

# STÄNK



**Nr 2, Maj 1999**



**TÄBY SIM**  
**- Föreningen för simsport och motion -**

<b>Adress:</b>	Simhallen, 183 34 TÄBY		
<b>Tel/fax:</b>	768 15 44		
<b>Postgiro:</b>	14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)		
<b>Kansli:</b>	I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan		
<b>Stänkbidrag:</b>	I informationskommitténs fack i kansliet eller till jonas@cavena-fk.se		
		Arbete	Bostad
<b>Huvudtränare:</b>	Gunnar Fornander	768 63 27	
<b>Simskola &amp; kansli:</b>	Anki Fagerberg	768 15 44	510 109 30
<b>Plask &amp; lek ansvarig:</b>	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
<b>Ansvarig - konstsim:</b>	Elisabeth Andersson		758 82 06
<b>MKB ansvarig:</b>	Hans von Schmalensee	768 70 10	
<b>Mastersansvarig:</b>	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
<b>Revisorer:</b>	Björn Eklöf (ordinarie)		756 25 07
	Gerd Royne (ordinarie)		768 81 16
	Kerstin Stamy		756 11 08
<b>Valberedning:</b>	Joakim Zuhr, sammankallande	701 11 08	667 77 12
	Gunnar Fornander	768 63 27	
<b>STYRELSEN</b>			
<b>Ledamöter</b>			
Ordförande:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Kassör:	Henrik Atmer	630 09 23	768 32 68
Sekreterare:	Marie Håkansson		758 10 87
Simkommitté / v ordf:	Lennart Eklöf		510 119 97
Konstsimskommitté:	Lena Björkestam		510 119 90
Utbildningskommitté:	Bo Mattsson		756 64 10
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	5631 32 31	30 60 59
Resurskommitté:	Margareta Wallin		756 98 96
Stödkommitté:	Margit Eklöf		510 119 97
<b>Suppleanter</b>			
Kassör:	Elisabeth Larsson	638 00 85	510 106 37
Simkommitté:	Mats Lönnerblad		792 32 58
Konstsimskommitté:	Annika Antonsson		
Utbildningskommitté	Elisabeth Andersson		758 82 06
Infokommitté:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Resurskommitté:	Johan Finnved		
Stödkommitté:	Yvonne Rogersten		510 123 88
<b>Adjungerad</b>			
Simmarrepresentant:	Karin Lärka		
Tränarrepresentant:	Jenny Hansson		541 310 52

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Mycket har hänt sedan förra STÄNK! Jag skall nedan ge er en inblick i vår förenings "inre och yttre liv" och några tankar kring detta. Kanske inte så strukturerat, men det är ju ofta så verkligheten är!

Vi hade vårt årsmöte i mars och fick en ny styrelse vald. Som vanligt var mötet inte särskilt välbesökt, vilket alltid är tråkigt. Varför blir det så? Naturligtvis finns det en hel del formaliteter vid årsmöten, men nog skulle vi kunna lätta upp det så att det upplevs mer intressant av flera. Vi i styrelsen skall skärpa oss till nästa årsmöte om ni som är medlemmar lovar att komma!

Lägerverksamheten har blommat upp i vår tack vare olika tränarinitiativ. Det är inte bara tränarna som dragit lasset utan flera föräldrar har deltagit aktivt, vilket är en förutsättning för att det skall bli bra! Fler sådana initiativ!!! Och det är ett *måste* att ungdomarna skriver en "lägerrapport" till STÄNK!!!

De senaste dagarna har klubben genomfört en simfunktionärskurs. Den var nödvändig, då vi tappat en del tidigare funktionärer av olika skäl. Men vart tog alla föräldrar vägen – endast en deltog? Heder åt alla tränare i simning och konstsim (!) som deltog. Och skärp er, föräldrar, främst i medley- och C-grupperna. Det blir våra simmare som sitter emellan om vi inte kan arrangera egna tävlingar. Ni kommer att få en ny chans i höst!

Så till våra yngsta! Ca 50 barn har blivit klara i Plask&Lek i vår, vilket medför att det blir många platser lediga i höst. Bra! Dessutom finns det tecken på ett ökat föräldraengagemang, vilket är mycket glädjande. Och tack vare ett positivt föräldraförslag genomförs i maj s k intensivkurser i bl a simutveckling (tidigare SLUSS). Jag tror jag kan lova att deltagande barn blir jätteduktiga simmare med så fina ledare som Kai, Annelie, Helena och Antonia!

Vår eldsjäl, Elisabeth Andersson, har engagerat sig för våra två riktiga elittjejer, Karin Lärka (simning) och Sara Melander (konstsim). Hon vill försöka ge dem en fair chans att satsa inför kommande VM och OS. Nu måste vi alla stötta E A och våra helylleflickor! Vi får inte heller glömma Micke J och Danne K i USA.



Så lite om den närmaste framtiden. Den består av en mängd aktiviteter fram till i höst! Under pingsten utlandsläger för elitsimmarna, 29-30 maj WELLA CUP, i närtid landslagsuppdrag för Sara M och Lena B (konstsimsdomare), sommarverksamhet, ungdomstävlingar i juni, DM och SM/JSM/USM i simning, World Police & Fire Games i juli, utlandsläger för elitkonstsimmarna i augusti och som toppen på allt 25-årsjubiléet kring helgen 21-22/8, **dit ni alla är välkomna!** – Se särskild artikel i denna STÄNK. Jag hoppas jag inte glömt något viktigt! Puh!

Nu slutar jag och hoppas att vi alla ses vid WELLA och vårt 25-årskalas! Alla tillönskas en jätteskön sommar med mycket vattenskoj!

*Carl Johan H / ordförande*

---

## Täby Sims resultatarkiv

För några år sedan gick en gammal simmarförälder igenom alla Täby Sims resultat från grundandet 1974 och framåt. Han sammanställde dem m h a dator, och sammanställningen är imponerande: Varje KM, SM och småtävlingsresultat som Täbysimmare har gjort (fram till 1994) finns med. Allt är prydligt nedskrivet. För de STÄNK-läsare som är intresserade av sådant gäller bara en sak. Bege er till kansliet med en virusfri, 1,44 MB diskett och hämta filerna. De är zippade, och allt ryms precis på en diskett. Filformatet som för mig är okänt, kan läsas som "text" av ordbehandlare (t ex *Word* eller *Wordpad*).

Tyvärr finns det inte en databas över åldersrekord för olika sträckor m.m. Om någon är villig att ta sig an det gigantiska arbetet det innebär att skapa en sådan databas, kontakta då Gunnar (08-768 63 27) eller kansliet (08-768 15 44). Att bara titta igenom alla resultat tar en förskräcklig massa tid!

## GUNNAR HAR ORDET

Hej alla TÄBY SIM-vänner!

Vi fyller 25 år i år! Närmare bestämt den 6 juni 1974. Då hölls konstituerande sammanträde, ett drygt år innan Tibblebadet slog upp sina portar. Det halvåret ägnades bl.a. åt medlemsvärkning och instruktörsutbildning, så att badet redan första dagen hade simgrupper i verksamhet. I slutet av 1974 (innan badet ännu öppnats) hade TÄBY SIM 714 medlemmar. Snacka om rivstart!

Den 20 januari 1975 öppnade Tibblebadet och den officiella invigningen var arrangemanget 6-nationers - en landskamp mellan sex länder - som avgjordes 12-13 april. Den TV-sändes i sin helhet. Vilka minnen!

Sedan dess har mycket vatten flutit genom filtren. Cecilia Eklund, Pernilla Henriksson, Patrik Asp, Micke Frisk, Jonas Lögdberg, Gustaf Johansson, Daniel Karlsson, Karin Lärka, Micke Jacobsson är bland dem som ärat TÄBY SIM på senior-SM-nivå. En del av dessa har också i olika sammanhang representerat vårt land.

Dessa och alla andra som känner för TÄBY SIM hoppas jag på att få träffa i sambandet med jubileumsfirandet i slutet av augusti. Se inbjudan!

Men före det; träning, läger, tävlingar, mot- och medgång, full fart i ekorrhjulet! Bland aktiviteterna: Wella Cup 29-30 maj. Kom hit och se om Du kan göra något för din klubb! Jobb finns hur mycket som helst men det är kul också!

Vi kämpar tillsammans!

*Gunnar*



## Dagens ros

### Redaktionens ros tillägnas Nils-Olof Hellman.

Vi på red skulle vilja passa på att umärksamma vår flygande reporter och tredje redaktionsmedlem: medleytränaren Nils-Olof Hellman. Med sin kreativitet och produktivitet är han en stor tillgång, inte bara när det gäller att skriva artiklar om tävlingar och klubbens verksamhet i övrigt. Han åtar sig också mera enformiga och tråkiga uppgifter som att knappa in resultat på diskett och därmed avlasta oss på redaktionen. Hans härligt personligt präglade artiklar är ofta välskrivna och roliga. Vi önskar att fler i föreningen kunde vara hälften så ambitiösa. Det räcker gott och väl för att fylla ut tidningen. Tack Nisse! Keep up the good work!



*Red.*

---

## Vi gratulerar!!

Annika Forsberg till SUM-SIM-kvalet på 100 bröstsim

Karin L till 3:e-platsen på 200 fjäril, 4:e-platserna på 50 och 100 fjäril på SM

Jonas L till 4:e-platsen på 200 fjäril på SM

Våra 88:a-killar Erik H, Michael W och Fredrik W dominerade skol-DM totalt i sin åldersklass (två guld, två silver, två fjärdeplatser)

## Vi tackar!!

Alla föräldrafunktionärer som så troget ställer upp på ungdomstävlingarna!

---



**WELLA -CUP**

**1999**

Anmälningarna till vår stortävling helgen 29-30 maj har nu kommit in. Det ser ut att bli ett fantastiskt startfält i år! Flera VM-medaljörer deltar, bl a världsmästaren **Patrik Isaksson**, och en radda svenska mästare och toppsimmare, inte minst våra egna, **Karin Lärka, Micke Jacobsson** och **Danne Karlsson**.

Vi får inte heller glömma att svenska ungdomseliten är med – kanske får vi se nästa generation svenska världmästare i vår simhall!

