

STÄNK



Nr.: 3 september 1995



STÄNK från TÄBY SIM

TÄBY SIM - Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 36 TÄBY
Telenr: 768 15 44
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5 -5 (ekonomi)
Kansli: I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan.

Huvudtränare: Gunnar Fornander

Plask & lek ansvarig: Elisabeth Wilson 510 104 00
Ansvarig tränare - Konstsims: Elisabeth Andersson 758 82 06
MBK ansvarig: Viktor Epstein 656 58 11

Revisorer. Bjöm Eklöf (ordinarie) 756 25 07
Gerd Royne (ordinarie) 768 35 86
Ingemar Svenle (suppleant) 753 21 24

Valberedning: Joakim Zuhr, sammankallande
Gunnar Fornander
Kerstin Stamy

STYRELSEN

Ledamöter

Ordförande: Carl Johan Hellman 510 506 05
Kassör: Lennart Grandell 758 90 26
Sekreterare: Staffan Andersson 792 05 15
Simkommitté / v. ordf: Börje Jacobsson 560 306 62
Konstsimskommitté: Lennart Andersson 758 82 06
Infokommitté: Jonas Lögdberg 15 21 84
Utbildningskommitté: Bo Mattsson 756 64 10
Resurskommitté: Elisabeth Andersson 758 82 06
Stödkommitté: Ingrid Olsson 732 91 15

Suppleanter

Ekonomi: Elisabeth Larsson 510 106 37
Simkommitté: Jonas Hägerhäll 765 15 02
Konstsimskommitté: Susanne Shelley 768 70 37
Infokommitté: Annelie Blomgren 768 02 88
Utbildningskommitté: Magnus Gustavsson 510 514 40
Resurskommitté: Elisabeth Wilson 510 104 00

Adjungerad
Simmarrepresentant: Mikael Frisk 756 18 25
Tränarrepresentant: Mikael Sjöberg 512 370 87

STÄNK från TÄBY SIM

ORDFORANDE HAR ORDET

Välkomna tillbaka efter, som jag hoppas, en skön sommar!

Verksamheten har inte legat nere. Under sommaren har bedrivits sommarverksamhet med Plask o Lek-, Sluss- och Crawlgrupper. Under våra unga och entusiastiska ledare har ca 160 barn fått förkovra sig i olika vattenkonster. Tack alla ungdomar med Nisse i spetsen för fint jobb. Och tack Janne och hans badpersonal för att vi fick vara i Tibblebadet.

Jag har i sommar haft förmånen att följa några av våra simmare vid SM/ JSM i Landskrona och USM i Västerås. Det var härligt att få vara med i gänget

och dessutom få träffa en del av föräldrarna. Bra jobbat alla! Grattis Fredde till ditt stora lyft. Och våra tränare kan verkligen sträcka på sig.

Styrelsen har haft Kick-Off inför hösten ute på Elisabeths och Lennarts landställe. Till Elisabeths hotta grillspett m m klarade vi ut viktiga frågor som egensponsring (Bingolotto m m), Svensk Simlinje, föräldraengagemang och lite till. Tack Ingrid, Börje och Jonas H för bra förberedelser.

Under Gunnars och Jonas H trygga ledning har också genomförts en Kick-Off med ledare/tränare i simning och Plask o Lek. Vi var ca 30 st som ägnade en söndag åt att klara ut Svensk Simlinje á la Täby Sim, ledaransvar, lunch och viss praktik. Nisse fick en lektion av konstsimssystemen Helena i flytning. Hur det skulle gå till hade han (m fl) inte en aaaaning om!

Nu när du läser det här har höstterminen kommit i gång för fullt. Kön har blivit ännu längre (ryktet går på byn om vår fina verksamhet.). Så nu måste vi hjälpas åt att ta hand om alla som vill till oss. Kan du ställa upp som ledare, hör av dig!

Hösten kommer att innehålla mycken verksamhet för många av oss! Nu går vi ned till simhallen och kavlar upp ärmarna! Det finns inget roligare



STÄNK från TÄBY SIM

än att se nöjda, glada och duktiga barn och ungdomar.

Carl Johan H
ordförande

PS! Föräldrar - vi har aktiviteter även för er! Motionssimning, simföreläsningsutbildning, funktionärsutbildning m m. Har DU något önskemål så hör av DIG!

GUNNAR HAR ORDET



Hej alla STÄNK-läsare!

Så är hösten här och TÄBY SIM:s verksamhet på alla nivåer är igång igen. Att intresset för simning är så stort är glädjande, men det är synd att vi inte kan bereda plats för alla som vill vara med. Rekryteringsproblem har vi då inte. Möjligen då på ledarsidan där det känns som några får dra ett tungt lass. Även våra funktionärer kommer hållas varma närmaste halvåret med följande arrangemang på hemmaplan: 21/10 Chiquitadoppet, 22/10 Serie-sim, 18/11 Post-SM, 10/12 Klubbmästerskap samt 5-7/1-96 inomhus-DM.

STÄNK från TÄBY SIM

Dessutom "arrangerar" vi ju doppen för våra blivande förmågor i teknikgrupperna. Vilken tur att vi tycker allt det här är roligt!

Sommaren har varit händelserik för våra tävlingssimmare. Direkt efter skolavslutningen åkte några till Italien med simmare från Falun och Östersund. En vecka senare var det kval till Europamästerskapen för juniorer där våra fantastiska Micke och Mats båda lyckades kvalificera sig till juniorlandslaget. Sen var det mästerskap - först DM/JDM och sedan SM/JSM som tyvärr krockade med Europamästerskapen för juniorer. På SM/JSM lyckades Karin Lärka bäst med två silver på JSM (100 och 50 rygg) och silver på senior-SM på 50 rygg.

En vecka senare var det Ungdoms-SM - denna gång uppdelat i "äldre" som simmade i Västerås med många framgångar (se Börjes rapport) och "yngre" som simmade i Halmstad. Våra yngre Miriam Wilson och Annica Forsberg visade takter i det korta fjärilsimmet som lovar gott för framtiden.

Bland "de våra" vill vi ju också räkna Sofie Karlsson som tävlar för Vallentuna men tränar med oss. Hon lyckades utmärkt i sin special bröstsim.

Nu väntar inomhussäsong med kortbanetävlingar av olika slag.

Träna kontinuerligt, utveckla Din teknik och ge inte upp så kommer det gå bra. Glöm inte att ha roligt på vägen! Vi ses vid poolside!

Gunnar



TACK OCH ADJÖ FRÅN KANSLISTEN

"De där kanslisterna gör inte mycket mer än att sörpla kaffe och spela flipper, emellanåt besöker de cafeterian eller spelar dataspel".

Något liknande hävde Micke Sjöborg ur sig med ett leende på läpparna när jag precis hade börjat arbeta på kansliet. Jag hade då inte för vana att sysselsätta mig med dessa, kansliets små trevligheter och har i stort sätt undvikit dem (datorspelen var ju inga höjdare direkt, "pinball" halvt undantaget).

