

# STÄNK



**Nr 4,  
December 2002**





# TÄBY SIM

## - Föreningen för simsport och motion -

**Adress:** Simhallen, 183 34 TÄBY  
**Tel/fax:** 768 15 44  
**Hemsida/ E-post:** [www.idrott.nu/tabysim](http://www.idrott.nu/tabysim) (hemsida), [gunnar.tabysim@idrott.nu](mailto:gunnar.tabysim@idrott.nu) (tävl. simning), [anki.tabysim@idrott.nu](mailto:anki.tabysim@idrott.nu) (simskola, Plask o Lek).  
**Postgiro:** 14 77 00 - 9 (medlemsavg), 81 55 5-5 (ekonomi)  
**Kansli:** I simhallen, bakom spärarna, på entréplan  
**Stänkbidrag:** I informationskommitténs fack i kansliet eller via E-post.

	<b>Arbete</b>	<b>Bostad</b>	
<b>Huvudtränare:</b>	Gunnar Fornander	768 63 27	
<b>Simskola &amp; kansli:</b>	Anki Fagerberg	768 15 44	511 87 505
<b>Plask &amp; lek ansvarig:</b>	Carl Johan Hellman	788 80 18	756 24 34
<b>Ansvarig - konstsim:</b>	Elisabeth Andersson		758 82 06
<b>MBK ansvarig:</b>	Sven Sahlström		758 87 41
<b>Mastersansvarig:</b>	Stefan Eriksson	756 35 86	756 65 98
<b>Revisorer:</b>	Philip von Schoultz (ordinarie)	0708-307657	756 47 84
	Jonas Lögdberg (ordinarie)	0709-253231	623 17 23
	Björn Eklöf (suppleant)		756 25 07
<b>Valberedning:</b>	Gunnar Fornander (ordf)	768 63 27	
	Ann-Christin Fagerberg	768 15 44	
	Lennart Andersson		758 82 06
<b>STYRELSEN</b>			
<b><u>Ledamöter:</u></b>			
<b>Ordförande:</b>	Carl Johan Hellman		756 24 34
<b>Kassör:</b>	Febe Thulin		070-7820099
<b>Sekreterare:</b>	Marie Håkansson		758 10 87
<b>Simkommitté:</b>	Lennart Eklöf		510 119 97
<b>Konstsimskommitté:</b>	Lena Björkestam		510 119 90
<b>Utbildningskommitté:</b>	Elisabeth Andersson		758 82 06
<b>Infokommitté/vice ordf.:</b>	Johan Finnved	070-849 99 12	768 82 55
<b>Resurskommitté:</b>	Christer Pellfolk		
<b>Stödkommitté:</b>	Margit Eklöf		510 119 97
<b><u>Suppleanter:</u></b>			
<b>Simkommitté:</b>	Mats Johansson,		768 64 38
	Agneta Timbäck		540 230 81
<b>Konstsimskommitté:</b>	Susanne Shelley		510 507 09
<b>Utbildningskommitté:</b>	Carola Viklund	638 31 14	
<b>Infokommitté:</b>	Nils Olof Hellman		756 45 95
<b>Resurskommitté:</b>	Katharina Brinkeback		792 09 93
<b>Stödkommitté:</b>	Åsa Jansson		510 119 88
<b><u>Adjungerade:</u></b>			
<b>Simmarrepresentant:</b>	Niklas Ankartross (simmare i A-gruppen)		510 105 47
<b>Simmarrepresentant:</b>	Vakant (konstsim)		



## Ordförande har ordet

Det är en ruggig söndagshöstkväll när jag skriver detta här på kansliet. Deppig kan man känna sig ibland men just nu är humöret på topp när alla glada småungar hastar förbi till sina träningar. Dessutom strömmar det just nu in, via datorn, roliga rapporter från SUM-sim i Eriksdalsbadet!

Höstens verksamhet rullar på för fullt! Vi har lyckats fylla på i de olika verksamheterna och det är ovanligt många med just nu. Det är glädjande men kommer kanske att bli ett problem på sikt, då vi vet att många vill fortsätta vara med och bli än duktigare. Den tiden, den sorgen!

Till SUM-sims riksfinaler fick vi i höst med många simmare. Det är ytterligare ett bevis på den fina ungdomsverksamhet som Gunnar och alla hans tränare genomför. Att bara kvalificera sig till riksfinalen (Sveriges 16 bästa simmare i respektive åldersklass) är jättebra! Resultaten från riksfinalen visar en mängd personliga rekord och fina placeringar. Efter tre (av fyra) simpass har våra simmare erövat bl a ett guld, två silver och ett brons. Kanske kan det bli ytterligare någon medalj i fjärde simpasset i kväll. Läs om SUM-sim särskilt i STÄNK

Vi och främst NEPTUN har arrangerat SUM i konstsim här i Tibblebadet för en vecka sedan. Resultaten var mycket bra för Täby Sim. Inte mindre än fyra guldmedaljer m m erövrade våra flickor. Grattis allihopa, inte minst våra konstsimstränare! Även om detta står att läsa i denna STÄNK. Vi skall även harangera tävlingskoordinatören, Susanne S, som slet jobbade fram en perfekt tävlingsorganisation!

För en månad sedan genomförde vi vår stora höstsimtävling, WARNER CUP. Det blev ett stort arrangemang med nästan 1000 starter och tävlingen drog ut på tiden! Över 300 starter fick vi ändå stryka då det inte gick att ta emot alla som ville vara med. Våra yngsta tävlingssimmare utmärkte sig och erövrade den fina lagbucklan. Ett stort tack till Lasse Håkansson och WARNER HOME VIDEO SWEDEN AB för det fantastiska prisbordet!

I barnverksamheten (endagars Crawl och Plask&Lek) finns det med ca 400 barn. Det är alla dessa som är föreningens framtid, både idrottsligt och policymässigt. Jag beundrar alla ledare (föräldrar och ungdomar) för det fantastiska arbete ni gör! Dessutom tar ni ansvar och ger en social trygghet för barnen som är viktig för oss alla.

Jag har haft förmånen att vara med i den kommunala simskolans verksamhet som vår förening driver. Anki, vår kanslist och simskolekonsulent, gör ett jättejobb för att skapa plats för alla de barn som vill (och skall) förkovra sig. Alla simlärare med Agneta i spetsen genomför en uppskattad verksamhet och det är roligt att se hur barnen utvecklas. Kommunen tar ett stort ansvar för simkunnigheten i kommunen och det är bra!

En funktionärskurs med 19 deltagare genomfördes för ett tag sedan. De nya funktionärerna är mycket välkomna i gänget. Vi behöver bli ännu fler så det blir säkert en ny kurs i vår.



Förhoppningsvis kommer det flera nya och unga ledare från den utbildning som Elisabeth A genomför under hösten. Ledarbristen är ju ett ständigt problem och vi behöver bli fler för att inte köra slut på dem vi har. Glädjande är också att flera nya föräldrar deltar i barnverksamheten och det finns plats för fler. Det är inte ett villkor att vara utbildad – det räcker bra att vilja engagera sig!

Den 15/12 avhålls, som traditionen i klubben bjuder, KM (klubbmästerskapet i



simning) med Luciafirande. Det är en prestigefylld dag för våra aktiva och stämningsfullt på många sätt. Det kommer också att finnas möjligheter till julklappsköp i simsportens tecken. Jag hoppas få se er alla här den dagen. Välkomna!

*Carl Johan Hellman / ordförande*

PS. Sista SUM-simpasset gav två medaljer, silver till Linnea på 400 medley och brons till yngsta flicklaget på 4x100 fr! HURRA!! DS.



## Lucia

2002

***Vill du vara med i Täby Sims Luciatåg?***

***Kom till någon av våra övningar eller ring Jenny:***

***Mobil: 073-996 87 25***

***Vi övar i källaren under simhallen följande tider:***

***Måndagen den 25 november kl. 19.00-19.30***

***Torsdagen den 5 december kl. 19.00-19.45***

***Måndagen den 9 december kl. 19.00-20.00***

***Välkomna!***



## Gunnar har ordet

Hej alla simmarvänner!

November – grått, regnigt, mörkt, men också en månad som är spännande för den simintresserade. Viktiga tävlingar för våra ungdomar som lägger ner mycket arbete på att simma fort vid rätt tillfälle. Kanske lämnar någon rapport i detta nummer om ungdomarnas stora händelse: SUM SIM:s riksfinal som gick av stapeln i Stockholm 23 – 24 november. Samma helg är det Grand Prix i Göteborg för våra främsta seniorer och veckan därpå avgörs junior – SM i Malmö. Kommande helg tävlar också Micke Jacobsson, vår främste simmare, i världscupen i New York. Spännande tider!

Ja – vi har en del simmare som lägger ner mycket arbete för att nå långt. Till deras stöd har vi ett gäng engagerade tränare som gör sitt bästa för att var och en ska nå sin potential som simmare. Vi tränare är ganska olika med olika sorters kvalitéer, men ”många vägar bär till Rom”. Till de aktivas stöd har vi också en styrelse som lägger ner en massa ideellt arbete. Styrelsens kommittéer har egna ansvarsområden. Ett exempel är informationskommittén. Utan den blev det inget nummer av STÄNK! Utan den kan du inte gå in på TÄBY SIM:s hemsida och få reda på i stort sett allt som händer inom vår förening m.m. m.m.

När jag nämner informationskommittén vill jag ge en eloge till Nisse H som drar ett tungt lass med STÄNK och gör (tror jag) i stort sett allt som publiceras på hemsidan. Fantastiskt arbete Nisse! Och så har vi alla föräldrar som stöttar på alla möjliga sätt. Skjutsar till och från tävlingar och träningar, agerar funktionärer så vi kan ha tävlingar, sköter om försäljning av simgrejor o.s.v. o.s.v. Icke att förglömma – tänk på alla våra instruktörer i breddverksamheten som med sitt engagemang ger många barn sin grundläggande simutbildning och vaskar fram nya tävlingssimmare. Jag undrar om våra simmarungdomar någon gång tänker på hur många som lägger ner arbete för att de ska stöttas i sitt idrottande.

Ja – TÄBY SIM är en levande klubb tycker jag. Visst kan vi ha olika åsikter och het debatt ibland, men vi vill ju alla våra simmarungdomars bästa! Och vi tycker faktiskt allt detta arbete är roligt. Vi gläds alla med dem som lyckas och vi lider också vid motgångar. Vi stöttar så gott vi kan. Hoppas också att du som är aktiv gör vad du kan. Om du vill förstås! Det är inte fråga om att ha eller inte ha talang – det är fråga om vad man gör med sin talang!

\*Grunder och teknik – länge!

\*Mentalt och socialt arbete!

\*Att lära sig något bra ger självförtroende och motivation.

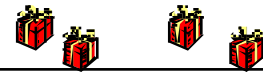
\*Att bli bra är roligt om än inte i varje sekund...

Nä – nu får jag väl ändå ge mig!

God jul och gott nytt år!

Önskar *Gunnar*





## VECKANS ROS



USM i Konstsim 2002:

TACK! ELISABETH för att du fixade med lokaler och utrymmen, och framför allt för att du har lärt simmare och föräldrar i Täby att alltid STÄLLA UPP!

*Susanne Shelley*

Jag skulle vilja tacka Elisabeth för att hon alltid ställer upp och är så positiv trots allt som hänt henne. Under USM hade jag tillfälle att prata med henne och det är alltid lika intressant och trevligt. Elisabeth har gjort så mycket för Täby Sim och jag vet att många simmare har fått många bra råd och synpunkter under åren. Det är ett stort engagemang från Elisabeths sida som jag tycker vi alla inom Täby Sim skall vara tacksamma för. Elisabeth, det är härligt att ha dig i klubben.

*Lasse Håkansson*

## Köp *SMAKA*

### Vad är "SMAKA"?

- 1 Jo, det är ett rabatthäfte gällande Sverige och Europa (ca 1200 hotell) samt ca 70 restauranter och diverse annat i Stockholmsområdet.
  - 1 Häftet säljs av Täby Sim och kostar 295 kr. 145 kr (105 kr) går till föreningen – se nedan!
  - 1 Upp till 25 % på diverse annat (hälsa, sport, kultur, resor samt restauranter ute i landet)!
  - 1 Försäljningen pågår till 10/2 2003.
  - 1 Kortets giltighetstid är från nu till 30/11 2003.
  - 1 Korten finns på kansliet – ring gärna och beställ i förväg.
- Ytterligare upplysningar kan fås på kansliet eller hos ordförande.



### *Behöver Du förstärka SIMMARKONTOT ????*

Sälj "SMAKA-häftet" (tidigare kallat "Entertainment-häftet")!

Kostar 295:- och ger bl.a. följande förmåner:

- 1 Klubben tjänar 145 kr per häfte varav Du får 75 kr till Ditt simmarkonto när Du redovisar senast 10/12 i år.
- 1 Klubben tjänar 105 kr per häfte varav Du får 50 kr till Ditt simmarkonto när Du redovisar senast 10/2 2003.





## KM 2002 MED LUCIA

TÄBY SIM hälsar sina medlemmar välkomna till 2002 års KlubbMästerskap!  
*SÖNDAGEN DEN 15 DECEMBER MED BÖRJAN KL 08.30*

**Program** Pass 1 – Insim kl 08.30, start kl 09.00. Prel slut kl 12.00

**i stort:** Pass 2 – Insim kl 14.30, start kl 15.00. Utmärkelser delas ut under em  
LUCIA-firande med TÄBY SIM:s julhälsning kl 18.30

### Åldersklasser:

#### PASS 1

1. 25 m.fjäril flickor D+Knatte
2. 25 fjäril pojkar D+Knatte
3. 50 fjäril flickor C
4. 50 fjäril pojkar C
5. 100 fjäril flickor B
6. 100 fjäril pojkar B
7. 100 fjäril flickor A
8. 100 fjäril pojkar A
9. 100 fjäril Damer
10. 100 fjäril Herrar
11. 50 fjäril Damer Masters
12. 50 fjäril Herrar Masters
13. 50 rygg flickor D
14. 50 rygg pojkar D
15. 50 rygg flickor C
16. 50 rygg pojkar C
17. 100 rygg flickor B
18. 100 rygg pojkar B
19. 100 rygg flickor A
20. 100 rygg pojkar A
21. 100 rygg Damer
22. 100 rygg Herrar
23. 50 rygg Damer Masters
24. 50 rygg Herrar Masters
25. 50 bröst flickor D+Knatte
26. 50 bröst pojkar D+Knatte
27. 50 bröst flickor C
28. 50 bröst pojkar C
29. 100 bröst flickor B
30. 100 bröst pojkar B
31. 100 bröst flickor A
32. 100 bröst pojkar A
33. 100 bröst Damer
34. 100 bröst Herrar
35. 50 bröst Damer Masters
36. 50 bröst Herrar Masters

#### PASS 2

37. 25 rygg flickor Knatte
38. 25 rygg flickor Knatte
39. 50 frisim flickor D
40. 50 frisim pojkar D
41. 50 frisim flickor C
42. 50 frisim pojkar C
43. 100 frisim flickor B
44. 100 frisim pojkar B
45. 100 frisim flickor A
46. 100 frisim pojkar A
47. 100 frisim Damer
48. 100 frisim Herrar
49. 25 frisim flickor Knatte
50. 25 frisim pojkar Knatte
51. 100 medley flickor C, **final**
52. 100 medley pojkar C, **final**
53. 200 medley flickor B+A och Damer, **final**
54. 200 medley pojkar B+A och Herrar, **final**
55. 50 Öppna Sprint flickor/Damer
56. 50 Öppna Sprint pojkar/Herrar



**STORMÄSTARE** koras gemensamt för klasserna B +A +Dam/Herr. Fem grenar sammanräknas poängmässigt enl int. poängtabellen.  
**MINIMÄSTARE** koras för klass C. Fem grenar räknas samman enl ovan.

#### Klasser i ÖPPNA SPRINT:

*Juniorer:* upp t o 29 år

*Seniorer:* 30-45 år

*Veteraner:* 46 år och uppåt

*Du anmäler dig till din tränare, till Gunnar 768 63 27 eller kansliet 768 15 44. Det går även bra att skicka in anmälan via fax eller e-post. Adresser finns på sid. 2 i STÄNK.*

***Anmälan ska vara Täby Sim tillhanda senast söndagen den 8 december.***



## Vi tackar!

- † Niklas Näs, Shams El-Adawy, Christer Pellfolk, Pheabe Thulin, familjen Jacobson, och Niklas Ankartross som alla har skänkt bilder till hemsidan och STÄNK.
- † De 19 simmarföräldrar och tränare som gick funktionärsutbildningen 8-10 november. Vi uppskattar ert engagemang och ni kommer verkligen att behövas!
- † Carl Johan Hellman för att ha arrangerat funktionärsutbildningen (simning).
- † Alla föräldrar som hjälpte till att skjutsa våra simmare till E-Center Cup, speciellt Lennart Eklöf som ordförande föräldrarnas fina övermattning i en villa!
- † Alla funktionärer, minifunktionärer, äldre simmare och föräldrar som hjälpte till vid Warner Cup.
- † De simmarföräldrar som ryckte in och hjälpte till vid Oktoberdoppet – utan er hade det inte blivit någon tävling!
- † Monica Lymeus, Lennart Andersson och Elisabeth Andersson för en mycket välarrangerad Domarkurs i konstsim.
- † Alla funktionärer, föräldrar, konstsimmare och simmare som har hjälpt till vid höstens konstsimstävlingar i Tibblebadet!
- † Elisabeth Andersson för en jätteinsats i samband med USM i konstsim!
- † Masterssimmare Jean-Pierre Saracco för arbetet med att ta fram den stiliga loggan till masters-SM 2003.
- † Jenny Hansson, Mona Jacobson, Catrine Eriksson och Anna Johansson för arbetet med *Täby Sims Handlingsprogram mot mobbning*.
- † Tibblebadets personal för fint samarbete och förståelse under hösten.
- † Ett jättetack till Nils Olof Hellman som drar ett stort lass som tränare i hallen och på tävlingar. Du gör ett kanonjobb för att få alla simmare att trivas - fortsatt med det!
- † Ett stort tack även till Agneta Holmberg för det du gör för att få in klubbkänslan och ditt arbete med C-yngre det märks att ungdomarna trivs!

