

Sitäink



**Nr 4,
November 2005**



TÄBY SIM

- Föreningen för simsport och motion -

Adress Täby Sim, Simhallen, 183 34 TÄBY
Tel/fax 768 15 44 (kansli) 768 63 27 (huvudtränare simning)
Hemsida/ E-post www.tabysim.se (hemsida), kansli@tabysim.se (kansli), plaskolek@tabysim.se (Plask&Lek), simskola@tabysim.se (simskola), jorgen.edin@tabysim.se (tävl.simning)

Bankgiro/plusgiro Bankgiro: 5658-3586 (bl.a. Medlemsavgifter) Plusgiro: 81 55 5-5 (ekonomi)
Kansli I simhallen, bakom spärrarna, på entréplan.
STÄNK-bidrag På papper eller diskett till kansliet/gröna brevlådan, eller via e-post: info@tabysim.se

<u>Anställda</u>		E-post	Tfn dagtid	Tfn hem
Tävlingssimning	Jörgen Edin	jorgen.edin@tabysim.se	768 63 27	070-300 22 66
Bredd & Plask & lek	Agneta Holmberg	plaskolek@tabysim.se	768 15 44	
Simskola & kansli	Anki Fagerberg	kansli@tabysim.se	768 15 44	
Konstsim	Betty Slssingar	michael.slssingar@comhem.se	070-279 80 52	

Kontaktpersoner

Morgonbadarklubben	Sven Sahlström			758 87 41
Masters	Stefan Eriksson	masters@tabysim.se		073-438 61 84
Hemsida, STÄNK	Nils Olof Hellman	info@tabysim.se	070-664 06 26	756 45 95
1-dagarscrawl	Agneta Timbäck	crawl@tabysim.se	070-643 18 17	
Försäljning	Christina Adler Carlsson			756 47 42
Utbildning	Camilla Thuné	camilla.thune@telia.com		0708-229837
Verksamhetsstöd	Jan Molin	jan.molin@tabysim.se	070-211 54 54	
Tävlingsarrangemang	Norman Thulin	thulin@bostream.nu	0708-194 117	758 30 74
Trygghetsgruppen	Jörgen Edin	jorgen.edin@tabysim.se	768 63 27	070-300 22 66

Revisorer

Ordinarie	Marie Håkansson	marie.Hakansson@pele.se		758 10 87
Ordinarie	Christine Uhrlander-Lindbom	culindbom@hotmail.com		
Suppleant	Björn Eklöf			756 25 07

Valberedning

Ordförande	Lennart Andersson	Lieke@telia.com		758 82 06
Ordinarie	Leif Isacson	leif.isacson@telia.com	070-2170250	
Ordinarie	Agneta Holmberg	plaskolek@tabysim.se	768 15 44	

Styrelsens ledamöter

Ordförande	Harald Kruger	harald.kruger@tabysim.se	via 768 15 44	via 768 15 44
Kassör	Pheabe Thulin	thulin@bostream.nu	070-782 00 99	758 30 74
Vice ordförande	Lena Björkestam		via 768 15 44	via 768 15 44
Sekreterare	Carl Johan Hellman	cajan.hellman@swipnet.se	073-701 19 23	756 24 34
Ledamot	Per Strand			732 54 94

Styrelsens suppleanter

Suppleant	Susanne Shelley	susanne.shelley@home.se	524 94 808	524 94 808
Suppleant	Camilla Thuné	camilla.thune@telia.com		0708-22983
Suppleant	Jan Molin	jan.molin@tabysim.se	070-211 54 54	
Suppleant	Håkan Persson	hpsweden@hotmail.com	070-78 72 317	

Adjungerade

Simmarrepresentant	Niklas Ankartross	tsniklas@hotmail.com		0704-825 331
---------------------------	-------------------	--	--	--------------

Stänk trycks av Trydells Tryckeri i Laholm och sponsras av Dialäsen AB.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hösten har nu tagit över och därmed för oss i simmarvärlden en tid av träning och tävling. Täby sim har hållit sig framme och genomfört den ena efter den andra tävlingen med goda resultat och glädjande är att samtliga verksamhetsgrenar utvecklas väl.

Internt i klubben så börjar det mesta sätta sig och styrelsens arbete har mer och mer inriktat sig mot framåtriktade frågor efter i början mest ha släckt bränder. Det är en helt ny styrelse och en helt ny organisation och det har varit svårt att få allt på plats. Inte nog med att vi gjort en omorganisation, vi har ju nyanställda också som inte varit med tidigare.

Jag vill tacka alla för det tålamod som uppvisas och den förståelse som ni alla uppvisar då det inte alltid blir rätt från början. Vi gör alla så gott vi kan och arbetar hårt för att få föreningen att fungera på ett bra sätt.

Jag har under hösten haft förmånen att träna Täby Sims A-grupp några gånger i veckan. Direkt efter min träning på lördagar har jag tittat på en av teknikgrupperna som leds av Bengt Olsson. Bengt är en duktig fjärlsimmare ursprungligen från Halmstad och som hållit en hög nivå som simmare. Han har dessutom en gedigen tränarbakgrund och pedagogisk kunskaper som jag tror alla som leder en grupp barn skulle vara avundsjuk på.

Att se på hur Bengt får sina simmare att ge järnet på träningen, få känna sig i centrum och utvecklas i sin takt ger mig otroligt mycket inspiration och glädje.

Alla simmare förtjänar att ha en simtränare som ger järnet och vad som är bra med Täby är att vi har många "Bengtar" som ger allt för sina simmare. Kvittot ser vi på alla de personliga rekord och framskjutna placeringar vi har på tävlingar både på sidsidan och konstsimsidan.

Alla föräldrar på läktaren som ser sina barn simma fram och tillbaka måste rimligtvis bli imponerade av det jobb som läggs ner av barnen. Om inte, prova gärna och simma lika många längder som barnen gör och

alternera gärna samsätten så som dom gör. Jag lovar, det är jobbigt.

Jag önskar att jag själv hade mer tid att lägga på min A-grupp, få leda varje träning, få följa simmarna på tävlingar, peppa lägga upp taktiken och se resultatet i form av glädje eller besvikelser. För mig är simning oerhört starkt och givande. Det är det som ger mig inspiration och kraft att lägga ner mycket tid på andra och kanske mindre glamorösa uppgifter inom Täby Sim som görs i bakgrunden och som inte syns utåt.



Hämäst har vi vår framtidsdag som kommer att bli intressant. En härlig blandning av ledare, simmare, föräldrar och Masterssimmare skall tillsammans diskutera vad Täby Sim ska vara i framtiden. Dagen är väl förberedd och har en spikad agenda. Resultatet är en bra grund för styrelsen att arbeta utifrån.

Strax därefter har vi två stora tävlingar, USM i konstsim och SUM-SIM för ungdomssimmarna. Det blir spännande det kan jag lova. JSM följer strax därefter men för många är ändå KM årets höjdpunkt. Det lär bli många kamper och en som alla redan talar om är förstås om Erik Håkansson i år ska besegra Danne Karlsson på 200 Medley? KM är, tycker jag en samling för hela Täby Sim. En slags årsavslutning där alla (även tränare, konstsim, föräldrar, yngre simmare från crawlgrupperna och Masters) har chansen att delta. Välkomna!

Innan dess ska styrelsen försöka spika en budget och fastslå aktivitetsplaner för respektive verksamhetsben. 2005 har varit ett bra år och vi arbetar hårt för att 2006 ska bli minst lika bra.

Hälsningar

Harald Kruger
Ordförande

pendulum



JÖRGEN STÄLLER FRÅGOR TILL JÖRGEN

Fråga: Hur länge har du jobbat i Täby Sim?

Svar: Sedan 1 augusti, så det är väl snart 4 månader.

Fråga: Vart har du jobbat tidigare?

Svar: Innan jag började i Täby så jobbade jag ett halvår i Väsby. Men det är i Sundsvalls Simsällskap som jag har min bakgrund, både som tränare och simmare.

Fråga: Varför sökte du till Täby Sim?

Svar: Jag tyckte att Täby verkade vara en bra och stabil förening och jag var även sugen på att prova på ansvaret med att vara huvudtränare.

Fråga: Vad tycker du är bäst med Täby Sim?

Svar: Kamratskapen och omtanken om varandra. Det känns som att Täby är en storklubb med den lilla föreningens synsätt och värderingar.

Fråga: Vad är det roligaste simmässigt som har hänt i Täby Sim sedan du började?

Svar: Det måste nog vara SUM-SIM region i Järfälla. Det kändes som att nästan alla simmade på topp och persade i varje lopp. Resultatet blev 19 simmare till riksfinal och totalt 40 starter! Det är imponerande.

Fråga: Hur ser du på framgångarna som klubben har haft under hösten?

Svar: Vi har haft en stark utveckling på alla nivåer under hösten. Det visar inte minst resultaten på Seriesim, SUM-SIM och JDM. Men jag tror att vi bara har sett början.

Fråga: Hur ser du på den närmsta framtiden?

Svar: Som sagt så tror jag att resultaten som vi har sett bara är början. Med vi får inte slå oss till ro och tro att nu ordnar sig allt. Vi måste fortsätta att jobba hårt, fortsätta att vilja utvecklas och vilja bli bättre och gör vi det så tror jag att vi kan ha mycket kul framöver.

Fråga: Vad önskar du dig just nu?

Svar: Att det går bra för alla nu när vi kommer till dom viktigaste tävlingarna under hösten. GP4, Simiaden, SUM-SIM riks, JSM och EM

”Om man väntar sig det oväntade, blir inte då det oväntade väntat?”

Nu kan du stödja Täby Sim genom att betala ditt badkort via autogiro. Läs mer på vår hemsida:

www.tabysim.se



Tycker ni om att spela bingo "på lokal", gå då till Bingo-Trean i Täby Centrum!

BINGO

VI TACKAR

- Alla som skrivit eller bidragit med bilder till hemsidan och detta nr av STÄNK. Bilder har skänkts av:
Jörgen Larsson, Niklas Ankartross, Jörgen Edin, Ingegerd Karlsson, Camilla Thuné, Agneta Holmberg, Anna Dansk, Nils Olof Hellman, Peter Lantz, Lennart Eklöf, Christer Pellfolk.
- Lasse Håkansson och Warner Home Video för sponsring av Warner Cup. Speciellt tack till Lasse som var med på plats och hjälpte till med bl.a. prisutdelningarna.
- Familjen Sandäng som sponsrade Warner Cup med heatsegrarpriser i form av choklad.
- Alla som hjälpte till i samband med Warner Cup, inte minst Norman Thulin och Carl Johan Hellman som höll samman allt arbete. Speciellt tack till elitgruppsimmaren Sandra Jacobson som var prisutdelare och till Västerås tidtagningsteam som hjälpte till med tidtagning och lånade ut utrustning.
- Tack till alla våra domare, föräldrar, konstsimmare m.fl. som hjälpte till på plats vid Riksmästerskapen i konstsim i Täby.
- Agneta Holmberg som ordnat allt kring Teknikgruppemas och Simiadengruppens läger i Iggesund 2-4/12.
- Karin Assarsson och de andra föräldrarna som hjälpte till vid 2-dagarscrawl dagläger i oktober. Tack till alla som filmade, handlade, sprang ärenden, bakade, stöttade barnen och skänkte fina sponsorpriser!
- Jörgen Edin som hittat och åtgärdat ett fel i klubbens tävlingsdatabas, vilket orsakade att en del simmare inte fick anmälningstid (eller gammal sådan) vid tävlingsanmälan.
- Anne Pekula och Micke Jerresand som ställt upp och städade simhallen ett flertal söndagskvällar när andra föräldrar uteblivit från sin städtid. Tack även till de föräldrar som kommit och gjort sina städpass.
- De föräldrar som i sent skede hjälpte till att stötta Täby Simruppen vid JDM.
- De föräldrar som hjälpte till som funktionärer vid Seriesimskvalet i oktober.
- Micke Frisk, Jörgen, Nils Olof för rekrytering, hopsättning och arbete med 50-mannalaget och Dam-Le Manslaget. Micke, Carl Johan, Christer Pellfolk m.fl. för tidtagning och ledning/support under tävlingen.
- Christer som lagt ned massor av tid på service och support av klubbens alla datorer. Tack även för sponsring av hårdvara!
- Christer och Carl Johan som räddade upp Oktoberdoppet med allt sitt arbete.
- Agneta H som hållit HLR-kurs i oktober.
- Carl Johan som hållit funktionärskurs under oktober.
- Håkan Persson m.fl. i styrelsen som arrangerade och höll samman Täby Sims framtidsdag 13 november. Pheabe som stod för föreläsningslokal.
- Norman som gått igenom och uppdaterat uppgifter och status för alla klubbens licensierade simmare gentemot nationella simdatabasen Octo.
- Jean Pierre Saracco som åtagit sig att leda den nya vuxencrawlkursen under hösten. En mycket populär verksamhet som legat nere under många år.
- Familjen Lundström som tog emot hela Teknikgrupp 1 och bjöd på mat vid en videokväll i början av oktober.
- Pia Lundström och Dialäsen AB som sponsrar STÄNK under 2005.



