

STÄNK



Nr 4, December 1999



TÄBY SIM
- Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 34 TÄBY
Tel/fax: 768 15 44
Hemsida: www.idrott.nu/tabysim
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)
Kansli: I simhallen, bakom spärarna, på entréplan
Stänkbidrag: I informationskommitténs fack i kansliet eller till Täby Sim via E-post: anki.tabysim@idrott.nu

		Arbete	Bostad
Huvudtränare:	Gunnar Fornander	768 63 27	
Simskola & kansli:	Anki Fagerberg	768 15 44	510 109 30
Plask & lek ansvarig:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Ansvarig - konstsim:	Elisabeth Andersson		758 82 06
MKB ansvarig:	Hans von Schmalensee	768 70 10	
Mastersansvarig:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Revisorer:	Björn Eklöf (ordinarie)		756 25 07
	Gerd Royne (ordinarie)		768 81 16
	Kerstin Stamy		756 11 08
Valberedning:	Joakim Zuhr, sammankallande	701 11 08	667 77 12
	Gunnar Fornander	768 63 27	

STYRELSEN

Ledamöter

Ordförande:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Kassör:	Henrik Atmer	630 09 23	768 32 68
Sekreterare:	Marie Håkansson		758 10 87
Simkommitté / v ordf:	Lennart Eklöf		510 119 97
Konstsimkommitté:	Lena Björkestam		510 119 90
Utbildningskommitté:	Bo Mattson		756 64 10
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	56 31 32 31	30 60 59
Resurskommitté:	Margareta Wallin		756 98 96
Stödkommitté:	Margit Eklöf		510 119 97

Suppleanter

Kassör:	Elisabeth Larsson	638 00 85	510 106 37
Simkommitté:	Mats Lönnerblad	792 32 58	
Konstsimkommitté:	Annika Antonsson		
Utbildningskommitté	Elisabeth Andersson	758 82 06	
Infokommitté:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Resurskommitté:	Johan Finnved		
Stödkommitté:	Yvonne Rogersten	510 123 88	

Adjungerad

Simmarrepresentant:	Karin Lärka		
Tränarrepresentant:	Jenny Hansson		541 310 52

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Så har klubben avslutat sitt 25-årsfirande med en fint arrangerad middag på Restaurang Sjövillan. Phille, Jonas m fl skall ha ett stort tack för sitt arbete! Stämningen var hög och många minnen och sanningar ventilerades. Vad sägs om denna från Magnus G: *TÄBY SIM är en urbaniserad pryl!*

Jag hade den stora äran att utdela vår finaste utmärkelse *RUNSTENEN* till Micke Frisk och Micke Sjöborg, två engagerade, oegennyttiga och mycket omtyckta tränare. Under många år ryggraden i Gunnars verksamhet. Tyvärr har Frisken flyttat söderut, på andra sidan Slussen. Vi hoppas att suget efter basängkanten snart får honom att vara här igen!

WARNER CUP blev precis den fina tävling som vi hoppades på. Inte minst tack vare prisbordet som Lars H och hans företag bjöd på. Som kronan på verket avgjordes lagtävlingen i sista grenen. TÄBY SIM vann före Neptun. Ovanpå detta kom så våra simmarungdomars fantastiska kvalificeringsvinst till div 1 i Seriesim! Så nästa år får vi tampas med storklubbarna ”inne i stan”. Det skall bli en härlig utmaning! De får passa sig!

I SUM-SIM regionsfinal nåddes många fina resultat. Alexander G tog sig till riksfinal i några grenar och vårt lagkapslag i medley, yngre pojkar, lyckades med samma bedrift efter en del protestverksamhet. Dessutom får Anders S och Annika F chansen att som reserver kanske komma med. Bra simmat!

Konstsim har haft sina kvalificeringar till sitt SUM. Som vanligt är TÄBY SIM väl representerat i riksfinalen i Tibblebadet just när redigeringen av STÄNK är i sitt slutskede. Kanske kommer ett kortreferat med! Jag är övertygad om att ni gör bra ifrån er, flickor. Lycka till!!

Klubben söker ledare, inte minst till Plask&Lek! Just nu står och faller den verksamheten med några få, gamla entusiaster och Antonia! Det måste finnas gamla simlärare eller intresserade föräldrar (och gärna ungdomar) i våra skaror!?

Köerna växer och det är så illa att vi inte ens orkar utnyttja alla tider vi har. Från denna verksamhet har vi genom åren rekryterat många av våra bästa aktiva och det är här intresset för simsporten grundläggs! Hör av er!!



Tibblebadet är en omtyckt anläggning med osedvanligt hög besöksfrekvens. Badet och vattnet ”slits”. Nu sker chocklorering varje natt mellan söndag och måndag för att vattnet skall ha nödvändig kvalitet. Jag vädjar till alla TÄBY SIMmare att sköta om vårt bad, duscha före aktiviteterna och hålla snyggt omkring oss. Personalen skall inte behöva städa efter oss!!!

KM och LUCIA står för dörren d 12/12. Programmet finner ni på annan plats i denna STÄNK. Välkomna till en spännande dag!

Carl Johan H

INSÄNDARSIDAN.

Även denna gång uteblev insändarna till STÄNK. Vi vet att det finns många frågor, synpunkter och idéer bland klubbens medlemmar och simmarföräldrar. Varför inte föra fram dem här, så att vi får en debatt?

Träningstider och plats, kvalitet i verksamheten, ekonomiska prioriteringar mm. Det finns många ämnen, som garanterat väcker starka känslor hos er läsare! Hör av er, insändare kan lämnas i Täby Sims gröna brevlåda utanför kansliet, eller t ex skickas med e-post till klubben:

anki.tabysim@idrott.nu

TÄBY SIMS HEMSIDA - NU PÅ INTERNET!

www.idrott.nu/tabysim

Nu finns den upplagd på Internet, innehållet är dock än så länge magert. Klubben behöver fler personer som kan bidra med artiklar, material och synpunkter, för att utveckla sidan. De som känner att de kan hjälpa till, kan höra av sig till Täby Sim. Telefon: 08-768 15 44 eller 768 63 27.

Naturligtvis kan ni kontakta klubben via e-post: gunnar.tabysim@idrott.nu
anki.tabysim@idrott.nu

GUNNAR HAR ORDET

Hej alla klubbkamrater!

Så har snart ett år till gått och jag slutar väl med att önska det vanliga i detta årets sista nummer av STÄNK. Året var ju inte vilket som helst. Vi fyllde ju 25! Festen i sjö-villan var en riktig höjdpunkt för mig.

Så många kära återseenden! Vilka härliga människor! Fostrade av idrotten? Nä - kanske lite, men den krävande simidrotten har nog inte gjort livet sämre i alla fall.



Gunnar F, under Täby Sims 25-årsfirande.

Trots allt negativt som skrivs om idrottar jag övertygad om att det positiva överväger - på alla nivåer!

- Självkänslan förbättras när man lär sig nya saker. Man växer av framstegen!
- Att klara av spänningen med tävlingsidrott stärker. För mycket kan vara hotande och nedbrytande men gradvis stegring i trygg miljö gör tävlingar utmanande.
- Träning o tävling är anledning att vara tillsammans - i vår idrott - både flickor och pojkar. Att tillhöra en grupp ger styrka, respekt och gemenskap, vilket höjer den sociala kompetensen. Livslånga relationer skapas!
- Chansen till en sund livsstil är större för den som har idrottat. Att behålla en god hälsa genom livet kan väl inte underskattas!

Några tävlingar under den senaste månaden har innehållit en del av allt det här. Sista helgen i oktober gick internationella Vikingsimmet i Mariefhamn på Åland.

30 simmare ur grupperna C upp till Elit, Tanja och jag som tränare, och ett gäng föräldrar bodde på luftmadrasser i Mariefhamns Sportcentrum.

Yngre och äldre från olika grupper lärde känna varandra, många "persade" och var lyckliga, några tittade på varandra så ögonen lyste...föräldrarna var en tillgång - jätteroligt att ni var med! - några busade under natten (stackars Tanja!)... Ja det var en mysig upplevelse!

Helgen efter gick SUM SIM:s regionsfinal för Stockholm-Gotland i Jakobsberg. Igen växte flera, men här var mer allvar och press. Det syntes också att några av våra yngre

simmare skulle må bra av en period utan tävlingar.

Våra småpojkar gick till riksfinal efter ett antal turer som kanske någon annan kan berätta om... Till riksfinal gick också Alexander Grubski och på reservplats ligger Anders Svensson och Annica Forsberg.

Helgen efter SUM SIM var det Junior-DM. Annica o Anders lyckades bäst och gick till individuella finaler. Allra bäst lyckades Annica som tog medalj på 200 bröstsim och kvalificerade sig till Junior-SM på 50 m bröstsim. GRATTIS!

Ja - och i skrivande stund simmar Karin Lärka och Micke Jacobsson världscupen i Washington. Gissa om jag håller tummarna!

Men oj - vad långt det här blev! Jag slutar med det jag skrev om i början - att jag önskar Er alla en riktigt God jul och ett riktigt Gott Nytt År!

Gunnar

Hälsningar från Kanada

Edmonton 8/ 11

Har nu varit i Edmonton i snart 2 månader och jag tycker att jag börjar finna mig till rätta. Än är det inte så kallt, men det blir väl det snart.

Träningen här är hård och annorlunda mot den träning som jag är van vid. Träningen börjar mellan 11.15-12.00 och slutar mellan 16.30 och 17.30 varje vardag och lördagar är det träning mellan 07.00 och 12.00.

Vi kör mycket landträning så som styrketräning, löpning och flexibilitet. Vi har en danspedagog som har flex med oss två ggr i veckan och sedan stretchar vi dessutom på egen hand hemma.



Huvudtränare är Sherry Vain, som även är en av Kanadas landslagstränare. Hon ledde det Kanadensiska landslaget till seger på PanAm games och en tredje plats i Världscupen.

Hoppas att allt är bra i Täby

Hälsningar Sara

SIMKOMMITTÉN INFORMERAR

Hej alla simmare och föräldrar!

Nu har kommit en bit in på hösten och tävlingar och träning är inne i ett intensivt skede.

Vår elitgrupp har deltagit i diverse tävlingar med varierande framgång.

Även A och C-grupperna har varit flitigt ute och tävlat.

Det är mycket glädjande att se alla fina resultat de har åstadkommit.

Det tråkiga är att vi som flertalet andra klubbar dras med framför allt två problem

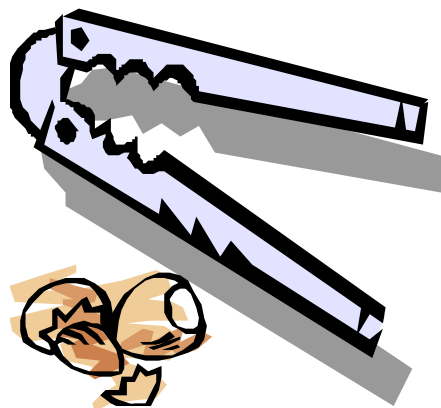
1. Bristen på bassängtider
2. Bristen på tränare

Det första är nog den marigaste nöten att knäcka och något stöd från kommunen tycks vi inte heller ha.

Trots att klubben har både bredd och en topp med bl. a. tre simmare i USA och ALLA tre är egna produkter .

Dessutom är kön lång för att komma in i verksamheten .

Detta innebär att barn och ungdomar som kunde ha en bra och meningsfull fritid istället får göra något annat - vad nu det kan vara istället för delta i en meningsfull och stimulerande kamratskap.



Bristen på tränare är ett ständigt återkommande bekymmer.

Täby sim har ett gott rykte om sig att dels ta vara på sina simmare dels att ha ett antal tränare av hög kvalitet.

Vad skulle vi göra om alla dessa människor inte ställde upp med all fritid de lägger ner.

Men OM vi nu skulle få bassängtider så skulle även suget efter tränare öka ännu mer vilket innebär att vi måste hitta fler tränare i vårt grannskap .

Höstens stora glädjeämne är framför allt WARNER CUP, vår egen tävling under hösten som i år besöktes av ett växande antal både klubbar och simmare .

Den har på kort tid utvecklats till en tävling med hög kvalitet både tävlingsmässigt och med alla priser som vår huvudsponsor för tävlingen deltagit med .

Vi hoppas kunna vidareutveckla denna tävling ännu mer och även få en ännu högre status på denna.

Klubbens nästa stora mål är att kunna investera i en komplett tidtagningsanläggning . Ekonomiska studier pågår och vi uppmanar alla lokala företag som kan tänka sig att bidra som sponsor att höra av sig

Det skulle räcka med att 25 företag lade 5.000:- var för att detta skall bli verklighet .
Av dessa sponsorer är c:a 10 redan klara .
För en sponsor som bidrar med 5.000:- får man även företagets logga på en platta
Det finns även plats på Resultatskärmen men då är summan naturligtvis något högre .

Vi hoppas kunna få detta projekt på rull efter jul-helgen .

Avslutar med många hälsningar till er alla och en önskan om en riktigt god helg

Innan dess ses vi väl på Klubbmästerskapen ELLER HUR ???????



Lennart Eklöf, Ordf. simkommittén.

