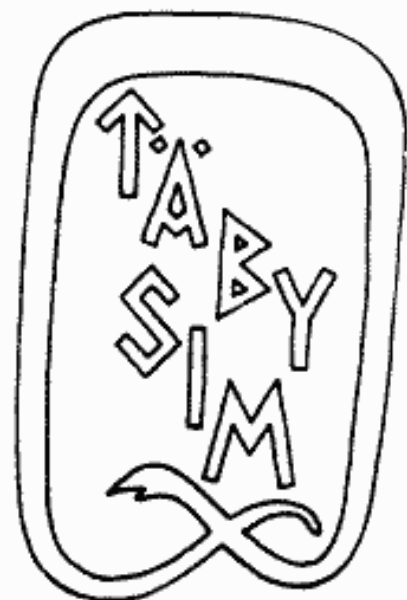


STÄNK



AUG/SEPTEMBER-93



TÄBY SIM

- Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 36 TÄBY
Telenr: 768 15 44
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5 -5 (ekonomi)

Kansli: Ligger i simhallen, bakom spärrarna, på entréplan.
Kansliet har telefontid, må-fr, 10.00 - 14.00.

Huvudtränare: Gunnar Fornander
Kanslist: Lena Holm
Konsulent: Erik Ritzén

Plask & lek ansvarig: Erik Ritzén, 768 15 44 (kansliet)
Ansvarig tränare - Konstsim: Elisabeth Andersson, 758 82 06 (hem)
MBK ansvarig: Viktor Epstein, 656 58 11 (hem)

Revisorer: Barbro Edvinsson (ordinarie) tel (hem) 758 86 83
Björn Eklöf (ordinarie) 756 25 07
Ingemar Svenle (suppleant) 768 35 86

Valberedning: Joakim Zuhr, sammankallande tel (hem) 753 21 24
Erik Frejd 758 77 74
Erik Ritzén tel (kansliet) 768 15 44

STYRELSEN

Ledamöter

Ordförande: Carl Johan Hellman tel (hem) 510 506 05
Kassör: Lennart Grandell 758 90 26
Sekreterare / Infokom: Annelie Blomgren 510 502 96
Simkommitté: Börje Jacobsson 560 306 62
Tävlingskommitté: Nils Forslund 756 31 96
Utbildningskommitté: Bo Mattsson 756 64 10
Resurskommitté: Rose Karlsson 758 80 68
Stödkommitté: Elisabeth Andersson 758 82 06
Materielkommitté: Elisabeth Wilson 510 104 00

Suppleanter

Simkommitté: Håkan Wikander 768 57 64
Tävlingskommitté: Barbro Malmström 756 11 82
Utbildningskommitté: Magnus Gustavsson 510 514 40
Resurskommitté: Henrik Atmer 768 32 68
Stödkommitté: Ingrid Olsson 732 91 15
Materielkommitté: Elisabeth Larsson 510 106 37

Adjungerad

Simmarrepresentant: Mikael Frisk 756 18 25

STÄNK innehåller

- Om föreningen
- Ordf. har ordet
- kassören har ordet
- Gunnar Fornander

.....

- FUNKTIONÄRSUTBILDNING
(SIMNING)
- utbildning mm
- SUM/EJM
- Rapport Simkommitté
- Konstsims RIKS KICK OFF
- Mats resa genom Sverige
- om våra olika kommittéer
- BINGO!

.....
.....
.....
.....

- om lägret i Ljungsbro
- Om ungdomssattsing
- Resultatlistor
- TABYSIMS KICK OFF
- SM Landskrona
- SM LANDSKRONA hemresans dramatik....
(ett följetong)
- Missa inte ett anonym teckning från ett
Konstsimsläger i Rimbo.....

Som ni ser mina damer o herrar så har STÄNK fått många
ja MÅNGA bidrag denna gång.....
Läs det och spar det!!!!
Skall läsas av hela familjen.....

red. Elisabeth/

Föräldrar uppmanas bidra med artiklar.....

Stöd TABYSIM
genom STÄNK



TÄBY SIM

Förening för simsport och motion

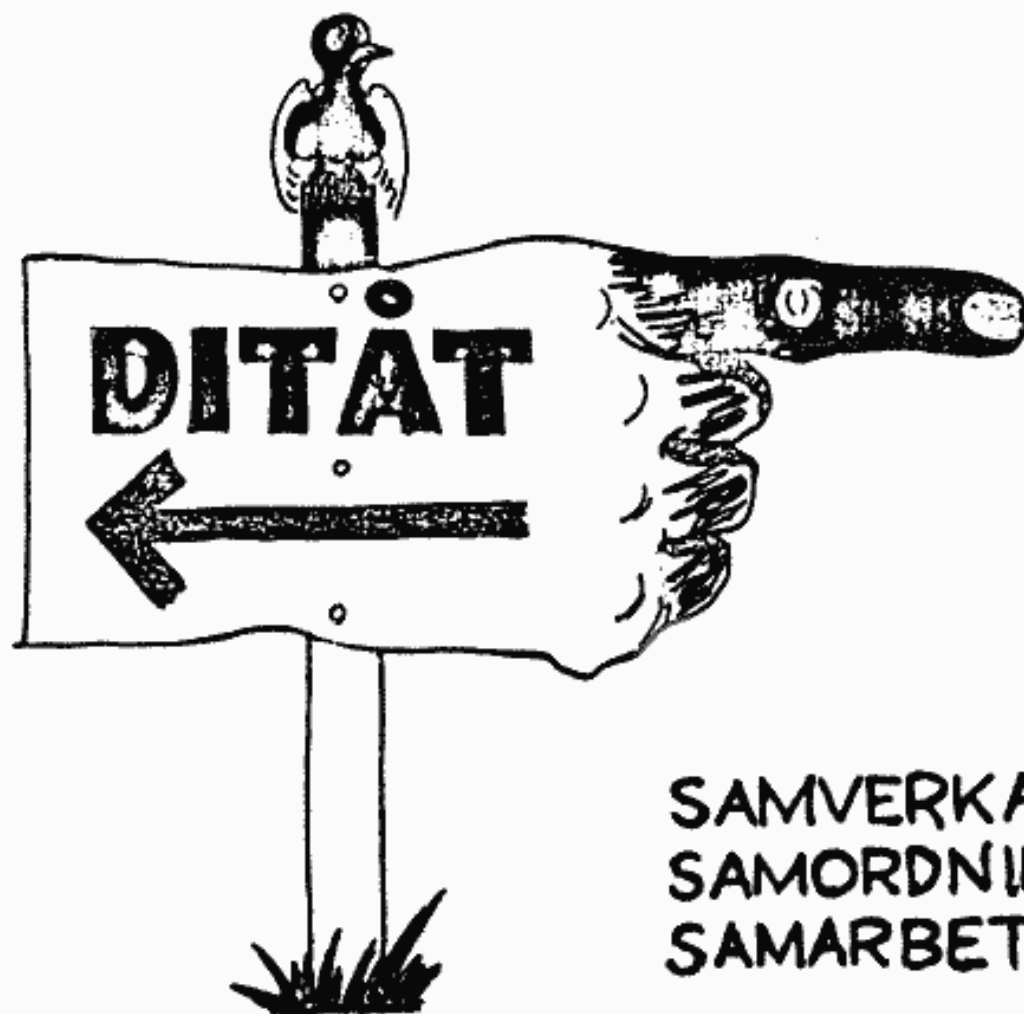
KASSÖREN HAR ORDET

Nu inför höstterminen vill jag be ALLA att betala sina avgifter i tid.

Istället för att ägna tid åt påminnelser och i värsta fall behöva utsluta någon, önskar jag jobba aktivt med att finna sponsorer och andra finansiärer till klubben, allt i syfte att hålla avgifterna på en så låg nivå som möjligt.

Jag önskar alla medlemmar en "blöt" och givande hösttermin!

/Lennart Grandell
kassör



ADRESS
Simhallen
183 36 TABY

KANSLI
Simhallen
Taby Centrum

TELEFON
08-768 15 44 (Kansliet)
08-768 02 50 (Simhallen)

POSTGIRO
14 77 00-9 (medlemsavgifter)
8 15 55-5 (ekonomiförvaltning)

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Välkomna tillbaka alla Täby Sim-mare efter en skön sommar. Vad spelar lite regn för roll när man har skollov och semester? Vi är ju alla vana vid vatten!

Aven om verksamheten för många i klubben har legat på sparlåga så har ändå en hel del hänt under sommaren. SM/JSM/SUM med flera medaljer, olika läger, sommarcrawlverksamhet i Norskogen och Sjökrigsskolan och inte minst planeringsarbete inför höstterminen är en del av det. Mer om detta kan ni läsa i denna STÄNK.

Anne Forsell, vår duktiga huvudtränare i simning, har lämnat oss för att ta hand om Simförbundets simgymnasium i Nyköping. Det är ett fint jobb Du tar och vi kommer att sakna Dig Anne! Tack för några fantastiska år!

Glädjande nog har avlösningen av Anne gått mycket smidigt. Gunnar Fornander från Falun, tidigare huvudtränare m m i Täby Sim(!), tar över efter Anne redan i början av september. Vi som känner Gunnar sedan tidigare känner stor trygghet inför framtiden. Välkommen tillbaka Gunnar!

Ett stort tack till Micke Frisk som hållit igång elitsimmarna så bra under övergångsperioden mellan Anne och Gunnar!

Kommunens besparingar drabbar nu också Täby Sim. Nya bidragsregler innebär att klubbens stöd från kommunen minskar med ca 100.000 kr /år (mest av alla föreningar i Täby). Vi är dessutom den enda ideella förening som inte får bidrag för lokalkostnaden där våra aktiviteter äger rum. En lokalkostnad som vi alla tvingas betala med våra badkort. Vi måste hjälpas åt att övertyga den politiska ledningen om hur orättvist vi upplever detta!!

Vi har inför hösten tvingats höja våra deltagaravgifter som en följd av kommunens åtgärder. Till detta kommer också att krävas besparingar m m. En viktig del är att vi betalar avgifterna i tid och att avgiftsskulder från i våras också betalas in.

Kommunens ansvariga i simhallen kommer att kontrollera att alla badande, även Täby Sims deltagare, betalar badavgift. Lämpligast gör den enskilde detta genom att ha badkort. Täby Sim kommer inte att genomföra kommunens kontroll av kort eller driva in avgifter åt kommunen. Däremot skall styrelsen agera för att avgifterna sänks för Täby Sims deltagare.

Slutligen uppmanar jag alla Täby Sim-mare att medverka aktivt till att göra vår verksamhet väl känd under Täby Dagarna i slutet på oktober. Vi kommer då att bjuda kommunens invånare och andra på diverse aktiviteter i simhallen. Titta på anslagstavlor utaför kansliet.

Och DU som inte är medlem - bli medlem! Täby Sim behöver DIG!



ordförande

PS

När jag skriver detta får jag höra resultaten från konstsimstävlingen i Järfälla. Nu har klubben tre flickor, Helena H, Sofie P och Linda E, kvalificerade till senior-SM. Grattis, inte minst tränarna Elisabeth och Susanne!

Månadens Vinst :

**mot en ny vår
— redan i höst**

Hej !

Jag är den nye simtränaren- Gunnar Fornander heter jag, född 1947 och uppvuxen i olika delar av Stockholm. Sista 9 åren har jag dock bott i Falun i Dalarna. Jag kan kanske kalla mig "nygammal" tränare i TÄBY SIM, för jag var med från starten i Tibblebadet och anställd i Täby Sim under åren 1975-1984.

Några år innan Tibblebadet öppnade var jag tränare i Danderyds simklubb och före det i Spårvägen ss. där jag också var aktiv simmare (dock utan några större framgångar).

Under mina år i Falu SS har jag på avstånd följt Täby-simmar nas öden och vill passa på att gratulera till de senaste årens fantastiska framgångar. Grattis och stort TACK till Anne Forsell som under många år varit klubben trogen och lyckats ge suveränt med resultaten när hon övertog ansvaret. Lycka till i Nyköping Anne!.

Jag ser fram emot att gradvis flyta in i TÄBY SIMS organisation och hoppas att vi alla skall trivas med varandra i arbetet mot nya mål.

VI SES PÅ BASSÅNGKANTEN!!!

✓ Gunnar

**Stöd
Täby Sim**

**Stöd
Täby Sim**

BLI STÖDMEDLEM !

150kr/år för vuxna, 100 kr/år för ungdomar under 21

Sätt in på postgiro 14 77 00 - 9

Glöm ej att skriva namn, adress, telefonnr och födelsedatum
på talongen.

BLI MEDLEM DU OCKSÅ !!

JAG ÄR DET.

**Stöd
Täby Sim**

**Stöd
Täby Sim**

Hej, alla föräldrar – dags att ställa upp!

