

# STÄNK

GLAD  
SOMMAR



MAJ-92



STÄNK innehåller denna gång.....

2. STYRELSESAMMANSÄTTNING
3. ORDF. HAR ORDET
4. SIMKOMMITTÉ
6. A V S L U T N I N G CRAWL/MEDLEY
7. L Ä G E R CRAWL/MEDLEY
8. TRÄNARE/LEDARE (A L L A=Fortsimning, Plask o Lek, Konstsim och Masters och styrelsen!!!! Grillafton 4/6.
9. VAR ÄR ALLA NU?
10. INFO. KAPSIMNINGS LED./TRÄ.
11. JDM-92
12. WELLAHISTORIK
15. ÅRETSSIMMARE 1982.....GISSA OCH VINNNNNNNNN!
16. TÄVLINGSKOMMITTÉ
17. ANNE HAR ORDET
20. SOMMARLÄGER KONSTSIM/ SUMKVAL KONSTSIM 24/5
21. PATRICK ASP UPPMANAR TRÄNARE.....
22. VEM RITAR /MALAR BÄSTA JULKORT...VINN
24. NEWSPOETS KLÄDER...BESTÄLL
25. SÖKE...
26. SOMMARLÄSNING...
28. INTERVJU
31. KONSTSIM NYBÖRJARGRUPP STARTAS/RESULTAT JSM-SUMKVAL 2
33. TJEJSÄTSNING
34. PÅSKLÄGER KONSTSIM
36. RESAN TILL TÄRNABY...
37. Lite extra till.

S I M M A F O R T  
S I M M A B E H Ä R S K A D O L U N G T  
S I M M A G L A D O M E D L E K  
S I M M A N Ä R D U Ä R L I T E N  
S I M M A N Ä R D U Ä R S T O R  
S I M M A N Ä R D U Ä R L I T E Ä L D R E  
S I M M A N Ä R D U Ä R Ä N N U Ä L D R E Ä N Ä L D R E....

**SIMMA MED TÄBY SIM  
SIMKLUBBEN I TÄBY**

G L A D S O M M A R  
Önskar STÄNK REDAKTIONEN/  
Elisabeth och Lennart.



## TÄBY SIMS STYRELSE 1992 M M.

Vid årsmötet d 9/3 1992 valdes nedanstående medlemmar att ingå i styrelsen. Vid styrelsemöte d 16/3 konstituerades styrelsen med följande befattningar:

Ordförande för Täby Sim	Carl Johan Hellman	Vald av årsmötet på ett år.
Officiell sekreterare	Elisabeth Andersson	Omval, två år
Arbetande sekreterare	Patrik Asp	Adjungerad, kanslist i klubben.
Kassör	Lennart Grandell	Nyval, två år.
Ordförande sänkomittén	Börje Jacobsson	Omval, två år.
Suppleant "	Håkan Wikander	Vald ett år.
Ordförande tävlingskom.	Bengt Lundberg	Nyval, ett år.
Suppleant "	Henrik Åtner	Vald, ett år.
Ordförande utbildningskom.	Bo Mattsson	Vald 1991, ett år kvar.
Suppleant "	Annelie Blomgren	Vald, ett år.
Ordförande resurskom.	Rose Karlsson	Omval, ett år.
Suppleant "	Ann-Christin Muller	Vald, ett år.
Ordförande stödkomittén	Elisabeth Andersson	Omval, två år. Se ovan.
Suppleant "	Ingrid Olsson	Vald, ett år.
Ordförande materielkom.	Elisabeth Wilson	Nyval, två år.
Suppleant "	Anders Wedelin	Vald, ett år.
Simmarrepresentant	Mikael Frisk	Adjungerad, aktiv simmare.

Till klubbens revisorer valdes:

Ordinarie revisor	Barbro Edvinsson	Vald, ett år.
" "	Björn Eklöf	Vald, ett år.
Revisorssuppleant	Stig-Owe Öberg	Vald, ett år.

Inom sänkomittén är ansvaret fördelat:

Plask o Lek	Elisabeth Wilson	
Rekrytering (1- o 2-dag)	Patrik Asp	Tills vidare.
Tävlingsinning	Anne Forsell	Huvudtränare simning.
Konstsim	Elisabeth Andersson	Huvudtränare konstsim.
Masterverksamhet	Patrik Asp	
Morgonbadarklubben	Viktor Epstein	

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vid Täby Sims årsmöte som avhölls d 9/3 valdes jag som ordförande för klubben i ytterligare ett år. Det är ett stort förtroende som medlemmarna har gett mig och jag skall göra mitt bästa för att uppfylla det.

Vid årsmötet valdes också en ny styrelse för 1992. I den ingår, glädjande nog, flera nya namn. Dessa speglar den nya generation ungdomar som skall föra klubbens namn vidare. Välkomna i styrelsearbetet!! Vilka vi är i den nya styrelsen framgår på annan plats i denna STÄNK.

Vid årsmötet fastställdes inriktningen av klubbens verksamhet på kort sikt. Den innebär bl a att information, aktivering av föräldraresurser och utbildning inom klubben skall prioriteras. Det ankommer på styrelsen att arbeta med detta men vi behöver medlemmarnas stöd i form av förslag och idéer för att förverkliga det. Hör av Dig med en lapp eller ett telefonsamtal.

Som vi konstaterat tidigare har klubben en förhållandevis stabil ekonomi. Glädjande är att medlemmarna nu betalar sina avgifter bättre än i fjol. Bekymret är att det blivit avsevärt mycket svårare att skaffa och behålla sponsorer. Det är en följd av det allmänt försämrade ekonomiska läget i samhället som nu även drabbar oss. Ambitionen från styrelsens sida är att inte ändra målen utan genomföra det vi har planerat. Det kommer att kräva aktivt arbete för att skapa pengar och kostnadsmedvetenhet framöver. I det senare har vi skapat nya rutiner i klubben för ekonomisk uppföljning med stöd från revisorerna.

Verksamheten på bassängkanterna går med full fart! Det är med glädje man kommer ner till simhallen och ser sprudlande aktivitet i snart sagt alla åldersgrupper. Vad vi nu saknar är organiserad verksamhet för de barn som just har klarat av simskolan. Vi har vissa idéer till hösten men de är beroende av tilldelningen av bassängtider.

Nu har Täby Sim även utmärkt sig inom Mastersimningen. Vid SM i mars blev vi 4:e bästa klubb i landet och tog en hel drös av medaljer. Bl a blev vår huvudtränare, Anne, guldmedaljör i bröstsim! Resultat finns på annan plats i STÄNK.

Ni vet väl om att Anne är ansvarig för tjejsatsningen inom simningen i Stockholmsdistriktet och att Elisabeth A är utbildningsansvarig i konstsim i Sverige? Lycka till bägge två!

Så några ord om klubbens stora tävling i vår, WELLA CUP! Den inleder långbanesäsongen och är extra attraktiv för våra elitsimmare då det är olympiad i år. Förhoppningsvis få vi fina startfält vilket gör att arrangemanget kommer att märkas. Det gäller för klubben att genomföra en bra tävling som simmare och åskådare uppskattar. Det kommer att kräva mycket arbete som redan är i gång genom Bengt L m fl försorg. För alla oss funktionärer gäller det att ställa upp på samma fina sätt som tidigare år! Vi har rykte om oss att vara kanske Stockholms bästa funktionärsteam. Det är Du, jag och alla vi andra som skall se till att WELLA CUP blir en fest för simmarna!

Slutligen ett tack till alla ni gamla styrelseledamöter som avgick vid årsmötet. Vivianne L, Birgitta K, Jan R-H, Sten-Olov J och Erik F samt någon jag kanske glömt. Ni har alla, var och en på sitt sätt, bidragit till klubbens utveckling och bästa. Vi vet att ni förblir Täby Sim trogna och ställer upp när vi behöver er!

Väl mött på WELLA CUP!

*Carl Johan Hellman*  
ordf 3

# *mål och policy:*

## Rapport från sänkommitte'n

Sitter framför brasan i öppna spisen och blickar ut över sjön utanför fönstret. Kanske låter lite konstigt, men jag bor på Ekerö.

Två fantastiska år har gått som ansvarig för simverksamheten. Två år med otroliga framgångar tack vare duktiga tränare och framförallt våra fantastiska simmare. Innan jag berättar lite om "simverket" i klubben vill jag passa på att tacka för förtroendet att få ansvara för simverksamheten igen och tillika vice ordförandeskapet.

Jag har lärt mig mycket om simning och klubbverksamhet de första två åren, men det finns mycket kvar att lära. Tack vare goda klubbkamrater "ingen nämnd ingen glömd" som det heter så har det varit roligt och givande.

Nu till själva "simverket". Som jag brukar skriva så fungerar det bra. Det gör det.

Våra duktiga tränare skapar duktiga simmare som visar en bra utveckling med många fina resultat. Rekryteringen är också bra, visserligen är det ett glapp mellan plask och lek till simskolan och sen in i teknikgrupperna, men förslag finns hur vi eventuellt kan försöka lösa detta bara vi har tillräckligt med tränare och bassängtid. För det finns många barn och ungdomar som vill börja lära sig simma snabbt och med tävling som mål.

Nu måste jag passa på att hälsa en ny medarbetare i "simverket" och klubben välkommen. LISA WILSON du är jättevälkommen. Lisa W har nämligen tagit över plask & lek efter Elisabeth A.

Elisabeth som kämpat och kämpar på har mycket att göra med konstsimm och tiden kan ej räcka till allt. Tack Elisabeth för dina fantastiska år som plask&lek mamma. Vi vet att ditt hjärta klappar för all simverksamhet i klubben.

Årets simning har börjat lika bra som förra årets avslutning. Fina resultat med många persningar och pallplatser som följd. En som jag speciellt vill nämna är Daniel Karlsson som efter många års slit i bassänger blivit landslagsimmare. GRATTIS DANNE.

Nu har vi två stycken där, Jonas Löggis Lögdberg och Danne Karlsson. Bravo killar kämpa på och tack Anne F för din fina matchning av killarna.

Danne slog till på junior-sm med en 2:a, 3:e och 4:e plats i en stenhård konkurrens.

Lite mer om tävlingsresultat hoppas jag Anne eller Putte skriver om.