Täby Sim behöver fler tränare

Vi behöver fler tränare till vår barn och ungdomsverksamhet.

Framförallt i Plask o Lek, är bristen stor. Vi utnyttjar inte all bassängtid fullt ut, samtidigt som det står flera hundra barn i kö för att få börja. De ledare som nu håller igång verksamheten är få och gör ett jättejobb, men när någon blir sjuk blir "lasset" mycket tungt att dra.

För simgrupperna räcker antalet tränare precis till verksamheten. Möjligen skulle någon enstaka crawlgrupp till, kunna klämmas in i schemat. Även här kan det bli problematiskt om några tränare är sjuka eller borta.

*Barn, vars förälder hjälper till som ledare, får förtur till verksamheten (slipper köa) och dessutom är terminsavgiften ordentligt reducerad!
Täby Sim erbjuder gratis utbildning, som inte behöver ta så mycket tid.*

Kontakta kansliet för Plask o Lek 08-768 15 44
Kontakta Gunnar för simgrupperna 08-768 63 27

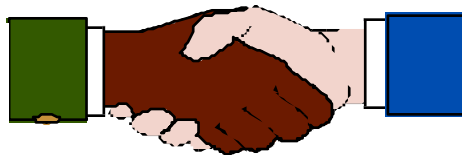


Vi gratulerar!!



- Seriesimslaget för kvalificeringen till division 1. Enastående bra simmat!
- Annica Forsberg till JSM-kval och medaljer på JDM.
- Alexander Grubski och killaget som kvalificerade sig till SUMSIM riksfinal i Västerås. Vi håller tummarna för er!
- Tränarna Micke Frisk och Michael Sjöborg, som båda har fått Runstenen, Täby Sims finaste utmärkelse, för många års jättefint arbete i klubben.
- Ida Björkestam till silvermedaljen i A-solo, och Vendy Lymeus/ Stina Olsson till bronset i A-par, under USM i konstsim. Därtill gratulerar vi de övriga tjejerna som vid samma tävling tog hem fyra lagmedaljer!
- Våra unga simmare till klubbsegern i Warner Cup. T.o.m. Neptun, som är Stockholms vassaste ungdomsklubb, blev besegrad!

Vi tackar!!



- Alla våra funktionärer som så troget har ställt upp på alla tävlingar under denna höst: Oktoberdoppet, Warner Cup, Seriesim, SUMSIM samt Novemberdoppet.
- Alla föräldrar till simmarna i A och C-grupperna, för hjälp med skjutsar till tävlingar och stöttning av klubbens tränare.
- Klubbens tränare för ett bra arbete under hösten. Mängder av simmare, från lägsta crawl nivå upp till Elitgruppen, har utvecklats mycket positivt!
- Jonas Hägerhäll, huvudtränare i Turberg SK, för hjälp med datorsystemet vid Warner Cup.
- Vår ordförande Carl Johan Hellman, för en fantastiskt välformulerad protest vid SUMSIM regionsfinal. Protesten gick igenom, vårt lagkapslag undgick att bli diskat och blev så kvalificerat till riksfinalen i Västerås.
- Alla som hjälpte till att arrangera den fina 25-årsfesten. Kan vi inte fylla 30 redan nästa år?
- Johan Finnved, för enastående arbete med USM i konstsim.

Vi tackar fortsätter på nästa

WARNER CUP 1999



Täby Sim dominerade de äldre killarnas 50 fjäri sim. Från vänster: Eric Zwedberg -86, Joakim Rasmuson -86, Niklas Ankartross -86, samt Warners representant Lars Håkansson.

***TÄBY SIM
framför ett varmt tack till
WARNER HOME VIDEO SWEDEN AB
för det utomordentliga stödet vid tävlingen
WARNER CUP.***

***Arrangemanget och det attraktiva prisbordet gjorde tävlingen
mycket uppskattad bland alla aktiva och ledare!
Klubbarna har redan uttalat sitt intresse för
WARNER CUP år 2000.***

Ett stort tack från alla aktiva och TÄBY SIM!

Ordförande i TÄBY SIM

WARNER CUP - VILKEN STÄMNINGSFULL TÄVLING!

TACK alla ni föräldrar till simmarna födda -86 för att ni alla mangrant ställde upp och bakade till eftermiddagsfikat för funktionärerna .

Även ett JÄTTETACK till alla ni som hjälpte till med försäljningen !!!!!!!!

Vad roligt det var att ringa till alla er VARFÖR?????????

Jo , alla tyckte att : självlklart ställer vi upp .

På så sätt fick vi alla se våra egna simmare simma !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Stödskomiteen,
Margith

TÄBY SIM VANN WARNER CUP

Söndagen 17 oktober avgjordes Warner Cup i Tibblebadet. Ett bra startfält och hård konkurrens väntade våra egna simmare.

Nytt för i år var att den klubb som erhöll flest poäng, skulle vinna en Warner Cup-pokal. Förhandssnacket gav Väsby och Neptun störst chans att ta hem den, med Täby Sim som en utmanare.

Våra aktiva var verkligen på hugget. Kanske hade de sett de jättefina priserna som Lasse Håkansson lyckats samla ihop. Dessutom belönades varje heatsegrare med en liten godispåse, så alla simmare som var med hade något att kämpa om!

Och som de simmade sen! Våra 86-killar Joakim, Niklas och Eric Z visade direkt sin klass genom att i gren 4 ta en trippelseger på 50 fjärilsim. Här måste man verkligen uppmärksamma Erik Zwedberg som gjorde ett jättelopp och krossade sitt tidigare rekord!

Sedan togs det medaljer ganska ofta. Joakim blev vår främste simmare med fem segrar. Erik H och Jessica tog flera medaljer var de också. Michael, Linnea och Ulrika fick bestiga pallen varsin gång. Mikaela M, Fredrik och Sofie (alla 88:or) presterade mycket bra tider för sin ålder och var endast hundradelar från pallplats.



89:orna (i klassen 88-89:or) var bland de bästa bland sina jämnåriga och radade upp många personliga rekord, likaså 87:orna (i 86-87-klassen).

Till slut kunde vi efter hård kamp mot Neptun, ta hem pokalen. Tävligen avgjordes faktiskt i den sista grenen!

Vi tränare och simmare var mycket nöjda med tävlingen Lasse Håkansson! Tack för allt ditt slit med detta toppenarrangemang!

Nisse, C-gruppstränare

SUMSIM REGIONSFINAL 1999

Till året regionsfinal i Jacobsberg hade vi fått med ganska många simmare, mycket tack vare de unga C-gruppssimmarnas fina utveckling i början på hösten.

Trots att det var många grenar och därmed långa simpass, lyckades arrangören Järfälla Sim få tävlingen att flyta på riktigt bra. Det kanske inte alla simmare håller med om, framförallt några av de yngre såg trötta och slitna ut efter höstens många tävlingar. En hel del resultat låg klart över personbästa, vilket visade att ett tävlingsuppehåll behövdes!

Bäst av våra yngre simmare blev Alexander Grubski, som knep fem individuella medaljer och lyckades kvalificera sig till riksfinalen i Västerås, på 100 rygg och 100 fjärilsim. Dessutom blev han första reserv på 200 medley.

Med till riksfinalen gick också de yngre killarnas medleylag med Alexander, Oscar Morild, Niklas Ankartross och en sjuk Jocke Rasmuson som kände plikten

kalla och ställde upp, trots feber. De kom i mål som fjärde lag men stod som diskade några dagar, innan en protest från klubben fick dem frikända. Hela det spektaklet är en egen historia, som berättas på nästa sida.

Hos de äldre simmarna gick det bäst för Anders Svensson och Annica Forsberg, som båda blev reserver till riksfinalen. Anders på 200 ryggsim och Annica på 100 bröstsim. De hade också flera placeringar bland de sex främsta i regionsfinalen.

Bland övriga simmare kan vi notera fina placeringar av Oscar som blev fyra på 100 bröstsim och de yngre tjejernas lagkappslag som blev 6:a i medleylagkappen.

Många simmare sänkte sina rekord. Bland de yngsta (klassen 87-88:or) imponerade några lite extra: Karoline -87 och de tre 88:orna Jessica (100 br), Sofie (100 fj) och Erik H (100 ry, 100 fr) simmade mycket fort.



*Kamratskap på SUMSIM.
Från vänster till höger:*

*Karoline R-87,
Jessica L-88,
Jennifer L-87,
Alexander-87,
Niklas A-86,
Oscar M-87.*

*I bakgrunden
syns heat- och
resultatlistor.*

TURERNA KRING PROTESTEN

I killarnas lagkapp 4x100 medley, hade laget kanske blivit diskat, vändningskontrollanten verkade i varje fall ha sett något tokigt vid målgången på ryggsimssträckan.

Minuterna gick efter målgång, 2 minuter blev 10 minuter och mer... Ingen diskning hade meddelats och resultatlistor sattes upp och gick ut till klubbfacken. Grenens resultat sändes till Västerås, arrangören av riksfinalen.

Då hände det...Vändningskontrollanten kom viftande med ett diskingsprotokoll till datorteamet som skötte resulthanteringen. Målgången på ryggsimssträckan var orsaken. Det var bara att åka hem, besvikna.

Senare på kvällen uppstod dock hoppet! Alexander pappa hade på Västerås hemsida sett, att vi fanns med i startlistan till riksfinalen. Men Järfällas hemsida, med den officiella resultatlistan för stockholmregionen, angav att vi var diskade.



Men inte på ryggsimmet, utan nu på sträcka tre, fjärilsimmet! Förvirringen var total!

Då trädde vår ordförande Carl Johan in, synade fallet i sömmarna, kontaktade Järfälla och frågade ut tävlingsledaren vad som egentligen hade skett och formulerade sedan en protest som skickades till simförbundet. Klara hänvisningar till paragrafer i regelboken fanns bifogade. Några dagar senare blev protesten godkänd!

Två saker räddade oss:

1) Tävlingsledaren och bandomaren fick aldrig någon signal från vändningskontrollanten om diskning, och därför godkände de loppet. Vändningskontrollanten kom alldeles för sent med diskingslappen.

2) Denna lapp lästes dock av datorteamet som "i efterhand" förde in oss som diskade - efter att ha skickat resultatet till Västerås!

I denna hantering hände något och vi fick våra två första sträckor godkända i resultatlistan - tvärtemot diskingsprotokollet. Eftersom detta resultat sen blev officiellt är diskingslappen inaktuell och vi kan inte diskas.

Killaget, från vänster till höger:

*Joakim Rasmuson, frisim
Niklas Ankartross, fjärilsim
Oscar Morild, bröstsim
Alexander Grubski, ryggsim.*

Sittandes framför:

Nisse, C-gruppstränare.

VÄSBY KNATTE CUP 1999

Chokladkakor.

Vid förra årets Väsby knatte cup hade det delats ut chokladkakor till alla heat-segrare och nu verkade alla simmare i våra grupper känna till det. Några hade till och med kollat i startlistan till årets Väsby knatte cup, och räknat ut hur många de kanske skulle kunna vinna.

Antingen var det chokladen eller det faktum att denna tävling av tradition brukar inleda höstens tävlingar för våra yngre simmare, som gjorde att vi i år hade med en stor trupp i Vilundabadet, i Upplands Väsby. De flesta kom från våra C- och medleygrupper, men även några av mina egna crawlsimmare var med.

Som vanligt blev det oerhört trångt i bassängen, under insimningen. De yngre crawlsimmarna som nu gjorde sin tävlingsdebut utanför Täby, kunde direkt konstatera att detta var en klart större tävling än Täby Sim egna dopp.

Trångt var det inte bara i vattnet, utan också bland åskådarna. Arrangören, Väsby SS, hade utökat antalet bänkrader för åskådarna, så att det bara skilde ca en halv meter mellan bassängkanten och tårna hos den främsta raden med publik. På denna smala remsa skulle bandamaren trängas med alla simmare som var på väg till eller från startbryggan. Välj själva om ni vill klassa det som "illa planerat" eller "inte planerat alls". En klar miss!

Hur gick det då?

Jodå, mycket bra. Stärkta av serie-simsvinsten i september, var våra äldre simmare (åldersklassen 87-88:or) på hugget. I ett sort startfält (många grenar

hade 50-60 startande) fick Oscar inleda medaljregnet med att bli 2:a på 50 bröstsim (40,76), i ett lopp där de tre medaljörerna gick i mål "på en linje". Sen fick vi vänta ett tag innan Malou blev 2:a med 16,41 på 25 frisim, i den yngsta åldersklassen (89:or o yngre).



Täbys simmare tog många medaljer.

I gren 5, 50 frisim, satte Erik H igång sitt vanliga medaljsamlade, och blev tvåa på nytt pers (32.71). Direkt efter visade våra äldre tjejer, att de inte ville vara sämre. Karoline R vann överraskande 50 fjärilsim (36,99) och Anna J fick för första gången kliva upp på prispallen i en stockholmstävling, med sin tredjeplats (38,31) i samma gren.

Medaljskörden spädades sen på med Sandra J:s andraplats på 25 bröstsim (21,90) och Oscars andra silvermedalj, på 100 medley med tiden 1.23,13 innan det första passet var slut.

