

STÄNK



MARS-93



STÄNK- INNEHÅLLER:

- *Ordf. har ordet
- *Insändare
- *BingoLotto
- *Medlemskort
- *Åretsutmärkelse
- *KM kåseri
- * Resurskommitté
- *Stödkommitté
- *STÄNK
- *Ett brev till föräldrar i TÄBY SIM
- *Rapport simkommitté
- *Ungdomssatsning
- *Annes tankar
- *SUMRIKS-92
- *Konstsimsnyheter.
- *Resultatlista. mm

red/ Lämna in ditt bidrag till nästa STÄNK
Senast 20 APRIL



SNART

ORDFÖRANDE HAR ORDET.

Tack alla Täby Sim-mare för ett mycket framgångsrikt 1992. Såväl verksamhets- som resultatmässigt skedde ett lyft jämfört med tidigare år. De som skall ha en stor del av äran är våra tränare och ledare. Fanns inte de skulle vi inte stå där vi står i dag. Sträck på er Anne, Elisabeth, Lisa och Erik som haft det övergripande ansvaret.

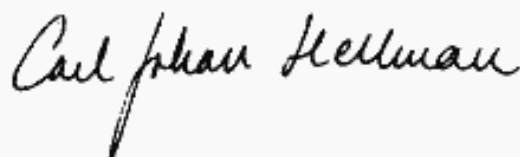
Vi är på rätt väg och vi skall bli ännu bättre! Det föreningsutvecklingsarbete som startade för 1,5 år sedan i styrelsen skall i år konkretiseras i fyra viktiga åtgärder: förbättrad information inåt och utåt, ett effektivare kansli, förbättrad ungdomsrekrytering och aktivering av föräldrarna. En del åtgärder skall redan börja märkas men vi i styrelsen behöver få hjälp och tips från alla er medlemmar för att det skall bli som ni vill ha det. Använd den brevlåda som kommer att finnas vid kansliet eller prata med mig eller någon annan i styrelsen. Jag kommer personligen att finnas på badet onsdagar kl 19-20 och söndagar kl 17-18.

Vi har precis haft årsmöte och föreningen har fått en ny styrelse. Det är glädjande att den förnyring som påbörjades i styrelsen förra året har fortsatt. Dessutom har några nya föräldrar tillkommit samtidigt som några "gamla" får varva ner. Välkomna ni nya och tack Bengt L och Ann-Christine M för fint arbete och många glada skratt. Det känns tryggt att veta att Bengt stöttar oss över Wella Cup. Som ni kan förstå av den här artikeln blev jag återvald som ordförande för ett år framåt. Det är det finaste förtroendeuppdrag jag haft och det känns skönt att ha så många kompetenta och engagerade medlemmar som rör skutan framåt.

Årsmötet gav den nya styrelsen några ord på vägen vad gäller föreningens förhållande till våra barns och ungdomars föräldrar. Vi som jobbar med och i Täby Sim, förutom våra anställda, arbetar helt ideellt och lägger ner avsevärt engagemang i det vi gör. Varför? JO, många av oss har vuxit upp i och med en folkrörelse och vi vet att vi måste ta del i ansvaret och skapa meningsfull sysselsättning för vår ungdom. Detta är också självklart för föräldrarna, tror jag. Men föreningen skulle behöva mer aktivt stöd av er föräldrar. Jag ber er att ta del av detta på annat ställe i denna STÄNK! Och hör av er med synpunkter!

Som många av er redan kanske upptäckt så är det en ny röst i kansli-telefonen på förmiddagarna. Föreningen har med stöd av arbetsförmedlingen fått administrativ hjälp på kansliet. Hon är en pigg och ordningssam tjej som heter Lena Holm. Du är mycket välkommen till oss och du skall veta att du behövs, Lena!

Slutligen en stor blomma till vår kassör, Lennart Grandell, som med bestämda nypor fick ekonomin att gå plus under 1992!



ordförande

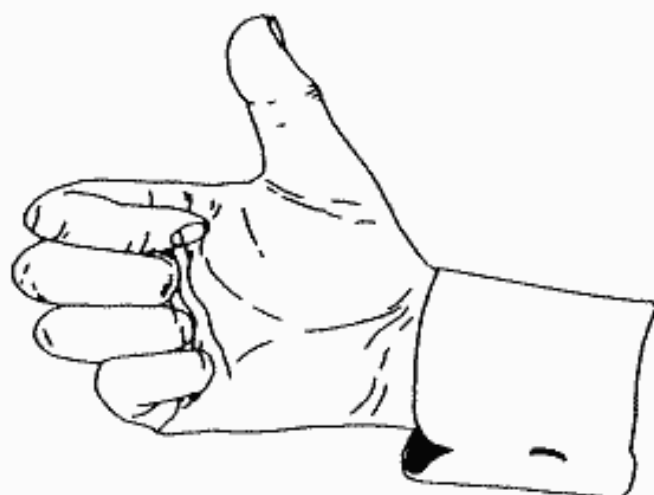
HEJ ALLA I TÄBY SIM

TACK för att ni är så snälla mot mig, och för att ni tänkt på mig när jag var på sjukhuset. Tack för alla fina saker som jag fått, och för att jag får träna med A B gruppen igen. Det är roligt att känna sig välkommen tillbaka.



VI SES I PLURRET

HELENA S



BINGO-LOTTO

Föreningen säljer nu Bingo-Lotto-lotter varje vecka. Självklart skall varje Täby Sim-mare som spelar Bingo-Lotto köpa sin lott hos Täby Sim!!! Hela vinsten går till föreningens och simmarnas verksamhet.

Försäljningen sker utanför kansliet torsdagar och fredagar ca kl 1800-2000 samt lördagar kl 0900-1200. Du får gärna kontakta kansliet om Dina tider inte passar eller Du vill beställa lotter. Beställda lotter ska avhämtas senast kl 1000 lördagar.

**KOM IGEN!! VINN STORKOVAN GENOM
ATT KÖPA DIN BINGO-LOTTO-lott
HOS TÄBY SIM!!**

ordförande

MEDLEMSFÖRMANER HOS NEW SPORT'S

Föreningen kommer att fr o m i vår införa ett medlemskort som ser ut så här:

	TÄBY SIM	XXX nr.
	Förening för simsport och motion	
MEDLEMS kort		
bet. ht/vt		
UTFÄRDAT AV:		
ADRESS	TELEFON	
Simhallen	08-768 15 44 (Kansliet)	
183 36 TÄBY		

Orsaken till att vi nu skall ha ett medlemskort är bl a att föreningen slutit ett sponsoravtal med New Sport's i Täby Centrum. Det innebär att aktiv medlem får inhandla vissa varor (se nedan) till rabatterade priser (varje vara ett tillfälle) och alla medlemmar kommer att inbjudas exklusivt vid några tillfällen/år att handla i butiken till nedsatta priser.

Den aktive kommer att varje termin få New Sport's VIP-kort. Kortet ser ut så här:

- 15% SKOR.
- 10% TRÄNINGSKLÄDER.
- 10% ÖVRIG UTRUSTNING.

FÖREMAN: Täby Sim
NAMN: medlemmets namn

NEW SPORT'S
GÅLLER T O M 31 12 91.

baksida

Korteten delas ut då avgifter erlagts. Medlemskort skall kunna visas upp tillsammans med VIP-kort vid VIP-kortshandling på New Sport's.

Ordförande

ARETS UTMÄRKELSER

Vid KM som genomfördes 10/1 -93 utdelades traditionella utmärkelser för speciella framgångar under året som gått.

Bröderna Walheims hederspris	-	Daniel Karlsson
Årets simmerska	-	Karin Lärka
Årets simmare	-	Daniel Karlsson
Årets komet	-	Fredrik Atmer
Mammas kanna	-	Annica Forsberg
Pappas potta	-	Ragnar Nordman
Börjes synchroskål	-	Sara Mellander

Styrelsen inom Täby Sim hade beslutat att dela ut klubbens finaste pris i form av den numrerade runstenen med nr: 16.

Den tilldelades den som arbetat och verkat för klubbens bästa både i och utanför under lång tid.

