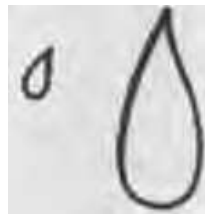
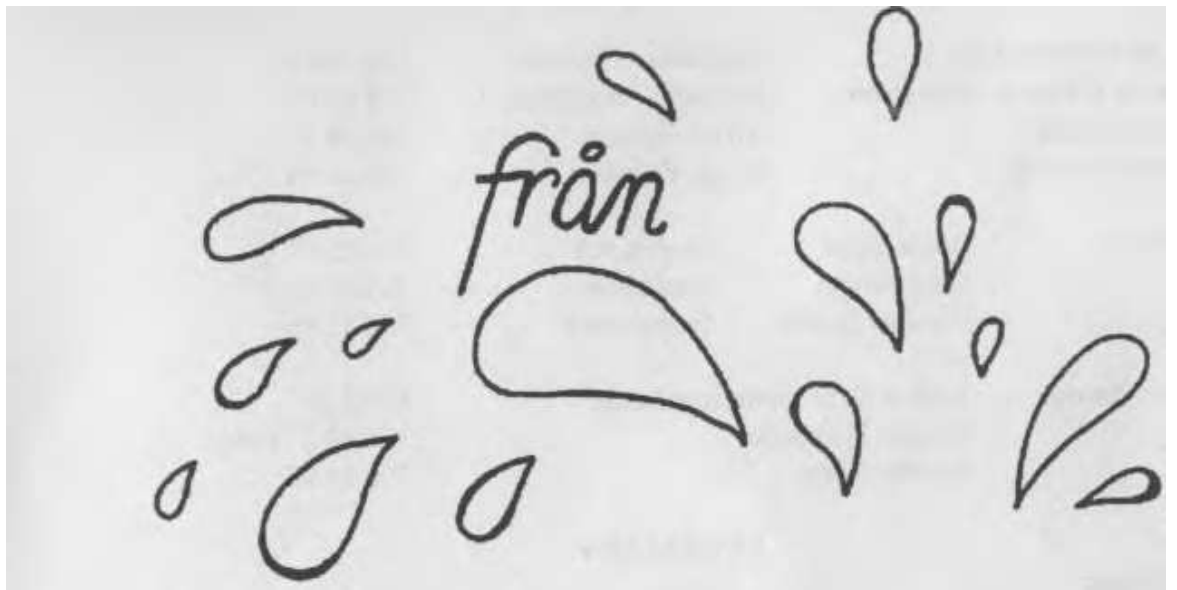


STÄNK



**Nr 1**  
**Februari 1997**

# TÄBY SIM

- Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 34 TÄBY  
Tel/fax: 768 15 44  
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)  
Kansli: I simhallen, bakom spärarna, på entréplan

Huvudtränare:	Gunnar Fornander	768 63 27 (arb)
Plask & lek ansvarig:	Carl-Johan Hellman	510 506 05
Ansvarig tränare - Konstsim:	Elisabeth Andersson	758 82 06
MKB ansvarig:	Viktor Epstein	656 58 11
Mastersansvarig:	Stefan Eriksson	756 90 48
Revisorer:	Björn Eklöf (ordinarie)	756 25 07
	Gerd Royne (ordinarie)	768 81 16
	Ingemar Svenle (suppleant)	768 35 86
Valberedning:	Joakim Zuhr, sammankallande	30 92 26
	Gunnar Fornander	768 63 27 (arb)
	Kerstin Stamyr	756 11 08

## STYRELSEN

### Ledamöter

Ordförande	Carl-Johan Hellman	510 506 05
Kassör:	Henrik Atmer	768 32 68
Sekreterare:	Staffan Andersson	792 05 15
Simkommitté / v ordf:	Börje Jacobsson	560 306 62
Konstsimskommitté	Lennart Andersson	758 82 06
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	15 21 84
Utbildningskommitté	Bo Mattson	756 64 10
Resurskommitté	Patrik Asp	541 372 93
Stödkommitté	Elisabeth Andersson	758 82 06

### Suppleanter

Ekonomi:	Elisabeth Larsson	510 106 37
Simkommitté	(Jonas Hägerhäll)	765 15 02)
Konstsimskommitté	Susanne Shelley	510 507 09
Infokommitté	Stefan Eriksson	756 90 48
Utbildningskommitté	Lars Olof Granberg	732 60 28
Resurskommitté:	Tomas Oldmark	768 88 92
Stödkommitté	Margit Eklöf	510 119 97

### Adjungerad

Simmarrepresentant:	Mikael Frisk	756 18 25
Tränarrepresentant:	Mikael Sjöborg	512 370 87

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

**Tack alla TÄBY SIMmare för 1996!** Jag riktar mig inte minst till alla ledare och tränare som lagt ner så mycket slit och engagemang för våra barn och ungdomar. Jag hoppas och tror att ni föräldrar och samhället också delar min uppskattning av deras arbete. Tyvärr är det alltför sällan ni ger uttryck för detta!

Vi får inte glömma bort att TÄBY SIM är en simidrottsförening! Vi har ambitioner att resultatmässigt höra till de bättre föreningarna i distriktet och i landet. Därför är det speciellt roligt att vi 1996, för 4:e året i rad, tillhör Sveriges 20 bästa tävlingsföreningar i simidrott. Detta är ett resultat som alla ni tränare i simning och konstsim har den största delen i! Ni aktiva, som på alla nivåer bidrar till fina resultat och föreningens goda rykte, skall naturligtvis också sträcka på er. Men glöm aldrig att utan en duktig tränare blir ni ingenting! Och allting börjar någonstans - kanske i Plask & Lek eller i en crawlgrupp! Vem vet - kanske lilla Lisa i Slussgrupp 4 om 10-15 år står på en olympisk prispall?

Våra köer i Plask & Lek blir inte kortare. Trots att en del ledare tagit på sig arbete med ytterligare grupper och ca 60 nya barn tagits in efter nyår och rensning skett i kön är det fortfarande närmare 500 barn som väntar på sin tur! Vad att göra?? Dessvärre kan vi inte heller utnyttja alla våra tider beroende på ledarbrist. Så min vädjan till er föräldrar är att *ge oss ett handtag - bli ledare*. Ert barn får förtur och terminsavgiften är gratis om ni ställer upp som ledare!!!

Som många säkert upptäckt har klubben fått en nygammal kanslist på halvtid. **Välkommen tillbaka Nils Olof!!** N 0 jobbar må-to och sö, eftermiddagar och en bit in på kvällarna. Nu får Elisabeth A stötning i sitt pappersslit och alla ni medlemmar lite bättre service, hoppas jag.

Det har redan hänt en hel del i verksamheten - Mer om detta på annan plats i denna STÄNK! (TACK STÄNKREDAKTIONEN FÖR ERT SLIT!)

**Det stundar årsmöte! Alla medlemmar kallas till detta den 19 mars 1997 - se särskild kallelse! VÄLKOMNA!**

*Carl Johan Hellman*  
ordf i TÄBY SIM



## GUNNAR HAR ORDET

Hej alla simmarvänner!

Det är mitten på februari. Man märker för varje vecka att dagarna blir längre. Härligt med ljusare tider. Våra tävlingssimmare befinner sig i s.k. tung träningsperiod så här års- Eliten har ganska nära till det stora målet för inomhussäsongen: Kortbane-SM i Västerås, som i år avgörs i påskhelgen- Tre veckor senare står Sverige värd för ett riktigt stort simevenemang: Kortbane-VM i Göteborg! Världseliten på plats alltså. SVT sänder varje dag. Missa det inte! Du kanske rentav kommer känna igen någon deltagare! Sverige, som värdnation, ställer upp med två i varje gren.

Fler än vanligt satsar hårt på SM i år- Att ha någon form av mål inspirerar och ger kraft i den dagliga träningen. Tyvärr tror jag att många aktiva saknar målinriktning. Det syns så väl på träningsbeteendet och på resultaten! Du som är aktiv - tala gärna med mig eller din tränare om sånt här! Vi resonerar och hjälps åt med att hitta vad som passar dig! Vi tränare vill verkligen veta hur du känner - först då kan vi hjälpa Dig. Simmare och tränare - ta del av nedanstående dikt av den berömde filosofen Sören Kirkegaard.

*Kram Gunnar*

### Till eftertanke

*Om jag vill lyckas med att göra en människa till ett bestämt mål måste jag först finna henne där hon är och börja just där.*

*Den som inte kan det lurar sig själv när han tror att han kan hjälpa andra.*

*För att hjälpa någon människa måste jag förvisso förstå mer än vad hon gör, men först och främst förstå vad hon förstår.*

*Om jag inte kan det så hjälper det inte att jag kan och vet mer.*

*Vill jag ändå visa hur mycket jag kan så beror det på att jag är fåfäng och högmodig och egentligen inte vill bli beundrad av min medmänniska i stället för att hjälpa henne.*

*Äll äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därmed måste jag förstå att detta med att hjälpa inte är att vilja härska utan att vilja tjäna.*

*Kan jag inte detta så kan jag inte hjälpa någon.*

## **Simmare och simmarföräldrar!**

Vi på Stöd vill tacka alla er som sålt idrottsrabatter, salamikorv, bakat samt ställt upp med försäljningen till KM- Täby Sim fick:

12 000 kr för idrottsrabatten.  
10 000 kr för salamikorv  
1 000 kr för bakningen till KM

Nästa stora tävling är DM 7-9/3 samt Wella Cup 24/5-25/5. Här behöver vi bidrag med kakor och bullar till försäljning, samt frivilliga som försäljare-

Ni kan höra av er till kansliet, lämna meddelande i brevlådan utanför kansliet eller ringa Margit Eklöf på telefon: 51011997.

