANNA, ingen nämnd ingen glömd! Noterbart är
emmelrtid att i år deltog en MASTERSIMMARE som tävlar i
40 Årsklassen, och han slog sig in på 44e plats i 50mannalaget.
STARKT MATHIAS!

Vi ses nästa år! Ha det bra!

Putte



FÖRSÄLJNING

Här har vi julklappstips för våra simmare.

Under KM kommer vi att ha försäljning av simrylar t.ex.

Glasögon
Badmössor
Näsklämmor
Badskor
T-shirt
Täby-sim overall

Har vi inte din storlek på overall, tar vi upp en beställning
Ovanstående kan du även köpa när kansliet är öppet.

Badkläder och badbyxor plus en del andra simrylar så som
swimming t-shirt o.dyl. kommer vi att ha hemma under själva
KM.

Välkomna till Täby-Sims försäljning.

Rose

TÄBY SIM

Önskar er välkomna till

LUCIAFEST

tibbla badet
LÖRDAGEN 15 dec. 1990
Ca: 17.00 - 18.00

KLUBBMÄSTERSKAPEN!

SIMTÄVLINGAR

start kl. 14.00 (insim kl. 13.00)

UPPVISNINGAR

- * SIMLEKISGRUPPEN
visar vad de kan (ca. kl 17.00)
- * KONSTSIMSGRUPPEN
visar vad de kan (ca. kl.17.15)

PRI ENTRE

LUCIATAGET kl. ca. 1800
Ett annorlunda LUCIAFEST

FÖRSÄLJNING

badkläder/artiklar mm.

LOTTERIER

BRÖD (HEMBAKT) FÖRSÄLJNING!!!!

KEM

(klubbmästerskaptävlingar fortsätter
även SÖNDAGEN den 16 december 1990 ca. kl.09.00)



TÄBY SIM

Förening för simsport och motion