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Du förälder som vill lära mer om simsport och som vill följa ditt barns framfart i simbassängen:

STÄLL UPP SOM FUNKTIONÄR!!

Täby Sim startar ny utbildning i höst.
Kursen är på två trettimmars lektioner och följs upp av två praktiska övningar i samband med vår ungdomstävling den 24 oktober.

Intresserad? Hör av dig till Nils Forslund
telefon 756 31 96.



BORTTAPPAT

På
SIMLÄGER I LJUNGSBRO!!!!!!

1 PAR TÄBYSIM OVERALL BYXA (OBS! NYA)
2 ST GAME BOY FODRAL

HAR NAGON LÄGERDELTAGARE KANSKE HITTAT DEM
KONTAKTA :

Anna eller Fredrik Atmer tel. 768 32 63

**Endast för
Simmarföräldrar!**

Täby 1993-08-09

Delad Glädje - Dubbel Glädje!

Du Simmarförälder - tag chansen och lär Dig om:

Simning - Träning - Tävling - Kost - Hälsa - Regler - Föreningen - mm

Så att Du aktivt kan dela Ditt barns simmar-intresse.

Täby Sim bjuder Dig möjligheten att kostnadsfritt medverka i en studiecirkel nu i höst, (under oktober månad) där ovanstående innehåll och lite till tas upp.

Det blir fem sammankomster, med början i vecka 40 och avslutning v 44.
Välj mellan tisdag, onsdag eller torsdagar, kl 19.00 - 20.30.

Det här är både för Dig som för första gången är med i simmarsammanhang och vill vara med redan från början, som för Dig som varit med ett tag och ännu inte hunnit komma in i hur det fungerar och vad ungarna egentligen gör.



**Ring snarast möjligt till Täby Sims
expedition och försäkra Dig om en plats.**

Telefon 768E544

Lena eller Erik tar emot Din personliga anmälan och besvarar Dina eventuella frågor mellan kl 09.00 - 16.00. På övriga tider fungerar telefonsvararen och tar emot anmälan dygnet runt. Eller varför inte titta in på expeditionen när Du har vägarna förbi?

**Du är hjärtligt
VÄLKOMMEN!**



(Utbildning) **Täby Sim**

SUM/EJM

Det riktiga namnet på detta är Svenska Ungdomsmästerskapen och Europajuniormästerskapskval. PUH!! Långt ord men det är en stor tävling som har samma status som SM.

Tävlingen genomfördes i Varberg`s saltvattensbassäng och som är en 50 meters. Vädret bjöd på alla varianter med regn och sol samt kyla. Blåsten tog dock aldrig slut, så simmarna fick mer eller mindre klä sig som på vintern.

Inför varje start fick dom ha en assisterande klädhjälp för det gick ej att klä av sig förrän det visslades i pipan, sen snabbt upp på pallen och så iväg.

Det blåste motvind på första 50:an sen var det medvind nästa o.s.v.

Ni förstår nog nu att det var utomhus och det har sina risker, för när det var som värst så fick speakern stå ute vid bassängkanten och referera p.g.a ett elfel.mikanläggningen. Regnvatten rann t.o.m över kanten och ner i bassängen.

Till denna tävling är det dom 24 bästa i landet som kvalat i åldrar upp till 17 år.

Här simmar man mot äldre hela tiden och marginaerna är små, då det först är försök på förmiddagen och finaler för dom 8 bästa på kvällen

Elitgruppen hade förlagt ett tränings/toppningsläger här veckan innan och dom bodde på vandrarhemmet som ligger i fästningen vid havet alldeles intill simanläggningen

För vår lilla kvittrande fågel "LÄRKA" med förmamn Karin var det speciellt viktigt, eftersom hon hade chans att kvala till EJM i Istanbul

Micke J och Mats F hade ju visat början till toppform på Neptuniaden, så nu gällde det att visa att sista veckans toppning skulle passa in.

Nu till själva tävlingen:

Micke J var tydlig i kanonform för han började med att persa duktigt på 100 bröst i försöken och hade 2:a tid inför finalen där resultatet blev en Bronsmedalj. Nästa gren för Micke var 200 im där han slog till med en ny perstid i försöken som räckte till en 1:a tid inför finalen. Finalen gick bra och en Silvermedalj var ett faktum med en mycket liten marginal till förstaplatsen.

Mats gjorde en kanontid på 200 fritt i försöken och en finalplats var klar med god marginal. Finalen var tuff och det såg ut som om Mats skulle klara en medaljplats, men med en mycket liten marginal så blev det en mycket hedrande 5:e plats till sist och det var toppenbra i det fina sällskapet av simmare.

Karin gick också till final på 200 fritt och tog en mycket välförtjänt 6:e plats.

På 400 fr var det också hårt och för Mickes del gällde det att simma igenom försöken och spara sig till det kommande medleyloppet (400) .Mats gick naturligtvis till final som den friskskanon han är. Finalen gick bra och Mats blev 5:a som också det var mycket bra.

På 100 ry gällde det för Karin , skulle hon klara kvalet till EJM. Karin skrällde till i försöken med att ha bästa tid. Finalen blev mycket nervös men Karin vann och nu var det definitivt EJM i Istanbul som väntade.

Micke som är en ryggsimmare tog väl inte i för fullt på 100, men en 8:e plats i finalen var godkänt trots allt. Det var ju snart dags för medley.

forts. Sum/Ejm

Försöken på 400 medley skulle bli en rysare visade det sig, Micke hade sämsta anmälningstid så det var väl inte så stora förväntningar på denna gren.

Danne som assisterade med avklädning sa till Micke att inte gå ut för hårt (Danne vet ju detta eftersom han är medleysimmare), men Micke hörde nog ej detta i blåsten för han öppnade som om det vore ett 100 meters lopp. Men efter ledning på fjärilen och när han sedan drog ifrån på rygg började man ana oråd. Skulle han klara detta?

Visst gjorde han det och sen blev avståndet bara längre för att i mål ha 8 sek till tvåan.

Ni skulle sett Anne's och dom övrigas miner. Det var klart den bästa tiden i försöken.

Det var många simmare och tränare som undrade vad som hänt. Det fanns ju rätt många medleysimmare som simmat mycket mer. För Micke var det första gången i tävlingssammanhang med 400 medley.

Finalen på 400 m var om ännu mer nervös, (vad skulle Danne säga den här gången jo naturligtvis, ös på bara du klarar detta!). Efter fjärilen såg det bra ut, ej i ledning men.....

sen kom stöten på ryggsimmet där Micke gick upp i ledning och sen var det bara utför så att säga han drog ifrån hela fältet och i mål var det över 5 sek till tvåan. En sensation var ett faktum och det var många tränare och simmare samt föräldrar som gratulerade.

Ni skulle nu ha sett Anne's min och Fiskens. Vad hade dom ställt till med!!!!

Det är ju så att 400 medley är lite av simsportens "triatlon" här gäller det att simma fort i alla simsätt samtidigt som man måste planera och orka hela vägen hem.

Tävlingen var ju inte slut i och med detta för Mats gick till final i rysaren 50 fritt där han tog en mycket hedrande 7:e plats. Alla som sett ett 50 meters lopp vet ju att det rör sig om tiondelar, ja knäppt en nagel i skillnad vid målgång. Mats gick även till final på 100 fr och det är nästan lika hårt som på 50. Mats tog här en mycket fin placering som 4:a.

Mats var mycket snabb och gjorde fina tider med en hel del pers.

På 200 bröst hade Micke bestämt att det inte var nog med medaljer utan här blev det en bronsmedalj med liten marginal till tvåan.

Karin slog till igen på 200 rygg och var 3:a i försöken. Finalen gick ännu bättre och en silvermedalj var klar. Det var väl ingen som trodde att Karin skulle kunna ladda om efter sitt fantastiska 100:a lopp som gjorde att hon var klar för EJM.

På 200 rygg var Micke också i final och en 6:e plats var bra nog

Mats gick till final på 100:a fjäril och tog här en mycket bra 7:e plats.

SUMEJM blev ytterligare något att skriva in i Täby Sim's historia, aldrig tidigare har vi lyckats så bra i denna tävling. Mycket tack vare Anne och Fiskens (Micke Frisk) men framförallt våra duktiga simmare. Naturligtvis var assistansen från dom övriga i elitgruppen mycket bra.

Om det nu glömts någon gren eller placering så må det väl vara hänt, men resultatet

Guld Silver Brons Brons av Micke J och Guld Silver av Karin samt mycket fina tider och placeringar av Mats borde väl räcka.

forts. Sum/Ejm

Om Micke och Karin samt Mats var nöjda? Vad tror ni!!!!!!
Att Micke också kvalade till EJM men är för ung var det väl ingen som direkt var ledsen över, det får räcka med att han kvalat till SM och JSM.
Det var ett glatt men trött gäng som packade in sig i bilar för en lång hemfärd, men vad gjorde det . TÅBY SIM finns med på Sveriges simkarta ännu mer.

En bland fler som var där!!!!

Liten rapport från SM/JSM i Landskrona 1 - 4 juli.

Efter ett kort träningsläger i Halmstad åkte truppen med Anne och Micke F till Landskrona's saltvattensbassäng.

Jonas L tog traditionsenligt en medalj på fjärl. Den här gången blev det BRONS på 100. Men det var även mycket nära på 200 också.

Karin som hittat formen på ryggsim tog ett SILVER på 100 och en fin 6:e plats på 200. Laget på 4 x 100 frisim med Carina, Åsa, Heidi, Linda kom på 17:e plats, ett resultat som får duga för denna gång. Danne som inte riktigt hade "laddat" om från sin landslagsturne kom till final på 200 och 400 medley, men jag tror inte att Danne nöjer sig med dom här resultaten.

Jag tror nog att Anne trots allt var rätt nöjd med resultaten och även "Fisken". Detta var ju Anne's sista tävling för Täby Sim som huvudtränare. TROR JAG!!!

En som inte var där, men hört en del!

Riddarfjärdssimningen i Stockholm 15 augusti.

Det var ett tappert litet gäng från Täby Sim med Åsa Linda Fredrik Micke J. samt två mastersimmare Roffe Hörner och Stefan Eriksson.
som trotsade vådrets och kylans makter denna söndag. BRR 17,3 i vattnet.
För Åsa och Linda var det inte första gången men för Micke och Fredrik var det lite nervöst. Dom hade ju hört om trängseln vid start. Gänget hade väl bestämt att dom skulle försöka att hålla ihop, men Micke tog en längre väg vid starten och efter några hundra meter såg Micke ej dom andra så han stack själv mot stadshuset och plockade simmare efter simmare för att i mål komma in som 18:e utav ca: 350 startande. En otrolig prestation första gången! Vid mål sa Micke, konstigt det känns inget i fötter eller händer men det gick snart över. Åsa och Linda tyckte inte att det var så kallt, men dom har ju varit med förr.

forts. Riddarfjärdssim.

Fredrik skakade sig genom loppet, han frös från start till mål.

Åsa och Linda gjorde också bra tider. Roffe och Stefan hade bara ett problem dom kom efter de övriga Täby Simmarna. Vilket var för (ett ord som ej kan tryckas) enligt Roffe, men det är klart att han var glad åt framgångarna ändå.

Vattnet på Riddarfjärden är som alla kanske vet, oftast livligt beroende på att det slår mot kajerna på båda sidor och blir krabb med vågor åt alla håll.

Det innebär att det inte finns vatten till varje simtag på grund av alla vågor utan att simmaren famlar i luften för att sen få minst två vågor över sig.

Men för simmare som mer eller mindre är som fiskar så simmas det mer under än över vattnet så det har väl inte så stor betydelse.

Jag tror nog att fler kommer att prova på detta från Täby Sim. En som det skulle passa tror jag är Mats F. som har frisim som specialitet och dessutom är stark på långa distanser. Arrangemanget var bra och välordnat, det är ju mycket folk som skall transporteras till start och från mål. Omklädning och

förberedelser för deltagarna sker i Trygg-hansa huset. Vid målgång får man en skön handduk att svepa in sig i och varm dryck. Självt åkte jag på jobb direkt jag visade mig vid stadshuset (det är inte alltid lätt att vara kändis i simmarknadsar).

Jag skulle vara motagare på flotten där alla skulle gå upp och det var en upplevelse för flotten gungade i vågorna samtidigt som man skall ta i simmare som behövde ett handtag. Dom flesta har smort in sig, så ni förstår nog hur kladdigt det var. Men det är en bisak, det är ju simmarna som gjort en

prestation. Ni kanske undrar vad kläderna som simmarna har på sig innan start tar vägen? Jo, det stoppas i en plastsäck som märks och forslars ner till målet så att man snabbt kan ta på sig efter att man fått passera prispodiet och erhållit sin plakett och diplom inför publiken som var där. Mycket festligt tycker jag!

Sen är det varm dusch och bastu som väntar.