Tack på förhand.

Varma simmarhälsningar  
*Margit*

P.S. Det är roligt att göra något för simmarna, kanske finns det flera ändå som kan tycka så. Nästa Stödkommite-möte är 6/5 kl 19.00 D-S. Välkomna!

### **Pssst..... Stöd kommittén hörde talas om följande:**

Att Konstsimmarna genom uppvisningar och medverkan för reklamfilm dragit in en hel del pengar till TÄBY SIMS kassa.  
**Hösten 1996 blev det totalt 30 000 kronor.**

Våren 1997

Just nu pågår det inspelning av en reklamfilm där tyvärr bara en simmare är inblandad istället för hela laget men senast i mars 1996 kom det in 12 000 kronor.

Det pågår en förhandling om uppvisning med laget för en stor internationell konferens som förhoppningsvis även kommer att gynna klubben.

Kontakta Elisabeth Andersson för frågor.



## **Klubbmästerskapen 14/12**

Återigen lyckades stödkommittén under Elisabeths ledning få till en "tårögd" fantastisk avslutning. Till årets lucia var det Sara Melander (vår duktiga konstsimmare) som valts. Hon "skred", ja praktiskt taget flöt fram över vattnet! Just det, det var precis vad hon gjorde, eftersom hon stod på ett isflak! Motorn till "isflaket" var simmare som tryggt såg till att hon inte behövde bada och riskera att släcka ljusen. Musiken till detta stod Anna Atmer för. (A/B grupp-simmare). Men innan Lucia gjorde sin entre var det en fin dansgrupp som framförde en julhälsning från Indonesien, klädda i indonesiska folkdräkt med tjusiga färger- Just detta att hela simhallen släcks ned och endast små brinnande ljus och fackelljus lyser upp är otroligt vackert. Facklorna är det några simmare som bär och placerar sig bland annat uppe på hopptornet.

I år var det många anhöriga som stannat kvar för att se detta, kanske beroende på att vi "körde" KM ihop med Vallentuna Sim och att det var väldigt många yngresimmare med. En bra idé, eftersom vi vill att alla som kan simma skall vara med på detta arrangemang och festligheter.

Tävlingen då? Jo den avlöpte efter konstens alla regler och vi var mycket nöjda med att Täby Sim hade yngresimmare med i varje gren. Naturligtvis gjorde alla funktionärer under Ragge Granlunds ledning ett jättefint jobb- Gunnar F, vår huvudtränare är en eminent speaker som har koll på alla simmare och vet vad dom heter och vad dom kan gjorde det hela till intressant information för alla anhöriga och vi övriga som inte har samma koll! Tyvärr har det under senare år blivit "lite tunt" i öppna klassen, där vi alla vill att gamla simmare skall komma och visa att dom fortfarande håller ett visst mått. Som det nu är tar våra elitsimmare över den rollen. Vi har ju åldersklasser, så det borde finnas någon gammal elitsimmare som kan ge dem en match och vinna Öppna sprint i sin klass! Tyvärr var Mats Forslund sjuk och kunde inte ge dom övriga en match om stormästartiteln. Men väl mött på klubbmästerskapen 1997!

Vid klubbmästerskapen utdelas också "Årets utmärkelser" för fina prestationer i form av vandringspriser- Dessa röstas fram av klubbens tränare. 1996 års klubbmästare blev följande:

Stormästare	Micke Jacobsson
Stormästarinna	Karin Lärka
Minimästare	David Mårle

Minimästarinna	Therese Hellgren
Öppna Sprint seniorer	Mathias Kroner
Öppna Sprint Juniorer	Micke Frisk
Öppna Sprint Ungdom	Micke Jacobsson

Öppna Sprint seniorer	Ingen startande
Öppna Sprint Juniorer	Ingen startande
Öppna Sprint Ungdom	Karin Lärka



---

## VÅRENS TÄVLINGAR I TIBBLEBADET OCH I TÄBY SIMS REGI

Du som är FUNKTIONÄR ställer väl upp?

Vår förträfflige funktionärsraggare Lars-Olof "Ragge" Granberg har skickat ut brev till alla som är funktionärsutbildade.

Om du inte på något annat sätt kan hjälpa klubben så är just detta ett supert tillfälle att ställa upp för klubben. För är det något som vi verkligen behöver så är det hjälp med detta. Vi är ju för få som för övrigt försöker på bästa sätt hålla allt som pågår inom klubben.

Att vi arrangerar tävlingar beror naturligtvis på att vi behöver de inkomster som tävlingar i egen regi ger- Sen har vi ju ett rykte om oss att tillhöra dom bästa i distriktet på att just fixa tävlingar som är bra för simmare.

Distriktsmästerskap för seniorer	7 - 9 mars
Mars-doppet	23 mars
Serie-Sim	27 april
Wella Cup	24-25 maj
Maj-doppet	planeras in senare

Ps: Skulle du av en händelse känna att du även kan ställa upp på annat så är du hjärtligt välkommen att höra av dig till oss!

## 1997 års första rapport från simkommittén.

Börjar väl som vanligt med att sitter..... nåja, nu är det så att jag gillar det gröna bättre än det vita- jag menar då snö och allt det där elände som följer med det vita här i Stockholms trafiken! Jag gillar att se min "gröna" gräsmatta även den här årstiden- Inte minst tycker jag att det där "hårda golvet på havet" utanför är onödigt- Detta, eftersom jag gillar att fiska och att det skapar vissa problem med att få "kastet" att hamna ner i det där lilla hålet som man måste borra i isparketten- Här kan jag berätta att veckan innan det där "hårda golvet" lade sig på havet utanför, så tog jag en gädda på 3,5 kilo!! Nu hör det ju till saken att varken jag eller familjen är några fiskälskare som gärna äter denna havets delikatess! Jo, det är klart att jag gärna äter fisk ute på restaurang typ (sjötunga, havskatt m-m-) men det är roligare att fånga den än att äta! Fortfarande återstår problemet HUR FAR MAN UPP DOM DÄR FISKPINNARNA SOM FINNS???? Till Konstsims-Elisabeths stora förtret äter jag heller inte så gärna "sushi"! (Läs Real men don't eat sushi)!!!

Kommer ni ihåg att jag skrev om "gungstolen" i förra numret av Stänk? Den står där fortfarande och "nickar" lite och väntar på att få göra sitt, men jag tror att jag lurar den ännu ett tag, även om den ser inbjudande ut! Man är ju inte äldre än vad man ser ut eller hur var det nu?? Det "kan ju komma någon yngre och fråga om det finns någon chans"!!!! På gungstolen? Nä, naturligtvis på mig!!!

Ett nytt spännande år står för dörren! Ja, i själva verket har det redan börjat när detta skrivs. Men det finns massor att berätta om hur det gamla slutade innan vi börjar prata om det nya. Vi fick ytterligare ett Svenskt Juniorrekord och dessutom ett distriktsrekord både för seniorer och juniorer till klubben. Den som stod för det var Micke J på 200 medley och på 200 ryggsim. Vidare har vi nu vår 3:e simmare som provar sina vingar i World Cup serien runt om i världen. Det är Micke J- (Tidigare har Danne K och Jonas L provat)- Mer om det kan du läsa om under tävlingar. Vi börjar med att berätta att det nya börjat precis som det gamla slutade! Javisst ja, i förra numret av Stänk skrev jag en hel del om "pekpinnen", men nu skall jag inte börja med det igen även om det finns en hel del att uttrycka om det inför detta år, men det får jag återkomma om!

### Simverksamheten

Vi har som vanligt kommit igång med alla simgrupper tack vare Gunnars otroligt fina jobb. Det brukar inte vara någon större skillnad på det när det gäller "vårterminen", det är ju i princip samma simmare som fortsätter en redan påbörjad säsong! Efter en välbehövlig vila under det långa jullovet (ja, det gäller



förstås inte vår eminenta ordförande som aldrig släpper greppet) och våra elitsimmare som "bara" tog ledigt 2 dagar för att inte tappa stinget och den höga målsättning som råder inom just denna grupp- A+B gruppen tog väl någon dag längre vila men sedan var dom igång igen och där finns också en mycket hög målsättning-

Vi har startat upp vår verksamhet till fullo. Simgrupperna "kör för fullt"! Naturligtvis har vi även kö till dessa också och hade vi tider och tränare så skulle vi kunna köra fler grupper. Men jag vet att Gunnar gör så gott han kan för att minska köerna. Vårens tävlingsprogram är extra spännande, för vi har SM i kortbana och där skall det avgöras om vi får med någon till kortbane-VM i Göteborg. Sen har vi ju DM som vi arrangerar i Tibblebadet och en massa andra fina tävlingar-

Du som är funktionärsutbildad, TA OCH PRICKA IN I KALENDERN ATT DU BEHÖVS VID VÅRA "HEMMATÄVLINGAR"! Du kommer att få brev på detta hem, som du gärna får fylla i "att du kan ställa upp". Vi behöver verkligen hjälp till våra egna arrangemang. Vi skall väl fortsätta att vara den bästa arrangörsklubben i distriktet?