Skälet till min kanslivistelse kom sig av att jag precis hade lämnat Boden och lumpen bakom mig, och då behövde något vettigt att sysselsätta mig med fram till höststudiernas början.

Mina tidigare erfarenheter av kansliet hade inte varit så roliga: Mitt hem hade under ett par år närmast fungerat som Täby Sims kansli på gatorns (Helenas) konstsimsengagemang, min pappas (Carl Johans) ordförandepost och tränarjobb samt min mammas funktionärsutbildningar och hennes ofantliga arbete med uppsättande av ett medlemsregister etc etc etc... OCH GUD VA TAJMAT det var när alla ringde och skulle ha tag i dem samtidigt, när jag var ensam hemma och hade en massa plugg

och flera prov till dagen därpå!
JÄTTEMEGAKUL.

Min syn på kansliarbetet har ändrats positivt, kanske just beroende på att jag har kunnat koncentrera mig på det under dagtid, och sen koppla bort det helt och hållet under kvällarna. Personerna kring mig, såväl sim-



mare som föräldrar och tränare ska ha ett stort TACK för det stöd ni gett. Utan er hade det hela inte flutit på lika bra och smärtfritt som det (förhoppningsvis) gjorde. Jag hoppas också att på något sätt hålla kontakten med klubben i fortsättningen, för trevligare och bättre personer än er finns knappt. De två stora arbetena, Wella Cup och sommarkurserna, krävde betydligt mer arbete och tid än de andra uppgifterna. Ett stort TACK till er

STÄNK från TÄBY SIM

som arbetade med Wella Cup, flera klubbar har ringt till kansliet i efterhand och gratulerat till det fina arrangemanget. Ett stort TACK även till Gunnar, Carl Johan och alla sommarkurstränarna som ställde upp under sommaren. Klubben lyckades minska köerna till Plask o Lek, och Täby Sim gick plus. Dessutom fick vi många nöjda barn som fortsätter i Täby Sim nu till hösten.

Och till sist...

*...ett stort hurra för Helena Hs mästerliga bedrift att sälja 399 bingo-lotter under ett år. I Tyskland. Hon leve...

*...Micke J, käkar du alltid upp småungarnas avslutningsfika?!

*...osis Tanja och Tina! Jag fick ingen kallsup på den grunda delen av bassängen. Det sket sig...

*...Karin Ns och Annikas träningsflit (Tf) är omvänt proportionell mot mängden av deras tjuv (t) vid simträningar. ($Tf=1/t$). $t=0$ är icke definierat (eller tänkbart, fråga Jonas), däremot tenderar t att ibland få mycket höga värden...

*...för 147:e gången Fredrik Svedbrant! Sommarkurserna börjar den 7 augusti kl. 17.00 (det gjorde de även

den 59 gången).

*...någon måste vara besviken...

dennes 5 cm tjocka årgångsdamm ovanpå kanslilamporna "har blivit stulet".

*...Tröjforum, att ni hade mage att sätta trycket fel!

*..."Nu ska vi se om vi kan placera vårt barn, som går i en crawlgrupp, i 4 Plask o Lecköer på en gång...

mjaaee...vi tar 10 köer och gör samtidigt några anmälningar till sluss. När vi ändå är i gång...."

*...är Clas hårddiskmicklande med kanslidatorn anledningen till att han måste "mickla den rätt igen", och mickla den rätt igen och mickla den rätt igen?

*...Vi leker kurragömma! Jag räknar till hundra.....Papper, spring nu och göm er så väl som möjligt inne i kopiatorn. 100, 99, 98, 974, 3, 2, 1, 0. Nu kommer jag! Va fan har ni tagit vägen..?? J—a kopiator!!!

*...TACK allihop för att ni stod ut med mig, försök nu att stå ut med den oreda jag skapat...

Väl mött på 50-manna

Nisse

RAPPORT FRÅN SIMKOMMITTÉN.

Börjar väl som vanligt med sitter här och blickar ut över vattnet ja Mälaren förstås som inte alls ser lika inbjudande ut som för en vecka sedan och undrar vad den fina sommaren tog vägen. Men vi har väl alla haft en skön sommar med sol och bad och nu är batterierna fulladdade för en ny härlig och spännande säsong. Efter en fantastisk vårsäsong med massor av barn i Plask & Lek och med många duktiga simmare i alla andra grupper samt naturligtvis med många segrar i våra ryggsäckar gick väl dom flesta mot ett härligt och efterlängtat sommarlov. Ja inte alla förstås för elit och en del i A-gruppen körde vidare mot några tävlingar under sommaren. För A-gruppen var det Skara Cup som skulle avsluta en lång fin säsong och elitgruppen hade ju DM och SM/JSM att sikta på samt för några också USM. Men vi hade också två stycken som skulle simma Junior-EM och därför missade dom svenska mästerskapen för seniorer och juniorer vilket innebär att lagkapperna sprack. (mer om tävlingar i annan artikel).

Efter varje säsong, så tittar man tillbaka och försöker se vad som inte gått så bra, jag tänker då i första hand på planering och allt runt om kring detta och även tävlingsarrangemang som vi haft hemma i Tibble. Det är bara att konstatera att

tävlingar är vi otroligt bra på att genomföra och vi har ett mycket fint ryckte om att vara seriösa och proffsiga, inte minst efter Wella Cup som i år nog blev ett av dom mest lyckade med tanke på alla starter (ca: 2400 st).

Men som sagt det finns alltid något man kan putsa på och det är sådant som vi som sitter i styrelsen och alla dom som hjälper till kan bidra med idéer för att förbättra. Här vill jag passa på att skrika till lite för vi behöver fler som hjälper oss i verksamheten. Du kanske kan ställa upp någon eller några gånger. Det gäller naturligtvis bara dom som ännu inte ställt upp, men du som läser detta och känner att du skulle vilja TAG KONTAKT MED STÖD/RESURSKOMMITTÉN, det är ett festligt gäng som du lätt kommer att

tycka om och vara orolig för inte kan el-mycket om



inte behöver att du kanske ler vet så simning. Det fixar

dom, för det finns massor att göra utanför själva simningen.