En häftig grej som Micke tyckte, var att simma ryggsim under den stora Västerbron och titta upp på betongspannen. Annars tyckte han och Fredrik att det inte var så märkvärdigt!!!!!!! Åsa och Linda är ju gamla i gamlet så för dom var det som vanligt!!! Roffe och Stefan får ju land och rike runt och kör långlopp så detta var bara ett i raden!!!

Ja, det var det hela. Om dom skall simma nästa år? Jag tror det. Det är bara att hoppas att det är varmare både i vattnet och i luften och att fler hakar på.

En som var där och blev lite kladdig men ändå var glad över Täby Sim.



Om allihop hjälps åt
blir jag bra fortare!

NÅTT FÖR TÄBYSIMS DAMER ATT TA EFTER...

En dam med fantastiskt flyt

Hej Bert!

När jag såg att du svarade på en fråga om Vansbro-simning - kan jag att tänka på att vi en gång hade en svenska som var fantastisk på långsimning. Hon då rörde det sig om betydligt längre sträckor än Vansbro-simningens 3 000 meter. Jag tänker på Sally Bauer. Kan du redogöra för hennes största lopp i långdistanssimning?

Halger

Ernstson

Hej Halger!

Visst ska du få veta en del om Sally Bauers fantastiska bedrifter.

De allra mest anmärkningsvärda var hennes två simningar över Engelska kanalen - med tolv års mellanrum. Vid det andra tillfället sänkte hon sitt personliga rekord med nästan en timme!

En kort lista över Sallys bragder ser ut så här:

30 juli 1931: Dragör-Limhamn (Öresund), 18 kilometer, på sex timmar, 22 minuter och 40 sekunder.

4 augusti 1938: Själlands udde-Jylland (Kattegat), 54 kilometer, (i svår sjögång) på 17



Sally Bauer på väg ut för att korsa engelska kanalen i augusti 1938.

timmar och fem minuter.

12 augusti 1938: Grisslehamn-Signilsskäer (Ålands Hav), 37 kilometer, på 13 timmar och sex minuter.

27 augusti 1939 (fem dagar före andra världskrigets utbrott): Kap Gris-Dover (Engelska kanalen), 64 kilometer, på 15 timmar och 22 minuter.

16 augusti 1951: Kap Gris-Dover på 14 timmar och 30 minuter.

Tilläggs kan att Sally Bauer var en högklassig simmerska även på kortare distanser. Hon satte svenska rekord på sträckor från 200 meter till engelska milen (1 609 meter).

RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTÉN

Först skall jag börja med att hälsa alla hjärtligt välkomna tillbaka och hoppas ni haft det skönt på ledigheten. För vissa har den varit längre och för en del kortare. Vädret har väl varit sisådär, men jag hoppas alla fått den välbehövliga vila som behövts.

Nu stundar en ny simsäsong och jag hoppas och tror att den skall bli lika bra som den vi avslutade. En säsong med fantastiska resultat Bl.a i SUM/EJM och i SM/JSM. (Mer om det senare).

När ni läser detta hoppas jag att alla simgrupper är klara och att alla våra fantastiska tränare har sin grupp klar för nya friska mål i simbassängerna. Som ni vet så skall ju " våran " Anne sluta och börja vid simförbundets simgymnasium i Nyköping. Jag vet att det har varit ett svårt beslut för henne och det är inte lätt att lämna en klubb som har haft så stora framgångar under hennes ledning. Men jag vet också att hon lämnar ej oss helt utan kommer att bevaka och följa oss till nya stordåd.

Vad har då hänt i " simverket " under sommaren. När det blev klart att Anne skulle sluta så uppstod ju ett problem som inte löser sig självt. Det växer inte elittränare på träden direkt utan vi satte igång i det tysta och började leta febrilt. Vi fick faktiskt upp ett par spår och till sist ett ämne som var så hett att vi måste hålla extra tyst tills SM/JSM var klart. Nu vet väl alla att det blev ingen mindre än **GUNNAR FORNANDER**. Han som en gång i tiden var med och startade klubben och var den förste huvudtränaren. Ett känt namn för många. Gunnar har varit i Falu ss i många år men nu kände han och hans familj att Täby sim återigen var ett alternativ och en flytt till Täby var ett faktum. Det är klart att " axla " Annes mantel inte blir lätt efter alla framgångar men med alla våra duktiga tränare och framförallt simmarna så vet jag att Gunnar kommer att lyckas. Naturligtvis skall vi alla hjälpa och stötta honom till fortsatta framgångar. Gunnar har en jedigen meritlista på duktiga simmare som han lärt ut sina kunskaper på.

För övrigt har vi jobbat med planering av verksamheten och inte minst hur skall vi driva klubben i framtiden då kommunen drar ned på bidrag och andra insatser. Vi som jobbar aktivt och ideellt har lite svårt att förstå alla beslut som kommer. Speciellt när vi har så fint underlag i tränare och simmare. Men skam den som ger sig , vi får hjälpas åt och " bända och vrida " så gott det går. Om alla ställer upp lite mer så rör vi nog även detta i hamn. Men det går ej så bra om det bara är några stycken som får slita. Något jag måste belysa är våra nya anslagstavlor som sitter uppe ute i hallen. Det är Annelie som är verket bakom informationen. Där kan ni läsa vad som händer i klubben m.m

Jag nämnde i tidigare stänk att vi skulle komma ut med mer information och att alla skall få ett infopaketer om vad Täby sim är och gör. Det kommer ut i höst tillsammans med uppstarten av alla grupper och det är Annelie som är vår informationsansvarige som även ligger bakom detta.

Jag skrev i början om vårt fantastiska avslut på förra simsäsongen och den är mycket värd att skriva om.

Mini-max tävlingarna har visat att vi har många duktiga simmare på gång och en del flyttas nu upp till en högre grupp. (det ända som var lite tunt här är att det inte kommer så många föräldrar som man önskar.)

Vid **Simiaden** gjorde vi bra resultat och här skall man veta att det är en otrolig konkurrens med många simmare. Simiaden är för många språnget upp till större tävlingar i ungdomsklasser. David, Eje och Miriam skötte sig bra. Dom övriga simmarna får också mer än godkänt. Jon G skötte också sig bra.

Wella-cup vår stora hemma tävling av elitklass genomfördes som vanligt proffsigt med vår nye tävlingsansvarige Nils forslund .Bakom sig hade Nisse en stab av gamla och nya funktionärer som såg till att tävlingen genomfördes bra. Våra simmare gjorde mycket bra resultat och nytt från i år var att Micke Jacobsson och Mats Forslund hade kvalat in och hävdade sig bra bland seniorer och juniorer. Båda fick flera priser i form av Wellapåsar med shampo. De övriga Täbysimmarna, Löggé, Gurra, Åsa, Klas, Linda, Karin, Carina, Danne, Heidi m.fl kunde också tvätta håret efteråt.

Neptuniaden blev väl något av ett segertåg för Micke J och Mats F. Prispallen blev nästan utslitet av Täbysimmarna. Naturligtvis såg även Karin L till att dra sitt strå till stacken.

Om i Huvudstabadet gick skapligt och bra gick det för Micke j som kvalat in på 200 bröst och 200 me. Micke placerade sig bra bland alla seniorer. Mats som också kvalat in på bl. a 1500:a gjorde också bra ifrån sig.Micke och Mats hamnade strax utanför finalplats.Tyvår var Danne K ej med. Jonas Lstod på prispallen som vanligt. Karin skötte sig bra hon med.

SUMEJM blev nog årets bästa tävling resultatmässigt vill säga, vädret hade alla möjliga tänbara ingredienser men medaljskörden var det inget fel på.

Micke J var i toppform och tog hem fyra medaljer, Guld,Silver.Brons,Brons. Karin vår lilla " LÄRKA " var inte sämre hon, Guld, Silver. Mats gjorde mycket bra tider och persade sina tider . (Läs mer om denna tävling i separat artikel.)

Skara/Sommarland-cup där kom vi , sågs och segrade. Vi vann det vi skulle och det var en bra helg där det fanns möjlighet att besöka sommarland. det var hela 24 st som åkte iväg med tåg under ledning av Micke S,Annika N och Marie N.

SM/JSM blev ytterligare en tävling med bra resultat. Jonas L tog en hedrande bronsmedalj och Karin L en silvermedalj. Tyvår så lyckades inte Danne K så bra men ett tre veckors resande med landslaget kanske var i tyngsta laget för att sen försöka nå en ny toppform. Men att Danne kommer igen det vet vi.

EJM i Istanbul blev för Karin en ny upplevelse och första gången kan det bli lite nervöst, men Karin gjorde trots allt bra ifrån sig fast det blev ingen medalj.

Kommer ni ihåg att vi haft en speciell ungdomssatsning under våren? Den har varit mycket bra och vi fortsätter under hösten för att se om vi kan skapa fler simmare som kan göra bra resultat. Våravslutningen blev mycket lyckat med en helg ute i det fria (tält) och Annelie`s mammas goda lasagne.

forts. Simkommité

Avslutningen för alla tränare och styrelsemedlemmar blev en höjdpunkt med en grillfest som naturligtvis Elisabeth fixat. För mig var det första gången jag själv fick skapa mitt eget grillspett. Något som tärde på min mulligmansroll!!!!

När det gäller PL & LEK hoppas jag att duktiga Lisa W kommer igen med sina duktiga assistenter och jag vet att Erik R skall ansvara för den biten så där tror jag vi hittat en lösning som skall fungera lika bra som förut.

Vår nya huvudtränare kommer att börja i september och fram till dess fortsätter Anne att hålla i träningsverksamheten med vår gamle "champ" Micke Frisk som assisterande tränare.

När det gäller resultat och notiser om de tävlingar som omnämnts kan ni läsa separata artiklar här i stänk.

Nu undrar ni väl om jag glömt skriva "sitter och blickar" Närå, ända skillnaden är att jag sitter ute på terrassen, låter håret fladdra i den stilla kvällsbrisen under solnedgången. Som sagt med blicken och tankar om Täby sim.

Behöver jag påminna om gåddorna! Jag har tagit upp en hel del under sommaren bara så ni vet det!!!!

Till sist vill jag passa på att **ÖNSKA ANNE ETT VARMT LYCKA TILL och samtidigt HÅLSA GUNNAR VARMT VÄLKOMMEN TILL TÄBY SIM.**

Om konstsim skriver nog Elisabeth A och om plask&lek Lisa W.

Simkommittén vid en av Täby Sim's åror.

KONSTPLASKSNABBSIMHÄLSNINGAR

BÖRJE J



Lika - fast olika ...



**LIVET ÄR
ETT
GÖR DET SJÄLV PROJEKT!!!!**

SVENSK KONSTSIMNING MASTE BLI BÄTTRE!
OCH FÖR DET BEHOVS BÄTTRE TRÄNING I FIGURER!!!
Men musikdelen då, behöver vi inte bli bättre på det?
JOVISST! Men solo/par/lag består egentligen av två
delar- simning och figurer. För att börja med simningen:
Vi behöver en väldigt bra kondition för att verkligen
kunna klara av att ge 100% på ett musikprogram.
Dessutom behöver vi bra simteknik, att kunna förflytta
sig så snabbt som möjligt till minsta möjliga
energikostnad, i t.ex ett LAG när man ändrar från en
formation till en annan.
FIGURER då? Det är ju så "tråkigt" att träna figurer.
Ta vilket MUSIKprogram som helst, det är fullproppat med
figurer.... TRÄNAR MAN FIGURER så får man en högre
höjd - ÄVEN I MUSIKPROGRAMMET. Undertecknad kan komma
till en tävling utan ett vettigt och intränat solo,
hoppa i och köra solot och få sexor (5.0 är godkänt)
och det är för att jag KÖR SA MYCKET FIGURER, sen har vi
den ANDRA HÄLFTEN av tävlingen- dvs. FIGURTÄVLINGEN.
Det är inte helt dumt om det går bra där också!
DESSUTOM SKER LANDSLAGSUTTAGNINGAR OCH LIKNANDE PÅ
(JUST DET)---FIGURTÄVLINGS RESULTAT

När jag skriver det här sitter jag på ett alldeles för
skakigt tåg. Jag hoppas att den som skriver ut det ser
vad det är som står.....(Oj vilken plåga!!!red/)
Jag är på väg hem från
Sveriges **KONSTSIMS KICK OFF**
som Svenska simförbundet annordnades i Skövde.
Jag hoppas att det blir en likadan nästa år och att
lika många klubbar är representerade då som det var
den här helgen. Och det var 99,5%

Vi har naturligtvis haft väldigt roligt och lärt oss
jätte mycket. (Mental träning, ledarskap, tävlings-
arrangemang). Min inledning till den här artikeln hör
OCKSÅ till det numera iniärda.

