

# STÄNK



**Nr 3,  
September 2002**



# TÄBY SIM

## - Föreningen för simsport och motion -

**Adress:** Simhallen, 183 34 TÄBY  
**Tel/fax:** 768 15 44  
**Hemsida/ E-post:** [www.idrott.nu/tabysim](http://www.idrott.nu/tabysim) (hemsida), [gunnar.tabysim@idrott.nu](mailto:gunnar.tabysim@idrott.nu) (tävl. simning), [anki.tabysim@idrott.nu](mailto:anki.tabysim@idrott.nu) (simskola, Plask o Lek).  
**Postgiro:** 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)  
**Kansli:** I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan  
**Stänkbidrag:** I informationskommitténs fack i kansliet eller via E-post.

	<b>Arbete</b>	<b>Bostad</b>
<b>Huvudtränare:</b>	Gunnar Fornander	768 63 27
<b>Simskola &amp; kansli:</b>	Anki Fagerberg	768 15 44
<b>Plask &amp; lek ansvarig:</b>	Carl Johan Hellman	788 80 18
<b>Ansvarig - konstsim:</b>	Elisabeth Andersson	758 82 06
<b>MBK ansvarig:</b>	Sven Sahlström	758 87 41
<b>Mastersansvarig:</b>	Stefan Eriksson	630 21 71
		756 65 98
<b>Revisorer:</b>	Philip von Schoultz (ordinarie)	0708-307657
	Jonas Lögdberg (ordinarie)	0709-253231
	Björn Eklöf (suppleant)	756 25 07
<b>Valberedning:</b>	Gunnar Fornander (ordf)	768 63 27
	Ann-Christin Fagerberg	768 15 44
	Lennart Andersson	758 82 06
<b>STYRELSEN</b>		
<b><u>Ledamöter:</u></b>		
<b>Ordförande:</b>	Carl Johan Hellman	756 24 34
<b>Kassör:</b>	Febe Thulin	070-7820099
<b>Sekreterare:</b>	Marie Håkansson	758 10 87
<b>Simkommitté:</b>	Lennart Eklöf	510 119 97
<b>Konstsimkommitté:</b>	Lena Björkestam	510 119 90
<b>Utbildningskommitté:</b>	Elisabeth Andersson	758 82 06
<b>Infokommitté/vice ordf.:</b>	Johan Finnved	070-849 99 12
<b>Resurskommitté:</b>	Christer Pellfolk	
<b>Stödkommitté:</b>	Margit Eklöf	510 119 97
<b><u>Suppleanter:</u></b>		
<b>Simkommitté:</b>	Mats Johansson,	768 64 38
	Agneta Timbäck	540 230 81
<b>Konstsimkommitté:</b>	Susanne Shelley	510 507 09
<b>Utbildningskommitté:</b>	Carola Viklund	638 31 14
<b>Infokommitté:</b>	Nils Olof Hellman	756 45 95
<b>Resurskommitté:</b>	Katharina Brinkeback	792 09 93
<b>Stödkommitté:</b>	Åsa Jansson	510 119 88
<b><u>Adiungerade:</u></b>		
<b>Simmarrepresentant:</b>	Niklas Ankartross (simmare i A-gruppen)	510 105 47
<b>Simmarrepresentant:</b>	Vakant (konstsim)	
<b>Tränarrepresentant:</b>	Jenny Hansson	541 337 43

## Ordförande har ordet

Välkomna tillbaka efter en fantastisk fin sommar!

Nu börjar en ny termin med många förväntningar om en bra verksamhet på hela bredden och naturligtvis idrottsliga framgångar också. Som framgår av innehållet i denna STÄNK så har inte sommaren varit helt TÄBY SIM-sysslolös för en del av oss. Här nedan kommer några korta "händelseklipp":

Vi hade ett stort gäng med på SUM-sim riksfinaler med både medaljer och många mycket bra placeringar. I Sandra Jacobson föddes en ny stjärna i bröstsim i svensk ungdomssimning. Hon har redan uppmärksammats genom uttagning till Svenska Simförbundets satsning på morgondagens aktiva!

I SM i Landskrona blev vår Micke Jacobsson "kung" med inte mindre än 5 individuella guldmedaljer. Detta händer inte ofta i svensk simning! Hans resultat ansågs dock av lands-lagscoachen Hans Bergqvist inte räcka till för att få delta i EM i Berlin!?!? Facit därifrån visade dock att han hade inte gjort bort sig, som en del andra! Våra övriga simmare på SM låg i stort på sin bästanivå, med några pers. Bra summet allihopa och bra jobbat Gunnar!

Några av våra simmare har inför hösten valt att byta klubb. Det är ofta en naturlig utveckling om den aktive "står still" i sin utveckling eller inte trivs av någon orsak. Lycka till Anders S, Anders E, Anna E och Jessica L! Samtidigt har det under sommaren kommit in nya simmare till oss från andra föreningar. Ni skall känna er mycket välkomna till oss och jag är säker på att era nya kamrater och tränare tar väl hand om er!

I Konstsim pågår en generationsväxling. Vi har tre flickor på väg in i eller redan i juniorlandslaget och de har deltagit i ett landslagsläger under sommaren. Tyvärr fick vårt planerade utlandsläger inställas p g a ledarsjukdom. Vi hoppas att en ny satsning skall kunna ske! Glädjande är att Lena Björkestam har fått ytterligare internationellt uppdrag som konstsimdomare i Roma Synchron.

Sommarverksamhet har genomförts även denna sommar med ca 140 deltagare. Det hade kunnat bli fler, men bristen på ledare medförde att alla inte kunde få vara med.



Tack alla ni ledare som kunde ställa upp! Ni har fått mycket gott betyg av föräldrarna för er glädje och ert engagemang. Ett speciellt tack till Antonia Gyldorff som reste hem från Västerås för att rädda en uppkommen ledarkris och Helena Hellman som skötte administrationen av period 2 på ett utmärkt sätt!

Inskrivningar inför höstens verksamhet har skett av Plask & Lek och 1-dagars Crawl. De har på det hela taget upplevts positivt av

alla berörda. Resultatet har bland annat inneburit att fler barn kunnat komma med från kön, vilket eftersträvades. Se särskild artikel i denna STÄNK.

Under sommaren har också diskussionen fortsatt om föreningens "Handlingsprogram mot mobbning". Vissa händelser i klubben har pekat mot att vi i verksamheten behöver bli bättre på att se tendenser som kan urarta till mobbning och kunna agera där- emot. Ett utkast har tagits fram av mig och bearbetas nu av Jenny Hansson och en arbetsgrupp. Det är viktigt att även föräldrarna och de aktiva tar del av dokumentet och gärna har synpunkter till Jenny eller mig. Dokumentet finns på vår hemsida. Det kan komma upp för beslut vid kommande årsmöte!

En annan diskussion som har pågått en längre tid i klubben är hur vi skall se på vår bredd- och rekryteringsverksamhet inom simningen, d v s 1-dagars Crawl. Föreningen har begränsade resurser i form av bassängtid och ledare samtidigt som 340 köanmälningar har funnits. Endast ett fåtal har kunnat beredas plats under de senaste åren beroende på att flertalet av de gamla eleverna vill stanna kvar lång tid (ända upp till 6-7 terminer). Det är positivt att vår verksamhet upplevs som bra - men vad gör vi åt alla de som vill vara med? Vid inskrivningen sattes en viss press på de gamla eleverna och då visade det sig att det blev fler platser lediga! Det löser dock ingalunda hela problemet! En arbetsgrupp inom styrelsen har tagit fram ett nytt sätt att se på denna verksamhet. Förslaget kan benämnas som "Kursverksamhet". Tränarna i 1-dagars Crawl har granskat det och har en annan uppfattning, dock utan att ge konkreta förslag till hur ovanstående problem skall lösas (av många anses det inte finnas problem). Diskussionen kommer förhoppningsvis att fortsätta under hösten och kanske ge till resultat att årsmötet får ta ställning till hur vi skall göra i framtiden.

Av ovanstående förstår säkert framför allt ni äldre att det krävs ett visst engagemang av er för att hjälpa till att utveckla verksamheten för era barn och för er själva. Jag vill gärna ha en debatt om olika sakfrågor och det skall vara högt i tak från alla sidor! Välkomna!

Carl Johan Hellman

PS. Denna STÄNK ges nu ut, huvudsakligen, elektroniskt. Vi behöver synpunkter på och hjälp med att utforma vår klubbtidning så att den blir njutbar för våra medlemmar. Hör av er! DS

**Täby Sims infokommitté och styrelse vill informera...**

*om att bilder och namn på barn o vuxna från TÄBY SIM, kan komma att läggas ut på hemsidan vid reportage, nyheter eller annan information.*

*Inga känsliga personuppgifter som t ex telefonnummer och adresser kommer att publiceras utan tillstånd. Material som kan tänkas vara stötande kommer inte att publiceras utan godkännande av berörd(a) person(er).*

*De som **inte** vill synas på hemsidan får anmäla detta till infokommittén.*



## Gunnar har ordet

Hej alla klubbkamrater!

Ännu en sommar har passerat (vilken sommar!) och det är åter höst. För några i Täby Sim är höststarten en hektisk tid: Få ledare till alla grupperna och placering av simmare på olika nivåer.

I år provade vi inskrivning för alla som skulle börja i 1-dagarscrawl. Betalning direkt och man har sin plats. Många föräldrar frågade: När får mitt barn börja i 2-dagars? Svaret är att 2-dagarscrawl är något man kan bli uttagen till, men då ska man ses som "ett ämne till tävlingssimmare". Man ska bedömas simma crawl, ryggsim och bröstsim på ett sätt som er utvecklingsbart ut. Sina färdigheter i dessa simsätt visar man upp på de s.k. doppen, d.v.s. man ska ha intresse för simningen som tävlingssport. Då olika ledare har lite olika bedömningar är det lämpligt att jag som huvudtränare får förslag på uppflyttning och tar en titt på vederbörande, innan uppflyttning kan bli aktuellt.

Om någon vecka rullar tävlingssäsongen igång och de lediga helgerna blir lätträknade. Långbanesäsongen är över för denna gång. Täby Sim har utmärkt sig framförallt genom 2 personers fina resultat: Sandra Jacobson –89 som krossade allt motstånd i bröstsim vid Svenska Ungdomsmästerskapen i Linköping, och den 10 år äldre Micke Jacobsson (inte släkt) som blev "Kung" med inte mindre än 5 titlar vid senioremans SM i Landskrona.

I skuggan av dessa "guldägg" gjordes flera eminenta insatser på SUM SIM bl. a bronsmedaljer till Sofie Jansson (100m Fr) och Linnea Sundberg (400m IM), finalplatser av Karoline Rogersten, Erik Håkansson och såväl yngre som äldre klasseernas lagkappslag. De som hävdade sig bäst på junior-SM med finalplaceringar var Linnea Sundberg och Anders Svensson (numera Turebergs SK – Lycka till Anders!) Och i skuggan av alla nämnda ska vi inte glömma alla personliga rekord – segern över sig själv! Grattis allihopa!

*Gunnar*



## Svea Cup – del 1

Höstens tävlingssäsong i konstsimm började lördag 14 september med Svea Cup, en figurtävling för distrikten i Svealand och som kvalificerar till Riksmästerskapen i oktober. I år arrangerades Svea Cup i Gustavsviksbadet i Örebro. Tävligen blev liten med bara 18 deltagare från ÖSA (Örebro), Täby Sim och Neptun.

Täby Sim hade den största truppen med åtta deltagande juniorer. Totalt var truppen tretton personer med ledare och domare och det var tydligen fler än vad SJ tågtaxi kunde räkna till, för hur mycket vi än ringde under en hel timme så fick vi bara tre taxibilar med totalt tolv platser. Sedan hänvisade alla callcenter till varandra...

ÖSA (Örebro) hade tränat de nya och svårare juniorfigurerna under sommaren med landslagstränaren Irina Pylypchuck vilket märktes. Mycket riktigt ledde ÖSAs Marianne Svensén med några hundradelars poäng efter första omgången figurer.

I andra omgången förbättrade lyckades Täby Sim bättre och Katarina Lindgreen lyckades med knapp marginal ta hem segern. Karin Andersson och Cecilia Wihlborg tog femte respektive åttonde plats och kvalificerade sig därmed tillsammans med Katarina till Riksmästerskapen som kommer att hållas i Tibblebadet lördagen den 12 oktober.

*/Johan*



## Svea Cup – del 2

Örebro 14/9-2002

Samtidigt som Svea Cup hölls även parallelltävlingen Göta Cupi Göteborg. De åtta första placeringarna i Svea och Götacup utgör de 16 tävlande i Riksmästerskapet som avgörs i Täby den 12 oktober 2002. Bland de 16 finns Katarina, Karin och Cecilia från Täby Sim. Riksmästerskapen är öppna för seniorer och juniorer men kvalificeringstävlingarna Göta och Sveacup simmas bara av juniorer.

FIGURER, FIGURER, FIGURER! Det är ingrediensen till framgång i simidrotten konstsim.

