

# STÄNK



**Nr 2, Maj 1998**



**TÄBY SIM**  
**- Föreningen för simsport och motion -**

**Adress:** Simhallen, 183 34 TÄBY  
**Tel/fax:** 768 15 44  
**Postgiro:** 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)  
**Kansli:** I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan  
**Stänkbidrag:** I informationskommitténs fack i kansliet eller till jonas.  
logdberg@cavena-fk.se

		Arbete	Bostad
<b>Huvudtränare:</b>	Gunnar Fornander	768 63 27	
<b>Simskola &amp; kansli:</b>	Anki Fagerberg	768 15 44	510 109 30
<b>Plask &amp; lek ansvarig:</b>	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
<b>Ansvarig - konstsim:</b>	Elisabeth Andersson		758 82 06
<b>MKB ansvarig:</b>	Viktor Epstein		656 58 11
<b>Mastersansvarig:</b>	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98

**Revisorer:** Björn Eklöf (ordinarie) 756 25 07  
Gerd Royne (ordinarie) 768 81 16  
Ingemar Svenle (suppleant) 768 35 86

**Valberedning:** Joakim Zuhr, sammankallande 701 11 08 30 92 26  
Gunnar Fornander 768 63 27  
Kerstin Stamy 756 11 08

**STYRELSEN**

**Ledamöter**

Ordförande:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Kassör:	Henrik Atmer	630 09 23	768 32 68
Sekreterare:	Ragne Zachariasson		510 107 12
Simkommitté / v ordf:	Lennart Eklöf		510 119 97
Konstsimskommitté:	Susanne Shelley		510 507 09
Utbildningskommitté:	Bo Mattson		756 64 10
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	56 31 32 31	30 60 59
Resurskommitté:	Annika Roos		540 641 91
Stödkommitté:	Margit Eklöf		510 119 97

**Suppleanter**

Kassör:	Elisabeth Larsson	638 00 85	510 106 37
Simkommitté:	Mats Lönnerblad	792 32 58	
Konstsimskommitté:	Lena Björkenstam	510 119 90	
Utbildningskommitté	Elisabeth Andersson	758 82 06	
Infokommitté:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Resurskommitté:	Margareta Wallin	756 98 96	
Stödkommitté:	Yvonne Rogersten	510 123 88	

**Adjungerad**

Simmarrepresentant:	Mikael Frisk		756 18 25
Tränarrepresentant:	Mikael Sjöborg		512 370 87

## ORDFÖRANDE HAR ORDET



Tack åter igen för det förtroende ni medlemmar visat vid årsmötet då jag återvaldes till ordförande för 1998. Jag skall göra mitt bästa att leda TÄBY SIM mot nya framgångar.

Årsmötet, ja! Det leddes föredömligt av vår gamle ordförande, Björn Eklöf, och avlöpte helt planenligt. Tack Björn! Ny styrelse valdes – namnen kan ni se på insidan av Stänk. Två tråkiga saker bör dock nämnas. Först: varför är vårt årsmöte så dåligt besökt? Av ca 250 röstberättigade medlemmar kommer ett 20-tal. Ett årsmöte är en möjlighet till förändring och inflytande. Naturligtvis kan våra årsmöten vitaliseras – kom med förslag hur det skall ske! Det andra: Börje Jacobsson lämnade styrelsen och går vidare med uppgifter i Sv Simförbundet och Stockholms Simförbund. Att tiden inte räcker till kan jag förstå. Saknaden är stor, inte minst för mig som ordförande, då Börje avlastade mig en hel del, var ett utmärkt bollplank och inte minst ifrågasatte mycket och därigenom skapade en nödvändig dialog!

Om 1997 finns mycket att säga. Ekonomiskt gav det ett positivt resultat, inte minst tack vare kassörens enträgna arbete. Simskolan infördes i verksamheten och fick en bra ledning genom Anki F. Resultatmässigt lyckades föreningen hålla sin position bland de 20 bästa i landet, vilket våra aktiva och tränare skall ta åt sig äran av. Utveckling av de kommunala kontakterna och badets framtid har gått i stå. Är Du intresserad, finns verksamhetsberättelsen på kansliet!

Resultatmässigt har vintern och våren varit fantastiska! Tre simmare har simmat World Cup i landslaget. Vi har konstsimmare i landslaget. Och det roligaste av allt är att en ny generation är på väg och börjar visa framfötterna. Det gäller att ta vara på dessa ungdomar!

Vi har just avslutat Plask&Lek och simskolan för vårterminen 1998. Barnverksamheten är basen i klubben och viktig för att sprida simkunnighet. Därför är det glädjande hur positivt barnen och deras föräldrar upplevt detta. Tack alla simlärare, ledare, assistenter och inte minst deltagande föräldrar!

Närmast framför oss står nu WELLA CUP helgen 16-17 maj. *Det blir en kraftan-*  
(Forts. på sidan 4)



*(Forts. från sidan 3)*

*strängning som kräver att alla i klubben ställer upp. Årets startfält är starkt, vilket visar att tävlingen uppskattas i simmar-Sverige (och på Åland). Det finns med världsmästare och rader av svenska mästare, inte minst våra egna. Välkomna!*

Som många vet så kommer det att ske förändringar i badet. Kommunen har beslutat om en större ombyggnad under sommaren. NAUTILUS skall få större utrymmen vilket kommer att ta en stor del av läktaren i anspråk och påverkar klubbens kansliutrymmen m.m. Detta innebär bl a att möjligheterna att arrangera tävlingar med publik kommer att begränsas. Handläggningen av detta i kommunen lämnar mycket övrigt att önska. TÄBY sim har inte fått några möjligheter att påverka beslutet eller yttra sig. Styrelsen har körts över och har haft svårt att agera. Se annan plats i STÄNK!

Det är 1 maj när jag skriver detta. Vädret är underbart! Jag avslutar med att tillönska alla medlemmar en fin vår och sommar med mycket bad och simning!

