

STÄNK



Nr 4, December 2000



TÄBY SIM

- Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 34 TÄBY
Tel/fax: 768 15 44
Hemsida/ E-post: www.idrott.nu/tabysim (hemsida), gunnar.tabysim@idrott.nu (tävl.simning), anki.tabysim@idrott.nu (simskola,Plask o Lek).
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)
Kansli: I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan
Stänkbidrag: I informationskommitténs fack i kansliet eller via E-post.

		Arbete	Bostad
Huvudtränare:	Gunnar Fornander	768 63 27	
Simskola & kansli:	Anki Fagerberg	768 15 44	511 87 505
Plask & lek ansvarig:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Ansvarig - konstsim:	Elisabeth Andersson		758 82 06
MBK ansvarig:	Sven Sahlström		758 87 41
Mastersansvarig:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Revisorer:	Björn Eklöf (ordinarie)		756 25 07
	Gerd Royne (ordinarie)		768 81 16
	Kerstin Stamy (suppleant)		756 11 08
Valberedning:	Gunnar Fornander (ordf.)	768 63 27	
	Ann-Christin Fagerberg	768 15 44	
	Lennart Andersson		758 82 06

STYRELSEN

Ledamöter			
Ordförande:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Kassör:	Marie Håkansson		758 10 87
Sekreterare:	Marie Håkansson		758 10 87
Simkommitté:	Lennart Eklöf		510 119 97
Konstsimskommitté:	Lena Björkestam		510 119 90
Utbildningskom. / v ordf:	Bo Mattson		756 64 10
Infokommitté:	Jonas Lögdberg	0709-253231	623 17 23
Resurskommitté:	Johan Finnved		
Stödkommitté:	Margit Eklöf		510 119 97
Suppleanter			
Kassör:	Margareta Wallin		756 98 96
Simkommitté:	Mats Johansson		768 64 38
Konstsimskommitté:	Susanne Shelley		510 507 09
Utbildningskommitté	Elisabeth Andersson		758 82 06
Infokommitté:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Resurskommitté:	Mats Lönnerblad		792 32 58
Stödkommitté:	Yvonne Rogersten		510 123 88
Adjungerad			
Simmarrepresentant:	Sofie Karlsson (simmare i elitgruppen)		
Simmarrepresentant:	Sara Melander (konstsimmare)		510 50 788
Tränarrepresentant:	Tanja Karjanmaa		768 68 32

Ordförande har ordet

Så har åter ett år snart förlidit! Hösten har varit, lindrigt sagt, arbetsam för många av oss i TÄBY SIM. Det som har hänt sedan senaste STÄNK har varit nästan bara positivt och då kan man ju gärna ha det lite jobbigt! Här är ett axplock:

WARNER CUP, vår stora ungdomstävling i simning i Tibblebadet, genomfördes i oktober och blev arrangörsmässigt en succé. Dessutom hävdade sig våra ungdomar mycket väl, ingen nämnd eller glömd. Stora insatser gjordes i bakgrunden av föräldrar och funktionärer. Vår huvudsponsor, WARNER, gjorde även i år tävlingen guldkantad med sina fantastiska priser.

I Seriesimmet klarade vi med glans vårt mål att stanna kvar i 1:a divisionen. Vi behövde inte ens kvala utan fick simma final som ett av distriktets fyra bästa ungdomslag. I finalen kunde vi inte göra vårt bästa p g a flera sjukdomsfall och slutade fyra. Sträck på er alla ungdomssimmare och glöm inte att tacka era fantastiska tränare som gjort er så duktiga!

Vi har haft ett antal simmare (och funktionärer) med vid JDM i Eriksdalsbadet. Där utmärkte sig främst Annica F, Anders S och Linnea S. Dessa kvalade in till JSM och Annica satte ett nytt, fint klubbrekord. Medaljskörden? Det blev några stycken – se resultatlistan.

Så har klubben deltagit i kvalificeringarna till SUM (Svenska Ungdomsmästerskapen) i såväl simning som konstsim. Resultaten blev jättebra och vi fick med många till Riksfinalerna. Om några skall nämnas så tycker jag att det var oväntat bra att vi fick med mellanpojknas lagkappslag till Riksfinalen trots att ett av ankarna, Erik H, saknades.

I riksfinalen SUM-konstsim i Jönköping tog våra flickor en knippe medaljer och många fina placeringar. Klubben hävdade sig väl som landets ledande klubb i ungdomskonstsim. Grattis Fanny, Samira och alla ni andra! Tränare och truppleddaren Susanne skall också ha en eloge!

I Göteborg simmades SUM i simning. TÄBY SIM hade 10-talet simmare med. Att bara kvalificera sig dit är en framgång, inte minst mot bakgrund av att klubbens filosofi är att inte för tidigt lägga in tung mängdträning på våra unga simmare. Våra resultat var placeringsmässigt inte så framstående. Några simmare nådde sämre resultat än vid kvalificeringen, kanske beroende på infektion av något slag? Det nu förstärkta lagkappslaget gladdes genom att simma upp sig i resultatlistan (6:a!). Ni har alla heder av er insats och tränarna (även de hemmavarande) skall sträcka på sig!

Samtidigt som SUM i Göteborg arrangerade klubben SIMIADEN i Tibblebadet. Trots funktionärsbrist blev arrangemanget mycket lyckat och genomfördes snabbt



och elegant. Våra simmare hävdade sig väl med många framstående prestationer och personliga rekord. Några synintryck är Marcus P och Niclas A härjningar i mellanpojkklassen och kanske främst den sprudlande glädje Rebecka E visade efter sin 2. plats – den var äkta! Ett tack till Nisse som med stöd av Gunnar höll ihop tränarinsatsen under alla fyra passen! Vi får inte glömma Anki och Margith (för vilken gång i ordningen?) samt alla andra mammor som skötte bakomverksamheten (resultatservice, försäljning och fika mm). Slutligen ett tack till alla funktionärer, inte minst de nya, som orkade med även denna helg.

Dessutom har vi genomfört ett sponsorsim, kopplat till insamlingen Till Världens Barn. Det blev en fantastisk kväll och resultatet överväldigande! Tack alla deltagare, föräldrar och funktionärer m fl för ert engagemang och esprit!! *Mes hommages!!*

Under hösten har Nils Forslund och jag själv genomfört två simfunktionärskurser. Tyvärr blev det bara 9 deltagare – det borde ha varit tredubbelt! Det blir att ta nya tag 2001. Vi behöver bli fler att dela glädjen och bördan! Ett nyårslofte till era ungdomar är inte helt fel!

Vad finns då kvar på detta året. Jo, naturligtvis KM i simning 10/12 med vår Lucia! Där ses vi alla, hoppas jag. Några av våra simmare skall också simma JSM i Torvallabadet nu i månadsskiftet. Kan Annica eller någon annan skrälla? Vi skall också hinna med avslutningar i alla våra verksamheter innan vi får ta julleddigt.

Tack alla för en framgångsrik (och arbetsam) höst. Jag önskar alla, nu i god tid, en lugn och fin Jul och ett Gott Nytt År!

Carl Johan Hellman / ordförande

NU ÄR DEN KOMPLETTA KM-statistiken här

Nu finns det KM-statistik för åren 1975-1999. Alla KM-resultatfiler har bearbetats med makron och en databas har på så sätt kunnat byggas upp. Bakom arbetet står Sven Olof Blomgren, STÄNK-redaktionen och undertecknad.

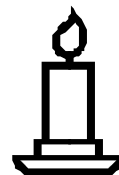
Ni hittar all tänkbar information:

Samtliga resultatlistor och mästerskaprekord, rankinglistor för varje enskild ålder (t. ex flickor 13 år), grenordning för varje år, deltagarantal per år med diagram och mycket mycket mer!

Alla simmare som har gjort någon KM-start kan titta på just sina egna resultat år för år, även föräldrar som bara gjort en enda start i Öppna Sprint! En mycket rigorös felkontroll har skett för att garantera er att allt ska finnas med och vara tillförlitligt.

(Forts. på sidan 7)

Gunnar har ordet



Hej igen alla klubbkamrater!

Så har ytterligare en hösttermin passerat. Det har känts väldigt jobbigt ibland – tiden vill inte räcka till... Vaken på nätterna och bearbetar det ena och det andra... En anledning till mer jobb kan vara att vår bredd har ökat. Vi har fler simmare på "Doppen", vi har fler simmare ute på nationella tävlingar, vi har fler simmare på mästerskapstävlingar osv. Det ska man väl ändå se positivt på! Men som sagt – man räcker inte till...

Tävlingsmässigt har det gått bra för många av våra ungdomar. I skrivande stund är nio simmare på väg till Göteborg för att vara med i riksfinalen i Svenska ungdomsmästerskapen. Förra året var det hälften så stor trupp.

Nu på torsdag (30/11) börjar Junior-SM. Fyra simmare som gör 9 starter i år – att jämföra med en simmare som gjorde en start förra året. Av alla dessa ungdomar hoppas vi att någon eller några når upp till sin potential (= är beredd att träna för det!) Jag har hopp.

En härlig manifestation på vår bredd fick vi se den 17 november när 44 simmare genomförde SPONSORSIMMET, delvis till förmån för "Världens Barn". Det simrades och simrades. Andra har säkert skrivit om det i detta nummer av STÄNK. Låt mig bara få uttrycka allas vårt stora TACK till Carl Johan Hellman som organiserade det hela på ett förträffligt sätt. Ett stort TACK också till alla andra slitvargar som alltid ställer upp för våra ungdomar Margith, Lennart, Elisabeth, alla tränare och instruktörer, alla funktionärer m.fl. m.fl.

Och till sist:
God jul o Gott Nytt År!

Önskar *Gunnar*



PS:

En sak att rätta till: När det är tävling gäller tiden för insimningens början, som tid för samling! Vi tränare får magsår av alla som inte respekterar detta. Undantag kan vara om man gjort upp med sin tränare att man kommer senare. Det förutsätter att insimningsmöjligheter finns.

DS

Simkommittéen har ordet

Från simkommittéen kan avrapporteras som vanligt under hösten en hög aktivitet, denna höst dock något över det normala då våra funktionärer flitigt har varit i farten vid såväl Warner Cup och Simiaden som våra egna Dopptävlingar. **Tack alla ni** som ställt upp på våra barn, **ett speciell tack** till de som inte längre har barn i verksamheten och till **Turebergs Simklubb** som ställde upp med funktionärshjälp under Simiadens alla pass.

Framför oss väntar oss nu KM 2000 innan det blir julleddigt. Detta år hoppas vi på ett lika fint avslut som tidigare och att flera av våra gamla KM-rekord skall putsas – förra året blev det åtta nya rekord. Det glunkas redan bland elitsimmarna om giganternas kamp på 100 frisim.

Vi har ej erhållit vår egen eltidtagning ännu, utan har en anläggning på lån från leverantören tills vidare. Denna anläggning har nu använts vid ett par tävlingar. Det finns fortfarande en del detaljer som måste trimmas in men det blir bättre för varje gång.

Vi håller även på med att bygga upp en ny databas för alla simmare efter denna modell så om ca 6 månader finns det en bra databas som kan användas för att hämta upp resultat med statistik från tävlingar och även med tidsaxel.

Efter nyår så är det dags igen med tävling på hög nivå då Simförbundet bett oss att anordna DM 2001 på kortbana. Jag vill samtidigt gratulera de nio simmare som gick till riksfinal i **SUMSIM**. Tillställningen hölls i Göteborg med tillbörlig pompa och ståt. Våra äldre simmare har även kvalat in till JDM och några även till **JSM!_Det är strongt gjort. Härligt!**

Täby visar även i år sin bredd genom att vara kvar i Div. 1 i seriesim. Våra knattar 86 – 89 har visat framfötterna (eller var det simfötterna?). Vi ser fram mot nästa år med spänning!

Ett stort grattis sänds även till Micke Jacobsson som i Washington tog tre medaljer i Världscuptävlingen 15 – 16 november. **JÄTTEGRATTIS!** Hoppas att vi får se Micke hemma snart igen i vår egen hall.

Till alla föräldrar som har barn i C-gruppen eller högre vill jag rekommendera en kväll i Eriksdalsbadet där man kommer att diskutera Simning och idrottsskador. Kvällen anordnas av Stockholms simförbud. [Information kommer på klubbens anslagstavla i Tibblebadet, red. anm.]
Varmt välkomna!

Simkommittéen Lennart Eklöf



TÄBY SIM simmade för riksinsamlingen Till Världens Barn

Kvällen den 17/11 kastade sig 46 ungdomar i åldern 11 – 16 år i bassängen i Tibblebadet för att simma så långt som möjligt under 2 timmar. Arrangemanget var ett sponsorsim till stöd för riksinsamlingen Till Världens Barn och TÄBY SIM. Ramen utgjordes av en tävling mellan fyra klubbar från Göteborg, Malmö, Skövde och Täby. Endast yngre ungdomar fick delta och de fick vara högst 16 år.

Ungdomarna skulle själva, med stöd av föräldrarna, gå ut och värva sponsorer, enskilda och företag, vilka betalade utifrån hur långt simmaren simmade eller ett fast belopp. Inte mindre än ca 100 enskilda och 52 företag och organisationer ställde upp i stort som smått. Det var ett fantastiskt ”raggande” som gjordes under en månads tid!

Under simningen understöddes simmarna av en talrik publik bestående av sponsrande företagare, vänner och föräldrar. Som funktionärer medverkade TÄBY SIM:s funktionärskår och äldre simmare. Den utlovade medverkan från SVT och Täby Lokal-TV uteblev dock utan någon förklaring!

Simningen blev en succé med ett avsevärt bättre resultat än förväntat. Simmarna simmade totalt 244 km, vilket är ungefär sträckan från Täby till Vättern! De bästa simmarna simmade 6950 m var. Preliminärt ca 11 1.000 kr simmades in varav drygt 33.000 kr kunde överlämnas till insamlingen. I tävlingen blev SK Ran från Malmö för svår men TÄBY SIM slog S 02 från Göteborg och Skövde SS. Genomsnittligt simmade Täbys simmare längst, 5300 m! Dessa ungdomar utgör ett föredöme för Täby och TÄBY SIM!

Noterade *Carl-Johan Hellman*

(Forts. från sidan 4)

På skivan kommer även de senaste numren av STÄNK att finnas tillgängliga i s.k. pdf-format.

Tanken är att börja sälja denna information på CD ROM (ca 50 MB data) under årets KM. Priset blir mycket lågt och intäkterna går direkt till Täby Sim. För att veta hur många skivor vi ska ”bränna” inför KM, vore det bra om intresserade hör av sig till Täby Sim eller mig i badet, eller genom e-post: nilsolof_hellman@hotmail.com

Det mesta av materialet på CDn är i html-format, så att ingen speciell ordbehandlare ska behövas. Ni behöver en webbläsare (finns alltid installerad med Windows) för att kunna se all data. Äldre versioner av Netscape och Internet Explorer ska gå bra.

Nisse

Täby Sims konstsimmare tar medaljer i årets Ungdomsmästerskap!

Svenska Ungdomsmästerskapen i Konstsim ägde rum i Jönköping den 18 - 19 november. Täby Sim deltog med tolv flickor. Detta är en något mindre trupp jämfört med tidigare år. Vi saknade t.ex. i år ett A-lag men trots detta fick klubben mycket goda resultat och många medaljer, närmare bestämt 6 stycken! Med stolthet kan noteras att alla 12 flickorna medverkade till minst var sin medalj!

C-klassen stod för halva medaljskörden - två guld, ett silver och ett antal mycket bra placeringar! Det är våra simmare upp till 12 år, som ingår i denna mycket framgångsrika trupp! **Fannie Finnved, Anna Danielsson, Camilla Lohjelm, Sandra Seiler-Albrektsson** och **Samira El-Adawy** simmade lag - mycket samstämmigt och övertygande, det kunde inte bli mindre än **GULD!**

Fannie och **Samira** fortsatte sedan att övertyga i par – även här var dessa två oslagbara och visade upp ett väldigt fint, samtränat program. **Camilla** och **Sandra** simmade också mycket bra och hannade på 6:e plats. Mycket lovande, för dessa två som även nästa år kommer att vara C-flickor!

Solotävlingen i C-klassen blev en rysare! Neptuns Malin Jacobsson simmade fenomenalt bra och säkrade en guldmedalj. Vår duktiga **Fannie** fick ta till sina yttersta krafter, vartenda lod satt på plats och jag kan lugnt konstatera att Fannie simmade inspirerat! Det var Fannies bästa solo någonsin och räckte till ett mycket välförtjänt **silver!** Även **Samira** – tävlingen yngsta medaljör (hon är endast 9 år gammal!!!) – simmade helt fantastiskt och säkrade en strålande 5:e placering - det skilde inte många tiondelar mellan tredje och femte plats!