Resultaten för konstsimstävlingarna finns på SSF:s hemsida

Nedan är några anteckningar och iakttagelser av undertecknad...

1. Socialkompetenspoäng gällande hele gruppen = nästan 10 poäng.
2. Katarina Lindgreen kom etta på denna tävling.
3. "Speedy Gonzales" Cornelias fortsatt spinn  
Hon snurrade och snurrade sig till Kina men hamnade på Gotland...
3. Samiras underhållning på tåget.....största tuggummilager...i gapet och arabiska sång om Habibi....
4. Jag såg också exempel på att man kan resa med SJ och järnvägen men samtidigt färdas på sina egna vägar i sitt inre och få en bon voyage på det viset visst, Fannie..
5. En del simmare tål smärta genom sina höga medfödda smärtrösklar men i idrotten måste man lyssna på kroppen när det gör ont. Det är inte alltid mjölksyrabrist eller träningsvärk, det kan vara alvarligare saker som måste behandlas. Det är tufft att bita ihop och kämpa på men kanske inte alltid så förståndigt eller hur Camilla.
6. Makeupverksamheten var livlig med ivriga insatser från Sandra på dem som skulle på fest senare. Dessutom också på Cornelia som fick åka hem och lägga sig med sin makeup utan fest.
7. Karin och Cecilia ser framemot att fylla 18 år i januari o mars och får tillgång till allting som bara är till för 18-åringarna.....

*Elisabeth*

### ***Den nya utgivningsformen av STÄNK***

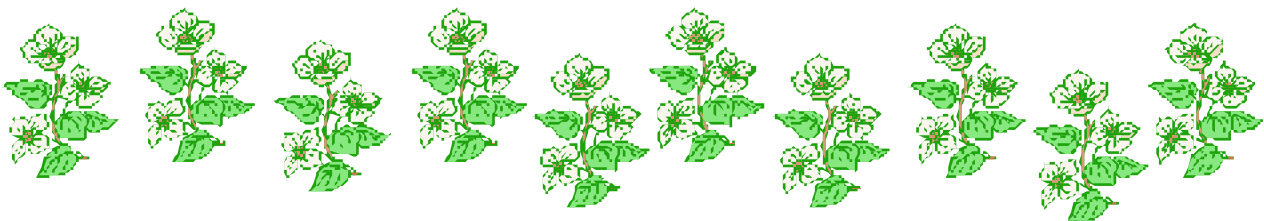
Täby Sims infokommitté och styrelse är nyfikna på hur ni ser på den nya utgivningsformen. Kontakta gärna oss och berätta vad ni tycker!

Positiva/negativa kommentarer, förslag på förbättringar, ändring av upplägg mm – allt är välkommet. Försök att motivera och förklara varför Du tycker som du gör!

*Infokommittén*

## Vi gratulerar!

- t Micke Jacobsson till 5 SM-guld på senior-SM och SM-silver vid SM i öppet vatten (långlopps-SM).
- t Sandra Jacobson till 2 guld och nytt mästerskapsrekord vid SUM SIM, Sofie Jansson och Linnea till varsitt brons vid SUM SIM.
- t Alla andra SM, JSM och SUM SIMmare för mycket fina insatser och en mängd finalplatser!
- t Vivi-Ann Johansson till ännu ett nysatt Europarekord i masterssimning. Denna gång på 100 Ry (1.34,75).
- t Sandra Jacobson och Micke Jacobsson för nya klubbrekord som sattes under SM. Sandra (flera gånger om) på 200 Br (2.42,03) och Micke på 800 Fr (8.20,38).
- t Katarina Lindgreen för segern i Svea Cup. Katarina, Karin Andersson och Cecilia Wihlborg som alla 3 har kvalificerat sig till Riksmästerskapen i konstsim.
- t Täby Sim, som åter tog hem klubbtävlingen vid Wella Cup och Sofie Jansson som svarade för tävlingarnas bästa prestation i den yngre ungdomsklassen.
- t Täby Sims lag vid Viking Knatte Cup, som (åter) i överlägsen stil vann lagkapen.
- t Sandra Jacobson, Eriana Spahiu, Cecilia Rasmuson, Sofie Jansson, Karoline Rogersten, Linnea Sundberg och Marcus Pellfolk som alla tagits ut till speciella träningsläger i simförbundens regi.
- t Samira El-Adawy, som blev Egyptisk mästarinna i simning, i sin åldersklass i somras.
- t Alla simmare som deltog vid Stockholm Summer Games för en jättefin insats: Massor (20) medaljer, grenrekord, lagkappssegrar, mängder av personbästa...
- t Katarina och Cecilia från konstsim, som båda har fått vara med på landslagsläger för juniorerna.
- t Alla simmare som var med vid Viking Knatte Cup, Neptuniaden och Simiaden för enastående framgångar: I valig ordning blev det mängder av pallplatser och personbästa.
- t Malin Kleve och Ida Björkestam som i dagarna fyller ”jämnt”, 20 år.
- t Malin Kleve, Ida Björkestam, Shanty Agoes, Johanna Lindqvist, Stina Olsson, Vendy Lymeus, Annica Forsberg, och tränaren Miriam Wilson – som alla har tagit studenten.







# Välkommen till Warner Cup



## 2002

*Söndagen den 13 oktober 2002 i Tibblebadet*

*Pass 1: Start 09.00, insimning 08.00*

*Pass 2: Start 15.00, insimning 14.00*

*Priser från Warner Home Video samt heatsegrarpriser (överaskning)*

*Poängtävling: Bästa klubb vinner årets Warner Cup-pokal*

### Pass 1

1. 50m ryggsim flickor B
2. 50m ryggsim pojkar B
3. 50m fjärilsim flickor A
4. 50m fjärilsim pojkar A
5. 200m frisim flickor B
6. 200m frisim pojkar B
7. 400m frisim flickor A
8. 400m frisim pojkar A
9. 50m bröstsim flickor B
10. 50m bröstsim pojkar B
11. 100m ryggsim flickor A
12. 100m ryggsim pojkar A

### Pass 2

13. 50m fjärilsim flickor B
14. 50m fjärilsim pojkar B
15. 100m bröstsim flickor A
16. 100m bröstsim pojkar A
17. 50m frisim flickor B
18. 50m frisim pojkar B
19. 50m frisim flickor A
20. 50m frisim pojkar A
21. 100m medley flickor B
22. 100m medley pojkar B
23. 200m medley flickor A
24. 200m medley pojkar A

*Åldersklasser: A= simmare födda 1989-90, B=simmare födda 1991 o yngre.*

*En fullständig inbjudan finns på Täby Sims hemsida: <http://www.idrott.nu/tabysim>*



## Vi tackar!

Vi tackar:

- † All funktionärer, minifunktionärer och föräldrar som hjälpte till vid Wella Cup.  
Ett särskilt TACK till Diana för de stiliga Diplomen till prestationspristagarna.
- † Carl Johan, Susanne, Linda, Niklas, Agneta som hjälpte till vid inskrivningarna till Plask o Lek och 1-dagarscrawl.
- † Huvudtränare Gunnar m.fl. för en fint arrangerad KICK OFF.
- † Masters-Stefan som hållit igång en välbesökt träning i Rönningesjön under sommaren.
- † Alla föräldrar som har hjälpt till med att skjutsa simmare till alla tävlingar och läger!
- † Mona och Gunnar Jacobson, Christer Pellfolk, Niklas Ankartross och familjen Brinkeback som alla har bidragit med bilder till hemsidan och detta nr av STÄNK.
- † Alla ledare som hjälpte till med våra sommarkurser, inte minst Antonia som räddade period 1 (se *Ordförande har ordet*) och Helena som organiserade period 2. Jenny Hansson för en fint organiserad grillkväll för tränarna i maj.
- † Ett stort tack till den ansvarige för föreningens hemsida, Nils Olof Hellman. Bra innehåll och suverän uppdatering!

### Warner Cup

Förra året var simmare födda –88 de äldsta deltagarna. I år är det 89-orna. Det vore kul om alla föräldrar med simmare födda –89 (även andra föräldrar) kunde ställa upp med att baka något litet till försäljning och funktionsfikat precis som föräldrarna gjort tidigare år. Det är inte frågan om mängder !!!!!!!!!!!

Undrar ni något så slå en pling till mig.

*Margith – stöd*

PS Hoppas att vi blir några som hjälps åt med försäljningen! DS

## BRÖSTSIMSLANDET STORBRIANNIEN

Öriket Storbritannien tillhör väl, trots en stolt idrottstradition, knappast någon av de största simmarnationerna. Men inom en simgren har dom haft en suverän förmåga att ta fram storsimmare, nämligen bröstsimmet. Här ska vi presentera de allra främsta profilema.

Först ut har vi Anita Lonsborough som 1960 var en 19-årig sekreterare från Huddersfield i Yorkshire. Hon kvalificerade sig till finalen på 200 meter bröstsim i Rom-OS och hade på vägen dit stått inför många problem som inte var okända för amatöriddrottsmän i Storbritannien. Vid den här tiden var det ju bara tillåtet för amatörer att delta i OS (sedan är det ju en annan sak hur man definierar uttrycket amatörer, med tanke på de "amatörer" det kommunistiska östblocket brukade skicka till OS) och prispengar, träningsbidrag och sponsring var inga direkt självklara saker. Hennes arbetsgivare var långtifrån tacksamma över den fria publicitet hennes simframgångar gav dem och gjorde avdrag på hennes lön när hon tog ledigt för att träna.



Nostalgi-  
hörnan.



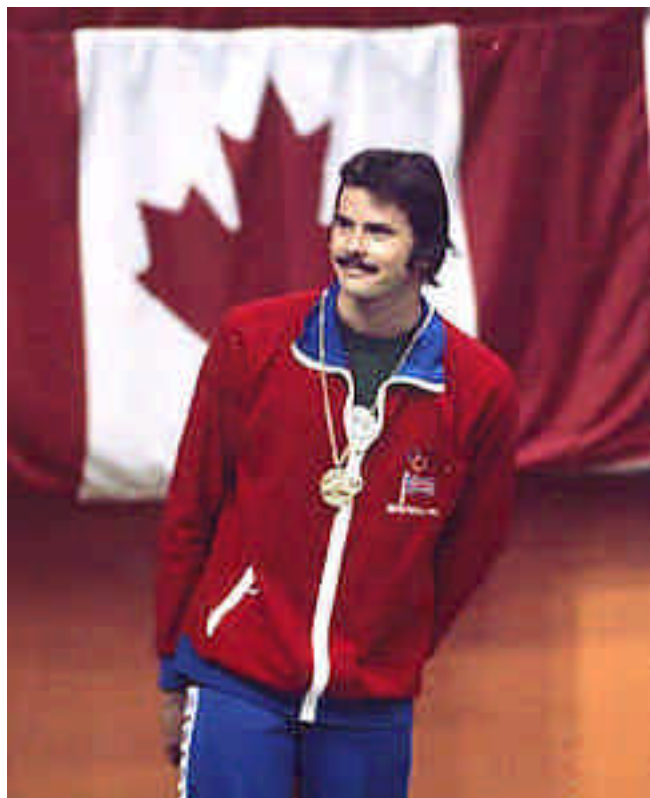
Vid finalen fokuserade hon sig på en fluga i vattnet på hennes bana alldeles innan start. Allt hon kunde tänka på var att hon skulle missa den där flugan när hon dök i. Hennes följande triumf var resultatet av iskalla nerver och perfekt upplagd taktik. Hon skuggade sin värsta konkurrent, en tyska vid namn Wiltrud Urselmann, med en lucka på två sekunder upp till 100 meter. Sedan krympte hon successivt avståndet till den tröttnande tyskan och passerade henne med 25 meter kvar. Urselmann överraskade dock Lonsborough med en spurt, men Lonsborough svarade, höll undan och vann med en halv sekund på världsrekordtiden 2.49,5. Även när hon stod överst på prispallen hoppades hon att detta inte bara var en dröm och att hon snart skulle vakna.

Hon gjorde ett OS till i Tokyo fyra år senare, men tog inga mer medaljer. Däremot blev hon historisk att som första kvinna bära den brittiska flaggan vid en OS-invigning. Efter karriären satsade hon på en journalistisk karriär och fortsatte lära ut simning.

Skotten David Wilkie från Edinburgh är nog Storbritanniens främste simmare genom tiderna. Han hade en lysande karriär under 70-talet. Den startade vid samväldesspelen 1970 då han 16 år gammal tog brons på 100 m bröstsim. Trots att han besatt en enorm naturlig talang så var han inom sin klubb Warrender Baths Club känd för att vara ganska träningsovillig.



Hur som helst var han kapabel att vinna ett sensationellt silver på 200 m bröst vid OS i München 1972. Vid VM i Belgrad 1973 tog han guld och satte världsrekord på samma distans med 2.19,28. 1974 vann han vid EM 200 m bröst igen och även 200 m medley där han satte nytt världsrekord. 1975 vann han vid VM i Cali, Colombia både 100 och 200 m bröstsim mycket övertygande, men fortfarande fattades den stora titeln: OS-guldet. Därför kunde inte Wilkie vila på sina lagrar utan gjorde en sista storsatsning till OS i Montreal 1976.