Nu stundar en ny säsong och vi har haft en del möten under sommaren och planerat vad vi skall göra i höst. Det är alltid ett jättejobb att komma igång med alla grupper och inte minst P&L som är större än någonsin, men trots allt så brukar det lösa sig även om det känns tungt och att det alltid saknas ledare. För ju fler

ledare/tränare vi har desto fler får plats och klubbkassan förstärks, vilket innebär att vi kan göra mer samt hålla en större verksamhet. Hösten program ser kul och intressant ut med många tävlingar och jag hoppas att alla tränar så du kan vara med och försvara våra färger både i och utanför distriktet. Försök också "ragga" någon kompis att börja simma för vi behöver både killar och tjejer. Det är lite tunt i vissa åldersklasser. När du läser detta har vi ju redan kommit igång, ja för vissa blev det bara tre veckors lov, men är man elitsimmare och tillhör Sveriges bästa så är det bara så. Naturligtvis kan inte alla vara det och behöver det inte heller, men alla måste ha ett mål att lära sig simma bra, sen kan det utvecklas till att även innehålla snabbhet med tävling som mål. Det är alltid viktigt att ha något eller några mål när man utövar en idrott och framför allt att ha idoler. Det är bra om man har en idol inom klubben, för det stärker klubbkänslan, samt att vi är väldigt

måna om att alla skall känna att vi bryr oss om han eller hon även om man inte tillhör elitgruppen, för bäst som det är så kanske man är där utan att riktigt fattat att jag kunde bli så bra. Men med träningsflit och god vilja så går det mesta för vi har otroligt duktiga tränare med vår huv- udd tränare Gunnar F på topp för simning och Elisabeth A för konstsim samt en mycket bra organisation runt omkring.

En sak som vi håller mycket hårt på det är att det skall finnas en rekryteringsväg in i klubben, där man kanske börjar i P&L eller i slussgrupp för att sedan flyttas upp till teknikgrupp(crawl) innan man väljer spår om det skall bli simning eller konstsim. Vi följer rekommendationer från Svenska Simförbundet att som simklubb skall man försöka följa Svensk Simlinje med märkestagning och en schemalagd utbildning/utveckling. Detta bara för att föräldrar skall känna trygghet när man lämnar sitt barn till Täby Sim, nu när det är lite så och så med simundervisning i skolor.

Väl mött på kanten och en bra höst.

Simkommittén



WELLA CUP I TIBBLEBADET 20-21 MAJ.

Vårt största arrangemang blev i år ännu bättre Vi hade inte så många landslagssimmare som tidigare p.g.a. att dom var på ett utlandsläger just då. Men vi fick väl nöja oss med våra egna, ja den som var aktuell då var bara Micke, men det skulle bli annat av senare, men det visste vi ej då! Micke var den som gick bäst på Wella och tog flest medaljer, men Karin syntes ofta på p allplats och lika var det med Mats och Jonas.

Vi hade aldrig haft så många starter och det fanns lite gny bland många tränare utifrån, men dom tystnade ganska snart när dom märkte att det välsmorda funktionärsteamet gjorde tävlingen till en HIT! Med Jonas Hägerhäll som tävlingsansvarig och med Nisse F:s lugna och säkra kunskaper blev det hela jättelyckat. Gunnars säkra speakerröst och allt han vet om alla simmare gjorde ju inte saken sämre. Det känns tryggt att ha en så tung och bra sponsor som WELLA i ryggen annars skulle detta inte gå att genomföra, för det är jättepulärt att få deltagarpåsar och segrarpåsar med WELLA produkter. Dessa eminenta produkter behöver verkligen simmarna ha, eftersom klore ställer till lite oreda i håret. Ja det vill säga för dom som ha något. För min egen del går det ju inte åt så mycket!!!! Men desto färre strån desto mer problem att få dom åt samma håll och vilken sida benan skall ligga åt.

Tävlingen genomfördes i ett högt tempo och vi klarade alla hålltider Att tävlingen är populär visar bara att det kommer mycket långväga simmare och i år hade Gunnar skött inkvarteringen på bästa sätt och fixat med matställe, vilket många var mer än nöjda med. När det gäller att hålla tiden i tävlingen vill jag här passa på att ge vår ordförande en honnör som räknade ut nästan på pricen hur många starter vi kunde ta för att inte spräcka tidsschemat. Vi hade nästan 2.400 STARTER!!! vilket många andra klubbar också kan ha men då är det tävlingar med "långkok", alltså mycket långa pass som irriterar simmare och publik. Årets Wella Cup var dessutom uttagningstävling för ungdoms-OS, så vi hade en lite större press än vanligt och fick anpassa grenar efter detta. Detta var nämligen sista tävlingen för uttagning till ungdoms-OS.

Vi fick mycket beröm från tränare och ledare, inte minst från Sven von Holst som var förbundskapten på 80 talet. Med detta lyckade arrangemang hoppas jag att ni ställer upp även nästa år och även på våra lite mindre tävlingar för NI BEHÖVS VERKLIGEN FÖR ATT KLUBBEN SKALL FORTSÄTTA ATT LYCKAS OCH NÅ FRAMGÅNGAR I BASSÄNGERNA! ETT STORT TACK TILL WELLA OCH ALLA NI SOM HJÄLPTE TILL.

STÄNK från TÄBY SIM

WELLA CUP 1995

Tack till alla som gjort årets Wella Cup till en stor succe.

Wella Cup-pokalen intecknades i år av Södertälje Simsällskap. Bästa resultat bland seniorerna stod Jonas Åkeson för i sitt 50 meter fjärilslopp. För detta belönades han med en ballongflygning över Stockholm skänkt av Oscair ballongresor. Bästa resultat bland juniorer stod Söderhamnsflickan Anna-Karin Kammeling för och bland ungdomar blev det Mia Brodon från Falu Simsällskap. För detta belönades de med var sin mountainbike, skänkt av Robota Pumpar.

Alla simmare som deltog i finalheaten erhöll Wellaprodukter. Varje individuell segrare erhöll också biljett till en föreställning på Cosmonova.

Ett Stort **TACK** till våra Sponsorer, Funktionärer och Simmare:

| | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| Wella Intercosmetic AB | Lena Rousang & Jan Holmgren | | |
| Oscair Projekt AB | Oscar Lindström | Robota AB | Claes Nilsson |
| Cosmonova | Staffan Forsell | DFDS Transport | Curt Rudolfsson |
| Tipstjänst | Leif Andersson | Teliabutiken i Täby | Marco Kronqvist |
| McDonalds i Täby | Anette Runnman | ICA Rösjöhallen | Leif Eriksson |
| SL Buss i Täby AB | Paul Bergenby | Täby Galopp | Bo Gillborg |
| Täby Bilcity AB | Christer Flygelholm | Bilspedition AB | Bernt Martinsson |
| Norrorts Rör AB | Lars Olof Blom | Impell AB | Lasse Dunér |
| Electrica AB | Matts Landberg | Kinnetanken | Stellan Gustafson |
| Q8 i Täby | John Kaufeldt | Sörab | Ingrid Olsson |
| Claréus Guldsmeds AB | Gunilla Claréus | Blue & Green | Ramses |
| Pele Säkerhets System AB | Lennart Eklöf | Adrea Miljö AB | Bertil Hägerhäll |
| InOffice TOR | Carl-Evert Holm | Davén Frakt | Göran Magnusson |
| ICA Dragonen | Ingemar Johansson | Gedins Förlag | Per Gedin |

Täby Sim ser redan nu fram mot nästa års Wella Cup-tävling och hoppas på ett lika stort intresse från både deltagare, funktionärer och sponsorer.