## **Plask & Lek**

När det gäller denna verksamhet så är det väldigt många i kö och den växer stadigt. Att "KÖN" växer är ju positivt, men vi kan/har ingen möjlighet att kapa kön i den takt som vi vill- Detta beroende på att vi inte har tillräckligt med ledare eller badtider. Men mesta problemet är ledare, eftersom den bygger på föräldarmedverkan som kan hjälpa till med ledarskap- Naturligtvis utbildar vi dom! Detta behövs eftersom barnen är små och behöver mamma eller pappa vid bassängkanten!

Här kan man berätta att alla klubbar har samma problem, men att man försöker göra sitt bästa- Vii Täby Sim ser mycket allvarligt på detta problem och vi försöker göra så mycket vi kan. Vi har ett register på alla som anmälts sig och vi jobbar (läs Carl Johan ordförande) som försöker hålla detta under sina armar och placera in alla så fort det blir en plats ledig.

Jag hoppas att ni P&L förälder som läser detta förstår att vi jobbar stenhårt på att minska kön, men som sagts tidigare så bygger det på er medverkan som ledare eller hjälpledare! Var inte rädda för att kontakta kansliet eller Carl Johan och anmäl er som villig att hjälpa till- VI BEHÖVER ER! Det är speciellt viktigt att du som förälder ställer upp på ditt barn oavsett vilken sport det än gäller om det

skall bli något med det idrottsliga för ditt barn- Sen är det heller inte fel att barnet på ett tidigt stadium får en idol inom klubben att se upp till. Till exempel såna som Micke J, Danne K, Karin L samt Mats F med flera! Jag lovar att du inte kommer att bli besviken samtidigt som du kommer närmare idrotten och förstå den bättre och ge mer.

## Tränare

Vi är jättestolta över våra tränare som verkligen gör ett jättejobb, men vi behöver fler, för det försvinner en och annan av olika skäl- Återigen vill jag påpeka att våra tränare från Åkersberga är imponerande som åker från "Å-berga" för att ta sig an simmare även om dom råkar ha en nära anhörig simmare med sig. Jag skrev lite speciellt i förra Stänk om Bengt S, som tränar A+B gruppen tillsammans med vår brandman Micke Sjöborg. Nu har jag äntligen fått förklaringen om varför "bröstkorgen" antagit en lägre nivå. Mysteriet kan nu avslöjas från säkra källor att det inte var alla hans medaljer. Det var jordens dragningskraft som fått "den" att hamna i ett lägre läge! Eller kan det vara GOD MAT???? Vissa "heta" tips från kända källor har verkligen inkommit med argument- Men jag tror att det bästa tipset är att lyfta på tröjan för att sanningen skall komma fram! Men å andra sidan kan det också vara den stolthet som fortfarande sitter i efter alla fina segrar som gör att han verkligen kan "spänna" bröstkorgen högt- Synd att allt det där kommer i glömska så fort, för Bengt var en stor simmare på sin tid! Det känns skönt att ha alla dessa fantastiska tränare och inte minst att se resultatet av arbetet dom lägger ned-

## Stöd och resurs

Detta fina gäng skall alltid ha en EXTRA eloge för allt det fina jobb de gör!

Vi har nu en SIMSHOP som säljer simprylar som alla behöver och finns det inte så skaffar de hem det om det är tillräckligt många som vill ha det- Att det finns en "shop" betyder inte bara att du hjälper klubben utan att du också faktiskt också skapar en viss klubbkänsla och får lite mer kontakt. Sen kan man ju självklart trycka lite på att det är väl en självklarhet att man tränar/tävlar i klubbfärger! För att den där rätta känslan med klubbtilhörighet skall infinna sig- Vilket betyder att man skall vara stolt över att representera Täby Sim som faktiskt är en av distriktets bästa klubbar. Så stöd Täby Sim genom att handla i vår shop! Du kan också hjälpa till genom att anmäla ditt intresse till Stödkommittén, för dom behöver hjälp med allt möjligt!

## Ny Kanslist

Visst, men han är inte direkt ny! Vem då? Jo Nils-Olof Hellman! Han har börjat på kansliet och skall vara där i 6 månader, hoppas vi! Nils-Olof har ju varit med förut och kan det här med simadministration m.m. Han jobbar 4 timmar söndag - torsdag och kommer att sköta PL&L administrationen tillsammans med Carl Johan H. Dessutom kommer han att hjälpa till där det behövs, men i första hand sköta vardagliga kanslirutiner. Givetvis även försäljning och Bingolotto. Kansliet är ju öppet på kvällstid och Elisabeth A kommer att fixa med vår nya "SHOP".

Ni har väl inte missat att vi nu har en fin shop, där det finns/eller kommer att finnas på beställning om det är något som inte finns hemma i lager-

Varmt VÄLKOMMEN NILS-OLOF!

## Stänkrektionen

Nu är det hög tid att skriva ett JÄTTESTORT TACK till Jonas Lögdberg och Stefan Eriksson för fina och bra Stänktidningar! Dom gör ett kanonjobb och alla skall veta att det ligger mycket jobb bakom att "få till det"! Visserligen hänger det på oss som skriver artiklar eller vad man nu skall kalla det (vi är ju amatörer och det är inte lätt att vara journalist) och få till det så det går att läsa och inte minst att det är intressant. Visst kan en del tycka att det är "lite skåpmat", men Stänk är ju till för information om vad vi gör och lyckas med i klubben! Sen har vi naturligtvis en viss förståelse för att några också tycker att det skrivs mycket om en del (simmare), men vi skall väl vara stolta att få tillhöra samma klubb och glädjas åt "våra" framgångar!!!! Det är klubbkänsla det!

### Anders Eklöf: känslor och tankar vid simpasset

Det börjar med att jag kommer till Tibblebadet. Då tänker jag hur roligt det ska bli att simma med B-gruppen. Men det är en halvtimme kvar till dess- Då tänker jag att en halvtimme ändå går ganska fort- Då kommer mina simmarkompisar- Då börjar vi prata med varandra så att halvtimmen går jättesnabbt- När jag väl har kommit i vattnet så tänker jag på vad jag ska simma närmast. När det blir en lång sträcka så tänker jag på hur bra jag simmar, hur smidig jag är i vattnet, och ofta tänker jag på någon bra låt som pep-talk! Sedan, när det är klart, så är det korta, snabba distanser som gäller och då tänker jag på att simma så fort som möjligt.

## Lite smått och gott från kommunen

Som ordförande i TÄBY SIM ingår jag i Täby Föreningsråds referensgrupp för idrottsföreningar. Gruppen kallas regelbundet för att få information om "nyheter" i den kommunala verksamheten vilka kan beröra föreningarna. Just nu är det två frågor som speciellt berör TÄBY SIM.

### 1. Införande av fritidspeng för ungdomar.

Ett förslag enligt rubriken utreds för närvarande inom kommunen. Det innebär att alla ungdomar i åldern 8 t. o.m- 20 år kommer att erhålla personligt utställda kommuncheckar varje termin- Dessa kan t.ex- användas till medlemsavgifter, deltagaravgifter och entréavgifter till kommunala ungdomsarrangemang vid kommunens ungdomsgårdar- Checkarna skall ersätta det kommunala aktivitetsstödet och föreningarna/gårdarna redovisar dessa till kommunen för att få ut pengar.

Så långt är förslaget intressant! Men det finns ett aber! Föreningarna skall också betala de faktiska lokal- och personalkostaderna per besök- Då vet vi att genom våra badkort betalar vi idag kanske 20% av dessa. Detta gör

att vi, med detta förslag, sannolikt kommer att gå med förlust!

Jag har anmält till kommunens utredare att med en lösning enligt ovan kommer föreningen ha svårt att driva en verksamhet som är tillgänglig för alla ungdomar.

### 2. Simskolan till TÄBY SIM

**P.g.a.** personalförändringar inom simhallens organisation har frågan väckts att låta TÄBY SIM överta simskolan- Förhandlingar har precis inletts- Det skulle vara bra om föreningen kunde ta på sig även simskolan- Då skulle en bättre samordning kunna ske med Plask & Lek och Slussverksamheten- Det finns dock många problem med detta vilka måste beaktas och kunna hanteras. Bl-a- arbetsgivaransvar och arbetsledning för fler anställda, kostnader för och utnyttjande av simhallen och inte minst administration. Viktigt i sammanhanget är kommunens och badets stöd.