TÄBY SIMS POSTGIRONUMMER 147700-9 STÄNGS VID ÅRSSKIFTET.

Medlemsavgifter samt deltagaravgifter skall fortsättningsvis betalas på bankgiro 5658-3586.

VI GRATULERAR

- Cecilia Rasmuson (50 Fj: 27,77 och 100 Me: 1.05,31) och Sandra Jacobson (200 Me: 2.17,57) till nysatta klubbrekord vid JDM i simning.
- Katarina Lindgreen som vann Riksmästerskapen i figurer (konstsim), som avgjordes i Täby i oktober.
- Alla Täby Simmare som kvalificerade sig till SUM SIM riksfinal 26-27/11 (tillika våra medaljörer vid SUM SIM Regionsfinal). De var:
Individuellt: Lovisa Ericsson, Sara Jacobson, Elin Lindström, Erik Glantz, Josephine Ewerbring, Jacob Thulin, Sebastian Holmberg, Linus Magnusson, Atle Alkelin, Simon Pellfolk, Filip Falkenborn, Cecilia Rasmuson, Sandra Jacobson och Eriana Spahiu.
Lagkappssimmare: Emma Ohlin, Mathilda Larsson, Sofie Fröbom, Robin Hultgren, Jacob Molin.
- Täby Sim vid SUM SIM Regionsfinal. Vi var tredje bästa klubb i landet såväl sett till hur många simmare som kvalade till Riksfinalen och till hur många poäng som skulle ha erhållits om mästerskapskapspoäng hade delats ut (vilket dock inte sker vid regionsfinaler). Täby Sims tjejer var vassast i hela landet!
- Täby Sims alla JDM-medaljörer som tillsammans med alla andra snabbsimmande Täby Simmare gav oss klubben en fjärdeplats i klubbkampen. Medaljer togs av:
Erik Håkansson, Rebecca Ejdervik, Cecilia Rasmuson, Simon Pellfolk, Sandra Jacobson, Täby Sims damlag (med Sandra, Cecilia, Rebecca, Sofie Jansson, Karoline Rogersten, Fanny Varga), Täby Sims herrlag (med Erik, Joakim Lidman, Atle Alkelin, Filip Falkenborn).
- Våra tränare som tränat dessa JDM-simmare och riksfinalkvalade simmare. Suveränt jobb av er!
- Rebecca Ejdervik (1: a 50 Br) och Sandra Jacobson för (3: a 100 Br) för medaljplaceringar vid svenskt Grand Prix 3 som simrades i Haninge i början av oktober.
- Täby Sims Seriesimslag som vann kvalet till div. 1 (högsta divisionen), där vi får simma under 2006.
- Agneta Timbäck som genomfört kurslärarutbildning och nu får utbilda simfunktionärer.
- Våra masterssimmare för strålande simningar med massor av medaljer, vid tävlingen i Köpenhamn.
- Täby Sims alla simmare vid Warner Cup, som såg till att vi även i år tog hem klubbsegem.
- Täby Sims lagkappslag vid 50mannan och Dam-Le´Mans för mycket snabba simningar, kanske de snabbaste någonsin. Se artikel inne i tidningen!
- Lovisa Ericsson som satte ny Warner Cup-rekord på 50 Fj, 50 Fr och 100 Ry.
- Rebecca Ejdervik som tagits ut att representera Sverige vid kortbane-EM i simning i Italien i december.
- Alla konstsimstjejer för fina insatser vid USM-kval 3 och 4.
- Följande konstsimstjejer som kvalat in individuellt eller i lag till USM-finalen i november:
Katarina Lindgreen, Fannie Finnved, Nilofar Bayat, Maral Erdebilci, Durna Erdebilci, Emma Eriksson, Emma Rundqvist, Anna Buhlman, Lina Karlsson, Emilia Györk, Carolina Sundström, Gabriella Lindblad, Rebecka Lohjelm, Amanda Gruvstad och Antonia Wegin.
- Alla knatte- och ungdomssimmare som utvecklats starkt den senaste tiden. Medaljer har tagits av:
Sneedo Knatte Cup: Elsa Ericsson, Jeannie Lendeng, Täby Sims tjejlag (Elsa, Jeannie, Madeleine Strömbäck, Mikaela Jerresand).
Internationella Vikingssimmet: Elin Lindström, Simon Pellfolk, Sofie Fröbom, Cecilia Rasmuson, Lovisa Ericsson, Sofie Jansson, Karoline Rogersten, Josephine Ewerbring, Sebastian Holmberg, Jacob Thulin, Sandra Jacobson, Elsa Ramström, Rebecca Ejdervik, Eriana Spahiu, Erik Håkansson, Filip Falkenborn, Caspar Hanes, Linus Magnusson, Täby Sim lag 1, Täby Sim lag 2.
Höst-Neptuniaden: Sebastian Holmberg, Täby Sims pojklag, Cecilia Rasmuson, Filip Falkenborn, Atle Alkelin, Täby Sims tjejlag.
Warner Cup: Babbi Hosseini -95, Emil Dansk -95, Anton Sandäng -94, Isabella Isacson -94, Jeannie Lendeng -94, Caspar Hanes -92, Erik Glantz -93, Emma Ohlin -93, Sara Jacobson -93, Mathilda Larsson -92, Elin Lindström -93, Johanna Nordlinder -92, Täby Sim lag 1 (Lovisa, Emil, Isabella, Caspar) och Täby Sim lag 2 (Erik, Jeannie, Emma, Anton).



VI VÄLKOMNAR

- Erik Ekström -90 från Vallentuna SK som går över till Täby Sim i början av december.

UTBILDNINGSNYHETER

Att vara utbildningsansvarig i en aktiv och framgångsrik simförening kan innebära hur mycket jobb som helst. Tack vare omorganisationen i Täby Sim under det gångna året har uppgiften portionerats ut på de olika verksamhetsansvariga personerna och jag behöver, till skillnad mot min eminenta företrädare Elisabeth Andersson, inte slita med något större budgetarbete inför årsskiftet.

Jag vill passa på att **tacka Elisabeth för det fantastiska och målmedvetna arbetet** hon har lagt ner! Det har säkert inte alltid varit lätt att förmå föräldrar och aktiva att gå utbildningar för att bli funktionärer eller tränare, men med årets fina resultat för simmare och konstsimmare som facit så står det klart att hon har lyckats mycket bra! Utan utbildade tränare, funktionärer, styrelsemedlemmar etc. blir det inga framgångar. Så enkelt är det.



Camilla Thuné, utbildningsansvarig

Målsättning

Samtliga familjer ska ha någon som är antingen funktionärs-/domareutbildad eller hjälpa till som tränare/ledare för någon grupp eller arbeta aktivt i någon av stödverksamheterna! Detta är enda sättet att kunna hålla ner kostnaderna i en ideell förening. Alternativet är att vi anställer allt fler, med högre avgifter som följd.

Ansvariga

För att alla ska ges chansen att hitta rätt i sin roll i klubben och fundera ut var man bäst kan göra en insats för sina och andras barn/ungdomar så ska jag i korthet presentera hur klubben är tänkt att fungera på utbildningsfronten. De ansvariga ska se till att det finns tillräckligt med utbildade personer på rätt platser! Det är alltså till dessa man kan vända sig för att uttrycka sin önskan om att eventuellt bli tränare eller funktionär.

Huvudtränare **Jörgen Edin** rekryterar tränare och assisterande tränare till tävlingsgrupperna, från teknikgrupperna upp till Elitnivån. Han har i dagsläget behov för ca 6 st nya tränare, främst som assistenter.

Breddansvariga **Agneta Holmberg** rekryterar till 1- och 2-dagarscrawl samt Plask o Lek. Inför våren önskar hon utöka sina ledarresurser med 6 simlärare och 10 instruktörer/tränare.

Anki Fagerberg är bas över simskolorna och ser just nu ett behov av att få 1 nyutbildad simskollärare inför våren.

Konstsimmet har **Monica Lymeus**, i samarbete med anställda tränaren **Betty Slsinger**, som utbildningssamordnare.

Simtävlingsfunktionärer har vi kunnat utbilda internt i klubben på ett förnämligt sätt genom **Carl-Johan Hellman**. Från och med i höst får han sällskap av **Agneta Timbäck**, som är alldeles färsk som kurslärare (Grattis!), vilket behövs bl. a. inför kommande **behörighetsförnyelse av samtliga funktionärer**, som ska vara avklarad innan mars -06.

I tillägg till detta har vi ett Handslagsprojekt (se förra numret av Stänk), som är direkt relaterat till utbildning för konstsimmare och simmare gemensamt. Där är jag ansvarig och projektet löper fram till och med juni -06.

Information

Vi har under hösten fått nya, fina **anslagstavlor** i simhallen med en egen rubrik för utbildning. Titta gärna förbi här med jämna mellanrum för att se vad som är på gång. Just nu sitter en informationssida om genomförda och planerade kurser under hösten uppe. Planen är också att ha en **egen rubrik på hemsidan**, med kursförslag, inbjudningar och lite annat smått och gott.

All utbildning kan kanske inte bekostas av klubben, jag tänker då exempelvis på eventuella föräldrautbildningar inom kost, hälsa och coaching, men värdet av våra gemensamma aktiviteter överstiger förhoppningsvis de 50-100 kr man får betala i egenavgift!

Nyheter för tränare och simlärare

Svenska Simförbundet har gjort om indelningar och upplägg för sina utbildningar inför 2006. Preliminärt kommer det

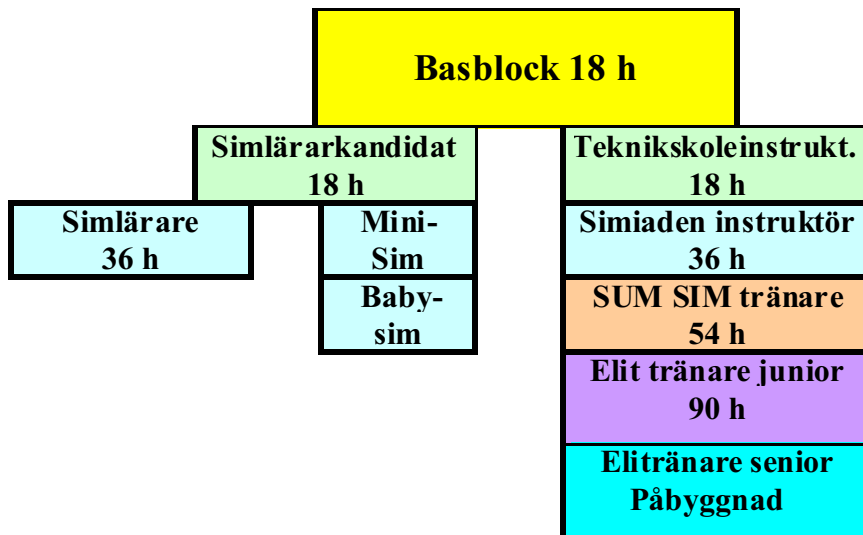
att se ut så här (enligt information på Stockholms Simförbunds Allting i september):

Hur gamla utbildningar kommer att motsvara de nya kan jag i dagsläget inte svara på, men jag återkommer i nästa nummer av STÄNK (samt med information på vår tavla)! Vi kommer förhoppningsvis att då ha två nybakade utbildare inom klubben, nämligen Anki Fagerberg för simlärare och jag för de första stegen för sim/konstsimstränare. Och Carl Johan och Agneta T kommer förhoppningsvis att ha fått skriva

under många förnyade eller nyutfärdade funktionärslicenser!

Synpunkter, frågor och funderingar om utbildning svarar jag gärna på, antingen via mejl camilla.thune@telia.com eller mobil 0708-229837.

Med vänliga hälsningar
Camilla Thuné



BARN HLR-UTBILDNING

I oktober genomförde vi två kurser i Hjärt- och lung- räddning på barn 1-8 år. 5st deltagare per kväll deltog, vilket är bra, men... med tanke på att vi har 17 st 1-dagarscrawl, 7 st 2-dagars och 23 st Plask o Lek-kurser är det ändå inte speciellt många som utnyttjade den möjligheten. Många grupper har ju äldre barn så där förstår jag att man inte går.

Flera av deltagarna sa att den här kursen var välbehövlig och att man borde uppdatera sig ofta.



De tyckte också att varje småbarnsförälder borde ta till sig dessa kunskaper.

Det är en viss skillnad mellan vuxen HLR och barn HLR. På vuxna gör man 2 inblåsningar och 15 hjärtkompressioner, på barn gör man 1 inblåsning och 5 hjärtkompressioner. På barn blåser man in mindre luftmängd och använder bara 1 hand vid kompression.

Vi övade också på hur man gör om barn har satt i halsen.

