

STÄNK



1 DECEMBER
1993



TÄBY SIMS

KLUBBMÄSTERSKAP
i Tibblebadet

Lördagen den 22 jan. 1994

*Läs anslagstavlan
om grenordning,
amälan mm*

ORDFÖRÄNDEN HAR ORDET...

Kommunens neddragningar fortsätter! Inte nog med att aktivitetsbidragen sjunkit från 90 kr till 70. Nu har helt plötsligt meddelats att bidraget för i år kommer att bli 60 kr! Det är inte lätt att driva föreningsverksamhet med sådan brist på klara besked i god tid från kommunens ansvariga!

För kommande år vet vi att kommunens fritidsbudget kommer att minska ytterligare lika mycket som 1993. Vid kontakt med ansvariga meddelar dessa att hur besparingarna skall tas ut är inte klart. Beslut kommer att fattas i kommunstyrelsen den 16 december. Jag vidhåller min tidigare kommentar om kommunens arbetssätt att det är otillständigt att hantera idéellt arbetande organisationer på detta sätt. Vi har att planera nästa års verksamhet i god tid före det nya årets inträde!

Hur skall vi då göra? Styrelsen har uttalat att samma verksamhetsambition som 1993 skall eftersträvas även 1994. Avgiftshöjningar bör inte ske med hänsyn till att avgifterna redan höjts betydligt 1993. Det betyder att klubben måste jobba ännu hårdare med resursanskaffning! Styrelsen bereder just nu ett förslag som kommer att innebära krav på ökad medverkan från bl a våra aktiva medlemmar - se annan plats i denna STÅNK. Klubbens utgiftssida kommer också att ytterligare överses.

Så lite om vad som står framför oss. Närmast, 20-21 november, arrangerar TÄBY SIM riksfinalen i SUM-konstsimm med många deltagare från klubben. Flera har goda chanser till framträdande placeringar. Samtidigt går SM i simning, kort bana, i Linköping. Är det dags Karin, Lögge och Danne att slå till igen? Lite senare går JSM och SUM av stapeln med Micke, Mats, Åsa, David, Mirjam och alla de andra. Det blir en spännande avslutning på hösten.

Gunnar, vår nye huvudtränare, har nu kommit i gång för fullt. Nya idéer kommer att förverkligas i nära framtid. Inte minst vad gäller utveckling av våra unga tränare. Och snart kan Gunnar namnet på alla våra yngsta tävlingssimmare och även vissa konstsimmare!

Så avslutningsvis vill jag slå på trumman för vår Luciafest i Tibblebadet söndagen den 12 dec. Programkommitten jobbar med innehållet. Förutom stort Luciatåg planeras simtävlingen "Bästa 4-an" för fjärde årsklassen i Täby (Gunnars idé), "Täby Öppna Sprint", uppvisningar, julklappsförsäljning och glöggparty m m. Välkomna alla Täby Sim-vänner!

Carl Johan Hellman



GRATTIS!

November 20-21 1993

- ✱ DANNE KARLSSON för SM-guldet
- ✱ JONAS LÖGDBERG för SM-silver
- ✱ SARA MELANDER - LINA SVENSSON för USM-guld i konstsim PAR
THERESE VON AHN - MELISSA SHELLEY för USM-Brons -"-
- ✱ MELISSA SHELLEY för USM-silver i konstsim SOLO
SARA MELANDER för USM-brons -"-
- ✱ BÄST I SVERIGE I FIGURTÄVLING (åldersklassen 13-14 år)
blev MARI JOHANSSON

KLUBBSUBVENTIONERING I TÄBY SIM

I syfte att förbättra klubbens ekonomi och få större rättvisa i subventioneringen av de aktiva pågår ett arbete i styrelsen. Det har nu nått så långt att ett berett förslag föreligger. Detta är nu ute på remiss. Beslut kommer att tas i styrelsen d 29/11.

Styrelsen har fastställt följande förslag till policy:

"Följande bestämmelser gäller för samtliga aktiva fr o m crawlgrupper och uppåt (motsvarande för konstsim).

Samtliga aktiva skall, nivårelaterat, ställa upp på klubbens resursanskaffningsåtgärder för att erhålla klubbsubventionering vid tävlingsresor, läger m m. Undantag från detta medges endast vid laga förfall och efter beslut av resurskommitten.

Föräldrainsatser skall ej särskilt premieras. Aktivering av föräldrar m fl skall ske på annat sätt.

Arvoden till tränare/ledare gäller alla sådana och skall hanteras enligt gängse bestämmelser.

Ingen kontantersättning utgår för resursanskaffningsarbete undantagandes Bingo-Lottoförsäljning. Dessa pengar, tillsammans med ev riktade sponsormedel, insättes på resp aktivs simmarkonto och används enl RF:s amatörbestämmelser.

Särskilda belöningar kan utdelas, efter styrelsebeslut, till aktiva med anledning av framträdande insatser vid resursanskaffning.

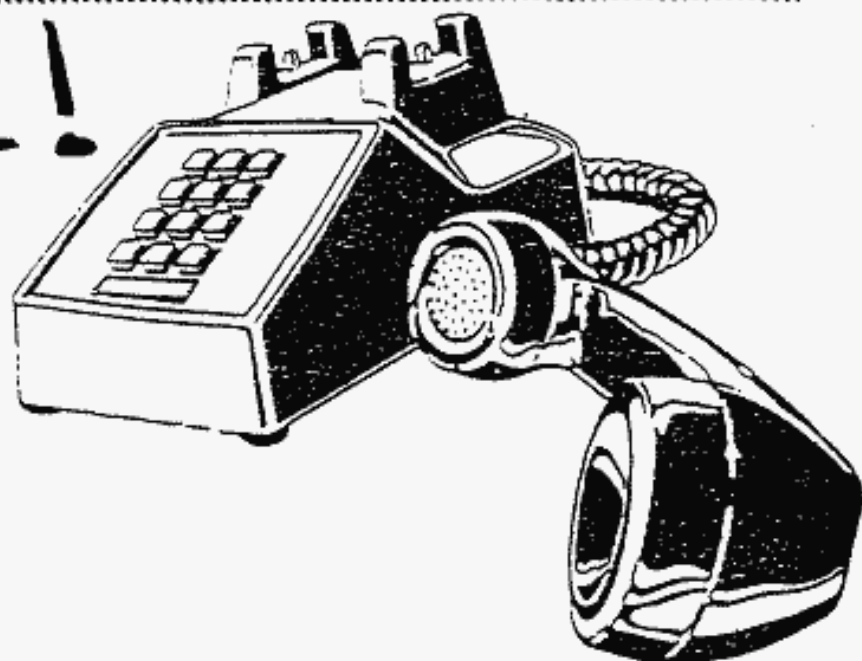
Ansvarig för klubbsubventioneringen är resurskommitten med stöd av stödkommitten. Kansliets uppgifter fastställs av klubbens ordförande och sekreterare."

Innebörden av ovanstående är bl a att de som ej ställer upp kan inte få del av klubbens subventionering!

Ordförande



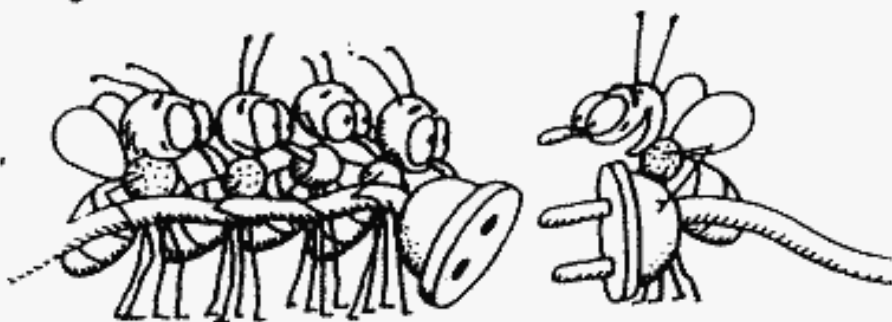
FÖRÄLDRAR!



kontaktföräldrar sökes

TÄBY SIMs STÖD-kommitté efterlyser KONTAKT-FÖRÄLDER
från VARJE simgrupp.

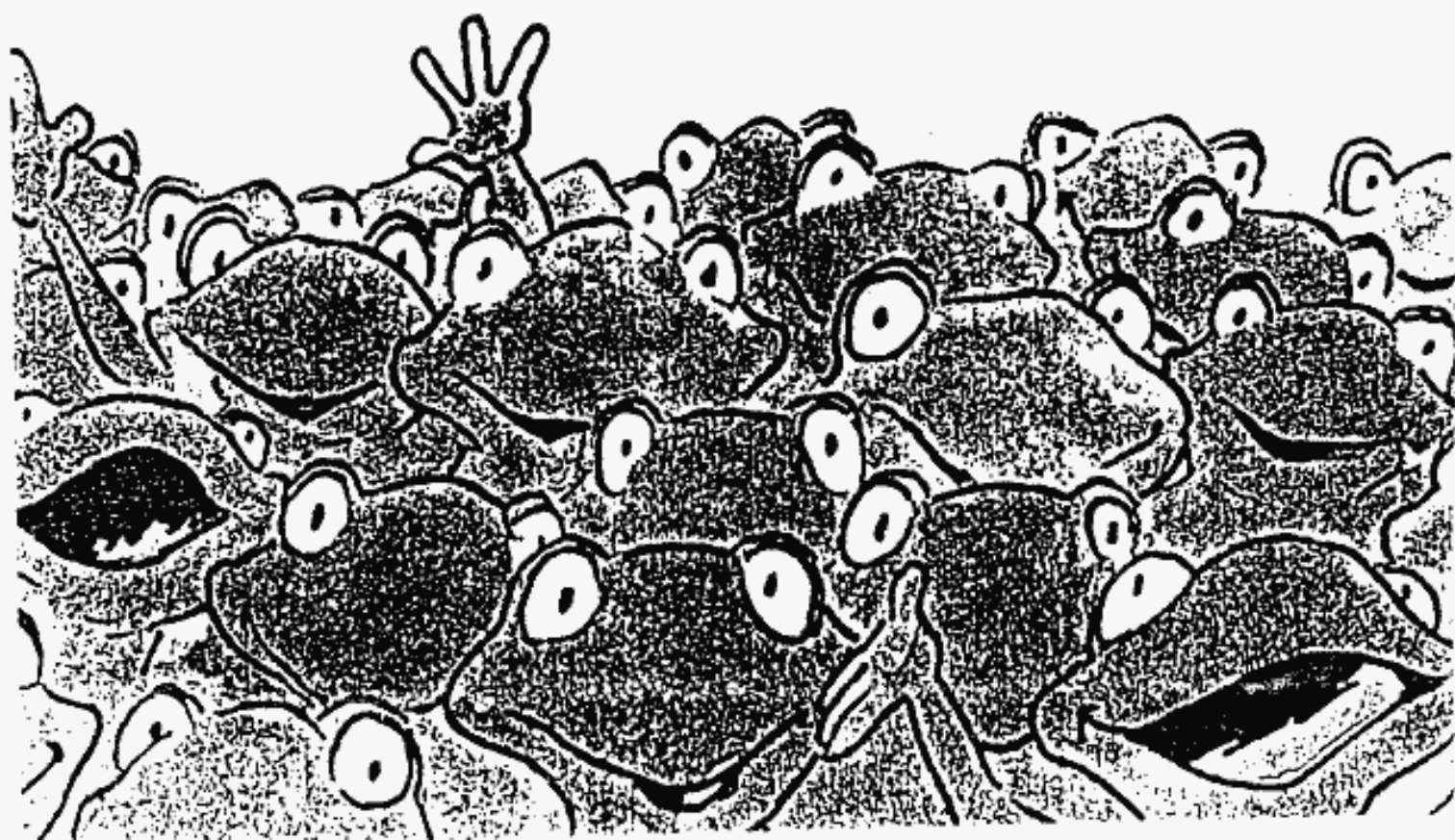
Hör med oss vad det gäller,
Vänlig hälsning,



Ingrid och Elisabeth

Obs! Du deltar väl på våra Kaffeträffen
varje månad????

