

STÄNK



Nr 3, September 2001



TÄBY SIM

- Föreningen för simsport och motion -

Adress: Simhallen, 183 34 TÄBY
Tel/fax: 768 15 44
Hemsida/ E-post: www.idrott.nu/tabysim (hemsida), gunnar.tabysim@idrott.nu (tävl.simning), anki.tabysim@idrott.nu (simskola, Plask o Lek).
Postgiro: 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)
Kansli: I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan
Stänkbidrag: I informationskommitténs fack i kansliet eller via E-post.

		Arbete	Bostad
Huvudtränare:	Gunnar Fornander	768 63 27	
Simskola & kansli:	Anki Fagerberg	768 15 44	511 87 505
Plask & lek ansvarig:	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
Ansvarig - konstsim:	Elisabeth Andersson		758 82 06
MBK ansvarig:	Sven Sahlström		758 87 41
Mastersansvarig:	Stefan Eriksson	630 21 71	756 65 98
Revisorer:	Björn Eklöf (ordinarie)		756 25 07
	Gerd Royne (ordinarie)		768 81 16
	Kerstin Stamy (suppleant)		756 11 08
Valberedning:	Gunnar Fornander (ordf)	768 63 27	
	Ann-Christin Fagerberg	768 15 44	
	Lennart Andersson		758 82 06
STYRELSEN			
<u>Ledamöter:</u>			
Ordförande:	Carl Johan Hellman		756 24 34
Kassör:	Febe Thulin		070-7820099
Sekreterare:	Marie Håkansson		758 10 87
Simkommitté:	Lennart Eklöf		510 119 97
Konstsimskommitté:	Lena Björkestam		510 119 90
Utbildningskommitté:	Elisabeth Andersson		758 82 06
Infokommitté:	Vakant		
Resurskom./ Vice ordf.:	Johan Finnved	070-849 99 12	768 82 55
Stödkommitté:	Margit Eklöf		510 119 97
<u>Suppleanter:</u>			
Kassör:	Kansliet	768 15 44	
Simkommitté:	Mats Johansson		768 64 38
Konstsimskommitté:	Susanne Shelley		510 507 09
Utbildningskommitté:	Carola Viklund	638 31 14	
Infokommitté:	Nils Olof Hellman		756 45 95
Resurskommitté:	Maria Campos	070-717 95 95	
Stödkommitté:	Åsa Jansson		510 119 88
Organisation+speciella projekt:	Christer Pellfolk		514 43720
<u>Adjungerade:</u>			
Simmarrepresentant:	Sofie Karlsson (Simmare i Elitgruppen)		
Simmarrepresentant:	Sara Melander (Konstsimmerska)		510 507 88
Tränarrepresentant:	Jenny Hansson		073-9968725

Ordförande har ordet

Välkomna tillbaka efter en riktigt fin sommar, tycker jag! Höstens svampsäsong har ju också börjat. Sällan har jag sett så mycket ”trattisar” i skogen och det går att bunkra upp för vintern.

Det har hänt en hel del sedan vi sågs i våras och mycket är positivt att berätta om. Jag skall nedan ge er ett axplock och en del finns också beskrivet på annan plats i denna förnämliga publikation! Visste ni att STÄNK, i detta utförande, är lika gammal som klubben?!!

Det har varit mästerskapstävlingar i simning på lång bana i sommar. Som vanligt var våran Micke i farten och hämtade hem två guld och ett silver och blev också utnämnd till STOR GRABB, vilket endast mycket framstående idrottare i Sverige kan bli. Grat-tis, Micke!! Han är vår andre simmare som fått utmärkelsen. Den förste var Danne (Daniel K). Tyvärr lyckades Micke inte ta sig till VM. Marginalerna var inte på hans sida och dessutom missgynnade grenordningen hans satsning och han till och med ”skänkte” bort ett SM-tecken på 200 m medley.

Som vi hoppades i våras blev det en stor trupp till SUM-sim i Trollhättan! Det är ett resultat av den långsiktiga ungdomssatsning som skett de senaste åren och där framför allt Tanja, Jenny och Nils Olof lagt grunden. Tre medaljer (Alexander, Linnea och Ka-roline) samt många andra fina placeringar fick klubben med sig hem. Grattis till er alla och inte minst Micke Sjöborg som hade huvudansvaret för det glada och stökiga (ibland) gänget.

Konstsim har haft en ganska lugn – nåja – sommar. Sara har varit ute och tävlat med bravur i landslaget i Schweiz och fått höga poäng. I denna simsport är ju Sverige tyvärr inte så framstående just nu men en satsning pågår från den nya Konstsimskommittén vilket innebar att våra bästa ungdomar deltog i ett förbundsläger i augusti med den ukrainska landslagstränaren Olga P (?). Av Lennart A artikel i Simsport att döma var det både jobbigt och roligt.

Sommaren har som vanligt inneburit Sommarverksamhet där några av våra unga ledare lett barngrupper i Plask&Lek, Sluss och nybörjar-Crawl. Mer än 100 barn deltog och ledarna fick mycket beröm. Ett särskilt tack till Anette Jönsson från Sös-dala Simklubb som var ett käckt inslag bland ledarna och blev mycket populär bland barnen.



Det har också under sommaren varit Master-EM på Mallorca med mer än 7000 deltagare! Vår evigt unga Vivi-Ann J var en av tävlingens mest framstående deltagare med tre guld, ett silver och ett brons. HURRA för våran ”stålmormor”!!

Så har bl a styrelsen haft en Kick-Off. Mycket välordnad av vår sekreterare Marie H m fl. En av de viktigare punkterna som vi diskuterade var hur verksamheten skall kunna utvecklas. Vi har ett tryck på oss att ta emot fler barn och andra intresserade. Gör vi rätt saker och gör vi dem på rätt sätt för att möta våra medlemmars och andras önskemål? En arbetsgrupp har nu börjat arbeta med vissa problemställningar och kommer fortlöpande att avrapportera under hösten. Dess resultat kan eventuellt innebära konkreta förslag till årsmötet i mars.

I början på september hade vi besök av en egyptisk simklubb, Egypt Air Swim Club. Mycket strul med ändrade tider och deltagare skapade stora problem för vår klubb. Och starten av deras "läger" blev mycket besvärlig på många sätt. I "halvtid" lyckades vi reda ut begreppen och slutet av deras vecka blev en succé. Det är många som skall tackas för att vi kunde gå i mål med flaggan i topp!! Främst vill jag dock nämna Ann-Sofie och Christer Pellfolk samt Maher EL Adawy, en riktig diplomat. Många har lärt sig mycket av detta besök, inte minst jag själv! Det är positivt och nödvändigt, inte minst för ungdomar, att möta andra kulturer och få förståelse för att allt inte är som "här hemma".

Det obegripliga och fasansfulla som hänt i USA stämmer oss till eftertanke! När sådant kan hända måste vi inse att alla har vi en roll i en framtida värld! Idrott skall också föra och förena och skapa tolerans och jämställdhet bland oss alla! Låt detta vara en ledstjärna för oss!

Carl Johan H



Bilder från Viking Knatte Cup, 10 juni

Sebastian och Henrik



Det segrande Viking Knatte-laget:
Jessica, Sebastian, Elin, Madeleine, Erik, Samira, Sofie, Adel, Simon (Alexander saknas på bilden)

Gunnar har ordet

Hej alla klubbkamrater!

Vad har hänt sen sist? Massor förstås!

Wella Cup var väl på gång när förra numret av vår eminenta klubbtidning kom ut. Det gick bra för våra ungdomar då. Flera kvalade in till sommarens mästerskap på riksnivå! En del av förklaringen till våra simmares framfart var nog: Bra träning under det senaste året för att bli kvalificerad till årets morot: lägret i Egypten! Bra träning genomfördes också under lägret. Och efteråt också för den delen.

På mästerskapen lyste som vanligt Micke Jacobsson mest med sina två SM-guld (400m IM och 200m rygg) och sitt SM-silver (200m frisim). Bland ungdomarna klev 3 nya fram: Alexander Grubski knep silver på 100m fjäril vid SUM-SIM och vid samma mästerskap erövrade Karoline Rogersten (200m fjäril) och Linnea Sundberg (400m IM) varsin bronsmedalj!

Förutom ovanstående presterades en hel del personliga rekord av andra inkvalade simmare. Efter mästerskapen sommarlov. Vem kan klaga?

Så är vi nu igång i full aktivitet igen. Tränare, instruktörer och styrelse har haft s.k. KICK OFF inför årets verksamhet. En tung tid för att få igång alla grupper. Och ovanpå detta kommer returbesök från Kairo med 20 simmare + 4 ledare som vi ska sköta värdskapet för. Det började lite ”krisigt” med klagomål på boende, mat m.m., men blev allt bättre under veckan.

Ett stort TACK till Carl Johan Hellman som koordinerade det hela och ”pallade” för trycket när det var som värst med krav om hotell i city osv. Stort TACK också till Christer och Anne-Sofie Pellfolk som drog ett tungt lass uppe i Vallentuna där de bodde.

- och Margit som slet och ställde upp som vanligt

- och fam. Rashad och Yvonne Rogersten för middagarna ni fixade



- och Lennart som körde o körde

- och familjerna som tog hem gäster på söndag kväll

- och Jon som tog ut en del på stan

- och McDonalds i Täby C för alla meal.

- osv. osv.

Ja det blev mycket jobb och det blev nog ganska dyrt, men nu är det över och vi satsar framåt!

Med din insats får vi mera vind i seglen!

Vi ses!

Gunnar

Simkommittén har ordet

Välkomna alla nya och gamla simmare .

Välkomna till höstens verksamhet. Vi avslutade förra säsongen med SM/JSM där simmare ur vår elitgrupp tillsammans med Micke Jacobsson hemkommen från USA gjorde bra resultat. Mer om deras insats finns på hemsidan. Vidare hade vi ett antal simmare på Sumsim (USM) i Trollhättan. Likaså presterade dessa bra resultat. Det var ett härligt gäng simmare som stöttade varandra. Samtidigt deltog vi på Stockholm Summer Games med ett antal yngre simmare. På denna tävling gjordes ett otal lysande prestationer som t.ex. tjejernas lagkapper med guld i båda grenarna som resultat. Det blev ett riktigt medaljregn över TÄBY. GRATTIS ALLIHOP! Skall någon individuell prestation tas fram skulle det vara Eriana Spahiu som verkligen utvecklats – var skall detta sluta?!

Nåväl nu är hösten här igen med träning och åter träning. Vi ser fram mot en spännande säsong. På höstens program står både större och mindre tävlingar. Viktiga är väl kvaltävlingen i seriesim samt en restävling för alla C, A och elit – i Söderhamn. För att denna tävling skall kunna genomföras behövs ett antal föräldrar som kan ställa upp med transport fram och tillbaka till Söderhamn. HJÄLP!!!

Vi har haft ett 20-tal simmare på besök från Egypten. Detta var ett utbytesbesök där klubben stått för en del kostnader. Detta har tårt på vår budget inom simkommittén varför vi inte under hösten kan ge några bidrag till läger eller restävlingar som vi annars ger .

Hösten kommer att avslutas med SM/JSM, SUM-SIM samt KM vilket jag hoppas skall bli en höjare i år – kommer några gamla rekord att ryka på KM?