På sportlovet genomfördes ett träningsläger i Hemavan med kombinerad skid och simträning. Mycket uppskattat av dom som deltog med massor av snö och fint väder samt en hel del skoj. Ni skulle sett truppen som anlände till centralen tidigt söndagmorgon. Dom var inte precis talföra utan längtade nog mest till en säng. Till och med Anne som annars alltid är ett yrväder var tyst. Men hon sa iallafall Toppen det här måste vi göra om.

När det gäller satsningen "Stockholm bäst -93" så fortsätter våra deltagande simmare att kämpa på. Senaste träningsläger var i Nyköping och där klämde man till med ca: 21000 meter på tre simpass. Fantastiskt men dom trivs som fiskar i vatten.

För dom som inte känner till det så tillhör vår PUTTE en av dom utvalda tränare i denna speciella satsning. Det finns dessutom en speciell "tjejsatsning" inom Stockholms simförb. där vår ANNE finns med som ansvarig tränare m.m.

Teknikgrupperna kämpar på med sin Täbyserie och det är kul och se så många duktiga killar och tjejer simma och verkligen vill nå resultat. Ett kul inslag var att se vår nye landslagsimmare Danne dela ut priser iklädd landslagsdräkt, det måste vara en morot för våra yngre simmare. Själv blev jag lite rörd för det är väl något man hoppas få uppleva och se Micke i den klädseln.

Det finns mycket att skriva om men jag slutar för den här gången och till sist vill jag hälsa en ny medarbetare i simkommitte'n Håkan Wikander (känd tränare) som kommer tillbaka i sommar. Sist men inte minst vill jag också tacka Annelie B för hjälpen i simkommitte'n under det år som gått. Annelie (också känd tränare) kommer att jobba med utbildning inom klubben.

Om konstsim skriver Elisabeth, det vet jag .

Väl simmat och plaskat.

Simkommitte'n

Börje/Håkan Du har chans att bli miljonär utan att anstränga dig!



# Sommarminnen behövs när livet luktar blöt yllevante...

AVSLUTNING !!!  
AVSLUTNING!!!!  
!!!AVSLUTNING!!!!!!

ONSDAG 3 JUNI ÄR DET AVSLUTNING  
FÖR VÅRA:

CRAWL  
OCH  
MEDLEY  
GRUPPER

RICKI JOHANSSON ÄR ANSVARIG FÖR PROGRAMMET.

IDEER???????? LÄMNA DEM TILL RICKI!!!!!!!!!!!!

/Anne

Det svåra med  
att vara ung är  
att man är både  
osäker och frärsäker,  
vilket är en dålig  
kombination.



Bara för en sommar  
Jag kommer aldrig att glömma den som-  
maren, då du kom in i mitt liv. Du fick mig att  
känna mig speciell, värdefull och värd,  
något som jag inte känt förut. Jag älskade  
dig och du mig. Varför skulle det ta slut?  
Lucy in red

KONSTSIMS  
I dagars gruppen  
Har avslutning  
Sönd. 3 1/5 KL. 16<sup>00</sup>.  
- DIPLOM I SIMNING -

TILL ALLA CRAWL OCH MEDLEY-GRUPPER ! ! !

LÄGER 16: E - 17: E MAJ I SJÖKRIGSSKOLAN !

SAMLING INGANGEN KL 08.30 PÅ LÖRD.

KOSTNAD 300 KR, PG. 81555-5 SENAST 15/5.

LUNCH O MIDDAG LÖ SAMT FUKOST O LUNCH SÖ.

VI ÖVERNATTAR LÖ-SÖ PÅ LUFTMADRASSER I

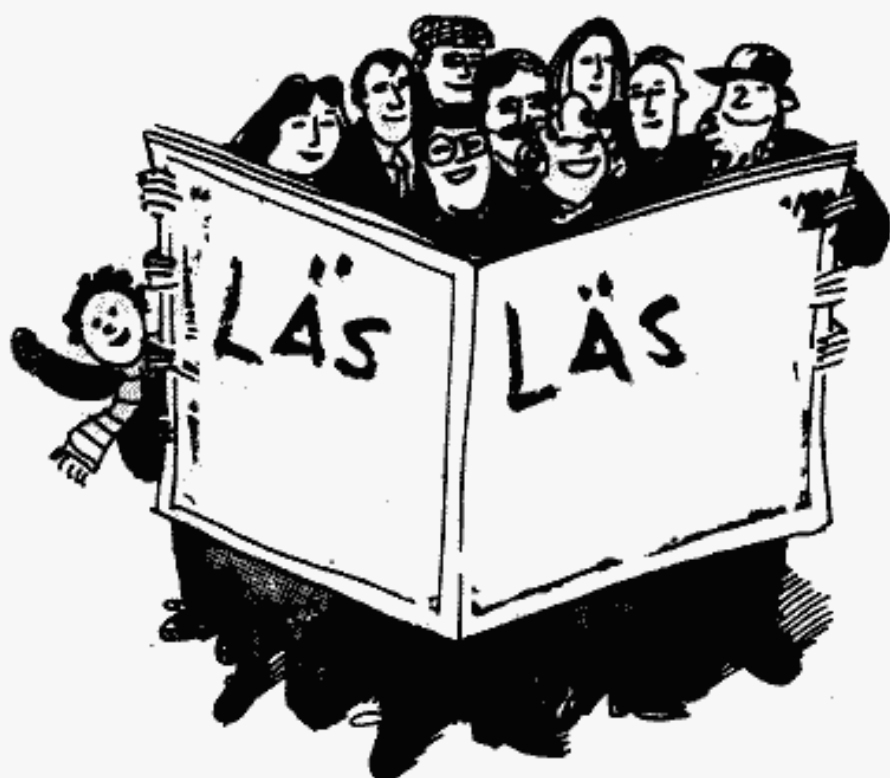
SJÖKRIGSSKOLANS GYMPASAL.

PÅ SÖNDAGEN AVSLUTAR VI MED TÄBYSERIEN KL 16.00

I TIBBLEBADET.

FRÅGOR BESVARAS PÅ KANSLIET 08/7681544

TELEFONTID MA - FRE KL 10.00-14.00





— Det gäller alla!

TRÄNARE, LEDARE

( Pl.o.l; Crawl- Tävl.grupper- Elitgrupp; Konstsim)  
och

TÄBY SIMS STYRELSE

BOKA REDAN NU!

TORSDAGEN 4 JUNI 1992! kl 19.00

"GRILL-FEST "

Plats: meddelas senare.

Anmälningssplikt:

SENAST 25 MAJ 1992

(skriv på deltagarlista hos Patrick Asp, kansliet)

Hör med Elisabeth Andersson

Stödskommittén (tel. 08/ 758 82 06)

Väl mött!

LOTTERIFÖRSÄLJNINGEN  
✓ hade i TC på PÅSKLOVET

RESULTAT :

6.130:- kr.

ett lyft

Medlemmar

1975

VAR AR ALLA NU?

TÄBY SIM  
NEEDS  
YOU!

1992



Med den flygande start TÄBY SIM hade 1974 kunde klubben, bara halvåret gammal vid årsskiftet 1974 - 75 innan Tibblebadet ens öppnat, mönstra 714 medlemmar. Medlemstalet har sedan perdat runt 800 barn och vuxna med en tillfällig (?) topp 1982 på 911 st.

Vilka dolda resurser måste inte finnas i en klubb som registrerat nästan var 50:e Täby-bo som medlem? 1975-1982

BOR DU KVAR I TÄBY? BLI TRÄNARE.



*nu är det klart.*

**INFO TÄBY SIM LEDARE/TRÄNARE**

**MAJ**

9-10 skärholmscupen

9-10 kringelsim

14-17 Antwerpen

15-17 Lager Cr/Me

17 Täby serien

20 Tränarmöte

23-24 Wella Cup

23-24 Simiad reg

29-31 Ullbergstrofe

**JUNI**

3 Täbyserie-final

18.00-20.00, vi bjuder in A-berga och V-tuna.

12-14 Juliad

**ANSVARIG**

Minna/Pillan

Annelie/Micke

Anne

Jocke/Kicki

Putte

19.15 Friskv.

Anne

Putte Jonas Annelie Micke

? ? ? ?

Putte/Kicki/Petra

Minna/Putte

## JDM-92

Detta år gick JDM på hemmaplan.  
Fredagen började lite sisådär. CARINA tog ut sig så  
mycket på sitt 400 m lopp att hon svimmade.  
Detta ledde till en strykning på 4x200 fr.laget.

DANIEL vann dock 400 im.

Lördagen gick bra för de flesta. Alla gjorde bra tider.  
Tyvär blev 4x100 im laget diskat.

Det blev diskussioner efteråt, för en del tyckte att det  
överväxling och en del inte.

På Söndagen gick det också bra, men det man mindes bäst  
var 4x100 fr.laget.

Det var Asa, Carina, Linda och Tyra som simmade på  
tiden 4.11.2

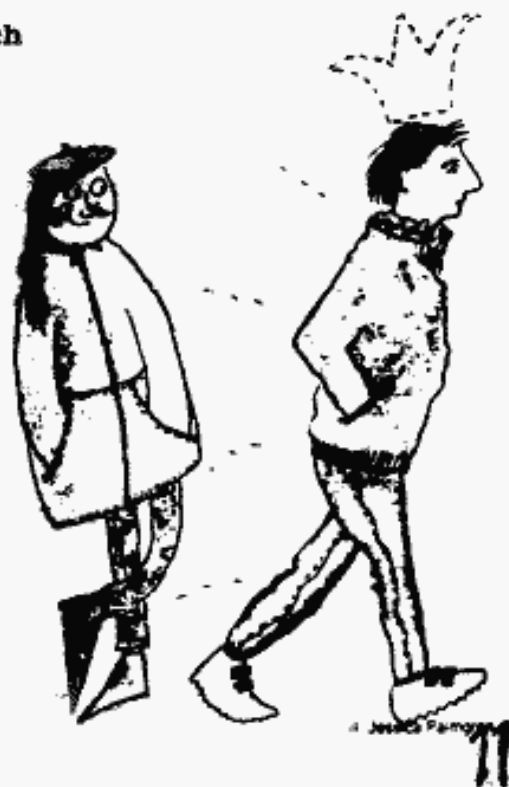
Vissa jublade högt efter åt sina pers men vissa  
hade lite dystra miner.  
Linda som hade varit sjuk både på fredagen och lördagen,  
simmade trots det bra.

Tävlingen flöt fint och man märkte inget strul.

Men nästa år hoppas vi att det blir fler simmare från  
TÄBY SIM som är med och kämpar!!!

