

STÄNK



Nr 3, September 1998



TÄBY SIM
- Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 34 TÄBY
Tel/fax: 768 15 44
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)
Kansli: I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan
Stänkbidrag: I informationskommitténs fack i kansliet eller till jo-
nas@cavena-fk.se

	Arbete	Bostad
Huvudtränare:	Gunnar Fornander 768 63 27	
Simskola & kansli:	Anki Fagerberg 768 15 44	510 109 30
Plask & lek ansvarig:	Carl Johan Hellman 788 80 18	756 24 34
Ansvarig - konstsims:	Elisabeth Andersson	758 82 06
MKB ansvarig:	Viktor Epstein	656 58 11
Mastersansvarig:	Stefan Eriksson 630 21 71	756 65 98
Revisorer:	Björn Eklöf (ordinarie)	756 25 07
	Gerd Royne (ordinarie)	768 81 16
	Ingemar Svenle (suppleant)	768 35 86
Valberedning:	Joakim Zuhr, sammankallande 701 11 08	30 92 26
	Gunnar Fornander 768 63 27	
	Kerstin Stamy	756 11 08

STYRELSEN

Ledamöter			
Ordförande:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Kassör:	Henrik Atmer	630 09 23	768 32 68
Sekreterare:	Ragne Zachariasson		510 107 12
Simkommitté / v ordf:	Lennart Eklöf		510 119 97
Konstsimskommitté:	Susanne Shelley		510 507 09
Utbildningskommitté:	Bo Mattson		756 64 10
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	56 31 32 31	30 60 59
Resurskommitté:	Annika Roos		540 641 91
Stödkommitté:	Margit Eklöf		510 119 97
Suppleanter			
Kassör:	Elisabeth Larsson	638 00 85	510 106 37
Simkommitté:	Mats Lönnerblad	792 32 58	
Konstsimskommitté:	Lena Björkenstam	510 119 90	
Utbildningskommitté	Elisabeth Andersson	758 82 06	
Infokommitté:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Resurskommitté:	Margareta Wallin	756 98 96	
Stödkommitté:	Yvonne Rogersten	510 123 88	
Adjungerad			
Simmarrepresentant:	Mikael Frisk		756 18 25
Tränarrepresentant:	Mikael Sjöborg		512 370 87

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Så har åter en hösttermin börjat! När jag skriver detta hör jag stimmets från alla småttningar i Pl&L och CRAWL-grupperna som just börjat terminen. Det är alltid spännande att se dem - vem vet, om tio år kanske en av dem är en ny Micke eller Karin.

Det har skett en hel del förändringar i badet, både på gott och ont! Till det positiva hör att duschar och omklädnadsutrymmen har fått en nödvändig uppfräschning och alla (?) skavanker i bassängen har reparerats. Dessutom finns det undervattensbelysning i djupa delen, som dock ännu ej fungerar. Det negativa är att NAUTILUS fått breda ut sig så att läktaren har stympats och att vi i och med kansliets flyttning blivit av med en del informationstavlor. Som säkert en hel del föräldrar noterat har också tiderna för barnverksamheten förändrats till det sämre på söndagarna. Det gäller att, som idéellt arbetande, kunna stå ut när man kläms mellan missbelåtna föräldrar och en sturig kommun!!

För våra äldre simmare stundar ett utlandsläger under kommande vår. Det var intressant att medverka vid det föräldramöte som ägde rum för en tid sedan. Glädjande nog var det mycket välbesökt och många inlägg i diskussionen tar föreningen med sig i det fortsatta arbetet. Alla var överens om klubbens policy vad gäller lägersponsring och tyckte det var bra att simmarna kunde tjäna ihop pengar för lägret genom försäljningsverksamhet inom klubben (se annat ställe i denna STÄNK). Det tråkiga var väl att det skall behövas sådana frågor för att få ett hett engagemang från föräldrarna. Tack Gunnar för ett bra möte!

Förhandlingar har påbörjats med den nya chefen i Tibblebadet, Anita Sjöborg, för att försöka skapa ett särskilt, billigare, badkort för våra aktiva. Hon är mycket positiv till vår verksamhet och skall försöka driva igenom förslaget i Kultur- och Fritidsnämnden. Jag påminner alla våra aktiva att vi har en skyldighet att betala badkort för er träning!! På försök har skapats ett särskilt "terminskort" för våra endagsverksamheter och simskolan. Det beskrivs på annan plats.

Jag uppmanar våra medlemmar, föräldrar m.fl. att ta upp debattfrågor och synpunkter på den debattsida som vi inte får några inlägg till. Hjälp till att tycka och ha idéer så påverkar ni klubbens utveckling!! Skriv gärna för hand och kort! Inga personangrepp!

Så ett tack till alla sommarledare med Anki i spetsen. Trots vädret i somras har

vi haft simskola i gång (ca 100 barn) och s.k. sommarverksamhet med ca. 150 barn. Ett särskilt tack till Helena H som med kort förvarning åtog sig simskolan vid Ängsholmsbadet. Det var få barn, men den uppskattades mycket vilket även Lokaltidningen noterat. Föreningen har fått en förfrågan om att driva simskolan nästa sommar.

Som vanligt är starten av en hösttermin jobbig. I år har det varit extra jobbigt då vi blivit av med många tränare/ledare sedan i våras. Nya, unga tränare håller på att skolas in och skall få fördjupad utbildning. Jag ber er föräldrar att stötta dessa unga och ge dem en bra start på sin tränarsyssla! Ett tack också till de Plask&Lek -föräldrar som går in i barnverksamheten som assistenter till våra ledare. Vi behöver mer sådant engagemang! Ingen hjälp är för liten!

Så önskar jag alla Täby Sim-mare en fin höst med fina resultat och massor av skoj i olika bassänger. Hör av er om det är något särskilt!!

Er ordförande Carl Johan H



GUNNAR HAR ORDET

Hej du trogne STÄNK-läsare!

Sommaren –98 är till ända. Många tjtade om hur dåligt vädret var, men jag tycker inte det är något att gräva ner sig för. Själv hade jag i alla fall en bra sommar. Blandat väder och blandade aktiviteter.