Första chansen blev på 100 m bröst. Där utmanades han av sin mångårige huvudkonkurrent om titeln världens främste bröstsimmare John Hencken från USA. Hencken slog också två världsrekord på väg till finalen, men Wilkie pressade honom så hårt i finalen att det krävdes ytterligare ett världsrekord för guld. Wilkie tog silver slagen med 32 hundradelar. Fyra dagar senare gick finalen på 200 bröst och ett nytt möte mellan de två bröstsimsgiganterna. De första 100 simmade Wilkie så lugnt och kontrollerat som möjligt jämnt med Hencken, sedan exploderade Wilkie på den andra hundra ringen och bokstavligen krossade Hencken och dennes världsrekord med tre sekunder! Notabelt är att Wilkie var den ende icke-amerikanske manlige simmare som vann ett OS-guld i Montreal.

Nöjd och belåten drog sig Wilkie tillbaka från simningen efter Montreal-OS. Än i dag är han engagerad i simsporten och hjälper unga lovande simförmågor i Storbritannien med råd och träningstips. I slutet på 70-talet medverkade han i den uppmärksammade svenska tv-tävlingen "Superstars". 1983 valdes han in i International Swimmers Hall of Fame. Han har även medverkat som expertkommentator vid simtävlingar för brittisk tv och Eurosport. Det går inte att missta sig på hans skotska dialekt. Wilkie var något av en pionjär inom simsporten eftersom han var den förste som använde badmössa och simglasögon tillsammans på tävling. Något som idag är standard inom simsporten.

Duncan Goodhews historia är annorlunda. När han var tio år råkade han ut för en olyckshändelse, som gjorde honom permanent flintskallig och i kombination

med att han var dyslektiker (ordblind) så blev hans uppväxt ganska tuff eftersom skolkamraterna inte kunde låta bli att göra sig roliga över hans handikapp. Goodhew, redan i unga år en mycket karaktärsstark person, valde att slå tillbaka på ett konstruktivt sätt, dvs genom att försöka bli en olympisk mästare. Hans stora chans kom i Moskva-OS 1980.

I finalen fick Goodhew knappast någon drömstart och vid 25 metermärket kändes det som om han simmade baklänges. Vid vändningen intalade han sig själv: ”Duncan, om du inte gör något genast, kommer du inte att vinna!”. Han tog sig samman och plötsligt satt det där; tekniken, draget, koordinationen, allt! Han gjorde en fantastisk sista 25:a och vann med 38 hundraedels marginal på 1.03,44. Goodhews styvfar, en pensionerad flygofficer, stödde den USA-ledda bojkotten av spelen det året och vägrade närvara, men hans mor fanns på plats och fick se sin sons dröm bli sann. Trots allt jubel och oväsen i hallen tyckte sig Goodhew höra hennes röst över alla de andras.

Detta blev Duncan Goodhews enda stora fullträff i karriären. Själv var han knappast den största simtalangen, men stark som en oxe och utrustad med en fantastisk vilja och målmedvetenhet. Känd som en utmärkt talare är han en flitig föredragshållare och driver ett eget konsultföretag. Hans tjänster har anlåtats av flera av Storbritanniens större företag. Han är också ordförande i en organisation som bedriver välgörenhet. Som många andra brittiska idrottsstjärnor är Duncan en ödmjuk och sympatisk gentleman privat.

Adrian Moorhouse från Bingley i York-

shire var 12 år gammal när han på tv såg David Wilkie vinna guldmedaljen på 200 m bröst i OS i Montreal och bestämde sig vid det ögonblicket; ”En sådan där vill jag ha”. Med konstant stöd från sina föräldrar vigde han sitt liv åt simning. Hans pappa körde honom dagligen sex mil tur och retur till träningspassen i Leeds två gånger om dagen. Ibland var han så trött att han somnade på skollektionerna mellan träningspassen, men visade samtidigt prov på en enorm självdisciplin.

1984 debuterade Moorhouse i OS i Los



Angeles som en av favoriterna med en god chans att vinna ”en sådan där”, men han kom till korta i finalen på 100 m bröst mot amerikanen Steve Lundquist och missade pallen med 3 tiondelar. När han var kvar i Los Angeles fick han ett telegram från sin gamla söndagsskolelärare som skrev: ”Vilken otur, alla väldigt stolta över dig, det kommer fler tillfällen”. Moorhouse beslöt sig för att behålla telegrammet som en lyckobringare till nästa OS i Seoul 1988.

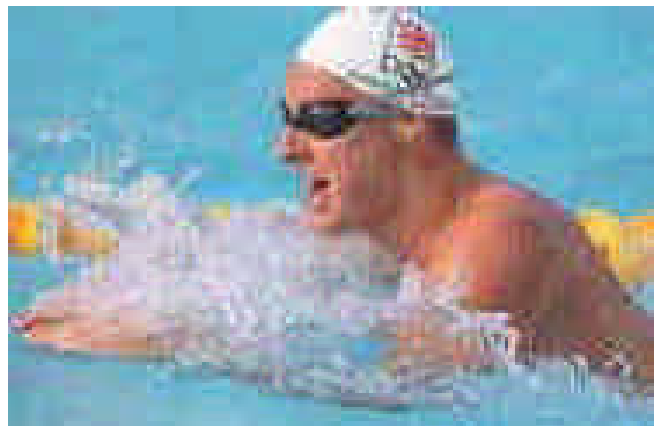
I finalen vid Seoul-OS var han snabbast i försöken på 100 m bröst och gällde som favorit, men han skulle få hårt motstånd. Ryssen Dimitri Volkov tjurrusade upp mot 50 och hade en klar ledning 1.3 se-

kunder före Moorhouse som bara var sexa. Moorhouse var emellertid säker på att Volkov skulle dö vid 75 meter. När så inte skedde insåg Moorhouse att "OS kanske betyder något för honom med". Sanningen att säga var Volkov totalt färdig vid 75 men lyckades hålla ledningen i ytterligare 15 meter innan Moorhouse med sin starka finish kom ikapp honom och slog i målkaklet. Det var en mycket jämn final med sex man inom samma halvsekund. Moorhouse var inte säker på att han hade vunnit. Han hade varit så koncentrerad på den gulmössade Volkov på bana 3 att han inte hade märkt ungraren Károly Güttlers anstormning på bana 6. När Moorhouse tittade på resultattavlan efter målgången kom det upp att han hade besekrat Güttler med en enda hundraled; 1.02,04 mot 1.02,05. Volkov tog brons på 1.02,20. Mitt i all upprymdhet kände sig Moorhouse lite skamsen för att han "stulit" guld från Güttler, men ungraren själv hade knappast varit någon medaljkandidat och överlycklig över sitt sensationella silver.

Moorhouse själv var inte mindre lycklig och kunde inte hålla tårarna tillbaka på prispallen när Union Jack hissades och "God Save the Queen" spelades. Efter medaljceremonin plockade Moorhouse fram det fyra år gamla telegrammet från söndagsskoleläraren och placerade det i samma ask som innehöll hans guldmedalj. Mellan åren 1981 – 1992 hade Moorhouse en briljant karriär med ett flertal guld i EM och samväldesspelen. Hans enda VM-titel 1986 berövades honom emellertid. Han blev diskad som segrare på 100 m bröst eftersom han förbrutit sig mot den dåvarande idiotiska regeln att pannan inte fick vara under vattenytan. Numera jobbar han precis som Duncan

Goodhew som företagskonsult.

Arvtagaren till Adrian Moorhouse; Nicholas "Nick" Gillingham från West Midlands slog igenom vid samväldesspelen 1986. Han hade 200 m bröst som sin specialdistans. På denna distans vann han under åren 1989, 1991 och 1993 vann han tre raka EM-guld. Han tog också ett VM-guld 1994. I OS fick han nöja sig med ett silver som bäst 1988 och ett brons 1992.



Gillinghams sorti vid OS i Atlanta 1996 blev något av en trist antiklimax. Han blev fyra i loppet efter den dåvarande europamästaren Andrej Kornejev från Ryssland. Fyra dagar efter loppet framkom det att Kornejev hade lämnat ett positivt dopingprov för stimulansmedlet bromantan. Han diskades och Gillingham fick bronset men bara en vecka senare avförde IOK:s skiljedomstol bromantan från den förbjudna listan och Kornejev fick otroligt nog tillbaka bronset. Här kan man verkligen tala om medaljens baksida och det kanske är därför som Gillingham bestämt förordar att alla som åker dit för doping ska diskvalificeras på livstid.

Nick Gillingham har trots det en utmärkt

karriär att se tillbaka på. Förutom sina medaljer har han satt tre världsrekord, tio europarekord, nio samväldesrekord och 17 brittiska rekord på 200 m bröstsim och innehar fortfarande nationsrekordet.

Nuförtiden jobbar Nick åt simsportföretaget Arena. Han har utvecklat ett träningsprogram kallat "swimZone" som är tänkt att passa simmare av alla åldrar och kalibrar. Han har medverkat som expertkommentator i tv och bidragit med tidningsartiklar. Han är fortfarande aktiv som masterssimmare och innehar världsrekorden i åldersklass B (30 – 34 år) på 100 och 200 m bröstsim. Vid sidan om masterssimningen utövar han även

squash, löpning, och golf och är en hängiven fotograf.

Som ett tillägg till den här artikeln kan nämnas att James Gibson, Adam Whitehead och Darren Mew vann en trippel i samväldesspelen i Manchester, som gick i början på september, på 100 m bröstsim för England. Kan någon av dom måhända bli nästa stora brittiska bröstsimstjärna?

*Stefan Erikson*

### **Sammanställning av dina simresultat**

Nu kan alla simmare som vill, få en sammanställning av sina resultat de tre senaste åren. Alla lopp och tävlingar finns med, från knattedopp till SM och Världscupen.

Kontakta tränare Nisse i  
infokommittén, på  
Bassängkanten, via telefon  
eller via e-post till  
nilsolof@bredband.net

### **Har du synpunkter på saker och ting fungerar i Täby Sim?**

Kontakta då...

Huvudtränare Gunnar – om det gäller simning.  
Elisabeth Andersson – om det gäller konstsim.  
Carl Johan Hellman – om det gäller plask o lek.  
Kansliet – om det gäller Simskolan.  
Styrelsen - om det gäller ekonomi, organisation, eller andra övergripande frågor.  
Telefonnummer finns på sidan 2 i denna STÄNK. Det går också bra att skicka e-post eller att skriva brev (lägges i gröna brevlådan utanför kansliet eller skickas till Täby Sim via post).

***För att kunna påverka måste man göra sig hörd!***

## Cypernlägret i juni-02

Som en morot för våra främsta simmare och en i tid lämplig förberedelse för sommarens mästerskap fick våra SM- och JSM-kvalade simmare åka med på en veckas intensivträning till Limassol på Cypern en vecka innan sommarlovet. Här följer en kort resumé:

- Deltagare:** Annica Forsberg, Linnea Sundberg, Sofie Jansson, Sandra Jacobson, Anders Svensson samt Marcus Pellfolk.
- Tränare:** Gunnar Fornander
- Resan:** Alla i tid på Arlanda. Resan gick som de skulle. Möttes i Larnaca av en man med skylten TÄBY SWIMMING GROUP. Minibuss till Limassol. Hemresan gick lika smidigt.
- Hotellet:** Lägenhetshotell Demero Beach Hotel. Alla flickor i en lägenhet, alla pojkar i en och alla (?) tränare i en. Vi togs mycket väl hand om av den unge mannen Demitris som drev hotellet med hjälp av sina föräldrar och sin fästmö.
- Maten:** Helpension på hotellet. Utmärkt, gott och rikligt – ingen kan säga att man inte fick tillräckligt. (Jo – vi, den manliga delen, fick inga jordgubbar sedan flickorna varit först på efterrätten!)
- Anläggningen:** En underbar 50: a, något för varmt vatten (ca 30°C). Rent och snyggt. För det mesta disponerade vi hela bassängen – ibland kom en massa skolbarn – då fick vi ”bara” 4 banor! Bassängen låg ca 80 m från hotellet!
- Träningen:** Vi körde 4 pass, vilade ett. Sammanlagt 10 pass. Resan och värmen tog på krafterna, så farten var inte den högsta, men alla kämpade väl och en och annan ljuspunkt fick man se.
- Fritiden:** Mest sol och bad. Längs vägen vi bodde vid fanns ett stort antal affärer. Buss in till stans centrum någon gång. Havsbad. Ingen ville lägga pengar på någon längre utflykt när det var ledigt från träning, utan de flesta blev ”hemmavid”. Utom sista kvällen förstås...

Ett stort tack till simmarna för perfekt uppträdande, bra träning och en fin stämning.