Vi bodde på Billinge hus hotell . och hur var det då?
Jodå! Det var väll bra i alla fall själva hotellet.
Vi tillbringade den mesta tiden i konferensrummet så
några ytterligare omgivningar har man som vanligt inte
sett. Inte ens TV'n hann jag kolla in ordentligt, jag
såg på mtv i 2 minuter det var allt. Hur vi sov då?
Jodå, jag sov jättegott som en stock tills en ilsken
telefonsignal väckte mig. De andra som var med är dock
av en helt annan uppfattning. Susanne Shelley låg
vaken mellan kl.02.00-05.00 på natten p.g.a några
överförfriskade herrar höll hög ljudnivå i höjd med ett
mindre jordskred.

Om alla tävlingar som jag lovat Elisabeth att skriva om
får jag skriva en annan gång. I och för sig om Odense/Danmark
kan jag faktiskt skriva om:

Jag hade influensa och låg hemma och sov!
Beskrivning av simhall och liknande får de som var med
stå för, för min egen del så AVSKYR JAG NUMERA
INFLUENSOR SOM PESTEN!!!!

/Helena Hellman
på tåget mellan Skövde och Stockholm
den 5 september 1993



Träna
TEKNIK
så går det åt
mindre energi -
du får mer
ORK, bättre
kondition!

MATS FORSLUNDS UNDERBARA RESA
GENOM SVERIGE



Här nedan följer en berättelse om min resa ner till Kristianstad. Jag åkte ner för att träffa och träna med mina kompisar och värsta konkurrenter: Daniel Wendel och Valter H Magnusson.

Resan till Kristianstad var ganska lång. Tåget var försenat och avgångsspåret byttes, men efter ett tag var jag på väg, försenad men på väg. Det blev en förväntat lång resa som jag fördrev med att läsa och titta på den svenska naturen som svissade förbi utanför fönstret.

Jag kom så småningom fram till Hässleholm där det var dags att byta tåg. Det tåget hade dock tröttnat på att vänta och åkt vidare. Så det var bara att vänta på nästa avgång en timme senare.

Jag kom i alla fall fram till Kristianstad C (varför det var ett C efter Kristianstad förstår jag inte riktigt). På perrongen väntade Danne, hans pappa och lilla syster. Efter en kort resa kom vi fram till familjen Wendels hus i utkanten av Kristianstad, där jag möttes av hans moder och broder (rim). Jag bjöds på rabarberpaj och vaniljsås Gott! Danne hade (har) en Amiga som vi spelade oavbrutet på fram till middan. Ett litet avbrott blev det dock när Valter kom från sitt sommarjobb.

Efter en god middag gjorde vi en liten cykelutflykt till deras skola. Jag fick låna en cykel märke Gula Faran. Skolan liknade vilken högstadieskola som helst förutom att den låg vid en åker.

När vi kom hem var det dags för träningen. Badet som var ett utebad låg lite för långt bort för att cykla till så vi fick åka bil. Dannes pappa var snäll och skjutsade oss dit. Bassängen låg vackert inklämd i en bokskog. Badet hade tyvärr bara två duschar och en bastu modell garderob. Efter passet åkte vi hem från badet som dock ej var deras ordinarie.

Kluckan blev elva och det var dags att gå och lägga sig, Valle skulle också sova där. Både han och jag såg lättat att sängarna var bäddade, vem vill bädda sängar när det finns så mycket roligare saker i livet att göra.



När vi vaknade vid sjutiden åt vi frukost och lite senare tittade vi på "Tippen" som sommarmorgon hette i somras. Jag vet inte varför man tittar på sådana program år efter år men som tur var var jag inte ensam om denna (o-)vana.

Solen sken så vi åkte till Åhus och var på stranden hela förmiddagen. Efter förmiddagens hektiska bocciaspelande satt glassen perfekt som vi bjöds på av Valles mamma. Tack så mycket!

På eftermiddagen cyklade vi omkring i Kristianstad där de två invånarna visade mig alla viktiga platser såsom simhallen, Domus, bion och var de två flickorna ströps under lucianatten.

Passet som jag simmade kvällen innan var KSLS sista för säsongen och som vanligt började jag längta efter höstens träning som börjar om 32 dagar. På kvällen åt vi middag hos familjen Magnusson. Det var världspremiär för både Danne och mig att äta Pitabröd. Det blev succe.

Morgonen därefter åt vi frukost och såg självklart (?) på Tippen. Sedan var det dags att säga tack och adjö och påbörja den långa resan hem mot STOCKHOLM och TÄBY.

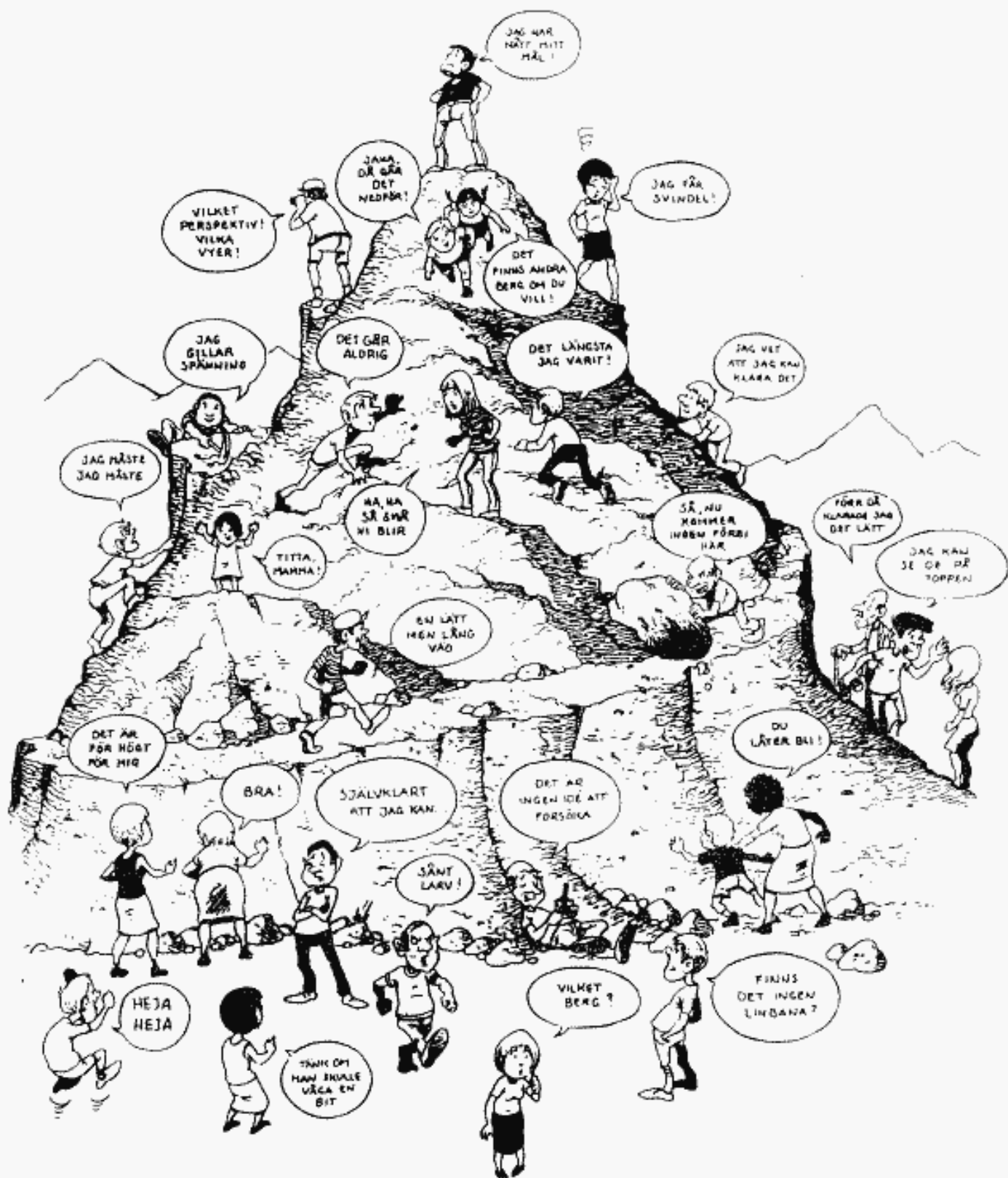
Det var väldigt roligt att träffa dem och deras familjer. Denna resa gör jag mycket gärna om.

Mats

Högsta betyg

Mats tilldelas Korv + Cårsk
ur redaktionsfonden / red. (Sliantell)

VÄLJ
VILKEN TYP
DU VILL VARA



**Vår utveckling styrs av vår
attityd till utveckling**

Våra olika kommittéer

För att kunna ge största möjliga service åt alla våra olika aktiviteter har vi ett antal kommittéer som presenteras nedan. Dessa kommittéer är representerade i styrelsen med en ledamot (ordförande i kommittén) samt en suppleant (vice ordförande i kommittén). Anledningen till denna arbetsfördelning är att ansvar ska kunna delegeras från styrelsen ut i organisationen så att styrelsen kan koncentrera sig på de stora frågorna.

Kommittéerna kan vara olika stora men till de olika kommittéerna skall det knytas människor som är villiga att hjälpa till i föreningen. Idén är att många ska göra lite istället för tvärtom.

Våra olika kommittéer är:

Information

Ansvarar för att informationen både inom klubben och ut från klubben är så bra som möjligt.

Ledamot: Annelie Blomgren 510 502 96, Suppleant: -

Sim

Ansvarar för att all simverksamhet fungerar som den skall. Denna kommitté täcker sålunda allt från plask och lek till morgonbadarna inklusive dessas tränare och ledare samt all lägerverksamhet.

Ledamot: Börje Jacobsson 560 306 62, Suppleant: Håkan Wikander 768 57 64

Tävling

Denna kommitté ansvarar för alla våra tävlingsarrangemang, t.ex att vi har tillräckligt med funktionärer.

Ledamot: Nils Forslund 756 31 96, Suppleant: Barbro Malmström 756 11 82

Utbildning

Ser till att alla funktionärer, tränare, ledare m.fl. har bästa tänkbara utbildning.

Ledamot: Bo Mattson 756 64 10, Suppleant: Magnus Gustavsson 510 514 40

Resurs

Ansvarar för att dra in pengar till klubben genom t.ex. sponsring, lotterier och försäljning.

Ledamot: Rose Karlsson 758 80 68, Suppleant: Henrik Atner 768 32 68

Stöd

Denna kommitté är lite av en allt-i-allo kommitté vars främsta syfte är att öka trivseln i klubben och få föräldrar intresserade av klubbens verksamhet.

Ledamot: Elisabeth Andersson 758 82 06, Suppleant: Ingrid Olsson 732 91 15

Materiel

Ansvarar för klubbens förråd och arkiv.

Ledamot: Elisabeth Wilson 510 104 00, Suppleant: Elisabeth Larsson 510 106 37

TÄBY SIM



Hej alla simmare! Hoppas Ni har haft en skön sommar.

Bingo Lotto - försäljningen i Täby sim startar igen den 13 september.
Simgrupper som aktivt skall sälja Bingolotter är Konstsim, Elit, A/B och C.

Vår målsättning är att sälja **minst** 200 lotter per vecka. Cirka 13 veckor i höst.
Detta ger klubben ett tillskott på cirka 23.000:- Hälften av vinsten går direkt till
lottförsäljarnas egna simmarkonton.

För bästa och snabbaste resultat skall vi försöka att sälja vid éntren till Täby centrum.
Simmarna bör vara minst två stycken som går tillsammans.

Med vänliga hälsningar från resurskommitén Henrik Atmer & Rose Karlsson

Klipp och lämna nedanstående **snarast** till kanslit eller till Henrik Atmer

<u>Förslag på dagar</u>	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar	Ev Lördagar
W 37	tid
W 38	tid
W 39	tid
W 40	tid

Och fortlöpande fram till jul.

Jag lovar att ställa upp och sälja Bingolotter för Täby Sims räkning.

Namn.....

Simgrupp.....Telefon.....

Har träningstider

Vårdnadshavares underskrift (gäller simmare under 16 år)

.....

— nu kan du vinna
en Volvo hos Loket

AUGUSTI-LÄGRET I LJUNGSBRO

LÖRDAG

Vi började våran resa (sju st, de andra åkte tåg eller egen bil) per bil. När vi kom fram till Ljungsbro åkte vi till Ljungsbrobadet. Där väntade en badvakt som heter Christer. Han visade oss var vi skulle äta. Vi provade maten där också. Efter vi ätit visade Christer var vi skulle sova. Vi började att pumpa upp luftmadrasserna och packa upp allt annat. Då sa Erik eller Håkan att vi skulle gå till bassängen. Vi var helt ensamna på hela badet. Både AB-gruppen och C-gruppen började att simma ett pass som Håkan hade skrivit. Sen var det dax för mat igen! När vi skulle somna kunde nästan ingen somna. Men till sist sov alla.

