

# STÄNK



**Nr 1, Mars 1998**



**TÄBY SIM**  
**- Föreningen för simsport och motion -**

**Adress:** Simhallen, 183 34 TÄBY  
**Tel/fax:** 768 15 44  
**Postgiro:** 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)  
**Kansli:** I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan

		Arbete	Bostad
<b>Huvudtränare:</b>	Gunnar Fornander	768 63 27	
<b>Simskola &amp; kansli:</b>	Anki Fagerberg	768 15 44	510 109 30
<b>Plask &amp; lek ansvarig:</b>	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
<b>Ansvarig - konstsims:</b>	Elisabeth Andersson		758 82 06
<b>MKB ansvarig:</b>	Viktor Epstein		656 58 11
<b>Mastersansvarig:</b>	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
<b>Revisorer:</b>	Björn Eklöf (ordinarie)		756 25 07
	Gerd Royme (ordinarie)		768 81 16
	Ingemar Svenle (suppleant)		768 35 86
<b>Valberedning:</b>	Joakim Zuhr, sammankallande		30 92 26
	Gunnar Fornander	768 63 27	
	Syvone Åsberg		732 56 03

**STYRELSEN**

**Ledamöter**

Ordförande:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Kassör:	Henrik Atmer	630 09 23	768 32 68
Sekreterare:	Ragne Zachariasson		510 107 12
Simkommitté / v ordf:	Börje Jacobsson		560 306 62
Konstsimskommitté:	Susanne Shelley		510 507 09
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	21 24 24	30 60 59
Utbildningskommitté:	Bo Mattson		756 64 10
Resurskommitté:	Patrik Asp		541 306 00
Stödkommitté:	Elisabeth Andersson		758 82 06
<b>Suppleanter</b>			
Ekonomi:	Elisabeth Larsson	638 00 85	510 106 37
Simkommitté:	Bengt Svensson		540 673 69
Konstsimskommitté:	Lena Björkenstam		510 119 90
Infokommitté:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Utbildningskommitté:	Margareta Wallin		756 98 96
Resurskommitté:	Annika Roos	546 41 91	
Stödkommitté:	Margit Eklöf	510 119 97	
<b>Adjungerad</b>			
Simmarrepresentant:	Mikael Frisk		756 18 25
Tränarrepresentant:	Mikael Sjöborg		512 370 87

---

## ORDFÖRANDE HAR ORDET



Tack alla funktionärer för era insatser vid JDM i Konstsim och Senior-DM i Simning. Utan era engagerade och idéella insatser skulle det inte bli några tävlingar för våra och andra ungdomar!

Våra aktiva skall också ha en eloge. Att Karin och Micke är våra ess i simning, visade de första simdagen i DM. Sedan fick övriga gänget visa klubbens färger och det gjorde de med den äran! Vart tog Karin och Micke vägen? Jo, söndag morgon bar det av till WC i Hongkong, uttagna av Sv Simförbundet. Grattis!!

Ett rykte säger att Sara M tagits ut till landslagstruppen i Konstsim! Det är hon väl värd. Hon är ett exempel på att det lönar sig att träna hårt i kombination med talang. Grattis och lycka till, Sara!

Vårterminen har gått i gång på ett bra sätt, tycker jag. Det är glädjande att se alla föräldrar som ställer upp som ledare/tränare i våra barngrupper. Det visar att det finns en potential för aktiv medverkan i föreningens verksamhet. Den behövs för att utveckla TÄBY SIM. Föreningen kommer att genomföra en funktionärskurs i simning i vår. Den riktar sig bl a till föräldrar till barn/ungdomar i tävlingsgrupperna och Medley och kräver inga andra förkunskaper än intresse i vad barnet sysslar med. Om du, som förälder, är med på läktaren kan du lika gärna vara med på bassängplan och hjälpa till. Hör av dig till tränaren eller kansliet!

Kansliet, ja! Våran Anki gör ett jättejobb med simskolan och kansliarbetet. Simskolan är en succé, omvitnat av många. Anki har engagerat ett väldigt fint gäng med simlärare, så simskolan fungerar bra. Vi har också nu fått i gång vuxensimskolan. Där finns ett dolt behov som är viktigt att ta hand om! Vi kan alla hjälpa Anki genom att respektera hennes telefontider eller att använda telefonsvararen.

Ett av våra problem just nu är hur kommunen behandlar TÄBY SIM. En stor del av vår verksamhet innebär att ge barn (och föräldrar) trygghet i vattnet! Vi har nära 800 barn i kö och vi skulle kunna fylla simskolan dubbelt upp. Men vi prioriteras inte. Våra aktiviteter genererar mer än en tredjedel av entréintäkterna i badet! Som ”straff” får vi ofta betala dubbla avgifter för att nyttja badet, trots att kommunen har 0-taxa för barn och ungdomsverksamhet! Dessutom kräver kommunen att vi skall städa efter oss vid vissa tillfällen (badpersonalens ordinarie arbete) – det kallas brukarmedverkan = rovdrift på TÄBY SIM! Det är jobbigt att ständigt tjata på kommunen och möta bara bristande intresse. Du som läser detta kan hjälpa oss med lite påverkan och vi kanske gemensamt når någonstans.

Nu är det snart vår och ljuset börjar komma. Det skall bli skönt!

*Carl Johan Hellman*

## GUNNAR HAR ORDET

Hej stänkläzare!

Igår tittade jag ut strax innan Elitgruppens träning började. Det var fortfarande ljusstarkt!  
Våren är på väg igen! Härligt.

Annars är det fullt upp som vanligt. DM arrangerades i Tibble badet för tredje året i följd. Tack alla som hjälpte till! Micke J och Karin L hann med att sprida glans över Täby Sim innan de for till Hongkong för att representera Sverige under världscupen. Av övriga Täbysimmare var de flesta i sämre form än vanligt. Brist på kontinuitet i träningen leder ofelbart till att man tappar. Sambanden står alltid klara. Om man vill komma tillbaka till hög nivå får man fokusera på A. A som i arbete!

Våra yngsta har börjat visa sig mer frekvent och högre upp i resultatlistorna på sistone. I "Tyresö Knatte" vann Veronika Wallin bröstsimmet för 12-åringar och i "Järfälla Knatte Cup" erövrade ett helt fång med Täbysimmare placeringar på pallen. Grattis!

Grattis också vår "amerikanske" simmare Daniel Karlsson (studerar och simmar vid University of Syracuse) som blev uttagen till världscupen i Rio de Janeiro, som simmas samma helg som SM avgörs hemma i Sverige! En vecka senare är det världscupen i Sheffield. Bland de uttagna: Karin Lärka och Micke Jacobsson. Tänk vad ungdomen får se av världen!

Till sist:

Miss inte Marsdoppet för våra kommande förmågor! Insläpp 16.00.

Träna - tävla - trivs - som fisken i vattnet.

*Gunnar F*



## Ett beslut.....

Det här är inte lätt att skriva,..... men någon gång skall det ske! Inte kunde man ana, bara för att man gick en funktionärskurs så skulle Täby Sim bli en del av hjärtat mer eller mindre en lång tid framåt, ja kanske resten av livet rent klubbmässigt!

Efter moget övervägande har jag fattat beslutet att avgå ur Täby Sims styrelse vid årsmötet i mars -98. Det är inte lätt att göra det efter så många år, men någon gång måste beslutet fattas. Helt klart är, att beslutet påverkats mycket av den kritik som riktats mot mig när det gäller den klubbverksamhet som varit mitt ansvar. Kritik skall man tåla, och det gör man till viss mån, (en som är expert på detta är allas vår Elisabeth A som ibland "rusat fram" och fått ta mycket kritik, men som alltid haft hjärtat på rätt ställe för klubben) och så har det även varit för mig.

Men eftersom vi jobbar ideellt och är glada amatörer, försöker man göra så gott man kan. Självklart finns det alltid dom som kan och vet bäst, men dom visar sig sällan offentligt! Visst blir det fel ibland i både kanske tal och inte minst i skrift. (Läs Stänk). Jag har ju vid ett flertal gånger försökt uttrycka i Stänk att vi behöver hjälp.

En självklarhet är ju att man rycks med i våra simmares framgångar och kanske favoriserar dom som lyckas

bäst. Fast i mina ögon tycker jag att jag försökt hålla en viss distans. Nu är det ju så att idrotten är kanske den tuffaste världen av alla, det är nämligen **resultat** som räknas!! Givetvis spelar målmedveten in här också! Tyvärr, är det den "krassa" sanningen inom idrotten världen över! Varför skulle inte jag påverkas av detta när massmedia fungerar så? Lätt att vara efterklok tycker säkert en del.

Visserligen försöker jag och många ändra på det så gott det går, men det har alltid varit så och så kommer det att förbli. Regler och tyckande är ju klart definierade inom idrottens värld, även om man ibland tycker att vara tvåa eller sämre också är en idrottsprestation som borde honeras lite mer! (Läs tidigare artiklar i Stänk om varför det bara skrivs om dom som är bättre).

Det har varit en självklarhet från min sida att ta semester för att vara deltagare som "chaufför, hjälpreda" på träningar/tävlingar och utlandsläger eller som jag uttryckte det så sent som i somras på SM att få vara "halvledare" och vara till någon viss hjälp! Det är ju inte alltid det är helgtävlingar! Sedan skall man inte glömma att det är kul att vara "en i gänget" och inte ses som en nyfiken farsa utan som en kompis som engagerar sig.

När det gäller restävlingar har det också varit en självklarhet att

”plocka upp” dom som skulle med och skjutsa och hämta till tåg och flyg.