se anslagstavlan





RESULTAT MINI MAX 93-10-03 FLICKOR

| SIMSATT | NAMN | FÖDD | TID |
|---------|---------------------|--------|--------|
| 25 BR | SOFIE NARGELL | 8405 | 0.27.3 |
| 25 BR | THERESE BECK | 84 | 0.29.4 |
| 25 BR | ELIN EHLDE | 84 | 0.30.1 |
| 25 BR | IDA DEMSELL | 84 | 0.30.5 |
| 25 BR | FRIDA BAYARD | 850905 | 0.31.3 |
| 25 BR | MARIKA WILLIAMS | 850225 | 0.32.4 |
| 25 BR | EMMIE LINDQVIST | 8505 | 0.37.3 |
| 25 BR | ALEXANDRA MAGNUSSON | 86 | 0.40.1 |
| 25 BR | ANNA EKLÖF | 87 | 0.46.6 |
| 25 FJ | SANDRA BOLL | 830605 | 0.20.2 |
| 25 FJ | KARIN NILSSON | 830602 | 0.22.6 |
| 25 FJ | ANNA ATMER | 820422 | 0.26.1 |
| 25 FR | ELIN EHLDE | 84 | 0.33.2 |
| 25 FR | MONIKA LANGE | 840913 | 0.33.4 |
| 25 RY | EMELIE DEMSELL | 84 | 0.31.5 |
| 25 RY | ANNA EKLÖF | 87 | 0.37.7 |
| 50 BR | CHARLOTTE GRAVESEN | 820303 | 0.49.2 |
| 50 BR | SARA ASSARSSON | 800710 | 0.51.4 |
| 50 BR | KARIN NILSSON | 830602 | 0.53.3 |
| 50 BR | JESSICA SHELLEY | 820706 | 0.55.6 |
| 50 BR | ANNA ATMER | 820422 | 1.00.3 |
| 50 BR | CECILIA ANDERSSON | 82 | 1.02.3 |
| 50 BR | LOTTA ANDRESSON | 83 | 1.02.6 |
| 50 BR | EMMA GUSTAVSSON | 820518 | 1.03.3 |
| 50 BR | MIKAELA LINDGREN | 830301 | 1.03.9 |
| 50 BR | GHAZAL MONSEF | 820901 | 1.13.0 |
| 50 BR | MINNA JOHANSSON | 83 | 1.13.4 |
| 50 BR | LINDA FRÖBERG | 83 | 1.24.4 |
| 50 FR | SUSANNE ABU-SAID | 820710 | 0.43.1 |
| 50 FR | SANDRA BOLL | 830605 | 0.43.5 |
| 50 FR | JESSICA SHELLEY | 820706 | 0.44.9 |
| 50 FR | ANNA ATMER | 820422 | 0.45.2 |
| 50 FR | CHARLOTTE GRAVESEN | 820303 | 0.45.4 |
| 50 FR | PERNILLA GHÖVIST | 801205 | 0.45.8 |
| 50 FR | KARIN NILSSON | 830602 | 0.46.0 |
| 50 FR | MINNA JOHANSSON | 83 | 0.53.4 |
| 50 FR | MIKAELA LINDGREN | 830301 | 0.59.0 |
| 50 FR | LINDA FRÖBERG | 83 | 1.06.6 |
| 50 FR | STINA OLSSON | 83 | 1.16.1 |
| 50 FR | JOHANNA LINDQVIST | 830829 | 1.18.5 |
| 50 RY | KARIN NILSSON | 830602 | 0.46.9 |
| 50 RY | SANDRA BOLL | 830605 | 0.48.5 |
| 50 RY | CHARLOTTE GRAVESEN | 820303 | 0.50.1 |
| 50 RY | EMMA GUSTAVSSON | 820518 | 0.53.4 |
| 50 RY | ANNA ATMER | 820422 | 0.55.5 |
| 50 RY | GHAZAL MONSEF | 820901 | 1.19.7 |

VISSTE NI
 ATT MÅNGA
 TJEJER FRÅN
 KONSTHIM-
 TÄVLAR
 I MINIMAX?
 GISSA
 VEM...

GUNNAR HAR ORDET

HEJ ALLA TÄBY SIM -entusiaster!

Jag har nu varit i TÄBY SIM i ett par månader och har börjat sätta mig in i verksamheten, även om en del bitar återstår.

Detta är mina intryck hittills.

TÄBY SIM är en klubb med väldigt stor potential att bli en slagkraftig simklubb.

- Vi har ett bra befolkningsunderlag i kommunen. Att många barn lär sig simma delvis genom vår förspråk gör att vi har fina rekryteringsmöjligheter.
- Vi har en ambitiös styrelse som jobbar hårt för att få allt att gå ihop ekonomiskt och som har en vilja att TÄBY SIM ska lyckas och synas.
- Vi har flera duktiga ledare/tränare som tar hand om barnen i grupperna.
- Vi har några väldigt duktiga aktiva, som utgör goda föredömen för sina yngre klubbkamrater.
- Vi har ett jättefint samarbete med Tibblebadets personal som vi känner stort stöd ifrån.

Allt det här låter ju bra, men tyvärr känner jag ändå att allt inte fungerar så bra som vore önskvärt:

- Det är tunnt med barn/simmare i en del grupper.
- Jättemånga kom aldrig till höstens träning, utan slutade. VARFÖR?

Jag har haft en känsla av att man har flyttat upp barn i grupper utan riktig känsla för barnens behov. Då blir det ingen som trivs; man känner att man inte hänger med, tränarna får svårare att hantera heterogena grupperna. De duktiga blir understimulerade osv.

Jag kanske är för snabb i mitt omdöme, men bemöt mig i så fall-gärna i STÄNK! På nästa sida finns ett förslag till organisation med mål och innehåll för simsektionen. Tyck till om det också! Så småningom kanske vi alla kommer fram till en gemensam linje med gemensamma värderingar i botten (t.ex. att var och en ska få satsa på simidrott efter sina egna behov och önskaner). När vi drar åt samma håll, aktiva, tränare och styrelse, när vi alla finner meningen i det vi gör- då blir ett BRA TÄBY SIM BÄTTRE!

Till sist: "En God Jul o Gott Nytt År"

Önskar GUNNAR/

SIMSEKTIONENS ORGANISATION

| GRUPP | TRÄNINGSBMF. | GRUPP ANTAL | FÖRKUNSKAPER | FÄRDIGHETSMÅL | MÄRKEN | TÄVLINGAR | I ÅGER |
|---------------------|------------------|-------------|---------------------------------|--|---|--|---------------------------|
| Plask & Lek | 1 X 30-45 min | - | - | God vattenvana doppa huvudet titta i vattnet, glida | Baddaren Grodan Fisken | - | - |
| På gång eller sluss | 1 X 45 min | 4-6 | Fisken | Riktig simkunnsighet Crawlsparck på rygg och mage | Järn, Simborgarmärken Bronz & Silver | - | - |
| Crawl | 2 X 45-60 min | 4-5 | Simborgarmärke | Grundteknik i ryggsim och crawl | Rygg- och Crawl-märken | Minimax | Helgläger 1/år |
| Medley | 3 X 60 min | 2 | Rygg- och Crawl-märken | Grundt. i bröst- och fjärilsim. Förbättring av rygg och crawl | Bröst- och Fjärils-märken | Minimax Ungdomstävlingar i distriktet | Helgläger 2/år |
| C-grupp | 4 X 60 min | 1 | Bröst- och Fjärils-märken | 50 fjärl 100 övriga simsätt på tävling. 400 m frisim | - | Minimax, Simiaden Ungd.tävl. i distriktet | Helgläger och sommarläger |
| B-grupp | 5 X 60 min | 1 | C-mål + uppflytn. enl. 5T | 100 fjärl + 200 övriga simsätt på tävling. 400m + 1500m frisim | - | Ungd.tävl. i och utom distriktet. SUM-SIM | Helgläger och sommarläger |
| A-grupp | 5 X 90-120 min | 1 | B-mål + uppflytn. enl. 5T | Behårska samliga distanser på tävling. Kval JDM. | - | Tävl. i och utom distriktet. SUM SIM, Junior DM | Läger sommar och vinter |
| Eitigrupp | 5-9 X 90-120 min | 1 | A-mål + uppflytn. enl. 5T | Optimal utveckling av individiden. | - | SUM SIM, JDM, DM, JSM, SM + övriga tävlingar | Läger sommar och vinter |

SIMLEK

TEKNIK-
SKOLA

TÄVLINGSGRUPPER

**TYP
TALANG
5 T = TEKNIK
TÄVLINGSRESULTAT
TRÄNINGSFLOT**



SIMKOMMITTÉN

RAPPORTERAR..

Så var det dags igen för en ny spännande läsning. Ja, kanske en av dom häftigaste i detta stänk. **"HÄPP"**

Den här gången skall jag börja med att skriva om våra "sprattlande" flickor!! Ja, ni vet dom där tjusiga som gör konst i vattnet och under och det till musik. Det är förstås konstsimm som jag tänker på. Det är inte lätt för oss andra som mest håller på med "snabbsimm" att förstå svårigheten i detta fenomen som innebär att utföra figurer till musik och allt det skall ske i par eller i grupp. **SAMTIDIGT!!!** Har man gett sig lite tid att titta på detta, så blir man (jag) åtminstone väldigt "impad". Våra tjejer som kämpar, ibland på obekväma tider har blivit så duktiga att ~~de~~ kvalat till senior-SM och jag tror till och med att det är ännu fler som även kvalat till junior-SM. **HELT OTROLIGT!!! GRATTTIS** Nu är jag inte kapabel att beskriva hur det hela gått till, men jag vet iallafall att dom fått slita hårt för att nå dit. Naturligtvis måste väl Elisabeth och Susanne gjort något men det är tjejerna som blivit blöta och fått segersmak. Så det så! Jag kan rekommendera alla att ta lite tid att titta på våra konstflickor så tror jag nog att fler blir imponerade. Jag hoppas att Elisabeth och Susanne skriver lite mer ingående vad som gjorts att vi har flickor som tillhör landets bästa i konstsimm.

PLASK & LEK

Efter en tung start är vi nu igång, men det har varit mycket jobb som egentligen kanske inte behövts. Vi trodde så här i efterhand att vi hade läget under kontroll, men vi har nu konstaterat att det är mer jobb än man tror att starta upp denna verksamhet. Det är ju nämligen så att mycket av pl&l bygger på att föräldrar ställer upp för sina småttingar som ledare. Det är inte minst viktigt för barnet att få visa mamma eller pappa hur man doppar huvudet under vattnet och dessutom kan "koka kaffe" som är ett av läromomenten. Täby sim har ju tränare för det här, men med 10 - 15 småttingar i varje grupp så behövs det hjälpassistenter. Nu fick Erik och Lisa ett stort jobb att få ordning på alla grupper och få tag i föräldrar som ville hjälpa till. Det tog längre tid än beräknat eftersom vi trodde att läget var under kontroll och startade jobbet lite för sent. Jag måste väl erkänna att jag som är ansvarig även för denna verksamhet inte riktigt förstod hur mycket jobb det var, men är man ej småbarnsförälder längre och tiden inte vill räcka till för att djupdyka i allt så kan det bli så här. Nu finns det väl dom som tycker att klarar du inte av detta så får väl någon annan göra det. Men se där, det finns för få som vill hjälpa till så därför vädjar jag till dig som förälder. **KOM MED I KLUBBEN VI BEHÖVER DET OCH INTE MINST DITT BARN: DET ÄR JU FÖR DOM SOM VI JOBBARI!!!!!!**

Men skam den som ger sig, vi lär oss alla av misstag och det är bara att ta nya friska tag och hjälpas åt så klarar vi även detta!

Ett stort TACK till LISA WILSON och ERIK RITZE'N.

Forts. simkom.

SNABBSIM.

Här är det lite lättare att skriva om eftersom jag har en son som simmar på och av naturliga skäl är jag mer involverad bland bland våra "snabbsimmare". Naturligtvis känner jag inte alla, men jag har bra koll på dom flesta och många vet väl vem jag är. Jag följer med ganska bra på dom som "är på väg upp" och det är mycket kul att våra duktiga tränare skapar simmare som verkligen gör framsteg både på träning och tävling. Ta till exempel MINI-MAX och UNGDOMSSERIEN där vi plockat in rätt många yngre simmare som kämpar på även om det står större simmare på pallarna vid tävlingarna. Man vet ju att bara vara med och simma gör att vi tar poäng och det är en mycket viktig inställning. Sen kommer dom fantastiska resultaten av sig själv. Alla kan ju inte utvecklas lika fort som till exempel Micke J. och Mats F. samt Karin L.

Höststarten har gått mycket bra och Gunnar F. vår nye huvudtränare har kommit igång på ett föredömligt sätt. Mycket tack vare allt jobb som Anne byggt upp med hjälp av övriga tränare.

När det gäller simverksamheten så jobbar vi på med den planering som vi startat och hur vi skall nå bättre mål och det som kan bli bättre inom klubben. Vårt nya infopaket som delats ut till samtliga inför höststarten hoppas jag gett lite mer om vad vi håller på med och framför allt vad vi vill.

Jag har under hösten varit på en konferens med Sthlm's simförbund där det bland annat diskuterades föreningsutveckling samt hur förbundet kan hjälpa klubbar att bli bättre på detta. Självt höll jag ett föredrag om TÅBY SIM's verksamhet och den utveckling vi startat. Vi är en mycket uppskattad klubb och många tyckte det var intressant det vi håller på med. Det är ju mycket som händer inom idrottsrörelsen just nu t.ex minskade bidrag och hur kommunerna vill göra sig av med dyra anläggningar. Jag ingår i en grupp inom förbundet som skall titta på vad det innebär. Dessutom ingår jag också i gruppen som skall jobba med föreningsutveckling från förbundets sida. Båda dessa uppdrag är mycket viktiga eftersom idrottsrörelsen fostrar många ungdommar innan dom kommer ut i det vuxna livet.

Det känns ju helt otroligt "knasigt" för oss som jobbar ideellt med alla dessa påhitt från ansvariga politiker och kommunansvariga.

Hur skulle det se ut i samhället om vi inte ställde upp för våra ungdommar. Alla vet ju att idrottsrörelsen är den största och att det skapas många fina ungdommar där som i sin tur kämpar på med nya som växer upp.

Det märkliga är att det inte tycks finnas några politiker eller andra ansvariga som har egna barn som idrottar eller behöver idrotten och som kan berätta hur det är i verkliga livet!!!!

Här vill jag återigen trycka på det fantastiska arbete som våra tränare samt de föräldrar som håller på gör.

Jag vill också pass på att göra lite reklam för vår klubboverall. Det är mycket viktigt för barnen/ungdommarna att få känna den rätta klubbkänslan, att ha en lika overall som kanske någon ev. idol inom klubben har så att han/hon känner att jag är minst lika bra samtidigt som det ser proffsigt ut på tävlingarna.

Forts. simmkom.

Det "lacker" ju mot jul och snart sitter väl du som förälder och undrar, vad skall vi köpa i år, dom har ju allt !!. Då kanske en overall passar som julklapp.

För övrigt så håller vi (Gunnar F.) på med planering av tävlingsprogramet för 1994 och det ser spännande ut. Likaså har Elisabeth gjort och det ser också bra ut. Vi kommer ju att ha en del att försvara eftersom 1993 var ett fantastiskt år och till nästa år har en del stora mästerskapstävlingar flyttats på för att passa Svenska Simförbundet bättre.

De återstående tävlingarna av stora mått är givetvis riksfinal i konst-Sum-Sim som vi arrangerar i Tibblebadet, samt för "snabbsimmarna" är det senior-DM i kortbana, SUM-SIM regionsfinal, SM i kortbana, JSM i kortbana, SUM-SIM Riksfinal samt sprint-EM.