---

## Täby Masters i Sydpoolen!

Täby Sims Masters deltog i Masters-NM lördag-söndag den 5-6 oktober i Södertälje. Dit reste fyra damer, vilket räckte till en lagkapp, nämligen Erika Ericsson, Elisabet Fredrikson, Vivi-Ann Johansson och Agneta Timbäck, tillsammans med Robert Jeppsson. Och hejarklack i Jean-Pierre Saracco.

Vivi-Ann deltog båda dagarna och vann sammanlagt 5 (fem!) guld i grenarna: 400 m fritt, 100 m rygg, 100 m fritt, 50 m rygg och 50 m fritt. Övriga deltog enbart på lördagen, då Erika gjorde två fina 2:a placeringar i 50 m fjärl och 100 m fritt, Agneta var 2:a på 100 m rygg och Robert tog 2:a platsen på 400 m fritt och 3:e på 100 m medley. Elisabet tog 3 guld på 100 m bröst, 100 m fritt och 50 m bröst.

Slutstatistik: på 14 starter och en medley-lagkapp - som vi vann vår klass - tog vi hem 8 (åtta) guldplaketter med Södertäljekringa på - utöver kaffemuggar och vattenflaskor! Välarrangerat och roligt var det också i Södertälje Simsällskaps regi!

Resultatlista på [www.sss.se/Tävlingar](http://www.sss.se/Tävlingar).

*Elisabet Fredrikson*





## Vi tackar – konstsim

### Efter den lyckade USM-tävlingen i Konstsim måste verkligen ett antal välförtjänta tack utdelas!

- 1 **Tack**, doktorerna och simmarföräldrarna i Täby Sim, Kristina Krajewski, Bo Wihlborg för att ni skrämde bort bacillerna och alla andra krämpor genom er närvaro under hela USM-tävlingen 2002. (Ni skulle ha sett det stora sortimentet av hjälpmedel i Kristinas akutför-råd som hon höll redo - om ifall att...)
- 1 **Tack**, Hannu, Lena och sonen Rikard Lohjelm och Peter & Monica Lymeus som kånkade med möbler, som utförde det ovärderliga och för allmänheten osynliga arbetet med att kånka utrustning och möbler före tävlingen.
- 1 **Tack**, "osynliga" Täby Sims nybörjarmammor som gick sina rundor i omklädningsrummen för att plocka bort det värsta skräpet. (ja, ni kom, ni segrade men ni sågs inte).
- 1 **Tack**, Johan Finnved, vice ordförande i Täby Sim, informationskommitté ordf., konstsim-domare under tävlingen för de många, många oavlönade timmar med professionellt tek-niskt elektronikkunnande som du lade ner åt arrangörerna SK Neptun o SSF:s KK för att en tiptop ljudutrustning, som är så viktig för en så viktig tävling och samlar klubbar från hela landet, skulle fungera.
- 1 **Tack**, prifixaren Kerstin Stamyrd fd. revisorsuppleant i klubben.
- 1 **Tack**, Kristin, Lina, Shanty, Fannie, Sigrid, Susanne J, Mikaela P och Melissa. Tack vare att ni var iputtare, springare, kopierare, speaker gick tävlingen lätt som en dans
- 1 **Tack**, Ninni och Jan o Åsa Kleve som fixade så fint för vår kamratmåltid
- 1 **Tack**, till Sima i kafeterian som stod ut med våra simmares varierande lunchtider och fixa-de allt med lugn o ro!
- 1 **Tack**, alla badvakter som tålde intrång i badmästarhytten som Johan Finnveds arbete med elektroniken krävde och andra störningar i ert arbete med gott humör.
- 1 **Tack**, badchefen Anita Sjöborg, för ditt fina bemötande när Täby Sim kom med en bön om hjälp från arrangörsklubben SK Neptun och SSF:s KK som fått problem med tillgång på bassäng för USM 2002.

Jag tar en jätterisk när jag tackar vissa utvalda eftersom jag kanske glömmer viktiga personer som också gjort mycket av det gråa jobbet bakom en sån här tävling. När jag skriver detta kom jag på att jag glömt Annika Forsberg-Näs, nybörjarmamma till simmare Caroline född -94 som satt på kansliet och arbetade med registrering tillsammans med Susanne Shelley, som är en garant för att en tävling skall fungera genom sin allt över-skuggande ansvarskänsla. Susanne var först o främst Täbyit, sedan region Stockholms tävlingsansvarig, och därefter SSF:s KK nationellt tävlingsansvarig. Och Göran Lindgreen vår vana registrerare... och Täby Sim-killar Micke, Fredrik och snart SIAutbildade Niklas, Kung Neppan, sjöjungfruer Marie, Mei, Fannie, Sigrid. Tack för att ni förgyllde tävlingen!

Bamse simmarkramar!

Från alla tävlande Täby Sims konstsimmare år 2002 genom  
*Elisabeth.*



## Vi gratulerar

- † Våra suveräna konstsimmstjejer för många medaljer och stora framgångar vid USM i Täby: 4 GULD, 1 SILVER och 1 BRONS. *Läs mer om vilka de var inne i tidningen!*
- † Konstsimmerskan Katarina Lindgreen –87 som blivit uttagen till ett landslagsläger!
- † Masterssimmerskan Vivi-Ann Johansson som satte nytt Europarekord vid Finska Öppna Mastersmästerskapen.
- † Våra masterssimmare för stora framgångar vid Nordiska Mästerskapen. Medaljörer blev: Robert Jeppsson, Vivi-Ann Johansson (5 Guld!), Erika Ericsson, Elisabeth Fredriksson (3 Guld!), Agneta Timbäck samt damlaget.
- † Seriesimslaget för en fin insats 2002 – vi är fortfarande kvar i division 1, med betryggande marginal!
- † Alla simmare som deltog vid Warner Cup och såg till att Täby Sim tog hem klubbsegern!
- † Linnea Sundberg –86 och Michaela Lind –81 till nysatta klubbrekord.
- † Linnea, Sandra Jacobson –89, Karoline Rogersten –87 och Sofie Jansson -88 som alla tog medaljer vid JDM i simning i Jakobsberg 8-10 november.
- † Felix Sors och Rebecca Ejdervik som vid JDM lyckades JSM-kvala för första gången.
- † Våra SUM SIM RIKS-medaljörer:  
Linnea Sundberg till GULD på 200 Ry, SILVER på 400 My och BRONS på 200 Fr; Sandra Jacobson till silvret på 100 Br; Tjejlaget (*Nathalie Brinkeback, Sandra Jacobson, Cecilia Rasmuson och Eriana Spahiu*) till SILVER på 4x100 Medley; Tjejlaget på 4x100 Fr (Sandra, Cecilia, Eriana och Samira El-Adawy)!
- † Våra övriga SUM SIM RIKS-simmare som var så framgångsrika, inte minst vid Regionsfinalen: Erik Håkansson –88, Sebastian Holmberg –91, Karoline Rogersten –87, Sofie Jansson –88, Samira El-Adawy –91 och Rebecca Ejdervik –87.
- † Linnea Sundberg som vann finalen i Distanscupen och får åka på tävling utomlands som belöning; Erik Håkansson (Silver!) och Adel och Samira El-Adawy för fina insatser vid samma final!
- † Alla våra ungdomssimmare för jättefina prestationer vid Simiaden, Fantomen Cup, SUM SIM Regionsfinal, Warner Cup, E-Center Cup, Botvidsim, Speedo Cup och Fontana Cup. Det har regnat ner många, många medaljer vid samtliga tävlingar!



**Bronslaget från  
SUM-SIM-riks**

Överst:  
Cecilia Rasmuson,  
Sandra Jacobson,  
Eriana Spahiu

Nederst: Samira El-Adawy



## Rapport från Simkommittén

Hej alla Täbysimmare!

Då har vi passerat en av höstens höjddare: SUM SIM riksfinal och samtidigt simrades det friskt även på Simiaden i Åkersberga. För oss föräldrar så innebar det en hektisk helg med transporter, mat och stöttning vid kanten men **VILKEN HELG!** Jag är verkligen stolt över att få vara delaktig i Täby Sim! Kvar har vi under skrivande vecka JSM och önskar de uttagna **LYCKA TILL!**

Själv fanns jag i Åkersberga och såg våra simmare ofta prestera fina resultat på en tävling som hade mycket i övrigt att önska. Man hade strykt 800 starter och därtill varade passen fram till 1 timme före nästa insimning. Stockholms simförbund måste ta åt sig av denna kritik. Det är inte Åkersbergas fel att de denna gång var ensamma om att arrangera denna tävling, utan det måste vara ett krav att den hålls på två orter. Min ytterst personliga åsikt är nog i alla fall killarnas lagkapper där minst två stycken var halvrisiga och trots detta gick alla på sina pers tider – det kallar jag fighting spirit – lysande killar!

Framför oss har vi nu KM. Jag hoppas få se flera yngre simmare årgång 92 och 93 för ute på tävlingar så har vi varit sparsamt representerade i dessa åldrar. Även hoppas vi få se lite fler masterssimmare. Det borde liksom ligga i tiden för vi skall arrangera masters-SM nästa år. Ett stort och ansvarsfullt uppdrag som kommer att genomföras under mars 2003. Vår Masters-general heter Philip von Schoultz och vi önskar honom lycka till!

Vi närmar oss alla december och därmed går vi in i den hektiska julmånaden då allt skall fixas och ordnas inför högtiden så även hos oss. Jag vill bara önska er alla en riktigt god jul!

*Lenart Eklöf*

### Snart är det KM

Hoppas att vi blir många simmar/konstsimsföräldrar, syskon, far- och morföräldrar etc. som kommer och ser på denna **STORA** tävling. Samtidigt så hoppas jag å Täby Sim vägnar att vi simmar-/konstsimsföräldrar kan bidra med diverse bakverk till försäljningen. Det brukar vara populärt att köpa hembakat till jul.

Vi ses!  
*Stödkommittén*



## Avslutning och start för Plask&Lek och Sluss-kurser

Avslutning sker helgen 6-8/12 på ordinarie grupptider. Vid avslutningen bjuds barnen på saft, kaka och något godis. Respektive ledare meddelar i förväg om något särskilt gäller.

De barn som blir klara i Guldfisken (simmar minst 25 m symmetriskt och lugnt bröstsim, djupt vatten) erbjuds att under jullovet delta i s k SLUSS-kurs (mål att simma 200 m bröstsim och 50 m ryggsim samt flyta och längddyka 8 m = inträdeskraven för Crawl-skolan). Denna genomförs i två omgångar (varje omgång är en kurs och sex gånger):

Omgång 1: fre 13/12 18.00-19.00; lör 14/12 09.00-10.00, sön 15/12 13.00-14.00,  
fre 20/12 18.00-19.00, lör 21/12 09.00-10.00, sön 22/12 15.30-16.30

Omgång 2: fre 3/1 18.00-19.00, lör 4/1 09.00-10.00, sön 5/1 14.00-15.00,  
fre 10/1 18.00-19.00, lör 11/1 09.00-10.00, sön 12/1 15.30-16.30

Anmälan sker till Täby Sims kansli senast mån 9/12. Ange omgång(ar) barnet kan. Kostnad 250 kr, medlemsavgift 100 kr för ej medlem samt badavgift till badet. Betalas första gången kontant.

### **VT 2003 startar 10-12/1**

Barnet behåller sin tid utom i Guldfiskgrupperna där viss samordning kommer att ske. Förändring av placering kan ske om barnets kunskapsnivå markant avviker från övriga barn i gruppen (meddelas av ledaren) eller där förälder har starka skäl till byte (meddelas Plask&Lek-ansvarig senast 9/12).

*C J Hellman*



## Från funktionärskursen - utbildarens kommentarer

En fredagkväll samlades ett glatt gäng på 19 personer för en duvning i simningens etik, regler och hemligheter. I församlingen fanns föräldrar (helt ”ovetande”), äldre tränare (gamla aktiva som trodde att ”allt var som förr”) och unga tränare/aktiva (som trodde att de ”visste allt”). När allvaret presenterades vaknade alla till och vetgirigheten gick i topp!

Teorin blev för en del ogripbar? Vad är bröst- respektive ryggläge? Vad är fel och rätt? Hur snäll skall man vara? Varför pekfinger och inte tumme? Det fanns många undringar!

Klarheten steg fram ur dimman när vi kunde titta på mystifikationerna vid bassängkanten. Då kom AHA-upplevelsen då ungdomarna förtvivlat försökte visa olika fel i vattnet. Många äldre tränare förstod hur viktigt det kan vara att göra rätt och att inte lära sina nybörjare det svåra redan från början, t ex avancerade ryggvändningar!

Så några ledstjärnor till er elever: Regler skall följas men fria vid minsta tveksamhet! Man blir aldrig fullärd som funktionär – var med och var ödmjuk!

Välkomna till följandet av Decemberdoppet och praktik vid KM och lycka till i framtiden!!

*Carl Johan Hellman / er lärare*



Stående: Jennifer Lendeng, Cecilia Karlsson, Annelie Blomgren, Annette Aronsson, Joakim Backman, Elisabeth Malmström, Anders Borgenstierna, Jan Molin, Helena Ewerbring, Håkan Lindelöv, Mona Hettfleisch, Anders Lihv, Per A.Norell, Susanne Gedda, Carl Johan Hellman

Sittande: Anna Johansson, Oscar Morild, Linda Spahiu, Nikas Ankartross, Niclas Näs





## STÄNK-intervju med Lovisa Ericsson -93

**STÄNK:** *Hur länge har Du simmat i Täby Sim?*

**Lovisa:** Sedan jag var 7 år (ca 2år).

**STÄNK:** *Vad fick dig att börja simma?*

**Lovisa:** Det är roligt att vara i vattnet och roligt att simma.

**STÄNK:** *Hur ser din träning ut nu?*

**Lovisa:** Jag simmar 3 dagar i veckan. Gunnar är min tränare, och mamma. Vi tränar lagom.

**STÄNK:** *Vad är det bästa med simning?*

**Lovisa:** Att simma och simtävla. Jag gillar vatten.

**STÄNK:** *Vilket är ditt bästa simsätt?*

**Lovisa:** Rygg och crawl och fjäril.

**STÄNK:** *Har Du någon idol?*

**Lovisa:** Anna-Karin Kammerling

**STÄNK:** *Har du något mål?*

**Lovisa:** Att bli världsmästare.

**STÄNK:** *Har Du några bra kompisar i Täby Sim?*

**Lovisa:** Ja det har jag, jättemånga - speciellt Mathilda.

**STÄNK:** *Vilket är ditt bästa simmarinne?*

**Lovisa:** Warner Cup, jag blev så glad över mina tider.

**STÄNK:** *Vilken är din favoritmat?*

**Lovisa:** Taco. Det är köttfärs (kryddad) med bröd.

**STÄNK:** *Vilken är den bästa film du sett?*

**Lovisa:** Lilo & Stich.

**STÄNK:** *Vilken skola går du i, och vilket är ditt favoritämne?*

**Lovisa:** Myrängsskolan och Svenska.

**STÄNK:** *Har du någon mer fritidssysselsättning än simning, som Du tycker om?*

**Lovisa:** Aerobics. Det är roligt att göra alla stegen och så.

**STÄNK:** *Vad vill du bli när Du blir stor?*

**Lovisa:** Världsmästare i simning, rymdforskare.

**STÄNK:** *Vad tycker Du om dina tränare?*

**Lovisa:** De är bra.

**STÄNK:** *Har Du något råd/tips till andra simmare i Täby Sim?*

**Lovisa:** Ja, ha bra självförtroende och ge inte upp!







## STÄNK-intervju med Olivia Cereus -93

**STÄNK:** *Hur länge har Du simmat i Täby Sim?*

**Olivia:** I snart ett och ett halvt år.

**STÄNK:** *Vad fick dig att börja simma?*

**Olivia:** Jag har alltid gillat att simma.

**STÄNK:** *Hur ser din träning ut nu?*

**Olivia:** Jag simmar i Monas grupp, 2 gånger i veckan. Vi simmar ganska mycket.

**STÄNK:** *Vad är det bästa med simning?*

**Olivia:** Man får vara i vattnet.

**STÄNK:** *Vilket är ditt bästa simsätt?*

**Olivia:** Bröstsims.

**STÄNK:** *Har Du någon idol?*

**Olivia:** Emma Igelström.

**STÄNK:** *Har du något mål?*

**Olivia:** Jag har inget speciellt mål.

**STÄNK:** *Har Du några bra kompisar i Täby Sim?*

**Olivia:** Ja, några stycken. Sara och Caroline och Jeannie.

**STÄNK:** *Vilket är ditt bästa simmarminne?*

**Olivia:** Det var mitt första simdopp (tävling).

**STÄNK:** *Vilken är din favoritmat?*

**Olivia:** Vegetariska Tacos. Det är gott!

**STÄNK:** *Vilken är den bästa film du sett?*

**Olivia:** E.T.

**STÄNK:** *Vilken skola går du i, och vilket är ditt favoritämne?*

**Olivia:** Byleskolan och Svenska.

**STÄNK:** *Har du någon mer fritidssysselsättning än simning, som Du tycker om?*

**Olivia:** Fotboll och åka slalom och snowboard.

**STÄNK:** *Vad vill du bli när Du blir stor?*

**Olivia:** Det vet jag inte. En bra simmare kanske.

**STÄNK:** *Vad tycker Du om dina tränare?*

**Olivia:** De är bra!

**STÄNK:** *Har Du något råd/tips till andra simmare i Täby Sim?*

**Olivia:** Nej.





## SIMIADEN 23-24 NOVEMBER I ÅKERSBERGA

Simiaden är en kombinerad knatte- och ungdomstävling som arrangeras varje höst och vår. Tanken är att tävlingen ska vara en breddtävling för alla, dvs. ingen ska behöva bli bortgallrad från startlistan. De senaste åren har det fungerat bra eftersom tävlingen har arrangerats på två orter samtidigt i Storstockholm, men så blev det inte i år eftersom endast Åkersberga SS ville arrangera tävlingen. Därför gallrades 700-800 starter bort, bl. a flera av våra medleygruppsimmare.