*Carl Johan Hellman / ordförande*

---

## **SOMMARVERKSAMHET 1998 - information**

Liksom tidigare år genomför föreningen sommarverksamhet i Plask&Lek, SLUSS och CRAWL. Detta sker i form av intensivkurser enl följande:

Period 1: veckorna 24-25 11/6, 12/6, 15/6, 16/6, 17/6, 18/6 kl 1400-1900 Tibblebadet

Period 2: veckorna 26-27 22/6, 24/6, 26/6, 29/6, 1/7, 3/7 kl 1400-1700 Tibblebadet

Period 3: veckorna 32-33 3/8, 5/8, 7/8, 10/8, 12/8, 14/8 kl 1400-1700 Norskogsbadet

En period kostar 250 kr plus 100 kr i medlemsavgift för den som inte är medlem i TÄBY SIM.

Program och anmälningsblanketter finns i badets entré och hos TÄBY SIM. Anmälan skall vara föreningen tillhanda senast den 25/5. Efteranmälningar tas emot endast i mån av plats. Bekräftelse och exakt tid meddelas per telefon en vecka före start.

*Carl Johan Hellman / ordförande*

---

## GUNNAR HAR ORDET

Hej klubbkamrater!

Det är Valborgsmässoafton. Värmen har kommit och varje gång man cyklar hem upptäcker man nya blommor, nya löv som spricker fram o.s.v. En härlig tid men ack så fort den går. En dyster påminnelse om alltings slut fick vi denna vår, då en av våra fina medarbetare och föräldrar tragiskt gick bort.

För den breda verksamheten inom Täby Sim stundar sommarlov, medan våra ambitiösa tävlingssimmare tränar mot nya spännande utmaningar. SM för seniorer och juniorer ses som höjdpunkten för våra främsta. Det arrangeras den 9 - 12 juli i Sundsvall. Välkomna att heja på de våra!

Det har ju gått bra för täbysimmarna under kortbanesäsongen, men nu är det långbana som gäller. En annan höjdpunkt är vår egen stor tävling Wella Cup som arrangeras 16 - 17 maj. Då hoppas vi på stöd från Dig och på framgångar för våra främsta simmare. Vid ett snabbt överslag ser jag 15 seniorlandslagssimmare i startlistan. Vilken klass! Välkomna att njuta!

Slutligen - vet Du om att Täby Sim fyller 25 år 1999?

Ha en riktigt skön sommar!

önskar

Gunnar F



## INTERVJU MED EN FRAMTIDA STORSIMMARE

- FRÅGA: Gör en kort presentation av dig själv.  
SVAR: 8 år, går i andra klass i Gripsvallsskolan. Förutom simning, spelar jag fotboll två gånger i veckan.
- FRÅGA: Hur började din idrottsbana?  
SVAR: Jag simmade i en annan klubb och när vi flyttade till Täby så började jag i Täby Sim
- FRÅGA: Vad är bra med Täby Sim?  
SVAR: Bra tränare.
- FRÅGA: Finns det något mindre bra med Täby Sim?  
SVAR: Nej!
- FRÅGA: Har du något drömmål med simningen (OS, VM, etc.)?  
SVAR: Jag skulle vilja simma crawl i OS
- FRÅGA: Kommer du att jobba något med simning efter karriären?  
SVAR: Det vet jag inte?
- FRÅGA: Har du några andra fritidsintressen?  
SVAR: Fotboll, innebandy och basket!
- FRÅGA: Har du någon idol/idoler?  
SVAR: Ronaldo (fotboll) och Jörgen Jönsson (ishockey)
- FRÅGA: Någon favoriträtt?  
SVAR: Persisk köttgryta.
- FRÅGA: Eventuellt framtidsyrke?  
SVAR: OS-simmare!
- FRÅGA: Vart går din drömrresa?  
SVAR: Iran!

ETT STORT TACK TILL SUSSIE BERGDAHL (Frågor) OCH BENHAM SH-DADKHA (Svar) FRÅN REDAKTIONEN.

**Texmex?  
Nää, Texter!**

Aspen texter  
08 - 735 45 69

## VASADOPPET I HEDEMORA

Den 4:e april samlades ett gäng morgontrötta simmare och föräldrar vid Tibblebadet kl 06.45 för avfärd till Hedemora. Med var Karin Lärka och Fredrik Atmer som ankare i truppen och ett antal simmare från A-gruppen ner till medleygrupperna.

Väl framme i Hedemora i god tid påbörjades insimning. Sent om sider kom heatlistorna med snabb uppvärmning för några simmare som följde. Täbys simmare visade sig ha en god sammanhållning och höll stundtals på att lyfta taket i hallen när de hejade fram sina kamrater. Vi får delvis tacka vår maskot som tog ton från första heatet.

Det blev en bra tävling för Täbys simmare och många personliga rekord putsades, en del rejält som t. ex. Felix Sors som putsade 10 sek på 100 m frisim. Efter förmiddagspasset ”avnjöts” köttbullar och makaroner i cafeterian varefter inkvartering skedde i en gymnastiksal strategiskt i närheten av ”Lappens gatukök”.

Förutom aktiva, föräldrar och ledare deltog två av klubbens olycksfåglar från a-gruppen, Anders Eklöf som brutit armbågen på snowboard samt Anna Atmer som brutit armen under gymnastiklektion.

Väl tillbaka för eftermiddagspasset fortsatte Täbys framgångar där fler av simmarna tog hem förstaplatsen som t. ex Joakim Rasmuson och Mikaela Mattinson. Även Karin Lärka och Fredrik Atmer visade var skåpet skulle stå. Efter avklarade pass och prisutdelningar vidtog transport tillbaka till ”hotellet” varefter vi delade upp oss efter vilken

mat man ville ha. Majoriteten inkl. undertecknad lyssnade på de äldre simmarernas rekommendation och gick till ”Lappens”. Säger vad man vill om gatukök men detta måste vara det enda ställe i Sverige där t.o.m en simmare kan bli mätt på EN portion hamburgare med strips (även Fredrik A).