**Simningen är kanske vår främsta världssport just nu! Kom och titta på dessa världsartister och hylla svensk simning!!**

*Carl Johan H*

## Masters-SM i Västerås

Ambitionerna på tävlingsnivå för oss i masters har legat i träda dom senaste åren (förra året hade vi ingen representation alls!), men i år fick vi ihop en liten trupp, främst tack vare Nisse Hellmans enträgna jobb. Nisse, undertecknad, Phille von Schoultz, Thomas Strand, Roffe Hörner, Elisabeth Fredriksson och glädjande nog den tuffa vattenpolotjejen Kajsa Kardel från Solna. Karin Lindbom och Heimo Auer var också anmälda men fick strykas p.g.a. sjukdom och skada. Ambitionerna var trots deltagandet låga. Bara Nisse körde fredagspasset och bara Kajsa simmade på söndagen. Vi övriga nöjde oss med att tävla på lördagen, båda passen.

Nisse(klass A) började med att bli diskad på 200 m medley och följde sedan upp sin mastersdebut med att bli diskad på 100 m bröst på lördagen. Sedan fick han avvika vid lunchtid för att hinna tillbaka i tid för att vara ledare på någon simtävling hemma i Täby. Elisabeth(klass H) fick nöja sig med 1 silver på 100 bröst och 2 brons på 50 fritt och 50 rygg. Roffe(klass H) tog brons på 400 fritt. Phille, Thomas och undertecknad(klass C) gjorde halvdana insatser i fritt och medley och ingen av våra lag räckte riktigt till.

Kajsa(klass B) var det stora glädjeämnet. Förutom att hon var den enda av oss som verkligen kunde hävda sig i den alltmer hårdnande konkurrensen, där allt fler senior-SM tider noteras i de yngre klasserna, är hon med sitt sprudlande tävlingshumör och positiva inställning ett föredöme. Hon vann 50 fritt med en

Kristiansborgsbadet i Västerås





halvsekund och 100 fjäril i utklassningsstil. På 100 medley fick hon nöja sig med silver och på 50 fjäril på söndagen blev hon tyvärr diskad för tjuvstart.

I poängtävlingen segrade som vanligt Hellas med alla sina veteraner på 1002 poäng före arrangerande Västerås 526,5 poäng och Lidingö med 475 poäng. Täby kom på en "hedrande" 21:a plats med 39, poäng av 43 lag. I alla fall på övre halvan.

Ett par ord om Täby Sims äldste masterssimmare tävlande för Hellas: Bror-Ebbe Andersson. Han har visserligen skurit ner lite på tävlingsschemat men är ännu "still going strong"! På 100 m fjäril satte han EUROPAREKORD i klass K 75 år gammal, på tiden 1.43,80. Visserligen med bröstsimben men tillräckligt imponerande ändå, eller hur?

Vi får väl ändå anse masters-SM 1999 som ett fall framåt. Nu hade vi i alla fall någon representatörens och tack vare Kajsas två titlar något att ta upp i årets verksamhetsberättelse. Hoppas bara att fler av de gamla eliträvarna med Micke Frisk i spetsen kan få en nytändning till i höst.

Mastershälsningar

*Stefan Erikson*



**Det är dags att ta tag i våra/era barn!**



Vi bjuder på professionell, kvalitativ utbildning som ger er insikt i hur Era barn fungerar. Utbildningen leder till att ni kan arbeta som tränare eller funktionärer inom simverksamheten.

Nu har vi utbildare i egen regi, vilket innebär att kurserna inte behöver ta hela helger, utan kan ordnas som studiecirkel på kvällstid.

Ring Bosse Mattson för mer information om kurserna som hålls under hösten.



## Medleygruppernas läger i Gnesta.

Det var länge sedan det var läger för medleygrupperna, så årets upplaga var det första simlägret för de flesta av deltagarna, många födda 87-88. Vi (min medleygrupp, Tanjas grupp, tre föräldrar samt jag själv som tränare) samlades lördagen 1 maj vid Tibblebadet, för avresa till Gnesta sim och sporthall, där vi skulle bo och träna. De tre simföräldrarna hade tre rymliga bilar, så alla 13 simmarna och vi ledare fick plats! Efter en timmes färd söderut var vi framme i Gnesta. En något otydlig lokalkarta gjorde att vi fick snurra runt lite, innan vi hittade fram till sim- och sporthallen där badvakten Tommy tog emot oss. Därefter följde en genomgång av det relativa stora komplexet, som bl.a. bestod av 25 m bassäng, stor sporthall med bollar och andra sportartiklar, gym, kiosk, kök, solarier m.m. Allt fick vi nyttja!

Föräldrarna skickades iväg för att proviantera för söndagens frukost, och hitta ett bra ställe att inta lunch och middag på. Under tiden hade simmarna sitt första pass, där flera uppvisade tydlig trötthet efter valborgskvällen/ natten. Efter att ha lagt lite extra tid på crawl, avslutades träningen efter en timme, och därefter bar det iväg till lunchstället, "Pizzeria Arken", som ligger i utkanten av centrala Gnesta. Våra föräldraledare hade skött sig utmärkt: Till mycket bra priser serverades pizzor stora som bildäck!!! Hamburgare, kebab, sallader och en hel del

annat fanns också, allt i jätteportioner. Jag har visserligen inte varit på "lappens" i Hedemora, som enligt Lennart Eklöf har "simmarstorlek" på portionerna, men detta måste ha slagit hedmorastället med råge. Eftersom alla tyckte om maten beslutade vi oss för att inta alla mål där, till innehavarnas stora glädje.

Väl tillbaka efter lunchen, skedde upppackning och diverse bollspel. Mikaelas mamma, Anki, bestämde sig snabbt för att nyttja ett av solarierna, medan Christophers pappa, Mårten, visade sina takter i bandy och fotboll. Andra simmare belägrade tramp och roddmaskiner i gymmet. Simbassängen nyttjades flitigt till lek. Under tiden var bl.a. Niklas pappa, Jan Olof, ute och satte upp en tipspromenad som avverkades i ett närliggande skogsparti. Marie och Anna visade sig vara bäst och vann bl a simförbundets årskalender.

Innan middag intogs på Arken, hade vi ännu ett simpass, denna gång med lite piggare simmare. Efter maten följde ännu mer bollspel/ gym/ lek. Oturligt nog skadade Niklas handleden i en tät basketmatch och fick ta det lite lugnare. Lika lugnt tog inte Erik H och Kristin det. De simmade egna kvällspass, Erik ca 3500 med bl a 400 fjärl i sträck! Övriga simmare belägrade också simhallen, och de medtagna gummilinorna nyttjades friskt.

22.30 hade de flesta gått till nattvila, men som vanligt på läger inträffade en del hyss under natten. Sofie och Madeleine "duschades" med peppar och schampo, som varit ett tröstpris i tipspromenaden. Mindre motattacker inträffade (t ex luftad madrass). Mitt i natten lär tjejerna haft stormöte mitt ute på sporthallens golv. Vad där dryftades undgick dock mina öron.

Trots detta var simmarna någorlunda pigga vid frukost och den efterföljande träningen var lite längre än de tidigare. 2600 m simrades på 80 minuter, och det var nog lite i mesta laget för några av simmarna, dock inte för Erik H som på morgonen också simmade 500 fjäril regelrätt. Vi fick även bevittna en imponerande "tusing" bröstsim av pappa Hansén.

Efter städning och ännu ett matintag på Arken, följde ännu mer bollspel, gym och vattenlek efter eget tycke.

Innan hemfärden hade vi en sista träning, med simmarnas önskemål: Mer medley och benspark. Vi hann även ha startträning och ett par kortare lopp på tid, samt vattenpolo. Mitt i allt detta tittade Gunnar in. Han hade enligt sig själv "bara vägarna förbi". Sedan följde hemfärd till Tibblebadet, där föräldrar hämtade lite trötta, men mycket nöjda simmare. Några simmare slocknade helt när de kom hem, ett par ambitiösa hakade på medleyträningen i Tibblebadet, senare på kvällen.

Jag tycker att vi hade en strålande sammanhållning. De båda grupperna blev verkligen sammansvetsade! Föräldrarna som var med tyckte också att lägret varit jättelyckat. De var ovärderliga att ha med!

*Nils Olof Hellman, närvarande medleytränare.*

Information om Täby Sims sommarverksamhet finns tillgängligt vid badets entré och på Täby Sims anslagstavla.

För information ring kansliet,  
768 15 44

## Rapport från vårens seriesim.

### Deltävling 1.

I förra numret av STÄNK, kunde vi berätta att Täby Sim lyckats klara sig kvar i stockholmsseriens division 2. 20 mars var det så dags för årets första deltävling. 84:orna hade fått lämna laget (för gamla) och nya var våra 88:or, en av de bästa årgångarna i klubbens historia, vilket borde kunna förstärka laget betydligt. I Järfällas fina simhall kom vi till start med fullt lag för en gångs skull, och trots att några av de bättre tjejerna ej kunde vara med denna gång hängde vi med bra i början. Vår konkurrent Tyresö SS stod inte att känna igen alls! De blev överlägset sist, och hade många "tomma banor". I toppen särskilde sig Neptun lag 2, och Järfälla som bevisligen fått en ny-tändning efter sin vistelse i division 3 förra året. Täby Sim fick hårt motstånd av de två resterande klubbarna, Spårvägen och Södertörn lag 2. Med totalt fem diskningar, såg det inte så bra ut för oss. Men med en fin slutspurt lyckades vi faktiskt bli TREA, den bästa placeringen på länge! Placeringen var dels en bra laginsats (en fin lagsammanhållningen och många hejarop) men även ett resultat av klubbens ypperliga 88:or. Därtill lyfte sig några av tjejerna och presterade överraskande fina resultat. Jag tänker (precis som flera av de närvarande föräldrarna) på Linnea Sundbergs fina tider (bl a 200 medley) och Sofie Janssons uppvisning på 25 fjärlil. Överlag bra simmat av de fles-

ta!

Segrar togs denna gång av lagets "ankare" Joakim Rasmuson (200 ry, 100 fr), Erik Håkansson (25 fj), Michael Wallin (25 fr), Jessica Lending (25 fr) samt Sofie Jansson (25 fj).

### Deltävling 2.

Endast en månad efter framgången i Järfälla var det dags igen, denna gång i Vällingby med Spårvägen som arrangör. Tyvärr var vi tvungna att klara oss utan Jocke denna gång, en klar förlust för laget. Även några andra, äldre simmare, fick av olika skäl lämna återbud. Detta medförde att klubben ett tag inte hade komplett lag, så vi satte in två 88:or i den äldsta åldersklassen (85-klassen). Madeleine och Fredrik klarade denna uppgift galant. 200 medley respektive 400 frisim simmar inte vilken 88:a som helst!