Vidare till åldersklassen 13 till 15 år – B-klassen. Även här tog laget en **silvermedalj**. **Karin Andersson, Cecilia Wihlborg, Kristina Antonsson, Isabelle Saracco** och **Katarina Lindgreen** visade upp ett roligt och dynamiskt lag. Laget simmar till filmmusik - ”The Mask” och Jim Carrey hade varit stolt över tolkningen! It was party-time!

Isabelle och **Katarina** visade upp sin klass och tog en bronsmedalj i partävlingen. **Karin** och **Cissi** säkrade en 5:e placering – mycket bra med tanke på att detta par har dragits med mycket sjukdom och inte har kunnat träna fullt ut denna termin!

Solo klass B var en tuff och hård kamp där **Katarina** fick ge sig för sina betydligt äldre medtävlare men hon gav sig inte med mindre än en 5:e placering! **Kristina** övertygade också med en 8:e placering – bägge dessa flickor har år kvar i B-klassen. Undrar vad de tänker göra nästa år???

I den äldsta åldersklassen 16 till 18 år, A-klassen, hade Täby Sim i år endast två tävlande - **Gabriella Bering** och **Jessica Shelley**. De ställde upp efter en kort periods träning. Gabriellas tidigare par-partner har slutat simma och Jessica återkom efter 5 års uppehåll. Men skam den som ger sig, en mycket godkänd insats gav bronsmedalj!

Bakom alla dessa framgångar ligger många träningstimmar och stort engagemang av frivilliga – **tränare så väl som föräldrar!** Tack vare era generösa insatser kan vi hålla igång klubbens konstsim på en mycket hög nivå.

Susanne Shelley



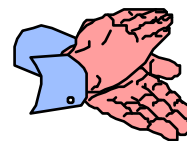
C-laget: Från vänster – Fannie Finnved, Anna Danielsson, Sandra Seiler-Albrektsson och Camilla Lohjelm. Längst fram – Samira El-Adawy



Par A:
Från vänster Therese Hagström / Emma Graaf (Ludvika), Ida Hamamrlund / Pernilla Johansson (Jönköping) och Gabriella Bering / Jessica Shelley (Täby)

Vi gratulerar och tackar!

Vi gratulerar:



- Konstsimmstjejerna för ett mycket starkt ungdoms-SM med sex medaljer!
- Annica Forsberg, som har satt klubbrekord på 100 bröstsim (1.14,94) och därmed kvalat in till SM.
- Vivi-Ann Johansson, Täby Sims fantastiska Masters-simmerska, till 6 nysatta svenska rekord. Även GRATTIS till 3 segrar vid Nordiska Mästerskapen!
- Anita Sjöborg, Tibblebadets föreståndare, som nyligen har fyllt 40 år.
- Klubbens alla duktiga ungdomssimmare för mycket fina prestationer under hösten, bl a:
 - * Simmartruppen som vid den internationella tävlingen Flensburg glänste och tog hem vandringspokalen för bästa klubb.
 - * Alla knattesimmare vid Väsby Knatte Cup för finfina insatser. Täby Sim var överlägset bästa klubb sett till medaljer och topplaceringar.
 - * Klubbens SUM SIM-mare för snabba simningar. Adel, Linnea, Alexander gick till riksfinal, så även pojklaget 87-88 (4x100 medley) och flicklaget 87-88 (4x100 frisim).
- JDM-segraren Annica Forsberg och JDM-medaljörerna Jon Granberg och Linnea Sundberg. Linneas fina insats räckte också för JSM-kval!
- Alla andra simmare som glatt oss med pallplatser och visat fin utveckling under höstens andra tävlingar, bl. a vid Simiaden, Warner Cup, Fantomen Cup och Septembersimmet.

Vi tackar:



- Carin Adlén för ett jättefint arbete med klubbens hemsida, som bara måste beskådas! <http://www.idrott.nu/tabysim>
- Alla nyutbildade och även gamla trogna funktionärer som ställer upp för klubben. Tack även till de föräldrar som hjälper till med andra uppgifter.
- Clas Roeck Hansen, för tålmodig och kompetent datorsupport.
- Simmaren Pontus Sors som hjälpte till att kvala in pojklaget till SUM SIM riksfinal – utan att få åka med dit. Du har tränarnas och lagets stora uppskattning. TACK!
- Alla föräldrar som ställer upp och skjutsar simmarna till tävlingar.
- Vallentuna SK för hjälp med funktionärer vid våra tävlingar och JDM.
- Lennart Eklöf för allt tålmodigt arbete med den nya (tillfälligt lånade) eltidtagningsutrustningen, som ibland har trilskats med glapp och fukt känslighet.
- Vår ordförande Carl Johan, för ett jättearbete med Sponsorsimmet. TACK även till alla sponsorer, simmare och funktionärer som ställde upp!
- Micke Frisk, som kallade alla simmare och höll samman lagen till 50manna och Dam-LeMans.

Nostalgi- hörnan.



Medleykungen från Malmö

Julens nostalginummer tillägnas en av Sveriges största simmare genom tiderna och min egen första stora simmaridol: Malmöpågen Gunnar Larsson.

Gunnar Larsson är född den 12 maj 1951. Han var fyra år när han började hoppa från tremeterssvikten på Rybergsborgsbadets damavdelning. Han kunde ännu inte simma ordentligt utan fick "räddas" av sin mamma. Hans två äldre systrar Karin och Kristina var redan etablerade tävlingssimmare och Gunnar ville bräcka Kristinas sjundeplats från Rom-OS 1960 på 100 m fjärl. Redan i dessa unga år var han fast besluten att bli "familjemästare". Man kan säga att det var hans systrar som sporrade honom till att bli det fenomen som han kom att bli. Att systrarna lite kaxigt kallade honom "Lillen" gjorde honom bara ännu mer motiverad.

Gunnar uppmärksammades första gången i samband med ungdoms-EM 1965. Sitt första SM-guld vann han faktiskt i livräddning 1967. 1968 tog han sina första "riktiga" SM-guld på 400 och 800 m fritt samt 400 m medley. Samma år fick han möjlighet att träna och plugga i USA. Som tränare fick han den mycket kompetente Don Gambril. Där fick Gunnar snabbt anpassa sig till de tuffa amerikanska spelreglerna och det hände att han drabbades av tvivel och tungsinne. Han övervägde t.o.m. att avbryta sejouren och åka hem

Trots omänskligt hårda träningspass på upp till 20 000 meter vissa dagar förblev Gunnar omärkt av det maskinmässiga

plågandet av kropp och psyke. Med glatt humör accepterade han att leva och träna som ett proffs i USA. Hans "proffsionalism" bestod i ett stipendium på 1200 dollar per termin för att plugga vid California State Collage i Long Beach och 400 kr per månad från Malmö SS för att täcka kostnaderna för mat och husrum. Det var ungefär så långt som dåtidens sponsring tilläts gå. Av Sveriges olympiska kommitté fick Gunnar inte en krona i träningsbidrag före 1970 och hans gage för ett världsrekord eller landskampseger bestod oftast bara av en chokladkaka.

Sitt första stora internationella eldprov fick han 1968 i Mexiko City-OS. Redan då ansågs han som ett medaljhopp, men där skulle han liksom många andra låglandsboende idrottsmän bokstavligt talat knockas av den tunna luften på 2 400 meters höjd över havet. Efter sitt individuella lopp på 200 m medley kollapsade han och fick uppleva några obehagliga ögonblick då det inte fanns någon luft att andas in, då det känns som att leva i ett vakuum. Saken var den att han var sliten efter en lång säsong som börjat redan i januari, utan några som helst Mexikoplaner.

Den hårda, rent professionella träningen i USA gjorde honom till ett världsnamn under några lyckosamma sommarmånader. Den sommaren innehöll mycket olympiskt löftesrikt, så de svenska simmarna kom till Mexiko med den största truppen. Det blev en svårhanterlig uppgift med många chanslösa som rönt samma öde som

Gunnar i den tunna luften. De flesta simmarna övergick till turistliv i stället för att på allvar försöka åstadkomma något. De var nöjda med att ha nått till Mexiko. I den miljön var en ambitiös simmare som Gunnar Larsson slagen på förhand.

Hur som helst var Gunnars stora mål redan då München-OS 1972. Hans något lekfulla målsättning att bli familjebäst mitt i den hårda heldagsträningen och den fysiologiska konstruktionsritningen fick Gunnar att framstå som Sveriges största medaljhopp redan då. Expertisen föll i trance över hans perfekta synkronisering mellan arm- och bentag. ”Det är som att dra igång ett hjul i vatten” och ”Han är 100% man och några procent fisk” var några av de omdömen som fälldes. Till skillnad från exempelvis Arne Borg, var Gunnar mer en träningsprodukt än en naturbegåvning. Hans lungkapacitet rymde 7,5 liter och han var betydligt kraftigare byggd än Borg. Gemensamt var dock att de båda var glada fighters. 1970 kom att bli Gunnars stora år. Efter att ha sett och lärt i Mexiko-OS var nu siktet inställt på EM i Barcelona. Dessförinnan gick ett ute-SM i Varberg i augusti. Genom att vinna 100, 200, 400 och 1500 fritt, 200 m rygg, 200 och 400 m medley samt bli tvåa på 200 m bröst gav Gunnar ett formbesked som hette duga. Notera att han tog alla sina sju SM-guld i individuella grenar. Så dominant har ingen svensk simmare varit någonsin på ett och samma SM. Alla pratade om Gunnar som årets komet och en sällsynt supertalang inom simsporten. För männen bakom Gunnar: simledaren och journalisten Birger Buhre samt tränaren och förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson, som fostrat honom sedan mycket unga år, var det här en väntad utveckling och resultatet av mycket målmedveten satsning.

Tre veckor efter SM gick alltså EM. Gunnar hade inga problem att konservera sin fina form. Tillsammans med sin värste konkurrent, västtysken Hans Fassnacht, skulle han bli europamästerskapens kung. Han utmanades hårt av Fassnacht på 400 m medley och 400 m fritt där segermarginalen var under en sekund. På 200 m fritt vann däremot Fassnacht med en halvsekund. På Gunnars favoritdistans, 200 m medley var han helt ohotad och vann med över fyra sekunders marginal före Pechmann, DDR och Hasse Ljungberg som tog brons. Gunnar var sedan också startman i lagkappslaget på 4x200 m fritt som blev fyra. Ett för svensk del utmärkt EM där vi blev fjärde bästa nation i poängligan.

Med två världsrekord på 400 m fritt och 200 m medley och europarekord på 400 m medley förutom sina fyra EM-medaljer blev Gunnar mycket väntat (och välförtjänt) tilldelad Svenska Dagbladets bragdguld 1970 och tilldelades även Lennart Brunnhages trofé och läsktillverkaren Zingos stipendium. Men 1970 och Barcelona hade trots allt bara varit ett delmål inför det stora målet: OS i München 1972. Därför kom 1971 att bli ett, resultatmässigt sett, mellanår. Gunnar satte inga nya världs- och europarekord det året och genast hördes kommentarer i stil med: ”Är Gunnar Larsson slut som storsimmare?”, ”Varför slår han inga världsrekord?”, ”Har han tröttnat på simningen?”, ”Lika bra att glömma OS i München direkt!”. Snacka om förhastade slutsatser.

Sanningen var den att 1971 var ett inplanerat mellanår med massor med träning och tävlingar utan att ta ut för mycket av den Larssonska gnistan och

laddningen. På det viset blev Gunnar starkare och jämnare. Han kunde göra världstider på en längre tidsperiod än någonsin förut. Allt detta för att bygga den översta våningen till den forntopp som skulle göra honom som allra bäst till 1972. Följande ingick också i OS-satsningen: Sedan 1969 fick ett antal svenska elitsimmare träffas varje månadsskifte i så kallade "sammandrabbningar". Tanken där var att sporra simmarna mot varandra i fem hårda träningspass. Låta dom tävla under träningarna och pressa varandra till högre kvalitet och bättre fart. Detta bidrog också till att öka Gunnars redan höga kapacitet.



Så blev det då dags för OS och Gunnar kom så förberedd som det bara går att bli. Han var anmäld till 200 och 400 m medley och var världsrekordhållare på den kortare distansen. Första grenen var 400 m medley. Han hade inga problem att kvalificera sig och hade bästa försökstid, men konkurrensen skulle bli tuff. USA-trion Gary Hall (pappa till Gary Hall jr.), Tim McKee och Steven Furniss hade gett sig den på att knäcka Gunnar och försöka simma ett "team race" mot honom. En annan farlig utmanare var ungraren Andras Hargitay som länge varit en av Gunnars huvudkonkurrenter. Bengt Gingsjö, den

andre svensken i finalen, hade visserligen den tredje bästa försökstiden men skulle tyvärr inte kunna upprepa den bedriften.

Finalen blev högdramatisk. Världsrekordhållaren och fjärlspecialisten Gary Hall tog täten bums och vände i ledning efter 100 m. Gunnar som definitivt inte hade fjärl som spec. vände som sexa, fem sekunder efter. På ryggsimmet drog Hall ifrån Gunnar med ytterligare 2,5 sekunder och det såg mycket mörkt ut, men än hade bara halva loppet gått. Medley är simningens mångkamp och där kan placeringarna skifta snabbt. Allt beroende på vad simmarna har för spec.

och det är också frågan om att kunna disponera sina krafter rätt. Nu följde bröstsimmet, något som Gunnar var mycket bra på och han började ta in ordentligt på Hall. Närmare bestämt sex sekunder.

På bana 7 hände det saker. Tim McKee, den tidsmässigt svagaste av amerikanerna, gjorde också ett utmärkt bröstsim bara en sekund långsammare än Gunnar och tog ledningen. Hargitay passerade den tröttnande Hall och vände som tvåa.

Gunnar fyra alldeles efter Hall. Nu visade den urstarke skåningen sin klass på frisimmet. Han blåste förbi Hall och Hargitay, men McKee gav sig inte så lätt. Gunnar närmade sig dock mer och mer. Det blev en riktig nagelbitare där både slog i kaklet på exakt samma tid: 4.31,98. Med dagens regler hade Larsson och McKee fått dela guld, men så var inte fallet 1972.

Tusendelssekunder fick avgöra och till slut kom det upp på tavlan; Larsson: 4.31,981, McKee: 4.31,983. Hargitay tog bronset på 4.32,70. Synd om McKee. Det kan inte vara roligt att förlora med sådana marginaler. Detta

medförde också att en regeländring kom till stånd så att hundradelar blev minsta tillåtna marginal.

Fyra dagar senare gick finalen på 200 m medley. Återigen hade Gunnar bästa försökstiden och återigen utgjorde de tre amerikanerna tillsammans med Hargitay hans främsta utmanare. Hasse Ljungberg kvalificerade sig som åttonde man.

Amerikanerna satsade stenhårt från start för att knäcka Gunnar och locka honom till en hård utgångsfart. Hall ledde efter 50 före Furniss och Juan Bello från Peru, Gunnar femma. Efter ryggsimmet var amerikatrion i topp och Gunnar fortfarande femma, men amerikanerna hade knappast lärt sig att man inte knäcker Gunnar Larsson så lätt. Nu kom Gunnars styrka och segervapen: bröstsimmet. I ett huj var han förbi jänkarna och ledde med en kroppslängd vid 150 meter. Sista 50 fritt blev en ren defilering med de tre amerikanerna i bredd, bakom Gunnar som vann på nya världsrekordtiden 2.07,17. 1,2 sekunder efter kom Tim McKee som ånyo tog silver. Bronset gick till Furniss.

Gunnar simmade även lagkapp för



Sverige med en fjärdeplats på 4x200 m frisim som bästa resultat. På medleylagkappen simmade han bröststräckan. Med sina två OS-guld blev han Sveriges mest framgångsrika

olympier 1972, men bragdguldet hade han ju redan fått, så det gick istället, rimligt nog till Ulrika Knape för sina guld och silver i simhopp. Man kan lugnt instämna med förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson, när han på ett suveränt fotografi står med en glädjestrålade Gunnar Larsson i famnen, ”Den här grabben är värd sin vikt i guld”.

Gunnar hade uppnått sina drömmars mål och med råge bräckt sina sysstrars meriter. Han hade bestämt deklarerat att han tänkte lägga av efter OS. Fjorton år av elitsimning med flera milslånga träningspass började kännas. Ett par lovande inneresultat fick honom att göra en nysatsning på VM i Belgrad 1973. Han åkte till USA och till sin tränare där Don Gambriel och det blev i metrarnas mer simmande än någonsin. Därför kom Gunnar mer nerkörd än någonsin till SM-tävlingarna i Norrköping. Han ville inte avge några VM-löften och simmade inte heller som en mästare. Hade han satsat på en titel för mycket?