Första delen fanns nästan all fokusering på elitsimmarnas ”examen” d.v.s. långbanemästerskapen. Mest lyckade ungdom: Jon Granberg med fina placeringar och tider på fjärilsim och medley. Kvalad till junior-SM på tre distanser! Mest lyckade junior: Sofie Karlsson som så småningom hittade formen och sista dagen på junior-SM blev 7:a på 100 bröstsim. Sofie var väl värd den framgången! Mest lyckade senior: Micke Jacobsson – i alla fall på pappret med 2 guld och ett silver på SM. Men – formen var inte på topp. Det skall bli bättre... Karin Lärkas facit var inte dåligt. Ett silver och två brons på fjärilsdistanserna. Personligt rekord på alla 3!

Båda våra seniortoppar är uttagna till förbundssatsningar för OS-kandidater. Vi är stolta över Er!

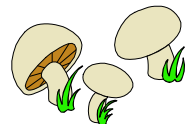
Sommarens senare del ägnades för min del bl.a. åt att klippa gräs, laga tak, såga och klyva ved, plocka kantareller m.m. d.v.s semester! Allt har sin tjustring.

Nu är det september. Nästan hela verksamheten har rullat i gång. Härligt när det sjuder av aktiviteter i bassängen! Närmaste evenemang på hemmaplan är oktoberdoppet för crawl- och medleygrupperna den 11 oktober. Söndagen därpå arrangerar TÄBY SIM Chiquitadoppet – vår årliga ungdomstävling. Välkommen till båda! Innan STÄNK är ute har vi också arrangerat deltävling 3 av Stockholmsdistriktets ungdomsserie. Börje Jacobsson ringer till många för att ”ragga” funktionärer. Hoppas Börje känner att vi är tacksamma för allt arbete han lägger ner på det!

Till sist: Vi säljer ”idrottsrabatten”. Var med Du också! De är lättsålda och ger bra förtjänst till Täby Sim och till den enskilde simmarens simmarkonto. Vill Du veta mer – fråga mig!

Vi ses i Tibblebadet!

Gunnar



En intervju med Madeleine Åberg i medley

STÄNK: Presentera dig själv! Vem är Madeleine Åberg?

Madeleine: En glad tjej som går i 5:e klass i Byängsskolan.

STÄNK: Berätta, hur kom det sig att du började simma i Täby Sim?

Madeleine: För att det är kul att simma, och för att jag vill bli bäst.

STÄNK: Vad är roligast med simning?

Madeleine: Att tävla!

STÄNK: Och ditt bästa simmarminne..?

Madeleine: När jag blev dubbel klubbmästare!

STÄNK: Mina mål är att...

Madeleine: Vet inte riktigt. Kanske att få tävla utomlands, kanske EM, VM, OS.

STÄNK: Har du någon idol eller förebild?

Madeleine: Karin Lärka och Micke Jacobsson (båda i Täby Sim).

STÄNK: Har du några andra fritidsintressen?

Madeleine: Titta på TV och göra läxor.

STÄNK: Vad är roligast i skolan?

Madeleine: Matte och engelska glosor!

STÄNK: Vad gör du när du kommer hem från skolan?

Madeleine: Om jag har engelska glosor i läxa, läser jag först igenom dem så att jag kan dem bra. Sen, ca 16.30, sätter jag mig vid TV-n och ser "Sunset Beach". Sen kommer mamma och så äter vi. Efter det gör jag läxorna igen så att jag kan dem!

STÄNK: Vilken är din favoritmaträtt?

Madeleine: Det finns så mycket. Potatisbullar eller raggmunkar.

STÄNK: Favoritmusik/artist?

Madeleine: The Corrs.

STÄNK: Har du bra kompisar i klubben?

Madeleine: Ja, Sofie och Marie som simmar i samma grupp som jag, och Ully i konstsim.

STÄNK: Vilket är ditt favoritsimsätt?

Madeleine: Fjärilsim, för att det är kul!

STÄNK: Hur känns det att få träna 3 ggr/ vecka?

Madeleine: Som en mjuk start.

STÄNK: Finns det någon bra bok eller film som du skulle vilja rekommendera?

Madeleine: "Den ondskefulla" (en bok).

STÄNK-reporter: *Nils Olof Hellman, Madeleines medleytränare.*

NYA RUTINER FÖR BINGO-LOTTO

Dessa gäller från hösten 1998:

- du som har fasta kunder, anmäl hur många bingo-lotter du skall ha per vecka. Detta blir ditt abonnemang. Kuvert med bingolotter finns att hämta från söndag e.m. ca 17.00-19.00 på Täby Sims kansli. Förhoppningsvis även måndag, tisdag och onsdag samma tid. (Vi skall försöka lösa bemanningen på kansliet dessa tider! Vår kanslist har ändrade arbetstider, hon finns där dagtid samt torsdag e.m. till 19.00).

När du hämtat dina första bingolotter för säsongen så skriver vi upp som tidigare i bingolotto-pärmen. När du hämtar ditt andra kuvert med lotter **skall** du betala för de lotter du hämtade ut veckan innan!!!

När du redovisat de du hämtat ut tidigare får du ut de nya lotterna för kommande vecka. Obs! Obs! Snälla!! Var med och se till att den som tar emot pengarna signerar i listan att du har betalt!! **Ett önskemål är att alla betalar kontant!!**



Du som vill sälja bingolotter ibland får självklart fortsätta med detta. Du redovisar de lotter du tagit ut **veckan efter**. På detta sätt hoppas vi som håller på med bingolotterna att det skall bli enklare att hantera både lotter och pengar.

Med vänliga hälsningar
resurs/stöd komm. Margith m-e

Täbys Sims kick-off för siminstruktörer på "Silja Europa" 22-23 augusti

Deltagare:	Gunnar Fornander	Micke Sjöborg
	Peter Nylén	Nils-Olof Hellman
	Mona Jacobson	Susanne Bergdahl
	Anki Fagerberg	Jenny Hansson
	Eva Norén-Lundberg	Helena Tapper
	Marika Lundberg	Emilia Roukamo
	Nathalie Wahlberg	Martina Lundberg
	Angelica Peterson	Tanja Karjanmaa
	Lennart Eklöf	

Vi samlades klockan 07.00 denna lite kyliga men vackra augustimorgon. Där fanns en hel del nya ansikten och åldern varierade alltifrån tonårstjejer till äldre herrar. Med andra ord ett mycket brett och intressant fält med troligtvis skiftande åsikter. Mycket bra förutsättningar för en givande konferens! Påstigningen gick smärtfritt till och folk installerade sig genast i hytterna två och två. Klockan 09.00 var det dags för kaffe & ostfralla, som satt fint i våra hungriga magar.