Runstenen tilldelades	-	Erik Frejd.
-----------------------	---	-------------

Vid årets KM (-92) hade simkommittén beslutat att två "gamla simmare" som nu lagt badbyxorna på hyllan skulle uppmärksammas för de otroligt fina framgångar och den goda kamratskap samt vad de tillförde andra simmare i klubben.

Glasprydnaden tillföll	-	Mikael Frisk
	-	Patrik Asp



KM KASERI

Årets stora händelse i klubben är det traditionsrika klubbmästerskapet som för 1992 genomfördes 10/1 -93.

Som vanligt lite lagom spänning och "snackande" om hur och vilka grenar som man skulle simma, Tävlingen kördes i två pass och startfälten var så där, lite för få i vissa och fler i andra, Till årets (-92) KM hade vi återgått till det gamla systemet och det får vi nog diskutera om det va bra eller dåligt. Personligen tycker jag det var för lite simmare med och slutspänningen blev lite tunn, då det bara var några få som slogs om Mästartitlarna.

Den stora kampen skulle stå på herrsidan mellan Jonas Lögdberg och Gustav Johansson. Kampen var oviss ända till sista gren där Gustav drog det längsta strått och blev stormästare. Nu skall det också sägas att en av favoriterna Daniel Karlsson var på landslagsläger och det var nog tur för många eftersom Danne är en medleykanon vilket innebär att han är snabb i alla samsätt.

På damsidan var det väl lite ovisst vem som skulle vinna. Men kampen stod i första hand mellan fem tjejer, Asa Eklöf, Karin Lärka, Carina Roeck Hansen mot de två "gamla kanonerna" Malin Lundvik och Caroline Weinö. Nu var det till sist vårt 2 "gamla års" malin som knep titeln Stormästarinna.

På ungdomssidan, pojkar, var kampen nog hårdast. Den stod mellan Michael Jacobsson, Mats Forslund och Fredrik Atmer. Micke ledde inför sista avgörande gren och de c:a 3 sekunderna han vann 200 medley på över Mats räckte inte till utan Mats blev Minimästare. David Larsson och Eje Eklöf kämpade sida vid sida och hängde med bra. Ungdom, flickor, är det lite ojämnt och den som är mest jämn är Miriam Wilson som blev Minimästarinna.

Det är festligt att se och höra hur simmarna hela tiden följer upp poängberäkningen. För övrigt flöt tävlingen bra och dom årliga utmärkelserna som alltid delas ut var förmodligen det roligaste i TÄBY SIMS historia. Att se så många SM, JSM, SUM SIM och USM-Konstsim medaljörer på samma gång gjorde nog många varma i hjärtat.

Ett speciellt TACK till alla tränare och framförallt ni simmare.

Till sist vill jag rikta ett varmt tack till alla som ställde upp och gjorde Klubbmästerskapen till ännu ett minne för livet.

Det finns mycket mer att skriva om men det har vi ju i våra minnen. ELLER HUR ?

För kåseriet /Börje

"Hur många vet att man behöver HJÄLPAS ÅT?"

Från Resurskommittén.

Först vill jag tacka Ann-Christin Müller för ett mycket bra samarbete. Ann-Christin avgår tyvärr som suppleant i resurskommittén. Men hon har lovat mig att hjälpa till ibland i alla fall. Och så säger jag välkommen till Henrik Atmer som ska överta Ann-Christins plats.

Om någon skulle ha missat det så har vi haft ett reselotteri som klubben har tjänat 17.643:- på. Det var många som protesterade när de fick lotter att sälja. Några sålde inga lotter alls. Så det är tur att det finns några eldsjälar, så vi får in lite pengar.

Hela konstsimsggruppen har varit väldigt duktiga. Tack vare SusannsShelleys otroliga arbete har de sålt alla sina lotter. (Nästan).

Vid simtävlingar i december och januari (KM) har vi sålt badkläder och haft lotterier.

Till påsk kommer vi att sälja salamikorv igen, då hoppas jag att Ni ställer upp.

Hälsningar Rose





STÖDKOMMITTÉN

**VAD ÄR DET FÖR NATT?
VEM ÄR DET?**

Styrelsemedlemmar

Det är Ingrid Olsson och undertecknad.

Vi kommer att fortsätta att ha

"sankopplingen" med RESURSKommittén där Rose Karlsson är ordförande.

Vad är det?

*Vi försöker förse RESURSKommittén med intresserade och aktiva föräldrar som hjälper till....

*Vi försöker arrangera träffar av olika slag.

*Simgrupper kommer att ha träff med tränaren som vi ordnar.

*Terminsavslutningsarrangemang ordnas i samråd med oss.

*Det är massor av saker som inte har med bassängarbete att göra.....eller hur tränaren? Hör med oss vad du vill ha hjälp med.....

*RADGIVANDE VERKSAMHET

Elisabeth/

(Ingrids o min Telefon nr. kan fås hos Erik)

**SINGRUPPER + FÖRÄLDRAR
KOMMER ATT KONTAKTAS .**



Hej simmare stora och små,

STANK, vem läser STANK?

Det undrar jag mer och mer. Hur kommer STANK till 4 ggr/år?
Är det bara ett hopplock av insändarmaterial från olika
styrelsemedlemmar, Anne, migsjälva och några konstsimstjejer
och Micke, Mats, Marcus, Thomas då och då???????

Tar simmaren hem STANK till föräldrarna? Är STANK bara till
föräldrar? Får alla STANK hem? Ligger STANK "våt" i
simmarens väska?

Som ni ser är det många frågor jag ställer.

STANK vill ha kontinuerligt bidrag av ALLT MELLAN HIMMEL OCH
JORD, SKVALLER, RAPPORTER, VITSAR, LIMMERICKS, RAMSOR,
FRÅGOR OM ALLT DU HAR.

Tycker ni kära simmare att det skrivs för sällan om dig och dina
resultat i STANK. Mitt önskedröm är att ha SA MYCKET tid över
att jag kan följa er på varenda tävling.....och rapportera om
hur det var just på den och den tävling, om Marcus eller Linda
persade och andra roliga episoder som händer.....

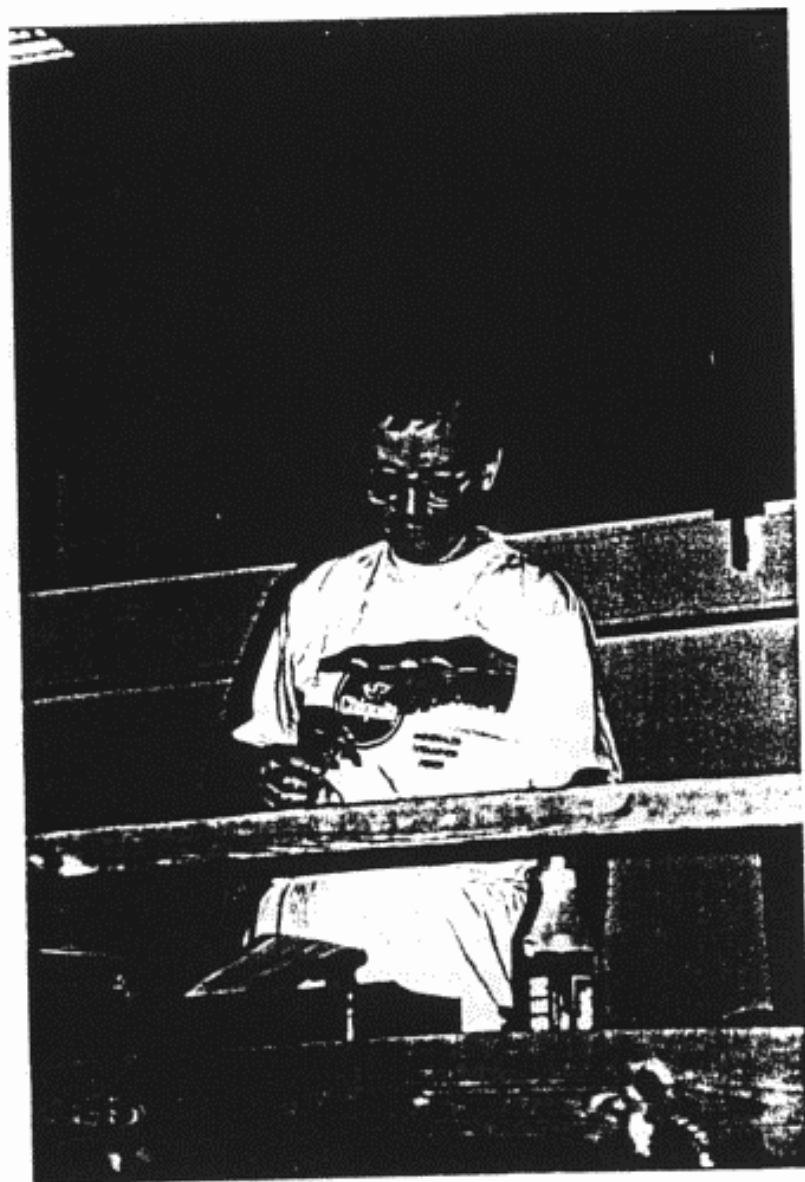
Allt vill jag veta, om nån t.ex. var tvungen använda baddräkt
istället för badbyxor eftersom badbyxorna sprack innan starten
eller tvärtom och därtill slog världsrecord.....