På eftermiddagen fortsatte framgångarna. Jessica blev trea på 50 bröstsim (43,72), i hård kamp mot system Jennifer (43,90). Erik H utökade sin medalj-skörd genom att bli 2:a på 50 ryggsim (37,46) och bland de yngre pojkarna fick

Victor A kliva upp på pallen som 2:a på 25 frisim (16,70). I tävlingens sista gren blev Karoline R 2:a på 100 medley (1.25,39).

Utöver dessa medaljer, presterades många fina resultat. Jag tror att alla persade på något, och hos vissa simmare var det ordentliga sänkningar av personbästa. Flera simmare var mycket nära pallen, som t ex Mikaela M, Mikaela H,



Chokladkakorna uteblev i år.

Anna E och crawlsimmaren Linus M, som tävlingsdebuterade utanför Täby. Han var överlägset snabbast av alla 90-killar på 25 ryggsim. Även de andra crawlsimmarna (Elin, Caroline, Gabriel, Erik L och Sina) persade stort och låg väl framme bland sina jämnåriga.

En annan sak som var rolig att notera var att den bredd vi faktiskt visar upp, står sig mycket gott gentemot andra klubbar. Simmarens fina kamratskap och stöttning av varandra, bidrar nog mycket till det!

Jag har av utrymmesskäl inte kunnat räkna upp alla fina insatser, men ni hittar resultaten längre bak i denna STÄNK.

Trots att chokladkakorna uteblev i år och att det var trångt och en del förseningar, tror jag att de flesta var mycket nöjda när vi åkte hem.

Nils Olof Hellman, crawl

VI BEHÖVER FLER SIMFUNKTIONÄRER!!!!

Den utlovade kursen i november har vi inställt beroende på dåligt med tid för oss utbildare!

Men vi avser att komma igen i januari-februari! Vi riktar oss främst till föräldrar till barn i medley och högre nivå och tränare samt gamla funktionärer som behöver kompletteringsutbildning.

Vi kommer att gå ut med ”riktad” inbjudan i samband med KM, 12/12. Ta chansen att lära dig vad ditt barn sysslar med och möjligheten att aktivt vara med i dess aktiviteter!

Har Du frågor kan Du kontakta Nils Forslund eller undertecknad! Kom igen!

Carl Johan H

Täby Sim till division 1 i Seriesim.

I och med seriesimssegern i Handen tidigare i höst fick vi år vara med och kvala upp till division 1.

Med oss från division 2 var Neptun lag 2 och Järfälla, som skulle arrangera tävlingen. Järfälla kunde dock inte ha tävlingen på den av simförbundet utsatta dagen, p.g.a. en konstsimsstävling i sin egen simhall. Därför kom tävlingen att avgöras i Tibblebadet, men med Järfällas funktionärer!

Från division 1 kom Väsby SS och Danderyd SK, för att försvara sina platser. Endast två av dessa fem nämnda klubbar skulle få "gå upp".

Danderyd hade visat en nedåtgående trend det senaste halvåret, och Neptuns andralag fick av regelskäl inte gå upp till division 1, och simma i samma division som förstalaget. Därför kom tävlingen att bli en kamp mellan Täby, Väsby och Järfälla.

Med hemmaplan och klubbvinsten i Warner Cup veckan innan, var självförtroendet på topp. Det visade sig direkt när de båda lagkapperna inledde tävlingen.

Killarna vann 4x50 frisim i utklassningsstil, och var för första gången un-

der 2 minuter! Tjejerna gjorde sin klart bästa insats under året och blev trea. Vi gick således direkt upp i poängledning. När sedan Ulrika vann gren 3, 100 frisim, på nya perset 1.04,96 och våra simmare i grenarna efter persade ordentligt och tog många andra och tredjeplatser, tändes hoppet om en plats i division 1 under nästa år.

I 14-15 grenar var det mycket jämnt i poängställningen. Men i de tre sista grenarna innan halvtidspausen, tog vi tre raka segrar genom Alexander (100 ry), Sofie (25 fj) och Erik H (50 frisim). Därmed gick vi loss från de andra klubbarna.

Efter pausen kom Järfälla och Väsby igen, och framförallt Väsby lyckades på några få grenar ta in större delen av det försprång vi haft i halvtid.

Det blev sedan en ny "trippel" som gjorde att vi skakade av oss våra konkurrenter. Alexander tog sin andra seger (50 fj), Jessica vann 50 fr och Michael 50 br.

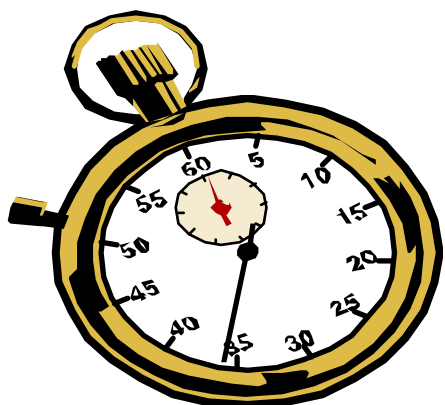
Ledningen drygades strax ut, Joakim tog sin andra seger för dagen (100 fr och 100 ry) och Fredrik vann för först gången i seriesim (50 ry).

Som spiken i kistan kunde vårt killag vinna den avslutande lagkappen 4x50 medley överlägset.

Utöver alla dessa segrare vann även Oscar (100 br) och Erik H (25 Fj).

Att vi vann tävlingen berodde inte bara på ovannämnda toppresultat, utan också på att alla de andra simmarens fina simningar.

Nästan alla lyfte sig och presterade personliga rekord. Att räkna upp allihop





skulle få denna artikel att svämma över! Jag nöjer mig att skriva att vi tränare är oerhört imponerade av samtligas simningar! Därtill hade vi en jättefin lag-sammanhållning, alla stöttade varandra.

A-gruppstränaren Micke Sjöborg visade t.o.m. sitt vinnarleende mot slutet, ett ansiktsuttryck som bara kommer fram vid mycket, mycket speciella tillfällen. Och detta var ett mycket speciellt tillfälle!

För första gången på 15 år är Täby Sim tillbaka i division 1!!!

Vi får nu simma i division 1 under nästa år, och troligtvis väntar tre deltävlingar under vintern och våren.

85:orna får lämna oss och 89:or ta vid. Detta medför en förstärkning av laget då vi bara har haft en 85:a att mönstra under årets tävlingar, och våra 89:or är en bred, bra årgång på stark frammarch.

Ser man till årskullarna 86-87-88, är vi nu en av Stockholms tre-fyra starkaste seriesimsklubbar, och således borde det vara fullt möjligt att stanna kvar i "ettan" mer än ett år. Det måste ses som en fullt realistisk målsättning för 2000.

Går vi in med samma kämpatacter och laganda som vi har haft under denna höst, får storklubbarna vi möter i toppdivisionen se upp!

Nils Olof Hellman, crawl och C-gruppstränare.

SALAMIKORV

Nu nalkas Lucia och julen .

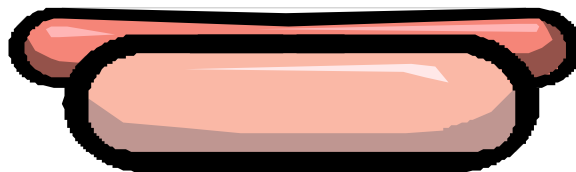
För Täby sims del så säljer vi traditionsenligt SALAMIKORV till KM.

Det finns tre smaker:

1. Vitlök
2. Peppar
3. Paprika

Korven kostar 150:- per styck, och finns att hämta och köpa från vecka 49.

Stödkomiteen, Margith



Salamikorvar, något helt annat än "Hot Dogs" (bilden). Prova Du också!

KM 1999 MED LUCIA

TÄBY SIM hälsar sina medlemmar välkomna till 1999 års klubbmästerskap!

SÖNDAGEN DEN 12 DECEMBER MED BÖRJAN KL 0830.

Program kl 0830 insim. Pass 1 börjar kl 0900, prel slut kl 1200.
i stort: kl 1430 insim. Pass 2 börjar kl 1500. Utmärkelser delas ut under em.
kl 1800 LUCIA-firande med TÄBY SIM:s julhälsning.

KM-BESTÄMMELSER (klasser och program):

PASS 1

1. 25 m fj flickor D
2. 25 m fj pojkar D
3. 50 m fj flickor C
4. 50 m fj pojkar C
5. 100 m fj flickor B
6. 100 m fj pojkar B
7. 100 m fj flickor A
8. 100 m fj pojkar A
9. 100 m fj Damer
10. 100 m fj Herrar
11. 50 m ry flickor D
12. 50 m ry pojkar D
13. 50 m ry flickor C
14. 50 m ry pojkar C
15. 100 m ry flickor B
16. 100 m ry pojkar B
17. 100 m ry flickor A
18. 100 m ry pojkar A
19. 100 m ry Damer
20. 100 m ry Herrar
21. 50 m br flickor D
22. 50 m br pojkar D
23. 50 m br flickor C
24. 50 m br pojkar C
25. 100 m br flickor B
26. 100 m br pojkar B
27. 100 m br flickor A
28. 100 m br pojkar A
29. 100 m br Damer
30. 100 m br Herrar

PASS 2

31. 25 m ry flickor Knatte
32. 25 m ry pojkar Knatte
33. 50 m fr flickor D
34. 50 m fr pojkar D
35. 50 m fr flickor C
36. 50 m fr pojkar C
37. 100 m fr flickor B
38. 100 m fr pojkar B
39. 100 m fr flickor A
40. 100 m fr pojkar A
41. 100 m fr Damer
42. 100 m fr Herrar
43. 25 m fr flickor Knatte
44. 25 m fr pojkar Knatte
45. 100 m IM flickor C, final
46. 100 m IM pojkar C, final
47. 200 m IM flickor B+A och Damer, final
48. 200 m IM pojkar B+A och Herrar, final
49. 50 m Öppna Sprint flickor/Damer
50. 50 m Öppna Sprint pojkar/Herrar

STORMÄSTARE koras gemensamt för klasserna B +A +Dam/Herr. Fem grenar sammanräknas poängmässigt enl int. poängtabellen.

MINIMÄSTARE koras för klass C. Fem grenar räknas samman enl ovan.

Klasser i ÖPPNA SPRINT:

Juniorer: upp t o m 29 år

Seniorer: 30-45 år

Veteraner: 46 år och uppåt

Anmälan ska vara Gunnar F tillhanda, senast onsdagen den 9 december.

KM KM KM KM KM KM KM KM KM KM KM

12 / 12 1999

Ja årets höjdare är Klubbmästerskapen (KM)
Då skall vi ha försäljning , lotterier , funktionärfika etc.
Det skulle vara väldigt trevligt om vi återigen kunde hjälpas åt med detta .

Ni som kan och vill , HÖR AV ER till Margith M-Eklöf på tel
08- 510 119 97, lämna lapp på kansliet eller i brevlådan utanför.

TACK PÅ FÖRHAND

*Stödkommiteen,
Margith*

Hej alla baksugna föräldrar!



**Nu är det snart KM och som vanligt skulle vi vilja att
så många som möjligt hjälpte till att lämna något
hembakat eller köpt till vår försäljning.
Att lämnas till kansliet.**

Stöd / Resurs



TÄBY SIM, 50-MANNA 1999

<i>Nr: Simmare:</i>	<i>Tid:</i>	<i>Rank- ing:</i>	<i>Nr: Simmare:</i>	<i>Tid:</i>	<i>Rank- ing:</i>
			28 Jonas Klang	26,63	
			17		
1 Jonas Lögdberg	25,25	3			
2 Hans Gyllner	26,42	10			
3 Mats Forslund	24,49	1	29 Henrik Gustavson	25,61	5
4 Henning Bengtsson	26,75	19	30 Robert Metell	28,70	41
5 Magnus Gustavsson	25,52	4	31 Nils Olof Hellman	27,47	28
6 Loa Walheim	27,93	33	32 Tomas Strand	27,44	27
7 Magnus Bengtsson	26,74	18	33 Joakim Rasmuson	27,28	24
8 Torbjörn Angerfelt	29,01	43	34 Stefan Eriksson	29,33	46
9 Jonas Enberg	25,62	6	35 Christian Jacobi	29,82	49
10 Anders Jansheden	29,26	45	36 Patrik Asp	26,54	14
11 Henrik Bokell	24,54	2	37 Sven Jeppsson	27,65	31
12 Mikael Frisk	26,52	13	38 John Plikk	27,61	30
13 Marcus Grandell	26,87	21	39 Clas Roeck Hansen	26,98	22
14 Martin Angerfelt	28,04	35	40 Miriam Wilson	29,23	44
15 Fredrik Atmer	25,69	7	41 Anders Eklöf	26,43	11
16 Tomas Lindahl	26,54	14	42 Per Corneliussen	28,27	38
17 Tobias Övergaard	26,80	20	43 Marcus Wallen	28,22	37
18 Johan Svedbrandt	28,40	39	44 Berndt Sundqvist	26,26	9
19 Philip von Schoultz	26,22	8	45 Micke Roeck Hansen	26,57	16
20 Anders Svensson	27,54	29	46 Roland Smith	27,82	32
21 Mårten Fredholm	27,17	23	47 Malin Lundvik	29,98	50
22 Mikael Sjöborg	27,29	25	48 Kajsa Kardel	28,18	36
23 Gabriel Lönnerblad	28,72	42	49 Annica Forsberg	29,69	48
24 Ulrika Rondén	29,61	47	50 Hasse Billing	27,97	34
25 Andreas Wiberg	27,42	26			
26 David Larsson	26,45	12	Sluttid:	22.48,75	
27 Niclas Ekholm	28,66	40	Snitt:	27,38	

KVARGLÖMDA SAKER

Framförallt på söndagar glöms många simmarsaker kvar i badet. Badkläder, simglasögon, tofflor, handdukar mm ligger kvar i dusch- och omklädningsrum. Även på bassängkanten lämnas saker kvar.