STÄNK utsänd reportrar: Heidi Pöllänen och  
Asa Eklöv

SIMMARNÄ: "GNETEN" = Asa  
MEDLEYDROTTNINGEN= Carina  
PLAYBOY= Danne  
SPRINTERÄSSEN= Linda +Tyra  
BLÄPPKÄFT = Karin  
BRÖST(SIMSS)KVINNAN= Heidi



Det var då...

Vandringspriset

## "WELLA CUP"

VANDRINGSPRISET SER UT SOM PÅ BILDEN PÅ MOTSÄTTA SIDAN.

DET ÄR EN BRONSSKULPTUR, SOM SKAPATS AV TÄBYKONSTNÄREN VEIKKO KERÄNEN ÅR 1979.

HAN LÄT GJUTA FEM EXEMPLAR NÖS G. PETTERSSONS KONSTGJUTERI I STOCKHOLM, MEN GÖKKÄRDE ENDAST KVALITETEN PÅ 4 AV DEM.



ETT EXEMPLAR TOGS MED TILL PARIS AV EN SMÅLÄNSK KONSTHANDLARE, DÄR DET UNDER MYSTISKA ÖMSTÄNDIGHETER FÖRSVANN VID STRANDEN AV SEINE.



INTERPOL KOPPLADES IN PÅ FALLET OCH LYCKADES SPARA KONSTVERKET TILL NEW YORK.



DÄR HADE DET BLIVIT LÄMNAT I PÅNT FÖR EN SKULD.

VID ETT BÄRRARE STUDIO AV SKULPTUREN UPPTÄCKTES SPÅR AV GJUTSAND PÅ YTAN, VILKET TYDDE PÅ ATT DEN BLIVIT KOPIERAD!



VXL HEMKOMMEN TILL SITT FOSTERLAND BLEV DEN SA SVANINGOM INHANDLAD AV WELLA, SOM SKÄNKTE DEN SOM VANDRINGSPRIS I WELLA CUP-TÄVLINGEN; DÄR DEN VANDRAT SEDAN 1982.



ENLIGT BESTÄMMELSENA FÖR CUPEN FÅR DEN VINNANDE KLUBBEN BEHÅLLA TROFÉN I 12 MÅNADER FÖR ATT Därefter LÄMNA DEN TILL EV; ANNAN SEGRARE. DEN KLUBB SOM VUNNIT TRE ÅR I FÖLJD FÅR BEHÅLLA CUPEN FÖR GOTT.

### TABELLEN

1982	USA ÖREBRO	3961 P.
1983	SPIF	4309 P.
1984	UMEA SS	3995 P.
1985	SPIF	4178 P.
1986	TÄBY SIM	3920 P.
1987	SPIF	4083 P.



## TÄVLINGENS GENOMFÖRANDE

**FÖRSÖKSTÄVLING** Samtliga grenar utom 400 m frisim och lagkap-  
perna genomförs i försök-final. Simmarna seedas  
efter anmälningstid (ej klass eller ålder). De  
18 bästa simmarna kommer att "mästerskapsseedas"  
i det tre första heaten i försöken. De följande  
försöksheaten simmas med de simmare som är  
anmälda med 19:e bästa anmälningstid först.  
På 400 m frisim seedas simmarna efter  
anmälningstid oberoende av klass, bästa heatet  
simmast sist (finaltävling).

**FINALER** Finaler simmas klassvis med A- och B-final. B-  
finalen simmas före A-finalen.

### GRENORDNING

<u>Lördag 25/5 försökspass I</u> (preliminär start 0830, insim 0730)	1.	50 m frisim	damer	försök
	2.	50 m frisim	herrar	försök
	3.	100 m fjärilsim	damer	försök
	4.	100 m fjärilsim	herrar	försök
	5.	50 m ryggsim	damer	försök
	6.	50 m ryggsim	herrar	försök
<u>Lördag 25/5 försökspass II</u> (preliminär start 1130, insim 1030)	7.	100 m bröstsim	damer	försök
	8.	100 m bröstsim	herrar	försök
	9.	400 m frisim	damer	finaler
	10.	400 m frisim	herrar	finaler
<u>Lördag 25/5 finalpass</u> (start 1700, insim 1600)	FINALER GRENARNA 1 - 8			
	11.	4 x 100 m frisim	damer	final
	12.	4 x 100 m frisim	herrar	final
<u>Söndag 26/5 försökspass I</u> (preliminär start 0830, insim 0730)	13.	100 m ryggsim	damer	försök
	14.	100 m ryggsim	herrar	försök
	15.	50 m bröstsim	damer	försök
	16.	50 m bröstsim	herrar	försök
	17.	100 m frisim	damer	försök
	18.	100 m frisim	herrar	försök
<u>Söndag 26/5 försökspass II</u> (preliminär start 1130, insim 1030)	19.	200 m IM	damer	försök
	20.	200 m IM	herrar	försök
	21.	50 m fjärilsim	damer	försök
	22.	50 m fjärilsim	herrar	försök
<u>Söndag 26/5 finalpass</u> (start 1600, insim 1500)	FINALER GRENARNA 13 - 22			
	23.	4 x 100 m medley	damer	final
	24.	4 x 100 m medley	herrar	final

Tiderna för försökspassen ovan är preliminära och fastställda  
tider kommer att anges i startlistan.

# BRÖD

## En länk till verkligheten

BRÖDFÖRSÄLJNING

Lördagen den 28 mars hade Täby Sim återigen ordnat brödförsäljning. Ett stort tack till alla Er som hade bidragit med hembakat bröd, saft och sylt. Affärerna gick bra - i stort sett blev allt sålt. Förtjänsten blev 2.071 kronor.

Nästa brödförsäljning kommer att äga rum

lördag den 16 maj 1992

Vi kommer då att hålla till vid rulltrappen i gamla delen av Täby C. I vanlig ordning kommer sjuvarna att få med sig en lapp hem med närmare information.

För att vi skall få bästa möjliga snurr på kommersen ber vi Er att förpacka brödet på ett tilltalande sätt och t ex knyta ihop förpackningarna med ett färgat band (vanligt presentband). El-tejp och liknande förslutningar ser mindre roligt ut. Många kunder vill veta vad som finns i brödet - skriv därför en lapp och fäst på påsen.

Slutligen - hemgjord saft och sylt hör i regel till de riktiga höjderna - så vi är förstås tackssamma för bidrag av det slaget.

För Stödskommittén

/Ann-Christine Müller/

### MUMS

MILK BLUE MOUNTAIN  
1 dl kall mjölk  
1 dl blåbärssoppa  
8 msk vaniljglass  
Blanda alla ingredienserna och  
mixa nogga tills drinken skummar.

"Äntligen  
någon som gör  
något åt det"

# ÅRETS SIMMARE 1982



GISNINGSLIK!

ALLA UNDER  
14 ÅR FÅR  
DELTA!

SKICKA IN SVARET TILL  
STÄNK REDAKTIONEN

c/o ELISABETH.

Genom lottning av svaret som  
kommer kan du vinna ett pris!  
Sista inlämningsdag 30/5.



Till STÄNK från tävlingskommittén.

Efter årsmötet består tävlingskommittén av Bengt Lundberg (sammankallande och styrelseledamot), Henrik Attmer (styrelsesuppleant), Erik Frejd (funktionärsansvarig), Hannelore Volk, Nils Forslund och Barbro Malmström. Vi känner att det är en stor uppgift att avlösa Stehn-Olof Johansson som har drivit tävlingskommittén under några år. Det känns bra att Erik Frejd är kvar och samlar våra duktiga funktionärer.

Under våren så har vi arrangerat eller hjälpt andra klubbar med några tävlingar bl a JDM. Vi har genomfört tävlingar i TÄBY Serien, vid den senaste tävlingen deltog även simmare från ÅKERSBERGA och VALLENTUNA. Tyvärr har MERCADO-doppet återigen ställts in av handikappförbundet. Vi hoppas att handikappförbundet återkommer så att vi kan hjälpa dem med sin verksamhet.

Vårens kraftansträngning är WELLA CUP, WELLA genomförs den 23 och 24 maj. Inbjudan till tävlingen är utskickad och det verkar som om intresset är rätt så stort. Det är viktigt för klubben att vi lyckas med arrangemanget. Tävlingskommittén planerar och förbereder tävlingen med mycket god hjälp från Putte i kansliet. För att genomföra tävlingen är det avgörande att alla hjälper till på sitt sätt, funktionärerna genom att svara på Eriks förfrågan, föräldrar som är intresserade av simning genom att komma som åstådare, att gå funktionärsutbildning eller genom att ställa upp med försäljning etc. Vi hoppas och tror att WELLA i år kommer att vara en del av elitsimmarnas förberedelser inför OS och en tävling på stor bredd bland distriktets duktiga simmare.

Ställ upp och hjälp till på WELLA CUP.

I samband med att Wella så är det självklart att nämna vår sponsor till WELLA, utan INTERCOSMETIC AB's stöd till oss blir det inte någon tävling.

Under våren så skall vi även avsluta TÄBY Serien, vi har kvar en deltävling de 17 maj och därefter avslutningen den 3 juni. TÄBY Serien är rolig att arrangera, med de yngre simmarna som utvecklas och får tillfälle att simma under tävlingsslika förhållanden.

Bli funktionär i TÄBY SIM, det är roligt att vara funktionär, man får delta i ungdomarnas verksamhet. Från tävlingskommittén ställer vi inte kravet att man är med varje gång det är tävling utan enbart när det passar. Vi önskar ju självfallet aktiva funktionärer men det är inte något kontrakt man sluter.

För tävlingskommittén

Bengt Lundberg

**KLARA,  
FÄRDIGA**

## ANNE HAR ORDET

När det är dags att få ner ett bidrag till STANK tycker jag alltid att tiden går fort mellan varje nummer, men inte när jag skall läsa den.

Det har varit händelserika månader som inlett 1992. WC skrev jag om förra gången och därifrån har det rullat vidare.

Träningslägret i Hemavan blev mycket lyckat. Massor av snö, bra träning, FRISKEN fick Lappsjukan och JONAS och jag var snowboardkungar i backen! Det finns tom bildbevis på detta. Lägret hoppas jag att du kan läsa mer om på någon annan sida i detta nummer.

CARINA m.fl. ni har väl gjort er PLIKT!

Du som missade lägret i år får planera sportlovet nästa åt.