HÖR av er, skriv på toapapper om du just då fick en idé eller
ta kökspapper om du filosoferar när du ändå skall diska hemma!

Ge dem till din tränare för vidarebefordran till mig, eller
varför inte ge direkt till mig direkt? (Måndag 16.00-17.00
Tisdag 16.00-19.00 Torsdag 16.30-19.00 Söndag 15.30-17.00)

Ked!
Elisabet

RÖSTEN
SOM HÖRS!



Tack Bengt
För DINA INSATSER

TILL FÖRÄLDRARNA I TÄBY SIM!!!

Föräldrastöd - Verksamhet - Ekonomi.

Vi som arbetar för Täby Sim vill ha god kontakt med alla föräldrar till våra ungdomar. Föräldrarna är en resurs för klubben och ett stöd för ungdomarna i deras simintresse.

Föreningens verksamhet är helt beroende av ideella insatser och en god ekonomi. Genom bidrag från staten och Täby kommun klarar vi ungefär 50 % av vår budget (1992). Medlems- och deltagaravgifter ger ca 30 % och resten, ca 20 % (165000 kr), måste vi jobba ihop inom klubben. Dessa sista pengar är de som möjliggör att föreningen kan sponsra lägerverksamheten med ca 25 % och kan utbilda ledare och tränare för att få hög kvalitet i det ungarna har för sig.

Vad är det föreningen gör för att få in dessa 165000 kr? Jo, det är t ex flaskinsamlingar, bröd- och korvförsäljningar, lotterier och simprylsförsäljning.

I föreningen försöker vi driva en policy gentemot medlemmar och föräldrar som bl a kan uttryckas enl följande:

- Medlem skall betala sin medlemsavgift och ev terminsavgift utan dröjsmål;
- Alla ungdomar skall genom eget arbete, t ex vid flaskinsamlingar och lotteri- försäljningar, hjälpa till så att ekonomiska förutsättningar skapas för bl a lägersponsring. Detta gäller för medleygrupper och uppåt i hela klubben;
- Föräldrarna skall stödja sina ungdomar i deras klubbarbete så att de kan genomföra insamlingar mm. Av föräldrarna förväntas också att de aktivt tar del i verksamheten efter vars och ens förmåga. T ex körningar till tävlingar, hjälpa till vid klubbens arrangemang som funktionärer mm och hjälpa till vid försäljningar.
- De äldre simmarna (från ca 13-14 år) kommer att erbjudas särskilda insamlingsjobb, t ex försäljning av Bingo-Lotto-lotter, där en del av vinsten går till den enskildes sponsorkonto för att kunna bekosta dennes höga tävlings-, tränings- och lägerkostnader.

Vi i styrelsen, ledare och tränare möter i bland, tyvärr alltför ofta, föräldraattityder som visar att man inte förstått eller känt till föreningens policy. Ibland, även efter att policyn förklarats, finns attityden kvar att "detta struntar jag i".

Styrelsen är fullt medveten om att en del föräldrar periodvis kan ha det tungt och besvärligt. Vi vill inte tro att likgiltigheten är ett tecken på ointresse för vad ens barn sysslar med!?

Vid årsmötet diskuterades dessa negativa föräldraattityder. Årsmötet gav styrelsen sitt stöd i föreningens policy genom att göra följande uttalande:

" Täby Sim är en ideell förening och det förväntas att medlemmarna solidariskt deltar i föreningens arrangemang, som t ex flaskinsamlingar och lotteriförsäljningar."

Föreningen vill f n ogärna införa någon form av bonussystem efter arbets-

insats då det kommer att medföra ett avsevärt administrativt merarbete. Dessutom tycker styrelsen inte att någon skall kunna köpa sig fri från gemensamt arbete. Dessa ställningstaganden kan dock komma att omprövas om svårigheterna att få medlemmarnas medverkan består!

Föreningen skall förbättra informationen om olika insamlingsarrangemang så att föräldrar i god tid kan planera in aktiviteterna för ungdomarna och sig själva.

Det är naturligt att det finns synpunkter på policyn i denna fråga. Jag vill gärna att de som har sådana framför dem till mig eller styrelsen. Lägg en lapp i kansliets brevlåda eller kontakta mig då jag finns i simhallen, onsdagar kl 19-20 och söndagar kl 17-18. Den här frågan är viktig att diskutera och det skall vara högt i tak!!

Carl Johan Hellman

ordförande

**Du kan hjälpa oss
bli ännu bättre!**

Rapport från Simkommittén

Nu går vi mot ljusare tider, åtminstone i almanackan och ljuset från förra årets segerfestival i klubben finns ännu kvar.

Även om det blir kärvare tider ekonomiskt så skall 1992 hjälpa oss ur detta. Hoppet är ju det sista som, ja ni vet.

Med dom förutsättningar som vi har med alla duktiga simmare och framför allt våra fantastiska tränare som skapar dessa förmågor i vattnet.

Tack alla Tränare för det fina år som 1992 blev.

Som vanligt när jag skriver detta, brukar jag skriva så ... och det är med varma och ljusa tankar jag tänker på TABY SIM och det är vi har framför oss. Ett nytt år har börjat, men för "simverket" så är det egentligen ingen skillnad utom att vi har en ny budget som skall hålla.

Budgeten ja, "simverket" får anpassas efter hur mycket pengar som finns avsatt, men med Anne's planering så har vi ett gediget tränings och tävlingsprogram framför oss.

Likaså är det med Elisabeth's Konstsim.

Vi har redan hunnit en bit in på vårsäsongen och några tävlingar är redan avklarade.

Ungdomsserien har gått skapligt men vi har "lite tunt" på yngre simmare så vi har inte fått alla poäng som behövts. När detta skrivs skall vi seriekvala för att inte ramla ur div. 2.

Den nya Mälarcupen är intressant och våra simmare har gjort mycket bra resultat, så där är vi med och slåss med många bra klubbar,

Vidare har World Cup tävlingar simmats och där har vi tre simmare, Jonas Lögdberg, Gustav Johansson och Daniel Karlsson.

Väsby Cup en mycket stor ungdomstävling blev åtminstone en succé för Mats Forsslund och Michael Jacobsson som stod på pallen i samtliga grenar de ställde upp i. Micke tog tre individuella guld, ett lagguld, ett silver och ett brons. Mats tog två guld, ett lagguld ett silver och ett brons. I vårt duktiga lag som tog guld var förutom Mats och Micke även Fredrik Atmer och Marcus Grandell. Tyvärr hade influensan slagit till och det fattades flera duktiga simmare. Övriga simmare från Elit till C-gruppen gjorde ändå bra ifrån sig och vi har flera yngre på gång. Men det fattas fortfarande lite för att nå ända fram. David, Eje, Miriam, Annica, Ragnar, Fredrik m. fl. Dom kommer, vänta bara!

När det gäller World Cup i Malmö så hade Jonas Lögdberg "häng på" världens snabbaste medley simmare. 200 fjärl var sträckan!!