Viktiga saker att tänka på är att inte låta barn bada med tuggummi eller annat i munnen!

Under vårterminen kommer jag att genomföra utbildning i vuxen HLR, missa inte det!

**Badvakternas telefon går genom växel,
VID LARM—invänta ton—slå 0-
INVÄNTA TON -
SLÅ 112**

Agneta Holmberg/HLR instruktör TÄBY SIM

FUNKTIONÄRSINFORMATION

Först vill jag meddela att Agneta Timbäck nu är utbildad kurslärare för funktionärsutbildning (KLÄRK). Det betyder att jag kommer att få lite avlastning då vi två kommer att dela på utbildningsarbetet och kontakterna med er funktionärer.

Inför KM vill jag vädja till er som inte anmält/avanmält er att höra av er! Vi behöver bli fler för att det skall bli en bra tävling! Och KM är ju KM!

Senast till mars nästa år skall alla funktionärer genomgå en uppdatering på ca tre timmar för att få behålla sin legitimation. Om föreningen har kvar funktionärsansvaret för JDM, kommer Agneta och jag att före 1/12 göra ett schema som tar sikte på att alla vi funktionärer är uppdaterade före JDM. I annat fall genomförs uppdateringen under januari-februari!

Vårt arrangerande av JDM 14-15 januari hänger i luften. Entreprenören i badet, Medley AB, har meddelat att de själva avser använda Tibblebadet för egen verksamhet och därför inte kan medge tävling i badet! Föreningen har anmält förhållandet till Stockholms Simförbund och väntar på reaktion.

Ett tänkbart scenario är att tävlingen förläggs till annan arena och att Täby Sim får stå för funktionärsskapet. Jag återkommer om detta!

Hör av er om det är något!

/Carl Johan Hellman

PS! Vid GP 3 behövs tre funktionärer. Jag kontaktar de närmast berörda! DS



BADKORT I TIBBLEBADET

Den nye entreprenören i Tibblebadet, Medley AB, har bestämt att alla badgäster, även de som deltar i Täby Sims aktiviteter, skall erlägga badavgift! Detta är ingen förändring jämfört med tidigare! Det åligger Täby Sim att kontrollera badkort vid egna aktiviteter i badet på de tider då inte receptionen har öppet (lördagar och söndagar efter kl. 1530).

Badkort till föreningens aktiviteter löses i badets reception. Det kan vara årskort (familje-, vuxen- eller ungdomskort), klippkort eller engångsbadkort.

Medley AB har infört autogirobetalning av årskort vilket innebär automatisk betalning varje månad via det personliga bankkontot. Särskilda uppsägningsregler gäller. Förfarandet upplevs som praktiskt och förmånligt (något billigare) av

många.

För de som är kopplade till Täby Sims verksamheter och anhöriga/vänner finns ett speciellt autogiro-badkort med särskild ansökningsblankett (finns i badets reception). Att använda detta rekommenderas till alla ovan angivna!

Täby Sims autogirobadkort innebär:

- något billigare pris (45 kr per månad),
- lättare kontroll för Täby Sim,
- Du stöder Täby Sim då del av årskortskostnaden tillfaller föreningen.

/Carl Johan Hellman

Så nästa gång Du förnyar ditt badkort - gör det genom att använda Täby Sims autogiroalternativ!



STÄNKS JULNÖTTER



1. Geografi: I vilket land ligger bergsprovinsen Vogeserna?

1. Frankrike x. Tyskland 2. Schweiz

2. Mytologi: Vad heter smideskonstens gud i den grekiska mytologin?

1. Hermes x. Hefaistos 2. Helios

3. Historia: Vad heter den av Gustav Vasas söner som inte blev kung, men hertig över Östergötland?

1. Sten x. Magnus 2. Nils

4. Sport: I vilken sport tävlade den store engelsmannen Sir Steven Redgrave som till dags dato är den ende som lyckats vinna fem raka OS-guld?

1. Kanot x. Rodd 2. Segling

5. Kemi: Vad är den kemiska beteckningen för vanligt koksalt?

1. Natriumkarbonat x. Natriumklorid 2. Natriumkromat

6. Religion: I vilken av Bibelns böcker berättas det om den väldige kämpan Simson?

1. Domarboken x. Konungaboken 2. Samuelsboken

7. Historia: Vad heter den engelske sjökrigare som är berömd för sin upptäcktsfärd jorden runt 1577-80?

1. Henry Hudson x. Walter Raleigh 2. Francis Drake

8. Press: vad heter den berömda tidningsgatan i London som är säte för en rad stora dagstidningar?

1. Bond Street x. Baker Street 2. Fleet Street

9. Geologi. Vad kallas den tidsperiod vilken planeten jordens uppkomst beräknas ca 4,5 miljarder år f.Kr?

1. Prekambrium x. Kambrium 2. Ordovicium

10. Historia: Vad kallas den statsförbindelse mellan Danmark, Sverige och Norge från 1389 - 1521?

1. Växjöunionen x. Kalmarunionen 2. Uppsalaunionen

11. Astronomi: Ariel, som uppsköts i april 1962, var den första rymdsattelit som inte var konstruerad i USA eller Ryssland. Nu är frågan vilket land som konstruerade Ariel?

1. Kina x. Frankrike 2. Storbritannien

12. Meteorologi: Vad heter det skikt som ligger ytterst i atmosfären utan skarp gräns mot världsrymden?

1. Stratosfären x. Jonosfären 2. Exosfären

13. Press: Amerikanen Walt Disney (1901-1966) är ju världens mest berömde producent av tecknade filmer och serier. Vad heter Disneys mest världsberömda seriefigur?

1. Kalle Anka x. Musse Pigg 2. Långben

14. Musik: Vilket instrument spelade den store, legendariske jazzmusikern Louis "Satchmo" Armstrong?

1. Trumpet x. Trombon 2. Klarinett

15. Uppfinningar: Vad heter den svenske ingenjör som spelade en avgörande roll under amerikanska inbördeskriget med sitt pansarskepp "Monitor" och vars främsta uppfinning är propellern?

1. Nils Ericson x. John Ericsson 2. Lars-Magnus Ericsson

Rätt svar finns längst ned på sidan!

ANNONS:



Ellsabeth beslöt att låta sonen bli donator efter trafikolyckan. – Men aldrig igen vill jag ta ställning åt någon annan, och ingen ska nånsin behöva ta ställning åt mig.

Var rädd om dina närstående. Anmäl dig till Donationsregistret.



www.livsviktigt.se
020-77 11 77

Rätt svar på julnötterna



WARNER CUP 16 OKTOBER, 2005



Den 16 oktober arrangerades den traditionsfyllda tävlingen Warner Cup i Tibblebadet av Täby Sim. Tävlingen är en ungdomstävling som år efter år drar många ungdomar. Dels tävlas det individuellt i två åldersklasser, 11 år och yngre respektive 12-13 år, och dels tävlas det i lag mellan klubbarna. I år var 10 klubbar med och självklart bidrog även Täby Sim med en stor trupp. Stämningen var hög som den alltid är med så många ungdomar inklusive ledare och föräldrar på plats. Tävlingen flöt i stort mycket bra genom mångas arbetsinsatser före, under och efter tävlingen. Ett stort tack till alla er som möjliggör tävlingar av denna storlek för alla simintresserade ungdomar. Ingen nämnd och ingen glömd brukar man säga, men trots allt så är det ju några som jobbar mer än andra och av dessa ska denna gång ett tack riktas speciellt till Carl Johan Hellman som var såväl tävlingsansvarig, tävlingsledare som funktionärsansvarig. Glimrande!

I lagtävlingen avgick Täby Sim med en storseger före Neptun och SS04 (Solna/Sundbyberg). Då lagtävlingen baseras på de individuella resultaten, så förstår man att Täbysimmarna gjorde väldigt bra insatser i sina individuella lopp.

Under tävlingen sattes fyra nya Warner Cup rekord. Vi ska vara artiga och först nämna det som sattes av en simmare som inte är från Täby. Daniel Wiorek från Neptun satte rekord på 400 meter fritt, och den han tog rekordet från var ingen mindre än vår egen



Täby Simmarna samlas runt Agneta för hejramsa.

nuvarande simmare i elitgruppen Erik Håkansson. Tre nya rekord sattes av Täbys Lovisa Eriksson genom sina segrartider på 100 m rygg, 50m fjärl och 50 m fritt. Då ska också noteras att Lovisa har ett år kvar i klassen. Lovisa är en simmare lite utöver det vanliga. Hon har nu sex Warner Cup rekord. Näst flest (tre st) har en viss Johan Johansson från Bålsta, som i många år varit dominant i sin åldersklass i Sverige och i höstas blev uttagen till det första lägret för ungdomslandslaget inför NUM i sommar. Så kan han, så kan kanske Lovisa också nå den nivån.

Men inte ens Lovisa kan ensam vinna Warner Cup. Det var många av våra simmare som simmade jättebra. Bland de tre bästa återfanns som vanligt många av våra yngre tjejer födda 1993-1994 och även 1992. När våra framgångsrika 89-tjejer lämnar ungdomstävlingarna (deras sista SUM-SIM är nu i höst) så kommer det garanterat inte att bli tråkigt på läktaren





Isabella (1:a) och Jeannie (2:a) på prispallen efter stark simning!

för oss supportrar, när tjejerna simmar. Bland dessa yngre årgångar finns många lovande tjejer, som redan börjat kvala in till SUM-SIM och förhoppningsvis kommer att ersätta 89-tjejerna med glans på kommande SUM-SIM m.fl. ungdomstävlingar. Nåväl bland de tre bästa placerade sig Isabella Isacson, Jeannie Lendeng, Emma Ohlin, Sara Jacobson, Elin Lindström, Mathilda Larsson och Johanna Nordlinder. Här måste Isabella nämnas lite speciellt, då hon lyckades vinna inte mindre än fem individuella grenar på fem starter. Segrade gjorde även Jennie Lendeng på 50 bröst, och Elin Lindström på 100 bröst som var en paradgren med tredubbelt Täby då Lovisa (som alltså kan få stryk) blev tvåa och Johanna trea och Mathilda dessutom kom femma.

Vi supportrar har upplevt att det är lite svagare i dessa årgångar bland grabbarna, men kanske det börjar bli bättre för här på Warner var det hela 5 killar som fightade sig in bland de 3 bästa. Det var



Två stolta Täby Simmedaljörer: Mathilda Larsson och Emil Dansk.

Babi Hosseini, Emil Dansk, Anton Sandäng, Caspar Hanes och Erik Glantz. Av dessa är Erik den som lyckats kvala in till SUM-SIM redan, men förhoppningsvis får han snart sällskap av någon mer, kanske Emil Dansk, som var den av grabbarna som lyckades vinna ett lopp, 100 medley, trots att han kämpade mot ett år äldre grabbar.

Som vanligt är det de bästa som blir nämnda i artiklar av detta slag. Det innebär inte att de andra simmat dåligt, tvärtom så slogs många personliga rekord och många var nära pallplatser. Bara för att nämna några så simmade Anna Sandäng (-96) 100 medley på 1.35, mycket bra, och alla som besegrade henne var äldre. Thomas Regula blev femma på 100 bröst, men grabbarna före var alla ett år äldre, och Thomas visade veckan efter sin fina klass i SUM-SIM kvalet då han var nära att kvala in, ynka 17/100 snabbare hade givit honom en reservplats. Ludvig Strand kom på den där lite förargliga fjärdeplatsen, både på 50 rygg och 200 fritt. Elsa Eriksson blev sexa på både 50 fjärl och 50 fritt, men i båda fallen var alla som var före Elsa ett år äldre, så nästa år då...

Tävlingarna avslutades med lagkapper och där lyckades Täby Sim nå två pallplatser genom Lag 1 (Lovisa, Emil, Isabella och Caspar) som vann, och lag 2 (Erik, Jeannie, Emma och Anton) som blev tvåa.

I allt ett lyckat arrangemang med stora Täby framgångar, som lovar gott inför framtiden. Våra ungdomar är duktiga, men det är också på plats att rikta ett tack till alla deras duktiga tränare, som har en stor del i simmarens framgångar.

Norman Thulin



Täby Sim avgick med klubbsegern!

FLER BILDER FRÅN WARNER CUP...

Till vänster:

Susanne Johansson, Madeleine Strömbäck, Isabella Isacson och Mikaela Jerresand

Ovan till Höger:

Sara Jacobson, Emma Ohlin, Isabella, Michelle Coleman

Nederst till höger:

Täbylagen som kom 1:a och 2:a på 4x50 Medley mixed.
Segrare: Caspar H, Lovisa E, Emil D, Isabella I
Andra plats: Jeannie L, Anton S, Emma O, Erik G



LUCIA 2005!

Kom och hjälp oss att föra traditionen vidare!