Då vi inte kan lämna badet i vilket skick som helst, brukar vi försöka att samla ihop det mesta. Sakerna samlas på kansliet eller i badets "kvarglömt-skåp". Det vore bra om barns simglasögon mm vore namnmärkta.

Om ni har glömt något i badet, tar ni kontakt med badpersonalen (badvakt eller person i entrén) så hjälper de er till rätta.

TÄBY SIM, LE MANS 1999 (20-MINUTERSLAGKAPP)

Nr: Namn:	Tid: Rank- ing:	Nr: Namn:	Tid: Rank- ing:
1	Kajsa Kardel	28,06	1
2	Annica Forsberg	28,89	2
3	Miriam Wilson	29,32	5
4	Sofie Karlsson	29,90	9
5	Cecilia Karlsson	30,14	13
6	Ulrika Rondén	29,92	10
7	Christine Lindberg	31,00	25
8	Cajsa Hofström	30,72	21
9	Tyra Olsson	30,50	18
10	Josefine Dahlgren	31,57	27
11	Malin Lundvik	29,95	11
12	Linnea Sundberg	30,52	19
13	Veronica Wallin	32,39	31
14	Lotta Bäckman	30,73	22
15	Kajsa Kardel	28,96	3
16	Marika Lundberg	30,96	24
17	Annica Forsberg	29,28	4
18	Miriam Wilson	29,57	7
19	Sofie Karlsson	30,57	20
20	Nathalie Wahlberg	33,56	36
21	Anna Atmer	33,21	34
22	Cecilia Karlsson	30,18	14
23	Ulrika Rondén	30,18	14
24	Carina Roeck Hansen	31,64	28
25	Charlotte Löwnertz	31,48	26
26	Therese Holmberg	31,66	29
27	Jeanette Homberg	33,23	35
28	Cajsa Hofström	30,49	17
29	Jenny Hansson	33,58	37
30	Tyra Olsson	30,95	23
31	Malin Lundvik	29,95	11
32	Kajsa Kardel	29,85	8
33	Linnea Sundberg	30,30	16
34	Josefine Dahlgren	31,74	30
35	Nathalie Wahlberg	34,04	38
36	Anna Atmer	33,00	33
37	Veronica Wallin	32,71	32
38	Annica Forsberg	29,39	6
39	Miriam Wilson	(45 m)	-
	Antal sträckor:		38 st
	Simmade meter:		1945 m
	Snitt på 38 sträckor:		30,90

JULHÄLSNINGAR FRÅN JENNY OCH TANJA



Nostalgi- hörnan.



Dawn Fraser – rebell från down under.

En av tidernas största simmardrottningar är australiensiskan Dawn Fraser. Vi ska här berätta hennes "story".

Dawn Fraser föddes den 4 september 1937 och var den yngsta i en syskonskara på åtta. Hennes föräldrar tillhörde båda arbetarklassen och familjen bodde i Balmain; en industriförort till Sydney.

Vid mycket unga år lärde hennes bror Don henne att simma, men hon började inte träna simning på allvar förrän hon var 14 då hon upptäcktes av tränaren Harry Gallagher.

Beslutsam, målmedveten och sprudlande av självförtroende gick sedan hennes karriär spikrakt uppåt.



I februari 1956 slog hon holländskan

Willy den Oudens 20 år gamla världsrekord på 100 m fritt och besegrade favoriten i de australiska mästerskapen Lorraine Crapp med en tid på 1.04,5. Fraser var inte imponerad av tiden och ansåg sig vara kapabel till mycket mer.

En del människor uppfattade henne som vansinnigt mallig, men det visade sig att hon hade helt rätt. Vid denna tid genomgick damernas frisim en period av snabba förändringar och fram till Melbourne-OS i November-December 1956 sänktes världsrekordet fem gånger (två gånger av Fraser).

Vid OS i Melbourne var det sedan inget snack om att kampen om guldets skulle stå mellan Fraser och Crapp. Den enda riktiga utmanaren, Cookie Gastelaars från Holland, var inte närvarande p.g.a. hennes lands bojkott av spelen.

Fraser och Crapp turades om att sänka det olympiska rekordet i försöken och vann varsitt semifinalheat.

En tredje australiska: Faith Leech, hade den tredje snabbaste försökstiden och allt lutade åt en full pott för Australien. Speciellt som de australiska herrarna vunnit en trippel på 100 m fritt dagen innan så ville ju inte tjejerna vara sämre.

Trots sitt stora självförtroende var Fraser märkbart nervös kvällen innan finalen. Lorraine Crapp var ju i alla fall regerande världsrekordhållare och en fullt jämbördig utmanare.

Fraser la sig tidigt, tillbad högre makter om styrka att vinna och tänkte igenom loppet åtskilliga gånger, speciellt vändningen. Hon sov mycket dåligt och hade mardrömmar om hur alltihopa gick åt pipan och att bassängen var fylld med spaghetti!

Finalen på 100 m fritt blev en stenhård kamp mellan de australiska tonåringarna. Fraser, 19 och Crapp, 17 drog iväg

redan efter 25 meter. Fraser vände först men Crapp kom ikapp med 25 meter kvar. Sida vid sida kämpade dom fram till målkaklet och visste inte vem som hade vunnit förrän Fraser annonserades ut som segrare på världsrekordtiden 1.02,0. Tre tiondelar före Lorraine Crapp. Faith Leech fullbordade sedan den australiska trippeln. Överlycklig lånade Fraser sedan en steg för att kunna klättra upp på läktaren och dela glädjetårarna med sina föräldrar och



hedra minnet av sin bortgångne bror Don som en gång i tiden lärt henne simma. Fram till OS i Rom 1960 dominerade Dawn Fraser 100 m fritt genom att inte förlora ett lopp och genom att bli den första kvinnan som försvarade en olympisk simtitel. Tiden denna gång blev 1.01,2 vilket var olympiskt rekord, en sekund över hennes världsrekord. Men hon skapade betydligt större rubriker dagen efter finalen genom sitt trots mot de australiska ledarna. Övertygad om att hon var ledig nästa dag stannade hon uppe till sent på kvällen efter finalen.

Morgonen därpå höll det australiska damlandslaget ett rutin möte som urartade i ett smärre handgemäng där Fraser klappade till en lagkamrat i ansiktet med en kudde. Hon tillbringade resten av dagen med en sightseeingtur i Rom och med att shoppa. Hon återvände till olympiabyn i tid för lunch och beställde en stor portion **spaghetti**. Hon hade just ätit klart då Roger Pegram, den australiske förbundskaptenen, kom fram till henne och beordrade henne att hoppa i baddräkten och simma

fjärilssträckan i damernas 4x100 meter medley-kval. Fraser förklarade att hon va proppmätt och oförberedd och vägrade att simma. Hon återvände istället till sitt rum för en middagslur. En annan simmerska; Alva Colquhoun tog frivilligt hennes plats, men Fraser blev utfryst av sina lagkamrater under resten av Rom-spelen för dessa förseelser.

Den 27 oktober 1962 skrev Dawn Fraser simhistoria då hon som den första kvinnan gick under minuten på 100 fritt (59,9). Den 29 februari 1964 hade hon putsat det rekordet till 58,9. Det skulle dröja nästan åtta år innan det slogs. Men i mars samma år drabbades hon av en tragedi. Hon var på hemväg med bil från en fotbollsmatch, med tre passagerare: hennes mor, syster och en vän, då hon plötsligt sladd och kraschade rakt in i en parkerad lastbil. Modern dödades, systern slogs medvetslös och Fraser tillbringade sex veckor med gipsad nacke p.g.a. en skadad ryggkota.

Otroligt nog var Dawn Fraser tillbaka i form för Tokyo-OS sju månader senare. Vid det här laget 27 år gammal och en "oldtimer" i simsammanhang kallades hon "Granny" (mormor) av sina lagkamrater. Åldern visade sig inte vara något hinder. Hon vann sitt försöksheat på 1.00,6 (tangerat OR) och simmade semifinalen på 59,9. Enda allvarliga utmanaren var en 15-årig amerikanska som hette Sharon Stouder. Fraser tog ledningen direkt men Stouder gjorde ett enastående



lopp och var ikapp vid 70 meter. Fraser förivrade sig inte utan lade i en extra växel och vann med en halvsekund på OS-rekordet 59,5.

Därmed blev hon ånyo historisk genom att som första simmare/simmerska vinna samma gren tre OS i följd.

Hennes rebelliska anda hade emellertid inte falnat. Vid invigningen var hon beordrad att avstå men smög in med den i alla fall.

Senare begick hon sin karriärs slutliga indiskretion genom att, tillsammans med några andra idrottsmän, leda en raid mitt i natten mot kejsarens palats och stjäla en flagga som souvenir. Förutom en del diplomatiska förvecklingar ledde detta till att hon avstängdes ifrån all tävlingssimning i tio år av det australiska simförbundet. Tråkigt, för hon var inställd på att tävla i Mexiko-OS 1968 också. Nu lade hon istället av kort efter Tokyo-OS.

Efter den aktiva karriärens slut var hon ett tag simtränare och hade ett antal olika jobb bl.a. som krögare och innehavare av en ostaffär.

1988 blev hon politiker på heltid och

representerade sitt hemdistrikt Balmain i delstaten New South Wales parlament.

Dawn Fraser tillhör simsportens allra största och är en av århundradets största idrottskvinnor. Hennes mycket imponerande merit lista talar för det. Under åren 1956-1964 vann hon åtta olympiska medaljer: 4 guld och 4 silver. Hon vann 6 guld i samväldesspelen, 23 australiska

mästerskap och satte 27 individuella världsrekord.

Hon är en färgstark personlighet såväl nu som under sin aktiva karriär. Kanske inte

alltid så disciplinerad, men å andra sidan ytterst konsekvent och frispråkig. Som många andra stora simmare är hon astmatiker.

Hon har skrivit en självbiografi som heter "Under the Surface" (Under Ytan) och det har också gjorts en spelfilm om hennes liv som kort och gott heter "Dawn!" från 1979.

Stefan Erikson

Annonsera i STÄNK!

KANSLISTEN HAR ORDET.

Nu har jag varit här drygt ett par år och börjar så småningom känna mig som Täby Simmare. Fortfarande är det många av er simmare och andra aktiva som jag inte lärt mig namnet på, men de flesta som tittar in på kansliet när jag är här känner jag till.

Jag arbetar ju mycket med simskolan och skolsim-aktiviteter där barnen inte är medlemmar i klubben. Och för mig är det glädjande att dessa nu assimileras i verksamheten och kan få ta del av den källa till glädje som bad i vatten innebär. Ca 200 barn som i början av året var osäkra simmare har genom vår försorg blivit trygga i vattnet och lärt sig tycka om att bada, dyka och hoppa från trampoliner, och kan vara med sina kompisar i stora bassängen. Något som för de flesta av oss är självklart.



Simskolan kräver många simlärare - för närvarande har vi sju (förutom jag själv) som jobbar med 6-års, skolsim och den kommunala simskolan. De som arbetar jobbar mellan två och tolv timmar per vecka, vi försöker kombinera schemat med andra jobb, studier och egen träning.

Det är kul att så många av er aktiva utbildas genom Elisabeths försorg och jag hoppas att några av er även kommer att vilja jobba i simskolan. Vi kommer att behöva nya **simlärare** redan till nästa termin.

Kanske är ni inte riktigt mogna att ta det ansvaret redan - det krävs att man förutom utbildning och praktik är minst 17 år för att ta egna grupper. Men är ni intresserade inför vår / sommar eller höst **HÖR AV ER** till mig så kan vi se hur vi kan lösa det.

Söndagar är annars min favoritdag här på jobbet. Det är otroligt vilken aktivitet det är! Simhallen sprudlar av aktivitet och glädje.

D.S

Chocklorering varje söndag

Tibblebadet chocklorerar nu vattnet varje söndag, för att kunna uppfylla kraven för bra vattenkvalitet. Vi kan alla hjälpa till med att hålla vattnet renare, genom att vara noggranna med att duscha innan vi hoppar i bassängen!

Chockloreringarna medför också att ingen mastersträning kan ske denna veckodag. Som kompensation har mastersgruppen fått en tid på måndagar, 21.30-22.30.

Simmarintervjun- med Elin och Caroline i tvådagarscrawl.

STÄNK: Vilket är ditt favoritsimsätt?