Eltidtagningen har varit en liten följetång för sig själv . Nu skall enligt obekräftade uppgifter vara någon typ av utrustning på gång – ÄNTLIGEN! Vi hoppas kunna använda denna till Warner Cup i november.

FUNKTIONÄRER! EN BRISTVARA!

Täby sim har under lång tid haft en god skara av föräldrar som alltid ställt upp vid tävlingar men nu har en del slutat – deras barn (ungdomar) har för länge sedan slutat i verksamheten. Nu måste leden fyllas på annars kan vi inte genomföra tävlingarna. Ni föräldrar som har barn i tvådagars och upp till medley – vi behöver er hjälp för att köra doppen annars blir det inget av – kontakta kansliet eller tränarna eller mig så vi kan organisera en kurs. Det handlar om två halva dagar för att bli fullt utbildad funktionär – det är väl era barn värda!

Till er som har barn / ungdomar i C eller högre behöver vi hjälp. Om en vuxen ur varje familj hjälpte till en gång per år så skulle vi räcka till. I dessa grupper har barnen/ ungdomarna valt att tävla därför vill vi se ett större engagemang från er för att stödja både dem och klubben.

Till varje tävlingspass åtgår ca 20 – 25 personer per pass för att driva en tävling. Hör av er till oss så att höstens tävlingar går att genomföra. Till Warner Cup i november kommer vi att köra en eller förhoppningsvis två kurser för utbildning av funktionärer. HÖR AV ER!

Vår egen tävling Warner Cup kommer i år att hållas i november. Detta är en breddtävling för yngre simmare. Vi hoppas att ni föräldrar kommer och ta gärna med er halva släkten så att barnen får visa upp vad de kan – denna tävling är barnens tävling och den skall bli ett festligt arrangemang.

Vid datorn
Lennart Eklöf
Simkommittén.

Infokommittén informerar om hemsidan

Täby Sim har nu en av Stockholmssimningens bästa hemsidor sett till bredd på material, uppdateringar mm. Hemsidan (webbplatsen) uppdateras nu minst en gång/vecka. Där hittar ni de senaste nyheterna och en hel del material som inte får plats i STÄNK. För att veta vad som händer i klubben, rekommenderas ett besök varje vecka! Alla som vill kan bidra med material, bilder mm. Kontakta då Nisse i infokommittén: nilsolof@bredband.net

Mängder av nya saker och nyheter har tillkommit sedan i våras, bl. a ett bildarkiv, tidningsartiklar och en ny struktur som är mer lättförstådd och snabbladdad. Ni hittar nu alla styrelseprotokoll och stadgar på hemsidan. Det finns beskrivningar, träningsstider, scheman, tränare mm för simgrupperna. Tävlingskalendern länkar till arrangörer, inbjudningar, startlistor osv. Uppdateringarna är mycket omfattande!

Täby Sims infokommitté och styrelse vill informera om att bilder och namn på barn o vuxna från TÄBY SIM, kan komma att läggas ut på hemsidan vid reportage, nyheter eller annan information. Inga känsliga personuppgifter, som t ex telefonnummer och adresser kommer att läggas ut utan tillstånd. Material som kan tänkas vara stötande kommer inte att publiceras utan godkännande av berörd(a) person(er).

De som inte vill synas på hemsidan får anmäla detta till infokommittén.

Infokommittén

Insändare

Hej kolleger!

Vallentuna Simklubb (VSK) firar i år 2001 sitt 30-års jubileum! Grundades den 21 maj 1971. "Födelsedagsbarnet" ordnade till sin ära en heldagsutflykt till Fyrishovs badanläggning i Uppsala. Inhyrd busstransport och entré med förtäring samt ett ypperligt väder gladdde de aktiva simmarna som unisont önskade att vi skulle fira ofta... VSK har genom åren bedrivit sin verksamhet i simhallar i kommuner runt om Vallentuna. Vallstabadet i Märsta, Vilundabadet i Väsby och Tibblebadet i Täby är några exempel.

På senare år har det funnits en överenskommelse mellan fritidskontoren i Täby och Vallentuna om att byta istider mot simtider. Täby's hockeyungdomar har haft istider i Vallentunas ishallar mot att VSK's simmare har disponerat ett antal timmar i Tibblebadet. Det avtalet har nu sagts upp och från och med i höst gäller att alla VSK's simmare erlägger gällande badavgifter i Tibblebadet. Den del av överenskommelsen som reserverar VSK's lördagstid i Tibblebadet står dock fast. Vi hoppas att detta inte skall påverka våra simmare negativt...!

Tro det eller ej... Nu finns eventuellt en chans att få till ett simhallsbygge även i Vallentuna! Hagaskolan, under planering för byggnation 2004, skall enligt nuvarande planer utrustas med en separat idrottsbyggnad i nära anslutning till Vallentuna Idrottsplats. Utredning pågår ifall idrottsbyggnaden även skall innehålla en simhall. Fritidspartiet har motionerat om en hall med 8 banor x 25m samt en utbildningsbassäng med aningen varmare vatten. (Fritidspartiet bildades inför senaste val för att driva simhallsfrågan i Vallentuna och har med sitt mandat i KF påverkat efter bästa förmåga.) Vi vädjar till alla bad och simintresserade att påverka i alla instanser. Vi lever ju i en demokrati..! Nästa jubileum kanske kan firas i "egen" simhall!

Utan "egen" simhall där träningen kan ske på "hemmaplan" flyttar våra duktiga simmare i första hand till Täby Sim för att fortsätta sina simkarriärer. Flera av nuvarande Täbysimmare har VSK bakgrund, Sofie Karlsson, Mårten Fredholm, Erika Bernalt, Veronica Olsson, Andreas Fredholm, Marcus Pellfolk, Rebecca Ejdervik och Patrik Sörwing för att nämna några. Även våra duktiga tränare söker sig till andra föreningar, ex. Jonas Hägerhäll som för närvarande tränar Solnas simmare.

VSK tackar Täby Sim för ett ypperligt samarbete och ser fram emot nästa jubileum med stor tillförsikt.

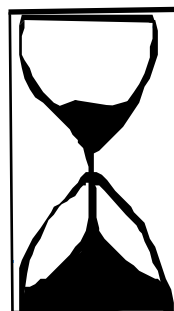
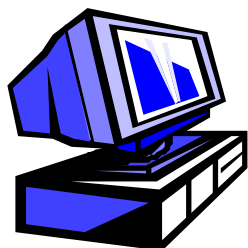
Tack!

Christer Pellfolk
Ordf. i Vallentuna Simklubb



Vi tackar:

- Lennart Eklöf, som har skänkt ett fint tält till klubben. Det kom väl till användning vid SUM SIM!
- Yvonne Rogersten och Stefan Morild för ovärderlig transporthjälp vid SUM SIM.
- Alla våra egna och Vallentuna SK:s funktionärer, för den fina insatsen vid Wella Cup.
- Västerås tidtagningsteam med Jörgen i spetsen för mycket kompetent arbete vid Wella Cup.
- McDonalds och Wella som båda sponsrade våra mästerskapssimmare med fina tröjor och jackor.
- Susanne Shelley, som skänkt datorutrustning till klubben.
- Klubbens sim och konstsimmstränare för ett fint arbete. Tävlingsresultaten är av mycket hög kvalitet!
- Gunnar m.fl. för en fint arrangerad tränar-KICK OFF.
- Marie, Lennart, Carl Johan m.fl. för en fint arrangerad styrelse-KICK OFF.
- Helena H och Susanne Shelley för hjälp vid Plask o Lek-inskrivningen.
- Niklas Ankartross, Christer Pellfolk och Shams El-Adawy för bilder till hemsidan, och Jenny Hansson för de fina bilderna på klubbens mästerskapssimmare.
- Anita Sjöborg och Tibblebadets personal som tillät tävlingsgrupperna att träna i Tibblebadet, inför sommarens mästerskap.
- Carl Johan och Gunnar, som gratis ordnat fram nya bord och stolar till konferensrummet



Tema: Besök från Egypten

Ett simlandslag kom till Täby

Eftersom Erik var en av de som hade möjligheten att åka till Egypten tyckte vi det var naturligt att hjälpa till där vi kunde när nu det Egyptiska simlandslaget kom till Stockholm. Allt var nog inte som simmarna trodde när de kom till Vallentuna men efter många turer och ett stort arbete av Carl Johan och många andra fick de nog en trevlig vistelse i Sverige trots allt.

Jag fick ett samtal till jobbet av Carl Johan där han sa att han hade dubbel bokad och att det behövdes hjälp med att ta Egyptierna till Lindholmens gård. Jag tog mig ut till Vallentuna sport hotell och mötte ett gäng trevliga men mycket trötta simmare då de hade varit ute och gått en hel del och flera var inte riktigt klara när jag kom. Jag sa att vi hade en tid att passa och det blev fart på alla och vi kom i tid till tåget. Väl framme i Lindholmen fick vi en trevlig promenad till ett fantastiskt hus, det sägs att Gustav Wasa föddes där. Vi togs emot av Ann-Sofie Pellfolk och fick en välkomst drink och sedan en fantastisk middag. På vägen hem frågade några av simmarna om det fanns rävar och björnar i skogarna och när jag sa att vi har alla dessa djur i Sverige blev några riktigt oroliga och höll i mig när vi gick till tåget! Jag tror att Egyptierna upplevde middagen som något speciellt och att det är något som de kommer att komma ihåg när de tänker tillbaka på sin resa till Sverige.

Sedan hade vi en tävling som gick bra. Jag fick uppdraget att vara tidtagarledare och samtidigt hålla ett öga på Erik som var tidtagare för första gången. Det mesta gick bra men det blev lite rörigt ibland och Carl Johan fick kolla upp att vi alla var med. Det gick bra för några simmare från Täby Sim och det var ju kul att få tävla med ett nationellt landslag.

På söndag kväll hade vår familj middag för två av simmarna från landslaget. Det var Omni o Shady, 2 mycket trevliga ungdomar som med god aptit åt vår hemlagade fisk-soppa, kycklinggryta och dajmparfait. Det var en mycket trevlig kväll för oss alla med mycket skratt, dans o prat mellan våra 4:a barn o dessa ungdomar. De hade med sig musik från Egypten och vi lyssnade och dansade till Egyptisk pop. Kvällen avslutades med att vi skjutsade simmarna till Vallentuna. När vi kom dit var tränarna hungriga så vi fick åka till Statoil och köpa spagetti!

Det var en intensiv vecka och många gjorde ett stort jobb för att göra det så bra som möjligt för våra gäster och efter att ha talat med flertalet av simmarna så är jag övertygad om att de var nöjda med sin vecka.

Vid pennen

Lasse (Eriks Håkansson Pappa)

Tema: Besök från Egypten

Några intryck från besöket från Egypten

När klubben i våras beslöt att ha ett återbesök från en egyptisk simklubb efter våra ungdomars fantastiska träningsläger i Cairo, visste vi inte riktigt vad detta innebar! Planering för dessa gäster innebär inte bara att fixa program, förläggning, mat och transporter! Än viktigare är att ha klart för sig vilka det är som kommer och vilka förväntningar dessa har samt vilka åtaganden vi har, såväl ekonomiskt som praktiskt. Tidpunkten för besöket ändrades också upprepade gånger och skapade tidsbrist för vårt arbete att fixa "basics" och yttre faktorer, t ex läkarkongress och tillgång på hotellrum störde också. Kommunikationen måste vara tydlig så att entydigt underlag finns för att planera och så var väl inte fallet inför detta besök.