Visste ni att vi/ni har tillgång till en sjukgymnast och en duktig sådan i klubben? Det är ingen mindre än Annelie Wennberg (en tjej som forfarande har ett rekord på 200 fjärill). Hon finns på bassängkanten varje måndag när elitgruppen tränar och det är bara att söka upp henne så "knådar" hon eller ger goda råd hur du skall göra!

JAHA, det var detta för denna gång

Nu undrar ni väl, skall han inte som vanligt.....!!!!

Jodå, ända skillnaden är att jag inte sitter ute och.....utan nu sitter jag inne framför brasan med tankarna i TÅBY SIM och försöker låta gåddorna vara ifred, kanske!!

Hälskonstplasksnabbsimningar

Börje J



JULFEST

Märkesklappar till TOMTEPRISER

JULKLAPPSTIPS
JULKLAPPSTIPS

KÖP TÄBY SIMS

- OVERALLER
- BADBYXOR
- BADDRÄKTER
- GLASÖGON
- BADMÖSSOR



| Simsätt | Namn | Född | Tid |
|---------|--------------------|--------|--------|
| 25 BR | THERESE BECK | 84 | 0.29.5 |
| 25 BR | IDA DEMSELL | 84 | 0.31.2 |
| 25 BR | KARIN ANDERSSON | 850104 | 0.32.0 |
| 25 BR | MALIN CUMSELIUS | 86 | 0.38.7 |
| 25 BR | KARIN HAKANSSON | 86 | 0.42.1 |
| 25 FJ | ANNICA FORSBERG | 830420 | 0.20.5 |
| 25 FJ | KARIN NILSSON | 830602 | 0.21.0 |
| 25 FJ | ANNA ATMER | 820422 | 0.25.9 |
| 25 RY | KARIN HAKANSSON | 86 | 0.41.8 |
| 25 RY | MALIN CUMSELIUS | 86 | 0.45.7 |
| 50 BR | ANNICA FORSBERG | 830420 | 0.49.1 |
| 50 BR | CHARLOTTE GRAVESEN | 820303 | 0.49.8 |
| 50 BR | SARA ASSARSSON | 800710 | 0.51.5 |
| 50 BR | KARIN NILSSON | 830602 | 0.52.1 |
| 50 BR | HELENA PORSC | 821115 | 0.52.5 |
| 50 BR | LINNEA EDMARK | 830611 | 0.53.8 |
| 50 BR | MAGDALENA OLOFSSON | 810702 | 0.54.1 |
| 50 BR | JESSICA SHELLEY | 820706 | 0.54.8 |
| 50 BR | SUSANNE ABU-SAID | 820710 | 0.55.4 |
| 50 BR | ANNA ATMER | 820422 | 0.56.0 |
| 50 BR | LOTTA ANDRESSON | 83 | 0.59.3 |
| 50 BR | CECILIA ANDERSSON | 82 | 1.01.1 |
| 50 BR | NARGES VALADI | 82 | 1.02.2 |
| 50 BR | STINA OLSSON | 83 | 1.14.4 |
| 50 FR | ANNICA FORSBERG | 830420 | 0.39.5 |
| 50 FR | CHARLOTTE GRAVESEN | 820303 | 0.42.7 |
| 50 FR | KARIN NILSSON | 830602 | 0.43.8 |
| 50 FR | ANNA ATMER | 820422 | 0.44.7 |
| 50 FR | SUSANNE ABU-SAID | 820710 | 0.45.9 |
| 50 FR | MALIN KLEVE | 82 | 0.46.1 |
| 50 FR | NATALIE WAHLBERG | 820319 | 0.48.7 |
| 50 FR | LOTTA ANDRESSON | 83 | 0.54.0 |
| 50 FR | MONA SLANI | 82 | 0.55.3 |
| 50 FR | MIKAELA LINDGREN | 830301 | 1.02.0 |
| 50 RY | KARIN NILSSON | 830602 | 0.44.9 |
| 50 RY | ANNICA FORSBERG | 830420 | 0.47.7 |
| 50 RY | CHARLOTTE GRAVESEN | 820303 | 0.49.6 |
| 50 RY | LINNEA EDMARK | 830611 | 0.51.1 |
| 50 RY | ANNA ATMER | 820422 | 0.55.4 |
| 50 RY | NATALIE WAHLBERG | 820319 | 0.58.6 |
| 50 RY | MIKAELA LINDGREN | 830301 | 1.08.7 |
| 50 RY | STINA OLSSON | 83 | 1.15.5 |

Män

- Undviker ögonkontakt och tittar sällan direkt på den de talar till.
- Lutar på huvudet och tittar på den de pratar med från sidan.
- Ryskar pannan och tittar blicken medan de lyssnar på någon annan.
- Visar färre ansiktsuttryck och ger färre reaktioner på det som sägs.



Kvinnor

- Tittar direkt på den de talar med och har oftare ögonkontakt.
- Tittar på den de talar med rakt framifrån.
- Lör och nickar medan de lyssnar.
- Skiftar ständigt ansiktsuttryck och ger den andra mer respons.

LITEN GRÄL-GUIDE

■ ■ Män och kvinnor inte bara tänker olika, de talar och gestikulerar på olika sätt också.

KORTA NOTISER FRÅN TÄVLINGAR OCH ANNAT SMÅTT & GOTT!

FÖRÄLDRAR! Ni har väl inte missat föräldrarträffarna (mamma & pappa) som stöd/resurs kommitté'n inbjudit till i höst.

Ett speciellt **STORT TACK** till Elisabeth för fina **STÄNKIDNINGAR!**

Om möjligt bör alla som kan och har råd (naturligtvis) bära klubboverallen på alla tävlingar vi är med if

Till **WORLD-CUP** i **KINA** är Jonas Löfdberg och Danne Karlsson uttagna av simförbundet. **GRATTIS** och **LYCKA** till önskar **TÅBY SIM**.

GRATTIS också till Magnus Gustavsson som tog **BRONS** på **SM** i 5 kamp.

Stockholms satsningen fortsätter och där har vi fortfarande med Karin Lärka, Micke Jacobsson samt Mats Forslund. **BRAVO!**

Till höstens stora **MÄSTERSKAPTÄVLINGAR** har vi simmare med på samtliga vilket är jättekul.

Ett stort **TACK** till tränaren Jonas Hägerhäll som trots att han ligger i lumpen åker med på tävlingar som ledare.

STORT TACK till alla andra tränare som kämpar på trots att ni har andra sysselsättningar förutom simningen.

Ett JÄTTESTORT TACK TILL ROSE OCH ANDRA I STÖD/RESURSKOM.

MINI-MAX.

Det är kul att se våra yngre simmare göra bra resultat och som är så duktiga att lära sig hur det går till vid tävlingar. Att dom är förberedda när deras namn ropas upp till start. **Mini-Max** är en bra tävlingsform där man i första hand tävlar mot sig själv och får känna på hur det är på tävling samt att den rätta klubbkänslan infinner sig. Naturligtvis såg vi gärna fler föräldrar på läktaren som hejar på.

UNGDOMSSERIEN.

Vi håller vad vi lovar och tar våra poäng med många fina resultat. Ibland har vi inte någon simmare i vissa åldersklasser och grenar och det är synd för då tappar vi den poäng som vi så väl behöver. Om du är uttagen, försök komma och om du mot förmodan inte kan så måste du ringa ansvarig ledare och meddela detta. Men vi behöver dig så kom och kämpa!

ARNE BORG's MINNE. 25/9 -93

Här visade vi återigen att vi är med bland dom bästa i Stockholm. Vi vann flera distanser och mest var det Micke J som var i högform och tog 3 guld samt något silver och brons. Mats F var också mycket bra och tog 1 guld samt silver och brons. Karin L var mycket bra och tog medaljer av hög valör. Danne K var som vanligt med i tätstriden. För övriga simmare blev det med beröm godkänt. Det var ju den första stora tävlingen på höstsäsongen och det är inte alla som kan ladda upp så tidigt.

Ett speciellt resultat att notera är väl 100 medley, där det var ett 60 tal startande och att Micke J blev 15:e bland seniörerna. Att han sen också hamnade bland dom översta på 50 bröst samt 50 rygg är väl också noterbart. Den här tävlingen drar alltid till sig Stockholmseliten därför att den är en kvittens på hur uppstarten gått efter sommaruppehållet. Tränarna får en liten vink om simmarna är motiverade inför höstens stora tävlingar bland annat. Det är ju alltid lite trögt att komma igång efter sommaren där vissa får längre ledighet än andra. Men för oss såg det bra ut för samtliga som kvalat in.

MÄLARCUPEN

Här det tufft, men vi håller oss väl framme, vi ligger två nu efter andra deltävlingen. Ett stort problem är att vi oftast ligger i hårdträning till större tävlingar under tiden, men det är väl lika för alla so deltagar. Det är ju så att den här serien är en ersättning för gamla Stockholmsserien och att man nu skall få en bättre spridning på motstånd eller rättare sagt bättre utbyte klubbar i mellan. Sen skapar det ju också möjligheter till kvältider som kan passa till mästerskapstävlingar, vilket innebär att man har fler chanser att komma till dom större tävlingar som finns. Det är kul att se att våra yngre elitsimmare som t.ex Karin, Micke, Heidi, Linda, Klas, Mats och Åsa klarar motståndet elegant.

SUN-CUP 8 - 10/10

En mycket stor tävling med internationellt inslag, i år var Norge med, samt hela eliten från Stockholm. Vi klarade oss mycket bra i en stenhård konkurrens. Bäst gick det för Jonas L, Danne K samt Micke J. Jonas var förstass i final på fjärill och 200 medley. Danne var i final på 200 ry, 400 medley samt 200 medley. Micke persade på samtliga distanser och var i final bland seniörerna på 200 ry, 200 medley samt 400 medley.

En prestation som han var ensam om bland alla ungdommar som deltog!! Finalen på 200 medley innehöll inte minder än 3 Täby simmare. Det var Danne K, Jonas L samt Micke J och samtliga hamnade på prispallen med Danne överst.

En Härlig syn !!

Finaler simmas av dom fem bästa i varje gren. För dom övriga gick det skapligt och vi fanns med i toppen strax utanför pallplats.

LUXOR CUP 16 - 17/10

Ett glatt gäng åkte med chartrad buss ner till Motala med Jonas Hägerhäll som ledare där flera av svenska eliten fanns på plats. Den här tävlingen har mycket hög status eftersom den ligger bra till i planeringen inför höstens mästerskap. Det simmas oftast fort här. (Det är ju här som Anders Holmerts har skapats). Micke J. vann 4 guld och 2 silver. Mats F vann 2 guld samt 2 brons. Täbykillarna har ju för vana att sopa rent. Stockholmsdistriktet har en del killar som tillhör Sveriges bästa, men MICKE OCH MATS tillhör dom bästa i landet bland ungdommar och en bra bit upp bland juniorer. Faktum är att dom även slår en del seniorer också. Danne K och Jonas L gjorde väl vad som var väntat av dom eftersom dom tillhör eliten i landet. För flickorna gick det skapligt, även om dom inte åstadkom några kanontider. Övriga simmare från TÄBY kämpade väl och visade att vi minsann kan och är att räkna med.

ÅKERSBERGA SIM 2 - 3/10 -93

En mycket stor och viktig tävling, inte minst för ungdommar som det är bra att delta i. På dessa i första hand ungdomstävlingar möter man simmare i samma åldersklass och kan göra bra perstider samt vinna. Ett problem är väl att det blir ganska långa väntetider under passen och för yngre simmare är det svårt att hålla koncentrationen uppe hela tiden för att sedan ladda upp inför dom grenar man skall simma. Alla vet ju att simmare som tränar mycket blir rastlösa. Men ju mer man tävlar så kommer erfarenheten och man lär sig koppla av mellan grenarna. Här är det viktigt att föräldrar ställer upp och stöttar sin simmare. (Jag som skriver detta har gjort det till 100%. Se t.ex på Micke J) Alla stora simmare har passerat dessa tävlingar för det är ju här som det börjar och man lägger grunden till det som komma skall.

Dom simmare som i första hand skall uppmärksammas vid denna tävling är Eje E, David L samt Miriam W för deras utomordentliga prestationer.

Naturligtvis skall övriga som deltog också ha en stor "kram" för sina insatser. Dom är ju också med och visar att TÄBY SIM kan. Det är framför allt viktigast att delta, sen kommer resultaten av sig själv ju mer man tävlar och får nya kompisar från andra klubbar.

Det är klart att man helst vill vinna, men på ungdomssidan är det ju så många som tävlar så det är inte alltid lätt. Att göra en bra tid är minst lika viktig, för då får man en extra "kick" att all den där tunga träningen som ibland känns hopplöst gett resultat.

VÄSBY KNATTE CUP 9 - 10/10 -93

En likadan tävling som tar mycket tid på en helg, men inte minst lika viktig. Som jag skrivit tidigare, så är det bra tävlingar att delta i även om det här också blir lång väntan under passen. Det är inte lätt att förströ tiden i en simhall med massor av folk, men man lär sig och snart är man lika säker som dom där stora/långa simmarna som verkar vara i en annan värld ända tills det drar ihop sig till start.