Konferensen började med att alla fick presentera sig själva och förvånansvärt nog kom vi fram till att alla var gamla simmarveteraner, därav många fostrade av Micke Sjöborg. Gunnar fortsatte sedan med att gå igenom simningens/Täby Sims mål och förutsättningar där även Lennart Eklöf, ordförande i simkommittén, hade en hel del att tillägga. Därefter fortsatte vi med klubbens alla nivåer och respektive krav. Nytt för i år är "sidospåret" där man placerar de simmare som inte längre har möjlighet eller kanske inte vill "satsa". Bra för "äldre" simmare som har mycket på G. Alla måste ju få en chans att utveckla sig på sin egen nivå. En klubb som satsar på en bredd och inte enbart inriktar sig på att få fram elitsimmare, vinner i längden. Man måste ställa sig frågan vad man vill få ut av sin verksamhet. Nöjda "kunder" och barn/ungdomar som har roligt ihop tillsammans är två viktiga punkter. Därför måste man även noga ta till vara på dessa som verkligen vill satsa och se till att de utvecklas och inte "hämmas". Kommunikationen mellan oss tränare är då oerhört viktig och att vi vidareutbildar oss hela tiden. De som har det tyngsta ansvaret och det "viktigaste" arbetet är plask- & lekinstruktörerna vilket innebär att dessa positioner måste innehas av kompetenta, motiverade och ansvarsfulla tränare.

Klockan 12.00 var det dags för lunch och sen en bensträckare på däck, där solen sken

och vinden ven.

Eftermiddagen bestod av planering och diskussioner alltifrån dopp till läger, där vi bl.a. kom fram till att försöksloppet ska gå av stapeln innan själva doppet. Då har nybörjarna en chans att få se en korrekt start innan de själva ger sig på ett försök.

Runt klockan 16.00 var det dags för bastu och uppvärmning inför middagen, ”food market”, som serverades i tjustiga salonger, där vi hade äran att sitta i fören med havsutsikt. Där bjöds på alltifrån räkor till chokladmousse och jag tror nog att alla blev tillräckligt mätta & belåtna. Middagen uppföljdes av vals för att sedan övergå till rock och disco. Båten kom alldeles för tidigt i hamn och de flesta av oss hade inte fått sova en blund. Men trevligt tillsammans hade vi i alla fall haft det och det är väl en lyckad start på denna säsongen.

Angelica Peterson



KLUBBOVERALLER

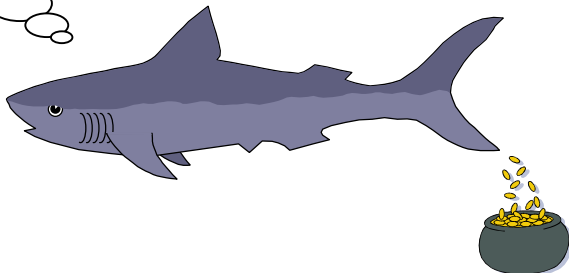
Äntligen har Täby Sim - overallerna kommit !!!!!!!

Storlek 150 - 170 cl kostar 525:- , S , M kostar 600:-

I priset ingår 2 st namnetiketter. I samband med betalning av overallen skall en blankett för beställning ifyllas så att vi kan ordna dessa. Det finns även några overaller kvar i storlek L och XL från den förra omgången till ett pris av 500:-. Till dessa ingår ej namnetiketter men kan ordnas på begäran.

Stödkomm./margith m-e

Hur kan jag,
den aktive,
tjäna pengar??

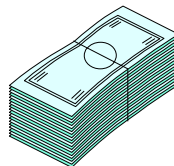
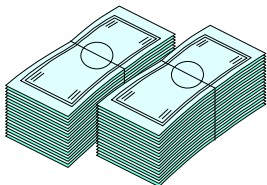


Att ha ett aktivt idrottsintresse kostar pengar!! Täby Sim erbjuder sina aktiva att genom egna insatser göra sitt deltagande billigare. Hur går det till?

För närvarande har klubben två aktiviteter som kan ge hyfsad förtjänst:

- 1 **BINGO-LOTTO.** Genom att sälja BL-lotter tjänar den aktive tio kr per lott. Ett enkelt sätt är att den aktive värvar s k ”fasta kunder”, t.ex. farmor, granne etc, som varje vecka köper lott/lotter. Härigenom blir arbetsinsatsen mycket liten!
- 2 **IDROTTSRABATTEN.** IB är ett häfte med olika rabatterbjudanden hos ett stort antal affärer och företag i Täby, Danderyd och Vallentuna. T.ex. gratis biltvätt, värde ca 100 kr, 10-20 % på ordinarie priser i blomsterhandel och klädbutiker. Häftet kostar 100 kr, varav 25 kr går till den aktive. Häftet är mycket lättsålt!

Intjänade pengar redovisas på den aktives ”simmarkonto” och disponeras av denne endast för kostnader relaterade till vederbörandes aktiva Täby Sim verksamhet. Pengarna kan t.ex. användas till badkort, terminsavgifter, badkläder och lägerkostnader. Enligt centrala bestämmelser skall medlen administreras av föreningen. Om den enskilde vill ta ut pengarna skall de redovisas som inkomst enligt vanliga skatteregler.



DAGBOK SKARA Från ABC-grupperna

Söndag 2/8: På söndag kom vi till Skara. Vi åkte x2000 till Skövde. Resan tog drygt tre timmar. Sedan bytte vi till buss som tog 20 minuter. Sedan var vi framme. Vi packade upp våra saker och efter det väntade ett lagom hårt pass. Efter passet gick vi ut och åt på Vip-hotell.

Måndag 3/8: På morgonen så åt vi frukost. Sedan så var det dags att simma morgonpasset. Sedan efter det går man till huset och vilar. Kl 11.45 är det mat. Vi äter på Vip-hotell. Sedan är det ungefär tre timmar till eftermiddags-passet. Då går man och vilar. Sedan är det dags att simma igen. Efter passet så är det en timme och en kvart till middagen. Sedan går man och handlar och kl 23.00 ska det vara tyst!