Några veckor i VM-staden med sin vägledare och nära vän Lars-Eric Paulsson gav Gunnar ny mental styrka. Miljön, närheten till VM-evenemanget och atmosfären i VM-stan påverkade honom på vanligt sätt. Han hade bestämt sig för att bara simma sin paradgren 200 m medley i detta sitt sista mästerskap. När det så var dags spelades det än en gång friskt på Gunnar och hans attityd var segrarens. Efter en sedvanlig modest öppning började han plocka placeringar på bröstsimmet. Han utmanades loppet igenom hårt av amerikanen Stan Carper och brittiske bröstsimsexperten David Wilkie. På frisimmet lyckades han få en halv kroppslängd på Wilkie, men fick sluta andas de sista metrarna och kasta fram långa armen för att nå ifatt Carper. Än en gång hade Gunnar marginalerna

med sig och slog Carper med sju hundra delar. På prispallen var Gunnar rejält utpumpad när han som Sveriges förste världsmästare i simning tog emot guld.

Med tre EM-guld, 2 OS-guld och 1 VM-guld var cirkeln sluten för Gunnar Larsson. Tillsammans med 19 SM-guld och en handfull segrar i andra internationella tävlingar under den fantastiska perioden 1968-73 var han mätt på ära och berömmelse och drog sig 22 år gammal tillbaka från simningen för att satsa på en civil karriär. Gunnar hade lätt kunnat tillhöra världseliten i medley ytterligare fyra-fem år, men valde att sluta när han stod på topp. Sådant kan man som idrottsman bara avgöra själv.

Gunnar Larsson är ett föredöme för simsporten och en av de mest begåvade, intelligenta och genomsympatiska idrottsmän vi någonsin har haft i Sverige. Få svenska idrottsmän har varit lika vältränade eller haft samma ofattbart höga värden som han, och ett mer komplett fysiskt praktexemplar får man leta efter. Utåt sett utstrålade Gunnar en artig ödmjukhet, men under ytan fanns muskler av stål och en vilja av järn. Att han var lika stark mentalt som fysiskt låg i mycket hög grad bakom hans framgångar. Divalater låg aldrig för den alltid lika trevlige Larsson och hans insatser och PR för svensk simning är ovärderliga.

Gunnar Larsson – STÄNK:s redaktion lyfter på hatten för dig.

Stefan Erikson

Till ALLA simmare/konstsimmare

NU ÄNTLIGEN så finns det att köpa en hel del TÄBY SIM PRYLAR:

- Collage tröjor för tillfället storlek small och uppåt, hoppas på att få in centilång storlek snarast pris 225 kr.
- Pikétröjor för tillfället i storlek XS och uppåt. Vi hoppas att även dessa kommer snarast i cl, pris 160 kr.
- T-shirts från storlek 130/140 och upp till XL pris 80 kr..
- Badmössa i silikon, färgerna är gul botten med grön text och grön botten med gul text pris 60 kronor.
- Parkas, pris 800 kronor.

Täby simoverallerna hoppas jag kommer till KM. Dessutom så kommer det att finnas nya Täbysim-baddräkter och badbyxor med förhoppningsvis bra passform.

Med förhoppning att ni nu skall kunna hitta något som passar er vad gäller Täbysims prylar

Kram till er alla från
Margith i stödkommittén.



Lär känna Oscar Morild

Namn: Oscar Morild

Ålder: 13 år

Född: 87-04-09

Stjärntecken: Vädur

Längd: 154 cm

Vikt: 52 kg

Bor: I Täby

Intressen: Kompisar, fester och brudar

Familj: Stefan 47, Ulla 46 och Linnea 10

Älsklingsrätt: Spaghetti med köttfärsås

Idol: 2pac

Skola: Bergtorp

Bästa ämne: Idrott och engelska

Sämsta ämne: Biologi

Aktiv inom klubben som: Simmare

Simgrupp(er): A

Moderklubb: Täby Sim

Tidigare klubbar: Täby Sim

Bästa simsätt: Bröstsims

"Favvo" tränare: Tanja & Micke

Meriter: 1 brons SUM-SIM region 4 x 100 medley

1 guld och 2 silver Internationella Fördepokal 2000 Flensburg (Tyskland),

Årets komet 1999, 1 silver 2 brons KM 1999

Aktuell: Ska till SUM-SIM riks i Göteborg för att simma lagkapp.



– *När började du att simma?*

- För ungefär fyra år sen, 1996 tror jag.

– *Varför just simning?*

- Ehhh..... Jag vet inte.

– *Ett framtidsmål?*

- Att komma med till SUM-SIM riksfinal individuellt nästa år, det är ju alltid kul och komma med i lag också men att få åka till SUM-SIM och tävla individuellt, det är något speciellt. Jag kom inte med i år för att det var 86-87. Men nästa år så...

Intervjuade gjorde: Alexander Grubski

KM 2000 MED LUCIA

TÄBY SIM hälsar sina medlemmar välkomna till 2000 års Klubbmästerskap!

SÖNDAGEN DEN 10 DECEMBER MED BÖRJAN KL 08.30

Program Pass 1 – Insim kl 08.30, start kl 09.00. Prel slut kl 12.00
i stort: Pass 2 – Insim kl 14.30, start kl 15.00. Utmärkelser delas ut under em
LUCIA-firande med TÄBY SIM:s julhälsning kl 18.00

Åldersklasser:

Knatte födda -92 o senare **D** födda 90-91 **C** födda 88-89
B födda 86-87 **A** födda 84-85 **Damer/Herrar** födda -83 o tidigare

PASS 1

1. 25 m.fjäril flickor D+Knatte
2. 25 m fjäril pojkar D+Knatte
3. 50 m fjäril flickor C
4. 50 m fjäril pojkar C
5. 100 m fjäril flickor B
6. 100 m fjäril pojkar B
7. 100 m fjäril flickor A
8. 100 m fjäril pojkar A
9. 100 m fjäril Damer
10. 100 m fjäril Herrar
11. 50 m rygg flickor D
12. 50 m rygg pojkar D
13. 50 m rygg flickor C
14. 50 m rygg pojkar C
15. 100 m rygg flickor B
16. 100 m rygg pojkar B
17. 100 m rygg flickor A
18. 100 m rygg pojkar A
19. 100 m rygg Damer
20. 100 m rygg Herrar
21. 50 m bröst flickor D+Knatte
22. 50 m bröst pojkar D+Knatte
23. 50 m bröst flickor C
24. 50 m bröst pojkar C
25. 100 m bröst flickor B
26. 100 m bröst pojkar B
27. 100 m bröst flickor A
28. 100 m bröst pojkar A
29. 100 m bröst Damer
30. 100 m bröst Herrar

PASS 2

31. 25 m rygg flickor Knatte
32. 25 m rygg flickor Knatte
33. 50 m frisim flickor D
34. 50 m frisim pojkar D
35. 50 m frisim flickor C
36. 50 m frisim pojkar C
37. 100 m frisim flickor B
37. 100 m frisim pojkar B
39. 100 m frisim flickor A
40. 100 m frisim pojkar A
41. 100 m frisim Damer
42. 100 m frisim Herrar
43. 25 m frisim flickor Knatte
44. 25 m frisim pojkar Knatte
45. 100 m medley flickor C, **final**
46. 100 m medley pojkar C, **final**
47. 200 m medley flickor B+A och Damer, **final**
48. 200 m medley pojkar B+A och Herrar, **final**
49. 50 m Öppna Sprint flickor/Damer
50. 50 m Öppna Sprint pojkar/Herrar

STORMÄSTARE koras gemensamt för klasserna B+A+Dam/Herr. Fem grenar sammanräknas poängmässigt enl int. poängtabellen.

MINIMÄSTARE koras för klass C. Fem grenar räknas samman enl ovan.

Klasser i ÖPPNA SPRINT:

Juniorer: upp t o 29 år

Seniorer: 30-45 år

Veteraner: 46 år och uppåt

Du anmäler dig till din tränare (helst), eller till Gunnar 768 63 27. Anmälan ska vara Gunnar tillhanda senast onsdagen den 6 december.

Inför KM

GÄLLANDE MÄSTERSKAPSREKORD KM

1.	25m fjäril Flickor D+Knatte	18,30	1999	Samira El-Adawy -91
2.	25m fjäril Pojkar D+Knatte	18,11	1998	Erik Håkansson -88
3.	50m fjäril Flickor C	33,30	1980	Eva Sundqvist -68
4.	50m fjäril Pojkar C	31,54	1999	Alexander Grubski -87
5.	100m fjäril Flickor B	1.10,10	1984	Madeleine Claréus -70
6.	100m fjäril Pojkar B	1.01,90	1993	Mats Forslund -79
7.	100m fjäril Flickor A	1.08,00	1994	Karin Lärka -78
8.	100m fjäril Pojkar A	1.00,47	1997	Jon Granberg -82
9.	100m fjäril Damer	1.05,02	1998	Karin Lärka -78
10.	100m fjäril Herrar	55,50	1993	Jonas Lögdberg -68
11.	50m rygg Flickor D	40,60	1986	Louise Jöncke -76
12.	50m rygg Pojkar D	40,32	1998	Erik Håkansson -88
13.	50m rygg Flickor C	35,10	1981	Annelie Blomgren -69
14.	50m rygg Pojkar C	33,80	1991	Michael Jacobsson -79
15.	100m rygg Flickor B	1.12,70	1983	Annelie Blomgren -69
16.	100m rygg Pojkar B	1.02,70	1993	Michael Jacobsson -79
17.	100m rygg Flickor A	1.09,50	1984	Cecilia Berg -68
18.	100m rygg Pojkar A	1.01,90	1994	Michael Jacobsson -79
19.	100m rygg Damer	1.07,88	1998	Karin Lärka -78
20.	100m rygg Herrar	57,50	1993	Daniel Karlsson -74
21.	50m bröst Flickor D+Knatte	43,80	1981	Susanne Lindborg -71
22.	50m bröst Pojkar D+Knatte	46,92	1996	Mikael Flodén -86
23.	50m bröst Flickor C	39,40	1982	Mari-Anne Lindborg -70
24.	50m bröst Pojkar C	36,30	1991	Michael Jacobsson -79
25.	100m bröst Flickor B	1.17,93	1996	Sofie Karlsson -82
26.	100m bröst Pojkar B	1.09,70	1993	Michael Jacobsson -79
27.	100m bröst Flickor A	1.18,05	1997	Sofie Karlsson -82
28.	100m bröst Pojkar A	1.06,30	1994	Michael Jacobsson -79
29.	100m bröst Damer	1.17,60	1987	Lotta Bäckman -68
30.	100m bröst Herrar	1.06,21	1998	Michael Jacobsson -79
31.	25m rygg Flickor Knatte	20,31	1999	Samira El-Adawy -91
32.	25m rygg Pojkar Knatte	23,20	1999	Henrik Eklöf -91
33.	50m frisim Flickor D	32,80	1986	Louise Jöncke -76
34.	50m frisim Pojkar D	35,39	1998	Erik Håkansson -88
35.	50m frisim Flickor C	29,90	1980	Eva Sundqvist -68
36.	50m frisim Pojkar C	28,10	1991	Mats Forslund -79
37.	100m frisim Flickor B	1.01,60	1984	Madeleine Claréus -70
38.	100m frisim Pojkar B	55,00	1993	Mats Forslund -79
39.	100m frisim Flickor A	1.01,10	1986	Madeleine Claréus -70
40.	100m frisim Pojkar A	53,30	1987	Ola Frejd -71
41.	100m frisim Damer	58,90	1986	Kajsa Sjöberg -67
42.	100m frisim Herrar	51,45	1998	Michael Jacobsson -79
43.	25m frisim Flickor Knatte	17,68	1999	Samira El-Adawy -91
44.	25m frisim Pojkar Knatte	18,60	1999	Henrik Eklöf -91
45.	100m medley Flickor C, FINAL	1.18,50	1994	Miriam Wilson -82
46.	100m medley Pojkar C, FINAL	1.13,12	1999	Alexander Grubski -87
47.	200m medley Flickor A+B och Damer	2.27,94	1998	Karin Lärka -78
48.	200m medley Pojkar A+B och Herrar	2.06,10	1993	Daniel Karlsson -74
49.	50m Öppna Sprint Damer - Junior	26,80	1986	Kajsa Sjöberg -67

Stänk från TÄBY SIM

50m Öppna Sprint Damer - Senior	31,00	1994	Anne Forsell -59
50m Öppna Sprint Damer - Veteran	38,49	1999	Vivi Anne Johansson -35
50. 50m Öppna Sprint Herrar - Junior	23,84	1998	Michael Jacobsson -79
50m Öppna Sprint Herrar - Senior	26,41	1998	Mikael Frisk -66
50m Öppna Sprint Herrar - Veteran	29,00	1994	John Dufour -47

KM KM KM KM KM KM

Ja nu är det dags för årets höjdpunkt.

Som tradition ett antal år tillbaka så hoppas jag att alla ni som läser detta kan tänka Er att baka något till KM.

Vi brukar ha bra flyt med vår försäljning speciellt med fika och/eller matbröd, de som är och badar med sina barn köper oftast med sig något extra hem. Det är inte frågan om mängder, ta t.ex. 5 lussebullar, en limpa, några små bröd alltså det måste inte vara stora mängder. Om vi alla bakar lite så blir det mycket.

Ja i vilket fall som helst så bör alla som kan komma att dels se tävlingen och som slutvinjett beskåda LUCIA på is flak!

GOD JUL och Ett GOTT NYTT ÅR
Önskar er *Margith från stödkommitten.*



LUCIA 10 december

Övning inför KM kommer att ske följande kvällar i simhallens källare:

Måndag 4/12 kl.18.30 – ca 19.15

Fredag 8/12 kl.18.30 – ca 19.15

Varje övning kommer att innehålla samma saker så att ni som tränar simning dessa tider med gott samvete kan dyka upp sista övningen. Sångerna och övrig information finns hos mig från och med måndagen den 27/11.

Alla är välkomna!

Jenny

Tel: 541 337 43

Mobil: 073 – 996 87 25

e-mail: jenny_vaxholm@hotmail.com

Stänks Julnötter 2000

Så här i jultider passar det väl bra att gnugga geniknölarna lite extra och vad kan väl då vara bättre än STÄNKs julnötter. En favorit i repris för två jular sedan. Grundämnet är som vanligt allmänbildning, med frågor om allt mellan himmel och jord, tid och rum. Förhoppningsvis har ni samma glädje av att lösa frågorna som konstruktören hade av att skapa dom. Kom ihåg att man alltid kan chansa om man inte vet säkert. Lösningarna finns på sidan? Lycka till!



1. Denne skotske missionär räknas till en av de stora upptäcktsresenärerna. Han var den förste vite man som besåg Victoriafallen 1855 och hans resor i Afrikas innersta är mycket berömda. Han var en varm humanist, djupt religiös och mycket intelligent. Hans läkarvetenskap gjorde mycket stora insatser för det afrikanska folket och han betraktade dem som jämlikar, vilket var mycket ovanligt på den här tiden. Vad hette han?

1. Richard Burton x. David Livingstone 2. Henry Morton Stanley



2. I vilket land heter huvudstaden Jerevan?

1. Armenien x. Georgien 2. Moldavien



3. Muhammad Ali är väl tidernas mest färgstarke och kontroversielle boxare. 1967 framtogs han VM-titeln i professionell tungviktsboxning, men vilket "regelbrott" gjorde han sig skyldig till?

1. Han hade skattefifflat x. Han vägrade att göra sin värnplikt 2. Han vägrade godta en utmaning



4. Vad för slags djur är en slamkrypare?

1. En insekt x. En fisk 2. En ödla



5. I mitten på 1600-talet var England, världens kanske mest rojalistiska land, en republik i 11 år. Landet styrdes då av en kompetent, handlingskraftig och hårdför man som hette Oliver Cromwell. Eftersom han inte kunde vara kung i en republik så hade han en annan titel som rikets högste styresman, vilken?

1. Lord Mayor x. Lord Chancellor 2. Lord Protector



6. Vad betyder ordet leukemi?

1. Blodcancer x. Blodbrist 2. Blodförgiftning



7. Vad heter det franska militära förband som i huvudsak rekryteras med utlänningar. De var före 1961 främst förlagda till Algeriet?