Frågan är av den arten att den arten att den bör diskuteras på årsmötet- Den kommer att beredas inom styrelsen-

*C JH / ordförande*



## 1996 års utmärkelser

Årets Simmare	Micke Jacobsson
Årets Simmerska	Karin Lärka
Bödemna Wahlheims vandringspris	Danne Karlsson
Årets Komet	David Larsson
Mammas Kanna	Therese Hellgren
Pappas Potta	Alexander Grubski
Börje's Konstskål	Ida Björkenstam



---

### VÅRENS TÄVLINGAR I TIBBLEBADET OCH I TÄBY SIMS REGI.

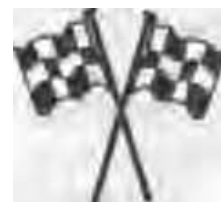
Du som är FUNKTIONÄR ställer väl upp?

Vår förträfflige funktionärsraggare Lars-Olof "Ragge" Granberg har skickat ut brev till alla som är funktionärsutbildade.

Om du inte på något annat sätt kan hjälpa klubben så är just detta ett supen tillfälle att ställa upp för klubben. För är det något som vi verkligen behöver så är det hjälp med detta. Vi är ju för få som för övrigt försöker på bästa sätt hålla allt som pågår inom klubben.

Att vi arrangerar tävlingar beror naturligtvis på att vi behöver de inkomster som tävlingar i egen regi ger- Sen har vi ju ett rykte om oss att tillhöra dom bästa i distriktet på att just fixa tävlingar som är bra för simmare.

Distriktsmästerskap för seniorer	7 - 9 mars
Mars-doppet	23 mars
Serie-Sim	27 april
Wella Cup	24 -25 maj
Maj-doppet	planeras in senare



Ps: Skulle du av en händelse känna att du även kan ställa upp på annat så är du hjärtligt välkommen att höra av dig till oss!

## Korta notiser från tävlingar

### Junior-SM 21 - 24 november i Helsingborg

För första gången i klubbens historia tog vi två lag-guld på 4x50 frisim och 4x100 frisim vid Junior-SM och inte nog med det vi tog också ett lag-silver på 4x200 frisim- Vi har ett mycket starkt frisimslag bland juniorer, men som efter detta år får det lite tuffare eftersom Micke och Mats blir för gamla- Dessa två " tunga ankare" blir nämligen seniorer 1998! Redan nu i år "tappar" vi Claes R-H och Henrik B som kliver över åldersstrecket för juniorer. Lagkappslagen bestod av Mats F, Henrik B, Fredrik A och Micke J

För övrigt var det väl inte så konstigt att Micke J vann 200 medley och 400 medley- Dessutom satte han nytt SVENSKT JUNIOR-REKORD på 200 medley och distriktsrekord. Men att han skulle vinna 200 rygg och även där sätta nytt distriktsrekord var nog en liten sensation- Nu är det väl inte så många som höjer på ögonbrynen över det eftersom han är och alltid har varit ryggsimsspecialist förutom bi istsimmet. (Red- kan tillägga att Micke i de yngre åren var ryggsimmare. Därefter utvecklade han sitt bröstsim och fjärlsim i nämnd ordning- Först nu de senaste åren har även frisimmet 'kommit på plats'). Att han hade dom bästa frisimstiderna i lagkapperna kanske är lite förvånande, men det visar vilken "tävlingsmaskin" han är!

Mats F tog sin första individuella medalj på ett SM och det blev en mycket hedrande bronspeng på 200 frisim och visade att han är att räkna med. Mats satte dessutom också nytt klubbrekord på distansen. Övriga frisimssträckor som han simmade var han strax utanför pallplats. Henrik Bokell blev 5:a på 50 frisim och Karin L tog ett brons på 100 rygg och var 4:a på 50 rygg samt 7:a på 50 fjärl. En bra insats med tanke på hur lite hon tränat-

### World Cup i Honkong 4 - 5 januari



Den 27/12 reste Micke J på ännu ett landslagsuppdrag (Sydney 2000 truppen) från Arlanda till Paris för att sen fortsätta med jumboflyg till denna

världsort. Man åkte i god tid för att tidsomställningen inte skulle bli så stor, utan att man skulle hinna ställa om sig! Det blev några shoppingdagar och rundturer blandat med träning varje-dag. Vädret höll 21-22 grader plus, så det blev att plocka fram kortbyxor och t-shirt. Tävlingsdags så var "nästan" hela världseliten på plats (det var väl bara Danne K och Sivienen som saknades!). Första passet innehöll 400 och 100 medley och Micke gick till final i båda. En mycket stark prestation eftersom han är 5-6 år yngre och har tiden åldersmässigt på sig. På 400

medley var han bara 1/10 del ifrån sitt personbästa utan att vara "toppad helt ut" och en 6:e placering! På 100 medley blev det en 5:e plats. Andra dagen var det 200 medley och 200 rygg- Medley:n gick bra och det blev final med en 7:e plats, men det var långt ifrån hans bästatid- På 200 rygg gick det inte till final, men han har skrivit in sig i simvärlden med att det finns en simmare uppe i det kalla Norden som kan bli något att räkna med i framtiden!

### **World Cup i Beijing (Peking) 8-9 januari**



Efter Hongkong väntade Beijing på att få ett celebret besök av Täby Sim's och landslagets Micke J! Första dagen var det 15 grader kallt och besöket på Kinesiska muren blev väl inte så långt och inte heller besöket på Himmelska Fridens torg heller. Här gällde det till skillnad mot Hongkong att plocka på sig så mycket kläder man hade med sig- Shoppingen blev också lidande, men det var billigt att åka taxi har det rapporterats!

Tävlingen gick bra och det blev final på 400 medley med en 6:e placering. Tiden var en bra bit ifrån hans bästa- På 200 medley blev det en 7:e plats och på 100 medley räckte det inte till en finalplats denna gång. Likadant var det på 200 rygg.

**Har ni glömt?  
Glömt att skriva till**

**STÄNK?**

**Ni är ALLTID välkomna att lägga in Era artiklar i informationskommitténs fack inne på kansliet.**

*Stänkredaktionen*





## NJM i Varberg 7 - 8 december

Här skall man skriva MATS FORSLUND med stora bokstäver som tog hem 5 silvermedaljer! Dessutom klarade han av att bli uttagen till juniorlandslaget igen och kommer att vara med på ett antal tävlingar i den blå-gula dressen! Han tog två individuella silvermedaljer på 200 respektive 100 frisim och var 4:a på 50. Sen simmade han i alla lagkapper och var med och bärgade tre silvermedaljer på 4x100 och 4x200 frisim samt 4x100 medley. **En** mycket bra insats av Mats som förstärker att han är den eminenta frisimmaren.

## USM i Mölndal för äldre 30/11-1/12

En ganska skapligt stor trupp ur Täby Sim's synvinkel med Micke Sjöborg som ledare. Bäst gick det för Jon G som tog ett mycket fint brons på 100 fjärlil. Han placerade sig dessutom alldeles utanför pallen på 200 fjärlil med en 4:e plats och 5:a på 200 medley samt 5:a på 50 fjärlil- Vår nya bröstsimmerska Sofie K blev 5:a på 200 bröst och 7:a och 10:a på 100 respektive 50 bröst. David L blev 11:a på 1500 frisim. En sträcka som han inte simmat så länge, men det visar att han kan bli en långdistansare för att bättra på dom kortare sträckorna styrkemässigt och med högre fart dessutom- Henrik G hade det tungt och blev 12:a på 50 frisim. En sträcka som han normalt skall vara snabbare på. Laget på 4x50 medley med Eje E, David L, Jon G samt Henrik G blev 8:a och 11 :a på 4x100 frisim samt 13:e på 4x100 medley.

## US Open i Uppsala 11-12/1 1997



Bäst här gick det för Karin L som vann 50 fjärlil och för Sofie K som satte nytt klubbrekord på 100 bröst. Den här tävlingen ligger mitt i en tung träningsperiod och ingen förväntar sig några storresultat varför det blev lite mediåkert med dom övrigas resultat.

## Serie-Sim division 2

En jättebra tävlingsform med snabba tävlingar och mycket bra för alla som deltagar att tävla i- Eftersom det är serietävling finns det alla möjligheter att simma fort i flera tävlingar och skaffa de viktiga poäng till Täby Sim som behövs för att i första hand hålla sig kvar i serien. Här är det väl i första hand viktigast att ställa upp och "fixa" poäng- Skulle man sen dessutom vinna så är det naturligtvis också jättebra, inte minst för sin egen del- Vi hänger kvar i 2:an och alla är betydelsefulla- Nya i seriesim's laget är Joakim Rasmussen och Veronica Wallin.

## World Cup i Malmö 25-26/1



Här simmade Micke J, Karin L och Jonas L- Alla simmade i Täby Sim's färger! Karin blev 12:a på 100 och 50 rygg och på 50 frisim persade hon med 3/10 delar. En 11:e plats blev det på 50 fjäril- Jonas simmade 200 och 50 fjäril, men var en bra bit utanför pallen. Han var inte riktigt i form och på söndagen avstod han på grund av krasslighet.