Täby Sim

| | | | |
|--------------------|------------------|-------------------|--------------|
| Carl-Johan Hellman | Gunnar Fornander | Jonas Hägerhäll | Henrik Atmer |
| Ordförande | Chefstränare | Tävlingskommittén | |

EJM-KVAL I LANDSKRONA 1-2 JULI.

Jag skriver MATS FORSLUND, ja läs det ordentligt eftersom det har varit ett ufo i tidigare Stänk. Ja, det vill säga namnet MATS som simmat och gjort fina resultat utan att ha "kommit" med i vissa artiklar.

Men nu järnpiller skall han omnämnas och det med stor respekt, för vid kvaltävlingen för dom som inte var uttagna tidigare till Junior-EM skulle här vissa att dom verkligen ville med. Det var ju inte bara ett par stycken som skulle med utan ca 10 stycken och då förstår ni att konkurrensen var stor. Mats med föräldrar åkte mot Landskrona och var väl mest inställda på att göra så bra



resultat som möjligt eftersom det finns många snabba frisimmare. Bagaget var av det lätta slaget eftersom solen lös med full kraft och det var ju bara en helg som vanligt. Mats hade i alla fall inte packat för mycket (en vanlig företeelse enligt Mats mamma).

Det blåste mycket, men som sagt solen lös som en blåslampa och sommarfärgen gav sig till känna på allt fler, naturligtvis i form av den röda sorten till att börja med. Alla är ju inte som skribenten brunbränd innan, men så har han ju tränat i den tidiga vårsolen ute på Ekerö. Vi övriga som åkte ned var Micke Frisk och Micke Jacobsson samt skribenten. Efter en skön och snabb färd

genom Sverige anlände vi till hotellet som låg några hundra meter från bassängen. Perfekt med andra ord, förutom måsfamiljen på taket på huset mitt emot som började sin arbetsdag vid 4 tiden senast. På morgonen!!! Med att skrika ut sin lycka över att ha vaknat ännu en morgon. Men sista morgonen var det jättetyst och då vaknade jag och Nisse F åtminstone och undrade vad som hänt vår granne. Jo, vi konstaterade att karnevalen som pågått och en där rockkonserten som "dånade" genom staden hade förmodligen knäckt måsen som nu låg avsvimrad efter en natt utan sömn. Skönt att kunna somna om i lugn och ro!

STÄNK från TÄBY SIM

Nu till själva tävlingen som hade lite SM-karraktär eftersom det stod mycket på spel. Mats skulle bl.a. simma 200 fritt, det var ju där som den största chansen fanns. Dax för 200 och Mats satte iväg som om han hade eld i baken och slog till med en kanontid och en tredje plats som följd. Han ledde ända till det var 25 m kvar och chansningen med en kanonöppning höll för att få en toppentid. Jag spar det bästa till sist med MATS F.

Micke J som var förhandsnominerad skulle väl bara visa att han kunde simma medley även här i Landskrona och naturligtvis också visa förbundskaptenen att uttagningen var rätt. Micke vann 400 medley och blev tvåa på 200 medley, ett resultat som fick duga tyckte landslags tränarna där en av dom var vår "gamle" huvud tränare Anne Forsell och som skulle med till EJM i Geneve.

Efter ytterligare en härlig dag och det led mot kvällen så skulle den sista uttagningen offentliggöras, några var väl lite säkra, men det var ändå med stor spänning som alla väntade. Mats föräldrar hade redan hämtat bilen för att dra iväg hemåt. Men Micke Frisk hade mer eller mindre bett dom att vänta, för man vet aldrig Man kan aldrig vara riktigt säker löd hans visdomsord. Namn på namn lästes upp och till sist kom det vi alla väntat på MATS FORSLUND! Han var uttagen att simma i laget på 4x200. Helt fantastiskt och ni skulle sett minnen på

Mats, för att inte tala om Nisse och Cyrenne's. Nu kom det bästa, alla EJM simmare skulle vara kvar några dagar det var förutbestämt, så en del var ju förberedda med extra kläder, Men Mats med sin lätta packning såg lite fundersam ut, men det löste sig det finns ju affärer.

Ja, nu var det bara för oss som blivit av med lite resenärer att vända hemåt i kväll och natten. Jag kommer ihåg nu att vi faktiskt hade med oss en riktig hejarklack från Täby Sim det var mastersimmaren Lotta Bäckman som följt med Anne för att återuppleva en borta tävling av det lite större formatet. En jättefiffig idé Lotta, du får gärna åka med fler gånger.

Simmarhälsningar från en nöjd liten trupp

LITEN RAPPORT FRÅN SM/JSM 19-23 JULI I LANDSKRONA.

Denna tävling kan jag inte skriva så mycket ifrån eftersom jag var i Genève för att titta på Junior-EM. Men lite inlo har jag fått som jag kan ge till stänks läsare.

Bäst får man väl säga att det gick för vår lilla Lärka med förnamn KARIN som vann 2 silvermedaljer och visade att hon kan bli hur bra som helst. Hon visade också att hon inte är bara bra på rygg utan också på fjäril. (hon heter väl inte Lärka för intell!) För Åsa E som kommit hem från ett år i USA var nog tidsomställning för kort plus att hon inte hann träna så mycket på svenskt vatten för att riktigt hinna komma igång. Men vi vet att Åsa är snabb och får hon bara träna lite mer så kommer det. Förresten VÄLKOMMEN HEM ÅSA. Det är kul att ha dig tillbaka, kanske kan du få lite fart på lillebror Eje att ta nya tag!

På herrsidan var det Danne K som också kommit hem från USA som gick bäst och tog en mycket fin 3:e plats på medley. Nu var det nog så med Danne att han inte hunnit ställa om sig och fått träna så mycket som det behövdes. VÄLKOMMEN HEM DU OCKSÅ DANNE! Hur gick det då för vår "gamle" Jonas L som inte alls är så gammal, för det visade han återigen att han fortfarande kan genom att ta en mycket fin 5:e plats på fjäril, vilket gör att jag hoppas att han satsar ännu ett år. Tyvärr sprack

lagen i och med att Micke och Mats var borta, men nästa år kommer vi igen.



På SM hade vi också en "gammal" storstjärna som hejarklack, det var Malin Lundvik som cyklade till Landskrona och som sedan skulle cykla till Holland!! Det vore kul om Malin kom lite mer tillbaka i klubben, ja hon är ju med i mastersgänget så fort hon hinner. Jaha ja, det var väl i det närmaste jag hade att berätta om SM/JSM. Finns naturligtvis massor ytterligare inte minst alla tider men dom har inte jag tyvärr i skrivande stund.