JSM stod näst på tur. Stora framgångar av vår ENDE DELTAGARE D A N N E. Om detta har t.o.m lokaltidningen lyckats få ner några rader. Det var en mycket rolig helg, även om det kändes hårt att Danne inte fick vinna 400 medley när han simmade under det gamla svenska juniorrekordet. Men denna gång var Ludde från Ystad för svår. Men vänta bara....

200 Fjäril var en överraskning även för mig. Jag hade inte väntat mig att det skulle gå så fort. Tur att vi bokade på sista flyget "ifall du går till final"!

Jag blev inte ens nervös förrän sista 50 m. då jag insåg att medaljchansen fanns. På 400 medley var jag så nervös att en simmare från Spårvägen fick skriva dannels mellantider!. Ett SILVER, ett BRONS, och en 4:e plats var resultatet.

MASTERS stod näst på programmet. TÄBY SIMS bästa lag någonsin på MASTERS SM ställde upp och det med bra resultat. Totalt blev vi 4:a i klubbstriden. Bäst var FRISKEN med bl.a. 2 svenska + nordiska rekord. (även detta bör finnas i utförligare version)

DM var väl ingen höjdpunkt för oss. Förutom vissa höjdpunkter. DANNE blev t.ex. distriktsmästare för första gången.

Till BÄST -93 MOROTSRESOR (Stockh. Simf. satsning/red) har vi 4 simmare med.:

- \* ASA EKLÖF OCH KARIN LÄRKA till Antwerpen i Belgien i maj och tävla. Uttagen tränar för resan: Mig själv.

- \* DANNE Karlsson och JONAS Lögdberg får göra en lång turné. Först till Monte-Carlo på Stockh.OS-satsnings resa. (8 simmare är uttagna till det) Direkt från Monte-Carlo åker de sedan till Rom i en vecka för träning och tävling.

GRATTIS TILL UTTAGNINGARNA  
A L L A FYRA.

(forts. Anne..)

Även våra yngre simmare rör på sig. De flesta har nu närmast SIMIADEN. Crawl och Medley-grupperna hade sin första tävling med motstånd från andra klubbar. den 29/3.

De lyckades ALLA jättebra. Kul att se att ni klarar konkurensen så bra. GRATTIS till alla tränare som gjort ett bra jobb med våra yngsta. Kanske det var helglägret i Ösmo som var pricken över "i". Det blir fler sådana läger.

Nästa vecka är det påsk och jag har ledigt!  
Styr kosan till MonteCarlo för att hälsa på Malin Lundvik .

Ha det bra!

/Anne.

**OBS!**

ALLA TRÄNARE ALLA TRÄNARE ALLA TRÄNARE ALLA TRÄNARE

LÄMNA IN NÄRVARO KORT SNARAST

LÄMNA DEM TILL KANSLIET SNARAST

**TYCK TILL  
OM JOBBET!**

92.04.29

TÄBY SIM INBJUDER HÄRMEDE SINA GRANNKLUBBAR TILL

## TÄBY SERIEN.

Söndagen den 17 maj, insim kl. 16.00 Tävl.start 16.30

PLATS: Tibblebadet djupa delen.

ANMÄLAN: På Sv. simförbundets startkort senast kl. 16.00

### GRENAR

1. 25 M Rygg	Flickor	2. 25 M Rygg	Pojkar
3. 50 M Rygg	Flickor	4. 50 M Rygg	Pojkar
5. 25 M Bröst	Flickor	6. 25 M Bröst	Pojkar
7. 50 M Bröst	Flickor	8. 50 M Bröst	Pojkar
9. 25 M Fritt	Flickor	10. 25 M Fritt	Pojkar
11. 50 M Fritt	Flickor	12. 50 M Fritt	Pojkar

Alla deltagare får Diplom.

# SOMMARLÄGER

## KONSTSIMS SOMMAR LÄGER!

Tid : VECKA 33

Måndag 10 augusti - Fredag 14 augusti.

Plats: Mariehamn-Åland.

Ledarna: Elisabeth Andersson  
Susanne Shelley.

# ÅLAND!

Alla som har anmält sig var vänlig betala senast  
30 juni 1992. Föräldrarna uppmanas kontakta Elisabeth

# SYNCHRO

**KONSTSIM SERIETÄVLING-  
SUM-kvaltävling nr. 3-1992**  
(sista för våren)

Tid : söndagen den 24 maj 1992  
plats : Forsgrenska simhall  
arrangör: SK NEPTUN

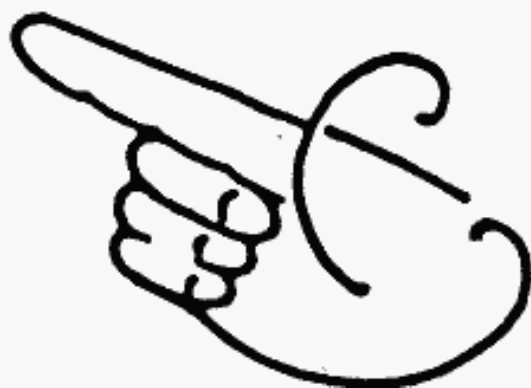
Alla konstsimmare och föräldrar UPPMANAS att komma och  
HEJA PÅ de flickor som skall tävla!!!

Friviliga föräldrar !!!!Anmäl er som lagledare!!  
Lennart, Susanne och undertecknad skall vara domare.

Ta fram allmanackan och reservera denna dag till att HEJA PÅ  
dina kompisar. BRA parkeringsplats under själva simhallen!  
Ta med kaffetermosen och kaka och ha trevlig!

vänlig hälsning

Elisabeth.





# TÄBY'S 1:e FJÄRILSIMMARE



**XRADE TRÄNARE/LEDARE !**

Det börjar närma sig slutet på vårterminen 1992.

Som vanligt har ni gjort ett strålande arbete med våra idrottande barn och ungdomar. Vi närmar oss målsättningen gällande 1993 med stort steg.

Det är några få saker jag vill påminna Er om.

1. Dags att lämna in Närvarokorten plus lönerapport. Har du personkonto, skriv det så kan jag överföra pengarna snabbt.
2. Tränarmöte onsdagen den 20:e maj, kl.19.15 - Friskvården.
3. Täbyserien, final ons 92 06 03 kl.18.30
4. 12 - 13 Juni Juliaden - Ansv. Minna.

HÄXING ME

-

PUTTE.

## **KROPP UTE**

Spraydeodoranter  
Höga klackar  
Starka parfymar

## **INNE**

Motion och gymnastik  
varje dag  
God hållning  
Dofolja  
Torrborstning och  
kall dusch

## **HÄNDER OCH FÖTTER UTE**

Korta välvårdade naglar  
Smäckskaleros lack  
Frank manityr med  
markerade vita kanter  
Mjuka vackra fötter

## **INNE**

Kanngjorda långa naglar  
Mjukt brunfärgat lack  
Avbrutna naglar  
- 7 långa, 3 korta



JULKORT ! ?

Nu till sommaren?

Ja, vi hade tänkt att ni simmare ska rita och måla julkort. Vi kommer sedan att välja ut några kort som vi lämnar till ett tryckeri. Sedan gäller det att kunna sälja så många som möjligt till jul. Rita bilderna i storlek A4 format. Skriv ditt namn på bilden. ( liten text )

Priser delas ut till sex utvalda. Juryn består av Elisabeth Andersson som har målat alla väggar på barnmottagningen på Danderyds sjukhus. Lennart Andersson ingår i juryn också.

Om det finns någon i klubben som kan framkalla och kopiera vanliga kort från en stillbildskamera till ett bra pris, kan ni även ta trevliga kort som vi kan använda till julkort. Hör av er till Rose eller kansliet.

Kom gärna med förslag om hur vi ska kunna få in pengar till Täby Sim.

Rose Karlsson

Lärna dina bilder till kansliet  
senast den 25/9 92.

Ingen kan  
ta din plats i  
mitt hjärta



**TÄBY SIM**

Förening för simsport och motion

INTERCOSMETIC AB  
BOX 532 - 183 25 TÄBY

<b>GRENAR/SIMSÄTT</b>	<b>Frisim</b>	<b>50 m</b>	<b>100 m</b>	<b>400 m</b>
	<b>Bröstsims</b>	<b>50 m</b>	<b>100 m</b>	
	<b>Fjärilsims</b>	<b>50 m</b>	<b>100 m</b>	
	<b>Ryggsims</b>	<b>50 m</b>	<b>100 m</b>	
	<b>Individuell medley</b>		<b>200 m</b>	
	<b>Lagkapp</b>			
	<b>Frisim</b>	<b>4 x 100 m</b>		
	<b>Medley</b>	<b>4 x 100 m</b>		

**KVALTIDER**                      Kvaltiderna skall vara gjorda i 25 m bassäng under 1991-92.

<b>DAMER</b>	<b>Seniorer</b>	<b>Juniorer</b>
50 m frisisim	30,0	31,5
100 m frisisim	1.04,5	1.07,5
400 m frisisim	4.49,0	5,05,0
50 m bröstsims	39,0	41,5
100 m bröstsims	1.23,5	1.28,5
50 m ryggsims	35,0	37,0
100 m ryggsims	1.16,5	1.20,0
50 m fjärilsims	33,5	35,5
100 m fjärilsims	1.14,5	1.19,5
200 m individuell medley(IM)	2.42,5	2.50,5

<b>HERRAR</b>	<b>Seniorer</b>	<b>Juniorer</b>
50 m frisisim	30,0	31,5
100 m frisisim	1.04,5	1.07,5
400 m frisisim	4.49,0	5.05,0
50 m bröstsims	39,0	41,5
100 m bröstsims	1.23,5	1.28,5
50 m ryggsims	35,0	37,0
100 m ryggsims	1.16,5	1.20,0
50 m fjärilsims	33,5	35,5
100 m fjärilsims	1.14,5	1.19,5
200 m individuell medley(IM)	2.42,5	2.50,5

**TÄBY SIM \* WELLA CUP \* TÄBY SIM**



## NEW SPORTS' KLÄDER BILLIGT TILL TÄBY SIMS' MEDLEMMAR

Vi har nu startat ett samarbete med New Sports. Det gör att vi kan köpa kläder med bra kvalitet till hyfsade priser. Härmedas har Du en beställingsedel. Ta den, gå och titta på kläderna i glasmontern vid badhusets kassa, beställ vad Du och Dina familjemedlemmar vill ha, och lägg hela den här beställingsedeln i kansliets postkorg utanför kansli-dörren.