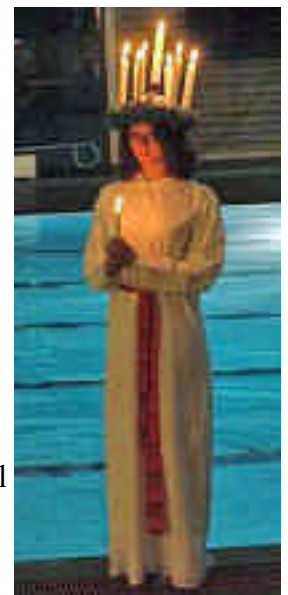
Alla som vill vara med är välkomna att gå med i Luciatåget på KlubbMästerskapen 11 december.

För att vara med behövs ett lusselinne/tomtedräkt och ett glatt humör.
Övrigt står Täby Sim för.

Information om när årets Luciaövningarna sker kommer att anslås på anslagstavlor i badet och på hemsidan snart. Vid Luciaövningarna träffas alla under trevliga former och övar på sångerna tillsammans m.m.

Generalrepetition sker lördagen den 11 december i samband med insimningen till eftermiddagspasset på KM.

Kan Du hjälpa till att leda dessa övningar, kontakta Täby Sim: 08-768 15 44



KLUBBMÄSTERSKAPEN 2005 MED LUCIA**SÖNDAGEN DEN 11 DECEMBER MED BÖRJAN KL 08.30**

PROGRAM: kl. 8.30 insim. Pass 1 börjar kl.9.00, prel. slut kl. 12.00.
kl. 14.30 insim. Pass 2 börjar kl. 15.00. Utmärkelser delas ut under em.
kl. 18.30 Luciafirande med TÄBY SIM:s julhälsning

KLASSER: Knatte= f. 1997 o y. D= f. 1995 o y. C= f. 1993-94 B= f. 1991-92
A= f. 1989-90 Damer/Herrar f. 1988 o ä. Masters= f. 1980 o äldre!

PASS 1

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1. 25m fjäril flickor D | 19. 100m rygg flickor A |
| 2. 25m fjäril pojkar D | 20. 100m rygg pojkar A |
| 3. 50m fjäril flickor C | 21. 100m rygg Damer |
| 4. 50m fjäril pojkar C | 22. 100m rygg Herrar |
| 5. 100m fjäril flickor B | 23. 50m rygg damer Masters |
| 6. 100m fjäril pojkar B | 24. 50m rygg herrar Masters |
| 7. 100m fjäril flickor A | 25. 50m bröst flickor D |
| 8. 100m fjäril pojkar A | 26. 50m bröst pojkar D |
| 9. 100m fjäril Damer | 27. 50m bröst flickor C |
| 10. 100m fjäril Herrar | 28. 50m bröst pojkar C |
| 11. 50m fjäril Damer Masters | 29. 100m bröst flickor B |
| 12. 50m fjäril Herrar Masters | 30. 100m bröst pojkar B |
| 13. 50m rygg flickor D | 31. 100m bröst flickor A |
| 14. 50m rygg pojkar D | 32. 100m bröst pojkar A |
| 15. 50m rygg flickor C | 33. 100m bröst Damer |
| 16. 50m rygg pojkar C | 34. 100m bröst Herrar |
| 17. 100m rygg flickor B | 35. 50m bröst damer Masters |
| 18. 100m rygg pojkar B | 36. 50m bröst herrar Masters |

PASS 2

37. 25m rygg flickor Knatte
38. 25m rygg pojkar Knatte
39. 50m fritt flickor D
40. 50m fritt pojkar D
41. 50m fritt flickor C
42. 50m fritt pojkar C
43. 100m fritt flickor B
44. 100m fritt pojkar B
45. 100m fritt flickor A
46. 100m fritt pojkar A
47. 100m fritt Damer
48. 100m fritt Herrar
49. 25m fritt flickor Knatte
50. 25m fritt pojkar Knatte
51. 100m medley flickor C, FINAL
52. 100m medley pojkar C, FINAL
53. 200m medley flickor
B+A+Damer, FINAL
54. 200m medley pojkar
B+A+Herrar, FINAL
55. 50m Öppna Sprint flickor/Damer
56. 50m Öppna Sprint pojkar/Herrar

STORMÄSTARE koras gemensamt för klasserna B + A + Dam/Herr. Fem grenar sammanräknas poängmässigt enligt internationella poängtabellen.

MINIMÄSTARE koras för klass C enligt samma princip.

KLASSER I ÖPPNA SPRINT

Juniorer: upp t.o.m. 29 år

Seniorer: 30 t.o.m. 44 år

Veteraner: 45 år och uppåt

Anmälan sker till din tränare, eller för er som inte ingår i en träningsgrupp till kansliet, senast fredagen den 2 december.

Anmälan sker på anmälningslista, eller via e-post: kansli@tabysim.se

Preliminärt program under KM-dagen

Nedanstående tider är rikttider.

- | | |
|-------------|--|
| 0800 - 0855 | Insimning för simpass 1 |
| 0830 | Funktionärsamling för simpass 1 |
| 0900 -1200 | Simpass 1 |
| 1200 - 1400 | Lunch |
| 1400 - 1455 | Insimning för simpass 2. |
| 1430 | Funktionärsamling för simpass 2 |
| 1500 - 1730 | Simpass 2 och utdeln av utmärkelser |
| 1730 - 1800 | Öppna Sprint |
| 1800 | Konstsimsuppväsning |
| 1830 | Luciatåg med sång |
| 1845 | Täby Sims julhälsning med glögg och pepparkakor. |

Mer information om KlubbMästerskapen

Var med och föreslå kandidater till årets vandringspris!

Vandringspristagare utses av ett kollegium bestående av tränare från tävlingsgrupperna + 1 representant från styrelsen .

Förslag till mottagare kan ställas av medlem i Täby Sim. Förslag skall vara kollegiet tillhanda senast 2 veckor före utlyst KM till tränare eller styrelse. Förslaget skall vara försett med motivering. Ovanstående gäller främst priserna "Mammas Kanna" och "Pappas Potta", som enligt reglerna delas ut till en tjej respektive kille i Teknikgruppsnivån "för bidragande till en god och trevlig social anda i träningsgruppen och klubben i kombination med träningsflit"

För närmare detaljer angående vandringspriserna och dess statuter, se KM-sidan www.tabysim.se/km

Inkom med era förslag senast 30 nov:
jorgen.edin@tabysim.se eller info@tabysim.se

Försäljning under KM

Under KM-dagen är vår försäljning öppen. Passa på och skaffa simprylar som julklappar! I försäljningen finns det också julbröd m m att inhandla!

Upptäck KM-sidan på Internet

På Täby Sims hemsida finns en speciell sida,

www.tabysim.se/km

som ger all tänkbar information om tävlingen. Där hittar man inbjudan, tidsprogram, startlistan, resultaten, bilderna osv.

Dessutom finns det mycket information sparad från tidigare år, som t.ex. statistik, bilder, KM-rekord, resultat, vandringspristagare genom åren, statuter för vandringspriser osv.



Prisbordet med alla vandringspriser och medaljer vid KM 2004

INFÖR KLUBBMÄSTERSKAPET 11 DECEMBER!

Alla föräldrar, ungdomar och masters



TÄNK PÅ ATT VI NÄRMAR OSS JULEN!



- Gåvor som är lämpliga för lotteri mottages!
- Ett grant pepparkakshus, som första pris är välkommet!
- Vi behöver också bakverk ("Lussekatter, pepparkakor m.m.) för försäljning!

**Hör av er om vad ni vill skänka, eller om ni har något ni undrar över!
Hör även av dig om du vill hjälpa till på KM!**

Ring Christina 0739/411 173,
Eller mejla Christina@adlercarlson.se



INTERVJU MED REBECCA EJDERSVIK I ELITGRUPPEN

- NH:** Kan du berätta lite kort om din bakgrund och om vem du är och var du kommer ifrån?
- RE:** Jag kommer från Vallentuna och det var där jag började simma, men jag gick inte över till Täby förrän jag började sjua och det var då det började gå bra och jag började tycka att det var riktigt roligt att simma.
- NH:** Vad var det som gjorde att du tog beslutet att byta klubb från Vallentuna SK till Täby Sim?
- RE:** De flesta av mina kompisar i VSK bytte till Täby och de som inte gjorde det slutade. Dessutom kände jag att jag inte kunde utvecklas mer i Vallentuna.
- NH:** Du är 18 år nu, när började du simma?
- RE:** Jag har simmat hela livet, från Plask o Lek och uppåt i grupperna.
- NH:** Hur ser ditt liv ut vid sidan av simningen, med skolan och annat?
- RE:** Jag hinner inte med så mycket mer än simning, men simning är roligast! Det är inom simningen jag har mina närmaste kompisar. Jag går i skolan i Täby, på Tibble.
- NH:** Kan du minnas någon speciell situation som gjorde dig mer tänd på simning och som fick dig att vilja satsa?
- RE:** Det första var när jag gick över till Täby. Det var då det gick bättre. Sedan är det när jag blev uttagen till landslagsläggret på Bosön i våras, det var då jag verkligen ville satsa. Och så JSM i Södertälje, det var där som det verkligen lossnade!
- NH:** Vad tror du har betytt mest för din utveckling som simmare?
- RE:** Jag har fått lära mig bra teknik från början och haft bra tränare hela vägen. Sedan är det förstås kompisarna. De har betytt väldigt mycket. Jag skulle inte ha klarat det hit utan mina kompisar.
- NH:** Har du någon gång känt att det finns något annat än simningen som lockar?
- RE:** Det var väldigt, väldigt länge sedan, på låg- eller mellanstadiet. Men det har aldrig varit så att jag tänkt sluta med simning.
- NH:** Varför tror du att just du togs ut till VM?
- RE:** Jag simmade snabbt (skratt)!
- NH:** Om jag säger så här:
Vad gör dig snabb? Vad har fått dig att uppnå den här höga nivån?
- RE:** Det var när jag var på Bosön i våras och fick höra att alla som var med där hade chansen att komma med på VM. Jag hade aldrig ens tänkt den tanken. Jag fick höra att om jag simmade fort och ville..., det är klart att då börjar man satsa och kämpa sig fram. Det var mycket, mycket vilja i det där.
- NH:** Det handlar alltså om att se möjligheterna?
- RE:** Just det, man måste kunna tro på sig själv och vet man att någon annan gör det så kan man klara det.
- NH:** Vad fick du för erfarenheter och lärdomar av att åka med på VM?



- RE:** Det var mitt första mästerskap och jag var ny i landslaget. Allting var nytt runtomkring. Det var kul att lära känna de andra landslagssimmarna och vad jag fascinerades av var hur stort allting var runtomkring, det var häftigt!
- NH:** Var du nervös?
- RE:** Ja, men inte så farligt, mest koncentrerat nervös.
- NH:** Fick du autografer från stjärnorna?
- RE:** (Skratt) Nej det fick jag inte.
- NH:** Fick du skriva autografer själv?
- RE:** Inte på VM, men på SM fick jag göra det!
- NH:** Har VM påverkat din framtida syn eller inställning till simning på något sätt?
- RE:** Jag nådde ju mitt mål att komma med, och då vet jag om jag kämpar och verkligen vill så kan det gå. Att komma in i landslaget har också varit ett mål, och jag får simma EM.
- NH:** Har din målsättning växt och vad har du för framtida mål?
- RE:** Jag har många delmål, men har just nått mitt stora mål. Mitt framtida mål behåller jag för mig själv.
- NH:** Vad inspirerar och driver dig nu när du har nått ditt stora mål?
- RE:** Nya mål. Att jag kan nå mina mål och att det går bra och att jag märker att jag kan utvecklas.
- NH:** Hur ser din träning ut i dag och hur ser en vanlig dag ut för Rebecca Ejdersvik?
- RE:** Jag har åtta pass i veckan. Två morgonträningar och jag kör mycket sprintbetonad träning. Det har jag inte gjort tidigare och det tycker jag är kul. En vanlig dag med morgonträning börjar jag simma klockan åtta, något senare än de andra. Sedan är det skolan och på eftermiddagen är det träning igen.
- NH:** Du går sista året på gymnasiet, vad läser du då?
- RE:** World Wide Information (WWI). Det är ett samhällsbaserat program med inriktning på layout, information och journalistik och så.
- NH:** Fungerar det bra med de träningstider du har kopp-

- lat till skolan?
- RE:** Ja det gör det verkligen.
- NH:** Går det att få ihop dagarna, med läxor, skolkamrater osv. eller känner du att du får göra uppoffringar och hårda prioriteringar?
- RE:** Det får man absolut göra, särskilt när man kommer upp på högre nivå. En del kompisar får lida, men de förstår mig ändå. De får min tid ibland, men inte så mycket som de eller jag skulle vilja. Efter simningen är det läxor på kvällarna. Det är på helgerna när jag inte har någon tävling som jag har mer tid över för kompisar.
- NH:** Vad är det bästa med träningen?
- RE:** Det absolut bästa är kompisarna. Det gör jättemycket och vi har så himla kul i vår grupp.
- NH:** Om jag vänder på det, vad är det jobbigaste med simträningen?
- RE:** Det är om jag är inne i en nedåtperiod, då är det inte kul.
- NH:** Hur är Jörgen som ny tränare, fungerar samarbetet bra tycker du?
- RE:** Absolut, det har fungerat jättebra.
- NH:** Har han hittat nya infallsvinklar, för att motivera och plocka fram nya saker hos dig?
- RE:** Han och Gunnar är två helt olika personligheter och det är mycket som är annorlunda med Jörgens träning, men det går bra. Jag trivs väldigt bra med Jörgen.
- NH:** Kul att höra! Har du några tips, råd eller tankar du kan ge till yngre simmare i föreningen? Några goda ord på vägen?
- RE:** Att man ska tro på sig själv och inte jämföra sig för mycket med andra, utan titta på sig själv och se till sina egna förutsättningar. Sikta framåt och ge inte upp!
- NH:** Någoting mer som du känner har betytt mycket för dig när du var yngre och simmade 2-3 ggr i veckan? Någoting som påverkade och styrde dig i rätt riktning?
- RE:** Jag tyckte att det var kul att simma. När man är lite yngre får man inte ta simningen på alltför blodigt allvar. Det är en hobby och man ska tycka att det är roligt.
- NH:** Har du någonting att säga till föräldrar som har unga simmare i klubben?
- RE:** Att de ska stötta sina barn och hjälpa dem att nå dit de vill nå.