Börje

**EUROPAMÄSTERSKAPEN FÖR JUNIORER
19-22 JULI I GENEVE.**



Truppen åkte redan på lördagen den 15/7 för att hinna vänja sig vid klimat och bassäng. Resan gick med tåg och det tog väldigt lång tid att komma fram tyckte simmarna. Jag som skriver och var där tog flyget på tisdagen, en lite enklare variant. Simmarna, 30 st, som var med ledarna bodde på ett jättefint hotell med luftkonditionering och allt, vilket jag inte gjorde och fick ångra. Det var nämligen värmebölja i Geneve 35 grader och det i skuggan!!! Nåja, man skall inte klaga för det fanns "vatten" och tillgång till dusch, vilken utnyttjades av oss föräldrar massor varje dag och kväll. Simhallen var stor och luftig, men det var ingen skillnad på svenska anläggningar utan precis så där varmt och skönt som man är van vid. Sen gjorde ju böljan utanför sitt till för att man inte skulle behöva frysa när man kom ut. Det var mycket pompa och ståt och det var kul att se ett internationellt arrangemang och jag fick en del nya tips som man kan införa i Sverige. Försöken gick hyfsat snabbt, men finaler som brukar gå ännu fortare tog en hisklig tid på grund av att det var mycket prominenta herrar (fina farbröder) som skulle presenteras inför varje prisutdelning.

Det gick mycket bra för dom

svenska simmarna 19 finalplatser och en 8-9 medaljer. Mats som simmade i laget på 4x200 gjorde en bra insats även om tiden inte var så bra som på kvalet, men det är en mycket stor skillnad på att komma ut och tävla internationellt. Micke då, jo han simmade bra och lyckades ta sig till finalplats på både 200 och 400 medley vilket får anses som en mycket bra prestation. Tiden på 400 m var 5 sekunder bättre än i kvalet och han slutade på en 11:e respektive 13:e plats på 400 och 200 medley. Nu är det så att Micke och Mats har ett år kvar internationellt som juniorer och det är då dom egentligen skall vara bra! Mickes tider nu gör att han är tvåa i sin åldersklass i Europa på medleysträckorna, vilket är fantastiskt och som vi i Täby Sim skall vara stolta över. Det är inte många klubbar av vår storlek som har såna simmare, inte heller så många av dom större kan stoltsera med detta. Frågan är om det finns någon, ja nån på frisisim möjligtvis!!!

Som sagt var, det var jättekul att vara där och heja fram di svenske och se hur truppen verkligen hejade på varann samt att dom också var ute vid hoppbassängen för att heja på våra hoppare eftersom det även pågick EJM i hopp samtidigt. Jag har glömt att berätta om den klassiska trumman som juniorlandslaget alltid har med sig. En trumma som

STÄNK från TÄBY SIM

det varje år utses en i J-landslaget som skall förvalta och inte minst släpa med sig till alla internationella tävlingar och som det skall "bankas" på vid alla lopp för att överrösta alla heta sydländska trumpeter och bjällror! Den här gången blev det Mickes tur att ta hand om den i ett år och kånka på. Något som var speciellt under själva tävlingen som jag uppmärksammade var att simmarna fick visa ID-kort och prickas av mot en lista varje gång dom skulle in i själva startfällan, där dom fick vänta tills det var deras heat, sen skedde samma grej igen när det var dags för avklädning vid startpallen. En annan grej var den långa inmarschen till finaler och den häftiga presentationen av varje simmare på franska, ja ni läste rätt (i Geneve pratar man franska) och sen på engelska och det tar tid kan jag lova samt att simmaren skall visa upp sig inför publiken och kanske vinka!! När man ser och upplever detta med sin eller sina egna simmare, ja då är det lätt att få en liten

tår i ögat.

Efter många och långa häftiga och varma simmandagar var det en mycket nöjd förbundskapten med trupp som vände hemåt för en välbehövlig vila. Ja, inte för alla, helgen efter var det dags för Ungdoms-SM. Jag själv var mycket nöjd, nu väntade en vecka där man bara skulle köra till träningen innan det var dags för nya friska tag i bassängen. Att det här hemma rädde ytterligare en värmebölja, det var en annan sak!!

En kringflackande simmarförälder!



Gästade simmare inför SM i sommar från Laxen, Halmstad

UNGDOMS-SM 29-30 JULI i VÄSTERÅS

Här skall vi skriva FREDRIK ATMER, ja just han, som alltid simmar bra men som aldrig nått ända fram till dom stora topplaceringarna i dom STORA mästerskapen. Jag menar då medaljplatser, men som alltid ligger precis under och är på gränsen. Visserligen blev det ingen medalj i Västerås, men som han simmade, inte minst för sin egen del, men det blev ett antal topplaceringar och han var så nära att det bara är en tidsfråga innan han finns på pallen i mästerskaps-tävlingar. Det var kul att se Freddan så laddad och med en inställning att " jag kan, jag vill" !! Vi som känner Freddan vet att han har kapacitet och vilja, det är bara en tidsfråga när han är DÄR! På 200 medley var det i princip bara hur långa naglar man hade och Freddan hade väl tyvärr klippt sina lite för kort, för han var så här

_____nära att bli bronsmedaljör! Övriga lopp han ställde upp i gjorde han mycket bra tider och en del pers. Trots alla medaljer Micke och Mats tog tycker jag trots allt att Freddan var vår simmare denna helg. Han visade att han behärskar alla simsätt på ett framtida mycket lovande sätt.

Det var en liten trupp med Micke Frisk som ledare som styrde kosan till den anrika staden för att visa simmar-Sverige att Täby Sim håller sin 10:e eller 11:e plats bland alla klubbar trots att vi ställer upp med



endast några få simmare. Detta skall vi komma ihåg för det anses vara otroligt bra och vi röner stor respekt ute i övriga simmar-Sverige. (Sträck på dig huvudtränare Gunnar F.) Och naturligtvis vår eminente ordförande som lägger ned så mycket tid på Täby Sim! (PS. Jag tycker att vår ordförande får för lite uppmärksamhet, för allt det han kämpar för i klubben. Alla borde förstå att det är en toppenkille! och det skall vi vara glada för).

USM var i år uppdelat i yngre och äldre på olika platser, vilket gjorde att det inte blev så lång väntan mellan dom intressanta grenar där vi hade simmare med. Naturligtvis var väl tidpunkten så här sent på sommaren inte den bästa eftersom många ville ha sommarlov och det blir ju alltid högre stämning när dom yngre är med och deras föräldrar som skriker högre än vi som

STÄNK från TÄBY SIM

varit med ett tag och som dessutom blivit bortskämda med bra resultat. Här skall det påpekas att Täby Sim framhejades på lördagen ljudligt av en militärisk stämman, Det var CARL-JOHAN (ORDF.) Den stora truppen var mäkta stolta över detta, eftersom vi föräldrar numera oftast har fått i uppdrag av dom stora filmbolagen att filma och har lite svårt med skriandet. Ja, en som alltid "skriar på" är naturligtvis den ansvarige tränaren. Det gjorde "Fisken" eller skall vi kalla honom "Mr Flipper".