Måndag 3/8 och tisdag 4/8: På måndagen kom Micke in och vrålade och slog i elementet tidigt som s-n, när vi sov så gosigt och tvingade i oss snustorra mackor med utspädd mellanmjölk. Sedan var det diskning. Vi fick diska all disk själva inklusive tränarnas. Kl 08.30 var det träning, ganska jobbigt (det var svinkallt i vattnet!). Sedan åt vi på Vip-hotell. Sedan hade vi inget att göra, vi bara slappade. Kl 15.30 var det träning igen och efter det åt vi middag och sedan gick vi och sov!

Tisdag 4/8: Passet i morse var ganska hårt (för a-gruppen i varje fall).

Micke filmade vår bröstsimsteknik. Efter det var det fritid en timme. Sedan var det lunch och efter lunchen så tävlade vi lite. Vi var uppdelade på två lag och tävlingen gick ut på att man skulle få tag i allting som stod på ett papper: en fisk, en starköl, en papillott, en fyrklöver m.m. Sedan åt vi middag. På kvällen runt kl 21.00 så omvandlades Täby Sim-lägre till äggmänniskor! Allt detta p.g.a. ägg-gudarna Josse och Anja(och lärjungen Therese)! Det hela började med äggdansen, utförd av Anja och Josse med pappersservetter i öronen och näsan! Därmed förvandlades de andra äggen också till riktiga ägg. Josse och anja fortsatte att garva medan resten av anläggningen undrade vad dom hade fått att dricka. Efter det så fick de ett chip inplanterat i hjärnan så att de trodde att de var mitt i ett krig och anfallna av äggfiender. Men så fort de kom utanför dörren blev de lugna. De mediterade och gjorde konst. När de kom inomhus igen och hamnade mitt i krigszonen förvandlades de till ”snipers” och försökte hopplöst väcka Micke till liv. Sedan blev det Madonna-dans. Vi försökte lära upp våra ägganhängare men utan resultat och alla undrar uttryckslost varför? Anja har trekanter på ryggen! Felix fick ju en golfklubba i huvudet av Jocke, Felix fick ett stort horn i huvudet. I dag har hornet gått ner.

Lägerlåt: ”Vi är inte med i infanteriet”

Lägercitat ”Va f-n, nu får ni ta och skärpa er! Sagt av Micke.

Dagens sämsta tid: Ingen får gå ut efter 22.00!

Lägrets odjur: Fisken Micke. Observera ras: tigertetra.

Lägrets odjur 2: Micke Sjöborg. Ras korthårig småj-1.

Good Night
Sleep Tight
Don't let the
Bugs bite.
If they bite, squeeze
Them tight and throw
Them out in the middle
Of the Night

Onsdag 5/8: Det var frukostdags och alla åt sedan gick vi och simmade in. Efter det gick vi och duschade och bastade. Sedan gick vi och vilade efter 1½ timmes pass. Sedan var det matdags. Efter så gick vi och vilade länge. Sedan var det middagspasset. Sedan var vi jättehungriga och längtade efter mat. Sedan kom a-simmare. Då var det nästan dags att äta. Sedan gick vi till Vip-hotellet och åt mat. Sedan handlade vi godis och gick till McDonalds och handlade milkshake, sedan gick vi till huset.

Torsdag 6/8: Efter att Sussie, Lotta och Atmer vilat upp sig lite efter middagen kände Lotta att hon verkligen behövde en cola och Sussie var bara tvungen att spela flipper och de tog sina pengar och gick. När de nästan var framme möttes de av en gubbe i 70-års åldern som inte hade druckit så lite sprit. Han började ställa en massa personliga frågor, bl. a. var de bodde, var de kom ifrån och om det bara var tjejer på lägret. Vid det här laget började de undra vem det var de snackade med egentligen. Som tur var kom Tobbe – den intelligente (han har ju faktiskt glasögon), Jocke – den farlige (han hade handen i byxfickan, faarligt, likaså Anders S), Anders E – den snälle, han skrattade ju så mycket och David (konstigt nog fick han inget namn). Han gillade framförallt Natta (hon hade de rätta formerna och skrattade så snällt åt allt han sa). På cirka en halvtimme hade vi fått höra Lennarts livs historia och fått veta var Bert Karlsson bodde. Efter att han fått ge goda råd till några av killarna så stack han så Sussie äntligen fick spela flipper. Sedan gick de med raska steg tillbaka till Drysgården.

Killarna. Lennarts första fråga till dem var om de verkligen var killar allihopa. Han kunde också genom att bara se dem se hur de verkligen var.

Fredag 7/8: Inget manus

Lördag 8/8: Idag hade vi jobbig trä-

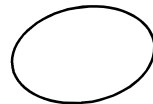
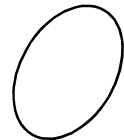
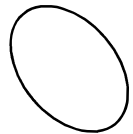
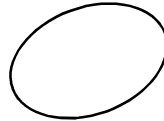
ning. Eklöf fyllde 15 idag grattis!
och bjöd på glass. Vi städade hela
huset. Jag städade mest. Micke väck-
te mig genom att hälla vatten på mig.
Vi simmade som vanligt. Grupp C
simmade 40 x 100 fritt, medley och
ben. Grupp A simmade 20 x 100 fjä-
ril. Efter det åt jag och packade mina
saker. Vi var tvungna att borsta,
dammsuga och moppa golvet i rum-
met och i samlingslokalen. Efter det
hade vi nyponkrig. Sedan åkte vi
hem. Först med buss och sedan med
x2000.

*man vid namn Gabriel. Vi tackar
honom och hans kamrater för ett
trevligt bidrag.*

Lördag 8/8: Hello! Nu sitter vi på
tågterminalen i Skövde....(väntar på
tåget x2000 som kommer om ca 1
timme) Josse har just upptäckt att
hennes dusch-creme har läckt ut i
väskan! Allting var nerdränkt med
dusch-creme inklusive freestyle,
plånbok, simgrejor m.m.