Rebecca (RE) intervjuad av

Nils Olof "Nisse" Hellman (NH) från Stänkkredaktionen

BÄSTA 4: AN 2006

Alla årskurs 4-klasser i Stockholms län inbjuds att delta i årets häftigaste simtävling, Bästa 4:an 2006!

Tävlingen genomförs med lokala finaler i varje kommun och de 100 bästa lagen (där Täby är garanterat minst 4 platser) deltar i den stora finalen i Eriksdalsbadet i början av juni 2006

Täby Kommun deltar med Täby Sim som arrangör och Medley AB som medarrangör. Kommunfinalen går i Tibblebadet tisdagen d. 9 maj, 2006 kl. 15.00. Det finns mer än 20 st årskurs 4-klasser i Täby. Täby Kommun sponsrar tävlingen med priser.

Bästa 4: an är en klasslagkamp med 4 flickor och 4 pojkar som skall simma 25 m vardera så fort de kan. I Tibblebadet simmas lagkappen tvärsöver stora bassängen (fram och tillbaka är ca 25 m). I Eriksdalsbadet simmas tävlingen i en 25-metersbassäng.

Täby Sim har många deltagare som går i årskurs 4! Ni simmare skall försöka få med era klasser till att ställa upp med lag. Klassen kan få hjälp av Täby Sim med laguttagning och träning som börjar i februari nästa år. Sätt i gång och träna till jättesteven "Bästa 4: an"! Tänk er att få simma stora finalen i Eriksdalsbadet med mer än 2 500 tjutande åskådare (klasskompisar, lärare och föräldrar) och sedan vara med på ett jättestort saft- och bullkalas vid Stockholms Stadshus.

Mer information finns efter årsskiftet på Täby Sims hemsida www.tabysim.se
Särskild klassinformation kommer ut till klasserna under januari 2006.

Anmäl lag till Täby Sims kansli, kansli@tabysim.se, tfn 768 15 44.

Kontakta Carl Johan Hellman, cajan.hellman@swipnet.se eller tfn 756 24 34 alt. 073 701 19 23 om du har frågor eller behöver hjälp med laget.

Välkomna!

Carl Johan H



Vill du veta vad som händer inom Täby Sim mellan varje nr av STÄNK?

Titta på anslagstavlor i badet, och läs nyheterna och styrelseprotokollen på hemsidan!

TÄBY SIMS NYA ORGANISATION

Under våren 2005 beslöt dåvarande styrelse att en omorganisation av Täby sim behövdes, då föreningen vuxit kraftigt under de senaste 10 åren och en "ny kostym" behövdes.

Grundtankarna i omorganisationen är

- att fördela ut ansvar från styrelsen till verksamheten, då styrelsen hade för lite tid för långsiktig planering av verksamheten.
- att renodla verksamheterna för att tydliggöra var ansvaret ligger för olika aktiviteter
- att fördela de olika aktiviteterna på fler personer i föreningen, då ett antal personer har alldeles för stor arbetsbelastning med föreningsarbetet för att kunna må bra långsiktigt.
- att engagera fler personer i föreningslivet.

Det första styrelsen hade att ta ställning till var hur **kärnverksamheterna** (simning, konstsim och simskolan) skulle vara organiserade. Efter en analys om hur verksamheterna fungerade beslöts följande; Konstsim och simskolan fungerade bra ingen förändring behövdes av var de olika aktiviteterna hörde hemma. För simningen kunde konstateras att Gunnar Fornanders ansvarsområde med 2-dagars crawl och uppåt var ett alldeles för stort ansvar. Eftersom ny huvudtränare skulle rekryteras, beslöts snabbt att den nya skärningen mellan tävlings- och träningsgrupper skulle gå vid 3-dagarsgrupper. För 1 och 2 dagars crawl, sluss, plask o lek, sommarverksamhet, sommarkul, masters, morgonbadarklubben, vuxensimskola m.m. fanns det inget tydligt ansvarsområde för. Dessa områden var fördelade på ett antal personer och i många fall var ansvaret delat, eller ej fastställt. Med anledningen av denna analys, beslöt styrelsen för att inrätta ytterligare 1 tjänst – verksamhetsansvarig för Breddverksamheten. Grunden med omorganisationen av kärnverksamheterna var klar till midsommar och tjänsterna besatta. **Anki Fagerberg fortsatte som ansvarig för Simskolan, Agneta Holmberg fick en förändrad tjänst och tillsattes som ansvarig för Breddverksamheten, konstsim bytte ansvarig för verksamheten till Lena Björkestam och Jörgen Edin anställdes som ansvarig för tävlingssimverksamheten (= ny huvudtränare).**

Kvar var att organisera aktiviteterna runt kärnverksamheterna. Under augusti och september har nuvarande styrelse arbetat med att strukturera och organisera dessa verksamheter. På styrelsemötet i oktober togs den nya organisationen till fullo. Givetvis är inte alla aktiviteter och arbetsuppgifter klarlagda var de skall höra hemma, men grundstrukturen är lagd. Förändringar kommer alltid att ske – organisationen är inte statisk utan levande utifrån de behov som finns just då. Hur blev då dessa kringaktiviteter organiserade. Jo, de delades upp i 2 grupper.

Det ena verksamhetsbenet blev "**Verksamhetsstöd**". Här ligger alla "stödverksamheter" till de andra ansvarsområdena.

Jan Molin är övergripande ansvarig för detta "ben". Aktiviteterna har grupperats och delområdesansvariga är tillsatta eller kommer att tillsättas;

- **Resurs och sponsring med Jan Molin** som ansvarig. Här ligger ansvaret för att få sponsorer till klubben och annan resursanskaffning (ex sponsorsim).
- **Info med Nils-Olof Hellman** som ansvarig. Här ligger bl a ansvaret för hemsidan och Stänk.
- **Tekniksupport med Christer Pellfolk** som ansvarig. En

ny grupp där ansvaret för föreningens datorer, skrivare, programvaror, kopieringsmaskiner, fax, telefoner m.m. ligger.

- **Stöd** där ansvarig ännu inte är utsedd. Här ligger bl a ansvaret för försäljning av Täby Simprodukter, lotterier, fika m.m.
- **Sociala aktiviteter** där ansvarig ännu inte är utsedd. Här ligger bl a ansvaret för jubileumsfester, lucia, m.m..

Varje delområdesansvarig kommer så småningom att ha ett antal personer till hjälp för att inte åtagandet skall bli för påfrestande.

Det andra verksamhetsbenet blev "**Tävlingsarrangemang**". Här ligger alla aktiviteter kopplade till våra simtävlingar (dopp, KM, Wella, Warner samt övriga tävlingsarrangemang som klubben tar på sig exempelvis seriesim, simiaden m.m.). En fast tävlingsarrangemangsorganisation skapades med en **verksamhetsansvarig – Norman Thulin** - för alla tävlingsarrangemang som endast har ett övergripande ansvar för verksamheten. För varje tävling kommer en tävlingsansvarig att utses, som driver "projektet". För Warner t ex var det Carl-Johan och för novemberdoppet kommer det att vara Agneta Holmberg. I den fasta tävlingsarrangemangsorganisationen finns det sedan ett antal delområden där en delområdesansvarig är utsedd för varje delområde. Varje delområdesansvarig kommer i sin tur att ha ett antal personer till hjälp för att kunna fullgöra sina åtagande. Tanken är att det skall finnas så många i varje grupp att inte någon blir överbelastad med arbete och ingen skall behöva delta på alla tävlingsarrangemang (om man inte själv så önskar). De fastställda delområdena inom Tävlingsarrangemangsverksamheten är:

- **Dukning med Peer Ågren** som ansvarig
- **Tävlingssekretariat med Lennart Eklöf** som ansvarig
- **Funktionärer med Carl-Johan Hellman** som ansvarig
- **Tävlingsadministration med Anki Fagerberg** som ansvarig
- **Tävlingskansli under tävlingen** (ansvarig ej ännu utsedd)
- **Tävlingsansvarig** (utses för varje tävling av den verksamhetsansvarige i.e. Norman Thulin)

Dessutom ingår 3 delområden från Verksamhetsstöd i själva projektet för tävlingen;

- **Resurs och sponsring** som bl a tar hand om våra sponsorer till tävlingarna
- **Info** som bl a hjälper tävlingsorganisationen med att föra ut information på hemsidan
- **Stöd** som bl a ordnar försäljning av Täby Simprodukter och ev. kommissionsförsäljning

Kansliets funktion förändrades inte i och med omorganisationen. **Anki Fagerberg** kvarstår som ansvarig för kansliet.

Utbildningsansvaret däremot har lagt på respektive verksamhetsansvarig. Dock är **Camilla Thuné från styrelsen utsedd att vara samordnare**.

En **Samordningsgrupp** har tillsatts, bestående av de verksamhetsansvariga och ordförande. Här tas frågor upp som spänner över flera av verksamhetsgrenarna.

Ett av målen med omorganisationen har varit att fördela ut ansvar från styrelsen. De verksamhetsansvariga har därför fått fullt ansvar för sina verksamheter. Styrelsen kommer i fortsättningen endast koncentrera sitt arbete på långsiktig utveck-

ling av föreningen, personalfrågor kring fast anställd personal, och ekonomi. Det är dock viktigt att styrelsen inte främjar sig från "bassängkanten", men nuvarande sammansättning har en god balans där flertalet har flera roller i Täby Sim.

Kvar är arbetet att placera de arbetsuppgifter där ansvarsfrågan inte är kristallklar, vilket inte alltid är så enkelt. Har ni funderingar på vem som har ansvaret för en arbetsuppgift eller fråga, så kontakta först någon av de verksamhetsansvariga. I andra hand har Per Strand i styrelsen utsetts till att hålla i Täby Sims dokument gällande arbetsfördelningen ajour. Han kan ge klart besked om någon har ansvaret eller om det är något som "ramlat mellan stolarna" och behöver tas till styrelsen för beslut om "placering".