Starten på besöket var en chock!! Huvuddelen av egyptiska landslaget ingick i klubben. Deltagarnas ålder var avsevärt högre än hos våra ungdomar. Deras besök var inte ett träningsläger utan mer en turistresa! Förläggningen, relativt enkelt hotell i Vallentuna, var inte bra utan det förväntades hotell av hög klass i Stockholm City (på vår bekostnad). Mat skulle serveras på restaurant. Att diskutera program var inte aktuellt innan dessa saker var ordnade! Tala om kulturkrock och felaktiga ingångsvärden!!!

Ungdomar är dock ungdomar, gud ske lov! Dessa fann sig snabbt och intog sin förläggning och åt med förtjusning den cateringmat som Yvonne R fixat och som skedde genom självservering. När jag på kvällen kl 2215 lämnade platsen hade ledarna ännu inte tagit in sitt bagage eller ätit. Maher El Adawy och Christer P skulle då se till att de fick mat m m. Genom deras "trolleri" löste det sig för stunden.



Christer Pellefolk tillsammans med några av egyptierna

Tema: Besök från Egypten

Mahers råd att hålla oss kalla och ta det lugnt och hans intervenerande gjorde att motveckans slut fanns det viss acceptans för förhållandena även hos ledarna. Till detta bidrog också starkt Ann-Sofies och Christers bestämda och chosofria agerande.

De egyptiska ungdomarna hade begränsat med fickpengar med sig och Stockholm är dyrt, även om man är välsituerad efter egyptiska mått. Shopping var viktigt och därför fanns inte pengar till "kultur" som planerats, t ex båttur i skärgården, besök på Wasa och Gröna Lund. En sak uppskattade man dock – att besöka norra Europas modernaste simanläggning och prova vattnet och bubbelpoolen (ledarna).

Viktigt är att låta ungdomar med olika kulturer träffas. Mycket lossnade vid vår simtävling med efterföljande "barbecue-middag" (tack, Margit m fl). Det visade sig också att nästan alla 20 ungdomarna ville besöka ett svenskt hem och äta middag och idka "hemliv". Denna kväll rönste stor uppskattning hos våra gäster och hos våra familjer. De egyptiska flickorna var förvånade men uppskattade mycket att få hjälp med tunga väskor och att dörrar hölls upp för dem!

I vissa kulturer är det viktigt att ledare/motsv privilegieras och markeras särskilt. I vår jämlika kultur är detta nästan fult! Jag tror att det är viktigt att ha en viss acceptans för detta då det är svårt att lära gamla att förändra sig. Bevis på detta fick jag när jag tog ut ledarna i skärgården på Storskär och åt ångbåtsbiff. Det var oerhört uppskattat.

När jag skildes från våra egyptiska vänner på Arlanda fick jag ett uppriktigt tack från alla. De önskade mig och Täby Sim välkomna tillbaka till Egypten.

Efter en jobbig vecka och en hel del själv-rannsakan kan jag konstatera att det var jobbigt! Men även jag har lärt mig mycket. Bl a att ungdomens förmåga till anpassning och vilja att veta mer skall vi ta vara på och inte se så mycket till yttre former!

Carl Johan H



Ungdomar som deltog i tävling lördagen den 8/9. Resultat finns på...

Tema: Besök från Egypten

Egyptenbesöket

Ja vad skall man säga? Jo det var en lärdom rikare på alla sätt och vis!!

Kaotiskt i början, men allt eftersom veckan gick blev det lugnare och mera acceptans från våra gäster. Förhoppningsvis lite förståelse för oss som simklubb, om vad vi hade för möjligheter att ställa upp med då våra resurser är begränsade.

Vad gäller boendet frukosten, städning och bäddning så har Ann-Sofi Pellfolk gjort ett ENORMT jobb, det kan såväl jag som Åsa intyga då vi hjälpte till bl.a. annat på söndagen. Hur hade det fungerat med frukost etc om inte Ann-Sofi ställt upp? Ett stort tack vill jag rikta till min son Anders E som ställde upp med att hjälpa Ann-Sofi med att

renbädda 26 sängar. Även han sa ”jag tror inte att någon fattar vilket jobb Ann-Sofi gör”.

Till slut blev ju det lördag och då var det simtävling samt grillfest. Ja grillfesten bestod av 86 grillspett, massor av sallad, bröd, smör samt allt vad som hör till.

Vi som höll på med detta hade trots allt ganska trevligt vi hade djupa diskussioner om ett och annat, lite tårögda blev vi också, på grund av all lök...

Alla simmare blev mätta. Hur det var med er övriga kan jag inte svara för, men hoppas att även ni fick lite mat i magen.

Måndag morgon skulle våra gäster åka hem. Strax efter 8 så satt jag hemma hos Pellfolk. Vi hjälptes åt att fixa brunch till våra gäster. Det vispades massor av ägg. Det blev ugnsomeletter med massor av godsa-ker, sallad samt kaffe med dopp. Maten smakade väl och vid 13-tiden vinkade vi hej då till våra gäster. Då kände vi oss ganska så tomma.

Margith



s på hemsidan.

Tema: Besök från Egypten

Vi tackar:

- Alla föräldrar och simfunktionärer som hjälpte till under egyptenbesöket. Vilken fantastisk insats ni gjorde!
- Alla sponsorer som har stöttat klubben under egyptenbesöket och under våren och sommaren.
- Simkommittén vill rikta ett stort och varmt tack till Christer och Ann-sofie Pellfolk för ert stora engagemang i samband med egyptenbesöket. Christer ordnade med busstransporten t.o.r. Arlanda, hamburgerparty sent måndag kväll, middag på Lindholmen torsdag kväll, guide gänget hit och dit och var tillhands när det behövdes.
- Elisabeth som fixade SL kort mm
- Shams & Maher El-Adawi som allmänt "medlade" och fixade god (enl. uppgift) middag en kväll.
- Ann Sofie fixade frukost, lunch samt städade och bäddade, samt hjälpte till i allmänhet. (Serverade på Lindholmen och vid grillparty vid Tibble)
- Carl-Johan som ställde upp på omöjliga tider...
- Margit fixade grillningen, samt hjälpte till med frukost i helgen.
- Anders Eklof hjälpte till med bäddning och städning en dag i veckan.
- Marie Håkansson hjälpte till med bäddning och städning i helgen.
- Mamma Rogersten fixade middagsmat kvällen när gästerna kom.
- Lennart Eklöf lånade ut bil samt hjälpte till att forsla gästerna hit och dit. (Trots en envis magsjuka...)



Tack för all hjälp !!!

Simkommittén vill tacka alla er som ställde upp och hjälpte till under den vecka då våra egyptiska vänner besökte oss.

Både föräldrar och sponsorer har gjort att besöket slutade väl .

Trots kulturkrockar och missförstånd så löste alla problem sig och grillfesten efter interntävlingen var mycket uppskattad . Den gjorde att vi kom varandra närmare och det skapades en förståelse mellan deltagarna. **Tack alla**, simmare, föräldrar och Carl-Johan Hellman .

Lennart Eklöf

Sim kommiteen

Rapport från kanslisten

Nu är hösten här – sommaren känns redan långt borta – verksamheten håller på att starta upp igen och jag har som tur var fått ihop schema och simlärare än en termin.

Det är ju tyvärr så att de simlärare vi har endast ”binder” upp sig på en termin i taget och de kan oftast inte bestämma så långt i förväg om de kan fortsätta nästkommande.

Förra läsåret kunde vi inte bereda plats för alla förskolegrupper med den bassängtid vi har för dem. Antonia Gyldorff jobbade tre förmiddagar i veckan med sådana grupper. Utan förvarning dök så Agneta Holmberg upp med sina många års erfarenhet av simskolor och på slutet av våren körde de parallellt med varsin grupp i halv bassäng. Denna termin har vi fått behålla dem båda två, och därmed kan vi starta igång åtta nya förskolegrupper var tredje vecka, många barn finns det i Täby!

Skolsimmet drar igång nästa vecka, även här kommer Agneta att ta hand om grupperna av skolbarn (årskurs 3–6) som behöver extra träning. Förhoppningsvis får vi fortsatt förtroende efter årsskiftet, men idag är det oklart om det finns pengar i Täby Kommuns budget till det.

Kommunala simskolan har vi varje vardagskväll. Där arbetar Helena Hellman, Helena Ivarsson och Antonia Gyldorff.

Den här terminen kommer vi att starta två grupper med vuxna som behöver simträning. En del har väntat tre år att få ett erbjudande från oss att vara med. Agneta höll en grupp i slutet av våren som uppskattades väldigt mycket av de som deltog. Denna termin kommer Agneta att fortsätta med sin grupp på lunchtid samt att vår Masters-simmerska Karin Lindblad kommer att starta en ny grupp på torsdagskvällar.

Ja det är det här jag mest sysslat med att få ihop efter semestern, så snart allt kommit igång kan jag ägna mer tid åt mina andra sysselsättningar här på vårt kansli. Under hösten kommer jag att fortsätta att jobba dagtid samt onsdagskvällar. Vi syns!

Anki Fagerberg

Rapport från de internationella tävlingsarenorna: San Hugo och Segevångsbadet.

Vid Mastersgruppens säsongsavslutning var jag mitt uppe i hårdräningen inför Masters-EM i Palma. Täby Sim hade endast en tävlande deltagare den här gången men vi var ändå bäst med flest medaljer per individuell simmare: 3 guld, 1 silver och 1 brons blev dessutom 5 Svenska rekord. Nu var jag inte den enda från Täby Sim i Palma. Sebastian Holmberg -91 tränade samtliga simsätt nere i vågorna medan mamma tävlade uppe i San Hugo.



Sommarens sista (?) Masterstävling gick i Segevångsbadets 50m-bana i Malmö. Tävlingarna hade lockat 1 engelsman, alla danska EM-simmare (?), några skåningar samt mig själv som ensam deltagare från norr-om-Skåne-området.

Gemytliga, välarrangerade, kylslagna tävlingar i den skånska snålblåsten. Hade siktat in mig på Europarekord på 100 ryggsim som gick 15 minuter efter 100 frisim. Missade ER men persade (SR) på 100 fritt med 6 sekunder: 1.21,81 ☺, 100 rygg: 1.35,51 (SR), 50 fritt: 37,42 (pers), 50 rygg: 44,19 ☹

Dags att förreda höstens tävlingar: NM & LASS i 25m-bana. Tibblehallen, Sollentunabadet eller Eriksdalsbadet? Det spelar ingen roll. Man klämmer in sig där de bästa träningsförhållandena råder. När det sedan gäller att simma fort representerar vi ju alla Täby Sim.

Vivi-Ann



Simarenan i Palma

Dansk dynamit i London

1940-talet är känt som den danska simsportens guldålder. Vi ska nu berätta om några av den tidens stora simmerskor eftersom det rakt igenom var damerna som var de tongivande.

Det är sannerligen imponerande att vårt södra grannland vid denna tid upplevde en sådan simboom. Danmark var ju inte skonat av andra världskrigets fasor. Trots det kunde Danmark producera en fin simmargeneration som på allvar kunde ta upp kampen om gulden med självaste USA i flera damgrenar i OS i London 1948.