Tävlingen började bra. I de inledande lagkapperna imponerade framförallt killarnas 4x50 bröstsimslag, där tre av lagsimmarna var en bra bit under sina pers. Den fjärde, Michael Wallin hade varit sjuk dagen innan, och simmade med tanke på detta helt OK. Han kom igen en stund senare och lyckade ta hem 25 bröstsim efter en mycket hård kamp mot en tyresökille. Andra segrar togs denna gång av 88:orna Erik Håkansson (100

medley, 25 ryggsim), Mikaela Mat-  
tinson (100 medley), Sofie Jansson  
(50 frisim).

Trots att flera andra Täby Simmare  
simmade väl (flera andraplatser och  
fina tider) och att vi bara hade en  
diskning denna gång, fattades "det  
lilla extra". Vi var inte riktigt på  
hugget helt enkelt! 88:omas impone-  
rande insats lyckades inte hjälpa upp  
slutplaceringen, utan vi blev i denna  
den jämnaste seriesimsdeltävling jag  
varit med om, bara femma. Och då  
hade Täby Sim ändå högre totalpo-  
ängen än vid deltävling 1.

Det är bara att konstatera, att vi är  
oerhört sårbara i pojkarnas äldre  
klasser. Klubben har en pinsamt då-  
lig bredd här! Är en simmare borta,  
måste yngre simmare alltid simma i,  
en för dem, äldre åldersklass.

### Deltävling 3.

Då denna tävling simmades 9 maj,  
samma dag som detta STÄNK-  
nummer redigerades, saknas ett fyl-  
ligt reportage från Täby Sims arran-  
gemang. Men naturligtvis måste det  
berättas att vi kom TVÅA, efter en  
enastående laginsats! De simmare  
som brukar bli etta eller två gjorde  
det även denna gång, men grunden

till den fina placeringen stod främst  
att finna hos de övriga lagmedlem-  
marna vars insats verkligen impone-  
rade! Gunnar måste vara mycket  
stolt!

I resultatbörsen hittar ni slutresulta-  
ten från alla deltävlingarna, samt en  
totalställning för division 2.

Jag vill passa på och tacka alla för-  
äldrar som har stöttat, och skjutsat  
klubbens simmare. Ett extra tack till  
alla som har hjälpt till som funktio-  
närer. Det vore önskvärt att ha fler  
funktionärsföräldrar, så att inte alltid  
samma personer tvingas ställa upp  
vid seriesim. Haka på den kostnads-  
fria funktionärskursen, som klubben  
arrangerar i höst!

**12 september** går den fjärde och sis-  
ta deltävling av årets seriesim. För-  
hoppningsvis kan vi då göra ännu en  
bra tävling, så att Täby Sim **24 okto-  
ber** få vara med på ett kval upp till  
division 1. Satsa hårt och träna fli-

**Nästa Stänk kommer att  
komma ut i september!**

**Skriv insändare under  
sommaren!**

## Hej alla Täby simmare



Författare till denna artikel: Börje Jacobsson

Sitter här som vanl... framför brasan!!! Nåja, nu är det aprilvädret som bestämt att man tänt en brasa i öppna spisen!! Utanför fönstret snö/regnar det och man undrar om våren är på "G"!

Ett år har simmat iväg och jag kände att jag måste skriva till Stänk! Vadå 1 år! Jo, det är lite drygt ett år sedan jag avgick i styrelsen i Täby Sim! Ett år fullt av massor av nationella uppdrag inom förbundet och med en hel del jobb inom idrottsrörelsen totalt. Jag jobbar ju mycket med hela Riksidrotten, men det är saker som inte syns ute i klubblivet direkt. Man kan kalla det jobb bakom "kulisserna".

Det är klart är att jag saknar Täby Sims klubbiv, men livet går vidare! Jag har täta kontakter med Gunnar och får en del info den vägen. Karin L brukar jag stöta på ute på Bosön

när jag är där. Naturligtvis försöker jag följa med så mycket som möjligt om vad som händer inom Täby Sim. När Stänk kommer ut så kastar man sig över den för att läsa mer om vad som händer inom klubben. Jag tänker då närmast på P&L och inom Simskolan samt givetvis på Konstsim. Dessutom är Anki på kansliet en "klippa" och som förutom ordförande och alla andra som jobbar ger klubben den tillförsikt Täby Sim behöver. Badets nya ansvarige, Anita Sjöborg en "pärla" och det bidrar självklart också!

Tidigare var jag ju på "kansliet" flera kvällar i veckan, men nu blir det inte så ofta av olika orsaker. Det största skälet är ju att Micke inte är hemma i Sverige!

### **Vad har då hänt.**

Efter det att jag avgått så stod mitt jobb med Wella-Cup framför dörren

som vårt största arrangemang och klubbens största inkomst på tävlings- sidan. Jag hade lovat att hålla i täv- lingsarrangemanget trots att jag inte satt med i styrelsen! Framtida täv- lingsarrangemang har jag i mån av tid lovat att hålla i som arrangörsan- svarig, så även 1999 års Wella som står för dörren! Min efterträdare Lennart Eklöf har axlat manteln som sim/tävlingskommitténs ordförande på ett mycket hedersamt sätt och kommit in i det hela. Wellatävlingen 1998 gick ju bra som vanligt, tack vare våra duktiga funktionärer och med vår ordförande Carl Johan och Gunnar som ivriga medarbetare plus många fler. Många inblandade, men ingen glömd. Efter tävlingen vill man bara sätta sig ner och inte tänka på tävling mer, men det går snart över och man börjar fundera över nästa.

Redan i augusti tog jag kontakt med vår huvudsponsor Wella och för- handlade fram 1999 års avtal. Det kändes skönt att Wella även inför nästa år ställde upp som huvudspon- sor. Det kan tyckas tidigt att börja jobba med en tävling i så god tid, men Wella är en så stor och viktig tävling för Täby Sim och hela vårt simdistrikt. Förberedelserna har på pågått till och från ända sedan dess, och nu är dom verkligen på gång!

Sommaren, ja om den nu kan kallas så, var inte simfri. Jag var med på ute-SM i Sundsvall som ”halvledare” eller rättare sagt, min bil var det! Som vanligt så skall sim- mare åka olika tider till och från täv-

lingen och då passar det bra med en bil och en buss. Gunnar som gärna vill ratta runt i min bil gjorde det och jag fick harva runt i bussen!

Jag var arrangörsansvarig även för KM och som vanligt blev det också en succé tack vare alla som ställde upp. Jag har varit på flera luciatåg i vårt simdistrikt, men vårt ”tar pri- set”. Men det har ni ju redan läst om i Stänk!

Efter jul infann sig en stor tomhet!! Micke drog iväg till SMU i Dallas för att förkovra sig och inte minst bli bättre simmare. Det är självklart att det blir tomt eftersom man ”följt med/skjutsat” på tävlingar i många år och nu inte har samma anledning att åka och titta. Naturligtvis hade man förberett sig lite på att Micke skulle iväg, men ändå..... Visserli- gen finns det ju all anledning att åka och titta på andra Täbysimmare, men det är lätt att finna någon anled- ning att göra något annat när man inte behöver. På SMU finns ju sedan tidigare Sveriges största simstjärna på herrsidan, Lasse Frölander. Det finns några fler svenskar där bl.a. höjdhopperskan Kajsa Berqvist från Sollentuna, så Micke är i gott säll- skap.

Det har gått bra för Micke som fått utmärkelsen ”årets nykomling” vid kvaltävlingen WAC Conferrens och som är inkörporten till NCAA. Dom amerikanska skolmästerskapen som påstås vara större än OS och VM simning! Både Danne och Micke klarade kvalet. Bäst gick det

för Micke i NCAA som simmade final på 400 IM och blev 12:a.

Naturligtvis var jag på kortbane-SM nu i mars och som alltid är Täby Sim ett hett namn! Den här gången var det många som drog en lättandes suck över att Micke inte var kunde vara med och givetvis även Danne. Den som i första hand skulle försvara vår plats var Karin och det gjorde hon med bravur. Hon visade att vi, Täby Sim finns med bland dom bästa i landet.

För Sofie och herrlaget var det ett "tungt" SM, men att kvala in till ett SM är bara det en stor bedrift. Tänk om vi haft Micke och Danne hemma! Den största överaskningen var ändå Jonas Lögdberg som tydligen går mot en ny karriär tillmötes. Jonas är den borse fjärilsimmaren och tog en mycket hedrande 4:e plats på 200 fjärl!!! Dessutom kvalade han in till nästa SM!!

**Vad händer nu...**

Jo, i år fyller Täby Sim 25 år och det skall väl firas! Elisabeth A är festgeneral och förberedelserna är på gång.

Sedan har vi ju Wellatävlingen som går av stapeln 29 - 30 maj.

**Jag hoppas på mangrant upställande inför Wella! Vi behöver verkligen den tävlingen och dom inkomster som dom ger klubben!!!**

**Å' du, som det ser ut så får vi några världsmästare samt andra medaljörer från VM till Wella! Bara det borde vara tillräckligt för att ställa upp!!**

**Vi ses väl på kanten va???**

**Simmarhälsningar**  
**Börje J**

**Säljes:**

Täby Simparkas

Parkasen är grön med Täby Simtryck på ryggen.

Ring Mats Forslund, 756 31 96



## Pojk-10-manna i Åkeshovsbadet

På förmiddagen 13 mars intog våra yngre simmare Åkeshovsbadet. Intog var ordet, ty Täby Sim dominerade och var bästa klubb. Vi hade mängder av medaljplatser och finpers av övriga simmare. Behnam, Erik H, Michael, Jessica, Mikaela, Sandra, Oscar och lagkapslaget på 8x50 frisim blev medaljörer. Extra roligt var det nog för Behnam och Oskar, som för första gången på en stockholmstävling fick bestiga prispallen!

Lagkappen var ett kapitel för sig. Efter 4-5 sträckor var det mycket jämnt, men sen kunde vi dra ifrån och ta hem segern. Mycket bra individuella insatser, inte minst av Erik H., Anna E. och Fredrik W. som alla underskred sina pers med god marginal.