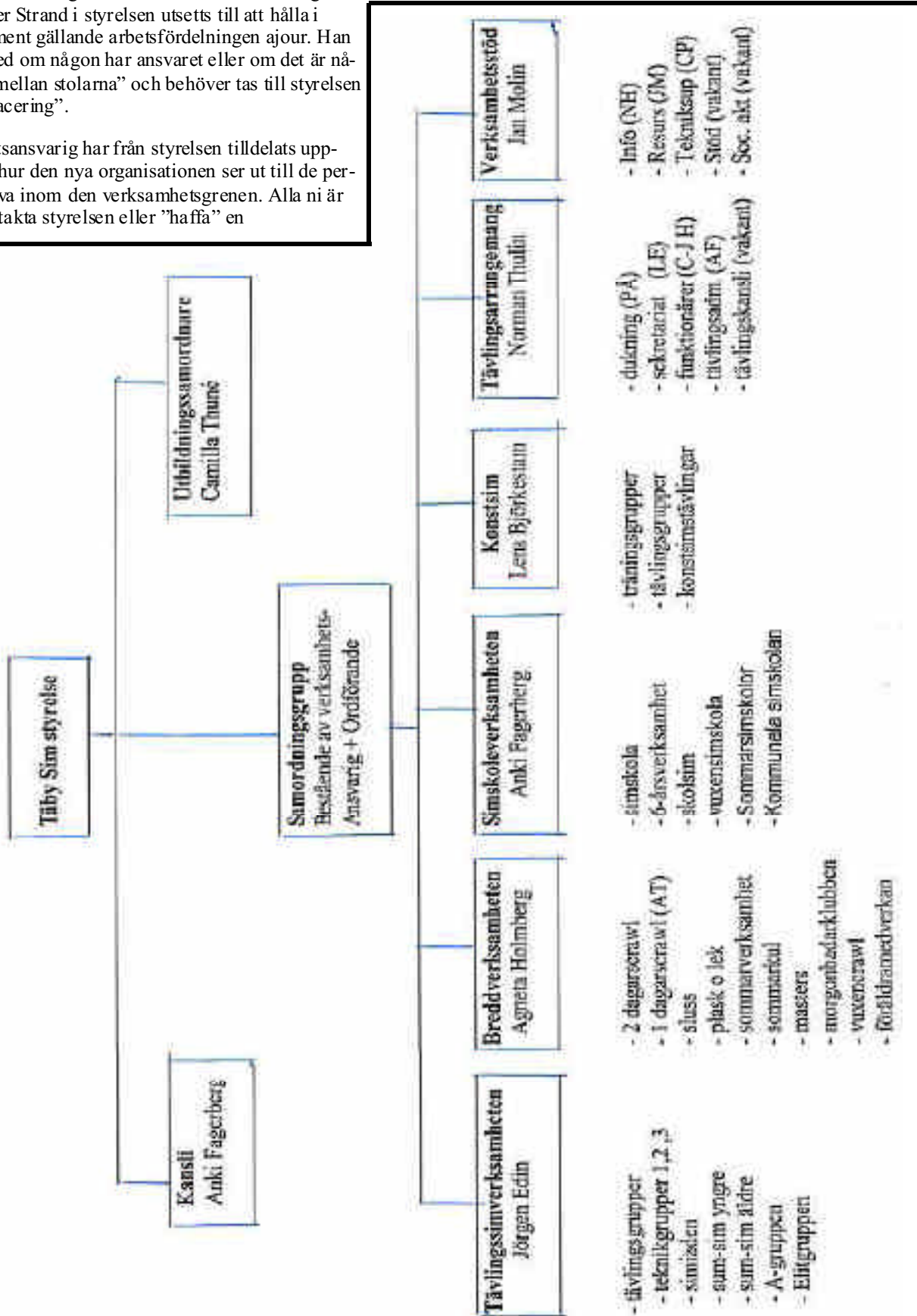
Varje verksamhetsansvarig har från styrelsen tilldelats uppdraget att föra ut hur den nya organisationen ser ut till de personer som är aktiva inom den verksamhetsgrenen. Alla ni är välkomna att kontakta styrelsen eller "ha ffa" en

verksamhetsansvarig.

Styrelsen och de verksamhetsansvariga ser dock framemot att få arbeta efter den nya organisationen och vi hoppas att alla kommer att känna av förbättringens vindar.

Styrelsen (genom Pheabe Thulin)

TÄBY SIMS GRUNDLÄGGANDE ORGANISATION



STÄNK-INTERVJUER MED ERIK GLANTZ OCH ANTONIA LANTZ

STÄNK: *Hur länge har Du simmat i Täby Sim?*

Svar: 10 månader. Simmade i Norrtälje förut.

STÄNK: *Vad fick dig att börja simma?*

Svar: Jag tycker att det verkar kul.

STÄNK: *Hur ser din träning ut nu?*

Svar: 4 dagar i Sum-Sim y och en gång i veckan med skolan.

STÄNK: *Vad är det bästa med simning?*

Svar: Att tävla

STÄNK: *Vilket är ditt bästa simsätt?*

Svar: Fjärril

STÄNK: *Har Du någon idol?*

Svar: Ian Thorpe

STÄNK: *Har du något mål?*

Svar: Att vinna Sum-Sim

STÄNK: *Har Du några bra kompisar i Täby Sim?*

Svar: Ja

STÄNK: *Vilket är ditt bästa simmarminne?*

Svar: När jag kvalade till riksfinal.

STÄNK: *Vilken är din favoritmat?*

Svar: Olika mat.

STÄNK: *Vilken är den bästa film du sett?*

Svar: Jag har sett många bra filmer.

STÄNK: *Vilken skola går du i, och vilket är ditt favoritämne?*

Svar: Prolympia simning.

STÄNK: *Har du någon mer fritidssysselsättning än simning, som Du tycker om?*

Svar: Nej.

STÄNK: *Vad vill du bli när Du blir stor?*

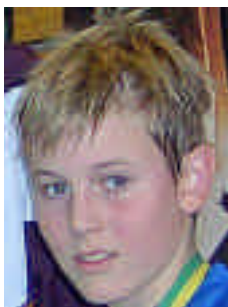
Svar: Större.

STÄNK: *Vad tycker Du om dina tränare?*

Svar: Bra.

STÄNK: *Har Du något råd/tips till andra simmare i Täby Sim?*

Svar: Nej.



Erik Glantz -93

STÄNK: *Hur länge har Du simmat i Täby Sim?*

Svar: Jag lärde mig simma i Plask o Lek med Carl-Johan när jag var 3-4 år.

STÄNK: *Vad fick dig att börja simma?*

Svar: Ingen aning, kanske för att jag gillade vatten och tyckte att det verkade kul.

STÄNK: *Hur ser din träning ut nu?*

Svar: 4 ggr i veckan i Sum-Sim yngre.

STÄNK: *Vad är det bästa med simning?*

Svar: Alla snälla kompisar.

STÄNK: *Vilket är ditt bästa simsätt?*

Svar: Frisim.

STÄNK: *Har Du någon idol?*

Svar: Nja, jag tror inte det.

STÄNK: *Har du något mål?*

Svar: Att komma till Sum-Sim riks

STÄNK: *Har Du några bra kompisar i Täby Sim?*

Svar: Ja, många.

STÄNK: *Vilket är ditt bästa simmarminne?*

Svar: När jag fick min första medalj.

STÄNK: *Vilken är din favoritmat?*

Svar: Pasta.

STÄNK: *Vilken är den bästa film du sett?*

Svar: Jag har sett många bra filmer.

STÄNK: *Vilken skola går du i, och vilket är ditt favoritämne?*

Svar: Kunskapsskolan i Täby och gympa.

STÄNK: *Har du någon mer fritidssysselsättning än simning, som Du tycker om?*

Svar: Tennis.

STÄNK: *Vad vill du bli när Du blir stor?*

Svar: Designer.

STÄNK: *Vad tycker Du om dina tränare?*

Svar: Jättebra.

STÄNK: *Har Du något råd/tips till andra simmare i Täby Sim?*

Svar: Ha kul och kämpa på!



Antonia Lantz -93

JOHNNY WEISSMULLER – ALLA TIDERS TARZAN

I julens Stänk hyllar vi en av simhistoriens absolut mest välkända och berömda personligheter genom alla tider, Johnny "Tarzan" Weissmuller.

Peter Jonas "Johnny" Weissmuller (korrekt stavat Weissmüller) föddes den 2 juni 1904 i Freidorf i det dåvarande österrikisk-ungerska kejsardömet. Det är en stad som idag heter Timisoara och ligger i västra Rumänien.

Hans föräldrar var av tysk - schwabisk härkomst och hans fars underbetalda och färliga jobb som kolgruvearbetare var familjens inkomstkälla. Därför beslöt de sig för att emigrera till Amerika och försöka finna ett bättre liv där. Så skedde 1908 och familjen slog sig till slut ner i Chicago. Några år senare dog Weissmullers far av tuberkulos.

Hans mor fick ta över familjeförsörjningen genom att jobba som kock på en restaurang och när Weissmuller hade kommit upp i tonåren kunde han hjälpa till, genom att jobba som piccolo (springpojke) på ett hotell. När han var 15 år gammal blev han intresserad av simsport på allvar och tog kontakt med Bill Bachrach, en korpulent, mustaschpydd och cigarrökande herre som var huvudtränare för simlaget i idrottsklubben Illinois Athletic Club i Chicago.

Bachrach såg att det fanns potential i den långa, gänglige femtonåringen efter att ha sett honom provsamma några längder, och gav honom ett förslag "Lova mig att du kommer att jobba ett helt år med mig utan att fråga något. Du kommer inte att simma mot någon. Du kommer bara vara min slav och du kommer att hata mig utav bara den. Men till slut kommer du att ha slagit alla världsrekord som finns."

Weissmuller accepterade detta utan att tveka. Hans samarbete med Bachrach fungerade som ett urverk. Det var här som Weissmuller utvecklade sin för den tiden så berömda "sex-takt-dubbel-trudgen-crawlstil." Den fungerade så att han simmade med ryggen svankad; huvudet, axlarna och bröstkorgen ovanför vattenytan och sex benklickar på varje armtag. Kicken var enligt Weissmuller bara ett sätt att upprätthålla balansen, kunna ha ett högt vattenläge och därigenom minska vattenmotståndet. Det här låter ju förstår helt befängt idag, men det var dåtidens mest avancerade crawlteknik.

Den skicklige simtränaren och den talangfulle simadepthen kompletterade varandra perfekt. Weiss-

muller gjorde allt som den rundlagde tränaren sade åt honom att göra och mer därtill. Halva hemligheten med Weissmullers framgång var total hängivenhet. Den andra halvan var kyla och avslappning. Han blev aldrig stressad eller nervös.

Nostalgi-
hörnan.



En annan sak var Weissmullers allsidighet som simmare. Han var en lika god sprinter som långdistansare, även om han i första hand var en sprinter. Han satte under sin karriär 67 världsrekord i alla frisimsgrenar från 50 yards upp till 880 yards, och han vann 52 amerikanska mästerskapstitlar. "Johnny brydde sig inte om distansen, bara det fanns en pool, tidtagare och ett mål." sade Bachrach.

Den 9 juli 1922 i Alameda, Kalifornien skrev Weissmuller historia genom att bli den förste som simmade 100 fritt under minuten då han klockades för 58,6. 1924 simmade han distansen på 57,4 och noterade ett världsrekord som skulle stå sig i tio år. Samma år var det dags för Weissmuller att göra sin första storinternationella tävling i OS i Paris.

Hans första final gick den 20 juli på 100 frisim där de främsta utmanarna var de hawaiianska bröderna Duke och Sam Kahanamoku och "den svenske stören" Arne Borg. Trots sin kyla var Weissmuller lika mycket tävlingsmänniska och lite orolig för att Kahanamoku-bröderna skulle försöka simma ett "team race" mot honom. Den äldre legendariske Duke lugnade honom genom att säga "Lycka till Johnny! Det viktigaste är att vi får upp tre amerikanska flaggor på stängema."

Det hade tydligen avsedd effekt på Weissmuller. Vid starten var han lika lugn och avslappnad som vanligt och höll på att småprata och skoja med några flickbekanta tills det bara var några sekunder kvar till start. Väl i vattnet höll Duke Kahanamoku en knapp ledning före Weissmuller i 75 meter innan Weissmuller blåste förbi honom i en rasande spurt och vann klart på 59,0.



Samma dag gick finalen på 4x200 m frisim och amerikanerna var naturligtvis helt överlägsna. Weissmuller simmade slutsträckan och de vann på världsrekordet 9.53,4. Som om inte det var nog var ingick han också i USA:s



vattenpololag och var med om att vinna en bronsmedalj.

Den sista grenen för Weissmuller i Paris-OS var 400 m frisim. Det s.k. "Trekejsarslaget" med Ame Borg och Boy Charlton från Australien. Det har jag skrivit om i tidigare nummer av Stänk och ska bara notera att Weissmuller vann efter en lika briljant finish som på 100 fritt.

Weissmuller var en av Parisolympiadens absolut populäraste deltagare. Han förtjuste inte bara publiken med sin superba simning utan även med sin komiska aktörstalang, där han tillsammans med sin simkompis Stubby Kruger brukade spexa för dem mellan loppet. Efter hans seger på 100 m frisim ropade publiken på honom i två – tre minuter innan det annonserades ut att han skulle simma igen senare på dagen.

1926 och 1927 vann han två år i rad "Chicago Marathon Swim" som var drygt 4,6 km långt. Andra gången sänkte han det gällande rekordet med 1 minut och 51 sekunder.

1928 var det dags för OS i Amsterdam. Där bar Weissmuller den amerikanska flaggan vid invigningen. En ära som han betraktade som höjdpunkten under sin simkarriär. Den här gången skulle han bara simma 100 och 4x200 fritt. Han hade inte förlorat ett lopp sedan början av karriären 1921 och det sägs att hans coach Bill Bachrach var angelägen om att så inte skedde i OS.

På 100 m fritt tog Weissmuller tidigt kommandot, men efter vändningen fick han en ordentlig kallsup och kom helt ur rytm och tempo. Han tappade nästan två meter på konkurrenterna, men återhämtade sig snabbt och lyckades ändå vinna med över en sekunds marginal på nya olympiska rekordet 58,6. På 4x200 fritt simmade han återigen slutsträckan och förde USA till ett nytt lagkappsguld, även om motståndet var lite hårdare den här gången från den kommande stormakten inom simsporten på 1930-talet: Japan.