(Han står ju rätt ofta och flipprar i Tibblehallen!!!) Micke Frisk har väl nu blivit vår meste tränare att få vara med om flest USM-medaljer!

Mats F ställde upp på tre frisimsträckor och resultatet blev tre bronspengar på ett föredömligt sätt vilket visar att han är bland dom tre bästa ungdomssimmarna i Sverige på frisim.

Micke J hade bestämt att detta skulle bli avslutning på en lång och segerrik säsong, för han ställde "bara" upp i åtta grenar och tyckte det kunde vara bra med en genomkörare innan det välbehövliga som-

marlovet på tre veckor började. Är man elitsimmare så är man!! Nåväl, han tog tre guld och två silver och två brons. Medleysträckorna var väl OK, men att han vann 200 fjärl var nog den stora överraskningen och det med ett personbästa, men det är väl så med medleysimmare att dom kan allt. (Det har ju Danne K visat tidigare.) På 1500:a fritt blev det nästan samma rysare som förra året, men till skillnad då, så var Micke trött och det blev bara "fajt" i ca 1400 meter vilket Norrköpings tränare tackade mig för efteråt, han hade ej klarat en sådan triller till enligt honom!

Med ryggsäckarna fulla av bra tider (Freddans) och med en massa medaljer, Mickes och Mats, var det en trött liten trupp som styrde hemåt, denna gång inte så lång resa som skönt var utan vilan var bara 10 mil bort. Att det var värmebölja var nu bortglömt, men helt klart är att inomhustävlingar gör sig bäst på vintern och om man bara tordes skulle väl fler arrangörer vilja ha dom utomhus. Men, jag tänker då på Varberg i juli -93, då vinterkläder gjorde sitt till. Tur att det är uppvärmda pooler, annars måste vi uppfinna ett nytt tävlingssim som sker på fruset vatten och med dubbar på baddräkten eller kroppen, hur nu det skall gå till????

Om ni undrar varför jag ej har tider och sånt så beror det på att jag "minnet" glömmer att skriva upp dom under själva filmandet. Det är

STÄNK från TÄBY SIM

inte lätt att filma "Indiana Jones" när det som är mest spännande, men dom finns oftast utanför kansliet, för

DÄR ÄR NI VÄL DÅ OCH DÅ,
OM INTE FÖR ATT KÖPA BINGOLOTTER
ELLER
NY BADDRÄKT
ELLER
KANSKE FÅ SYN PÅ VÅRA IDOLER
OCH
SNACKA MED DOM!

(eller kanske få en pratstund med någon av oss i styrelsen och säga vad man tycker om klubben eller ge ett bidrag till Stänk)

ALLA BEHÖVS I KLUBBEN
OCH
ALLA KAN HJÄLPA TILL PÅ NÅGOT SÄTT!
VI BEHÖVER ALL DEN HJÄLP VI KAN FÅ
FÖR ATT TÄBY SIM SKALL VARA DEN FRAMGÅNGSRIKA KLUBB
SOM VI ÄR PÅ SVERIGES SIMMARKARTA
OCH
DET ÄR DU SOM ÄR TÄBY SIM
OCH
GÖR DET TILL VAD DET ÄR!
(vi andra är bara till för att
STÖDJA VÅRA FANTASTISKA SIMMARE OCH TRÄNARE!)

En som svettades med behag vid ytterligare ett mästerskap.

STÄNK från TÄBY SIM

GRATTIS OCH TACK TILL FÖLJANDE SOM GJORT NÅGOT OTROLIGT BRA!

Micke J för dina 6 guldmedaljer och 2 silver samt 1 brons på Neptuniaden.

Karin L för dina silvermedaljer på SM och JSM.

Jonas L för dina fina placeringar på SM

Danne K för den fina bronsmedaljen på SM

Freddan A för fina placeringar på USM

Mats F för dina 3 bronsmedaljer på USM

Micke J för dina 3 guldmedaljer samt 2 silver och 1 brons på USM

Annica F för dina fina placeringar på USM

Miriam W för dina fina placeringar på USM

Sofie K (Vallentuna SK) för dina fina placeringar på USM

Micke J för dina fina placeringar på EJM

Micke J och Karin L samt Mats F för ALLA medaljer på WELLA CUP

ALLA simmare som ställde upp i VIKING KNATTE

Ett stort grattis till alla som gjorde fina resultat på SOMMAR-LAND CUP

ETT STORT TACK TILL GUNNAR F OCH ALLA TRÄNARE SOM GÖR
DET!!!

ETT ÄNNU STÖRRE TACK TILL ALLA SOM STÄLLDE UPP PÅ WELLA
CUP.

Wella Cup blev klubbens bästa ekonomiska arrangemang!

Ett speciellt TACK till Henrik Atmer för alla sponsorer du lyckades fixa till
Wella Cup.

STÄNK från TÄBY SIM

NYTT OM BINGOLOTTER

1. TÄBY SIM har INTE längre något krav på att 100 lotter SKA säljas per termin.

All försäljning av bingolotter blir därmed frivillig - DU bestämmer själv om och hur mycket DU vill sälja. För varje lott som du säljer får du 8:- på ditt simmarkonto. (Mot tidigare 5:-!)

2. **TÄBY SIMs 25% sponsring** som ni fått vid läger och vissa tävlingsresor (ex. vid Ludvika Synchro Open, etc.) **tas bort helt fr.o.m. januari 1996.**

MÄRK VÄL att klubben fortfarande sponsrar följande tävlingar till 100%:

| | |
|-----|------------------------------------|
| SM | -(Svenska Mästerskapen - Seniorer) |
| JSM | -(Junior- Svenska Mästerskapen) |
| USM | -(Ungdoms- Svenska Mästerskapen) |

Eventuella tävlingar/läger efter beslut i TÄBY SIMs styrelse.

Endast resultat och träningsflit avgör om man får åka till dessa tävlingar! Här kan klubbens ekonomi bli utslagsgivande, så jag hoppas att vi alla jobbar för att stärka ekonomin. På denna punkt är det ingen som helst förändring mot tidigare år!

Under hösten -95 tillämpas övergångsregeln att den 25% sponsringen för läger etc. kvartstår eftersom simmarna har "jobbat in" detta under vårterminen.

Tänk på, att det du förlorar på att den 25% sponsringen tas bort kan du lätt ta igen genom att sälja bingolotter! Säljer du normalt 100 per termin får du nu 600:- mera per år och det är faktiskt mera än vi har fått i sponsrade medel per person så detta är en positiv utveckling. Dessutom betyder detta att de som jobbar för klubben belönas - medan de som inte jobbar får ta till den egna plånboken om de vill "hänga med".