Alla priser är baserade på att vi minst beställer ett visst antal av varje plagg. För vi inte in det antal beställningar som vi angivit, återkommer vi till Dig och bestämmer hur vi gör.

Samtliga priser är inkl. moms och Du får själv komma och hämta kläderna. Leveranstid är 8-9 veckor och vi hör av oss när Du kan komma och hämta Dina beställda kläder.

### Hälsningar

### Rose & Putte

Badbyxa, Speedo, i Täby Sims färger, 80% polyamid, 20% elasta. Pris: 140:-/st  
(min. totalt 100 st bad/byxor och -dräkter i Täby Sims färger)

\_\_\_\_\_ st Tävlingsbyxa, storlek: ( ) 24 ( ) 26 ( ) 28 ( )

\_\_\_\_\_ st Träningsbyxa, Storlek: ( ) 24 ( ) 26 ( ) 28 ( )

Baddräkt, i Täby Sims färger 80% polyamid, 20% elasta. Pris: 290:-/st.  
(min. totalt 100 st bad/byxor och -dräkter i Täby Sims färger)

\_\_\_\_\_ st Tävlingsbaddräkt ( ) Swift ( ) Olympic, storlek: ( ) 24 ( ) 26 ( ) 28 ( )

\_\_\_\_\_ st Träningsbaddräkt, Storlek: ( ) 24 ( ) 26 ( ) 28 ( )

\_\_\_\_\_ st Overall, WCT, vår egen modell i Täby Sims färger, inkl. tryck på ben och rygg. Pris: 644:-/st (min. 10 st)

Storlek: ( ) 140 ( ) 150 ( ) 160 ( ) 170 ( ) S ( ) M ( ) L ( ) XL ( ) XXL

\_\_\_\_\_ st Ljusgul T-shirt, 100% bomull, enfärgstryck. Pris: 79:-/st (min. 25 st)

Storlek: ( ) 100 ( ) 120 ( ) 140 ( ) 160 ( ) S ( ) M ( ) L ( ) XL ( ) XXL

\_\_\_\_\_ st Ljusgul kortärmad Pikétröja, 100% bomull, enfärgstryck. Pris: 140:-/st (min. 25 st)

Storlek: ( ) S ( ) M ( ) XL ( ) XXL

\_\_\_\_\_ st Badlakan, 100% bomull, 70 x 140, vikt 400 gram, enfärgstryck. Pris: 105:- (min. 25 st)

\_\_\_\_\_ st Keps i Täby Sim-färg, enfärgstryck. Pris: 47:- (min. 50 st)

\_\_\_\_\_ st Väska av märket Puma, Grön/vit, tvärfärgstryck. Pris: 225:- (min. 50 st)

Har Du några frågor, är Du välkommen att kontakta kansliet på tel. 08/768 15 44.

\_\_\_\_\_  
Namn

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Adress

\_\_\_\_\_  
Postadress

\_\_\_\_\_  
Underskrift

**Vi behöver Din beställning senast den 11 maj 1992.**

Enkelt så  
det hörs!

SÖKES!

IDÉER för  
att dra in pengar

SÖKES! FÖRETAGARE!  
VAD SÄGS OM  
SKYLLTAR I SIMHALLEN?

SÖKES DRIFTIGA  
IDÉGIVARE

SPONSORER!

KONTAKTA RED.  
Cpm

# SOMMAR LÄSNING

## Kärleksastro

Hitta rätt i kill-djungeln. Ta stjärnorna till hjälp.  
I vilket tecken finns killen för dig?

### VÄDUREN 21/3 - 20/4

**En sansad Stenbock är killen för dig**

Tjejer födda i Vädurens tecken är impulsiva, handlar ibland överilrat, och tänker oftare med hjärtat än med hjärnan.

Du ska undvika Oxar och Jungfrur. Oxen tråkar ut dig. Jungfrun retar upp dig. Vägen kan verka vara ditt bästa val, men är det inte. Han tolererar i och för sig att du är så impulsiv, men ger sig för lätt och för ofta, för din ganska envisa natur.

Nej, **din idealpartner är född i Stenbockens tecken.** Han, som är en försiktig typ med båda fötterna på jorden, kan säga ifrån när du rusar iväg alltför förhastat. Han är en tillräckligt stark personlighet för att hålla ditt impulsiva jag på mattan, och gör det med gott humör, humor och finess.

### OXEN 21/4 - 20/5

**Skorpionen väcker ditt passionerade jag**

Tjejer som är födda i Oxens tecken tycker om det som är fint och gärna lite lyxigt här i livet. Hon är en livsnjutare.

En Vattumans generösa natur tilltalar Oxen. Även en ambitiös Skytt kan komma i fråga. Men trots att dessa båda tecken kan verka helt rätt, så passar inget av dem för en tjej född i Oxens tecken. Oxen är för oföretagsam för Skytten, och för ointellektuell för Vattumannen.

Nej, **sin idealpartner hittar hon i Skorpionens tecken.** I honom hittar du rätt dos av vitalitet, drivkraft och entusiasm. Vitalitet och framåtanda kan göra honom framgångsrik, medan hans entusiasm är smit-

tande. Han kommer att väcka liv i dig när du är lite lat, kanske kan han också väcka den passionerade ådra som, du kanske ovetande, har slumrande inom dig.

### TVILLINGARNA 21/5 - 21/6

**Jungfrukillens bondförnuft passar dig**

Du är sprickfärdig av energi och behöver en man som ser till att du inte förtar dig. Du tycker mycket om att prata, du är underhållande, men talar sällan om djupa saker. Din kille ska gilla att ha en flickvän som "håller låda".

Du hittar honom i **Jungfruns tecken.** Hans bondförnuft kommer att hålla dig på mattan. I gengäld kommer din sprudlande natur att släta över när han är petig. Och det kan han ofta vara. Socialt sett, är ni utmärkta för varandra. Ni matchar varandra.

Ett varningens ord; fall inte för smicker, som du ibland tenderar att göra. Gör inte misstaget att falla för en Vattuman eller Fisk. Fisken är en artig lyssnare när du pratar, men han skulle snart tråka ut dig. Vattumannen som faller för din underhållande person, kommer snart att tröttna, han vill ha djupare diskussioner om livet.

### KRÄFTAN 22/6 - 22/7

**Krättflickan behöver en trygg och stark Oxe**

Du som är född i Kräftans tecken faller gärna för killar födda i Fiskarnas eller Oxens tecken.

Men Fisken som visst erbjuder både sympati och förståelse, saknar den stabilitet

och beslutsamhet som behövs för att ge dig den känsla av trygghet som du så väl behöver.

**Setsa istället på Oxen.** Han är ett bra val för dig. I honom finner du någon som delar ditt behov av lugn och ro, som föredrar förmöjsamhet framför spänning. Precis som du. I honom hittar du också den känsla av säkerhet som du söker. Han är en stark och tystlåten personlighet som erbjuder en stark, tröstande skuldra att gråta ut emot när det behövs.

### LEJONET 23/7 - 23/8

**Skytten har allt en Lejoninna söker**

Utåtriktad, oberoende, och ambitiös, sådan är Lejonflickan. Hon tändar på framgångsrika, eller åtminstone ambitiösa män.

Lejonets idealpartner bör vara ambitiös och gärna ha en materialistisk inställning till livet.

Men Lejonets kille behöver också andra kvaliteter som Lejonflickan kanske själv inte är medveten om.

Han måste vara utåtriktad, som Lejonet självt, sexuellt spännande, något som ambitiösa män kanske inte har så mycket tid med. Dessutom ska han vara beskyddande. Se efter och ta hand om henne. En Skorpion kan tyckas passa, men gör det inte. Han är inte tillräckligt ambitiös och hon kan tycka att hans humörväxlingar är besvärande.

**Hennes bästa val är en Skytt.** Han har både de kvaliteter hon söker, och de hon inte tänkt på...

# SIMINTERVJU Nr. 1

Bättre att se  
diskat och förbered  
än att aldrig ha  
diskat  
Seneca

- F. : Vad heter du?  
S : Linda Helena Berdahl  
F : När föddes du?  
S : den 24 april 1976  
F : Stjärntecken?  
S : OXE (typisk säger folk)  
F : I vilken grupp simmar du?  
S : Jag simar i Elit och har Anne Forsell som tränare  
Jag simtränar 6 ggr. i veckan.  
F. : Hur länge har du simmat?  
S : I ungefär 6 år.  
F : Är det alltid kul att simma?  
S : Oftast! Men ibland är det för jävligt...men  
man gör det ändå...  
F : Vilket är det roligaste simsättet tycker du?  
S : Frisim, eftersom det går snabbast!  
F : Specialsimsätt?  
S : Crawl  
F : Vad har du för mål inom simningen?  
S : Att bli bättre= B Å S T!  
F : Ditt roligaste läger?  
S : När jag var och försökte åka skidor i Ösetrike,  
våren -90. Där hade vi s v i n k u l, vi simmade  
i en bassäng som var 17,5 m.  
F : Största framgång?  
S : Den som kommer med det bästa förslaget vinner en  
50 öres kola.  
Arligt talat, så vet jag inte.....  
F : Din största besvikelse?  
S : Diskat på KM (klubbmästerskapen), 50 m fjärlil för  
slap med vänste armtaget.  
F : Har du gjort bort dig någon gång?  
S : Ja, ett antal.. t.ex när jag pajade linorna på  
DM, så att alla ringar flöt ut i bassängen som jag  
själv fick plocka upp därifrån.  
I n t e e t t d u g g pinsamt.....  
F : Din favorit mat & dryck?  
S : Makaroner, Köttbullar, juice, saft...  
F : Vad lyssnar du på för musik?  
S : Allt möjligt men BRYAN éju så bra (Adams såklart)  
F : Vad brukar du göra när du inte simmar?  
S : Är med kompisar, går på disko o andra roliga saker.  
F : Vem är din bästa kompis?  
S : AAAAAAAAAEEEEEEEE...Heidi.  
F : Vad ska du göra inom den närmaste tiden?  
S : Först ska jag ha ett skönt sommarlov sen ska jag  
börja på samhällsvetenskaplig linje på Tibble.  
F : Vad älskar du?  
S : Glass i stora lass, disco!! Häving fun!  
F : Vad hatar du? S: Översittare, vilda lärare  
F : Beskriv dig själv. S : Envis glad, trött mellan  
kl. 08.20-15.30  
F : Och till sist den vanliga frågan, vem vill du hamn på  
en öde ö med? S: Ralph M = Karate kid

Tack Linda för intervjun säger reporter Heidi.