RESULTAT MINI MAX 93-10-03 POJKAR

| SIMSATT | NAMN | FÖDD | TID |
|---------|-------------------|--------|--------|
| 25 BR | DANIEL WAHLFRIED | 840907 | 0.26.0 |
| 25 BR | DAVID MARLÉ | 84 | 0.27.6 |
| 25 BR | MARTIN ANDERSSON | 840514 | 0.37.9 |
| 25 BR | ALEXANDER GRUBSKI | 84 | 0.38.4 |
| 25 FR | DAVID MARLÉ | 84 | 0.20.6 |
| 25 FR | DANIEL WAHLFRIED | 840907 | 0.22.8 |
| 25 FR | MARTIN ANDERSSON | 840514 | 0.25.9 |
| 25 FR | ALEXANDER GRUBSKI | 84 | 0.36.3 |
| 25 RY | DAVID MARLÉ | 84 | 0.24.9 |
| 25 RY | DANIEL WAHLFRIED | 840907 | 0.26.6 |
| 25 RY | MARTIN ANDERSSON | 840514 | 0.32.6 |
| 25 RY | ALEXANDER GRUBSKI | 84 | 0.34.5 |
| 50 BR | ANDERS EKLÖF | 830808 | 0.58.3 |
| 50 BR | KRISTOFER FRÄNKEL | 83 | 1.07.0 |
| 50 BR | BJÖRN LENGROTH | 82 | 1.33.2 |
| 50 FR | GUSTAV BERGSTEN | 80 | 0.37.4 |
| 50 FR | ANDERS EKLÖF | 830808 | 0.47.3 |
| 50 FR | JACOB ABU-SAID | 830627 | 0.54.3 |
| 50 FR | VIKTOR SOELBERG | 820302 | 0.56.1 |
| 50 RY | TOBIAS ÖVERGAARD | 82 | 0.52.7 |
| 50 RY | ANDERS EKLÖF | 830808 | 0.55.2 |
| 50 RY | VIKTOR SOELBERG | 820302 | 0.58.4 |
| 50 RY | MICHAEL ERICSSON | 810615 | 1.05.1 |

RESULTAT MINI MAX 93-10-31 POJKAR

| SIMSATT | NAMN | FÖDD | TID |
|---------|-------------------|--------|--------|
| 25 BR | DANIEL WAHLFRIED | 840907 | 0.26.0 |
| 25 BR | DAVID MARLÉ | 84 | 0.27.6 |
| 25 BR | MARTIN ANDERSSON | 840514 | 0.37.9 |
| 25 BR | ALEXANDER GRUBSKI | 84 | 0.38.4 |
| 25 FR | DAVID MARLÉ | 84 | 0.20.6 |
| 25 FR | DANIEL WAHLFRIED | 840907 | 0.22.8 |
| 25 FR | MARTIN ANDERSSON | 840514 | 0.25.9 |
| 25 FR | ALEXANDER GRUBSKI | 84 | 0.36.3 |
| 25 RY | DAVID MARLÉ | 84 | 0.24.9 |
| 25 RY | DANIEL WAHLFRIED | 840907 | 0.26.6 |
| 25 RY | MARTIN ANDERSSON | 840514 | 0.32.6 |
| 25 RY | ALEXANDER GRUBSKI | 84 | 0.34.5 |
| 50 BR | ANDERS EKLÖF | 830808 | 0.58.3 |
| 50 BR | KRISTOFER FRÄNKEL | 83 | 1.07.0 |
| 50 BR | BJÖRN LENGROTH | 82 | 1.33.2 |
| 50 FR | GUSTAV BERGSTEN | 80 | 0.37.4 |
| 50 FR | ANDERS EKLÖF | 830808 | 0.47.3 |
| 50 FR | JACOB ABU-SAID | 830627 | 0.54.3 |
| 50 FR | VIKTOR SOELBERG | 820302 | 0.56.1 |
| 50 RY | TOBIAS ÖVERGAARD | 82 | 0.52.7 |
| 50 RY | ANDERS EKLÖF | 830808 | 0.55.2 |
| 50 RY | VIKTOR SOELBERG | 820302 | 0.58.4 |
| 50 RY | MICHAEL ERICSSON | 810615 | 1.05.1 |

Forts. notiser

Ju mer man tävlar desto säkrare blir man och kan koppla av mellan grenarna. Jag skriver detta mest för att din mamma eller pappa skall förstå hur viktigt det är att ställa upp och backa upp dig på alla sätt.

Nu gör väl dom flesta detta och det går ju att samåka och lösa det praktiska så att dina föräldrar ändå hinner med det som skall göras på en helg.

Våra simmare gjorde bra ifrån sig även på denna tävling och mer om resultat kan ni läsa i separat artikel i detta stänk.

CHIQUITA CUP 24/10 -93

Vår egen ungdomstävling som vi arrangerar i Tibblebadet. Det var andra året som den gick av stapeln och är en mycket omtyckt tävling inte minst för att vi är så bra på att sköta tävlingen med duktiga funktionärer under Nisse Forsslunds regi. Våra simmare skötte sig också bra och flera gjorde mycket fina resultat. Bland dom skall vi nämna Eje E. och David L samt Miriam W. men också Annika F och Jon G samt Ragnar N, Mats K t.ex som visade att dom är på gång. Det finns säkert fler som gjorde bra tider och placeringar och om dom kan ni läsa i resultatlistan här i stänk. Naturligtvis skulle jag vilja skriva om alla men jag får försöka plocka ut dom som jag kan utantill, för jag har ej resultatlistor hemma. Men huvudsaken är ju att man deltog och kämpade väl.

KONST JDM KVAL 18/9 -93

Tävlingen gick av stapeln i Tibblebadet och här visade vi att vi tillhör landets bästa. Vi fick med 10 stycken flickor till JDM och Elisabeth och Susanne's träning har verkligen gett resultat.

Jag hoppas att dom skriver hur det hela gick till i en annan artikel i stänk för jag är som sagt inte kapabel att beskriva detta fenomen!

Jaha, det var lite om vad vi sysslat med under hösten på tävlingsfronten samt lite annat smått och gott!

Jovisst ja, det har ju varit DM (i kortbana) helgen den 29 - 31/10 -93.

Här är det eliten i Stockholmsdistriktet som tävlar och det är tufft för bara dom bästa kvalar till denna tävling. Danne K visade vilken stor simmare han är, speciellt på medley där han vann 400 och blev tvåa på 200 knappt slagen av ingen mindre än Anders Holmertz. Noterbart är väl också att Micke J blev fyra på 400 medley bland alla seniorena !!

Karin L vår lilla lärka, hon gjorde också mycket bra ifrån sig och blev trea på 100 rygg. Övriga som deltog, Carina R-H, Mats F, Jonas L, Åsa E, Heidi P, Linda B, Claes R-H samt Mikael R-H skötte sig mycket bra och vi håller måttet bra i distriktet. Vi ligger mycket bra till individuellt och i lagen ligger vi bland dom tio bästa.

På tal om bra så blev Jonas L fyra på 100 fjärl och Mats F gjorde ett mycket starkt 1500: a lopp. Att DANNE K vann 1500 är något att GRATULERA!

Resultat från VÄSBY KNATTE-CUP 1993-10-09

50 Bröstsim Po 11-12
9:a Jon Granberg 46.5

50 Bröstsim Fl 10-11
25:a Charlotte Gravesen 49.2
27:a Annica Forsberg 49.3
45:a Karin Nilsson 51.7
63:a Linnea Edmark 53.3
93:a Anna Atmer 58.5

50 Ryggsim Po 11-12
13:e Jon Granberg 43.0
25:a Gustaf Svensson 46.7

50 Ryggsim Fl 10-11
33:a Karin Nilsson 45.8
41:a Charlotte Gravesen 48.4
45:a Annica Forsberg 49.5
62:a Anna Atmer 53.2

50 Frisim Po 11-12
14:e Jon Granberg 34.2
27:a Gustaf Svensson 38.1

50 Frisim Fl 10-11
49:a Annica Forsberg 40.5
60:e Charlotte Gravesen 42.1
67:a Karin Nilsson 42.9
73:a Anna Atmer 44.0

50 Fjärilsim Fl 10-11
32:a Annica Forsberg 52.7

100 Medley Po 11-12
12:a Jon Granberg 1.31.2

100 Medley Fl 10-11
43:a Karin Nilsson 1.45.7
45:a Annica Forsberg 1.47.3
52:a Anna Atmer 1.58.5

Resultat från AKERSBERGA-SIM 1993-10-02--03

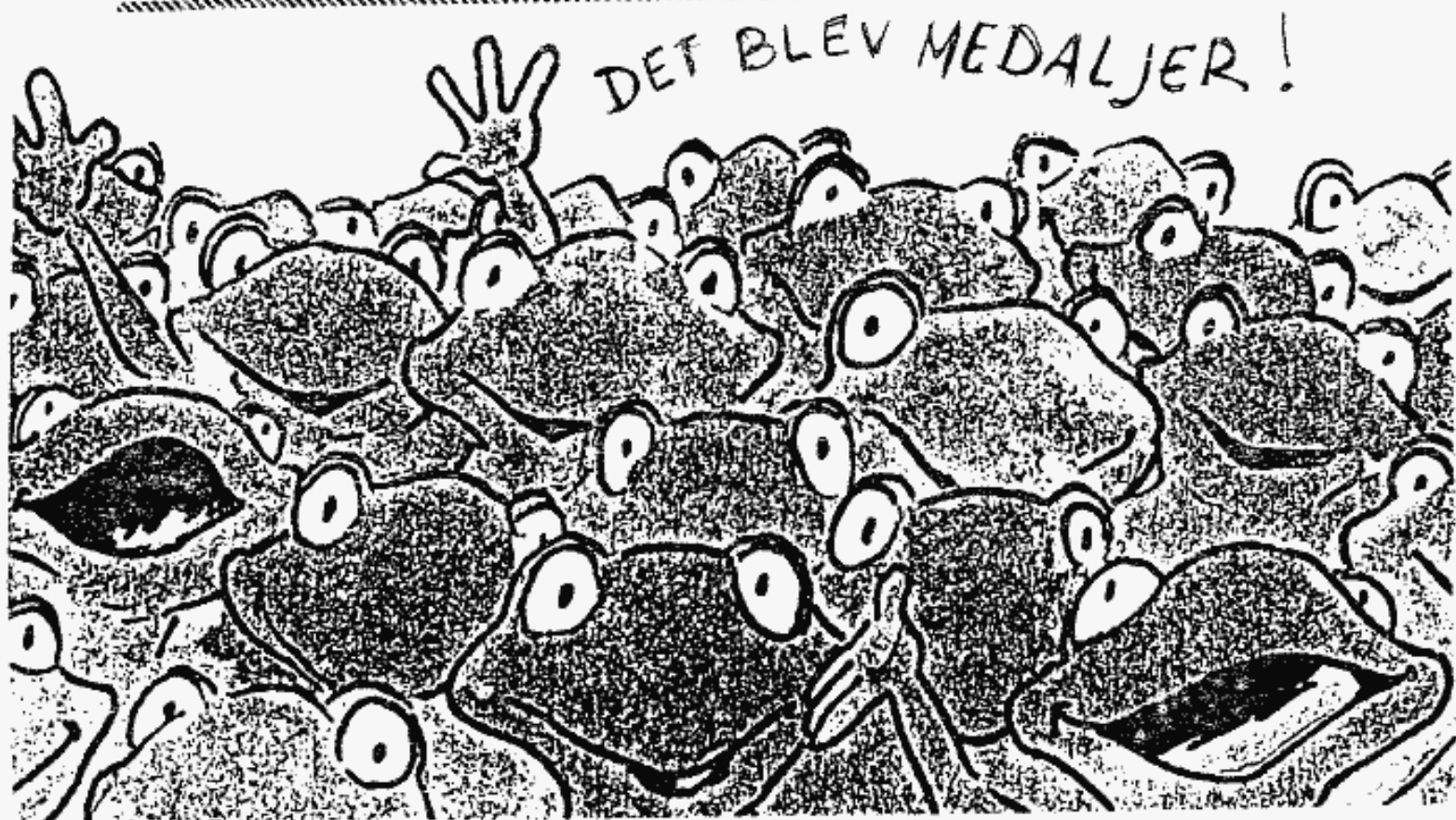
100 Frisim Po -79
3:a Fredrik Atmer 1.10.8
5:a Marcus Grandell 1.02.5
16:e Tomas Forsberg 1.18.4

100 Frisim Po -80
7:a Eje Eklöf 1.06.7
11:a David Larsson 1.07.7

100 Frisim Fl -80
12:a Helena Svenle 1.15.2
13:e Jeanette Peterson 1.15.4

100 Frisim Fl -81
25:a Emilia Roukamo 1.40.2

STÄNK från TÄBY SIM



TACK TACK TACK



TILL Alla för alla priser vid SUMRIKSFINALEN (Konstsim)

När vi fått in bidragsgivarnas logo kommer vi att sätta in dem i nästa STÄNK!!!!



TACK TÄBY RESEBYRA

FÖR DOM FINA PRISER TILL RIKSMÄSTERSKAPSTÄVLINGEN I KONSTSIMSFIGURER, oktober 1993 i Tibblebadet

EA/

KONSTSIMS
TACK



Hej Snabb-
Simmare!

TACK
DU
"SNABB" SIMMARE

SOM LANADE UT OVERALLEN TILL KONSTSIMMARNA
SOM A K U T UPTÄCKTE ATT DE INTE ÄGDE DEN NYA OVERALLEN AN!

VID S U M -R I K S FINALEN i Tibblebadet gick
12 FLICKOR I TÄBY SIMS OVERALLER MED KLUBBENSFÄRGER

TACK TACK TACK TACK TACK TACK AN-EN-GÅNG!!!!!!!

Susanne/Elisabeth

LÖMTEN HAR
ORDET!



PA EN LYCKAD DAG

- 1 kopp vänlighet
- 2 rågade skedar förståelse
- 4 tsk. tid och tålamod
- 1 stänk Humor
- 1 nyppa varm personlighet

Mät orden noga. Tillsätt den rågade skeden med förståelse .
Använd god tid och glöm ej tålamod blandat på elden med den
varma personligheten -men får ej kokas.Håll temperaturen
låg och ha alltid humor till hands. Smaksätt med
livets kryddor . Serveras i individuella portioner.

Ha en BRA DAG!

KICK-OFF 1993 - några intryck

Söndagen d 6/9 ca kl 0745, i vackert väder, samlades 36 förväntansfulla Täby-Sim-mare i Viking-terminalen för att Kick-Off-konferens på Alands hav. Kl 0805 kom Barbro M och KALYPSO kunde avgå 0810 som planerat.

För många var den inledande pausen nödvändig. Magarna skrek ju efter frukost!