Toppen på ”isberget” är att jag inte bott i Täby sedan jag kom med i denna fantastiska klubb, utan alltid ändå tyckt att jag åkt åt rätt håll, även om det varit åt motsatt håll från hemmets trygga vrå

Nåja, nog med ett slags försvarstal, ingen är ju oersättlig utan nu finns det rum för dom som har andra åsikter och synpunkter att förbättra det som missats, eller vad man nu vill kalla det här. Det är bara att ”armbåga” sig vidare fram här i livet. Jag har ju valt att ytterligare ”ta min fritid” i anspråk till att jobba och försöka förbättra svensk simning i andra sammanhang och försöka göra det bättre för våra idrottande ungdomar. Detta har givetvis också mycket påverkat mitt beslut. Min tid räcker helt enkelt inte till. Det är ju självfallet en prioritering jag måste göra, men är man intresserad av att utvecklas ytterligare inom det man tycker är roligt och vill lägga mycket av sin fritid på det, ja då måste en prioritering göras. Nu är det ju så att man även utvecklas inom klubb/föreningsarbete, men det behövs mer än så och det ”behagar” mig. Sedan skall jag inte ”sticka under stol” med att det finns ett privatliv som måste skötas.

Mycket har hänt under mina dryga 10 år som ordförande i simkommittén och som vice ordförande. Dess-

utom under senare år också varit arrangörs/tävlingsansvarig för våra egna arrangemang. Dessa har i Täby Sims regi alltid legat i topp inom distriktet med vår fantastiska funktionsnäringsstab som ”grädden på moset”. (Även när jag inte var ansvarig.) Det vore ju konstigt, om man inte lyckas göra något som är bra efter så lång tid, när man går omkring med Täby Sim i huvudet 365 dagar om året och alltid har funderingar på hur vi skall bli bättre och utvecklas till ännu bättre klubb. Idéer som jag ständigt ventilerat med ordförande och Gunnar (vår huvudtränare) samt andra styrelsemedlemmar. Kanske har jag trampat in på någon annans område, men det har alltid varit för Täby Sims bästa. Gemensamt inom styrelsen har vi fått en god ekonomi inom klubben med mycket målmedvetenhet och ”strama tyglar”. När det gäller utsvävningar för simkommitténs del har det varit ett motto! (Man är ju inte halv smålänningen för inte!) Naturligtvis har vi kanske satsat mer på dom som lyckats bäst, men det är ett måste eftersom dom ger klubben så mycket prestige utåt och lägger ned mycket mer tränings-tid än andra! (Läs resultat) Kanske något som alla inte tycker är självklart så bra!!

Med målmedveten planering och ett hårt grepp i portmonnän har vi fört upp Täby Sim bland dom bästa klubbarna i Sverige och tagit många ”skalper” på mästerskap och andra tävlingar. År som jag absolut inte vill glömma utan snarare vill tänka

på varje dag. År som gett mig så mycket av glädje, både i personlig utveckling från att varit en "hispig" förällder när ens lilla teling simmar på alla mastodonttävlingar med många och långa timmar i dessa varma simhallar till att lockats med som funktionär och till sist som klubble-dare och fått ta del i utvecklingen av klubben. Till sist får man inte glömma alla dom fantastiska idrottsliga framgångar tack vare våra otroligt duktiga simmare och inte minst alla fantastiska ledare som också lagt ned så mycket tid.

Med dessa små försiktiga ord vill jag **TACKA ER ALLA** för fantastiska år tillsammans och naturligtvis önskar jag Täby Sim all fortsatt framgång i bassängerna.

### **Målinriktning och resultat ger framgång.**

### **Lycka Till och Simma inte lugnt!**

*Börje J*

Fortsättning på ett beslut.....  
**Minnen från många fina år...**

När Carl Johan blev ordförande och vi införde kommittéer i styrelsen och skaffade ett elektroniskt datasystem för att hålla reda på alla medlemmar. Vår tidigare speakers kommentar Bengt Lundberg, när jag kom för sent tillbaka efter en paus vid en tävling att det var den stora visaren på klockan och inte den lilla som gällde.

Alla flyttningar av vårt kansli inom Tibblebadet. Och ombyggnaden av badet samt alla gånger badet inte öppnat i tid på grund av olika tekniska fel på "vattnet" efter sommaruppehållet.

När militären på Sjökrigsskolan trodde att jag var en högt uppsatt "hövding" och bara släppte in mig utan legitimation. Med bil och allt! Det var på den tiden sjökrickan var militärt, nu har simbassängen fyllts med betong!!! Otroligt!!

Massor av minnen finns, (tänk om man ändå hade Gunnars minne med alla detaljer, tider, placeringar m.m.), men här skall jag kortfattat utan prioritering försöka beskriva några speciella händelser ex, utlandsläget i Fort Lauderdale, USA 1993 med elitgruppen. Knappt en vecka före avresa fattades det en ledare av olika orsaker. Sagt och gjort. Jag fick godkänt av vår dåvarande huvudtränare Anne Forsell att axla den manteln och tog semester. Vi var ju en stor trupp, jag tror det var 12 simmare och skulle vara där ca 15 dagar. Min uppgift var "kassör" och att beställa mat innan varje måltid varje dag samt en av chaufförerna när vi skulle göra utflykter.

En av dom festligaste utflykterna var när vi skulle besöka Everglades nationalpark som mer eller mindre ligger "i Miami"! Jag/vi lyckades köra fel i flera timmar, även om vi frågat efter vägen. Förmodligen var det min "knaggliga skolengelska som inte sträckte sig så långt att jag förstod

amerikanska. Vi hamnade en bra bit ut i Everglades på vägen som leder mot Californien. Efter många mil konstaterade vi att det nog inte var rätt väg, även om vi fick se många alligatorer intill vägen. Det festligaste var att vi inte kunde kliva ur bilarna och prata utan fick kommunicera via bilfönstret. Den som behövde gå av och "pinka" fick allt hålla sig eftersom det var strängt förbjudet att gå ur bilen. Om man gjorde det var det risk för att "göra det" på en alligator och snabbt knipa ihop och ta sin tillflykt till bilens trygga tillvaro! Nåja, vi kom fram till sist och fick på ett mer naturligt sätt åka omkring i detta otroliga träskmark i en sån där båt med flygmotor där bak.

En annan upplevelse var att bo fyra i samma rum! Dubbelrummen i USA har två sängar av modell större. En säng som är för stor för en, men för liten för två! (Jaja, allt är relativt.) Sedan finns det bara en kudde, ett överlakan och täcke som skall räcka åt två!! Det blev att kompromissa med överkast och ett klädbylte för den som inte drog vinstlott och fick det som ingick i "bingen"!

Naturligtvis hann vi med besök på Disney och MGM, filmstudion. På MGM fick Putte Asp och Jonas Lögdberg vara med i en filminspelning. Naturligtvis med vatten! Putte blev ordentligt blöt, men hade lyckligtvis fått ta på sig ett stormställ!

Ytterligare en händelse vid USA-resan. Trötta efter en hel dags och

kvällsaktiviteter pallrade sig sex trötta simmare och jag oss upp morgonen 06.00 därpå och körde ut till Kennedy Space Center och fick se en riktig uppskjutning av en bemannad rymdfarkost! Snacka om upplevelse för att inte tala om det öronbedövade dånet när raketerna lämnade oss och jorden! Att vi sedan för handkraft sköt bussen i säkert en mil bara för att vi hade lite för "knapert" med bensin och att det var timplånga bilköer gjorde ju inte saken sämre! Vem kunde ana att halva USA var på väg dit!! Nu är det ju så att simmare är lite oroliga av sig av naturen när det inte händer något, så detta var något att fördriva tiden under dessa långa timmar i bilkö. Ni skulle sett ansiktsuttrycken på alla amerikaner som knappt kan tänka sig att gå en ända meter i denna bilburna världsdela!! Naturligtvis satt jag på min "rumpa" vid ratten den mesta tiden av färden. Jag såg ju detta moment som en alternativ träning för simmarna! Om Ann fick reda på denna alternativa träning vet jag inte, men det är väl preskriberat nu hoppas jag!

Ännu ett minne är att vår dåvarande kanslist Erik R ringde 04.30 på morgonen (11.00 svensk tid) och frågade om vi låg och sov!!!! Han undrade om vi fått det tillskott på pengar som vi skulle haft med oss från början kommit fram är en annan sak.

Vid sommarträningen som under många år bedrivits i Vallentunas kvarnbad, har det naturligtvis också



varit en självklarhet att planera in semester (inte minst för att köra Micke J) men också att fara runt i Täby och plocka upp andra simmare som också skulle dit för att det inte fungerar så bra med bussar och tåg. Jag minns speciellt en gång (1991?) när Carina och Micke R-H lurat sin yngre stackars bror Klas att träningen började tidigare, vilket medförde att Klas traskade iväg utan att fundera över varför dom inte skulle med till buss och tåg. Klas tog sig dit med möda och besvär. När han nästan var framme kom vi glatt åkande i bil hela gänget. Ni skulle sett Klas min eftersom han insett att han nog skulle missa träning och som bäst gick och funderade på vad han skulle säga till Anne om den försenade ankomsten. Jag tror att han kom över detta eftersom han fick åka med hem efter träningen! Möjligen har han gett igen efter detta "practical joke"!

Att vara med eller hälsa på när det varit sommarläger har också varit en självklarhet. Mest minns jag lägret på Öland -92. Väl ditkommen och ont anande om vad som skulle bli en överraskning för mig från simmarna gick jag in i lägerhuset. Fram stormade ett 30 tal glada förväntansfulla ansikten. Kul tänkte jag, att vara så efterlängtdad! När jag sedan fick se Micke J är stum ett litet ord. Micke hade klippt av sig håret och bara sparat en "tuppkam"! En tävling hade utlysts och alla hade slagit vad om, vad mina första ord skulle bli. Jag fick inte fram ett ljud!!! (Frågan är, om jag kommit över chocken

ännu när jag tänker efter!) Jag tror det var TG som vann. Micke försökte hålla färgen, men var nog lite orolig ändå.

Micke Sjöborg (en av tränarna) hjälpte mig att återfå "färgen och tallet" med glada skratt och pappa Erik Larsson (ledare) gled omkring med ett stort leende! Vid besök på vattenfestivalen veckan efter fick Micke J bära en keps! Nåja, det är tur att det växer ut nytt hår på en del.