Kvällen fortsatte med en kall rundvandring i samhället och därefter tillbaka till ”hotellet”. Efter att ha genomlidit en KYLIG natt kom hela gruppen snabbt på fötter för att få upp värmen. Transport till hallen där vi erhöll behövlig värme och frukost. Så påbörjades söndagens pass och under detta pass visade A-gruppens simmare att även de kunde ta i. Här kan nämnas Tobias Övergaard samt Annika Forsberg.

Avslutningsvis simrades en mixad lagkapp med Annika Forsberg, Karin Lärka, Fredrik Atmer och Tobias Övergaard. De kämpade till sig en förstaplats. Efter tävlingens slut vidtog hemtransport av trötta deltagare.

Slutligen GRATTIS ALLA SIMMARE TILL PLACERINGAR OCH NYA PERSTIDER !!!!!!!!!!!!!!!

*Lennart Eklöf / Simkommiteen*

Annonsera i STÄNK!



## SM I KRISTIANSTAD 5 - 8 MARS

Denna gång blev vi en liten trupp; endast tre aktiva + undertecknad som tränare. De aktiva gick dock inte av för hackor:

**Karin Lärka** - sedan ett år omskolad till fjärlssimmerska.

**Sofie Karlsson** - debutant på senior - SM och seedad bland de allra sista bland 25 bröstsimmskor.

**Micke Jacobsson** - känd medleysimmare som skulle visa sin allsidighet.

Tävlingarna skulle börja på torsdagen, så vi satte oss på tåget på onsdag mor-

gon. Väl framme i Kristianstad tog vi in på hotellet och drog sedan iväg till Tivoli - badet för insimning. Det kändes OK.

Första tävlingsdagen startade Micke på 400 m individuell medley och Karin på 200 m fjärlsim. Båda lätt vidare till final. I finalen vann Micke med flera sekunders marginal till tvåan. Väntad seger - inte nöjd med tiden - det gick ju fortare i Hongkong för ett par veckor sedan!

Karin då? öppnade friskt på som vanligt, men halkade efter Destiny från Neptun och vid 150 m såg det ut som om hon skulle komma utanför pallen, men sista

Micke J  
mottager  
medalj på  
SM



50 satte hon en ruskig fart. Simmade klart snabbast i hela fältet och slutade tvåa, ett par tiondelar från seger. Vilken utdelning dag 1!

Andra dagen vilade Karin, men då var det Sofie som representerade Täby Sims kvinnliga gren, 100 m bröstsim gällde saken. Fin utgång. Bra simning upp till 75 m, sedan orkade hon inte lika bra. Slutade 17:e, fullt godkänd insats, men tänk om det hållit hela vägen!

Micke dubblerade denna dag på 200 m fjärilsim. "Ingångspers": 2.06,75 - blev tvåa i försöken med 2.05,29. I finalen gick han ut så respektlöst att man undrade: håller han? Nja - Joachim Dahl från Landskrona närmade sig alltmer och Micke var MYCKET trött sista längden. Tiderna i mål: Micke 2.02,61. Joachim 2.02,63. Micke svensk mästare i en ny gren!

Dag 3 - 50 m fjärl för Karin. Trea i försök på 28,43. Trea i final på 28,19. Taskig vändning, men ettan och tvåan var för långt före ändå. Micke-debut på ytterligare en ny gren i SM-sammanhang: 400 m frisim. Försök: trea med 4.00,06. Personligt rekord, men bevakade mest finalplats. Final: 3.55,35. Silver, klubbrekord och två sekunder från segrande Jonas Lundström från Sundsvall. "Det kändes inte bra. Jag är sliten." var kommentaren.

Den sista dagen var det Sofias tur. 200 m bröstsim denna gång. Vann första heatet överlägset och slutade även nu på 17:e plats av 25 startande. Grattis till pers! Till sist var det dags för Mickes

200 m ind medley. Bäst i försöken med 2.04,31. I finalen orkade han inte hålla undan för bröstsimsvärldsmästaren Patrik Isaksson, som segrade på 2.02,42 före Micke som hade 2.03,31. Trött, sliten och kanske lite besviken.

Totalt ett jättebra SM tycker i alla fall:

*Gunnar F*

Fotnot: När vi kommit hem från Kristianstad får vi läsa i tidningen att vår "amerikan" Daniel Karlsson har simmat Världscup i Rio de Janeiro på mycket vassa tider. hans tid på 200 m ind medley: 2.00,86! distriktsrekord och klubbrekord. kan man se fram mot en härlig fight i Sundsvall när långbane - SM avgörs?

*G.F.*

## BÖRJE!

Det känns lite vemodigt att inte på denna plats - som vanligtvis är din - få del av dina tankar. De tankar som brukar börja med - ni vet vad! Du har alltid med och alltid varit engagerad. Att du dessutom har låtit oss vara med på dina resor och tävlingar genom dina artiklar i Stänk är något vi alla borde ta efter.

Det är inte bara artiklarna som är Börje, det är så mycket mer! Det glada smajlet, det ständiga peppandet och den bruna hjässan kommer för alltid att vara med oss.

Att du nu har börjat minska din tid i Täby Sim tycker vi alla är lite tråkigt, fast samtidigt är vi stolta över det du har gjort och det du kommer att göra.

Det är många med mig som önskar dig lycka till på dina nya vägar. Lycka till och tack för det du gjort för Täby Sim till dags datum!

*Jonas Lögdberg*



Börje Jacobsson tackas av vid årsmötet av ordförande.

## EN OLYMPISK HISTORIA

Jag tänkte här berätta en fascinerande, dramatisk och lätt bisarr historia om Micke Frisks stora idol Rowdy Gaines.