Ett av de främsta affischnamnen var Greta Andersen. Hon var naturligt råstark och kunde redan som 13-åring slå äldre pojkar i brottningsmatcher. Vid London-OS var hon 21 och en av tre danskor i finalen på 100 m fritt. Hon hade bara en allvarlig konkurrent i amerikanskan Ann Curtis som hon slog med två tiondelar i finalen på 1.06,3. Som amatör vann Andersen även 2 EM-guld (4x100 m fritt 1947 och 400 m fritt

1950), 8 nordiska mästerskap och 24 danska mästerskap.

I mitten på 1950-talet blev hon professionell med långdistanssimning i öppet vatten som specialitet. Hon vann flera tävlingar, satte ett flertal rekord och simmade bl.a. över engelska kanalen sex gånger. Sitt rekord på den sträckan satte hon 1964 då hon var 36 år gammal med tiden 13 timmar och 14 minuter. Efter karriären bosatte hon sig i Kalifornien där hon har en egen simskola och säljer olika sorters simprodukter.

En annan prominent simmerska var 23-åriga Karen-Margrete Harup som av någon anledning kallades för Lasse av sina lagkamrater. I sin favoritgren 100 m ryggsim förberedde hon sin väg mot guld

tre gånger. Först vann hon försöksheatet på 1.15,6; sedan vann hon en semifinalen på 1.15,5 och slutligen i finalen vann hon klart på olympiska rekordtiden 1.14,4. Segermarginalen var 1½ sekund. Den tiden skulle stå sig som danskt rekord i 12 år. Karen-Margrete Harup var också en av favoriterna på 400 m fritt, men fick stryk av USA:s Ann Curtis och tog silver. Harup deltog även på 100 m fritt där hon blev fyra. Hon satte två världsrekord i lagkapp och vann 3 EM-guld 1947 (400 m fritt, 100 m rygg och 4x100 m fritt). Hon har givit ut en biografi



Ragnhild Hveger är den längst till höger på bilden av dom som tittar rakt fram

med titeln "Lasse berättar".

I lagkappen 4x100 m fritt var danskorna med Greta Andersen och Karen-Margrete Harup i laget storfavoriter och sedan 1943 regerande världsrekordhållare. Efter tre sträckor ledde också Danmark klart och såg ut att gå mot ett säkert guld, men slutsträckans Fritze Carstensen kunde inte hålla undan för amerikanskornas starkaste kort Ann Curtis som kom ikapp och vann med en dryg



Greta Andersen

halvsekund till godo. Därmed hade Curtis snuvat danskorna på ytterligare en titel.

Den tredje stora danska simmerskan från den här tiden, som inte deltog i London-OS var Ragnhild

Hveger. Hon hade deltagit redan i Berlin-OS 1936 som 15-åring där hon gick till final på 400 m fritt. På finaldagen fick hon en chokladask av sina supportrar som hon delade med de övriga simmarna, men förbigick 17-åriga Rie Mastebroek från Holland, som naturligtvis kände sig försmådd och tänkte: "Vänta bara till finalen". I finalen ledde Hveger hela loppet, men på de sista 25 meterna kom Mastebroek i en stark spurt och slog Hveger med en meter. "Det här är bättre än en bit choklad" sade Mastebroek efteråt.

Vad Ragnhild Hveger beträffar fortsatte hon på ett lysande sätt sin karriär. Mellan 1936 och 1942 slog hon 42 individuella världsrekord. Från 1938 till 1953 innehade hon världsrekorden på 200, 400, 800 och 1500 m fritt. Hennes världsrekord på 400 m fritt på 5.00,1 satt 1940 stod sig i 16 år! Hon vann i suverän stil 3 EM-guld 1938 (100 m fritt,

400 m fritt och 4x100 m fritt). 1942 mötte hon för första gången Karen-Margrete Harup i en simtävling på distansen 500 yards och vann. Hon lade av med simningen 1945, men gjorde comeback 1950 för att satsa på 1952 års OS i Helsingfors. Hon lyckades kvalificera sig till finalen på 400 m fritt 31 år gammal. Där tog hon i sin sedvanliga stil ledningen direkt och höll den i 275 meter. Sedan tröt krafterna och hon slutade femma.

Det är synd att inte Ragnhild Hveger var med i OS 1948. Med henne i laget hade den danska guldkörden med all säkerhet blivit ännu större. Hon är utan tvekan Danmarks största simmare genom tiderna. Man kan säga att det var hon som i slutet av 30-talet lade grunden för den danska simboomen på 40-talet och hade inte kriget kommit emellan så hade hon kunnat skörda betydligt fler internationella framgångar. Notera att på den här tiden hade de aktiva betydligt färre stora mästerskap och även färre grenar i mästerskapen att välja på. Hvegers sista danska rekord slogs så sent som 1968!

Alla dessa tre nämnda damer är samtliga invalda i det ärofulla "International swimmers hall of fame". De är de enda danska simmerskor som har blivit det och det bevisar deras storhet. Den enda danska simmare av en senare generation som kunnat konkurrera med dom, i fråga om rekord och meriter, är Mette Jacobsen.

Stefan Erikson

Kort rapport från Simidrottstinget

Susanne Shelley och jag hade förmånen att d 14-15/9 få delta i Stockholms Simförbunds Simidrottsting 2001 på Wijks kursgård, Lidingö. Här är några intryck:

1. Varje kommun bör ha ett idrottspolitiskt program för att bättre styra upp det idéella idrottslivet i kommunen. Genom detta kan handläggare/tjänstemän bättre och enklare prioritera t ex ungdomsverksamheten i anläggningarna. Ett sådant program saknas i Täby och bör snarast tas fram, helst enligt Haningemodellen. Mycket underlag finns redan i kommunen! Vi skall driva på!!
2. Driften av kommunernas simhallar tenderar allt mer att läggas ut på entreprenad eller liknande. Detta är på gott eller ont beroende på kommunernas styrning. Det är oerhört viktigt att en kommun har ett tydligt idrottspolitiskt program att luta sig emot och låter föreningslivet vara med i framtagande av anbudsunderlaget. Detta har för vår del fungerat halvdant i det tidigare underlagsframtagandet vad avser Tibblebadet.
3. Föräldarmedverkan i föreningslivet tenderar att, generellt sett, bli allt lägre. Vår samhällsmiljö ger dålig tid för detta. Men den viktigaste orsaken synes dock vara att föräldrar ofta prioriterar bort engagemanget i barnens/ungdomarnas aktiviteter. Det går naturligtvis att skapa en bättre miljö i föreningarna för att göra det mer ”attraktivt” att medverka. I Täby Sim:s föreningsutveckling är detta prioriterat. Vi skall bli försöka skapa större delaktighet, intressant utbildning och bättre information (läs vår fina hemsida!). Viktigt är att föräldrar får positivt gensvar i sin delaktighet, i stort som smått.

Sammanfattningsvis en intressant konferens med en hel del att ta vara på för Täby Sim!

Carl Johan Hellman

**HEJ ALLA SIMMARE-
KONSTSIMMARE!**

Nu har klubb shortsens kommit!

Strl. 140 till 160 centilång kostar 80 kronor.

Strl. XS till XL kostar 120 kronor.

Margit Stödkomiteen.

Mastersnyheter

Täby Sim är en av få klubbar i Stockholmsdistriktet som bedriver mastersverksamhet i simning. Vi är drygt 15 simmare i åldern 25-65 år, som tränar tre gånger per vecka med mastersgruppen. Ledare och sammanhållande personer för gruppen är Stefan Eriksson och Philip von Schoultz.

Det senaste året har det strömmat till flera nya simmare till gruppen, och det är mycket roligt att nu i höst få återse Roffe Hörner och Robert Aspegårdh igen. Robert har tidigare, under många år, ställt upp för Täby Sim och dessutom simmat Masters. Välkommen tillbaka!

För att **simma med Masters**, bör man i yngre år ha träningssimmat med en simklubb, och behärska de 4 simsätten. Det är ingen kö till gruppen utan man kontaktar bara Täby Sim eller Stefan (*tfn.nr på sid 2*) om man vill börja! Nya deltagare är varmt välkomna!

Några av simmarna i gruppen tävlar på s.k. masterstävlingar, men de flest kommer till träningen för den fina samvaron i gruppen och suget av att få träna simning. På tävlingarna delas deltagarna in i åldersklasser, från den yngsta klassen (25-29 år) och upp till 90-åringar. Täby Sims främsta Masterssimmare är Vivi-Ann Johansson, som har vunnit ett flertal VM och EM-guld. På ett annat ställe i denna STÄNK, kan ni läsa hennes reportage från sommarens EM.

Våra träningstider är:

Måndagar 21.30-22.30, tisdagar 20.40-21.30 och torsdagar 20.40-21.30

Höstens tävlingar:

6-7 oktober	Öppna Nordiska Mastersmästerskapen	Helsingör
19 oktober	50-manna och Dam-Lemans	Forsgrenska Badet
17 november	Masters Höst	Linköping

Speciellt 50-manna och Dam-Lemans brukar locka många masterssimmare. De är båda klassiska lagkapper, som simmas i Forsgrenska badet, vid Medborgarplatsen. För att få plats i lagen bör man träna väl, vi konkurrerar med klubbens yngre simmare om platserna! Här behövs inte någon tävlingslicens, vilket annars är ett krav.

Licensen får man själv betala. Stefan kan berätta mer om detta.

Mer information om masters finns på Täby Sims hemsida www.idrott.nu/tabysim/simning/ och tävlingsinbjudningar anslås på anslagstavlan utanför kansliet.

Vi syns på bassängkanten!

Nisse och Stefan

Föreningsutveckling – ett arbete för framtiden

Omvärlden förändras och det innebär också att villkoren för Täby Sims verksamhet måste överses och anpassas! **Alla våra medlemmar bör vara medvetna om att föreningen har sina problem och bör då också delta i debatten och ge impulser i nedanstående arbete.**

De problem som främst föreligger enligt styrelsens uppfattning är:

- resursbrist vad avser ledare och bassängtider,
- köer in i verksamheten – alla kan inte vara med,
- i många fall dåligt föräldraengagemang – bränner ut de få engagerade,
- hur behålla ungdomarna längre i verksamheten.

Vid styrelsens Kick-Off 1-2 september diskuterades tillståndet i klubben och ev behov av förändringar. En arbetsgrupp bildades bestående av Johan Finnved (vice ordförande), Pheabe Thulin (kassör) och Mats Johansson (suppleant i simkommittén). Dessa skall bli:

Utgående från nuvarande verksamhet främst föreslå åtgärder för hur verksamheten skall utvecklas och vilka konsekvenser detta kan få på stadgarna. Bli följande problemställningar skall granskas:

- verksamheten tillgänglig för alla – hur minska köer,
- ökat föräldraengagemang syftande till bättre verksamhet och delaktighet,

Avrapportering sker fortlöpande vid styrelsemöten. En rapport skall föreligga före årsskiftet så att ev. förslag kan beredas inför årsmötet i mars 2002.

Carl Johan Hellman

Styrelsen

Johan Bernalt har **avgått** som informationskommittéansvarig, varför platsen nu är vakant för den intresserade!

Jenny Hansson är **tillsatt** som representant för tränarna

Hej föräldrar och simmare!