Gunnar





## Badavgifter höstterminen 2002

Täby Sim diskuterade inför vårterminen 2002 med ansvariga för badet hur badkorten (entréavgifterna) skall fungera. Följande fastställdes:

- var och en som deltar i Täby Sim verksamhet under badets ordinarie öppethållningstid skall ha giltigt badkort. Detta löses i badets kassa och kontrolleras där vid inpassage,
- för deltagare i Täby Sim verksamhet utanför badets ordinarie öppet-hållningstid betalar föreningen lokalhyra. Detta är ett intäktskrav från kommunen. Föreningen har rätt, enligt avtal, att ta ut ersättning (t ex genom särskilt badkort) för detta av sina deltagare.

I Täby Sim har i styrelsen diskuterats hur denna ersättning skall tas ut och vilka regler som skall gälla. Följande beslut gäller för 2002:

- ***alla deltagare i Täby Sim verksamhet skall ha giltigt och personligt badkort, endast ett giltigt badkort erfordras för att delta i Täby Sims verksamhet utanför badets ordinarie öppethållningstid (främst söndagar 15.30-20.30). Giltigt badkort är badets årskort för familj eller ungdom (ej klippkort) eller Täby Sims badkort***
- ***för Täby Sim verksamhet utanför badets ordinarie öppethållningstid säljer föreningen badkort, vilket är något billigare än badets klippkort för simskolan/ motsv. Täby Sims badkort kostar 180 kr per termin och gäller endast för den aktivitet som den berörde deltar i***
- ***Täby Sim kommer under terminen att kontrollera badkorten vid söndagskvällarnas verksamhet. De som inte kan uppvisa giltigt badkort kan komma att avvisas!***
- ***information om detta regelverk angående badkort delges på föreningens hemsida, i klubbtidningen STÄNK, anslås i badet och delges deltagare i "söndagsverksamheten" och deras föräldrar.***

Erfarenheterna från försöksverksamheten med särskilda badkort under höstterminen 2001 har pekat på att många barn deltar i föreningens verksamhet utan att inneha badkort. De som löste särskilt badkort (betalades då till badet) betalade totalt sett motsvarande den summa som Täby Sim nu får betala per termin 2002. Föreningen tror att badkortsintäkterna under 2002 skall nå samma nivå så att det blir kostnadsneutralt för föreningen. Det är viktigt att kostnaden inte belastar andra! En utvärdering av vårens kortförsäljning visar att nivån i stort sett låg rätt. Hela år 2002 kommer att utvärderas i samband med bokslutet för året.

Ovanstående kräver lojalitet av föreningens medlemmar gentemot föreningen. Den goodwill föreningen nu har hos kommun och ansvariga i badet vill vi behålla och är i framtiden i högsta grad beroende av hur vi uppträder i bl a denna fråga. Det får inte heller uppstå frågetecken hos allmänheten om hur vi sköter våra avgifter!

## Lite bilder från Wella Cup



Här säljs det badkläder!  
Stödkommittén gjorde med hjälp av ett par simmarföräldrar ett mycket fint arbete, och många simmare var framme och fyndade bland de prisvärda badkläderna!



Några av Täby Sims ungdomssimmare samlade i trappan:  
*Överst: Marcus Pellfolk, Joakim Rasmuson och Jessica Lendeng.  
Underst: Felix Sors, Niklas Ankartröss och Sofie Jansson.*



*Delar av Täby Sims vinnande lag.  
Täby Sim vann årets klubbävling överlägset och försvare därmed fjolårets seger.  
Stor bredd med hög kvalitet bland ungdomssimmarna avgjorde till vår fördel.*



*Sofie Jansson tog hem prestationspriset för bästa insats i den yngre ungdomsklassen. 1.03,24 på 100 Fisimr gav 764 poäng enligt den Internationella Poängtabellen.*

*Några av Täby Sims alla fantastiska minifunktionärer: Malin Jacobson –90, Emilie Brinkeback –91 och Samira El-Adawy –91. Nästa år får de nog själva vara med och simma!*



*Dags för start på 86-87 killarnas 100 m frisimsfinal.*

## KONSTSIM 2002-2003

Hallå simmare! Hallå Föräldrar!!!

1. Varför måste man träna ofta?

För att vara med och tävla behövs  
KONDITION  
SMIDIGHET  
FLEXIBILITET  
STYRKA

**OBS! Har du inte uppnått Toppkondition får du inte göra landslagstester då du skadar dig lätt.**

2. Varför MÅSTE man träna konstsimsfigurer så ofta?

Utan FIGURKUNSKAP, att träna delar av och hela figurer, kommer man inte att placera sig så bra på tävlingslistan. Man SÄNKER sina slutresultatpoäng när MUSIKsimningen är utförd. Man HÖJER Lagets och Parets chans att placera sig högt på resultatlistan. Är man en stark Musiksimmare men dålig i figurer kommer man inte långt....

3. Varför måste man säga till om man inte kommer på träning?

-Respekt för sin tränare som väntar på dig vid bassängkanten.

-Tränaren har ett ansvar och måste kunna förklara för föräldrar och klubbansvariga...

-Tränaren vill kunna **planera** sin träning. Kommer du inte ofta på träning måste tränaren veta hur långt efter du är. Du hänger kanske inte med de andra som har tränat flitigt. Du kanske ....Nej, Tränaren kan inte bara gissa eller har telepatiska och övernaturliga krafter att veta....

2. Varför skall man anteckna sig på Närvarolistan?

Tränaren kan titta på listan hur ofta du varit på träning. Den kan för dig och dina föräldrar som betalar för din träning, förklara varför du inte hänger med och t.ex. inte kommer att tillhöra dem som kommer att delta i ett mästerskapstävling – även om du har deltagit på tillräckligt många kvaltävlingar i Stockholm under året vilket du kanske tror är det som gäller. Tränaren kan avgöra om simmaren kan göra sina tester eller ej.

De som kvalificerar sig till att delta vid en mästerskapstävling är de simmare som tränat flitigt mitt i veckan dvs TEKNIKtränat och tränat tillräckligt i MUSIKsimning på söndagar.

5. REGLER för föräldrarna på bassängkanten:

Föräldrar ombedes respektera tränarna och inte diskutera eller kommentera träningen under pågående verksamhet på bassängkanten. Diskussioner och synpunkter är värdefulla och välkomna men skall riktas enbart till huvudtränaren, som är undertecknad.

*Mvh/ Elisabeth*

Tel.08-758 82 06/ 070 588 20 42

**IDROTTE** är främst  
**DEN DAGLIGA TRÄNINGEN**

**MEDALJEN** är **KRONAN**  
**PÅ VERKET !!**

## Hösttermin 2002 konstsim

Tider/tränarfördelning

Grupp	Dag	Samling	Bassängtid	Tränare		
<b>A-B/JSM gruppen</b>	Tisdag	16:30	17.00-19.00	Elisabeth	Vendy	Sabine
	Onsdag		16.00-17.00	Elisabeth		
	Torsdag	16:30	17.00-19.00	Elisabeth	Vendy	Sabine Betty?
<b>JSMgruppen A-B</b>	Söndag	15:30	16.30-20.00	Melissa		
	Söndag	15:30	17.00-19.00	Ida	Johanna	
<b>C1</b>	Tisdag	16:30	17.00-19.00	Elisabeth	Sabine	Vendy
<b>Tävling 02</b>	Torsdag	16:30	17.00-19.00	Elisabeth	Sabine	Vendy Betty?
	Söndag	16:00	17.00-19.00	Vendy	Stina	
<b>C2</b>	Onsdag	15:30	16.00-17.00	Elisabeth	Betty?	
<b>Förbereda</b>	Torsdag		18.00-19.00	Linda	Betty?	
	Söndag	17:00	17.30-18.45	Helena	Shanty	
<b>C3</b>	Tisdag	15:30	16.00-17.00	Sabine	Betty	Elisabeth
<b>Träning</b>	Söndag	18:15	18.45-19.45	Sabine	Linda	
<b>C4</b>	Tisdag	15:30	16.00-17.00	Sabine	Betty	Elisabeth
<b>Träning</b>	Söndag	16:00	16.30-17.30	Susanne	med hjälp	

Regler:

1. Föräldrar med barn i klass C 1-2-3-4 skall kontakta undertecknad när barnet är förhindrat att delta i träningen för att tränarna skall kunna planera dagens verksamhet.
2. Föräldrarna ombedes respektera tränarna och inte diskutera eller kommentera träningen under pågående verksamhet på bassängkanten. Diskussioner och synpunkter är värdefulla och välkomna men skall riktas enbart till huvudtränaren, som är undertecknad.
3. För simmare i klasserna A och B gäller att anmälan om förhindrad närvaro skall anmälas av simmare själv direkt till undertecknad och inte genom ombud. Varför? Jo, huvudtränarens direktkontakt med ambitiösa simmare är viktig för planering av framtida tävlingar och träning mot tävling och eventuella tester till landslag.

Täby september 2002.

Elisabeth A tel. 08-758 82 06 / 08-51238278

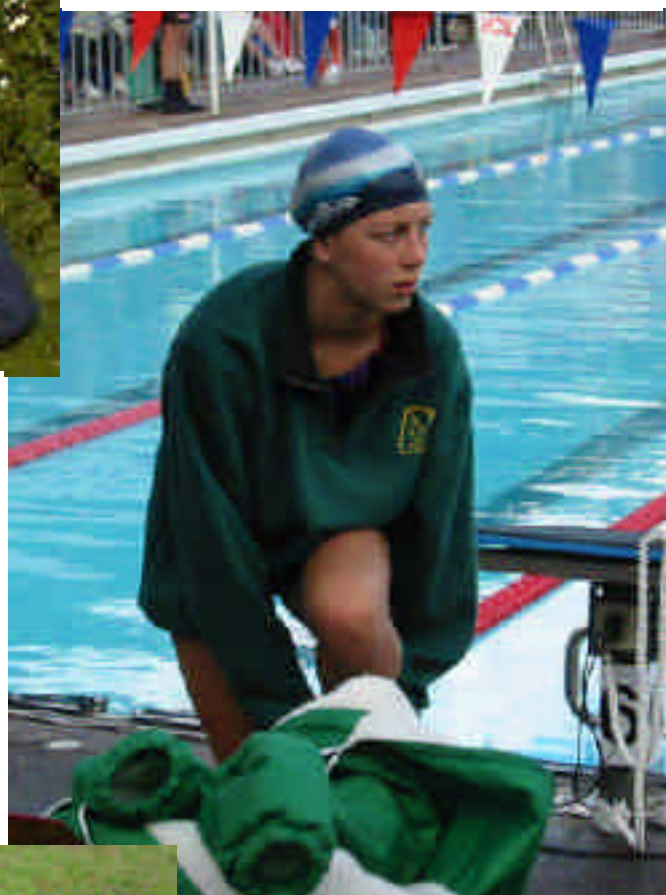
070-588 2042 (är alltid på och inom mitt räckhåll)

## Bilder från SUM-SIM, Linköping 27-30 juni



Sofie Jansson –88 gjorde sitt bästa mästerskap hittills och knep med 2/100 tillgodo bronset på 100 Fr med en strålande tid! På 100 Fj var hon också med i toppen och blev 6:a

Sandra Jacobson –89 var den stora överraskningen vid årets SUM SIM. Med två överlägsna guld (100, 200 Br) och ett mästerskapsrekord dominerade hon bröstsimmet totalt! Även på 100 Fr gick det mycket fort vilket gav en 5:e-plats.



Täby Sims vassa tjejlag bestående av: Sofie, Jessica Lendeng –88, Cecilia Rasmuson –89 och Sandra -89. Starka simningar av samtliga och mycket nära bronset i medleylagkappen! Andra täbytjejer som deltog vid SUM SIM var Linnea Sundberg –86 som efter strålande simning försvarade sitt brons på 400 My, Karoline Rogersten –87 vars 200 Fj var enastående, och Eriana Spahiu –89 som sam en stark 100:ing Fjärril.

De snabba killarna Erik Håkansson –88, Joakim Rasmuson –86 och Marcus Pellfolk –86 som simmade lag tillsammans med Alexander Grubski –87 och Niklas Ankartross –86. Erik hade ett par finalplatser (100 Fj, 200 Ry), Marcus var snubblande nära final, Jocke sänkte sina tider markant, Niklas come back efter en årslång skada var mycket imponerande, och Alexanders frisim höll god klass!  
Kort sagt 5 mycket bra killar!



Tinnerbäcksbadet i Linköping, där årets utomhus-SUM SIM arrangerades. Tyvärr var inte vädret det bäst hela tiden. Äldre f.d. simmare minns nog denna bassäng väl från Filbyter Cup som Täby Sim tidigare brukade besöka varje vår.



## Resultat av inskrivningarna till höstterminens verksamhet

Inskrivningar har genomförts för Plask & Lek enligt gammal rutin och för 1-dagarscrawl för första gången. Gemensam princip har varit att kalla föräldrar till vårterminens medlemmar och de som deltog i Sommarverksamheten. Nytt för i år var att göra en preliminär placering av barnen som föräldrarna fick ta ställning till (ej för ”sommARBARNEN”). Vid inskrivningen skulle också höstterminens avgifter betalas.