Micke J som i tidigare WC tävlingar visat att han tillhör eliten gjorde ingen besviken utan tog en mycket hedrande silvermedalj på 400 medley- Han låg långt bak under fjärilen, men i rygg och i bröstlimmet satte han in en stöt för att på frisimmet få till ett par bra vändningar som gjorde att han avanserade upp bakom ledaren- En mycket populär placering visade det sig vid prisutdelningen. På 200 medley blev det en 5:e plats som också får godkänt. Konkurrenten var stenhård och hela elitgänget (utom Danne och Sievinnen) var där-

## **ANNONSERA I STÄNK!**

**Genom att annonsera i STÄNK når Ni nästan alla av TÄBY SIMS medlemmar till den låga kostnaden av 500:- för 4 nummer.**

***För mer information ring kansliet på telefonnummer  
08-768 15 44***



World Cup i Glasgow 28-29/1

World Cup cirkusen drog vidare till Skottland och här visade återigen Micke J att han tillhör världseliten med att ta en mycket fin 3:e plats på 400 medley. På 200 medley blev det en 6:e plats och får anses mycket godkänt- 100 medley gav en 9:e plats. På 200 rygg räckte det ej till final- Micke som är med för att "känna på" och få erfarenhet till andra stora mästerskap kommer inte att simma hela serien utan har i första hand andra mål i sikte. WC tävlingarna är 8 deltävlingar där man erhåller poäng i varje för att till sist kora ettan, tvåan och trean totalt- Efter Glasgow drog WC gänget vidare till Tyskland, Italien och Paris, men där får dom klara sig utan konkurrens från Micke.

PS. Efter alla tävlingsrapporter kan "Sensmoral" uttryckas på följande sätt: "  
Man måste träna också, inte bara tävla om  
man skall bli en duktig simmare"

## V5 SIMGLASÖGON



Komplett inkl 2 st korr. linser



# 399kr ÖGAT

Ord pris 467 kr

TÄBY. Täby Centrum. Tel 08-768 06 40

KUNSKAP, OMTANKE OCH PERSONLIGHET

## Första USM-kvalet i Konstsimm - Täby tar täten

Årets första USM-kval kunde knappast ha gått bättre! Den ena topplaceringen efter den andra och vad som ännu mera glädjande, många helt "outstanding" personliga insatser- Som årets första tävling bjuder ju detta kval på lite speciella svårigheter. Många flickor flyttar upp en åldersgrupp, t.ex. 84:or som går från C- till betydligt svårare B-klassen; medan 82:or måste ta sig an tuffa A-klassen. Sedan gäller det att ha musik programmen klara - eller åtminstone så pass klara att man har något att visa för domarna!

För första gången på länge fanns också D-klassen representerad, en öppen åldersklass där man blandar olika åldrar fritt. Järfälla hade denna klass helt för sig själv, fyra flickor tävlade i figurer och körde sedan ett lag tillsammans.

Även C-klassen gick helt i en klubbs tecken, men denna gång var det Täby som tydligt visade att vi har god återväxt - 5 av våra yngsta (-85 till -87) ställde upp. Järfällas enda C-deltagare, Jessica, är född -84 och är med det för gammal för att egentligen få simma i klassen- Hon får dock delta som för-simmare- Karin simmade klart bäst figurer, hon ledde med knappa poängen före par kompiserna Manda- Katarina var hack i håll på tredje plats, tätt följd av Linnea och Kristina. Visst lovar detta gott för framtiden! Katarina tog revansch på Karin i solot och simmade lugnt in en första plats- Karin och Manda körde C-klassens enda par och Karin, Manda, Linnea och Katarina simmade C-lag- Vi ser fram emot flera solo, par och lag i denna gren- Med tanke på att vi har många duktiga flickor i denna åldersgrupp så kommer det nog att bli flera-

Av B-klassens 16 flickor kom 12 från Täby- Figurtävlingen var hård och jämn! Men Vendy, Hanna och Sabine hade bestämt sig - de skulle simma bäst i figurer. Åtta av våra flickor simmade solo tillsammans med 2 Neptun flickor. Fantastiskt att Karolina, Lystia, Emma och Ida P vågar ta upp kampen med de äldre flickorna i denna gren! Sabine och Hanna har som vanligt svårt att vara långt ifrån varandra, det skiljer inte mycket i poäng här inte. Neptuns Gertrud tog hand om tredje platsen. Mikaela på 4:e och Johanna på 6:e plats gjorde överraskande fina insatser. Endast tre par deltog, jovisst samtliga från Täby- Hanna och Sabine tog en övertygande ledning och Karolina/Lystia kom in strax före Emma/Ida P. Flickor, vi behöver flera par - vad sägs Johanna L., Mikaela, Vendy, Stina, Helena I., Johanna Å - nog borde vi kunna få något mera par bland er? Men alla ställer upp i lag- Täby kan "skryta" med två B-lag. Det blev faktiskt tävling med hela tre lag -

## STÄNK FRÅN TÄBY SIM

sällsynt på serie-tävlingar. Våra 83:or - Hanna, Mikaela, Vendy, Helena, Johanna, Sabine och Stina - visade att musiken var väl vald (de simmar bl.a. till Queens "We are the Champions")- Neptuns lag la sig i mitten och Täbys 84:or gjorde ett mycket bra jobb. Helena, du har jobbat bra med Johanna, Emma, Ida, Karolina och Lystia.

A-klassen visar mera balans i deltagare per klubb: 3 från Åkersberga, 8 från Neptun och 9 från Täby. Melissa drog ifrån i figurerna, men Therese, Ida B, Malin och Ida Ö såg till att det blev kamp. Figurreultatet var genomgående goda - speciellt Miriam överraskade genom att lugnt simma in hela 51-271 i poäng - det kvalificerar nästan till dagens bragd! Melissa låg bra till i solo, efter ett avdrag för för lång land-tid kom hon ändå in som etta med 3 poäng till godo på Ida B. Ida simmade som vanligt, starkt och säkert och det räckte för att ta sig förbi två år äldre Madléen från Åkersberga. Ida Ö och Malin var verkligen bra - det gick knappt att skilja dem åt! Endast 3-hundradelar skilde i slutresultatet-

Solo bjöd på två personliga triumfer - Kristin simmade hem genomgående 6:or eller högre, inte alltför förvånande med tanke på hennes utveckling den sista tiden. Miriam var sedan solo tävlingens stora överraskning - detta var hennes solo debut och hon tog hem siffror från 5,6 till 6,2 - vad sägs om det, gasen i botten -. ? GRATTIS BÄGGE TVÅ!

Utgången i partävlingen var lite given med tanke på Melissa och Thereses grund jobb i figurerna- Med hela 5 poäng till godo firade de sitt 5-års jubileum som par. Täbys äldsta, still going strong-par- Hoppas ni fortsätter minst 5 år till! Ida B och Shanty kämpade väl och placerade sig hela 2 poäng före Neptuns Caroline / Linda T- Kristin och Ida Ö kämpade tappert - de har Täbys "färskaste" par, alldeles nyskat, endast en vecka gammalt, så vi väntar med spänning på fortsättningen-

Och så till sist - men absolut inte minst - A-lagen- Två lag fanns på plats, Neptuns 7 flickor mot Täbys 8. Lördagens general repetition visade vissa brister (det var FÖRSTA gången som alla 8 simmade SAMTIDIGT, vad ska man tro) så jag var klart spänd på utgången- Men jag behövde inte vara nervös länge - efter 1/4 första längden insåg jag att Kristin, Melissa, Therese, Ida Ö, Helena, Malin, Ida B och Shanty hade kontroll på läget. Och jag tror domarna höll med mig - från 6.1 till 7,2 - gissa om jag var glad. Rena drömmen med tanke på att JSM är vårt nästa mål. TACK, tjejer, kämpa på så kommer ni långt!

Stort tack också till alla som gjorde denna tävling möjligt, alla domare, funktionärer, sponsorer, medhjälpare, föräldrar - utan er kan vi inte tävla!

Glada Balettben på er alla!  
*Susanne*

## JDM i Konstsimm 1997

### Årets Junior Mästare: Melissa och Therese!



I söndags avgjordes också årets Junior Distriktsmästerskap- Sammanlagt 14 flickor deltog från tre

klubbar; SK Neptun, Åkersberga SS och Täby Sim. Alla tävlar normalt i A-klassen, dvs. de är födda 80 - 82 och detta är en samling rutinerade flickor som har varit med ett bra tag i tävlingssammanhang.

Men här tävlade de i en tuffare klass! Junior figurerna är dels betydligt svårare att utföra än A-klassens figurer och det finns också långt fler junior figurer, så man vet aldrig vad man kan utsättas för. Här krävs både spinnar, skruvar, catalina-rotationer, .....Domarna hade inga större svårigheter att utse en vinnare i figurklassen, Melissa övertygade med 68.045. Hon följdes av Therese (62.448) och Ida B. (62.098)- Ida Ö (61-392) och Malin (61-010) säkerställde Täbys dominans i figurgrenen. Stark jobbat, flickor!

Solo-tävlingen bjöd på lite dramatik, Melissa drog på sig en straffpoäng (för lång deck-tid) men hon avgick i alla fall med segern. Ida B- hämtade in andra plats till Täby - inte illa för en 82:a! Ida Ö tog hem tredje platsen medan Malin fick nöja sig med 5:e placering, knappa 2-hundradelar efter Madken från Åkersberga. Kan de bli så mycket bättre?