1. Främlingslegionen x. Legodivisionen 2. Utlandsbrigaden



8. En viss yrkeskår brukar (kanske oftare förr i tiden) begagna sig av ett hemligt språk som kallas knoparmojet. Vilken yrkeskår?

1. Sotare x. Snickare 2. Skräddare




9. Vad för slags medborgare är de som i krigstid brukar kallas "femte kolonnare"?


1. Gerillakrigare x. Landsförrädare 2. Observatörer

-  20. Denne excentriske amerikanske miljardär var en av 1900-talets absolut rikaste män. Han var en slipad affärsman med aktiemajoriteten i många industribolag och hade särskild passion för flygning där han slog många rekord på 30-talet. Hans andra stora intresse var filmbranschen och han ägde det fram till 1960 mycket ansedda bolaget RKO. Hans tillgångar omfattade även fastigheter, hotell och spelkasinon. Han beskrivs som omständlig, svåråtkomlig och i allmänhet besvärlig att ha att göra med. De sista 20 åren av sitt liv levde han i total isolering från omvärlden, extremt mediaskygg och neurotiskt rädd för sjukdomar och baciller. Vem kan det ha varit?
1. John D. Rockefeller x. Howard R. Hughes 2. William R. Hearst
-  21. I vilket land ligger världens högsta vattenfall "Salto del Angel" med en fallhöjd på nästan 1 km?
1. Colombia x. Ecuador 2. Venezuela
-  22. Vilken titel har den som anses vara den viktigaste personen vid en filminspelning? Han har oftast den klaraste visionen om slutprodukten och basar över såväl skådespelare som tekniker. Det är alltid han som har det sista ordet under filmens produktion.
1. Producent x. Regissör 2. Redigerare
-  23. I den grekiska mytologin förekommer en figur som består av hästbål och hästben, men med en människas överkropp. Vad kallas den?
1. Kentaur x. Hydra 2. Sfinx
-  24. Vad hette den romerske kejsare som regerade åren 117 – 138 e. Kr. som drev en freds- och reformpolitik, och lät uppföra en 12 mil lång befästningsmur tvärs över norra England som ett skydd mot de keltiska stammarna i norr?
1. Trajanus x. Hadrianus 2. Vespasianus
-  25. Vad kallas den hypotetiska superkontinent som alla jordens större landmassor en gång i tiden skall ha bestått av för en sisådär 200 miljoner år sedan?
1. Pangaea x. Gondwanaland 2. Laurasien

Frågesportkonstruktör: *Stefan Erikson*



WARNER CUP!



TACK, TACK till er alla som hjälpte till med försäljningen samt med att fixa funktionärsfikat samt att servera fika till funktionärerna vid bassängkanten.

Stödkommittén
Yvonne och Margith

Rapport från USM

Synpunkter, frågor och kommentarer inhämtade på tåget hem från tävlingen:

Hur fick hela B-laget och tränare plats i en 4-bädds stuga??? Katarina och Isabelle tog mer än gärna på sig rollen att ligga skavfötters i en något bredare underslaf – medan tränaren beordrades att ligga på en madrass på golvet! Sedan avhandlades alla tänkbara samtalsämnen (censur, censur) innan nattlugnet infann sig.

Vem sov med **resväskan** inklämd bredvid sig? Karin! Ja, det var trångt i den lilla 4-bäddsstugan!

Vem var världsbäst på **gelatin-stänk**? Utan tvekan - Melissa!

Vad var C-flickornas **bästa minne** från tävlingen? Lag-guld, SÅ KLART!!!

Årets bedrift: nioåriga **Samira** som klarade av att ta två guld och en fantastisk 5:e plats!

Årets guldtjej: Fannie – med extra förstärkning av silverstänk!

Årets gulligaste maskot: Samiras lilla syster och ivrigaste beundrare!!!

Tävlingens bästa **hejaklack:** Stockholms-gänget som inte bara hejade på Stockholms tjejer!

Supertränare: Stina och Ida

”Supermamma”–allt-i-allo-slav: Melissa

Vem saknade vi??? Elisabeth och Malin

Vad saknade vi??? Elisabeths kamratmåltids-arrangemang (och inte minst Ninnis och Jannes goda mat!)

Och sist men inte minst – vad gjorde en något sömnig domare uppe på natten kl. halv två???? – Vill ni veta det får ni fråga Camilla, Monica eller Lena JAG säger ingenting!!!!

Rapporterade *Susanne Shelley*

SUM-SIM riks i Göteborg

Fredag:

Fredag eftermiddag träffades SUM-SIM-riksgänget på Centralstationen för att åka till Göteborg.

Tåget avgick från centralen 14.12. När vi väl hade kommit in i tåget så började det kännas att man var pirrig.

Vid halv sextiden så kom vi fram till Göteborgscentralen. Vi märkte genast att det regnade. Micke gick och fixade en taxi som kunde ta våra väskor till simhallen. Det var en tränare och en av simmarna som fick åka i taxin, resten gick till simhallen i regnet. Vi fick fråga oss fram till hallen. När alla hade kommit till hallen så var det dags att simma in i Valhallabadet. Det var inte så mycket folk kvar när vi kom för det var bara ca tjugofem min kvar.

Medan vi simmare simmade in så sprang Micke runt i Göteborg och letade efter ett ställe att äta på. När vi var klara så mötte vi Micke och han sa att det var fullt överallt. Vi fick äta på cafeterian i simhallen.

Efter att ha fått i oss mat så var det bara att gå till hotellet. Vi beställde en taxi till hotellet som vi gjorde när vi skulle till simhallen. Det var inte så långt att gå, men det var jobbigt eftersom vi alla var trötta. När vi väl nådde hotellet så fick vi nyckelkort till våra rum, det var ett riktigt bra hotell.

Lördag:

De som skulle simma på första passet fick gå upp lite tidigare än vad de andra fick. Frukosten serverades 06.30 och de flesta gick upp rätt så tidigt. Det var en mycket god frukost och den var välbehövlig för dagen. De som skulle simma var Linnéa, Adel och Alexander.

Efter första passet så åt vi lunch i simhallen där vi hade ätit på fredagen.

På eftermiddagspasset så simmade Adel. På kvällen var många trötta.



De inkvalade simmarna till SUM-SIM riks. Sofie (reserv), Jessica, Linnea, Karoline, Erika, Anna E, Oscar, Adel, Pontus

Stänk från TÄBY SIM

Söndag:

På söndag så var det dags för lagen att simma och för Linnéa och Adel. Vi åt frukost som vanligt men vi fick höra av Oscar, när vi väl skulle gå, att Alex inte skulle simma in för att han mår dåligt. Sedan var det Linnéa som simmade 100m rygg på förmiddagen.

På eftermiddagen så simmade lagen och Adel. Det blev väl några pers på vissa.

Resan hem gick bra trots mycket trötta simmare och ledare. Vi fick äta en väldigt snabb middag på McDonalds.

Anna Eklöv



Även Alexander var inkvalad

SPONSORSIMMET!

Vad häftigt att se alla 46 simmarna starta samtidigt i 6 stycken 25-meters banor. Jag och säkert alla ni andra som var där måste nog ha blivit lika imponerade som jag av att 7-8 simmare kunde simma så väldisciplinerat utan några sammanstötningar.

Ni gjorde ett jättejobb.

Roligt att nästan alla från Elit- samt A-gruppen hjälpte till att räkna längder tillsammans med en hel del föräldrar.

Vill tacka speciellt Åsa Jansson, Ulla Morild, Monika Rondén samt Linnea Morild (simmar i 2-dagars crawl), som hjälpte till med att göra i ordning en MASSA smörgåsar till simmarna, samt förse alla funktionärerna med fika under simningen.

Återigen ett tack från *stödkomitten och Margith.*

Stänk skapades med hjälp av utrustning från



Lär känna Mikaela Mattinson

Namn: Mikaela Mattinson

Ålder 12 år

När började du simma?

Svar: När Jag var 6 år, i Njurunda.

Varför började du simma?

Svar: För att jag kunde lite grann och för att det verkade roligt.

Var det någon som ville att du skulle börja simma?

Svar: Ja, mamma och pappa ville att jag skulle börja simma.

Vilket simsätt är du bäst på?

Svar: Jag är bäst på ryggsim.

Vilket simsätt tycker du mest om?

Svar: Jag tycker bäst om bröstsim.

Varför?

Svar: Jag tycker mest om bröstsim, för att det är lätt, lugnt och roligt.

Vilket simsätt tycker du minst om?

Svar: Jag tycker minst om fjärilsim.

Varför?

Svar: Jag tycker minst om fjäril för att det är jobbigt och tråkigt.

Vad är det roligaste med att simma?

Svar: Det roligaste med att simma är att åka på tävlingsläger.

Vad är det tråkigaste med att simma?

Svar: Det tråkigaste med att simma är stress, och när alla stressar.

Hur ofta simmar du?

Svar: Jag simmar 5 dagar i veckan.

Har du fått mycket kompisar genom simningen?

Svar: Ja, det har jag fått.

Varför tycker du att man ska simma?

Svar: Jag tycker att man ska simma för att man rör på alla muskler i kroppen och det är inte lika påfrestande som alla andra sporter.

Vad gör du när du inte simmar?

Svar: Jag är med kompisar och skola och andra saker jag kan komma på.

Vem är din förebild i simningen?

Svar: Lars Frölander.

Intervjuad av *Sofie Jansson*



Mikaela Mattinson

Lär känna Sofie Jansson

Namn: Sofie Jansson

Ålder: 12 år

När började du simma?

Svar: När jag var 4 år.

Varför?

Svar: Jag tyckte det var kul att vara i vatten.

Vad tycker du om det idag?

Svar: Roligt.

Vad är ditt spec?

Svar: Fjäril.

Vad tycker du bäst om?

Svar: Fjäril.

Varför?

Svar: Roligt, kan inte förklara.

Vad är det roligaste med att simma?

Svar: Tävla.

Vad tycker du är tråkigast?

Svar: Att andra stressar.

Hur ofta simmar du?

Svar: 5 dagar/ vecka.

Har du fått mycket kompisar genom simningen?

Svar: Ja.

Varför tycker du att man ska simma?

Svar: Man har nytta av simning och man tränar hela kroppen.

Vem är din förebild i simningen?

Svar: Lars Frölander

Intervjuad av *Mikaela Mattinson*.



och Sofie Jansson

Täby Sims hemsida

Nu är klubbens hemsida äntligen uppdaterad och igång. Simmar-mamman Carin Adlén har gjort ett jättefint arbete! Ni hittar information om alla verksamheter inom klubben:

Simning, konstsim, Masters, Plask o Lek mm. Aktuella tävlingsresultat, bilder från Täby Sims arrangemang, reportage och nyheter finns också. Sidan kan beskådas på <http://www.idrott.nu/tabysim>

Inbjudan till SIMIDROTT-ASSISTENTKURS

Första steget i utbildningen om du vill bli ledare är följande:

-Plask&Lek och simskoleverksamheten

Teknik – träning – elitgrupper i

-Simning

-Polo

-Konstsim

-Simhopp

Första träffen för intresserade:

Fredag den 8:e december 2000

Plats: Simhallens källare

Klockan: 19.00 – 22.00

Introduktion och hur vi går vidare våren 2001...

Har du inte tid att gå på kurs men är nyfiken är du välkommen att lyssna på följande ämnen:

_____ Vad är en förening? (valberedning – styrelse – kommittéer)

_____ Bassängplansverksamhet och politik

_____ Vad vi sysslar med inom simidrotten?

_____ Om RF/RDF/SISU/SSF/SDF/FINA/LEN/SOC...

Intresseanmälan lämnas i brevlådan eller ges till kansliet för vidarebefordran.
Bröd ost och kaffe kommer att serveras.

M.V.H./*Elisabeth Andersson, kursledare*



Tävlingar som gått



Väsby Knatte Cup 30 September

Det var en rekordstor trupp simmare, från c-grupperna ned till tvådagarscrawl, som intog Vilundabadet 30 september. Även på tränarsidan var vi många, ca 10 st. Det blev ganska trångt – precis som vanligt, men den nya läktaren gjorde att all fick plats och bra utsikt.

De äldre simmarna i åldersklassen 88-89 visade sin styrka direkt på förmiddagspasset. Erik H krossade sitt rekord på 50 br och blev tvåa. Tillsammans med Adel kom han sedan att dominera bland de äldsta killarna. Båda kom på pallen vid 50 frisim, och 100 medley som Adel vann före Erik. De delade segern på 50 fjäril och dessutom vann Erik 50 ryggsim. Nästan alla tider för grabbarna var pers! Bakom dem persade Behnam och Victor A, vars fjäril verkligen har flyt. Ej att förglömma är Nikolas fina 50 frisimslopp.

De äldsta tjejerna ville inte vara sämre. Sofie J krossade allt motstånd när hon vann 50 fjäril med 5 meter, i mitt tycke tävlingens mest imponerande insats. Jessica tog hem två medaljer efter bl. a.

mycket fint frisim, och Mikaela imponerade stort med sitt silver på 50 rygg. Vid prisutdelningarna delades diverse extrapriser ut: Simprylar, choklad, väskor m.m. Varje heatsegrare fick också en chokladkaka, och de övriga tjejerna i den äldsta åldersklassen kunde med finfina insatser lägga beslag på många av dem. Sandra och Madeleine var också inte långt ifrån medalj. Malou, Min och Eriana hade stora sänkningar av pers och Nathalie: orna höll god klass. Även de nya medleygruppstjejerna med Cecilia i spetsen, sänkte sina tider och bidrog till klubbens dominans. Vi hade tävlingens främsta 89:or!

Bland de yngre simmarna (åldersklass 90 o yngre) hade Samira en fin helg med en massa pallplatser och rekord. Framför allt 25 fjäril imponerade stort med en fantastisk teknik! Bakom henne syntes det att bredden är mager bland 90:or men desto större bland 91:or. Flera av dessa yngre tjejer gjorde vid denna tävling sin debut utanför Täby: 91:orna Lisa R, Sofie T, Emma M, Emilie, Lovisa, Alexandra och Josefin och 92:an Emma S förbättrade sina rekord stort i nästan varje lopp, och vi kommer säkert att få höra mer av dem i framtiden!

På pojksidan är det klart tunnare bredd. De simmare vi hade på plats simmade dock bra och jag tror att alla sänkte sina tider på flera sträckor. Roligast var att debutanten Filip F överraskande blev trea på 25 bröstsim. Henrik blev också trea, på 25 fjäril, och var ytterst nära medalj i ryggsim. Erik, Daniel och



Debutanten Filip Falkenbom tog en bronsmedalj



Tränare Jenny med en glad skara under Väsby Knatte Cup

Jacob höll sig väl framme och debuterande Elias krossade sitt ryggsimsrekord.

Sammantaget var det en höjdarinsats av klubbens knattesimmare. Tyvärr kan inte alla fina insatser nämnas här, men ni hittar dem i resultatbörsen. Lika imponerande var inte Väsby's funktionärer och framför allt inte deras tidtagning. Den var en katastrof utan like! En del simmare fick inte någon tid, ett par måldomare sov eller skrev ned fel banor, tidtagare nollställde klockorna innan de var avlästa, felaktiga diskningar skedde vid starter, diskade simmare kom med i resultatlistan mm. mm. En bättring måste ske till nästa år, annars bör vi bojkotta denna tävling!

Flensburg 6-8 oktober.

I början av oktober slog Täby Sim följe med Danderyds SK och for iväg till Tyskland för att tävla. Trots att avresan skedde mycket tidigt på en fredagsmorgon var stämningen god i Ekman-bussen. Ca 60 simmare, föräldrar

och ledare från de två klubbarna bekantade sig med varandra, spelade spel och tittade på videofilmer under de 15 timmar resan tog. Öresund passerades med färja och Stora Bält via Bält-bron, som med sin höjd erbjöd en imponerande utsikt! Väl framme hade vi otur med inkvarteringen, och hamnade i en stor sporthall tillsammans med simmare från Baltikum och Danmark. Det blev rätt så pratigt och därmed lite sömn.

Det var trötta simmare som på lördagen hoppade i bassängen för att försvara klubben ära. Redan under insimningen verkade det dock släppa och

simmarna radade sedan upp fina prestationer i den mycket trånga simhallen med fem banor. Att lista upp medaljörer, pers och fina insatser skulle kräva en tjock bilaga till denna STÄNK, så kortfattat kan man säga att många av våra simmare tog medalj i någon gren och alla hade åtminstone ett lopp med stort personbästa! Se även resultat på klubbens hemsida.