### **JUNGFRUN 24/8 - 23/9**

**Du passar bäst med din raka motsata, en Fisk**

Hur underligt det än kan låta, är din man född i Fiskarnas tecken. En kille som saknar stabilitet och ditt utvecklade sinne för perfektionism, något som du trodde du sökte hos din partner.

Men faktum är att ditt sunda förnuft och din praktiska natur räcker för två och balanserar hans slapphet. Medan hans känslighet kompenserar din jordnära inställning.

En Jungfruflicka vet hur hon vill ha det och tycker om att få som hon vill, göra saker på sitt sätt. En Fisk kommer att vara helt lycklig med det.

Vågen och Oxen kan tyckas vara bra val också, men är det inte.

### **VÅGEN 24/9 - 23/10**

**Vattumannen behandlar dig som en riktig kvinna**

Du är en förstående, tolerant och sympatisk natur. Du attraherar olika typer av män. Två tecken, kan väcka gensvar hos dig. Den tålmodiga och försiktiga mannen i Oxens tecken och den känsliga Fisken. Du kan förmodligen bli hyfsat lycklig med båda. Men ännu lyckligare med en annan man.

Det kan verka konstigt, men din idealman behöver varken din sympati eller din förståelse. Född i Vattumannen, är han mycket oberoende och har självförtroende nog att stå på egna ben. Om du tror att han inte är din typ, har du fel. En Vattuman kommer att behandla dig som en kvinna och inte bara någon som lyssnar vänligt på vad han säger. Ni kompletterar varandra perfekt. Hans självförtroende balanserar att du ibland tvivlar lite på dig själv. Din förståelse och tolerans slätar över att han ibland kan vara taktlös.

### **SKORPIONEN 24/10 - 22/11**

**Lejonet är lika stolt och oberoende som du**

Killar i speciellt tre tecken attraheras särskilt av din spännande kombination av utåtrik-

tad energi och glödande passion. Men två av dem är inte vad du behöver, trots att du kanske själv tror så.

Jungfrumannen, skulle reta upp dig och ta fram ditt heta temperament, som också är en del av din natur. Skytten, med sin ombytliga stil, är för komplicerad för dig.

Din idealpartner är född Lejonets tecken. Hos honom finner du ett oberoende som matchar ditt eget. Ett annat plus är den tolerans han visar när du brusar upp och sticker till med din skorpiongedd...

### **SKYTTEN 23/11 - 21/12**

**En Vädur kommer att göra dig lycklig**

Du är en kluven personlighet och du kan ändra dig från en minut till en annan. I ena minuten står du stadigt med båda fötterna på jorden, i nästa är du uppe bland molnen. När du är uppe bland molnen, attraheras du av Lejonet. När du är jordnära faller du gärna för Tvillingar och Vattumän. Men ingen av dem passar dig.

Den kille som kommer att göra dig lycklig är född i Vädurens tecken. Han är en rastlös, impulsiv person som matchar dig när du har huvudet uppe bland molnen. När din andra, jordnära, personlighet tar över, kommer du att njuta av att kunna vara hans starka stöd och fasta hand i tillvaron.

### **STENBOCKEN 22/12 - 19/1**

**Vågen gillar när du talar om var skåpet ska stå**

Flickor födda i Stenbockens tecken har ofta starka vilja bakom sin svala, lugna och samlade attityd. Hon behöver en man hon kan forma lite.

Hon hittar honom i Vågens tecken. Han söker ett lugnt och harmoniskt liv utan konflikter. Han kommer att vara lycklig med att du gärna talar om vart skåpet ska stå, eftersom Vågen kan ha lite svårt för att bestämma sig...

Du står ut med och gillar hans något veliga natur. Men du vet också att han är man

nog att ge tröst vid de sällsynta tillfällena något går fel.

Jungfru och Kräfta kan du dras till. Gör inte det. Jungfrun oroar sig för mycket i din smak, och Kräftan är för överkänslig för dig.

### **VATTUMANNEN 20/1 - 19/2**

**Tvillingen lockar fram dig ur ditt skal**

Du dras oftast till Tvillingen. Vågen eller Jungfrun. Men bara ett av dessa tecken är rätt för dig.

Jungfrumannen, som är något av en pedant kanske kan verka att passa på många sätt, men sorgligt nog passar du inte riktigt honom. Du som är lite av en dagdrömmare och ibland en smula opraktisk, skulle till sist driva honom till vansinne. Vågenkullen, som är ganska tystlåten och vek har inget att ge dig, som ju också är lite av en ensamvarg.

I Tvillingarnas tecken finns mannen för dig. Han är en kille, full av energi och livslust, som tycker om att prata om livet och lite djupare saker. Å andra sidan har han förståelse för att du ibland känner för att vara ensam. Plus att han har en enastående förmåga att locka ut dig ur ditt skal. Och också uppväga att du ibland är lite opraktisk.

### **FISKARNA 20/2 - 20/3**

**En tolerant Kräfta är idealet för dig**

Du som är född i Fiskarnas tecken är ofta en känslig konstnärssjäl. Du måste vara lite försiktig i kärlek. Du ser bara gott i människor, du kan lätt bli sårad.

Du dras framför allt till Vågen, Jungfrun och Kräftan. Vågen och Jungfrun kan passa, du kan bli hyfsat lycklig med dem. Men de är inte perfekta partners för dig.

Nej, din man är född i Kräftans tecken. Han är tolerant och överser med din ibland flummiga attityd till livet. Han är praktisk och balanserar din konstnärliga natur. Du i din tur erbjuder med din känslighet den känslomässiga trygghet och tillgivenhet han söker i ett förhållande. ■

Kan det vara kärlek? de här starka känslorna jag har för dig?	har pratat med dig?  Ja, visst kan det vara kärlek! Men inte till dig, utan till den drömprins jag gjort dig till.
Kan det vara kärlek? Trots att jag inte ens	

**SIMINTERVJU Nr. 2**

- F: Till att börja med, vad heter du?  
 S: Heidi Kristina Pöllänen.  
 F: Och du född när....  
 S: För att vara exakt, kl. 13.01 den 18:e augusti 1976  
 F: Du är alltså..  
 S: Lejon, ja.  
 F: Vilken grupp simmar du i?  
 S: I Elit ca. 6 ggr/vecka med Anne som tränare  
 F: Hur länge har du simmat?  
 S: Hmmm en sisådär sex år. Min 1:a tränare var Micke Sjöborg, han gjorde simningen så att man inte ville gå hem när passet är slut.  
 F: Är det fortfarande lika kul?  
 S: Ja, för det mesta, men om det alltid skulle vara lika kul så skulle man inte ha något att se fram emot.  
 F: Det roligaste simsättet?  
 S: Jag har inget speciellt favorit simsätt men jag simmar gärna medley.  
 F: Special simsätt?  
 S: Bröstsims  
 F: Vad har du för mål?  
 S: Att bli bättre  
 F: Ditt roligaste läger?  
 S: Få se nu.. jag tror att det är Ösetrike lägret-90, jag älskar att åka slalom, och backarna+ vädret gjorde det ur-kul!  
 F: Största besvikelse?  
 S: Tappade glasögon på 400 m SUM\_SIM-91, simmade klart men såg inget, så det gick inte så fort....  
 F: Vad äter du helst?  
 S: Pasta i alla sorter  
 F: Vem är din bästa kompis?  
 S: Linda såklart.  
 F: Musiksmak?  
 S: Allt från klassiskt till hårdrock.  
 F: Vad brukar du göra när du är ledig?  
 S: Ha kul!..disco, fest, pojkar, kompisar.  
 F: Vad ska du göra inom den närmaste tiden?  
 S: Först ett underbart sommarlov sen ska jag gå SAM på Tibble.  
 F: Vad älskar du?  
 S: Pojkar, disco sommaren och att resa.  
 F: Vad hatar Du?  
 S: Orättvisa, pölsa och insekter(jag får panik av såna små saker)  
 F: Beskriv dig själv.  
 S: Glad(för det mesta), glömsk, oseriös. Jag är specialist på att glömma saker överallt jag går, men jag har ju min lilla u p p l o c k e r s k a Asa som jag inte skulle klara mig uta. Kanske lite för oseriös ibland.  
 F: Vem skulle du vilja tillbringa din tid med på en öde ö?  
 S: BRAD PITT tror jag...eller... nej det blir bra såhär.

*Vi satsade på kärleken, det viktigaste av allt*

Tack så mycket för intervjun Heidi, säger reporter Linda.



# NYBÖRJARGRUPP STARTAS!

## TÄBYSIM`S KONSTSIM

EN NYBÖRJARGRUPP STARTAS HÖSTEN 1992.

LÄMPLIG ALDER ÄR 9 ÅR OCH ÄLDRE SOM KAN SIMMA OBEHINDRAT OVAN OCH UNDER VATTEN.

FÖR INFORMATION RING: 08/ 758 82 06 elisabeth andersson

(FLICKOR I KLUBBENS CRAWL -GRUPPER!!!)

OBS! DU SOM TRÖTTNAT SIMMA LÄNGDER SLUTA INTE I KLUBBEN!

PRÖVA KONSTSIM. Ni har redan grundträning och kommer att lära er konstsimmets grundställningar och figurerna snabbt!)

PRÖVA-PRÖVA-PRÖVA!!!

\*\*\*\*\*

### VAD ÄR KONSTSIM?

Konstsim, simidrotten som har allt. En alldeles egen vattenidrott som består i att utan SKENBAR ansträngning utföra de obligatoriska figurerna med hjälp av olika samsätten; en eller flera kombinationer av figurerna i vtn. till musik genomförd av en eller flera simmare.

Internationellt används ordet SYNCHROSWIMMING .

(simmar man i par eller lag ska det gå i takt= synchroniserad)

Utförande av figurerna som är så skickligt utförda och så väl intränade både vad gäller kondition och gymnastik utförande att de verkar skenbart lätta att utföra.

Kondition, motion, styrka, HA ROLIGT i vattnet. Spelrum för fantasi och EGEN skapande, KOMBINERAT OM MAN SA VILL, med tävlandets spänning t.o.m ända upp till OS-nivå!!!!!!!

Och för den som INTE vill tävla finns det träning och övning till UPPTÄLLNING eller bara motion och ha trevligt med gänget.

### HUR OCH VAD VI TRÄNAR?

Nybörjare: Lär sig simma alla 4 samsätten successivt!!!