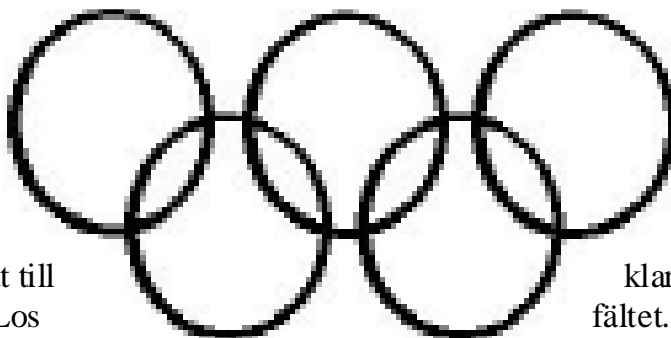
1980 fick världens då troligen bästa simmare Ambrose "Rowdy" Gaines IV sina drömmar om olympisk ära och triumf förstörda då han stod på höjdpunkten av sin karriär. Orsaken var den dåvarande amerikanske presidenten Jimmy Carters patetiska bojkott av Moskva - OS det året för att få ryssarna att utrymma Afghanistan. Gaines gav svar på tal genom att vinna dom amerikanska utomhusmästerskapen på tider som kunnat göra honom till fyrfaldig olympisk mästare.

Hur som helst beslöt han sig för att hålla ut till 1984 års olympiad i Los Angeles och kvalificerade sig lätt för OS - finalen på favoritsträckan 100 m frisim. Den här gången kände han sig däremot betydligt mindre självsäker på sin sak. Bl.a. på grund av att han bara kvalificerat sig som tvåa vid de amerikanska OS - uttagningarna efter lagkompisen Mike Heath. Han förberedde till och med ett förlorartal där han högaktningen skulle lovorda och berömma den eller de simmare som besekrat honom.

På eftermiddagen mellan kvalificeringsheatet och finalen försökte en nervös Gaines koppla av genom att se på teck-

nade Hacke Hackspett - filmer på TV. Endast ett samtal med en kvinnlig lagkamrat lugnade honom tillfälligt.

Men på startpallen före loppet darrade Gaines, som vid 25 års ålder var äldre än 66 av sina 67 medtävlare, som ett asplöv. Han hade emellertid fått ett värdefullt tips av sin tränare. Starten, en man från Panama, var mycket snabb på avtryckaren efter "Take your marks!". Så snabb att det amerikanska laget protesterat mot honom vid de pan - amerikanska spelen 1983.



Medveten om detta var Gaines beredd och fick en kanonstart. Den klart bästa i hela fältet. Han ledde sedan från start till mål och vann på den olympiska rekordtiden 49,80. Strax över hans eget världsrekord på 49,36. Vår egen Per "Senan" Johansson, dubbel europamästare 1981 och 1983, tog brons på 50,31. Den psykologiska bördan var bruten och Gaines vann sedan ytterligare två guld i lagkamp.

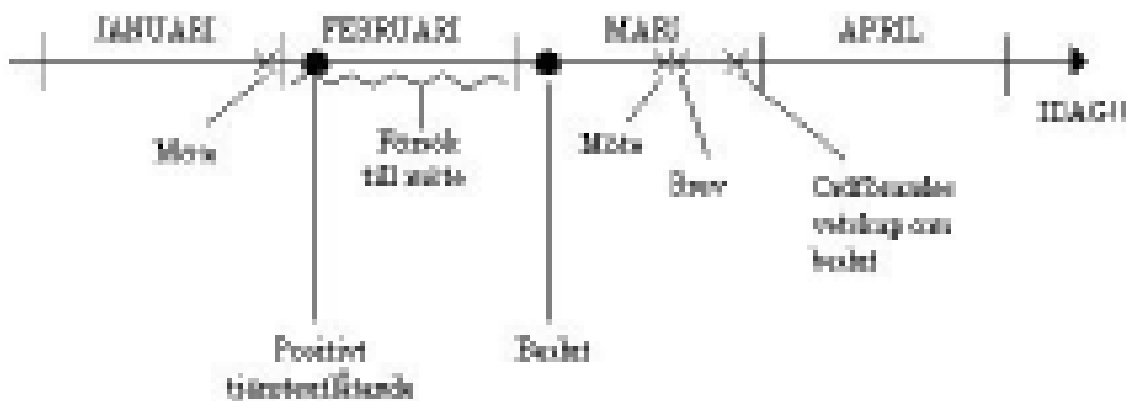
*Stefan Erikson*

## KOMMUNEN, NAUTILUS OCH BADET

Som framgår på annan plats skall stora förändringar ske i Tibblebadet. NAUTILUS Gym skall byggas ut och kommer att inkräkta på (i praktiken ta bort större delen av) läktaren. Detta sker inom ramen för Täby Kommuns utveckling av Sportcentrum. Hur avtalet har kommit till, villkor och konkurrensförhållanden är frågor som kan diskuteras men tas ej upp här.

TÄBY SIM är positivt till att vårt bad utvecklas!! Men som största enskilda nyttjare bör vi få möjlighet att påverka och yttra oss. **Detta har vi inte fått!** Sakförhållanden är följande:

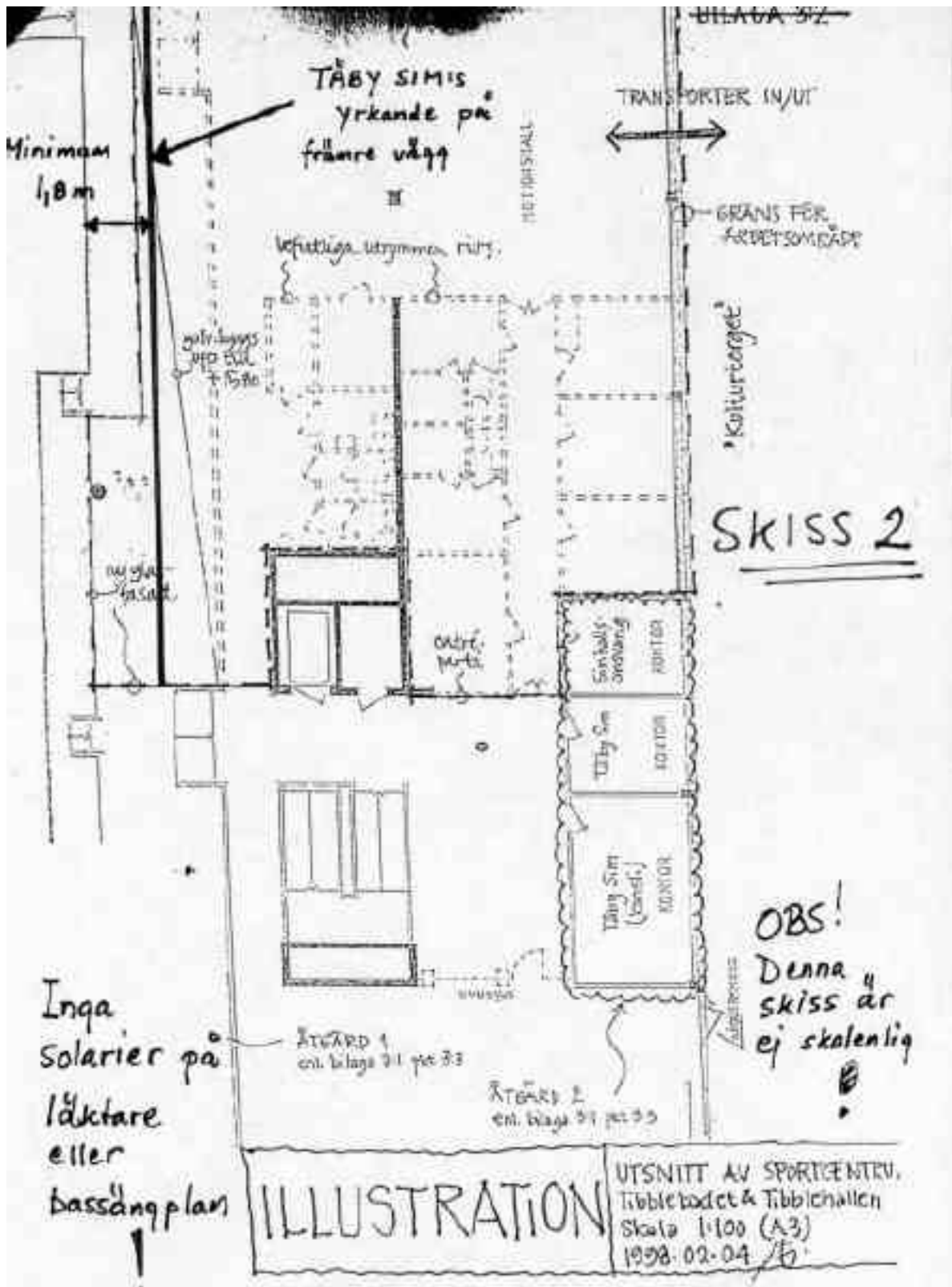
**Under senhösten och vintern** gick rykten om att det fanns tankar på att utvidga NAUTILUS Gym. Badets personal visste mycket lite och var oroad.



Den 29/1 möttes ordförande i TÄBY SIM och kommunens utredare, Hans Fondelius, på föreningens initiativ. Hans F orienterade då om planerna och presenterade en skiss och meddelade att föreningens kansliutrymmen kanske skulle påverkas. Någon tidsplan redovisades inte. Ordförande i TS framförde att det presenterade inte var acceptabelt från föreningens sida och att det förutsattes att föreningen fick medverka i det fortsatta arbetet. Dessutom påtalades att hänsyn måste tas till arbetsmiljöfrågor för personalen.

**Under februari** försökte föreningen få till ett möte, bl a avseende Nautilus utbyggnad. **Den 18/3** träffades TÄBY SIM och kommunens representanter för att diskutera bl a denna fråga. Från TS deltog ordförande och vice ordförande, Börje Jacobsson och från kommunen ordförande i Kultur- och Fritidsnämnden, Bengt Edlind, fritidschefen Lenart Björk och utredaren Hans Fondelius. Kommunens representanter presenterade utredningen och det positiva tjänsteutlåtande, *daterat 1998-02-06*, som lämnats till kommunstyrelsen. Ombyggnaden skulle bl a innebära att en stor del av läktaren (gradängen) skulle försvinna och föreningens kansliutrymmen (kontrakt) skulle byggas om. Efter diskussion förklarade TS representanter att detta inte var bra för föreningen och att vi ville återkomma.

Efter granskning på plats av tjänsteutlåtandet skrev TS ordförande **den 20/3** ett brev till



Skiss över ombyggnaden av Nautilusgymmet.

Kommunstyrelsen, Fritidskontoret och de politiska partierna. I detta klargjordes bl a att föreslagen läktarlösning ej kunde accepteras. Ett ritningsförslag bifogades där föreslagen utbyggnad minskades så att läktaren i viss omfattning skulle gå att använda vid tävlingsarrangemang och att möjlighet till säker utrymning av bassängplanet kunde ske vid t ex klorgasolycka. Kanslilokalernas ombyggnad kunde accepteras om Nautilus entré flyttades så att inte kommunikationen till kansliet stördes.

**Den 28/3** fick ordförande veta av personalen i badet att *beslutet om ombyggnad redan tagits den 3/3*. Detta bekräftades vid kontakt med Fritidskontoret. Något svar på TS skrivelse den 20/3 har **den 1/5** ännu ej nått föreningen. Tystnaden är fullständig!

Som ordförande i TÄBY SIM är jag frustrerad över kommunens handläggning och frågor:

- Varför tillåts inte föreningslivet att medverka i kommunala beslut som rör dess verksamhet? Varför denna brist på information? Finns det något att dölja?
- Varför döljs information och beslut vid möten där frågan är uppe? Se tidsförhållanden ovan! Detta skapar bara irritation och merarbete!
- Är detta en informationspolicy från kommunens sida som skall gälla framgent? Vilka andra beslut ”mörkas” för olika intressenter?