Daniel Karlsson var tyvärr sjuk så han kunde ej vinna!

Vår nya ungdomssatsning inom klubben har börjat jättebra och vid första samlingen var det c:a 40 simmare. Spännande att se utvecklingen. Erik R skall börja en rekryteringsrunda för att försöka "få tag" i fler som vill lära sig simma med tävling som mål.

Vi måste ut och rekrytera för det finns för stora luckor i alla åldersklasser.

Hjälp till du med. Kolla med klasskompisar och andra kompisar du har.

Vi skall också "Starta upp" med bättre information om klubben. Våra nya anslagstavlor skall innehålla mer utåtriktad information om vad vi kan erbjuda. Vidare kommer alla att få ett infoblad om vad klubben sysslar med samt vad det innebär att "komma med" i TABY SIM. (Naturligtvis inte alla i Täby men det skall spridas och informeras mer).

Mini-Max rullar på eller rättare sagt simmar på. Även här är det lite tunt och jag måste vädja till alla Crawl och Medley tränare.

Se till att simmare i dra grupper anmäler sig. Prata med Erik R om ni måste ha hjälp med att få ut information till simmare och föräldrar i dessa grupper. Vi har många duktiga simmare i crawl- och medleygrupperna. Det finns ju ett tränings och tävlingsprogram speciellt för dessa simmare. Kom till tränarmötena som Anne och Erik håller.

Till salu

singlasögon
badmössor
träningsoveraller

Borttappat

Svartbaddräkt storlek mindre
tillhörande konstsim.
och näsklämmor.....

Bytes

Vem vill byta saker....

Observera

att alla har giltig badkort
och bet. terminsavgift.

Diverse

När du ringer upp när du är
sjuk GLÖM EJ säga vad du heter ...

Det finns fyra sorters



- 1 De som får saker att hända
- 2 De som ser på när det händer
- 3 De som undrade vad det var som hände
- 4 Och de som undrade om det hänt något

Ungdomssatsningen

Ungdomssatsningen kommer att fortsätta med olika aktiviteter även denna termin.

Närmast är en dagsträff den 21 mars. Uttagning till denna träff kommer att ske i början på mars och de uttagna kommer att få ett brev hem i mitten på mars.

I maj när de ordinarie grupperna har slutat med träningen för terminen, kommer de som ingår i ungdomssatsningen att fortsätta att träna tills i slutet av maj.

Den 29-30 maj kommer vi troligen att ha ett läger med övernattnig (vi kommer inte att förflytta oss långt bort). Lägret avslutas med en tävling i Vallentuna. Uttagningen till detta läger sker i början på maj.

Som det framgår har vi en ny uttagning inför varje aktivitet, så ni som vill vara med - se till att ni sköter er träning.

Om du har några frågor är det bara att ringa till mig eller prata med din tränare.

Hälsningar



Annelie Blomgren t.nr. 510 502 96

Ungdomssatsningen

Den 19 december förra året hade ungdomssatsningen sin första träff och det blev en mycket lyckad dag. 40 simmare och 5 ledare hade slitit sig från julförberedelserna för att träffas och ha kul tillsammans.

Dagen började vid ett-tiden med en samling där vi presenterade oss för varandra. Simmarna talade även om vad de har för andra intressen förutom simning och om de tänker sig en framtid inom simningen. Det visade sig att det finns flera som redan nu har siktet inställt på Elit-gruppen. Det talades även om vad som krävs för att komma med i denna satsning. Sedan berättade Håkan om vad tävlingen ungdomsserien är för någonting och Jocke berättade om hur grupperna ser ut i klubben och vad som krävs för att kunna flyttas till nästa grupp.

Nästa aktivitet på programmet var innebandy. Trots att lokalen inte var den bästa att spela landbandy i, flöt spelet på mycket bra och det var väl i stort sett bara jag själv som fick ett blåmärke (trots att jag inte deltog i spelet).

Lunchen åt vi i sporthallens cafeteria och vid det här laget hungriga simmare och ledare kastade sig glupskt över spagetti och köttfärssås. Tack till cafeterians personal för mycket bra service.

Efter mat delades alla in i fyra mindre grupper och nu fick vi ännu en chans att lära oss namnen lite bättre. Sedan var det dags för dagens sista aktivitet nämligen simning.

Eftersom badet hade stängt hade vi hela badet för oss själva, så de fyra grupperna spred ut sig över hela bassängen. Vi tränade i en timme ungefär och sen lekte vi en stund innan det var dags att lämna simhallen, trötta men nöjda med dagen.

Jag vill tacka alla simmare och ledare för en härlig dag och jag hoppas att vi ses på nästa träff.



Annes tankar 21 februari -93

Just idag denna vinterdag och jag har ledigt, kan jag ändå inte riktigt koppla bort simningen, så jag tar och skriver ner lite ord till STÄNK, planerar mars månad och skriver pass för imorgon.!

Så är det ofta när man har förmånen att ha sin hobby som yrke, även om det ibland leder till att man har dåligt samvete för att man verkligen tar ledigt.

Skall jag åka och titta även på Mini Max?

Borde jag ha följt med på Seriesim?

Var det rätt att åka på World Cup med två simmare när jag har så många fler hemma?

Men vem skulle då ta hand om de två i Malmö?

Det är ofta man känner sig otillräcklig som tränare, det gäller bara att man minskar antalet tillfällen man känner så. Och detta gör man även när man har en bra Ass.Coach, vilket jag har i Micke Frisk. För mig är han ovärderlig och dt tror jag även simmarna tycker.

Det är vid dessa tillfällen man behöver människor runt omkring sig som är "utbildade." Med dessa personer menar jag; aktiva simmare, föräldrar, gamla simmare, styrelserepresentanter m.fl. Vi tränare klarar inte av verksamheten utan att ni hjälper till på era fronter. Våra dygn är inte heller mer än 24 timmar, och vi kan precis som ni inte vara på fler ställen än ett i taget!

Vi fyller alla vår funktion och plats med det vi kan bidra för att nå resultat som faller inom TÄBY SIMS målsättnings ramar.

Just nu går det bra för klubben. Den stabilitet vi har jobbat mot medvetet under de senaste två åren börjar skönja ett bra resultat, och det syns att vi är på god väg. Det ät inte för intet vi är Täby Kommuns bästa idrottsförening 1992!

Som detta år har börjat hoppas jag att vi kan hålla den positionen även 1993. Som exempel på detta kan jag ge er;

3 simmare på Världsrangingen (15 bästa uppnådda tiderna i världen 1.6-1.2.93)

Jonas Lögdberg, Gustaf Johansson, (200 fj)

Daniel Karlsson (400 me)

2 simmare i landslaget på olika World Cup tävlingar.

Jonas Lögdberg, Gustaf Johansson

1 simmare med i Sv Simförb. satsning mot OS-96.

Daniel Karlsson

Våra yngre stjärnor har inte haft några "stora" tävlingar ännu. En ranking för Stockholm kommer i mitten av april för simmare födda år -75. Jag hoppas att vi skall hinna nå så många bra resultat innan dess att vi finns representerade på flera åldersklasser och simsätt och distanser. Den förra rankingen som kom ut i nov-92 sitter på anslagstavlan så ta en titt där för att titta vad dina chanser är att komma med!


Igår var det Mälar Cup, seriesim för äldre, i Solna. Vi klarade oss hyfsat även om en del svagheter yser igenom på vissa grenar. Det är tur att vi kan ta yngre simmare till vår hjälp så vi fick iallafall fullt lag. Innan tävlingen åt vi lunch hemma hos mig; lasagne som min mamma, Inga-Britt, lagat. Tack mamma!
Idag är det Seriesimsfinal. Jag hoppas att vi får vara kvar i div 2! Jag håller tummarna samtidigt som jag äter tårta hemma hos Emil, min systerson, på hans 3-årsdag. Slakten och familjen vill också ha en del av mig, och jag gör mitt bästa att även få min tid till dem att räcka.

På fredag börjar sportlovet och vi är 16 personer som åker iväg för att kombinera skidor och simning långt uppe i Lappland. En omtyckt repris från förra året. Till nästa STÄNK skall ni få en rapport om hur det var, och hur jag svischade förbi alla i backen på både snowboard och skidor!!!!!!