övar figurerna. Internt tar DIPLOM 1-2 konstsim.

Deltar i hemmaläger om de vill.....

#### Märkesgruppen

Lär sig simma alla 4 samsätten. Kondition och uthållighetsträning.

Utökad träning i konstsimsfigurerna. Lättare uppvisning.

Får tävla i DIPLOM 3, STJÄRNMÄRKE 1-2-3

\* Deltar i olika träningsläger beroende på ålder.

#### Tävlingsgrupper

Mycket långdissimning, d.v.s kondition och uthållighets träning.

Indelning i åldersklass-tävlingsgrupper SUMSIM-nivå,

t.o.m JSM/ SM grupper. Deltar i tävling inom/utanför

Täby. Deltar i uppvisningsgruppen-Tävlingar prioriteras.

\* Deltar i olika träningsläger. (uttagning för internationella träningsläger) .

#### Motiongr.:

Tränar som alla andra, men tvingas INTE att delta i tävlingar! Deltar vid uppvisning.

\* Deltar i olika träningsläger.



## RESULTAT JSM KONSTSIM -Göteborg 6-8 mars 1992

Sofie Persson förste deltagande i JSM resulterade överaskande som 22 andra plats i FIGURTÄVLING och efter RUTINE (musiksim) totalplacering på 16:e plats. Deltog gjorde 33 flickor. Sofie var i topform. Bra Sofie!!! Att delta i JSM var en upplevelse. Tal och "DU GAMLA DU FRIA" ....Att undertecknad som var med filmade golvet och tak under cermonien berodde på att hon rördes till tårar.....

## RESULTAT SERIESIM 2 1992- JÄRFALLA 4 APRIL 1992 (SUM\_KONSTSIMS kvaltävling nr. 2)

Uttagna domare från TABYSIM, Lennart Andersson och Susanne Shelley var nog tröttast av alla från TABY. För Lennart var det debut i MUSIK BEDÖMNING! Det bästa efter tävlingen är alla presenter flickorna fick med sig hem!

### FIGURTÄVLING

B-klassen (13-14 år)	Eleonora Chikuwa	3:a	38.48	poäng
	Sara Melander	4:a	36.73	poäng
	Emilia Kurpiel	5:a	36.50	poäng
	Lina Svensson	6:a	35.34	poäng
	Elinor Lindgren	7:a	35.22	poäng
C-klassen (12 år och under)	Melissa Shelley	1:a	69.24	poäng
	Therese von Ahn	2:a	68.30	poäng
Diplom 3	Jessica Shelley	1:a	19.17	poäng
	Agneska Osiak	2:a	18.16	poäng
JUNIOR -klassen	Linda Eek	4:a	48.38	poäng

### MUSIKSIMSTÄVLING

TOTAL RESULTAT för kvaltävling nr.2 SUMkonstsim

B-klassen SOLO	Eleonora Chikuwa	1:a	95.38	totalp.
SOLO	Sara Melander	2:a	93.65	totalp.
C-klassen SOLO	Melissa Shelley	1:a	121.44	totalp.
SOLO	Therese von Ahn	2:a	120.10	totalp.
JUNIOR-klassen SOLO	Linda Eek	2:a	106.78	totalp.
B-klassen PAR	Sara Melander			
	Lina Svensson	1:a	91.45	totalp.
C-klassen PAR	Therese von Ahn			
	Melissa Shelley	1:a	120.17	totalp.

**BRA SIMMAT FLICKOR!!**

### NÄSTA KVALTÄVLING-seriesim

SÖNDAGEN DEN 24 MAJ 1992 hos SK NEPTUN

PLATS : Forsgrenskabadet, Medbörjarplatsen

FÖRÄLDRAR UPPMANAS ATT DELTA..... VI BEHÖVER SUPPORTRAR!!

Flickor! Det är absolut förbjuden att vägra föräldrarna tillträde till simhallen, simträning, simtävlingar eller möten!!!  
FÖRÄLDRAR RINGER till Elisabeth och RAPPORTERAR!!!!AJABAJA!

**Då gick jag som på moln...**

Du kysste mina läppar  
Du smekte mitt hår  
Det kändes som om jag  
gick på moln, mitt liv  
fick en mening  
Jag kände att jag levde  
och det var din förtjänst  
Jag glömmar dig aldrig,  
för du gav mig värme och  
kärlek  
En kärlek jag aldrig  
kommer att komma att  
återfå  
För nu har vi gått skilda  
vägar  
Men vem vet - vi kanske  
möts igen?  
Vad som än händer har du  
alltid en plats i mitt hjärta,  
en plats jag kommer att  
värda ömt  
För du gav mig något jag  
aldrig kan glömma  
Det bästa - din kärlek till mig  
Hoppas du tänker på mig  
som jag tänker på dig  
Din före detta

(Nu en artikel från Anne Forsell om Tjejsatsning inom kapsimning/ red.)

## TJEJSATSNING, VAD ÄR DET?

Jag och Ulrika Litzén, Järfälla, har av Stockholm Simf. fått uppdraget om att få Stockholmstjejer bättre. Vi jobbade både på aktiva och ledare.

Våra mål är bl.a: -Stockholmstjejer med på VM-93.  
-Öka antalet kvinnliga ledare på grupper över SUM-SIM nivå.  
-Ha minst en deltagare i varje gren på SM.

Det finns massor att göra, man blir rädd när man märker hur det är ute i klubbarna på t.ex ledarsidan.

TÄBY SIM är den klubb i Stockholm som har flest kvinnliga tränare som har Steg 2 eller högre utbildade!

Vad vi har gjort hittills är en helg i Sälen tillsammans med alla som simmat individuellt i SM eller JSM-91. Under den helgen, förutom skidor och sopsäck, drog riktlinjer för målsättningar och aktiviteter.

Närmast nu är en Temakväll då den i bl.a. TÄBY SIM välkända Birgitta Fagrell skall prata och försöka få oss att förstå varför tjejer är som dom är och gör som dom gör.

Tjejer är nämligen INTE som andra killar!

Mottot för satsningen är:

**VAGA VARA BÄST!**

Törs du vara det, eller gömmer du dig bakom väl förberedda bortförklaringar?

Vill du veta mer om detta, fråga mig gärna.

/Anne



Det bästa i världen finns inom två armars räckvidd.

*Marilyn Monroe*

KONSTSIMS PÅSKLÄGER 18 - 20 APRIL 1992

"CLINIC-WORKSHOP" MED LÄGER  
STOCKHOLMSSIMFÖRBUND OCH TÄBY SIMS SATSNING

Fru Wil Riesener från KNZB (Koninklijk Nederlandse Zwembond) importerades till Täby för en långhelg med Stockholms konstsim flickor. Det blev 35 deltagare från stockholm och naturligtvis största antal deltagare är TÄBYSIMS pigga-hjälpsamma-tjeje-lande -glada tjejer.

För att få ihop det så bjöds några andra klubbmedlemmar in som har simmare i SUM ålder. Några stycken var från Karlshamn -alla i 13-14 års ålder med ledare som var 17 år. Dessa 7 hade inte så stor resvana mer än skolbussen hem och åter så undertecknad fick hämta dem från tåget.

En mamma från Fagersta kom med sin nybörjar flicka "FÖR ATT INSUPA KONSTSIM" Sveriges konstsim behöver flera föräldrar som kan ta hand om nybörjargrupper.....

Några väll intrimnade och erfarna tränare o ledare deltog eftersom det alltid är UPPFRISKANDE att lära sig något nytt... ALLA ledare fick aktiv delta vid pool-kanten.

Från TÄBYSIM var Susanne Shelley och Lennart Andersson representerade (och undertecknad = kursledare)

Susanne var lägermamma. ~~Susanne~~ *Susanne i egen säng!* *Orättvis!*  
För att hålla kostnaderna låga sov Wil hemma hos Anderssons.

Fredagen den 17/4 kl.14.00 hämtades Wil från Arlanda. Att se snö i april var en upplevelse... Fort med cameran och ut på fältet för fotografering nästan i Täby för att visa hennes man och två söner hemma att det faktiskt var sant!

In till stan för raskpromenad genom stängda Gamlastan och Drottningsgatan. Inte en kotte att se var mycket ovanlig för en holländska även om det var långfredag. Kallt men solig. Karlshamnsflickor hämtades därefter... så allt stämde bra.

Simträning à la stilen i holland (europa dvs.) skulle vi ha i Tibble. Dom som inte hängde med fick ta vilopauser..... Aldrig har jag sett högröda ansikten som efter första passet och efter chocken från första passet gick det ganska bra för alla simmare. Ingen "klagade" högljud i allafall.....

Förvånansvärt var det få flickor som gav upp söndagens-pass. Måndagspasset som började kl. 06 - 45 med insim klarade nästan alla. Frukosten som serverades i föreningsgården (där alla sov) försvan rask.... 60 ägg gick åt t.ex.

Sjukgymnasten Annelie Wennberg gav en timmes råd hur man skall träna bättre för att slipa ha ont i ryggen sen....

Över-rörlighet hos konstsimmarna och stelheten hos simmarna. Vi i TÄBY SIM uppskattar högt Annelies insattser inom klubben.

# Månen gör oss kära och galna

Så utnötades en tio-minuter tid av Harriet de Giorgio, närings-expert och en av sveriges första konstsimmare som vid invigningen av Tibblebadet och TÄBYSIM 1975 deltog i konstsims uppvisning här i Täby. (Då förläste undertecknad sin konstsimmare)

Efter diplom utdelning o utmärkelse utnämning åkte alla hem.  
Utnämnd : \*Bästa hjälpredarna= Therese von Ahn TS

Mari Johansson TS

Sara Melander TS

\*Bästa polokickare = Anna Magnusson KSK

\*Bäst utvecklad stockholms tjej våren 92=Cathrin Olsson JSS

\*Bästa ledare runt poolkanten = Eva Jonsson ÖSS

\*För FÖRSTA Stockholms UTLÄNDSK GULD medalj=Reneé Andersson (från NJM i Danmark)

När alla åkte hem så var faktisk MELISSA SHELLEY kvar med Susanne Lennart och undertecknad för att STÅDA i föreningsgården.

Melissa STÅDADE och SOPADE som 10 man, trots sin förfärliga kickhosta som hon haft i flera veckor. Så hon får en utmärkelse i efterhand. Bra tjejer!!!!

Sara M. visade talanger som värdinna. Hon tog hand om hela Karlshamn gänget.