Söra Simhall fylldes direkt med mängder av tidigt anlända simmare och föräldrar. Den minimala läktaren packades fortare än man kan säga ”väldigtjättemyckettrångtöverallt” och bassängen kokade efter 5 minuter som en laxodling. Tack och lov var det inte så extremt trångt som för fyra år sedan, då publiken stod i led fram till bassängkanten. Mona (tränare) och jag fick fullt upp med att ta hand om insimningen, strykningar, sent anlända deltagare mm. Till slut lugnade det sig lite och simmarna samlades och hade hejramsans ”*Vi kommer ifrån Täby, sköna gröna Täby...*”.

De fartfyllda 90-91 pojkarna var först från Täby i vattnet. Simon vann 100 Fr och Henrik kom 3:a plats med fint pers! Filip, Fredrik V, Linus och Jacob var inte långt efter, vilket underströk deras dominans i denna pojkåldersklass – något vi sedan fick se i alla grenar de ställde upp i! På 100 medley blev det t ex en trippel med Simon-Filip-Linus och Jacob vann 50 Ry. Killarnas bredd syntes än tydligare när lag 1 (Simon, Linus, Filip, Henrik) utklassningsvann 4x50 Fr med ca 20m! Lag 2 (Fredrik V, Fredrik C, Joel och Jacob)

var endast 5/100 från bronset efter att – utan anmälningstid- varvat och utklassat konkurrenterna i sitt heat. Hade de fått bättre motstånd så hade bronset varit deras! Roligt att notera var att medleykillarna Fredrik C och Joel är på gång och ställde upp i lagkappen fastän de inte skulle simma något individuellt lopp på morgonpasset.

Tjejernas enda medalj på morgonen togs på 4x50 Fr av Malin, Josephine E, Emilie och Elin som troget ställde upp fastän hon inte var fullt frisk.

Morgonpasset drog ut rejält på tiden pga. seg organisation och datorstrul. Passet tog 4.10 h! Pausen till nästa pass blev således bara 50 min och det kändes skönt att komma ifrån den trånga, ljudliga och varma simhallen. De flesta från Täby drog iväg till McDonalds för att inta lunch och gratis cheeseburgare (sponsrade). Nikolas –88 klämde i sig 5 st. och en hel del annat också och kan nog med mer träning närma sig den mängd storsimmaren Micke Jacobsson en gång i tiden intog!

Eftermiddagspasset var lika trång, segt och varmt som det tidigare. Tyvärr fick vi stryka en del simmare på några grenar eftersom de kände sig krassliga – dock inte på lagkapper, vilket visar hur bra simmarna ställer upp för varandra!

90-91 killarna fortsatte sin framfart och en gren utan 3-5 Täbykillar i finalheatet var sällsynt. Vi har aldrig haft större kvalitativ bredd bland killar i klubbens historia! Filip kom 2:a på 50 Br och 100 Fj med flera av de andra killarna tätt utanför pallen. En förkyld Simon utklassningsvann 200 Fr trots att han inte gick för fullt. Slutligen



upprepade pojklaget förmiddagens seger genom att vinna 4x50 My. Jacob ordnade en klar ledning efter förstasträckan och sedan stack Filip, Simon och Henrik bara ifrån motståndarna.

Eftermiddagspasset bjöd på fler framgångar. Nikolas visade sin klass på favoritsträckan 50 Fj och blev 2:a. Än mer imponerade var blott nioåriga Lovisa Ericssons framfart på 50 Fj. Hon segrade med 39,25 (!) mot 1 år äldre tjejer, och har redan samma fina teknik som sina mamma Erika (tränare, masterssimmare). En annan ung tjej som blir mycket spännande att följa är Maria Framfie –92 som är ny i Täby Sim och som endast var futtiga hundradelar från bronset efter stark simning på 100 Fr.

En heldag i simhallen hade tagit på krafterna, men efter en natts sömn var vi tillbaka i Åkersberga på söndagsmorgonen. Nu fungerade arrangemanget lite smidigare och hallen var inte riktigt så full. Det berodde främst på att det var något färre startande nu. 90-91 killarna fortsatte sin uppvisning med att direkt ta en trippel på 50 Fr (Simon-Filip-Linus). Filip vann 100 Br och (mycket imponerande) 50 Fj, Simon segrade på 100 Ry, Jacob tog två 3:de platser på 100 Ry och 50 Fj. I alla dessa grenar var Henrik, Fredrik V. och Linus precis utanför medaljplatserna! Som sista startande Täby Simmare tog så Malin hem bronset på 50 Fj efter en mycket jämn slutfinish!

Utöver ovan beskrivna medaljregn visade många simmare mycket fin utveckling. De tre 91-tjejerna Josefin N (50, 100 Fj), Lisa R (100 Br), Manuela I (100 Ry) från medley visade framsteg med stora personbästa och fin teknik, och Min –88 och Elsa –

89 persade på alla sträckor de simmade trots förkylningar. Några av simmarna kände sig hängiga under helgen vilket drog ner resultatet. Josephine E, Malin, Emilie m.fl. var inte riktigt nöjda med flera lopp (förkylningar) men tog senare revansch på sig själva med fina prestationer!

Sammantaget blev det en framgångsrik och lärorik helg. Många av simmarna slarvade lite med uppvärmning i början, men skärpte sedan till detta vilket gav bättre simningar. Sammanhållningen och stötningen var toppen – simmarna hejade på varandra i varje lopp! Slutligen måste det nämnas att de två främsta i varje gren fick choklad, och Simon tog hem chokladasakar i parti och minut bjöd oss andra, vilket vi tackar för!

*Nisse, tränare för C-ä och Crawl*





## Bilder från E-Center Cup i Söderhamn, 5-6 oktober



Jacob Thulin var den Täby-Simmare som gjorde störst framsteg under helgen



Stämningen var god på läktaren!



## Bilder från E-Center Cup i Söderhamn, 5-6 oktober



Nils Olof Hellman instruerar ett par C-gruppssimmare



Agneta Holmberg – en av tränarna som fick sig ett dopp!



Mikaela Mattinson (Täby-mössa) och Malou Wilson (rutig mössa) under insimmet.





## USM i Konstsimm 2002 i Täby

Årets Ungdomsmästerskapsfinal arrangerades av SK Neptun, men gick i Tibblebadet i Täby. Detta eftersom stockholmsklubben hade mycket svårt att få lämplig bassäng under tillräckligt lång tid. Nu satte alla fyra stockholmsklubbarna stort på att hjälpa till för att få denna, Sveriges största årliga konstsimmstävling, i hamn. Sammanlagt nio klubbar var representerade.

Tävlingen startade redan på fredagen med en möjlighet för deltagande simmare att prova ut bassängen. Eftersom många simmare aldrig har simmat i Täbys bassäng förut var det lite nervöst. Varje deltagare fick endast simma sitt program till musik en gång, då tiden för insim var begränsad. Men många utnyttjade kanterna och jobbade på delar av programmet, allt medan de höll ett öga på den/de som just då simmade till musik - för att inte komma i vägen!

Lördag morgon började allvaret. Nu gällde det figurer. Först ute var B-klassen, flickor i åldern 13-15. Täbys Katarina Lindgreen tyckte att det var lika så bra att skaffa sig ett stort försprång redan från början och avgick med bästa figurresultat - marginalen till tvåan var nästan 1,5 poäng! Även våra andra flickor skaffade sig bra placeringar i figurerna: Marie Eken kom på 14:e plats, tätt följd av Cornelia Böttiger (16:e), Sandra Seiler (20:e), Camilla Lohjelm (21:a) och Mei Grandell (25:e).

Därefter var det A-klassens tur att visa vad de kunde. I denna klass är man 16-18 år och här ligger Täbys deltagare åldersmässigt mitt i klassen, men detta gäller

inte resultaten! Visserligen avgick de äldsta flickorna med segern men vad sägs om Karin Andersson och Cecilia Wihlborgs strålande 6:e resp. 11:e plats efter figurerna?

I C-klassen är flickorna 12 år eller yngre och här dominerade Täby. Redan vid figursimningen försvarade Samira El-Adawy sin fjolårstitel, genom att lägga sig hela 2 poäng före närmaste medtävlare. Starkt gjort! Återväxten i klassen är mycket god - det visade Katarina och Johanna Håkansson, Rebecca Lohjelm och Sofie Jansson. Flickorna kom på 4:e, 6:e, 7:e respektive 9:e plats. Det hade knappast kunnat vara bättre!

Strax efter lunch var det dags för inmarsch och den officiella invigningen! Eftersom SK Neptun var arrangör för tävlingen hade vi en Kung Neptun som anförde inmarschen - tätt följd av en ung manlig flaggbärare. Jag har lovat att inte avslöja identiteten på detta unga, manliga par men kan säga att de är rätt lika och säkert släkt med varandra ..... Invigningstället hölls av Sören Stegius, SSFs sportchef. Med säker kunskap och god stil rimmade han sig igenom konstsimmets alla konster och färdigheter!

Lördag eftermiddag bjöds på solon i C- och B-klassen samt avslutades med A-par. Samira fortsatte där hon hade slutat i figurena och distanserade sig ytterligare, från sina medtävlare! Första GULD-medaljen var ett faktum! Inte så helt oväntat, eftersom hon är regerande mästarinna från förra året, men inte desto mindre! Du simmade säkert och bra, Samira! C-klassens överraskning bjöd Rebecca på





genom att placera sig på 4:e plats – trots att hon var klart yngst bland årets solotävlande! Sofia fullbordade triumfen med en 6:e plats.

Nästa gren – nästa medalj! B-klassens solo var en rysare! SK Neptuns Malin Jakobsson hade bestämt sig att hon ville ha årets guldmedalj – vilket var rätt väntat, speciellt eftersom Katarina har varit skadad under en stor del av året. Men Katarina gav sig inte - strateg som hon är, hade hon redan lagt grunden med ett fint figurresultat! Efter sammanräkningen hade hon god marginal och tog hem segern. Täbys andra GULD var säkrat! Även här kom våra lite yngre flickor in på fina placeringar; det skilde marginellt mellan placeringarna för Comelia (9:e), Sandra (10:e) och Camilla (11:e). De är oskiljaktiga – mellan Cornelia och Camilla skiljde endast 0,5 poäng i slutresultatet!

Dagen avslutades med en fullkomligt

oväntad medalj – i A-klassen! Vårt A-par, Karin och Cissi, har haft lite träningsproblem eftersom Karin har varit sjukskriven från simningen p.g.a. axelskada! Med rutin och säkerhet simmade de som aldrig förr och domarna tyckte att de var värda en andra plats! Tyvärr hade de lite sämre figurresultat än SKNs Sara och Zelda och de fick nöja sig med en BRONS-medalj. Underbart, tjejer!

Söndagen var inte sämre! Redan vid första grenen, C-par, tog vi hand om ytterligare ett GULD! Återigen var det våra duktiga C-flickor som var i farten, denna gång genom Katarina och Johanna Håkansson!

B-paren bjöd inte på så stora överraskningar. Vi har inte övat mycket på detta. Sandra och Cornelia har lagt hela sin själ på laget, och lite solo, så det är med råge godkänt att simma in en 5:e placering! Det gick på ren rutin – undrar vad det kan bli





om ni övar lite mera till nästa år?

A-solo gick också utan större överraskningar – topplatserna gick som väntat till de äldsta flickorna. Här var vårt hopp Cecilia, hon har nyligen bestämt sig för att simma solo och vi var mycket överraskade över hennes enormt fina insats! Du är ju en född solist, Cissi! Domarna höll med och gav henne en väl förtjänt 6:e plats!

Lagen är ju alltid det stora dragplåstret inom konstsim och i år kunde vi visa fler lag än någonsin. Själva Ungdomsmästerskapet innehöll, som sig bör, både C-, B- och A-lag. Täby deltog med C- och B-lag. Självklart blev det medaljer här också! C-laget tyckte att de lika gärna kunde slå till med samma valör igen! När Samira, Katarina, Johanna, Rebecca och Sofia är i farten, är det GULD och inget annat som gäller! B-laget simmade med entusiasm och glädje hem en SILVER-medalj! Tack för den, Marie, Mei, Camilla, Cornelia och Sandra!

Efter avslutad tävling gick ytterligare ett inslag – Kombinationslag. Denna gren ingår ännu inte i Ungdomsmästerskapen men vi hoppas att det blir en ny mästerskapsgren till 2003. Här visar man ett program på hela 5 minuter där lag, par och solo sammanbinds till en helhet. Göteborg visade upp sin styrka, de har de äldsta, mest vana simmare då deras A-lag utgjorde stommen i kombinationen. Helt oväntat kom Täby på andra plats – kanske för att vi slapp avdrag eftersom Lennart Andersson hade hjälpt oss att ”lusläsa” regelboken och leta efter potentiella fallgropar! Men äran ligger hos flickorna, som med minsta möjliga träning simmade otroligt bra! TACK, Marie, Mei, Camilla, Carnelia

och Sandra – som simmade lagdelarna, Karin och Cissi samt Fannie och Samira som tog hand om pardelarna samt Cissi (igen!) och Katarina som simmade solodelarna. Till publikens stora förtjusning gick andra platsen till Täby!

Innan jag slutar denna redogörelse vill jag rikta ett jättestort tack till er alla som hjälpte till – och det var många! Det är mycket tack vare era insatser som tävlingen gick så smidigt och var alltigenom lyckad!

Vid tangentbordet  
*Susanne*



Samira El-Adawy visar upp sitt USM-guld



## USM i Konstsimm 2002 i Täby – Medaljer

**Svenska Ungdomsmästerskapen i konstsimm 2002** blev det bästa och gladaste stora tävlingsarrangemang jag hittills varit med om i Sverige.

### Medaljer till Stockholmsdistriktet.

5 GULD av 9 möjliga

6 SILVER av 9 möjliga

3 BRONS av 9 möjliga.

### Medaljer fördelade på Stockholmsklubbarna

Täby Sim tog 6 medaljer

SK Neptun tog 5 medaljer

Åkersberga tog 2 medaljer

Järfälla Sim tog 1 medalj.

Totalt 14 medaljer!!!!

*Susanne*

*Vilka som fick medaljer och i vilka grenar de fick de i står i resultatavsnittet i slutet av Stänk (red.)*



Täby Sim vann lagtävlingen vid Warner Cup.





## USM i Konstsims 2002 i Täby

Tävlingen var en SSF/SK Neptuns arrangemang som hölls i Tibblebadet, Täby.

Svenska Ungdomsmästerskapen blev en fest precis som invigningstalare förutsåg. Invigningstalare var Sören Stegius, SSF, som höll ett insiktsfullt och uppmuntrande och uppskattat invigningstal- på rim!

Under de 2 dagarnas ivriga tävlande blev söndagen höjdpunkten med de nya tävlingsformer som kallas kombinationsprogram. Denna nya tävlingsform har tillkommit för att ge åskådarna en underhållande och engagerande upplevelse och det lyckades verkligen delta med. Tävlingsformen är ännu inte etablerad i Sverige men kommer att bli fr.o.m. nästa år.