Tävlingen hade mängder av startande simmare, och det gick så långt att man på såväl bröstsim som frisisim körde två simmare per bana, för att bli färdiga med tävlingen i vettig tid. Av lördagens två tävlingspass blev det bara ett enda långt pass, som började på morgonen och slutade efter kl. 21.00 på kvällen om jag minns rätt. Den utlovade pausen på 30 minuter blev utan förvarning bara 5-10 minuter. Flera av våra simmare var då ute och åt en sen lunch, och höll sedan på att missa sina lopp. De intagna MacDonalds-burgarna måste ha skakats om rejält i magen, när de stressade simmare precis hann till start.

Till den andra natten inkvarterades ca 200 tyska simmare i sporthallen. En massa snack och hyss från de tyska simmarna störde sömnen under större delen av natten. De tyska ledarna tog inte sitt ansvar – de pimplade öl och rökte i omklädningsrummen. Det fick oss ledare att ilska till!

Resultaten under söndagen höll sedan inte riktigt samma toppklass som under lördagen, men var ändå riktigt bra för flera av våra simmare. Vi tog – precis som på lördagen – hem flera lagkapper och en massa medaljer. När tävlingen var slut fick vi ta emot pokalen för bästa klubb. Våra snabba 88:or vann dessutom de yngre simmarnas pokal.

Efter att ha hämtat ut närmare 80 medaljer – prisutdelningarna rationaliserades av tidsskäl bort – bar det av till bussen för hemfärd. På vägen hann vi med att stanna och shoppa lite vid den Dansktyska gränsen, något vi inte hunnits med tidigare pga. tävlingen. Fram mot natten sloknade många av simmarna i bussen, som sedan anlände till Danderyd strax efter 05.00 på



Start i Flensburg

måndagsmorgonen. Där väntade flera föräldrar som skjutsade hem alla! Så här i efterhand måste det också sägas att denna tysklandsresa har varit en riktig vitamininjektion (ingen doping här!) för simmarna. Träningsfliten och resultatutvecklingen har fått sig en rejäl skjuts framåt!

Warner Cup, Täby 15 oktober.

Årets Warner Cup, den tredje upplagan, hade länge en tunn startlista, men som tur var kom några klubbars anmälningar sent och startfältet blev sedan rätt bra. En hård kamp mellan Neptun och Täby Sim om Warner Cup-pokalen var att vänta!

Vi ledare och de närvarande åskådarna fick se många fall framåt, när våra yngre simmare simmade fort.

De inledande grenarna imponerade verkligen! 89-tjejerna från C2-gruppen sänkte sina 50m ryggsimsrekord kraftigt, och Samira-91 tog hem bronset! I denna åldersklass (89:or o yngre) fortsatte framgångarna och C2-tjejerna dominerade stort under hela tävlingen. Sandra vann 50 bröstsim där även Eriana imponerade och tog hem bronset.

På 50 fjärl tog Malou och Samira en dubbel med fantastiskt fina tider! Malou vann även 50 frisisim, där Cecilia för första gången fick bestiga prispallen på en stockholmstävling (brons). I den avslutande grenen, 100 medley, kammade dessa fantastiska tjejer hem två medaljer till: Samira vann före Sandra. Storklubben Neptuns främsta 89:or var ofta ordentligt distanserade!

Utöver redan nämnda tjejer persade de andra också med fina simningar. Sophie L,

Nathalie:orna och debutanten Elsa simmade kämpade väl och satte flera pers. extra starkt var det av Natalie Brinkeback som skadat benet nyligen. Bland de yngre killarna var det som vanligt, tunn bredd. Vi har inte så många simmare här. Bäst gick det för Filip på 50 br (5:a), men även Behnam, Victor A, och Linus lyckades persa.

De äldre killarna (87-88:or) visade framfötterna trots att Alexander bara deltog i en gren. Han var klart snabbast på 50 frisim, men blev diskad för tjuvstart. Så var även fallet för Oscar som annars skulle ha vunnit 100 br. Nu blev det istället 88:orna Adel och Erik H som tog hem medaljer på 400 frisim respektive 100 rygg. Samtliga killar imponerade på 50 fjärl där alla persade, även Michael och Fredrik, som äntligen börjar få fart i simningen. Även Pontus och Andreas visade framfötterna med fina insatser.

Tjejernas äldsta åldersklass, 87-88, bjöd också på flera framgångar. Karoline och Sofie kom båda på prispallen på 50 fj. Endast några futtiga hundradelar skilde de tre medaljörerna åt, i detta det jämnaste loppet under Warner Cup. Karoline, Erika och Veronica O tog senare under tävlingen hem åtskilliga medaljer. Dessa 87-tjejer imponerade stort och visade att de behärskar mer än ett simsätt! Övriga tjejer, Madeleine, Annorna E och J, Jessica, Min, Catrine, Marie, Rebecka och Isabelle persade samtliga. I vissa fall stort och på flera sträckor. Återväxten är god!

Sammanlagt blev vi slagna av Neptun, som tog hem årets pokal. Det gjorde ingenting, för vi var jättenöjda med vår egen insats. Tävlingen flöt på bra, efter en liten försening i början som berodde på glapp (?) i det nyinkaffade eltidtagningssystemet. Ett stort TACK

riktas till Warner Home Videos representant, Lasse Håkansson, för ett jättejobb med tävlingen. De skänkta priserna och sponsringen gjorde åter Warner Cup till ett mycket uppskattat och fint arrangemang. Tack ska även alla föräldrar som hjälpte till ha, likaså Haribo som sponsrade tävlingen med heatsegrarpriser i form av godispåsar. Även de som inte tog medalj belönades således, något jag skulle vilja se mer av i simmar-Sverige!

Seriesimsfinalen, Eriksdalsbadet 22 oktober.

Med ett klart decimerat lag kom Täby Sim till start vid finalen av Stockholmsregionens Seriesim. Ca 10 av våra bästa simmare kunde inte vara med, eller hade fått lämna återbud pga. sjukdom. Återbuden duggade tätt timmarna innan tävlingen och det blev ett pusslande för Gunnar och mig att få ihop ett lag som täckte alla starter. Väl på plats i Eriksdalsbadet var två simmare oanmält kraftigt försenade. Vi ledare fick stryka dem och sätta in andra simmare istället. Vi höll på att få magsår av alla omdisponeringar denna dag!

Klart decimerade kom vi -ganska väntat- på efterkälken mot Stockholms tre storklubbar: Neptun, Södertörn och Polisen. Våra simmare kämpade tappert och var för det mesta i närheten av pers eller under. Ingen skugga faller över deras insats, alla simmade godkänt eller bra. Ett tag, strax före halvtid, knappade vi in på konkurrenterna och hade tredjeplatsen inom räckhåll. Vi lyckades dock inte nå den, och under andra halvan av tävlingen drog storklubbarerna ifrån lite. Vi blev till slut fyra.

Ovanstående kanske låter lite avslaget, men att gå till final och att vara med i Seriesims högsta division, är starkt för en klubb av Täby Sims storlek! Några

insatser som bör nämnas är Victors 25 fj, Jessicas 100 ry, och Mickes 100 br. Alla satte ordentliga rekord! Madeleine imponerade på 50 fj och klarade simförbundets stipulationstid. Bäst bland Täby Sim-marna simmade ändå Karoline på 100 fj (1.13) och Erik Håkansson på 50 fj och 100 ry. Dessa två tog tre av våra 4 segrar denna gång. Den fjärde tog Linnea på 100 ry.

Ett särskilt TACK vill vi ledare rikta till Jocke Rasmuson som ställde upp med mycket kort varsel. Det var roligt att ha dig med igen! Laget har en fin sammanhållning där simmarna stöttar varandra bra. Vi ledare är mycket stolta över de simmare som varit med under det gångna året, klubbens första vistelse i förstadivisionen på 15 år! Nu tar vi nya tag och lovar att bjuda upp till kamp nästa år! Första deltävlingen går 10 februari, plats ej bestämd.

SUM SIM regionsfinal, Tyresö 4-5 november.

SUM SIM, som står för Svenska UngdomsMästerskapen i simning, bjöd i år på stenhård konkurrensen, alla Storstockholms och Gotlands främsta simmare deltog. Med de hopbuntade och kritiserade åldersklasserna 11-12 år, 13-14 år samt 15-16 år var det således mycket svårt att komma med som 11 eller 13åring. Ändå hade vi fått med flera simmare i den åldern, och totalt sett hade vi med fler simmare än de två senaste åren. I den äldsta åldersklassen var det tunnare, och i hälften av grenarna behövde tjejer bara anmäla sig för att få starta!

Bäst gick det för Adel-88 som tog sig till riksfinal på 100 rygg, 100 fjärlil och 400 frisim och var reserv på två sträckor. Han sänkte dessutom flera av sina tidigare personbästa från Egypten, vilket han var mycket nöjd med. Till riksfinal

gick också Linnea-86 på 100 rygg och 400 medley som imponerade stort. Alexander-87 tog sig vidare på 100 fjärlil där rekordmånga stockolmsgrabbar gick till riksfinalen. Utöver dessa tre simmare hade Sofie-88 en bronsplacering och reservplats till riksfinal på 100 fjärlil. Endast 2 tiondelar fattades! Nästan lika nära var Marcus-86 efter ett snabbt 100 ryggsim. Bland övriga individuella simmare fick vi se pers efter pers efter pers...Extra bra var Madeleines 100 fj, Mikaelas 100 ry, Niklas 100 fj, Sandras 100 br och Felix 200 br. Övriga simmare satte också fina rekord och bör ha varit nöjda med helgen. Samtliga Täby Sim-tränare hade alltså lyckats med att toppningen av sina simmare!

I de två sista grenarna hettade det till lite. Våra lagsimmare, 87 o yngre, hade chansen att gå vidare till riks och några av dem hade väntat på den här kvällen i flera månader. Så kom urladdningen... Det yngre tjejlaget på 4x100 frisim simmade starkt och var efter ett par sträckor uppe på en 3:e-plats, som dock hotades bakifrån. Med stöd av klubbens entusiastiska hejarklack lyckades de till slut bli trea i mål, och gick till riksfinal med några futtiga tiondelars marginal. Starkt simmat av Karoline, Erika, Jessica och Anna E. Stor del i kvalificeringen ska tillskrivas Anna och Jessica vilka på mindre än en månad sänkt personbästa med 4 sekunder.

De yngre killarnas lag på 4x100 medley var lite decimerat. Erik H var i Israel, och Pontus fick ta över ryggsimssträckan. Det gjorde han föredömligt med nytt pers på startsträckan. Oscar, men främst Alexander förde sedan upp laget till medaljplats innan Adel kunde säkra riksfinalplatsen. Även killarna blev trea.

Övriga lag vi hade med under helgen

simmade bra, men räckte inte riktigt till i den hårda konkurrensen. Nämnas måste, att vi hade ytterligare två unga tjejlag med utöver det som gick till riks. Båda slog storklubben Södertörns 2a-lag! Tjejernas bredd imponerar!

Fantomen Cup, Eriksdalsbadet 11-12 november.

En mycket liten trupp på 7-8 simmare deltog vid denna tävling, eftersom höstens digra tävlingsprogram fått oss ledare att rekommendera vilohelg istället. Dagen innan hade dessutom varit sponsorsim i Tibblebadet, och att simma långt i två timmar sätter sin spår i kroppen, i form av trötthet och träningsvärk.

Anna Eklöf fick erfara detta, men hennes resultat blev bättre allteftersom tröttheten minskade. Veronica Wallin lyckades äntligen persa på 100 frisim, och Madeleine Åberg var det stora utropstecknet bland de lite yngre simmarna. Hon persade på allt och tog sin första medalj (silver, 100 fjäril) på en större tävling i Sverige. Dessutom gick hon som enda Täby Sim-mare till finalen = 200 medley, där perset slaktades stort! Bland de äldre simmarna blev det flera

fall framåt för Anders E, Nathalie och Anna A.

Simiaden, Täby 25-26 november.

Årets upplaga av Simiaden delades på två orter, efter klagomål på de senast två årens arrangemang i Åkersberga. Då hade endast hälften av de anmälda simmarna fått delta. Täby Sim arrangerade den ena tävlingen och Järfälla den andra. Av de klubbar som kom till Täby var Neptun och Polisen de klart största. För egen del hade vi också många starter, även om våra främsta simmare var i Göteborg på SUM SIM riksfinal.

Bäst gick det för 86-87-killarna med Niklas och Marcus i spetsen. De uppvisade ypperliga resultat med bl. a Niklas fina segertid 29,99 på 50 fjäril och Marcus snabba 50 ry. Dessa två killar vann flera grenar och tog hem massor av medaljer. Dessutom utgjorde de stommen i de äldre killarnas lagkapper. I dessa kompletterade Gabriel-84 och Pontus-87 mycket starkt och gjorde att laget tog hem två brons.

Motsvarande åldersklass för tjejerna var lite svagare, eftersom flera av klubbens



Flensburggänget, simmare från A- och C-grupperna

tjejer då befann sig på SUM SIM riksfinal i Göteborg. Flaggan hölls ändå uppe av Veronica O, Anna J, Isabelle, Ulrika, Veronica W och Catrine. Extra roligt var att de tre senare äntligen persade ordentligt. Den enda medaljen i denna åldersklass togs av Rebecca E.-87 som sänkte sitt 50 br-pers kraftigt och endast var 6 hundradelar från att vinna. Tiden imponerade stort: 38,39.

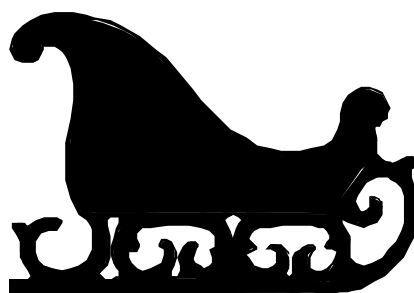
Våra 88-89:or var också framgångsrika. Sofie vann som vanligt 50 fj – klubben har aldrig haft en snabbare tolvårstjej i detta simsätt! Madeleine, som haft en otrolig utveckling denna termin, knep bronset i samma gren. Dessa två tjejer simmade också lagkapper ihop med Mikaela och Sandra/ Malou. Lagkapperna var otroligt spännande och jämna. Storklubbarna Polisen och Neptun bjöd på hårt motstånd, men efter närmast heroiska insatser tog våra tjejer hem medleyn, och var först i mål på frisimlagkappen där de i efterhand tyvärr diskades.

Bland de andra simmare skedde stora framsteg. Mikaela-88 var ytterst nära bronset på 50 rygg, 88:an Min sänkte sina tider markant, och de tidigare omnämnda 89:orna med Malou och Sandra i spetsen visade Täby Sims starka ställning i denna årsklass. Några insatser måste omnämnas: Erianas fantastiska sänkning på 50 fr, och den höga standarden på 100 medley och 50 fjäril bland tjejerna. Det senare simsättet verkar var klubbens starkaste! Bland 88-89-killarna var Adel och Erik borta, och då trädde bröderna Wallin fram. Micke och Fredrik hade flera stora pers denna helg och var båda ytterst nära medalj. Lika mycket imponerade även Victor A. Även Nikolas, Gonzalo, Behnam och vår nye simmare Patrik simmade väl med pers.

De äldsta simmarna tog inte hem några medaljer, men sänkte sina rekord ordentligt, i vissa fall så pass mycket att man undrade om det var fel på tidtagningen! Här måste Charlotte uppmärksammas, likaså tvillingsystrarna Jeanette och Therese som hade en mycket lyckad helg. Även Christina persade och Cissi visade att hon börja närma sig sina forna tider.

Klubbens yngsta deltagare, 90-91:orna Elin, Lisa, Henrik, Filip, Linus, Erik, Jacob T, Jacob M och Fredrik W simmade bra. De två sistnämnda underskred 40 sekunder på 50 frisim för första gången, mycket starkt av Fredrik som började simma så sent som i augusti. Sammantaget var det en mycket fin insats av klubbens simmare, med ett oräkneligt antal personliga rekord. Tävlingen flöt fint och våra funktionärer gjorde en fin insats. Kan man som tränare vara annat än nöjd?