Elin: Ryggsim och crawl. Ryggsim för att jag är bättre på det än andra simsätt.
Caroline: Ryggsim och crawl. De går bättre för mig, vi har tränat de mer än bröstsim.

STÄNK: Vad är ditt bästa simminne?

Elin: Det är nog KM förra året, då jag vann första gången. Jag kom också tvåa då.
Caroline: Väsby knatte cup i år. Det var första gången jag tävlade utanför Täby och det var en större tävling.

STÄNK: Har ni något framtida mål inom simning?

Båda: Att slå pers varje gång och att få simtävla utomlands!

STÄNK: Finns det något tråkigt med simning?

Båda: När träningsstiden bara är 45 minuter, och inte 60 som på torsdagar.
Caroline: Att simma på tvären (12,5), istället för 25m-bana.

STÄNK: Vad är roligast i skolan?

Elin: Skrivstil, matte och hemkunskap.
Caroline: Matte, engelska och musik.

STÄNK: Vilken är din favoritmat?

Caroline: Pizza och kräftor, men ej samtidigt! Det är lika gott!
Elin: Tortillas. Man äter olika saker samtidigt: grönsaker, köttfärs och bröd.

STÄNK: Och favoritprogrammet på TV är...

Elin: "Voxpop" och "Vi fem".
Caroline: "Vi fem" och "Djursjukhuset".

STÄNK: Vad vill ni bli som stora?

Caroline: Jag vill bli veterinär och simproffs.
Elin: Hunduppfödare och simproffs.

STÄNK: Vad är det roligaste du vet?

Elin: Simning och att gå ut med hunden.
Caroline: Simning och att hålla på med djur.

STÄNK: Ska du göra något spännande på jullovet?

Båda: Dra tomten i skägget och öppna julklappar!
Elin: Och så ska jag leka med hunden.



Till vänster: Caroline Nilsson -89
Till höger: Elin Zackariasson -90

STÄNK: Har ni någon hälsning till STÄNK-läsarna?

Båda: (lång tystnad) Passa er, nu kommer vi! God Jul!

Redaktionen tackar tjejerna för att de tog sig tid att bli intervjuade och önskar lycka till i framtiden.

MASTERSINFO

Ökat intresse

På senare tid har intresset för masterssimning ökat. Flera nya och nygamla simmare har hittat ned till bassängen, vilket är glädjande. Vi hoppas att fler känner sig manade att haka på, nu när vi är många som håller igång. En vanlig träning brukar vi vara 8-10 simmare och sen tillkommer "gamlingarna" som normalt är 3-4 stycken. Stämningen är mycket god.

Sprid gärna information om vår mastersaktivitet, till gamla simmarbekanta och till andra klubbar där sådan träning inte finns!

Nya tider

Badet är nu tvunget att chocklorera på söndagar, och därför kan vi inte längre träna på söndagskvällar. Vi har dock fått en annan tid på måndagar, som kompensation. Våra träningstider ser nu ut så här:

Måndagar	21.30 - 22.30
Tisdagar	20.40 - 21.30
Torsdagar	20.40 - 21.30

Dessa tider gäller även nästa termin, om inget annat nämns i STÄNK, eller anslås på klubbens anslagstavla i badet.

Preliminär uppstart för vårterminen är vecka 2.

Mästerskap

Täby Sim är med vid masters-DM nu i slutet av november. En rapport kanske kommer till nästa STÄNK?

Vidare väntar Masters-SM i vinter, då vi hoppas få ihop flera lag och många deltagare. Haka gärna på!

Avslutningsmiddag

Planer på avslutningsmiddag eller liknande finns, kom ner till bassängkanten och hör efter med Stefan eller festfixaren Roffe Hörner. Trolig plats är Tegelbruket i Täby Centrum.

Mer information

Kan fås av Stefan Eriksson, som håller ihop mastersgruppen. Telefon: 08-756 65 98



RESULTAT



VÄSBY KNATTE CUP 1999-10-02

1. 50 m BRÖSTSIM P 11-12

2. Oscar Morild	87	40.76
-----------------	----	-------

2. 50 m RYGGSIM F 11-12

4. Mikaela Mattinson	88	40.31
----------------------	----	-------

7. Anna Eklöf	87	41.52
---------------	----	-------

8. Karoline Rogersten	87	41.95
-----------------------	----	-------

10. Sofie Jansson	88	42.35
-------------------	----	-------

22. Madeleine Åberg	88	45.16
---------------------	----	-------

4. 25 m FRISIM F 10 o YNGRE

2. Malou Wilson	89	16.41
-----------------	----	-------

6. Mikaela Holmlund	89	17.63
---------------------	----	-------

10. Sandra Jacobson	89	18.27
---------------------	----	-------

11. Natalie Brinkeback	89	18.30
------------------------	----	-------

20. Elin Zackariasson	90	19.61
-----------------------	----	-------

27. Caroline Nilsson	89	20.44
----------------------	----	-------

5. 50 m FRISIM P 11-12

2. Erik Håkansson	88	32.71
-------------------	----	-------

26. Pontus Sors	87	38.56
-----------------	----	-------

6. 50 m FJÄRILSIM F 11-12

1. Karoline Rogersten	87	36.99
-----------------------	----	-------

3. Anna Johansson	87	38.31
-------------------	----	-------

6. Mikaela Mattinson	88	39.71
----------------------	----	-------

11. Sofie Jansson	88	41.26
-------------------	----	-------

13. Madeleine Åberg	88	43.74
---------------------	----	-------

7. 25 m RYGGSIM P 10 O YNGRE

5. Linus Magnusson	90	21.35
--------------------	----	-------

7. Henrik Eklöf	91	21.73
-----------------	----	-------

9. Behnam Sh-Dadhkah	89	22.84
----------------------	----	-------

21. Erik Lind	90	27.34
---------------	----	-------

8. 25 m BRÖSTSIM 10 O YNGRE

2. Sandra Jacobson	89	21.90
--------------------	----	-------

7. Nathalie Bergdahl	89	23.29
----------------------	----	-------

9. Natalie Brinkeback	89	23.57
-----------------------	----	-------

10. Mikaela Holmlund	89	23.72
----------------------	----	-------

9. 100 m MEDLEY P 11-12

3. Oscar Morild	87	1:23.13
-----------------	----	---------

4. Erik Håkansson	88	1:27.49
-------------------	----	---------

10. 50 m BRÖSTSIM F 11-12

3. Jessica Lendeng	88	43.72
--------------------	----	-------

4. Jennifer Lendeng	87	43.90
---------------------	----	-------

12. Karoline Rogersten	87	45.90
------------------------	----	-------

17. Mikaela Mattinson	88	47.20
-----------------------	----	-------

21. Anna Eklöf	87	47.76
----------------	----	-------

29. Madeleine Åberg	88	48.66
---------------------	----	-------

42. Min Zhong	88	50.90
---------------	----	-------

11. 50 m RYGGSIM P 11-12

2. Erik Håkansson	88	37.46
-------------------	----	-------

6. Oscar Morild	87	40.56
-----------------	----	-------

7. Christopher Hansén	87	40.80
-----------------------	----	-------

17. Pontus Sors	87	45.70
-----------------	----	-------

13. 25 m FRISIM P 10 O YNGRE

2. Victor Adlén	89	16.70
-----------------	----	-------

10. Behnam Sh-Dadhkah	89	17.97
-----------------------	----	-------

13. Henrik Eklöf	91	18.96
------------------	----	-------

20. Gabriel Juhlin-Dannfelt	89	19.95
-----------------------------	----	-------

21. Linus Magnusson	90	20.11
---------------------	----	-------

27. Sina Kazemi	89	21.82
-----------------	----	-------

14. 50 m FRISIM F 11-12

4. Jessica Lendeng	88	33.96
--------------------	----	-------

6. Anna Eklöf	87	34.56
---------------	----	-------

7. Karoline Rogersten	87	34.65
-----------------------	----	-------

10. Sofie Jansson	88	35.50
-------------------	----	-------

14. Jennifer Lendeng	87	36.34
----------------------	----	-------

16. Mikaela Mattinson	88	36.59
-----------------------	----	-------

26. Madeleine Åberg	88	38.57
---------------------	----	-------

14. 50 m FRISIM F 11-12

44. Isabelle Carlsén	87	41.05
----------------------	----	-------

49. Min Zhong	88	41.40
---------------	----	-------

15. 50 m FJÄRILSIM P 11-12

4. Oscar Morild	87	38.56
-----------------	----	-------

5. Erik Håkansson	88	39.08
-------------------	----	-------

11. Pontus Sors	87	45.16
-----------------	----	-------

16. 25 m RYGGSIM F 10 O YNGRE

6. Sandra Jacobson	89	21.33
--------------------	----	-------

8. Natalie Brinkeback	89	21.78
-----------------------	----	-------

12. Nathalie Bergdahl	89	23.09
-----------------------	----	-------

18. Caroline Nilsson	89	23.74
----------------------	----	-------

25. Elin Zackariasson	90	25.14
-----------------------	----	-------

17. 25 m BRÖSTSIM P 10 O YNGRE

11. Victor Adlén	89	24.24
------------------	----	-------

15. Behnam Sh-Dadhkah	89	25.93
-----------------------	----	-------

22. Henrik Eklöf	91	27.44
------------------	----	-------

Stänk från TÄBY SIM

18. 100 m MEDLEY F 11-12

2. Karoline Rogersten	87	1:25.39
5. Jennifer Lendeng	87	1:27.70
6. Jessica Lendeng	88	1:28.48
8. Mikaela Mattinson	88	1:29.02
9. Anna Eklöf	87	1:29.21
18. Madeleine Åberg	88	1:34.72

15. 100 ryggssim damer

23. Linnea Sundberg	86	1:20.27
27. Ulrika Rondén	86	1:23.60
29. Jeanette Holmberg	84	1:26.37

16. 100 ryggssim herrar

9. Anders Svensson	83	1:06.95
20. Joakim Rasmuson	86	1:14.09
22. Mårten Fredholm	83	1:15.34
23. Hans Göran Billing	82	1:15.40

OKTOBERSIMMET, TYRESÖ 199-10-02

1. 200 frisim damer

15. Therese Holmberg	84	2:31.70
----------------------	----	---------

2. 200 frisim herrar

13. Anders Eklöf	83	2:10.54
------------------	----	---------

3. 100 bröstssim damer

6. Annica Forsberg	83	1:19.53
26. Linnea Sundberg	86	1:31.03

4. 100 bröstssim herrar

13. Henrik Gustavson	80	1:16.39
18. Tobias Övergaard	82	1:19.77
19. Patrik Radberger	82	1:19.85

5. 200 ryggssim herrar

6. Anders Svensson	83	2:23.30
--------------------	----	---------

7. 100 fjärilsim damer

29. Charlotte Löwnertz	85	1:28.29
------------------------	----	---------

8. 100 färilsim herrar

15. Mårten Fredholm	83	1:08.16
17. Hans Göran Billing	82	1:11.43
21. Gabriel Lönnblad	84	1:14.58

11. 100 frisim damer

22. Annica Forsberg	83	1:05.99
29. Cecilia Karlsson	84	1:07.31
31. Ulrika Rondén	86	1:08.60
34. Therese Holmberg	84	1:09.66
37. Jeanette Holmberg	84	1:12.29
38. Nathalie Wahlberg	82	1:13.53

12. 100 frisim herrar

16. Henrik Gustavson	80	59.06
18. David Märle	84	59.59
23. Anders Eklöf	83	1:00.65
35. Joakim Rasmuson	86	1:03.47
38. Patrik Radberger	82	1:04.80

18. 200 fjärilsim herrar

6. Gabriel Lönnblad	84	2:48.03
---------------------	----	---------

20. 200 medley herrar

14. David Märle	84	2:35.09
-----------------	----	---------

ARNE BORGS MINNE, 1999-10-03

14. 50 fjärilsim pojkar 83-84

13. Mårten Fredholm	83	29.97
---------------------	----	-------

22. 50 ryggssim pojkar 83-84

19. Mårten Fredholm	83	34.45
---------------------	----	-------

25. 10x100 frisim herrar

5. Täby Sim		9:40.13
-------------	--	---------

31. 50 bröstssim pojkar 83-84

11. Anders Eklöf	83	34.16
------------------	----	-------

33. 50 bröstssim herrar

11. Henrik Gustavson	80	33.83
----------------------	----	-------

39. 50 frisim pojkar 83-84

7. David Märle	84	27.10
18. Anders Eklöf	83	27.57

41. 50 frisim herrar

19. Henrik Gustavson	80	26.07
----------------------	----	-------

50-MANNA, ERIKSDALSBADET 1999-10-08

1. SK Neptun	21.31,98
4. Täby Sim	22.48,75

DAM-LEMANS, ERIKSDALSBADET 1999-10-08

1. SK Neptun	43 Sträckor
--------------	-------------

Stänk från TÄBY SIM

4. Täby Sim	38 Sträckor	7) Isabelle Löwnertz	88	43,07
		8) Nathalie Bergdahl	89	44,03
		9) Eriana Spahiu	89	44,52
		10) Rebecka Gourman	88	47,10
		11) Elsa Ramström	89	51,92
		12) Johanna Blom	88	51,94

OKTOBERDOPPET 991009.