Nu har ni chansen att få massage. Bengt Holmberg som arbetar som massör på Sturebadet finns nu tillgänglig i klubben. Bengt med familj har flyttat från Hudiksvall, och alla är nu engagerade i Täby Sim. Fru Agneta är tränare i C2-gruppen och sonen Sebastian -91, simmar i samma grupp.

Är Du intresserad av massagebehandling kontakta Bengt eller Agneta på tel. 070-5730420

Vi gratulerar:

- Micke Jacobsson, som med sina två SM-guld och 1 SM-silver nu har blivit STOR GRABB. Det är en av de finaste utmärkelserna man kan få inom simning.
- SUM-SIM-medaljörerna Alexander, Linnea och Karoline.
- Övriga mästerskapssimmare för fina insatser vid SM, JSM, SUM-SIM, DM och JDM. Vid de två senare tog Annica, Linnea, Karoline, Anders S och Anders E hem en mängd medaljer åt Täby Sim.
- Konstsimslaget som vann SM-guld för 5:e året i rad, och Sara Melander till SM-bronset i solo.
- Samira El-Adawy, som i somras blev egyptisk mästarinna i konstsimm, i sin åldersklass.
- Vivi-Ann Johansson, som vid Masters-EM tog 3 EM-guld och två silver. Dessutom har hon satt fler svenska rekord!
- Elitgruppssimmaren Andreas Wiberg, som blev Europamästare i lag-triathlon.
- Täby Sim - Vi tog hem lagtävlingen vid årets Wella Cup!
- Alexander Grubski, för segrar och medaljer vid den internationella tävlingen i Esbjerg, Danmark.
- Lagkappslaget med Alexander, Adel, Erik, Simon, Sebastian, Madeleine, Sofie, Jessica, Samira och Elin, som satte nytt rekord vid Viking Knatte Cup och utklassade konkurrenterna
- Alla unga simmare som visat framfötterna under maj och sommaren. Extra omnämmande till:
 - ...*Samira -91, Henrik -91, Malou -91, Filip -90, Eriana -89 och tjejernas 89-lag för segrar och medaljer vid Simiaden Regionsfinal.*
 - ...*Sebastian -91, Henrik, Veronica -86 och Sofie -88 för segrar och pallplatser vid Viking Knatte Cup.*
 - ...*Linnea, Karoline, Malou, Sandra -89, Tjejlaget -89, Alexander, Eriana och Marcus -86 för segrar och medaljer vid stortävlingen Neptuniaden.*
 - ...*Sandra, Eriana, Samira, Malou, Ulrika -86, Natalie Br -89, Henrik och Tjejlaget -89, för en jätteskörd av medaljer och många segrar, vid Stockholm Summer Games.*
- Linnea, Alexander, Karoline, Markus och Erik, som alla tagits ut av Stockholms Simförbund till speciella regionsläger för särskilt framstående simmare.

Nu har TÄBY SIM-OVERALLERNA äntligen kommit! De finns att köpa på kansliet. Först till kvarn...

Kick-off

Lördagen den 25 augusti var det dags för den årliga återkommande kick-offen för alla tränare och ledare i Täby Sim. Det var ett glatt gäng som samlades i Tibblebadet för en eftermiddag med snack kring våra grupper, simteknik och höstens verksamhet. Med inslag av tävlingsregler och styrelsearbete blev eftermiddagen snart till kväll.

Efter ett ganska långt och krävande pass i bassängen (under Gunnars ledning) fick vi vår belöning på Tegelbruket i Täby. En underbar middag och en hel del nya bekanta är en utmärkt kombination en lördagskväll som denna!

En sådan här kick-off skapar den stomme som håller ihop alla våra verksamheter inom simningen och är också ett utmärkt tillfälle att få prata simning en hel dag... Ni som inte kunde komma - det kommer en ny chans nästa år!

Som vanligt vid sådana här tillfällen vill man efteråt tacka några som gjorde en liten extra insats:

- Sussi - utan din fika skulle vi inte klarat Gunnars hårda träning!
- Janne - dina försök att söka en annan plats att ha kick offen på misslyckades tyvärr men ditt arbete borde ändå uppskattas!
- Karl-Johan - din föreläsning om tävlingsregler drog visserligen ut på tiden men den var värd det!
- Gunnar - för att du gjorde denna träff möjlig och för att du delar med dig av all din kunskap!
- Alla - för att Ni kom!

Jenny

Hämtat från www.simma.nu: Träningshets 2001-08-07

Mark Davies, simtränare i Casuarina Crocs Swimming Club (AUS), har stoppat en levande krokodil i bassängen för att få sina unga simmare att simma snabbare. "Tanken att något hetsar dem i vattnet har verkligen fått mina simmare att simma fortare" säger han. Innan han stoppade i den 1,8 meter långa saltvattenskrokodilen i vattnet, hade käkarna surrats med tejp och man hade klippt klorna.

Träningsmetoden har fördömts av "Australian Institute of Sport and swimming authorities". Casuarina Swimming Pool har nu gett order till tränare Davies, 38, att genom sin träningstyp i en privat bassäng.

Stockholm Summer Games

Några varma sommandagar i början av juli avgjordes *Stockholm Summer Games*, i simning, i Eriksdalsbadet. Täby Sim var på plats med en liten men naggande god skara. Många medaljer blev det, särskilt för våra yngsta simmare. Ingen nämnd - ingen glömd. Vid varje prisutdelning fick den från konstsimmarna lånade maskoten följa med pristagaren fram till prispallen. Den stora gula nallen blev ett kännetecken för Täby Sim och uppskattades inte bara av vår egen hejarklack.

Vårt sedvanliga besök på Gröna Lund gick av stapeln på lördagseftermiddagen. Hur ni simmare hade energi kvar till att springa runt bland alla dessa karuseller är mig en gåta. Det blev mycket åkande då allt annat löst folk hade valt annan lördagsunderhållning än farliga åkattraktioner och sockervadd.

När sista tävlingsdagen var slut och jag hade fått äran att återföra vår Nalle till Tibblebadet, kändes det en aning konstigt att inte ha en enda simmare i hasorna. Det var nu sommarlov och en lång och härlig vila med sol och bad och annat kul. Ni som var med och tävlade under SSG önskar jag bara lycka till under hösten och tack för att ni gör dessa tävlingar roliga, givande och alldeles, alldeles underbara...

Jenny



Framgångsrike Henrik Eklöv



Malou, Cecilia, Natalie och liggande Eriana

Bilder från Sum-Sim, Trollhättan 5-8 juli



Täby Sims Sum-Simmare med supportrar

Alexander Grubski
och
Martin Escobar
(Spårvägen)



Trollhättans utomhusbassäng

SIMMARFÖRÄLDRAR!

Snälla kan Ni tänka er att själva ringa upp mig eller lämna en lapp i brevlådan utanför kansliet vad gäller era möjligheter att ställa upp på våra egna simtävlingar som anordnas i Tibblebadet?

Första tävlingen som vi har är Warner Cup den 11 november samt KM i december. Det behövs hjälp med försäljning, funktionärsfika, se till att funktionärerna får vatten under tävlingarnas gång, tejpa upp heatlister samt resultat lister, etc....

Vi är några som hjälps åt, men VI borde kunna vara MÅNGA flera om vi alla som har barn i Täby Sim hjälps åt.

ALLA har vi mycket omkring oss till vardags, men om alla ger lite av sig själv då blir det inte alltid en och samma som ställer upp.

Jag sitter med i Täby sims styrelse som ordinarie ledamot för stödskommittén. Har tänkt och haft som ambition att försöka ordna någon typ av föräldrträffar, för att ge lite mera kött på benen om vad Täby sim behöver hjälp med, men jag måste inse att min tid räcker inte till.

Därför väddar jag åter till er simmar föräldrar hör av er ställ upp, det råder stor brist på funktionärer!

Hälsningar Margith stödskommittén.

Sammanställning av dina simresultat

Nu kan alla simmare som vill, få en sammanställning av sina resultat de två senaste åren. Alla lopp och tävlingar finns med, från knattedopp till SM och Världscupen. Kontakta tränare Nisse i infokommittén, på Bassängkanten, via telefon eller e-post nilsolof@bredband.net

Simläger i Halstahammar för C2 Juni 2001

Resan dit

Vi samlades vid parkeringen utanför Tibblebadet. Sedan åkte vi tillsammans till Halstahammar. Vi var där i 6 dagar och vi simmade 10 pass på de 6 dagarna. När vi kom fram till Halstahammar tittade vi in i stugorna. De var mycket fina.

Vädret och passen

Vi var "tvungna" att simma 2 pass per dag även om det spöregnade eller var 20 grader och sol. De första tre dagarna var det mulet och regnade ute, men vi simmade ändå flera tusen meter. Det värsta passet tyckte nog alla var på måndagseftermiddagen med 5000 meter; 20x200 meter. Alla var nog avundsjuka på Jenny som stod i två stycken byxor, flera tröjor och regnjacka medan vi simmade i kallt vatten i två timmar.

Favvo-programmen

Cissi blev sur, för tiderna då vi skulle träna lyckades träffa hennes båda favvo-program *Bollibompa* och *Sommarlovs-morgon*.

Kubbet

Nästan varje kväll spelade vi kubb. Alla hade olika regler och vi "bråkade" lite om var man skulle stå mm.

Äta mycket; 5 mål om dagen

Eftersom vi tränade två pass om dan var vi tvungna att äta väldigt mycket. Frukost, fika, lunch, fika och middag. Det kändes som man hade en stor klump i magen. Vi åt dessutom bananer och äpplen ibland.

Minigolf

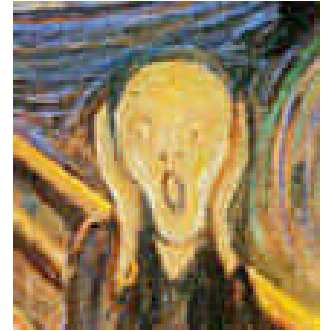
Vi spelade minigolf två gånger. Det var 18 banor. Första gången hann vi inte spela klart. Men Isabelle skulle nog ha vunnit i alla fall. Andra gången spelade vi klart och självklart vann Sandra. Men

hon vann bara med 1 poäng för Eriana.

Scream

Söndag kväll var filmen *Scream*.

Sandra, Eriana, Cecilia, Natalie och Malou satt i en stuga. Min, Behnam, Isabelle, Jenny och mat-



mamma Katarina i en stuga. Det blev mycket skrik. Jag tror alla tyckte filmen var läskig, även om man inte sa det. När filmen var slut satt Malou och Cecilia kvar i andra stugan och resten hade sprungit över till Jenny...

Ägget

Vid frukost onsdag skulle Perry(Eriana) knäcka ägget med pannan som Natalie kunde. Det gick inte så bra. Hon fick rinnande ägg på kinden och varmt i handen. Hon fick också ägg på tränings-overallen.



Diska

För att inte matmamman skulle behöva diska så sa Jenny att vi skulle dela in oss i grupper och att de grupperna skulle diska antingen morgon, lunch eller middag. Vi slapp efter fika.

Stenarna

Jenny tvingade med oss på promenad en eftermiddag, trots regnet! Cissi gick i bara strumplästen! De blev förstås svarta som asfalt!