Tävlingspubliken blev plötsligt 4 x större då den badande allmänheten i bassängen bredvid, kafeterians personal och gäster och simhallens anställda drogs till tävlingsbassängen. Applåderna starkare än någonsin vid en konstsimsävling!

Min uppfattning är att kombinationsprogrammen kan simmas i anslutning till Snabbsimningens (Lane swimming) mästerskap som idrottslig underhållning och propaganda för en av dom estetiska disciplinerna inom simidrotten.

**Var sin ROS** till alla i "Stockholms Simförbundets Konstsims Technical Equipment Team" Simmarföräldrarna Johan Finnved (TS), Arne Askfors (JS), Tomas Scholz (JS) som skapade en pålitligt, gedigen, elektronisk miljö inklusive den objektiva elektroniska test av ljudkvalitén under vatten före varje simmare i musiksimmning. Det skedde naturligtvis inte utan många intensiva timmars arbete flera veckor före tävlingen. Fast vid musikbordet var Tomas och Arne i hela två dagar när Johan satt fast vid domarstolen, där hälften av helgens domare kommer från stockholmsdistriktet.

Jag har berättat vilka engagerade föräldrar vi i Stockholms Konstsimsdistriktet har (ÅSS, JS, SKN, TS). Här ställde de mangrant upp för att förgylla denna glada tävlingshelg. De gjorde det verkligen. Allt från att möblera/avmöblera simhallen. Bemanning vid sekretariatet i 2 dagar, städa i omklädningsrummen och simhallen. Alla medlemmar i Stockholms Simförbunds Konstsimskommitté var som alltid överallt engagerade!

För att läsa en hel resultatlista hänvisar jag till SSF:s hemsida. Faktabeskrivning om själva tävlingen skriver nog SSF:s KK om.

Och vilken simidrottsfest det blev!

Mvh

*Elisabeth Andersson*



## Täby Sim och Svenska Simförbundet inbjuder till (preliminär inbjudan) Öppna Svenska Mästerskapen i Masterssimning 2003

Tävlingen är öppen för registrerade masterssimmare från Sverige och världen i övrigt.

Tid	21 - 23 mars 2003. OBS! Rättelse av datum.		
Tävlingsplats	Tibblebadet i Täby, 25 m bassäng, 6 banor.		
Tävlingstider			
Pass 1:	fredag	21/3	kl. 18.00
Pass 2:	lördag	22/3	kl. 09.00
Pass 3:	lördag	22/3	kl. 15.00
Pass 4:	söndag	23/3	kl. 10.00

Insimning påbörjas en timme före tävlingsstart.

Inbjudan	En slutgiltig inbjudan med mer detaljerad information kommer att skickas ut omkring årsskiftet 2002/2003.		
Anmälan	Anmälan skall vara Täby Sim tillhanda senast fredagen den 21 februari till: Täby Sim, Masters SM, Simhallen, 183 34 TÄBYeller via e-post: anki.tabysim@idrott.nu Anmälan görs på anmälningsdiskett enligt GRODAN-format med datautskrift eller på bifogad blankett. Kom ihåg att ange anmälningstid för korrekt seedning. Registreringsnummer skall alltid anges på svenska simmare. Icke registrerade simmare kan göra en tillfällig registrering för detta tävlingstillfälle mot erläggande av 30:- i samband med anmälan.		
Anmälningsavgift	50 kr per individuell start och 80 kr per lagstart. Anmälningsavgifter inbetalas samtidigt med anmälan på Täby Sims postgiro 81 55 5-5. Ange "Masters-SM 2003". Icke kompletta anmälningar kommer ej att godkännas.		
Efteranmälan	Efteranmälingstiden utgår fredagen den 7 mars kl. 12.00 mot dubbel avgift. Om det under tävlingarna uppkommer behov av att ändra åldersklass på lag, betraktas detta som strykning och efteranmälan av nytt lag. Dubbel avgift skall erläggas till SM-byrån senast 60 min. före respektive tävlingspass start.		
Avanmälan	Avanmälan för fredagens tävlingspass skall ske senast torsdag kl. 20.00. Avanmälan för lör- och söndagens tävlingspass skall ske senast 30 minuter efter fredagens resp. lördagens tävlingspass. Anmälningsavgift återbetalas ej. För sent inlämnad avanmälan eller ingen avanmälan alls innebär tom bana och belastas med 300 kr i straffavgift.		
Laguppställning	Inlämnas till SM-byrån senast 1 timme före respektive tävlingspass start.		
Starter	'En starts'-regel tillämpas.		
Övrigt	Hotell bokas direkt med önskat hotell. Hotellrekommendationer kommer att finnas från omkr. 1/10 på Täby Sims hemsida, www.idrott.nu/tabysim. Täby Sim avser att göra särskilda avtal med hotellen i Täby, vilket kommer att framgå av den slutgiltiga inbjudan. Vi avser presentera dessa avtal under hösten, eftersom det finns aktiva som vill boka logi i god tid. Bankett avhålls i Tibble matsal lördag kväll efter tävlingspassets slut. Mat och bankett bokas via Täby Sim. Se slutgiltig inbjudan.		
Invigning	Invigning äger rum lördag kl. 08.45.		
Tävlingsläkare	Finns på plats. Mottagningstider meddelas senare.		
Upplysningar	Täby Sims Kansli Telefon/fax: 08-768 15 44 anki.tabysim@idrott.nu	Philip von Schoultz Masters SM 'general' Tel: +468 50 59 18 30 Mobil: +46 733 57 28 30	Carl-Johan Hellman Ordförande Täby Sim E-mail: cajan.hellman@swipnet.se



Grenordning 400 m och 800 m frisim kommer att seedas efter anmälningstider och inte efter klassfällhörighet för att få intressantare och snabbare tävling.

Freitag 21/3 kl. 18.00

- |    |      |        |   |
|----|------|--------|---|
| 1. | 200m | medley | D |
| 2. | 200m | medley | H |
| 3. | 800m | frisim | D |
| 4. | 800m | frisim | H |

Lördag 22/3 kl. 09.00

- |     |       |           |     |
|-----|-------|-----------|-----|
| 5.  | 50m   | frisim    | D   |
| 6.  | 50m   | frisim    | H   |
| 7.  | 100m  | bröstsım  | D   |
| 8.  | 100m  | bröstsım  | H   |
| 9.  | 50m   | ryggsım   | D   |
| 10. | 50m   | ryggsım   | H   |
| 11. | 100m  | fjärilsım | D   |
| 12. | 100m  | fjärilsım | H   |
| 13. | 4x50m | frisim    | Mix |

Lördag 22/3 kl. 15.00

- |     |       |        |     |
|-----|-------|--------|-----|
| 14. | 4x50m | medley | Mix |
| 15. | 100m  | medley | D   |
| 16. | 100m  | medley | H   |
| 17. | 400m  | frisim | D   |
| 18. | 400m  | frisim | H   |
| 19. | 4x50m | frisim | D   |
| 20. | 4x50m | frisim | H   |

Söndag 23/3 kl. 10.00

- |     |      |           |   |
|-----|------|-----------|---|
| 21. | 100m | frisim    | D |
| 22. | 100m | frisim    | H |
| 23. | 50m  | bröstsım  | D |
| 24. | 50m  | bröstsım  | H |
| 25. | 100m | ryggsım   | D |
| 26. | 100m | ryggsım   | H |
| 27. | 50m  | fjärilsım | D |
| 28. | 50m  | fjärilsım | H |

Klassindelning Åldern för klassindelning är den ålder simmaren har 31/12 2003.

Individuellt  
Klass

- |   |       |
|---|-------|
| A | 25-29 |
| B | 30-34 |
| C | 35-39 |
| D | 40-44 |
| E | 45-49 |
| F | 50-54 |
| G | 55-59 |
| H | 60-64 |
| I | 65-69 |
| J | 70-74 |
| K | 75-79 |
| L | 80-84 |
| M | 85-89 |
| N | 90-   |

Lagkapp

- |       |         |
|-------|---------|
| Klass |         |
| A     | 100-119 |
| B     | 120-159 |
| C     | 160-199 |
| D     | 200-239 |
| E     | 240-279 |
| F     | 320-    |







## ETT LADDAT MASTERSÅR

Höstterminen går mot sitt slut och för oss ”gamlingar” har det verkligen varit ett händelserikt år det här. För första gången på flera år har vi verkligen fått fart på tävlingsverksamheten, sett till det faktum att fler än bara Bettan, Karin och Vivi-Ann har varit pigga på att ställa upp. I våras deltog en åttamannatrupp i SM och nu på höstkanten hade vi fyra tjejer och en karl med på NM i masters som gick i början på oktober i Södertälje, där alla gjorde utmärkta resultat. Mer detaljerad rapport finns att läsa i Bettans artikel i detta nummer av STÄNK.

Bland de nya i mastersgruppen detta år är det norrländska energiknippet Erika Ericsson från Skellefteå. Vi fick första gången stifta hennes bekantskap vid KM i fjol då hon vann 50 fjäril i mastersklassen. Ganska kortväxt, men senig, uthållig och stark är hon rena Janet Evans -typen. Bara det att hon forsar fram genom vattnet med en betydligt mer stilren teknik. Hennes fjärilsim och crawl är enastående och även på rygg har hon en hög potential. Hennes akilleshäl är bröstsimmet. Hon har två döttrar, 9 och 7 år gamla, som simmar i klubben och enligt Nisse så brås dom utan tvekan på sin mor. Erica var med på NM och kom tvåa i klass C (35 – 39 år) på 50 fjäril och 100 fritt och ingick i det segrande lagkapslaget.

En annan riktigt stor bekantskap vi fått göra de senaste terminerna är Harald Kruger från Finspång som simmat på SM i samma lagkapslag som Bengt Baron. Den mannen har som Micke Frisk exempelvis något ”magiskt” sätt att glida genom vattnet eftersom det ser så lätt ut och

ända går så fort. Trots det hävdar Harald, som är rättfram, öppen och mycket intelligent, att det inte handlar om talang utan bara om hård träning. Fast ska man nå upp till hans nivå, krävs nog en del talang också. Harald debuterade för Täby Sim i tävlingssammanhang på 50-manna där han hade 25,74 vilket ju är klart godkänt!

Philles utmärkta idé från ifjol med separata mastersklasser på fjäril, rygg och bröst (50 m) är en välkommen repris i årets KM. 50 fritt för vår del blir ju detsamma som öppna sprint. Förra året var det ju god uppslutning, även av folk som inte tränar med oss, men har den rätta åldern inne och det var kul. Hoppas att ambitionerna är lika höga i år för 50 meter är ju inga problem att simma. Kommer ihåg från förra året när speakern beskrev masterskillarna som ”de riktigt tunga grabbarna” vilket stämmer bra, eftersom flera i gruppen är rätt storväxta.

Stämningen i gruppen är fortfarande utmärkt. Vi är ett drygt 20-tal för närvarande. Träningen sköts i första hand av Phille von Schoultz. Vi har fått en del nya ansikten bl. a. två duktiga trevliga yngre grabbar (21 och 17 år) som jag tyvärr bara kan förnamnen på. Dom är hjärtligt välkomna eftersom dom betalar för sig och visar tåga och träningsvilja under passen, ingen skugga ska sålunda falla över Peter och Patrik, men jag måste poängtera att det här i första hand är en mastersgrupp och vi ser helst att de som tränar med oss så att säga har ”åldern inne”.

Träningsdagar är desamma som förut. De obligatoriska tiderna på tisdag och



torsdag mellan klockan 20.45 – 21.30, samt bonustiderna på måndag 21.30 – 22.30 och söndag 19.30 – 20.30. Det är bra att vi har så många alternativ på en vecka eftersom de flesta i gruppen har familjer och kanske inte möjlighet att gå varje ”ordinarie” kväll. Då är det bra att ha två övriga alternativ till förfogande. Det enda kruxet är måndagarna då vi (läs undertecknad) måste släcka, låsa och larma själva. Om inte jag kommer kan det bli lite problem om ingen annan vill åta sig den uppgiften, men det går att träna i alla fall om man är ute ur lokalen SENAST 22.30 då badvakterna slutar. Kommer dykarna däremot är det inga problem eftersom dom håller på till efter klockan 23.00 och då tar hand om låsningsdetaljen.

Avslutningen för den här terminen är söndagen den 15 december alldeles efter KM klockan 19.00 på restaurang tegelbruket. På förslag från flera i gruppen och krögaren själv faktiskt skulle vi ha en egen meny den här gången på bara tre rätter, för att

sålunda serveringen ska gå lite fortare. Nu har Roffe med sina kontakter lyckats ordna en diger meny, med ett tjugotal rätter åt oss i alla fall. Enda kravet är att restaurangen måste ha beställningen en vecka innan så att dom är förberedda när vi kommer. Vi tyckte det var en lysande idé. Jag kommer att skicka menyn till alla berörda så får ni höra av er till mig vad ni vill ha, så att vi kan samordna det hela.

Avslutningsvis en liten rättelse. Det uppstod ett missförstånd när jag skrev i förra numret av STÄNK att NM-truppen var ”under ledning av” Vivi-Ann Johansson, vilket Vivi tolkade som att jag hade utsett henne till ledare. Det var naturligtvis bara rent symboliskt menat. Jag ber om ursäkt för min tanklöshet.

Stefan Erikson

## FALLET RICK DEMONT

Det första uppmärksammade och ett av de mest kontroversiella dopingfallen ägde rum i OS i München 1972. Vi återvänder till detta händelserika simmarår för att beskriva det lite närmare.

Det handlar om Rick DeMont, som 1972 var en mörk, gänglig, bildskön 16-årig yngling från San Rafael i Kalifornien. En utpräglad långdistansare som var allergisk mot päls och vete. Han hade tagit medicin mot astma sedan han var fyra år gammal. När DeMont kvalificerade sig för OS-laget ombads han fylla i ett formulär med en lista på alla mediciner som han använde. Sedan skulle landslagsläkarna kolla vad de innehöll för preparat från en medicinsk referenslista och jämföra den med IOK:s lista på förbjudna läkemedel. Om någon förbjuden medicin fanns med på listan skulle läkarna rekommendera

Nostalgi-  
höman.



sina idrottsmän lämpliga substitut.

Sådant var läget i Rick DeMonts fall och han var beroende av läkarnas expertutlåtande. Han fyllde i formuläret mycket noggrant med samtliga mediciner han tog. Tyvärr var de amerikanska landslagsläkarna mycket dåligt organiserade 1972. De granskade knappt hans formulär utan sade istället åt honom att inte ta några mediciner 48 timmar före något lopp utan att först ha rådgjort med en läkare. Med IOK:s dopingnämnd rådgjorde de amerikanska läkarna överhuvudtaget inte, så DeMont var fullständigt



ovetande om hans mediciner var tillåtna eller inte.

Natten före 400 m fritt vaknade DeMont mellan klockan ett och två med andnöd och tog en tablett av astmamedicinen Marax ovetande om att den innehöll det förbjudna ämnet efedrin. Klockan åtta på morgonen tog han en ny tablett. Han simmade sitt heat vid lunchtid och kvalificerade sig lätt till finalen. Eftersom receptet föreskrev att ta en tablett var sjätte timme är det möjligt att han tog en till tablett Marax senare på dagen.

Finalen gick av stapeln klockan 18.40. DeMont gick ut mycket lugnt för att spara krafterna till slutet på loppet. Han var sist efter 100 och sexa efter 200. Sedan ökade han farten markant. Den sista hundraströcken gick på 58,22 men segem satt hårt inne. Han besegrade Bradford Cooper från Australien med bara en hundraströcken marginal. Efter loppet fördes DeMont och de två andra medaljörerna iväg till dopingkontroll och vid medaljceremonin senare syntes inga problem föreligga.

Två dagar senare simmade DeMont kvalheat på 1500 m fritt där han innehade världsrekordet på 15.52,91. Han kvalificerade sig utan problem. Smällen kom morgonen därpå då han informerades att han hade testat positivt efter 400 fritt och skulle inte tillåtas simma finalen på 1500 fritt. En förtvivlad DeMont fick beskåda finalen från läktarplats, som vanns av hans landsman Michael Burton.

De följande dagarna var cirkusen i full gång. Förhör hölls med de inblandade, folk gick ed på att de inget visste och förvirringen var total. DeMonts läkare i Kalifornien fick ett samtal från en av de amerikanska landslagsläkarna i München som frågade vad Marax egentligen innehöll. Inte en enda av dom hade brytt sig om att ta med den medicinska referenslistan till Tyskland. En del amerikanska ledare föreslog helt patetiskt att dom kunde bli straffade istället, kanske smiskade, bara DeMont tilläts behålla sitt guld. IOK förklarade DeMont diskvalificerad och utfärdade en skarp varning till de ansvariga amerikanska ledarna.

Landslagsläkarna var tvungna att slå till reträtt men vägrade konsekvent ta på sig skulden. De skyllde på simtränarna, familjen DeMonts läkare, t.o.m. tonåringen själv. Ändå gjorde DeMont inga som helst försök att dölja det faktum att han tog Marax. När de amerikanska ledarna kom till hans hotellrum för att beslagta drogerna stod flaskan med Marax framme på bordet fullt synlig. En amerikansk simtränare kommenterade händelsen syrligt med att DeMont blivit "rånad på guld, på grund av vuxna människors misstag."