Ett annat minne är Varberg i juli 1993 vid Sum Sim Riks (vem minns inte det som var där)!! Det avgjordes utomhus i mer eller mindre storm och regn. Simmarna fick ha massor av kläder på sig ända till start vilket innebar att dom flesta hade en hjälp till att klä av sig och in i det sista ta det sista plagget när startskottet gick! Micke J hade hjälp av Danne K vid 400 m. Det sista som Danne (som är medleyexpert) sa till den mindre erfarne Micke var, gå inte ut för hårt, det är 400 meter! Men i stormens tjut verkade Micke ha uppfattat det hela med att gå ut hårt. När Danne såg Mickes öppningstempo vände han sig mot Anne på läktaren och slog ut med armarna. Sens moral, Micke vann sitt första Sum-Sim guld individuellt!

Vem mins inte Danne Karlssons första Sum-Sim medalj och första SM guld samt Jonas "lögge" Lögdbergs SM guld. Karin L och Micke J första JSM och SM medaljer m.m.

Alla Sum-Sim medaljer i lag och lagmedaljer vid JSM. När Micke J började sitt segertåg i Sum-Sim, JSM och SM.

Eller dom timmar på akuten när Lisa Olsson bröt handen vid en fotbollsmatch i början på lägret i Katrineholm -90. Om ni tror att Lisa åkte hem efter detta, så är det fel!

Som ansvarig festfixare på Täby Sims 20 års jubileum -94. Som i mina ögon blev lyckat.

Alla gånger hela simtruppen försökt resa familjen Olssons utlånade tält. Ingen gång har varit sig likt fast alla vet hur det skall vara. Före själva tältresningen! Hur många gånger har vi inte vandrat runt med alla rör för att få det att likna ett tält!

Gunnar som tyckte han körde en spårvagn och valde att följa spårvagnsspåren i Norrköping vid SM -94 för att komma till hotellet. Röd-ljus är heller inget hinder för Gunnar att nå framskjutande placeringar!

VM i Göteborg med Micke J som deltagare. Täby Sims första, men förhoppningsvis inte sista.

Simmarmiddagen vid SM -97 på Annika Roos sommarställe utanför Norrköping där Danne K i min bil missbedömde en backes lutning och fick backa ner och ta ny sats till medresenärernas glädje. Hur jag vet detta! Jo jag körde bussen med resten av truppen och vi undrade vad

dom tog vägen.

Ja, som ni kan läsa så skulle jag kunna skriva en bok eller några nummer av stänk med bara händelser om vad jag fått vara med om vad som hänt. Det här var bara ett litet axplock! Men det kanske skulle bli för mycket! Möjligen skulle man kanske ompröva sitt beslut när man börjar blicka tillbaka så här, men men.....

Kanske detta sporrar någon annan att "hänga på"!!!

Minnen för livet är väl de rätta slutorden.

Vid pennan  
*Börje J*



**Texmex?  
Nää, Texter!**

## Tävlingar i Tibblebadet under våren 1998

Funktionärer!

Återigen ett stort tack för den fina insatsen ni gjorde under höstens tävlingar och naturligtvis även för insatsen på "kortbane-DM i mars (-98)!

Nu hoppas vi på att ni ställer upp lika mangrant under vårens tävlingar. Vi behöver Er nämligen!

Vi tycker det är viktigt att "köra" tävlingar med Täby Sim som arrangör. Detta är inte bara för att hålla igång funktionärskåren utan för att det ger oss lite "klirr" i kassalådan, vilket kommer väl till användning för alla. Sedan skall man inte "sticka under stol med" att vi är bra på detta och andra klubbar gärna ser att vi kör ett par tävlingar i kanske en av Stockholms bästa simhallar!

Så försök planera i åtminstone vårt största arrangemang Wella Cup i maj månad! När vi sedan ringer om Doppen och ett seriesim, får vi försöka få ihop det ändå!

**22 mars**                      **Marsdoppet**

**9 maj**                              **Majdoppet**

**16 - 17 maj**                      **Wella Cup**      (Här behövs många funktionärer)

**Seriesim är ännu inte bestämt vilket datum när vi får!**

Tack än en gång för att ni ställer upp!

Tävlingskommittén

---

## Konstsimsnytt

Vi i Täby Sim har nu en konstsimmerska med i Svenska Landslagets lagsatsning. Lagsatsningen har initierats av Svenska Simförbundets och är en del av satsningen mot EM 99 i Istanbul. Personen som har blivit förärad detta är Sara Melander.

Det är dock inte bara en dans på rosor utan det kommer innebära att träna, träna och åter träna för att komma dit. För Saras fall gäller att hon utökar sin träningsdos med träning varje måndag 21.30-22.30, varje onsdag morgon 08.00-09.30. Denna träningen kommer förutom den vanliga träningsdosen som är tisdagar, onsdagar, torsdagar, fredagar och söndagar.

Good Luck!

---



## Vi HURRA och KLAPPA!



På Kringel-Sim i Södertälje skall i första hand följande simmare ha en extra applåd.

Anja Jinglek, Josefin Lindros, Tobias Övergård, Annica Forsberg för fina placeringar och "pers"!

Mirre W för att hon klarade att kvala till Sum-Sim riks (50 m) på 400 medley.

Sofie K för "pers" på rygg och medley.

Vid Järfälla Knatte skall följande "pallplatsare" och för fina placeringar också ha en applåd.



Erik Håkansson, Sofie Jansson, Fredrik Wallin, Mikael Flodin, Veronica Wallin, Jessica Lendeng, Erik Zwedberg, Mikael Mattinsson.

Till alla som deltog på klubbmästerskapen för fina prestationer och medaljer samt till årets utmärkelser.

Till alla medaljörer och övriga till bra placeringar vid JSM i simning.

Malin Kleve för Junior-Distriktsmästerskap i konstsim.

Karin Lärka och Micke Jacobsson för pallplatser vid en internationell simgala i Zurich för Europaeliten.

Mats Forslund, Sofie Karlsson, Karin Lärka och Micke Jacobsson för fina prestationer och pallplatser i Sjaelland Cup, Danmark representerade Sthlm's Simförbund.

Distriktsmätare på senior-DM, Karin Lärka och Micke Jacobsson.



Ett JÄTTESTORT TACK till ALLA funktionärer och inblandade vid DM i Tibble.

Speciellt TACK till Elisabeth A för "kaffe, saft, mackor och bullar till funktionärer vid DM i Tibble. Detta är mycket uppskattat.

Gunnar Fornander för sitt formidabla speakerjobb på Eurosport under VM i Perth.

Danne Karlsson (vårt amerika-ess som pluggar och simmar i USA) till uttagning att representera Sverige vid WC tävling i Rio de Janerio.

Vi tackar Bengt Svensson, tränare tillsammans med Micke Sjöborg på A och B gruppen för det år han hjälpt oss.



## Australienresa tillsammans med Solna SS julen 97-98

### Lördag 13/12

Samling Arlanda airport 8:00. 17 förväntansfulla ungdomar är klara att ge sig av på sitt livs äventyr. Efter en lång flygresan var vi var äntligen framme, Sydney Australien. In- kvartering på Highfield House i Kings Cross, Sydneys eget Red light district. Ganska skabbigt tyckte de flesta.

### Söndag 14/12

Upp halv åtta för att utforska staden och shopping möjligheterna. Utflyktstur på egen hand ingen träning.

### Måndag 15/12

Upp 6:15 iväg med tunnelbanan till Homebush där Sydney international aquatic center (os bassängen 2000) ligger. Mats och David missade tåget och lyckades till allas förvåning att ta sig dit på egen hand. Eftermiddag på bjöd på egna aktiviteter. Täbygrabbarna åkte till Bondai beach för att känna på vågorna.

### Tisdag 16/12

Träning på morgonen. Sedan åkte vi över vattnet till Manley beach. Mycket vågor, många brudar och mycken solbränna. På vägen gled vi förbi operahuset. Fotobevis finns.

### Onsdag 17/12

Träning som vanligt. På eftermiddagen gick vi till bron som gick över vattnet! Där kunde man gå upp i en av pelarna och titta på utsikten över Sydney.

### Torsdag 18/12

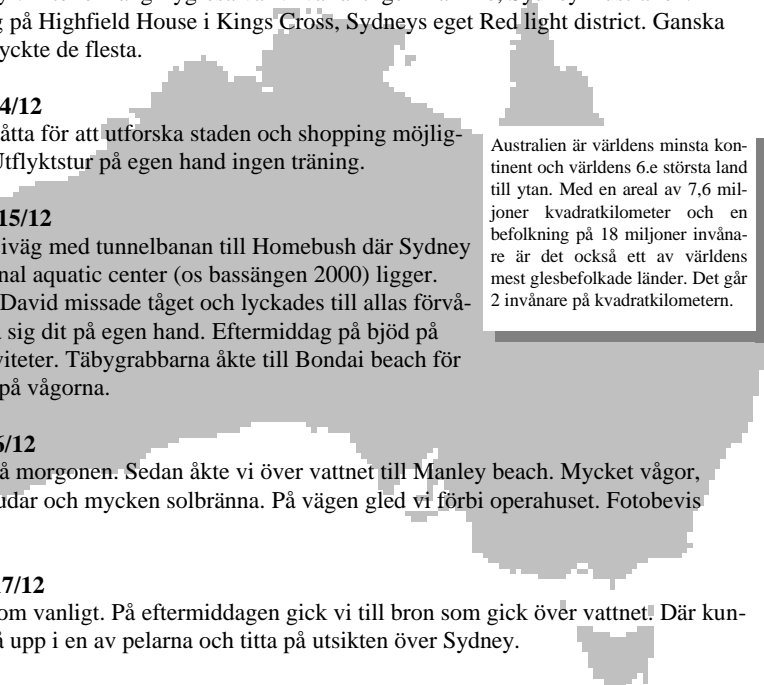
Sista passet med lite vattenpolo och fotografering i OS-bassängen. Bondai beach på eftermiddagen. Clas surfade för första gången och fick däng av en inhemsk kvinnlig surfare. Micke och Stefan var på ett jätte akvarium med hajar, rockor, krokodiler, ödlor och hela alltihopa.