Det ringde just på dörren, det var min pappa, Bosse, som undrade var jag var för de satt nere i bilen och väntades på mig! Så blir det när man "jobbar" med sin hobby!

Till nästa gång!
Simma INTE lugnt!

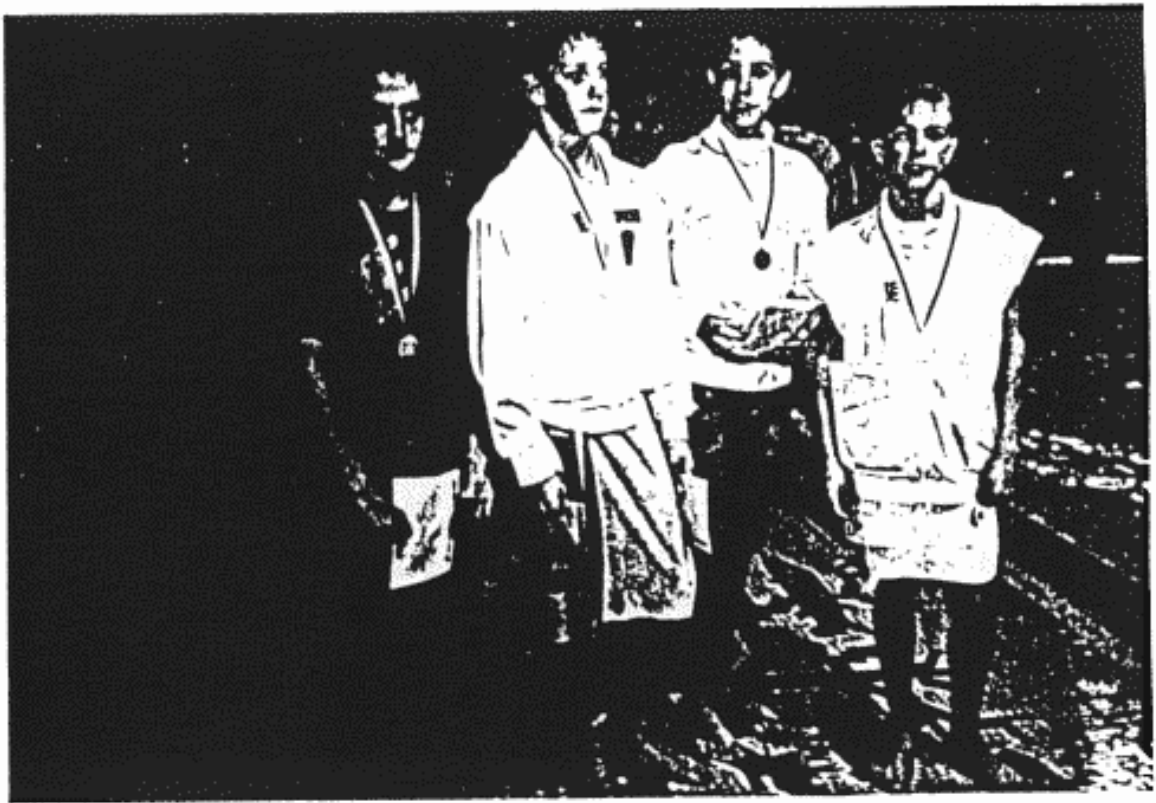
11/11/12

A detailed black and white illustration of a hand holding a rectangular card. The hand is shown from the side, with the thumb at the top and fingers curled around the card. The card contains several lines of text in Swedish. The text is arranged in three distinct sections: a top section with multiple exclamation points, a middle section with a list of items and a line of 'mm' characters, and a bottom section with a title and a subtitle.

STÄNK EFTERLYSER!!!!!!
JUST DET! KÄRA SIMMARE STORA OCH SMA
I SNABB/-KONSTSIMSGRUPPER

Skämtteckningar
vitsar-ramsor-limmericks-skvaller
tävlingsrapporter-lägerberrättelser-
drömmar-mm mm mm mm mm mm mm mm mm
S N A R A S T!!!!!!
(ges till Elisabeth)

BELÖNING FÖR DEN IVRIGA



Äntligen!

SUM-SIM -92

(skriven av MICKE JACOBSSON.)

Vi var ett gäng på 5 killar, 1 tjej och en ledare på centralen som skulle åka tåg ned till Helsingborg.

I sittvagn resan ner gick ganska bra. När vi kom ned gick vi omkring och letade MAT! Tillsist så hittade vi en restaurang där vi gick in och åt.

Efter vi hade sett oss omkring så skulle vi gå och simma Simhallen var inte så stor, 7 banor med bra läktare. Proppfullt som alltid. Senare skulle Mats och mina föräldrar komma. Första passet skulle jag simma 200 Medley och Mats 100 Fr och 200 Medley.

Mats 100 Frisim gick fort och bra, han kom 3:a. 200 Medley låg jag på ledar-banan och Mats på ytterbana. Simningen gick bra för oss båda. Jag kom 2:a och Mats 7:a, båda slog pers!

Eftermiddagspasset skulle vi simma 4x100 fr. Vi var knappast tippade som segrare men med en perfekt toppning och laguppställning så slog jag handen i kaklet först.

Mats första sträckan på 57.55

Fredrik Atmer på 1.05

Markus Grandell på 1.03 och sist

jag själv Micke Jacobsson på 58.61

Laget PERSADE med ca. 7 sekunder!!

Karin Lärka simmade 50m rygg på 32.63
hon kom 8:a, sen simmade Mats 100fj. på 1.05.78
och han kom då 5:a

Morgonpasset på söndagen skulle vi börja med
4x100 medley:

- *rygg på Eje Eklöf
- *Bröstsimm Micke Jacobsson
- *Fjäril Mats Forslung
- *Frisimm Marcus Grandell.

Vi simmade dock inte så bra där man hamnade på
4.46.66 och kom 5:a

Samma morgon simmade Mats och jag 400fr, Det var
ingen som kunde hota Mats men jag simmade i det sämre
heatet persade med 9 sekunder och kom 4:a

Eftermiddags passet var det bara jag som simmade
FORSt100 ry där jag simmade där jag gjorde 1.07.81
och kom 5:a, sen var det dax för 100 br.=1.14.79 =
och kom 6:a. På kvällen gick till Mc.Donalds och åt
hamburgare. Tågresan hem gick OK, svårt att somna
i början men det var fint. När vi kom till Centralen
var alla trötta men vi var g l a d a och n ö j d a
över våra prestationer.

Micke J. /



KONSTSIMS NYHETER

Usch vad vi drabbades av i n f l u e n s a!
Just nu är dom flesta inte helt återställd och hostar
fortfarande.ORKEN är inte heller samma som innan flusnan.
I år missar vi JSM p.g.a. detta. Men kom igen tjejer,
se till att orken återställs genom "DOM SAKER" jag jämt
pratar om.....Det är bra att ni har ork med munn-gympa!
En del (jag säger inte vem) pratar och pratar hela tiden
istället för att koncentrera sig på figursimning t.ex.
Men det är OKAY det med eller hur tjejer....

En timme av simning är A o O och munnen används för att
reglera andningen. Okay därefter med att munnen används för
"diskussioner" MEN glöm inte att konstsimningsfigurer skall
NOTAS IN. Det är 7 grupper à 4 figurer i SENIORgruppen
lite mindre i Junior och ännu mindre i B och C gr.

Det är bara rättvis om du som tycker om att prata mer INTE
hindrar dem som vill träna eller hur?

Jag lovar att bastun finns kvar även i fortsättningen för dom
långa diskussioner!!!!!!!!!!!!!!

Och samtidigt som ni värmer upp er kl. 16.30 -16.50Tis/Torsd
har vi tid att prata.....