Det finns en rulltrappa på min högra
sida och jag sitter på en bänk. Bred-
vid mig sitter längst till vänster bred-
vid fönstret Josse L och bredvid hen-
ne Therese H och sedan är det jag,
sedan Anders S, sedan Anna A mitt-
emot blablabla....nu kommer Jocke
och trakasserar oss. Nu orkar jag
inte skriva mer, förutom att äggen
rullar...!

*Fotnot från red: Detta underhållan-
de, men en smula brokiga material
har visat sig lite svårt att redigera.
Främst på grund av att de förträffli-
ga artikelförfattarna har blandat
sina manus friskt och inte signerat
sina verk. Undantaget är en ung*



GISSA:

Vilka är dessa flickor?

Var har de varit?

Vad gör de?

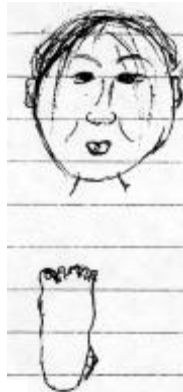
Vilken grupp i Täby Sim simmar de med?

(Förnamnen på dem återfinns på sidan 24)

Flicka 1:



Flicka 2:



Flicka 3:



Flicka 4:



Flicka 6:



Flicka 5:



Rapport från Simkommitten

Så är det dax att börja höstens träning på allvar. Vi hälsar alla nya som gamla simmare välkomna. Vi har under sommaren förändrat träningsgrupperna en del. Förhoppningen och målsättningen är att vi skall kunna leverera en bättre produkt med den nya organisationen. För att enkelt kunna beskriva de olika nivåerna har några av klubbens tränare tagit fram en liten folder som kortfattat redovisar de olika nivåerna.

Våra elitsimmare samt A-, B- och C-grupperna har redan varit i vattnet några veckor. Hösten är full med aktiviteter och tävlingar både för de äldre och yngre. Hösten avslutas i december med klubbmästerskapen vilka kommer att hållas traditionsenligt vid Lucia. Redan nu kan vi glädjas åt att Täby Sim fått två simmare nominerade att ingå i OS-truppen år 2000, nämligen Micke Jacobsson och Karin Lärka. Det ligger ett hårt arbete framför dem och tränare fram till dess starten går och vi önskar dem lycka till.

Vi hoppas och tror att de flesta simmare från C-gruppen och upp till elit skall under hösten kunna utvecklas och nå nya fina prestationer. Trots en viss tränarbrist börjar nu även crawl och medleygrupperna nu sin träning. Själv ser jag fram emot det första dopet för hösten. Det brukar vara en ganska livlig tävling denna egna tävling körs i år som tidigare tillsammans med Vallentuna Simsällskap. Vi hoppas att alla föräldrar, släkt och vänner kommer till dessa tävlingar. Den glädje man får uppleva nere vid bas-sägen är något av det finaste jag vet. I Täby Sim är det som i alla andra idrottsföreningar tack vare det ideella arbete som utförs av föräldrar m.fl. som skapar förutsättningar.

Jag vill peka på ett par saker. För att kunna genomföra tävlingar måste ett antal utbildade funktionärer finnas. Täby Sim anordnar kurser för funktionärer och det är önskvärt att föräldrar som har barn och ungdomar i de högre grupperna kunde ställa upp. För om vi är fler så blir det inte så ofta man behövs. Klubben bedriver frivillig försäljning av bingoletter. Denna försäljning innebär att simmaren hämtar ut lotter, redovisar betalning och för varje lott som han eller hon säljer går 10 kr till simmarens eget simmar-konto i klubben. För dessa pengar kan man sedan betala läger, avgifter och/eller köpa badkläder m.m. som finns på kansliet. Jag vet att det finns flera simmare som är självfinansierade via Bingoletter.

Vi har även startat en träningsgren för de som inte vill tävla men fortfarande vill delta aktivt i träningen eller ta ett sabbatsår och varva ner träningen lite. Dessa tider finns på tisdag och torsdag eftermiddag. Vi har skapat denna möjlighet för att försöka tillgodose alla intressen hos våra medlemmar.

Slutligen skall simkommitten under hösten försöka tillföra resurser för att kunna bygga ut lägerverksamheten så att alla grupper skall kunna få något slags läger, övernattnings eller liknande. Själva planeringen av dessa aktiviteter kommer att ligga på respektive tränare för varje grupp. Information härom ber vi att återkomma med senare under hösten.

Slutar med förhoppning om att vi ses vid basängkanten.

Lennart Eklöf
Simkommitten

<<MASTERNYTT>> <<MASTERNYTT>> <<MASTERNYTT>>

Svenskt rekord av Täby-simmerska!

Vid Västerås international Master Meet i Västerås i augusti deltog från Täby Sim en liten men naggande god trupp. Denna trupp bestod av Vivi-Ann Johansson, alltså endast Vivi-Ann och ingen mer.

Täby Sims färger försvarades ändå på bästa sätt. Vivi-Ann deltog i 50 och 100 m frisim och i samma sträckor i ryggsim i åldersklass H (60-64 år).

På 100 m frisim erövrade hon silvret, men det var ändå inte det bästa.

På övriga distanser erövrade hon GULDET!

Men det var ändå inte det bästa.

På 100 m ryggsim slog hon SVENSKT REKORD!
Tid: 1.37,6

Stort **GRATTIS** från hela Täby Sim!

Vid pennan
Gunnar F



<<MASTERNYTT>> <<MASTERNYTT>> <<MASTERNYTT>>

<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>

<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>
<<MASTERNYTT>>

ARNE BORG – Den svenske stören

Jag tänkte här i den nostalgiska avdelningen av numret berätta om svensk simsports kanske största personlighet genom tiderna: Arne Borg.

Arne Borg föddes i Stockholm 1901 och växte upp på Kungsholmen. I sin ungdom blev han relegerad från Kungsholms real p.g.a. något busstreck som han och hans tvillingbror Åke (även han framstående landslagssimmare) hade begått. Detta renderade honom en för honom oförglömlig utskällning av sin stränge far – poliskommissarie Borg – eftersom han fick ta straffet. Efter det försörjde hansig på ett antal ströjobb. Den räddande tillflyktsorten blev gamla Strömbadet. Bröderna Borgs tränare hade förklarat dom båda odugliga som simmare eftersom dom inte kunde åstadkomma ett anständigt bröstsim. Men mellan turerna som handduksgrabb vid stora bassängen var han i vattnet och plaskade på i sin egen stil. Sommaren 1919 blev Arne Borg i trakten av sin artonårsdag slag i slag juniormästare, svensk mästare och nordisk mästare i Köpenhamn.