Par tävlingen var lite mera förutsägbar. Här var poängskillnaderna genomgående större- Täby övertygade även här: årets Juniormästare i par är Therese och Melissa. Ida B och Shanty simmade hem en andra plats och Neptuns Linda och Caroline tog sig in på tredje plats. Kristin och Ida Ö hade drillat flitigt en hel vecka, men tack vare en ordentlig förkylning så kom ju inte Ida i vattnet förrän på lördagen, så deras par saknade lite rutin. Men vilja kan ersätta mycket, Kristin och Ida tog 4:e platsen framför det betydligt mera rutinerade Neptun paret Annika och Linda. Visst ger det mersmak?

*Susanne*



# TÄBY SIMS ÅRSMÖTE 1997

äger rum  
onsdagen d 19 mars 1997  
kl 1900  
i Tibble Sportcentrum  
(konferensrummet ovanför stora  
Centercourten).

**Motioner** skall vara styrelsen  
tillhanda senast 97-02-19.

**VÄLKOMMNA!**



## Resultatlista, TÄBY SIM:s klubbmästerskap 1996-12-14

### Gren 1. 25m frisim flickor f. -88 o yngre.

1. Madeleine Åberg-88	25,36
2. Malou Wilson-89	25,52
3. Pauline Beweholt-88	26,09 - dömd före
4. Lisa Hovqvist-88 5.	26,09
Nathalic Bergdahl-89	27,38

### Gren 2- 25m frisim pojkar f. -88 o yngre-

1. Erik Håkansson-88	20,70
2. Fredrik Wallin-88	23,05
3. Michael Wallin-88	23,37
4. JesPer Bengtsson-88	27,73
5. Björn Lundgren-89	28,06
6. Victor Adlén-89	29,75

### Gren 3. 25m fjärilsim flickor f. -86 o yngre

1. Ulrika Rondén-86	19,19
2. Karoline Rogersten-87	22,49
3. Stina Granberg-86	25,19
4. Veronica Wallin-86	disk.

### Gren 4. 25m fjärilsim pojkar f -86 o yngre-

1. Alexander Grubski-87	19,18
2. Mikael Flodén-86	21,56

### Gren 5. 50m fjärilsim flickor f. -84-85.

I- Therese Hellgren-84	40,58
2. Sara Fornander-84	47,57 - dömd före
3. Susanne Erbe-85	47,57
Karin Pettersson-85	disk.

### Gren 6- 50m fjärilsim pojkar f. -84-85

1. David Mårlé-84	41,23
2. Gabriel Lönnerblad-84	44,81

### Gren 7. 100m fjärilsim flickor födda -82-83.

1. Miriam Wilson-82	1.12,75
2. Sofie Karlsson-82	1.16,79
3. Annica Forsberg-83	1.16,98
4. Linda Gabrielsson-82	1.20,23
5. Karin Nilsson-83	1-28,66
6. Anna Atmer-82	1-28,88

### Gren 8. 100m fjärilsim pojkar f. -82-83.

1. Jon Granberg-82	1.03,65
--------------------	---------

2. Anders Svensson-83	1.19,63
3. Tobias Övergaard-82	1-22,37
4. Mareus Wallén-82	1.23,13
5. Ramin Behrouz-83	1.27,59

### Gren 9- 100m fjärilsim flickor f. -80-81-

1. Marika Lundberg-80	1.16,91
2. Emilia Ruokamo-81	1-19,32
3. Cecilia Geijer-80	1-21,07
4. Lila Demsell-81	1-32,33

### Gren 10. 100m fjärilsim pojkar f- -80-81.

1- Henrik Gustavson-80	1.05,13
2- David Larsson-80	1.07,80

### Gren 11. 100m fjärilsim damer,

1. Karin Lärka-78	1.05,53
2. Åsa Eklöf-77	1.10,99
3- Lisa Olsson-79	1.23,13

### Gren 12. 100m fjärilsim herrar.

1. Jonas Lögdberg-68	58,34
2. Micke Jacobsson-79	58,36
3- Fredrik Atmer-79	1.01,29
4- Mikael Frisk-66	1.02,59
5- Martin Roos-79	1.03,12
6. Clas Roeck Hansen-78	1-05,03
7. Henrik Bokell-78	1.06,45
8. Tomas Grandell-78	t.18,85

### Gren 13- 50m ryggsim flickor f. -86 o yngre

I. Ulrika Rondén-86	46,27
2- Anna Eklöf-87	51,16
3- Kristin Geijeroth-86	55,03
<b>4.</b> Veronica Wallin-86	56,23
5. Charlotta Lindeberg-86	1.00,99
6. Denice Rosén-87	1.04,45
7. Isabelle Lönnerblad-86	1.08,48
Caroline Sjöborg-87	disk.
Stina Granberg-86	disk.

### Gren 14. 50m ryggsim pojkar f -86 o yngre.

1. Joakim Rasmusson-86	45,73
2- Alexander Grubski-87	46,72
3. Erik Zwedberg-86	50,83
4. Christoffer Hansén-87	55,20



Gren 15. 50m ryggsim flickor f -84-85

1. Therese Hellgren-84	40,66
2. Alexandra Malmqvist-84	44,54
3. Stephanic Parke-85	46,56
4. Susanne Erbe-85	46,63
Karin Pettersson	disk.

Gren 16. 50m ryggsim pojkar f. -84-85.

1. Niklas Bengtsson-84	41,29
2. David Mårlé-84	43,26
3. Gabriel Lönnerblad-84	47,08

Gren 17. 100m ryggsim flickor f. -82-83.

1. Miriam Wilson-82	1.14,66
2. Sofie Karlsson-82	1.15,33
3. Linda Gabrielsson-82	1-17,69
4. Karin Nilsson-83	1-18,33
5. Annica Forsberg-83	1.22,29
6. Anna Atmer-82	1-33,44

Gren 18 100m ryggsim pojkar f -82-83.



Jon Granberg-82	1.09,33
12. Anders Svensson-83	1.17,36
13. Tobias Övergaard-82	1-18,75
14. Ramin Behrouz-83	1-20,16
15. Gustaf Svensson-82	1.24,86
16. Anders Eklöf-83	1.30,38

Gren 19. 100m ryggsim flickor f. -80-81.

1. Marika Lundberg-80	1.18,91
2. Liza Demsell-81	1.19,73
3. Emilia Ruokamo-81	1.20,11
4. Helena Svenle-80	1.27,65
5- Cecilia Geijer-80	1.28,04

Gren 20. 100m ryggsim pojkar födda -80-81.

1. Henrik Gustavson-80	1.10,10
2. David Larsson-80	1-10,87

Gren 21. 100m ryggsim damer.

1. Karin Lärka-78	1.10,49
2. Åsa Eklöf-77	1.13,68
3. Helena Hellman-74	1.34,90

Gren 22- 100m ryggsim herrar.

I. Micke Jacobsson-79	59,49
2. Jonas Lögdberg-68	1.04,28
3. Mikael Frisk-66	1.04,84
4. Henrik Bokell-78	1.06,41
5. Martin Roos-79	1.06,73
6. Clas Roeck Hansen-78	1.06,98
7. Fredrik Atmer-79	1.07,69

Gren 23- 50m bröstsim flickor f. 86 o yngre.

I. Veronica Wallin-86	50,36
2. Caroline Sjöborg-87	50,46
3. Astrid Lönnervall-87	52,13
4. Malin Cumzelius-86	53,59
5. Anna Eklöf-87	53,86
6. Annefrid Lundgren-86	54,19
7. Karoline Rogersten-87	54,76
8. Kristin Geijeroth-86	55,52
9. Karin Håkansson-86	55,69
10. Lisa Hovqvist-88	1-00,78
I 1. Charlotta Lindeberg-86	1.04,59
12. Stina Granberg-86	1.07,22

Gren 24. 50m bröstsim pojkar f. -86o yngre.

1. Mikael Flodén-86	46,92
2. Erik Håkansson-88	58,69
3. Owe Eklöf-886	59,84
4. Mikael Andersén-85	1.02,95
5. Joshua Hellemeier-87	1.19,30
Pontus Sors-87	disk-
Alexander Grubski-87	disk.

Gren 25. 50m bröstsim flickor f -84-85-

I. Alexandra Malmqvist-84	42,17
2. Therese Hellgren-84	45,07
3. Kristin Lönnervall-85	48,68
4. Stephanie Parke-85	53,30
5. Karin Pettersson-85	53,51
6 Susanne Erbe-85	55,21
7. Mojgan Mohseni-85	55,24

Gren 26. 50m bröstsim pojkar f. -84-85-

1. David Mårle-84	46,53
2. Christian Dahlberg-84	46,93
3. Gabriel Lönnerblad-84	47,28
4. Felix Sors-85	48,60
5. Clemens Hellemeier-84	49,91
6. Niklas Bentsson-84	52,08

Gren 27. 100m bröstsim flickor f -82-83.