### Fredag 19/12

Micke vaknade alldeles för tidigt. Han gick och kollade om Fredrik och Clas sov och det gjorde dom. Så han väckte dom. Dagen tillbringades på Manley beach med bad, sol och beachvolley. Helt plötsligt började det spöregna och vi åkte hem. På kvällen var vi och lirade bort lite pengar i en spelhall.

### Lördag 20/12

Ihop med packningen och ut på en ledig dag i Sydney. Lite shopping och sol. Klockan



Australien är världens minsta kontinent och världens 6:e största land till ytan. Med en areal av 7,6 miljoner kvadratkilometer och en befolkning på 18 miljoner invånare är det också ett av världens mest glesbefolkade länder. Det går 2 invånare på kvadratkilometern.

Djurlivet är som sagt unikt. Några kända arter är bl.a. känguru, koala, vombat, emu, kookaburra, wallaby, dingo, echidna(myrppiggsvin), quokka och tasmansk pungdjävul. Det mest originella djuret torde vara näbbdjuret (platypus). Ett pälsdjur med anknäbb, bäversvans och fötter med simhud mellan tårna. Det finns många giftiga reptiler och insekter i Australien.

15:00 åkte vi till flygplatsen och flög till Cairns med mellanlandning i Brisbane. 21:00 kom vi fram. Här var det varmt och fuktigt. Incheckning på Captain Cooks Backpackers. Bra mycket skabbigare än i Sydney.

### **Söndag 21/12**

Träning på morgonen i brännande solsken. I den här hålan fanns det ingenting att göra så vi låg hela degen vid hotellets pool.

### **Måndag 22/12**

Hämtning av dykskolan vid 8-tiden. Lektion fram till lunch. Sedan läkarundersökning och praktik i poolen.

### **Tisdag 23/12**

Hämtning igen. Lektion och praktik i omvänd ordning. Prov på det som vi lärt oss. Läraren gick ut och vi hjälpte varandra.

### **Onsdag 24/12**

Upp 5:00 och iväg till hamnen. Alla var jättetrötta men förväntansfulla. Efter 4 5 timmar med Stella Maris som båten hette var vi ute på barriärrevet. 29 grader i det blåa vattnet soligt väder. Dags för vårt första dyk i öppet vatten. Förs lite praktik och sedan en guidad tur under vattnet. Lunch och ett träningsdyk till. Sedan fick vi inte dyka mer den dagen. Läggs dags tidigt.

Längs nordostkusten ligger Australiens största turistattraktion: Stora barriärrevet. En 2000 km lång kedja av korallrev med den största tillgången av korall i världen. Fullt med unikt maritimt djur och växtliv. Finns inget bättre ställe att dyka på.

### **Torsdag 25/12**

Upp 6:00. Första gruppen var i vattnet 7:00. Regnet vräkte ner men det gjorde ingenting för vi var våta bakom öronen i alla fall. Två träningsdyk och sedan var vi certifierade Open Water Diver. Nu var det dags för vårt första egna dyk. Alla hittade tillbaka till båten och ingen behövde flygas in till land. Fredrik blev biten i kinden av en galen Triggerfish. På kvällen var det dags för ett nattdyk. Regn och kolmörkt. Med ficklampor och lysstavar hoppade vi i vattnet. Här var vi tvungna att dyka i grupp med instruktören. Vi såg en haj, en muråna och lite annat smått och gott. Innan vi gick och la oss firade vi jul.

### **Fredag 26/12**

Upp 6:00 i vattnet 6:45 utan ledare. Tre dyk sammanlagt. Några av grabbarna hade hyrt UV-kameror och tog en massa kort. Vid halv ett åkte vi tillbaka till Cairns och tog in på Captain Cook igen.

### **Lördag 27/12**

Micke och David åkte ut på djuphavsfiske tillsammans med några av solnakillarna och fick ett par riktiga baddare. Fotobevis finns. Resten av Gängen åkte iväg på en djungeltur med Uncle Brian, en heltokig typ.

### Söndag 28/12

Flyg till Brisbane klockan 8:00. Därifrån åkte vi buss till Harvey Bay. Fem timmar med buss.

### Måndag 29/12

De flesta tvättade för första gången. På eftermiddagen tränade vi för första gången på ett tag. På kvällen kom det flög det förbi flera tusen flygande hundar, en sorts större fladdermus.

### Tisdag 30/12

Busstransport till båten ut till Fraser Island, världens största sandö. Där åkte vi med en fyrhjulsdriven terräng buss till Eurong Beach Resort. På vägen fick vi ta en tur i skogen till fots. Vi såg en ödla och massa regnskog. Här fanns det mycke sand. Incheckning och lunch. Sedan åkte vi iväg till Lake Wabby som hade världen brantaste strand. Alla tokiga grabbar kastade sig ut och rullade ner i vattnet.

### Onsdag 31/12

Sightseeing längs norra stranden. Vi tittade på färgad sand och ett gammalt vrak. På vägen hem stannade vi till vid Eli Creek. Här fanns det en bäck som man kunde åka ner till havet i. Till eftermiddagen hade vi hyrt två Jeepar. Stefan körde den ena och Micke den andra. På Stefans jeep gick det varken att få i 4-hjulsdriften eller treans växel. Första färden med jeepen bar iväg till Lake Boomanji. Jätte grund och ölfärgad. Nyårssupé sedan hände det ingenting. Vid tolvslaget bjöd Stefan på champagne.

### Torsdag 1/1

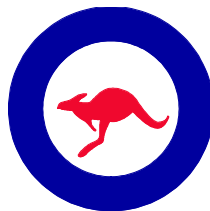
Jeeparna gick till Lake McKenzie Jätte fin sandstrand, blå himmel och blått vatten. På eftermiddagen var det dags att åka tillbaka till Harvey Bay och på vägen tillbaka stannade vi förbi McKenzie igen. Klockan 23:00 tog vi bussen från Harvey Bay till Brisbane.

### Fredag 2/1

Framme Brisbane 5:20. 9:30 gick bussen till Byron Bay. Framme klockan tre på eftermiddagen. Solsken, 30 grader plus och en massa hippies. Vi gick ner till stranden med en gång. Lite sol och vågor. På kvällen var det BarBQue, ät hur mycket du vill för 8 dollars.

Australiens urbefolkning är aboriginerna. Ett utpräglat naturfolk som har haft svårt att anpassa sig till den västerländska livsstilen i storstäderna. Tragiskt nog slutar många av dom som socialfall. Dom finns huvudsakligen i norra Australien. Deras kultur är i högsta grad intressant och det finns många bra museum att besöka. Några mer kända aboriginerod är corroboree (sång och dansfestival), boomerang (böjt kastvapen som återkommer till jägaren om han missar bytet). Didgeridoo (blåsinstrument av urholkad trädstam med ett vibrerande ljud)

Ekonomiskt sett så är Australien till stor del självförsörjande. Levnadsstandarden är bland den högsta i världen och de flesta varor i form av energi, livsmedel och material kan landet producera själv. Australien är världens största producent av ull och opaler. På 90-talet har exportinkomsterna överträffat importutgifterna. Japan och USA är de största och viktigaste handelspartnerna.





### Lördag 3/1 - Onsdag 7/1

Träning på morgnarna och sol och bad resten av tiden. Middag på Mexican Mike med stek varenda dag.

### Måndag 5/1

Efter lunch på Subway cyklade täbykillarna upp till fyren. Australiens östligaste punkt. Vi såg lite delfiner fast från hög höjd. Fotobevis finns. Resan hem gick fort nedför.

### Torsdag 8/1

Kort träning och valfria aktiviteter till klockan 17:30. Bussen till Brisbane skulle gå 19:25 men den kom 20:20. Nu regnade det ordentligt. Övernattning i Brisbane.

### Fredag 9/1

Buss till flygplatsen 7:15 för avresa till Singapore. 7 timmars resa 2 timmar bakåt. Framme på kvällen. godnatt på Hotell Excelsior med aircondition. Det var nog 15 grader varmt på hotellet.

### Lördag 10/1

Hotellfrukost med allt. Guidad tur i Singapore. Vi besökte en ädelstensfabrik. Där var man tvungen att hålla fingrarna i styr om man inte hade en bra drulleförsäkring för där var det dyrt. Tiden som var kvar ägnades åt shopping.

### Söndag 11/1

SHOPPING. återsamling på hotellet klockan 20:00. Planet gick 23:45.

### Måndag 12/1

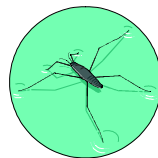
Någon gång på morgonen mellanlandade vi i Köpenhamn. Där var vi i 2 timmar och sedan åkte vi vidare till Arlanda.

Historiskt sett var Australien länge en okänd kontinent. Redan under antiken hade romarna en teori om en stor kontinent långt åt sydost som dom kallade Terra Australis Incognita (Det okända landet där nedanför). Därför har Australien fått sitt namn och kallas också därför "The land down under."

År 1606 blev den holländske sjöfararen Wilhelm Jansz den första europé att utforska den australiska kontinenten, men det var i slutet av 1700-talet som James Cook grundade den första kolonin i Australien för Englands räkning. År 1788 upprättades en straffkoloni vid New South Wales och det är från detta år man säger att Australien föddes. I mitten på 1800-talet hittades guld i Western Australia och startade en guldrush. Det australiska statsförbundet som omfattar hela kontinenten bildades 1901. Den stora depressionen på 1930-talet drabbade Australien hårt. Många australier stred och dog under de båda världskrigen och 1951 bildade Australien ANZUS-pakten med Nya Zeeland och USA. Så sent som 1967 fick aboriginerna rösträtt i ett land som varit deras i årtusenden.