1. 25 m crawl flickor födda 90 o senare.

1) Johanna Håkansson	90	19,46
2) Elin Zackariasson	90	19,75
3) Alexandra Lindholm	90	21,35
4) Emelie Brinkeback	91	21,89
5) Katarina Håkansson	90	22,21
6) Malin Jacobsson	90	23,78
7) Jessica Elevant	90	24,43
8) Lovisa Edholm	91	25,38
9) Madeleine Mattinson	92	25,56
10) Mikaela Ponsbach	91	25,78
11) Sofie Tapper	90	27,20
12) Alexandra Jansson	91	31,14
13) Jenny Sahlin	90	32,16
14) Viktoria Nerell	91	34,81

2. 25 m crawl pojkar födda 90 o senare.

2) Henrik Eklöf	91	18,49
3) Linus Magnusson	90	19,66
4) Filip Falkenborn	90	20,36
5) Gabriel Juhlin-Dannfelt	90	20,38
6) Jacob Molin	90	21,81
7) Jacob Thulin	91	22,16
9) Erik Lind	90	24,33
11) Elias Wikström	90	27,54
13) Anders Vikner	90	30,73
14) Oliver Parke	91	32,06

3. 25 m crawl fl -89 o tidigare, provdopp.

Celine Fickler	89	22,06
Emma Thorselius	89	22,71
Ida Frösander	89	23,53
Therese Norström	89	24,00
Sara Malmström	89	24,94
Charlotte Björkehag	89	25,83
Sandra Salim	88	30,95

4. 25 m crawl po -89 o tidigare, provdopp.

Gonzalo Frez	89	18,88
Erik Eldh	87	23,66
Fara Ehteshamy	8x	28,59
Alexander Adermalm	89	29,19

5. 50 m crawl flickor födda 88-89.

1) Malou Wilson	89	36,82
2) Min Zhong	88	39,45
4) Natalie Brinkeback	89	41,49
6) Sandra Jacobsson	89	42,76

6. 50 m crawl pojkar födda 88-89.

1) Behnam Sh-Dadkhah	89	40,56
3) Victor Adlén	89	41,35
4) Nicolas Juica	88	42,53
5) Gonzalo Frez	89	45,99
6) Viktor Muranyi	89	46,19
9) David Lindgren	88	49,44
10) Sina Kazemi	89	52,89
11) Jonathan Sjö	89	59,21
12) Marcus Cedervall	89	1.01,83

7. 50 m crawl flickor födda 87 o tidigare.

1) Stephanie Parke	85	34,51
2) Lina Jansson	86	35,25
4) Mina Zakipour	87	38,43
5) Isabelle Carlsén	87	38,75
7) Isabelle Lönnerblad	86	42,50
8) Sofie Granlöf	87	1.00,69

8. 50 m crawl pojkar födda 87 o tidigare.

1) Mikael Andersén	85	34,33
2) Pontus Sors	87	37,75
4) Michael Didner	87	52,15

9. 25 m ryggsim fl födda 90 o senare.

1) Elin Zackariasson	90	24,79
2) Johanna Håkansson	90	25,09
3) Alexandra Lindholm	90	25,53
4) Jessica Elevant	90	26,66
5) Johanna Wallin	91	26,93
6) Katarina Håkansson	90	27,11
7) Sofie Tapper	90	28,63
8) Sofie Thorselius	91	29,64
9) Josefin Nyqvist	91	29,90
10) Jenny Sahlin	90	30,14
11) Malin Jacobson	90	30,72
12) Emelie Brinkeback	91	30,90
13) Alexandra Jansson	91	33,48
14) Fanny Tapper	91	35,45
15) Viktoria Nerell	91	38,08
16) Solveig Lönnervall	91	38,41

10. 25 m ryggsim po födda 90 o senare.

1) Henrik Eklöf	91	22,93
2) Linus Magnusson	90	23,68
3) Jacob Thulin	91	24,99

Stänk från TÄBY SIM

4) Daniel Bergdahl	91	24,53
5) Filip Falkenborn	90	25,89
6) Erik Lind	90	27,02
7) Jacob Molin	90	28,00
8) Gabriel Juhlin-Dannfelt	90	29,18
10) Elias Wikström	90	31,89
12) Joakim Sandström	90	40,17

11. 25 m rygg fl -89 o tidigare, provdopp.

Ida Frösander	89	27,34
Jenny Eldh	89	28,83
Therese Norström	89	29,27
Elsa Ramström	89	29,32
Charlotte Björkehag	89	31,29

12. 25 m rygg po -89 o tidigare, provdopp.

Joakim Sohlberg	87	25,89
Magnus Samuelsson	89	28,09
Niklas Moberg	89	34,34

13. 50 m ryggsim flickor födda 88-89.

1) Min Zhong	88	47,43
2) Natalie Brinkeback	89	48,23
4) Sandra Jacobson	89	51,14
6) Malou Wilson	89	52,23
7) Jenny Eriksson	88	52,53
8) Nathalie Bergdahl	89	53,04
9) Isabelle Löwnertz	88	53,59
10) Eriana Spahiu	89	53,67
11) Celine Fickler	89	58,39
12) Rebecka Gourman	88	1.03,41
13) Sara Malmström	89	1.11,00

14. 50 m ryggsim pojkar födda 88-89.

1) Behnam Sh-Dadkhah	89	50,96
4) Gonzalo Frez	89	1.00,18
5) Jonathan Sjöo	89	1.04,97
6) Marcus Cedervall	89	1.18,81

15. 50 m ryggsim fl födda 87 o tidigare.

1) Lina Jansson	86	42,19
4) Emma Nilsson	87	56,46

16. 50 m ryggsim po födda 87 o tidigare.

1) Pontus Sors	87	41,80
----------------	----	-------

Extralopp: 100 m bröstsim.

Felix Sors	85	1.25,69
Mikaela Mattinson	88	1.38,68

Extralopp: 100 m medley.

Marie Bayard	87	1.33,08
--------------	----	---------

Extralopp: 100 m fjärilsim.

Niklas Ankartross	86	1.20,63
Sofie Jansson	88	1.32,84
Oscar Morild	87	1.34,93
Madeleine Åberg	88	1.37,41
Eric Zwedberg	86	DISK*

* En hand i målgång (tid: 1.24,46).

BOTVIDSIM 991009-991010

1. 50 FRISIM DAMER 17-18 ÅR

5. Nathalie Wahlberg	82	33.65
----------------------	----	-------

1. 50 FRISIM DAMER 15-16 ÅR

8. Cecilia Karlsson	84	31.03
13. Therese Holmberg	84	31.95
14. Jeanette Holmberg	84	32.67

1. 50 FRISIM DAMER 13-14 ÅR

11. Ulrika Rondén	86	30.70
15. Christine Lindberg	86	31.39

2. 50 FRISIM HERRAR 19 ÅR o ÄLDRE

3. Henrik Gustavsson	80	26.54
----------------------	----	-------

2. 50 FRISIM HERRAR 15-16 ÅR

11. Anders Svensson	83	27.85
---------------------	----	-------

2. 50 FRISIM HERRAR 11-12 ÅR

8. Oscar Morild	87	34.68
9. Christopher Hansén	87	34.80

3. 100 BRÖSTSIM DAMER 15-15 ÅR

2. Annica Forsberg	83	1:20.68
--------------------	----	---------

3. 100 BRÖSTSIM DAMER 13-14 ÅR

15. Veronica Wallin	86	1:35.78
---------------------	----	---------

3. 100 BRÖSTSIM DAMER 11-12 ÅR

9. Jessica Lendeng	88	1:33.50
--------------------	----	---------

4. 100 BRÖSTSIM HERRAR 15-16 ÅR

7. Anders Eklöf	83	1:16.87
-----------------	----	---------

4. 100 BRÖSTSIM HERRAR 11-12 ÅR

2. Alexander Grubski	87	1:26.75
4. Oscar Morild	87	1:30.29

6. 200 MEDLEY HERRAR

13. Tobias Övergaard	82	2:32.30
16. Henrik Gustavsson	80	2:36.14
20. Gabriel Lönnerblad	84	2:37.85

7. 200 RYGGSIM DAMER

19. Veronica Wallin 86 3:13.28

8. 200 RYGGSIM HERRAR

2. Anders Svensson 83 2:19.77

9. 50 RYGGSIM HERRAR 17-18 ÅR

3. Hans Göran Billing 82 34.47

9 50 RYGGSIM HERRAR 15-16 ÅR

2. Anders Svensson 83 31.51

950 RYGGSIM HERRAR 11-12 ÅR

1. Erik Håkansson 88 37.49

3. Christopher Hansén 87 40.83

950 RYGGSIM DAMER 15-16 ÅR

6. Cecilia Karlsson 84 36.39

10. 50 RYGGSIM DAMER 13-14 ÅR

10. Ulrika Rondén 86 37.12

14. Christine Lindberg 86 39.68

10. 50 RYGGSIM DAMER 11-12 ÅR

12. Jennifer Lendeng 87 41.90

11. 100 FJÄRIL HERRAR 15-16 ÅR

6. Gabriel Lönnerblad 84 1:13.47

11. 100 FJÄRIL HERRAR 13-14 ÅR

4. Joakim Rasmusson 86 1:09.32

11. 100 FJÄRIL HERRAR 11-12 ÅR

1. Alexander Grubski 87 1:17.94

4. Erik Håkansson 88 1:27.19

8. Christopher Hansén 87 1:38.42

12. 100 FJÄRIL DAMER 15-16 ÅR

7. Annica Forsberg 83 1:19.48

12. 100 FJÄRIL DAMER 11-12 ÅR

5. Karoline Rogersten 87 1:24.99

13. 200 FRISIM HERRAR

5. Anders Eklöf 83 2:09.94

7. Tobias Övergaard 82 2:10.46

11. Mårten Fredholm 83 2:11.91

17. Hans Göran Billing 82 2:18.63

14. 200 FRISIM DAMER

11. Ulrika Rondén 86 2:26.96

19. Anna Atmer 82 2:34.74

17. 4X100 FRISIM HERRAR

4. Täby Lag 1 4:01.70

(Anders Eklöf -83, Mårten Fredholm

-83, Anders Svensson -83, Tobias

Övergaard -82)

18 4X100 FRISIM DAMER

7. Täby Lag 1 4:34.71

(Annica Forsberg -83, Anna Atmer -82,

Christine Lindberg -86, Ulrika Rondén -86)

20. 50 FJÄRIL HERRAR

4. Hans Göran Billing 82 32.94

20. 50 FJÄRIL HERRAR 11-12 ÅR

1. Erik Håkansson 88 38.18

5. Michael Wallin 88 43.39

7. Fredrik Wallin 88 46.13

21. 50 FJÄRIL DAMER 15-16 ÅR

10. Cecilia Karlsson 84 35.24

21. 50 FJÄRIL DAMER 13-14 ÅR

7. Ulrika Rondén 86 34.70

21. 50 FJÄRIL DAMER 11-12 ÅR

9. Karoline Rogersten 87 37.58

22. 100 FRISIM HERRAR 19 ÅR o ÄLDRE

2. Fredrik Atmer 79 57.29

22. 100 FRISIM HERRAR 17-18 ÅR

3. Hans Göran Billing 82 1:03.29

22. 100 FRISIM HERRAR 15-16 ÅR

10. Anders Eklöf 83 1:00.65

12. Mårten Fredholm 83 1:00.89

22. 100 FRISIM HERRAR 13-14 ÅR

3. Joakim Rasmusson 86 1:01.65

22. 100 FRISIM HERRAR 11-12 ÅR

7. Erik Håkansson 88 1:14.63

23. 100 FRISIM DAMER 15-16 ÅR

10. Cecilia Karlsson 84 1:09.31

12. Therese Holmberg 84 1:10.30

23. 100 FRISIM DAMER 11-12 ÅR

14. Anna Eklöf 87 1:13.63

28. 50 BRÖSTSIM DAMER 15-16 ÅR

10. Therese Holmberg 84 45.17

Stänk från TÄBY SIM

28. 50 BRÖSTSIM DAMER 11-12 ÅR

6. Jessica Lendeng	88	42.98
8. Jennifer Lendeng	87	43.92

29. 50 BRÖSTSIM HERRAR 11-12 ÅR

10. Fredrik Wallin	88	47.12
--------------------	----	-------

31. 100 RYGGSIM HERRAR 17-18 ÅR

4. Tobias Övergaard	82	1:11.22
---------------------	----	---------

31. 100 RYGGSIM HERRAR 13-14 ÅR

4. Joakim Rasmusson	86	1:13.13
---------------------	----	---------

31. 100 RYGGSIM HERRAR 11-12 ÅR

11. Michael Wallin	88	1:36.09
--------------------	----	---------

32. 100 MEDLEY DAMER

22. Charlotte Löwnertz	85	1:21.09
------------------------	----	---------

33. 100 MEDLEY HERRAR

38. Michael Wallin	88	1:35.84
--------------------	----	---------

35. 200 FJÄRIL HERRAR

2. Fredrik Atmer	79	2:17.94
11. Gabriel Lönnerblad	84	2:47.36

37. 4X100 MEDLEY HERRAR

4. Täby Lag 1		4:39.96
---------------	--	---------

(Joakim Rasmusson -86, Tobias Övergaard -82, Fredrik Atmer -79, Gabriel Lönnerblad -84)