Vi startade konferensen med en entimmes trevlig/dötråkig/intressant/roglivande (välj själv) monolog av ordförande (d v s jag själv) om klubbens målsättning, policy och styrelse. Ett uppskattat avbrott var välkommandet och presentationen av Gunnar Fornander (med egna ord), vår nye huvudtränare.

Därefter delade vi upp oss. Styrelsen gick till styrelsemöte och Anne och Gunnar tillsammans med tränare/ledare diskuterade planering m m.

Ett avbrott gjordes för att fylla på bränslet. Att det fanns många (f d) simmare med märktes på smörgåsbrickorna. De var helt rena efteråt! Plask o Lek-ledarna gick efter tankningen åt sidan för att planera småtingarnas verksamhet.

I Mariehamn hoppade hela gänget av för båtbyte till AMORELLA och återfärden. En orolig ordförande satt kvar på kajen när övriga "gjorde byn" under en halvtimme. Men alla kom med på båten tillbaka. Skönt!

Efter välbehövlig vilopaus intogs middagen (=smörgåsbord) i en något stökig matsal. Käket var OK tyckte Carina R-H och Märten. Att tränarna var matglada visste jag sedan förmiddagen. Vad jag inte visste var att Börje J hade varit simmare(?). I alla fall rände han ofta och rutinerat för att få påfyllt!

Återstarten på Kick-Off blev något seg. Flera verkade ha behövt vila - kanske berodde det på att sov morgonen smög sig?! Nåja, efter en stund var vi alla i gång igen i olika grupper.

Strax före hemkomsten gjorde vi en "summing up" med bl a en föredömligt kort redovisning av Gunnar. Den kortfattade enkäten togs på allvar av alla utom Heidi P som glatt fnittrande försökte kryssa rätt.

Avslutningsvis skedde ett av de viktigaste momenten - avtackningen av Anne. Styrelsens beslut att överlämna den femtonde RUNSTENEN uppskattades av alla. Och elitgruppens (och Börjes) hederspokal med inskription glädde Anne särskilt! Var det inte en liten tår som trillade?! En bra och kort sammanfattning (Börjes) kunde vara: TACK ANNE OCH VÄLKOMMEN GUNNAR!!

Så återstod bara avstigning och hemfärd. En bra dag slutade i det vanliga, totala trafikkaoset vid Vikingterminalen!

Tack ALLA som gjorde KICK-OFF 93 till en härlig upplevelse! Ni vet inte vad ni konstsimsledare gick miste om. Nästa år vet ni!


resaledaren

HAR DU FLYTTAT?

**MEDDELA KANSLIET
DIN NYA ADRESS
OCH
TELEFONNUMMER
OMEDELBART.**



*Det man alltid ångar
är det man aldrig gjordeⁿ*

SA/



TÄBY SIMS

KLUBBMÄSTERSKAMP

i Tibblebadet

Lördagen den 22 jan. 1994

*Läs anslagstavlan
om grenordning,
samlingen mm*

Vet du om att...

Simundersökning 1993

Ur: Simfrämjaren Livräddarn, nr 2/93
(Officiellt organ för Svenska Livräddningssällskapet, SLS)

Undersökningen är gjord av SIFO på uppdrag av Trygg-Hansa SPP i samarbete med SLS. Resultaten är statistiskt säkerställda. Med hänsyn till antalet intervjuer och undersökningens genomförande anger SIFO det statistiska slumpfelet till $\pm 6\%$. Antal intervjuer är 200 inom varje ålderskategori.

I undersökningsmaterialet kan bl.a. kan följande resultat utläsas:

Lågstadiet 1-3

*Kan doppa huvudet och simma 25 meter i en följd där barnet inte bottnar?
1/3 av barnen kan inte doppa huvudet och därefter simma 20 meter, vilket är alarmerande.*

Mellanstadiet

*En säker simmare bör både kunna simma 200 meter och dyka till botten.
1/4 av barnen i mellanstadiet kan inte detta, vilket är oroande.*

Högstadiet

*En simkunnig tonåring som skall anses som säker på sig själv i vattnet bör kunna simma 200 meter och under vågen dyka ned till 1,75 meters djup.
15% av eleverna i högstadiet kan inte detta, vilket är beskymsamt.*

Obs ! Föväxla inte detta med Täby Sim. Vi bedriver inte simundervisning utan simträning för redan simkunniga och plask ock lek som en förberedelse inför simskolan. Vi är däremot mycket beroende av att barnen lär sig att simma, eftersom det är en förutsättning för barnets intresse att vilja bli medlem hos oss.

STÅNK från TÄBY SIM

Resultat från ARNE BORG 1993-09-25

100 Medley Herrar

| | | |
|------|--------------------|---------|
| 4:a | Daniel Karlsson | 1.00.96 |
| 15:e | Michael Jacobsson | 1.03.76 |
| 32:a | Micke Roeck Hansen | 1.06.83 |
| 46:a | Mats Forslund | 1.08.81 |

100 Medley Damer

| | | |
|------|---------------------|---------|
| 17:e | Karin Lärka | 1.10.23 |
| 37:a | Asa Eklöf | 1.13.3 |
| 45:a | Carina Roeck Hansen | 1.15.16 |
| 52:a | Linda Berdahl | 1.16.5 |

50 Frisim Po A

| | | |
|-----|--------------------|-------|
| 9:a | Claes Roeck Hansen | 26.96 |
|-----|--------------------|-------|

50 Frisim Po B

| | | |
|------|-------------------|-------|
| 1:a | Mats Forslund | 26.73 |
| 2:a | Michael Jacobsson | 27.27 |
| 10:a | Marcus Grandell | 28.52 |
| 16:e | Fredrik Atmer | 29.12 |

50 Frisim Fl A

| | | |
|-----|-------------|-------|
| 3:a | Karin Lärka | 28.72 |
|-----|-------------|-------|

50 Fjärilsim Po B

| | | |
|------|-------------------|-------|
| 2:a | Mats Forslund | 29.98 |
| 5:a | Michael Jacobsson | 30.91 |
| 12:a | Marcus Grandell | 32.66 |
| 15:e | Fredrik Atmer | 33.57 |

50 Fjärilsim Fl A

| | | |
|-----|-------------|---------|
| 3:a | Karin Lärka | 1.30.75 |
|-----|-------------|---------|

50 Ryggsim Po B

| | | |
|------|-------------------|-------|
| 1:a | Michael Jacobsson | 30.48 |
| 9:a | Mats Forslund | 34.05 |
| 11:a | Marcus Grandell | 34.55 |
| 12:a | Fredrik Atmer | 35.04 |
| 12:a | Eje Eklöf | 35.04 |

50 Ryggsim Fl A

| | | |
|-----|-------------|-------|
| 2:a | Karin Lärka | 32.14 |
|-----|-------------|-------|

50 Bröstsöm Po B

| | | |
|------|-------------------|-------|
| 1:a | Michael Jacobsson | 32.49 |
| 9:a | Mats Forslund | 37.06 |
| 10:a | Fredrik Atmer | 37.45 |



Jag gillar en kille
som gillar en tjej
som gillar en kille
som gillar mej



TÄBY SIM ÖNSKAR DIG VÄLKOMMEN TILL

LUCIAFEST

I
TIBBLEBADET

SÖNDAGEN DEN 12 DEC. 1993

KL. 16.00 - 18.30

- SIMTÄVLINGAR
- KONSTSIMUPPVISNING
- LOTTERIER
- FÖRSÄLJNING, BADDRÄKTER, MM



STÄNK från TÄBY SIM

Resultat från LUXOR CUP 1993-10-16--17

| | | |
|----------------------|---------------------|---------|
| 100 Fjärilsim Herrar | | |
| 4:a | Jonas Lögdberg | 57.90 |
| 5:a | Daniel Karlsson | 58.54 |
| 100 Fjärilsim Po B | | |
| 1:a | Mats Forslund | 1.03.29 |
| 2:a | Michael Jacobsson | 1.05.05 |
| 10:a | Marcus Grandell | 1.14.22 |
| 100 Fjärilsim Po C | | |
| 14:e | David Larsson | 1.27.54 |
| 100 Fjärilsim Fl A | | |
| 1:a | Karin Lärka | 1.09.35 |
| 100 Ryggsim Herrar | | |
| 1:a | Daniel Karlsson | 58.76 |
| 7:a | Jonas Lögdberg | 1.03.05 |
| 17:e | John Plikk | 1:15.33 |
| 100 Ryggsim Po A | | |
| 11:a | Clas Roeck Hansen | 1.08.34 |
| 100 Ryggsim Po B | | |
| 1:a | Michael Jacobsson | 1.03.20 |
| 5:a | Mats Forslund | 1.10.94 |
| 11:a | Marcus Grandell | 1.13.29 |
| 14:e | Fredrik Atmer | 1.16.45 |
| 100 Ryggsim Po C | | |
| 5:a | Eje Eklöf | 1.15.89 |
| 100 Ryggsim Damer | | |
| 7:a | Carina Roeck Hansen | 1.12.25 |
| 10:a | Åsa Eklöf | 1.12.86 |
| 20:e | Tyra Olsson | 1.17.05 |
| 21:a | Linda Berdahl | 1.18.05 |
| 28:e | Angelica Peterson | 1.22.33 |
| 100 Ryggsim Fl A | | |
| 1:a | Karin Lärka | 1.09.10 |
| 100 Ryggsim Fl B | | |
| 13:e | Helena Svenie | 1.25.36 |
| 20:e | Jeanette Peterson | 1:30.57 |
| 100 Ryggsim Fl C | | |
| 12:a | Miriam Wilson | 1.12.45 |
| 100 Bröstsim Herrar | | |
| 7:a | Daniel Karlsson | 1.09.78 |
| 13:e | Jonas Lögdberg | 1.13.66 |
| 14:e | John Plikk | 1.14.02 |
| 100 Bröstsim Po B | | |
| 1:a | Michael Jacobsson | 1.11.21 |
| 4:a | Fredrik Atmer | 1.18.46 |
| 5:a | Mats Forslund | 1.18.58 |

Gå aldrig och bli kär,
det är bara till besvär.
Först får man krama
så armarna blir lama,
sen får man gråta
så kinderna blir våta.



STÄNK från TÄBY SIM

forts Resultat från SUN CUP 1993-10-08--10

100 Medley Herrar

17:e Mats Forslund 1.08.44
19:e Micke Roeck Hansen 1.09.22

100 Medley Damer

9:a Asa Eklöf 1.12.21
15:e Carina Roeck Hansen 1.14.93

100 Ryggsim Herrar

2:a Daniel Karlsson 59.09 (59.95)
9:a Michael Jacobsson 1.03.42
22:a Clas Roeck Hansen 1.10.53

100 Ryggsim Damer

7:a Carina Roeck Hansen 1.12.05

200 Bröstsim Herrar

10:a Michael Jacobsson 2.33.12

200 Fjärilsim Herrar

2:a Daniel Karlsson 2.07.35 (2.13.10)
12:a Mats Forslund 2.24.18

200 Frisim Herrar

7:a Jonas Lögdberg 1.58.46
15:e Mats Forslund 2.06.21
18:e Micke Roeck Hansen 2.08.65

200 Medley Herrar

1:a Daniel Karlsson 2.07.54 (2.11.96)
3:a Jonas Lögdberg 2.13.02 (2.14.95)
5:a Michael Jacobsson 2.21.02 (2.18.98)
13:e Micke Roeck Hansen 2.31.68

200 Medley Damer

14:e Linda Berdahl 2.42.93
16:e Carina Roeck Hansen 2.43.35
19:e Heidi Pöllänen 2.48.34

200 Ryggsim Herrar

1:a Daniel Karlsson 2.04.48 (2.11.77)
5:a Michael Jacobsson 2.15.40 (2.16.83)

200 Ryggsim Damer

10:a Carina Roeck Hansen 2.37.64

400 Medley Herrar

1:a Daniel Karlsson 4.28.96
3:a Michael Jacobsson 4.48.73

Resultat från BOTVIDSIM 1993-10-16--17

50 Frisim Herrar

2:a Micke Roeck Hansen 25.55

100 Fjärilsim Herrar

3:a Micke Roeck Hansen 1.05.63

100 Frisim Herrar

1:a Micke Roeck Hansen 55.75

STÄNK från TÄBY SIM

forts Resultat från AKERSBERGA-SIM 1993-10-02--03

| | | |
|----------------------|-----------------|--------|
| 200 Frisim Po -77/78 | | |
| 6:a | Fredrik Atmer | 2.13.7 |
| 10:a | Marcus Grandell | 2.16.7 |
| 19:e | Thomas Grandell | 2.31.6 |

| | | |
|------------------|---------------------|--------|
| 200 Frisim Damer | | |
| 1:a | Asa Eklöf | 2.18.4 |
| 3:a | Carina Roeck Hansen | 2.21.7 |
| 5:a | Linda Berdahl | 2.22.2 |
| 6:a | Tyra Olsson | 2.23.6 |

| | | |
|----------------------|---------------|--------|
| 200 Frisim Fl -78/79 | | |
| 15:e | Lisa Olsson | 2.40.5 |
| 16:e | Helena Svenle | 2.42.8 |