Året därpå var det OS i Antwerpen och Arne blev uttagen, mest för att se och lära. Hans stora favorit var crawl-teknikens store föregångare; hawaiianen Duke Kahanamoku. Arne präntade in hans briljanta teknik. Hans armtag och bensparkar och hans höga vattensläge. Där fattade han sitt beslut: Jag ska också bli en mästare. Idoldyrkan bär fram idrottsmän som vill nå långt.

År 1923 gjorde han sin första jorden runt-resa som simambassadör, med ett antal världsrekord bakom sig. Han skulle till Australien och utmana Andrew "Boy" Charlton "Sälhunden från Sydney". Det gick inte så bra. Främst p.g.a. att på den tiden tog det sex veckor att resa från Europa till Australien, med båt. Träningsmöjligheterna ombord var närmast obefintliga. Men Arne lärde sig mycket (Bl.a. att tala engelska) och vyerna



vidgades. Han fortsatte till Amerika och kom med i lyxklubben Illinois AC och i Bradburys berömda simmar-cirkus. Det var där han träffade sin livslånga vän Johnny "Tarzan" Weissmuller.

Arne stannade i USA i tre år och skaffade sig massor med rekord och bekantkaper. Han stack emellan med Parisolympiaden 1924. Vid denna tid var han internationellt känd som "The Swedish sturgeon" eller "den svenske stören" som hans engelskspråkiga konkurrenter döpt honom till. Hans främsta mål var att ta revansch på Boy Charlton. På 1 500 m fritt blev det emellertid silver. Charlton simmade helt sonika ifrån honom och slog hans två dagar gamla världsrekord med över en minut! Sedan kom det berömda "trekejsarslaget" på 400 m fritt mellan Arne, Charlton och Weissmuller. Det blev ett mycket spännande lopp i vilket inte mer än en meter skilde Arne och Weissmuller åt. Charlton skuggade dom i kölvattnet hela tiden. Vid 100 ledde Arne knappt, vid 200 Weissmuller något klarare och vid 300 Arne mycket knappt. Med uppjudande av sina sista krafter lyckades han äntligen slå Charlton, men mot Weissmullers finish 20 meter före mål hade han inget vapen, så det blev ånyo silver. Dom fick släpa upp den halvdöde Borg ur bassängen. Ett brons blev det också på 4 x 200 m fritt (gammal svensk paraddistans).

1926 blev Arne den andre svenske idrottsmannen genom tiderna att få Svenska Dagbladets bragdguld och var vid den här tiden Sveriges kanske populäraste idrottsman. Han hade satt åtskilliga världsrekord på distanser från 300 yards till en engelsk mil, men tyckte inte att det var något att skryta med om han inte fick sitt hett eftertraktade OS-guld. En viktig etapp på vägen var 1927 års EM i Bologna, Italien. Där råkade han få tänderna utsparkade av en fransk motspelare i en vatten-

polomatch. Timmarna senare satte Arne i ilskan över detta sitt mest omskrivna, och för den tiden fantastiska världsrekord på 1500 m fritt (19.07,2). Det stod sig i 11 år!

1928 var det då dags för OS i Amsterdam och här vann då äntligen Arne sitt OS-guld på favoritsträckan 1500 m fritt efter att ha lett från start till mål före Boy Charlton och en annan blivande filmstjärna: Clarence "Buster" Crabbe (Blixt Gordon). Hans tid 19.51,8 var olympiskt rekord. Tre dagar senare skulle han försöka följa upp det med ett nytt guld på 400 m fritt där han också var världsrekordinnehavare (4.50,3). I den intensiva kampen mot ärkerivalen Boy Charlton, märkte ingen av dom att en argentinare vid namn Alberto Zorilla kom smygande med en stark finish på ytterbanan och tog guld. Arne häpnade troligtvis mest, för han fick även stryk av Charlton och fick nöja sig med brons.

1929 tog Arne Borgs simmarkarriär abrupt slut när han blev proffsförklarad för att ha mottagit en struntsomma i samband med en tävling i Köln. Dätidens amatörregler var stenhårda i samband med OS och EM. Detta gjorde inte Arne så mycket. Han hade uppnått sina mål och bevisat att man med järnhård vilja kan uträtta det man verkligen försätter sig. Han kunde också se tillbaka på en fantastisk karriär. Ett guld, två silver och två brons i OS. Fem EM-guld, 28 SM-guld, 32 världsrekord och otaliga nordiska och svenska rekord åren 1920-1929.

Arne Borg var en bohemisk, lättäm, öppen-
hjärtlig person med glimten i ögat och alltid med något skojfriskt upptåg i bakfickan. Han var van att gå sina egna vägar och hade lätt för att skaffa vänner. Han hade en lång gånglig kropp med mycket långa armar som tillsammans med hans naturliga simmarbegåvning gav honom ett suveränt armtag. En gång simmade han ett världsrekordlopp mot en boll på en lina som gick i dåvarande världsrekordfart! Anekdoterna om honom är många. Det berättas att han en gång vid en tävling kom bolmande på en cigarr, som han la bredvid startpallen för att reta konkurrenterna. Idag vore något sådant naturligtvis otänkbart

men nu pratar vi 1920-tal och mycket som är otänkbart idag var tänkbart då. En annan gång vid en veteranävling då Arne uppnått rätt anseelig ålder stod några yngre medtävlare intill hans pall just vid startögonblicket. "Vet du vem av dom som är Arne Borg?" frågade den ena. "Ja det är den där fule f-n!" svarade den andre ganska fräckt. Den frustreerade Borg vänder sig då om precis då startskottet går. I samma ögonblick SOM HAN ÄR PÅ VÄG ATT LÄMNA PALLEN ropar han: "Du är inte så j-a vacker du heller!!!". Arne simmade sedan tävlingen och vann förstås.