Helena Svenle, Emilia Ruokamo, Miriam Wilson (och Markus Grandell).

SÖNDAG

"Klapp, klapp", klappar Håkan medan han gäspar. -Nu går ni upp!!! Sedan lägger han sig till ro igen i sin lila sovsäck. Det är söndag morgon och klockan är 7.30. Simmarna ligger huttrande i sina "sängar" för att fönstret har varit öppet hela natten. Vi beger oss trötta iväg till Cloetta-fabriken där vi äter frukost på "Tre bröder". Håkan försökte att vara finurlig genom att hitta en liten genväg, men han misslyckades totalt och kom 2 minuter senare än alla andra. Frukosten bestod av allt annat än bananyogurt som kom dagen efter. Under förmiddagspasset kom även TG och Mackan. Alla ropade NEEJ!! (Efter det var det kanske HEEJ!!)? C-gruppen tyckte att passet var lätt, but not very funny. De flesta i AB-gruppen tyckte nog att det var för mycket ben, men inte Ankan och Fredde, som älskade det.

Efter morgonpasset gick TG och spände fläsket för att "impa på X" (Vi måste skriva så för Johan vill inte ha publicitet). Till lunch fick vi köttbullar och potatis. Atmer tramsade med pepparn och hällde det saltet. Sedan blåste han det i ögonen på oss. På vägen tillbaka till skolan köpte vi godis och Tyra köpte Veckorevyn. Håkan tyckte att det var en skittidning och låg sedan och smygläste den, medan vi andra spelade game-boy och blev skottskadade av Mackans nya sugproppspistol.

På eftermiddagen hade vi ett lagom hårt pass. Håkan satt mest och slöade i en av solstolarna, samtidigt som han spände sig. Erik försökte hänga på så gott han kunde. På detta pass kom även David till Ljungsbro. Till middag fick vi fläskkarré. På kvällen spelade vi basket.

Ankan, TG, Fredrik och Eje.

MÅNDAG

Klockan 7.20 väcktes alla av Håkans pipande väckarklocka. De som inte gick upp med en gång, blev anfallna av en galen apa som skrek och kastade bollar (Markus). Därefter gick vi till den utsökta frukosten med yougurt som bas. Vi hetsade vidare till uppvärmningen. Håkan hade listat ut ett löparspår. Dom flesta tyckte det var jobbigt men alla kämpade halvbra. När bena var som spagetti skulle vi självklart ha ett jobbigt benpass. Efter passet stretchade vi som idioter, men träningsvärken gav sig inte. Vi gick direkt till lunchen, för det var fåglarna ont om tid.

Efter maten köpte några leksakspistoler, för då var det äntligen några timmar ledigt. En del lät raka sig, andra spelade game boy, sov eller läste. Eftermiddagspasset skulle bli en enklare vattengympa trodde alla. Men det visade sig att vattengympan med flytvästar var något fruktansvärt jobbigt. Därefter sprang vi vidare till middagen. På den långa kvällen klädde TG och Mackan ut sig till damer i baddräkter. Tyra sminkade båda två. Då knäpptes många kort och blixtrarna blixtrade i sovsalen, för det var fåglarna gott om tid. Efter att vi hade släckt, lyste det plötsligt in genom takfönsterna. Micke, och därmed slitet, hade anlänt...

Lisa Olsson, David Larsson, Anna Atmer och Johan Svedbrant.

TISDAG

Veckans morgonpiggaste simmare var som väntat Mackan och slöast och tröttast Håkan, som även denna morgon befallde Mackan att väcka alla på de grymmaste sätt:

- Kasta bollen i huvudet på Tyra !

- Hoppa Angelica blå !

så kan jag (Håkan) sova lite längre och sedan ta min bil till maten när alla vi andra fick gå i spöregnet.

Frukosten satt som vanligt i halsen när vi begav oss till simhallen och just denna morgon hade SAAB-föraren och brandmannen låtit oss slippa spåret i spöregnet. Så hårdingen Micke körde sin egen "uppvärmning" (= tortyr). Innan uppvärmningen hade Mackan lagt sig i sträckbänken och vände den upp och ner och höll på att gå av. Enligt badvakten var mer än 3 cm sträckning på egen risk och självklart fick han ont i ryggen dagen efter. På uppvärmningen kämpade alla som fan och Atmer och Johan (veckans hurtigaste) badade i svett. Efter ett benpass gick vi och åt lunch bland allt godis på Cloettafabriken. Det var ris och kycklinggryta. Vi gick hem och tittade först på Mickes experimentfilm som han hade filmat med sin undervattenskamera. Han hade filmat spännisen David som försökte spanna alla sina små muskler han äger.

Efter Davids spännisuppvisning var det dags för Lilla Sjöjungfrun. Mackan föll direkt för sjöjungfrun och TG blev besviken att hon aldrig visades naken. Håkan förstod inte storyn och somnade snabbt. Precis när det var som mest spännade kom Micke och gav oss den glädjande nyheten att det var dags för ett simpass och stängde av videon.

På tisdagen öppnade badet för allmänheten och vi 18 simmare trängdes på 3 banor. Det var trååångt och krockarna och kallsuparna kom varannan sekund. Det kändes som Atlanten... Det verkade som folket i Ljungsbro aldrig hade sett en badmössa förut, för de blev livrädda och trodde att det var en invasion av Mars-människor i deras simhall. Håkan hade skrivit ett mycket varierande pass 10 x 100 + 20 x 50 FRISIM.

Efter passet och middagen såg vi slutet på Lilla Sjöjungfrun och åt tårta för att Erik fyllde 30 år. Kvällens tårtätare var tönt-Tomas. Håkan lämnade oss och hade en riskabel färd med sin grööna raggabil. Johan ägnade större delen av kvällen att läsa klart sin bok som han hade hållit på att läsa i två månader. Innan det blev tyst i sovsalen hörde man Mackan som låg och klagade på sitt getingstick som han hade fått under dagen. När de flesta hade somnat och bara några stycken låg vakna, satte sig Johan rakt upp i sängen och pratade i sömnen. Han sa: "- Nej, nej, gör inte så, låt bli, det här blir ju bananmos." Han drömde som vanligt om sina kära bananer och nattens dröm visade sig vara en mardröm. Till slut somnade alla i något, som vid det här klockslaget, kändes som ett iskallt kylskåp.

Tyra, Fredde, Jeanette, Martin och VSKs egen Kent.

ONSDAG

Onsdagen började med en Håkan-fri morgon. Frukosten var mycket god som vanligt. Förmiddagspasset hade AB-gruppen en specialare med den s.k. uppfinnaren Micke Sjöborg. En "vattenkamera" byggd av ett akvarium, ett bord, två hantlar, två simplattor och en videokamera. Den funkade men när vi tittade på filmen tyckte Johan att det var grumligt.

Lunch: Falukorv, potatis och grönsaksröra.

Efter lunchen fick vi titta på en video hur man gör choklad med TV 3 IDOLERNA SKURT & INGA-MAJ. Vid videon hade en Cloettaanställd ställt fram två skålar med godis som alla (mest Tyra) käkade ur. Alla uppskattade videon och Micke S verkade avguda SKURT.

Efter eftermiddagspasset hände inget koligt. Efter passet när TG var på hemväg fick han lust att palla äpplen. Så scout han är. Men han blev fast av en gubbe som visade sig vara en SCOUT på en scoutkår där TG just lånat äpplen.

Middag: Hamburgare och pommes frites.

Markus och David smörade för "kokan" och sa att det smakade som MacDonald's, Johan påpekade vilken lyxrestaurang det var. Ca kl. 21.20 åkte vi och spelade KM i minigolf. Martin snackade oavbrutet som vanligt och TG var jävligt säker på att vinna. Vinnande grupp: Davids grupp. Kent vann KM i Vallentuna. Vi kom hem ca 22.00. Vi släckte 22.35. Jag sov (Markus den snälle, snygge, kamratlige, fantastiske, ofattbare, otrolige) ca 23.00.

(Ankan fyllde år (16 år) och vi tittade på Askungen.)

TORSDAG

Ännu en morgon i Ljungsbro,
där vi vaknar av fjärten av en ho.

Vi stapplar till Cloetta,
som gör oss mätta.

Vi sitter här och rimmar,
medan vi tänker på hur vi simmar.

Vi såg på gamla plan,
de blev sura som fan.

Tyra fick märken på låren,
av Mackan som slår en.

Medan vi åt glass,
tog Johan och TG en jazz.

Efter vi varit på musée,
stack David med keps på sné.

Vi såg filmen om C,
den var jätte B,
för att Frippe var mé.

Lammen tystnar hette filmen,
that's where they kill men.

Johan och Caroline pyste,
medan alla andra ryste.

På natten gjorde Tyra och Ankan hämnd,
Mackan blev skitskrämd.

Äntligen lite rättvisa bland simmarna,
även bland de skickliga rimmarna.

Maten smakade päck,
fisken var fångad i en bäck.

**DIN TRYGGHET
VÅRT ANSVAR!**

Av TG, Ankan, Frippe och Eje. Ass Johan

Stöd
Täby Sim

Stöd
Täby Sim

BLI STÖDMEDLEM !

150kr/år för vuxna, 100 kr/år för ungdomar under 21

Sätt in på postgiro 14 77 00 - 9

Glöm ej att skriva namn, adress, telefonnr och födelsedatum
på talongen.

BLI MEDLEM DU OCKSÅ !!

JAG ÄR DET.

Stöd
Täby Sim

Stöd
Täby Sim

Fredagen den 13/8

Morgonen var stilla, Mackan gjorde ingen illa

Tävlingen var jobbig, Jag var som vanligt snobbig

Jag trodde jag skulle vinna, Men uppförde mig som en kvinna

Den jobbiga banan som vi sam, Erik för överlägset vann

Tyra och Lisa stack, Alla visste ju vart...

tyra till sina Tyskar ville, Lisa för att bli ett snille

Tjejerna gjorde åt killarna ett pass, Det var verkligen kass

Vi på rödoktober såg, Medan vi på golvet låg

I got the very big price, Because my jump was not so nice

Det blev sent den kvällen, Nästa dag kom smällen

/Johan, ass. Ankan

Lördagen den 14/8

Vi vaknade av att Micke kastade boll på oss. Vi gick till Cloettafabriken för att äta frukost. Sen gick vi till simhallen och började passet. Efter en halvtimme öppnade badet och det blev bara mer och mer folk. När vi hade simmat klart gick vi för att äta lunch och därefter var det städning av skolan. På eftermiddagspasset hade vi 30 minuterstest. Efter testet hade vi lagkapp. Vinnarna blev jättegla och förväntade sig godis från fabriken i förstapris. Istället fick de gamla äpplen och mjuka bananer. När vi hade ätit middag var klockan 7 och vi gick på bussen. Eftersom vi var ensamma i bussen var det ganska gott om plats. Bussresan varade i ungefär 3 timmar. Väl hemma stod våra föräldrar och väntade på oss. Sen sa alla hejdå till Erik Och Micke och vi åkte hem.

/Fredrik, Jeanette



Resultat från SUM/EJM i Varberg 18 - 20 juni



Täby Sim 9.e klubb totalt av 71 deltagande klubbar.
Försökstider inom parentes.

200 fr flickor 14/15 år

6:a Karin Lärka 2.12.67 (2.13.35)

200 fr pojkar 15 år & yngre

5:a Mats Forslund 2.04.15 (2.03.36)

100 bröst pojkar 15 år & yngre

3:a Micke Jacobsson 1.12.53 (1.11.94)

200 imedley pojkar 15 år & yngre

2:a Micke Jacobsson 2.20.44 (2.20.31)

400 fritt pojkar 15 år & yngre

5:a Mats Forslund 4.26.69 (4.25.85)

100 rygg flickor 14/15 år

1:a Karin Lärka 1.06.88 (1.06.60)

100 rygg pojkar 15 år & yngre

8:a Micke Jacobsson 1.07.98 (1.06.05)

400 imedley pojkar 15 år & yngre

1:a Micke Jacobsson 4.53.11 (4.54.93)

50 fritt pojkar 15 år & yngre

7:a Mats Forslund 26.46 (26.32)

100 fritt pojkar 15 år & yngre

4:a Mats Forslund 57.20 (57.54)

UNGDOMSSATSNINGEN

Kommer ni ihåg i våras när vi paddlade och sov i tält, tillsammans med regnet? Om ni inte gör det kan jag tala om att det var ungdomssatsningens avslutningsläger. Vi som var där hade mycket roligt trots regnet.

Ungdomssatsningen fortsätter men nu med nya åldrar. Under detta år gäller att **pojkarna är födda 80-83 och flickorna 81-84.**

Vi kommer att ha två träffar, en i år och en i vår. Troligen kommer vi även att ha ett läger nästa år, i maj, men då gäller andra åldrar (vi återkommer med information om detta i vår).