Resultat från SUN CUP 1993-10-08--10

| | | |
|-------------------|----------------|-------|
| 50 Bröstsäm Damer | | |
| 14:e | Asa Eklöf | 38.92 |
| 15:e | Heidi Pöllänen | 39.06 |

| | | |
|---------------------|---------------|-------|
| 50 Fjärilsäm Herrar | | |
| 19:e | Mats Forslund | 29.80 |

| | | |
|--------------------|---------------------|-------|
| 50 Fjärilsäm Damer | | |
| 21:a | Carina Roeck Hansen | 33.64 |

| | | |
|------------------|---------------|-------|
| 50 Frisim Herrar | | |
| 22:a | Mats Forslund | 26.59 |

| | | |
|-----------------|---------------------|-------|
| 50 Frisim Damer | | |
| 5:a | Carina Roeck Hansen | 29.50 |
| 9:a | Asa Eklöf | 28.7 |
| 16:e | Linda Berdahl | 29.51 |

| | | |
|-------------------|--------------------|-------|
| 50 Ryggsäm Herrar | | |
| 11:a | Micke Roeck Hansen | 31.53 |
| 17:e | Clas Roeck Hansen | 33.0 |

| | | |
|------------------|---------------------|-------|
| 50 Ryggsäm Damer | | |
| 11:a | Carina Roeck Hansen | 34.20 |

| | | |
|---------------------|-------------------|---------|
| 100 Bröstsäm Herrar | | |
| 11:a | Michael Jacobsson | 1.12.36 |

| | | |
|--------------------|----------------|---------|
| 100 Bröstsäm Damer | | |
| 13:e | Asa Eklöf | 1.23.45 |
| 14:e | Heidi Pöllänen | 1.23.75 |

| | | | |
|----------------------|----------------|---------|---------|
| 100 Fjärilsäm Herrar | | | |
| 3:a | Jonas Lögdberg | 58.62 | (58.80) |
| 15:e | Mats Forslund | 1.05.40 | |

| | | |
|-------------------|--------------------|-------|
| 100 Frisim Herrar | | |
| 13:e | Micke Roeck Hansen | 56.53 |

| | | |
|------------------|---------------|---------|
| 100 Frisim Damer | | |
| 15:e | Linda Berdahl | 1.04.55 |

STÄNK från TÄBY SIM

Resultat från CHIQUITA-DOPPET 1993-10-24

100 Bröstsäm Po A

| | | |
|-----|---------------|--------|
| 1:a | David Larsson | 1.22.9 |
| 2:a | Eje Eklöf | 1.23.6 |
| 7:a | Daniel Edlund | 1.27.7 |

100 Bröstsäm Fl A

| | | |
|------|---------------|--------|
| 7:a | Miriam Wilson | 1.31.7 |
| 21:a | Elin Nordmark | 1.42.7 |
| 34:a | Anna Atmer | 2.08.8 |

100 Medley Po B

| | | |
|------|---------------|--------|
| 4:a | Jon Granberg | 1.29.7 |
| 10:a | Mats Kalmelid | 1.37.8 |

100 Medley Fl B

| | | |
|------|-----------------|--------|
| 8:a | Annica Forsberg | 1.41.2 |
| 19:e | Sandra Boll | 1.52.7 |

100 Ryggsäm Fl A

| | | |
|------|--------------|--------|
| 23:a | Liza Densell | 1.40.7 |
| 33:a | Anna Atmer | 2.01.9 |

400 Frisäm Po A

| | | |
|-----|---------------|--------|
| 8:a | Eje Eklöf | 5.11.4 |
| 9:a | David Larsson | 5.15.3 |

400 Frisäm Fl A

| | | |
|-----|---------------|--------|
| 6:a | Miriam Wilson | 5.33.9 |
|-----|---------------|--------|

50 Bröstsäm Po B

| | | |
|------|-----------------|------|
| 5:a | Mats Kalmelid | 46.2 |
| 8:a | Jon Granberg | 47.2 |
| 14:e | Gustaf Svensson | 55.1 |

50 Bröstsäm Fl B

| | | |
|------|-----------------|------|
| 4:a | Annica Forsberg | 48.1 |
| 14:e | Karin Nilsson | 52.2 |
| 17:e | Linnea Edmark | 53.2 |

50 Fjärilsäm Fl A

| | | |
|------|----------------|------|
| 22:a | Emilia Roukamo | 43.8 |
|------|----------------|------|

50 Frisäm Po A

| | | |
|------|-----------------|------|
| 2:a | Eje Eklöf | 29.3 |
| 8:a | Daniel Edlund | 31.3 |
| 9:a | David Larsson | 31.5 |
| 24:a | Gustav Bergsten | 36.8 |

50 Frisäm Po B

| | | |
|------|-----------------|------|
| 5:a | Jon Granberg | 34.4 |
| 7:a | Mats Kalmelid | 36.0 |
| 11:e | Gustaf Svensson | 38.5 |
| 24:e | Jacob Abu-Said | 51.3 |

STÄNK TRÄFFADE..

KARIN LÄRKA



MÖT EN *TÄBYSIMMARE

Namn : Karin Lärka
Födelsedag : 17 mars 1978
simgrupp : Elitgruppen i TÄBY SIM

Hur många år har du simmat för klubben?
Vet inte , kanske sen lågstadiet

Varför började du simma?

Det var min syster Anna som började först men vägrade tävla..
så det blev bara så..

Varför är det så tyst om dig trots framgångar?

Vet inte, jag hann inte med utvecklingen, det gick för fort..

Andra intressen

simning-simning-simning
Kompisar i TS och utanför.

ser sig själv som:

Blygg, kaksig, stökigt, högljud,
bråkar med mor

Närmaste mål:

göra det bästa på ute-SM-94

STÄNK från TÄBY SIM

- Karin
Lärkan

Du blev en av sveriges simmare som fick vara med och simma vid EJM i Turkiet berätta lite.

Vi bodde i lyxhotel mitt i värsta slumkvarter. Delade rum med Sofia Svensson ryggssimmare från Eslöv-
Blev kompis med dom "nya" simmare i landslaget.
Idrotten ger vänner!

Favorit mat:

husmanskost, pasta..
Bantade nästan en vecka och
levde nästan enbart på godis och frukt i Turkiet

Hur ofta simmar du?

5-6 pass i veckan
Vi har en kanon-bra grupp. Kul att gamlingar kommer ibland..
som Fagrell, Magnus, Sam-blandat ålder..

Favorit kille?

Jaaaaag?????

Skola....?

Jag går i Hjalmska skola i Valentuna.
Favoritämne är musik men jag får inte vara med i kören eftersom jag sjunger för falskt

Framtid?

Vill bli rik hemmafru med eget arbete, och bra lön,
men ej på kontor. Vill inte leva enbart på gubben. Han skall få bidra om han vill med resor jorden runt

Tack Karin, nu vet vi vem du är, hoppas du fortsätter ha kul i simningen

Redaktionen uppmanar nu klubbkamraterna att lirka UT ALLA KARINS framgångar 1992-1993. Du som blir först att lämna in Karins simtider-plats och tävlingsnamn och när... får korb och läsk. (lämna i kuvert)

red/

**OBS!
TÄVLING**

Följetong
på HISTORIEN

SKRIVEN
AV ÅSA
CARINA
LINDA

OM
Deras Ruskiga
HEMRESA

Läs först
FÖRRA
STÄNK

OBS! HÄR KOMMER FORTSÄTTNINGEN PÅ DEN DÄR RUSKIGA
HEMRESAN FRÅN LANDSKRONA.....
(Åsa-Carina-Linda)

Klockan var nu 21.00 och nästan allting till våra hungrande och döende magars fasa var STÄNGT. Vi gick förbi en pub och blev erbjuden stekta elefantöron med vitlöksbröd, vi tackade nej. Vi skyttade något som kunde vara en korvkiok och började drömma om 5 korvar var och massa läsk. Då kom GURRA (Gustav Johansson) flyggandes bakifrån direkt från hans brakmåltid. Vi öste genast all våran vrede och hunger över honom.

GURRA: Vad gör ni här?

A.L.C i kör: Vi blev övergivna ihopp om att vi inte skulle klara av att komma hem igen..

GURRA: HÖ, HÖ, HÖ, HÖ, HÖ, (ni kan tänka er Gurras garv..)
Nå nu måste jag glida ,Hej då!

Vi riktade nu våra magar mot vad vi trodde korvkiosken. Men ack så fel, det var en Chelamanjarakiosk där det såldes KEBAB och ENCHILADAS (mat altså). Vi alla tre vilkle ha

kebab. Carina tar fram sina pengar och går fram till disken.



C: Tre kebab och 6 st dricka nu!

Expedit: Tyvärr har vi bara en kebab kvar!

A.C.L(ikör): Den vill jag ha!!

C: OK! vi tar 2 enchiladas och den där kebabben

Exp.: Vad vill ni ha för sås på

C: Mild eller?

A-L: Jaaa

(Nu åter till kebabbråket)

A. Jag kan ta en enchiladas (vilket hon skulle ångra djupt, i allafall att hon tog just den)

L-C: Jag vill ha kebabben (i kör)

C: Men jag har aldrig ätit det förut

L: Men jag älskar kebab

Efter mera bråk så vann Linda och Carina gav upp. Linda fick alltså kebabben. När vi som bäst satt där och åt började

Asa att flåsa. Carina titade på Asa och frågade:

C: Är det så starkt?

A: Ohaaaajaaaja

Carina suckade och tyckte att Asa var asmesig för hon tyckte att den milda såsen var riskigt god och inte alls stark.

Faktum var att expediten hade råkat tagit den starkja såsen på Asas mat...

Men så plötsligt så kom Carina på att hon hade sett exp. ta ut en annan såsbytta.

C: Du fick kanske fel sås.

Linda som var missnöjd över sin kebab som inte alls smakade så gott som alla de andra hon hade ätit sa:

L: Får jag smaka!

Asa räckte över maten och Linda tog en liten tugga... Lindas min var någonting ni alla skulle sett....

L: OHAOHAHAHAHAHA...

A: Jag sa ju att den var stark

C: Checka in brudens läpp, värsta blåsan hahahahaha.

L: Nej, har jag fått en blåsa, syns den mycke?=?

C o A: (ikör) JAAAAAAAAA!!

Carina var nyfiken på hur stark såsen var så hon tog lite på fingret och stoppade i munnen. <<<efter det försvann Carinas läsk.

A: Jag sa ju att den var stark

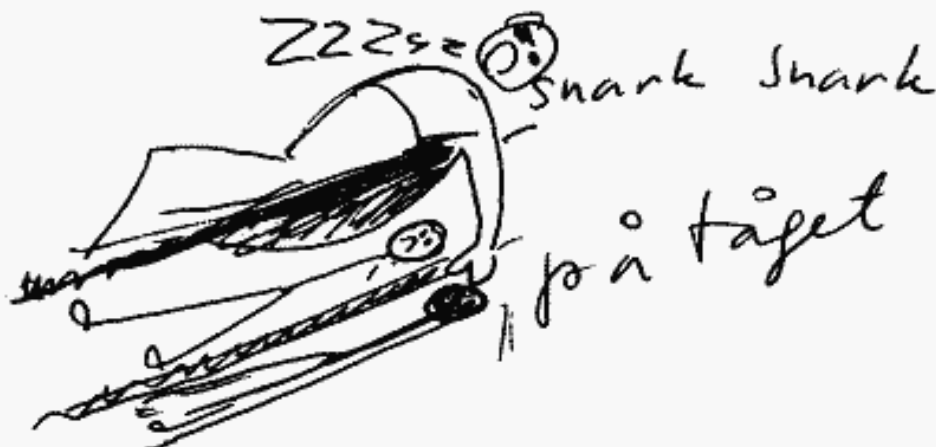
C: Men varför tar du inte bort såsen som ligger utanpå

A: Jaha det kan jag ju göra.

När vi sedan skulle resa oss upp och gå kom en vindpust och svepte av allting på bordet, salad, sås, och kebabrester låg

nu på alla stolar, över hela bordet och även på marken runt omkring.

Vi alla tre började att asgarva och expediterna kom ut för att se vad vi höll på med. De fick till sin förskräckelse se deras fina uteservering (två bord och fyra stolar) maskerad som soptipp med tre röda fnissande tjejer mitt i alltihop.



Lite senare

A: frust frust jag är törstig. Min dricka är slut. Egentligen så tycker Asa inte om läsk men tog gladeligen emot Carinas Fanta. Klockan var nu MYCKET och vi gick ibväg till stationen. Till vår förtjusning så fanns vårt bagage kvar på vårt gömställe och vi klev på tåget.

Några tåg senare och en lång väntan (en timme) i Malmö så kom vi in i vår liggvagn. När vi hade installerat oss någelunda så kom konduktören och sa "Ni måste sälja 3 av era platser". Vi hade nämligen hela kupéen (6 platser)

Konduktören: Jag säljer dem åt er..

C,A,L: v...v...vänta lite

Konduktören var redan borta.

Jaha nu går vi väl och lägger oss då.

När vi väl hade somnat kl. ca. 01.15 på natten så väckte konduktören upp våran kupé-dörr och in välldes det 3 okända utomjordingar.

Carina vaknade med ett ryck, Asa och Linda bara sov vidare. Utomjordingarna tände lampan, väsnades en jävla massa och gav Carina ingen ro. När dem äntligen tystnade sa Carina: AAH äntligen får man sova på det här stället. Men då började någon att snarka så in i nordens. Carina tänkte jä...

Asa, nu får hon ta och ge sig. Efter en lång betänketid så upptäckte Carina att snarkningarna kom ifrån den feta okända mannen ovanför Asa. Carina såg ingen annan utväg än att stoppa i ett par simproppar i öronen. Tillslut somnade även hon. När vi 3 timmar senare vaknade upp insåg vi att vi hade klarat det.