*Jag trodde att föreningslivet var en tillgång för kommunens styrande! Att det är det för främst våra barn och ungdomar, det vet jag! Ovanstående är ett hån mot ideellt arbetande föreningsmänningar och gagnar inte samhällets utveckling!*

*Carl Johan Hellman / ordförande i TÄBY SIM*

WELLA CUP DAX

Alla är hjärtligt välkomna med bidrag vad gäller BULLAR, FRALLER M.M dels för att sponsra funktionärsfikat dels till försäljning. Elit, A och B kommer att få en x-tra påminnelserlapp om detta. Bakverk kan lämnas in på kansliet fredag eller senast lördag morgon.

*M.v.h stöd/Margith Mäkitalo-Eklöf*

Några fotografier från KM 1997





## Rapport från kassören

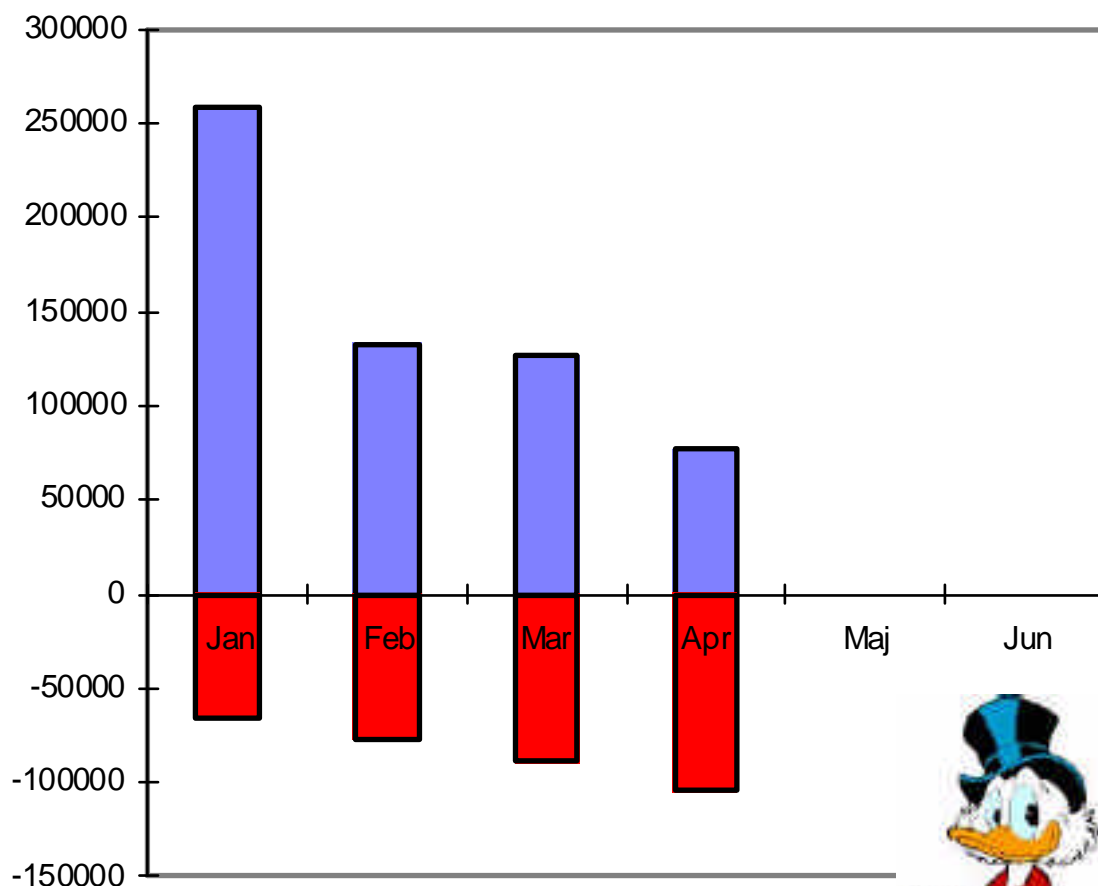
Ekonomi ser för närvarande bra ut. Inkomsterna har relativt årsbudgeten nått upp till 80% för ungdomsmedlemmarna, till 42,7 % för deltagaravgifterna och till 41 % för vuxenmedlemsavgifterna.

Försäljning av badkläder, simglasögon och allt det andra är för föreningen viktiga inkomstkällor. Köp därför Era badkläder hos Täby Sim.

Jag ser nu fram mot en framgångsrik sommar vad gäller tävlingsresultat i första hand. Själv skall jag vara med och ta hand om fiesta flygande ballonger på EM för varmluftsballonger i Katrineholm i midsommar.

*Hälsningar från Henrik ( kallad Farbror Joakim av vissa "snälla" tränare )*

### Inkomster och utgifter för Täby Sim 1998



## Bilder från Täby Sims årsmöte



Den avgående vice ordförande, Börje Jacobsson



Ordförande Carl-Johan Hellman  
letar och hittar (?)



Annika Roos har alltid synpunkter och är villig att dela med sig.



Stämningen var hög och livad, dock inte vid fotoögonblicket.

# WELLA



# CUP



Dags för Wella Cup 1998!

Wella Cup är en av Sveriges mest prestigefyllda simtävling. Datum för årets arrangemang är den 16-17 maj. Huvudsponsor är naturligtvis Wella Intercosmetic AB (hårvårdsprodukter)

Välkomna att bevittna:  
Världscupsvinnare,  
Världsmästare och  
Svenska mästare

Tider:

	Lördag FM	Lördag EM	Söndag fm	Söndag em
Funktionärssamling	08.30	16.30	08.30	15.30
Tävlingsstart	09.00	17.00	09.00	16.00

# VÄLKOMNA!!!

## Konstsim – våren 98:

Våren är här, nej, sommaren verkar ha kommit med en gång och jag ser tillbaka på denna vårtermin med tillfredsställelse. Mycket har hänt denna termin och en hel del återstår.