Nisse, Crawl och C-gruppstränare



Resultat

50-manna 2000-10-20

Nr	Namn	Tid	Rank
1	Jonas Lögdberg	25,35	6
2	Mats Forslund	24,54	1
3	Mårten Fredholm	26,90	23
4	David Mårle	25,21	3
5	Fred Atmer	26,16	13
6	Sven Jeppsson	27,23	28
7	Jonas Björklund	27,58	39
8	Patrik Radberger	27,25	30
9	Gabriel Lönnerblad	28,42	44
10	Marcus Pellfolk	26,33	16
11	Joakim Rasmusson	26,22	15
12	Tomas Strand	28,53	45
13	Per Strand	29,17	49
14	Jonas Rossander	27,29	33
15	Martin Angerfelt	28,29	42
16	Philip von Schoultz	26,67	19
17	Bengt Olsson	28,12	41
18	Anders Svensson JR	26,03	11
19	Henrik Bokell	25,39	7
20	Patrik Asp	27,18	27
21	Hans Gyllner	27,52	38
22	Tomas Lindahl	27,23	28
23	Robert Jensen	25,78	8
24	John Plikk	27,33	34
25	Jonas Klang	26,89	22
26	Eje Eklöf	25,21	3
27	Jon Granberg	25,04	2
28	Anders Svensson SR	26,97	25
29	Fred Atmer	26,21	14
30	Micke Frisk	26,87	21
31	Anders Eklöf	25,24	5
32	Henrik Gustavson	26,94	24
33	Alex Liakos	27,27	32
34	Jonas Rossander	28,89	48
35	Svante Rasmusson	26,47	18
36	Niclas Fagrell	27,37	36
37	Andreas Wiberg	27,70	40
38	Marcus Grandell	26,46	17
39	David Larsson	26,08	12
40	Clas Rock Hansen	27,25	30
41	Bemt Sundqvist	25,92	10
42	Micke Rock Hansen	27,05	26
43	Tobias Övergård	26,70	20
44	Nisse Hellman	28,82	47
45	Kalle Hedberg	27,36	35
46	Micke Frisk	27,46	37
47	Magnus Gustavsson	25,81	9
48	Kajsa Kardel	28,32	43
49	Annica Forsberg	28,62	46

50 Linnea Sundberg 29,42 50

Tid efter 50 sträckor: 22.28,06

Snitt på 50 sträckor: 26,96

Dam-LeMans 2000-10-20

Nr	Namn	Tid	Ranking
1	Annica Forsberg	28,65	3
2	Linnea Sundberg	29,97	14
3	Ulrika Rondén	29,85	13
4	Kajsa Kardell	28,25	1
5	Gabriella Olsson	30,50	21
6	Cajsa Hofström	30,19	15
7	Jeanette Malm	29,51	8
8	Erika Bernalt	30,59	22
9	Veronica Wallin	30,89	26
10	Annica Forsberg	29,06	6
11	Linnea Sundberg	30,66	23
12	Malin Lundvik	29,56	9
13	Madeleine Claréus	31,22	30
14	Lotta Bäckman	31,40	34
15	Karoline Rogersten	31,39	33
16	Jessica Lendeng	30,72	25
17	Ulrika Rondén	30,35	19
18	Sara Melander	31,69	37
19	Charlotte Löwnertz	31,25	31
20	Veronica Olsson	31,49	36
21	Cajsa Hofström	30,32	18
22	Jeanette Malm	29,33	7
23	Gunilla Rasmuson	32,14	38
24	Annica Forsberg	28,73	4
25	Linnea Sundberg	30,20	16
26	Anna Eklöf	31,35	32
27	Therse Holmberg	32,87	40
28	Jeanette Holmberg	32,76	39
29	Kajsa Kardell	28,51	2
30	Gabriella Olsson	30,31	17
31	Erika Bernalt	30,91	27
32	Veronica Wallin	31,15	29
33	Karoline Rogersten	30,44	20
34	Ulrika Rondén	30,99	28
35	Malin Lundvik	29,58	10
36	Madeleine Claréus	31,43	35
37	Annica Forsberg	29,00	5
38	Linnea Sundberg	29,63	11
39	Cajsa Hofström	29,63	11
40	Jessica Lendeng	30,71	24

Tid efter 40 sträckor: 20.17,18

Snitt på 40 sträckor: 30,43

Stänk från TÄBY SIM

SEPTEMBERSIMMET, TYRESÖ 000930

Resultat finns på klubbens hemsida

VÄSBY KNATTE CUP 2000-10-01

1. 50 Bröst Po. 11-12

2. Erik Håkansson	88	41.18
20. Viktor Muranyi	89	48.13
28. Gonzalo Frez	89	50.28
35. Behnam Sh-Dadkhah	89	52.56
Sina Kazemi	89	disk

2. 50 Rygg Fl. 11-12

3. Mikaela Mattinson	88	36.91
8. Sofie Jansson	88	38.99
11. Jessica Lendeng	88	40.09
16. Madeleine Åberg	88	40.81
18. Sandra Jacobson	89	41.19
25. Min Zhong	88	43.03
31. Natalie Brinkeback	89	44.00
34. Nathalie Bergdahl	89	44.53
50. Isabel Löwnertz	88	47.66
58. Caroline Nilsson	89	51.02
Malou Wilson	89	disk

3. 25 Fjäril Po. 10 oy

3. Henrik Eklöf	91	18.63
-----------------	----	-------

4. 25 Frisim Fl. 10 oy

3. Samira El-Adawy	91	16.02
30. Emelie Brinkeback	91	18.77
32. Malin Jacobson	90	18.88
40. Josefin Nyquist	91	20.04
44. Sofie Thorselius	91	20.94
46. Lovisa Edholm	91	21.21
54. Emma Malmström	91	22.61
55. Lisa Rydhammar	91	22.70
57. Sofie Tapper	90	22.89
Elin Zakariasson	90	disk

5. 50 Frisim Po. 11-12

2. Adel El-Adawy	88	30.74
3. Erik Håkansson	88	31.38
10. Nicolas Juica	88	33.92
28. Victor Adlén	89	36.81
37. Behnam Sh-Dadkhah	89	38.88
45. Gonzalo Frez	89	41.26
48. Sina Kazemi	89	42.57

6. 50 Fjäril Fl. 11-12

1. Sofie Jansson	88	33.13
5. Madeleine Åberg	88	36.53
8. Mikaela Mattinson	88	37.65
12. Malou Wilson	89	39.27
18. Min Zhong	88	41.41

22. Eriana Spahiu	89	41.96
31. Sandra Jacobson	89	44.62
35. Natalie Brinkeback	89	46.32

7. 25 Rygg Po. 10 oy

4. Henrik Eklöf	91	20.69
5. Filip Falkenborn	90	21.20
18. Erik Lind	90	23.25
24. Elias Wikström	90	25.74
Daniel Bergdahl	91	disk

8. 25 Bröst Fl. 10 oy

2. Samira El-Adawy	91	20.80
26. Lisa Rydhammar	91	24.54
32. Emelie Brinkeback	91	24.75
35. Elin Zakariasson	90	25.11
36. Alexandra Jansson	91	25.20
41. Josefin Nyquist	91	25.58
45. Sofie Tapper	90	26.01
46. Lovisa Edholm	91	26.01
47. Malin Jacobson	90	26.04
53. Emma Salditt	92	26.62
57. Sofie Thorselius	91	27.11

9. 100 Medley Po. 11-12

1. Adel El-Adawy	88	1:18.29
2. Erik Håkansson	88	1:19.66
25. Behnam Sh-Dadkhah	89	1:42.95

10. 50 Bröst Fl. 11-12

3. Jessica Lendeng	88	42.31
5. Sandra Jacobson	89	42.52
9. Mikaela Mattinson	88	43.29
22. Eriana Spahiu	89	45.28
26. Sofie Jansson	88	46.47
30. Min Zhong	88	46.92
35. Nathalie Bergdahl	89	47.63
44. Elsa Samuelsson	89	51.23
47. Isabel Löwnertz	88	51.69
56. Emma Thorselius	89	52.96
58. Sophie Lihv	89	53.16
69. Sara Malmström	89	57.83

11. 50 Rygg Po. 11-12

1. Erik Håkansson	88	36.37
34. Behnam Sh-Dadkhah	89	49.46

12. 25 Fjäril Fl. 10 oy

1. Samira El-Adawy	91	16.93
--------------------	----	-------

13. 25 Frisim Po. 10 oy

5. Henrik Eklöf	91	17.01
10. Filip Falkenborn	90	17.53
18. Jacob Molin	90	18.99
21. Erik Lind	90	19.54

Stänk från TÄBY SIM

14. 50 Frisim Fl. 11-12			18. Oscar Morild	87	1:14.53
3. Jessica Lendeng	88	31.70	37. Pontus Sors	87	1:24.23
5. Mikaela Mattinson	88	32.74	6. 100 Medley Po. 84-85		
8. Sofie Jansson	88	33.26	26. Felix Sors	85	1:13.40
11. Madeleine Åberg	88	33.45	7. 100 Medley damer		
20. Malou Wilson	89	35.20	22. Anna Atmer	82	1:24.12
34. Min Zhong	88	36.98	23. Nathalie Wahlberg	82	1:24.58
48. Eriana Spahiu	89	38.76	8. 100 Medley herrar		
52. Isabel Löwnertz	88	39.35	10. Jon Granberg	82	1:02.78
55. Sophie Lihv	89	39.93	33. Öyvind Spångberg	81	1:08.53
64. Nathalie Bergdahl	89	41.08	11. 50 Fjäril Fl. 86-87		
65. Elsa Samuelsson	89	41.24	25. Veronica Wallin	86	37.17
71. Caroline Nilsson	89	43.03	29. Catrine Eriksson	87	38.26
76. Emma Thorselius	89	44.51	32. Anna Eklöf	87	40.47
Cecilia Rasmuson	89	disk	12. 50 Fjäril Po. 86-87		
15. 50 Fjäril Po. 11-12			8. Niklas Ankartross	86	30.82
1. Adel El-Adawy	88	34.46	15. Marcus Pellfolk	86	32.98
1. Erik Håkansson	88	34.46	24. Oscar Morild	87	34.38
15. Victor Adlén	89	43.53	33. Pontus Sors	87	37.67
16. 25 Rygg Fl. 10 oy			14. 50 Fjäril Po. 84-85		
3. Samira El-Adawy	91	19.78	22. Felix Sors	85	32.09
26. Sofie Thorselius	91	23.98	15. 50 Fjäril damer		
39. Alexandra Jansson	91	26.27	20. Anna Atmer	82	36.71
42. Emma Salditt	92	26.48	16. 50 Fjäril herrar		
44. Lisa Rydhammar	91	27.37	14. Jon Granberg	82	27.81
17. 25 Bröst Po. 10 oy			21. Öyvind Spångberg	81	28.31
3. Filip Falkenborn	90	22.01	19. 50 Rygg Fl. 86-87		
16. Henrik Eklöf	91	24.80	33. Catrine Eriksson	87	40.54
18. Daniel Bergdahl	91	25.34	35. Anna Eklöf	87	40.94
22. Jacob Molin	90	27.74	20. 50 Rygg Po. 86-87		
18. 100 Medley Fl. 11-12			8. Marcus Pellfolk	86	32.60
4. Jessica Lendeng	88	1:22,04	27. Andreas Fredholm	87	39.31
5. Sofie Jansson	88	1:22.38	30. Pontus Sors	87	39.96
7. Mikaela Mattinson	88	1:24.60	21. 50 Rygg Fl. 84-85		
9. Madeleine Åberg	88	1:24.88	30. Jeanette Holmberg	84	37.96
15. Sandra Jacobson	89	1:27.46	23. 50 Rygg damer		
19. Malou Wilson	89	1:31.44	15. Nathalie Wahlberg	82	42.41
24. Eriana Spahiu	89	1:33.74	25. 10x100 Frisim Herrar		
31. Min Zhong	88	1:35.87	Täby Sim		disk
35. Natalie Brinkeback	89	1:36.72	28. 50 Bröst Fl. 86-87		
Arne Borgs Minne 2000-10-05			18. Veronica Wallin	86	42.14
3. 100 Medley Fl. 86-87			31. Anna Eklöf	87	45.69
29. Veronica Wallin	86	1:22.18	33. Catrine Eriksson	87	46.58
36. Catrine Eriksson	87	1:25.27			
4. 100 Medley Po. 86-87					
9. Niklas Ankartross	86	1:11.65			
10. Marcus Pellfolk	86	1:11.69			

Stänk från TÄBY SIM

29. 50 Bröst Po. 86-87			14. Catrine Eriksson	87	38.23
8. Niklas Ankartross	86	35.98	21. Isabelle Carlsen	87	41.08
28. Pontus Sors	87	42.30	25. Marie Bayard	87	43.52
30. 50 Bröst Fl. 84-85			4. 50 Fjäril pojkar 87-88		
11. Charlotte Löwnertz	85	38.62	4. Adel El-Adawy	88	33.13
31. Jeanette Holmberg	84	41.55	5. Erik Håkansson	88	33.42
33. 50 Bröst herrar			6. Oscar Morild	87	33.71
27. Anders Eklöf	83	34.18	9. Pontus Sors	87	36.23
36. 50 Frisim Fl. 86-87			13. Andreas Fredholm	87	37.01
22. Veronica Wallin	86	31.78	15. Michael Wallin	88	39.19
34. Anna Eklöf	87	32.95	17. Fredrik Wallin	88	40.73
44. Catrine Eriksson	87	34.46	6. 200 Frisim pojkar 89 o yngre		
37. 50 Frisim Po. 86-87			5. Behnam Sh-Dadkhah	89	2:56.92
4. Marcus Pellfolk	86	26.66	7. 400 Frisim flickor 87-88		
13. Niklas Ankartross	86	29.14	3. Karoline Rogersten	87	5:11.17
38. Andreas Fredholm	87	32.85	6. Madeleine Åberg	88	5:23.42
45. Pontus Sors	87	33.88	12. Anna Eklöf	87	5:36.23
38. 50 Frisim Fl. 84-85			8. 400 Frisim pojkar 87-88		
44. Jeanette Holmberg	84	32.19	2. Adel El-Adawy	88	4:59.90
40. 50 Frisim damer			13. Michael Wallin	88	6:02.87
27. Anna Atmer	82	34.07	14. Fredrik Wallin	88	6:18.81
Flensburg 7-8 oktober 2000			9. 50 Bröst flickor 89 o yngre		
Resultat finns på klubbens hemsida			1. Sandra Jacobson	89	42.57
Warner Cup 2000-10-18			3. Eriana Spahiu	89	43.75
1. 50 Rygg flickor 89 o yngre			8. Nathalie Bergdahl	89	46.52
3. Samira El-Adawy	91	39.47	10. Natalie Brinkeback	89	47.53
4. Sandra Jacobson	89	40.36	14. Elsa Samuelsson	89	48.67
7. Malou Wilson	89	41.43	27. Sophie Lihv	89	53.25
8. Natalie Brinkeback	89	42.95	10. 50 Bröst pojkar 89 o yngre		
10. Nathalie Bergdahl	89	43.19	5. Filip Falkenborn	90	47.80
14. Eriana Spahiu	89	44.91	11. Behnam Sh-Dadkhah	89	51.22
2. 50 Rygg pojkar 89 o yngre			13. Henrik Eklöf	91	52.14
10. Henrik Eklöf	91	43.17	24. Sina Kazemi	89	1:00.99
13. Behnam Sh-Dadkhah	89	45.06	11. 100 Rygg flickor 87-88		
14. Linus Magnusson	90	47.99	3. Veronica Olsson	87	1:21.36
3. 50 Fjäril flickor 87-88			7. Mikaela Mattinson	88	1:24.49
2. Karoline Rogersten	87	33.57	8. Catrine Eriksson	87	1:26.61
3. Sofie Jansson	88	33.58	10. Jessica Lendeng	88	1:27.31
7. Veronica Olsson	87	34.93	11. Anna Eklöf	87	1:27.60
9. Erika Bernalt	87	36.16	12. Sofie Jansson	88	1:27.99
10. Madeleine Åberg	88	36.28	17. Marie Bayard	87	1:32.19
12. Anna Johansson	87	36.96	18. Min Zhong	88	1:34.45
13. Min Zhong	88	38.16	Erika Bernalt	87	disk
			12. 100 Rygg pojkar 87-88		
			3. Erik Håkansson	88	1:17.51
			5. Oscar Morild	87	1:19.59
			10. Pontus Sors	87	1:23.87
			11. Andreas Fredholm	87	1:24.60