Vi var nästan hemma

Det var allt ifrån oss/ Carina - ÅSA - Linda

forts Resultat från CHIQUITA-DOPPET 1993-10-24

50 Frisim Fl A

| | | |
|------|----------------|------|
| 7:a | Miriam Wilson | 33.1 |
| 29:a | Emilia Roukamo | 37.5 |
| 37:e | Liza Densell | 40.1 |
| 43:e | Anna Atmer | 43.3 |
| 47:e | Elin Nordmark | 44.9 |
| 48:e | Anna Sjöstrand | 49.4 |

50 Frisim Fl B

| | | |
|------|-----------------|------|
| 6:e | Annica Forsberg | 38.2 |
| 17:e | Karin Nilsson | 41.5 |
| 26:e | Sandra Boll | 47.6 |

50 Ryggsim Po B

| | | |
|------|-----------------|------|
| 4:e | Jon Granberg | 40.9 |
| 12:e | Gustaf Svensson | 45.3 |

50 Ryggsim Fl B

| | | |
|------|-----------------|------|
| 6:e | Karin Nilsson | 44.7 |
| 14:e | Annica Forsberg | 46.9 |
| 19:e | Linnea Edmark | 49.2 |

Resultat från SENIOR-DM 1993-10-29--31

200 Medley Herrar

| | | | |
|-----|-----------------|---------|-----------|
| 2:a | Daniel Karlsson | 2.05.93 | (2.13.31) |
|-----|-----------------|---------|-----------|

400 Medley Damer

| | | |
|------|-------------|---------|
| 11:a | Karin Lärka | 5.22.13 |
|------|-------------|---------|

400 Medley Herrar

| | | |
|-----|-------------------|---------|
| 1:a | Daniel Karlsson | 4.28.98 |
| 4:a | Michael Jacobsson | 4.44.25 |

100 Bröstsim Herrar

| | | |
|------|-------------------|---------|
| 16:e | Michael Jacobsson | 1.11.01 |
|------|-------------------|---------|

100 Fjärilsim Damer

| | | |
|-----|-------------|---------|
| 9:a | Karin Lärka | 1.09.32 |
|-----|-------------|---------|

100 Frisim Herrar

| | | | |
|------|--------------------|-------|---------|
| 8:e | Micke Roeck Hansen | 56.38 | (55.80) |
| 17:e | Mats Forslund | 57.21 | |

100 Ryggsim Damer

| | | | |
|------|---------------------|---------|-----------|
| 7:a | Karin Lärka | | (1.08.29) |
| 12:a | Carina Roeck Hansen | 1.12.22 | |

200 Bröstsim Damer

| | | |
|------|----------------|---------|
| 17:e | Heidi Pöllänen | 2.58.60 |
|------|----------------|---------|

200 Frisim Damer

| | | | |
|-----|-----------|---------|-----------|
| 7:e | Asa Eklöf | 2.14.16 | (2.13.34) |
|-----|-----------|---------|-----------|

200 Ryggsim Herrar

| | | | |
|-----|-------------------|---------|-----------|
| 1:a | Daniel Karlsson | 2.09.64 | (2.13.15) |
| 5:a | Mickaël Jacobsson | 2.16.15 | (2.16.92) |

forts Resultat från LUXOR CUP 1993-10-16-17

| | | |
|---------------------------|---------------------|---------|
| 100 Bröstsim Po C | | |
| 5:a | David Larsson | 1.26.18 |
| 6:a | Eje Eklöf | 1.27.45 |
| 100 Bröstsim Damer | | |
| 10:a | Asa Eklöf | 1.24.01 |
| 15:e | Carina Roeck Hansen | 1.25.28 |
| 20:e | Tyra Olsson | 1.27.70 |
| 21:a | Linda Berdahl | 1.27.82 |
| 100 Bröstsim Fl A | | |
| 16:e | Karin Lärka | 1.27.39 |
| 100 Bröstsim Fl B | | |
| 7:e | Jeanette Peterson | 1.33.89 |
| 100 Bröstsim Fl C | | |
| 17:e | Miriam Wilson | 1.34.87 |
| 100 Frisim Herrar | | |
| 6:e | Daniel Karlsson | 54.32 |
| 11:e | Jonas Lögdberg | 55.07 |
| 100 Frisim Po A | | |
| 10:e | Clas Roeck Hansen | 58.47 |
| 100 Frisim Damer | | |
| 27:a | Linda Berdahl | 1.04.79 |
| 33:a | Carina Roeck Hansen | 1.07.15 |
| 100 Frisim Fl A | | |
| 1:a | 1.01.82 | |
| 400 Frisim Herrar | | |
| 2:a | Daniel Karlsson | 4.01.57 |
| 12:a | John Plikk | 4.56.69 |
| 400 Frisim Po A | | |
| 12:a | Clas Roeck Hansen | 4.37.62 |
| 400 Frisim Po B | | |
| 1:a | Michael Jacobsson | 4.17.76 |
| 3.a | Mats Forslund | 4.22.70 |
| 12.a | Marcus Grandell | 4.49.58 |
| 13:e | Fredrik Atmer | 4.50.14 |
| 400 Frisim Fl A | | |
| 4:a | Karin Lärka | 4.41.09 |
| 50 Frisim Herrar | | |
| 7:a | Jonas Lögdberg | 24.97 |
| 11:a | Daniel Karlsson | 25.37 |
| 50 Frisim Damer | | |
| 13:e | Asa Eklöf | 28.53 |
| 22:a | Linda Berdahl | 29.61 |
| 24:e | Carina Roeck Hansen | 29.75 |
| 26:e | Tyra Olsson | 29.95 |



SPÄNNANDE JULKLAPPAR HÖR MED HENRIK A.

75:- st / 130:- FÖR TVÅ

FÖR ALLA ÄPPELÄLSKARE

nu är den här - årets bästa äppelskalare ! !

Äntligen en hjälp för alla vi som helst äter våra äpplen utan skal.

Händerna blir inte så kladdiga med den här handvevade maskinen och dessutom är den lätthanterlig för skolbarn och andra som kanske har svårt med att hålla i en vanlig kniv, typ potatisskalare.

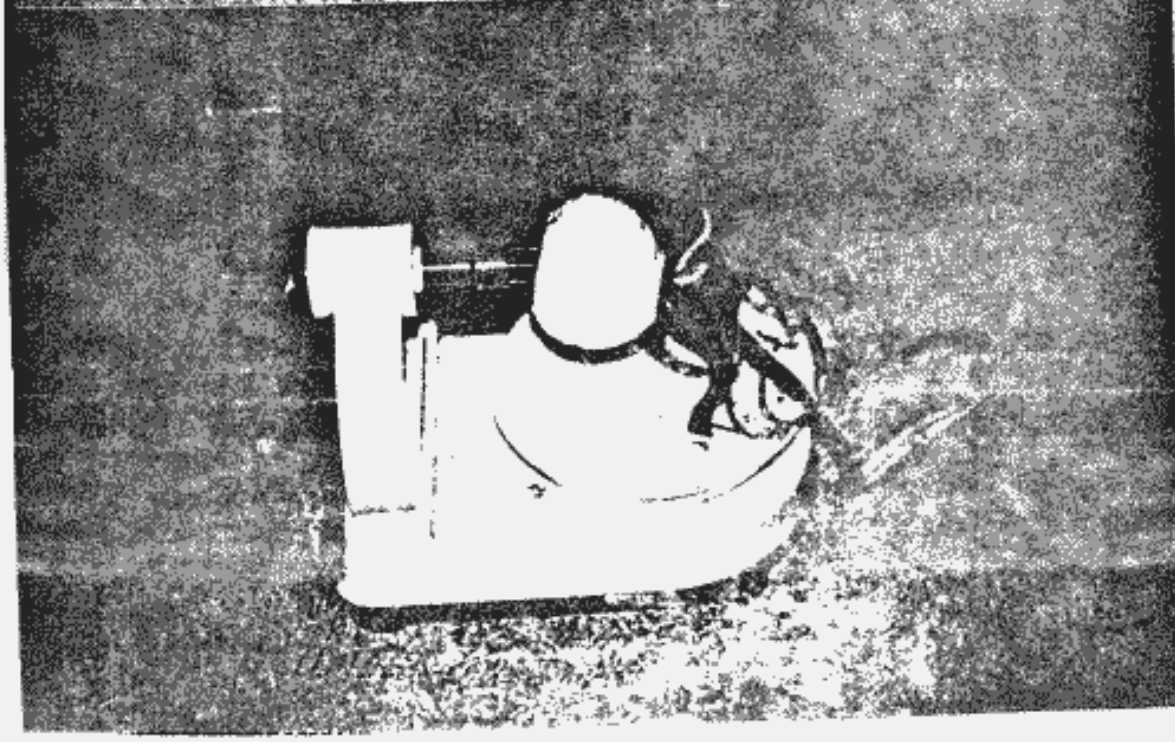
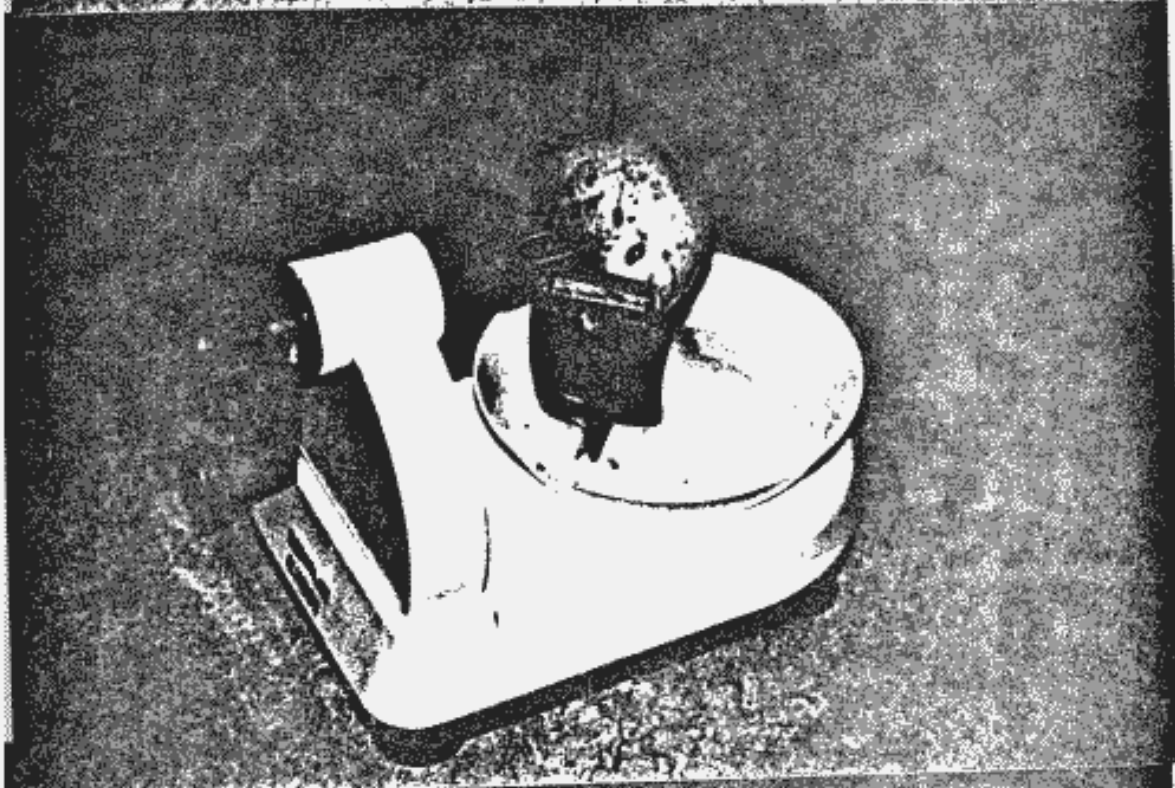
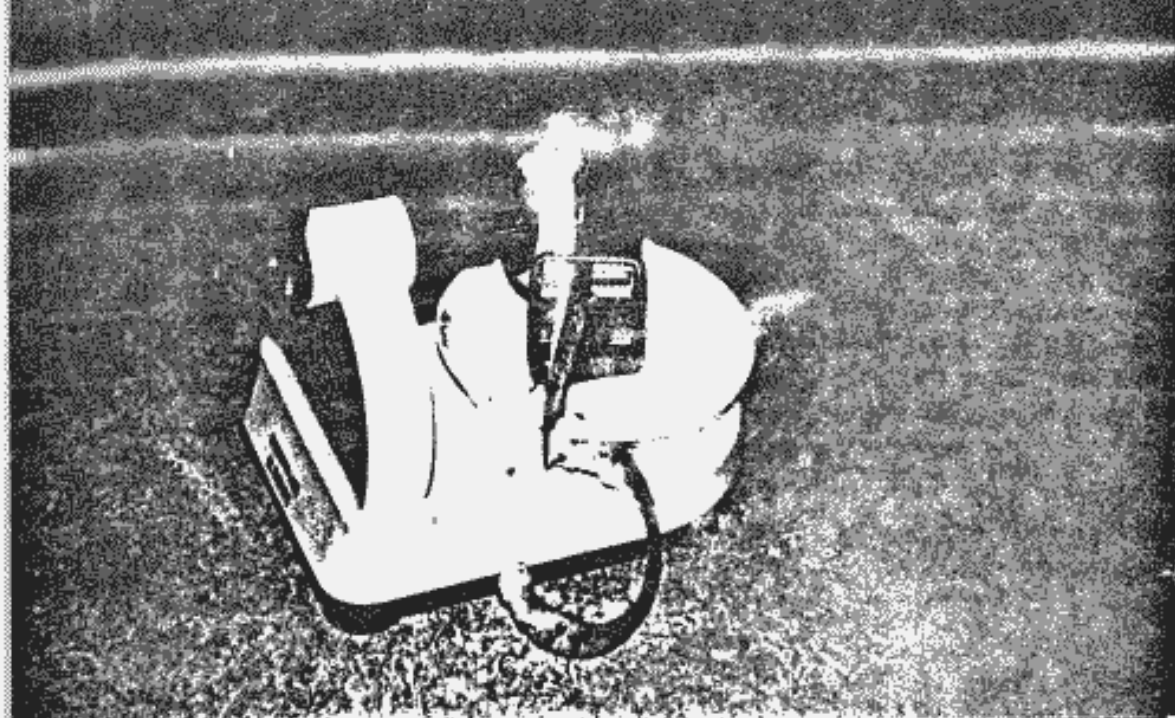
Krumma fingrar får snabbt skalade äpplen till en äppelpaj eller enstaka äpplen för att ätas direkt.

Äpplet sätts fast på en spetsig hållare och sedan är det bara att börja veva, en liten kniv fälls in mot äpplet och tunna remsor av skal ringlar ner, färdigskalat på några sekunder!

Apparaten mäter 21,5 x 12,2 x 15,0 cm och väger 356 gram.