Förfarandet innebar ganska stort administrativt merarbete och samordning. Vårterminens tränare/ledare skulle lämna feedback så att en bra nivågruppering kunde göras. Ledare som var kvar till höstterminen inom 1-dagars Crawl fick utforma sina grupper med hjälp av Gunnar F under den Kick-Off som genomfördes i slutet av augusti. Detta skrevs ut på listor till inskrivningen. Underlaget och information utformades så att visst mått av ”självbetjäning” kunde ske vid respektive inskrivning.

Som lokal för inskrivningarna bokades det stora konferensrummet i Täby Sportcentrum. Bara några dagar före inskrivningen av 1-dagarscrawl ombads föreningen att flytta då vi hamnade mitt i Antikmässan – inskrivning var omöjlig att genomföra på avsedd plats. Den plats som fanns att tillgå var ett annat ”konferensrum” i simhallens källare – en lokal som är trång, instängd och svårtillgänglig. Jag kan inte annat än beklaga att det blev så!!

Genomförandet av inskrivningarna fun-

gerade bra och genomfördes väl inom angiven tidsram. Tre timmar var avdelade (1000-1300) och bägge inskrivningarna var i stort avslutade efter två timmar (tidigare inskrivningar av Plask & Lek har tagit minst tre och en halv timme). Preliminär placering uppskattades av alla trots att ca en tredjedel bytte placering. En synpunkt är att det går att separera vårterminens barn från ”sommARBARNEN”. Förfarandet innebar också att den preliminära placeringen gällde för en var tills en ändring gjordes. Därmed kan behovet av att köa i flera timmar minimeras i framtiden. Erfarenheten är dock att inskrivningar med fysisk närvaro har kommit för att stanna! Föreningen får sina intäkter och föräldrarna kan påverka och måste ta ställning till om barnet skall vara med – köplatser friläggs tidigt!

Ett av syftena vid inskrivningen av 1-dagarscrawl var att få bättre kontroll av att alla platser utnyttjades från början. Syftet nåddes väl och uppskattningsvis 70-80 nya barn ur kön har fått plats i höstens verksamhet. Denna kö har varit oklar och visade sig innehålla ca 340 anmälningar, den tidigaste från 1997. Nu skall kön överarbetas och rutinerna ses över.

Inom Plask & Lek blev det mer platser över än beräknat. Detta berodde sannolikt på den fina sommaren med mycket badande. Just nu skrivs barn in från kön per telefon. Det bedöms att minst 80 nya barn skall kunna beredas plats ur en kontrollerad kö på drygt 400 barn.

Ett stort tack riktar jag till Susanne Shel-



ley (kassahållare), Nils Olof Hellman (informatör), Niklas Ankartross, Linda Spahiu och Agneta Timbäck (inskrivare mm)! Utan er hjälp och idéella intresse

hade det inte gått att genomföra inskrivningarna.

*Carl Johan Hellman / ordförande*

---

## MASTERS-NYTT

Så har då ännu en termin kommit igång inom veteranernas verksamhet och det ser ånyo ut att bli en rolig och spännande sådan. Ett litet manfall har kunnat noteras sedan i våras men det verkar kompenseras av många nykomlingar som jag varit i kontakt med via mailen och per telefon.

Först och främst har vi Gunilla Rasmussen, en av åra duktiga tränare och f.d. OS-simmare, som varit med i masters-sammanhang förut. Torbjörn Johansson från Vallentuna är också en ny trevlig bekantskap. Han la av med simning när han var 17, men stasar nu vid 35 på comeback. Det är som synes aldrig för sent. Andra gamla storsimmare som Annica Åberg och Agneta Wahlbom väntar vi med spänning på ska dyka upp.

Tiderna är desamma som ifjol, vilket är bra. Gruppen är ”het” nu och behöver så mycket träning som möjligt. Fyra dagar gör att de som har svårt att komma ifrån familjen vissa dagar erbjuds bra alternativa möjligheter även om många tycker att måndagstiden är i senaste laget. Samarbetet med vår förmåliga badpersonal och med dykarna fungerar som vanligt utmärkt.

Vad beträffar höstens tävlingar så har vi ett masters-NM i Södertälje nära förestående (5 – 6 oktober). Täby har en trupp på 5 tjejer och en kille, under ledning av

”Madam Masters” själv; den oöverträffbara Vivi-Ann Johansson. Hon är så outstanding att hon får inrikta sig på att slå gällande Europa- och världsrekord i sin åldersklass I (65-69 år) och det kan ju vara kul det också.

Jag har snickrat ihop två stycken lagkappslag för damerna på 4x50 fritt och 4x50 medley till klass D (200-239 år), som det ska bli spännande att se vad dom kan göra.

Deltar gör Erika Ericsson, med sitt fantastiskt fina fjärlilssim och Agneta Timbäck med sin fighting spirit. Vår trogna veteran Bettan Fredrikson finns naturligtvis med och försvarar färgerna och likaså Malin Möller, som har dubbla klubbmedlemskap, men nu bestämt sig för att tävla för Täby i Masterstävlingar. Slitvargen Robert Jeppsson står för den manliga representationen.

Ett masters-NM har, hur underligt det kan än kan låta, faktiskt LÄGRE status än vad ett masters-SM har. Det beror på att båda tävlingarna är ”öppna” för alla nationaliteter och av dom tävlingarna brukar SM prioriteras högre. Det märks på både antalet deltagare och de resultat som görs samt publikintresset. Men på höstkanten funkar ju också NM som en bra ”aptitretare” inför vårt eget SM i vår.

En annan nyhet till i år är att alla som tränar hos oss i Täby Sim, MÅSTE tävla just för oss i Täby Sim också. Med all respekt för de som har dubbla klubbmedlemskap tycker vi inte att det är mer än rätt. Det är ju vi i klubben som förser dom med träningsmöjligheter och då förväntar vi oss den gentjänsten, men det kravet är också det enda.

Sammantaget är gruppen lika homogen och sammansvetsad som tidigare. Det är verkligen kul att när man som jag inte har varit någon simmare på riktig elitnivå en gång i tiden, ta del av de kunskaper från de som varit så långt framme och ha förmånen att träna dem.

*Stefan Erikson*

---

Upprop till utbildning  
TÄBYSIMS studieCIRKELdeltagare gällande  
**SIMIDROTT ASSISTENTKURS (SIA)**

Nu är det dags igen. Kursen omfattar totalt ca 50 timmar. Vi har många ämnen kvar har vi att bearbeta. Därför kör vi några kompakta helger med start i början av oktober.

Reservera därför:

Lördag 26e – söndag 27e oktober 2002. Båda dagarna startar vi kl. 09.30 – och slutar senast kl. 17.00.

Lördag 2a november – söndag 3e november 2002. Båda dagarna startar vi kl. 09.30 – och slutar senast kl. 17.00

Alternativ helg som också bör reserveras: 7e –8e december

Många har under våren och sommaren deltagit i klubbens verksamhet som ledare i Plask & Lek, 1-2 dagars simgrupper eller vikarierat när det är tillfällig tränarbrist. Det gäller som merit för att snabbt få komma till Stockholmsdistriktets Instrukörskurs år 2003.

Ni som missade några lektionstimmar i våras kommer att erbjudas enstaka fredagskvällar för att komma ikapp.

*Elisabeth*

## Intervju med Jacob Thulin

Jacob är en av Täby Sims alla lovande simmare i C-gruppen. Han har utvecklats mycket fort det senaste året. STÄNK-redaktionen tog tillfället iakt att ställa några frågor till honom.



**STÄNK: Hur länge har Du simmat i Täby Sim?**

*Jacob: Jag ska tänka lite... Ungefär 4 år tror jag.*

**STÄNK: Vad fick dig att börja simma?**

*Jacob: Det var för att mina föräldrar ville att jag skulle lära mig crawla.*

**STÄNK: Hur ser din träning ut nu?**

*Jacob: Bra! Jag simmar i 4-dagarsgruppen (C) och det är bra där. Jag har Agneta (mest) och Jenny som tränare. Ibland tränar vi mycket, men det varierar.*

**STÄNK: Vad är det bästa med simning?**

*Jacob: Det är roligt! Att träna och tävla, och träffa kompisar.*

**STÄNK: Vilket är ditt bästa simsätt?**

*Jacob: Rygg och Crawl.*

**STÄNK: Har Du någon idol?**

*Jacob: Nej.*

**STÄNK: Har Du något mål?**

*Jacob: Att bli väldigt bra på att simma.*

**STÄNK: Har Du några bra kompisar i Täby Sim?**

*Jacob: Ja! Linus, Fredrik V., Fredrik C., Sebastian, Jacob M, Filip, Henrik och Simon.*

**STÄNK: Vilket är ditt bästa simmarminne?**

*Jacob: Det var när Philip (min första tränare) bestämde att jag skulle få tävla första gången.*

**STÄNK: Vilken är din favoritmat?**

*Jacob: Pappas grillade kyckling, med hans Pommes Frites.*

**STÄNK: Vilken är den bästa film Du sett?**

*Jacob: Top Gun.*

**STÄNK: Vilken skola går Du i, och vilket är ditt favoritämne?**

*Jacob: Rösjöskolan och matematik.*

**STÄNK: Har Du någon mer fritidssysselsättning än simning, som Du tycker om?**

*Jacob: Ibland cyklar jag (Mountainbike), orientering som jag tävlar i, och så skidåkning på vintern.*

**STÄNK: Vad vill Du bli när Du blir stor?**

*Jacob: Pilot i armén.*

**STÄNK: Vad tycker Du om dina tränare?**

*Jacob: Bra. Jag gillar deras sätt att göra saker på.*

**STÄNK: Har Du något råd/tips till andra simmare i Täby Sim?**

*Jacob: Att fortsätts simma och kämpa på!*

# Reslutat

## WELLA CUP, TÄBY 11-12 MAJ 2002

### 50 Fr Damer Försök (olika åldersklasser)

12. Annica Forsberg	83	29.58
7. Rebecca Ejdervik	87	30.61
2. Sandra Jacobson	89	30.23
3. Cecilia Rasmuson	89	30.56
5. Jessica Lendeng	88	31.21
17. Natalie Brinkeback	89	32.33
33. Samira El-Adawy	91	33.25
45. Elin Zakariasson	90	34.05

### 50 Fr Herrar Försök (olika åldersklasser)

12. Anders Eklöf	83	26.97
19. David Mårlé	84	27.47
18. Jann Hettfleisch	86	30.71
14. Michael Wallin	88	30.83
16. Nikolas Juica	88	31.20
21. Fredrik Wallin	88	31.47
23. Simon Pellfolk	90	31.51
26. Filip Falkenborn	90	32.23

### 100 Fj Damer Försök (olika åldersklasser)

1. Linnea Sundberg	86	1:09.69
2. Karoline Rogersten	87	1:11.17
6. Ulrika Rondén	86	1:14.48
1. Sofie Jansson	88	1:10.19
6. Eriana Spahiu	89	1:19.15
11. Min Zhong	88	1:24.63

### 100 Fj Herrar Försök (olika åldersklasser)

1. Alexander Grubski	87	1:03.70
2. Adel El-Adawy	88	1:14.35
7. Nikolas Juica	88	1:17.55

### 50 Ry Damer Försök (olika åldersklasser)

17. Catrine Eriksson	87	40.63
2. Mikaela Mattinson	88	35.75
3. Cecilia Rasmuson	89	35.97
5. Sandra Jacobson	89	36.69
7. Natalie Brinkeback	89	36.96
18. Samira El-Adawy	91	39.94
31. Celine Fickler	89	40.66
34. Sophie Lihv	89	40.99

### 50 Ry Herrar Försök (olika åldersklasser)

2. Anders Svensson	83	29.61
4. Marcus Pellfolk	86	32.30
6. Michael Wallin	88	36.60
7. Sebastian Holmberg	91	36.96
10. Fredrik Wallin	88	38.35
15. Simon Pellfolk	90	40.08

### 100 Br Damer Försök (olika åldersklasser)

2. Annica Forsberg	83	1:17.12
6. Rebecca Ejdervik	87	1:26.56
12. Veronica Olsson	87	1:31.04
1. Sandra Jacobson	89	1:23.27
5. Eriana Spahiu	89	1:29.66
18. Elsa Ramström	89	1:37.68