Träffen i år kommer att gå av stapeln i december och uttagning till denna görs i november/december. När vi tar ut kommer vi att titta på alla resultat som är gjorda under hösten.

Jag vill passa på att tacka alla som var med under förra omgången av ungdomssatsningen och jag hoppas att vi får lika roligt denna omgång, som vi hade i förra omgången.

Vi ses !! Annelie



forts. Sum/Ejm

200 bröst pojkar 15 år & yngre

3:a Micke Jacobsson 2.36.25 (2.39.29)

200 rygg pojkar 15 år & yngre

6:a Micke Jacobsson 2.23.58 (2.22.71)

200 rygg flickor 14/ år

2:a Karin Lärka 2.28.54 (2.33.59)

100 fjärlil pojkar 15 år & yngre

7:a Mats Forslund 1.04.13 (1.04.33)

Resultat från SM i Landskrona 1 - 4 juli

400 imedley

8:a Daniel Karlsson 4.42.20

100 rygg

5:a Karin Lärka 1.07.92

200 fjärlil

4:a Jonas Lögdberg 2.04.68

200 imedley

8:a Daniel Karlsson 2.12.19

100 fjärlil

3:a Jonas Lögdberg 55.69

4x100 fritt

17:e Täby Sim

Åsa Eklöf, Karin Lärka, Carina Roek-Hansen, Linda Berdahl



Vänta bara -
min tid kommer...

Resultat från Neptuniaden i Eriksdalsbadet 29 -- 31 maj

400 frisim pojkar B

1:a Mats Forslund	4.31.26
2:a Micke Jacobsson	4.32.25
15:e Fredrik Atner	5.02.23

400 frisim flickor A

4:a Karin Lärka	4.50.44
-----------------	---------

400 frisim pojkar A

9:a Claes Roeck-Hansen	4.40.33
32:a Tomas Grandell	5.15.21

400 frisim damer

11:a Åsa Eklöf	4.53.24
20:e Angelica Peterson	5.39.13

100 bröstsim damer

10:a Heidi Pöllänen	1.24.16
14:e Tyra Olsson	1.32.68
18:e Angelica Petersson	1.38.39

200 bröstsim flickor B

27:e Jeanette Petersson	3.33.61
-------------------------	---------

200 bröstsim pojkar B

1:a Micke Jacobsson	2.43.16
---------------------	---------

100 ryggsim damer

9:a Carina Roeck-hansen	1.14.62
12:a Åsa Eklöf	1.16.21
20:e Linda Berdehl	1.20.61

100 bröstsim pojkar A

20:e Ruslan Serkowicz	1.24.14
34:e Tomas Grandell	1.20.95

forts. Neptuniaden

100 fjärlisim pojkar B

2:a Mats Forslund 1.05.55
26:e Fredrik Atner 1.20.95

200 medley damer

9:a Carina Roeck-hansen 2.45.30
11:a Linda Berdahl 2.48.43
12:a Heidi Pöllinen 2.50.71
13:e Tyra Olsson 2.53.68
16:e Angelica Petersson 2.59.00

100 fjärlisim flickor A

3:a Karin Lärka 1.11.50

200 frisim pojkar B

1:a Mats Forslund 2.09.22
14:e Fredrik Atner 2.21.64

100 frisim flickor A

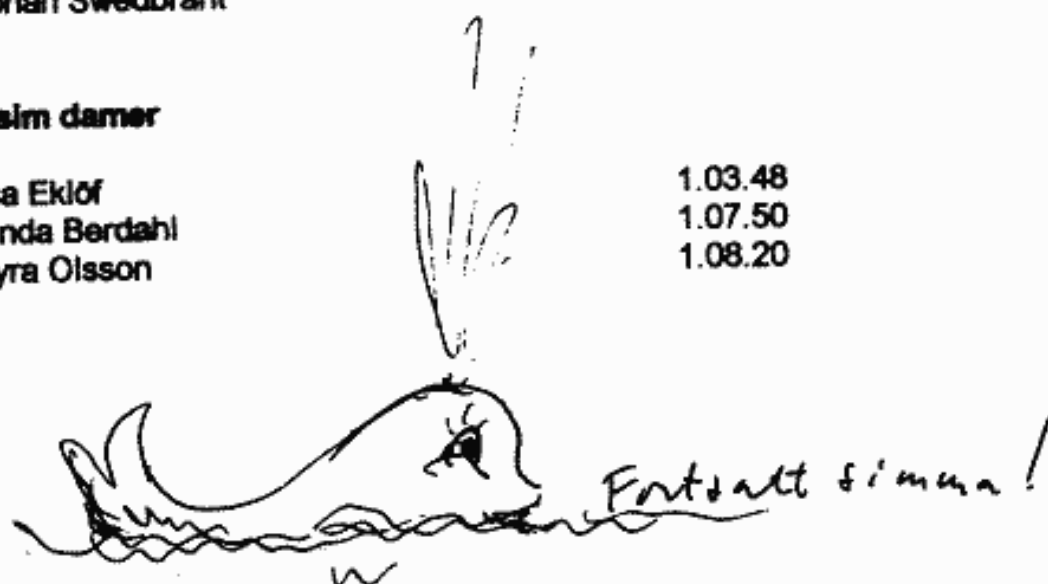
5:a Karin Lärka 1.03.92

100 frisim pojkar A

9:a Claes Roeck-Hansen 1.00.10
42:a Ruslan Serkowicz 1.06.09
44:e Tomas Grandell 1.06.64
46:e Johan Swedbrant 1.06.80

100 frisim damer

7:a Åsa Eklöf 1.03.48
23:e Linda Berdahl 1.07.50
27:e Tyra Olsson 1.08.20



forts. Neptuniaden

200 ryggslm pojkar B

1:a Micke Jacobsson 2.25.22
25:e Fredrik Atner 3.02.88

200 medley flickor A

6:a Karin Lärka 2.40.98

200 fjärtl pojkar B

3:a Mats Forslund 2.28.68

200 frislsm flickor A

6:a Karin Lärka 2.18.23

200 frislsm pojkar A

9:a Claes Roeck-Hansen 2.12.33
38:e Tomas Grandell 2.26.11
42:a Johan Swedbrant 2.37.56

200 fjärtl Herrar

1:a Gustav Johansson 2.08.13

100 ryggslm pojkar B

1:a Micke Jacobsson 1.07.28
17:e Fredrik Atner 1.21.02

100 ryggslm flickor A

3:a Karin Lärka 1.13.79

*Bryt mot
reglerna! (när det behövs!)*

forts. Neptuniaden

100 ryggsim pojkar A

12:a Claes Roeck-Hansen
28:e Johan Swedbrant

1.12.68
1.19.29

200 ryggsim Damer

10:a Carina Roeck-Hansen

2.44.03

100 bröstsim flickor B

36:a Jeanette Petesson

1.40.69

200 frisim Damer

22:a Tyra Olsson
31:a Angelica Petersson

2.29.22
2.37.90

200 bröstsim pojkar A

30:e Tomas Grandell

3.09.69

100 frisim pojkar B

1:a Mats Forslund
4:a Micke Jacobsson
14:e Fredrik Atner

58.68
1.02.28
1.04.52

100 fjärl Damer

19:e Angelica Petersson

1.25.16

100 fjärl Herrar

1:a Gustav Johansson

57.69



forts. Neptuniaden

200 ryggsim pojkar A

12:a Claes Roeck-Hansen

2.33.89

200 medley flickor B

40:e Jeanette Petersson

3.17.73

200 medley pojkar B

1:a Micke Jacobsson

2.24.51

2:a Mats Forslund

2.28.87

16:e Fredrik Atner

2.44.17

Resultat från SIMIADEN i Åkeshovsbadet 22 - 23 maj.

100 ryggsim pojkar 13 år

5:a Eja Eklöf

1.17.72

100 frisim flickor 11 år

5:a Miriam Wilsson

1.12.89

100 ryggsim pojkar 11 år

9:a Jon Granberg

1.33.72

400 frisim pojkar 13 år

6:a Savid Larsson

5.14.56

200 medley flickor 11 år

3:a Miriam Wilsson

2.59.22

forts. Simiaden

100 bröstsim pojkar 13 år

9:a 5 avid Larsson 1.31.39

100 fjärlsim flickor 11 år

5:a Miriam Wilsson 1.34.60

100 medley pojkar 11 år

8:a Jon Granberg 1.35.00

100 frisim pojkar 13 år

10:a 5 avid Larsson 1.10.52

R0 fjärlsim pojkar 11 år

10:a Jon Granberg 44.05

200 medley pojkar 13 år

8:a Eje Eklöf 2.52.69

100 ryggsim flickor 11 år

6:a Miriam Wilsson 1.24.93

100 frisim pojkar 11 år

6:a David Grönborg 5.20.56

**400 frisim flickor 11 år
200 medley flickor 11 år**

5:a Miriam Wilsson 5.51.44

3:a Miriam Wilsson 2.59.22

400 frisim pojkar 13 år



forts. Simiaden

100 bröstsim pojkar 13 år

9:a David Larsson 1.31.39

100 fjärlsim flickor 11 år

5:a Miriam Wilsson 1.34.60

100 medley pojkar 11 år

8:a Jon Granberg 1.35.00

100 frisim pojkar 13 år

10:a David Larsson 1.10.52

50 fjärlsim pojkar 11 år

10:a Jon Granberg 44.05

200 medley pojkar 13 år

8:a Eje Eklöf 2.52.69

100 ryggsim flickor 11 år

6:a Miriam Wilsson 1.24.93

100 frisim pojkar 11 år

7:a Jon Granberg 1.20.74

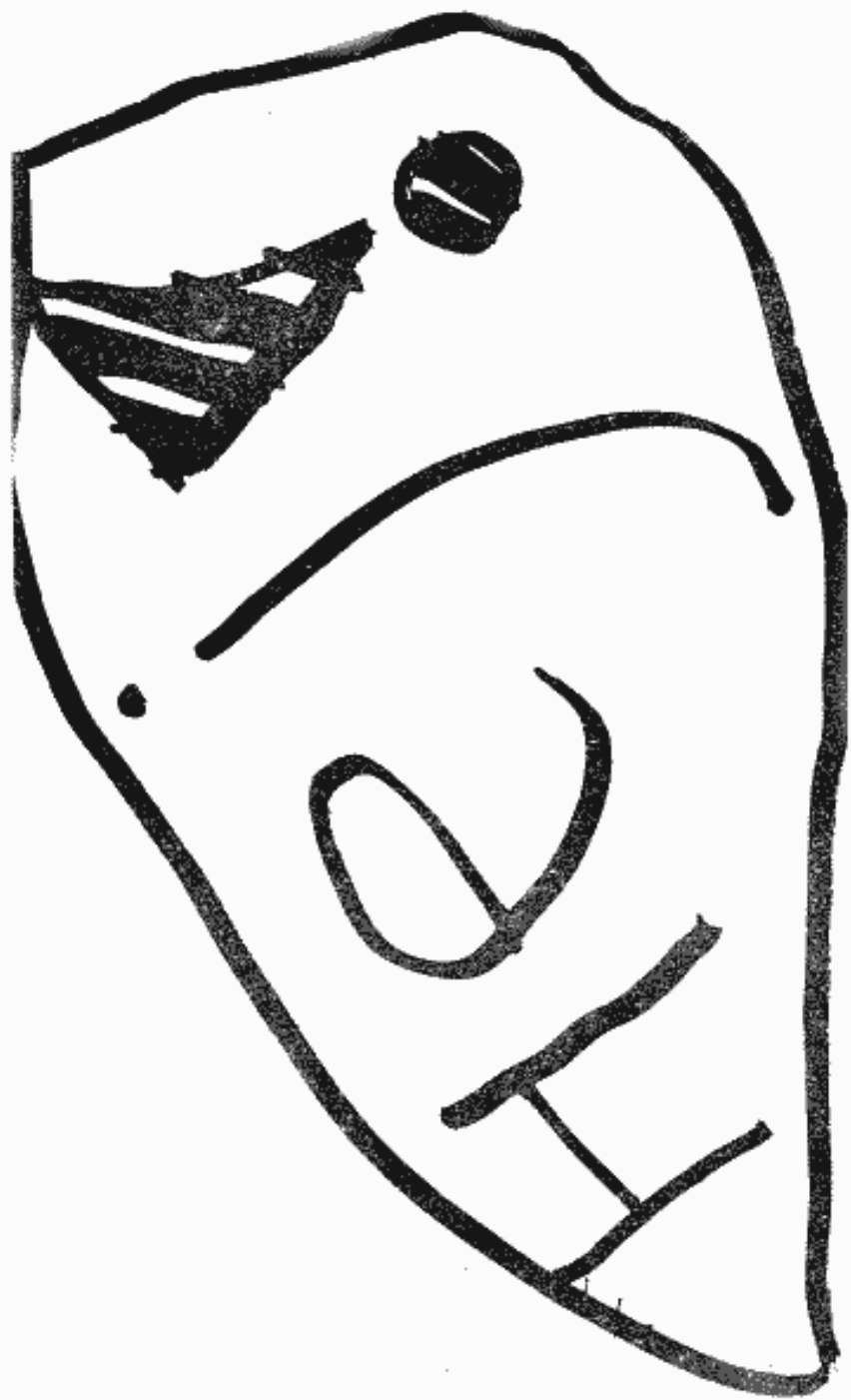
400 frisim flickor 11 år

5:a Miriam Wilsson 5.51.44

100 fjärlsim pojkar 13 år

10:a David Larsson 1.31.21





Resultat från JSM i Landskrona 1 - 4 juli.