Vid detta pass medverkade även föräldrarna Anki Mattinson, Erna Åberg och Ingemar Sors, allt för att



Simmare från vänster – övre raden: Jessica, Mikaela, Michael, Erik  
Simmare från vänster – nedre raden: Fredrik, Christopher, Oscar, Pontus

ett par sent efteranmälda killar skulle få vara med. Dessa föräldrafunktionärer fick beröm för att vara de bästa på plats, i en annars mycket taffligt arrangerad tävling! "Finn fem fel" räcker inte för beskriva alla missar och allt strul. Arrangörerna tappade bort inlämnade laguppställningar, missade mängder av diskningar, brist på kommunikation mellan speaker, starter och tävlingsledare. Eltidtagningen trasslade (men inte lika mycket som på eftermiddagspasset för de äldre simmarna), ingen kontroll av överväxlingar i lagkappen skedde, inmatning av anmälningstider var slarvig: Pontus Sors fick t ex sina tider på bröstsim och crawl hopblandade (åtta-nio sekunders skillnad). Därtill uppvisade resultat och heatlisteservicen klara brister. Om jag sedan tillägger att simhallen är så trång att man knappt kan komma fram till startbryggan när publik är närvarande, förstår ni säkert att tävlingen arrangörsmässigt var ett fiasko.

Vid eftermiddagens simningar hade det blivit lite bättre, bortsett från eltidtagningen som havererade totalt. Täby Sim gjorde en klart godkänd insats i den inledande lagkappen 10x50 frisim, och blev trea. Flera simmare underskred sina pers. Men sedan fanns det inte många ljusglimtar. I likhet med min egen svaga insats på 100 br, verkade

simmarna inte vara på hugget. Eller så var bassängen ovanligt trögsimmad. Ytterst få pers noterades i huvudtaget, bland de deltagande klubbarnas simmare. Några enstaka ljusglimtar från Täby Sim var Annica Forsberg, som trots frånvaro av rekord tog ett guld och ett brons. Övriga framsteg var Patrik Radbergs pers på 100 br och Felix som, så vitt jag vet, också persade på en sträcka. Gabriels 100 ryggsim kan också ha varit personligt rekord.

*Vid pennan Nils Olof Hellman*



Från vänster: Anna, Fredrik, Michael, Mikaela, Jessica, Christopher, Erik

## Täby Sim 25 år!

Ja det är sant! Täby Sim, som startade som klubb 1974, blir i år 25 år. Detta skall vi fira stort med en rad arrangemang för både stora och små.

Boka redan i dag in datumen den 20:e och den 22:a augusti 1999!

Vad kommer att hända? Jo:

### **20 augusti, klockan 15.00 – 17.00: Officiell mottagning i simhallens foajé**

- 'Viktiga' personer kommer att vara inbjudna. Bl.a. kommer inbjudan att skickas ut till Svea Rikes Konung Carl XVI Gustav, kommunalpolitiker, tidigare styrelsemedlemmar m.fl.
- Lättare förtäring och dryck kommer att serveras
- Utställning med klubbens väg från 1974 till 1999 presenteras

Efter den officiella mottagningen är avslutad går vi över på nästa steg i firandet nämligen:

### **20 augusti, kl. 19.00 – 01.00: Middag med dans i Sjövillan, Hägernäs strand**

- Hög stämning med många glada ansikten
- Gamla och nya simmare, tränare, föräldrar och anhöriga.
- Åldersgräns 18 år.
- Anmälan skall vara inne senast 5/8
- Kostnad 300:-
- Förrätt, varmrätt, efterrätt, kaffe, kaka, bordsvin eller dyligt
- Efterfest?



Intresseanmälan lämnas till Jonas Lögdberg, Gunnar Fornander eller Philip von Schultz senast den 5/8 - skriftligen eller muntligen.

Efter fredagsfesten kan det behövas lite vila, så lördagen är en vilodag i 25 årsfirandet. När kropp och själ är pigga igen kommer vi in på tredje fasen i firandet nämligen:

**22 augusti, kl. 14.00 – 20.00: Stor familjefest i simhallen och på ängen utanför simhallen**

- Mat och dryck till låg kostnad
- Tävlingar i och utanför bassängen
- Aktiviteter för alla åldrar (se nästa sida!)

Vi är för närvarande en grupp aktiva i 25-årsfirandet, men vi behöver vara fler. Har ni intresse att hjälpa till inför tillställningarna så kontakta Elisabeth Andersson, 758 82 06 eller [elisabeth.andersson@taby.mail.telia.com](mailto:elisabeth.andersson@taby.mail.telia.com) alternativt kontakta Jonas Lögdberg, 0709-25 32 31 eller [jonas@cavena-fk.se](mailto:jonas@cavena-fk.se).

Just nu arbetar vi med att få in namnuppgifter på personer som bör veta om firandet. Sprid ordet att de skall boka in helgen den 20-22/8-99 och be dem att kontakta oss för mer information.

**Bidrag:**

Vi behöver få in bra/roliga bidrag till utställningen Täby Sim 1974-1999. Det skulle vara kul om ni har fotografier på hur det var då (1974) och hur det är nu. Kontrollera era album och ge oss en hint om materialet. Ju mer material som 'hittas' desto bättre blir utställningen. Tänk er ex.vis. utvecklingen på Philip von Schultz – från vältränad simmare till den aktive simmarpappan. Dela med er!



## Täby Sims 25-årsjubileum – Familjefest den 22/8 1999

### *Delta i hemlig tävling med hemliga uppgifter*

Vad all hemlighet bygger på är fortfarande hemligt! Läs anslagstavlan fr.o.m. 1 juni och hämta anmälningssblankett samma dag.



### *Delta i tävlingen om flottbygge*

Bilda en grupp och bygg en fantasifull flotte eller farkost. (Specialmått och bestämmelser finns på anmälningssblankett som kan hämtas fr.o.m. den 20/6 och anmälningarna skall vara Täby Sim tillhanda den 16/8. Högst 6 stycken får delta (så först till kvarn...)

### *Delta i kokbokstävling*

Skriv för hand eller på dator enkla, originella recept på maträtter och mellanmål för simidrottare som har bråttom.

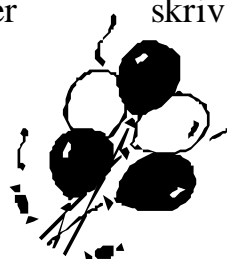
Gör ett häfte och se till att Täby sim får detta i postlådan senast den 15/8 (se till att klistra kuverten och skriv namn och adress på baksidan)

Mått: A5-storlek. Bästa insänd kokbok som innehåller bra, näringsrika, snabbt tillagade, originella recept... kommer att belönas (3 priser). För information ring Elisabeth (föräldrar – jag hoppas ni deltar i tävlingarna som erbjudes den 22/8.

### *Övrigt som händer*

- Lotterier m.m.
- Se lokaltidningen om mer information
- Kostnad ? ”En krona eller två” = mycket billigt! För t.ex. korb med bröd eller något annat.

Anmäl gärna om du tänker komma eller inte. Ring eller kommer ha speciellt postfack på kansliet.)



skriv (klubben

## Personliga förberedelser inför SM i Södertälje

För 2 år sedan så bestämde jag mig för att jag skulle minska ner mina siminsatser till ett minimum och inte satsa på flera stora tävlingar. Det höll 1,5 år... Jag kände i höstas att min kropp var på väg mot ett förfall (det vanliga – jobbigare att gå upp- för i trappan, magens fettmängd hade ökat...) Jag provade på att simma med Elitgänget under deras första veckor i Norskogsbadet och fann att det fortfarande var roligt att träna. Som tidigare elitidrottare behöver jag ha ett mål. Målet för mig fick bli SM i Södertälje halvåret senare.

Man säger att det är svårare och svårare att komma tillbaka efter uppehåll ju äldre man blir. Detta kanske är sant – det gör ondare i musklerna, man har mindre tid tillgänglig för att träna, andra intressen tar mer och mer tid. Det är dock inte sant på alla plan. Som 'mer rutinerad' simmare har jag mer erfarenhet. Jag vet vad min kropp behöver för att bli bra, jag har under åren blivit bättre på att koncentrera mig, jag vet att allt (?) går bara man sätter upp rätt mål och lägger till rätt förutsättningar.

Gunnar kan nog tycka att jag inte tränat riktigt som sig bör. Jag har ett roligt och krävande jobb som konsult, vilket inte riktigt rättar sig efter tränarens inrådan på att träningsstiderna skall vara från 17.00 till 19.00 sex dagar i veckan. Det har blivit mer träningspass där jag kommit ner

till bassängen vid 18.00, hoppat i och simmat 150 meter löst och där- efter direkt gått på där de andra befunnit sig i deras huvudserie (=högt tempo). Jag har dock simmat koncentrerat med ett konkret mål. I detta sammanhang skall sägas att jag inte förringar hård och lång grundträning. Den är nödvändig för att bli riktigt bra – och hade behövts för mig själv för att jag skulle kunna förbättra mina resultat jämfört personbästa.

Några veckor innan SM var det dags för DM. För första gången på många år var DM viktigt för mig eftersom jag inte var kvalad på någon distans till SM. Jag lyckades kvala 200 fjäril, var mycket nära på 50 fjäril (testlopp efter DM), men var någon sekund från att kvala på 100 fjäril. Det var (trots nederlaget) ganska skönt att känna att jag bara behövde satsa individuellt på ett lopp.

Efter DM kom frågan; Skall du toppa på det du har Jonas? Toppa betyder att man simmar kortare pass som inte tränar sönder musklerna, utan låter dem vila sig i form. Under toppningen tappar man alltid lite i kondition och styrka dock. Jag övervägde att försöka träna på mig ytterligare styrka – eller att vila. Det blev jobbet som avgjorde saken. Jag hann helt enkelt inte träna tillräckligt för

*(Forts. på sidan 23)*



## SIMFUNKTIONÄRER – KALLELSE

Inför WELLA CUP 29-30 maj och WORLD POLICE & FIRE GAMES 17 och 20-23 juli i Tibblebadet vädjar jag att alla som verkligen kan, ställer upp! Ju fler vi är ju roligare blir det och ju mindre blir bördan för oss alla. Och det viktigaste av allt – **det blir bra tävlingar!**

WELLA CUP genomförs varje dag med försök fm och final sen em. Anmälan, om Du kan utöka Ditt engagemang, till Börje Jacobsson, tfn 560 30662 kväll. TÄBY SIM lockar med funktionsnärspåse (WELLA-produkter)!

WP&FG har ett kort simmoment, max 2 tim mitt på dagen varje dag. Anmälan så fort som möjligt till ordförande Carl Johan H, tfn 756 2434 kväll, eller till TÄBY SIM:s kansli, tfn/fax 768 1544. WP&FG lockar med en snofsig funktionärsdress till varje funktionär!

HÖR AV ER!

*Carl Johan H*



---

*(Forts. från sidan 22)*  
alternativ ett...

Resultatet på SM blev jag nöjd med – en bra tid i lagkappen, 4x200 frisim, och individuellt på 200 fjärl kom jag in på en fjärdeplats. Ambitionsnivån har sänkts en aning, fast

det är fortfarande lika roligt att simma ett SM och allt vad det innebär.