## Ur FOCUS 98 © Norstedts:

**Ryggsimmare** (*Notonecta glauca*) 15 mm lång insektsart inom ordningen skinnbaggar. Dess bakben är utvecklade till långa simben. Lever i stillastående vatten, där den simmar på rygg. Rovdjur. Ett liknande utseende har buksimmaren (*Corixa punctata*), som är något mindre.



## Simkommittén rapporterar

Här kommer 1998 års första rapport från simkom. Efter en höstsäsong med mycket fina resultat, både i bassängerna och inom verksamheten kan vi nu blicka framåt mot en ny och kanske ännu mer späckad säsong. Höstens planering har genomförts föredömligt med Gunnar och hans tränarstab som "ciceroner" när det gäller simdelen.

Vår eminente ordförande har som vanligt kört Plask&Lek på ett lika bra sätt, nu med hjälp av vår kanslist/simskolefröken Anki till hjälp. Simskolan blev naturligtvis en succé med Anki F (vår allt i allo på kansliet) vid rodet.

### Vad har då hänt.....

Vi har deltagit i USM med Sofie K och Jon G, vilka placerade sig bra i den hårda konkurrens som råder där. Med som Ledare var Micke Sjöborg, en gammal trotjänare som vi skall vara rädda om. Han är mycket populär som person och tränare och som dessutom har en lång erfarenhet. Speciellt att träna simmare som är på väg upp mot elit.

Vi har varit på JSM och tagit många skalper. Här skall man kanske i första hand omnämna medaljerna i lagkapperna som bestod av guld och silver. Sen gjorde det väl inget att Mats F och Micke J klippte hem ett antal individuella medaljer också.

Vi har kört vårt populära KM med vårt traditionella Luciatåg i bassängen och runt den. Det blev lika fantastiskt även denna gång under allas vår "festfixare" Elisabeth A ansvar. Min uppfattning är att det var mer folk där och tittade än vanligt, kanske inte så mycket under själva tävlingen som vi hoppats på, men till Luciatåget var det fullt på läktaren. Tävlingen, ja den gick bra, men tyvärr saknades en del elitsimmare som var på ett härligt äventyr/träningsresa till Australien. Höjdpunkten på KM var nog att vi fick en minimästarinna (Susanna Erbe) som tränar och tävlar i en av dom yngre-grupper vi har och som har visat stora framsteg det sista året. Kampen om denna fina titel är hård och det brukar vara någon som är lite äldre i dom grupperna och som har tränat lite längre som vinner. Men Susanna är en kämpe och ställde upp i många grenar och samlade därmed tillräckligt med poäng till segern. Likaså var det med titeln minimästare som tillföll en annan mycket duktig simmare, Felix Sors från yngregrupperna. En kille som har kommit fram det sista året och precis som Susanna ställde upp i många grenar och banade väg för titeln.

När det gällde dom stora kanonerna var det väl först och främst Karin L på damsidan och på herrsidan Micke J som stod för dom värsta prestationerna och blev stormästarrinna/mästare. Här skall påpekas att den gamle Jonas Lögdberg var med och kämpade och inte alls skulle räknas bort samt att Jon G och Sofie K också var på plats för att sätta käppar i solklara segrar. Henrik B och Martin R gjorde också sitt bästa för att påverka utgången. Visst saknades Mats F, David L, Klas R-H och Freddan A för att det skulle bli den där lilla extra kryddan på stormästartiteln.

Sedan har vi ju dom årliga traditionella utmärkelserna som tränarna röstar fram och alltid har en viss spänning eftersom dom "släpps" först på KM av Gunnar och Elisabeth. Efter det här tog vi jullov, ja inte alla förstås. En del tränade som vanligt med undantag för julafton, juldagen!!!!

Vi har haft Karin L och Micke J inbjudna på en internationell tävling under januari i Zürich tillsammans med en del övriga simmare i Europaeliten förutom arrangerande klubbs egna. Båda visade att dom kan och tillhör denna kategori genom att ta pallplatser. En tävling där arrangerande klubben stod för alla kostnader.

Stockholms Simförbunds satsning på juniorer och ungdom är bra. Vid en internationell tävling i Danmark, Sjaelland Open sista helgen i januari var Täby Sim representerat med fyra simmare. Det var Mats F, Sofie K, Micke J samt Karin L.

### **En speaker av stora mått.....**

Vi har också numera en kommentator (speaker) som blivit internationell!! Det är GUNNAR som blev uttagen/ombedd att vara speaker för tv kanalen EUROSPOORT från sändningarna från VM i simning i Perth. Något som han klarade galant. Vem hade väntat sig något annat!!!

### **Vad händer framåt.....**

När detta läses har vi arrangerat ett senior-DM i Tibble för tredje gången i följd. Något som hela distriktet vill, eftersom vi är så himla bra på detta. Mycket tack vare vår duktiga funktionärsstab. Lyckat blev det och det är inte för stora ord! Vi fick mycket beröm av tränare och aktiva. Inte minst för att vi på lördagens försökspass körde ett tempo som gjorde att dom flesta hann hem och se Sverige i OS-hockey. Jag tror till och med att det var rekord tidsmässigt för ett försökspass i ett DM! Vi har mycket mer framför oss. Vi har vår egna stora tävling Wella Cup 16 - 17 maj. Vi kommer också att köra några Dopp samt ett Seriesim. Därför är det extra viktigt att våra duktiga funktionärer ställer upp och stöttar oss för att det som vanligt skall bli bra tävlingar. Vi gör ju detta för att få in det där lilla extra i klubbkassan som alltid behövs för att vår verksamhet skall fungera så bra som möjligt samt att vi kan erbjuda våra aktiva ett bra utbud av tävlingsverksamhet. Om vi inte stärkte klubbkassan med dessa slantar skulle vi behöva ta ut mycket högre deltagaravgifter.

Vi skall delta på SM i kortbana i mars med dom som klarat kvaltider. Vi skall naturligtvis följa Karin L (som äntligen blivit uttagen till landslaget) och Micke J som skall simma WC i Hongkong och Sheffield samt Malmö till att börja med. Det är speciellt kul för Karin som under några år legat alldeles utanför kvaltider och placeringar för landslagsuppdrag. Men hon har visat att hon kan och varit på gång in där. Naturligtvis skall vi simma en hel del andra tävlingar som Gunnar och hans tränare planerat in och till sommaren hoppas vi på att få se vårt "amerikaess" Danne K simma SM tillsammans med våra andra "ess" Mats, Karin, Freddan, Henrik, Micke, Klas, Sofie, Jon, David, Martin, Kajsa, Mirre och Eje m.fl.

Ja, detta var kortfattat vad som förestår oss inför denna vårsäsong och med förhoppning om fortsatta framgångar önskar simkom. alla ett stort SIMMA TILL!

**Träna hårt, simma inte lugnt!**

*Simkommittén*

## TÄBY SIMS

### ÅRSMÖTE 1998

Avhålls 1998-03-16 kl 1900

**i konferensrummet ovanför centrecourten  
Tibble Sportcentrum**

Dagordning, motioner, förslag och övriga möteshandlingar finns tillgängliga på TÄBY SIMS kansli fr o m 1998-03-10.

Motion som medlem önskar skall behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 1998-02-23.

Röstberättigad är medlem som betalt medlemsavgift för 1998 och är född senast 1983.

**Alla TÄBY SIM-vänner är hjärtligt välkomna till årsmötet!  
Enkel förtäring kommer att serveras!**

*Styrelsen*



---

### Kort rapport från Hong Kong

Täby Sim hade två utsända till Kina, som Hong Kong numera tillhör, för att representera Svenska Landslaget i världscupen. De trivdes bra i den 7 man stora truppen. Vädret var lite kallt och disigt, vilket det är så här års, men humörena var i topp. Övriga personer i truppen var var Daniel Carlsson (Väsby), Patrik Isaksson, Johanna Sjöberg samt de två ledarna Hans Chrunack och Dennis Lundkvist.

Resultaten våra stjärnor presterade var mycket bra: bl.a. en förstaplats, två andraplats och en fjärdeplats.

Micke Jacobsson	200 me	1:a	2.02.18	- Svenskt juniorrekord
	400 me	2:a	4.16.33	
	100 me	2:a	57.25	
Karin Lärka	100 fj	4:a	1.00.77	
	50 fj	5:a	28.36	
	200 fj	7:a	2.17.53	

## 1997 års utmärkelser för fina sim och idrotts prestationer.

### Danne Karlsson erhöll ” STORA GRABBARS MÄRKE”

#### Täby Sims utmärkelser



Bröderna Wahlheims      Micke Jacobsson  
vandringpris

Årets Simmare      Micke Jacobsson

Årets Simmerska      Karin Lärka

Årets Komet      Josefin Lindros

Mammas Kanna      Anna Eklöf

Pappas Potta      Joakim Rasmusson

Börjes Konstskål      Therese Von Ahn



#### 1997 års klubbmästare vid KM 13/12

Stormästare      Micke Jacobsson

Stormästarna      Karin Lärka

Minimästare      Felix Sors

Minimästarina      Susanna Erbe

Öppna Sprint pojkar      Micke Jacobsson

Öppna Sprint flickor      Karin Lärka

Öppna Sprint damer      Gunilla Rasmuson

Öppna Sprint herrar      Mathias Kroner



Information till alla föräldrar till barn i Plask&Lek och SLUSS

## FÖRÄNDRINGAR I VERKSAMHETEN EFTER VÅRTERMINEN 1998

Styrelsen i TÄBY SIM beslöt d 19/2 1998, med stor majoritet, att förändringar skall ske i barnverksamheten efter vårterminens slut. Förändringarna har framtvingsats av de långa köer som finns till olika verksamheter. Köerna beror främst på bristen på bas-sängtider för barnverksamheten. De åtgärder som vidtagits inför vårterminen ser inte ut att lösa problemen.