I sanning en mycket beklämmande historia. Diskvalifikationen av DeMont var helt korrekt för det finns ingenting som heter "ofrivillig doping", men visst är det synd när det drabbar idrottsmän som bevisligen inte själva kan rå för det. Den frustrerade DeMont inledde sedan en mångårig rättslig process mot den amerikanska olympiska kommittén och IOK för att få tillbaks sitt guld, men jag tror inte att han kommer att få rätt.

*Stefan Erikson*



**Resultat från Dam-le Mans och 50-manna**

Forsgrenska Badet, 18 oktober 2002

<b>Le Mans</b>				<b>50-manna</b>			
<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Tid</b>	<b>Rank</b>	<b>Nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Tid</b>	<b>Rank</b>
1	Annica Forsberg	29,82	27	1	Marcus Pellfolk	25,64	11
2	Linnea Sundberg	28,18	6	2	Erik Håkansson	25,86	16
3	Sofie Jansson	27,99	2	3	Benjamin le Roux	26,03	18
4	Cecilia Rasmuson	28,81	12	4	Fredrik Atmer	26,37	21
5	Sandra Jacobson	28,01	3	5	Jonas Lögdberg	24,26	1
6	Malin Lundvik	28,98	13	6	Daniel Karlsson	24,54	3
7	Rebecca Ejdervik	29,54	22	7	Robert Löfström	24,37	2
8	Karoline Rogersten	29,35	19	8	Mikael Frisk	27,56	36
9	Michaela Lind	30,62	34	9	Jonas Henrysson	25,90	17
10	Jessica Lendeng	30,03	30	10	Harald Kreuger	25,74	14
11	Erica Bernalt	29,37	20	11	Håkan Norebrink	26,54	24
12	Eriana Spahiu	29,78	26	12	Svante Rasmuson	27,66	37
13	Annica Forsberg	29,70	24	13	Philip von Schoultz	25,60	9
14	Linnea Sundberg	28,36	7	14	Henrik Bokell	25,80	15
15	Sofie Jansson	28,02	4	15	Jonas Enberg	25,56	8
16	Malou Wilson	30,63	35	16	Robert Jensen	25,62	10
17	Miriam Wilson	29,46	21	17	David Larsson	26,17	19
18	Erika Ericsson	30,50	32	18	Eje Eklöf	25,34	5
19	Ulrika Rondén	29,97	29	19	Clas Roeck Hansen	27,55	35
20	Cecilia Rasmuson	29,05	14	20	Jon Granberg	25,06	4
21	Sandra Jacobson	28,16	5	21	Mikael Granström	28,42	44
22	Malin Lundvik	29,29	18	22	Anton Brink	26,91	27
23	Rebecca Ejdervik	29,68	23	23	Conny Torstensson	27,09	32
24	Karoline Rogersten	29,19	17	24	Marcus Danielsson	25,38	6
25	Jessica Lendeng	30,56	33	25	David Mårle	26,94	28
26	Min Zhong	30,96	37	26	Nikolas Juica	26,85	26
27	Caroline Stenberg	31,43	38	27	Berndt Sundqvist	27,05	30
28	Sabine Saracco	34,14	41	28	Magnus Gustavsson	25,42	7
29	Gunilla Rasmuson	31,89	40	29	Ola Ritzén	28,25	42
30	Natalie Brinkeback	30,40	31	30	Patrik Asp	27,13	33
31	Lotta Bäckman	31,83	39	31	Ulf Swedin	30,79	50
32	Annica Forsberg	29,74	25	32	Jann Hettfleisch	28,63	45
33	Linnea Sundberg	28,71	10	33	Bjöm Öberg	27,75	38
34	Sofie Jansson	27,88	1	34	Robert Metell	28,15	41
35	Sandra Jacobson	28,77	11	35	Sven Jeppsson	27,91	39
36	Malin Lundvik	29,12	16	36	Robert Jeppsson	28,89	46
37	Rebecca Ejdervik	29,88	28	37	Loa Walheim	28,13	40
38	Cecilia Rasmuson	28,39	8	38	Thomas Lindahl	27,07	31
39	Karoline Rogersten	29,10	15	39	Marcus Grandell	26,76	25
40	Annica Forsberg	30,80	36	40	Henrik Gustavsson	26,38	22
41	Linnea Sundberg	28,63	9	41	Mårten Fredholm	25,72	13
				42	Joakim Rasmuson	25,68	12
				43	Jonas Rossander	26,53	23
				44	Stefan Eriksson	30,11	49
				45	Gustav Lejonhufvud	26,94	28
				46	Jean Pierre Saracco	29,46	48
				47	Linnea Sundberg	28,32	43
				48	Gabriel Lönnerblad	29,27	47
				49	Felix Sors	27,54	34
				50	Niklas Ankartross	26,20	20
					Totalt:	22.22,84	
					Medel:	26,85	
	Totalt:	20.14,81					



# Resultat

## KONSTSIM

### Riksmästerskapen, Täby 12/10

#### Figursimning, Klass Junior Sammanlagt

6. Katarina Lindgreen	87	130.314
14. Karin Andersson	85	124.055

#### Figursimning, Klass Junior Första Gruppen

8. Katarina Lindgreen	87	63.874
15. Karin Andersson	85	61.887

#### Figursimning, Klass Junior Andra Gruppen

5. Katarina Lindgreen	87	66.440
13. Karin Andersson	85	62.168

### USM KVAL 5, TÄBY 20/10 2002

#### Figursimning, A-Klass

2. Karin Andersson	85	30.860
6. Isabelle Lönnerblad	86	24.289

#### Figursimning, B-Klass

1. Camilla Lohjelm	89	29.836
3. Sandra Seiler	89	29.720
6. Mei Grandell	88	28.984
7. Cornelia Böttiger	89	28.915

#### Figursimning, C-Klass

1. Samira El-Adawy	91	30.424
3. Katarina Håkansson	90	27.148
4. Sofia Jonsson	90	27.081
5. Rebecca Lohjelm	92	26.739

#### Fritt Program Solo, B-Klass

3. Camilla Lohjelm	89	57.753
--------------------	----	--------

#### Fritt Program Solo, C-Klass

1. Samira El-Adawy	91	61.007
3. Sofia Jonsson	90	53.748
4. Rebecca Lohjelm	92	53.573

#### Fritt Program Par, A-Klass

2. Karin Andersson	85	53.658
Isabelle Lönnerblad	86	

#### Fritt Program Par, C-Klass

1. Katarina Håkansson	90	53.448
Sofia Jonsson	90	

#### Fritt Program Lag, B-Klass

1. Täbys B-lag		57.947
----------------	--	--------

#### Fritt Program Lag, C-Klass

1. Täby C-lag		54.098
---------------	--	--------

### USM i konstsim, Täby 16-17/11

#### Fritt Program Lag, B-Klass

2. TÄBY SIM	56.762
<i>Marie Eken, Mei Grandell, Camilla Lohjelm, Cornelia Böttiger, Sandra Seiler</i>	

#### Fritt Program Lag, C-Klass

1. TÄBY SIM	52.739
<i>Samira El-Adawy, Sofia Jansson, Katarina Håkansson, Johanna Håkansson, Rebecca Lohjelm</i>	

#### Fritt Program Par, A-Klass

3. Cecilia Wihlborg	85	63.188
Karin Andersson	85	

#### Fritt Program Par, B-Klass

5. Sandra Seiler	89	56.758
Cornelia Böttiger	89	

#### Fritt Program Par, C-Klass

1. Katarina Håkansson	90	53.478
Johanna Håkansson	90	

#### Fritt Program Solo, A-Klass

6. Cecilia Wihlborg	85	62.369
---------------------	----	--------

#### Fritt Program Solo, B-Klass

1. Katarina Lindgreen	87	65.394
9. Cornelia Böttiger	89	56.814
10. Sandra Seiler	89	56.784
11. Camilla Lohjelm	89	56.251

#### Fritt Program Solo, C-Klass

1. Samira El-Adawy	91	60.863
4. Rebecca Lohjelm	92	52.884
6. Sofia Jonsson	90	51.908

#### Figursimning, C-Klass

1. Samira El-Adawy	91	30.446
4. Katarina Håkansson	90	26.404
6. Johanna Håkansson	90	26.219
7. Rebecca Lohjelm	92	26.217
9. Sofia Jonsson	90	24.824

#### Figursimning, A-Klass

6. Karin Andersson	85	30.672
11. Cecilia Wihlborg	85	30.036

#### Figursimning, B-Klass

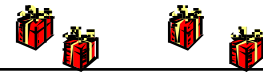
1. Katarina Lindgreen	87	31.644
14. Marie Eken	87	27.745
16. Cornelia Böttiger	89	27.314
20. Sandra Seiler	89	27.034
21. Camilla Lohjelm	89	27.001
25. Mei Grandell	88	25.965

### Kombinationslagstävling, Täby 16-17/11 2002

#### Fritt Program Lag, Kombinationslag

2. Täby Sim	64.000
<i>Karin Andersson, Cecilia Wihlborg, Katarina Lindgreen, Fanny Finnved, Marie Eken, Mei Grandell, Camilla Lohjelm, Cornelia Böttiger, Sandra Seiler, Samira El-Adawy</i>	



**SIMNING****Speedo Knatte Cup, Upplands Väsby 29/9****1. 50 Br Po. 11-12**

23. Joel Strand	91	50.17
Jacob Molin	90	DSQ

**2. 50 Ry Fl. 11-12**

Manuela Isacson	91	DSQ
-----------------	----	-----

**4. 50 Fr Fl. 10 oy.**

9. Lovisa Ericsson	93	38.89
16. Hedvig Ekmark	92	41.73
17. Johanna Viklund	92	41.95
26. Mathilda Aronsson	92	44.89

**5. 50 Fr Po. 11-12**

4. Jacob Molin	90	32.83
21. Joel Strand	91	37.20

**6. 50 Fj Fl. 11-12**

10. Josephine Ewerbring	91	39.94
18. Josefin Nyqvist	91	42.89

**8. 50 Br Fl. 10 oy.**

14. Mathilda Aronsson	92	51.71
16. Hedvig Ekmark	92	52.62

**9. 100 My Po. 11-12**

5. Jacob Molin	90	1:28.94
----------------	----	---------

**10. 50 Br Fl. 11-12**

12. Josephine Ewerbring	91	44.88
37. Lovisa Edholm	91	48.38
48. Sophie Thorselius	91	49.89
Lisa Rydhammer	91	DSQ

**11. 50 Ry Po. 11-12**

Jacob Molin	90	DSQ
-------------	----	-----

**12. 25 Fj Fl. 10 oy.**

1. Lovisa Ericsson	93	17.70
--------------------	----	-------

**13. 50 Fr Po. 10 oy.**

12. Gustav Zakariasson	92	43.34
18. Oskar Lantz	92	46.47

**14. 50 Fr Fl. 11-12**

20. Josephine Ewerbring	91	36.34
58. Sophie Thorselius	91	40.78
64. Lisa Rydhammer	91	41.83

**15. 50 Fj Po. 11-12**

7. Jacob Molin	90	39.87
----------------	----	-------

**16. 50 Ry Fl. 10 oy.**

3. Lovisa Ericsson	93	43.56
--------------------	----	-------

**17. 50 Br Po. 10 oy.**

14. Oskar Lantz	92	57.10
Gustav Zakariasson	92	DSQ

**Botvidsim, Tumba 29-30/9****1. 50 Fr Damer 13-14 År**

7. Min Zhong	88	32.60
12. Elsa Ramström	89	33.70
17. Sofie Lihv	89	34.76
23. Emma Thorselius	89	36.83

**3. 100 Br DAMER 13-14 År**

7. Elsa Ramström	89	1:31.60
11. Sofie Lihv	89	1:35.12
12. Emma Thorselius	89	1:36.10

**5. 200 My Damer**

13. Min Zhong	88	2:59.46
---------------	----	---------

**10. 50 Ry Damer 13-14 År**

10. Min Zhong	88	40.09
12. Sofie Lihv	89	40.49

**12. 100 Fj Damer 13-14 År**

6. Min Zhong	88	1:20.32
--------------	----	---------

**19. Fr HERRAR**

2. Jann Hettfleisch	86	22:36.14
---------------------	----	----------

**20. 50 Fj HERRAR 17 År oä.**

3. Carl Morin	84	33.24
---------------	----	-------

**21. 50 Fj Damer 13-14 År**

8. Elsa Ramström	89	36.55
10. Caroline Stenberg	88	37.43

**22. 100 Fr HERRAR 17 År oä.**

4. Carl Morin	84	1:07.42
---------------	----	---------

**23. 100 Fr Damer 13-14 ÅR**

9. Caroline Stenberg	88	1:09.63
19. Elsa Ramström	89	1:16.70

**28. 50 Br DAMER 13-14 ÅR**

9. Emma Thorselius	89	43.49
--------------------	----	-------

**31. 100 Ry HERRAR 17 År oä.**

1. Carl Morin	84	1:16.65
---------------	----	---------

**32. 100 My Damer**

19. Caroline Stenberg	88	1:23.40
-----------------------	----	---------

**33. 100 My HERRAR**

9. Carl Morin	84	1:15.48
---------------	----	---------

**E-Center Cup, Söderhamn 5-6/10****1. 100 Ry HERRAR (olika klasser):**

7. Felix Sors	85	1:09.63
1. Marcus Pellfolk	86	1:06.37
3. Alexander Grubski	87	1:08.92
1. Erik Håkansson	88	1:06.39
4. Adel El-Adawy	88	1:13.88
1. Sebastian Holmberg	91	1:16.93
2. Simon Pellfolk	90	1:20.16
5. Jacob Thulin	91	1:21.90
8. Linus Magnusson	90	1:23.90
9. Filip Falkenborn	90	1:24.80
Henrik Eklöf	91	1:24.80

**2. 100 Br DAMER (olika klasser):**

2. Annica Forsberg	83	1:20.72
2. Linnea Sundberg	86	1:22.46
4. Rebecca Ejdervik	87	1:23.49
5. Karoline Rogersten	87	1:23.57
1. Sandra Jacobson	89	1:15.34
2. Eriana Spahiu	89	1:23.86
3. Mikaela Mattinson	88	1:24.29
6. Sofie Jansson	88	1:26.96
8. Cecilia Rasmuson	89	1:27.15
14. Jessica Lendeng	88	1:29.92
16. Elsa Ramström	89	1:31.28
17. Sofie Lihv	89	1:31.46
22. Emma Thorselius	89	1:33.58
24. Natalie Brinkeback	89	1:34.52
27. Malou Wilson	89	1:38.36
2. Samira El-Adawy	91	1:27.96
7. Josephine Ewerbring	91	1:33.82
8. Emilie Brinkeback	91	1:34.11
13. Malin Jacobson	90	1:37.53