Våra duktiga konstsimmare tränare ofta och målmedvetet, något som måste bli ännu mera och bättre om vi ska kunna hävda oss nationellt. Vi är en av Sveriges största konstsimklubbar (till antalet) och det ställer stora krav på oss – inte minst ledarna. Vi har här lagt tyngdpunkten på lag – för mig är konstsim lika med lag, ett välfungerande team på åtta simmare visar vad konstsim egentligen är, en blandning av sport, kultur och skönhet.

Vi har nu lag i alla åldersgrupper, från senior- till nybörjarnivån. De är också, om man tittar på antalet medlemmar, stora lag. Ett lag måste ha minst 4 och kan ha upp till 8 ordinarie med 2 reserver som lagmedlemmar. På många håll i landet finns inte fler konstsimmare - eller läs: man vill inte ta in fler än 4 – 5 simmare i varje lag, för att kunna hålla en hög standard. Det säger sig självt att dels är det svårare att synkronisera 8 - 10 simmare med varandra och det är också klart svårare att få fram ett tiotal med lika god färdighet och kunskap. Men jag anser att Täby är inne på rätt spår när vi medvetet satsar på stora lag.

För par och solo finns nu sporadiska träningstillfällen, tyvärr inte i den utsträckning som skulle behövas. Samtidigt som vi saknar vattentid saknar vi också tränare – för de äldre finns tränare men alltför många yngre simmare måste klara alltför mycket på egen hand och vi måste endera förstärka vår tränarkår eller också sät-

ta i gång med ett fadder-system där äldre simmare hjälper var sin soloist eller ett par bland våra yngre förmågor.

Elisabeth har lyckats bra med att hitta nya tränare, många är eller har tidigare varit aktiva och vi ser gärna att föräldrar engagerar sig – här kan man göra en stor insats. Som förälder ser man ett solo eller ett par ur domarens perspektiv. Fungerar det, flyter det, utnyttjas bassängen – vad är simmaren bra på, vad behöver ändras? Man behöver inte vara ”gammal” konstsimmare för att kunna ge värdefulla synpunkter, råd och uppmuntran. Så kom fram ni föräldrar som har en och annan söndag eller fredag kväll till överst – det räcker med en insats ett par gånger per termin!

På domarsidan har vi denna termin en nyhet: Lennart har hållit utvecklingskurs med domare varje torsdag – de domare som har möjlighet, kommer till bassängkanten och kan där öva och diskutera sina synpunkter. En efterlängtat möjlighet till vidareutveckling för både etablerade och ”nya” domare. För våra flickor har detta inneburit ett inofficiellt bedömningspass med möjlighet att få en förklaring på vad domarna ser / saknar. Torsdagarna har varit välbesökta, på bassängkanten har vi inte bara hittat Täby-domare utan detta har verkligen blivit en Stockholms-satsning!

Konstsim har i år fått en hel nya regler, bland annat har åldersgränsen för juniorer höjts, med verkan från nästa årsskifte. Det är en anpassning till de åldersgränser som redan finns inom andra simidrotter. Detta innebär att man blir senior det år man fyller 18 år. Flickor som är födda 81 – 83 är fortsatt juniorer / A-

klass nästa år. Likaså kommer våra 84-85:or att vara nästa års B-klass och 86- och yngre tillhör fortsatt C-klassen.

Som vanligt har man ändrat en hel del figurer, bl.a. har vi med mycket liten uppfartssträcka fått öva in nya, svåra junior-figurer. Men även här har man förändrat systemet så att åldersgrupperna får mera enhetliga regler: tidigare har man i A- t.o.m. C-klassen haft 2 obligatoriska och ett antal lottade figurer. Junior och Senior klasserna har haft 5 grupper var med 4 figurer i varje grupp och lotten har fått avgöra vilken grupp man tävlat i. Numera har även junior och senior klassen 2 obligatoriska figurer var och ett antal lottade. Valet av figurer präglas i gengäld av att man har lagt in många risk-moment, spinnar, virvlar ....

Vi har haft en mycket lyckad Clinic, ledd av Eva Jonsson – en av Sveriges duktigaste tränare - hon har tidigare varit bl.a. landslagstränare. Under en helg förmedlade hon mycket nyttigt om uppvärmning, drillning, koreografi, träning,

m.m. .... En verklig höjddare, inte bara för oss ledare utan även för de aktiva som var med (våra tränar-assistenter). Jag hoppas att vi framöver ofta kan upprepa denna typ av satsning.

Ja, mycket har hänt och en hel del återstår – vi har ett seriesim tillika DM i Järfälla den 9/5 och strax därpå går SM i Växjö – Renée har fått fram ett mycket starkt lag och vi håller tummarna för våra seniorer! Som avslutning på terminen bjuder Jönköping på en out-door tävling strax efter midsommar. Sedan är siktet inställd på hösten .....

*Susanne Shelley*

---

## HEJ!

Alla ni som är intresserade av att köpa en "Täby Sim overall" i centilong storlek. Vill ni vara snälla och fylla i talongen här nedan (eller skriv av den).

Lämna talongen till kansliet eller i brevlådan utanför kansliet snarast möjligt.

*M.v.h stöd/resurs Margith Mäkitalo-Eklöf*

---

### Intresseanmälan av Täby Sim overall

NAMN .....

SIMGRUPP .....