Jennifer Gray,

kommer igen! Det är 13 flickor som får delta i läger
den 27-28 mars 1993. Största gruppen i Stockholm som valdes
ut för att delta! Se till att ni kommer att ORKA!!!!!!!!!!!!
(LADNING = tillräckligt med s ö m n-och n ä r i n g,
träningsflit)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| * Helena Hellman | * Lina Svensson |
| * Sofie Persson | * Emilia Kurpiel |
| * Linda Eek | * Therese von Ahn |
| * Eleonora Chikuwa | * Melissa Shelley |
| * Sara Melander | * Elinor Lindgren |
| * Malin Huber | * Lena Lundgren |
| * Mari Johansson | |

ODENSE, DANMARK

Från TÅBYSIM utvalda deltagare i H.C.Andersen Cup

- *Helena Hellman
- *Eleonora Chikuwa
- *Lina Svensson
- *Sara Melander

Vi åker den 5 april och kommer hem den 9e

LOTTERIER mm mm

Det är glädjande att inte behöva tjata om försäljningen
för Sussanne Shelley har åtagit sig detta job-jag tycker det
är sorgligt att hon skall behöva göra detta!

LENA LUNDGREN har slagit record vad gäller lottförsäljning

LENA sålde sitt och MÅNGA-fler därtill!!!!!!!!!!!!!!

Ellen Hellman / Tränare Tävlingsgr.



WELLA CUP

1993

MAJ

STÄLL UPP!

TIBBLEHALLEN

TÄBY DEN 21 FEBRUARI 1993

INTERVJU MED FREDRIK OM UPPLEVELSER PÅ RIKSPÄNNA I HELSINGBORG
DEN 27 - 29 NOVEMBER 1992

HUR AKTE NI DIT ?

MED TAG FRÅN CENTRALEN KL 7.00 DEN 27 NOVEMBER

VILKA ANDRA VAR MED FRÅN TÄBY ?

SIMMARE KARIN LÄRKA, EJE EKLOF, MARCUS GRANDEL, MATS FÖRDLUND OCH
MICHAEL JACOBSSON. LEDARE VAR JONAS HÄGERHALL OCH NICHE SJÖBORG
VAR BODDE NI ?

PÅ PLAZA MARINA HOTEL ETT 4**** IGT. VI BODDE TVÅ OCH TVÅ MEN
LÄRKA OCH MATS BODDE I EGNA RUM. VI ÄT MAT PÅ HOTELLETS RESTAURANG.
BADE HOTEL OCH MAT VAR BRA

HUR VAR SIMHALLEN ?

SIMHALLEN VAR ALLDELES FÖR LITEN ELLER SÅ VAR DET FÖRMYCKET FOLK DÄR.
DALIGT MED FLATS FÖR OSS SIMMARE. LÅSSÅNGEN VAR EN SALTVATTENSBASISÅNG
OCH DET VAR EJ KUL ATT SIMMA I (DET SVED I DE NYRKADE BENEN).

TRÄFFADE NI NÅGRA SIMMARE FRÅN ANDRA KLUBBAR ?

NJAA.

HUR VAR DET ATT TÄVLA ?

LITE NERVÖST.

VILKEN GREN TÄVLADE DU I ?

4 X 100 METER FRITT.

HUR GICK DET ?

BRA VILLET VAAAANN. VI PERSADE ALLIHOP. TOTALT 7 SEKUNDER.

SEDAN GICK VI OCH RINGDE PUTTE SKREK SM-GULD, SM-GULD, SM-GULD.....

MEN JAG RINGDE INTE HEM VI SKULLE VARA "HEMLIGA".

EFTERÄT GICK VI PÅ MAC DONALDS OCH ÄT HAMBURGARE, MICLE ÄT

4 1/2 BIG MAC, POMME FRITES, LÅSK OCH TILL SIST EN GLASS.

VI ÄNDRÄ ÄT NORMALT. VI ANVÄNDE SUBSÖREN ÄT SKJUTA PRICK MED IS FRÅN

LÅSKEN. LITE KUL SKALL MAN VÄL HA!

FIRADE NI NÄR NI KOM HEM ?

JÄ, VI BLEV BJUDNA PÅ TÄRTA OCH BEHÖVDE INTE TRÄNA DEN DAGEN.

Författare Barbro Almer

TOMAS GUSTAVSSON har ordet

Idrotten som flykt, som träning i samspel och ödmjukhet.

Scenen är Canada, platsen Calgary, underlaget is och året 1988. Tänk dig att du på fötterna har skridskorör av skarpslipat stål. Starten har gått. Du glider fram och skridskorna biter i den glashårda isen. Benen rörsigrytmiskt och armarna pendlar i kurvorna. Vinden blåser i ansiktet och fartkänslan finns där förstas, för undan går det, i en snitt-hastighet på runt 45 km/timmen, varv efter varv, runt skridskobanan. Du är fylld av förväntansfull stress: Varje skår måste sitta, annars är du borta. Du har tränat för just det här i ett par år. Och nu, just nu inser du att du klarar det. Närvaron i ögonblicket är fullkomlig.

- Det är som att få explodera under sju minuter.

Så beskriver skridskoåkaren Tomas Gustafson ett OS-lopp.

- Det är en njutbar känsla, att man klarar matchningen. Det är en känslomässig upplevelse av kontroll, att veta hur mycket kraft man skall portionera ut under ett lopp. En total känsla av att du klarar situationen.

Automatiserat åkande

Trots att känslorna finns där är tankarna bara koncentrerade på en enda sak under ett lopp: Varviderna.

- Det är fel att kalla åkandet mekaniskt, men det är i alla fall automatiserat. Koncentrationen är oerhört viktig. Man kommer knappt ihåg känslorna efter ett lopp.

Tävlingsskridsko är inte en idrott där man kör för fullt från start till mål. Det är samspelet, harmonin mellan kroppens olika delar och psyket som är det centrala. Det är mer en fråga om behärskning och viljekraft. Att veta exakt när man skall öka farten, än om maximal fysiskt ansträngning. Möjligen skulle man kunna kalla sporten mer stoisk än heroisk.

Det märks också på Tomas Gustafsons samtalston. Den rymmer absolut ingenting av jargong, utan är mycket pregnant. Han är i högsta grad medveten om vad han gör.

För honom är idrotten snarast en process. Det handlar om att lägga ett pussel, att foga olika delar till en helhet - ett självvalt mål.

Han viker servetten till en trekant och drar fingret från ett hörn, längs långsidan, till ett annat.

- Man måste jobba efter en helhet och ha styrka, säger han.

Det låter så rationellt. Samtidigt tycker han inte om nymodigheter som att skrinna måste ha plåsterlapp i örat för att kontrollera mjölksyrehalten i kroppen.

☛ Jag är glad jag slapp. De fyra senaste åren har skridsko blivit mer kontroll. Mitt idrottande var känslor. Goda känslor av att stärka sig själv med. Jag har låtit mitt idrottande styras av hjärtat, säger Tomas Gustafson med eftertryck.

Och denne vinterolympiers hjärta har nu enväldigt bestämt att mer skridsko blir det inte. Nu är det andra värden som gäller.

Vi sitter på ett café i den vitt-raste av miljöer hemstaden Bäckstuna kan uppbringa, nämligen Rademachersmedjorna. Här hamrades en gång metall, dock inte av så ädelt slag som det Tomas Gustafson erövrade på skridskobanan. Det blev bland mycket annat tre olympiska guld och en bragdmedalj.

Idrotten har gett honom mycket, men nu är han helt inställd på ett "civilt" liv. Han studerar för närvarande EG-rätt.

Rationell grundtanke

Trots att Tomas anser att hans idrott primärt är känslor, medger han att idrottens grundtanke är helt rationell. Det handlar om att tävla, att mäta sig med andra. Och här ligger kanske en paradox.

- Tränaren kan inte sätta målen. Det måste individen göra. I detta ligger utmaningen. Man måste hitta en målbild för att utvecklas.

På min fråga om idrotten har en "själ" nickar han:

- Vissa människor ser möjligheter, andra omöjligheter. De bär på drömmar som inte blir av. De har en dröm och en rådande verklighet - men de kan inte få dem att gå ihop. Idrotten kan där bli en kraft till förändring.

- Man måste börja söka de delar som behövs för att utvecklas. Man bestämmer sig, man ändrar sina vanor, attityder och låter fantasin bygga upp bilder.