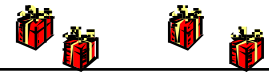


16. Elin Zakariasson	90	1:40.80	7. Felix Sors	85	1:08.57
<b>3. 100 Br HERRAR (olika klasser):</b>			1. Alexander Grubski	87	1:04.99
4. Felix Sors	85	1:12.77	4. Oscar Morild	87	1:17.07
13. Calle Morin	84	1:24.70	8. Jann Hettfleisch	86	1:26.14
4. Niklas Ankartross	86	1:17.01	2. Erik Håkansson	88	1:08.26
5. Alexander Grubski	87	1:17.57	3. Adel El-Adawy	88	1:14.36
7. Jann Hettfleisch	86	1:23.16	<b>8. 100 Fr Damer (olika klasser):</b>		
8. Oscar Morild	87	1:23.80	3. Annica Forsberg	83	1:06.23
3. Erik Håkansson	88	1:19.04	1. Linnea Sundberg	86	1:01.75
5. Adel El-Adawy	88	1:27.97	2. Karoline Rogersten	87	1:04.34
2. Sebastian Holmberg	91	1:25.93	11. Rebecca Ejdervik	87	1:08.57
3. Filip Falkenborn	90	1:30.26	1. Sofie Jansson	88	1:02.08
4. Simon Pellfolk	90	1:33.65	3. Jessica Lendeng	88	1:06.15
5. Fredrik Viklund	90	1:35.07	4. Cecilia Rasmuson	89	1:06.62
10. Henrik Eklöf	91	1:40.54	6. Mikaela Mattinson	88	1:07.00
11. Linus Magnusson	90	1:40.57	8. Eriana Spahiu	89	1:07.37
Jacob Thulin	91	DSQ	13. Natalie Brinkeback	89	1:10.15
<b>4. 100 Ry Damer (olika klasser):</b>			15. Malou Wilson	89	1:10.54
1. Karoline Rogersten	87	1:12.94	25. Sofie Lihv	89	1:14.80
15. Rebecca Ejdervik	87	1:25.66	26. Elsa Ramström	89	1:15.02
Linnea Sundberg	86	DSQ	31. Emma Thorselius	89	1:19.96
2. Sandra Jacobson	89	1:14.36	2. Samira El-Adawy	91	1:08.18
3. Sofie Jansson	88	1:16.04	8. Elin Zakariasson	90	1:14.18
4. Mikaela Mattinson	88	1:16.51	11. Malin Jacobson	90	1:16.83
5. Natalie Brinkeback	89	1:18.00	15. Josephine Ewerbring	91	1:20.21
8. Malou Wilson	89	1:20.73	17. Emilie Brinkeback	91	1:21.80
10. Jessica Lendeng	88	1:22.19	<b>9. 50 Fj HERRAR Po. 90-91</b>		
14. Eriana Spahiu	89	1:24.00	2. Sebastian Holmberg	91	34.21
17. Sofie Lihv	89	1:25.72	3. Filip Falkenborn	90	34.54
Cecilia Rasmuson	89	DSQ	4. Simon Pellfolk	90	35.17
Elsa Ramström	89	DSQ	5. Jacob Thulin	91	35.65
1. Samira El-Adawy	91	1:18.23	6. Linus Magnusson	90	37.72
4. Malin Jacobson	90	1:26.19	8. Henrik Eklöf	91	38.79
6. Elin Zakariasson	90	1:27.92	10. Fredrik Viklund	90	39.62
9. Emilie Brinkeback	91	1:31.16	<b>10. 50 Fj Damer Fl. 90-91</b>		
<b>5. 50 Fr Herrar Försök</b>			1. Samira El-Adawy	91	34.54
7. Benjamin Le Roux	79	26.11	4. Elin Zakariasson	90	37.31
8. Marcus Pellfolk	86	26.14	5. Malin Jacobson	90	37.36
10. Erik Håkansson	88	26.46	12. Josephine Ewerbring	91	39.84
19. Felix Sors	85	28.25	17. Emilie Brinkeback	91	43.08
25. Jann Hettfleisch	86	29.87	<b>11. 100 Fr HERRAR (olika klasser):</b>		
27. Calle Morin	84	29.91	5. Benjamin Le Roux	79	56.54
29. Simon Pellfolk	90	30.79	12. Felix Sors	85	1:02.34
32. Sebastian Holmberg	91	31.16	1. Marcus Pellfolk	86	58.63
34. Linus Magnusson	90	32.01	3. Alexander Grubski	87	1:01.35
35. Filip Falkenborn	90	32.03	8. Oscar Morild	87	1:07.11
37. Fredrik Viklund	90	32.46	9. Jann Hettfleisch	86	1:07.74
38. Jacob Thulin	91	32.58	2. Erik Håkansson	88	59.07
40. Henrik Eklöf	91	32.91	5. Adel El-Adawy	88	1:05.18
<b>6. 50 Fr Damer Försök</b>			2. Sebastian Holmberg	91	1:06.73
5. Rebecca Ejdervik	87	29.36	3. Simon Pellfolk	90	1:07.82
7. Linnea Sundberg	86	29.64	5. Jacob Thulin	91	1:11.93
8. Annica Forsberg	83	29.81	6. Henrik Eklöf	91	1:12.21
23. Malou Wilson	89	31.41	7. Filip Falkenborn	90	1:12.57
27. Samira El-Adawy	91	31.57	8. Fredrik Viklund	90	1:12.97
43. Malin Jacobson	90	33.51	11. Linus Magnusson	90	1:14.40
46. Elin Zakariasson	90	33.89	<b>12. 100 Fj Damer (olika klasser):</b>		
58. Emilie Brinkeback	91	35.41	1. Linnea Sundberg	86	1:09.98
66. Emma Thorselius	89	36.12	2. Karoline Rogersten	87	1:10.18
<b>7. 100 Fj HERRAR (olika klasser):</b>			9. Rebecca Ejdervik	87	1:22.33
2. Benjamin Le Roux	79	1:02.24	1. Sofie Jansson	88	1:10.46





31. Mathilda Larsson	92	50.46	26. Elsa Ramström	89	34.34
33. Nathalie Lihv	91	51.20	42. Emma Thorselius	89	36.32
34. Hedvig Ekmark	92	51.96	50. Veronica Karlsson	90	37.57
35. Johanna Viklund	92	52.49	51. Sara Malmström	89	37.58
<b>10. 50 Br Po. B</b>			<b>20. 50 Fr Po. A</b>		
1. Sebastian Holmberg	91	39.26	3. Filip Falkenborn	90	31.16
5. Henrik Eklöf	91	43.79	7. Fredrik Viklund	90	31.85
9. Fredrik Carlson	91	47.46	20. Jacob Molin	90	34.10
14. Joel Strand	91	50.54	<b>21. 100 My Fl. B</b>		
26. Oskar Lantz	92	55.35	1. Samira El-Adawy	91	1:17.74
<b>11. 100 Ry Fl. A</b>			3. Emilie Brinkeback	91	1:25.66
1. Natalie Brinkeback	89	1:17.69	6. Josephine Ewerbring	91	1:28.00
8. Sophie Lihv	89	1:25.02	14. Manuela Isacson	91	1:34.54
18. Elsa Ramström	89	1:29.04	<b>22. 100 My Po. B</b>		
<b>12. 100 Ry Po. A</b>			1. Sebastian Holmberg	91	1:15.59
Jacob Molin	90	DSQ	3. Henrik Eklöf	91	1:22.80
<b>13. 50 Fj Fl. B</b>			4. Jacob Thulin	91	1:23.33
1. Samira El-Adawy	91	33.92	10. Fredrik Carlson	91	1:32.19
3. Josephine Ewerbring	91	38.21	<b>23. 200 My Fl. A</b>		
5. Emilie Brinkeback	91	39.69	1. Sandra Jacobson	89	2:32.90
14. Josefin Nyqvist	91	42.76	2. Cecilia Rasmuson	89	2:37.59
<b>14. 50 Fj Po. B</b>			4. Natalie Brinkeback	89	2:50.46
1. Sebastian Holmberg	91	33.81	9. Malou Wilson	89	2:59.96
2. Jacob Thulin	91	35.22	11. Elsa Ramström	89	3:01.62
5. Henrik Eklöf	91	37.63	16. Malin Jacobson	90	3:03.96
<b>15. 100 Br Fl. A</b>			32. Emma Thorselius	89	3:22.53
1. Sandra Jacobson	89	1:15.54	<b>GRAND PRIX 3 (25), 19-20/10</b>		
3. Eriana Spahiu	89	1:25.44	<b>4. 100 Br Damer Försök</b>		
8. Elsa Ramström	89	1:31.47	8. Michaela Lind	81	1:14.71
9. Sophie Lihv	89	1:32.46	15. Annica Forsberg	83	1:16.45
19. Emma Thorselius	89	1:36.22	<b>16. 200 Ry Damer Försök</b>		
43. Sara Malmström	89	1:45.92	11. Linnea Sundberg	86	2:24.38
<b>16. 100 Br Po. A</b>			<b>4. 100 Br Damer Final</b>		
4. Filip Falkenborn	90	1:29.50	5. Michaela Lind	81	1:13.07
10. Fredrik Viklund	90	1:35.02	<b>20. 50 Br Damer Försök</b>		
18. Jacob Molin	90	1:38.79	8. Michaela Lind	81	34.38
<b>17. 50 Fr Fl. B</b>			18. Annica Forsberg	83	35.57
1. Samira El-Adawy	91	31.69	<b>30. 200 Br Damer Försök</b>		
11. Josephine Ewerbring	91	35.81	4. Michaela Lind	81	2:36.75
15. Lovisa Ericsson	93	36.80	15. Annica Forsberg	83	2:46.44
20. Manuela Isacson	91	38.11	<b>20. 50 Br Damer Final</b>		
24. Sophie Thorselius	91	38.96	8. Michaela Lind	81	34.31
32. Lisa Rydhammer	91	39.78	<b>30. 200 Br Damer Final</b>		
41. Nathalie Lihv	91	41.05	5. Michaela Lind	81	2:36.25
47. Hedvig Ekmark	92	41.83	<b>22. 400 My Damer Final</b>		
55. Mathilda Aronsson	92	45.71	9. Linnea Sundberg	86	5:04.61
Johanna Viklund	92	DSQ	<b>Oktoberdoppet, Täby 26/10</b>		
<b>18. 50 Fr Po. B</b>			<b>1. 25 Fr Fl. 93 oy.</b>		
1. Sebastian Holmberg	91	30.79	1. Olivia Cereus	93	18.59
2. Henrik Eklöf	91	31.65	2. Sara Jacobson	93	18.98
3. Jacob Thulin	91	32.02	3. Antonia Lantz	93	19.48
15. Joel Strand	91	36.53	4. Isabella Isacson	94	21.19
16. Fredrik Carlson	91	36.62	5. Isabelle Isenstein	93	22.77
33. Oskar Lantz	92	46.74	6. Mikaela Jerresand	93	23.38
<b>19. 50 Fr Fl. A</b>			7. Madeleine Strömbäck	93	23.65
1. Cecilia Rasmuson	89	29.48	9. Emma Ohlin	93	24.01
2. Eriana Spahiu	89	30.61			
3. Malou Wilson	89	30.64			
5. Natalie Brinkeback	89	31.52			
13. Malin Jacobson	90	32.96			
24. Sophie Lihv	89	34.12			



10. Louise Sjölund	93	24.17	21. Amanda Jackalin	91	50.58
11. Lovise Gränström	94	24.94	22. Elina Bergmark-Wiberg	91	50.64
12. Elisabeth Hagevik	93	25.16	24. Amanda Borgenstierna	92	53.12
13. Elsa Ericsson	95	25.55	26. Linn Johans son	92	55.72
14. Louise Åberg	95	26.30	27. Ida Forsberg-Näs	92	56.48
15. Emma Regner	94	26.58	28. Hanna Forsström	92	1:01.26
16. Anna Zakipour	94	26.62	29. Christina Hoge vik	91	1:05.55
18. Sara Jouhims	94	27.91			
20. Hanna Boman	93	29.03	<b>6. 50 Fr PO. 91-92</b>		
21. Hanna Wallier	93	29.21	1. Fredrik Carlson	91	35.33
22. Olivia Lindelöf	93	29.52	2. Joel Strand	91	35.75
23. Elise Fröberg	93	31.59	5. Alexander Lantz	91	37.31
24. Tove Andresen	93	32.59	6. Richard Sundin	92	39.10
<b>2. 25 Fr PO. 93 oy.</b>			7. Hampus Petersson	91	39.66
1. Rickard Gedda	93	19.56	8. Gustav Zakariasson	92	40.23
2. Anton Johansson	93	20.72	9. Adrian Ashami	91	42.91
3. Niklas Inde	93	21.85	10. Michael Kestad	92	42.95
4. Christoffer Martinell	93	22.16	11. Oskar Lantz	92	43.76
5. Ludvig Strand	94	22.27	12. Marcus Lind	92	44.50
6. Simon Pourevahed	93	22.88	13. Kristopher Sjöberg	91	49.77
7. Martin Werner	94	23.63	14. Dan Lillrank	91	53.56
8. Joar Magnusson	93	24.05	15. Daniel Risberg	91	54.89
9. Babi Hosseini	95	26.49	16. Daniel Edvinsson	92	57.77
10. Daniel Carlson	93	26.56	<b>7. 50 Fr Fl. 90 oä.</b>		
12. Andreas Grönlund	93	28.18	1. Sofie Danielsson	90	34.83
13. Carl Hernborg	95	28.48	2. Johanna Blom	88	34.84
14. Axel Adebäck	94	28.75	3. Matilda Sjöberg	89	35.02
15. Leo Kowalski	93	29.82	4. Sandra Lenart	89	35.58
16. Lukas Jackalin	94	29.93	5. Ida Frösander	88	38.05
18. Emil Dansk	95	32.74	6. Beatrice Sjödin	90	38.83
20. Simon Wetherdal	93	34.14	7. Astrid Sjunnesson	87	39.20
21. Erik Alexandersson	94	34.66	8. Madeleine Gränström	89	41.80
22. Julius Marnelius	93	35.98	9. Mathilda Lantz	90	42.12
<b>3. 25 Fr Fl. 92 oä. provdopp</b>			10. Amanda Gray	90	43.07
1. Sandra Rudenwald	92	21.83	11. Charlotte Björkehag	89	43.27
2. Linda Eriksson	90	21.94	12. Hanna Westmar	89	43.74
3. Linnea Rheborg	91	22.19	13. Anneli Hallström	90	44.96
4. Maria Osama	92	22.81	14. Jenny Sahlin	90	50.88
5. Helena Bergo	91	26.39	15. Malin Norell	90	51.09
6. Erina Schuman	92	26.59	16. Sofia Wickström	89	51.83
7. Anna Wallström	92	31.40	<b>8. 50 Fr PO. 90 oä.</b>		
<b>4. 25 Fr PO. 92 oä. provdopp</b>			1. Rickard Nyberg	89	34.98
1. Wilhelm Sjölund	91	20.09	2. Leo Lillrank	88	36.52
2. Robin Abraham	92	45.95	3. Jonas Bergström	88	38.79
<b>5. 50 Fr Fl. 91-92</b>			4. Erik Lind	90	40.20
1. Manuela Isacson	91	36.53	5. Fredrik Sandberg	88	40.91
2. Josefin Nyqvist	91	36.76	6. Maarten Carlborg	89	41.40
3. Sofie Thorselius	91	38.11	7. Joachim Sandström	90	41.89
4. Alexandra Jerresand	91	38.66	9. Olivier Dymén	90	43.17
5. Lisa Rydhammer	91	39.46	10. Elias Vikström	90	43.73
6. Lovisa Edholm	91	40.28	11. Niklas Moberg	89	43.88
8. Alexandra Martinell	92	40.99	12. Ashkan Mosheni	90	44.44
9. Sandra Kassman	91	41.63	13. Joakim Sjunnebo	89	45.57
10. Hedvig Ekmark	92	42.21	<b>9. 25 Ry Fl. 93 oy.</b>		
11. Rebecca Hedberg	92	42.22	1. Olivia Cereus	93	23.34
12. Madeleine Mattinson	92	42.27	2. Sara Jacobson	93	23.93
13. Susanne Johansson	92	43.07	3. Antonia Lantz	93	24.91
14. Gabriella Grönlund	91	43.53	4. Emma Ohlin	93	25.51
15. Mathilda Larsson	92	43.84	5. Mikaela Jerresand	93	26.13
17. Julia Hellgren	91	46.28	6. Jeannie Lendeng	94	26.31
20. Sofia Blom	91	49.55	7. Isabelle Isenstein	93	27.18
			8. Isabella Isacson	94	27.50



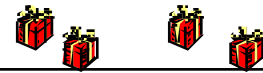


9. Elsa Ericsson	95	28.55
11. Elise Fröberg	93	29.79
13. Louise Åberg	95	33.03
16. Olivia Lindelöf	93	35.14
18. Erika Gravfalk	93	40.31
<b>10.25 Ry PO. 93 oy.</b>		
1. Rickard Gedda	93	25.41
2. Anton Johansson	93	25.72
3. Niklas Inde	93	26.08
4. Christoffer Martinell	93	26.51
5. Martin Werner	94	27.70
6. Joar Magnusson	93	28.52
7. Leo Kowalski	93	31.04
8. Ludvig Lindquist	94	32.48
10. Michael Luxemburg	94	33.58
11. Lukas Jackalin	94	33.78
12. Axel Adebäck	94	35.87
14. Carl Hemborg	95	37.94
16. Julius Marnelius	93	45.38
<b>11. 25 Ry Fl. 92 oä. provdopp</b>		
1. Linda Eriksson	90	26.35
2. Sandra Rudenwald	92	27.61
3. Anna Wallström	92	35.56
4. Helena Bergo	91	37.17
<b>13. 50 Ry Fl. 91-92</b>		
1. Sofie Thorselius	91	43.06
2. Manuela Isacson	91	43.40
3. Alexandra Jerresand	91	45.18
4. Lovisa Edholm	91	48.31
5. Lisa Rydhammer	91	48.66
6. Rebecca Hedberg	92	50.30
7. Julia Hellgren	91	50.84
8. Sandra Kassman	91	50.88
9. Alexandra Martinell	92	51.35
10. Susanne Johansson	92	52.12
11. Mathilda Larsson	92	52.76
12. Hedvig Ekmark	92	53.27
16. Linn Johansson	92	1:01.19
20. Amanda Jackalin	91	1:05.24
21. Lisa Alexandersson	92	1:07.87
22. Ida Forsberg-Näs	92	1:08.96
<b>14. 50 Ry PO. 91-92</b>		
1. Fredrik Carlson	91	43.40
2. Joel Strand	91	45.48
5. Richard Sundin	92	48.26
6. Alexander Lantz	91	49.36
7. Hampus Petersson	91	52.49
8. Gustav Zakariasson	92	52.62
9. Marcus Lind	92	53.75
10. Michael Kestad	92	55.59
<b>15. 50 Ry Fl. 90 oä.</b>		
1. Sandra Lenart	89	41.90
2. Johanna Blom	88	42.50
3. Sofie Danielsson	90	43.08
4. Mathilda Lantz	90	49.05
5. Beatrice Sjödin	90	49.92
6. Hanna Westmar	89	56.89
7. Jenny Sahlin	90	59.82
<b>16. 50 Ry PO. 90 oä.</b>		
1. Leo Lillrank	88	46.30
2. Rickard Nyberg	89	47.75