Vi kom fram till en jättefin bäck. Vattnet rann mellan alla stenar i bäcken. Min, Cissi, Eriana, Sandra och Natta var i och hoppade på stenarna. Det var jätteroligt och samtidigt spännande. Eriana och Cissi plumsade i och blev jätteblöta!!!

Skrivet av: Eriana, Natalie Br, Sandra, Min, Isabelle, Malou och Cissi

Kommentar:

Alla ni underbara simmare som överlevde vistelsen i Halstahammar - Tack för ett väl genomfört träningsläger! Jag hoppas att ni märkte att träning ger resultat... Jag vill också passa på att tacka alla de snälla hjälpsamma pappor och mammor som ställde upp att köra oss. Ett särskilt tack till Katarina Brinkeback och Gunilla Rasmuson som hjälpte oss med maten. Ni var oslagbara!

Jenny

Funktionärskurs i tävlingssimning

En funktionärskurs är inplanerad i slutet på oktober, preliminärt w 43 (vardagar och helg). Kursen kommer preliminärt att genomföras under två trettimmarspass med teori och viss praktik. Dubblering av tider (vardag och helg) kommer att ske så att viss flexibilitet kan erhållas.

Kursen riktar sig främst till föräldrar i medleynivån och uppåt. En målsättning är att i varje familj skall det finnas minst en förälder som är utbildad tävlingssimfunktionär. Kvinnor lämpar sig minst lika bra som män att vara funktionärer!!

Att vara funktionär är att bli delaktig i vad ens barn sysslar med. Dessutom får man kontakt med andra föräldrar i samma situation och skapar gemenskap och naturliga kontaktytor inom barnens intresseområde. För vår klubb är det ett livsvillkor att ha många och bra utbildade funktionärer för att kunna avlasta varandra och kunna driva våra egna tävlingar.

Föräldrar till barn i ovanstående nivåer kommer i början på oktober att få en direkt förfrågan om att delta i utbildningen. Försök att prioritera denna utbildning.

Carl Johan Hellman

Wella Cup 26-27 maj 2001

Wella Cup firade 20årsjubileum i år, och tävlingen gick sedvanligt i Tibblebadets 50m-bana. Eftersom det fanns gott om andra tävlingar samma helg, så hade startfältet inte riktigt samma fina bredd som förra året, men toppen höll ändå fin klass: OS och landslagssimmare från Finland, Europamästaren Stefan Nystrand, några andra svenska mästare och SM-medaljörer samt framstående juniorer och ungdomssimmare deltog. Tyvärr kunde inte våra egna stjärnor Micke Jacobsson och Karin Lärka vara med (de hade inte kommit hem från Amerika än). Dessutom var de framstående ungdomssimmarna Alexander, Adel och Linnea i Danmark och tävlade med Stockholms Simförbund.

Täby Sims färger kom då att försvaras av våra duktiga juniorer och de simmare som ingått i seriesimslaget de två senaste åren. På förhand så skulle vi inte räkna till mot de större klubbarna SK Neptun, Södertörn och Uppsala som nog fick betraktas som favoriter till att ta hem klubbmästerskapet.

Efter ett fint förberedelsearbete inom klubben, startade så årets Wella Cup och vi visade direkt att Täby Sim var att räkna med. De yngre simmarna simmade starkt och ett flertal gick vidare till lördagens finalpass. Tillsammans med bra insatser av juniorerna, hängde vi faktiskt med riktigt väl i poängsammandraget. Det hade också sin förklaring i att flera av våra andra simmare som normalt inte brukar vara med och tampas om medaljer, höjde sig ett snäpp, och snuvade motståndarna på såväl klubbpoäng som finalplatser. Bland dessa noteras t ex Pontus, Felix, Jeanette, Nathalie och Anna E.

Det första försökspasset hade flutit på fint utan det minsta trassel, och detta tillsammans med den fina stämningen bland våra simmare gjorde att humöret var på topp

inför eftermiddagens finaler.

Finalpasset inleddes strålande, med medaljer på 50 frisim till Erika och Markus. Sedan följde en fin Täby-uppvisning på 100 fjärilsim, där såväl Karoline som Sofie underskred SUM SIM-kvaltiden och tog hem en dubbel. I grenarna efter hade vi deltagare i nästan varje final! Markus tog på nytt ett silver, så även Annica på 100 bröstsim, och i den sista grenen blev det brons för herrlaget på 4x100 frisim.

Många simmare höll en hög nivå, där bl. a Erik H, Veronica, Jessica och Anders S var ytterst nära pallen med fina tider.

Söndagen följde ungefär samma mall som lördagen. Några nya simmare trädde fram under försökspasset, och visade sina takter. Mikaela lyckades t ex SUM SIM-kvala efter en mycket stark 100:ing ryggsim. Det lyckades även Erik H med på 100 frisim!

Den mest imponerande insatsen stod nog 87-88-tjejerna för, med en trippel på 50 fjäril. Där persade Madeleine stort och var inte långt efter Sofie och Karoline. Andra fina simningar var bl. a Rebeckas 50 bröstsim och juniorerna som nu verkade ha funnit sig till rätta i 50m-bassängen.

Till finalen hade vi ledare en stark önskan: Att Jessica, som missat SUM SIM-kvalet med några fuffiga hundradelar i försöken, skulle ta revansch. Och det gjorde hon – klarade



kvalet med tre hundradelar (!!!) vilket räckte till brons, precis före en starkt spurtande Anna E.

Karoline fortsatte att imponera och tog hem 100 ryggsim och en stund senare även 50 fjärlil efter en mycket jämn simning mot Sofie, där båda DM-kvalade. Madeleine fullbordade Täby-trippeln. Har vi någonsin lyckats med detta tidigare i Wella Cups historia?

Andra medaljer togs av Marcus, Anders S, Annica, och Rebecka som med sin fina tid på 50 bröstsim för först gången kvalade in till DM. I de avslutande lagkapperna hejades såväl dam- som herrlaget fram till bronsplaceringar, vilket var en fin avrundning på årets Wella Cup. Utöver alla medaljer fanns det en hel del simmare som hade en bra helg. Niklas, Oscar, Ulrika, Jon m.fl. hävdade sig mycket väl mot sina jämnåriga konkurrenter.

Poängtävlingen hade länge varit en kamp mellan SK Neptun och Uppsala. Men med en fin andra dag kom vi ikapp och på slutet var det oerhört jämnt mellan klubbarna. Slutställningen fick kontrollräknas, och efter en stunds väntan fick vi, TÄBY SIM, ta emot vandringspokalen efter att ha vunnit klubbtävlingen med endast en futtig poäng!!! Den fina bredden och att flera simmare lyfte sig extra på hemmaplan avgjorde till vår fördel.

Sammanfattningsvis blev årets Wella Cup ett mycket lyckat arrangemang. Allt flöt fint och våra simmare var mycket duktiga. Funktionärer och tidtagningsteam skötte sina uppgifter exemplariskt, vilket de ska ha stort beröm för!

Nisse, Crawl och C-gruppstränare.



Wella Cup-segrarna!

Resultat

VÅRSIMIADEN, FORSGRENSKA BADET

200 Medley Fl 12 år			
7. Natalie Brinkeback	89	3:06.06	
100 Bröst Fl 12 år			
2. Eriana Spahiu	89	1:28.68	
9. Cecilia Rasmuson	89	1:35.58	
12. Elsa Ramström	89	1:43.13	
100 Bröst Po 11 år			
1. Filip Falkenborn	90	1:37.63	
100 Frisim Fl 12 år			
6. Malou Wilson	89	1:14.10	
9. Cecilia Rasmuson	89	1:15.16	
4x100 Medley Fl 11-12år			
1. Täby Sim	89	5:24.01	
<i>Natalie Brinkeback</i>	89	1:23.25	
<i>Eriana Spahiu</i>	89	1:28.94	
<i>Malou Wilson</i>	89	1:18.54	
<i>Cecilia Rasmuson</i>	89	1:13.28	
100 Fjäril Fl 12 år			
1. Malou Wilson	89	1:17.54	
6. Eriana Spahiu	89	1:26.09	
50 Fjäril Po 11 år			
4. Filip Falkenborn	90	39.16	
100 Rygg Fl 12 år			
4. Natalie Brinkeback	89	1:23.53	
4x100 Frisim Fl 11-12år			
3. Täby Sim	89	5:01.87	
<i>Eriana Spahiu</i>	89	1:17.08	
<i>Cecilia Rasmuson</i>	89	1:14.84	
<i>Natalie Brinkeback</i>	89	1:16.29	
<i>Malou Wilson</i>	89	1:13.66	
100 Medley Fl 10 år			
1. Samira El-Adawy	91	1:23.50	
100 Medley Po 10 år			
1. Henrik Eklöf	91	1:35.87	
100 Bröst Fl 10 år			
1. Samira El-Adawy	91	1:34.78	
100 Frisim Fl 10 år			
1. Samira El-Adawy	91	1:15.84	
100 Frisim Po 10 år			
1. Henrik Eklöf	91	1:23.65	
50 Fjäril Fl 10 år			
1. Samira El-Adawy	91	38.20	
100 Rygg Fl 10 år			
1. Samira El-Adawy	91	1:27.28	
100 Rygg Po 10 år			
1. Henrik Eklöf	91	1:35.46	

DANISH INTERNATIONAL SWIM CUP,
25-27 MAJ 2001Resultat finns på www.idrott.nu/tabysim/tavling

WELLA CUP, TÄBY 26-27 MAJ 2001

50 Frisim Damer Försök			
4. Annica Forsberg	83	29.06	
9. Ulrika Rondén	86	30.38	
18. Veronica Wallin	86	31.84	
2. Erika Bernalt	87	31.21	
3. Jessica Lendeng	88	31.30	
14. Madeleine Åberg	88	32.81	
16. Rebecca Ejdervik	87	32.92	
Isabelle Carlsen	87	DSQ	
50 Frisim Herrar Försök			
14. Anders Eklöf	83	26.82	
20. David Måré	84	27.15	
3. Marcus Pellfolk	86	27.39	
6. Niklas Ankartross	86	28.36	
6. Erik Håkansson	88	29.32	
11. Oscar Morild	87	30.72	
26. Behnam Sh-Dadkhah	89	37.23	
100 Fjäril Damer Försök			
1. Karoline Rogersten	87	1:11.17	
2. Veronica Olsson	87	1:19.15	
3. Sofie Jansson	88	1:19.25	
11. Catrine Eriksson	87	1:29.99	
12. Min Zhong	88	1:30.14	
100 Fjäril Herrar Försök			
4. Jon Granberg	82	1:04.03	
11. Gabriel Lönnerblad	84	1:13.78	
15. Felix Sors	85	1:17.98	
5. Pontus Sors	87	1:19.11	
6. Erik Håkansson	88	1:20.98	
50 Rygg Damer Försök			
7. Ulrika Rondén	86	37.82	
3. Veronica Olsson	87	37.93	
29. Catrine Eriksson	87	43.77	
50 Rygg Herrar Försök			
5. Anders Svensson	83	30.65	
7. Jon Granberg	82	31.60	
2. Marcus Pellfolk	86	32.00	
4. Erik Håkansson	88	35.30	
100 Bröst Damer Försök			
3. Annica Forsberg	83	1:19.94	
11. Charlotte Löwnertz	85	1:29.14	
7. Rebecca Ejdervik	87	1:30.32	
9. Jessica Lendeng	88	1:32.34	
Erika Bernalt	87	DSQ	
100 Bröst Herrar Försök			
5. Felix Sors	85	1:22.19	
8. Niklas Ankartross	86	1:23.74	
5. Oscar Morild	87	1:26.28	
13. Pontus Sors	87	1:31.62	
400 Frisim Damer Final			
4. Jeanette Holmberg	84	5:26.76	
5. Nathalie Wahlberg	82	5:27.63	
6. Anna Eklöf	87	5:20.42	
9. Madeleine Åberg	88	5:21.25	
400 Frisim Herrar Final			
6. Anders Svensson	83	4:30.08	