Vi syns på 25-årsjubileet!

*Jonas Lögdberg*

## Greg Louganis - En riktig askungesaga

I vår nostalgiserie ska vi nu uppmärksamma den del av simsporten som kallas simhopp. Vi ska berätta om den (i redaktionens tycke) störste simhopparen genom tiderna: Greg Louganis.

Greg Louganis föddes 1960. Hans föräldrar var av samoansk och svensk härkomst och bara 15 år gamla(!) när dom fick honom. Dom saknade för många att ta hand om barnet och lät honom bli adopterad, 9 månader gammal. Han växte upp i El Cajun, Kalifornien och genomled en hård och tuff barndom. Hans klasskamrater kallade honom "utvecklingsstörd" för att han var ordblind och "nigger" för att han var mörkhyad. Han började röka cigaretter när han var 8 år gammal, vid 13 års ålder fann hans adoptivföräldrar illegala droger i hans rum och överlämnade honom till dom sociala myndigheterna. Som tonåring kunde han supa så hårt att han ansåg sig själv vara en alkoholist. Alla tänkbara odds pekade som synes mot unge Greg.

Räddningsplankan för honom blev simhoppningen och dess värld av dykning. Louganis var bara 10 år



gammal när han deltog i sin första tävling och hans talang upptäcktes snabbt. Som 16-åring kvalificerade han sig till OS i Montreal 1976. Han blev sexa i svikhopp och tog silver i höga hopp. En enig världspress förutsåg honom att bli 1980-talets stjärna i simhopp, dom visste hur rätt dom skulle få.

Louganis vann sin första stora internationella titel i VM i (dåvarande) Västberlin 1978 då han vann höga hopp. Två år senare var han storfavorit till en "dubbel" i Moskva-OS men den amerikanska bojkotten av spelen p.g.a. ryssarnas ockupation av Afghanistan berövade honom två säkra guld. Med honom berövades också publiken en av spelens absolut största attraktioner.

Nåväl, Greg hade inga större problem att konservera och t.o.m. förbättra sin redan excellenta form till VM i Gyaquil, Ecuador 1982. Han stod i fullständig särklass och vann båda titlarna överlägset. Vid den här tiden hade idrottsvärlden på allvar fått upp ögonen för honom; hans dynamiska utstrålning, hans fenomenala koncentration, hans mjuka, estetiska rörelser i luften och hans vackra vältränade kropp, som





påminde om en levande antik idrottsskulptur.

1984 var det OS i Los Angeles och ryssarna och det övriga östblocket gav igen för Moskva-OS genom att bojkotta tillbaka. Det spelade ingen större roll i herrarnas simhopp för där handlade det inte om ifall Louganis skulle vinna utan hur mycket han skulle vinna med. 24 år gammal stod han på den absoluta toppen av sin karriär och det tunga favorittrycket från hemmapubliken bekom honom inte det minsta. Den enda verkliga utmaningen för honom bestod i att bli den förste att få en totalpoäng över 700. Louganis fick möjligheten i höga hopp. Hans sista hopp hade den högsta svårighetsgraden: 3,4. ”Vad som än händer, kommer min mamma ändå att älska mig!” intalade han sig själv. Han utförde därefter ett närmast perfekt hopp. Hans seger var gjuten och hans segermarginal i höga hopp, på över 94 poäng, var den största någonsin i OS-historien. Även i svikthopp överträffade han 700-poängsbarriären och vann förstas.



VM i Madrid 1986 blev ett delmål för Louganis där han vann en ny dubbelseger, innan han skulle sätta punkt för sin lysande karriär i OS i Seoul, Sydkorea 1988. Den tävlingen blev mycket mer dramatisk än väntat. Louganis utmanades främst av de duktiga kineserna, men åskådarna fick en chock då han i svikthoppets kvalificeringsomgång slog bakhuvudet i trampolinen i ett hopp. Omtöcknad tog sig Louganis upp ur bassängen. Fick sys med några stygn. Gick sedan direkt tillbaks till tävlingen och hoppade sig lätt till finalen. Han besegrade sina kinesiska motståndare klart, men i höga hopp fick han oväntat hårt motstånd av den bara 15-årige Xiong Ni. I sista hoppet säkrade han emellertid segern med bara en dryg poäng.

Med detta satte Louganis punkt för sin fantastiska karriär. Få gånger har väl idrottsjournalisterna blivit så sannspådda och få idrottsmän med en sådan uppväxt har väl varit så framgångsrika. Den främsta förklaringen ligger nog i att Greg Louganis var en naturtalang långt över det normala och den gåvan är oss inte alla förunnade. För den som vill veta mer om Greg rekommenderas en film om hans liv som heter ”Breaking the surface” som förhoppningsvis kommer till Sverige. För er som har hemdator och internet kan ni lätt hitta ”sajter” om Greg, bl.a. hans egen hemsida.

*Stefan Erikson*

# RESULTAT

## DM 19-21 februari

### Gren 1: 400 m medley damer

9. Sofie Karlsson 5.45,80

### Gren 4: 4\*200 m frisim herrar

7. Täby Sim lag 1 8.07,97

Jonas Lögdberg 2.00,17

Jon Granberg 2.02,38

David Larsson 2.02,42

Martin Roos 2.03,00

11. Täby Sim lag 2 8.32,88

Henrik Bokell 2-03,50

Henrik Gustafsson 2.10,31

Eje Eklöf 2.09,34

Fredrik Atmer 2.09,73

### Gren 5: 200 m frisim damer

15. Miriam Wilson 2.16,xx

### Gren 6: 100 m frisim herrar

14. Henrik Bokell 55,09

25. Henrik Gustafsson 58,51

### Gren 7: 100 m bröstsim damer

11. Annica Forsberg 1.13,xx

18. Sofie Karlsson 1.21,xx

### Gren 9: 100 m fjärilsim damer

6. Karin Lärka 1.07,xx

### Gren 10: 100 m ryggsim herrar

16. Eje Eklöf 1.05,xx

### Gren 11: 50 m ryggsim damer

17. Josefine Lindroos 34,55

### Gren 12: 200 m fjärilsim herrar

2. Jonas Lögdberg 2.13,xx

7. Jon Granberg 2.17,xx

### Gren 13: 200 m medley damer

8. Karin Lärka 2.31,xx

17. Miriam Wilson 2.34,xx

### Gren 16: 200 m bröstsim herrar

6. David Larsson 2.36,xx

### Gren 19: 200 m ryggsim damer

16. Miriam Wilson 2.40,xx

17. Sofie Karlsson 2.42,xx

### Gren 20: 50 m fjärilsim herrar

11. Jonas Lögdberg 27,00

### Gren 21: 4\*50 m medley damer

8. Täby Sim 2.10,14

Josefine Lindroos 35,05

Annica Forsberg 36,89

Karin Lärka 29,55

Miriam Wilson 28,65

### Gren 22: 4\*50 m frisim herrar

8. Täby Sim lag 1 1.40,08

Jonas Lögdberg 25,02

Henrik Bokell 24,69

Martin Roos 25,28

Jon Granberg 25,09

11. Täby Sim lag 2 1.44,01

Henrik Gustafsson 26,16

Eje Eklöf 25,19

David Larsson 25,44

Tobias Övergaard 27,22

### Gren 23: 4\*100 m frisim damer

9. Täby Sim 4.16,97

Miriam Wilson 1.03,22

Karin Lärka 1.01,45

Annica Forsberg 1.05,62

Sofie Karlsson 1.06,68

### Gren 24: 4\*100 m medley herrar

9. Täby Sim lag 1

Jon Granberg 1.04,15

David Larsson 1.09,66

Jonas Lögdberg 57,24

Henrik Bokell 54,34

15. Täby Sim lag 2 4.26,42

Eje Eklöf 1.06,88

Henrik Gustafsson 1.15,50

Martin Roos 1.04,61

Tobias Övergaard 59,43

### Gren 25: 200 m frisim herrar försök

15. Martin Roos 2.06,87

16. Henrik Gustafsson 2.11,24

**Gren 26: 100 m frisim damer försök**

14. Miriam Wilson 1.02,00

**Gren 27: 100 m bröstsim herrar försök**

13. David Larsson 1.11,87

**Gren 28: 50 m bröstsim damer försök**

12. Annica Forsberg 37,05

14. Sofie Karlsson 37,83

**Gren 29 100 m fjärilsim försök**

3. Jonas Lögdberg 57,52

13. Jon Granberg 1.00,94

**Gren 33: 200 m medley herrar försök**

3. Jon Granberg 2.18,34

**Gren 35: 50 m frisim herrar försök**

12. Jonas Lögdberg 24,62

22. Henrik Bokell 25,79

**Gren 36: 200 m bröstsim försök**

10. Sofie Karlsson 2.54,89

12. Annica Forsberg 2.57,89

**Gren 39: 200 m ryggsim herrar försök**

7. Eje Eklöf 2.24,68

10. Anders Svensson 2.29,43

**Gren 41: 4\*50 m medley herrar**

9. Täby Sim lag 1 1.52,53

Jon Granberg 29,79

David Larsson 32,11

Jonas Lögdberg 25,79

Henrik Bokell 24,84

16. Täby Sim lag 2 2.00,51

Anders Svensson 32,75

Eje Eklöf 33,75

Henrik Gustafsson 28,44

Martin Roos 25,57

**Gren 43: 4\*100 m frisim herrar**

7. Täby Sim lag 1 3.40,12

**Resultat SM/VM-kval 11-14 mars  
Södertälje**

**Gren 10 200 m fjärilsim damer försök**

4. Karin Lärka 2.17,97

**Gren 11: 4\*200 m frisim herrar försök**

15. Täby Sim

Henrik Bokell 1.58,89

Jonas Lögdberg 1.55,24

David Larsson 2.01,45

Jon Granberg 2.00,73

**Gren 10 200 m fjärilsim damer final**

3. Karin Lärka 2.14,85

**Gren 19: 100 m bröstsim damer försök**

32. Sofie Karlsson 1.17,23

**Gren 21: 50 m ryggsim damer försök**

4. Karin Lärka 30,22

**Gren 22: 200 m fjärilsim herrar försök**

4. Jonas Lögdberg 2.06,00

**Gren 22: 200 m fjärilsim herrar final**

4. Jonas Lögdberg 2.05,68

**Gren 29: 50 m fjärilsim damer försök**

5. Karin Lärka 28,50

**Gren 96: 100 m fjärl "extralopp"**

5. Jonas Lögdberg 56,11

**Gren 29: 50 m fjärilsim damer final**

4. Karin Lärka 28,34

**Gren 36: 100 m fjärilsim damer försök**

3. Karin Lärka 1.02,56

**Gren 38: 200 m bröstsim försök damer**

29. Sofie Karlsson 2.48,89

**Gren 36 100 m fjärilsim damer final**

4. Karin Lärka 1.01,35

**POÄNG**

23. Täby Sim 138 p.

**Pojk-10-manna, Åkeshov 990313.**

**1. 50 m frisim pojkar födda -89 o senare.**

3) Behnam Sh-Dadkhah -89	40,52
8) Henrik Eklöf -91	44,52

**2. 50 m frisim flickor födda -89 o senare.**

5) Malou Wilson -89	41,64
6) Sandra Jacobsson -89	43,20
7) Mikaela Holmlund -89	43,34
12) Natalie Brinkeback	46,83
14) Nathalie Bergdahl -89	46,99