På äldre dar drabbades Arne av en svår sjukdom, men med hjälp av sin målmedvetenhet och järnvilja lyckades han komma över även den innan åldern tog ut sin rätt. Dom sista åren av sitt liv bodde han med sin fru i Val-lentuna där han varje sommar, så länge det var möjligt gick till Kvarnbadet varje dag och simmade några längder. 1987 avled Arne Borg i en ålder av 86 år. Sörjd och saknad av simmarentusiaster över hela världen. Den 27 september hålls i Åkeshov den till hans ära instiftade tävlingen "Arne Borgs minne".

Stefan Erikson



Konstsimpläger i Fagersta

En tidig onsdagmorgon står en klump halvsovande figurer på Stockholms centralstation, det var vi: 33 konstsimmare + ledare med sikte på Fagersta. De övriga 5 passagerarna i tågvagnen såg lätt besvärade ut när vi stormade vagnen. När vi kom fram hämtade Fagerstahallen bagaget + Elisabeth med bil. Vi andra tog en stärkande promenad.

Förutom Täbys glada gäng var även Neptun och Järfälla med. Vi var inkvarterade i bästa kollostil med sovsalar och våningssängar. Efter väsktömning fylldes cafeteria av hungriga simmare. Sedan var det dags för det första simpasset, som efter många om och men flyttades till utomhusbassängen. Vi började med ett konditionspass, sedan satte vi igång med de nya musikprogrammen. Ny medlem i seniorlaget är Sabine. Hon har kämpat på under hela lägret och gjort ett jättebra jobb. Medan juniorer och seniorer jobbade med nya program delades de yngre upp i 3 grupper. De fick lära sig att jobba tillsammans med att koreografera och träna ett lagprogram.

Varje dag bestod av 2 st. vattenpass à 2 timmar, däremellan drillning och aktiviteter som aerobic, bowling, volleyboll och skytte. Skyttmästare blev födelsedagsbarnet Helena I tillsammans med Isabelle och Johanna.

Under en kväll bjöd Ida B och Helena Z på dansuppvisning. Renée och Shanty deltog på ett litet hörn. Vilken sorts dans showen bestod av ska vi låta vara osagt. Under övrig ledig tid sov vi mest ikapp med varandra. Miriam blev överlägsen vinnare. Järfällas tränare Thomas var en räddare i nöden för våra stela axlar och nackar. Han påstod sig vara självlärd massör, men det tror vi inte på.

Delar av truppen, med Ida P och Manda i spetsen, förvandlades från mysbyxornas drottningar till fröken Sverige-kopior på 2 sekunder när de insåg att ett gäng badmintonkillar från Täby bodde i samma byggnad. Intresset var inte ömsesidigt så våra fnitt-rande fjortisar (med vissa inslag av 16-åringar) fick nöja sig med TV.

Efter flera dagars hårt arbete fick vi en sovorgon till 07.45. Sista passet visade alla upp sina nya lag-, par- och soloprogram. De yngre imponerade stort med sina lag. Efter uppvisningen så avslutades passet med klädsim i lagkapp och utomhusbad i barnbassängen.

Ett mycket lyckat läger tack vare Elisabeth och Renée som ordnade allt. Även en stor eloge till tränarna. Thomas (Järfälla), Malin J(Neptun) och Kristin.

Avslutningsvis:

Vem bommade flest bowlingslag i rad?
(svar: Renée)

Vem var nära att smälta ned telefonluren?
(svar: Helena Z)

Vem lyckades falla ur en säng med säkerhetsräcke?
(svar: Malin K)

Vem lyckades hålla slingan under insimmet?
(svar: ingen!)

Vem pratar med flest ord i minuten?
(svar: Melissa)

Vem tvingas lyssna?
(svar: alla)

Vem har den roligaste humorn på detta läger på detta läger?
(svar: Malin och Sara)

Författare: Sara och Malin

Fotnot från Elisabeth: Föräldrar kommer att inbjudas till lägerfilmvisning snart.
Spännande intervjuer m.m.



DEBATTSIDA

Inga insändare har kommit in till Stänkredektionen som är så kontroversiella att de skulle ta plats på denna sidan. Vi kan därför ana att det inte finns särskilt mycket som diskuteras i och om vår klubb.

Det är skönt att det är valtider så att det inte torkas ut på argumenten för förbättringar för oss på andra plan.

Redaktionen

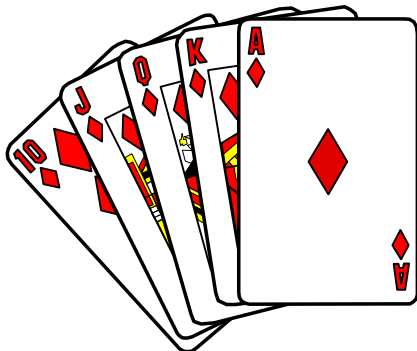
Insändare till debattsidan kan läggas i Stänkkommitténs fack på kansliet eller skickas med e-mail till jonas@cavena-fk.se

BADKORT FÖR ENDAGSVERKSAMHETEN

För våra barn i endagsverksamheterna (Simskolan, Plask&Lek och Endagars-crawl) finns nu möjlighet att lösa ett badkort för 150 kr i Tibblebadets kassa. Detta gäller tre månader och är personligt för barnet.

För de barn som är med på söndagar då kassan är stängd kan kortet lösas hos Täby Sim. Då skall, minst tre dagar i förväg, barnets namn, adress, tfnnummer och födelsedatum meddelas vårt kansli, tfn 768 1544.

Täby Sim påminner om att, enligt kommunens bestämmelser, skall alla deltagare i föreningens verksamhet lösa badavgift (ha kort) vid träning i badet!!!