3. Jonas Bergström	88	48.04
4. Erik Lind	90	51.10
5. Maarten Carlborg	89	51.31
6. Fredrik Sandberg	88	52.15
7. Elias Vikström	90	52.62
9. Ashkan Mosheni	90	55.02
10. Joakim Sjunnebo	89	55.54

**Sum-Sim Region, Haninge 26-27/10**

<b>2. 200 Fj Fl.</b>		
1. Karoline Rogersten	87	2:30.08
<b>4. 100 Fr Fl.</b>		
2. Sofie Jansson	88	1:00.63
5. Sandra Jacobson	89	1:02.38
10. Cecilia Rasmuson	89	1:04.67
12. Jessica Lendeng	88	1:06.02
21. Eriana Spahiu	89	1:07.07
Mikaela Mattinson	88	DS
<b>5. 200 Ry Po.</b>		
4. Marcus Pellfolk	86	2:22.01
<b>6. 200 Fr Fl.</b>		
1. Linnea Sundberg	86	2:09.77
<b>8. 200 My Fl.</b>		
1. Samira El-Adawy	91	2:42.42
26. Malin Jacobson	90	3:01.98
<b>10. 100 Ry Fl.</b>		
18. Rebecca Ejdervik	87	1:23.37
<b>11. 100 Fj Po.</b>		
5. Erik Håkansson	88	1:06.99
8. Nikolas Juica	88	1:09.88
10. Adel El-Adawy	88	1:10.22
<b>13. 4X100 My Po.</b>		
5. Täby Sim Lag 1		4:25.12
Marcus Pellfolk	86	1:05.73
Niklas Ankartross	86	1:16.85
Alexander Grubski	87	1:05.09
Erik Håkansson	88	57.45
<b>14. 4X100 Fr Fl.</b>		
4. Täby Sim Lag 1		4:12.94
Sofie Jansson	88	1:01.41
Jessica Lendeng	88	1:06.24
Linnea Sundberg	86	1:01.42
Karoline Rogersten	87	1:03.87
<b>15. 200 My Fl.</b>		
2. Linnea Sundberg	86	2:26.99
7. Karoline Rogersten	87	2:36.11
<b>18. 100 Fr Po.</b>		
2. Erik Håkansson	88	57.34
24. Adel El-Adawy	88	1:04.66
<b>19. 100 Fr Fl.</b>		
4. Samira El-Adawy	91	1:07.80
32. Elin Zakariasson	90	1:15.71
<b>20. 100 Ry Po.</b>		
1. Sebastian Holmberg	91	1:12.38
4. Simon Pellfolk	90	1:17.90
10. Linus Magnusson	90	1:22.76
12. Henrik Eklöf	91	1:24.89
<b>21. 200 Ry Fl.</b>		
1. Linnea Sundberg	86	2:23.15
7. Karoline Rogersten	87	2:36.27

**23. 100 Fj FL**

1. Sofie Jansson	88	1:07.44
3. Cecilia Rasmuson	89	1:11.90
15. Eriana Spahiu	89	1:16.74
22. Min Zhong	88	1:19.11

**24. 400 My Po.**

2. Erik Håkansson	88	5:12.08
-------------------	----	---------

**25. 100 Fj FL**

5. Samira El-Adawy	91	1:17.80
16. Malin Jacobson	90	1:26.81

**26. 100 Br Po.**

2. Sebastian Holmberg	91	1:24.01
5. Filip Falkenborn	90	1:28.90

**28. 100 Ry Po.**

4. Marcus Pellfolk	86	1:05.01
--------------------	----	---------

**29. 4X100 My FL.**

1. Täby Sim Lag 1		4:46.60
Natalie Brinkeback	89	1:15.60
Sandra Jacobson	89	1:12.94
Cecilia Rasmuson	89	1:12.25
Eriana Spahiu	89	1:05.81
6. Täby Sim Lag 2		5:23.90
Malou Wilson	89	1:20.19
Elsa Ramström	89	1:30.89
Samira El-Adawy	91	1:18.20
Elin Zakariasson	90	1:14.62

**30. 4X100 Fr Po.**

4. Täby Sim Lag 1		4:34.94
Simon Pellfolk	90	1:06.96
Filip Falkenborn	90	1:10.35
Henrik Eklöf	91	1:10.18
Sebastian Holmberg	91	1:07.45

**31. 100 Fr Po.**

10. Marcus Pellfolk	86	57.56
---------------------	----	-------

**32. 400 Fr FL.**

3. Linnea Sundberg	86	4:32.87
--------------------	----	---------

**33. 200 My Po.**

4. Erik Håkansson	88	2:23.49
-------------------	----	---------

**34. 100 Ry FL**

6. Sandra Jacobson	89	1:13.60
12. Mikaela Mattinson	88	1:15.56
13. Natalie Brinkeback	89	1:17.03
28. Malou Wilson	89	1:21.04

**35. 100 Br Po.**

10. Niklas Ankartross	86	1:18.14
12. Oscar Morild	87	1:19.31

**37. 200 My Po.**

2. Sebastian Holmberg	91	2:44.03
5. Simon Pellfolk	90	2:51.29
6. Filip Falkenborn	90	2:54.41
15. Linus Magnusson	90	3:02.49

**38. 400 Fr FL.**

5. Samira El-Adawy	91	5:12.64
--------------------	----	---------

**40. 100 Fj FL.**

2. Karoline Rogersten	87	1:09.06
-----------------------	----	---------

**41. Fr Po.**

4. Adel El-Adawy	88	19:39.44
------------------	----	----------

**42. 100 Br FL.**

1. Sandra Jacobson	89	1:14.31
15. Eriana Spahiu	89	1:24.69
16. Mikaela Mattinson	88	1:25.14

**43. 4X100 Fr Po.**

6. Täby Sim Lag 1		3:53.48
Erik Håkansson	88	57.66
Marcus Pellfolk	86	56.81
Alexander Grubski	87	58.23
Niklas Ankartross	86	1:00.78

**44. 4X100 My FL.**

3. Täby Sim Lag 1		4:38.87
Linnea Sundberg	86	1:09.36
Rebecca Ejdervik	87	1:20.49
Karoline Rogersten	87	1:09.27
Sofie Jansson	88	59.75

**45. 100 Fr FL.**

20. Rebecca Ejdervik	87	1:07.86
----------------------	----	---------

**47. 200 My FL.**

3. Sandra Jacobson	89	2:30.04
4. Sofie Jansson	88	2:33.87
8. Cecilia Rasmuson	89	2:37.35
24. Jessica Lendeng	88	2:48.03
27. Natalie Brinkeback	89	2:48.39

**48. 100 Ry Po.**

3. Erik Håkansson	88	1:06.75
12. Adel El-Adawy	88	1:13.63

**49. 100 Ry FL**

5. Samira El-Adawy	91	1:17.06
20. Malin Jacobson	90	1:24.50

**50. 100 Fr Po.**

3. Sebastian Holmberg	91	1:05.09
5. Simon Pellfolk	90	1:06.78
11. Henrik Eklöf	91	1:09.91
17. Linus Magnusson	90	1:11.86

**51. 100 Br FL.**

8. Rebecca Ejdervik	87	1:22.15
---------------------	----	---------

**55. 100 Br FL**

15. Josephine Ewerbring	91	1:30.78
17. Emilie Brinkeback	91	1:30.99

**56. 100 Fj Po.**

7. Filip Falkenborn	90	1:23.21
---------------------	----	---------

**57. 400 My FL.**

1. Linnea Sundberg	86	5:04.08
6. Karoline Rogersten	87	5:23.34

**58. 100 Fj Po.**

18. Niklas Ankartross	86	1:08.92
24. Oscar Morild	87	1:14.28

**59. 4X100 Fr FL.**

1. Täby Sim Lag 1		4:19.03
Cecilia Rasmuson	89	1:04.82
Sandra Jacobson	89	1:02.08
Eriana Spahiu	89	1:06.09
Samira El-Adawy	91	1:06.04
8. Täby Sim Lag 2		4:45.24
Malou Wilson	89	1:08.45
Natalie Brinkeback	89	1:08.96
Malin Jacobson	90	1:15.02
Sophie Lihv	89	1:12.81

**60. 4X100 My Po.**

4. Täby Sim Lag 1		5:18.41
Sebastian Holmberg	91	1:14.04
Filip Falkenborn	90	1:30.31
Simon Pellfolk	90	1:22.19
Henrik Eklöf	91	1:11.87

**JDM, Jakobsberg 8-10/11****1. 4\*200 Fr Damer Final**

4. Täby Sim		8:59.36
Sofie Jansson	88	2:15.19
Linnea Sundberg	86	2:12.61
Sandra Jacobson	89	2:14.59
Karoline Rogersten	87	2:16.97

**2. 4\*200 Fr Herrar Final**

11. Täby Sim		8:41.99
Erik Håkansson	88	2:09.07
Marcus Pellfolk	86	2:08.63
Alexander Grubski	87	2:09.56
Felix Sors	85	2:14.73

**7. 50 Br Herrar Försök**

20. Felix Sors	85	33.81
----------------	----	-------

**8. 50 Ry Damer Försök**

7. Linnea Sundberg	86	33.28
--------------------	----	-------

**15. 50 Fr Damer Försök**

16. Rebecca Ejdervik	87	29.36
----------------------	----	-------

**18. 50 Fj Herrar Försök**

22. Alexander Grubski	87	28.57
-----------------------	----	-------

**28. 50 Br Damer Försök**

3. Sandra Jacobson	89	35.32
5. Rebecca Ejdervik	87	35.47

**29. 50 Ry Herrar Försök**

13. Marcus Pellfolk	86	30.47
---------------------	----	-------

**33. 100 My Damer Försök**

11. Linnea Sundberg	86	1:11.09
---------------------	----	---------

**39. 50 Fj Damer Försök**

4. Sofie Jansson	88	30.21
7. Cecilia Rasmuson	89	30.67
10. Karoline Rogersten	87	31.36

**3. 400 My Herrar Försök**

9. Erik Håkansson	88	5:07.80
-------------------	----	---------

**6. 100 Br Damer Försök**

1. Sandra Jacobson	89	1:14.53
--------------------	----	---------

**8. 50 Ry Damer Semi**

7. Linnea Sundberg	86	32.94
--------------------	----	-------

**9. 100 Ry Herrar Försök**

9. Marcus Pellfolk	86	1:05.84
12. Erik Håkansson	88	1:06.51

**10. 100 Fj Damer Försök**

3. Sofie Jansson	88	1:07.79
4. Karoline Rogersten	87	1:09.80

**13. 200 My Damer Försök**

1. Linnea Sundberg	86	2:26.43
5. Sandra Jacobson	89	2:30.49

**14. 400 Fr Herrar Försök**

14. Rebecca Ejdervik	87	29.08
----------------------	----	-------

**16. 200 Br Herrar Försök**

3. Felix Sors	85	2:30.66
---------------	----	---------

**17. 200 Ry Damer Försök**

3. Linnea Sundberg	86	2:27.23
10. Karoline Rogersten	87	2:36.65

**19. 4\*50 My Damer Final**

6. Täby Sim		2:07.37
Linnea Sundberg	86	33.20
Sandra Jacobson	89	35.02
Karoline Rogersten	87	31.18
Sofie Jansson	88	27.97

**20. 4\*50 Fr Herrar Final**

14. Täby Sim		1:44.53
Marcus Pellfolk	86	26.10
Alexander Grubski	87	26.03
Erik Håkansson	88	25.98
Niklas Ankartross	86	26.42

**3. 400 My Herrar Final**

8. Erik Håkansson	88	5:09.27
-------------------	----	---------

**6. 100 Br Damer Final**

2. Sandra Jacobson	89	1:13.82
--------------------	----	---------

**8. 50 Ry Damer Final**

5. Linnea Sundberg	86	32.38
--------------------	----	-------

**10. 100 Fj Damer Final**

2. Sofie Jansson	88	1:06.67
7. Karoline Rogersten	87	1:10.13

**13. 200 My Damer Final**

3. Linnea Sundberg	86	2:26.09
4. Sandra Jacobson	89	2:30.14

**16. 200 Br Herrar Final**

5. Felix Sors	85	2:31.02
---------------	----	---------

**17. 200 Ry Damer Final**

2. Linnea Sundberg	86	2:25.56
7. Karoline Rogersten	87	2:36.83

**22. 4\*100 My Herrar Final**

11. Täby Sim		4:18.36
Marcus Pellfolk	86	1:05.68
Felix Sors	85	1:11.10
Alexander Grubski	87	1:03.62
Erik Håkansson	88	57.96

**23. 4\*100 Fr Damer Final**

5. Täby Sim		4:09.94
Linnea Sundberg	86	1:01.69
Sofie Jansson	88	1:01.54
Karoline Rogersten	87	1:04.59
Sandra Jacobson	89	1:02.12

**24. 400 My Damer Försök**

1. Linnea Sundberg	86	5:06.26
--------------------	----	---------

**26. 100 Fr Damer Försök**

8. Sofie Jansson	88	1:01.75
------------------	----	---------

**27. 100 Br Herrar Försök**

16. Felix Sors	85	1:11.60
----------------	----	---------

**28. 50 Br Damer Semi**

3. Sandra Jacobson	89	34.89
7. Rebecca Ejdervik	87	35.89

**29. 50 Ry Herrar Semi**

12. Marcus Pellfolk	86	30.22
---------------------	----	-------

**32. 200 Fj Damer Försök**

2. Karoline Rogersten	87	2:32.07
4. Sofie Jansson	88	2:33.95

**35. 400 Fr Damer Försök**

2. Linnea Sundberg	86	4:36.34
--------------------	----	---------

**37. 200 Br Damer Försök**

1. Sandra Jacobson	89	2:40.49
--------------------	----	---------

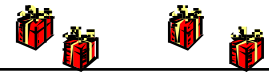
**38. 200 Ry Herrar Försök**

8. Erik Håkansson	88	2:22.30
11. Marcus Pellfolk	86	2:24.84

**39. 50 Fj Damer Semi**

5. Sofie Jansson	88	30.30
6. Cecilia Rasmuson	89	30.79
11. Karoline Rogersten	87	31.88

**40. 4\*50 My Herrar Final**



13. Täby Sim		1:56.82	2. Sebastian Holmberg	91	2:22.54
Marcus Pellfolk	86	30.32	3. Simon Pellfolk	90	2:23.28
Felix Sors	85	32.94	8. Henrik Eklöf	91	2:35.33
Alexander Grubski	87	27.87	9. Jacob Thulin	91	2:40.85
Erik Håkansson	88	25.69	10. Linus Magnusson	90	2:40.90
<b>41. 4*50 Fr Damer Final</b>			11. Filip Falkenborn	90	2:41.10
4. Täby Sim		1:53.34	<b>10. 400 Fr Po. A</b>		
Rebecca Ejdervik	87	28.82	3. Benjamin Le Roux	79	4:22.50
Linnea Sundberg	86	28.17	<b>13. 100 Br Fl. D</b>		
Sandra Jacobson	89	28.86	10. Josephine Ewerbring	91	1:30.81
Sofie Jansson	88	27.49	11. Emilie Brinkeback	91	1:31.12
<b>24. 400 My Damer Final</b>			39. Malin Jacobson	90	1:38.44
1. Linnea Sundberg	86	5:02.38	52. Elin Zakariasson	90	1:41.18
<b>26. 100 Fr Damer Final</b>			<b>14. 100 Br Po. D</b>		
5. Sofie Jansson	88	1:00.78	1. Sebastian Holmberg	91	1:25.29
<b>28. 50 Br Damer Final</b>			2. Filip Falkenborn	90	1:28.56
3. Sandra Jacobson	89	34.97	5. Simon Pellfolk	90	1:30.25
7. Rebecca Ejdervik	87	35.60	15. Henrik Eklöf	91	1:37.31
<b>32. 200 Fj Damer Final</b>			16. Linus Magnusson	90	1:38.44
2. Karoline Rogersten	87	2:28.70	24. Jacob Thulin	91	1:41.76
5. Sofie Jansson	88	2:35.33	<b>15. 100 Br Fl. C</b>		
<b>35. 400 Fr Damer Final</b>			38. Caroline Stenberg	88	1:33.17
3. Linnea Sundberg	86	4:34.88	41. Sophie Lihv	89	1:34.01
<b>37. 200 Br Damer Final</b>			<b>16. 100 Br Po. C</b>		
1. Sandra Jacobson	89	2:38.88	10. Nikolas Juica	88	1:23.31
<b>38. 200 Ry Herrar Final</b>			<b>19. 100 Ry Fl. D</b>		
7. Erik Håkansson	88	2:21.66	23. Malin Jacobson	90	1:28.01
<b>39. 50 Fj Damer Final</b>			25. Emilie Brinkeback	91	1:28.43
5. Cecilia Rasmuson	89	30.96	38. Elin Zakariasson	90	1:31.12
Sofie Jansson	88	DSQ	<b>20. 100 Ry Po. D</b>		
<b>43. 4*100 My Damer Final</b>			1. Sebastian Holmberg	91	1:16.40
3. Täby Sim		4:34.56	3. Simon Pellfolk	90	1:19.06
Linnea Sundberg	86	1:09.24	8. Jacob Thulin	91	1:22.28
Sandra Jacobson	89	1:15.42	9. Linus Magnusson	90	1:22.65
Karoline Rogersten	87	1:10.01	11. Henrik Eklöf	91	1:24.98
Sofie Jansson	88	59.89	13. Filip Falkenborn	90	1:25.73
<b>44. 4*100 Fr Herrar Final</b>			<b>21. 100 Ry Fl. C</b>		
12. Täby Sim		3:53.28	38. Caroline Stenberg	88	1:23.19
Alexander Grubski	87	57.69	42. Sophie Lihv	89	1:24.72
Marcus Pellfolk	86	56.26	<b>25. 100 Br Fl. A</b>		
Erik Håkansson	88	58.28	4. Annica Forsberg	83	1:16.89
Felix Sors	85	1:01.05	Mikaela Lind	81	DSQ
			<b>26. 100 Br Po. A</b>		
<b>Distanscupen final, Jakobsberg 8-10/11</b>			9. Benjamin Le Roux	79	1:13.46
<b>71. 400 My Herrar 14 År oy. Final</b>			<b>30. 100 Ry Po. A</b>		
2. Erik Håkansson	88	5:07.80	6. Benjamin Le Roux	79	1:06.69
<b>72. 800 Fr DAM 14 År oy. Final</b>			<b>34. 100 Fj Po. A</b>		
6. Samira El-Adawy	91	10:44.84	3. Benjamin Le Roux	79	1:02.94
<b>73. 400 My DAM 15-16 År Final</b>			13. Calle Morin	84	1:15.24
1. Linnea Sundberg	86	5:06.26	<b>38. 100 Fr Po. A</b>		
<b>74. Fr Herrar 14 År oy Final</b>			16. Benjamin Le Roux	79	56.90
4. Adel El-Adawy	88	19:13.46	36. Calle Morin	84	1:05.38
			<b>41. 100 Fj Fl. D</b>		
<b>Fantomen Cup, Eriksdalsbadet 15-17/11</b>			12. Malin Jacobson	90	1:28.40
<b>3. 200 Fr Fl. D</b>			20. Elin Zakariasson	90	1:33.18
24. Malin Jacobson	90	2:49.19	<b>42. 100 Fj Po. D</b>		
30. Emilie Brinkeback	91	2:53.65	1. Sebastian Holmberg	91	1:17.86
<b>4. 200 Fr Po. D</b>			3. Jacob Thulin	91	1:23.54
			4. Filip Falkenborn	90	1:24.48
			<b>43. 100 Fj Fl. C</b>		
			37. Elsa Ramström	89	1:30.73