Melissa som inte fick vara i vattnet p.g.a hosta översatte för Wil. (hmmm på Melissas sätt d.v.s.....)

Siamesiska tvillingar Eleonora och Emilia kämpade hårt. De utnötade guds-gåvor och använde öronen mer än munnen.....

Lennart berättade nämligen att det var meningen med två öron och en munn att man ska HÖRA MER än att MUNNEN skall öppnas för att prata....

Elinor du har kämpat väll (teckning enligt foto)



Linda var klok med sitt uttalande MAN SKALL ÄTA O MA BRA! (men naturligtvis använder vi det bästa ord som sverige enbart har= LAGOM) Som simmare skall man äta förståndig! Miss ALLDRIG frukost-lunch-middag och mellanmål före träningen.

Helena H. var tystast eftersom hon JOBBADE HÄRT och VILLADE minst av alla. (Tisdagen, dagen efter träningsläger fick hon ORDER -mycket STRÄNGT ORDER av sin tränare att LEKA och inte träna.... oj vilket mottstånd!) Ibland måste man "slappa" lite Helena!



Sofie P. fick offra sig som domarnas tränings-objekt. För första gången i historien samlades 7 (sju) stycken domare samtidig (3 st. internationell domare). Tack Sofie för att du lätt dig övertalas att ställa upp.

Sist måste det sägas att TÄBYSIMs tjejer var exemplarisk i sitt uppförande. (Högsta betyg av Lennart)

Alla åt duktig! Vi åt hos GEOFFREY's i centrum som serverade oss 4-All. Resultat av flickläger = 20 % var vegetarianer

# Resan till fjällen

## SKIDAKNING I TÄRNABY 27/2-92

En trupp på sex stycken pers knallade iväg till busshallsplatsen i Hemavanshjärta. (d.v.s. ödemarken)

Truppen bestod av MICKE JAKOBSSON, ANNE "apan" FORSELL, JONAS "ärtskalle" Hägerhäll, Mari? d.v.s. Jonas flickvän, Tina Hägerhäll och jag själv DAN THE MAN Karlsson.

Vid bussens ankomst byttes det annars så trevliga vädret till snöstorm, (rätt kul). Hur som helst blev det vid ankomsten solsken igen när jag klev av bussen.

Besvikelsen blev trots solskenet rätt stor när vi upptäckte att den enda stolsliften inte var i drift.

Vi prövade dock de andra backarna som inte var allt för svåra men roliga ändå.

Efter ca. 4 åk så öppnas i alla fall sitliften, och det dröjer inte länge innan hela truppen är på väg upp. Vi visste inte innan men vi vet det nu, vilken lift som måste vara Europas mest långsamma lift. Själva förflyttningen tog ca. 5 minuter och som om det inte skulle vara nog så stannade liftskrallet 2 ggr. i blåst och 10 grader kyla. När vi kom upp fick dom bryta loss MICKE och mig med ett spätt, samt hålla i oss lite "jägerté" för att vi skulle återfå rörelsen i armar o ben.

Första åket blev en r y s a r e i många avseenden. Micke gjorde en PRAKTVURPA i lössnön, men undkom utan svåra skador som tur var.

Vi som gillar HOPP o GUPP, d.v.s. Jonas, Micke, och jag blev till en början besvikna över att vi inte hittade några.

Hur som helst bestämde 2 mindre rädda personer, d.v.s. jag och Micke oss för att tävla ner till liften (störtlopp). Det var när det gick som snabbast som vi hittade hoppet (eller det hittade oss). Nu bytte vi ovriviligt tävling från störtlopp till backhoppning istället.

Efter ett par åk hade jag och Micke hittat alla hopp i backen. När Jonas hörde detta ville även han pröva.

Det skulle han inte ha gjort. Det var med nöd o näppe han kom nedför backen levande. Det känsliga var att han så att det var ROLIGT. Jaja så kan det låta. Vid sista åket i lössnön gör Micke en praktvurpa. Den här gången slår han bara i huvudet, så det var ju ingen större skada skedd.

Det är en trött men nöjd skara som kliver på bussen hem till hotellet. Anne Forsell blickar upp mot backarna och tänker: "NÄSTA ÅR SKA JAG KLARA ÄVEN DEN BLÅ BACKEN"

En dag i Tärnaby av utsänd STÄNK-reportrarna:  
/Micke Jakobsson  
/Daniel Karlsson

### Dina ljusblå ögon

Du iakttog mig  
med dina ljusblå  
vackra ögon.  
Jag kände mig  
vacker,  
tack vare dina ljusblå  
vackra ögon.  
Jag kände mig  
lycklig  
vid tanken på dina  
ljusblå  
vackra ögon.  
Jag blev förälskad  
i dina ljusblå  
vackra ögon.  
Oh, kom tillbaka  
och läk mina sår  
som du öppnade  
i går,  
när du såg på mig  
med dina ljusblå  
vackra ögon!

Skorpionen -77

Hej ALLA simmare små och stora!

Efter några år som STÄNK ansvarig, har jag förstått att MÅNGA ja MÅNGA inte vill skriva i STÄNK eftersom de är rädda för att skriva fel. Ja, RÄDDA! Kan ni tänka er detta ord R Ä D D ! Förfärligt!

Vet ni vad det innebär att vara RÄDD och LATA BLI att skriva ner sina tankar och känslor, fast man egentligen så gärna vill göra det?

Man bromsar sig själv, man låter RÄDDSLAN tar över och till slut har man ingen vana kvar att kunna uttrycka det man vill- på papper och ord.

Jag skall ge er tips, så ni kommer att sommar-skriva till STÄNK.

När jag har BRÄTTOM (DET HAR JAG ALLTID) men vill skriva ner det jag tycker är viktigt, så gör jag det. Fel ord, eller stavning....ja man kan skärpa sig lite naturligtvis...JAG SKRIVER I ALLAFALL!!!

Undertecknad gör JÄTTE MYCKET FEL när hon skriver, pratar och mycket annat.... men hon skriver i allafall.

**DOM SOM GÖR NAGOT FAR GÖRA FEL...**  
**DOM SOM ALDRIG GÖR NAGOT, KAN ALDRIG GÖRA FEL**  
Det måste vara ur-trist att ALDRIG göra nånting fel eftersom man ALDRIG gör NÄTT.

SA S K R I V kära läsare SKRIV!!!!!!till STÄNK.

Andra kan säkert kritisera vad du gör, men det är deras problem INTE DITT.

kram/  
Elisabeth.

Vågar Du?



# Sommarläsning

**KONFLIKTLÖSNING**  
och  
**KOMMUNIKATION**

ELLER

**KOMMUNIKATION**  
och  
**KONFLIKTLÖSNING**



**\*Utan KOMMUNIKATION ingen KONFLIKTLÖSNING**

Varför lever delfiner ett harmoniskt tillvaro med varandra?

Undertecknad som har levt i ett land där delfiner simmar i havet och som fascinerats av deras glädje och harmoni undrar om kanske människan kan lära lite av dem.

Simmare t.ex. måste på någotvis ha nått gemensamt med dessa glada och lyckliga varelse.

Då och då lysnar undertecknad på debatten i TV-rutan... och då nämnde någon att i vårt liv är KOMMUNIKATION OCH KONFLIKTLÖSNING en daglig viktig del i vårt liv. Hon måste ha varit en delfin förut.

Vad gäller delfiner .... Senast jag träffade delfiner på öppet hav var 1973. Jag följde med kusinerna i deras små snabbgående segelbåtar med flärkar en tidig morgon eftersom de skulle lämna mig vid en öde vit sandstrand långtborta från det närmaste samhället..... Kusinerna, skulle vidare för att fånga tonfisk.

Tidigt, kl.04.30 åkte kusinen (läkare i byn med 23.000 människor) och jag iväg. Kl. 10.00 måste vi vara tillbaka- då skulle han ha tonfisken med sig hem och jag skulle ha badat o simmat på mitt öde sandstrand i en turkosblå hav. Inget ljud hördes. Vindstiltje, det hördes ingenting när båten gled på havet. PLÖTSLIGT hördes det v i s l i n g ar och rop och man kom på ett stim delfiner som låg för att fånga dagens första mjuka solstrålar.

Vi befann oss några kilometer norr om eqvatorn så det blir mycket varmt efter kl.10.00 på morgonen. Delfinerna låg alla på ryg- magen glänste och de KOMMUNICERADE med varandra med små ljud och rop av välbefinnande.

Plötsligt fladdrade segeln när vinden vände och RUTSCH hoppade delfinerna på sin "ben" (stjärten) och det lät som: " Oj vad ni skrämde oss.... ajabaja och de simmade runt vår segelbåt ett tag iakttagande och sen lite förmanande små ljud som om de ville säga " TA LITE HÄNSYN DU MÄNNISKAN". Det såg ut som om de vinkade när de försvan i de blå för att inta sin frukost långt nere i havetsdjup.

Jag sattes av på min ödestrand med min kaffe i termos- och lite mat. Turkosblåhav .delfinerna kom tillbaka och vi kommunicerade tyst med varandra men ändå KOMMUNIKATION och HÄNSYNTAGANDE. / Elisabeth



# Märkesproblem

FÖR LÄNGE LÄNGE SEN....



Järle banke?

Så snart interimsstyrelsen i TÄBY SIM konstituerat sig 1974, utsågs en Dräkt- och Emblem-kommitté, som skulle lämna förslag till dels klubbfärgerna, dels utformning av klubbemblem och dräkt.

Nu 10 år senare kan avslöjas att en mycket tung ledamot i kommittén, sedermera klubbens chefstränare, varnade för det australiska simlandslagetets färger: gult och djupt grönt.

## Originell komposition

Gunnars auktoritet och Australiens simframgångar på den tiden bidrog nog till att förslaget accepterades av både kommitté och styrelse, men av sakkunniga bedömdes också denna färgkombination som lay-outmässigt förträfflig. En skarpt gul färg mot mörkgrön bakgrund hade "god läsbarhet" och färgerna var ganska originella i simsammanhang. Efter diverse mannekänguppvisningar beslöts också, i samråd



med den blivande A-gruppen, att överallan skulle vara luddigt mjuk och varm och enligt den tidens mode påtagligt kylsig.

Betydligt omständligare blev beslutet om klubbmärke. I tidigt stadium enades kommittén om att detta skulle symbolisera Täbys historia från vikingatiden eller kommunen.

VEM VAR MED??







# Wella Cup

## Tibblebadet Täby

22 - 24 maj 1992

Arrangör