STORLEK .....CL

## RESULTAT

### Resultat Distanscupen deltävling 1 i Tibblebadet, Täby 1998-03-27

#### Damer JS födda 1981 o. äldre

- |                       |      |         |
|-----------------------|------|---------|
| 1. Cajsa Hofström -77 | 8561 | 9.58,80 |
| 2. Karin Lärka - 78   | 8354 | 9.58,91 |

#### Flickor A födda 1982-83

- |                          |      |          |
|--------------------------|------|----------|
| 1. Miriam Wilson -82     | 6006 | 10.30,00 |
| 2. Sofie Karlsson -82    | 5684 | 10.37,72 |
| 3. Martina Lundberg -82  | 6066 | 11.15,29 |
| 4. Annica Forsberg -83   | 6008 | 11.52,31 |
| 5. Nathalie Wahlberg -82 |      | 12.27,30 |
| 6. Anja Jingleklev -83   |      | 12.46,83 |

#### Herrar JS födda 1981 o. äldre

- |                      |      |          |
|----------------------|------|----------|
| 1. Mats Forslund -79 | 3806 | 18.11,60 |
| 2. David Larsson -80 | 0570 | 18.40,86 |
| 3. Martin Roos -79   | 1504 | 18.43,95 |
| 4. Fredrik Atmer -79 | 3816 | 19.18,87 |
| 5. Eje Eklöf -80     | 9566 | 19.50,28 |

#### Pojkar A födda 1982-83

- |                     |      |          |
|---------------------|------|----------|
| 1. Jon Granberg -82 | 0569 | 18.15,14 |
| 2. Tobias Övergaard |      | 20.22,84 |

### Sollentuna Simfestival 1998-03-21

#### 100 m fjärilsim flickor B

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 10:a Annica Forsberg | 1.17,46 |
| 24:a Anja Jingleklev | 1.27,12 |

#### 100 m fjärilsim pojkar B

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 25:a Anders Svensson | 1.18,88 |
|----------------------|---------|

#### 100 m ryggsim flickor A

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 6:a Sofie Karlsson | 1.14,48 |
|--------------------|---------|

#### 200 m fjärilsim damer JS

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 3:a Cajsa Hofström | 2.28,37 |
|--------------------|---------|

#### 200 m fjärilsim herrar JS

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 3:a Jonas Enberg | 2.17,96 |
| 11:a Martin Roos | 2.34,93 |

#### 100 m medley pojkar A

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 19:e Marcus Wallen | 1.16,73 |
|--------------------|---------|

#### 200 m bröstsim damer JS

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 9:a Annica Forsberg  | 2.59,17 |
| 11:a Anja Jingleklev | 3.01,13 |

#### 100 m ryggsim pojkar B

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 13:e Anders Svensson | 1.13,75 |
|----------------------|---------|

#### 200 m ryggsim damer JS

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 15:e Josefine Lindros | 2.45,09 |
|-----------------------|---------|

#### 200 m frisim herrar JS

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 3:a Jonas Enberg | 2.01,13 |
|------------------|---------|



Återförsäljare av XOR och Navision. Utvecklar och säljer budgetverktyget  
Kompass. Redovisning och annan ekonomisk konsultation.

---

---

Stänk från TÄBY SIM

---

**Vasadoppet 1998-04-04**

		50 m ryggsim flickor C	
		5:a Linnea Sundberg	40,45
100 m ryggsim pojkar A		25 m ryggsim flickor D	
3:a Tobias Övergaard	1.13,77	2:a Mikaela Mattinson	20,07
100 m ryggsim pojkar B		100 m fjärilsim damer JS	
2:a Niklas Bengtsson	1.24,31	1:a Karin Lärka	1.05,29
3:a Felix Sors	1.33,68		
100 m bröstsim damer JS		100 m fjärilsim flickor A	
2:a Karin Lärka	1.21,61	1:a Annica Forsberg	1.17,67
100 m bröstsim flickor A		100 m fjärilsim flickor B	
1:a Annica Forsberg	1.21,81	5:a Mojgan Moshemi	1.32,96
6:a Nathalie Wahlberg	1.47,66	6:a Therese Hellgren	1.41,75
100 m bröstsim flickor B		4x50 m medley flickor C	
4:a Therese Hellgren	1.33,53	3:a Täby Sim	2.44,00
50 m frisim pojkar C		Linnea Sundberg	
1:a Joakim Rasmusson	32,14	Kristin Lönnerwall	
		Therese Hellgren	
50 m bröstsim flickor C		Mojgan Moshemi	
4:a Veronica Wallin	43,65	50 m ryggsim pojkar C	
50 m bröstsim flickor D		1:a Joakim Rasmusson	37,75
1:a Mikaela Mattinson	47,70	50 m frisim flickor D	
100 m bröstsim pojkar A		4:a Mikaela Mattinson	40,03
2:a Tobias Övergaard	1.19,90	100 m frisim herrar JS	
100 m bröstsim pojkar B		1:a Fredrik Atmer	56,50
3:a David Mårlé	1.33,34	100 m frisim pojkar A	
5:a Felix Sors	1.38,56	2:a Tobias Övergaard	1.01,40
100 m ryggsim damer JS		100 m frisim pojkar B	
1:a Karin Lärka	1.07,97	3:a David Mårlé	1.08,30
100 m ryggsim flickor A		4:a Niklas Bengtsson	1.12,86
3:a Nathalie Wahlberg	1.31,18	6:a Felix Sors	1.21,31
100 m ryggsim flickor B		100 m frisim damer JS	
5:a Therese Hellgren	1.25,88	1:a Karin Lärka	1.00,84
100 m fjärilsim herrar JS		100 m frisim flickor A	
1:a Fredrik Atmer	1.02,45	1:a Annica Forsberg	1.05,96
100 m fjärilsim pojkar A		5:a Nathalie Wahlberg	1.13,06
2:a Mårten Freholm	1.12,59	100 m frisim flickor B	
3:a Tobias Övergaard	1.13,57	3:a Therese Hellgren	1.08,81
6:a Joel Rasmusson	1.24,22	50 m fjärilsim pojkar C	
100 m fjärilsim pojkar B		1:a Joakim Rasmusson	39,87
1:a David Mårlé	1.25,87		

---

# GLAD SOM- MAR!

**Nästa nummer av STÄNK kommer ut i början  
av september!**

Skriv gärna av er under sommaren och lämna in  
alstret på kansliet.