<b>44. 100 Fj Po. C</b>			1. Jacob Thulin	91	37.24
6. Nikolas Juica	88	1:11.21	<b>12. 100 Ry Fl. 13-14</b>		
<b>47. 100 Fr Fl. D</b>			24. Min Zhong	88	1:27.86
23. Malin Jacobson	90	1:15.08	<b>15. 100 My Po. 11-12</b>		
24. Josephine Ewerbring	91	1:15.23	1. Simon Pellfolk	90	1:17.51
37. Emilie Brinkeback	91	1:17.27	2. Filip Falkenborn	90	1:17.77
40. Elin Zakariasson	90	1:18.24	3. Linus Magnusson	90	1:20.99
<b>48. 100 Fr Po. D</b>			6. Henrik Eklöf	91	1:24.06
2. Simon Pellfolk	90	1:05.23	26. Fredrik Carlson	91	1:34.37
3. Sebastian Holmberg	91	1:05.44	<b>16. 100 My Fl. 11-12</b>		
6. Henrik Eklöf	91	1:08.97	13. Malin Jacobson	90	1:25.04
8. Filip Falkenborn	90	1:10.09	16. Josephine Ewerbring	91	1:25.56
9. Linus Magnusson	90	1:10.74	24. Emilie Brinkeback	91	1:28.39
11. Jacob Thulin	91	1:11.81	<b>17. 200 My Po. 13-14</b>		
<b>50. 100 Fr Po. C</b>			10. Nikolas Juica	88	2:51.59
11. Nikolas Juica	88	1:04.92	<b>18. 200 My Fl. 13-14</b>		
<b>64. 200 My Po. D Final</b>			15. Min Zhong	88	2:58.53
1. Sebastian Holmberg	91	2:39.98	<b>19. 4X50 Fr Po. 12 oy.</b>		
3. Simon Pellfolk	90	2:50.26	1. Täby Sim Lag 1		2:04.50
7. Henrik Eklöf	91	2:59.82	Simon Pellfolk	90	29.67
8. Linus Magnusson	90	2:59.84	Henrik Eklöf	91	32.17
10. Jacob Thulin	91	3:05.53	Filip Falkenborn	90	31.36
Filip Falkenborn	90	DSQ	Linus Magnusson	90	31.30
<b>70. 400 My Po. A Final</b>			4. Täby Sim		2:16.63
2. Benjamin le Roux	79	4:57.86	Jacob Thulin	91	32.60
			Fredrik Viklund	90	32.27
			Fredrik Carlson	91	35.88
			Joel Strand	91	35.88
			<b>20. 4X50 Fr Fl. 12 oy.</b>		
			3. Täby Sim Lag 1		2:17.93
			Malin Jacobson	90	34.34
			Josephine Ewerbring	91	34.51
			Emilie Brinkeback	91	35.22
			Elin Zakariasson	90	33.86
			<b>23. 50 Br Po. 11-12</b>		
			2. Filip Falkenborn	90	41.24
			5. Linus Magnusson	90	43.96
			7. Fredrik Viklund	90	44.15
			8. Henrik Eklöf	91	44.95
			20. Jacob Thulin	91	48.52
			<b>24. 50 Br Fl. 11-12</b>		
			11. Josephine Ewerbring	91	42.64
			13. Emilie Brinkeback	91	42.84
			36. Malin Jacobson	90	46.32
			<b>25. 100 Br Po. 13-14</b>		
			10. Nikolas Juica	88	1:27.19
			<b>26. 100 Br Fl. 13-14</b>		
			17. Elsa Rams tröm	89	1:32.08
			23. Emma Thorselius	89	1:36.67
			<b>28. 50 Fj Fl. 10 oy.</b>		
			1. Lovisa Ericsson	93	39.25
			<b>29. 100 Fj Po. 11-12</b>		
			2. Filip Falkenborn	90	1:24.45
			4. Simon Pellfolk	90	1:26.37
			<b>30. 100 Fj Fl. 11-12</b>		
			7. Malin Jacobson	90	1:27.51
			13. Josefin Nyqvist	91	1:36.52
			<b>31. 50 Fj Po. 13-14</b>		
			2. Nikolas Juica	88	31.74
			<b>32. 50 Fj Fl. 13-14</b>		
			12. Elsa Ramström	89	36.19

**World Cup, Rio de Janeiro 16-17/11****400 My Herrar Final**

7. Micke Jacobsson 79 4.23,60

**100 My Herrar Försök**

10. Micke Jacobsson 79 57,32

**200 My Herrar Final**

7. Micke Jacobsson 79 2.02,77

**WORLD CUP, New York 22-23/11****200 My Herrar Final**

7. Micke Jacobsson 79 2.02,04

**400 My Herrar Final**

5. Micke Jacobsson 79 4.21,16

**100 My Herrar Final**

8. Micke Jacobsson 79 56,81

**Höstsimiaden, 23-24/10****3. 100 Fr Po. 11-12**

1. Simon Pellfolk 90 1:06.25

3. Henrik Eklöf 91 1:09.24

4. Filip Falkenborn 90 1:09.32

6. Linus Magnusson 90 1:11.86

7. Fredrik Viklund 90 1:12.90

8. Jacob Thulin 91 1:13.74

**4. 100 Fr Fl. 11-12**

21. Malin Jacobson 90 1:17.43

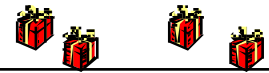
**5. 50 Fr Po. 13-14**

6. Nikolas Juica 88 28.80

**6. 50 Fr Fl. 13-14**

20. Min Zhong 88 32.32

**9. 50 Ry Po. 11-12**



<b>34. 100 Fr Fl. 10 oy.</b>			<b>22. 50 Br Damer Försök</b>		
4. Maria Franfie	92	1:23.59	12. Annica Forsberg	83	34.99
7. Lovisa Ericsson	93	1:26.05	<b>30.200 Br Damer Final</b>		
<b>35. 200 Fr Po. 11-12</b>			5. Annica Forsberg	83	2:44.21
1. Simon Pellfolk	90	2:29.57			
<b>39. 4X50 My Po. 12 oy.</b>			<b>SUM-SIM riksfinal 23-24 /11</b>		
1. Täby Sim Lag 1		2:26.54	<b>2. 200 FJ F15-16</b>		
Jacob Thulin	91	37.64	11. Karoline Rogersten	87	2:31.33
Filip Falkenborn	90	40.84	<b>4. 100 fr F 13-14</b>		
Simon Pellfolk	90	35.80	7. Sofie Jansson	88	1:00.10
Henrik Eklöf	91	32.26	<b>6. 200 fr F 15-16</b>		
<b>40. 4X50 My Fl. 12 oy.</b>			3. Linnea Sundberg	86	2:07.18
6. Täby Sim Lag 1		2:33.08	<b>8. 200 my F 11-12</b>		
Malin Jacobson	90	39.12	16. Samira El-Adawy	91	2:42.93
Emilie Brinkeback	91	43.04	<b>11. 100 FJ P13-14</b>		
Josephine Ewerbring	91	37.24	11. Erik Håkansson	88	1:04.85
Elin Zakariasson	90	33.68	<b>18. 100 fr P 13-14</b>		
<b>43. 50 Fr Po. 11-12</b>			4. Erik Håkansson	88	56.42
1. Simon Pellfolk	90	29.79	<b>20. 100 ry P 11-12</b>		
2. Filip Falkenborn	90	31.13	10. Sebastian Holmberg	91	1:14.54
3. Linus Magnusson	90	31.26	<b>21. 200 ry F 15-16</b>		
5. Henrik Eklöf	91	31.67	1. Linnea Sundberg	86	2:20.52
7. Fredrik Viklund	90	31.81	<b>23. 100 FJ F13-14</b>		
10. Jacob Thulin	91	32.27	7. Sofie Jansson	88	1:07.54
<b>44. 50 Fr Fl. 11-12</b>			<b>24. 400 my P 13-14</b>		
5. Malin Jacobson	90	32.59	10. Erik Håkansson	88	5:08.72
17. Josephine Ewerbring	91	34.42	<b>26. 100 br P 11-12</b>		
<b>47. 100 Br Po. 11-12</b>			16. Sebastian Holmberg	91	1:24.39
1. Filip Falkenborn	90	1:28.88	<b>29. 4x100 my F-13 OY</b>		
5. Linus Magnusson	90	1:35.75	2. Täby Sim Lag 1		4:46.81
6. Fredrik Viklund	90	1:36.12	Natalie Brinkeback	89	1:16.47
8. Henrik Eklöf	91	1:36.78	Sandra Jacobson	89	1:14.67
<b>48. 100 Br Fl. 11-12</b>			Cecilia Rasmuson	89	1:10.30
8. Josephine Ewerbring	91	1:31.51	Eriana Spahiu	89	1:05.37
9. Emilie Brinkeback	91	1:34.91	<b>32. 400 fr F 15-16</b>		
16. Lisa Rydhammer	91	1:37.62	6. Linnea Sundberg	86	4:27.44
<b>50. 50 Br Fl. 13-14</b>			<b>33. 200 my P 13-14</b>		
13. Elsa Ramström	89	42.43	6. Erik Håkansson	88	2:20.39
<b>52. 50 Ry Fl. 13-14</b>			<b>42. 100 br F 13-14</b>		
22. Elsa Ramström	89	41.80	2. Sandra Jacobson	89	1:13.76
<b>53. 100 Ry Po. 11-12</b>			<b>44. 4x100 my F-16 OY</b>		
1. Simon Pellfolk	90	1:17.97	13. Täby Sim Lag 1		4:37.74
3. Jacob Thulin	91	1:20.99	Linnea Sundberg	86	1:08.57
4. Henrik Eklöf	91	1:24.13	Rebecca Ejdervik	87	1:20.75
<b>54. 100 Ry Fl. 11-12</b>			Karoline Rogersten	87	1:08.60
6. Malin Jacobson	90	1:24.67	Sofie Jansson	88	59.82
17. Manuela Isacson	91	1:30.94	<b>47. 200 my F 13-14</b>		
19. Emilie Brinkeback	91	1:31.91	8. Sandra Jacobson	89	2:28.39
<b>57. 50 Fj Po. 11-12</b>			<b>48. 100 ry P 13-14</b>		
1. Filip Falkenborn	90	33.40	5. Erik Håkansson	88	1:04.50
3. Jacob Thulin	91	35.75	<b>50. 100 fr P 11-12</b>		
6. Fredrik Viklund	90	38.01	15. Sebastian Holmberg	91	1:05.96
7. Linus Magnusson	90	38.33	<b>57. 400 my F 15-16</b>		
<b>58. 50 Fj Fl. 11-12</b>			2. Linnea Sundberg	86	4:58.08
3. Malin Jacobson	90	36.72	<b>59. 4x100 fr F-13 OY</b>		
7. Josephine Ewerbring	91	38.80	3. Täby Sim Lag 1		4:16.34
11. Josefin Nyqvist	91	40.38	Cecilia Rasmuson	89	1:03.51
Manuela Isacson	91	DSQ	Sandra Jacobson	89	2:05.34
<b>GRAND PRIX 4/EM-KVAL, 22-24/11</b>			Eriana Spahiu	89	3:11.25
<b>8. 100 Br Damer Försök</b>			Samira El-Adawy	91	4:16.34
9. Annica Forsberg	83	1:15.02			



## TÄVLINGSKALENDER KONSTIM 2003

### Februari

? Marianne Wili-Blomé Doppet Åkersberga

### Mars

30 SUM Kval 1 TäbySim

### April

4-6 JSM Jönköping.  
27 SUM Kval 2 SKNeptun

### Maj

25 SUM Kval 3 Järfälla S

### Juni

13-15 SM Göteborg SIK



**Redaktionen önskar en  
GOD JUL!**

**Nästa nummer av Stänk kommer ut i februari/mars 2003.**

**Insändare är välkomna!**

**OBS! Stänk kommer att finnas tillgänglig via Täby Sims hemsida ([www.idrott.nu/tabysim](http://www.idrott.nu/tabysim)) och därför endast finnas tillgänglig för hämtning på kansliet i begränsad upplaga.**



## PRELIMINÄR SIM-TÄVLINGSKALENDER VT-2003

### DECEMBER

1	Decemberdoppet	Täby	My, Cr
15	KlubbMästerskapen	Täby	ALLA!

### JANUARI

18	Järfälla Knatte Cup	Jakobsberg	C-y, My, ev. Cr
21-22	World Cup	Stockholm	Elit
24-26	Speedo Cup	Väsby	C

### FEBRUARI

1-2	Sun Cup	Solna	Elit-A, B
8	Seriesim del. 1	??	Uttagna
8-9	Grand Prix 1	Helsingborg	Elit
8-9 (ev.)	Väsman Open	Ludvika	??
14-16	Kortbane-DM	Jakobsberg	Elit-A, B
15	Tyresö Knatte Cup	Tyresö	C, My

### MARS

1-2	Ungdoms- GP, Ungdoms- 10manna	Haninge	C
15-16	NUSS yngre	Linköping	C-y
13-16	Kortbane- SM	Stockholm	Elit
22-23	Sollentuna Simfestival	Sollentuna	Elit-A, B, C
29-30 (ev)	Hemglass Cup	Strängnäs	C-ä

### APRIL

5	Seriesim del. 2	??	Uttagna
5-6	Järfälla Nationella	Jakobsberg	Elit-A, B, C-ä
26-27	Vårsimiaden	??	C-y, My, ev. Cr

### MAJ

11	Seriesim del. 3	??	Uttagna
17-18	Wella Cup	Täby	Elit-A, B, C
24-25	Grand Prix 2, EJM-kval	Malmö	Elit
30-1/6	Långbane-DM/JDM	??	Elit-A, B

### JUNI

1	Viking Knatte Cup	Vallentuna	C, My, ev. Cr
7-9	Neptuniaden	Eriksdalsbadet	Elit-A, B, C
15	SUM SIM-test	Solna	??
27-1/7	Långbane- SM	Norrköping	Elit

### JULI

3-6	SUM SIM	Malmö	Elit-A, B, ev. C
3-6	Stockholm Summer Games	Eriksdalsbadet	C

Två Dopptävlingar i Tibblebadet för Crawl och Medleygrupperna, och två deltävlingar av Distanscupen för tävlingsgrupperna tillkommer. Datum är i dagsläget inte bestämda. Tävlingskalendern kommer efterhand att uppdateras på Täby Sims Webbplats. Där hittar ni också länkar till inbjudningar, startlistor, kvalltider, resultat, bilder mm.