**3. 50 m frisim pojkar födda -88.**

1) Erik Håkansson -88	34,85
3) Michael Wallin -88	35,28
5) Fredrik Wallin -88	36,31

**4. 50 m frisim flickor födda -88.**

1) Jessica Lendeng -88	34,71
2) Mikaela Mattinson -88	35,36
6) Sofie Jansson -88	37,24
9) Madeleine Åberg -88	38,83

**5. 50 m frisim pojkar födda -87.**

4) Christopher Hansén -87	36,58
8) Pontus Sors -87	37,94
9) Oskar Morild -87	38,09

**6. 50 m frisim flickor födda -87.**

6) Anna Eklöf -87	35,06
12) Karoline Rogersten -87	37,98
14) Jennifer Lendeng -87	38,41

**7. 50 m bröstsim pojkar födda -89 o senare.**

4) Behnam Sh-Dadkhah -89	57,04
8) Henrik Eklöf -91	1.03,05

**8. 50 m bröstsim flickor födda -89 o senare.**

1) Sandra Jacobsson -89	49,10
5) Nathalie Bergdahl -89	54,75
6) Natalie Brinkeback -89	55,37
8) Mikaela Holmlund -89	58,00
15) Malou Wilson -89	1.00,29

**9. 50 m bröstsim pojkar födda -88.**

1) Michael Wallin -88	45,54
4) Erik Håkansson -88	47,66
5) Fredrik Wallin -88	48,24

**10. 50 m bröstsim flickor födda -88.**

2) Jessica Lendeng -88	44,69
6) Mikaela Mattinson -88	47,71
12) Sofie Jansson -88	49,79
21) Madeleine Åberg -88	51,62

**11. 50 m bröstsim pojkar födda -87.**

2) Oskar Morild -87	44,13
4) Pontus Sors -87	47,59
8) Christopher Hansén -87	51,19

**12. 50 m bröstsim flickor födda -87.**

9) Karoline Rogersten -87	47,47
10) Jennifer Lendeng -87	47,81
14) Anna Eklöf -87	48,57

**13. 8x50 Frisim, 4 po. o 4 fl. födda -87 o senare.**

1) Täby Sim	4.42,92
<i>Erik Håkansson -88</i>	34,25
<i>Michael Wallin -88</i>	36,94
<i>Jessica Lendeng -88</i>	34,68
<i>Christopher Hansén -87</i>	35,57
<i>Jennifer Lendeng -87</i>	37,54
<i>Fredrik Wallin -88</i>	35,07
<i>Anna Eklöf -87</i>	33,45
<i>Mikaela Mattinson -88</i>	35,61

**14. 10x50 frisim po. o fl. födda -82 o senare.**

3) Täby Sim	5.10,35
<i>Annica Forsberg -83</i>	29,96
<i>Anja Jinklev -83</i>	32,20
<i>Anders Eklöf -83</i>	27,07
<i>Patrik Radberger -82</i>	28,70
<i>Gabriel Lönnerblad -84</i>	31,61
<i>Susanne Erbe -85</i>	31,80
<i>Fekix Sors -85</i>	34,56
<i>Veronica Wallin -86</i>	32,68
<i>Erik Zwedberg -86</i>	31,25
<i>Ulrika Rondén -86</i>	30,52

**15. 100 m ryggsim pojkar födda -86.**

16) Erik Zwedberg -86	1.32,11
-----------------------	---------

**16. 100 m ryggsim flickor födda -86.**

10) Ulrika Rondén -86	1.24,30
16) Veronica Wallin -86	1.30,09

**17. 100 m fjärilsim pojkar födda -85.**

9) Felix Sors -85	1.30,89
-------------------	---------

**19. 100 m ryggsim pojkar födda -84.**

7) Gabriel Lönnerblad -84	1.17,56
---------------------------	---------

**21. 100 m bröstsim pojkar födda -83 o tidigare.**

4) Nils Olof Hellman -74	1.19,26
5) Patrik Radberger -82	1.19,38
8) Anders Eklöf -83	1.23,43

**22. 100 m bröstsim flickor födda -83 o tidigare.**

1) Annika Forsberg -83	1.20,98
4) Anja Jinklev -83	1.25,88

**23. 100 m medley pojkar födda -86.**

15) Erik Zwedberg -86	1.25,62
-----------------------	---------

**24. 100 m medley flickor födda -86.**

17) Ulrika Rondén -86	1.28,33
19) Veronica Wallin -86	1.29,26

**25. 100 m medley pojkar födda -85**

12) Felix Sors -85	1.24,57
--------------------	---------

**26. 100 m medley flickor födda -85.**

17) Susanne Erbe -85	1.28,82
----------------------	---------

**30. 200 m medley flickor födda -83 o tidigare.**

**Resultat Marsdoppet 990321**

**1. 25m ryggsim flickor -90 o yngre.**

1) Johanna Håkansson -90	24,23
2) Elin Zachariasson -90	26,56
3) Johanna Wallin -91	26,57
4) Hannah Molin -91	27,22
5) Judith Nielsen -90	27,31
6) Malin Jacobsson -90	27,86
7) Jessica Elevant -90	28,09
8) Alexandra Lindholm -90	28,21
9) Emma Malmström -91	30,12
10) Emelie Brinkeback -91	31,53
11) Jenny Sahlin -90	32,87
12) Katarina Håkansson -90	33,43

**2. 25m ryggsim pojkar -90 o yngre.**

1) Jacob Thulin -91	25,59
2) Daniel Bergdahl -91	26,69
3) Erik Lind -90	27,06
4) Gabriel Juhlin-Dannfelt -90	27,13
5) Jacob Molin -90	29,62
6) Ludvig Almgren -90	30,43
7) Emil Jansson -91	30,93
8) Elias Vikström -90	32,40

**3. 25m ryggsim flickor -89 o äldre.**

**"Provdoppet".**

Jenny Eriksson -88	25,46
Sara Malmström -89	28,02
Celine Fickler -89	31,22
Elsa Samuelsson -89	31,33
Jenny Eldh -89	31,44
Charlotte Björkenhag -89	32,05
Therese Norström -89	32,45

**4. 25m ryggsim pojkar -89 o äldre.**

**"Provdoppet".**

David Lindgren -88	29,59
Sina Kazemi -89	30,75
Jonathan Sjöo -89	31,78
Marcus Cedervall -89	38,18

**5. 50m ryggsim flickor 88-89.**

1) Michaela Mattinson -88	41,36
2) Sofie Jansson -88	41,89
3) Madeleine Åberg -88	46,61
5) Malou Wilson -89	52,36
6) Sandra Jacobsson -89	54,29
7) Natalie Brinkeback -89	54,53
8) Nathalie Bergdahl -89	55,58
10) Mimmi Bengtsson -88	56,96
11) Caroline Nilsson -89	58,46
12) Eriana Spahiu -89	59,46
13) Isabelle Lindberg -88	1.00,21

**6. 50m ryggsim pojkar 88-89.**

1) Erik Håkansson -88	38,86
2) Michael Wallin -88	41,43
3) Fredrik Wallin -88	42,44
4) Behnam Sh-Dadkhah -89	52,56
6) Yandhy Hutagalung -89	54,45

**7. 50m ryggsim flickor -87 o äldre.**

1) Lina Jansson -86	41,33
2) Jennifer Lendeng -87	41,73
3) Stephanie Parke -85	42,93
7) Marie Bayard -87	47,43
8) Maria Elevant -85	47,50
9) Johanna Moll -87	49,34

**8. 50m ryggsim pojkar -87 o äldre.**

2) Niklas Ankartross -86	39,99
4) Christopher Hansén -87	43,13
5) Pontus Sors -87	47,61

6) Martin Muszkowski -87 1.00,71

**9. 25m bröstsim flickor -90 o yngre.**

1) Johanna Håkansson -90 27,11  
 2) Emelei Brinkeback -91 27,19  
 3) Lisa Rydhammer -91 27,59  
 4) Hannah Mohlin -91 29,08  
 5) Jenny Sahlin -90 30,26  
 6) Malin Jacobsson -90 30,33  
 7) Angelica Allskog -91 30,61  
 8) Elin Zachariasson -90 30,88  
 9) Johanna Morell -90 30,89  
 10) Katarina Håkansson -90 33,00  
 11) Johanna Wallin -91 34,23  
 12) Solveig Lönnervall -91 34,29  
 13) Judith Nielsen -90 34,73  
 14) Alexandra Lindholm -90 36,01  
 15) Jessica Elecvant -90 37,59  
 16) Sofia Eriksson -91 38,11  
 17) Jenny Solberg -90 40,84  
 18) Alexandra Jansson -91 40,92  
 19) Sofie Henriksson -90 43,54  
 20) Nilofar Bayat -91 52,15

**10. 25m bröstsim pojkar -90 o yngre.**

2) Filip Falkeborn -90 27,32  
 2) Charlie Kjölhede -90 27,32  
 4) Fredrik Carlsson -91 28,36  
 5) Gabriel Juhlin-Dannfelt -90 31,03  
 6) Alexander Wahlberg -90 31,66  
 7) Jacob Molin -90 32,13  
 8) Daniel Bergdahl -91 32,28  
 9) Elias Vikström -90 32,40  
 10) Dan Lillrank -91 34,26  
 11) Oliver Parke -91 40,29  
 12) Emil Bluhme -91 40,43  
 13) Emil Jansson -91 43,26