1. Sofie Karlsson-82	1.17,93
2. Annica Forsberg-83	1.23,49
3- Miriam Wilson-82	1.24,09
4. Linda Gabriellsson-82	1-29,53
5. Karin Nilsson-83	1.36,86
6. Anna Atmer-82	1.39,71
7. Nathalic Wahlberg-82	1.56,63

Gren 28. 100m bröstsim pojkar f. -82-83-

1. Jon Granberg-82	1.16,16
2. Tobias Övergaard-82	1.24,88
3. Marcus Wallén-82	1-30,94
4. Anders Eklöf-83	1.34,60
5. Gustaf Svensson-82	1.35,00
6. Anders Svensson-83	1-37,16 dömd före
7. Rickard Österlöf-83	1.37,16

Gren 29. 100m bröstsim flickor f. -80-81-

I. Marika Lundberg-80	1.26,90
2. Lila Demsell-81	1.37,16

Gren 30. 100m bröstsim pojkar f. -80-81.

1. David Larsson-80	1-11,79
2. Henrik Gustavson-80	1.16,32

Gren 31. 100m bröstsim damer.

1- Åsa Eklöf-77	1.20,32
2. Karin Lärka-78	1.20,98
3- Lisa Olsson-79	1.31,31
4. Helena Hellman-74	1.46,66

Gren 32. 100m bröstsim herrar.

1. Micke Jacobsson-79	1.08,21
2. Fredrik Atmer-79	1.11,35
3- Jonas Lögdberg-68	1.15,40
4. Mikael Frisk-66	1.17,36
5. Clas Roeck Hansen-78	1.19,59
6. Nils Olof Hellman-74	1.19,93
7. Henrik Bokell-78	1-20,37
8. Martin Roos-79	1.21,62

9. Tomas Grandell-78	1.24,76
----------------------	---------

Pass 2

Gren 33. 25m ryggsim flickor f- -88 o yngre-

1. Madeleine Åberg-88	27,53
2. Nathalie Bergdahl-89	28,05
3. Malou Wilson-89	28,68
4. Cecilia Rasmusson-89	29,29
5. Lisa Hovqvist-88	31,00
6- Antonia Wahlberg-88	32,93
7. Pauline Beweholt-88	35,12

Gren 34. 25m ryggsim pojkar f. 88o yngre.

I. Erik Håkansson-88	24,29
2. Fredrik Wallin-88	24,78
3. Michael Wallin-88	29,99
4. Jesper Bengtsson-88	31,56
5. Victor Adlen-89	34,46
6. Björn Lundgren-89	35,78

Gren 35. 50m frisisim flickor f 86o yngre.

I. Ulrika Rondén-86	39,40
2. Anna Eklöf-87	40,46
3. Caroline Sjöborg-87	43,23
4. Annefrid Lundgren-86	44,38
5. Veronica Wallin-86	44,91
6. Astrid Lönnervall-87	45,73
7. Stina Granberg-86	48,69
8. Krislin Geijeroth-86	49,75
9. Karoline Rogersten-87	50,39
10. Denice Rosén-87	56,08
11- Isabelle Lönnerblad-86	1.10,93

Gren 36. 50m frisisim pojkar födda -86 o yngre.

I. Joakim Rasmusson-86	38,10
2. Alexander Grubski-87	38,49
3. Mikael Flodén-86	42,21
4. Erik Zwedberg-86	42,99
5. Christoffer Hansén-87	46,06
6. Owe Eklöf-86	47,99

Gren 37. 50m frisisim flickor f.-84-85.

I. Therese Hellgren-84	32,97
2. Alexandra Malmqvist-84	35,39
3. Susanne Erbe-85	40,19
4. Karin Pettersson-85	43,34
5. Mojgan Mohseni-85	48,03

Gren 38. 50m frisim pojkar f. -84-85.

I- David Mårlé-84	34,18 dömd före
2. Gabriel Lönnerblad-84	34,18
3. Niklas Bengtsson-84	35,06
4. Felix Sors-85	41,88
5. Jan Österlöf-85	44,83
6. Mikael Andersén-85	49,61
Clemens Hellemeier-84	disk.

Gren 39 100m frisim flickor f. -82-83.

1. Miriam Wilson-82	1.03,17
2. Sofie Karlsson-82	1.04,30
3. Linda Gabrielsson-82	1.06,33
4. Annica Forsberg-83	1.08,46
5. Karin Nilsson-83	1.10,06
6. Anna Atmer-82	1.16,12
7. Nathalie Wahlberg-82	1.20,93

Gren 42. 100m frisim pojkar f. -80-81.

1. Henrik Gustavson-80	55,76
2. David Larsson-80	57,53

Gren 43. 100m frisim damer.

1. Karin Lärka-78	59,90
2. Åsa Eklöf-77	1.01,19
3. Malin Lundvik-71	1.02,58

Gren 44. 100m frisim herrar.

I. Micke Jacobsson-79	53,06
2. Henrik Bokell-78	53,45
3- Jonas Lögdberg-68	55,09
4- Fredrik Atmer-79	56,10
5. Clas Roeck Hansen-78	56,29
6. Martin Roos-79	56,80

## Panik på FEBRUARIDOPPET!!!

Då jag anlände till februaridoppet upptäckte jag till min förskräckelse att det vanliga gänget funktionärer var borta (sjukdom m.m.) och att jag själv måste hoppa in i Plask & Lekverksamheten. Paniken syntes nära - vad göra???

Som gammal militär pekade jag med hela handen på olika människor och fördelade uppgifterna **och alla "lydde order"!!!!**

Det blev ett utmärkt genomfört DOPP! Tack alla, inte minst Erik = tävlingsledare, Ragge = speaker m.m., Margareta och Umeåmormor = tidavläsare!

Jag lärde mig mycket av detta - inte minst att lita och tro på våra medlemmar

### En lättad ordförande

Gren 40. 100m frisim pojksy f. -82-83.

1. Jon Granberg-82	59,86
2. Tobias Övergaard-82	1.06,44
3. Marcus Wallén-82	1-07,54
4. Gustaf Svensson-82	1-07,88
5. Anders Svensson-83	1.11,99
6. Anders Eklöf-83	1.13,26

Gren 41. 100m frisim flickor f. -8Q-81.

1. Marika Lundberg-80	1-04,96
2. Cecilia Geijer-80	1.10,44
3. Emilia Ruokamo-81	1.10,55
4. Helena Svenle-80	1.11,87
5. Liza Demsell-81	1.14,73

7- Mikael Frisk-66	58,15
8. Tomas Grandell-78	1.04,97

Gren 45. 100m ind. medley flickor f. -84-85

1. Therese Hellgren-84	1.27,32
MINIMÄSTARINNA	
2. Alexandra Malmqvist-84	1.34,97
3- Susanne Erbe-85	1.44,47

Gren 46. 100m ind. medley pojkar f. -84-85

1- David Mårlé-84	1.32,93
MINIMÄSTARE	
2. Gabriel Lönnerblad-84	1.35,07

3. Niklas Bengtsson-84 1-37,77  
Felix Sors-85 disk

Gren 47. 200m ind. medley damer.

1. Karin Lärka-78 2.28,76

STORMÄSTARINNA 3351p.

2. Åsa Eklöf-77 2.36,90  
3. Miriam Wilson-82 2.38,31  
4. Sofie Karlsson-82 2.40,34  
5. Marika Lundberg-80 2.47,72  
6. Annica Forsberg-83 2.48,47

Gren 48. 200m ind. medley herrar,

1. Micke Jacobsson-79 2.12,83

STORMÄSTARE 3698 p.

2. Jonas Lögdberg-68 2.17,91  
3. Fredrik Atmer-79 2.18,83  
4. Mikael Frisk-66 2.19,40  
5- Henrik Gustavson-80 2.25,83  
6. Henrik Bokell-78 2.27,13

Gren 49. 50m frisim Öppna Sprint damer juniorer-

1, Karin Lärka-78 27,54  
2. Åsa Eklöf-77 28,21  
3. Sofie Karlsson-82 29,38  
4. Miriam Wilson-82 29,56  
5. Malin Lundvik-71 29,65  
6. Marika Lundberg-80 29,93  
7- Annica Forsberg-83 30,08  
8. Karin Nilsson-83 30,91  
9- Sara Averbö-74 31,05  
10. Linda Gabrielsson-82 31,57  
11. Emilia Ruokamo-81 31,98  
12, Cecilia Geijer-80 33,37  
13. Helena Svenle-80 33,38  
14. Liza Demsell-81 33,45  
15. Titti Lindberg-82 33,93  
16. Therese Hellgren-84 34,06

17. Helena Hellman-74 35,97  
18. Nathalie Wahlberg-82 36,83

Gren 50. 50m frisim Öppna Sprint herrar

Veteraner

1. Mathias Kroner-43 31,26  
2. Heimo Auer-37 31,51

Seniorer

1. Mikael Frisk-66 26,49  
2. Stefan Eriksson-63 29,42

Juniorer

1. Micke Jacobsson-79 24,56  
2, Henrik Bokell-78 24,94  
3- Jonas Lögdberg-68 25,11  
4. Henrik Gustavson-80 25,63  
5. Fredrik Atmer-79 25,93  
6. Berndt Sundquist-68 26,02 dömd före  
7. Robert Jensen-68 26,02  
8. Martin Roos-79 26,16  
9- Clas Roeck Hansen-78 26,44  
10, David Larsson-80 26,57  
11. John Plikk-76 26,73  
12. Jon Granberg-82 27,77  
13. Nils Olof Hellman-74 28,76  
14, Marcus Wallén-82 29,93  
15. Tobias Övergaard-82 29,96  
16. Gustaf Svensson-82 30,56  
17. Anders Svensson-83 32,94  
18. Rickard Österlöf-83 34,71  
19. Niklas Bengtsson-84 35,59  
20. David Märle-84 36,16  
21. Michael Wallin-88 56,73  
22. Fredrik Wallin-88 58,63  
Tomas Grandell-78 disk-

## Resultatlista Februariidoppet 1997-02-02.

Gren 1. 25 m ryggsim flickor f. 1988o senare.