### 100 Br Herrar Försök (olika åldersklasser)

12. Felix Sors	85	1:15.41
7. Niklas Ankartross	86	1:21.97
14. Oscar Morild	87	1:26.40
13. Fredrik Wallin	88	1:34.22

### 400 Fr Damer Final

2. Linnea Sundberg	86	4:45.48
5. Karoline Rogersten	87	4:58.20

### 400 Fr Herrar Final

8. Anders Eklöf	83	4:44.36
-----------------	----	---------

### 50 Fr Damer -UY Final

2. Sandra Jacobson	89	29.87
3. Jessica Lendeng	88	30.53
4. Cecilia Rasmuson	89	30.54

### 100 Fj Damer -UY Final

1. Sofie Jansson	88	1:09.32
4. Eriana Spahiu	89	1:16.96

### 100 Fj Damer -UÄ Final

1. Linnea Sundberg	86	1:09.22
2. Karoline Rogersten	87	1:10.16
6. Ulrika Rondén	86	1:14.97

### 100 Fj Herrar-UY Final

4. Adel El-Adawy	88	1:13.87
------------------	----	---------

### 100 Fj Herrar-UÄ Final

1. Alexander Grubski	87	1:03.56
----------------------	----	---------

### 50 Ry Damer -UY Final

3. Cecilia Rasmuson	89	35.70
4. Mikaela Mattinson	88	35.75
5. Sandra Jacobson	89	36.37

### 50 Ry Herrar-UY Final

6. Michael Wallin	88	37.39
-------------------	----	-------

### 50 Ry Herrar-UÄ Final

4. Marcus Pellfolk	86	32.33
--------------------	----	-------

### 50 Ry Herrar SJ Final

2. Anders Svensson	83	29.91
--------------------	----	-------

### 100 Br Damer -UY Final

1. Sandra Jacobson	89	1:21.90
6. Eriana Spahiu	89	1:30.34

### 100 Br Damer -UÄ Final

6. Rebecca Ejdervik	87	1:25.81
---------------------	----	---------

### 100 Br Damer SJ Final

2. Annica Forsberg	83	1:17.55
--------------------	----	---------

### 4x100 Fr Damer Final

5. Täby Sim Lag 2		4:25.40
<i>Sofie Jansson</i>	88	1:03.33
<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:06.99
<i>Mikaela Mattinson</i>	88	1:09.26
<i>Sandra Jacobson</i>	89	1:05.82
6. Täby Sim Lag 1		4:27.12
<i>Linnea Sundberg</i>	86	1:04.05
<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:06.53
<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:07.11
<i>Veronica Olsson</i>	87	1:09.43

### 4x100 Fr Herrar Final

1. Täby Sim Lag 1		3:52.29
<i>Alexander Grubski</i>	87	59.32
<i>Anders Svensson</i>	83	57.16
<i>Anders Eklöf</i>	83	57.66
<i>Marcus Pellfolk</i>	86	58.15
Täby Sim Lag 2		DSQ
<i>Joakim Rasmuson</i>	86	59.07
<i>Niklas Ankartross</i>	86	1:04.88
<i>David Mårlé</i>	84	1:00.87

### 100 Ry Damer Försök (olika åldersklasser)

Stänk från TÄBY SIM

1. Linnea Sundberg	86	1:13.18	14. Michael Wallin	88	36.24
4. Veronica Olsson	87	1:16.83	16. Filip Falkenborn	90	37.10
9. Karoline Rogersten	87	1:19.28	<b>100 Ry Damer -UY Final</b>		
3. Sofie Jansson	88	1:17.28	3. Sofie Jansson	88	1:16.34
5. Natalie Brinkeback	89	1:20.07	5. Natalie Brinkeback	89	1:21.08
8. Sandra Jacobson	89	1:20.81	<b>100 Ry Damer -UÄ Final</b>		
17. Samira El-Adawy	91	1:23.71	5. Veronica Olsson	87	1:17.76
Sophie Lihv	89	DSQ	<b>100 Ry Herrar -UY Final</b>		
<b>100 Ry Herrar Försök (olika åldersklasser)</b>			2. Erik Håkansson	88	1:10.94
3. Anders Svensson	83	1:04.15	<b>100 Ry Herrar -UÄ Final</b>		
2. Marcus Pellfolk	86	1:08.57	2. Marcus Pellfolk	86	1:07.14
2. Erik Håkansson	88	1:12.14	<b>100 Ry Herrar SJ Final</b>		
7. Adel El-Adawy	88	1:16.46	1. Anders Svensson	83	1:03.50
9. Sebastian Holmberg	91	1:17.78	<b>50 Br Damer -UY Final</b>		
<b>50 Br Damer Försök (olika åldersklasser)</b>			1. Sandra Jacobson	89	37.06
1. Annica Forsberg	83	35.41	6. Eriana Spahiu	89	41.27
5. Rebecca Ejdervik	87	37.30	<b>50 Br Damer -UÄ Final</b>		
1. Sandra Jacobson	89	38.00	6. Rebecca Ejdervik	87	37.41
6. Eriana Spahiu	89	40.44	<b>50 Br Damer SJ Final</b>		
<b>50 Br Herrar Försök (olika åldersklasser)</b>			1. Annica Forsberg	83	35.56
13. Felix Sors	85	34.67	<b>50 Br Herrar -UÄ Final</b>		
7. Niklas Ankartross	86	36.65	6. Niklas Ankartross	86	36.58
10. Jann Hettfleisch	86	38.19	<b>100 Fr Damer -UY Final</b>		
13. Oscar Morild	87	39.22	1. Sofie Jansson	88	1:03.80
15. Gonzalo Frez	89	43.66	4. Jessica Lendeng	88	1:07.03
17. Filip Falkenborn	90	44.04	<b>100 Fr Herrar -UY Final</b>		
18. Sebastian Holmberg	91	44.48	2. Erik Håkansson	88	1:01.00
<b>100 Fr Damer Försök (olika åldersklasser)</b>			<b>100 Fr Herrar -UÄ Final</b>		
7. Ulrika Rondén	86	1:06.82	2. Joakim Rasmuson	86	58.74
19. Anna Eklöf	87	1:10.05	3. Marcus Pellfolk	86	58.86
1. Sofie Jansson	88	1:03.24	<b>200 My Damer -UY Final</b>		
3. Jessica Lendeng	88	1:07.60	2. Sandra Jacobson	89	2:44.80
39. Natalie Brinkeback	89	1:15.52	<b>200 My Damer -UÄ Final</b>		
43. Elin Zakariasson	90	1:17.02	6. Karoline Rogersten	87	2:43.17
<b>100 Fr Herrar Försök (olika åldersklasser)</b>			<b>200 My Herrar SJ Final</b>		
9. Anders Eklöf	83	58.50	3. Anders Svensson	83	2:22.34
2. Joakim Rasmuson	86	58.81	<b>50 Fj Damer -UY Final</b>		
4. Marcus Pellfolk	86	59.48	1. Sandra Jacobson	89	33.35
4. Erik Håkansson	88	1:02.21	3. Eriana Spahiu	89	34.07
19. Nikolas Juica	88	1:10.40	<b>50 Fj Damer -UÄ Final</b>		
25. Simon Pellfolk	90	1:10.86	2. Ulrika Rondén	86	31.77
26. Sebastian Holmberg	91	1:10.97	<b>50 Fj Damer SJ Final</b>		
<b>200 My Damer Försök (olika åldersklasser)</b>			6. Annica Forsberg	83	32.46
5. Karoline Rogersten	87	2:43.51	<b>50 Fj Herrar -UY Final</b>		
2. Sandra Jacobson	89	2:47.47	1. Erik Håkansson	88	30.07
<b>200 My Herrar Försök (olika åldersklasser)</b>			5. Adel El-Adawy	88	32.02
3. Anders Svensson	83	2:21.72	<b>50 Fj Herrar -UÄ Final</b>		
<b>50 Fj Damer Försök (olika åldersklasser)</b>			2. Alexander Grubski	87	28.83
8. Annica Forsberg	83	32.24	<b>4x100 My Damer Final</b>		
2. Ulrika Rondén	86	32.55	2. Täby Sim Lag 1		4:53.04
8. Veronica Olsson	87	33.90	<i>Karoline Rogersten</i>	87	1:18.09
9. Rebecca Ejdervik	87	33.92	<i>Annica Forsberg</i>	83	1:15.50
22. Catrine Eriksson	87	37.01	<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:12.61
1. Eriana Spahiu	89	33.69	<i>Anna Eklöf</i>	87	1:06.84
2. Sandra Jacobson	89	34.44	4. Täby Sim Lag 2		5:03.61
30. Elsa Ramström	89	41.49	<i>Mikaela Mattinson</i>	88	1:20.51
<b>50 Fj Herrar Försök (olika åldersklasser)</b>			<i>Sandra Jacobson</i>	89	1:21.46
2. Alexander Grubski	87	28.82	<i>Sofie Jansson</i>	88	1:13.51
13. Oscar Morild	87	33.15	<i>Jessica Lendeng</i>	88	1:08.13
3. Erik Håkansson	88	31.32	<b>4x100 My Herrar Final</b>		
4. Adel El-Adawy	88	32.10	4. Täby Sim Lag 2		4:32.20
8. Nikolas Juica	88	33.24	<i>Anders Svensson</i>	83	1:06.39

**Stänk från TÄBY SIM**

<i>Felix Sors</i>	85	1:14.11	13. Sandra Jacobson	89	1:17.51
<i>Erik Håkansson</i>	88	1:12.87	14. Mikaela Mattinson	88	1:17.75
<i>Anders Eklöf</i>	83	58.83	26. Natalie Brinkeback	89	1:20.75
<b>5. Täby Sim Lag 1</b>		4:33.99	<b>40. 100 Ry Po. C</b>		
<i>Marcus Pellfolk</i>	86	1:08.41	22. Michael Wallin	88	1:23.38
<i>Niklas Ankartröss</i>	86	1:23.65	29. Fredrik Wallin	88	1:26.50
<i>Alexander Grubski</i>	87	1:03.09	<b>43. 100 Fj Fl. B</b>		
<i>Joakim Rasmuson</i>	86	58.84	4. Karoline Rogersten	87	1:10.12
			<b>44. 100 Fj Po. B</b>		
<b>Prestationspris</b> för bästa insats, Ungdom Yngre:			2. Alexander Grubski	87	1:02.74
Sofie Jansson, 88	100	frisim 1.03,24	39. Pontus Sors	87	1:19.43
764 poäng			<b>46. 400 Fr Po. A</b>		
			7. Anders Eklöf	83	4:30.30
<b>Segrande klubb i klubbävlingen:</b> Täby Sim			<b>51. 200 Ry Fl C</b>		
			19. Natalie Brinkeback	89	2:53.54
			<b>52. 200 Ry Po. C</b>		
			5. Adel El-Adawy	88	2:41.80
			<b>57. 100 Ry Fl B</b>		
			36. Anna Eklöf	87	1:27.10
			<b>58. 100 Ry Po. B</b>		
			4. Marcus Pellfolk	86	1:06.50
			<b>59. 200 Fr Fl. C</b>		
			27. Jessica Lendeng	88	2:29.66
			<b>62. 200 Ry Po. A</b>		
			2. Anders Svensson	83	2:15.36
			<b>65. 100 Br Fl. C</b>		
			4. Sandra Jacobson	89	1:19.85
			18. Eriana Spahiu	89	1:27.85
			44. Elsa Ramström	89	1:36.78
			<b>66. 100 Br Po. C</b>		
			25. Fredrik Wallin	88	1:33.70
			26. Gonzalo Frez	89	1:33.94
			<b>68. 200 Fr Po. A</b>		
			8. Anders Eklöf	83	2:05.66
			<b>70. 200 Br Po. B</b>		
			20. Jan Hettfleisch	86	3:09.60
			<b>71. 100 Fr Fl. C</b>		
			1. Sofie Jansson	88	1:02.45
			16. Sandra Jacobson	89	1:06.36
			19. Jessica Lendeng	88	1:07.01
			46. Malou Wilson	89	1:10.78
			57. Natalie Brinkeback	89	1:12.69
			79. Min Zhong	88	1:15.04
			<b>72. 100 Fr Po. C</b>		
			34. Nikolas Juica	88	1:10.06
			43. Michael Wallin	88	1:13.07
			46. Fredrik Wallin	88	1:14.21
			<b>77. 200 Fr Fl. B</b>		
			2. Linnea Sundberg	86	2:13.25
			6. Karoline Rogersten	87	2:18.89
			29. Anna Eklöf	87	2:28.94
			39. Veronica Olsson	87	2:36.93
			<b>79. 200 My Fl. C</b>		
			23. Eriana Spahiu	89	2:54.38
			41. Min Zhong	88	3:09.49
			<b>80. 200 My Po. C</b>		
			9. Adel El-Adawy	88	2:43.75
			23. Fredrik Wallin	88	3:05.91