Förhoppningsvis kommer vi att få många som säljer mycket - och då får vi feta simmarkonton. Vilket trevligt problem!

STÄNK från TÄBY SIM

Förslag på vad simmarkonton KAN användas till
(styrts av Riksidrottsförbundets amatörregler):

1. Den årliga medlemsavgiften (för er som är nya kommer en avi nu på hösten, alla andra betalade avgiften under vårterminen).
2. Terminens deltagaravgift.
3. Terminsavgift för Workout (om ni går på den!) eller annan alternativ träning.
4. Tävlingsresor som inte omfattas av ovanstående - t.ex. Ludvika Synchro Open.
5. Läger och andra aktiviteter, t.ex. hemma läger, läger för ungdoms land slagssatsningen.
6. TÄBY SIM overall och allt annat ni kan köpa via TÄBY SIM för idrottsändamål.
7. Badbyxor/baddräkter som ni köper "ute på stan" kan i viss mån också tas ut från simmarkontot.

Så visst lönar det sig att ha pengar på kontot, eller hur???



STÄNK från TÄBY SIM

LÄGER I ÄLVDALEN

Måndag 14/8-95

Efter en "lugn" natt vaknade vi till ljuv musik av den hemska klockradion. Det i sin tur betydde frukost och just det TRÄNING. Den var inte kul eftersom alla var så j-vla stela i hela kroppen. Till lunch fick vi makaronipudding med lingonsylt till SOS stora förskräckelse. Efter lunch gick coola gänget ner och shoppade på Domus. Vad dom andra gjorde vet vi faktiskt inte?

På eftermiddagspasset var det nästan bara bröstsim. Jon, Mirre och SOS blev filmade av Micke med sin undervattenskamera. Till middag fick vi runda bollar med köttfärs i = liapyrörykät, med potatis. Sedan var det BIO-dax . Vi såg "En vampyrs bekännelse" - asbra film. Sen gick coola gänget ut på glassjakt men tji fick vi för dalmasarna stänger redan kl 9. Det har dom gjort i 100 år så nu kan dom göra det i 100 år till, så dé så! På natten hade vi fest. Det gick städat till!

Dagens par: Mackan och Sofie, Emilia och Bögen, Jon och Liza, Gustav och Helena

Coola gängets motto: En gång, ingen gång. Två gånger är två gånger för mycket.

Dagens fras: Jag ska sova, jag är på läger-

Söndagens klant: Sofie, mer förtäljer inte historien.

Dagens snuskhummer: Jon...

Vid pennan: Liza Demsell

Dagens samtal: Gustav Bergsten som Jonas Hägerhäll

PS. En stor hyllning till mr Bell DS

PS.2 Dagens lösenort: Gullig

Rum 125, Liza, Emilia, Helena och SOS (Sofie)

(Tisdagen har av okänd anledning försvunnit någonstans. Antingen ligger den så långt ner i Micke Sjöborgs väska att ingen kan rädda den, eller så har Jonas Hägerhäll lagt den på någon annan plats - Red.)

Onsdagen 16/8

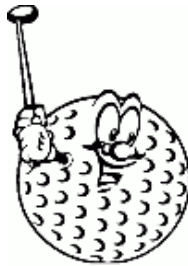
Vi vaknade 0730 och gjorde oss färdiga för att äta samma gamla vanliga frukost kl. 0800. Träning kl. 0900 i Älvdalens simhall. B-gruppens pass var ganska kul medan A-gruppen hade tortyrpass på frisim och fjärl.

Till lunch fick vi makaroner och korvstroganoff. Tiden mellan lunch och eftermiddagspasset gick ganska fort. De flesta spelade GameBoy eller var inne hos grannarna.

I dag blev vi (Annica, Karin, Anna och Gustav B) filmade av Micke medan de andra började med frisimsteknik. (Insimmet var skrivet av Liza, Emilia och Sofie)

Vid 1800 åt vi middag. 1930 skulle vi träffas vid receptionen för att spela minigolf. Alla var med utom Liza och Emilia som ville raka benen istället. Minigolfen var kul, men tråkig för vissa. Anna var väldigt nära att få söka en doktor, när hon snavade över bana ett som dock var för svår för henne. Annica trodde att bollen skulle gå högt och långt, men hennes swing blev "lite" konstig så hon rå- kade slå till Helenas knä. (Helena

stod långt bort). Karin och nog väldigt bra. Helena som tänkte tyst för sig själv: "Nu gjorde hon det. Anna och An-otur, men fick bra placeringar tyvärr lite för lång tid på sig-andra.



Carro klarade sig konstigt gick haltande till banan förtjänar jag en spik" och så nika var tyvärr drabbade av (bakifrån). Vårn grupp tog cirka en timma efter de

När vi kom hem fick Helena reda på från Liza och Emilia att hennes kille hade ringt. Så hon gick så klart och ringde tillbas (för 50 kronor).

När vi lade huvudet på kudden somnade vi direkt (inte precis).

Annica, Karin, Anna med hjälp av Helena

STÄNK från TÄBY SIM

Torsdagen 17/8

Klockan 7.15 väcktes vi av den dumma klockradion. Vi var nära att slå sönder den med tre träklubbor. Vi åt frukost och gick till träningen kl. 09.00. Där väntade lägreets värsta pass.

Till lunch var det fyrkantiga pannkakor. Det var mycket gott. Sen spådde vi Tobbe. Han höll på att ta självmord (för att hans mardröm, att gifta sig med Annica skulle gå i uppfyllelse).

På eftermiddagspasset skulle vi simma fjärilsteknik, men Jonas sade att vi fick simma 800 meter istället.

Efter passet åt vi pasta med kyckling (gott). Därefter gick alla ner till älven. Där lekte vi lekar, grillade korv och hade prisutdelningar. Gustav (lilla) och Tobbe vann schampo.

Nu ligger vi här och sover medan de andra har tänkt att vara vakna hela natten.