Weissmuller satte genast igång med träning och förberedelser till nästa OS på hemmaplan i Los Angeles 1932, men 1929 hände något som drastiskt skulle förändra hans liv. 1929 fick han ett erbjudande från ett företag inom klädesbranschen som hette BVD Underwear Company att marknadsföra deras simdräkter. Lönen för jobbet var 500 dollar i veckan vilket var en hel del för en amatöriddrottsman. Naturligtvis var anbudet för bra för att tacka nej till och med detta var Weissmullers karriär som idrottsman till ända.

I Hollywood hade filmbolaget MGM köpt upp rättigheter till författaren Edgar Rice Burroughs äventyrshjälte Tarzan och de uppmärksammade Weissmuller i BVD:s simkläder. De tyckte att den länge, kraftfulle och stilige Weissmuller var ett naturligt val för rollen och självklart fick han den. Multibolaget MGM kunde erbjuda honom en lön som anstod dåtidens filmstjärnor och med det så tog hans filmkarriär fart.

1932 gjordes den första av hans Tarzanfilmer som i original heter "Tarzan, the ape man". Det skulle bli 11 filmer till under en 16-årsperiod och Weissmuller skulle tjäna sammanlagt 2 miljoner dollar på rollen som Tarzan. Inte minst på grund av den stora framgång och popularitet filmerna fick världen över. 1948 ansågs han för gammal för rollen och gestaltade en annan äventyrshjälte på film fram till mitten på 1950-talet: Djungel-Jim.

De här filmerna var lättsamma, opretentiösa och rakt berättade äventyrsberättelser huvudsakligen gjorde i syfte för att underhålla och man ska inte ha allt för stora konstnärliga krav på dem, men i den genren var de alldeles utmärkta. Weissmuller var absolut ingen stor skådespelare, men hans charm och karisma i kombination med hans simskicklighet och utmärkta fysik gjorde honom till en riktigt hyfsad filmhjärte.

Av de filmer som han gjorde kan två nämnas. Först "Tarzan triumphs" från 1943 som gjordes under kriget och är rena propagandafilmen mot nazisterna. Den handlar om hur tyska fallskärmsjägare invaderar djungeln för att utvinna det lilla fredliga landet Palandryas naturtillgångar genom gruvdrift. Invånarna förslavas och den vackra prinsessan Zandra lyckas fly för att be Tarzan om hjälp. Till en början är han förstörd inte intresserad, men när tyskarna kidnappar hans son Boy och skadeskuter honom blir det naturligtvis annat ljud i skällan, "Now Tarzan makes war!". Tarzan leder ett uppror och palandrierna nerkämpar tyskarna vars kommandant blir lejonföda. I slutet av filmen talar Tarzans schimpans "Cheeta" i tyskarnas radiosändare till Berlin. Radiooperatörerna tror att det är själve föhrern och ställer sig i stram givakt med heilhälsning.

Av Djungel-Jimfilmerna som håller en betydligt lägre klass och är mindre kända här i Sverige, så kan väl "Killer Ape" från 1953 framstå som en av de festligare. Där måste Djungel-Jim tampas med en jättelik människo-apa spelad av den 231 cm långa Max Palmer som var dåtidens "Jaws" för er som har sett bondfilmerna.

Efter Djungel-Jim drog sig Weissmuller tillbaka från scenen. Man tycker att han borde ha kunnat leva gott på sina intäkter från filmkarriären, men ekonomi var tyvärr inte hans starka sida och hans finanser



befann sig i kris. En oärlig finansiell rådgivare och fyra skilsmässor gjorde också sitt till och han fick åter börja jobba för att tjäna sitt uppehälle.

Först 1965 fick han ordning på tillvaron då han kontaktades för att marknadsföra "International Swimming Hall Of Fame". Han gick med på det mot att han kunde försörja sig på det. Hallen öppnades 1968 och Weissmuller valdes till dess hedersordförande.

1977 drabbades han av det första av en serie slaganfall. Efter det försämrades hans hälsa stadijt och den 20 januari 1984 avled han i Acapulco, Mexiko.

Johnny Weissmullers karriär kan bara beskrivas som sagolik. Han kom från en fattig immigrantfamilj och blev först en framgångsrik och världsberömd simmare, varefter han blev en ännu mera framgångsrik och världsberömd filmskådespelare. Det är något som många drömmer om, men är få förunnat att lyckas med. Endast Arnold Schwarzenegger har haft en liknande livshistoria, med den skillnaden att han tävlade i bodybuilding istället för simning.

Det var först efter Weissmullers död som det framkom att han var född i Europa. Han hade medvetet hemlighållit detta och hävdade att han var född i Pennsylvania. Anledningen var att han inte trodde att han skulle få representera det amerikanska simlaget i OS som naturaliserad amerikan. Med dåtidens konstiga idrottsregler så är det inte alls otänkbart.

Av de utmärkelser han fått så blev han 1950 vald till världens främste simmare under första hälften av 1900-talet av en enig sportpress. Det var först 1972 som Mark Spitz lyckades slå hans rekord på fem guld, som den mest framgångsrike OS-simmaren. En viktig skillnad är dock att Spitz hade fler simgrenar att välja på än det fanns på Weissmullers tid.



Weissmuller har av somliga beskrivits som ett stort barn, ansvarslös och egensinnig. Men han var också lättäm, öppenhjärtig, humoristisk och artig och på de flesta människor gjorde han ett gott intryck. Det är framför allt som den störste och bäste Tarzan på film som eftervärlden minns Johnny Weissmuller, men han förtjänar också att ihågkommas som en av simsportens största hjältar.

Stefan Erikson

ÅLAND 23 – 25 SEPTEMBER 2005

Fredagen den 23 september samlades alla simmare från Elit, A, SUM-SIM äldre, SUM-SIM yngre samt -92:orna från Simiadengrupperna utanför Tibblebadet för gemensam resa till Kapellskär. För andra året i rad skulle vi besöka Vikingsimmet på Åland.

Efter en lugn färjetur kom vi fram till Mariehamn där en stor buss väntade på oss, vi var 58 simmare, 3 tränare (Jörgen, Niklas och undertecknad) och 6 föräldrar (Eva Strand, Lilie Larsson, Anna Dansk, Peter Lantz, Per Ols-



Alla samlade för måltid.

son och Peer Ågren).

Bussen tog oss till Godby, ett litet samhälle ca 2 mil utanför Mariehamn. I Godby åkte vi till 3 olika skolor innan vi hittade rätt!

Skolan vi skulle bo i var väldigt fräsch med vackra utsmyckningar, hela stoppade soffor, Klinkergolv i klassrummen, inget klotter samt rent och fint. Det kändes bra.

På Åland förekommer inte klotter och förstörelse, därför har man råd att bygga nya simhallar.

Förra året var vi på den nybyggda anläggningen Mariebad i Mariehamn, nu skulle vi tävla i den nybyggda simhallen i Godby!

Anläggningen var superfin, 8 breda banor, tjocka linor, fin läktare och fräscha dusch- och omklädningsrum.

Fredagskvällen tillbringade vi på skolan, vi gick ner till Godby centrum och kåkade pasta med köttfärsås på restaurang Grillsnäckan. Sedan bäddades det och alla umgicks på olika sätt under kvällen.

Lördagsmorgon var sovmorgon, frukost samt lunch på Grillsnäckan. Jag och ett par föräldrar passade på att provsimma bassängen, vi upptäckte att man spelade musik i undervattenshögtalare, mysigt! Några andra föräldrar sprang i motionsspåret som låg strax bakom skolan.

Under eftermiddagen var det tävlingsdags, många bra Täbyresultat och fina priser i form av presentcheckar på Viking Line.

Efter tävlingen var det middag på Grillsnäckan igen. Lördagskvällen fick vi sällskap av simmare från Vasa Simsällskap. Vi kom överens om läggtid och de flesta skötte sig hyfsat.

På morgonen åt vi frukost i simhallens cafeteria och sedan tävlades det igen, nya bra Täbyresultat och presentcheckar!

Tävlingen avslutades med lagkamp där man skulle ha en tjej och en kille från varje åldersklass, vi anmälde 5 lag och vårt första lag med Lovisa, Caspar, Fanny, Simon, Cecilia, Erik, Sofie J och Jocke tog hem första priset. Mellanmål åt vi på badet innan det var avfärd till färjan.

Många rika simmare kunde handla på färjan på väg tillbaka till Stockholm, en del lyckades sälja några presentcheckar till oss vuxna.

Vi käkade buffé på hemresan, det var mycket uppskattat av både simmare, föräldrar och tränare.

Några simmare var uppe på dansgolvet och några försökte sig på en karaokekarriär! De gör sig bättre i bassängen ska jag tillägga.



Jacob T, Simon och Linus på pallen!

Vad ska man säga om den här helgen?

Vi hade väldigt tur med vädret, solen och varmt hela helgen.

Det är fantastiskt att kunna resa med så många ungdomar där man vet att man kan lita på dem. Det var inte speciellt mycket vi



behövde säga till om. Det enda jag sa var, att om man lägger på så mycket mat så äter man upp allt, annars är det bättre att hämta 2 gånger, så efter första middagen var det inga problem med det!

Den kommentar jag minns bäst är när Rebecca Ejdervik, vår supersprintare på 50 bröst gick i mål på 400 frisim och hon sa "Du, 400 frisim är inte min grej"! Vi andra kunde inte säga emot henne.

Eriana tappade som vanligt bort grejer som sedan hittades, Rebecca fick en stor bula i pannan och Isabelle ramlade och slog hål på sina nya jeans och sitt knä. Åland är ett jättebra ställe att åka till, det finns mycket tid och möjlighet till social samvaro mellan grupperna, vilket jag tror stärker hela tävlingsverksamheten! Det är ganska billigt att åka dit och det är en utlandstävling på nära håll!

Spårvägen som också var där hade bästa hejarklacken med massor av föräldrar som följde med, bodde på hotell och lärde känna varandra. Något för "våra" föräldrar kanske?

Vi hade snyggaste flaggan!

Agneta Holmberg/tränare SUM-SIM yngre



Alla aktiva simmare samlade på bild!

Bilder från många tävlingar och klubbaktiviteter finns på Täby Sims hemsida:

www.tabysim.se

TÄBY SIMS MASTERSSIMMARE IMPONERADE I KÖPENHAMN

EN GAMMAL DANSK!

KVIK Master tävling i Köpenhamn är en gammal klassiker på kontinenten. Mest känd för sina trevliga fester i anslutning till tävlingens slut är den bland Normän, Tyskar, Holländare och Svenskar. Tävligen gick i ett litet samhälle utanför Kastrup, på väg till Köpenhamn. En nästan K-märkt 60-tals 25 meterbassäng, med hala väggar och höga pallar.

Sex kvinnor och åtta män representerade Täby Sim med lysande overall och en del blågula hajdräkter. Många bästa tider och vuxen pers. Alla var mycket positivt inställda och på gott humör. Bassängen kändes nästan kortare än vanligt och stämningen intim och genuint dansk.

Tävlingen löpte i sin egen takt. Ibland blev det omstart, ibland fördröjning, men aldrig någon stress.

Detta gav tid att återhämta sig mellan loppet som var maximerade till tre individuellt och två per person i lagkapp. Täby tog hem både medley och frisim lagkapp i både herr och kvinnor klassen man ställde upp. Hejaklacken, filmteamet och coachningen var suverän. Det hela gav ett mycket proffsigt intryck och många blickar.

På banketten som hölls i skolan mittemot simhallen var stämningen på topp. Vi satt vid långbord med tre hundra glada personer, allt från funktionärer, tävlande, vänner och bekanta.

Enkel självservering och billig drickförsäljning höjde stämningen ett steg högre så att när Kvik tävlingsansvarige tog micken och prisade vinnarna i tur och ordning, blev det många applåder och turer från vårt bord. Till slut hade vi en pyramid med Jubileums koppar Kvik 2005 och diplom.

För att fira det hela ordentligt blev det ett rejält syrapass på dansgolvet tills det inte fanns nåt kvar att svettas.

/Jean Pierre Saracco



Artikelförfattaren Jean-Pierre

TÄBY SIMS MASTERSSIMMARE HAR TÄVLAT I ÖPPNA KÖPENHAMNS MASTERS, 5/11 2005

Äntligen dags! Ja, det kändes faktiskt så för tävlingsutbudet är inte allt för stort för oss masterssimmare. Förra året deltog fyra Täbysimmare.

Vi var ett glatt gäng som åkte iväg (fem tjejer och åtta killar) som på olika sätt tog sig ner till den danska huvudstaden. Vi tjejer var lite tveksamma till att åka i början, fast vi blev ju övertalade av killarna att ta oss ned och hjärtligt tack för det.