1. Malou Wilson -89 TS 26,57  
2. Alexandra Åsmark -88 TS 26,72  
3. Camilla Olsson -88 TS 26,74  
4. Madeleine Åberg -88 TS 27,99  
5- Camilla Rasmusson -89 TS 28,61  
6 Nathalie Bergdahl -89 TS 29,73  
Emelie Barkenäs -88 TS 29,73  
8 Denise Thelin -89 TS 33,08

9. Pauline Bewerholt -88 TS 33,36  
10. Malin Bernalt -88 VSK 36,98

Gren 2. 25 m ryggsim pojkar f. 1988o senare.

1. Erik Håkansson -88 TS 22,82  
2 Fredrik Wallin -88 TS 25,37  
3. Michael Wallin -88 TS 27,16  
4. Henrik Eklöf -91 TS 37,86

Gren 3. 50 m ryggsim flickor f. 1986-87.

1. Ulrika Rondén -86	TS	43,37
2. Veronica Olsson -87	VSK	47,28
3. Rebecca Olsson -86	VSK	48,92
4. Anna Eklöf -87	TS	49,26
5. Erika Bernalt -87	VSK	49,43
6. Lina Jansson -86	TS	49,45
7. Caroline Sjöborg -87	TS	50,28
8. Angelica Olsson -86	VSK	53,63
9. Veronica Wallin -86	TS	56,09
10. Caroline Rogersten -87	TS	56,33
II. Isabelle Lönnerblad -86	TS	1-06,73

Gren 4. 50 m ryggsim pojkar f. 1986-87.

1. Joakim Rasmusson -86	TS	45,88
2. Alexander Grubski -87	TS	46,42
3. Markus Pellfolk -86		48,06
4. Erik Zwedberg -86	TS	49,73
5. Niklas Ankartross -86	TS	53,24
6. Andreas Fredholm -87	TS	54,26

Gren 5. 50 m ryggsim flickor f 1985 o tidigare-

1. Alexandra malmqvist -84	TS	40,12
2. Sara Smeds -80	TS	47,41
3. Sofie Jansson -83	TS	49,71

Gren 6. 50 m ryggsim pojkar f- 1985 o tidigare.

I Mathias Nilsson -82	TS	39,23
2. Daniel Remstam -84	VSK	44,23
3. Gabriel Lönnerblad -84	TS	46,48
4. Anders Nilsson -85	VSK	49,16

Gren 7. 25 m bröstsim flickor f. 1988 o senare.

I Madeleine Åberg -88	TS	27,92
2. Malin Bernalt -87	VSK	28,68
3. Sofia Asplund -88	TS	29,21
4. Pauline Bewerholt -88	TS	29,59
5. Malou Wilson -89	TS	35,03
6. Antonia Wahlberg -88	TS	35,60
7. Denise Thelin -89	TS	38,14

Gren 8. 25 m bröstsim pojkar f- 1988o senare.

I Erik Håkansson -88	TS	26,29
----------------------	----	-------

2. Daniel Svensson -88	VSK	27,13
3. Fredrik Wallin -88	TS	28,89
4. Michael Wallin -88	TS	29,86
5. David Enberg -88	TS	31,41
6. Viktor Adlén -89	TS	41,99
7. Henrik Eklöf -91	TS	45,01

Gren 9- 50 m bröstsim flickor f. 1986-87-

1 Linnea Sundberg -86	TS	51,10
2 Erika Bernalt -87	VSK	51,59
3 Veronica Wallin -86	TS	52,33
4. Rebecca Olsson -86	VSK	52,93
5. Anne-Frid Lundgren -86	TS	53,34
6. Caroline Sjöborg -87	TS	53,43
7. Anna Eklöf -87	TS	54,76
8. Angelica Olsson -87	VSK	55,03
9. Jansson Lina -86	TS	55,43
10. Veronica Olsson -87	VSK	55,51
II- Caroline Rogersten -87	TS	56,46
12- Caroline Enberg -87	TS	59,48
13. Susanna Andresson -86	TS	1-04,48
14. Isabelle Lönnerblad -86	TS	1-20,88

Gren 10- 50 m bröstsim pojkar f- 1986-87.

1 Mikael Flodén -86	TS	47,68
2. Alexander Grubski -87	TS	51,47
3- Niklas Ankartross -86	TS	52,13
4- Jonas Rosén -86	TS	56,66
5. Andreas Fredholm -87	TS	58,13

Gren 11- 50 m bröstsim flickor f. 1985 o tidigare-

I Alexandra Malmqvist -84	TS	41,79
2. Sofie Jansson -83	TS	50,82
3. Sofia Liedgren -84	TS	56,20
4. Linda Fröberg -83	TS	1-08,28
5. Sofia Lundberg -85	TS	1-17,51

Gren 12. 50 m bröstsim pojkar f. 1985 o tidigare.

1 Rickard Österlöf -83	TS	42,43
2 Matthias Nilsson -82	TS	43,16
3 Gabriel Lönnerblad -84	TS	47,11
4- Daniel Remstam -84	VSK	47,24
5- Clemens Hellemeier -84	TS	47,90
6- Anders Nilsson -85	VSK	52,93

## Täby Sim's tävlingskalender våren 1997

Tävling	Deltag	Tävl.datum
US Open	E+A	11-12/1
WC Malmö	Kvalade	25-26/1
WC Glasgow	Utagna	28-29/1
Prelek Cup	E+A+B	25-26/1
Järfälla Knatte	Me+Cr	25-26/1
Väsby Cup	E+A+B+C	1-2/2
Februaridoppet	Yngregrupper	2/2 Tibblebadet
Kringel Sim	E+A+B	15-16/2
Serie-Sim	B+C	16/2
DM (senior)	E+A	7-9/3 Tibblebadet
Sollentuna Simfest.	E+A+B	15-16/3
Tyresö Knatte	C+Me	15-16/3
Fyrishof Cup	E+A	22-23/3
Marsdoppet	Yngre grupper	23/3 Tibblebadet
SM Västerås	K v a l a d e	2 8 - 3 1 / 3
Grand Prix Västerås	Kvalade samma tävling som SM	
Mora Cup	E+A+B+C	5-6/4
Järfälla Nationella	A+B	12-13/4
Simiaden Distrikt	C+Me	12-13/4
Bromma Nationella	A+B+C	19-20/4
Serie-Sim	B+C	27/4 Tibblebadet
Simiaden Region	C+Me	3-4/5
Neptuniaden	E+A+B+C	17-19/5
Grand Prix Eslöv	Kvalade	• 17-19/5
Wella Cup	Kvalade	24-25/5
Grand Prix Landskrona	Kvalade	7-8/6
Viking Cup	A+B+C	8/6
DM/JDM	Kvalade	13-15/6
Skara Cup Sum-	A+B+C	28-29/6
Sim Halmstad	Kvalade	5-6/7
SM Norrköping	Kvalade	10-13/7

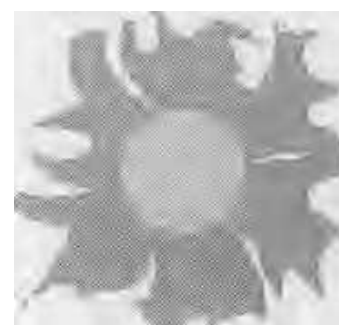


Claes Roeck-Hansen



Fes)ar lungorna

SOMMARLOV



## TÄBY SIMS SPONSORER UNDER 1996

Wella Intercosmetic AB

Arena

Robota AB

Oscair Ballongresor

Impell

Banankompaniet AB

Beweholt Reklam AB

Lundell Data AB

Manco Mode

Pelles Säkerhetssystem

Bultjätten

Sparbanken

Sörab

Mcs Konsult AB

Rtc Revision AB

Mats Holmgren Fastighetsbyrå

Bjurhagens Fabriker AB

Täby Kopia AB

Täby Sportcentrum

International AB

Tybring-Gjedde AB

Bilspedition

Claréus Guld

Norrorts Rör

Ica Rösjöhallen

Arden Miljö

Rest. Tegelbruket

SL Buss i Täby AB

Electrica AB

Kinnetanken i Lysekil

Posab

Pritell Teleservice AB

Mc Donald's

Ragnsells

Docendo Läromedel AB

Ella Trädgård

Holmgrens Metall AB

Virgin Records

Estline Scansped

Ssi Schäfersystem