100 ryggslm flickor

2:a Karin Lärka 1.08.89

Resultat från Skara sommarlandcup i Skara 1 - 2 juli.

Täby Sim 5:e plats bland 29 deltagande klubbar.

50 frisim flickor 12 år & yngre

16:e Miriam Wilsson 34.66

42:a Liza Demsell 41.00

50 frisim pojkar 13 år & yngre

19:e David Larsson 33.23

23:e Eje Eklöf 33.48

100 bröstslm pojkar 11 år & yngre

9:e Jon Granberg 1.44.96

200 medley flickor 11 år & yngre

1:a Miriam Wilsson 3.05.03

100 ryggslm pojkar 11 år & yngre

10:a Jon Granberg 1.39.65

200 frisim pojkar 13 år & yngre

10:a David Larsson 2.34.61

16:e Eje Eklöf 2.40.85



forts. Sommarlandcup

100 frisim pojkar 11 år & yngre

6:a Jon Granberg

1.20.84

100 ryggsim flickor 11 år & yngre

3:a Miriam Wilsson

1.28.72

100 bröstsim flickor 12 år

28:e Liza Demsell

1.51.07

100 bröstsim pojkar 13 år & yngre

15:e David Larsson

1.33.43

50 fjärl pojkar 11 år & yngre

8:e Jon Granberg

44.46

100 frisim flickor 11 år & yngre

1:a Miriam Wilsson

1.15.90

100 ryggsim flicko år & yngre

22:a Liza Demsell

1.51.28

100 ryggsim pojkar 13 år & yngre

5:a Eje Eklöf

1.23.07

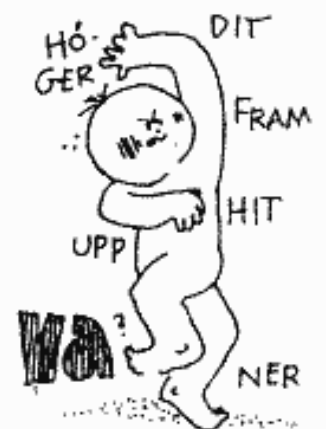
50 frisim flickor 13 år & yngre

34:e Angelica Petersson

33.52

84:e Jeanette Petersson

36.60



GE ENKLA
INSTRUKTIONER

50 frisim pojkar 14 år & äldre

4:a Mats Forslund	26.76
18:e Micke Jacobsson	28.29
23:e Fredrik Atner	29.74
47:e Fredrik Wickert	32.94
56:e Tomas Forsberg	35.31

200 medley pojkar 14 år & äldre

1:a Micke Jacobsson	2.25.97
2:a Mats Forslund	2.32.05

100 frisim flickor 16 år & äldre

9:a Angelica Petersson	1.12.88
------------------------	---------

100 ryggsim flickor 13 år

19:e Jeanette Petersson	1.39.10
-------------------------	---------

100 ryggsim pojkar 14 år & äldre

1:a Micke Jacobsson	1.10.70
2:a Mats Forslund	1.14.44
8:a Fredrik Atner	1.21.58
12:a Fredrik Wickert	1:27.82
20:e Tomas Forsberg	1.40.14

4 x 100 frisim pojkar 14/15 år

1:a Täby Sim	4.16.43
--------------	---------

100 frisim flickor 13 år

25:e Jeanette Petersson	1.20.35
-------------------------	---------



ROLIGT att vara
tränare hos er!
real!

forts. Sommarlandcup

100 frisim pojkar 14 år och äldre

1:a Mats Forslund	58.41
2:a Micke Jacobsson	1.02.43
21:a Fredrik Wickert	1.15.47
26:a Tomas Forsberg	1.24.86

100 ryggswm flickor 16 år & äldre

7:a Angelica Petersson	1.26.34
------------------------	---------

100 fjärril pojkar 14 år & äldre

1:a Mats Forslund	1.05.88
2:a Micke Jacobsson	1.10.10
6:a Fredrik Almer	1.19.43

200 bröstswm flickor 16 år & äldre

11:a Angelica Petersson	3.36.09
-------------------------	---------



Träna
TEKNIK
så gör det åt
mindre energi-
du får mer
ÖRK • bättre
kondition !

RESULTAT MINIMAX 93-05-09

Sträcka/Simsätt/Klass	Namn	Född	Klubb	Tid	Stjärna
25 m Fjäril	Fl -83 Forsberg Annica	-83	TABY	20,9	GULD
25 m Fjäril	Fl -82 Atmer Anna	-82	TABY	24,0	
25 m Fjäril	Po -82 Windahl Peter	-80	TABY	17,7	GULD
25 m Fjäril	Po -82 Nordman Ragnar	-81	TABY	20,5	SILVER
25 m Fjäril	Po -82 Arvidsson Johan	-81	TABY	20,9	BRONS
25 m Fjäril	Po -83 Eklöf Anders	-83	TABY	34,2	
25 m Ryggsim	Fl -84 Demsell Emelie	-84	TABY	33,0	BRONS
25 m Ryggsim	Fl -84 Eklöf Anna	-87	TABY	41,5	
25 m Ryggsim	Fl -84 Demsell Ida	-84	TABY	42,2	
25 m Ryggsim	Po -84 Walfrid Daniel	-84	TABY	28,4	SILVER
25 m Ryggsim	Po -84 Blom Marcus	-85	TABY	29,2	BRONS
25 m Ryggsim	Po -84 Andersson Martin	-84	TABY	44,1	
50 m Ryggsim	Fl -83 Nilsson Karin	-83	TABY	45,5	SILVER
50 m Ryggsim	Fl -84 Forsberg Annica	-84	TABY	46,5	SILVER
50 m Ryggsim	Fl -82 Tingström Cecilia	-78	TABY	47,9	SILVER
50 m Ryggsim	Fl -82 Lindberg Ann	-80	TABY	50,1	BRONS
50 m Ryggsim	Fl -83 Edmark Linnea	-83	TABY	53,2	BRONS
50 m Ryggsim	Fl -82 Kabiri Sepideh	-77	TABY	54,2	
50 m Ryggsim	Fl -82 Atmer Anna	-82	TABY	1,01,6	
50 m Ryggsim	Fl -82 Wahlberg Nathalie	-82	TABY	1,02,9	
50 m Ryggsim	Po -82 Windahl Peter	-80	TABY	40,1	GULD
50 m Ryggsim	Po -82 Nordman Ragnar	-81	TABY	43,6	SILVER
50 m Ryggsim	Po -82 Svensson Gustaf	-82	TABY	49,0	BRONS
50 m Ryggsim	Po -83 Fredholm Mårten	-83	TABY	52,3	BRONS
50 m Ryggsim	Po -83 Eklöf Anders	-83	TABY	53,9	BRONS
50 m Ryggsim	Po -82 Riesel Marcus	-81	TABY	55,6	
50 m Ryggsim	Po -82 Holmberg Johan	-81	TABY	59,8	
50 m Ryggsim	Po -83 Rönn Roger	-83	TABY	1,12,6	
25 m Bröstsäm	Fl -84 Ehlde Elin	-84	TABY	31,4	BRONS
25 m Bröstsäm	Fl -84 Bayard Frida	-85	TABY	36,8	
25 m Bröstsäm	Fl -82 Andersson Jenny	-82		51,1	
25 m Bröstsäm	Fl -84 Eklöf Anna	-87	TABY	51,3	
25 m Bröstsäm	Po -84 Walfrid Daniel	-84	TABY	26,3	GULD
25 m Bröstsäm	Po -84 Märle David	-84	TABY	31,8	BRONS
25 m Bröstsäm	Po -84 Sundström Johan	-84	TABY	33,3	BRONS
25 m Bröstsäm	Po -84 Andersson Martin	-84	TABY	49,5	
50 m Bröstsäm	Fl -82 Andersson Mari	-79	TABY	44,1	GULD
50 m Bröstsäm	Fl -82 Kabiri Sahar	-80	TABY	46,2	SILVER
50 m Bröstsäm	Fl -82 Ljunggren Lisa	-80	TABY	50,4	SILVER
50 m Bröstsäm	Fl -82 Rosdahl Theres	-82	VSK	51,4	BRONS
50 m Bröstsäm	Fl -82 Gravesen Charlotte	-82	TABY	51,7	BRONS
50 m Bröstsäm	Fl -82 Shelly Jessica	-82	TABY KS	51,9	BRONS
50 m Bröstsäm	Fl -82 Nordmark Elin	-82	TABY	52,5	BRONS
50 m Bröstsäm	Fl -82 Kabiri Sepideh	-77	TABY	53,1	BRONS
50 m Bröstsäm	Fl -82 Atmer Anna	-82	TABY	1,00,0	
50 m Bröstsäm	Fl -82 Zahariasson Helena	-82	TABY	1,01,7	
50 m Bröstsäm	Fl -82 Gustavsson Karolin	-82	TABY	1,07,1	

Sträcka/Simsätt/Klass	Namn	Född	Klubb	Tid	Stjärna
50 m Bröstsims	Po -82 Windahl Peter	-80	TÄBY	43,3	GULD
50 m Bröstsims	Po -82 Edlund Daniel	-80	TÄBY	44,7	GULD
50 m Bröstsims	Po -82 Nordman Ragnar	-81	TÄBY	50,8	SILVER
50 m Bröstsims	Po -82 Arvidsson Johan	-81	TÄBY	51,6	BRONS
50 m Bröstsims	Po -82 Hansson Jonas	-80	TÄBY	1,00,9	
50 m Bröstsims	Po -82 Holmberg Johan	-81	TÄBY	1,01,6	
25 m Frisims	Fl -84 Westman Frida	-84	TÄBY	27,0	BRONS
25 m Frisims	Fl -83 Lindgreen Mikaela	-83	TÄBY KS	28,4	
25 m Frisims	Po -84 Märle David	-84	TÄBY	21,3	SILVER
25 m Frisims	Po -84 Runström Tobias	-84	TÄBY	26,1	BRONS
25 m Frisims	Po -84 Sundström Johan	-84	TÄBY	32,5	
25 m Frisims	Po -84 Andersson Martin	-84	TÄBY	37,0	
50 m Frisims	Fl -83 Forsberg Annica	-83	TÄBY	40,8	SILVER
50 m Frisims	Fl -82 Rosdahl Theres	-82	VSK	40,9	SILVER
50 m Frisims	Fl -83 Nilsson Karin	-83	TÄBY	44,2	BRONS
50 m Frisims	Fl -82 Atmer Anna	-82	TÄBY	45,7	BRONS
50 m Frisims	Fl -82 Kabiri Sahar	-80	TÄBY	47,8	
50 m Frisims	Fl -82 Wahlberg Nathalie	-82	TÄBY	56,0	
50 m Frisims	Po -82 Windahl Peter	-80	TÄBY	33,8	GULD
50 m Frisims	Po -82 Arvidsson Johan	-81	TÄBY	38,2	SILVER
50 m Frisims	Po -82 Nordman Ragnar	-81	TÄBY	38,4	SILVER
50 m Frisims	Po -82 Svensson Gustaf	-82	TÄBY	42,1	SILVER
50 m Frisims	Po -82 Hansson Jonas	-80	TÄBY	45,3	BRONS
50 m Frisims	Po -82 Wallén Markus	-82	TÄBY	45,3	BRONS
50 m Frisims	Po -83 Fredholm Märten	-83	VSK	49,2	BRONS
50 m Frisims	Po -82 Holmberg Johan	-81	TÄBY	57,8	



SVENSKA MASTERSKAPEN I LANDSKRONA 1993
Berättad av Daniel Karlsson

En munter skara simmare (NOT) var samlade vid ringen på Stockholms central station. Klockan var sju på morgonen, då jag, Danne, anslöt mig till dessa trötta simmare. Vi hoppade på tåget som gick mot Halmstad, därför att det var dit vi skulle. Halmstad var nämligen det samhälle SM-simmarna skulle vara inkvarterade på de kommande tre dagarna.