Resultat

Viking knatte Cup

Gren	Plac.	Namn	Tid
VIKING KNATTE CUP	4:a	Täby Sim	2206 m
100 m fr po 81 oä	6:a	Christian Jacobi	1.12,96
100 m fr po 82-83	6:a	Tobias Övergaard	1.03,97
100 m fr fl 83-84	5:a	Annica Forsberg	1.06,57
50 m fr po 88 oy	1:a	Erik Håkansson	35,89
50 m fr po 88 oy	4:a	Fredrik Wallin	41,47
50 m fr po 88 oy	5:a	Michael Wallin	42,55
50 m fr fl 87-88	5:a	Anna Eklöf	36,78

Stockholm DM & JDM

Gren	Plac.	Namn	Tid
POÄNG TOTALT SEN	5:a	Täby Sim	793,5
POÄNG TOTALT JUN	8:a	Täby Sim	187,0
400 m med d sen	3:a	Karin Lärka	5.19,99
400 m med h sen	1:a	Micke Jacobsson	4.44,76
400 m med h jun	6:a	Jon Granberg	5.15,35
4x200 m fr h sen	3:a	Täby Sim lag 1	8.07,80
100 m fr h sen	3:a	Mats Forslund	53,45
100 m br d jun	3:a	Sofie Karlsson	1.22,03
100 m fj d sen	1:a	Karin Lärka	1.04,82
200 m fj h sen	1:a	Micke Jacobsson	2.17,65
200 m fj h jun	4:a	Jon Granberg	2.25,29
400 m fr h sen	1:a	Micke Jacobsson	4.10,69
4x100 med h sen	4:a	Täby Sim	4.08,73
200 m fr h sen	1:a	Micke Jacobsson	1.57,50
200 m fr h sen	3:a	Mats Forslund	1.59,95
100 m fj h jun	6:a	Jon Granberg	1.02,93
200 m fj d sen	2:a	Karin Lärka	2.22,26
200 m fj d sen	6:a	Cajsa Hofström	2.35,56
200 m med h sen	1:a	Micke Jacobsson	2.12,19
200 m fj h jun	4:a	Jon Granberg	2.26,31
50 m fr h sen	6:a	Mats Forslund	25,52
50 m fj d sen	2:a	Karin Lärka	29,27
200 m ryggsim	2:a	Micke Jacobsson	2.13,16
4x100 m fr h sen	2:a	Täby Sim lag 1	3.37,28

GP 5 EJM- och IOC-kval

Stänk från TÄBY SIM

<u>Gren</u>	<u>Plac.</u>	<u>Namn</u>	<u>Tid</u>
400 m fr h	1:a	Micke Jacobsson	4.02,11
400 m med h	1:a	Micke jacobsson	4.33,18
100 m fj d	3:a	Karin Lärka	1.02,92
200 m fj d	2:a	Karin Lärka	2.20,22

Stockholm summer games 98

<u>Gren</u>	<u>Plac.</u>	<u>Namn</u>	<u>Tid</u>
4x100 m fr fl a-d	5:a	Täby Sim	4.46,58
50 m fr fl 14-15 år	4:a	Annica Forsberg	30,43
50 m ry fl 14-15 år	5:a	Josefine Lindroos	36,15
50 m br fl 14-15 år	2:a	Annica Forsberg	38,41
200 m med po 16-17 år	6:a	Tobias Övergaard	2.41,19
100 m fj po 14-15 år	6:a	Anders Svensson	1.14,22
50 m fr po 16-17 år	5:a	Niklas Ekholm	28,39
100 m ry po 16-17 år	4:a	Tobias Övergaard	1.15,71
100 m ry po 14-15 år	4:a	Anders Svensson	1.12,89
4x100 m med fl a-d	5:a	Täby Sim	5.17,19
50 m fj po	5:a	Mårten Fredholm	31,76
50 m fj fl 14-15 år	2:a	Annica Forsberg	33,48
50 m fj fl 14-15 år	6:a	Josefine Lindroos	33,84
100 m br fl 14-15 år	1:a	Annica Forsberg	1.21,29
200 m fr po 16-17 år	6:a	Tobias Övergaard	2.22,18

SUM-SIM

<u>Gren</u>	<u>Plac.</u>	<u>Namn</u>	<u>Tid</u>
200 m fj po 15-16 år	4:a	Jon Granberg	2.18,87
400 m med po 15-16 år	6:a	Jon Granberg	5.03,97
200 m br fl 15-16 år	5:a	Sofie Karlsson	2.48,43
100 m fj po 15-16 år	5:a	Jon Granberg	1.00,79

SM/JSM i Sundsvall

<u>Gren</u>	<u>Plac.</u>	<u>Namn</u>	<u>Tid</u>
50 m fj d sen	3:a	Karin Lärka	28,57
200 m ry h sen	2:a	Micke Jacobsson	2.08,32
400 m med h sen	1:a	Micke Jacobsson	4.32,16
100 m fj d sen	2:a	Karin Lärka	1.02,57
4 x 200 m fr h sen	6:a	Täby Sim	8.04,59
200 m fj h sen	4:a	Micke Jacobsson	2.08,77
200 m med h sen	2:a	Micke Jacobsson	2.11,02
200 m fj d sen	3:a	Karin Lärka	2.22,22
200 m med h sen	1:a	Micke Jacobsson	2.07,19
200 m fj d sen	3:a	Karin Lärka	2.19,14

Fotot från red: Endast resultat från placeringarna 1 – 6 har redovisats

Tävlingskalendern HT-98

September

26	Septembersimmet	Tyresö	A, B, C
27	Arne Borgs Minne	Åkeshov	Elit

Oktober

3	Speedo Väsby Knatte	Upplands Väsby	C, My, Cr
3-4	Grand Prix 1	Göteborg	Elit
10-11	Int. Vikingsimmet	Mariehamn, Åland	A, B, C
11	Oktoberdoppet	Täby	Mv, Cr
18	Chiquitadoppet	Täby	C, My
23	Le Mans + 50-manna	Forsgrenska	Elit, A, Masters
24-25	Sun-Cup	Solna	Elit, A
31-1/11	Grand Prix 2	Malmö	Elit

November

1	Prelek Cup	Sundbyberg	A, B, C
7-8	SUM SIM reg.final	Sollentuna	Elit, A, B, C
14	Novemberdoppet	Täby arr. VSK	My, Cr
13-15	Junior-DM	Jakobsberg	Elit, A
20	20-manna	Forsgrenska	Elit, Masters
20-22	Fantomen Cup	Eriksdal	Elit, A, B, C
28-29	SUM SIM riksfinal	Malmö	Kvalade
28-29	Simiaden	Åkersberga	A, B, C
27-29	Grand Prix 3/EM-kval	Norrköping	Elit

December

3-6	Junior-SM	Uddevalla	Elit
12	Seriesim Kval	?	A, C, My, Cr
13	KM	Täby	ALLA