Stänk från TÄBY SIM

9. Anders Eklöf	83	4:34.84	100 Rygg Herrar Försök		
50 Frisim Damer UY Final			3. Anders Svensson	83	1:04.95
3. Erika Bernalt	87	30.72	2. Marcus Pellfolk	86	1:08.40
4. Jessica Lendeng	88	30.83	4. Erik Håkansson	88	1:14.11
50 Frisim Damer SJ Final			50 Bröst Damer Försök		
5. Annica Forsberg	83	29.47	3. Annica Forsberg	83	36.03
50 Frisim Herrar UY Final			8. Charlotte Löwnertz	85	39.82
6. Erik Håkansson	88	29.36	3. Rebecca Ejdervik	87	39.18
50 Frisim Herrar UÄ Final			5. Madeleine Åberg	88	41.21
2. Marcus Pellfolk	86	27.22	7. Erika Bernalt	87	41.53
6. Niklas Ankartross	86	28.41	50 Bröst Herrar Försök		
100 Fjäril Damer UY Final			5. Niklas Ankartross	86	36.65
1. Karoline Rogersten	87	1:10.43	8. Felix Sors	85	37.63
2. Sofie Jansson	88	1:14.78	4. Oscar Morild	87	39.16
4. Veronica Olsson	87	1:17.59	100 Frisim Damer Försök		
100 Fjäril Herrar UY Final			13. Therese Holmberg	84	1:09.09
5. Pontus Sors	87	1:19.68	14. Jeanette Holmberg	84	1:09.14
6. Erik Håkansson	88	1:22.16	15. Nathalie Wahlberg	82	1:12.81
100 Fjäril Herrar SJ Final			6. Ulrika Rondén	86	1:05.85
4. Jon Granberg	82	1:03.43	20. Veronica Wallin	86	1:11.01
50 Rygg Damer UY Final			2. Jessica Lendeng	88	1:07.48
4. Veronica Olsson	87	37.49	6. Anna Eklöf	87	1:08.37
50 Rygg Herrar UY Final			7. Erika Bernalt	87	1:08.51
4. Erik Håkansson	88	34.41	12. Sofie Jansson	88	1:10.55
50 Rygg Herrar UÄ Final			14. Mikaela Mattinson	88	1:11.80
2. Marcus Pellfolk	86	31.78	39. Isabelle Carlsen	87	1:20.52
50 Rygg Herrar SJ Final			100 Frisim Herrar Försök		
4. Anders Svensson	83	30.56	8. Anders Eklöf	83	58.22
100 Bröst Damer SJ Final			10. David Märle	84	59.17
2. Annica Forsberg	83	1:18.43	22. Gabriel Lönnerblad	84	1:03.41
100 Bröst Herrar UY Final			9. Marcus Pellfolk	86	1:02.65
Oscar Morild	87	1:25.42	22. Niklas Ankartross	86	1:05.98
100 Bröst Herrar UÄ Final			6. Erik Håkansson	88	1:04.54
5. Felix Sors	85	1:21.02	11. Oscar Morild	87	1:07.65
4x100 Frisim Damer Final			200 Medley Damer Försök		
4. Täby Sim Lag1		4:23.21	4. Veronica Olsson	87	2:51.41
<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:06.71	200 Medley Herrar Försök		
<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:05.85	3. Jon Granberg	82	2:24.06
<i>Annica Forsberg</i>	83	1:04.86	4. Anders Svensson	83	2:24.21
<i>Erika Bernalt</i>	87	1:05.79	9. Felix Sors	85	2:44.24
7. Täby Sim Lag2		4:40.81	9. Pontus Sors	87	2:52.57
<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:09.05	50 Fjäril Damer Försök		
<i>Sofie Jansson</i>	88	1:12.04	4. Annica Forsberg	83	32.19
<i>Therese Holmberg</i>	84	1:10.39	5. Ulrika Rondén	86	33.26
<i>Jeanette Holmberg</i>	84	1:09.33	21. Veronica Wallin	86	37.93
4x100 Frisim Herrar Final			1. Sofie Jansson	88	32.47
3. Täby Sim Lag1		3:53.62	2. Karoline Rogersten	87	32.62
<i>Marcus Pellfolk</i>	86	1:00.24	3. Madeleine Åberg	88	33.82
<i>Jon Granberg</i>	82	58.037	11. Min Zhong	88	36.54
<i>Anders Eklöf</i>	83	57.80	16. Catrine Eriksson	87	37.82
<i>Anders Svensson</i>	83	57.55	32. Isabelle Carlsen	87	42.06
8. Täby Sim Lag2		4:13.24	50 Fjäril Herrar Försök		
<i>David Märle</i>	84	59.50	18. Gabriel Lönnerblad	84	31.27
<i>Niklas Ankartross</i>	86	1:03.59	8. Oscar Morild	87	34.38
<i>Gabriel Lönnerblad</i>	84	1:03.99	100 Rygg Damer UY Final		
<i>Erik Håkansson</i>	88	1:06.16	1. Karoline Rogersten	87	1:17.61
100 Rygg Damer Försök			4. Mikaela Mattinson	88	1:19.57
2. Mikaela Mattinson	88	1:18.44	6. Erika Bernalt	87	1:22.30
4. Karoline Rogersten	87	1:20.72	100 Rygg Herrar UY Final		
5. Erika Bernalt	87	1:21.47	4. Erik Håkansson	88	1:14.59
7. Veronica Olsson	87	1:21.69	100 Rygg Herrar UÄ Final		
21. Catrine Eriksson	87	1:30.13	2. Marcus Pellfolk	86	1:08.89

100 Rygg Herrar SJ Final		
3. Anders Svensson	83	1:05.43
50 Bröst Damer UY Final		
3. Rebecca Ejdervik	87	38.97
5. Madeleine Åberg	88	40.79
50 Bröst Damer SJ Final		
2. Annica Forsberg	83	35.73
50 Bröst Herrar UY Final		
4. Oscar Morild	87	38.31
50 Bröst Herrar UÅ Final		
4. Niklas Ankartross	86	36.08
100 Frisim Damer UY Final		
3. Jessica Lendeng	88	1:07.20
4. Anna Eklöf	87	1:07.60
100 Frisim Damer UÅ Final		
5. Ulrika Rondén	86	1:06.59
100 Frisim Herrar UY Final		
6. Erik Håkansson	88	1:06.04
200 Medley Damer UY Final		
4. Veronica Olsson	87	2:50.12
200 Medley Herrar SJ Final		
3. Anders Svensson	83	2:23.65
50 Fjäril Damer UY Final		
1. Karoline Rogersten	87	32.12
2. Sofie Jansson	88	32.33
3. Madeleine Åberg	88	33.97
50 Fjäril Damer UÅ Final		
4. Ulrika Rondén	86	33.39
50 Fjäril Damer SJ Final		
4. Annica Forsberg	83	32.50
4x100 Medley Damer Final		
3. Täby Sim Lag1		4:58.94
<i>Mikaela Mattinson</i>	88	1:22.89
<i>Annica Forsberg</i>	83	1:18.33
<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:12.85
<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:05.87
7. Täby Sim Lag2		5:20.27
<i>Veronica Olsson</i>	87	1:22.63
<i>Erika Bernalt</i>	87	1:26.99
<i>Sofie Jansson</i>	88	1:21.18
<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:08.47
4x100 Medley Herrar Final		
3. Täby Sim Lag1		4:25.05
<i>Anders Svensson</i>	83	1:06.96
<i>Anders Eklöf</i>	83	1:16.32
<i>Jon Granberg</i>	82	1:02.55
<i>David Märle</i>	84	59.22
8. Täby Sim Lag2		4:53.26
<i>Marcus Pellfolk</i>	86	1:10.60
<i>Oscar Morild</i>	87	1:24.93
<i>Gabriel Lönnerblad</i>	84	1:02.90
<i>Erik Håkansson</i>	88	1:05.83

NEPTUNIADEN, ERIKSDALSBADET 2-4 JUNI 2001

Resultat finns på www.idrott.nu/tabysim/tavling

DM & JDM, NÄLSTABADET 8-10 JUNI

Resultat finns på www.idrott.nu/tabysim/tavling



VIKING KNATTE CUP, VALLENTUNA 1'0 JUNI 2001

Viking Knatte Cup – lagkamp 20 minuter

1. Täby Sim 2700 meter

100 Frisim FI 85-86 Final		
1. Veronica Wallin	86	1:12.94

100 Frisim Po 87-88		
10. Nikolas Juica	88	1:16.06

100 Frisim FI 87-88 Final		
2. Sofie Jansson	88	1:10.04

50 Frisim Po 91 OY		
1. Sebastian Holmberg	91	34.16
2. Henrik Eklöv	91	35.53
4. Jacob Thulin	91	39.08
10. Fredrik Carlsson	91	44.63

50 Frisim FI 91 OY		
11. Emma Salditt	92	42.63
12. Emilie Brinkeback	91	42.87
17. Josephine Ewerbring	91	44.47
21. Josefine Nyqvist	91	46.67
23. Johanna Wallin	91	48.34
24. Emma Malmström	91	50.11

50 Frisim Po 89-90		
4. Simon Pellfolk	90	34.31
7. Fredrik Viklund	90	35.44
20. Erik Lind	90	44.49

50 Frisim FI 89-90		
15. Elsa Ramström	89	36.66
19. Elin Zakariasson	90	37.49
27. Emma Thorselius	89	39.98
38. Sara Malmström	89	43.25

Stänk från TÄBY SIM

40. Jessica Elevant	90	44.30
Jennifer Ivstam	89	DSQ
200 Medley Herrar Final		
15. Sebastian Holmberg	91	3:08.42

<i>Micke Jacobsson</i>	79	8:08.53
400 Medley Damer Försök SR, Final JR		
12. Linnéa Sundberg	86	5:21.00
400 Frisim Herrar Försök SR, Final JR		
39. Anders Eklöf	83	4:26.51