En bild genom kroppen

Han berättar, som exempel om hur han själv tog steget upp på prispallen. Det var när han såg skridskofenomenet Eric Heiden (USA) i aktion under OS 1980. Han började träna med honom och studerade senare dennes åkning, även på video.

- Jag ville inte bli en kopia rent estetiskt, utan skapa mig en känslbild som jag kunde se inifrån. Man måste ha en bild som går genom kroppen för att kunna se sig själv.

- Jag är emot detaljstudier. Det är känslan som är det viktiga, karaktären på hans åkningen, en slags stabilitet.

Det här gav grunden till mitt eget åkande, att stå rätt på skridskorna och lyfta in vänster ben i kurvorna.

Tomas Gustafson gör jämförelser mellan idrottandet och näringslivet. Det gäller att hitta de rätta bitarna för att uppnå ett bättre resultat.

- För att få skärpa måste man träna många olika moment. Vad behövs för att höja min kompetensnivå? En tränares uppgift är att lägga ett pussel

av olika nivåer.

- Plötsligt när man höjer sin förmåga, får man en kick. Det är som när hjärnan fylls av ny kunskap, vilken livskraft! Man känner sig stolt över sig själv.

Ordet målbild återkommer ofta under samtalet.

Den är oerhört stimulerande. Den gnager inom en och får en att söka vidare. Men kan också raseras tio minuter före ett lopp. Då måste man plocka fram ögonblick av kapacitet.

- För mig är det att minnas när jag sprang intervall hemma i Vilstaskogen - framförallt den positiva, offensiva känslan efteråt. Jag står i skogen, duggregnet faller och endorfinerna bubblar i hjärnan.

Han kastar en blick ut genom fönstret och tillfogar att det är en väldig njutning att sträva mot ett mål, att ta i så det värker i kroppen. Samtidigt har det aldrig funnits någon press på honom från någon annan. Det är han själv som valt målen.

Detta var viktigt, speciellt för några år sedan då han hade en "svacka" i livet. Åren 1984 till 1988 var splittrade. Han började studera internationell marknadsföring vid högskolan i Västerås, men det blev inget av studierna. Hans far, som betytt mycket för honom, dog och själv drabbades Tomas av hjärnhinneinflammation. Att efter detta kunna sätta upp ett mål och sedan verkligen kunna ta sig dit - dubbelt OS-guld - var viktigt, inte minst för självkänslan.

Några ATP-poäng...

Han har satsat mycket på sin sport, utnämns till en av våra främsta vinterolympier genom tiderna och fått mycket, dock inte ekonomisk trygghet.

Ekonomi är en liten fråga i sammanhanget, men något slags premiering tycker han att han skulle få. Ingen maffig lön, möjligen några ATP-poäng.

- Nu slutar många talanger, innan de nått gränsen för sin förmåga. Till slut orkar man inte. Man måste ju också leva.

- Idrottsmän skulle kunna användas som en resurs i samhället. Det är något fint att kunna förverkliga mål som man ställer upp.

Det finns inget prestige-medvetet över Tomas Gustafson. Bakom det plirande leendet förefaller han inte speciellt äregirig.

Nå ditt man siktar

Vilka var då hans drivkrafter?

- En inre och en yttre känsla av att vilja bli duktig, att visa att det var möjligt att kliva upp på prispallen. Jag var 16 år då jag såg Anders Gärderud vinna 1976. Det födde drömmar.

Glädjen i att nå dit man siktar. I mitt fall var det OS-guld, för andra kan det vara att klara Vasaloppet.

Tomas Gustafson skriver en del föreget bruk, dikter och historier. Han ser detta som en kartläggning av sig själv.

- Jag följer tankarnas vändning från det oklara till det tydliga, beskrivningen växer fram under hand.

Möjligen är idrotten också en del av detta, ett slags utstakande av gränser. Hur mycket klarar jag av? Var går gränsen för min förmåga?

Han menar att det är bara fantasin som är begränsningen. Fast det är inte hela sanningen. Han citerar ur en berömd dikt av Karin Boye: "det är vägen som är mödan värd".

Aven vägen, när endorfinerna pulserar i kroppen, utgör ett mål. För trots all rationell träning, så är skridskoåkning också en lek, något spontant och lustfyllt.

Tomas Gustafson

- 2 OS guld 1988
i Calgary

- jämför dina egna
tankar och mål!

Anne

som ett medel att visa att man

kan nå utstakade mål.

ur SvD 4.1.93

RESULTAT KLUBBMASTERSKAP

TIBBLEBADET, TABY 1993-01-10

GREN 1 100 m Ryggsim Damer

1. Asa Eklöf -77 1.12.9

100 m Ryggsim Flickor A

1. Karin Lärka -78 1.12.8

2. Anette Pettersson -79 1.26.5

100 m Ryggsim Herrar

1. Gustaf Johansson -73 0.59.1

2. Jonas Lögdberg -68 1.00.5

3. Micke Frisk -66 1.06.3

100 m Ryggsim Pojkar A

1. Clas Roeck Hansen -78 1.13.1

2. Johan Svedbrant -77 1.18.1

100 m Ryggsim Pojkar B

1. Micke Jacobsson -79 1.07.2

2. Mats Forslund -79 1.10.1

GREN 2 50 m Ryggsim Damer

1. Carina Roeck Hansen -75 0.34.0

2. Caroline Weinö -72 0.34.9

3. Malin Lundvik -71 0.35.6

50 m Ryggsim Flickor B

1. Helena Svenle -80 0.43.9

2. Jeanette Peterson -80 0.44.4

50 m Ryggsim Flickor C

1. Miriam Wilson -82 0.41.6

2. Emilia Ruokamo -81 0.48.2

3. Annica Forsberg -83 0.49.5

50 m Ryggsim Herrar

1. Niclas Fagrell -66 0.29.7

2. Mikael Roeck Hansen -73 0.31.0

3. Martin Angerfelt -71 0.33.1

50 m Ryggsim Pojkar A

1. Tomas Grandell -78 0.40.9

50 m Ryggsim Pojkar B

1. Fredrik Atmer -79 0.35.8

2. Eje Eklöf -80 0.36.5

3. Fredrik Wickerts -79 0.40.3

50 m Ryggsim Pojkar C

1. Jon Granberg -82 0.44.9

2. Ragnar Nordman -81 0.45.1

3. Gustaf Svensson -82 0.49.9

GREN 3 25 m Ryggsim Flickor B

1. Anne Lindberg -80 0.25.7

2. Pernilla Öhqvist -80 0.26.2

GREN 4 100 m Bröstsim Damer

1. Heidi Pöllänen -76 1.22.7

2. Asa Eklöf -77 1.25.1

100 m Bröstsim Flickor A

1. Karin Lärka -78 1.34.1

2. Anette Pettersson -79 1.34.8

100 m Bröstsim Herrar

1. Gustaf Johansson -73 1.09.2

2. Jonas Lögdberg -68 1.11.4

3. Micke Frisk -66 1.14.5

100 m Bröstsim Pojkar A

1. Johan Svedbrant -77 1.28.9

2. Anders Garnfors -77 1.32.4

100 m Bröstsim Pojkar B

1. Micke Jacobsson -79 1.15.0

2. Mats Forslund -79 1.18.1

3. David Larsson -80 1.29.6

GREN 5 50 m Bröstsim Damer

1. Malin Lundvik -71 0.38.6

2. Tanja Karjanma -75 0.38.7

3. Carina Roeck Hansen -75 0.40.1

50 m Bröstsim Flickor B

1. Jeanette Peterson -80 0.45.9

2. Sahar Kabirifar -80 0.50.4

3. Helena Svenle -80 0.53.2

50 m Bröstsim Flickor C

1. Miriam Wilson -82 0.47.1

2. Annica Forsberg -83 0.52.7

3. Charlotte Gravesen -82 0.53.1

50 m Bröstsim Herrar

1. Robert Jensen -68 0.32.4

2. Mikael Roeck Hansen -73 0.33.7

3. Niclas Fagrell -66 0.34.1

50 m Bröstsim Pojkar A

1. Clas Roeck Hansen -78 0.39.6

2. Tomas Grandell -78 0.41.0

50 m Bröstsim Pojkar B

1. Fredrik Atmer -79 0.39.1

2. Eje Eklöf -80 0.40.4

3. Karl-Johan Perés -80 0.45.4

50 m Bröstsim Herrar		
1. Robert Jensen	-68	0.32.4
2. Mikael Roeck Hansen	-73	0.33.7
3. Niclas Fagrell	-66	0.34.1