Stänk från TÄBY SIM

12. Fredrik Wallin	88	1:25.80	14. Catrine Eriksson	87	33.45
13. Michael Wallin	88	1:26.96	26. Isabelle Carlsen	87	35.78
13. 50 Fjäril flickor 89 o yngre			27. Min Zhong	88	35.79
1. Malou Wilson	89	37.29	39. Isabelle Löwnertz	88	40.61
2. Samira El-Adawy	91	37.96	47. Rebecca Gourman	88	44.66
9. Eriana Spahiu	89	43.95	20. 50 Frisim pojkar 87-88		
12. Natalie Brinkeback	89	45.70	5. Adel El-Adawy	88	30.60
14. 50 Fjäril pojkar 89 o yngre			6. Oscar Morild	87	30.91
8. Victor Adlén	89	43.37	9. Erik Håkansson	88	31.73
15. 100 Bröst flickor 87-88			13. Andreas Fredholm	87	32.55
3. Erika Bernalt	87	1:26.47	15. Michael Wallin	88	33.65
7. Jessica Lendeng	88	1:30.52	16. Nicolas Juica	88	33.93
9. Mikaela Mattinson	88	1:31.30	17. Fredrik Wallin	88	34.01
15. Madeleine Åberg	88	1:33.92	18. Pontus Sors	87	35.18
17. Marie Bayard	87	1:35.82	Alexander Grubski	87	disk
19. Anna Eklöf	87	1:38.37	21. 100 Medley flickor 89 o yngre		
21. Min Zhong	88	1:40.43	1. Samira El-Adawy	91	1:25.07
23. Catrine Eriksson	87	1:41.96	2. Sandra Jacobson	89	1:27.02
39. Isabelle Löwnertz	88	1:53.65	4. Malou Wilson	89	1:29.78
16. 100 Bröst pojkar 87-88			6. Natalie Brinkeback	89	1:32.96
7. Pontus Sors	87	1:29.38	7. Eriana Spahiu	89	1:33.26
10. Michael Wallin	88	1:32.76	22. 100 Medley pojkar 89 o yngre		
13. Fredrik Wallin	88	1:37.37	10. Behnam Sh-Dadkhah	89	1:38.63
Oscar Morild	87	disk	Henrik Eklöf	91	disk
17. 50 Frisim flickor 89 o yngre			23. 200 Medley flickor 87-88		
1. Malou Wilson	89	33.78	3. Karoline Rogersten	87	2:48.46
3. Cecilia Rasmuson	89	34.34	9. Veronica Olsson	87	2:53.78
4. Samira El-Adawy	91	34.35	12. Anna Eklöf	87	2:58.31
5. Natalie Brinkeback	89	34.74	13. Madeleine Åberg	88	2:58.32
7. Sandra Jacobson	89	35.43	24. 200 Medley pojkar 87-88		
16. Elsa Samuelsson	89	38.61	4. Oscar Morild	87	2:44.01
17. Eriana Spahiu	89	38.99	5. Adel El-Adawy	88	2:44.90
23. Sophie Lihv	89	39.84	9. Erik Håkansson	88	2:51.43
24. Nathalie Bergdahl	89	40.39	11. Pontus Sors	87	2:59.63
18. 50 Frisim pojkar 89 o yngre			12. Andreas Fredholm	87	3:03.62
9. Victor Adlén	89	36.34	13. Michael Wallin	88	3:04.48
10. Behnam Sh-Dadkhah	89	36.78	15. Fredrik Wallin	88	3:14.11
11. Henrik Eklöf	91	36.91	25. EXTRALOPP		
12. Linus Magnusson	90	37.51	100 fj Alexander Grubski	87	1:07.61
15. Filip Falkenborn	90	38.76	100 fr Jessica Lendeng	88	1:08.94
25. Sina Kazemi	89	43.46	100 fj Sofie Jansson	88	1:20.17
26. Jacob Molin	90	43.47	100 fr Nicolas Juica	88	1:26.28
19. 50 Frisim flickor 87-88			Testtävling, Tibblebadet 2000-10-18		
3. Erika Bernalt	87	30.91	Resultat finns på klubbens hemsida		
4. Jessica Lendeng	88	31.08			
5. Karoline Rogersten	87	31.59			
9. Sofie Jansson	88	32.32			
10. Veronica Olsson	87	32.41			
12. Mikaela Mattinson	88	33.18	SUM-SIM REGIONSFINAL, TYRESÖ		
			2000-11-04		

Stänk från TÄBY SIM

1. 200 Medley Pojkar 15-16

23. Gabriel Lönnerblad 84 2:38.28

4. 100 Frisim Flickor 13-14

3. Linnea Sundberg 86 1:02.70

23. Ulrika Rondén 86 1:06.63

6. 200 Frisim Flickor 15-16

22. Therese Holmberg 84 2:30.82

7. 400 Frisim Pojkar 11-12

2. Adel El-Adawy 88 4:55.05

14. Michael Wallin 88 5:53.17

16. Fredrik Wallin 88 6:13.20

18. Behnam Sh-Dadkhah 89 6:20.98

8. 200 Medley Flickor 11-12

15. Madeleine Åberg 88 2:58.55

10. 100 Rygg Flickor 15-16

17. Cecilia Karlsson 84 1:18.96

11. 100 Fjäril Pojkar 13-14

7. Alexander Grubski 87 1:06.74

11. Niklas Ankartross 86 1:09.27

19. Oscar Morild 87 1:15.58

12. 400 Medley Flickor 13-14

2. Linnea Sundberg 86 5:19.81

15. Karoline Rogersten 87 5:52.77

13. 4x100 Medley Pojkar 16 oy

8. Täby Sim 84 4:39.79

Marcus Pellfolk 86 1:10.06

Felix Sors 85 1:17.59

Niklas Ankartross 86 1:10.46

Gabriel Lönnerblad 84 1:01.68

14. 4x100 Frisim Flickor 16 oy

12. Täby Sim 84 4:26.94

Ulrika Rondén 86 1:06.67

Linnea Sundberg 86 1:02.95

Cecilia Karlsson 84 1:07.84

Therese Holmberg 84 1:09.48

15. 200 Medley Flickor 15-16

20. Cecilia Karlsson 84 2:48.08

16. 200 Fjäril Pojkar 15-16

11. Gabriel Lönnerblad 84 2:42.70

17. 400 Frisim Flickor 13-14

22. Ulrika Rondén 86 5:10.53

18. 100 Frisim Pojkar 13-14

7. Marcus Pellfolk 86 59.93

8. Alexander Grubski 87 1:00.41

19. 100 Frisim Flickor 11-12

11. Jessica Lendeng 88 1:09.48

12. Madeleine Åberg 88 1:09.60

20. Mikaela Mattinson 88 1:13.51

20. 100 Rygg Pojkar 11-12

2. Adel El-Adawy 88 1:15.81

11. Fredrik Wallin 88 1:25.95

15. Michael Wallin 88 1:26.61

23. 100 Fjäril Flickor 13-14

11. Karoline Rogersten 87 1:14.46

25. 100 Fjäril Flickor 11-12

3. Sofie Jansson 88 1:16.61

9. Madeleine Åberg 88 1:22.44

22. Min Zhong 88 1:35.63

26. 100 Bröst Pojkar 11-12

16. Michael Wallin 88 1:36.15

20. Fredrik Wallin 88 1:40.58

27. 800 Frisim Flickor 15-16

11. Jeanette Holmberg 84 10:45.17

15. Therese Holmberg 84 11:14.22

29. 4x100 Medley Flickor 13 oy

4. Täby Sim lag 1 87 5:10.55

Mikaela Mattinson 88 1:24.56

Erika Bernalt 87 1:24.59

Karoline Rogersten 87 1:13.41

Jessica Lendeng 88 1:07.99

8. Täby Sim Lag 2 87 5:23.35

Catrine Eriksson 87 1:26.03

Sandra Jacobson 89 1:29.36

Sofie Jansson 88 1:19.92

Anna Eklöf 87 1:08.04

11. Täby Sim Lag 3 87 5:31.97

Samira El-Adawy 91 1:26.49

Rebecca Ejdervik 87 1:29.99

Anna Johansson 87 1:24.76

Madeleine Åberg 88 1:10.73

30. 4x100 Frisim Pojkar 13 oy

5. Täby Sim 87 4:25.01

Alexander Grubski 87 1:00.51

Oscar Morild 87 1:05.44

Adel El-Adawy 88 1:06.90

Pontus Sors 87 1:12.16

31. 100 Frisim Pojkar 15-16

11. David Mårné 84 57.50

32. 400 Frisim Flickor 15-16

Stänk från TÄBY SIM

12. Jeanette Holmberg	84	5:15.31	15. Felix Sors	85	2:48.26
13. Therese Holmberg	84	5:18.82			
33. 200 Medley Pojkar 13-14			54. 100 Bröst Pojkar 13-14		
16. Marcus Pellfolk	86	2:39.20	10. Niklas Ankartross	86	1:19.63
Niklas Ankartross	86	disk	55. 100 Bröst Flickor 11-12		
34. 100 Rygg Flickor 13-14			12. Sandra Jacobson	89	1:30.23
5. Linnea Sundberg	86	1:10.89	13. Mikaela Mattinson	88	1:30.25
20. Ulrika Rondén	86	1:19.49	20. Jessica Lendeng	88	1:31.84
35. 100 Bröst Pojkar 15-16			56. 100 Fjäril Pojkar 11-12		
17. Felix Sors	85	1:20.74	3. Adel El-Adawy	88	1:16.39
36. 200 Bröst Flickor 15-16			59. 4x100 Frisim Flickor 13 oy		
13. Charlotte Löwnertz	85	3:07.37	3. Täby Sim Lag 1	87	4:29.12
16. Christina Vignaud	85	3:13.99	<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:07.08
37. 200 Medley Pojkar 11-12			<i>Erika Bernalt</i>	87	1:05.94
2. Adel El-Adawy	88	2:45.64	<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:07.62
14. Michael Wallin	88	3:02.27	<i>Anna Eklöf</i>	87	1:08.48
Fredrik Wallin	88	disk	7. Täby Sim Lag 2	87	4:44.61
38. 400 Frisim Flickor 11-12			<i>Madeleine Åberg</i>	88	1:09.82
9. Madeleine Åberg	88	5:23.42	<i>Sofie Jansson</i>	88	1:10.02
42. 100 Bröst Flickor 13-14			<i>Mikaela Mattinson</i>	88	1:14.12
14. Erika Bernalt	87	1:26.26	<i>Catrine Eriksson</i>	87	1:10.65
43. 4x100 Frisim Pojkar 16 oy			12. Täby SimLag 3	87	5:05.03
Täby Sim	84	disk	<i>Anna Johansson</i>	87	1:12.72
44. 4x100 Medley Flickor 16 oy			<i>Malou Wilson</i>	89	1:18.88
12. Täby Sim	84	5:01.44	<i>Rebecca Ejdervik</i>	87	1:18.30
<i>Cecilia Karlsson</i>	84	1:19.70	<i>Samira El-Adawy</i>	91	1:15.13
<i>Charlotte Löwnertz</i>	85	1:25.10	60. 4x100 Medley Pojkar 13 oy		
<i>Linnea Sundberg</i>	86	1:11.41	3. Täby Sim Lag 1	87	4:54.87
<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:05.23	<i>Pontus Sors</i>	87	1:21.48
47. 200 Medley Flickor 13-14			<i>Oscar Morild</i>	87	1:20.50
6. Linnea Sundberg	86	2:35.53	<i>Alexander Grubski</i>	87	1:05.42
48. 100 Rygg Pojkar 13-14			<i>Adel El-Adawy</i>	88	1:07.47
6. Marcus Pellfolk	86	1:08.29	JDM, ERIKSDALSBADET 2000-11-13		
49. 100 Rygg Flickor 11-12			FINALER		
8. Mikaela Mattinson	88	1:21.07	1. 4x200 Frisim		
15. Sofie Jansson	88	1:24.18	7. Täby Sim	83	9:32.70
50. 100 Frisim Pojkar 11-12			<i>Ulrika Ronden</i>	86	2:26.44
3. Adel El-Adawy	88	1:06.20	<i>Linnea Sundberg</i>	86	2:17.36
20. Michael Wallin	88	1:16.99	<i>Annica Forsberg</i>	83	2:25.65
51. 100 Bröst Flickor 15-16			<i>Karoline Rogersten</i>	87	2:23.25
13. Charlotte Löwnertz	85	1:24.96	2. 4x200 Frisim		
19. Christina Vignaud	85	1:28.40	5. Täby Sim	82	8:21.02
52. 200 Bröst Pojkar 15-16			<i>Jon Granberg</i>	82	2:04.63
			<i>Anders Svensson</i>	83	2:02.00
			<i>Anders Eklöf</i>	83	2:05.83
			<i>Tobias Övergaard</i>	82	2:08.56
			400 My 5. Anders Svensson -83		4:51.25

Stänk från TÄBY SIM

100 Br	1. Annica Forsberg -83	1:15.13	15. Christina Vignaud	85	33.00
100 Ry	8. Anders Svensson -83	1:04.96			
50 Ry	6. Linnea Sundberg -86	32.90	5. 50 Rygg Fl. 13-14		
200 Fj	2. Jon Granberg -82	2:13.58	5. Ulrika Rondén	86	36.53
100 My	4. Jon Granberg -82	1:03.21	6. Veronica Olsson	87	36.67
200 Ry	8. Linnea Sundberg -86	2:30.66	11. Veronica Wallin	86	38.62
			13. Catrine Eriksson	87	39.06

22. 4x100 Frisim

9. Täby Sim	83	4:17.09
<i>Erika Bernalt</i>	87	1:07.28
<i>Annica Forsberg</i>	83	1:03.02
<i>Linnea Sundberg</i>	86	1:02.55
<i>Ulrika Ronden</i>	86	1:04.24

400 My	3. Linnea Sundberg -86	5:16.71
50 Br	3. Annica Forsberg -83	34.96
100 Fj	3. Jon Granberg -82	59.29
50 Ry	8. Anders Svensson -83	30.10
200 Fj	8. Karoline Rogersten -87	2:42.24
200 My	3. Jon Granberg -82	2:17.21
200 My	8. Anders Svensson -83	2:25.48
200 Br	7. Annica Forsberg -83	2:51.03
200 Ry	4. Anders Svensson -83	2:14.34

FANTOMEN CUP, ERIKSDALSBADET 18-19/11 2000

200 Fr	7. Madeleine Åberg-88	2:36,42
200 Fr	21. Anna Eklöf-87	2:36,91
100 Fj	2. Madeleine Åberg-88	1:21,57
100 Ry	18. Madeleine Åberg-88	1:27,43
100 Ry	32. Anna Eklöf-87	1:27,64
100 Fj	13. Anna Atmer-82	1:24,56
100 Ry	11. Nathalie Wahlberg-82	1:26,12
100 Br	11. Madeleine Åberg-88	1:31,86
100 Fr	6. Madeleine Åberg-88	1:10,11
100 Fr	20. Anna Eklöf-87	1:09,86
100 Fr	35. Veronica Wallin-86	1:12,54
100 Br	6. Sofie Karlsson-82	1:28,21
100 Fr	17. Anna Atmer-82	1:10,40
100 Fr	18. Nathalie Wahlberg-82	1:11,41
100 Fr	6. Anders Eklöf-83	56,06
200 My	8. Madeleine Åberg-88	2:54,39

SIMIADEN, TÄBY 25-26/11 2000.

2. 50 Fjäril Po. 10 oy

7. Henrik Eklöf	91	49.72
-----------------	----	-------

3. 50 Frisim Fl. 15-16

8. Charlotte Löwnertz	85	30.61
10. Cecilia Karlsson	84	31.10
11. Therese Holmberg	84	31.15
12. Jeanette Holmberg	84	31.19

6. 50 Rygg Po. 13-14

1. Marcus Pellfolk	86	31.72
--------------------	----	-------

8. 100 Medley Po. 10 oy

Henrik Eklöf	91	AVBRÖT
--------------	----	--------

9. 200 Frisim Fl. 11-12

5. Madeleine Åberg	88	2:33.59
6. Sofie Jansson	88	2:34.21
21. Natalie Brinkeback	89	2:59.15

10. 200 Frisim Po. 11-12

7. Michael Wallin	88	2:41.09
10. Fredrik Wallin	88	2:46.71
14. Behnam Sh-Dadkhah	89	2:58.22

12. 200 Medley Po. 15-16

8. Gabriel Lönnerblad	84	2:38.37
-----------------------	----	---------

13. 50 Bröst Fl. 10 oy

9. Lisa Rydhammer	91	52.16
-------------------	----	-------

14. 50 Bröst Po. 10 oy

5. Filip Falkenborn	90	48.16
Jacob Molin	90	DISK

15. 400 Frisim Fl. 13-14

8. Ulrika Rondén	86	5:08.86
13. Catrine Eriksson	87	5:44.79

17. 4x50 Frisim Fl. 12 oy.

4. Täby Sims Fl. Lag2	88	2:20.33
<i>Sandra Jacobson</i>	89	35.42
<i>Cecilia Rasmuson</i>	89	33.75
<i>Min Zhong</i>	88	35.73
<i>Natalie Brinkeback</i>	89	35.43

18. 4x50 Frisim Po. 12 oy.