Vi kanske ska varna för att knivseggen är skarp, (skyddshätta medföljer) och alltför små barn bör naturligtvis inte lämnas ensamma att hantera den och även skolbarn kan behöva någon vuxens hjälp i början. En skriftlig bruksanvisning på svenska medföljer varje skalmaskin.

Välkommen med din beställning!



KÖP

KÖP

KÖP

BADKORT MÅSTE

ALLA HA!

TA MED GAMLA KORTET OCH FÖRNYA I KASSAN

PRISER PÅ BADET

Familjekort 750:-
gäller Täby och Vallentuna

övriga 850:-

Vuxenkort 500:-
gäller Täby och medlem i Täby Sim + Vallentuna

övriga 550:-

Ungdomskort 250:-
gäller Täby och medlem i Täby Sim + Vallentuna

övriga 300:-

Du behöver en 5:- till skåpet i omklädningsrummet.

Övriga priser, fråga i receptionen.

Arskortet är personligt och skall användas i ingångsautomaten. Behöver Du gå genom spärren flera gånger per dag, måste Du gå till receptionen och få ett dagkort.

Det är förbjudet att hoppa eller klättra över grinden (den går sönder) eller att ta sig in på annat sätt än genom ingångsautomaten. Undantag; barnvagnar o.d.

Täby Simmare, försök att föregå med gott exempel i simhallen. Tänk på alla smättingar som tittar på Er och ser upp till Er.

Från oss alla till Er alla, Hjärtligt Välkomna till simhallen och Täby Sportcentrum.

Hälsningar

Rose

forts Resultat från SENIOR-DM 1993-10-29--31

| | | | |
|----------------------|---------------------|----------|-----------|
| 400 Frisim Herrar | | | |
| 12:a | Mats Forslund | 4.22.16 | |
| 50 Frisim damer | | | |
| 9:a | Asa Eklöf | 28.41 | |
| 100 Fjärilsim Herrar | | | |
| 4:a | Jonas Lögdberg | 58.19 | (58.02) |
| 100 Frisim Damer | | | |
| 5:a | Asa Eklöf | 1.01.26 | (1.01.77) |
| 100 Ryggsim Herrar | | | |
| 2:a | Daniel Karlsson | 58.92 | (1.00.47) |
| 8:a | Jonas Lögdberg | 1.02.58 | |
| 1500 Frisim Herrar | | | |
| 1:a | Daniel Karlsson | 16.17.19 | |
| 200 Bröstsöm Herrar | | | |
| 12:a | Mickael jacobsson | 2.34.63 | |
| 200 Ryggsim Damer | | | |
| 9:a | Carina Roeck Hansen | 2.33.37 | |
| 10:a | Karin Lärka | 2.33.41 | |
| 400 Frisim Damer | | | |
| 7:a | Karin Lärka | 4.37.28 | |
| 50 Frisim Herrar | | | |
| 12:a | Micke Roeck Hansen | 25.13 | |

~ Ylwa ~

fixar håret när du vill
och nästan var du vill ~

~ BILLIGT ~

TEL: 7589872

Hållå, Håll dig vaken med!



JULKLAPPAR
BEHÖVER INTE
KOSTA PENGAR

JULKLAPPSTIPS TILL FÖRÄLDRARNA FRÅN FICKPENGARFATTIGA
SIMMARE

" erbjud dem medlemskap i vår supertrevliga
stöd och resurskommitté där ingen har det tråkigt"
"Bjud dem komma till vår varje månad återkommande
kaffeträffar i samband med MINIMAXtävlingen....."

"Bjud dem på en disk-städfria week-end....."

"Ta hand om familjenstvätt en gång i vecka...."

"Ta med mamma och pappa se på tävling och träning..."

Kom med fler idéer och skriv till STÄNK

Du som har bästa tips att glädja föräldrarna
får korb och läsk från

Stödkommittén.

PRELEMINAR PLANERING FÖR TAVLINGAR OCH AKTIVITETER 1994

| | | | | | |
|-----------------|---|-----------------------------|---------------------------|-------------------|------------|
| <u>JANUARI</u> | Elit | AB | C | Medley | Crawl |
| 10 | | | | Tränings- | start |
| 22 - 23 | KM Mälarcup 3 | KM | KM | KM | KM |
| 29 - 30 | | Seriesim | Seriesim | Seriesim | |
| <u>FEBRUARI</u> | | | | | |
| 5 - 6 | GP 1 el. Väsby cup | Väsby cup | Ungd-satsn | Ungd-satsn | Ungd-satsn |
| 12 - 14 | Mälarcup 4 | | Tyresöknatte | Tyresöknatte | |
| 19-20 | Mälarcup 5 | Botkyrkacup | | Minimax | Minimax |
| V. 8 | S | P | O | R | T |
| | | | | | L |
| | | | | | O |
| | | | | | V |
| <u>MARS</u> | | | | | |
| 5- 6 | SM, GP 2 Sundsvall | | | | |
| 12-13 | NUSS äldre Sollentuna SF Worldcup SWE | Seriesim Sollentuna SF | Seriesim Sollentuna SF | Seriesim | |
| 19-20 | Sandrag ungd Stockholm | | | | |
| 26-27 | | Bromma nat. Pojk 10manna | Bromma nat. | Minimax | Minimax |
| <u>APRIL</u> | | | | | |
| V. 14 | P | A | S | K | L |
| | Läger | | | | O |
| | | | | | V |
| 9-10 | | Flick 10manna | Ungd-satsn | Ungd-satsn | Ungd-satsn |
| 16-17 | Sv Simspelen | Seriesim | Seriesim | Seriesim Läger | Läger |
| 23-24 | Landskapsmatch | | Simiad dist | Simiad dist | ev Simiad |
| 30-1/5 | Mälarcup kval | | | | |
| <u>MAJ</u> | | | | | |
| 7- 8 | Wella cup | Wella cup | | | |
| 14-15 | Ullberg trofé | Ullberg trofé | Ullberg trofé | Minimax | Minimax |
| | | | | AVSLUTNING | |
| | | | | Festligheter | |
| 21-23 | Neptuniad | Neptuniad | Ev. läger inför simiaden | | |

INFORMATION OM AVSLUTNING OCH START VT.94 CR-ME PL.OL.

INFORMATION OM HÖSTENS AVSLUTNING OCH VÅREN BÖRJAN

Det drar ihop sig till avslutning av höstterminen och ett uppehåll över julhelgen.

Plask och Lek grupperna som simmar på helger har sin avslutning helgen den 11 - 12 december om er ledare inte sagt annat.

Crawigrupperna och Medleygrupperna fortsätter simma fram till fredagen den 17 december.

Alla grupper kommer att börja vårterminen från och med måndagen den 10 januari.

För de flesta kommer höstens verksamhet att fortgå våren ut men i vissa fall blir det omflyttningar av simmare för att grupperna skall bli så homogena som möjligt.

Vi kommer tyvärr att tappa några ledare som fått ändrade arbetsscheman eller flyttar. Första veckan 1994 skall Plask och Lek få en kallelse med dag, tid och ledare för sin grupp.

Täby Sim önskar er en god jul och ett trevligt jullov.

OBS!

KAFFETRÄFF

Förte Resultat från AKERSBERGA-SIM 1993-10-02--03

200 Ryggsim Herrar
 1:a Daniel Karlsson 1.00.0
 4:a Jonas Lögdberg 1.04.0

100 Ryggsim Po -79
 4:a Marcus Grandell 1.14.1
 9:a Fredrik Atmer 1.16.5
 6:a Tomas Forsberg 1.36.0

100 Ryggsim Damer
 2:a Carina Roeck Hansen 1.12.9

100 Ryggsim Fl -80
 6:a Helena Svenle 1.25.2
 11:a Jeanette Peterson 1.32.0

100 Bröstsim Herrar
 2:a Daniel Karlsson 1.08.3
 6:a Jonas Lögdberg 1.14.1
 7:a John Plikk 1.17.3

100 Bröstsim Po -80
 2:a David Larsson 1.24.6
 6:a Eje Eklöf 1.26.4

100 Bröstsim Po -77/78
 7:a Thomas Grandell 1.22.4
 14:e Fredrik Svedbrant 1.40.9

100 Bröstsim Damer
 3:a Asa Eklöf 1.25.3

100 Bröstsim Fl -78/79
 11:a Jeanette Peterson 1.33.2

100 Fjärilsim Herrar
 1:a Jonas Lögdberg 59.7
 2:a Daniel Karlsson 59.6
 6:a Micke Roeck Hansen 1.05.5

100 Fjärilsim Po -77/78
 10:a Fredrik Atmer 1.14.3

100 Fjärilsim Damer
 3:a Carina Roeck Hansen 1.18.5
 4:a Linda Berdahl 1.19.0
 6:a Angelica Peterson 1.20.2

100 Fjärilsim Fl -81
 12:a Emilia Kouhano 1.45.7

100 Frisim Po -82 o senare
 7:a Jon Granberg 1.17.0

200 Frisim Herrar
 1:a Daniel Karlsson 1.56.7
 2:a Jonas Lögdberg 1.59.2
 6:a Micke Roeck Hansen 2.06.3

FÖR KLUBBENS ALLA MAMMOR

**RAPPORT FRÅN KONSTSIMS
SOMMARLÅGER 1993**
augusti månad

NÄSTAN ALLA var med på låger . VAR? RIIIIIMBOOOOOOO!
Hur vi tog oss till Rimbo:

Föräldrarna ställde upp och körde flickorna
ditt vi skulle. RIMBO LEISURE CENTER.

Hur vi bodde:

2 eller 3 per rum- några hade tur och fick en
tom säng till.....

Hur vi åt:

Vi åt på restaurang i samma hus och maten var
bra.... nästan ingen lämnade maten på talriken.....

Hur såg programmet ut?:

Simning -badlek - möte och kurs - grupparbete-
godis ätning-spökhistoria-dipparty hos några-titta ut
genom fönstret på ors-befolkningen- gympa med Helena
i parken tiiiiidigt innan frukosten.....
diskussioner.....B-LAGET föddes! Rutschbanan i sim
hallen var urhärligt....baddräkterna slitna på dom mest
använda ställen på grund av rutchningen.....
Inte nog med det.... det fanns varmvattenbassäng....

Vad diskuterades det på möten och hur gick kursen till?

MÖTE NR.1
fredag

handlade om:

- Kost
- Vikten av att komma i tid....
- Liten "mentalträning"
- Datum och tider för kommande tävlingar
vilka tävlingar-vad innebär tävlingen
vem deltar.

Ämne för grupparbete **VAD KRÄVS FÖR ATT DU SKALL KUNNA
(ORKA) TRÄNA KONSTSIM**

Följande tyckte flickorna man skall tänka på att man skall
orka träna:

- * Äta
- * Sova
- * Vara Frisk
- * Ha kondition
- * Ha ambition
- * Ansvar
- * Kunskap
- * komma i tid
- * sköta skolarbete
- * Vänskap
- * kompis anda
- * träna

FRITID, göra ingenting tid, hade vi också.....

- * man gick och tömde Pressbyrån eller
pratade med varandra om grupparbeten eller
landdrillade.....eller bara vilade...

Så här fördelade vi grupparbeten-att arbetas med under helgen för att redovisas sista dagen

(Ämne :VAD KRÄVS FÖR ATT DU SKALL ORKA TRÄNA KONSTSIM.....)

- * Äta och sova : Johanna Lindkvist
Sofie Nargell,
Malin Kleve
Vendy Lymeus
Emmie Lindkvist

- * Vara frisk
Kondition
Ambition
Helena Hellman
Lina Svensson
Sara Melander
Elinor Lindgren
Mari Johansson

- * Ansvar
Kunskap
Komma i tid
Linda Eek
Malin Huber
Therese von Ahn
Kristin Stamy
Jenny Lagerlöf
Lena Lundgren

- * Sköta skolarbete
Vänskap-Kompisanda
Träning
Jessica Shelley
Ida Björkestam
Mikaela Lindgreen
Shanty Agoes

MÖTE NR. 2

(LÖRDAG)

(13-18 år)
med Elisabeth

handlade om:

- Krav
- Hänsyn (lagom) Bry sig om
- Föräldrar
- Att våga

senare fortsatte vi till gymnasalen för att landdrilla.....

(12 år och under)

med Helena o Kerstin

talade om:

- Vad man skall ha med sig till träningen.
- fniiiiiiisssss SNACK (tids aspect)
- passa tider, varför...mm mm

de gick dock ganska fort i solen, motvilligt till parken.När leken kom igång var det svårt att få slut på den.....

MÖTE NR. 3

söndag

där alla deltog: handlade om:

- Redogörelse av grupparbeten
- Målmedvetenhet
- Veta vad man vill

ALLA har varit JÄTTE DUKTIGA

ALLA önskar sig ett läger igen ! Plats???? RIIIIIMBOOOOOOOOO!

Med på läger var

Kerstin Stamy och Elisabeth Andersson.

Helena samnade och assisterade...



PROTESTTERANDE HERRAR I TÄBY SIM HÄLSAS VÄLKOMMEN
TILL KAFFEREPET MAMMORNA ORDNRAR VARJE MINIMAXSÖNDAG
FRÅN O MED 1994. VI TAR EMOT ALL BIDRAG GÄLLANDE
KAFFEBRÖD/ bakelser MM MM

Vänlig hälsning från STÖD o RESURS Kommittén!!!!

Välkommen!

STÄNK från TÄBY SIM

JULFEST

Märkesklappar till TOMTEPRISER

JULKLAPPSTIPS
JULKLAPPSTIPS

KÖP TÄBY SIMS

- OVERALLER
- BADBYXOR
- BADDRÄKTER
- GLASÖGON
- BADMÖSSOR

Tel 7681544





TÄBY SIM ÖNSKAR DIG VÄLKOMMEN TILL

LUCIAFEST

I
TIBBLEBADET

SÖNDAGEN DEN 12 DEC. 1993

KL. 16.00 - 18.30

- SIMTÄVLINGAR
- KONSTSIMUPPVISNING
- LOTTERIER
- FÖRSÄLJNING, BADDRÄKTER, MM