I årets upplaga av SM var det om möjligt ännu fler Täby simmare än året dessförinnan. Hur som helst så var det fler tjejer. Täby hade ett lag på 4*100 meter frisim damer, vilket bestod av, Asa Eklöf, Karin Lärka, Carina Roeck Hansen, och Linda Berdahl. Hur det gick för dem återkommer jag till.

Väl framme i Halmstad blev vi inkvarterade på ett vandrarhem där killarna sov i ett rum för sig och tjejerna i sitt. Och det var en väldans tur, för som det kacklade inne hos dem.

Hur som helst. Jag sov i samma rum som Jonas "Löken" Lögdberg, och Mikael "too fresh" Frisk. Efter den hemmagjorda middagen (jag tror det var pasta) bedrev vi tiden "åtminstånade jag och Frisken" med en annorlunda, men mycket smärtsam bollsport.

1:a dagen bedrev vi genom att på förmiddagen ha ett morgonpass på ca. 2000 meter. Vi åt lunch, hade eftermiddagsträning, åt middag, och gjorde mest ingenting mer. Förutom att vara jäkligt fräscha.

2:a dagen startade vi igång med en näringsrik frukost "tror jag?" och ett trevligt morgonpass, som Anne lagt ner hela....? åtminstånade halva sin själ i.

Efter lunch bestämde vi oss för att glida ner till Tylesand, och tagga ner lite efter det tunga morgonpasset. Alla fräscha personer började besöket med ett litet dopp i Nordsjön, förutom Micke "NOT too fresh", och Anne B Forsell. Efter doppet blev man förföljd av varenda fräsch brud på stranden, men som ni vet, det kostar att ligga på topp. Efter att jag lyckats finta bort brudarna började vi vår resa hem till vandrarhemmet.

Efter middagen gick jag och la mig, och drömde om alla flickor på stranden.

1:a SM-dagen:

Jag, Danne "däomf" (den äldre och mycket fräschare) simmade det första loppet för Täby, vilket var 400 Medley. Tiden 4.38.36 var för mig en godkänd försökstid. I finalen, dit jag kom som 7 finalist gick det dock lite sämre, förlåt jag menade att det gick åt H.E.L vetebröd. Tiden 4.42.50. innebar dels

en åttonde plats, dels att jag höjt mitt pers. från förra året med ca. fem sekunder. De resterande loppen 200 Ry och 200 IM gick åt, redan nämnda håll. Som tur var fanns vår duktiga och charmerande Jonas Lögdberg kvar att förevara Täby Sim's stolta fana. Det gick dock inte riktigt som vi, eller Jonas räknat med. Jonas slutade 4:a på 100 Fj på tiden 55.60 typ. Den tiden var nytt pers. för Jonas, men det räckte tyvärr inte ända fram. På 200 Fj var Löken aspirant på guldmedaljen och en EM-biljett, men trots sin ålder (som vi inte skall avslöja här) och obefintliga rutin lyckades han inte knipa det efterlängtade guldet. Dock knep Löken en inte allt för ärorik bronsplats. När kommer rutinen Jonas..?

Sista tävlingsdagen var det dags för Täbys tjejer att visa vad de gick för. De simmade i första heatet i sista grenen på finalpasset på bana 8. Dock, innan finalpassets början gick jag själv och Micke Frisk till badet för att pröva Landekronas fina hoppanläggning. Efter en timmes hoppande råkade undertecknad ramla på svikten och skada sig så svårt att han även fick se Landekronas akutmottagning från insidan. Som tur var var inget brutet, och jag kunde åka tillbaka till simanläggningen i lagom tid för finalpasset. Efter ett korsförhör av Anne, och stora och breda utläggningar, kunde jag äntligen få njuta av finalpasset på läktarplats.

Tjejerna som halkat med till SM på ett bananskal, som sista lag, imponerade stort genom att både förbättra deras anmälningstid från kort bana, och pressa placeringar gentemot på pappret bättre lag. Tjejernas tider var, i redan nämnd ordning typ de här 1.00.5-1.01.5-1.03.5-1.03.5 .

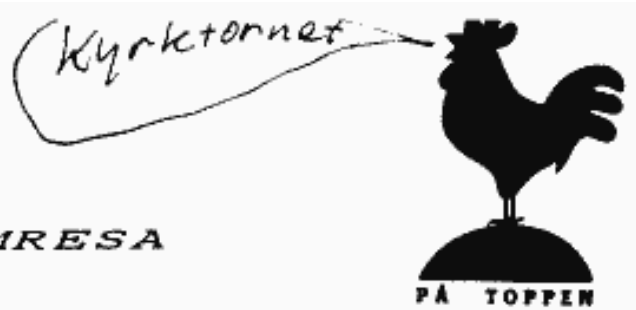
När jag tänker efter har jag glömt att rapportera om Täbys nästa stjärna Karin Lärka. Denna fd. fjortis (numera 15 år) imponerade redan stort när hon vann sum-sim, och kvalificerade sig för Junior-EM. Hon imponerade även på Junior-SM och Senior-SM, trots att tiden på 100 Ry inte var lika bra som på sum-sim. 1.08.36, räckte det till en andra plats på JSM, och till en 6:e plats på SM.

Sammanfattning: 1993 års Svenska Mästerskap var ur Täby Sims synvinkel inte bland de bättre på senaste år, åtminstone inte på herrsidan. Men för Täbys damer var detta mästerskap något av en renässans. Jag hoppas att Täby kan fortsätta att ha med både damer och herrar på senior-SM, och även på Junior-SM och SUM-SIM. Det var allt för mig. Ha ett bra liv.

NO PAIN NO GAIN.

Vad för
tack
REJA
TRE TJEJER
nem
ENSAMMA?
Läs nästa
skrivelse
BRA BRA
BRA?





TREVLIG HEMRESA

A = Asa Eklöf
C = Carina Rock-Hansen
L = Linda Berdahl
E = Expedit

TJA-BA här kommer lite tugg från våran(A-C-L) minnesvärda hemresa från SM i Landskrona. Efter tävlingens slut hoppade Anne, Fisker, Lögge, Danne o Lärka in i Annes bil, gav Carina futtiga 200 spänn o sa: ANNE: Tågstation ligger åt det hållet någonstans. försök bakom kyrkan. C-L- och A tittade bort för att försöka lokalisera kyrktornet och långt långt borta skyttade vi kyrktornets spets. (Anne= huvudtränare Elit dvs/red.) FISKEN: Hoppas ni kommer hem. Vi ses om 4 veckor... A BRA HEJ, bra hej, bra hej. (Fisker= Micke Frisk assistent elittränare dvs/ red.)

Bilen rullade iväg och kvar stod vi med våra kuddar under armarna och våran 2-tons packning på axlarna! Vi gnetade oss vidare mot kyrkan.

CARINA: Var fan är den där jävla kyrkan!
100 meter bakom Carina och Linda.
ASA : Jag orkar inte det här mera!
LINDA : Jag är hungrig!

Efter att ha gått runt halva stan i en halvtimme så hittade vi en räls.

ASA : Vi följer rälsen, men åt vilket håll?
LINDA: Höger
A-C : Njaaaaaaaaaaaa.....okey!

Efter 5 minuter promenad upptäckte vi till vår fasa att vi hade gått åt fel håll.

A-C : JAAAAAAAA.....LINDA!:!!!!!!
L : OJ!

Asa, sur som en citron slängde väskorna i backen och började släpa dem efter sig (Linda o Lärka). Till slut han vi dock fram till "stationen". (helt öde). Asa kom släpandes någon minut efter. Väl därframme så kunde vi inte tyda tidtabellen.

C : Jag vet inte riktigt när tåget går. Om jag fattar någonting överhuvudtaget så gick sista tåget 18.07. (A och L tittar på klockan,20.50.....)
A-L: NÄEEEEEE...det är inte sant...då kom en UTOMJORDING fram till oss och sa det går ett tåg kl.22.20. Om du tittar där nere så står det där!
C : ehhh....JAHA! SMILE (mot A-L)

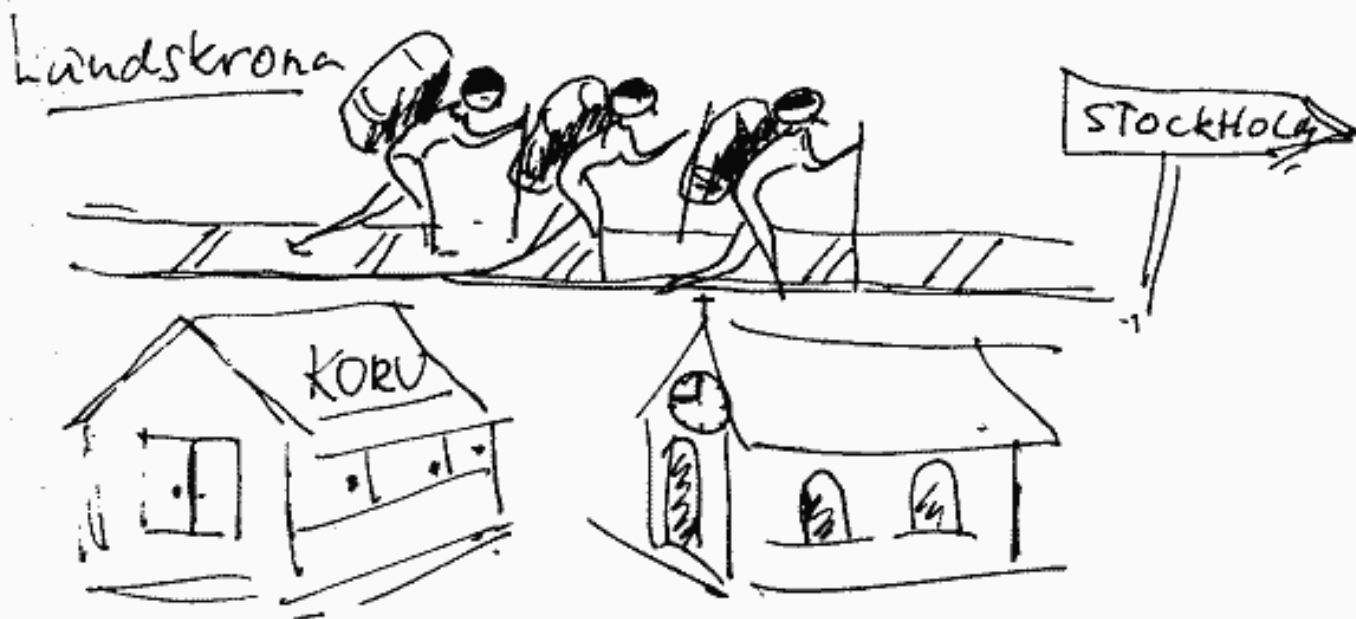
Fortsätter. Trevligresa ...

Vi söker ätbarföda efter 21.00 i Landskrona

Nu var vi alla döhungriga. Problemet var dock att Asa och även vi andra vägrade att känka på "de där jävla väskorna en enda meter till". UTOMJORDINGEN bara stirrade på oss. Stationen var stängd och vi kunde inte ställa väskorna någonstans.

A-C- : JA!! vi gömmer dem i buskaget därborta!. Vi gick fram till buskarna vid stickspåret och gömde dem väl- (slängde och sparkade in dem under buskarna) Nu glödde UTOMJORDINGEN ännu mera. Glada åt våran fantastiska påhittighet gick vi nu med lätta bestämda steg mot inner city. Klockan var nu 21.00 och nästan allting till våra och döende magars fasa var STÄNGT. Vi gick förbi en PUB och blev erbjuden stekta elefantöron med vitlöksbröd, vi tackade nej.....Vi skyttade något som kunde vara en korvkiosk och började drömma om 5 korvar var och massa läsk.....

Tjejernas dramatiska hemresa och äventyr fortsätter i NÄSTA STÄNK. Läsarna ombedes att ha tålmod- STÄNK redaktion bjuder härmed dessa TRE flickor på var sin korv med bröd och läsk snarast de kontaktar redaktionen /Elisabeth)



OM DOFT OCH SMAK

NYA GREPP I TÄBYSIM

NYA GREPP I TÄBY SIM

MAMMORNAS TRÄFF

(GÄLLANDE ALLA MAMMOR!!!
i CRAWL-PLASK o LEK-MEDLEY
Tävlingsgrupper och KONSTSIM
Styrelsens damer-tränare....)

Varför då??????? Svar: För att träffas

VARFÖR DA????????? Svar: Vi har så mycket gemensamt....

MASTE VI SIMMA????? Svar: Varför då?????

Vad är meningen DA
med att vi träffas? Svar: För att ha trevligt tillsammans

VAR och NÄR????? Svar: Se TÄBYSIMS egen anslagstavla
i simhallen

HUR OFTA DA????? Svar: 1 x månaden

RING : Ingrid 08/7329115
Rose 08/7588068
Elisabeth 08/7588206

Som genom
ett trollslag



MAMMORNAS TRÄFF