4. Täby Sims Po. Lag1	88	2:17.84
<i>Michael Wallin</i>	88	33.55
<i>Fredrik Wallin</i>	88	33.25
<i>Nikolas Juica</i>	88	34.32
<i>Behnam Sh-Dadkhah</i>	89	36.72

19. 50 Fjäril Fl. 11-12

1. Sofie Jansson	88	32.78
3. Madeleine Åberg	88	34.77
7. Malou Wilson	89	37.00
11. Min Zhong	88	38.49

Stänk från TÄBY SIM

21. Eriana Spahiu	89	40.89	11. Erik Lind	90	54.55
26. Natalie Brinkeback	89	42.97			
20. 50 Fjäril Po. 11-12			31. 50 Frisim Fl. 13-14		
5. Michael Wallin	88	37.59	4. Ulrika Rondén	86	29.59
10. Victor Adlén	89	40.92	7. Veronica Wallin	86	31.12
14. Fredrik Wallin	88	44.40	12. Veronica Olsson	87	31.73
			17. Catrine Eriksson	87	32.52
21. 50 Frisim Fl. 10 oy.			18. Rebecca Ejdervik	87	32.56
5. Elin Zakariasson	90	38.72			
22. 50 Frisim Po. 10 oy.			32. 50 Frisim Po. 13-14		
6. Henrik Eklöf	91	36.62	1. Marcus Pellfolk	86	26.84
8. Linus Magnusson	90	37.48	3. Niklas Ankartross	86	27.73
9. Filip Falkenborn	90	38.40	23. Pontus Sors	87	33.90
10. Jacob Molin	90	39.50			
11. Jacob Thulin	91	40.70	33. 100 Frisim Fl. 15-16		
14. Erik Lind	90	45.18	10. Jeanette Holmberg	84	1:07.89
Fredrik Viklund	90	DISK	11. Therese Holmberg	84	1:07.92
			12. Cecilia Karlsson	84	1:09.42
			16. Christina Vignaud	85	1:11.81
23. 200 Medley Fl. 13-14					
10. Veronica Wallin	86	3:00.26	35. 4x50 Medley Fl. 12 oy.		
11. Anna Johansson	87	3:05.47	1. Täby Sims Fl.. Lag1	88	2:24.77
			<i>Mikaela Mattinson</i>	88	37.61
24. 200 Medley Po. 13-14			<i>Sandra Jacobson</i>	89	41.32
4. Pontus Sors	87	2:50.11	<i>Sofie Jansson</i>	88	34.19
			<i>Madeleine Åberg</i>	88	31.65
25. 50 Rygg Fl. 15-16					
9. Cecilia Karlsson	84	36.74	36. 4x50 Medley Po. 12 oy.		
			4. Täby Sims Po. Lag1	88	2:37.40
27. 50 Bröst Fl. 11-12			<i>Fredrik Wallin</i>	88	39.75
6. Sandra Jacobson	89	41.65	<i>Michael Wallin</i>	88	42.66
9. Mikaela Mattinson	88	42.01	<i>Victor Adlén</i>	89	41.10
11. Madeleine Åberg	88	42.25	<i>Nikolas Juica</i>	88	33.89
15. Eriana Spahiu	89	43.82			
21. Min Zhong	88	45.21	37. 100 Fjäril Fl. 15-16		
23. Cecilia Rasmuson	89	46.14	8. Jeanette Holmberg	84	1:20.06
27. Elsa Ramström	89	47.04	9. Therese Holmberg	84	1:22.99
32. Natalie Brinkeback	89	48.69			
38. Sophie Lihv	89	50.43	38. 100 Fjäril Po. 15-16		
39. Isabelle Löwnertz	88	51.08	8. Gabriel Lönnerblad	84	1:10.68
28. 50 Bröst Po. 11-12			39. 100 Frisim Fl. 13-14		
6. Michael Wallin	88	42.07	5. Ulrika Rondén	86	1:05.79
13. Fredrik Wallin	88	45.04	13. Veronica Olsson	87	1:09.26
15. Patrik Sörwing	88	46.39	21. Catrine Eriksson	87	1:12.88
22. Gonzalo Frez	89	49.87	24. Rebecca Ejdervik	87	1:17.06
23. Behnam Sh-Dadkhah	89	50.33	26. Isabelle Carlsen	87	1:21.20
29. 50 Rygg Fl. 10 oy.			40. 100 Frisim Po. 13-14		
8. Elin Zakariasson	90	47.82	1. Marcus Pellfolk	86	1:00.31
			2. Niklas Ankartross	86	1:01.01
30. 50 Rygg Po. 10 oy.					
4. Henrik Eklöf	91	42.75	41. 50 Rygg Fl. 11-12		
6. Filip Falkenborn	90	45.25	5. Mikaela Mattinson	88	37.59
7. Linus Magnusson	90	46.41	7. Sofie Jansson	88	38.91
8. Jacob Thulin	91	49.39	8. Madeleine Åberg	88	39.05

Stänk från TÄBY SIM

16. Malou Wilson	89	41.60	15. Catrine Eriksson	87	38.23
17. Sandra Jacobson	89	41.67	19. Isabelle Carlsen	87	42.55
19. Natalie Brinkeback	89	42.66	20. Marie Bayard	87	44.80
24. Min Zhong	88	43.63			
26. Eriana Spahiu	89	44.39	52. 50 Fjäril Po. 13-14		
32. Isabelle Löwnertz	88	47.72	1. Niklas Ankartross	86	29.99
			2. Marcus Pellfolk	86	31.35
42. 50 Rygg Po. 11-12			53. 4x100 Frisim Fl. 13-16		
4. Fredrik Wallin	88	38.31	6. Täby Sim Lag 1	84	4:32.56
6. Michael Wallin	88	39.59	<i>Cecilia Karlsson</i>	84	1:10.59
14. Behnam Sh-Dadkhan	89	45.59	<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:06.63
16. Gonzalo Frez	89	47.12	<i>Jeanette Holmberg</i>	84	1:09.13
			<i>Therese Holmberg</i>	84	1:06.21
43. 100 Rygg Fl. 15-16			8. Täby Sim Lag 2	84	4:42.62
7. Cecilia Karlsson	84	1:18.96	<i>Catrine Eriksson</i>	87	1:12.97
			<i>Charlotte Löwnertz</i>	85	1:09.85
45. 100 Bröst Fl. 13-14			<i>Veronica Wallin</i>	86	1:10.34
6. Rebecca Ejdervik	87	1:31.52	<i>Veronica Olsson</i>	87	1:09.46
8. Marie Bayard	87	1:35.78			
9. Anna Johansson	87	1:37.52	54. 4x100 Frisim Po. 13-16		
			3. Täby Sim Lag 1	84	4:18.64
46. 100 Bröst Po. 13-14			<i>Niklas Ankartross</i>	86	1:03.01
2. Niklas Ankartross	86	1:20.22	<i>Marcus Pellfolk</i>	86	1:00.22
47. 50 Frisim Fl. 11-12			<i>Gabriel Lönnerblad</i>	84	1:01.87
4. Sofie Jansson	88	31.39	<i>Pontus Sors</i>	87	1:13.54
7. Mikaela Mattinson	88	32.42	55. 400 Frisim Fl. 15-16		
8. Madeleine Åberg	88	32.71	5. Therese Holmberg	84	5:08.99
16. Malou Wilson	89	33.92	6. Jeanette Holmberg	84	5:15.45
19. Min Zhong	88	34.56			
21. Cecilia Rasmuson	89	34.80	57. 100 Fjäril Fl. 13-14		
25. Sandra Jacobson	89	35.35	7. Veronica Wallin	86	1:27.29
27. Eriana Spahiu	89	35.83	9. Catrine Eriksson	87	1:28.31
29. Natalie Brinkeback	89	36.00			
37. Elsa Ramström	89	38.54	58. 100 Fjäril Po. 13-14		
39. Sophie Lihv	89	39.46	1. Niklas Ankartross	86	1:07.60
41. Isabelle Löwnertz	88	39.63	3. Pontus Sors	87	1:20.60
48. 50 Frisim Po. 11-12			59. 100 Bröst Fl. 15-16		
10. Michael Wallin	88	33.62	2. Charlotte Löwnertz	85	1:25.06
13. Nikolas Juica	88	33.98			
14. Fredrik Wallin	88	34.20	61. 100 Rygg Fl. 13-14		
18. Victor Adlén	89	35.63	6. Veronica Olsson	87	1:20.97
21. Behnam Sh-Dadkhan	89	36.68	13. Anna Johansson	87	1:26.02
23. Patrik Sörwing	88	37.69	14. Catrine Eriksson	87	1:26.77
25. Gonzalo Frez	89	38.08	15. Marie Bayard	87	1:32.97
49. 50 Bröst Fl. 15-16			62. 100 Rygg Po. 13-14		
3. Charlotte Löwnertz	85	38.35	1. Marcus Pellfolk	86	1:08.96
5. Cecilia Karlsson	84	40.07	10. Pontus Sors	87	1:22.98
6. Christina Vignaud	85	40.44			
			63. 100 Medley Fl. 11-12		
51. 50 Fjäril Fl. 13-14			5. Sofie Jansson	88	1:20.25
2. Ulrika Rondén	86	34.12	7. Mikaela Mattinson	88	1:21.13
7. Veronica Olsson	87	34.93	13. Madeleine Åberg	88	1:22.65
11. Veronica Wallin	86	35.91	19. Min Zhong	88	1:28.45
13. Anna Johansson	87	37.36			

Stänk från TÄBY SIM

20. Natalie Brinkeback	89	1:28.73	15. Linnea Sundberg	86	1:11.38
24. Malou Wilson	89	1:30.46			
64. 100 Medley Po. 11-12					
8. Michael Wallin	88	1:25.60			
13. Fredrik Wallin	88	1:31.60			
15. Victor Adlén	89	1:32.78			
19. Behnam Sh-Dadkhah	89	1:34.03			
21. Gonzalo Frez	89	1:43.09			
65. 50 Fjäril Fl. 15-16					
7. Cecilia Karlsson	84	34.57			
9. Charlotte Löwnertz	85	35.81			
67. 50 Bröst Fl. 13-14					
2. Rebecca Ejdervik	87	38.39			
7. Marie Bayard	87	43.45			
68. 50 Bröst Po. 13-14					
3. Niklas Ankartross	86	34.86			
4. Marcus Pellfolk	86	37.64			
69. 4x100 Medley Fl. 13-16					
5. Täby Sim Lag 1	84	5:15.33			
<i>Cecilia Karlsson</i>	84	1:20.01			
<i>Charlotte Löwnertz</i>	85	1:27.19			
<i>Jeanette Holmberg</i>	84	1:21.79			
<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:06.34			
6. Täby Sim Lag 2	84	5:21.47			
<i>Veronica Olsson</i>	87	1:21.11			
<i>Christina Vignaud</i>	85	1:28.14			
<i>Anna Johansson</i>	87	1:24.71			
<i>Therese Holmberg</i>	84	1:07.51			
70. 4x100 Medley Po. 13-16					
2. Täby Sim Lag 1	84	4:45.02			
<i>Marcus Pellfolk</i>	86	1:08.77			
<i>Pontus Sors</i>	87	1:27.68			
<i>Niklas Ankartross</i>	86	1:07.28			
<i>Gabriel Lönnerblad</i>	84	1:01.29			

56. 100 FJÄRILSIM PO 11-12

16. Adel El-Adawy 88 1:17.70

59. 4x100 FRISIM Fl 13 oy

14. Täby Sim 4:29.72
 Karoline Rogersten 87 1:07.09
 Erika Bernalt 87 1:06.04
 Jessica Lendeng 88 1:08.61
 Anna Eklöf 87 1:07.98

60. 4x100 MEDLEY PO 13 oy

6. Täby Sim 4:47.51
 Erik Håkansson 88 1:15.58
 Oskar Morild 87 1:20.47
 Alexander Grubski 87 1:04.18
 Adel El-Adawy 88 1:07.28

Rätt rad till julnötterna

X - 1 - X - X - 2 - 1 - 1 - 1 - X - X - 2 -
 2 - X - 1 - 1 - 1 - X - 2 - 2 - X - 2 - X -
 1 - X - 1

SUM-SIM RIKSFINAL, GÖTEBORG 25-26/11 2000

7. 400 FRISIM PO 11-12

9. Adel El-Adawy 88 4:58.50

11. 100 FJÄRILSIM PO 13-14

14. Alexander Grubski 87 1:06.28

12. 400 MEDLEY Fl 13-14

11. Linnea Sundberg 86 5:23.48

20. 100 RYGGSIM PO 11-12

14. Adel El-Adawy 88 1:15.97

34. 100 RYGGSIM Fl 13-14



PRELIMINÄR TÄVLINGSPLAN VT 2001
December

10	KlubbMästerskap	Tibblebadet	Alla!
----	-----------------	-------------	-------

Januari

7	Duvedsdoppet	Katrineholm	Elit
12-14	Kortbane-DM	Täby	Elit
20	Järfälla Knatte Cup	Jakobsberg	C, My, Cr
20-21	Sun Cup	Solna	A
24-25	World Cup	Eriksdal	Ev. kvalad
27-28	Speedo Cup	Uppl. Väsby	Elit, A, C

Februari

10-11	Väsman Open	Ludvika	87-äldre
10	Seriesim deltävl. 1	Ej bestämt	Uttagna
15-18	Kortbane-SM	Malmö	Elit
17	Tyresö Knatte	Tyresö	C, My, Cr
16-17	NUSS yngre	Linköping	C: 88-yngre

Mars

10-11	Botkyrka Cup	Tumba	A, C
17	Pojk-10-manna	Bromma	C, My, Cr
17-18	Grand Prix 1	Uppsala	Uttagna
24-25	Sollentuna Simfestival	Sollentuna	Elit, A, C
31	Seriesim deltävl. 2	Ej bestämt	Uttagna

April

1	Flick-10-manna	Handen	C, My
28-29	Grand Prix 2	Göteborg	Uttagna
28-29	Vårsimiaden	Åkersberga/Uppl. Väsby	A, C, My

Maj

5-6	Vikingasimmet	Uppsala	Elit A, C
5-6	Järfälla Nationella	Jakobsberg	Elit, A
19-20	Vårsimiaden regionsfinal	Arr. SPIF	Kvalade
19-20	Grand Prix 3	Ej bestämt	Uttagna
27-27	Wella Cup	Täby	Elit, A, C

Juni

2-4	Neptuniaden	Eriksdalsbadet	Elit, A, C
8-10	Långbane-DM	Nälsta	Elit
10	Viking Knatte Cup	Vallentuna	A, C, My
16-17	Ev. Ungdoms-Sim (50m)	?	?
27/6-1/7	Långbane-SM	Sundsvall	Elit

Juli

4-8	Stockholm Summer	Eriksdalbadet	?
5-8	SUM-SIM 50m	Trollhättan	Kvalade

TACK

**alla ni företagssponsorer och enskilda vid vårt
sponsorsim för
riksinsamlingen Till Världens Barn och TÄBY SIM**

AB Stefan Öberg Projektledning	Kalix Miljöteam AB
Adlén Konsult AB	Klipperiet Pia Leo
Alarmcon AB	Kyrkbyns Ekonomitjänst
All-Time High	Lidingö Apartment Hotell
Anderssons El O Instrument AB	LISTO AB
Arconu Försäkring	Luthman Scandinavia AB
Autoforum Täby (Skoda)	MANCO MODE
Bilmäklare Mikael Mattinson	MKM AB
Bonver	Nordic Alarm
Centrumkiropraktorn	NUSAB AB
Ditrix	Partena Företagsservice Nord
DOW Sverige AB	Philips AB
Ella Trädgård	Play Nöjesdistribution
Emil Lundgren Stockholm AB	Professionell Säkerhet
Enea Realtime AB	Profil o Souvenir AB
Erik Möller Redovisning AB	RCO Elektronik AB
Finson Energi AB	Rullande Klippverkstaden
F:a Jan-Erik Jacobson	SDC Sweden AB
Franska Skolan	SOS Alarmering Stockholm
Gribbylunds Tobak o Spel	SYMBIOS AB
Hattarvik HB	TRANSFOR DATA AB
Hattstugans Montessoriförskola	Tumba Guld AB
HelKri AB	TÄBY CENTRUM- TANDLÄKARNA HB
Humlegården Konsult AB	VIA RESEPRODUKTION
IFS Sverige AB	Wasa Protection AB
JR. Akvarium	ZCONTEC

samt alla enskilda i form av anhöriga, vänner och bekanta !!!