Stänk från TÄBY SIM

GP 2/EJM-KVAL (50), BJURLÖV 25-26 MAJ

4. 100 Br Damer Försök

8. Annica Forsberg 83 1:16.51

7. 100 Ry Herrar Försök

18. Anders Svensson 83 1:03.57

16. 200 Ry Damer Försök

10. Linnea Sundberg 86 2:30.80

4. 100 Br Damer Final

8. Annica Forsberg 83 1:17.22

19. 50 Br Damer Försök

13. Annica Forsberg 83 35.60

24. 50 Ry Herrar Försök

22. Anders Svensson 83 30.91

29. 200 Br Damer Försök

22. Annica Forsberg 83 2:52.47

21. 400 My Damer Final

9. Linnea Sundberg 86 5:17.38

Vårsimiaden Regionsfinal, Forsgrenska badet 25-26/5

2. 200 My Po. 12

6. Filip Falkenborn 90 3:02.53

Simon Pellfolk 90 DSQ

3. 200 My Fl. 11

2. Samira El-Adawy 91 2:50.60

4. 200 My Po. 11

1. Sebastian Holmberg 91 2:58.30

6. 100 Br Po. 12

2. Filip Falkenborn 90 1:30.82

7. 100 Br Fl. 11

4. Samira El-Adawy 91 1:33.47

7. Emilie Brinkeback 91 1:35.68

8. 100 Br Po. 11

7. Fredrik Carlson 91 1:46.66

8. Henrik Eklöf 91 1:51.09

Sebastian Holmberg 91 DSQ

10. 100 Fr Po. 12

3. Simon Pellfolk 90 1:09.67

11. 100 Fr Fl. 11

3. Samira El-Adawy 91 1:10.84

12. 100 Fr Po. 11

1. Sebastian Holmberg 91 1:10.22

2. Henrik Eklöf 91 1:12.20

5. Jacob Thulin 91 1:16.57

13. 4X100 My Fl. 11-12

5. Täby SS Lag 1 91 5:53.02

Malin Jacobson 90 1:30.16

Emilie Brinkeback 91 1:40.49

Samira El-Adawy 91 1:25.51

Elin Zakariasson 90 1:16.86

14. 4X100 My Po. 11-12

2. Täby Sim Po 11-12 Lag 1 91 5:30.99

Sebastian Holmberg 91 1:16.89

Simon Pellfolk 90 1:33.25

Filip Falkenborn 90 1:27.17

Henrik Eklöf 91 1:13.68

17. 400 Fr Fl. 11

2. Samira El-Adawy 91 5:23.91

18. 400 Fr Po. 11

1. Sebastian Holmberg 91 5:25.93

21. 50 Fj Fl. 11

2. Samira El-Adawy 91 35.71

22. 50 Fj Po. 11

1. Sebastian Holmberg 91 35.39

4. Henrik Eklöf 91 38.92

24. 100 Ry Po. 12

6. Simon Pellfolk 90 1:23.25

8. Filip Falkenborn 90 1:26.28

25. 100 Ry Fl. 11

2. Samira El-Adawy 91 1:21.63

7. Emilie Brinkeback 91 1:28.96

26. 100 Ry Po. 11

1. Sebastian Holmberg 91 1:20.22

2. Henrik Eklöf 91 1:26.69

3. Jacob Thulin 91 1:26.83

27. 4X100 Fr Fl. 11-12

Täby SS Lag 1 91 DSQ

28. 4X100 Fr Po. 11-12

2. Täby Sim Po 11-12 Lag 1 91 4:44.18

Sebastian Holmberg 91 1:09.64

Filip Falkenborn 90 1:12.00

Henrik Eklöf 91 1:13.78

Simon Pellfolk 90 1:08.76

38. 100 Fr Po. 10

6. Erik Andersson 92 1:31.26

9. Johan Andersson 92 1:37.14

41. 25 Fj Fl. 9 oy

1. Lovisa Eriksson 93 18.73

45. 50 Ry Fl. 9 oy

1. Lovisa Eriksson 93 43.29

48. 100 Ry Po. 10

7. Erik Andersson 92 1:46.29

DM/JDM, ERIKSDALSBADET 7-9 JUNI (50)

1. 4x200 Fr Damer Final SR

5. Täby Sim 9:23.46

Karoline Rogersten 87 2:19.83

Sofie Jansson 88 2:17.78

Linnea Sundberg 86 2:19.22

Ulrika Rondén 86 2:26.63

3. 400 My Herrar Försök SR

18. Erik Håkansson 88 5:32.37

3. 400 My Herrar Final JR

17. Erik Håkansson 88 5:32.37

4. 400 Fr Damer Final

7. Linnea Sundberg 86 4:48.32

4. 400 Fr Damer Försök SR

7. Linnea Sundberg 86 4:43.33

4. 400 Fr Damer Final JR

5. Linnea Sundberg 86 4:43.33

5. 200 Fr Herrar Försök SR

13. Anders Eklöf 83 2:07.74

5. 200 Fr Herrar Final JR

9. Anders Eklöf 83 2:07.74

6. 50 Ry Damer Final

6. Linnea Sundberg 86 33.38

6. 50 Ry Damer Semi

4. Linnea Sundberg 86 33.70

6. 50 Ry Damer Försök SR

3. Linnea Sundberg 86 33.59

<b>6. 50 Ry Damer Final JR</b>		
2. Linnea Sundberg	86	33.59
<b>7. 50 Br Herrar Försök SR</b>		
23. Felix Sors	85	35.27
<b>7. 50 Br Herrar Final JR</b>		
18. Felix Sors	85	35.27
<b>8. 100 Fj Damer Final</b>		
4. Sofie Jansson	88	1:09.15
6. Karoline Rogersten	87	1:10.18
<b>8. 100 Fj Damer Försök SR</b>		
3. Sofie Jansson	88	1:08.76
6. Karoline Rogersten	87	1:09.71
12. Ulrika Rondén	86	1:13.81
<b>8. 100 Fj Damer Final JR</b>		
1. Sofie Jansson	88	1:08.76
3. Karoline Rogersten	87	1:09.71
8. Ulrika Rondén	86	1:13.81
<b>9. 100 Ry Herrar Försök SR</b>		
11. Marcus Pellfolk	86	1:06.64
<b>9. 100 Ry Herrar Final JR</b>		
7. Marcus Pellfolk	86	1:06.64
<b>12. 100 Fr Damer Final</b>		
8. Sofie Jansson	88	1:03.33
<b>12. 100 Fr Damer Försök SR</b>		
8. Sofie Jansson	88	1:02.66
<b>12. 100 Fr Damer Final JR</b>		
4. Sofie Jansson	88	1:02.66
<b>14. 200 Ry Damer Final</b>		
2. Linnea Sundberg	86	2:33.50
<b>14. 200 Ry Damer Försök SR</b>		
2. Linnea Sundberg	86	2:33.65
<b>14. 200 Ry Damer Final JR</b>		
2. Linnea Sundberg	86	2:33.65
<b>15. 200 Br Herrar Försök SR</b>		
11. Felix Sors	85	2:41.76
<b>15. 200 Br Herrar Final JR</b>		
10. Felix Sors	85	2:41.76
<b>16. 100 Br Damer Final</b>		
2. Sandra Jacobson	89	1:17.47
<b>16. 100 Br Damer Försök SR</b>		
2. Sandra Jacobson	89	1:17.89
12. Annica Forsberg	83	1:20.69
<b>16. 100 Br Damer Final JR</b>		
1. Sandra Jacobson	89	1:17.89
<b>17. 50 Fj Herrar Försök SR</b>		
20. Alexander Grubski	87	28.50
<b>17. 50 Fj Herrar Final JR</b>		
12. Alexander Grubski	87	28.50
<b>20. 4x100 Fr Damer Final SR</b>		
8. Täby Sim		4:19.34
<i>Ulrika Rondén</i>	86	1:06.44
<i>Sofie Jansson</i>	88	1:02.82
<i>Annica Forsberg</i>	83	1:05.94
<i>Linnea Sundberg</i>	86	1:04.14
<b>21. 4x100 My Herrar Final SR</b>		
8. Täby Sim		4:22.20
<i>Marcus Pellfolk</i>	86	1:06.54
<i>Felix Sors</i>	85	1:13.69
<i>Alexander Grubski</i>	87	1:04.18
<i>Anders Eklöf</i>	83	57.79
<b>22. 400 My Damer Final</b>		
2. Linnea Sundberg	86	5:16.55

<b>22. 400 My Damer Försök SR</b>		
1. Linnea Sundberg	86	5:21.95
6. Karoline Rogersten	87	5:33.84
<b>22. 400 My Damer Final JR</b>		
1. Linnea Sundberg	86	5:21.95
5. Karoline Rogersten	87	5:33.84
<b>26. 50 Br Damer Final</b>		
4. Sandra Jacobson	89	36.54
<b>26. 50 Br Damer Semi</b>		
6. Sandra Jacobson	89	36.43
<b>26. 50 Br Damer Försök SR</b>		
4. Sandra Jacobson	89	35.87
Rebecca Ejdervik	87	37.71
<b>26. 50 Br Damer Final JR</b>		
2. Sandra Jacobson	89	35.87
Rebecca Ejdervik	87	37.71
<b>27. 100 Fj Herrar Försök SR</b>		
17. Alexander Grubski	87	1:03.53
<b>27. 100 Fj Herrar Final JR</b>		
10. Alexander Grubski	87	1:03.53
<b>28. 100 Ry Damer Final</b>		
3. Linnea Sundberg	86	1:11.45
<b>28. 100 Ry Damer Försök SR</b>		
3. Linnea Sundberg	86	1:12.37
26. Mikaela Mattinson	88	1:18.59
<b>28. 100 Ry Damer Final JR</b>		



Alexander Grubski visar sitt badmodet



Stänk från TÄBY SIM

3. Linnea Sundberg	86	1:12.37	<b>VIKING KNATTE CUP , VALLENTUNA 16 JUNI (50)</b>	
21. Mikaela Mattinson	88	1:18.59		
<b>29. 200 My Herrar Försök SR</b>			<b>1.Viking Knatte Cup (lagkapp 30 min.)</b>	
5. Anders Svensson	83	2:21.78	1. Täby Sim	2642m
<b>29. 200 My Herrar Final JR</b>			(Adel El-Adawy, Simon Pellfolk, Filip Falkenborn, Sebastian Holmberg, Jacob Thulin, Jessica Lendeng, Malou Wilson, Natalie Brinkeback, Samira El-Adawy, Emilie Brinkeback)	
4. Anders Svensson	83	2:21.78		
<b>30. 200 Fj Damer Final</b>			<b>4. 100 Fr Po. 86-87</b>	
2. Karoline Rogersten	87	2:33.88	5. Jann Hettfleisch	86 1:11.81
6. Sofie Jansson	88	2:38.69	<b>5. 100 Fr Fl. 86-87</b>	
<b>30. 200 Fj Damer Försök SR</b>			3. Rebecca Ejdervik	87 1:12.14
4. Karoline Rogersten	87	2:34.95	<b>6. 100 Fr Po. 88-89</b>	
5. Sofie Jansson	88	2:36.66	4. Nikolas Juica	88 1:11.53
12. Ulrika Rondén	86	2:51.92	<b>7. 100 Fr Fl. 88-89</b>	
<b>30. 200 Fj Damer Final JR</b>			5. Natalie Brinkeback	89 1:13.82
2. Karoline Rogersten	87	2:34.95	11. Min Zhong	88 1:17.55
3. Sofie Jansson	88	2:36.66	<b>8. 50 Fr Po. 92 oy</b>	
10. Ulrika Rondén	86	2:51.92	3. Gustav Zakariasson	92 41.89
<b>31. 100 Fr Herrar Försök SR</b>			6. Anton Johansson	93 47.07
13. Anders Eklöf	83	56.59	7. Niklas Inde	93 50.37
31. Alexander Grubski	87	59.55	<b>9. 50 Fr Fl. 92 oy</b>	
34. David Mårlé	84	1:00.64	5. Olivia Ceréus	93 45.62
<b>31. 100 Fr Herrar Final JR</b>			10. Sara Jacobson	93 48.53
7. Anders Eklöf	83	56.59	<b>10. 50 Fr Po. 90-91</b>	
20. Alexander Grubski	87	59.55	1. Simon Pellfolk	90 31.14
23. David Mårlé	84	1:00.64	3. Sebastian Holmberg	91 32.67
<b>33. 200 Ry Herrar Final</b>			4. Filip Falkeborn	90 32.75
6. Anders Svensson	83	2:23.54	5. Linus Magnusson	90 33.42
<b>33. 200 Ry Herrar Försök SR</b>			10. Jacob Thulin	91 35.70
4. Anders Svensson	83	2:21.18	19. Fredrik Carlson	91 38.22
<b>33. 200 Ry Herrar Final JR</b>			<b>11. 50 Fr Fl. 90-91</b>	
3. Anders Svensson	83	2:21.18	9. Malin Jacobson	90 35.65
<b>34. 200 Br Damer Final</b>			16. Emelie Brinkeback	91 37.35
3. Sandra Jacobson	89	2:48.66	17. Josephine Ewerbring	91 38.55
<b>34. 200 Br Damer Försök SR</b>			19. Josefin Nyqvist	91 39.47
2. Sandra Jacobson	89	2:48.23	22. Sofie Thorselius	91 39.89
12. Annica Forsberg	83	2:57.16	Elin Zakariasson	90 DSQ
<b>34. 200 Br Damer Final JR</b>			<b>12. 200 My Herrar</b>	
1. Sandra Jacobson	89	2:48.23	6. Jann Hettfleisch	86 3:03.14
<b>36. 50 Fj Damer Final</b>			<b>13. 200 My Damer</b>	
6. Sofie Jansson	88	30.65	2. Natalie Brinkeback	89 2:57.07
<b>36. 50 Fj Damer Semi</b>			5. Rebecca Ejdervik	87 3:03.61
6. Sofie Jansson	88	30.66	11. Min Zhong	88 3:11.71
<b>36. 50 Fj Damer Försök SR</b>			12. Malin Jacobson	90 3:13.98
3. Sofie Jansson	88	30.40	21. Elin Zakariasson	90 3:22.64
24. Ulrika Rondén	86	32.42		
<b>36. 50 Fj Damer Final JR</b>			<b>SUM-SIM, Linköping 27-30 juni (50)</b>	
2. Sofie Jansson	88	30.40	<b>1. 100 Fr Herrar 15-16 år Försök</b>	
16. Ulrika Rondén	86	32.42	17. Joakim Rasmuson	86 57.66
<b>39. 4x100 Fr Herrar Final SR</b>			<b>2. 200 Fj Damer 15-16 år Försök</b>	
8. Täby Sim		3:50.80	7. Linnea Sundberg	86 2:32.04
Anders Eklöf	83	56.56	9. Karoline Rogersten	87 2:34.01
Anders Svensson	83	57.31	<b>2. 200 Fj Damer 14 år oy Försök</b>	
Joakim Rasmuson	86	57.51	13. Sofie Jansson	88 2:39.75
Alexander Grubski	87	59.42	<b>3. 200 Ry Herrar 15-16 år Försök</b>	
<b>40. 4x100 My Damer Final SR</b>			12. Marcus Pellfolk	86 2:24.86
3. Täby Sim		4:41.36	<b>3. 200 Ry Herrar 14 år oy Försök</b>	
Linnea Sundberg	86	1:10.86	3. Erik Håkansson	88 2:31.11
Sandra Jacobson	89	1:18.00		
Karoline Rogersten	87	1:10.44		
Sofie Jansson	88	1:02.06		