### BESLUTETS INNEBÖRD:

- 1 *SLUSS-verksamheten utgår efter vårterminens slut. De barn som är med i verksamheten då kommer att kontaktas för att klara ut hur det blir till hösten.*
- 1 *Plask&Lek bedrivs fortsättningsvis enligt nuvarande koncept med särskild kö.*
3. *CRAWL-verksamheten (teknikskola för tävlingssimning) kommer att utvecklas så att fler barn kan tas emot. Det kommer att finnas såväl en- som tvådagars CRAWLkurser. Intagning sker från särskild kö så långt platserna räcker. Intagningskraven kommer att vara 200 m simning på djupt vatten och avlagt bronsmärkesprov. Kontroll kommer att ske före intagning. Hur kön organiseras och intagning sker kommer att klarläggas under våren!*
- 1 *Ny anmälningsblankett kommer snarast att utarbetas och bedöms föreligga i början av februari. Det barn som redan är anmält till Pl&L eller CRAWL behöver inte fylla i ny blankett.*

### SLUTSATSER FÖR FÖRÄLDRARNA:

Mellan Plask&Lek och CRAWL kommer TÄBY SIM inte att bedriva någon organiserad verksamhet. Det blir då föräldrarnas direkta ansvar att vidareutveckla sitt barns simförmåga från Plask&Lek, där slutmålet är att kunna simma 50 m på djupt vatten. När barnet uppfyller kraven för CRAWL kan det, i mån av plats, återkomma in i föreningens verksamhet.

Denna regel är generell och omfattar även inträdet i Konstsimning och Simhopp.

### ÖVRIGT

(Forts. på sidan 23)

(Forts. från sidan 22)

Frågor avseende Plask&Lek och Simhopp besvaras av ordf Carl Johan Hellman.  
Frågor avseende Simning och SLUSS besvaras av ordf i Simkommittén, Börje Jacobsson, eller huvudtränaren i simning, Gunnar Fornander.  
Frågor avseende Konstsimning besvaras av ordf i Konstsimkommittén, Susanne Shelley.

Carl Johan Hellman

---

## Sammanfattning av 1997 års mästerskapsresultat

(Denna sammanfattning kan även ses på Täby Sims anslagstavla)

### MICKE JACOBSSON

#### SM (25 m)

Guld 200 IM JSR/JDR  
Guld 400 IM JDR  
Silver 100 IM

#### JSM (25 m)

Guld 100 IM JDR  
Guld 200 IM  
Guld 400 IM  
Guld 200 Ry  
Guld 4x100 Fr  
Silver 4x200 Fr  
Silver 4x50 Fr

#### DM

5 Guld  
4 Silver  
4 Brons

#### VM (25 m)

14:e 200 IM  
16:e 400 IM

#### EJM (50 m)

Silver 200 IM  
Silver 400 IM

Segrare i "medleycupen" i Sveriges Grand Prix (8 deltävlingar)

Svenska Juniorrekord  
Distriktsrekord senior  
Distriktsrekord junior  
Klubbrekord

#### SM (50 m)

Guld 200 rygg  
Guld 200 IM  
Guld 400 IM

#### JSM (50 m)

Guld 200 IM  
Guld 400 IM  
Guld 200 Ry

#### JDM

15 Guld  
2 Silver

#### EM (50 m)

11:e 400 IM  
14:e 200 IM

2 st  
1 st  
3 st  
4x100 Frisim

### MATS FORSLUND

#### JSM (50 m)

Silver 200 Fr  
Brons 400 Fr  
4:a 100 Fr

#### DM

Silver 3 st  
Brons 2 st

Klubbrekord 4x100 Fr

### KARIN LÄRKA

#### SM (25 m)

4:a 100 Fj  
7:a 100 Ry  
5:a 50 Ry

#### DM

Guld 100 Fj  
Brons 50 Fj  
Brons 200 Fj

Distriktsrekord 3 st

Klubbrekord 4 st

### MARTIN ROOS

#### JSM (25 m)

Guld 4x100 Fr  
Silver 4x50 Fr  
Silver 4x200 Fr

## Stänk från TÄBY SIM

---

### DM

Guld 4 st

Klubbrekord 4x100 Fr

### DANIEL KARLSSON

#### JSM (50 m)

Silver 400 IM

### DM

Silver 2 st

Brons 1 st

### FREDRIK ATMER 1997

#### JSM (25 m)

Guld 4x100 Fr

Silver 4x200 Fr

Silver 4x50 Fr

#### JDM

Guld 4 st

Silver 1 st

Brons 1 st

### HENRIK BOKELL 1997

#### DM

Silver 1 st

Brons 1 st

Klubbrekord 4x100 Fr

### HENRIK GUSTAVSSON

#### JDM

Silver 1 st

### DAVID LARSSON

#### JDM

Guld 1500 Fr

### JONAS LÖGDBERG

#### DM

Brons 4x200 Fr

Klubbrekord 4x100 Fr

### EJE EKLÖF

#### JDM

Silver 4x50 Fr

### Sofie Karlsson och Jon Granberg

För bra placeringar vid SUM-SIM tävlingar

*Sammanställningen är gjord av  
Börje Jacobsson*

---

## RESULTAT FRÅN TÄVLINGAR

### Järfälla Knatte 980124 ( 25 m)

#### 50 fjärl flickor

13:e Caroline Rogersten 45.08

#### 50 frisim flickor

2:a Jessica Lendeng 38.31

6:a Mikaela Mattinsson 44.52

8:a Madeline Åberg 45.33

#### 50 frisim pojkar

2:a Erik Håkansson 37.23

8:a Fredrik Wallin 44.16

9:a Michael Wallin 44.29

#### 100 ryggsim flickor

9:a Anna Eklöf 1.40.41

#### 100 ryggsim pojkar

6:a Erik Zwedberg 1.38.76

#### 50 bröst flickor

2:a Jessica Lendeng 50.27

3:a Mikaela Mattinsson 50.48

7:a Sofie Jansson 53.62

9:a Madeleine Åberg 55.73

---



## Stänk från TÄBY SIM

---

### 50 bröst pojkar

5:a	Michael Wallin	51.90
7:a	Fredrik Wallin	54.94

### 100 bröst pojkar

1:a	Mikael Flodin	1.39.17
18:e	Christoffer Hansén	2.04.86

### 50 ryggsim pojkar

1:a	Erik Håkansson	41.85
7:a	Michael wallin	52.08
8:a	Fredrik Wallin	52.16

### 100 frisim pojkar

3:a	Erik Zwedberg	1.25.16
6:a	Adam Jacunski	1.30.01
17:e	Christoffer Hansén	1.43.13

### 25 fjärl pojkar

1:a	Erik Håkansson	19.88
3:a	Fredrik Wallin	21.68

### 100 bröst flickor

1:a	Veronica Wallin	1.35.23
14:e	Anna Eklöf	1.50.95

### 50 rygg flickor

3:a	Sofie Jansson	47.55
-----	---------------	-------

### 100 frisim flickor

8:a	Anna Eklöf	1.21.24
-----	------------	---------

### 25 fjärl flickor

3:a	Jessica Lendeng	21.81
7:a	Madeleine Åberg	27.28

---

## JSM i Kristinehamn 4 - 7 december -98 ( 25 m)

### 400 medley herrar

1:a	Micke Jacobsson	4.19.82
-----	-----------------	---------

### 4 x 200 frisim herrar

2:a	Täby Sim	7.44.55
	Fredrik Atmer	1.59.08
	Micke Jacobsson	1.50.66
	Mats Forslund	1.54.44
	Martin Roos	2.00.37

### 200 frisim herrar

3:a	Mats Forslund	1.53.78
-----	---------------	---------

### 4 x 100 medley herrar

4:a	Täby Sim	3.54.75
	Micke Jacobsson	57.34
	David Larsson	1.07.36
	Fredrik Atmer	58.56
	Mats Forslund	51.13

### 200 ryggsim herrar

1:a	Micke Jacobsson	2.03.11
-----	-----------------	---------

### 4 x 50 frisim herrar

### 100 frisim herrar

5:a	Mats Forslund	51.88
-----	---------------	-------

### 4 x 100 frisim herrar

1:a	Täby Sim	3.28.01
	Mats Forslund	52.07
	Martin Roos	53.44
	Micke Jacobsson	49.78
	Fredrik Atmer	52.72

### 100 medley herrar

1:a	Micke Jacobsson	57.09
-----	-----------------	-------

### 1500 frisim herrar

17:e	David Larsson	16.59.12
------	---------------	----------

### 200 medley herrar

1:a	Micke Jacobsson	2.03.26
-----	-----------------	---------

## Stänk från TÄBY SIM

---

2:a	Täby Sim	1.35.49
	Mats Forslund	23.94
	Micke Jacobsson	22.86
	Fredrik Atmer	24.34
	Martin Roos	24.35

TÄBY SIM 9:E KLUBB TOTALT

---

### Grand Prix 3 & VM kval 28 - 30 november -98 i Örebro (50 m)

<b>100 fjäril damer</b>			<b>200 fjäril dame</b>	<b>r</b>	
4:a	Karin Lärka	1.02.97	5:a	Karin Lärka	2.21.65
<b>200 medley herrar</b>			<b>50 fjäril damer</b>		
1:a	Micke Jacobsson	2.05.64	3:a	Karin Lärka	28.62
<b>400 medley herrar</b>					
1:a	Micke Jacobsson	4.28.9			

---

### Kringelsim i Södertälje 24-25 januari (25 m)

<b>200 bröst flickor 15-16 år</b>					
3:a	Sofie Karlsson	2.50.23	8:a	Annica Forsberg	2.57.32
10:a	Anja Jinklev	2.59.05			
<b>200 bröst pojkar 15-16 år</b>					
4:a	Jon Granberg	2.40.81	18:e	Tobias Övergaard	2.54.72
<b>400 medley pojkar 17 år och äldre</b>					
8:a	David Larsson	5.02.48			
<b>200 rygg flickor 15-16 år</b>					
7:a	Sofie Karlsson	2.39.28	9:a	Mirre Wilson	2.40.60
14:e	Josefine Lindros	2.47.81	18:e	Martina Lundberg	2.51.00
<b>200 rygg pojkar 15-16 år</b>					
3:a	Jon Granberg	2.23.83	19:e	Anders Svensson	2.41.48
<b>400 medley flickor 15-16 år</b>					
7:a	Mirre Wilson	5.26.13	8:a	Sofie Karlsson	5.26.85
<b>200 fjäril flickor 17 år och äldre</b>					
3:a	Cajsa Hofström	2.30.19			
<b>200 fjäril pojkar 17 år och äldre</b>					
5:a	Jonas Enberg	2.14.09	9:a	Fredrik Atmer	2.19.69
<b>200 rygg pojkar 17 år och äldre</b>					
9:a	Eje Eklöf	2.21.79	19:e	Klas Rock-Hansen	2.34.09