38. 800 FRISIM DAMER

10. Anna Atmer	82	10:46.14
----------------	----	----------

38. 800 FRISIM DAMER

12. Therese Holmberg	84	11:22.01
13. Jeanette Holmberg	84	11:22.43

WARNER CUP 1999-10-17

1. 50 m RYGGSIM FL 88 o SENARE

4. Mikaela Mattinson	88	40.06
24. Malou Wilson	89	49.63
28. Nathalie Bergdahl	89	50.49
29. Min Zhong	88	51.03

2. 50 m RYGGSIM PO 88 o SENARE

2. Erik Håkansson	88	37.39
-------------------	----	-------

4. Michael Wallin	88	41.44
5. Fredrik Wallin	88	41.46
22. Henrik Eklöf	91	51.22
23. Behnam Sh-Dadkhah	89	52.03

3. 50 m FJÄRIL FL 86-87

3. Ulrika Rondén	86	34.32
6. Linnea Sundberg	86	35.47
14. Karoline Rogersten	87	37.25
16. Anna Johansson	87	37.40
23. Veronica Wallin	86	38.93
30. Jennifer Lendeng	87	41.80

4. 50 m FJÄRIL PO 86-87

1. Joakim Rasmusson	86	31.44
2. Eric Zwedberg	86	33.12
3. Niklas Ankartross	86	33.55
10. Oscar Morild	87	37.77
14. Christopher Hansén	87	39.76
20. Pontus Sors	87	43.96

5. 200 m FRISIM FL 88 o SENARE

7. Mikaela Mattinson	88	2:52.62
11. Madeleine Åberg	88	3:01.09

6. 200 m FRISIM PO 88 o SENARE

2. Erik Håkansson	88	2:42.23
12. Fredrik Wallin	88	3:10.50
14. Behnam Sh-Dadkhah	89	3:30.30

7. 400 m FRISIM FL 86-87

6. Ulrika Rondén	86	5:09.66
9. Christine Lindberg	86	5:16.59
10. Linnea Sundberg	86	5:16.89
13. Anna Eklöf	87	5:43.35

8. 400 m FRISIM PO 86-87

1. Joakim Rasmusson	86	4:59.21
---------------------	----	---------

9. 50 m BRÖSTSIM FL 88 o SENARE

3. Jessica Lendeng	88	41.66
7. Mikaela Mattinson	88	44.23
12. Eriana Spahiu	89	46.73
14. Sandra Jacobson	89	47.04
18. Madeleine Åberg	88	48.42
30. Malou Wilson	89	51.67
32. Nathalie Bergdahl	89	52.26
37. Isabelle Löwnertz	88	55.75
38. Min Zhong	88	56.28

10. 50 m BRÖSTSIM PO 88 o SENARE

2. Michael Wallin	88	42.69
5. Erik Håkansson	88	45.67

Stänk från TÄBY SIM

17. Viktor Murangi	89	50.97
21. Henrik Eklöf	91	55.73
23. Behnam Sh-Dadkhah	89	56.34

11. 100 m RYGGSIM FL 86-87

5. Linnea Sundberg	86	1:17.38
8. Ulrika Rondén	86	1:21.03
15. Christine Lindberg	86	1:26.23
15. Karoline Rogersten	87	1:26.23
19. Veronica Wallin	86	1:26.48
26. Anna Eklöf	87	1:30.55
31. Anna Johansson	87	1:34.14

12. 100 m RYGGSIM PO 86-87

1. Joakim Rasmusson	86	1:14.86
10. Oscar Moriild	87	1:28.56
14. Christopher Hansén	87	1:30.88

13. 50 m FJÄRIL FL 88 o SENARE

4. Sofie Jansson	88	37.94
14. Madeleine Åberg	88	44.60

14. 50 m FJÄRIL PO 88 o SENARE

1. Erik Håkansson	88	36.43
5. Michael Wallin	88	42.19
10. Fredrik Wallin	88	46.63

15. 100 m BRÖSTSIM FL 86-87

9. Linnea Sundberg	86	1:29.76
16. Veronica Wallin	86	1:34.34
20. Christine Lindberg	86	1:35.01
21. Jennifer Lendeng	87	1:35.96
27. Karoline Rogersten	87	1:36.97
30. Anna Eklöf	87	1:38.06
34. Marie Bayard	87	1:39.10
44. Emma Nilsson	87	1:57.09
46. Isabelle Carlsén	87	2:00.36

16. 100 m BRÖSTSIM PO 86-87

2. Niklas Ankartross	86	1:24.47
6. Oscar Moriild	87	1:27.44
20. Pontus Sors	87	1:38.11
27. Christopher Hansén	87	1:43.60

17. 50 m FRISIM FL 88 o SENARE

4. Jessica Lendeng	88	33.55
5. Sofie Jansson	88	34.16
7. Mikaela Mattinson	88	34.70
17. Malou Wilson	89	37.36
21. Madeleine Åberg	88	37.76
29. Sandra Jacobson	89	40.60
34. Min Zhong	88	43.34
37. Nathalie Bergdahl	89	43.89

39. Isabelle Löwnertz	88	45.03
42. Eriana Spahiu	89	47.83

18. 50 m FRISIM PO 88 o SENARE

2. Erik Håkansson	88	33.27
11. Michael Wallin	88	36.00
12. Fredrik Wallin	88	36.03
18. Behnam Sh-Dadkhah	89	39.58
26. Henrik Eklöf	91	42.91

19. 50 m FRISIM FL 86-87

2. Ulrika Rondén	86	29.69
4. Christine Lindberg	86	30.60
8. Linnea Sundberg	86	31.73
18. Veronica Wallin	86	32.55
24. Karoline Rogersten	87	33.84
40. Lina Jansson	86	35.61
44. Jennifer Lendeng	87	36.24

20. 50 m FRISIM PO 86-87

1. Joakim Rasmusson	86	28.01
4. Niklas Ankartross	86	30.57
5. Eric Zwedberg	86	30.59
31. Pontus Sors	87	37.30

21. 100 m MEDLEY FL 88 o SENARE

2. Jessica Lendeng	88	1:25.32
6. Mikaela Mattinson	88	1:27.70
9. Sofie Jansson	88	1:29.18
14. Madeleine Åberg	88	1:36.01

22. 100 m MEDLEY PO 88 o SENARE

2. Erik Håkansson	88	1:23.69
7. Michael Wallin	88	1:30.40
9. Fredrik Wallin	88	1:32.56

23. 200 m MEDLEY FL 86-87

3. Linnea Sundberg	86	2:45.49
8. Christine Lindberg	86	2:53.23
14. Karoline Rogersten	87	2:59.59
20. Veronica Wallin	86	3:07.19
21. Anna Eklöf	87	3:07.81
31. Marie Bayard	87	3:26.23

24. 200 m MEDLEY PO 86-87

1. Joakim Rasmusson	86	2:36.70
5. Niklas Ankartross	86	2:50.98
14. Oscar Moriild	87	3:05.36
19. Christopher Hansén	87	3:21.43

Slutresultat, poängtävlingen:

1. Täby Sim	40 Poäng
2. SK Neptun	38 Poäng

3. Väsby SS	26 Poäng
4-15. (andra klubbar)	

**SERIESIM KVAL TILL DIV. 1,
TÄBY 1999-10-24**

1. Täby Sim	128 Poäng
2. Väsby SS	116
3. Järfälla Sim	105
4. SK Neptun lag 2	102
5. Danderyd SK	81

Täby Sim och Väsby SS till 2000 års division I.

VIKING-SIMMET, ÅLAND 30-31/10 1999

1: 100 m bröst fl. 13 år o. yngre

1. Linnea Sundberg	-86	1.26,0
4. Jessica Lendeng	-88	1.31,9
9. Karoline Rogersten	-87	1.36,4
10. Mikaela Mattinson	-88	1.36,5
13. Anna Johanssonb	-87	1.39,2
14. Anna Eklöf	-87	1.39,3
15. Madeleine Åberg	-88	1.42,0

2: 100 m bröst po. 13 år o. yngre

3. Niklas Ankartross	-86	1.24,7
9. Christopher Hansén	-87	1.42,8

3: 100 m fritt fl. 15 år o. yngre

2. Cecilia Karlsson	-84	1.06,8
4. Charlotte Löwnertz	-85	1.09,6
6. Therese Holmberg	-84	1.09,9
7. Jeanette Holmberg	-84	1.11,9
13. Mojgan Mosheni	-85	1.18,9

4: 100 m fritt po. 15 år o. yngre

2. David Mårlé	-84	58,9
11. Felix Sors	-85	1.13,4

6: 200 m rygg po. 17 år o. yngre

1. Anders Svensson	-83	2.24,5
--------------------	-----	--------

7: 100 m fjäril dam. öppen klass

5. Ulrika Rondén	-86	1.23,5
6. Anna Atmér	-82	1.28,8
8. Nathalie Wahlberg	-82	1.35,1

8: 100 m fjäril herr. öppen klass

1. Fredrik Atmer	-79	1.02,5
4. Henrik Gustavsson	-80	1.07,3
5. Tobias Övergaard	-82	1.13,2
6. Hans Göran Billing	-82	1.13,2
8. Patrik Radberger	-82	1.19,7

9: 200 m medley fl. 13 år o. yngre

1. Linnea Sundberg	-86	2.47,7
4. Karoline Rogersten	-87	2.58,3
7. Sofie Jansson	-88	3.07,9
10. Madeleine Åberg	-88	3.18,3

10: 200 m medley po. 13 år o. yngre

1. Joakim Rasmusson	-86	2.33,5
7. Erik Håkansson	-88	3.04,9
10. Christopher Hansén	-87	3.11,8

11: 200 m medley fl. 14-15 år

1. Cecilia Karlsson	-84	2.45,5
4. Charlotte Löwnertz	-85	3.00,9

12: 200 m medley po. 14-15 år

4. David Mårlé	-84	2.36,2
7. Felix Sors	-85	2.53,8

13: 200 m bröst fl. 17 år o. yngre

2. Annica Forsberg	-83	2.53,5
--------------------	-----	--------

14: 200 m bröst po. 17 år o. yngre

4. Patrik Radberger	-82	2.54,8
---------------------	-----	--------

15: 400 m fritt dam öppen klass

3. Ulrika Rondén	-86	5.15,6
4. Anna Atmer	-82	5.20,1
6. Therese Holmberg	-84	5.25,5
9. Jeanette Holmberg	-84	5.33,3
10. Nathalie Wahlberg	-82	5.41,5

16: 400 m fritt herr öppen klass

1. Fredrik Atmer	-79	4.30,6
3. Tobias Övergaard	-82	4.40,5
4. Anders Eklöf	-83	4.40,6
5. Henrik Gustavsson	-80	4.49,3
6. Hans Göran Billing	-82	5.00,3