Stänk från TÄBY SIM

<b>4. 100 Br Damer 13 år oy Försök</b>					
1. Sandra Jacobson	89	1:16.55			
<b>2. 200 Fj Damer 15-16 år Final</b>					
6. Karoline Rogersten	87	2:29.92			
8. Linnea Sundberg	86	2:32.30			
<b>3. 200 Ry Herrar 14 år oy Final</b>					
7. Erik Håkansson	88	2:32.38			
<b>4. 100 Br Damer 13 år oy Final</b>					
1. Sandra Jacobson	89	1:16.25			
<b>7. 4x100 My Herrar 15-16 år Final</b>					
7. Täby Sim	86	4:23.93			
Marcus Pellfolk	86	1:06.92			
Niklas Ankartross	86	1:16.76			
Alexander Grubski	87	1:03.44			
Joakim Rasmuson	86	56.81			
<b>10. 4x100 Fr Damer 14 år oy Final</b>					
7. Täby Sim		4:19.45			
Sofie Jansson	88	1:01.91			
Cecilia Rasmuson	89	1:06.99			
Sandra Jacobson	89	1:05.20			
Jessica Lendeng	88	1:05.35			
<b>12. 100 Fj Damer 15-16 år Försök</b>					
11. Karoline Rogersten	87	1:09.93			
<b>12. 100 Fj Damer 14 år Försök</b>					
6. Sofie Jansson	88	1:09.66			
<b>12. 100 Fj Damer 13 år oy Försök</b>					
16. Cecilia Rasmuson	89	1:14.85			
20. Eriana Spahiu	89	1:16.29			
<b>14. 200 My Damer 15-16 år Försök</b>					
13. Linnea Sundberg	86	2:34.48			
<b>15. 100 Ry Herrar 15-16 år Försök</b>					
9. Marcus Pellfolk	86	1:06.17			
<b>15. 100 Ry Herrar 14 År Försök</b>					
9. Erik Håkansson	88	1:10.03			
<b>12. 100 Fj Damer 14 år Final</b>					
6. Sofie Jansson	88	1:07.85			
<b>19. 200 Br Damer 14 år oy Försök</b>					
1. Sandra Jacobson	89	2:46.91			
<b>20. 100 Fj Herrar 15-16 år Försök</b>					
17. Alexander Grubski	87	1:07.42			
<b>20. 100 Fj Herrar 14 år Försök</b>					
5. Erik Håkansson	88	1:08.13			
<b>23. 100 Ry Damer 15-16 år Försök</b>					
7. Linnea Sundberg	86	1:10.68			
<b>23. 100 Ry Damer 13 år oy Försök</b>					
Cecilia Rasmuson	89	Avbröt			
<b>19. 200 Br Damer 14 år oy Final</b>					
1. Sandra Jacobson	89	2:43.36			
<b>20. 100 Fj Herrar 14 år Final</b>					
7. Erik Håkansson	88	1:07.60			
<b>23. 100 Ry Damer 15-16 år Final</b>					
8. Linnea Sundberg	86	1:11.17			
<b>27. 100 Fr Damer 14 år Försök</b>					
5. Sofie Jansson	88	1:02.26			
<b>27. 100 Fr Damer 13 år oy Försök</b>					
6. Sandra Jacobson	89	1:04.60			
<b>31. 400 My Damer 15-16 år Försök</b>					
4. Linnea Sundberg	86	5:19.81			
Karoline Rogersten	87	DSQ			
<b>27. 100 Fr Damer 14 år Final</b>					
3. Sofie Jansson	88	1:01.19			
<b>27. 100 Fr Damer 13 år oy Final</b>					
5. Sandra Jacobson	89			1:03.84	
<b>31. 400 My Damer 15-16 år Final</b>					
3. Linnea Sundberg	86			5:15.26	
<b>34. 4x100 My Damer 14 år oy Final</b>					
6. Täby Sim				4:50.76	
Cecilia Rasmuson	89			1:19.00	
Sandra Jacobson	89			1:16.12	
Sofie Jansson	88			1:09.35	
Jessica Lendeng	88			1:06.29	
<b>35. 4x100 Fr Herrar 15-16 år Final</b>					
6. Täby Sim	86	3:52.15			
Erik Håkansson	88	59.37			
Joakim Rasmuson	86	56.44			
Alexander Grubski	87	59.10			
Marcus Pellfolk	86	57.24			
<b>SM/JSM, LANDSKRONA 3-7 juli (50)</b>					
<b>2. 200 Fj Damer Försök SR</b>					
21. Karoline Rogersten	87	2:30.39			
28. Linnea Sundberg	86	2:34.53			
<b>2. 200 Fj Damer Final JR</b>					
15. Karoline Rogersten	87	2:30.39			
23. Sofie Jansson	88	2:33.48			
25. Linnea Sundberg	86	2:34.53			
<b>6. 400 My Herrar Final</b>					
1. Micke Jacobsson	79	4:26.93			
<b>6. 400 My Herrar Försök SR</b>					
2. Micke Jacobsson	79	4:36.24			
<b>8. 200 Br Damer Semi</b>					
7. Sandra Jacobson	89	2:42.03			
<b>8. 200 Br Damer Försök SR</b>					
9. Sandra Jacobson	89	2:42.90			
29. Annica Forsberg	83	2:51.19			
<b>8. 200 Br Damer Final JR</b>					
5. Sandra Jacobson	89	2:42.90			
<b>9. 50 Ry Herrar Final JR</b>					
18. Anders Svensson	83	30.13			
<b>14. 200 Ry Herrar Final</b>					
1. Micke Jacobsson	79	2:06.87			
<b>14. 200 Ry Herrar Semi</b>					
12. Anders Svensson	83	2:13.61			
<b>14. 200 Ry Herrar Försök SR</b>					
1. Micke Jacobsson	79	2:07.32			
13. Anders Svensson	83	2:13.66			
<b>14. 200 Ry Herrar Final JR</b>					
7. Anders Svensson	83	2:13.66			
29. Marcus Pellfolk	86	2:26.61			
<b>18. 50 Fj Damer Försök SR</b>					
33. Sofie Jansson	88	30.41			
<b>18. 50 Fj Damer Final JR</b>					
20. Sofie Jansson	88	30.41			
<b>19. 200 My Herrar Final</b>					
1. Micke Jacobsson	79	2:05.54			
<b>19. 200 My Herrar Försök SR</b>					
1. Micke Jacobsson	79	2:08.74			
<b>19. 200 My Herrar Final JR</b>					
11. Anders Svensson	83	2:17.97			
<b>20. 200 My Damer Försök SR</b>					
25. Linnea Sundberg	86	2:32.82			
<b>20. 200 My Damer Final JR</b>					

## Stänk från TÄBY SIM

21. Linnea Sundberg	86	2:32.82
<b>21. 50 Br Damer Försök SR</b>		
22. Annica Forsberg	83	35.61
<b>22. 100 Fr Herrar Försök SR</b>		
8. Micke Jacobsson	79	52.34
<b>27. 100 Ry Herrar Semi</b>		
13. Anders Svensson	83	1:02.07
<b>27. 100 Ry Herrar Försök SR</b>		
12. Anders Svensson	83	1:01.48
<b>27. 100 Ry Herrar Final JR</b>		
6. Anders Svensson	83	1:01.48
<b>28. 400 Fr Herrar Final</b>		
1. Micke Jacobsson	79	4:01.66
<b>28. 400 Fr Herrar Försök SR</b>		
5. Micke Jacobsson	79	4:07.46
<b>29. 100 Br Damer Försök SR</b>		
23. Annica Forsberg	83	1:17.92
<b>31. 200 Ry Damer Semi</b>		
9. Linnea Sundberg	86	2:28.87
<b>31. 200 Ry Damer Försök SR</b>		
12. Linnea Sundberg	86	2:28.13
<b>31. 200 Ry Damer Final JR</b>		
8. Linnea Sundberg	86	2:28.13
<b>32. 100 Fj Damer Final JR</b>		
23. Sofie Jansson	88	1:08.83
<b>35. 400 My Damer Försök SR</b>		
15. Linnea Sundberg	86	5:17.32
<b>35. 400 My Damer Final JR</b>		

10. Linnea Sundberg	86	5:17.32
<b>36. 50 Fr Herrar Semi</b>		
13. Micke Jacobsson	79	24.60
<b>36. 50 Fr Herrar Försök SR</b>		
15. Micke Jacobsson	79	24.31
<b>40. 800 Fr Herrar Final SR</b>		
1. Micke Jacobsson	79	8:20.38

### STOCKHOLMS SUMMER GAMES, 4-7 juli (50)

*Resultaten finns på Täby Sims hemsida!*

### SVEA CUP I KONSTSIM, ÖREBRO 14 september.

#### Figurtävling omfattande två juniorfigurgrupper:

1. Katarina Lindgreen	87	127,201
5. Karin Andersson	85	122,457
8. Cecilia Wihlborg	85	120,502
11. Fannie Finnved	88	116,382
12. Samira El-Adawy	91	116,254
15. Sandra Seiler	89	111,306
16. Cornelia Böttiger	89	109,932
17. Camilla Lohjelm	89	109,419



Joakim Rasmuson  
vilar under Sum-Sim  
i Linköping

## TÄVLINGSKALENDER 2002

### September

28	Fontana Cup	Tyresö SS	Elit, A, B
28	Speedo Knatte Cup	Upplands Väsby	Medley, Crawl
28-29	Botvidsim	Tumba	C-äldre
29	Arne Borgs minne	Eriksdalsbadet	Elit

### Oktober

30/9-13	DistansCupen deltävl. 4	Sker på träning	Elit, A, B och ev. C
5-6	E-Center Cup	Söderhamn	Elit, A, B, C
12	Seriesim Final	??	Uttagna från Elit, A, B, C
13	Warner Cup	Täby	Elit, A, B, C, Medley
18	50-Manna, Dam-Lemans	Medborgarplatsen	Uttagna simmare
19-20	Grand Prix 3 (25m)	Stockholm	Elit
26	Oktoberdoppet	Täby	My, Crawl
26-27	SUM SIM Regionsfinal	Haninge	Elit, A, B, C

### November

8-10	JDM & Final Distanscupen	Jacobsberg	Elit, A, B (Kvalade simmare)
16-17	Fantomen Cup	Eriksdalsbadet,	C
22-24	Grand Prix 4/ EM-kval	Örebro	Elit
23-24	Höstsimiaden	Åkersberg	B, C
23-24	SUM SIM Riksfinal	Stockholm	Kvalificerade
24	Novemberdoppet	Tibblebadet i Täby	Medley, Crawl
28-1 dec	JSM	Malmö	Elit

### December

7-8 (Ev.)	Oxelösunds Stålbud	Oxelösund	Intresserade
15 dec	Täby Sims KM	Täby	<b>ALLA!</b>

**Nästa nummer av Stänk kommer ut i slutet av november.**

**Insändare är välkomna!**

**OBS! Stänk kommer att finnas tillgänglig via Täby Sims hemsida ([www.idrott.nu/tabysim](http://www.idrott.nu/tabysim)) och därför endast finnas tillgänglig för hämtning på kansliet i begränsad upplaga.**