---

---

## Stänk från TÄBY SIM

---

### DM-98 15-17/2 1998 i Tibblebadet

#### Försök lördag 14/2

Gren: 6 100 m frisim herrar	
8. Mats Forslund	54.02
9. Henrik Bokell	54.04

Gren: 7 100 m bröstsim damer	
5. Sofie Karlsson	1:17.57

Gren: 9 100 m fjärilsim damer	
2. Karin Lärka	1:05.45
14. Cajsa Hofström	1:09.10

Gren: 10 100 m ryggsim herrar	
18. Eje Eklöf	1:06.01

Gren: 12 200 m fjärilsim herrar	
2. Micke Jacobsson	2:13.70
4. Jonas Enberg	2:14.47
8. Fredrik Atmer	2:21.18

Gren: 13 200 m medley damer	
13. Miriam Wilson	2:35.07

Gren: 14 400 m frisim herrar	
1. Micke Jacobsson	4:05.14

Gren: 15 50 m frisim damer	
11. Karin Lärka	28.40

Gren: 16 200 m bröstsim	
11. David Larsson	2:34.71

Gren: 19 200 m ryggsim damer	
8. Sofie Karlsson	2:36.78

Gren: 20 50 m fjärilsim herrar	
11. Jonas Enberg	27.31

#### Försök söndag 15/2

Gren: 25 200 m frisim herrar	
6. Mats Forslund	2:00.14
11. Henrik Bokell	2:01.33
22. Martin Roos	2:10.22

Gren: 26 100 m frisim damer	
24. Miriam Wilson	1:03.12

Gren: 27 100 m bröstsim herrar	
13. David Larsson	1:11.25

Gren: 28 50 m bröstsim damer	
10. Sofie Karlsson	36.24

Gren: 29 100 m fjärilsim herrar	
16. Fredrik Atmer	1:03.17

Gren: 32 200 m fjärilsim damer	
3. Cajsa Hofström	2:30.04

Gren: 35 50 m frisim herrar	
6. Mats Forslund	24.28
9. Henrik Bokell	24.72

Gren: 36 200 m bröstsim damer	
7. Sofie Karlsson	2:49.47

Gren: 39 200 m ryggsim herrar	
14. Eje Eklöf	2:21.61
21. Martin Roos	2:27.40

Gren: 40 50 m fjärilsim damer	
14. Cajsa Hofström	31.44
18. Miriam Wilson	31.79

### DM-98, FINALER

#### Fredag 13/2.

Gren: 1 400 m medley damer	
3. Karin Lärka	5:09.79

Gren: 2 400 m medley herrar	
1. Micke Jacobsson	4:29.76
6. David Larsson	4:57.29

Gren: 3 4*200 m frisim damer	
9. Täby Sim Damer	9:10.72
Miriam Wilson	2:19.43
Cajsa Hofström	2:18.50
Sofie Karlsson	2:21.11
Karin Lärka	2:11.68

Gren: 4 4*200 m frisim herrar	
3. Täby Sim Lag 1	7:52.58
Jonas Enberg	1:58.85
Henrik Bokell	1:59.24
Mats Forslund	2:01.19
Micke Jacobsson	1:53.30

## Stänk från TÄBY SIM

9. Täby Sim Lag 2	8:22.28	<b>Söndag 15/2</b>	
Fredrik Atmer	2:05.92	Gren: 25 200 m frisim herrar	
David Larsson	2:04.62	6. Mats Forslund	2:01.29
Martin Roos	2:05.53		
Mikael Frisk	2:06.21	Gren: 32 200 m fjärilsim damer	
		4. Cajsa Hofström	2:28.50
<b>Lördag 14/2.</b>			
Gren: 7 100 m bröstsim damer		Gren: 35 50 m frisim herrar	
		6. Mats Forslund	24.41
6. Sofie Karlsson	1:18.38		
		Gren: 41 4*50 m medley herrar	
Gren: 9 100 m fjärilsim damer		12. Täby Sim Lag 1	1:55.66
1. Karin Lärka	1:02.92	Martin Roos	31.37
		David Larsson	32.02
Gren: 12 200 m fjärilsim herrar		Mats Forslund	27.58
1. Micke Jacobsson	2:06.75	Henrik Bokell	24.69
Gren: 14 400 m frisim herrar		Gren: 42 4*50 m frisim damer	
1. Micke Jacobsson	4:01.55	11. Täby Sim Damer	1:57.19
		Miriam Wilson	28.83
Gren: 21 4*50 m medley damer		Annica Forsberg	29.04
6. Täby Sim Damer	2:06.96	Sofie Karlsson	29.39
Karin Lärka	31.38	Cajsa Hofström	29.93
Sofie Karlsson	36.03		
Cajsa Hofström	31.24	Gren: 43 4*100 m frisim herrar	
Miriam Wilson	28.31	8. Täby Sim Lag 1	3:41.79
Gren: 22 4*50 m frisim herrar		Henrik Bokell	53.46
5. Täby Sim Lag 1	1:36.72	Eje Eklöf	56.71
Micke Jacobsson	24.13	Mats Forslund	55.71
Mats Forslund	23.87	Fredrik Atmer	55.91
Henrik Bokell	24.14		
Fredrik Atmer	24.58	Gren: 44 4*100 m medley damer	
		10. Täby Sim Damer	4:44.64
12. Täby Sim Lag 2	1:41.98	Miriam Wilson	1:14.93
Eje Eklöf	25.64	Sofie Karlsson	1:16.42
Jonas Enberg	24.83	Cajsa Hofström	1:09.38
Martin Roos	25.66	Annica Forsberg	1:03.91
David Larsson	25.85		
Gren: 23 4*100 frisim damer			
11. Täby Sim Damer	4:11.78		
Karin Lärka	1:01.02		
Cajsa Hofström	1:04.24		
Sofie Karlsson	1:04.19		
Miriam Wilson	1:02.33		
Gren: 24 4*100 m medley herrar			
6. Täby Sim Lag 1	4:02.93		
Micke Jacobsson	59.25		
David Larsson	1:09.76		
Mats Forslund	1:00.54		
Henrik Bokell	53.38		



**Resultatlista TÄBY SIMs klubbmästerskap 1997-12-13**

Gren 1. 25m frisim fl Knatte.

1. Malou Wilson-89	23,15
2. Natalie Brinkeback-89	23,23
3. Mikaela Holmlund-89	23,31
4. Nathalie Bergdahl-89	24,12
5. Sandra Jacobsson-89	25,12

Gren 2. 25m frisim po Knatte.

1. Victor Adlén-89	19,56
2. Henrik Eklöf-91	23,04
3. Behnam sh-Dadkhah-89	24,09
4. Gonzalo Frez	26,16

Gren 3. 25m fjärilsim fl D

1. Caroline Rogersten-87	20,14
2. Caroline Sjöborg-87	20,50
3. Astrid Lönnervall-87	20,51
4. Anna Eklöf-87	20,99
5. Madeleine Åberg-88	26,46

Gren 4. 25m fjärilsim po D.

1. Erik Håkansson-88	20,33
2. Fredrik Wallin-88	21,26
Adam Jacunski-87	disk.

Gren 5. 50m fjärilsim fl C.

1. Susanne Erbe-85	40,60
2. Ulrika Rondén-86	43,86
3. Kristin Lönnervall-85	47,96
Veronica Wallin-86	disk.

Gren 6. 50m fjärilsim po C.

1. Felix Sors-85	41,14
2. Joakim Rasmuson-86	41,38

Gren 7. 100m fjärilsim fl B.

1. Annica Forsberg-83	1.17,45
2. Anja Jinglekv-83	1.29,26
3. Therese Hellgren-84	1.29,28

Gren 8. 100m fjärilsim po B.

1. Anders Svensson-83	1.17,06
2. Anders Eklöf-83	1.27,93
3. Gabriel Lönnblad-84	1.31,80
4. Niklas Bengtsson-84	1.39,29
Joel Rasmuson-83	disk.

Gren 9. 100m fjärilsim fl A.

1. Miriam Wilson-82	1.12,80
---------------------	---------

2. Sofie Karlsson-82	1.16,53
3. Linda Gabriellsson-82	1.19,00
4. Martina >Lundberg-82	1.19,56
5. Emilia Ruokamo-81	1.24,58
6. Liza Demsell-81	1.25,67
7. Anna Atmer-82	1.31,46
8. Nathalie Wahlberg-82	1.37,08

Gren 10. 100m fjärilsim po A.

1. Jon Granberg-82	1.00,47
2. Tobias Övergaard-82	1.16,92
3. Markus Wallén-82	1.21,74

Gren 11. 100m fjärilsim Damer.

1. Karin Lärka-78	1.06,83
2. Cajsa Hofström-77	1.10,51

Gren 12. 100m fjärilsim Herrar.

1. Micke Jacobsson-79	58,84
2. Jonas Enberg-78	59,70
3. Jonas Lögdberg-68	1.01,06
4. Martin Roos-79	1.03,75
5. Henrik Bokell-78	1.06,23
6. Eje Eklöf-80	1.09,37
7. Nils Olof Hellman-74	1.12,74

Gren 13. 50m ryggsim fl D.

1. Anna Eklöf-87	45,65
2. Sofie Jansson-88	48,02
3. Caroline Rogersten-87	49,12
4. Caroline Sjöborg-87	49,36
5. Astrid Lönnervall-87	50,86
Madeleine Åberg-88	disk.