Tobbe, Gustav S, Anders och Helena



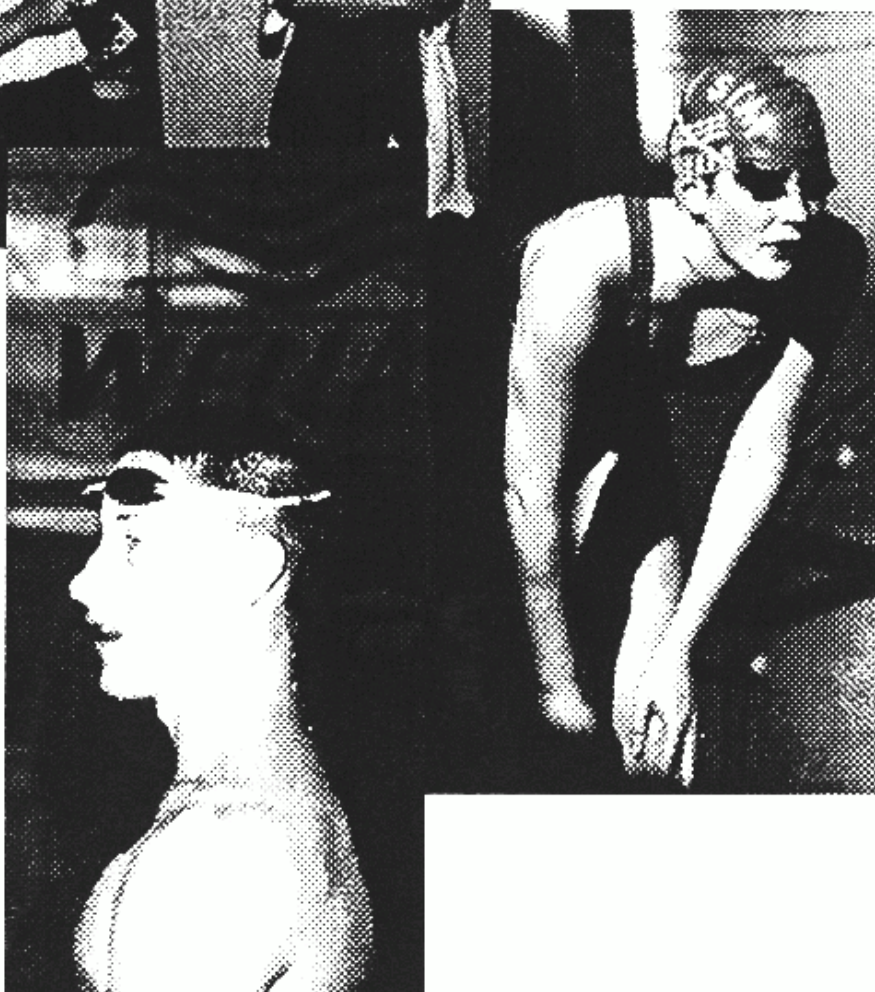
STÄNK från TÄBY SIM

BILDER FRAN WELLA CUP

Storförsäljarna
Rose Karlsson och Elisabeth Wilson



Angelica Petersson
mot nya mål



Micke Jacobsson

STÄNK från TÄBY SIM

HAMBURG - GEDICHT

Åh du sköna tyska stad
Jag blir så himla glad
När jag kommer på besök
Vill jag inte ha nåt stök
Robban, Tommy, Gunnar och Janne är bäst
Dom***** hårt på Anns fest
Ullis var oxå där
Hon ställde till mycket med besvär
Janne och Robban gick på toa
Med en jättekabel Nillan och Camilla dom roa
När Jens visa sin ***
Förskräckta ville alla åka hem
Äckligt eller hur
Hans ***** såg ut som ett djur (Boa)
Efter mycket tjat
Fick vi mat på ett fat
När Stefano satt på stolen och braka
Fråga Ilia - "Vem har spytt på min pannkaka?"
När vi åkte till kasernen stod där en charmör
Han var en ful militär som gjorde honnör.
Med radio 'Hamburg' på högsta volym
Vi åkte iväg till olympiabyn
Doktor Dieter prata bara tyska
Han var sehr stoltz über Franziska
Petra demonstrerade Mickan vända
Så man såg hennes vackra "bakdel"
Innan det var slut på dan
Gjorde vi besök på Reperbahn
Gunnar blev vår rödljuskung
Impad utav Jensas ****
D*****n hans var så sjukligt stor
Att Tommy knappt sina ögon tror
På kasernen var toan defekt
Det blev översvämning direkt
På rummen spelade vi neger
Joel tog hem varenda seger
Resan hem börja på söndag kväll
Efter Anns föredrag skulle man va snäll
På tåget Joel en flicka mötte
Och på henne stötte
På båten ville inte Pernilla gå upp
För hon tyckte hon såg ut som en mupp
Och efter tågets sista tut
Tar den här dikten slut

Skrivet av Camilla, Michaela, Kalle, Ilia och Peter under
en testhelg i Hamburg med Stockholms J-lag.

Härtill var jag nödd och tvungen
Red. anmärkning

PRESTOPP

för
STÄNK 4/95

manuellt material tisdagen 21/11
på diskett fredagen 24/11

VÄLKOMMEN

med
bilder, teckningar och artiklar.

TÄVLINGSKALENDER HT-95

September

| | | | |
|-------|------------------|-------------------|-------------|
| 16-17 | Järfälladoppet | Jakobsberg | A, B |
| 23 | Seriesim | Botkyrka | A, B, C, My |
| 30 | Väsby Knatte Cup | Upplands Väsby | C |
| 30 | Arne Borgs Minne | Forsgrenska badet | Elit, A |

Oktober

| | | | |
|-------|------------------|-------------------|------------------------|
| 15 | Oktoberdoppet | Tibblebadet | Medley, Crawl, Sluss |
| 14-15 | Åkersbergasim | Åkersberga | Yngre USM-simmare |
| 14-15 | Botvidssim | Botkyrka | Äldre USM-simmare |
| 14-15 | Team Sportia Cup | Uppsala | Elit, A |
| 20 | 50-manna | Forsgrenska badet | Elit, A, Masters, m.m. |
| 21 | Chiquita-doppet | Tibblebadet | B, C, ev. Medley |
| 22 | Seriesim | Tibblebadet | A, B, C, Medley |
| 27-29 | Junior-DM | Jakobsberg | Elit, A |

November

| | | | |
|-------|------------------|--|------------------------|
| 10-12 | GP 1 + VM-kval | Helsingborg | Elit |
| 11-12 | USM Regionsfinal | Yngre: Åkersberga Äldre: Sollentuna | A, B, C Elit, A |
| 17 | 20-manna | Forsgrenska badet | Elit, A, Masters, m.m. |
| 18 | Post-SM | Tibblebadet | Postanställda |
| 18-19 | Öppna Masters-DM | Stockholm | Masters |
| 23-26 | Junior-SM | Göteborg | Elit |
| 25 | Novemberdoppet | Tibblebadet Arr, VSK | Medley, Crawl, Sluss |
| 25-26 | Julklapps-doppet | Åkeshovsbadet | Elit, A, B, C |

December

| | | | |
|-----|-----------------|---|----------------------|
| 2-3 | USM Riksfinal | Yngre: Söderhamn Äldre: Kristianstad | A, B Elit |
| 10 | Klubbmästerskap | Tibblebadet | Alla! |
| 17 | Seriesim Kval | Ej bestämt | A, B, C, Medley |
| 17 | Juldoppet | Tibblebadet | Medley, Crawl, Sluss |

Januari

| | | | |
|-----|-------------|-------------|---------|
| 5-7 | Kortbane-DM | Tibblebadet | Elit, A |
|-----|-------------|-------------|---------|