**11. 25m bröstsim flickor -89 o äldre.  
 ”Provdoppet”.**

Ida Frösander -88 27,83  
 Elsa Samuelsson -89 27,98  
 Jenny Eriksson -88 28,09  
 Charlotte Björkenhag -89 29,31  
 Cecilia Månsson -89 29,44  
 Emma Thorselius -89 30,11  
 Sandra Salin -88 30,22  
 Linda Hovström -89 30,61  
 Sara Malmström -89 35,03  
 Jenny Eld -89 36,65  
 Caroline Nilsson -89 38,19  
 Sarah Eriksson -88 39,52

**12. 25m bröstsim pojkar -89 o äldre.  
 ”Provdoppet”.**

Johan Månsson -87 24,58  
 Alexander Adermalm -89 32,14  
 Sina Kazemi -89 38,83

**13. 50m bröstsim flickor 88-89.**

1) Jessica Lendeng -88 45,43  
 2) Michaela Mattinson -88 47,79  
 3) Sandra Jacobsson -89 49,03  
 4) Sofie Jansson -88 49,43  
 5) Eriana Spahiu -89 50,42  
 7) Madeleine Åberg -88 51,13  
 8) Min Zhong -88 51,86  
 9) Johanna Blom -88 53,82  
 10) Nathalie Bergdahl -89 54,79  
 11) Natalie Brinkeback -89 56,06  
 12) Malou Wilson -89 58,55  
 13) Mimi Bengtsson -88 58,55  
 14) Linnéa Ankartross -88 59,01  
 16) Rebecka Gourman-88 59,46  
 17) Mikaela Holmlund-89 59,89  
 18) Antonia Wahlberg-88 1.02,76  
 19) Eva-Linn Wielke-88 1.03,31  
 20) Celine Fickler -89 1.05,49  
 21) Elisabeth Assarsson -88 1.23,60

**14. 50m bröstsim pojkar 88-89.**

1) Michael Wallin -88 44,55  
 2) Erik Håkansson -88 47,34  
 3) Fredrik Wallin -88 48,09  
 5) Viktor Muranyi -89 54,73  
 6) Behnam Sh-Dadkhah -89 55,46  
 7) Nicholas Juica -88 56,60  
 8) Gonzalo Frez -89 59,66  
 9) Yandhy Hutagalung -89 1.03,96  
 10) Axel Bluhme -89 1.04,71  
 11) Jonathan Sjö -89 1.18,81  
 12) Marcus Cedervall -89 1.28,92

**15. 50m bröstsim flickor -87 o äldre.**

1) Stephanie Parke -85 43,43  
 3) Jennifer Lendeng -87 46,83  
 4) Malin Cumselius -86 46,88  
 5) Marie Bayard -87 47,13  
 6) Lina Jansson -86 48,50  
 8) Maria Elevant -85 49,67  
 10) Johanna Moll -87 53,37  
 11) Sandra Löfstedt-Mörth -87 54,74  
 12) Sofia Salman -87 57,51  
 13) Negim Hakimi -87 1.06,29

**16. 50m bröstsim pojkar -87 o äldre.**

## Vasadoppet 990328

### Gren 3: 50 m ry po D

1. Erik Håkansson -88	38,65
2. Christopher Hansén -87	41,70
6. Fredrik Wallin -88	44,98
8. Pontus Sors -87	46,16

### Gren 4: 50 m ry fl C

3. Mikaela Mattinsson -88	40,68
11. Sofie Jansson -88	42,58
12. Anna Eklöf -87	42,73
17. Karoline Rogersten -87	44,41
25. Madeleine Åberg -88	47,92

### Gren 5: 100 m ry po B

1. Joakim Rasmuson -86	1.14,16
8. Felix Sors -85	1.25,00
9. Erik Zwedberg -86	1.30,25

### Gren 6: 100 m ry fl B

3. Linnea Sundberg -86	1.21,07
8. Kristine Börjesson -86	1.26,36
14. Veronika Wallin -86	1.31,25
17. Linda Spahiu -85	1.36,51

### Gren 7: 100 m fr po A (17+)

2. Tobias Övergaard -82	1.01,24
3. Patrik Radberger -82	1.04,05

### Gren 7: 100 m fr po A(16-)

1. Anders Eklöf -83	1.00,79
3. David Mårlé -84	1.02,25
6. Anders Svensson -83	1.02,99
8. Gabriel Lönnerblad -84	1.05,21

### Gren 8: 100 m fr fl A(17+)

1. Karin Lärka -78	1.01,19
4. Nathalie Wahlberg -82	1.11,71
5. Anna Atmer -82	1.13,70

### Gren 8: 100 m fr fl A(16-)

4. Anja Jinglev -83	1.09,88
8. Annica Forsberg -83	1.20,64

### Gren 11: 50 m br po C

2. Michael Wallin -88	45,81
4. Pontus Sors -87	46,75
5. Fredrik Wallin -88	47,72
6. Erik Håkansson -88	48,25
7. Christopher Hansén -87	49,03

### Gren 12: 50 m br fl C

4. Jessica Lendeng -88	44,07
13. Jennifer Ledeng -87	46,80
15. Anna Eklöf -87	47,86
20. Karoline Rogersten -87	48,53
24. Mikaela Mattinsson -88	50,02
26. Sofie Jansson -88	50,55
29. Madeleine Åberg -88	51,44

### Gren 13: 100 m br po B

2. Felix Sors -85	1.28,01
-------------------	---------

### Gren 14: 100 m br fl B

4. Linnea Sundberg -86	1.30,62
11. Veronica Wallin -86	1.34,56
15. Kristine Börjesson -86	1.37,96
17. Linda Spahiu -85	1.38,51

### Gren 15 200 m med po A(17+)

2. Tobias Övergaard -82	2.32,29
3. Nils-Olov Hellman -74	2.37,00

### Gren 15 200 m med po A(16-)

1. Anders Svensson -83	2.30,77
2. Anders Eklöf -83	2.40,98
3. Gabriel Lönnerblad -84	2.40,99
4. David Mårlé -84	2.41,25

### Gren 16: 200 m med fl A(17+)

1. Karin Lärka -78	2.31,56
4. Nathalie Wahlberg -82	3.03,76
5. Anna Atmer -82	3.07,40

### Gren 16: 200 m med fl A(16-)

2. Annica Forsberg -83	2.46,77
------------------------	---------

### Gren 17: 100 m fr po B

1. Joakim Rasmuson -86	1.05,23
6. Erik Zwedberg -86	1.13,60
7. Felix Sors -85	1.16,57

### Gren 18: 100 fr fl B

6. Linnea Sundberg -86	1.13,12
13. Veronica Wallin -86	1.16,62
14. Linda Spahiu -85	1.18,75

### Gren 19: 50 m fr po C

2. Erik Håkansson -88	34,93
3. Christopher Hansén -87	35,68
4. Fredrik Wallin -88	36,04
5. Michael Wallin -88	36,26
14. Pontus Sors -87	41,36

### Gren 20 50 m fr fl C

## Stänk från TÄBY SIM

---

6. Anna Eklöf –87	34,85
8. Jessica Lendeng –88	35,36
9. Sofie Jansson –88	35,77
12. Mikaela Mattinson –88	36,62
15. Jennifer Lendeng –87	36,78
19. Karoline Rogersten –87	38,18
27. Madeleine Åberg –88	39,73

### Gren 21 50 m fr po D

2. Henrik eklöf –91	44,66
---------------------	-------

### Gren 23 50 m fj po B

2. Joakim Rasmuson –86	34,47
5. Felix Sors –85	37,18
8. Erik Zwedberg –86	39,47

### Gren 24 50 m fj fl B

2. Kristine Börjesson –86	37,37
3. Linnea Sundberg –86	37,54
16. Veronica Wallin –86	42,55

### Gren 25 50 fj po C

1. Erik Håkansson –88	38,32
3. Christopher Hansén –87	41,66
4. Michael Wallin –88	44,35
5. Fredrik Wallin –88	44,59

### Gren 26 50 m fj fl C

4. Karoline Rogersten –87	39,94
8. Jennifer Lendeng –87	41,57
10. Sofie Jansson –88	42,29
12. Mikaela Mattinson –88	42,92
14. Jessica Lendeng –88	43,98
15. Anna Eklöf –87	44,90
21. Madeleine Åberg –88	47,57

### Gren 27 50 m br po A (17+)

2. Patrik Radberger –82	35,30
3. Nils Olof Hellman –74	36,37
5. Tobias Övergaard –82	37,57

### Gren 27 50 m br po A (16-)

3. Anders Eklöf –83	35,80
6. Gabriel Lönnerblad –84	39,46
8. David Mårlé –84	40,27

### Gren 28 50 m br fl A (17+)

1. Karin Lärka –78	38,47
5. Anna Atmer –82	46,20
6. Nathalie Wahlberg –82	46,99

### Gren 28 50 m br fl A (16-)

1. Annica Forsberg –83	36,91
------------------------	-------

### Gren 29 4x50 m medley po BCD

1. Täby Sim lag 1	2.27,20
Erik Håkansson –88	39,56
Felix Sors –85	41,09
Joakim Rasmuson –86	34,27
Erik Zwedberg –86	32,28

4. Täby Sim lag 2	2.51,32
Michael Wallin –88	43,72
Pontus Sors –85	48,25
Christopher Hansén –87	43,67
Fredrik Wallin –88	35,68

### Gren 30 4x50 m medley fl BCD

3. Täby Sim lag 1	2.36,20
Mikaela Mattinson –88	44,36
Veronica Wallin –86	41,90
Linnea Sundberg –86	36,78
Anna Eklöf –87	33,16

## Hemglass Cup, Strängnäs 990418.

### 1. 50 m frisim damer, öppen klass.

9) Annica Forsberg –83	29,56
19) Josefine Lindros –83	30,50
33) Anja jinklev –83	32,36
50) Nathalie Wahlberg –82	33,69

### 2. 50 m frisim herrar, öppen klass.

19) Mårten Fredholm –83	27,97
20) Tobias Övergaard –82	27,98
22) Anders Eklöf –83	28,09
23) David Mårlé –84	28,22
30) Patrik Radberger –82	28,62
39) Rickard Österlöf –83	29,96
42) Gabriel Lönnerblad –84	30,33

### 7. 100 m frisim flickor B

7) Annica Forsberg –83	1.06,46
9) Josefine Lindros –83	1.07,20
16) Anja Jinklev –83	1.10,65

### 8. 100 m frisim pojkar B

6) Mårten Fredholm –83	1.00,74
10) David Mårlé –84	1.01,69
11) Anders Eklöf –83	1.02,27
19) Gabriel Lönnerblad –84	1.04,81
25) Rickard Österlöf –83	1.07,17