Två stycken började redan på torsdagen med bilfärd till Blekinge. Det var Harald och Danne som startade sin uppladdning med bastu och fotbollsspel (ni vet sådant där som står på ett bord som även finns för ishockey!) Bra uppladdning för folk i den här åldern för dessa her- rar gjorde verkligen strålande ifrån sig på tävlingarna.

Nästa gäng, som bestod av fyra tjejer (Camilla Thuné, Lilie Larsson, Annika Åberg och undertecknad) åkte i Camillas rymliga bil med start fredags morgon. Med i bilen var också Camillas barn och deras kusin, som vi släppte av i Burlöv där de stannade i två dygn när vi andra åkte över sundet.

Vi nämnda hann med att bada av oss resan när vi kom fram vid femtiden. Klubben KVIK var snälla att lämna en bana åt oss så att vi fick känna oss fram i den främmande bassängen. Vi kunde konstatera att väggarna var väldigt hala vilket var en bra kunskap att ha med sig till lördagstävlingen. Efter vårt simmande hämtade vi det resterande gänget vid Kastrups flygplats. Dessa var Tommy Aspegårdh, Jean- Pierre Saracco, Per Gustafsson, Bengt Olsson och Robert Jeppsson. Daniel "Rolle" Karlsson anslöt senare på kvällen från Jylland.

Sedan vidare till boendet. Vi bodde i centrala Köpenhamn. Damerna hade bokat ett stort rum på ett vandrarhem som stod i STF:s regi. Lite svårt var det i alla fall



Masterssimmarna Christine, Camilla och Bengt

att hitta till vandrarhemmet där vi skulle bo. Mörker och regn och inte full koll på den fysiska adressen var väl inte den främsta rekvisita för att hitta rätt. Jag satt och tittade ut genom fönstret och starka tvivel kom över mig om vi över huvud taget skulle kunna hitta till en säng att sova i. Fast, fast... vi hade Camilla med oss som bilpilot, hon är utrustad med ett lokalsinne och orienteringsförmåga värdig en brevduva.

Snabbt och enkelt lotsade hon oss fram hela tiden. Gud vad skönt att kunna ha med sig en med björnkoll! Väl framme fick absolut inte någon vandrarhemskänsla (förutom att vi hade egna lakan med oss), allt i toppskick och riktigt lyxigt. Herrarna däremot var mindre nöjda som hamnat i ett lite ruggigt hotell i Köpenhamns glädjekvarter. Det blir nog vandrarhem för dem med nästa år! Gemensam kolhydratsuppladdningsmiddag sent på kvällen. Vi masterssimmare lyssnar noga på expertisen hur en uppladdning ska gå till märker ni kanske. Suss och sov så gott!

Lördags morgon tillika tävlingsdag. Tävlingen var väl organiserad av KVIK. Det danska gemytet spred sig även över tävlingen så att inte ens förseningar eller den ovanligt korta pausen mellan passen kändes speciellt betungande. Alla grenar gick under två pass på en och samma dag.



Christine, Lilie, Annica och Gunilla (som skrev artikeln)



Daniel K, Harald, Dan, Jean-Pierre

Varje deltagare fick starta i högst tre individuella grenar och i två lag. Så gjorde vi alla och jag kan omöjligt referera alla resultat här. De finns att se på vår hemsida. Jag kan i alla fall konstatera att Täby masters träningsiver och grupsammanhållning har gett resultat. Det var personliga mastersrekord överlag och glädjen och stöttningen i gänget är påtaglig. Vi vann många segrar och de allra roligaste var våra lagkappssegrar.

Så det sista men dock inte minsta... banketten. Nu när tävlingarna var klara så var det bara att ladda upp för festen med stort F. Vi hade, från fjolårets deltagare, hört mycket om denna tillställning.

Vad kul vi hade! God mat och dans i massor. Jag upptäckte att svart var kvällens färg eftersom de flesta andra mest såg ut som våta hundar efter ett tag. Ett stort beröm till bl.a. Tommy, Jean-Pierre och Bengt till deras flitiga och proffsiga dansande. Vi umgicks och fick bra kontakt med de stora gängen Varberg och Halmstads Laxen vilket gjorde kvällen än roligare.

Härligt med en bankett där man vet att man ej behöver snubbla upp på en startpall morgonen efter!

Söndag morgon hemtransport på olika sätt. Vi i tjejbilen köpte danska wienerbröd att smaska på när vi körde i regn och rusk upp mot den svenska huvudstaden.

*Tack för mig
/ Gunilla Rasmuson*

STÄNK-REDAKTIONEN SÖKER NYA MEDARBETARE

STÄNK-redaktionen söker nu nya medarbetare för ett kul och kreativt arbete med klubbtidningen. I arbetsuppgifterna ingår att bestämma layout på artiklarna, lägga till bilder och roliga vinklingar. Mycket av detta jobbet görs i Microsoft Publisher. Korrekturläsning eller renskrivning av inkomna alster sker göres mest i Microsoft Word.

Finns det någon simmare, tränare eller förälder som har tankarna att jobba med ex.vis. reklam, dags- eller veckopress så kan de få vara med och praktisera och lära sig hur arbetet går till. Det är givande och ger förståelse. Fördelen med Stänkarbetet är att det är ideellt och man kan vara med och hjälpa till där man vill och kan.

Vet ni någon som kan passa in, så mejla till info@tabysim.se så kan vi ta vidare kontakt.

/Nisse och Stefan i STÄNK-redaktionen

OLYMPIER OCH MOTIONÄRER I SKÖN FÖRENING

Vilka sporter kan ståta med en tävling där världselit blandas med motionärer, vissa med några kilo för mycket rund midjan, utan att evenemanget märks med jippo-stämpel. Ingen av de stora lagsporterna lär kunna det, orienteringsporten kanske kan det men framför allt kan vår fantastiska simsport visa upp en sådan tävling som är både rolig och spännande. För dig som ännu inte upplevt den happening som utgörs av **50-manna & Dam Le Mans**, rekommenderas en markering i kalendern första fredagen i oktober nästa år. Styr stegen mot Forsgrenska badet vid Medborgarplatsen och njut av god stämning och delvis högklassig simning. Kvällen bjuder på två deltävlingar, öppna för simklubbar i Storstockholm. I den förstnämnda deltävlingen, Dam Le Mans, tävlar bara damer i lagkamp. Var och en simmar 50 m frisim. Det lag som avverkat flest sträckor under 20 minuters simning vinner.

För den som vill studera förstklassig frisimsteknik och kanske undrar om det är möjligt att simma 50 m utan andning går det bra att spana in **Terese Alshammars** framfart. Tessan simmade 5 sträckor för sitt Neptun, den första utan andning och den sista med två andningar. Bland övriga damer med erfarenhet från de stora mästerskapen noterades bland annat **Johanna Sjöberg** från Spårvägen liksom vår egen VM-meriterade **Rebecca Ejdervik**. Snabbaste Täby-tjejen var dock **Cecilia Rasmuson** som noterade de tre snabbaste sträckorna (26,31 som bäst) följt av **Sofie Jansson** som placerade sig på platserna 4 – 6 (26,89 som bäst) inom laget. Två motionerande morsor återfanns bland de hårdtsatsande ungdomarna nämligen **Annica Åberg** och **Camilla Thuné**. Tidsmässigt hävdade de sig dock mycket väl. Under 20 minuter lyckades tjejerna avverka 42 stycken 50-meterlängder.

I kvällens andra deltävling, 50-manna, simmade 50 personer 50 m vardera. Det var en bedrift att skaka fram 50 simmare av någorlunda klass i lilla Täby. Motionärsinslaget var större i kvällens andra deltävling än i den första. Detta var dock inget som märktes på prestationerna. Bland motionerande farsor utmärkte sig Täby sims ordförande **Harald Kruger** med en 7:e placering inom laget på 24,88 liksom **Dan Anderberg** med åttonde bästa tid på 24,90.

De tre snabbaste sträckorna presterades dock av hårdtsatsande **Simon Pellfolk** (24,05) **Erik Håkansson** (24,12) samt **Jocke Lidman** (24,27). Undertecknad var först överlycklig över att ha presterat en tid under 29 sekunder för första gången sedan tonåren i slutet av 70-talet. Glädjebägaren smolkades dock av att tiden inte räckte till mera än placering nr: 49 inom laget, vilket å andra sidan kan tolkas som genomgående hög klass i Täby sims lag. En viss glädjekompensation var trots allt att äldste sonen, **Joel Strand**, spöade gubben med dryga 3

sekunder. Bland simmare med OS- och VM-meriter märktes **Stefan Nystrand**, Södertöm liksom **Petter Stymne**, Neptun på konkurrerande banor.

På bassängkanten stod **Lars Frölander** och verkade önska att Linköping var en kranskommun till Stockholm, så att även han kunde få simma en sträcka för sitt LASS. Uppenbarligen kunde den gamla guldolympiern inte finna ett bättre sätt att spendera en fredagskväll på än bland simmarkolligor.

Hur avlöpte då tävlingarna? Ja, slutresultatet är mindre viktig än själva tävlingens inramning. Täby Sim tog dock hem en hedrande bronspeng i såväl Dam Le Mans som 50-manna efter stjärnspäckade Neptun och Södertöm. I Täbys kölvatten återfanns framgångsrika klubbar som Spårvägen, Polisen och Väsby.

Tack **Micke Frisk** för att du år efter år drar samman Täbys Le Mans- och 50-mannagång trots att du sedan länge lämnat kommunen. Jag ser redan fram emot ditt mail som jag hoppas landar i mailboxen i September nästa år.

Per Strand

Alla Täby Simmares sträcktider och ranking inom lagen finns att beskåda på Täby Sims hemsida, www.tabysim.se

Titta under rubriken *Simtävlingar och resultat*

RESULTATSERVICE

Resultat från följande tävlingar finns på hemsidan:

24 sept.	Speedo Knatte Cup
24-25 sept.	Internationella Vikingsimmet
1-2 okt.	HöstNeptuniaden/UGP 4
8 okt.	Oktoberdoppet
8-9 okt.	Grand Prix 3
9 okt.	Riksmästerskapen i konstsims
9 okt.	Seriesim Final och Kval
14 okt.	50-Manna, Dam-Le´Mans
16 okt.	USM-kval 4 konstsims
16 okt.	Warner Cup
22-23 okt.	SUM SIM Regionsfinal
29-30 okt.	JDM
5 nov.	Öppna Köpenhamns Masters
12-13 nov.	Broracet

TÄVLINGSKALENDER NOVEMBER 2005 - FEBRUARI 2006

Tävlingskalendern nedan är mycket preliminär. Tävlingar kan komma att läggas till eller tas bort bland de som listas i tabellen nedan.

NOVEMBER

5	Öppna Köpenhamns Masters	Köpenhamn	Masters
18-20	Fantomen Cup (25m)	Eriksdalsbadet	A, SÄ
18-20	USM final	Örebro	Konstsim
20	Novemberdoppet (25m)	Tibblebadet	T1, T2, T3, 2d-crawl, 1d-crawl
25-27	Grand Prix 4/ EM-kval (25m)	Eriksdalsbadet	E
26-27	SUM SIM Riksfinal (25m)	Uppsala	Födda 89-93: Kvalade simmare
26-27	Höstsimiaden (25m)	Åkersberga	Födda 89-95: SÄ, SY, SI, T1, T2, T3

DECEMBER

1-4	JSM (25m)	Norrköping	E, kvalade simmare
3-4	NJM i simning (25m)	Island	E, uttagna
8-11	EM (25m)	Trieste	E, uttagna
11	Täby Sims KM (25m)	Tibblebadet	ALLA! Även Masters, föräldrar, konstsim

JANUARI

13-15	JDM	Stockholm	E, A, SÄ, SY (kvalade)
17-18	World Cup (25m)	Stockholm	E
20	SAAB Knatte	Järfälla	SI, T1, T2, ev. några från 2d-cr
21-22	HT-spelen	Iggesund	SY, SI
28-29	UGP 1	Stockholm	E, A, SÄ, SY

FEBRUARI

2-5	JSM	Umeå	E, A, SÄ (kvalade)
10-12	World Cup (25m)	Rio, BRA	E (uttagna)
10-12	GP	Malmö	E
12	Seriesim deltävling 1	???	SY, SI, T1, T2 (uttagna)
??	Februari doppet	Täby	T1, T2, T3, 2d-cr, 1d-cr

Datum för vårterminens två Dopptävlingar och deltävlingsarrangörer för Seriesim 2006 var vid manusstoppet av STÄNK inte bestämda.

Inbjudningar, startlistor, kvältider och annan information rörande de tävlingar Täby Sim deltar vid hittar ni på www.tabysim.se Efter varje tävling hittar ni resultatlistan på vår hemsida.

Skriv gärna till klubbtidningen STÄNK!

Insändare, artiklar, bilder m.m. välkomnas och kan lämnas till kansliet eller skickas till info@tabysim.se

Nästa nr väntas få manusstopp under första halvan av februari och komma ut samma månad. **OBS!** Du hittar även STÄNK på Internet: www.tabysim.se