SM+JSM, SUNDSVALL 27 JUNI-1 JULI 2001

200 Frisim Herrar Final		
2. Micke Jacobsson	79	1:55.00
200 Frisim Herrar Semi		
4. Micke Jacobsson	79	1:56.47
200 Frisim Herrar Försök SR		
5. Micke Jacobsson	79	1:56.90
100 Fjäril Herrar Försök SR, Final JR		
26. Jon Granberg	82	1:00.12
400 Medley Herrar Final		
1. Micke Jacobsson	79	4:34.30
400 Medley Herrar Försök SR		
1. Micke Jacobsson	79	4:39.58
200 Rygg Herrar Final		
1. Micke Jacobsson	79	2:07.54
200 Rygg Herrar Semi		
3. Micke Jacobsson	79	2:10.69
10. Anders Svensson	83	2:14.54
200 Rygg Herrar Försök SR, Final JR		
7. Micke Jacobsson	79	2:12.34
12. Anders Svensson	83	2:14.77
200 Medley Herrar Semi		
7. Micke Jacobsson	79	2:14.49
<u>DELTARE JI Final</u>		
200 Medley Herrar		
3. Micke Jacobsson	79	2:13.09
200 Medley Herrar Försök SR, Final JR		
10. Jon Granberg	82	2:19.07
50 Bröst Damer Försök SR, Final JR		
20. Annica Forsberg	83	35.75
100 Frisim Herrar Final		
6. Micke Jacobsson	79	52.14
100 Frisim Herrar Semi		
6. Micke Jacobsson	79	52.58
100 Frisim Herrar Försök SR		
5. Micke Jacobsson	79	52.27
200 Fjäril Herrar Semi		
11. Jon Granberg	82	2:16.11
200 Fjäril Herrar Försök SR, Final JR		
14. Jon Granberg	82	2:17.04
100 Rygg Herrar Semi		
13. Anders Svensson	83	1:02.38
100 Rygg Herrar Försök SR, Final JR		
14. Anders Svensson	83	1:02.26
100 Bröst Damer Försök SR, Final JR		
22. Annica Forsberg	83	1:18.52
200 Rygg Damer Försök SR, Final JR		
21. Linnéa Sundberg	86	2:34.61
4x200m Frisim Herrar Försök SR		
10. Täby Sim		8:08.53
<i>Anders Eklöf</i>	83	2:05.24
<i>Jon Granberg</i>	82	4:06.46
<i>Anders Svensson</i>	83	6:09.63

SUM SIM, TROLLHÄTTAN 5-8 JULI

100 Frisim Herrar 14 år Försök		
18. Alexander Grubski	87	1:01.17
100 Frisim Herrar 13år Försök		
11. Erik Håkansson	88	1:03.78
200 Fjäril Damer 14 år Försök		
5. Karoline Rogersten	87	2:38.25
200 Fjäril Damer 14 år Final		
3. Karoline Rogersten	87	2:33.82
4x100 Frisim Damer Final		
17. Täby Sim		4:29.34
<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:07.83
<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:08.51
<i>Sofie Jansson</i>	88	1:06.88
<i>Erika Bernalt</i>	87	1:06.12
4x100 Medley Herrar Final		
13. Täby Sim		4:53.34
<i>Erik Håkansson</i>	88	1:15.47
<i>Oskar Morild</i>	87	1:24.92
<i>Alexander Grubski</i>	87	1:05.65
<i>Adel El-Adawy</i>	88	1:07.30
100 Fjäril Damer 14 år Försök		
12. Karoline Rogersten	87	1:13.56
100 Fjäril Damer 13 år Försök		
16. Sofie Jansson	88	1:15.81
400 Frisim Herrar 13 år Försök		
16. Adel El-Adawy	88	5:06.04
200 Medley Damer 15-16 år Försök SR		
6. Linnea Sundberg	86	2:34.45
100 Rygg Herrar 15-16 år Försök		
22. Marcus Pellfolk	86	1:09.32
100 Rygg Herrar 13 år Försök		
8. Erik Håkansson	88	1:13.92
200 Medley Damer 15-16 Final		
4. Linnea Sundberg	86	2:31.41
100 Rygg Herrar 13 år Final		
7. Erik Håkansson	88	1:13.42
100 Fjäril Herrar 14 år Försök		
4. Alexander Grubski	87	1:05.26
200 Medley Herrar 13 år Försök		
8. Erik Håkansson	88	2:40.03
100 Rygg Damer 15-16 år Försök		
14. Linnea Sundberg	86	1:12.60
100 Rygg Damer 13 år Försök		
38. Mikaela Mattinson	88	1:21.78
100 Fjäril Herrar 14 år Final		
2. Alexander Grubski	87	1:03.42
200 Medley H 13-Y Final		
8. Erik Håkansson	88	2:43.06
4x200m Frisim Damer 14 år Final		
10. Täby Sim		9:47.13
<i>Karoline Rogersten</i>	87	2:21.91
<i>Erika Bernalt</i>	87	2:26.36
<i>Madde Åberg</i>	88	2:31.12

Stänk från TÄBY SIM

<i>Anna Eklöf</i>	87	2:27.74	3. Natalie Brinkeback	89	1:24.80
100 Frisim Damer 13 år Försök			1. Samira El-Adawy	91	1:27.71
24. Jessica Lendeng	88	1:07.19	100 Rygg Pojkar		
400 Medley Damer 15-16 år Försök			1. Henrik Eklöf	91	1:32.86
3. Linnea Sundberg	86	5:20.98	200 Medley Flickor		
400 Medley Damer 15-16 år Final			3. Sandra Jacobson	89	2:53.74
3. Linnea Sundberg	86	5:19.44	1. Samira El-Adawy	91	3:03.55
4x100m Frisim Herrar 14 år Final			8. Eriana Spahiu	89	3:03.83
11. Täby Sim		4:15.23	12. Natalie Brinkeback	89	3:10.00
<i>Alexander Grubski</i>	87	59.41	48. Min Zhong	88	3:11.56
<i>Oskar Morild</i>	87	1:06.05	16. Malou Wilson	89	3:12.60
<i>Erik Håkansson</i>	88	1:02.68	100 frisim Pojkar		
<i>Adel El-Adawy</i>	88	1:07.09	2. Henrik Eklöf	91	1:19.04
4x100m Medley Damer 14 år Final			100 frisim Flickor		
17. Täby Sim		5:02.78	3. Ulrika Rondén	86	1:06.99
<i>Veronica Ohlsson</i>	87	1:18.85	2. Sandra Jacobson	89	1:10.62
<i>Erika Bemalt</i>	87	1:26.22	7. Cecilia Rasmuson	89	1:12.43
<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:11.13	9. Natalie Brinkeback	89	1:13.31
<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:06.58	1. Samira El-Adawy	91	1:15.58
			17. Malou Wilson	89	1:16.30
			54. Christina Vignaud	85	1:16.90
			22. Eriana Spahiu	89	1:17.18
			50 fjärl Pojkar		
			3. Henrik Eklöf	91	43.67
			50 Fjärl Flickor		
			3. Ulrika Rondén	86	33.18
			1. Malou Wilson	89	34.46
			20. Rebecca Ejdervik	87	36.41
			4. Cecilia Rasmuson	89	36.56
			21. Min Zhong	88	36.68
			1. Samira El-Adawy	91	37.10
			8. Sandra Jacobson	89	37.29
			10. Eriana Spahiu	89	37.72
			18. Natalie Brinkeback	89	39.70
			4x50 Frisim Fl D-E Final		
			1. Täby Sims Supertjejer	89	2:10.11
			<i>Natalie Brinkeback</i>	89	33.11
			<i>Cecilia Rasmuson</i>	89	32.61
			<i>Sandra Jacobson</i>	89	31.38
			<i>Malou Wilson</i>	89	33.01
			100 Bröst Flickor		
			1. Sandra Jacobson	89	1:27.17
			8. Rebecca Ejdervik	87	1:28.01
			19. Christina Vignaud	85	1:35.20
			10. Cecilia Rasmuson	89	1:38.07
			2. Samira El-Adawy	91	1:39.49
			50 Rygg Flickor		
			3. Sandra Jacobson	89	38.31
			5. Cecilia Rasmuson	89	38.93
			10. Natalie Brinkeback	89	39.59
			50 Rygg Pojkar		
			2. Henrik Eklöf	91	42.16
			7. Simon Pellfolk	90	42.37
			200 Frisim Flickor		
			9. Ulrika Rondén	86	2:27.73
			1. Samira El-Adawy	91	2:46.87
			12. Natalie Brinkeback	89	2:47.56

STOCKHOLMS SUMMERSGAMES, ERIKSDALSBADET 5-8 JULI 2001

(simmarna listade i tidsordning, med sin åldersklass-placering först)

50 Frisim Pojkar

7. Simon Pellfolk	90	34.19
2. Henrik Eklöf	91	34.64

50 Frisim Flickor

2. Ulrika Rondén	86	30.20
27. Veronica Wallin	86	32.07
3. Sandra Jacobson	89	32.16
4. Malou Wilson	89	32.22
7. Cecilia Rasmuson	89	32.28
9. Natalie Brinkeback	89	32.77
40. Min Zhong	88	33.11
12. Eriana Spahiu	89	33.56
1. Samira El-Adawy	91	33.89
61. Isabelle Carlsen	87	34.41
54. Christina Vignaud	85	34.43

100 Fjärl Flickor

2. Malou Wilson	89	1:19.86
11. Min Zhong	88	1:26.40
6. Cecilia Rasmuson	89	1:28.28
1. Samira El-Adawy	91	1:31.49

4x50 Medley Flickor D-E

1. Täby Sims Supertjejer	89	2:26.91
<i>Natalie Brinkeback</i>	89	39.73
<i>Eriana Spahiu</i>	89	40.24
<i>Malou Wilson</i>	89	34.75
<i>Cecilia Rasmuson</i>	89	32.19

50 Bröst Flickor

1. Eriana Spahiu	89	39.83
2. Sandra Jacobson	89	40.09
25. Christina Vignaud	85	43.07
42. Min Zhong	88	44.87
13. Malou Wilson	89	45.08

50 Bröst Pojkar

29. Simon Pellfolk	90	50.03
--------------------	----	-------

100 Rygg Flickor

TÄVLINGSKALENDER VT-2001

SEPTEMBER

23	Seriesim deltävl. 4	Högdalen	Elit, A, C, My
29 Ev	Septembersimmet	Tyresö SS	Elit, A,
29	Väsby Knatte Cup	Uppl. Väsby	My, ev. Cr
29-30	Botvidsim	Tumba	Elit, A, C

OKTOBER

6-7	Höstneptuniaden	Eriksdalsbadet	A, C
13-14	E-Center Cup	Söderhamn	Elit, A, C
19	50-Manna, Dam-Lemans	Medborgarplatsen	Elit, A, C, Masters
20	Oktoberdoppet	Tibblebadet	My, Crawl
21	Seriesim FINAL	Eriksdalsbadet	Elit, A, C, My
27-28	Grand Prix 5	Lund	Väl kvalificerade
27-28	SUM SIM Regionsfinal	Haninge	Elit, A, C

NOVEMBER

9-11	JDM	Jacobsberg	Elit, A
11	Warner Cup	Tibblebadet	C, My
16 Ev	20-manna	???	Uttagna
17-18 Ev	Fantomen Cup	Eriksdalsbadet	???
18	Novemberdoppet	Tibblebadet	My, Crawl
24-25	Höstsimiaden	Tyresö/Åkersberga	C, My
24-25	SUM SIM Riksfinal	Eriksdalsbadet	Kvalade
29-2 dec	JSM	Umeå	Kvalade

DECEMBER

Prel. 9	Täby Sims KM	Tibblebadet	ALLA!
---------	--------------	-------------	-------

Aktuell kalender finns naturligtvis på Täby Sims hemsida med länkar till inbjudningar, arrangörer m.m. ! (www.idrott.nu/tabysim)

Nästa nummer av Stänk kommer ut i slutet av november. Insändare är välkomna!