### 9. 100 m frisim flickor A

8) Nathalie Wahlberg –82	1.11,86
--------------------------	---------



## Stänk från TÄBY SIM

### 10. 100 m frisim pojkar A

13) Tobias Övergaard -82	1.01,12
16) Patrik Radberger -82	1.04,74

### 15. 100 m medley flickor B

3) Annica Forsberg -83	1.14,99
5) Josefine Lindros -83	1.15,36
13) Anja Jinklev -83	1.18,94

### 16. 100 m medley pojkar B

12) Mårten Fredholm -83	1.13,48
13) Anders Eklöf -83	1.13,58
14) David Mårlé -84	1.13,90
20) Gabriel Lönnerblad -84	1.16,99

### 17. 200 m medley flickor A

8) Nathalie Wahlberg -82	3.05,72
--------------------------	---------

### 18. 200 m medley pojkar A

8) Tobias Övergaard -82	2.35,81
11) Patrik Radberger -82	2.50,36

## Resultat Majdoppet 990508

### 1. 25 m bröstsim flickor födda 90 o senare.

1) Emelie Brinkeback -91	25,11
2) Johanna Håkansson -90	26,50
3) Lisa Rydhammar -91	27,95
4) Hannah Molin -91	30,08
5) Jenny Sahlin -90	30,98
6) Alexandra Lindholm -90	31,11
7) Katarina Håkansson -90	31,75
8) Elin Zachariasson -90	31,77
9) Sofie Tapper -90	31,89
10) Lovisa Edholm -91	32,37
11) Solveig Lönnervall -91	33,73
12) Sophie Thorselius -91	34,60
13) Alexandra Jansson -91	35,40
14) Sofia Eriksson -91	37,85
15) Emma Malmström -91	39,16

### 2. 25 m bröstsim pojkar födda 90 o senare.

1) Linus Magnusson -90	26,58
2) Henrik Eklöf -91	26,77
4) Fredrik Carlsson -91	28,75
5) Gabriel Juhlin-Dannfelt -90	29,27
6) Filip Falkeborn -90	29,44
7) Viktor Zuhr -90	31,65
8) Daniel Bergdahl -91	31,93

9) Alexander Wahlberg -90	32,49
10) Elias Vikström -90	33,35
11) Jacob Molin -90	34,13
12) Adrian Ashami -91	34,16
13) Axel von Schoultz -91	34,68
14) Dan Lillrank -91	34,86
15) Emil Jansson -91	38,80

### 5. 50 m bröstsim flickor födda 88-89.

1) Jessica Lendeng -88	45,13
2) Mikaela Mattinson -88	46,71
3) Eriana Spahiu -89	48,58
4) Madeleine Åberg -88	49,88
5) Min Zhong -88	51,62
6) Nathalie Bergdahl -89	53,16
7) Natalie Brinkeback -89	53,44
8) Rebecca Gourman -88	55,29
9) Linnea Ankartross -88	56,13
11) Malou Wilson -89	57,67
13) Mimmi Bengtsson -88	58,42
14) Ida Frösander -88	58,89
16) Sandra Lenart -89	1.02,33
17) Antonia Wahlberg -88	1.03,35
18) Carolina Nilsson -89	1.11,09
19) Sara Malmström -89	1.11,80
20) Celine Fickler -89	1.11,93

### 6. 50 m bröstsim pojkar födda 88-89.

1) Michael Wallin -88	44,53
2) Erik Håkansson -88	46,03
3) Fredrik Wallin -88	48,33
6) Viktor Muranyi -89	56,91
7) Nicholas Juica -88	56,92
8) Behnam Sh-Dadkhah -89	57,11
9) Gonzalo Frez -89	57,13
11) Yandhy Hutagalung -89	1.05,76
12) Tobias Bodlander -89	1.06,73
13) Leo Lillrank -88	1.08,09
14) David Lindgren -88	1.08,23
15) Alexander Adermalm -89	1.10,34
16) Jonathan Sjöo -89	1.10,61
17) Marcus Cedervall -89	1.20,06

### 7. 50 m bröstsim flickor födda 87 o tidigare.

1) Emelie Edlund -85	43,49
2) Jennifer Lendeng -87	43,99
3) Marie Bayard -87	44,13
7) Anna Johansson -87	49,24

## Stänk från TÄBY SIM

---

9) Isabelle Lönnerblad -86 1.01,70

### 8. 50 m bröstsim pojkar födda 87 o tidigare.

1) Niklas Ankartross -86 39,01  
2) Oscar Morild -87 42,73  
3) Jan Österlöf -85 42,93  
5) Christopher Hansén -87 48,78  
7) Magnus Gärdin -87 55,59  
8) Joakim Solberg -87 1.00,23  
9) Magnus Mattinson -87 1.13,96

### 9. 25 m crawl flickor födda 90 o senare.

1) Elin Zachariasson -90 22,33  
2) Johanna Håkansson -90 22,90  
3) Emelie Brinkeback -91 23,89  
4) Alexandra Lindholm -90 24,06  
Katarina Håkansson -90 24,06  
6) Hannah Molin -91 25,64  
7) Sofie Tapper -90 26,42  
8) Jenny Sahlin -90 37,15

### 10. 25 m crawl pojkar födda 90 o senare.

1) Henrik Eklöf -91 18,63  
2) Linus Magnusson -90 20,83  
4) Jacob Thulin -91 23,61  
5) Gabriel Juhlin-Dannfelt -90 24,27  
6) Emil Jansson -91 27,97  
7) Jacob Molin -90 28,86  
8) Elias Vikström -90 30,56  
9) Viktor Zuhr -90 30,88  
10) Daniel Bergdahl -91 32,56

### 11. 25 m crawl flickor födda 89 o tidigare, provdopp.

Celine Fickler -89 25,69  
Caroline Nilsson -89 25,77

### 12. 25 m crawl pojkar födda 89 o tidigare, provdopp.

David Lindgren -88 21,89  
Jonathan Sjöo -89 25,86  
Sina Kazemi -89 25,91  
Marcus Cederwall -89 36,45

### 13. 50 m crawl flickor födda 88-89.

1) Jessica Lendeng -88 34,13

2) Mikaela Mattinson -88 35,11  
3) Sofie Jansson -88 35,12  
4) Madeleine Åberg -88 38,82  
5) Malou Wilson -89 39,56  
7) Min Zhong -88 41,26  
9) Mimmi Bengtsson -88 44,32  
10) Natalie Brinkeback -89 45,43  
11) Nathalie Bergdahl -89 45,72  
12) Eriana Spahiu -89 47,53  
13) Rebecca Gourman -88 49,04

### 14. 50 m crawl pojkar födda 88-89.

1) Erik Håkansson -88 35,17  
2) Fredrik Wallin -88 36,15  
3) Michael Wallin -88 36,19  
5) Behnam Sh-Dadkhah -89 44,14  
6) Nicholas Juica -88 45,84  
7) Yandhy Hutagalung -89 47,25

### 15. 50 m crawl flickor födda 87 o tidigare.

1) Emelie Edlund -85 34,97  
3) Jennifer Lendeng -87 36,44  
4) Anna Johansson -87 36,96  
7) Paula Frez -85 39,30  
9) Isabelle Lönnerblad -86 46,43

### 16. 50 m crawl pojkar födda 87 o tidigare.

2) Niklas Ankartross -86 32,21  
3) Jan Österlöf -85 34,04  
4) Christopher Hansén -87 35,37  
6) Oscar Morild -87 37,59  
7) Magnus Mattinson -87 50,37

### 17. 25 m fjärilsim flickor, uppvisning.

1) Sofie Jansson -88 17,51  
2) Anna Johansson -87 17,62  
3) Mikaela Mattinson -88 17,74  
5) Jennifer Lendeng -87 19,59  
6) Madeleine Åberg -88 20,58  
9) Paula Frez -85 22,65

### 18. 25 m fjärilsim pojkar, uppvisning.

1) Niklas Ankartross -86 16,10  
2) Erik Håkansson -88 17,28  
3) Jan Österlöf -85 17,48  
5) Christopher Hansén -87 18,46  
6) Oscar Morild -87 19,63  
7) Michael Wallin -88 20,28  
9) Fredrik Wallin -88 21,59

### 19. 50 m fjärilsim, extralopp.

1) Nils Olof Hellman -74 31,86

## Seriesim division 2, deltvävling 1-3.

### Deltävling 1, Jacobsberg 990320.

1. SK Neptun lag 2	160 Simpoäng	6 Klubbpoäng
2. Järfälla S	141	5
3. Täby Sim	122	4
4. Södertöm SS lag 2	115	3
5. Spårvägen Sim	114	2
6. Tyresö SS	65	1

### Deltävling 2, Vällingby 990417.

1. Järfälla S	144 Simpoäng	6 Klubbpoäng
2. SK Neptun lag 2	142	5
3. Spårvägen Sim	133	4
4. Södertöm SS lag 2	126	3
5. Täby Sim	123	2
6. Tyresö SS	78	1

### Deltävling 3, Täby 990509.

1. SK Neptun lag 2	139 Simpoäng	6 Klubbpoäng
2. Täby Sim	132	5
3. Järfälla S	129	4
4. Spårvägen Sim	118	3
5. Södertöm SS lag 2	110	2
6. Tyresö SS	95	1

### Totalt efter 3 deltävlingar.

1. SK Neptun lag 2	17 Simpoäng	441 Klubbpoäng
2. Järfälla S	15	414
3. Täby Sim	11	377
4. Spårvägen Sim	9	365
5. Södertöm SS lag 2	8	351
6. Tyresö SS	3	238

Totalställningen baseras på klubbarnas *simpoäng*. Vid lika simpoäng för två klubbar, avgör

Henrik Gustavsson poserar inför starten på KM-98





## TÄVLINGSKALENDER SOMMAREN 1999

22-24	Neptuniaden	Eriksdalsbadet	Elit, A, C
29-30	Wella Cup	TIBBLEBADET	Elit, A
JUNI			
5-6	Grand Prix 4	Landskrona	Elit
6	Viking Cup	Vallentuna	A, C, My, Cr
11-13	Långbane-DM/JDM	Nälstabadet	Elit, A
JULI			
1-4	Långbane-SM/JSM	Halmstad	Elit
5-8	Stockholm Summer Games	Eriksdalsbadet	A, C
9-10	SUM SIM	Linköping	Ev. kvalad
AUGUSTI			
8	Riddarfjärdssimningen	Stockholms ström	De djärva
SEPTEMBER			
12	Seriesim, deltävling 4		
25-26	Grand Prix 5 (50 m)		Elit