Gren 14. 50m ryggsim po D.

1. Erik Håkansson-88	44,08
2. Michael Wallin-88	50,14
3. Christoffer Hansén-87	51,45
4. Fredrik Wallin-88	51,46
5. Jesper Bengtsson-88	53,43
Pontus Sors-87	disk.

Gren 15. 50m ryggsim fl C.

1. Ulrika Rondén-86	40,19
2. Susanne Erbe-85	42,22
3. Stephanie Parke-85	46,92
4. Linda Spahiu-85	48,54
5. Veronica Wallin-86	49,19
6. Isabelle Lönnblad-86	1.09,09

## Stänk från TÄBY SIM

---

Gren 16. 50m ryggsim po C.		5. Jennifer Lendeng-87	51,15
1. Joakim Rasmusom-86	40,33	6. Caroline Rogersten-87	52,63
2. Felix Sors-85	43,12	7. Sofie Jansson-88	55,24
3. Erik Zwedberg-86	43,59	8. Sandra Jacobsson-89	55,70
Gren 17. 100m ryggsim fl B.		9. Sara Pallard-87	55,86
1. Annica Forsberg-83	1.22,13	10. Madeleine Åberg-88	56,57
2. Therese Hellgren-84	1.26,39	11. Nathalie Bergdahl-89	58,23
3. Anja Jingleklev-83	1.30,81	12. Emma Sjöqvist-87	59,76
4. Alexandra Malmqvist-84	1.32,21	13. Charlotta Gustavson-88	1.03,56
Gren 18. 100m ryggsim po B.		14. Pauline Beweholt-88	1.04,21
1. Anders Svensson-83	1.15,56	15. Rebecka Gourman-88	1.09,35
2. Anders Eklöf-83	1.19,75	Gren 24. 50m bröstsim po D.	
3. Niklas Bengtsson-84	1.24,89	1. Erik Håkansson-88	50,05
Gabriel Lönnerblad-84	disk.	2. Pontus Sors-87	50,69
Gren 19. 100m ryggsim fl A.		3. Michael Wallin-88	53,04
1. Sofie Karlsson-82	1.14,40	4. Christoffer Hansén-87	58,97
2. Miriam Wilson-82	1.14,94	5. Jesper Bengtsson-88	59,97
3. Linda Gabrielsson-82	1.17,01	6. Henrik Eklöf-91	1.13,42
4. Martina Lundberg-82	1.17,87	Fredrik Wallin-88	disk.
5. Liza Demsell-81	1.19,31	Nima Siyami-87	disk.
6. Emilia Ruokamo-81	1.25,67	Fredrik Englund-87	disk.
7. Anna Atmer-82	1.29,73	Gren 25. 50m bröstsim fl C.	
8. Nathalie Wahlberg-82	1.32,56	1. Kristin Lönnervall-85	43,57
Gren 20. 100m ryggsim po A.		2. Veronica Wallin-86	43,63
1. Jon Granberg-82	1.06,21	3. Stephanie Parke-85	45,10
2. Tobias Övergaard-82	1.16,69	4. Linnéa Sundberg-86	46,59
3. Markus Wallén-82	1.22,27	5. Karin Pettersson-85	46,63
Gren 21. 100m ryggsim Damer.		5. Malin Cumzelius-86	46,63
1. Karin Lärka-78	1.12,93	7. Linda Spahiu-85	48,12
2. Karin Lindbom-72	1.21,93	8. Mojgan Mosheni-85	48,37
3. Kajsa Hofström-77	1.23,72	9. Annefrid Lundgren-86	49,16
4. Helena Hellman-74	1.34,79	10. Susanne Erbe-85	50,73
Gren 22. 100m ryggsim Herrar.		11. Emelie Edlund-85	50,98
1. Micke Jacobsson-79	1.00,93	Gren 26. 50m bröstsim po C.	
2. Henrik Bokell-78	1.04,87	1. Felix Sors-85	43,62
3. Jonas Lögdberg-68	1.04,99	2. Peyman Afshar-86	1.16,53
4. Eje Eklöf-80	1.05,44	Niklas Ankartross-86	disk
5. Martin Roos-79	1.06,19	Oew Eklöf-86	disk.
6. Jonas Enberg-78	1.10,96	Gren 27. 100m bröstsim fl B.	
7. Nils Olof Hellman-74	1.13m41	1. Annica Forsberg-83	1.22,86
Gren 23. 50m bröstsim fl D.		2. Anja Jingleklev-83	1.25,77
1. Astrid Lönnervall-87	48,13	3. Alexandra Malmqvist-84	1.31,35
2. Caroline Sjöborg-87	50,38	4. Therese Hellgren-84	1.37,65
3. Jessica Lendeng-88	50,43	Gren 28. 100m bröstsim po B.	
4. Anna Eklöf-87	50,57	1. Anders Eklöf-83	1.23,77
		2. Anders Svensson-83	1.32,22
		3. Joel Rasmuson-83	1.32,59

---

## Stänk från TÄBY SIM

4. Clemens Hellemeier-84	1.35,52	4. Caroline Rogersten-87	41,16
5. Gabriel Lönnerblad-84	1.35,63	5. Astrid Lönnervall-87	41,92
6. Niklas Bengtsson-84	1.47,73	6. Emma Sjöqvist-87	43,29
Rikard Österlöf-83	disk.	7. Jennifer Lendeng-87	45,49
		8. Madeleine Åberg-88	45,87
Gren 29. 100m bröstsim fl A.		9. Sofie Jansson-88	46,15
1. Sofie Karlsson-82	1.18,05	10. Pauline Beweholt-88	53,70
2. Miriam Wilson-82	1.23,78	11. Rebecka Gourman-88	1.05,16
3. Linda Gabrielsson-82	1.28,68		
4. Martina Lundberg-82	1.30,92	Gren 36. 50m frisim po D.	
5. Liza Demsell-81	1.34,65	1. Erik Håkansson-88	38,98
6. Anna Atmer-82	1.39,59	2. Adam Jacunski-87	40,95
7. Nathalie Wahlberg-82	1.47,59	3. Christopher Hansén-87	41,22
		4. Fredrik Wallin-88	45,11
Gren 30. 100m bröstsim po A.		5. Michael Wallin-88	46,31
1. Jon Granberg-82	1.11,90	6. Jesper Bengtsson-88	50,26
2. Tobias Övergaard-82	1.21,46	7. Pontus Sors-87	52,09
3. Markus Wallén-82	1.28,71	8. Nima Siami-87	57,84
Gren 31. 100m bröstsim Damer.		Gren 37. 50m frisim fl C.	
1. Karin Lärka-78	1.22,23	1. Ulrika Rondén-86	33,78
2. Cajsa Hofström-77	1.27,83	2. Susanne Erbe-85	35,42
3. Lisa Olsson-79	1.31,01	3. Mojgan Mosheni-85	38,57
4. Karin Lindbom-72	1.32,97	4. Veronica Wallin-86	38,70
5. Helena Hellman-74	1.48,93	5. Stephanie Parke-85	38,71
		6. Annefrid Lundgren-86	39,54
Gren 32. 100m bröstsim Herrar.		7. Paula Frez-85	40,14
1. Micke Jacobsson-79	1.07,81	8. Linnéa Sundberg-86	40,75
2. Nils Olof Hellman-74	1.17,33	9. Malin Cumzelius-86	42,29
3. Jonas Enberg-78	1.17,62		
4. Henrik Bokell-78	1.17,91		
5. Jonas Lögsberg-68	1.17,92		
6. Eje Eklöf-80	1.18,02		
7. Martin Roos-79	1.19,66		
Gren 33. 25m ryggsim fl Knatte.			
1. Malou Wilson-89	25,09		
2. Cecilia Rasmuson-89	25,92		
3. Sandra Jacobsson-89	26,21		
4. Natalie Brinkeback-89	28,33		
5. Nathalie Bergdahl-89	28,34		
Gren 34. 25m ryggsim po Knatte.			
1. Behnan sh-Dadkaha-89	27,35		
2. Victor Adlén-89	28,23		
3. Gonzala Frez-89	30,89		
4. Henrik Eklöf-91	33,62		
Gren 35. 50m frisim fl D.			
1. Anna Eklöf-87	37,13		
2. Caroline Sjöborg-87	40,29		
3. Jessica Lendeng-88	40,65		

### PRESSTOPP!

Resultat från SM i Kristianstad 5-8/3-98

Micke Jacobsson

1:a	400 me	4.18.61
1:a	200 fj	2.02.60
2:a	400 fr	3.55.35
Ej känt	200 me	?

Karin Lärka

2:a	200 fj	2.15.23
3:a	50 fj	28.19

## Planerade tävlingar vårterminen 1998

### Mars

5-8	Kortbane-SM/GP 4	Kristianstad	Elit
7-8	Botkyrkacupen	Tumba	A, B, C
14	Seriesim	?	A, B, C, Me
17-18	Swimming World Cup	Malmö	Elit
21-22	Sollentuna Simfestival	Sollentuna	Elit, A, B, C
22	Marsdoppet	<b>Täby</b>	Me, Crawl
28	Pojk 10-manna	Åkeshov	A, B, C, Me

### April

18-19 Ev.	Mora Cup	Mora	Elit, A, B, C
25-26	Järfälla Nationella	Jakobsberg	A, B

### Maj

9	Majdoppet	<b>Täby</b>	Me, Crawl
10	Seriesim	?	A, B, C, Me
16-17	Wella Cup	<b>Täby</b>	Elit, A

### Juni

6-7	Grand Prix 5	Landskrona	Elit
7	Viking Cup	Vallentuna	A, B, C, Me
6-7 Ev.	Skogaholmsdoppet	Eskilstuna	A, B, C

### Juli

29/6-2/7	Stockholm Summer Games		A, B, C
4-5	SUM SIM	Trollhättan	Elit, A
9-12	Långbane-SM/JSM	Sundsvall	Elit