50 m Bröstsim Pojkar A		
1. Clas Roeck Hansen	-78	0.39.6
2. Tomas Grandell	-78	0.41.0

50 m Bröstsim Pojkar B		
1. Fredrik Atmer	-79	0.39.1
2. Eje Eklöf	-80	0.40.4
3. Karl-Johan Perée	-80	0.45.4

50 m Bröstsim Pojkar C		
1. Ragnar Nordman	-81	0.53.7
2. Jon Granberg	-82	0.54.0
3. Marcus Riesel	-81	0.59.3

GREN 6

50 m Öppna Sprint Ungdom		
1. Asa Eklöf	-77	0.28.6
2. Caroline Weinö	-72	0.28.9
3. Malin Lundvik	-71	0.28.9

50 m Öppna Sprint Seniorer		
1. Johan Dufuor	-47	0.29.4
2. Mathias Kroner	-43	0.30.9
3. Rolf Hörner	-37	0.33.2

50 m Öppna Sprint Juniorer		
1. Mikael Frisk	-66	0.25.2
2. Erik Ritzen	-63	0.27.7
3. Stefan Erikson	-63	0.29.7

50 m Öppna Sprint Ungdom		
1. Jonas Lögdberg	-68	0.24.2
2. Gustaf Johansson	-73	0.24.6
3. Mikael Roeck Hansen	-73	0.24.8

GREN 7

100 m Frisim Damer		
1. Carina Roeck Hansen	-75	1.03.9
2. Linda Berdahl	-76	1.05.3

100 m Frisim Flickor A		
1. Karin Lärka	-78	1.05.1

100 m Frisim Pojkar B		
1. Mats Forslund	-79	0.57.9
2. Micke Jacobsson	-79	0.59.9
3. David Larsson	-80	1.11.2

100 m Frisim Herrar		
1. Jonas Lögdberg	-68	0.52.5
2. Micke Frisk	-66	0.55.6
3. Tommy Volk	-76	1.20.6

100 m Frisim Pojkar A		
1. Clas Roeck Hansen	-78	0.59.1

GREN 8

50 m Frisim Damer		
1. Asa Eklöf	-77	0.28.8
2. Tanja Karjanma	-75	0.29.4
3. Malin Lundvik	-71	0.29.5
3. Caroline Weinö	-72	0.29.5

50 m Frisim Flickor A		
1. Anette Pettersson	-79	0.32.9

50 m Frisim Flickor B		
1. Jeanette Peterson	-80	0.36.3
2. Helena Svenle	-80	0.38.8
3. Emilia Ruokamo	-81	0.41.0

50 m Frisim Flickor C		
1. Miriam Wilsson	-82	0.35.2
2. Annica Forsberg	-83	0.43.5
3. Anna Atmer	-82	0.45.0

50 m Frisim Herrar		
1. Robert Jensen	-68	0.24.8
2. Mikael Roeck Hansen	-73	0.25.0
3. Gustaf Johansson	-73	0.25.0

50 m Frisim pojkar A		
1. Tomas Grandell	-78	0.31.5
2. Anders Garnfors	-77	0.31.7
3. Adam Strak	-78	0.33.5

50 m Frisim Pojkar B		
1. Fredrik Atmer	-79	0.29.8
2. Fredrik Wickerts	-79	0.32.5
3. Eje Eklöf	-80	0.32.7

50 m Frisim Pojkar C		
1. Magnus Blom	-81	0.37.0
2. Mats Kalmelid	-82	0.37.8
3. Ragnar Nordman	-81	0.40.4

GREN 9

25 m Frisim Flickor C		
1. Mikaela Lindgreen	-83	0.30.8

25 m Frisim Pojkar C		
1. Johan Ahlstedt	-83	0.39.1
2. Siamak Shirpey	-86	0.45.4

GREN 10

100 m Fjärilsim Damer		
1. Linda Berdahl	-76	1.19.2

100 ■ Fjärilsim Flickor A
1. Karin Lärka -78 1.17.9

100 ■ Fjärilsim Herrar
1. Jonas Lögdberg -68 0.55.8
2. Micke Frisk -66 1.03.8

100 ■ Fjärilsim Pojkar A
1. Micke Jacobsson -79 1.09.5

GREN 11

50 ■ Fjärilsim Damer
1. Malin Lundvik -71 0.31.8
2. Carina Roeck Hansen -75 0.32.5
3. Asa Eklöf -77 0.33.7

50 ■ Fjärilsim Flickor A
1. Anette Pettersson -79 0.39.2

50 ■ Fjärilsim Flickor C
1. Miriam Wilsson -82 0.40.8

50 ■ Fjärilsim Flickor B
1. Jeanette Peterson -80 0.45.0
2. Emilia Ruokamo -81 0.49.5

50 ■ Fjärilsim Herrar
1. Gustaf Johansson -73 0.26.0
2. Robert Jensen -68 0.27.3
3. Mikael Roeck Hansen -73 0.28.5

50 ■ Fjärilsim Pojkar A
1. Clas Roeck Hansen -78 0.33.0
2. Tomas Grandell -78 0.39.9

50 ■ Fjärilsim Pojkar B
1. Mats Forslund -79 0.29.7
2. Fredrik Atmer -79 0.34.9
3. David Larsson -80 0.37.8

50 ■ Fjärilsim Pojkar C
1. Magnus Blom -81 0.47.2

GREN 11,5

25 ■ Fjärilsim Flickor C
1. Annica Forsberg -83 0.22.2

25 ■ Fjärilsim Pojkar C
1. Mats Kalmelid -82 0.19.2

GREN 12

200 ■ Medley Flickor
1. Miriam Wilsson -82 3.09.2
2. Jeanette Peterson -80 3.25.6
3. Helena Svenle -80 3.46.5

200 ■ Medley Pojkar
1. Micke Jacobsson -79 2.23.0
2. Mats Forslund -79 2.25.3
3. Fredrik Atmer -79 2.49.2

GREN 14

400 ■ Medley Damer
1. Malin Lundvik -71 5.41.2
2. Karin Lärka -78 5.43.5
3. Asa Eklöf -77 5.44.6

400 ■ Medley Herrar
1. Gustaf Johansson -73 4.39.7
2. Jonas Lögdberg -68 4.44.8
3. Micke Frisk -68 4.50.4

POANGBERAKNING

26,71 Mats Forslund Minimästare
26,46 Michael Jacobsson
18,37 Fredrik Atmer

16,43 Miriam Wilson Minimästare
15,02 Jeanette Peterson
09,59 Helena Svenle

28,79 Malin Lundvik Stormästarinn
27,92 Asa Eklöf
24,61 Heidi Pöllänen

37,80 Gustaf Johansson Stormästare
37,22 Jonas Lögdberg
30,24 Mikael Frisk



Täby 26 januari 1993

Hej alla funktionärer och domare!

TACK SÅ MYCKET för att ni ställde upp på den första serietävlingen för 1993 för Stockholm regionen, den 24 januari 1993.

UTAN ER HJÄLP skulle vi aldrig kunna testa hur långt vi har kommit i vår idrott - KONSTSIM.

Vi hoppas att ni vill ställa upp igen i Täbys arrangemang i oktober - **RIKSCUP** (endast figurer) och den stora **SUMRIKSFINALEN** i november. Vi som nu simmar kvältävlingar siktar in oss på detta stora ungdoms-SM!

TACK, TACK!

Kram från tävlingsgänget i TÄBY SIM.

Jessica
Sara
Eleonora
Helena
Lina
Meresk
Lena
Ellinor,
Kinnola Ek
Viktor

1992 TÄBY SIM har under året sponsrats av

WELLA

MSC Konsult AB Body Shop

Banankompaniet AB

Datema AB Ella Trädgård

ICA - Dragonen

POSAB Mac Donalds

Lundell Data AB

ICA - Rösjöhallen New Sports