17: 100 m bröst dam öppen klass

6. Charlotte Löwnertz	-85	1.32,3
-----------------------	-----	--------

18: 100 m bröst herr öppen klass

1. Fredrik Atmer	-79	1.13,2
2. Henrik Gustavsson	-80	1.15,5
6. Anders Eklöf	-83	1.19,4

Stänk från TÄBY SIM

7. Patrik Radberger	-82	1.19,5	2. Cecilia Karlsson	-84	30,6
9. Fredrik Sors	-85	1.28,2	4. Therese Holmberg	-84	31,8
			5. Charlotte Löwnertz	-85	32,3
19: 200 m medley fl. 17 år o. yngre			7. Jeanette Holmberg	-84	33,0
3. Annica Forsberg	-83	2.42,1	11. Mojgan Mosheni	-85	35,2
6. Anna Atmer	-82	3.00,5			
8. Nathalie Wahlberg	-82	3.07,4	30: 50 m fritt po. 15 år o. yngre		
			2. David Märle	-84	26,8
20: 200 medley po. 17 år o yngre					
1. Anders Svensson	-83	2.28,4	31: 50 m fritt fl. 13 år o. yngre		
2. Tobias Övergaard	-82	2.31,2	2. Ulrika Rondén	-86	29,9
3. Hans Göran Billing	-82	2.44,3	5. Linnea Sundberg	-86	31,4
			7. Jessica Lendeng	-88	32,5
21: 100 m fjäril fl. 15 år o. yngre			10. Karoline Rogersten	-87	33,7
2. Therese Holmberg	-84	1.22,7	11. Mikaela Mattinson	-88	34,0
3. Cecilia Karlsson	-84	1.26,4	14. Anna Eklöf	-87	34,0
4. Jeanette Holmberg	-84	1.27,8	15. Sofie Jansson	-88	34,6
			20. Anna Johansson	-87	35,5
22: 100 m fjäril po. 15 år o. yngre			23. Madeleine Åberg	-88	37,3
4. David Märle	-84	1.16,4			
5. Felix Sors	-85	1.26,4	32: 50 m fritt po. 13 år o. yngre		
			1. Joakim Rasmusson	-86	28,2
23: 100 m rygg fl. 13 år o. yngre			3. Niklas Ankartross	-86	30,7
3. Linnea Sundberg	-86	1.16,9	11. Christopher Hansén	-87	33,5
5. Ulrika Rondén	-86	1.22,9	13. Erik Håkansson	-88	34,2
6. Karoline Rogersten	-87	1.24,9			
7. Mikaela Mattinson	-88	1.25,2	33: 8x50 m fritt mix		
9. Anna Eklöf	-87	1.28,0	1. Täby Sim I		3.47,0
12. Sofie Jansson	-88	1.31,1	2. Täby Sim II		4.04,9
15. Anna Johansson	-87	1.34,2			
24: 100 m rygg po. 13 år o. yngre					
1. Joakim Rasmusson	-86	1.14,6	NOVEMBERDOPPET 199-11-14		
5. Erik Håkansson	-88	1.23,7			
11. Christopher Hansén	-87	1.29,5	1. 25m ryggsim fl. 1990 o senare		
			1. Johanna Håkansson	90	23,65
25: 50 m fritt dam öppen klass			2. Elin Zachariasson	90	23,92
2. Annica Forsberg	-83	29,3	3. Alexandra Lindholm	90	24,48
4. Anna Atmer	-82	33,5	4. Emelie Brinkeback	91	25,36
5. Nathalie Wahlberg	-82	34,0	5. Johanna Wallin	91	25,66
			6. Malin Jacobson	90	27,99
26: 50 m fritt herr öppen klass			7. Jessica Elevant	90	28,86
2. Fredrik Atmer	-79	26,3	8. Katarina Håkansson	90	28,90
3. Henrik Gustavsson	-80	26,6	9. Sandra Kassman	91	28,92
			10. Judith Nielsen	90	28,97
28: 50 m fritt po. 17 år o. yngre			11. Jenny Sahlin	90	29,27
1. Anders Eklöf	-83	27,2	12. Sofie Tapper	90	29,42
2. Tobias Övergaard	-82	27,9	13. Alexandra Lindgren	91	29,59
4. Anders Svensson	-83	28,6	14. Lisa Rydhammer	91	30,59
6. Hans Göran Billing	-82	29,0	15. Sophie Thorselius	91	31,36
7. Patrik Radberger	-82	29,0	16. Alexandra Jansson	91	31,65
			17. Emma Malmström	91	31,91
29: 50 m fritt fl. 15 år o. yngre			18. Beatrice Sjödin	90	32,46

Stänk från TÄBY SIM

19. Fanny Tapper	91	32,55	12. Jonathan Sjö	89	1.04,87
20. Olis Elatoussi	91	36,02			
2. 25m ryggsim po. 1990 o senare					
1. Linus Magnusson	90	21,56			
2. Henrik Eklöf	91	22,04			
4. Filip Falkenborn	90	23,57			
5. Daniel Bergdahl	91	24,69			
6. Jacob Thulin	91	25,09			
7. Erik Lind	90	25,44			
8. Jacob Molin	90	29,27			
9. Elias Vikström	90	29,63			
10. Gabriel Juhlin-Dannfelt	90	29,70			
11. Ashkan Mosheni	90	31,29			
14. Joakim Sandström	90	34,01			
15. Marcus Lind	92	36,72			
3. 25m ryggsim fl.1989 o tid. Provdopp					
Emma Thorselius	89	25,59			
Ida Frösander	88	25,83			
Johanna Blom	88	26,41			
Linda Andrén	89	26,73			
Louise Fabricius	88	30,50			
Elisabeth Assarsson	88	37,41			
4. 25m ryggsim po. 1989 o tid. Provdopp					
Robin Larsson	87	30,73			
Fara Etheshamy	87	30,88			
Hans Weinefalk-Larsson	89	31,26			
5. 50m ryggsim fl. 1988-89					
2. Natalie Brinkeback	89	45,76			
3. Min Zhong	88	46,23			
4. Sandra Jacobson	89	47,30			
5. Malou Wilson	89	48,23			
6. Jenny Eriksson	88	50,39			
7. Nathalie Bergdahl	89	52,23			
8. Isabelle Löwnertz	88	52,66			
9. Caroline Nilsson	89	52,80			
10. Celine Fickler	89	55,93			
11. Elsa Ramström	89	57,02			
12. Therese Norström	89	57,44			
14. Sara Malmström	89	1.03,77			
16. Jenny Eldh	89	1.07,17			
6. 50m ryggsim po. 1988-89					
1. Nicolas Juica	88	48,27			
2. Behnam Sh-Dadkhah	89	49,23			
4. Yandhy Hutagalung	89	51,06			
7. AxelBluhme	89	57,03			
8. Gonzalo Frez	89	57,19			
9. Tobias Bodlander	89	1.03,03			
10. David Lindgren	88	1.03,52			
7. 50m ryggsim fl. 1987 o tid.					
3. Cecilia Arlursson	86	52,21			
4. Emma Sandelius	86	56,86			
5. Astrid Sjunnesson	87	1,00,36			
8. 50m ryggsim po. 1987 o tid.					
1. Pontus Sors	87	42,26			
9. 25m bröstsim fl. 1990 o sen.					
1. Johanna Håkansson	90	24,65			
2. Emelie Brinkeback	91	24,69			
3. Lisa Rydhammer	91	25,71			
4. Sofie Tapper	90	26,55			
5. Jenny Sahlin	90	27,35			
6. Alexandra Jansson	91	27,38			
7. Elin Zachariasson	90	27,45			
8. Katarina Håkansson	90	27,56			
9. Judith Nielsen	90	27,63			
10. Lovisa Edholm	91	28,30			
11. Malin Jacobson	90	28,50			
12. Alexandra Lindholm	90	28,59			
13. Michelle Abraham	90	29,58			
14. Alexandra Lindgren	91	29,64			
15. Sofie Hesseborn	91	30,19			
16. Solveig Lönnervall	91	30,31			
17. Sandra Kassman	91	30,36			
18. Sophie Thorselius	91	31,03			
19. Linnea Morild	90	31,21			
20. Olis Elatoussi	91	31,29			
21. Malin Winberg	90	31,79			
22. Jessica Elevant	90	32,39			
23. Emma Malmström	91	35,02			
24. Michaela Ponsbach	91	35,36			
26. Fanny Tapper	91	38,71			
10. 25m bröstsim po. 1990 o sen.					
1. Linus Magnusson	90	24,16			
2. Henrik Eklöf	91	24,61			
3. Filip Falkenborn	90	24,99			
5. Gabriel Juhlin-Dannfelt	90	28,15			
6. Daniel Bergdahl	91	28,24			
8. Erik Lind	90	29,11			
9. Joakim Sandström	90	29,56			
11. Jacob Molin	90	32,08			
12. Elias Wikström	90	32,41			
13. Ashkan Mohseni	90	32,77			
15. Emil Bluhme	91	36,01			
11. 25m bröstsim fl. 1989 o tid. Provdopp					
Jennifer Ivstam	89	25,73			
Linda Andrén	89	26,15			

Jenny Lindroth	88	26,83
Louise Fabricius	88	28,90
Amanda Schmidt	88	30,56
Anna Wiklund	89	32,48

12. 25m bröstsim po. 1989 o tid. Provdopp

Robin Larsson	87	27,23
Hans Weihefalk-Larsson	89	31,28

13. 50m bröstsim fl. 1988-89

1. Sandra Jacobson	89	47,07
2. Natalie Brinkeback	89	49,95
3. Nathalie Bergdahl	89	50,76
4. Malou Wilson	89	51,25
5. Linnea Ankartross	88	52,81
6. Min Zhong	88	53,16
7. Johanna Blom	88	54,19
8. Isabelle Löwnertz	88	54,41
10. Ida Frösander	88	55,01
11. Elsa Ramström	89	55,03
12. Emma Thorselius	89	56,03
13. Sandra Lenart	89	57,24
14. Celine Fickler	89	59,03
15. Caroline Nilsson	89	1,00,03
17. Sandra Salim	88	1,01,64
18. Sara malmström	89	1,09,84
19. Elisabeth Assarsson	88	1,12,86

Gren 14. 50m bröstsim po. 1988-89

3. Gonzalo Frez	89	52,29
4. Nicolas Juica	88	53,29
6. Behnam Sh-Dadkhah	89	56,26
7. Axel Bluhme	89	57,77
9. Yandhy Hutagalung	89	1,00,26
10. Tobias Bodlander	89	1,05,89
11. Mårten Carlborg	89	1,06,54
12. David Lindgren	88	1,08,34
13. Jonathan Sjö	89	1,10,28
14. Sina Kazemi	88	1,12,60
15. Niklas Moberg	89	1,30,99

15. 50m bröstsim fl. 1987 o tid.

3. Astrid Sjunnesson	87	56,13
4. Neginak Hakemi	87	59,93
5. Emma Sandelius	86	1,06,66

16. 50m bröstsim po. 1987 o tid.

1. Pontus Sors	87	46,33
2. Magnus Gärdin	87	54,20
3. Erik Eldh	87	59,71
4. Tom Svensson	87	1,09,07

VÄRLDSCUPEN I SIMNING, WASHINGTON 17-18/11 1999.

200 medley herrar

10. Michael Jacobsson	79	2.06,30
-----------------------	----	---------

200 fjärilsim damer

14. Karin Lärka	78	2.20,61
-----------------	----	---------

50 fjärilsim damer

12. Karin Lärka	78	28,69
-----------------	----	-------

400 medley herrar

8. Michael Jacobsson	79	4.25,92
----------------------	----	---------

100 medley herrar

11. Michael Jacobson	79	58,80
----------------------	----	-------

100 fjärlil damer

18. Karin Lärka	78	1.03,97
-----------------	----	---------

RESULTAT FRÅN JDM:

Fråga Gunnar, din tränare eller besök Turebergs hemsida, på Internet.

RESULTAT FRÅN SUMSIM:

Fråga Gunnar, din tränare eller ta en titt på Järfällas hemsida.

RESULTAT FRÅN FANTOMEN CUP:

Fråga Gunnar eller din tränare. Resultat finns upplagda på Danderyds hemsida.

Klubbarnas hemsidadresser hittar du på Stockholms simförbunds hemsida:

<http://www.stockholm-sim.a.se/>

Svenska Ungdomsmästerskapen i Konstsim 1999:

Täby, 20-21 november 99

A-klassen:

Solo:	2:a	Ida Björkestam	-82	72,719
Par:	3:a	Vendy Lymeus Stina Olsson	-83/ -83	63,665
Lag:	1:a	Täby A lag: <i>(Ida Björkestam, Vendy Lymeus, Stina Olsson, Sabine Saracco, Johanna Lindqvist)</i>		68,330

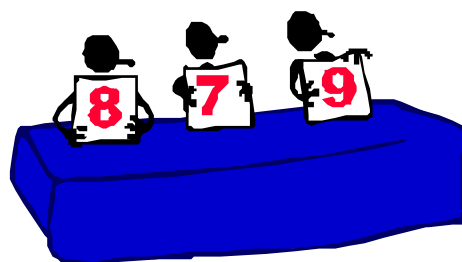
B-klassen:

Solo:	8:a	Katarina Lindgreen	-87	60,451
	10:a	Emma Lidholm	-84	59,881
	11:a	Kristina Antonsson	-86	57,999
Par:	4:a	Emma Lidholm Karin Andersson	-84/ -85	60,354
	7:a	Isabelle Saracco Katarina Lindgreen	-86/ -87	58,458
Lag:	2:a	Täby B1-lag: <i>(Emma Lidholm, Gabriella Bering, Karin Andersson, Cecilia Wihlborg)</i>		59,236
	3:a	Täby B2-lag: <i>(Kristina Antonsson, Isabelle Saracco, Katarina Lindgreen, Ully Hutagalung)</i>		58,873

C-klassen:

Solo:	7:a	Fannie Finnved	-88	55,439
Par:	6:a	Amanda Jajarmi Sandra Jansson	-87/ -88	52,570
	7:a	Veronica Gyllenram Emelie Lindell	-87/ -87	52,392
Lag:	2:a	Täby C-lag: 51,831		

*(Amanda Jajarmi, Sandra
Jansson, Veronica Gyllenram, Emelie
Lindell)*



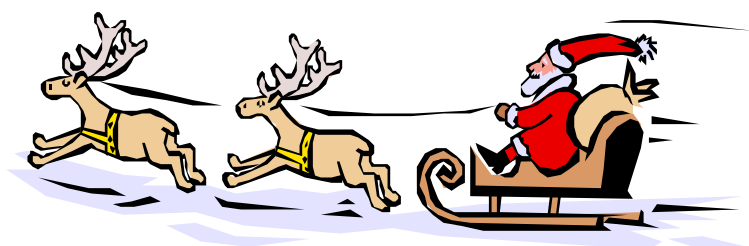


Klubbens yngre simmare vid prisutdelningen på Novemberdoppet.

Nästa nummer av STÄNK kommer ut i februari/ mars 2000. Skriv gärna till tidningen!

Bidrag till STÄNK kan läggas i klubbens gröna brevlåda i badet, eller skickas med e-post:

anki.tabysim@idrott.nu



Vi som gör STÄNK, Stefan och Nisse, önskar alla en riktigt

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!